



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN CUIDADO ENFERMERO EN
EMERGENCIAS Y DESASTRES**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES BREVES PARA DISMINUIR EL
CONSUMO DE ALCOHOL EN PACIENTES QUE INGRESAN AL SERVICIO
EMERGENCIA**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
CUIDADO ENFERMERO EN EMERGENCIAS Y DESASTRES**

PRESENTADO POR:

**Lic. VARGAS ALBÚJAR, TIFANI DEL ROCIO
Lic. CARBAJAL CAMAZA, NORA RAQUEL**

ASESOR: Dr. MATTA SOLIS, HERNAN HUGO

LIMA – PERÚ

2019

DEDICATORIA

Dedicamos a nuestros amados padres y familiares por brindarnos amor, su ayuda determinante y su total aprehensión para continuar avanzando profesionalmente

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a esta reconocida Universidad y a sus docentes por su dedicación y brindarnos sus conocimientos para poder especializarnos y mejorar nuestra competencia laboral.

Asesor: Dr. MATTA SOLIS, HERNAN HUGO

JURADO

Presidente: Dra. María Hilda Cárdenas Cárdenas

Secretario: Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrión

Vocal: Mg. Jeannette Giselle Ávila Vargas

ÍNDICE

| | |
|---|-----|
| DEDICATORIA | iii |
| AGRADECIMIENTO | iv |
| ASESORA | v |
| JURADO | vi |
| ÍNDICE..... | vii |
| ÍNDICE DE TABLAS | ix |
| RESUMEN..... | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| CAPITULO I: INTRODUCCIÓN | 12 |
| 1.1 Planteamiento del problema | 12 |
| 1.2. Formulación de la pregunta | 16 |
| 1.3. Objetivo..... | 16 |
| CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS..... | 17 |
| 2.1 Diseño de estudio | 17 |
| 2.2 Población y Muestra | 17 |
| 2.3 Procedimiento de recolección de datos | 18 |
| 2.4 Técnica de análisis | 19 |
| 2.5 Aspectos éticos..... | 19 |
| CAPITULO III: RESULTADOS..... | 20 |
| 3.1 Tablas..... | 20 |
| CAPITULO IV: DISCUSIÓN..... | 33 |
| 4.1. Discusión | 33 |

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES..... 37

 5.1. Conclusiones 37

 5.2. Recomendaciones 38

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 40

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Tabla de estudios sobre la efectividad de las intervenciones breves para disminuir el consumo del alcohol en pacientes que ingresan al servicio de emergencia. | 20 |
| Tabla 2. Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones breves para disminuir el consumo del alcohol en pacientes que ingresan al servicio de emergencia. | 30 |

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones breves para disminuir el consumo de alcohol en pacientes que ingresan al servicio emergencia. **Material y Métodos:** Es una revisión sistemática retrospectiva y observacional sometidos a lectura analítica y usando el Sistema de Evaluación GRADE hacia el reconocimiento del nivel de evidencia de los artículos publicados en las subsecuentes bases de datos: Dialnet, PubMed, Scimedirect, Epistemonikos, Researchgate y Scielo. Se encuentra diez artículos examinados sistematizadamente, siendo el 100% de alta calidad como se describe a continuación: el 20% (n= 2/10) es metanálisis, 40% (n= 4/10) son de revisión sistemática y el 40% (n= 4/10) son ensayos controlado aleatorizado y pertenecen a los países de Estados Unidos (60%), seguida de Canadá (20%), Alemania (10%) e Inglaterra (10%). **Resultados:** El 100% (n=10/10) señalan que las intervenciones breves son efectivas para disminuir la ingesta de la sustancia nocivas en los usuarios alcohólicos en el servicio de emergencia **Conclusión:** Las intervenciones breves son efectivas a fin de disminuir la ingesta de alcohol en los usuarios que ingresan al servicio de emergencia.

Palabras clave: “efectividad”, “Consumo de Bebidas Alcohólicas”, “Psicoterapia Breve”, “Alcoholismo”

ABSTRACT

Objective: To systematize evidence on the effectiveness of short interventions to reduce alcohol consumption in patients entering the emergency service. **Material and Methods:** It is a systematic retrospective and observational review subjected to analytical reading and using the GRADE Evaluation System towards the recognition of the level of evidence of the articles published in subsequent databases: Dialnet, PubMed, Sciencedirect, Epistemonikos, Researchgate and Scielo. Ten items are tested systematized, being 100% of high quality as described below: 20% (no. 2/10) is meta-analysis, 40% (no. 4/10) are systematic lyseed and 40% (no. 4/10) are randomized controlled trials and belong to the US countries (60%), followed by Canada (20%), Germany (10%) England (10%). **Results:** 100% (no. 10/10) indicate that short interventions are effective in reducing harmful substance intake in alcoholic users in the emergency service **Conclusion:** Short interventions are effective in order to decrease alcohol intake involving users who enter the emergency department.

Keywords: "effectiveness", "Consumption of Alcoholic Beverages", "Short Psychotherapy", "Alcoholism"

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

El alcohol denominado sustancia psicoactiva con propiedades que generan dependencia su consumo es un factor desencadenante en más de 200 trastornos y patologías. Se encuentra relacionado con el riesgo de incrementar problemas sanitarios como trastornos comportamentales y mentales, incluyendo el alcoholismo, patologías relevantes no transmisibles como la cirrosis hepática, diversas maneras de cáncer y patologías cardíacas y vasculares; asimismo se encuentra relacionado a traumatismos que se deriva de la violencia, la conducta sexual de riesgo y accidentes viales (1,2).

