



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN
SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**EFFECTIVIDAD DE LAS VISITAS DOMICILIARIAS DE ENFERMERÍA
PARA MEJORAR LA CAPACIDAD FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA
EN ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

PRESENTADO POR:

POLICIO MARTINEZ, LIZBETH

ASESOR: Mg. BONILLA ASALDE, CESAR ANTONIO

LIMA – PERÚ

2019

DEDICATORIA

A mis padres que son la inspiración de mi vida, por su apoyo incondicional en cada de etapa, por ser mi motivación personal y profesional constantemente.

AGRADECIMIENTO

A mis hermanas por el apoyo incondicional en todas las etapas de mi vida.

Asesor: Mg. Cesar Antonio Bonilla Asalde

JURADO

Presidente: Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

Secretario: Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando

Vocal : Mg. Mori Castro, Jaime Alberto

ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivo	4
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	5
2.2. Población y muestra	5
2.3. Procedimiento de recolección de datos	5
2.4. Técnica de análisis	6
2.5. Aspectos éticos	6

CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	7
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	20
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	23
5.2. Recomendaciones	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados sobre efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor.	7
Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor.	17

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar la efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor. **Materiales y Métodos:** Revisión sistemática observacional y retrospectivo. Considerada una investigación propia que utiliza metodología planificada. La revisión sistemática esquematiza los resultados de una serie de investigaciones usando habilidades para aminorar los sesgos, utilizando el sistema GRADE para poder medir la fuerza de recomendación. **Resultados:** Se eligieron 10 artículos, que corresponden a España, Chile, Brasil, Japón, Costa Rica y México respectivamente, de los cuales 6 artículos corresponden a una alta evidencia, 1 de moderada evidencia y 3 de baja evidencia.

De los artículos analizados el 90% afirman la efectividad de las visitas domiciliarias. **Conclusiones:** Se evidenció que son efectivas las visitas domiciliarias de enfermería en la mejora de la capacidad funcional del adulto mayor, ya sea en el área física o mental y en algunos estudios, en ambas esferas.

Palabras clave: Efectividad, visita de enfermería, visita domiciliaria, capacidad funcional, adulto mayor.

ABSTRAC

Objective: Systematize the effectiveness of home nursing visits to improve the functional capacity of the elderly. Materials and Methods: Systematic observational and retrospective review. Considered an own investigation, that uses planned methodology. The systematic review schematizes the results of a series of investigations using skills to reduce biases, using the GRADE system to measure the strength of recommendation. Results: 10 articles were chosen, corresponding to Spain, Chile, Brazil, Japan, Costa Rica and Mexico respectively, of which 6 articles correspond to high evidence, 1 of moderate evidence and 3 of low evidence.

Of the articles analyzed on 90% affirm the effectiveness of home visits. Conclusions: It was evident that home nursing visits are effective in improving the functional capacity of the elderly, either in the physical or mental spheres and in some studies, in both spheres

Keywords: Effectiveness, nursing visit, home visit, functional capacity, older adult.

.

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Actualmente la vejez es un problema de la salud de la salud pública en el mundo, sobre todo en los países no desarrollados, esto debido a que enfrentan cambios fisiológicos, funcionales en la sociedad, condiciones de abandono y pobreza (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que tenemos 125 millones de personas mayores de 80 años. Se proyecta que en el 2050, habrá similitud en la cifra (120 millones) en China, y 434 millones de personas de este grupo etario en el mundo. A demás indica que un 80% de esta población seguirán viviendo en países no desarrollados, lo cual aumentara la problemática actual (2).

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) considera de manera general a toda persona mayor de 60 años como persona adulta mayor (3).

Existen muchas teorías sobre el envejecimiento, desde el punto de vista biológico refiere la teoría que el proceso de envejecimiento se origina como resultado de la suma de una serie de daños químicos y celulares durante el periodo de la vida, lo cual resulta en una declinación progresiva

de las capacidades físicas y mentales, así como el aumento de riesgo de morbilidad, discapacidades hasta llegar a la muerte (4).

