



Universidad Norbert Wiener

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA

ONCOLÓGICA

**“EFECTIVIDAD DE LA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA
MEJORAR LA ATENCIÓN Y LA CALIDAD DE VIDA EN LOS
PACIENTES ONCOLÓGICOS”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA ONCOLÓGICA**

PRESENTADO POR:

Lic. Lluén Pisfil, Sonia del Pilar

Lic. Chumbe Vela, Rosa Mery

ASESOR: Mg. Arévalo Marcos Rodolfo Armando

LIMA - PERÚ

2019

DEDICATORIA

A todos los pacientes que sufren la enfermedad del cáncer y que su fortaleza y las ganas de seguir nos motivan a nosotros los profesionales de enfermería.

AGRADECIMIENTO

A nuestras familias por comprender la ausencia, valorar el deseo de seguir adquiriendo nuevos conocimientos y motivarnos cada día para no desfallecer en el intento.

ASESOR

Mg. Arévalo Marcos Rodolfo Armando

JURADO

Presidente: Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrion

Secretario: Mg. Jaime Alberto Mori Castro

Vocal : Mg. Maria Rosario Mocarro Aguilar

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ASESOR	v
JURADO	vi
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE TABLAS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPITULO I: INTRODUCCIÓN	12
1.1 Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación de la pregunta	16
1.3. Objetivo	16
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS	17
2.1 Diseño de estudio	17
2.2 Población y Muestra	17
2.3 Procedimiento de recolección de datos	17
2.4 Técnica de análisis	19
2.5 Aspectos éticos	19
CAPITULO III: RESULTADOS	20
3.1 Tablas	20

CAPITULO IV: DISCUSIÓN	33
4.1. Discusión	33
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	36
5.1. Conclusiones	36
5.2. Recomendaciones	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Tabla de estudios sobre efectividad de la administración de hierro endovenoso versus oral en el tratamiento de anemia en pacientes con enfermedad renal crónica.	20
Tabla 2. Resumen de estudios sobre la eficacia de la Bioluminiscencia de ATP para evaluar la limpieza de las superficies en los establecimientos de salud.	30

RESUMEN

Objetivo: sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la intervención de enfermería para mejorar la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológicos. **Material y Métodos:** Revisión sistemática observacional de tipo cuantitativa, sometidos a selección crítica, utilizando el sistema Grade para la identificación del grado de evidencia hallados en las siguientes bases de datos: Pubmed, Sciencedirect, Cochrane, todos ellos corresponden al tipo cuantitativo y diseño de estudios revisión sistemática, metaanálisis, estudios de cohorte.

Según los estudios obtenidos de la revisión sistemática realizada en el presente estudio, mostrados en los 10 artículos revisados sistemáticamente, el 50% (n= 5/10) es revisión sistemática, 40% (4/10) son estudios de cohorte y el 10% (1/10) es metaanálisis.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática realizada en el presente estudio, proceden de los países de España (30%), seguida de Bélgica (10%), EE. UU (10%), Chile (10%), China (10%), Alemania (10%), Cuba (10%) y Colombia (10%). **Resultados:** asimismo las evidencias encontradas el 100% (n=10/10) señalan que las intervenciones de enfermería ayudan mucho en la mejora de atención y calidad de vida en los pacientes oncológicos. **Conclusión:** las intervenciones de enfermería son eficaces en la mejora de la atención y con ello logra mejoría en los pacientes y en su calidad de vida. Brinda la enfermera en la mayoría de los casos logró una mejoría en los pacientes con cáncer y en el conocimiento de los familiares

Palabras clave: pacientes oncológicos, calidad de atención, calidad de vida, intervención de enfermería.

ABSTRACT

Objective: Systematize the evidence of the effectiveness in the intervention of nursery to offers a better attention and a better quality of life to the oncology patients.

Material and Methods: Systematic inspection quantitative type, subdued by a critical selection, using the Grade's systems for the identification of the evidences founded of the grade on the next database: Pubmed, Sciencedirect, Cochrane, all of it respond to the quantitative type and the designs of the study systematic inspection, goal- analysis, cohort study. According to the study obtained the systematic inspection on the present study, showed of the 10 academical research examined systematically the 50% (n= 5/10) is systematic inspection, the 40% (4/10) is cohort study and the 10% (1/10) is goal- analysis. According to the results obtained from the systematic inspection made on the present study, come from the countries like Spain (30%), Belgium (10%), USA (10%), Chile (10%), China (10%), Germany (10%), Cuba (10%) and Colombia (10%). **Results:** As well, the evidences founded the 100% (n= 10/10) point at the effectiveness in the intervention of nursery to offers a better attention and a better quality of life to the oncology patients. **Conclusion:** The effectiveness in the intervention of nursery offers a better attention and a better quality of life. The interventions offered by the nurse in the most of the cases managed an improvement on the patient with cancer and in the knowledge of the family.