Según lo expresado por la OMS en 2016 fallecieron alrededor de 3 millones de individuos producidos por la ingesta nociva de esta sustancia, lo que simboliza el 5,3% de todos los fallecidos pronosticando que el consumo mundial aumente en la próxima década exclusivamente en los territorios de Pacífico Occidental, Asia Sur oriental y América. Se considera que a nivel mundial existen 237 millones de varones y más de 45 millones de féminas que sufren perjuicios por su ingesta de alcohol. La incidencia de ambos géneros se notifica en la región europea con mayor porcentaje en un 14,8% respectivamente y 3,5% y la Región de las Américas de 11,5% y 5,1% (3).

La Organización Panamericana de Salud en su primer expediente acerca de la situación de la salud y la ingesta de alcohol , señalo que en los último lustro han incrementado los episodios de ingesta excesiva ,representando una tasa del 4,6% al 13,0% en mujeres y del 17,9% al 29,4% en hombres y apoya las normas para restringir la disponibilidad, disminuir su comercialización e incrementar su importe con mayores tasas de impuestos Sus actividades incluyen a reforzar la capacidad de los servicios sanitarios, seleccionando e interviniendo los casos de estos individuos para enfrentar el consumo dañino y los desórdenes adquiridos por las bebidas alcohólicas (4).

En los Estados Unidos la mayoría de los adultos consumen alcohol con una prevalencia de 71% en un año y 57% en un mes, siendo un 24,7% su ingesta excesiva de la sustancia. Latinoamérica posee como principales consumidores de alcohol a los países de Argentina con 9.3 litros, Chile con 9.6 litros, México se halla en el décimo lugar con un consumo de 7.2 litros. En España, la ingesta de riesgo de alcohol es de 4,5 %, lo que significa que 1.600.000 individuos; es decir se aproxima al 0,4 % de la población entre 15 y 64 años; representando una posible dependencia de 120.000 personas (5,6).

En el Perú, la dependencia y el exceso de alcohol representan la 3ra causa de patologías, seguida de la neumonía y los accidentes de tráfico. El 40% de las personas atendidas en emergencia adquirieron en la Prueba de Identificación de trastornos por uso de alcohol (AUDIT) una puntuación mayor a ocho, puntuación que refiere la existencia del uso problemático de alcohol incluyendo su dependencia. A pesar de la problemática ingesta de alcohol es una prioridad sanitaria, muchos individuos con dichos inconvenientes continúan no diagnosticadas, ausencia de tratamiento o con terapéutica inadecuadas (7).

La Intervención breve se limita en función al tiempo, su permanencia no es superior a la de un abordaje determinado, que comprende una evaluación completa, una orientación o consejo breve, y un posible seguimiento. Basándose en el formato y las técnicas utilizadas en la entrevista motivacional, esta intervención implica evaluar el uso de alcohol y sustancias, evaluar un trastorno por ingesta de alcohol, presentar los resultados al paciente y ofrecer asesoramiento y asistencia para el tratamiento (8,9).

La intervención breve se está considerando gradualmente de mayor beneficio en el manejo de los consumidores con problemas en relación con el alcohol; debido a su menor costo y a que se ha comprobado ser efectivas durante la aparición de dificultades asociadas con la ingesta de alcohol; los profesionales y administradores de la salud determinan cada vez más la importancia en ellas como un instrumento para ocupar el vacío entre los impulsos de la prevención primaria y los tratamientos de mayor agresividad, en aquellos individuos con trastornos graves por causa de su consumo (10).

El Departamento de Emergencias representa un punto de acceso único y un momento de aprendizaje para implementar enfoques de detección de alcohol, intervenciones breves y / o derivación a tratamiento. Además, la implementación de la Intervención breve en la configuración de emergencia ha sido limitada debido a la falta de tiempo y capacitación del personal por lo que se sugeriría llevar a cabo esta intervención incluyen el uso de tecnología para la detección y estrategias para su ejecución (11).

Es por tal motivo que el profesional de enfermería que trabaja en emergencia forma parte fundamental y su accionar es decisivo para la prevención, se convierte en el líder del cuidado, realizando la intervención breve con el objetivo de disminuir considerablemente la ingesta de alcohol.

El presente trabajo proporcionara un incremento en el conocimiento en el área de emergencia, teniendo como fin de evaluar la efectividad de las intervenciones breves para disminuir la ingesta de alcohol en pacientes alcohólicos del servicio emergencia y establecer la unificación de criterios para la atención del paciente con una perspectiva crítica y hospitalaria; por tal razón es imprescindible la investigación de la revisión sistemática que se desarrolla a continuación.

1.2. Formulación de la pregunta

La interrogante enunciada en la revisión sistemática fue elaborada con el método PICO y es la que se detalla a continuación:

| P = Paciente/ Problema | I = Intervención | C= Intervención de Comparación | O = Outcome Resultados |
|---|-----------------------------|---|--|
| Paciente que ingresan al servicio de emergencia | Intervenciones breves | _____ | Efectividad para disminuir el consumo de alcohol |

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones breves para disminuir el consumo de alcohol en pacientes que ingresan al servicio de emergencia?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones breves para disminuir el consumo de alcohol en pacientes que ingresan al servicio de emergencia.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio:

Una revisión sistemática es una forma de estudio que confecciona y otorga un resumen sobre una temática específica (orientado a responder a una pregunta de investigación); se deben llevar a cabo conforme a un diseño ya establecido. Abrevia los resultados de las investigaciones conseguidos y meticulosamente elaborados ofreciendo un adecuado grado de evidencia acerca de la efectividad intervencionista en temas sanitarios (12).

