



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN CUIDADO
ENFERMERO EN EMERGENCIAS Y DESASTRES**

**EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE CAPACITACION SOBRE LA
TÉCNICA ADECUADA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN EL
PERSONAL DE SALUD**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN EMERGENCIAS Y
DESASTRES**

PRESENTADO POR:

Lic. HUAMAN RODRIGUEZ, SUSAN LINDA

Lic. VELA SABOYA, TATIANA DEL PILAR

ASESOR: Mg. AREVALO MARCOS, RODOLFO

LIMA - PERÚ

2019

DEDICATORIA

Agradecemos a Dios por darnos salud y vida para hacer realidad nuestro objetivo y así mismo dedicamos con todo nuestro amor y cariño a nuestros queridos padres, esposo, hijos, amigos y a nuestro asesor por el sacrificio y esfuerzo que nos brindaron para lograr satisfactoriamente el cumplimiento de este proyecto.

AGRADECIMIENTO

Al Mg. Rodolfo Arévalo Marcos por su incondicional apoyo y confianza en nuestro trabajo y formación profesional, no solamente en el desarrollo del presente estudio, sino también en nuestra formación como investigadores.

ASESOR

Mg. ARÉVALO MARCOS, RODOLFO

JURADO

Presidente: Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrion

Secretario: Mg. Jaime Alberto Mori Castro

Vocal: Mg. Maria Rosario Mocarro Aguilar

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ASESOR	v
JURADO	vi
INDICE	vii
INDICE DE TABLA	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPITULO I: INTRODUCCION	
1.1 Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación de la pregunta	16
1.3. Objetivo	16
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS	
2.1 Diseño de estudio	17
2.2 Poblacion y Muestra	17
2.3 Procedimiento de recolección de datos	18
2.4 Tecnica de análisis	18
2.5 Aspectos éticos	19
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1 Tablas	20

CAPITULO IV: DISCUSION	
4.1 discusion	34
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1 Conclusiones	37
5.2 Recomendaciones	38
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	39

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados donde evidencian la efectividad de un programa de capacitación sobre la técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar en el personal de salud.	20
Tabla 2: Resumen de estudios donde evidencian la efectividad de un programa de capacitación sobre la técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar en el personal de salud.	31

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar la efectividad de un programa de capacitación sobre la técnica adecuada de Reanimación Cardiopulmonar. **Material y Métodos:** Revisión Sistemática de artículos de investigación internacionales, que han sido obtenidos mediante la búsqueda en base de datos: Google académico, PubMed, Elsevier, Scielo, dialnet, lilacs. Las que han sido elegidas y analizadas mediante el Sistema Grade para ubicar el grado de evidencia respectiva. Se ha realizado la búsqueda de los artículos utilizando los descriptores DECS y MESH para la búsqueda en español y en inglés respectivamente. De los 10 artículos revisados, el 40% (n= 4/10) estudio cuasi experimental, el 60% (n= 6/10) estudio descriptivo transversal. Los productos adquiridos de la revisión de artículos realizada en el presente trabajo de investigación, son procedentes de los países de España (20%), Brasil (20%), México (30%), Cuba (30%). **Resultados:** el 100% (n 10/10) demostró efectividad alta después de recibir una capacitación educativa. **Conclusión:** se demostró que las intervenciones de capacitación sobre RCP son un método útil de formación teórica práctica. **Palabras clave:** Efectividad; reanimación cardiopulmonar; enfermería, Conocimientos en reanimación cardiopulmonar.

ABSTRACT

Objective: Systematize the effectiveness of a training program on the appropriate Cardiopulmonary Resuscitation technique. **Material and Methods:** Systemic Review of international research articles, which have been obtained through database search: Google academic, PubMed, Elsevier, Scielo, dialnet, lilacs. Those that have been chosen and analyzed through the Grade System to locate the respective degree of evidence. The articles were searched using the DECS and MESH descriptors for the search in Spanish and English respectively. Of the 10 articles reviewed, 40% (n = 4/10) quasi-experimental study, 60% (n = 6/10) cross-sectional descriptive study. The products acquired from the review of articles carried out in this research work are from the countries of Spain (20%), Brazil (20%), Mexico (30%), Cuba (30%). **Results:** 100% (n 10/10) demonstrated high effectiveness after receiving an educational training. **Conclusion:** it was demonstrated that CPR training interventions are a useful method of practical theoretical training.

Keywords: Effectiveness; cardiopulmonary resuscitation; nursing, knowledge in cardiopulmonary resuscitation.