Keywords: oncology patients, quality of the attention, quality of life, nurse Intervention.

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del Problema

Según el Organismo mundial de la Salud (OMS) el cáncer es el crecimiento descontrolado de células que pueden originarse en cualquier parte del organismo y que además pueden invadir tejidos circundantes a esto se le llama metástasis. Muchos de los cánceres pueden prevenirse evitando la exposición a un sinnúmero de factores de riesgo como el tabaco, sobre peso y Obesidad, contaminación ambiental e infecciones. La valoración temprana del cáncer es fundamental para su curación contribuyendo así a una calidad de vida adecuada así mismo esta enfermedad puede controlarse con diferentes tratamientos ya sea la cirugía, Radioterapia, quimioterapia y detectándose en forma precoz (1)

A nivel mundial el cáncer es la segunda causa que más muertes ocasionó, se cree que para el año 2030 la OMS calcula que 21,3 millones de habitantes acrecentará la enfermedad de los cuales 13,1 fallecerán como consecuencia del cáncer, como se señala estas estadísticas sirven y pueden encaminar el conocimiento de las enfermedades, dentro de este marco el riesgo de morir en el Perú es alto, inclusive más de la mitad de Sudamérica y el doble con respecto a los Estado Unidos, con referencia a la tasa de mortalidad sobre incidencia es de 0,60 y con respecto a Sudamérica es de 0,53 (2)

Según el Ministerio de Salud a través de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) indica que las muertes por cáncer en las Américas van en aumento de 1.3 – 2.1 millones entre el 2012 _ 2030, donde se espera un aumento del 67% en América Latina y el Caribe. El control epidemiológico del cáncer registró 109,914 de casos de cáncer en nuestro país, donde los nuevos casos aumentaron de 16,671 a 19,461 en ese mismo tiempo. El reporte indica que 18,319 fueron casos nuevos cada año y de acuerdo con estas estadísticas son los países en vías de desarrollo donde el cáncer se produce por diferentes factores (3)

Hay diversos tratamientos contra la enfermedad del cáncer, estos se dan de acuerdo a la localización del tumor, el tiempo de evolución, pronóstico con que se presenta en ese momento, es pues la cirugía el tratamiento más utilizado ofreciendo un alto porcentaje de curación y sobre todo si el tumor está localizado si no es así el tumor no se extirpará en la totalidad y se utilizará otros tratamientos en combinación como la quimioterapia o Radioterapia, con el objetivo de reducir el tamaño del tumor y luego poder operar, la cirugía se utiliza también para la reconstrucción de imagen física que se ha alterado por la enfermedad (4)

La Radioterapia es un tratamiento donde al administrar altas dosis de radiación se destruyen células cancerígenas y reducción de tumores al ser dañado su ADN sin duda estas células dejan de dividirse o mueren y para este efecto se espera un tiempo determinado así también las células normales cercanas a la zona de tratamiento se ven afectadas pero en la mayoría se recuperan y continúan con su función normal así mismo la radioterapia se puede utilizar como terapia principal, como terapia adyuvante igualmente puede combinarse con cirugía y/o quimioterapia. Por otra parte, también se utiliza como terapia paliativa (5)

La Quimioterapia son fármacos citostáticos que se utilizan como tratamiento del cáncer y que destruyen y frenan el crecimiento de las

células cancerígenas. De acuerdo con sus mecanismos de acción pueden ser agentes alquilantes, antimetabolitos, citotóxicos, hormonas. Antibióticos, en efecto destruyen en gran medida el ADN del tumor, los efectos adversos que produce este tratamiento en los pacientes son diarreas, vómitos, caída de cabello, irritación de las mucosas, neutropenia. El tratamiento con quimioterapia se administra de diferentes formas y puede ser de manera ambulatoria o también hospitalizados y las vías de administración puede ser vía endovenosa, intramuscular, oral. Y esto va ser de acuerdo al tipo de cáncer, pronóstico y localización del tumor (6)

En el momento del diagnóstico de cáncer en la persona presenta un impacto emocional tanto él como las personas que están en su entorno. En efecto surgen en el paciente sentimientos encontrados como de incredulidad, temor, desesperanza pero al pasar el tiempo lo asimila, todos estos efectos son resultados del estrés por la enfermedad que presenta así mismo las personas que utilizan estrategias para el manejo del estrés presenta disminución de depresión, ansiedad y otros síntomas que tienen relación con el cáncer y sus terapéuticas; por otra parte no hay evidencias de que el manejo del estrés mejore la supervivencia frente a esta enfermedad (7)