2.2 Población y Muestra

Se revisaron 49 artículos y se tomó una población que consta de una revisión sistemática de 10 reseñas científicas publicadas y señaladas en nuestra base de datos científicos de Dialnet, PubMed, Sciencedirect, Epistemonikos, Researchgate y Scielo que representan a evidencias publicadas en lengua inglesa, alemán y español.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

Con respecto a la recopilación de la información se desarrolló basados en la revisión sistemática en artículos de investigación a nivel internacional, teniendo la temática principal nuestro trabajo de estudio; del compendio en la información que se encontró, se incorporaron los de mayor relevancia según grado de evidencia y se descartaron los de menor importancia. Se realizó la búsqueda condicionalmente se tuviera disposición a la lectura totalmente de la evidencia científica.

Se usó para la búsqueda el siguiente algoritmo:

Efectividad AND Psicoterapia breve AND Alcoholismo

Efectividad OR Consumo de bebidas alcohólicas OR Psicoterapia breve

Psicoterapia breve AND Alcoholismo NOT Servicio de Urgencia en Hospital

Efectividad OR Servicio de Urgencia en Hospital NOT Consumo de bebidas alcohólicas

Bases de Datos: Dialnet, PubMed, Sciencedirect, Epistemonikos, Researchgate y Scielo.

2.4 Técnica de análisis

En la revisión sistemática se elabora una confección de dos tablas con una recapitulación de la información relevante individualmente de las evidencias científicas artículos elegidas, analizando particularmente para confrontar sus particularidades en las que coincide y en las que existe una contrariedad. La revisión sistemática es un conjunto de apartados científicos del cual la unidad analítica son las investigaciones originales. Se fundamenta como un material primordial para abreviar la información científica utilizable, aumentando la autenticidad de los resultados de los estudios y reconocer los espacios que sean imprescindibles para realizar cualquier tipo de investigación.