En el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) manifestó mediante el Informe Técnico de la Situación de la Población Adulta Mayor, el aumento de las personas longeva en el año 2018. Además indicó que gran parte de la población padece de alguna discapacidad, siendo el 45,1% personas adultos mayores, la ocurrencia es mayor en zonas urbanas (45,9%) que en el área rural (43,0%). también reportó que el 33,6% de este grupo etario tienen de dos o más imposibilidades, ya sea físico y/o mental. (5)

La OMS define a la capacidad funcional como la capacidad que una persona tiene para llevar a cabo las actividades necesarias para lograr el bienestar a través de la interrelación de los campos biológicos, psicológicos y sociales. Por lo tanto, la capacidad funcional se evidenciará en su grado de dependencia (2).

En el trabajo de Atención Primaria en Salud, las visitas domiciliarias son intervenciones valiosas, sobre todo para el trabajo preventivo promocional, en donde se aplica la valoración integral a los usuarios y su familia en su vivienda, además de valorar su entorno tanto físico y social, esta intervención permite al equipo de salud a trabajar directamente con cada miembro de las familias, para poder desarrollar el trabajo de educación para la salud, los cuales van a repercutir en la salud de cada integrante de la familia (6).

La Norma Técnica del MINSA Perú, en la Atención Integral de Salud de los Adultos Mayores, considera las visitas domiciliarias dentro de las actividades extramurales y están incluidas dentro de la atención integral

del adulto mayor. De acuerdo a la captación intramural o extramural del adulto mayor, se realiza la planificación de la visita domiciliaria, tanto como a un adulto mayor activo saludable o enfermo, donde se realizaran actividades de acuerdo a la valoración dependiendo de las características y a la complejidad particular (7).

Es la labor de la enfermera especialista en salud familiar y comunitaria, abordar a las familias en sus hogares, a través de las visitas domiciliarias para potenciar el trabajo en los diferentes niveles de prevención. Conociendo la realidad del adulto mayor, población tan vulnerable, se requiere realizar esta intervención, para lograr la disminución de la dependencia y el deterioro de la salud en esta etapa de vida y alcanzar un envejecimiento activo, buscando encaminar el mejoramiento de la visita domiciliaria como actividad extramural necesaria de enfermería.

1.2. Formulación del Problema

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente

P = Paciente/Problema	I=Intervención	C=Intervención de Comparación	O= Outcome Resultado
Adultos mayores	Con visita domiciliaria de enfermería.	Sin visita domiciliaria de enfermería.	Efectividad: Mejora la capacidad funcional del adulto mayor.

¿Cuál es la efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor?

1.3. Objetivo.

Sistematizar la evidencia sobre la efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio: Revisión Sistemática.

La revisión sistemática es un proceso perfeccionado que permite extraer lo principal de una revisión, de beneficio para el desarrollo del trabajo práctico, buscando y seleccionando lo más selecto de acuerdo a criterios evaluados y reconocidos por los demás (8).

2.2. Población y muestra.

La población incluye 16 revisiones encontradas en las bases de datos científicos, de ellos se seleccionó 10 artículos que se vinculan más al tema de estudio, los cuales se tomaron como muestra, estos conciernen a publicaciones en idioma español, inglés y portugués, con una publicación de hasta diez años de antigüedad.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de la información se ejecutó por medio de la exploración bibliográfica de diversos artículos de investigaciones del ámbito internacional, los cuales estaban relacionados con el tema de efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor, finalmente se incluyeron los artículos más resaltantes, de acuerdo al nivel de evidencia.

La búsqueda de los términos fueron cotejados mediante el descriptor de ciencias de la salud – DECS y en la exploración de artículos en otros idiomas se utilizó los términos equivalentes al español.

Efectividad AND visita domiciliaria AND adulto mayor

Efectividad AND casa visita AND enfermería

Efectividad AND atención domiciliaria

Anciano AND atención domiciliaria

Base de datos:

Lilacs, Google Académico, Pubmed, Scielo.

2.4. Técnica de análisis.

Se elaboraron dos tablas de resúmenes (Tabla 1 y 2) donde estos incorporan información principal de cada uno de los artículos elegidos, que posteriormente se han evaluado buscando características que conciertan y en los que exista discordancia en los artículos seleccionados, igualmente, se realizó una apreciación de cada artículo utilizando el método de GRADE, el cual valora la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación.