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

La enfermedad cardiovascular es un padecimiento que afecta a la población sin importar edad, sexo y condición social y esto puede llegar a ser mortal si el personal de salud no actúa en un tiempo prudente; para que el profesional de salud responda de forma oportuna y adecuada ante esta problemática debe conocer y aplicar una técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar para mejorar las expectativas de supervivencia y recuperación funcional de los pacientes. Este padecimiento es reversible por lo tanto el profesional de la salud debe estar en constante práctica para que sea capaz de responder a la emergencia con éxito y así salvaguardar la vida del paciente. (1)

Para salvaguardar la vida del paciente y brindar atención como primera respuesta es necesario e indispensable que el profesional de la salud cuente con conocimiento para aplicar correctamente la técnica de reanimación cardiopulmonar. Con el conocimiento de RCP el profesional de la salud será capaz de reconocer los signos y síntomas de la enfermedad cardíaca y podrá activar oportunamente el sistema de atención de

emergencia; así mismo tendrá la capacidad de dirigir y actuar satisfactoriamente al encontrarse con la víctima. El conocimiento brinda al profesional de la salud competencia, rapidez, seguridad y confianza en la atención y esto incrementa la probabilidad de recuperación del paciente.(2)

Mediante estudios realizados en México demostraron que no existe un nivel competente de conocimientos sobre la técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar en el personal de salud; esto dificulta brindar una pronta respuesta a la víctima. El déficit nivel de conocimiento hace que se incrementa el número de muertes agregado a la desconfianza por parte de los familiares. Martínez y colaboradores realizaron un estudio en Cuba en donde participaron profesionales de la salud de diferentes especialidades; se llevó a cabo una evaluación sobre el nivel de conocimiento a través de un cuestionario regido a la norma de Advanced Cardiovascular Life Support. Los resultados obtenidos indican que los participantes carecen del manejo adecuado sobre la técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar. (3)

Hoy en día se puede observar que la enfermedad cardíaca es un problema de salud a nivel mundial; esto indica que todo personal de salud, militar y civil que presta atención de primera respuesta a la población debe reconocer la importancia de integrar todos los conocimientos y las técnicas adecuadas del sistema de RCP, para revertir este padecimiento. En el Perú el paro cardiorrespiratorio es la segunda causa de muerte general y la primera en la edad adulta, este indicador muestra que es un requisito indispensable tener buen manejo de la técnica de RCP para brindar una atención oportuna y de calidad con el fin de cubrir las necesidades de la población.(4)

El personal de salud que cuenta con el conocimiento y la practica constante del manejo adecuado de la técnica del RCP, será capaz de actuar de forma inmediata favoreciendo la probabilidad de supervivencia de la victima. Se debe tener en cuenta que por cada minuto que pasa la victima sin una maniobra adecuada de ranimacion cardiopulmonar la posibilidad de sobrevivir reduce de manera significativa en ello influye el tiempo de respuesta al llamado de la emergencia. (5)

Para brindar una atención inmediata a la victima de un paro cardiaco primeramente se debe evaluar y asegurar la escena, seguidamente aplicar la técnica adecuada de la reanimación cardiopulmonar de ser necesario acudir al apoyo de un DEA. Para revertir este padecimiento el profesional de la salud debe fortalecer el trabajo en equipo y el liderazgo, por que una vez optenido estos puntos la respuesta frente a la emergencia será de manera rapida y oportunda logrando salvar la vida del paciente. Es importante que el profesional de la salud cuente con cursos de actualización por que las guias pasan por cambios en beneficio de la población, dentro de ello se puede mencionar por ejemplo las Guías 2010 que indica iniciar con compresiones torácicas antes de administrar la ventilación de rescate (C-A-B en vez de A-B-C).(6)

Según estudios realizados en la ciudad de Mexico, se puede observar el gran porcentaje de victimas sobrevivientes de un parocardiorespiratorio, mediante la aplicacion de la técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar y la influencia que tiene la pronta respuesta del personal de salud. Este estudio muestra la importancia de las capacitaciones con que cuenta el profesional de salud para brindar una atención oportuna y de calidad. Se sabe que la victima que experiemta un parocardiorespiratorio espera recibir una atención rápida y segura, para lograr con este objetivo las actulizaciones deben ser constantemente sin importar el cargo que tenga el profesional. (7)

Según este artículo desarrollado localmente indica que un 80% del personal de salud egresados del pregrado no cuentan con la seguridad y la preparación para responder a un paro cardíaco. Debido a la deficiencia que existe en los nosocomios del Perú a la hora de priorizar la reanimación cardiopulmonar es importante llevar a cabo un análisis situacional acerca del nivel de conocimientos de RCP, con la finalidad de reforzar y solucionar esta problemática. Es preocupante tener que contar con profesionales de la salud que presentan debilidades en el procedimiento de la reanimación cardiopulmonar.(8)

Según estudios realizados por Falcón se puede apreciar que existe un gran porcentaje de profesionales de salud que no cumplen con el protocolo de reanimación cardiopulmonar desarrollado según la guía de SVB de la AHA. Para revertir el padecimiento de la víctima el profesional de salud debe cumplir correctamente con cada uno de los pasos que se encuentran plasmados en la guía de SVB desarrollado según el AHA. de esta manera se cumplirá con el objetivo. El AHA está basado en las vías aéreas y en las compresiones, esto indica que todo profesional debe ser capaz de conservar la permeabilidad de las vías aéreas y evaluar la profundidad de las compresiones de esta manera se logrará rescatar a la víctima.(9)