2.5 Aspectos éticos

La valoración de análisis de las evidencias científicas investigadas, están en conformidad con la normatividad técnica de la bioética en la investigación, corroborando individualmente que se cumplan los principios de la ética en su realización. Este estudio debe incidir en la autenticidad de la recopilación de artículos en las diversas bases de información a nivel global.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Tabla 1: Tabla de estudios la efectividad de las intervenciones breves para disminuir el consumo de alcohol en pacientes que ingresan al servicio emergencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 1. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|---|------|---|---|-------------------------|
| Schmidt C , Schulte B , Seo H, Kuhn S, O'Donnell A , Kriston L, et al | 2016 | Metaanálisis sobre la eficacia del cribado del alcohol con intervenciones breves para pacientes en entornos de atención de emergencia (13). Meta-analysis on the effectiveness of alcohol screening with brief interventions for patients in emergency care settings (13). | Adicción https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26637990 Alemania | Volumen 111 Número 5 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|---|----------------|--|--|
| Revisión Sistemática | Población: 972 estudios Muestra: 24 estudios | No corresponde | La comparación a los 12 meses de seguimiento encontró una significativa superioridad de los participantes que recibieron las intervenciones breves ya que redujeron su ingesta de alcohol en comparación de los grupos de control. Muchos estudios revelaron pequeños efectos significativos a favor de la intervención, con el SMD más alto en 0.19 [95% intervalo de confianza (IC) = 0.08–0.31]. En su intervención breve osciló entre 5 y 10 minutos y consistió típicamente en comentarios individuales con un breve consejo o entrevista motivacional. | Las intervenciones breves son eficaces disminuyendo la ingesta de la sustancia en diversos entornos para la población y respecto a su práctica puede beneficiar a las futuras investigaciones. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 2. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|-------------------------------------|------|---|--|-------------------------|
| Elzerbi C , Donoghue K , Drummond C | 2015 | <p>Una comparación de la eficacia de las intervenciones breves para reducir el consumo de alcohol nocivo y peligroso entre países europeos y no europeos: una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios (14).</p> <p>A comparison of the efficacy of brief interventions to reduce hazardous and harmful alcohol consumption between European and non-European countries: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials (14).</p> | <p>Adicción https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25916993 Inglaterra</p> | Volumen 110 Número 7 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|--|----------------|--|--|
| Metaanálisis | <p>Población: 20 estudios</p> <p>Muestra: No refiere</p> | No corresponde | <p>En el departamento de emergencia al sexto mes de seguimiento, se indicaron rendimientos estadísticamente relevantes de las intervenciones breves (DM = -17.97 g / semana; IC del 95% = -29.69 a -6.24; P = .003). Al año de seguimiento, fue evidente un rendimiento estadísticamente significativo en favor de las intervenciones breves (DM = -18.21 g / semana; IC del 95% = -26.71 a -9.70; P <0.0001). Ausencia estadística diferencial en estudios en Europa en comparación a los no europeos.</p> | <p>La intervención breve reduce la ingesta de alcohol asociándolo a una disminución en gramos de alcohol consumidos semanalmente entre los bebedores nocivos y peligrosos a los 6 y 12 meses de seguimiento, en cuanto al departamento en emergencias.</p> |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 3. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|-----------------------|------|--|--|------------------------|
| Vipond J , Mennenga H | 2019 | Revisión, intervención breve y derivación al tratamiento por enfermeras de emergencia: una revisión de la literatura (15). Screening, brief intervention, and referral to treatment by emergency nurses: a review of the literatura (15). | Revista de enfermería de emergencia https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30551801 Estados Unidos | Volumen 45 Número 2 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|--|----------------|--|---|
| Revisión Sistemática | Población: 9 estudios Muestra: No refiere | No corresponde | El uso de pruebas de detección, intervención breve y derivación al tratamiento en el departamento de emergencias después de la implementación de la enfermera resultó en una disminución de los comportamientos de consumo de alcohol que pueden tener efectos negativos. El seguimiento a los 9 meses después mostró una disminución del 70% en el número de bebidas alcohólicas en el grupo de intervención, entretanto en la población de vigilancia se apreció una reducción de 20%. | Sobre una implementación en la detección, la intervención breve y la derivación al tratamiento en el entorno de emergencia tiene el potencial de reducir el abuso o la dependencia del alcohol. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 4. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|---|------|---|---|------------------------|
| Barata I, Shandro J, Montgomer M, Polansky R, Sachs C, Duber H- | 2017 | Eficacia de la intervención breve para los trastornos por consumo de alcohol en el servicio de urgencias: una revisión sistemática (16). Effectiveness of SBIRT for Alcohol Use Disorders in the Emergency Department: A Systematic Review (16). | El diario occidental de medicina de emergencia https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5654886/ Estados Unidos | Volumen 18 Número 6 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|--|----------------|---|--|
| Revisión sistemática | Población: 1020 estudios Muestra: 35 estudios | No corresponde | Todos los estudios utilizaron la reducción de la ingesta de alcohol como un indicador de resultado primario. El consumo de alcohol en individuos que siguieron intervención breve disminuyó a una media de 59.7 unidades por semana en comparación con 83.1 unidades en pacientes en el grupo control (t -2.4, p = 0.02). A los 12 meses, los que siguieron el seguimiento bebían 57.2 unidades por semana en comparación con 70.8 en los controles (t -1.7, p = 0.09) en el servicio de urgencias. | La intervención breve a los pacientes del departamento de emergencia tiene mayor efecto disminuyendo la ingesta nociva de sustancia en un corto plazo. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 5. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|---|------|--|--|------------------------|
| Newton A, Dong K, Mabood N, Ata N, Ali S, Gokiart R | 2013 | Intervenciones Breves en el departamento de emergencias para jóvenes que consumen alcohol y otras drogas: una revisión sistemática (17). Brief Emergency Department Interventions for Youth Who Use Alcohol and Other Drugs A Systematic Review (17). | Atención de urgencias pediátricas https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23640153 Canadá | Volumen 29 Número 5 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|---|----------------|---|--|
| Revisión Sistemática | Población: 2323 estudios Muestra: 9 estudios | No corresponde | Las intervenciones breves realizadas con entrevistas motivacionales basado en la familia se disminuyó el consumo de alcohol después de la visita a la emergencia hasta 6 meses y a los 12 meses. Para los jóvenes que recibieron una entrevista motivacional individual que incluyó una derivación de tratamiento y una llamada telefónica de seguimiento, en comparación con los jóvenes que recibieron un folleto con la lista de servicios basados en la comunidad (RR a los 3 meses, 1.12; IC del 95%, 0.41Y3.09; RR a los 6 meses, 2.05; IC del 95%, 1.13Y3.70). | El uso de las intervenciones breves proporciona beneficios claros en el departamento de emergencia para disminuir la ingesta de alcohol, drogas, daños asociadas o conductuales de mayor riesgo. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 6. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|--|------|--|---|------------------------|
| Landy M , Davey C, Quintero D , Pecora A 3 , McShane K | 2016 | Una revisión sistemática sobre la efectividad de las intervenciones breves para el abuso del alcohol entre adultos en los departamentos de emergencia (18). A Systematic Review on the Effectiveness of Brief Interventions for Alcohol Misuse Among Adults in Emergency Department (18). | Diario de tratamiento de abuso de sustancias https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26482134 Canadá | Volumen 61 Número 1 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | de Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|---|----------------|---|--|
| Revisión Sistemática | Población: 443 estudios Muestra: 34 estudios | No corresponde | De acuerdo con nuestro objetivo de evaluar las intervenciones breves entregados en emergencia para disminuir la ingesta de alcohol y sus consecuencias. Los participantes en el grupo de intervenciones breves cumplieron con los criterios para la ingesta de alcohol en riesgo al compararlas con los participantes en el grupo de control (21,7% frente a 30,4%), y que más participantes en el grupo de intervenciones breves disminuyeron su consumo de alcohol al compararlas con los participantes en el grupo de control (35,6%). % vs. 20.5%). | Las intervenciones breves pueden ser efectivos en los procesos en el cual conllevan a reducir el consumo de alcohol y sus consecuencias. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 7. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|--|------|---|--|-------------------------|
| Fernández A, Waller R, Walton M , Bonar E, Ignacio R, Chermack S | 2019 | La gravedad del consumo de alcohol y la edad moderan los efectos de las intervenciones breves en un ensayo controlado aleatorio del departamento de emergencia (19). Alcohol use severity and age moderate the effects of brief interventions in an emergency department randomized controlled trial (19). | Dependencia de drogas y alcohol https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30485827 Estados Unidos | Volumen 194 Número 1 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|---|--------------------------|--|--|
| Ensayo Controlado Aleatorizado | Población: 1021 pacientes Muestra: 750 pacientes | Consentimiento Informado | En toda la muestra (40% hombres, edad media = 35.8, SD = 12.3), hubo una reducción general en el consumo de alcohol en 12 meses. El análisis de moderación reveló que el impacto del terapeuta de las intervenciones breves con guía de computadora, en relación con el control, fue mayor en las reducciones en el consumo de alcohol en participantes con síntomas moderados a severos de trastorno por consumo de alcohol en comparación con aquellos con síntomas leves. | La intervención breve en el departamento de emergencia con guía por computadora puede ser efectivo en pacientes con pautas de consumo de alcohol de moderados a severos. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 8. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|---|------|--|--|-------------------------|
| Cunningham R, Chermack S, Ehrlich P, Carter P, Stand B, Blow F, et al | 2015 | Intervenciones breves con alcohol entre los bebedores menores de edad en el servicio de urgencias: un ensayo controlado aleatorizado (20). Alcohol Interventions Among Underage Drinkers in the ED: A Randomized Controlled Trial (20). | Pediatría https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26347440 Estados Unidos | Volumen 136 Número 4 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|---------------------------------|---|--------------------------|---|---|
| Ensayo Controlado Aleatorizado. | Población: 9228 pacientes Muestra : 4389 pacientes | Consentimiento Informado | Las Intervenciones breves del terapeuta y la computadora redujeron significativamente el consumo de alcohol a los 3 meses; Los tamaños del efecto de Cohen fueron el índice de consumo de alcohol, 0,10 (computador) y 0,13 (terapeuta); A los 6 meses, entre los que recibieron la condición de control en el servicio de urgencias tuvieron menos consecuencias con el alcohol (tasa de incidencia [TIR]: 0,84 [intervalo de confianza (IC): 0,71 a 0,99]. A los 12 meses, entre los que recibieron la condición de control en emergencia, los que recibieron la sesión también tuvieron menos consecuencias de alcohol (IRR:0.73 [CI: 0.61–0.88]). | La intervención breve por un terapeuta redujo significativamente la ingesta de alcohol en los bebedores no mayores de edad en el área de urgencias. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 9. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|--|------|---|--|------------------------|
| Walton M, Chermack S, Blow F , Ehrlich P, Barry K, Stand B | 2015 | Componentes de intervenciones breves de alcohol para jóvenes en el servicio de urgencias (21). Components of Brief Alcohol Interventions for Youth in the Emergency Department (21). | Revista de docencia en las adicciones https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25222484 Estados Unidos | Volumen 36 Número 3 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|--|--------------------------|---|--|
| Ensayo Controlado Aleatorizado | Población: 9228 pacientes Muestra: 4389 pacientes | Consentimiento Informado | Aquellos participantes en las intervenciones breves mostraron un aumento significativo en la importancia de cambiar (Terapeuta y uso de computadora p <.001). Además, el uso de computadora mostró aumentos significativos en la probabilidad de reducción (p <.05) mientras que el Terapeuta que mostró aumentos significativos en la disponibilidad para parar (p <.001). | Las intervenciones breves del terapeuta y a través de la computadora son efectivos y prometedores, aumentando la importancia percibida de disminuir el consumo de alcohol dentro de urgencias. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 10. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen y Número |
|---|------|--|--|------------------------|
| D'Onofrio G , Fiellin D, Pantalón M, Chawarski M, Owens P , Degutis L, et al. | 2012 | Una breve intervención reduce el consumo de alcohol peligroso y nocivo en pacientes de urgencias (22). A Brief Intervention Reduces Hazardous and Harmful Drinking in Emergency Department Patients (22). | Anales de medicina de urgencias https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22459448 Estados Unidos | Volumen 60 Número 2 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|---------------------------------|--|--------------------------|---|---|
| Ensayo Controlado Aleatorizado. | Población: 889 pacientes Muestra: 740 pacientes | Consentimiento Informado | La reducción en el número promedio de bebidas en los últimos 7 días desde el inicio hasta los 6 y 12 meses fue significativamente mayor en la entrevista breve de negociación con el refuerzo (de 20.4 [intervalo de confianza del 95% {CI} 18.8 a 22.0] a 11.6 [IC del 95% 9,7 a 13,5] a 13,0 [IC del 95%: 10,5 a 15,5]) y breve entrevista de negociación (de 19,8 [IC del 95%: 18,3 a 21,4] a 12,7 [IC del 95%: 10,8 a 14,6] al 14,3 [IC del 95%: 11,9 a 16,8])) que en la atención estándar (de 20,9 [IC del 95%: 18,7 a 23,2] a 14,2 [IC del 95%: 11,2 a 17,1] a 17,6 [IC del 95%: 14,1 a 21,2]). | Las intervenciones breves realizadas por un profesional de emergencia pueden reducir el consumo de alcohol. |