Para tal efecto es necesario que el paciente diagnosticado con cáncer reciba apoyo de un equipo multidisciplinario para evitar reacciones desadaptativas, así como también una correcta comunicación con él y su familia existiendo una retroalimentación donde se interactúe enfermera-paciente sea eficaz. Es importante que el profesional de enfermería alcance habilidades en el momento de la comunicación con los pacientes encaminados exclusivamente en el proceso de la salud. A este respecto la comunicación es fundamental en la calidad de vida de los pacientes; según Peplau "las Intervenciones de las enfermeras son procesos interpersonales terapéuticas (8)

En tal efecto es muy importante que la enfermería oncológica como

también otras especialidades debe brindar normas de calidad y seguridad al paciente con la única finalidad de dar una atención con estándares de disminución en la variabilidad en la atención, asegurando continuidad, estableciendo barreras para la prevención de efectos adversos que afecten el cuidado en este caso se considera necesario que dichos cuidados se han visto favorecidos por la incorporación de estos estándares así como también de la enfermería basada en evidencias, que lo único que busca es no dañar y que a pesar de la tecnología brindar una atención humanizada de calidad (9)

En diferentes estudios que sean realizados en los pacientes oncológicos se han hecho análisis a sus necesidades donde se concluye: que el tratamiento que reciben sean de calidad es decir cuidados profesionales excelentes, los cuidados deben estar centrados únicamente en la persona de acuerdo a las necesidades y deseos del paciente, que la atención debe ser holística no solo centrada en el tratamiento sino también en el aspecto psicosocial. La asistencia que recibe el paciente oncológico debe estar compuesta por un médico oncólogo, enfermeras, psico-oncólogos, se sugiere también la colaboración de trabajadores sociales, nutricionista sin duda la única manera de dar los cuidados de calidad al paciente es trabajando de forma integral (10)

En la práctica clínica y durante la atención de los pacientes oncológicos somos testigos que las intervenciones que realiza el profesional de enfermería es mínima destacando la falta de información que necesitan para resolver sus dudas que surgen en el día a día en cuanto a la enfermedad del cáncer, su tratamiento y los efectos secundarios que produce, esto lleva a un vacío en cuanto a la atención, existiendo una carencia en las intervenciones por lo que esto nos impulsa a investigar sobre la mejora de atención, control y manejo de síntomas, apoyo psicológico, a fin de contribuir en una atención individualizada y calidad de vida de los pacientes centrados en sus necesidades de cada uno.

1.2. Formulación del problema

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente / Problem a	I=Intervenc ión	C=Intervenc ión de comparació n	O = Outcom e Resultad os
Pacientes oncológicos	Intervención de enfermería	No corresponde	Mejorar la atención y calidad de vida

¿Cuál es la efectividad de la intervención de enfermería para mejorar la atención y calidad de vida en los pacientes oncológicos?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias disponibles de los estudios realizados sobre efectividad de la intervención de enfermería para mejorar la atención y calidad de vida en los pacientes oncológicos

CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio

Las Revisiones Sistemáticas son investigaciones científicas observacionales y retrospectivos, en los cuales los estudios originales primarios son herramienta fundamental para simplificar la información comprobada que se tiene y de esa forma aumentar la validez de las conclusiones de estudio. Son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica (11)

2.2 Población y Muestra

La población constituida por la revisión bibliográfica de 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español e inglés, con una antigüedad no mayor de diez años.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal efectividad de la intervención de enfermería para mejorar la atención y calidad de vida en los pacientes oncológicos, de

todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Nursing interventions and oncology patients

Nursing interventions and attention quality

Attention quality and oncology patients

Quality of live and oncology patients

Base de datos:

Lilacs, Scielo, Pubmed, Sciencedirect,

2.4 Técnica de análisis

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre los artículos internacionales. Las revisiones sistemáticas son investigaciones científicas en las cuales la unidad de análisis son los estudios originales primarios. Constituyen una herramienta esencial para sintetizar la información científica disponible, incrementar la validez de las conclusiones de estudios individuales e identificar áreas de incertidumbre donde sea necesario realizar investigación. La fuerza de las recomendaciones se apoya no solo en la calidad de la evidencia, sino en una serie de factores como son el balance entre riesgos y beneficios, los valores y preferencias de pacientes y profesionales, y el consumo de recursos o costes.