Hasta la actualidad el paro Cardiorespiratorio sigue siendo parte de la problemática de la salud pública y el principal causante de la morbimortalidad, para revertir este mal se acude al procedimiento básico de reanimación cardiopulmonar, quien hoy en día adquirió grandes avances en beneficio de la sociedad, pero a pesar de ello se evidencia errores significativos y preocupante en el personal de salud. Habiendo contado con evidencias sobre la deficiencia que existe en el personal de la salud al momento de poner en práctica la maniobra de RCP, nos encontramos en la necesidad de realizar este estudio con la finalidad de conscientizar al

profesional sobre la importancia de contar con capacitaciones y esto a la vez disminuiría secuelas y mortalidad.(10)

1.2. Formulación de la pregunta

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P: Paciente / Problema	I : Intervención	C: Intervención de Comparación	O: Outcome Resultados
Profesional de Salud	Técnica adecuada sobre Reanimación cardiopulmonar	No comparativo	Efectividad: de un programa de capacitación

¿Cuál es la efectividad de un programa de capacitación sobre la técnica adecuada en reanimación cardiopulmonar en el personal de salud?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias disponibles sobre la efectividad de un programa de capacitación sobre la técnica adecuada de Reanimación Cardiopulmonar en el personal de salud.

CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio

Las Revisiones sistemáticas corresponden un diseño de investigación que resume múltiples productos de investigación. Es un aspecto fundamental de la profesión de enfermería que se fundamenta en la evidencia por su estricta metodología, y reconoce las investigaciones sobresalientes para absolver cuestionamientos de la experticia.

2.2 Población y Muestra

La población del concurrente trabajo de investigación se encuentra conformada verificaciones bibliográficas de 10 artículos científicos internacionales difundidos e indexados en bases científicas virtuales, y corresponden a artículos presentados y propalados en idiomas inglés, y español, con una periodicidad de antigüedad no mayor de 10 años.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recopilación de antecedentes se efectúa a través de la evaluación bibliográfica de artículos de investigaciones internacionales sobre la efectividad de un programa de capacitación en la reanimación cardiopulmonar.

Del total de los artículos que fueron ubicados, se consideraron los más relevantes de acuerdo al nivel de evidencia, excluyéndose los que presentaron menos relevancia. Estableciéndose que se realizaban búsquedas siempre que se tuviera acceso al texto del artículo científico.

El algoritmo utilizado para la búsqueda:

Efectividad AND reanimación cardiopulmonar AND enfermería.

Efectividad de la parada cardiorespiratoria OR enfermería.

Conocimiento de reanimación cardiopulmonar AND enfermería.

Bases de Datos: Pubmed, Sciencedirect, Redalyc, Cochrane, Researchgate.

2.4 Técnica de análisis

En lo que atañe a la evaluación de la revisión sistemática se ha procedido elaborar tablas de resumen (Tablas Nro1 y Nro.2) que contienen las principales referencias de cada artículo que se ha seleccionado, evaluando cada uno con la finalidad de realizar un proceso comparativo de la calidad y/o atributo en la que se concuerde o se evidencien discrepancias. En adición a lo mencionado, de acuerdo al criterio técnico que se desarrolla, se ha realizado una evaluación técnica de cada artículo, determinándose desde este punto de partida el nivel de la calidad de evidencia y su fuerza de recomendación respectiva.

2.5 Aspectos éticos

Según apreciación juiciosa de los artículos científicos explorados, se encuentra conforme a las normas técnicas de la bioética en la investigación, corroborando que cada uno de ellos haya cumplido a los principios éticos en el desarrollo. Este estudio incide en el efecto de la autenticidad en la recopilación de evidencia, en las distintas bases de datos a nivel mundial.

CAPITULO III: RESULTADOS

3.1 Tablas

Tabla 1. Tabla de estudios sobre la efectividad de un programa de capacitación en el personal de salud sobre reanimación cardiopulmonar.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
11. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Tobase L, Ciqueto H, Aparecida E, et al	2017	Soporte vital básico: evaluación del aprendizaje con uso de simulación y dispositivos de retroalimentación inmediata.	Rev. Latino-Am. Enfermagem. http://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es_0104-1169-rlae-25-e2942.pdf Brasil	Volumen 25 Número 29
(11)				
CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN				
Diseño de Investigación	Población Y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasi-experimental.	Estudiantes del curso de bachillerato en enfermería.	No refiere	De los 62 alumnos que culminaron el programa online, la gran mayoría (el 87%) pertenecieron al sexo femenino, con una edad aproximada de 21.47 años. En lo que concierne al año de curso en bachillerato, el 90.3% correspondían al primer y segundo año, mientras el 9.7%, del tercer y cuarto año. Acerca los conocimientos previos, el 50% de los participantes no contaban con curso de emergencia previo al curso online; el 53.3% desconocían el SVB; el 61.2% conocía la plataforma Moodle®; el 69.1% no cuentan con previo conocimiento en curso RCP. En cuanto a la fluencia digital, el 100% tenía acceso al internet, y el 98.9% tenía el acceso vía teléfono móvil. Con respecto a la motivación para realizar	La adecuada técnica de reanimación cardiopulmonar según El curso desarrollado a través del programa de online fue efectivo en cuanto al nivel de conocimiento de soporte vital básico; así mismo se llegó a la conclusión que el acceso a la tecnología favorece el desarrollo del aprendizaje en la aplicación de las maniobras del RCP.