Tabla 2: Resumen de estudios acerca de la efectividad de la intervención breve para disminuir el consumo de alcohol en pacientes que ingresan al servicio de emergencia.

| Diseño de estudio / Título | Conclusiones | Calidad de evidencias (según sistema Grade) | Fuerza de recomendación | País |
|--|--|---|-------------------------|----------------|
| <p>Revisión Sistemática Sobre la eficacia del cribado del alcohol con intervenciones breves para pacientes en entornos de atención de emergencia</p> | <p>Las intervenciones breves son eficaces disminuyendo la ingesta de la sustancia en diversos entornos para la población y respecto a su práctica puede beneficiar a las futuras investigaciones.</p> | Alta | Fuerte | Alemania |
| <p>Metaanálisis Una comparación de la eficacia de las intervenciones breves para reducir el consumo de alcohol nocivo y peligroso entre países europeos y no europeos: una revisión sistemática y un metaanálisis de ensayos controlados aleatorios</p> | <p>La intervención breve reduce la ingesta de alcohol asociándolo a una disminución en gramos de alcohol consumidos semanalmente entre los bebedores nocivos y peligrosos a los 6 y 12 meses de seguimiento, en cuanto al departamento en emergencias.</p> | Alta | Fuerte | Inglaterra |
| <p>Revisión Sistemática Revisión, intervención breve y derivación al tratamiento por enfermeras de emergencia: una revisión de la literatura</p> | <p>Sobre una implementación en la detección, la intervención breve y la derivación al tratamiento en el entorno de emergencia tiene el potencial de reducir el abuso o la dependencia del alcohol.</p> | Alta | Fuerte | Estados Unidos |