2.5 Aspectos éticos

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación, verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución. Esta investigación incurre en el efecto de la veracidad en la recolección de evidencia, en las diferentes bases de datos a nivel mundial.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre la eficacia de la intervención de enfermería para mejorar la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológicos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Coolbrandt, A. et al.	2013	Características y efectividad de las intervenciones de enfermería complejas dirigido a la reducción carga de los síntomas en pacientes adultos tratado con Quimioterapia: una revisión sistemática de aleatorizado Pruebas controladas (12)	Revista Internacional de Estudios de Enfermería El Servier https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0020748913002484?via%3Dihub . Bélgica	Volumen: 51 Numero: 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	11 ECA	No refiere	Dentro de los resultados se realizó un análisis de 11 estudios, con un índice de sesgo regular. A pesar de que las investigaciones tienen similitudes la principal es la educación del paciente, mediante la evaluación sintomática. En las investigaciones se observó que las intervenciones no muestran un resultado significativo pero la reducción de la presión y carga por lo síntomas se da en un 10% de incremento.	Los investigadores muestran la efectividad en las intervenciones de enfermería ya que mejoran la atención y calidad de atención de los pacientes oncológicos, disminuyendo los síntomas producto de la enfermedad y recomiendan que las intervenciones son un desafío importante para investigaciones futuras.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Charalambous, A.; et al..	2016	Un estudio internacional del estado de salud de los pacientes hospitalizados con cáncer, calidad del cuidado de la enfermería, percepción individual del cuidado y trato de la enfermera: (Análisis de Senderos (13)	Revista Internacional de Estudios de Enfermería El Servier https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0020748916300839?via%3Dihub . Estado Unidos	Volumen: 61 Numero: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio de cohorte	590 pacientes	No refiere	En la investigación los autores como resultados tuvieron que aunque el modelo de ajuste de índices sugiere que el tipo hipotetizado no brinda una data perfecta, con una leve modificación del modelo se demostró que un reciprocidad entre la atención individualizada y la calidad del cuidado generar resultados óptimos de buen nivel.	Se concluye que las intervenciones de enfermería son efectivas en la atención individualizada y compleja siendo estas las que mejoran la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológicos generando resultados óptimos para el desarrollo de la confianza entre enfermera- paciente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Díaz, M. et al.	2013	Enfermería Oncológica: Estándares de Seguridad en el manejo del paciente oncológico (14)	Revista Médica Clínica Condes https://www.clinicalascondes.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF/%20revista%20m%C3%A9dica/2013/4%20julio/16_EU-Marcela-D-%C2%A1az-F.pdf Chile	Volumen: 24 Numero: 4
Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio de cohorte		No refiere	Se halló que el proceso de atención en la quimioterapia solo debe ser realizado por personal de enfermería especializado en el tema, además de recibir capacitación constante, también se refirieron que la acción de la enfermera es relevante ya que su intervención se realiza antes, durante y al finalizar de dicho procedimiento, lo cual mejora la calidad en la atención que brinda lo que a su vez genera una adherencia al tratamiento por parte de los pacientes. Dicho proceso se realiza de forma rígida en el aspecto de cumplir con todas las normas establecidas en el procedimiento oncológico, lo cual minimiza el riesgo a alguna complicación.	Se concluye que las intervenciones de enfermería están basada en estándares de seguridad en el paciente oncológico para evitar los incidentes o complicaciones en su atención dentro de las normas de atención y calidad de vida, si bien no se resuelve su problema de salud al menos se hace efectiva logrando una atención humanizada al paciente y su familia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Li, P.; et al.	2018	Efectividad de la intervención de enfermería para aumentar la esperanza en los pacientes con cáncer: un metaanálisis (15)	Revista Latino Americana de Enfermería http://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e2937.pdf . China	Volumen: 26 Numero: 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
metaanálisis	9 Ensayos controlado aleatorio	No refiere	En los resultados se observó que el análisis muestra que en el momento que la enfermera aplica su intervención los resultados positivos aumentan, asimismo se observó una heterogeneidad entre las investigaciones analizadas en un 76.1% en cuanto a las pruebas post, por otro lado no se observó una heterogeneidad en los estudios de seguimiento solo alcanzo un grado de 12.9%, sin una significancia significativa.	Se muestra efectividad de la intervención de la enfermera mejorando la calidad de vida lo cual hay efecto positivo en la esperanza de vida de los pacientes oncológicos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Schmidt H., et al.	2016	Programa de atención interdisciplinaria para mejorar la autogestión de los pacientes con cáncer sometidos a trasplante de células madre: un estudio prospectivo no aleatorizado de intervención (16)	Revista European Journal of Cancer Care https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/ecc.12458 58 Alemania	Volumen: 26 Numero: 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio de cohorte	94 pacientes (Grupo control 48 y grupo intervención = 39)	consentimiento informado	Según resultados se observó un equilibrio entre los grupos estudiados en cuanto al aspecto basal, lo cual no sucedió de igual forma en el rendimiento físico el cual muestra una diferencia menos favorable para los pacientes del grupo de intervención por otro lado no hubo una diferencia significativa entre los grupos sobre la calidad del cuidado, asimismo se encontró que los pacientes del grupo intervención tiene una estancia menor que el otro grupo además de un incremento de la actividad durante el proceso.	Se concluyó que la intervención de enfermería es efectiva con programas de cuidado para mejorar la atención y calidad de vida. Para tal efecto se observó una recuperación efectiva en los pacientes oncológicos llevando dichas intervenciones en el trabajo diario.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6.	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
	Mármol, M.; et al.	2018	Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España (17)	Revista Española de Salud Pública http://www.msbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL92/REVISIONES/RS92C_201806032.pdf España	Volumen: 92 Numero: 27