2.5. Aspectos éticos.

Se encuentra basado en las normas de la bioética en la investigación científica, para lo cual se constató que cada uno de los artículos de estudio haya considerado dichos principios.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre la efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Lopes J; Leite A; Sabóia M.	2016	Impacto de la visita domiciliaria en la capacidad funcional de pacientes con úlceras venosas (9).	Rev.Bras. Enferm. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-717167.2016690308i http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690308i BRASIL	Volumen 69 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Experimental Ensayo clínico controlado y aleatorizado.	Población: No refiere Muestra: 32 adultos y adultos mayores.	Aprobada por el Comité de Ética e Investigación del Hospital Universitario Antônio Pedro.	El estudio evaluó el impacto de la visita domiciliaria (VD) en relación a la capacidad funcional, teniendo en cuenta el antes y después de la intervención, para ello utilizo la Escala de evaluación de equilibrio y marcha (Índice de TINETTI). Dando como resultado la puntuación de equilibrio grupo de casos delta ($p=0,001$), puntuación para la marcha ($p=0,0002$) y el índice total ($p=0,0001$), significativamente mayor que del grupo control, por lo tanto los resultados estadísticos evidencian la mejora en la capacidad funcional del grupo de pacientes que recibieron la visita domiciliaria.	Las visitas domiciliarias mejoran de alguna manera la capacidad funcional del adulto mayor, la educación brindada en estas intervenciones repercuten de manera favorable para que los pacientes puedan mejorar y conservar ciertas capacidades físicas y mentales.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Rubio M.	2013	Efectividad de las visitas domiciliarias en ancianos sobre el estado funcional, mortalidad e ingreso en residencias de larga estancia (10).	Revista de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. http://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000200006 ESPAÑA	Volumen 24 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática con Metanálisis	Muestra: No precisa. Población: 21 Artículos	No corresponde	La intervención no frenó el deterioro funcional en los adultos mayores [OR 0,89 (0,77-1,03)], pero si disminuyo agregando a la intervención de visitas domiciliarias una valoración polidimensional además de un examen clínico al inico de la ejecución, dando resultados alentadores [OR 0,64 (0,48-0,87)].	Las visitas domiciliarias reducen el deterioro de la capacidad funcional del adulto mayor, tal como lo evidencia el estudio.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Biscione F; Campos D; Drumond E; Alves G; Aparecida M; Lima J, et al.	2013	Evaluación de la eficacia de un programa de atención domiciliaria en una cooperativa médica de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil (11).	Cad. Saúde Pública http://dx.doi.org/10.1590/0102-3111X00017813 BRASIL	Volumen 29 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Estudio de Cohorte Retrospectivo	Población 2,943 personas mayores de 60 años. Muestra: 2,943	No precisa	El modelo Cox utilizado para evaluar la consecuencia del intervalo entre las visitas domiciliarias de enfermería, mostro el resultado: > 1 y ≤ 2 meses, ratio de riesgo: 0,62; ≤ 1 ratio de riesgo 0,16; evidenciando que a menor tiempo de intervalo de vistas domiciliarias, menor riesgo de problemas de salud de la muestra del estudio.	Se evidencia el impacto de las visitas domiciliarias, como factor de protección del adulto mayor, frente a su deterioro físico y mental.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Guerra C; Carmona J; Ruiz A, Muñoz A; Rodríguez M.	2015	La visita programada del profesional en enfermería a las personas mayores en su domicilio ¿Prevención o Tratamiento? (12).	Rev. Latino-Am. Enfermagem http://dx.doi.org/10.1590/0104-1169.0338.2585 ESPAÑA	Volumen 23 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Estudio de Caso Control	Población: 76,452 pacientes pertenecientes Sistema Andaluz de Atención Médica. Muestra: 1,743 Adultos mayores de 65 años.	Aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Provincia de Córdoba.	El Odds Ratio de la salud de los adultos mayores (sí / no) / casos y controles fue 6.5254 [CI95% = (2.8642 - 14.8664)], lo que indica una mayor probabilidad que la capacidad tanto física y mental de los pacientes adultos mayores que recibieron las vistas domiciliarias se deterioren, en comparación con los que no recibieron las visitas. El 33.7% de los adultos mayores que recibieron las vistas domiciliarias tenían una evaluación pero ningún plan de atención; y el 5% no tenía evaluación pero tenía un plan de atención.	El presente estudio no evidencia la efectividad de las visitas, debido a la falta de programación de evaluación y plan de cuidados durante la intervención, para desarrollar un enfoque preventivo y de tratamiento, como lo refiere el estudio.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Orueta R; Gómez R; Sanchez A; Caro S; Herrera J; Holgado C, et al.	2012	Evaluación de los Resultados y de la Satisfacción de un Programa de Atención Domiciliaria de Pacientes Ancianos Dependientes (13).	Revista Clínica de Medicina de familia http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2012000100002 ESPAÑA	Volumen 5 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Estudio cuasi experimental	Población: 12,000 personas atendidas en el Centro de Salud "Sillería" (Toledo). Muestra: 156 adultos de 65 años a más dependientes.	No refiere	El resultado de la percepción subjetiva en relación a la funcionalidad de los adultos mayores antes y después de la visita domiciliaria fue: muy buena/buena 29,5% versus 28,5%. Los resultados relacionados a la calidad de vida anteriormente y posteriormente a la intervención, tienen modificaciones favorables a nivel de algunas esferas de la capacidad física y mental.	La inclusión de adultos mayores con algún grado de dependencia, a un plan de visitas domiciliarias, mejoran la calidad de vida, evidenciando cambios importantes y conservando algunas capacidades funcionales residuales, físicas y mentales.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Favela J; Castro L; Franco F, Sánchez S; Juárez T.	2012	Visitas domiciliaria de la enfermera con o sin botones de alerta versus atención habitual en ancianos frágiles: un ensayo controlado aleatorio (14).	Clin Interv Envejecimiento https://doi.org/10.2147/CIA.S38618	Volumen 2013 Número 8