| | | | | |
|--|---|------|--------|----------------|
| <p>Revisión sistemática Eficacia de la intervención breve para los trastornos por consumo de alcohol en el servicio de urgencias: una revisión sistemática</p> | <p>La intervención breve a los pacientes del departamento de emergencia tiene mayor efecto disminuyendo la ingesta nociva de sustancia en un corto plazo.</p> | Alta | Fuerte | Estados Unidos |
| <p>Revisión sistemática Intervenciones Breves en el departamento de emergencias para jóvenes que consumen alcohol y otras drogas: una revisión sistemática</p> | <p>El uso de las intervenciones breves proporciona beneficios claros en el departamento de emergencia para disminuir la ingesta de alcohol, drogas, daños asociadas o conductuales de mayor riesgo.</p> | Alta | Fuerte | Canadá |
| <p>Revisión sistemática Una revisión sistemática sobre la efectividad de las intervenciones breves para el abuso del alcohol entre adultos en los departamentos de emergencia</p> | <p>Las intervenciones breves pueden ser efectivos en los procesos en el cual conllevan a reducir el consumo de alcohol y sus consecuencias</p> | Alta | Fuerte | Canadá |
| <p>Ensayo Controlado Aleatorizado La gravedad del consumo de alcohol y la edad moderna los efectos de las intervenciones breves en un ensayo controlado aleatorio del departamento de emergencia.</p> | <p>La intervención breve en el departamento de emergencia con guía por computadora puede ser efectivo en pacientes con pautas de consumo de alcohol de moderados a severos.</p> | Alta | Fuerte | Estados Unidos |
| <p>Ensayo Controlado Aleatorizado Intervenciones breves con alcohol entre los bebedores menores de edad en el servicio de urgencias: un ensayo controlado aleatorizado</p> | <p>La intervención breve por un terapeuta redujo significativamente la ingesta de alcohol en los bebedores no mayores de edad en el área de urgencias.</p> | Alta | Fuerte | Estados Unidos |

| | | | | |
|--|---|-------------|---------------|-----------------------|
| <p>Ensayo Controlado Aleatorizado Componentes de intervenciones breves de alcohol para jóvenes en el servicio de urgencias</p> | <p>Las intervenciones breves del terapeuta y a través de la computadora son efectivos y prometedores, aumentando la importancia percibida de disminuir el consumo de alcohol dentro de urgencias.</p> | <p>Alta</p> | <p>Fuerte</p> | <p>Estados Unidos</p> |
| <p>Ensayo Controlado Aleatorizado Una breve intervención reduce el consumo de alcohol peligroso y nocivo en pacientes de urgencias.</p> | <p>Las intervenciones breves realizadas por un profesional de emergencia pueden reducir el consumo de alcohol.</p> | <p>Alta</p> | <p>Fuerte</p> | <p>Estados Unidos</p> |

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

La revisión sistemática referente a diez evidencias científicas acerca de la efectividad de la intervención breve para minimizar la ingesta de alcohol en individuos del servicio emergencia, fueron encontrados en la base de datos de Dialnet, PubMed, Sciencedirect, Epistemonikos, Researchgate y Scielo, que pertenecen a diseños de estudios como metaanálisis, revisión sistemática y de ensayo controlado aleatorizado y de tipo cuantitativo.

El producto conseguido en la presente revisión sistemática, representados en los 10 artículos consta que el 20% (n= 2/10) es metanálisis, 40% (n= 4/10) son de revisión sistemática y el 40% (n= 4/10) son ensayos controlado aleatorizado.

De acuerdo al resultado de esta revisión sistemática pertenecen a los países de Estados Unidos (60%), Canadá (20%), Alemania (10%) e Inglaterra (10%).

Schmidt C , Schulte B , Seo H, Kuhn S, O'Donnell A , Kriston L, et al. (13) concluye que la comparación a los 12 meses de seguimiento encontró una significativa superioridad de los participantes que la recibieron las intervenciones breves ya que redujeron su ingesta de alcohol en comparación de los grupos de control. Muchos estudios revelaron pequeños efectos significativos a favor de la intervención, con el SMD

más alto en 0.19 [95% intervalo de confianza (IC) = 0.08–0.31]. coincide con Elzerbi C, Monologué K, Drummond C (14) que concluye que los ensayos de departamento de emergencia al sexto mes de seguimiento, se indicaron rendimientos estadísticamente relevantes de las intervenciones breves (DM = -17.97 g / semana; IC del 95% = -29.69 a -6.24; P = .003). Al año de seguimiento, fue evidente un rendimiento estadísticamente significativo en favor de las intervenciones breves (DM = -18.21 g / semana; IC del 95% = -26.71 a -9.70; P <0.0001).

Vipond J, Mennenga H (15) que concluye El uso de pruebas de detección, intervención breve y derivación al tratamiento en el departamento de emergencias después de la implementación de la enfermera resultó en una disminución de los comportamientos de consumo de alcohol que pueden tener efectos negativos. El seguimiento a los 9 meses después mostró una disminución del 70% en el número de bebidas alcohólicas en la población de investigación, entretanto en en la población se apreció una reducción de 20% coincide con Newton A, Dong K, Mabood N, Ata N, Ali S , Gokiert R (17) que concluye que las intervenciones breves realizadas con entrevistas motivacionales basado en la familia redujo significativamente la cantidad de consumo de alcohol después de la visita a emergencia hasta 6 meses y a los 12 meses. Para los jóvenes que recibieron una entrevista motivacional individual que incluyó una derivación de tratamiento y una llamada telefónica de seguimiento, en comparación con los jóvenes que recibieron un folleto con la lista de servicios basados en la comunidad (RR a los 3 meses, 1.12; IC del 95%, 0.41Y3.09; RR a los 6 meses, 2.05; IC del 95%, 1.13Y3.70).

Barata I, Shandro J, Montgomer M, Polansky R, Sachs C, Duber H(16) que concluye que la ingesta de esta sustancia en individuos que siguieron intervención breve disminuyó a una media de 59.7 unidades por semana en comparación con 83.1 unidades en pacientes en el grupo

control ($t = -2.4$, $p = 0.02$). A los 12 meses, los que siguieron el seguimiento bebían 57.2 unidades por semana en comparación con 70.8 en los controles ($t = -1.7$, $p = 0.09$) en el servicio de urgencias coincide con Landy M , Davey C, Quintero D , Pecora A 3 , McShane K (18) que concluye que los participantes en el grupo de intervenciones breves cumplieron con los criterios para la ingesta de alcohol en riesgo al compararlas con los participantes en el grupo de control (21,7% frente a 30,4%), y que más participantes en el grupo de intervenciones breves disminuyeron su ingesta de alcohol al compararlas con los participantes en el grupo de control (35,6% vs. 20.5%).