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión, sistemática	12 artículos	No refiere	En la revisión de los artículos se pudo observar que las intervenciones con un mejor resultado en cuanto a la atención de la cronicidad siendo la gestión de casos y la practica avanzada en un 50% de los casos, por otro lado, la atención domiciliar tuvo efecto positivo del 41.7% finalizando con la tele monitorización en un 8.33% de efectividad.	Se concluye que la intervención de enfermería es efectiva en la mayoría de los casos, en efecto dichas intervenciones son estrategia fundamental para mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes que pasan a una etapa crónica por la enfermedad.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7.	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
	Lorenzo, B.; et al.	2018	Intervención de enfermería sobre calidad de vida en cuidadores primarios de pacientes con cáncer (18)	Revista enfermería investiga Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión <u>file:///C:/Users/ALFA/Downloads/Dialnet-IntervencionDeEnfermeriaSobreCalidadDeVidaEnCuidad-6538728.pdf.</u> Cuba	Volumen: 3 Numero: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio de cohorte	42 pacientes	No refiere	A través de los resultados obtenidos respecto a la calidad de vida, en la atención brindada se ha logrado una mejora a través de la intervención educativa logrando de esta manera la satisfacción del paciente y el incremento del conocimiento de los cuidadores.	Se concluyó que la intervención de enfermería es eficiente logrando mejoría en la atención para mejorar la calidad de vida en los pacientes oncológicos y así mismo el conocimiento de los cuidadores.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8.	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
				Revista Psicosociología	
	Galiana, L.; et al.	2016	Cuestionarios de atención espiritual en cuidados paliativos: revisión de la evidencia para su aplicación clínica (19)	https://www.researchgate.net/profile/Enric_Benito/publication/312355793_Cuestionarios_de_atencion_espiritual_en_cuidados_paliativos_Revision_de_la_evidencia_para_su_aplicacion_clinica/links/5a12940baca27287ce2a8b2e/Cuestionarios-de-atencion-espiritual-en-cuidados-paliativos-Revision-de-la-evidencia-para-su-aplicacion-clinica.pdf España	Volumen: 13 Numero: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática,	15 artículos	No refiere	Después del análisis de los 42 artículos solo 15 cumplieron los criterios de inclusión, donde se analizaron según sus propiedades psicométricas y de aplicabilidad. En donde se permitió encontrar cuestionarios eficientes como el de la investigación de Masso et al., el cual mide la espiritualidad del cuidado de la enfermera con el paciente oncológico llamado la Palliative Care Problem Severity Score.	Se concluye que las intervenciones de enfermería a nivel espiritual son efectivas pues mejora en la atención y calidad de vida de los pacientes de este modo se logra el uso de distintas herramientas de evaluación y el acompañamiento espiritual, en la cual dicho uso se debe ponderar a través de la experiencia clínica y la aplicación tomando en cuenta el entorno cultural que se ha logrado construir.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9.	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
	Santamaría, N., García, L. , Sánchez, B. y Carrillo, G.	2015	Percepción del cuidado de enfermería dado a los pacientes con cáncer hospitalizados (20)	Revista Latinoamericana de Bioética https://www.redalyc.org/html/1270/127044052007/ . Colombia	Volumen: 16 Numero: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática,	52 artículos	No refiere	En la revisión se observó que la relación de la enfermera con el paciente oncológico hospitalizado reconoce la condición humana del paciente, permite lograr una interacción adecuada, siendo relevante la percepción que este tiene de la enfermera La relación positiva entre la enfermera, por otro lado, debe de existir una relación e interacción en el cuidado del paciente oncológico de manera recíproca tanto el paciente como la enfermera o la enfermera con el paciente.	Se concluye que la relación positiva entre la enfermera y el paciente la lleva a reconocer las condiciones en que se encuentran, sus intervenciones, conocimientos y entrenamiento mejoran la atención y la calidad de vida siendo muy importante esta interrelación pues ayuda al paciente a una buena percepción hacia el profesional.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Peña, C.; et al.	2017	Cuidados de enfermería en la mucositis del paciente oncológico (21)	Revista Scielo http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2017000200007 España	Volumen: 11 Numero: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática,	9 artículos	No refiere	Después de la calificación y análisis de los artículos se obtuvo 9 de ellos, dentro de los cuales se encontró que es importante que antes de realizar el tratamiento para la mucositis en el paciente oncológico es necesario una evaluación primero, Para ello, el estudio de Worthington H. et al. recomienda utilizar una escala sencilla para medir la gravedad de la mucositis, como la que establece la OMS.	Se concluye que la valoración y las intervenciones de enfermería son efectivas para cualquier tratamiento en los pacientes oncológicos para mejorar su atención y calidad de vida en los procesos de la enfermedad.