el curso, el 96.8% optó por la parte práctica del aprendizaje. Una vez que la participación en el curso no tuvo carácter de aprobación o reprobación, la diferencia entre las notas de pos y pre-test se consideró como parámetro del aprendizaje teórico con una variación de cero a diez.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

12. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ernani L, Mendes F, Canela L, Viana G, Prates A.	2016	Evaluación de entrenamiento en soporte básico de vida para médicos y enfermeros de la atención primaria. (12)	Rev Bras Med Fam Comunidade. https://www.rbmfmc.org.br/rbmfc/article/view/1231 Brasil	Volumen 11 Número 38

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasi-experimental.	Personal de salud	No refiere	La presente investigación estuvo constituido por 32 personal de salud. El nivel de competencia previo al desarrollo del programa era deficiente, posterior a la ejecución del programa se reevalua a los participantes en donde se demostró un avance significativo.	Si fue efectiva el desarrollo del programa de capacitación en soporte vital básico en el personal de la salud que brindan atención primaria se logro un avance significato en la aplicacion de la maniobra de RCP.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

13. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Manrique J, codoñer P, Pons S.	2015	Un modelo de formación en reanimación cardiopulmonar pediátrica para personal sanitario.	Tesis doctoral en red https://www.tdx.cat/handle/10803/584040 España	Volumen:58 Numero: 50
(13)				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
cuasi-experimental	Personal de salud	No refiere	El estudio fue un grupo multidisciplinarios con un total de 637 de colaboradores . De los cuales 503 (79%) colaboraron en la trayectoia del curso de RCP Avanzada Pediátrica y Neonato y 134 (21%) asi mismo los participantes fueron distribuidos según edades. De los cuales algunos cuentan con el curso mencionado anteriormente y a la vez ejercen sus labores en el área hospitalario y en atención primaria; asimismo se conto con un 7.8%, 55.1% de Médicos especialistas en pediatría, seguidamente de los licenciados de enfermería (103/637) y del personal de la especialidad de medicina familiar (83/637); al concluir el programa de capacitación de RCP se llevo acabo una evaluacion en donde el 90% de participantes indican que dichas experiencias y habilidades obtenidas en el programa desarrollado les brinda la capacidad para hacer frente un RCP pediátrica instrumentalizada o avanzada conforme al programa ejecutado.esto quiere decir que del total de parcticpantes el 54.48% desarrollaron satisfactoriamente (n=73).	Fueron efectivos los programas de RCP ya que contribuyeron la reforma y la integración de calidad en loque concierne a conocimientos,conductas y destrezas en cada uno de los participantes indistintamente del perfil profesional. Asi como en los cursos de RCP Instrumentalizada y Avanzada el conjunto de profesionales que contaban con conocimientos y experiencias totalmente diferente, al finalizar el programa obtuvieron un alto nivel de conocimientos. El área de trabajo de los alumnos no influenciaba sinificativamente en los resultados logrados.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

14. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Blaco L, Rojas S	2014	Capacitación sobre reanimación cardiopulmonar básica a personal de enfermería por criterios de conocimiento, aptitud y actitud.	Rev Enferm IMSS 2014 https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2004/eim043e.pdf Mexico	Volumen 12 Número 3

(14)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Quasi Experimental	La muestra estuvo conformada por 40 enfermeros	No refiere	El resultado final del estudio se encontró de bueno a excelente ya que el porcentaje de enfermeras que calificaron como capacitadas fue alto.	Se obtuvo efectividad alta de enfermeras capacitadas sobre reanimación cardiopulmonar.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

15. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Rafael S, Casado P, Jiménez D, Cordoví L, et al.	2018	Nivel de información sobre reanimación cardiopulmonar en la Atención Primaria de Salud . (15)	Revista Cubana de Medicina General Integral. http://scielo.sld.cu Cuba	Volumen 34 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio descriptivo transversal	Personal de Salud	No refiere	De un total de 64 trabajadores el 25% eran licenciadas en enfermería;26.56%, médicos especialistas; 34.38%, médicos residentes y el 14.06%, médicos generales.Tan solo el 20.31% de los encuestados resultaron en un nivel de información satisfactorios 38.46% del total de profesionales un nivel de información insatisfactorios de conocimientos para llevar a cabo maniobras de RCP efectivas.	A traves de este estudio se puede observar un alto porcentaje de deficiencia que tiene el personal de salud en cuanto a conocimiento de RCP se refiere, por lo cual se recomienda asistir a cursos de RCP para que sea efectiva el procedimiento.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

16. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Balcázar L, Rincón L, Mendoza S, Yunis L, Ramírez A.	2015	Reanimación cardiopulmonar: nivel de conocimientos entre el personal de un servicio de urgencias (16).	Rev Esp Méd Quir https://www.redalyc.org/pdf/473/47345917021.pdf México	Volumen 20 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Descriptivo Transversal	122 personal de salud (médicos y Enfermeras)	No refiere	El nivel de conocimiento en RCP de 122 participantes del área de salud del servicio de urgencias mediante valotario de 20 preguntas 89.3% de participantes revelaron competencias insatisfactorias. El aprendizaje académico del profesional está ligado con el grado de conocimientos.	Según este estudio desarrollado con el personal de salud se puede observar la deficiencia que existe sobre la inadecuada aplicación del procedimiento de reanimación cardiopulmonar, por lo que se sugiere dar inicio a cursos y talleres de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada para resultados efectivos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

17. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Rodríguez C, Yanieski A, de la Concepción V, García E.	2018	Conocimientos sobre las acciones de enfermería en la reanimación cardiopulmocerebral. Centro Provincial de Emergencias Médicas. Cienfuegos. (17)	Medisur vol.16 no.6 Cienfuegos nov.-dic. 2018 http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X201800060 0014 Cuba	Volumen 16 Número 6

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Descriptivo, prospectivo, longitudinal	Personal de Salud	No refiere	El grupo estuvo constituido por 82 enfermeros, principalmente licenciados (67.1%) y con ≥ 10 años de experiencia en el servicio de urgencias. Entre las acciones básicas, la dificultad más frecuente fue el reconocimiento de la monitorización clínica y electrónica, De las 19 acciones definidas para la reanimación cardiopulmonar e incluidas en la guía de actuación, 15 (78.94%) tuvieron 100% de respuestas correctas en ambos años.	Este estudio confirma la efectividad que tiene el nivel de conocimientos para acciones básicas, complementarias para la reanimación cardiopulmocerebral en el personal de salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

18. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Sánchez A, Fernández A, Pérez A, et al.	2015	Valoración del nivel de conocimientos y su adecuación en materia de RCP en el personal sanitario de los servicios de urgencias hospitalarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. (18)	Revista electrónica Trimestral de Enfermería ENFERMERIA GLOBAL http://revistas.um.es/eglobal/article/view/197791	Volumen 14 Número 39
ESPAÑA				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultado	Conclusión
Se realizó un estudio descriptivo transversal y multicéntrico	Personal de Salud	No refiere	Se obtuvo resultados global de los colaboradores en donde indica que no siguen un estándar internacional en actualización de conocimientos. un 64.7% de la población llevo actualizaciones despues del 2010 y 10.1% jamas se actualizaron. 30% de médicos, 90% de residentes y 7% de enfermeras no asendian una formación minima que establecia la AHA en el área de urgencia hospitalaria. Se reafirma que a mayor asistencia a programas de actualización el nivel de competencia es alto.	Se encuentra que es evidente la necesidad de cambios en la metodología de aprendizaje de los cursos impartidos en materia de RCP para profesionales. A mayor capacitación de cursos de RCP mayor efectividad del desarrollo de la maniobra.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

19. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Yusmani I. Martínez Ll, Fernández C.	2017	Conocimientos de reanimación cardiopulmonar en el Servicio de Medicina Interna: Escenario de los carros de paro.	CorSalud http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702017000400008	Volumen 9 Número 4
		(19)	Cuba	

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Descriptivo Transversal	Personal de Salud	No refiere	El 75% de los participantes demostraron conocimientos bajos. El 69.9% de los médicos tienen de 1 a 5 años de experiencia; de ellos, el 50% demostró un nivel de conocimiento bajo y el resto medio. En los tres grupos de licenciados en enfermería analizados, más del 85% alcanzó una calificación baja. El 80% de los médicos y el 83.3% de los licenciados que recibieron curso en reanimación demostraron un conocimiento bajo.	En el area de Medicina Interna se pudo visualizar la carencia en conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar. Por lo que se recomienda capacitar al personal para efectivizar maniobras de RCP avanzado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

20. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Rincón P, Solís H, Et al.	2017	Conocimiento del personal de enfermería sobre el manejo del paciente crítico con base en el soporte vital básico. (20)	Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/210/404 México	Volumen 25 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Descriptivo Transversal	La muestra estuvo conformada por 50 trabajadores	No refiere	De los 50 encuestados, 18 tomaron el curso SVB (36%) y 32 no lo tomaron (64%); de los que tomaron el curso, siete se certificaron (38.8%) y 11 no se certificaron (61.2%). Todo el personal de enfermería encuestado había tomado solamente un curso. El 36% (18) había tomado el curso SVB y el 14% (7) estaba certificado. Se obtuvo como resultado final que el 74.4% aprobó la encuesta y el 25.6% restante no la aprobó.	La mayoría aprobó la encuesta de conocimientos y el hecho de haber asistido a un curso de RCP no excluye que existan errores durante el procedimiento por parte de los licenciados en enfermería.

Tabla 2. Resumen de estudios: La efectividad de un programa de capacitación en el personal de salud sobre reanimación cardiopulmonar.

