



**Universidad
Norbert Wiener**

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA
DEL HOSPITAL SISOL SALUD DE SAN JUAN DE
LURIGANCHO, LIMA-2019”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

PRESENTADO POR:

CHUJE AHUANARI, LUZ ARMINDA

ASESORA:

DRA. GONZÁLES SALDAÑA, SUSAN HAYDEÉ

LIMA- PERÚ

2019

ASESORA DE TESIS

Dra. SUSAN HAYDEÉ GONZÁLES SALDAÑA

RESUMEN

Objetivo: La finalidad de la investigación es poder determinar la presencia de Riesgo Laboral en el personal de enfermería del hospital Sisol Salud de San Juan de Lurigancho Lima -2019. **Materiales y métodos:** es un estudio cuantitativo, tipo descriptivo y de corte transversal. La población estuvo constituida por 64 personal de enfermería. El instrumento de recolección de datos utilizado fue el cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería del hospital Sisol salud de San Juan de Lurigancho, Lima-2019, el cual está conformado por 39 ítems. **Resultados:** **En** cuanto al riesgo laboral del personal de enfermería el 40 (62.5%) de los encuestados presentan riesgo laboral y el 24 (37.5%) de los encuestados no presenta riesgo laboral. La dimensión que presenta un mayor porcentaje es la dimensión riesgo ergonómico con un 71.9% y en un menor porcentaje la dimensión de riesgo químico con un 48.5%. **Conclusiones:** el riesgo laboral predominante en el personal de enfermería es si presenta riesgo y muy por debajo no presenta riesgo. En cuanto a las dimensiones, la que presenta un mayor porcentaje de riesgo laboral es riesgo ergonómico y la que presenta un menor porcentaje de riesgo es el riesgo químico.

Palabras clave: riesgo laboral, servicio, salud (fuente: DeCS)

ABSTRACT

Objective: The purpose of the research is to determine the presence of Occupational Risk in the nursing staff of the Sisol Health hospital in San Juan de Lurigancho Lima -2019. **Materials and methods:** it is a quantitative, descriptive and cross-sectional study. The population consisted of 64 nurses. The data collection instrument used was the questionnaire on occupational risk in the nursing staff of the Sisol health hospital in San Juan de Lurigancho, Lima-2019, which is made up of 39 items. **Results:** Regarding the occupational risk of the nursing staff, 40 (62.5%) of the respondents present a labor risk and 24 (37.5%) of the respondents do not present a labor risk. The dimension that presents a higher percentage is the ergonomic risk dimension with 71.9% and in a smaller percentage the chemical risk dimension with 48.5%. **Conclusions:** the predominant occupational risk in nursing staff is if it presents a risk and very low does not present a risk. As for the dimensions, the one with the highest percentage of occupational risk is ergonomic risk and the one with the lowest percentage of risk is the chemical risk.

Keywords: occupational risk, service, health (source: DeCS)

Recomendaciones

- Se sugiere a la directora del hospital Sisol Salud establecer un comité de salud, capacitaciones y seguridad laboral, ya que de esta manera se puede salvaguardar la salud del personal de enfermería.
- Se sugiere implementar en cada servicio un botiquín de primeros auxilios para utilizarlo cuando se presente casos de emergencias, así mismo establecer un esquema de inmunizaciones contra la influenza, tétanos y hepatitis B como medida preventiva debido a que el personal de enfermería está expuesto a contacto directo con el usuario y expuesto a fluidos corporales y sangre.
- Se sugiere supervisar continuamente en los servicios el cumplimiento adecuado de las normas de bioseguridad y la correcta eliminación de los materiales punzo cortantes, químicos. También establecer una documentación de accidentes laborales para tomar las decisiones adecuadas, mantener actualizados los protocolos de prevención de accidentes laborales en cada servicio del hospital.
- Se sugiere al personal de enfermería utilizar siempre las medidas de bioseguridad y el uso adecuado de los equipos de protección personal con el fin de evitar los accidentes laborales.
- Se sugiere al personal de enfermería ser empáticos y solidarios con los usuarios, de esta forma evitaremos algunos inconvenientes innecesarios.
- Se sugiere realizar talleres donde se fomente la forma correcta de mantener una buena postura corporal y promover actividades recreativas que involucren al personal de enfermería para disminuir la carga o estrés laboral, de esta manera favorecer un buen clima laboral y una adecuada atención al usuario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández M, Marziale M. Riscos ocupacionais e adoecimento de trabalhadores em saúde mental. Acta Paul Enferm. 2014; 27 (6): 539-47.
2. Organización Panamericana de la Salud. División Salud y Ambiente (HEP), (Programa sobre la Salud de los Trabajadores). Washington: Servicio de Publicaciones de la OPS; [Internet] 2012 [acceso 17 de setiembre de 2019]. Available from: <http://www.paho.org/salud-en-las-americas-2012/dmdocuments/salud-americas-1993-1996-vol2.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. Protección de la salud nota descriptiva N° 389 - 2014 Servicio de Publicaciones de la OMS; [Internet] 2011. [acceso 17 de setiembre de 2019]. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs389/es/>
4. Realza Y. Riesgo Ocupacional en el área quirúrgica. Hospital Dr. Francisco Urdaneta, Calabozo Edo. Guárico; [Internet] 2004 [acceso 17 de setiembre de 2019]. Available from: <https://www.monografias.com/trabajos39/riesgo-personal-enfermeria/riesgo-personal-enfermeria2.shtml>
5. Ministerio de salud. Manual En Salud Ocupacional [Internet] 2005 [acceso 17 de setiembre de 2019]. Available from: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud_ocupacional.asp
6. Gamonal Y, García M, Silva I. Síndrome de burnout en el profesional de enfermería que labora en las áreas críticas. Rev. Enfermería Herediana; [Internet] 2008 [acceso 17 de setiembre de 2019]; 01 (1); 34. Available from: <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/enero/v1n1ao5.pdf>