MÉXICO

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Experimental Ensayo clínico Controlado y Aleatorizado	Población: 819 adultos mayores Muestra: 133 adultos mayores	Aprobado por el Comité de Ética del Instituto Mexicano del Seguro Social.	Después de las visitas domiciliarias el 11,3% de los participantes ya no eran frágiles, mejoraron la capacidad funcional al final del seguimiento de las vistas domiciliarias, el grupo NV + AB (visita domiciliaria con botones de alerta) mostró un porcentaje mayor de mejora en relación a los otros dos grupos: NV (visita domiciliaria sin botones de alerta) y grupo de control (12,8%), también presentó un porcentaje considerablemente menor de adultos mayores que desarrollaron fragilidad durante el seguimiento (5,1%) que los del grupo control o solo de NV (12,8% y 24,3%, respectivamente).	Las visitas domiciliarias del personal de enfermería lograron disminuir la fragilidad de la muestra intervenida, conservando y mejorando aspectos de la capacidad funcional.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7.	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
	Espinel M, Sánchez S, Juárez T; García J, Viveros A; García C.	2011	Impacto de un programa de atención domiciliaria al enfermo crónico en ancianos: calidad de vida y reingresos hospitalarios (15).	Revista Salud Pública de México https://www.scielosp.org/article/spm/2011.v53n1/17-25/es/ .	Volumen 53 Número 1
MÉXICO					