Diseño de Estudio / Titulación	Conclusión	Calidad de Evidencia.	Fuerza Recomendación	País
<p style="text-align: center;">ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL</p> <p>Soporte vital básico: evaluación del aprendizaje con uso de simulación y dispositivos de retroalimentación inmediata.</p>	<p>El curso online fue efectivo en cuanto al nivel de conocimiento de soporte vital básico; así mismo se llegó a la conclusión que el acceso a la tecnología favorece el desarrollo del aprendizaje en la aplicación de las maniobras del RCP.</p>	Moderado	Bajo	Brasil
<p style="text-align: center;">ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL</p> <p>Evaluación de la capacitación en soporte vital básico para médicos y enfermeros de la atención primaria.</p>	<p>Si fue efectiva el desarrollo del programa de capacitación en soporte vital básico en el personal de la salud que brindan atención primaria se logró un avance significativo en la aplicación de la maniobra de RCP.</p>	Moderado	Bajo	Brasil
<p style="text-align: center;">ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL</p> <p>Un modelo de formación en reanimación cardiopulmonar pediátrica para personal sanitario.</p>	<p>Fueron efectivos los programas de RCP ya que contribuyeron la reforma y la integración de calidad en lo que concierne a conocimientos, conductas y destrezas en cada uno de los participantes indistintamente del perfil profesional. Así como en los cursos de RCP Instrumentalizada y Avanzada el conjunto de profesionales que contaban con conocimientos y experiencias totalmente diferente, al finalizar el programa obtuvieron un alto nivel de conocimientos. el área de trabajo de los alumnos no influenciaba significativamente en los resultados logrados.</p>	Moderado	Bzzajo	

<p>ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL Capacitación sobre reanimación cardiopulmonar básica a personal de enfermería por criterios de conocimiento, aptitud y actitud</p>	<p>El resultado final del estudio se encontró de bueno a excelente ya que el porcentaje de enfermeras que calificaron como capacitadas fue alto.</p>	Moderada	Bajo	Mexico
<p>ESTUDIO DESCRIPTIVO TRANSVERSAL Nivel de información sobre reanimación cardiopulmonar en la Atención Primaria de Salud .</p>	<p>El nivel de conocimientos de RCP fue insatisfactorio en un porcentaje alto de médicos y enfermeras por lo cual se recomienda cursos de RCP para que sea efectiva el desarrollo de la practica de RCP.</p>	Baja	Debil	Cuba
<p>DESCRIPTIVO/ TRANSVERSAL Reanimación cardiopulmonar: nivel de conocimientos entre el personal de un servicio de urgencias.</p>	<p>La aplicación del procedimiento de reanimación cardiopulmonar ha sido desarrollado de manera inadecuada por parte de los profesionales de la salud tanto enfermeras como médicos , por loque se sugiere dar inicio a cursos y talleres de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada para una adecuada efectividad de procedimiento de dicho programa .</p>	Baja	Debil	Mexico
<p>ESTUDIO DESCRIPTIVO, PROSPECTIVO, LONGITUDINAL Conocimientos sobre las acciones de enfermería en la reanimación cardiopulmocerebral. Centro Provincial de Emergencias Médicas.</p>	<p>Si es efectiva el nivel de conocimientos para acciones básicas, complementarias para la reanimación cardiopulmocerebral en el personal de enfermería.</p>	Baja	Débil	Cuba

<p>ESTUDIO DESCRIPTIVO TRANSVERSAL Y MULTICÉNTRICO</p> <p>Valoración del nivel de conocimientos y su adecuación en materia de RCP en el personal sanitario de los servicios de urgencias hospitalarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.</p>	<p>Si fue efectiva el desarrollo del programa de capacitación en soporte vital básico en el personal de la salud que brindan atención primaria se logro un avance significado en la aplicacion de la maniobra de RCP.</p>	Baja	Debil	España
<p>DESCRIPTIVO TRANSVERSAL</p> <p>Conocimientos de reanimación cardiopulmonar en el Servicio de Medicina Interna: Escenario de los carros de paro.</p>	<p>En el area de Medicina Interna se pudo visualizar la carencia en conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar. Por lo que se recomienda capacitar al personal para efectivizar maniobras de RCP avanzado.</p>	Baja	Débil	Cuba
<p>DESCRIPTIVO TRANSVERSAL</p> <p>Conocimiento del personal de enfermería sobre el manejo del paciente crítico con base en el soporte vital básico.</p>	<p>El hecho de haber asistido a un curso de RCP no excluye que existan errores durante el procedimiento por parte de los licenciados en enfermeria.</p>	Baja	Débil	Mexico

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

4.1 Discusión:

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos acerca de la efectividad de un programa de capacitación sobre la técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar en el personal de salud se sacaron de las siguientes bases de datos: Pubmed, Sciencedirect, Redalyc, Cochrane, Researchgate, todos ellos forman parte de tipo descriptivo transversal, estudio transversal analítico multicentrico, cuasi experimental, descriptivo, descriptivo transversal multicentrico.

Según los productos alcanzado de la revisión sistemática ejecutado en el presente estudio, mostrados en los 10 artículos revisados sistemáticamente, el 40% (n= 4/10) es estudio cuasi experimental, el 60% (n= 6/10) es estudio descriptivo transversal.

Según los productos adquiridos de la revisión sistemática realizada en el presente trabajo de investigación, son procedentes de los países de España (20%), Brasil (20%), México (30%), Cuba (30%).