Tabla 2

Resumen de estudios sobre eficacia de la intervención de enfermería para mejorar la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológico

Diseño de estudio / título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema de grado)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática Características y efectividad de las intervenciones de enfermería complejas dirigido a la reducción carga de los síntomas en pacientes adultos tratado con Quimioterapia: una revisión sistemática de aleatorizado Pruebas controladas (12)</p>	<p>Los investigadores muestran la efectividad en las intervenciones de enfermería ya que mejoran la atención y calidad de atención de los pacientes oncológicos, disminuyendo los síntomas producto de la enfermedad y recomiendan que las intervenciones son un desafío importante para investigaciones futuras.</p>	Alta	Fuerte	Bélgica
<p>Revisión Sistemática Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España (17)</p>	<p>La intervención de enfermería es efectiva en la mayoría de los casos, en efecto dichas intervenciones son estrategia fundamental para mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes que pasan a una etapa crónica por la enfermedad.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión Sistemática Cuestionarios de atención espiritual en cuidados paliativos: revisión de la evidencia para su aplicación clínica (19)</p>	<p>Las intervenciones de enfermería a nivel espiritual son efectivas pues mejora en la atención y calidad de vida de los pacientes de este modo se logra el uso de distintas herramientas de evaluación y el acompañamiento espiritual, en la cual dicho uso se debe ponderar a través de la experiencia clínica y la aplicación tomando en cuenta el entorno cultural que se ha logrado construir.</p>	Alta	Fuerte	España

<p>Revisión Sistemática</p> <p>Percepción del cuidado de enfermería dado a los pacientes con cáncer hospitalizados (20)</p>	<p>la relación positiva entre la enfermera y el paciente la lleva a reconocer las condiciones en que se encuentran, sus intervenciones, conocimientos y entrenamiento mejoran la atención y la calidad de vida siendo muy importante esta interrelación pues ayuda al paciente a una buena percepción hacia el profesional.</p>	Alta	Fuerte	Colombia
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Cuidados de enfermería en la mucositis del paciente oncológico (21)</p>	<p>La valoración y las intervenciones de enfermería son efectivas para cualquier tratamiento en los pacientes oncológicos para mejorar su atención y calidad de vida en los procesos de la enfermedad.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Metaanálisis</p> <p>Efectividad de la intervención de enfermería para aumentar la esperanza en los pacientes con cáncer: un metaanálisis (15)</p>	<p>Se muestra efectividad de la intervención de la enfermera mejorando la calidad de vida lo cual hay efecto positivo en la esperanza de vida de los pacientes oncológicos.</p>	Alta	Fuerte	China
<p>Estudio de Cohorte</p> <p>Un estudio internacional del estado de salud de los pacientes hospitalizados con cáncer, calidad del cuidado de la enfermería, percepción individual del cuidado y trato de la enfermera: (Análisis de Senderos (13)</p>	<p>Las intervenciones de enfermería son efectivas en la atención individualizada y compleja siendo estas las que mejoran la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológicos generando resultados óptimos para el desarrollo de la confianza entre enfermera- paciente.</p>	Moderada	Débil	Estados Unidos