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Estudio de Cohorte Retrospectivo	Población: 577 adultos mayores dependientes hospitalizados. Muestra: 130 pacientes mayores de 60 años, dados de alta.	Aprobado por el Comité de Investigación de Ética del Instituto Mexicano del Seguro Social.	Las variables evaluadas indican que los pacientes que recibieron las vistas domiciliarias evidenciaron una mejor calidad de vida (52.89±16.12) a diferencia del grupo no intervenido, que obtuvo un puntaje menor (47.60±11.20).	El estudio evidencia el mejoramiento en cuanto al área física y psicosocial de los adultos mayores que recibieron vistas domiciliarias. Por lo tanto se evidencia la efectividad de las vistas domiciliarias.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Kono A, Kanaya Y; Fujita T; Tsumura C; Kondo T, Kushiyama K.	2011	Effects of a Preventive Home Visit Program in Ambulatory Frail Older People: A Randomized Controlled Trial (16).	The Journals of Gerontology https://doi.org/10.1093/gerona/qlr176	Volumen 67 Número 3
JAPÓN				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Experimental Ensayo clínico Controlado y Aleatorizado	Población: 839 adultos mayores pertenecientes al nivel de apoyo I y II del seguro de cuidados a largo plazo de Osaka. Muestra: 323 adultos mayores de 65 años.	Aprobado por el Comité Ético de Investigación en Enfermería de la Universidad de Osaka City.	Se evaluó la dimensión realización de actividades de la vida diaria, en adultos mayores que eran independientes al principio del estudio, se mantuvo el 21%. Los adultos mayores dependientes que recibieron vista domiciliaria, al inicio del estudio fue ($p = .0311$) y ($p = .0114$) en adultos mayores que no recibieron la vista domiciliaria los cuales fueron visiblemente más deteriorado durante los 2 años que duro el estudio.	Los programas preventivos de visitas domiciliarias son efectivas, tal como lo evidencia el estudio, manteniendo algún grado de independencia y conservando así áreas de su funcionalidad, de acuerdo al estado de salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Vargas S; Fernández J.	2014	Efectividad de la atención domiciliar de enfermería en el mejoramiento del autocuidado de personas adultas mayores (17).	Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i27.16059 .	Volumen 27

COSTA RICA

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Revisión sistemática	Población: 58 Artículos Muestra: 6 Artículos	No corresponde	De los artículos revisados, se seleccionaron 6, los cuales evidencian la efectividad de las vistas domiciliarias para el mejoramiento de la capacidad funcional de las personas adultas mayores, eso se ve reflejado en el mejoramiento del autocuidado de los que recibieron las vistas domiciliarias.	Las vistas domiciliarias de enfermería, como parte del trabajo preventivo promocional, tienen una efectividad en la capacidad funcional del adulto mayor, esto se ve evidenciado en el aumento del autocuidado que tuvieron los pacientes adultos mayores, conservado y mejorando su independencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Motta C, Ruschel K, Souza E, Lopes A, Trojahn M, Paraboni C.	2013	La visita domiciliaria mejora el conocimiento, el autocuidado y la adhesión en la insuficiencia cardíaca: ensayo clínico aleatorizado HELEN-I (18).	Revista Latino-Americana de Enfermagem http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692013000700004 . BRASIL	Volumen 21

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de la Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados	Conclusión
Experimental Ensayo clínico Controlado y Aleatorizado	Población: 1452 pacientes. Muestra: 200 pacientes mayores de 60 años.	Aprobado por los Comités de Ética de Investigación del Estado de Rio Grande do Sul y de la Región Metropolitana.	La capacidad funcional, se midió en relación al autocuidado de los adultos mayores, los resultados entre los grupos fue significativa para el grupo que recibió las visita domiciliarias de enfermería, 12.09 (P <0.001) versus 3.13 (P = 0.002) grupo que no recibió las vistas domiciliarias.	Las visitas domiciliarias de enfermería repercuten en el autocuidado, como lo demuestra el estudio, por ende se evidencia la efectividad de la intervención.

Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(seg ún sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática Efectividad de las visitas domiciliarias en ancianos sobre el estado funcional, mortalidad e ingreso en residencias de larga estancia.</p>	<p>Las visitas domiciliarias reducen el deterioro de la capacidad funcional del adulto mayor, tal como lo evidencia el estudio.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión sistemática Efectividad de la atención domiciliar de enfermería en el mejoramiento del autocuidado de personas adultas mayores.</p>	<p>Las vistas domiciliarias de enfermería, como parte del trabajo preventivo promocional, tienen una efectividad en la capacidad funcional del adulto mayor, esto se ve evidenciado en el aumento del autocuidado que tuvieron los pacientes adultos mayores, conservado y mejorando su independencia.</p>	Alta	Fuerte	Costa Rica
<p>Ensayo clínico controlado Impacto de la visita domiciliar en la capacidad funcional de pacientes con úlceras venosas.</p>	<p>Las visitas domiciliarias mejoran de alguna la capacidad funcional del paciente adulto mayor, la educación brindada en estas intervenciones repercuten de manera favorable para que los pacientes puedan mejorar y conservar ciertas capacidades físicas y mentales.</p>	Alta	Fuerte	Brasil