Balcázar L (16) concluye que la aplicación del procedimiento de reanimación cardiopulmonar ha sido desarrollado de manera inadecuada por parte de los profesionales de la salud tanto enfermeras como médicos, por lo que sugiere dar inicio a cursos y talleres de

reanimación cardiopulmonar básica y avanzada para una adecuada efectividad de procedimiento de dicho programa. Así mismo Rodríguez C (17) Refiere en su estudio que es efectiva el nivel de conocimientos del personal de enfermería ya que se capacitaron oportunamente en cursos de RCP, del mismo modo Blanco L (14) confirma que es efectivo el proceso de capacitación ya que se obtuvo como resultado capacidad alta del personal de enfermería en RCP en dicho estudio.

Meira L (12) manifiesta que es efectiva el desarrollo de un programa de capacitación en soporte vital básico en el personal de la salud que brinda atención primaria ya que se logró un avance significativo en la aplicación de la maniobra de RCP. Según Sánchez A (18) encuentra que es evidente la necesidad de cambios en la metodología de aprendizaje de los cursos impartidos en materia de RCP para profesionales. A mayor capacitación de cursos de RCP mayor efectividad del desarrollo de la maniobra. Por lo contrario Rincón P (20) refiere en su estudio que el hecho de haber asistido a un curso de RCP no excluye que existan errores durante el procedimiento por parte de los licenciados en enfermería. Por lo que se recomienda mayores cursos de RCP para un adecuado manejo del mismo.

Yusmani i (19) en su estudio realizado en el área de Medicina Interna en el cual se visualizó la carencia en conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar. Por lo cual él recomienda capacitar al personal para efectivizar maniobras de RCP avanzado. A si mismo santos R (15) encontró que el nivel de conocimientos de RCP fue insatisfactorio en un porcentaje alto de médicos y enfermeras por lo cual también recomiendan cursos de RCP para que sea efectiva el desarrollo de la práctica en RCP. Tobase L (11) dice que los curso de online fue efectivo en cuanto al nivel de conocimiento de soporte vital básico; así mismo llegó a la conclusión que el acceso a la tecnología favorece el desarrollo del aprendizaje en la aplicación de las maniobras del RCP. Lo mismo refiere Martínez M. (13) en su estudio menciona que Fueron efectivos los programas de RCP ya que contribuyeron la reforma y la integración

de calidad en lo que concierne a conocimientos, conductas y destrezas en cada uno de los participantes.

Del total de los artículos revisados el 40% (n 4/10) demostró efectividad moderado después de recibir capacitación sobre una técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar en el personal de salud y el 60% (n 6/10) demostró baja efectividad, ya que se demostró deficiencia en cuanto a conocimiento sobre RCP, por lo que se recomienda realizar capacitaciones continuas en reanimacion cardiopulmonar en el personal de salud.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Se concluye que todos los estudios revisados en el presente trabajo, señalan que un programa de capacitación sobre reanimación cardiopulmonar es efectiva para aumentar el conocimiento en el profesional de la salud y así disminuir las tasas de mortalidad por mala praxis. Una técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar va depender de las capacitaciones que reciba el profesional de la salud para demostrar su efectividad, con el fin de beneficiar a las víctimas que sufren de parocardiaco mediante la intervención de los profesionales de la salud altamente capacitados.

Del total de los artículos revisados el 100% (n 10/10) demostró efectividad alta después de recibir una capacitación sobre una técnica adecuada de reanimación cardiopulmonar en el personal de salud ya que se demostró conocimientos altos en el desarrollo de dicho programa.

5.2 Recomendaciones

Se recomienda brindar capacitaciones y evaluaciones permanentemente al personal de salud multidisciplinario con la finalidad de elevar el nivel de conocimiento y resultados efectivos durante el procedimiento de reanimación cardiopulmonar.

Se recomienda reevaluar las redemostraciones de los cursos de capacitaciones para el dominio de la técnica adecuada del RCP para salvar la vida del ser humano en la atención prehospitalario e intrahospitalario.

Difundir y socializar con el personal de salud estas investigaciones para efectivizar los programas de capacitación sobre reanimacion cardiopulmonar.

Las capacitaciones con el personal de salud deben ser en maniquís simuladores de reanimacion cardiopulmonar con demostraciones y redemostraciones para efectivizar la técnica adecuada de RCP.

Seguir investigando al respecto para incrementar investigaciones de alta efectividad.

Capacitar al personal de salud como parte de nuestra cultura y educación en salud. sobre la importancia que tiene la correcta aplicación de la maniobra de RCP.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rojas L, Aizman A, Arab J, Utili F, Andresen M. Reanimación cardiopulmonar básica: Conocimiento teórico, desempeño práctico y efectividad de las maniobras en médicos generales. Rev Med Chil [Internet].2012;140(1):737. Disponible en https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872012000100010
2. Costa R, Nogueira E, Azevedo R, Rejane E. Cohort study to evaluate nursing team performance in a theoretical test after training in cardiopulmonary arrest. Rev Lat Am Enfermagem [Internet].2009;17(1). disponible en http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692009000100007
3. Balcázar L, Mendoza L, Ramírez Y. Reanimación cardiopulmonar: nivel de conocimientos entre el personal de un servicio de urgencias. Rev Espec Médico-Quirúrgicas [Internet]. 2015;20. Disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=47345917021%3E> ISSN 1665-7330
4. Angulo J , Paccori Y , Flores P , Flores O. Nivel de conocimiento sobre reanimación cardiopulmonar en internos de medicina de la Provincia de Ica. Rev méd panacea [Internet]. Disponible en 2015 Sep - Dic; 5(3): 70 -76. www.revpanacea.unica.edu.pe
5. Martínez L, Fernández M, Angulo J, Paccori Y, Flores P, Flores O. Conocimiento de reanimación cardiopulmonar en el Servicio de Medicina Interna: Escenario de los carros de paro. CorSalud [Internet]. 2017;9(4):2638. disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702017000400008