Fernández A, Waller R, Walton M, Bonar E, Ignacio R, Chermack S (19) que concluye que en la muestra (40% hombres, edad media = 35.8, SD = 12.3), hubo una reducción general en el consumo de alcohol en 12 meses. El análisis de moderación reveló que el impacto del terapeuta de las intervenciones breves con guía de computadora, en relación con el control coincide con Walton M, Chermack S, Blow F , Ehrlich P, Barry K, Stand B (21) que concluye los participantes en los intervenciones breves mostraron un aumento significativo en la importancia de cambiar (Terapeuta y uso de computadora $p < .001$). Además, el uso de computadora mostró aumentos significativos en la probabilidad de reducción ($p < .05$) mientras que el Terapeuta que mostró aumentos significativos en la disponibilidad para parar de consumir ($p < .001$).

Cunningham R, Chermack S, Ehrlich P, Carter P, Stand B, Blow F, et al (20) que concluye que las Intervenciones breves del terapeuta y la computadora redujeron significativamente el consumo de alcohol a los 3 meses. A los 6 meses, entre los que recibieron la condición de control en el servicio de urgencias tuvieron menos consecuencias con el alcohol (tasa de incidencia [TIR]: 0,84 [intervalo de confianza (IC): 0,71 a 0,99].

A los 12 meses, entre los que recibieron la condición de control en emergencia, los que recibieron la sesión también tuvieron menos consecuencias de alcohol (IRR: 0.73 [CI: 0.61–0.88]) coincide con D'Onofrio G, Fiellin D, Pantalon M, Chawarski M, Owens P , Degutis L, et al. (22) que concluye que la reducción en el número promedio de bebidas en los últimos 7 días desde el inicio hasta los 6 y 12 meses fue significativamente mayor en la entrevista breve.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

En cuanto a revisión sistemática de las diez evidencias científicas acerca de la efectividad de la intervención breve para minimizar la ingesta de alcohol en individuos del servicio emergencia, fueron encontrados en la base de datos de Dialnet, PubMed, Sciencedirect, Epistemonikos, Researchgate y Scielo, que pertenecen a diseños de estudios como metaanálisis, revisión sistemática y de ensayo controlado aleatorizado y de tipo cuantitativo

Concluyó, todos los estudios verificados en el presente trabajo señalan que la intervención breve es efectiva para disminuir el consumo de alcohol en pacientes que ingresan al servicio de emergencia.

5.2. Recomendaciones:

Aconsejamos que las áreas de emergencias y áreas críticas ampliar el conocimiento a través de guías de intervención o protocolos de atención acerca de nuestro estudio de investigación.

Se recomienda a las colegas especialistas usarlo como método educativo sanitario para aquellas individuos que no consumen alcohol o poseen una conducta de menor riesgo con miras a la disminución de su consumo desmedido y a la búsqueda de tratamiento, si hubiera dependencia de sustancias ayudando al individuo a resolver y explorar sus conflictos acerca del consumo de esta sustancia e incitar su decisión y el compromiso de modificar su comportamiento.

Se recomienda al Ministerio de Salud capacitar al personal e implementar esta intervención ya que las medidas de detección temprana y prevenir la problemática de la ingesta de sustancias o drogas disminuyen los gastos en materia de la salud y permiten la planificación de intervenciones en las fases iniciales.

La enfermera especialista desempeña un papel clave en la implementación de la intervención breve, ya que sabemos que por la brevedad del tiempo que maneja el servicio de emergencias, recomendamos utilizarlo solo en la detección precoz de los pacientes que ingresan con la ingesta de alcohol. Con la intervención de todo el equipo multidisciplinario, a lo cual se aconseja derivarlo al área correspondiente para el adecuado tratamiento y posible seguimiento en la comunidad.

Aconsejamos llevar acabo esta intervención breve incluyendo el uso de tecnologías para la detección y su ejecución como estrategia varía desde la recolección de datos por medio de registros electrónicos, aplicación para teléfonos y pagina wed. Buscando fomentar el tratamiento para diversas condiciones del alcohol: dando facilidades de acceso, disponibilidad permanente, eliminando problemas de acceso como lista d espera, uso anónimo evitando el estigma.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. Ginebra, Suiza: Notas descriptivas; 21 de septiembre de 2018 [citado el 29 de May. de 2019]. Disponible desde:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
2. Suarez C, Moral Martínez B, John B, Musitu G. El patrón de consumo de alcohol en adultos desde la perspectiva de los adolescentes. Gaceta sanitaria [Internet].2016, Ago. [citado el 29 de May. de 2019]; 30 (1):pp. 11-17. Disponible desde:
https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/gsv30n1/original2.pdf
3. El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres. Luxemburgo: Organización Mundial de la Salud [citado el 29 de May. de 2019]. Disponible desde:
<https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>
4. Organización Panamericana de la Salud. Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas [Internet]. Washington, Estados Unidos [citado el 29 de May. de 2019]. Disponible desde:
http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7708/9789275318553_esp.pdf?sequence=1.
5. Resultados de la Encuesta nacional de 2014 sobre el uso y la salud de las drogas: cuadros detallados [Internet]. Washington, Estados Unidos: SAMHSA [citado el 29 de May. de 2019]. Disponible desde:
<https://www.samhsa.gov/data/report/results-2014-national-survey-drug-use-and-health-detailed-tables>