7. Benavides F, Ruiz C, García A. Salud Laboral. Conceptos y Técnicas Para La Prevención De Los Riesgos Laborales; 3ª ed. Barcelona: Masson; [Internet] 1997 [acceso 17 de setiembre de 2019]; 71: 409-410. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v71n4/recension.pdf>
8. Océano. Diccionario de la real academia española, Editorial Española. Edic.23ª Madrid España; 2014.
9. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la Salud del Mundo. Proteger a la población. Reducir los riesgos [Internet] 2002 [acceso el 17 de setiembre del 2019]. Available from: http://www.who.int/whr/2002/en/whr02_es.pdf
10. Occupational Health and Safety Assessment Series. OHSAS. Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional — Especificación [Internet] [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from: <http://www.intersindical.com/pdf/Ohsas%2018001.pdf>
11. Cabo J. Riesgos laborales: conceptos básicos [Internet]. Madrid: CEF Gestión sanitaria. [acceso 17 de siembre del 2019]. Available from: <https://www.gestion-sanitaria.com/3-riesgos-laborales-conceptos-basicos.html>
12. Annalee Y, León W. Asistencia sanitaria: Naturaleza y Problemas de Salud en el Trabajo. Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. OIT. [Internet] [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from: <https://www.insst.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo3/97.pdf>
13. González E., Imbago J. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabajan en centro quirúrgico del hospital San Luis de Otavalo. [tesis]. 2015. [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4591/2/06%20enf%20691%20articulo%20periodistico.pdf>.

14. Porra M, Santacruz V, Oliva I. Percepción de riesgos laborales en profesionales de enfermería de un centro sanitario Hospital Ríotinto; 2014. [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130862113001721?via%3Dihub>

15. Granda N, Rodríguez K. Factores de riesgos laborales físicos y químicos que inciden en la atención del paciente por personal de enfermería en el hospital Dr. Francisco de Icaza Bustamante en la ciudad de Guayaquil. Colombia. Tesis de titulación. [Internet] Colombia 2015 [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8121/1/Tesis%20Final%20Enfermer%C3%ADa.pdf>

16. Zamata R. Riesgo Ocupacional en el Profesional de Enfermería Asistencial que labora en el Hospital San José de Chíncha abril 2017. [Tesis]; [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1748/T-TPLE-Rocio%20Maribel%20Zamata%20Galvez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Avila R. Factores de Riesgo Laboral en Profesionales de Enfermería Servicio de Emergencia Hospital María Auxiliadora diciembre 2016. [Tesis]; [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1394/T-TPLE-Rosario%20del%20Pilar%20Avila%20Gambini.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18. Escobar D, Vargas R. Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica – 2017. [Tesis]; [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from:

<http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1>

19. Reymundez E. Factores de riesgo ocupacional en enfermeras del servicio de emergencia en la Microred Vinchos, Red de Salud Huamanga, Ayacucho 2013 [Tesis de postgrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2013. [acceso 17 de setiembre del 2019].

Available from: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=750014&indexSearch=ID>

20. Lozano V. Nivel de Riesgo Ocupacional en el Personal de Enfermería de Essalud Hospital I Tingo María 2018. [Tesis]; [acceso 17 de setiembre del 2019]. Available from:

http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1768/T047_40871998_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación. [Internet] 6ª ed. México: McGraw-Hill; 2014 [acceso 17 de setiembre del 2019]. 632p. Available from:

<https://metodologiaecs.wordpress.com/2016/01/31/libro-metodologia-de-la-investigacion-6ta-edicion-sampieri-pdf/>

22. Casas J, Labrador R, Donado J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionario y tratamiento estadístico de los datos (I). atención primaria [revista en Internet] 2003 [acceso 18 de setiembre del 2019]; 31 (8): 527-538. Available from:

<http://www.unidaddocentemfyclaspalmas.org.es/resources/9+Aten+Primaria+2003.+La+Encuesta+I.+Cuestionario+y+Estadistica.pdf>

23. Alvira F. La encuesta: una perspectiva general metodológica. 2ª ed. Madrid-España: Centro de investigaciones sociológicas [revista en Internet]; 2011 [acceso 18 de setiembre del 2019]; 122: p. Available from:

<http://pdfhumanidades.com/sites/default/files/apuntes/U2.1%20ALVIRA>

[%20MARTIN%20La%20encuesta%20como%20m%2B%C2%AEtodo%20de%20investigaci%2B%C2%A6n%20social.pdf](#)

24. Molineros M. Riesgo laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala, mayo - julio 2013. [Tesis posgrado] 2013 [acceso 19 de setiembre del 2019]; available from: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/09/11/Molineros-Maria.pdf>

25. Prieto P. comités de ética en investigación con seres humanos: relevancia actual en Colombia. Experiencia de la fundación santa Fe de Bogotá. Acta Med Colomb [revista en internet] 2011 [acceso 19 de setiembre del 2019]; 36 (2): 98-104. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v36n2/v36n2a09.pdf>

26. Gómez P. Principios básicos de bioética. Revista peruana de ginecología y obstetricia [revista en Internet] 2009 [acceso 19 de setiembre del 2019]; 55 (4): 230-233. Available from: http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/ginecologia/vol55_n4/pdf/A03V55N4.pdf

27. Carreño J. Consentimiento informado en investigación clínica: un proceso dinámico. Persona y Bioética [revista en Internet] 2016 [acceso 19 de setiembre del 2019]; 20 (2): 232-243. Available from: http://personaybioetica.unisabana.edu.co/index.php/personaybioetica/article/view/232/html_1