6. Escalante R. Guías de Reanimación Cardiopulmonar. Acta Med Per [Internet].2010;27(4):2815. Disponible en <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v27n4/a12v27n4>
7. Rojas L, Blanco L, Capacitación sobre reanimación cardiopulmonar básica a personal de enfermería por criterios de conocimiento, aptitud y actitud. Rev Enfermería del Inst Mex del Seguro Soc [Internet]. 2004;12(3):147–51. Disponible en <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2004/eim043e.pdf>
8. Aranzábal G, Verastegui A, Quiñones D, Quintana L, Vilchez J, Espejo B, et al. Factores asociados al nivel de conocimiento en reanimación cardiopulmonar en hospitales del Perú. Rev Colomb Anesthesiol [Internet]. 2017;45(2):114–21. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/journal/revista-colombiana-de-anestesiologia>
9. Alarcon L. Revisión crítica : aspectos a fortalecer de las enfermeras sobre reanimación cardiopulmonar de adultos en el servicio de emergencias [Tesis]. Chiclayo: Univ. Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2018. Disponible en <http://hdl.handle.net/20.500.12423/1032>
10. Rojas L, Aizman A, Arab J, Utili F, Andresen. Reanimación cardiopulmonar básica: conocimiento teórico, desempeño práctico y efectividad de las maniobras en médicos generales. Rev Med Chile [Internet]. 2012; 140: 73-77. Disponible en <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v140n1/art10.pdf>
11. Tobase L. Soporte vital básico: evaluación del aprendizaje con uso de simulación y dispositivos de retroalimentación inmediata. Rev. Latino-Am.Enfermagem 2017 [Citado 4 junio 2018]. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es_0104-1169-rlae-25-e2942.pdf

12. Meira L, Mendes F, Canela L, Viana G, Prates A. Evaluación de la capacitación en soporte vital básico para médicos y enfermeros de la atención primaria. Rev Bras Med Fam Comunidade. [Internet]. Disponible en 2016;11(38):1-10. [http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc11\(38\)1231](http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc11(38)1231)
13. Manrique I, Pons S, Codoñer P. Un modelo de formación en reanimación cardiopulmonar pediátrica para personal sanitario. universitat de valència departamento de pediatria, obstetricia y ginecología 2015. [Tesis] Disponible en <http://roderic.uv.es/handle/10550/48267>
14. Lara I, Rojas S. Capacitación sobre reanimación cardiopulmonar básica a personal de enfermería por criterios de conocimiento, aptitud y actitud. Rev Enferm IMSS 2014 [Internet]. 12(3):147-15 1ht Disponible en <tps://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2004/eim043>.
15. Santos R, Casado P, Jiménez D, Cordoví L, Méndez O, Tornés L. Nivel de información sobre reanimación cardiopulmonar en la Atención Primaria de Salud. Revista Cubana de Medicina General Integral. [Internet].4(2):18-30 Disponible en <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/949/198>
16. Ernesto L, Arturo L. Conocimiento en Rpc En Urgencia. Rev Esp M d Quir [Internet]. 2015;20:248–55. Disponible en <http://www.redalyc.org/html/473/47345917021/>
17. Rodríguez C , Abreu Y , García V. Conocimientos sobre las acciones de enfermería en la reanimación cardiopulmocerebral. Centro Provincial de Emergencias Médicas. Cienfuegos. [Internet]. vol.16 no.6 Cienfuegos nov.-dic. 2018. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2018000600014

18. Sánchez A, Fernández J, Pérez A, Hernández I, Navarro R, Rosillo D. Valoración del nivel de conocimientos y su adecuación en materia de RCP en el personal sanitario de los servicios de urgencias hospitalarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. *eglobal* [Internet]. 14(3):230-6. Disponible en <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/197791>
19. Martínez Y, Fernández C. Conocimientos de reanimación cardiopulmonar en el servicio de medicina interna: escenario de los carros de paro. *Corsalud* [internet]. Vol.9, n.4 Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s2078-71702017000400008&lng=es&nrm=iso. Issn 2078-7170.
20. Rincón P, Solís H, Montiel A, Barragán R, Buzo A, Culebro R, Romero M, Morales C, Guerrero I. Conocimiento del personal de enfermería sobre el manejo del paciente crítico con base en el soporte vital básico. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.* 2017 [internet]. ;25 (3):221-6. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702017000400008