<p>Ensayo clínico controlado Visitas domiciliaria de la enfermera con o sin botones de alerta versus atención habitual en ancianos frágiles: un ensayo controlado aleatorio.</p>	<p>Las visitas domiciliarias del personal de enfermería lograron disminuir la fragilidad de la muestra intervenida, conservando y mejorando aspectos de la capacidad funcional.</p>	Alta	Fuerte	México
<p>Ensayo clínico controlado Effects of a Preventive Home Visit Program in Ambulatory Frail Older People: A Randomized Controlled Trial</p>	<p>Los programas preventivos de visitas domiciliarias son efectivas, tal como lo evidencia el estudio, manteniendo algún grado de independencia y conservando así áreas de su funcionalidad, de acuerdo al estado de salud.</p>	Alta	Fuerte	Japón
<p>Ensayo clínico controlado La visita domiciliaria mejora el conocimiento, el autocuidado y la adhesión en la insuficiencia cardíaca: ensayo clínico aleatorizado HELEN-I.</p>	<p>Las visitas domiciliarias de enfermería repercuten en el autocuidado, como lo demuestra el estudio, por ende se evidencia la efectividad de la intervención.</p>	Alta	Fuerte	Brasil
<p>Cuasi experimental Evaluación de los resultados y de la satisfacción de un programa de atención domiciliaria de pacientes ancianos dependientes.</p>	<p>La inclusión de adultos mayores con algún grado de dependencia, a un plan de visitas domiciliarias, mejoran la calidad de vida, evidenciando cambios importantes y conservando algunas capacidades funcionales residuales, físicas y mentales.</p>	Moderada	Débil	España

<p>Cohorte Evaluación de la eficacia de un programa de atención domiciliaria en una cooperativa médica de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.</p>	<p>Se evidencia el impacto de las visitas domiciliarias, como factor de protección del adulto mayor, frente a su deterioro físico y mental.</p>	<p>Baja</p>	<p>Débil</p>	<p>Brasil</p>
<p>Cohorte Impacto de un programa de atención domiciliaria al enfermo crónico en ancianos: calidad de vida y reingresos hospitalarios.</p>	<p>El estudio evidencia el mejoramiento en cuanto al área física y psicosocial de los adultos mayores que recibieron vistas domiciliarias. Por lo tanto se evidencia la efectividad de las vistas domiciliarias.</p>	<p>Baja</p>	<p>Débil</p>	<p>México</p>
<p>Casos y Controles La visita programada del profesional en enfermería a las personas mayores en su domicilio ¿Prevención o Tratamiento?</p>	<p>El presente estudio no evidencia la efectividad de las visitas, debido a la falta de programación de evaluación y plan de cuidados durante la intervención, para desarrollar un enfoque preventivo y de tratamiento, como lo refiere el estudio.</p>	<p>Baja</p>	<p>Débil</p>	<p>España</p>

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

Se examinó estudios sobre la efectividad de las vistas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor.

De las revisiones de estudio, el 90% demuestran que las vistas domiciliarias son efectivas para mejorar y conservar capacidades funcionales de los adultos mayores, ya sea en el área física o mental, y en algunos estudios evidencian que mejoran en ambas esferas, tanto en la intervención preventiva o recuperativa.

Lopes (10), Espinel (16), Kono (17), Vargas (18) y Motta (19), evidencian que las visitas domiciliarias de enfermería mejoran la capacidad funcional de los pacientes adultos mayores, demostrando la disminución de la fragilidad, mejorando y/o conservando la dimensión física (mayor resistencia física, mejoramiento en la velocidad de la marcha, entre otros aspectos) luego de la intervención. Esto repercutiendo directamente en el mejoramiento del autocuidado de este grupo de estudio.