6. Abajobir A, Fullman N, Barber RM, Abate K, Abbafati C, Abbas K. Abordaje del consumo de alcohol desde atención primaria. Med Gen Fam. [Internet] 2017, Abril. [citado el 29 de May. de 2019]; 6(6): pp. 11-17. Disponible desde:
http://mgyf.org/wp-content/uploads/2018/01/MGYF2017_053.pdf
7. Fiestas F, Ponce J, Gallo C, Bustamante I, Ordonez C, Mazzotti G. Factores predictivos de problemas de consumo de alcohol entre pacientes que visitan una sala de emergencias. Revista Peruana de Salud Pública [Internet] 2011, Marzo. [citado el 29 de May. de 2019]; 28(1): pp. 54-61: Disponible desde :
<https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2011.v28n1/54-61/>
8. Pascale A. Detección de problemas relacionados con el consumo de alcohol estrategias de intervención breve y referencia a tratamiento especializado: un planteamiento general. REDLA. [revista en Internet] 2012 Diciembre.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/mediciego/mdc-2013/mdc132s.pdf>
9. Beyer F, Colin M, Campbell F, Pienaar E, Bertholet N, Daeppen J, et al. Efectividad de intervenciones breves de alcohol en poblaciones de atención primaria. Cochrane Database Syst Rev [Internet] 2019, Feb. [citado el 29 de May. de 2019]; 2(1): pp. 1-252: Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29476653>
10. Intervención breve para el Consumo de Riesgo y Perjudicial de Alcohol. [Internet]. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud [citado el 29 de May. de 2019]. Disponible desde:
https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/BImanualSpanish.pdf

11. Revisión de la evidencia cribado e intervención breve sobre consumo de riesgo y nocivo de alcohol en atención primaria. [Internet]. Madrid, España: Estrategia nacional sobre drogas 2009-2016 [citado el 29 de May. de 2019]. Disponible desde:
http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/planAccion/plan/productos/pdf/accion_8_RESUMEN_EVIDENCIA_AP-URGENCIAS.pdf
12. Aguilera E. Revisión sistemática, revisión narrativa o metanálisis? Revista de la Sociedad Española del Dolor [Internet]. 2014, Dic. [citado el 29 de May. de 2019]; 21(6):359-360. Disponible desde:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462014000600010
13. Schmidt C , Schulte B , Seo H, Kuhn S, O'Donnell A , Kriston L, et al . Metaanálisis sobre la eficacia del cribado del alcohol con intervenciones breves para pacientes en entornos de atención de emergencia. Adicción [Internet]. 2016, Dic. [citado el 29 May. de 2019]; 111(5):783-794. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26637990>
14. Elzerbi C, Donoghue K, Drummond C. Una comparación de la eficacia de las intervenciones breves para reducir el consumo de alcohol nocivo y peligroso entre países europeos y no europeos: una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios. Adicción [Internet]. 2016, Dic. [citado el 24 May. de 2019]; 110(7):1082-1091. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25916993>
15. Vipond J, Mennenga H. Revisión, intervención breve y derivación al tratamiento por enfermeras de emergencia: una revisión de la literatura. Revista de enfermería de emergencia [Internet]. 2019, Dic. [citado el 24 May. de 2019]; 45(2):178-184. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30551801>

16. Barata I, Shandro J, Montgomer M, Polansky R, Sachs C, Duber H. Eficacia de la intervención breve para los trastornos por consumo de alcohol en el servicio de urgencias: una revisión sistemática. El diario occidental de medicina de emergencia [Internet]. 2017, Dic. [citado el 24 May. de 2019];18(6):1143-1152. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5654886/>
17. Newton A, Dong K, Mabood N, Ata N, Ali S, Gokiart R. Intervenciones Breves en el departamento de emergencias para jóvenes que consumen alcohol y otras drogas: una revisión sistemática. Atención de urgencias pediátricas [Internet]. 2013, Dic. [citado el 24 May. de 2019];29(5):359-360. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23640153>
18. Landy M, Davey C, Quintero D, Pecora A 3, McShane K. Una revisión sistemática sobre la efectividad de las intervenciones breves para el abuso del alcohol entre adultos en los departamentos de emergencia. Diario de tratamiento de abuso de sustancias [Internet]. 2016, Dic. [citado el 24 May. de 2019];61(1):1-12. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26482134>
19. Fernández A, Waller R, Walton M, Bonar E, Ignacio R, Chermack S. La gravedad del consumo de alcohol y la edad moderna los efectos de las intervenciones breves en un ensayo controlado aleatorio del departamento de emergencia. Dependencia de drogas y alcohol [Internet]. 2019, Dic. [citado el 24 May. de 2019];194(1):386-394. Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30485827>

20. Cunningham R, Chermack S, Ehrlich P, Carter P, Stand B, Blow F, et al. Intervenciones breves con alcohol entre los bebedores menores de edad en el servicio de urgencias: un ensayo controlado aleatorizado. *Pediatría* [Internet].2015, Dic. [citado el 24 May. de 2019];136 (4):783-793.Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26347440>
21. Walton M, Chermack S, Blow F, Ehrlich P, Barry K, Stand B. Componentes de intervenciones breves de alcohol para jóvenes en el servicio de urgencias. *Revista de docencia en las adicciones* [Internet].2015, Dic. [citado el 24 May. de 2019];36(3):339-349.Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25222484>
22. D'Onofrio G, Fiellin D, Pantalon M, Chawarski M, Owens P, Degutis L, et al. Una breve intervención reduce el consumo de alcohol peligroso y nocivo en pacientes de urgencias. *Anales de medicina de urgencias* [Internet].2012, Dic. [citado el 24 May. de 2019];60(2):181-192.Disponible desde :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22459448>