<p>Estudio de Cohorte Enfermería Oncológica: Estándares de Seguridad en el manejo del paciente oncológico (14)</p>	<p>Las intervenciones de enfermería están basadas en estándares de seguridad en el paciente oncológico para evitar los incidentes o complicaciones en su atención dentro de las normas de atención y calidad de vida, si bien no se resuelve su problema de salud al menos se hace efectiva logrando una atención humanizada al paciente y su familia.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Chile</p>
<p>Estudio de Cohorte Programa de atención interdisciplinaria para mejorar la autogestión de los pacientes con cáncer sometidos a trasplante de células madre: un estudio prospectivo no aleatorizado de intervención (16)</p>	<p>La intervención de enfermería es efectiva con programas de cuidado para mejorar la atención y calidad de vida. Para tal efecto se observó una recuperación efectiva en los pacientes oncológicos llevando dichas intervenciones en el trabajo diario.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Alemania</p>
<p>Estudio de Cohorte Intervención de enfermería sobre calidad de vida en cuidadores primarios de pacientes con cáncer (18)</p>	<p>La intervención de enfermería es eficiente logrando mejoría en la atención para mejorar la calidad de vida en los pacientes oncológicos y así mismo el conocimiento de los cuidadores.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Cuba</p>

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre la efectividad de la intervención de enfermería para mejorar la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológicos,

Fueron hallados en las siguientes bases de datos: Pubmed, Sciencedirect, Cochrane, todos ellos corresponden al tipo cuantitativo y diseño de estudios revisión sistemática, metaanálisis, estudios de cohorte.

Según los estudios obtenidos de la revisión sistemática realizada en el presente estudio, mostrados en los 10 artículos revisados sistemáticamente, el 50% (n= 5/10) es revisión sistemática, 40% (4/10) son estudios de cohorte y el 10% (1/10) es metaanálisis.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática realizada en el presente estudio, proceden de los países de España (30%), seguida de Bélgica (10%), EE.UU (10%), Chile (10%), China (10%), Alemania (10%), Cuba (10%) y Colombia (10%).

Coolbrandt A. (12) la efectividad en las intervenciones de enfermería mejoran la atención y calidad de vida de los pacientes oncológicos, disminuyendo los síntomas producto de la enfermedad y recomiendan que las intervenciones son un desafío importante para investigaciones

futuras Díaz M. (14) las intervenciones de enfermería está basada en estándares de seguridad en el paciente oncológico para evitar los incidentes o complicaciones en su atención dentro de las normas de atención y calidad de vida, si bien no se resuelve su problema de salud al menos se hace efectiva logrando una atención humanizada al paciente y su familia.

Charalambous A. (13) las intervenciones de enfermería son efectivas en la atención individualizada y compleja siendo estas las que mejoran la atención y la calidad de vida en los pacientes oncológicos generando resultados óptimos para el desarrollo de la confianza entre enfermera-paciente. Schmidt (16) que la intervención de enfermería es efectiva con programas de cuidado para mejorar la atención y calidad de vida. Para tal efecto se observó una recuperación efectiva en los pacientes oncológicos llevando dichas intervenciones en el trabajo diario.

Mármol M. (17) la intervención de enfermería es efectiva en la mayoría de los casos, en efecto dichas intervenciones son estrategia fundamental para mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes que pasan a una etapa crónica por la enfermedad. Galiana L. (19) las intervenciones de enfermería a nivel espiritual son efectivas pues mejora en la atención y calidad de vida de los pacientes de este modo se logra el uso de distintas herramientas de evaluación y el acompañamiento espiritual, en la cual dicho uso se debe ponderar a través de la experiencia clínica y la aplicación tomando en cuenta el entorno cultural que se ha logrado construir.

Lorenzo B. (18) la intervención de enfermería es eficiente logrando mejoría en la atención para mejorar la calidad de vida en los pacientes oncológicos y así mismo el conocimiento de los cuidadores. Santamaría N. (20) que la relación positiva entre la enfermera y el paciente la lleva a reconocer las condiciones en que se encuentran, sus intervenciones, conocimientos y entrenamiento mejoran la atención y la calidad de vida siendo muy importante esta interrelación pues ayuda al paciente a una buena percepción hacia el profesional.

Li P. (15) Se muestra efectividad de la intervención de la enfermera mejorando la calidad de vida lo cual hay efecto positivo en la esperanza

de vida de los pacientes oncológicos. Peña C. (21) la valoración y las intervenciones de enfermería son efectivas para cualquier tratamiento en los pacientes oncológicos para mejorar su atención y calidad de vida en los procesos de la enfermedad.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

El diagnóstico de cáncer en un paciente es una experiencia muy triste y desagradable, es una vivencia muy dura en donde los pacientes pasan por fases diferentes para poder asimilarlo, muchos de estos no lo logran por lo que es necesario tratar otro agregado como es la enfermedad psicológica que se debe prevenir en el proceso de la enfermedad. En el proceso y tras la administración de diferentes tratamientos van surgiendo efectos adversos e incapacitantes en la vida de los pacientes.