Orueta (14) demuestra cambios favorables a nivel del deterioro físico global, también se produjo cambios importantes en el área emocional y social.

Por otro lado Rubio (11) sugiere, por los resultados de su estudio, la importancia de incorporar una valoración multidimensional en las visitas domiciliarias,

Favela (15) demuestra la efectividad de incorporar botones de alerta (seguimiento y control a través de llamadas telefónicas), para poder obtener mejores resultados en la intervención de la visita domiciliaria y poder mejorar así la capacidad funcional del adulto mayor.

Biscione (12) demuestra que ha menor intervalo de frecuencia de las vistas domiciliarias de enfermería a los adultos mayores, mejores resultados, ya que actúa como factor de protección del adulto mayor, frente a su deterioro físico y mental.

Sin embargo Guerra (13) afirma que las vistas domiciliarias no son efectivas para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor, debido a la falta de programación y plan de cuidados de las visitas, para desarrollar un enfoque preventivo y de tratamiento, tal como lo refiere su estudio.

La programación de las vistas domiciliarias de enfermería, juntamente con un plan de atención y monitoreo, de acuerdo a la necesidad de los adultos mayores, favorecería la efectividad de las visitas domiciliarias, logrando mejorar el aspecto funcionales, tanto físico y mental de las personas adultas mayores, tanto en un nivel preventivo como recuperativo.

Por ello la importancia de implementar esta actividad extramural como parte del trabajo de enfermería, tanto en el área preventivo promocional, así también en el tratamiento y seguimiento, para lograr recuperar en lo posible la capacidad residual funcional física y mental del adulto mayor.

La presente revisión sistemática proyecta contribuir a identificar cual es la efectividad de las visitas domiciliarias de enfermería para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor, con los resultados obtenidos empoderar al profesional enfermería a incorporar esta intervención de manera sostenida como parte del trabajo extra mural en el primer nivel de atención. Entendiendo

que la etapa del envejecimiento es un proceso fisiológico y no necesariamente patológico, por ello la importancia de trabajar el nivel preventivo promocional, visionando un menor número de adultos mayores dependientes, producto a un temprano deterioro de la capacidad física o mental.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

De las revisiones de estudio, el 90% indican que las visitas domiciliarias de enfermería son efectivas para mejorar la capacidad funcional del adulto mayor, ya sea en el área física o mental y en algunas ocasiones en ambas esferas.

Se concluye que la programación de las vistas domiciliarias de enfermería, juntamente con un plan de atención y monitoreo, mejoran los objetivos de las visitas domiciliarias.

El seguimiento telefónico, como medio de apoyo en la ejecución de las vistas domiciliarias favorecen los resultados en el trabajo con el adulto mayor.

5.2. Recomendaciones

- Programar la ejecución de las visitas domiciliarias, como lo estipula la norma de atención integral en salud para la persona adulta mayor, de manera continua y sostenible, como parte del trabajo de la enfermera en el primer nivel de atención.

- Empoderar al profesional de enfermería en la atención domiciliaria, enfatizando el cuidado del adulto mayor, con capacitaciones constantes que desarrollen un enfoque multidimensional (física, mental y social),

para poder realizar intervenciones de acuerdo a la necesidad de los adultos mayores y mejorar la capacidad funcional de los adultos mayores.

- Incentivar al personal de enfermería del primer nivel de atención a contribuir con evidencia, mediante el aporte de estudios e investigaciones operacionales, que sustenten los beneficios de las visitas domiciliarias en la atención del adulto mayor.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Benítez M. Envejecimiento poblacional: actualidad y futuro. Medisur [Internet]. 2017; [citado 15 de mayo 2019]; 15(1): 8-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2017000100003&lng=es.
2. Organización Mundial de la Salud OMS. Envejecimiento y Salud. [Internet]. 2018; [Citado 25 de mayo 2019]. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
3. Organización de las Naciones Unidas. UNICEF. El envejecimiento. [Internet]. 2018; [Citado 28 de mayo 2019]. Disponible en <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>.
4. Gutiérrez M. El proceso de envejecimiento humano: algunas implicaciones asistenciales y para la prevención. [Internet]. 2009; [Citado 26 de mayo 2019]; 5 (19):125-147. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11201908>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Informe Técnico Situación de la Población Adulta Mayor. [Internet]. 2018; [Citado 28 de abril 2019]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb_mar2018.pdf.
6. Ministerio de Salud. Perú: Modelo de Atención Integral de la Salud. [Internet]. 2011; [Citado 15 de abril 2019]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/1880.pdf>.

7. Ministerio de Salud MINSA. Perú. La Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores del MINSA Perú. [Internet]. 2006; [Citado 13 de mayo 2019]. Disponible en: https://www.minsa.gob.pe/Especial/2010/adultoMayor/archivos/Normas%20T%C3%A9cnicas_segunda%20parte.pdf.
8. Revisiones sistemáticas de la literatura. Rev Col Gastroenterol [Internet]. 2005; [Citado 10 de abril 2019]; 20 (1): 60-69. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009&lng=en.
9. Lopes J, Leite A, Sabóia M, Santos R, Santos L, Nogueira A. Impacto De las visitas domiciliarias en la capacidad funcional de pacientes con úlceras venosas. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2016; [Citado 28 de mayo 2019]; 69(3): 468-477. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690308i>.
10. Rubio M. Efectividad de las visitas domiciliarias en ancianos sobre el estado funcional, mortalidad e ingreso en residencias de larga estancia. Gerokomos. [Internet]. 2013; [Citado 2019 Mayo 30]; 24 (2): 78-80. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000200006>
11. Biscione M, Szuster A, Campos E, Ferreira U, Turci A, Faria J. Evaluación de efectividad de la atención domiciliar de una cooperativa médica de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil. De la salud pública. [Internet]. 2013; [Citado 2019 Jun 03]; 29 (Suppl1): 73-80. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311X00017813>.
12. Guerra C, Carmona J, Ruíz A. Visitas domiciliarias programadas por profesionales de enfermería a adultos mayores: ¿prevención o tratamiento?

Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2015; [Citado 2019 junio 03]; 23 (3): 535-542. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0104-1169.0338.2585>.

13. Orueta R, Gómez R, Sánchez A, Gómez S. Home Care Program for Dependent Elderly Patients: evaluation of results and of satisfaction with care. Rev Clin Med Fam. [Internet]. 2012; [cited 2019 June 04]; 5 (1): 3-8. Available from: <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2012000100002>.
14. Favela J, Castro L, Franco F, Sánchez S, Juárez T. et al. Nurse home visits with or without alert buttons versus usual care in the frail elderly: a randomized controlled trial. Clinical Interventions. [Internet]. 2013, [cited 2019 June 04]; 2013(8), 85-95. Available from: <http://dx.doi:10.2147/CIA.S38618>.
15. Espinel M, Sánchez S, Juárez T, García J. Impacto de un programa de atención domiciliaria al enfermo crónico en ancianos: calidad de vida y reingresos hospitalarios. Revista mexicana de Salud Pública. [Internet]. 2011; [Citado 2019 junio 03]; 53 (1): (17-25). Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/spm/2011.v53n1/17-25/es/>.
16. Kono A, Kanaya Y, Fujita T. Efectos de un programa preventivo de visitas domiciliarias en personas mayores ambulatorias: un ensayo controlado aleatorizado. The Journals of Gerontology [Internet]. 2011; [Citado 2019 junio 05]; 67 (3): (302-309). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1093/gerona/glr176>.
17. Vargas S, Fernández J. Efectividad de la atención domiciliar de enfermería en el mejoramiento del autocuidado de personas adultas mayores. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica. [Internet]. 2014; [Citado 2019 junio 06]; 27: 1-11. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i27.16059>.
18. Motta C, Ruschel K, Souza E, Lopes A. La visita domiciliaria mejora el conocimiento, el autocuidado y la adhesión en la insuficiencia cardíaca:

ensayo clínico aleatorizado HELEN-I. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2013; febrero [citado 2019 junio 01]; 21: 20-28. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692013000700004>