La efectividad de las intervenciones de enfermería es muy importante para lograr una mejora de atención y calidad de vida en estos tipos de pacientes ya que, teniendo un buen trato, buena disponibilidad vamos a resolver sus dudas que le van surgiendo en cada proceso, evitando una carencia en la administración de las intervenciones enfermería a los pacientes oncológicos programando consultas organizadas y programadas y así seguir un seguimiento de forma individual del paciente.

La importancia de mejorar la atención y calidad de vida a través de las intervenciones de enfermería de forma directa con el paciente y/o familiar nos llevará a lograr los objetivos de atención y atención personalizada hacia ellos.

De los 10 artículos revisados, el 100% (n=10/10) muestran la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la atención y calidad de vida de los pacientes con cáncer.

5.2 Recomendaciones

Gestionar en los hospitales donde hay la especialidad de oncología la creación de consultorios de enfermería y para que la atención que se brinda sea más individualizada y asesoramiento para que los pacientes puedan expresar sus inquietudes y temores relacionado al tratamiento que va a recibir y/o que está recibiendo, y en la parte hospitalaria la capacitación constante al personal de enfermería para que estén a la vanguardia de todo procedimiento a realizar.

A las jefaturas de los diferentes hospitales especializados y los que dirigen los servicio de oncología se recomienda gestionar programas donde el personal de enfermería tenga la capacidad de desenvolverse y brindar un cuidado personalizado, humanizado para la mejor atención y calidad de vida de estos tipos de pacientes.

Según los estándares de seguridad en el manejo del paciente oncológico las enfermeras deben ser profesionales competentes que estén siempre prestos a la atención del individuo, familia o comunidad desde la prevención del Cáncer a los cuidados de los pacientes en etapa terminal para lograr la mejora de su atención y calidad de vida que ellos necesitan.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. OMS [Internet]. Ginebra-Suiza. 2017 [cited 2019 Oct 22]. Available from: <https://www.who.int/topics/cancer/es/>
2. Payet E., Perez P., Incidencia y Mortalidad 2010 - 2012. 5th ed. Lima. Lima: Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas; 2016. 9 p.
3. MINSA. Vigilancia Epidemiológica del Cáncer [Internet]. Lima. 2015 [cited 2019 Sep 17]. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3395.pdf>.
4. Instituto Nacional del Cáncer. Tipos De Tratamiento [Internet]. Nih. 2017. p. 1–9. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos>
5. America Cancer Society . Conceptos básicos de radioterapia [Internet]. Atlanta, Georgia, EE.UU. 2017 [cited 2018 Sep 16]. Available from: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/radioterapia/conceptos-basicos.html>
6. Cancer.Net. Quimioterapia [Internet]. EE.UU. 2018 [cited 2018 Sep 16]. Available from: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/radioterapia/conceptos-basicos.html>
7. Instituto Nacional del Cancer. Estrés psicológico y el cáncer [Internet]. EE.UU. 2012 [cited 2018 Sep 18]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/sentimientos/hoja-informativa-estres>
8. Alba A., FOG.. La comunicación Enfermera-paciente en la atención hospitalaria. Enferm Neurológica [Internet]. 2012;11:138–41. Available from: https://www.usfx.bo/nueva/vicerrectorado/citas/SALUD_10/Enfermeria_Obtetrix/94.pdf
9. López ., Albert A., Jiménez N., Medida de la mejora continua en la seguridad del paciente oncológico. Farm Hosp [Internet]. 2013 [cited 2019 Nov 2];37(2):143–50. Available from:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-63432013000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es

10. Villaverde R., El paciente oncológico del siglo XXI. Maridaje terapéutico Nutrición-Oncología. *Nutr Hosp*. 2016;33:3–10.
11. Ferreira I., Urrútia G., Alonso P., Systematic reviews and meta-analysis: Scientific rationale and interpretation. *Rev Esp Cardiol*. 2011;64(8):688–96.
12. Coolbrandt A., Wildiers H., Aertgeerts B., Vander E., Laenen A., Dierckx de Casterlé B, et al. Characteristics and effectiveness of complex nursing interventions aimed at reducing symptom burden in adult patients treated with chemotherapy: A systematic review of randomized controlled trials. *Int J Nurs Stud*. 2014;51(3):495–510.
13. Charalambous A., Radwin L., Berg A., Sjovall K., Patiraki E., Lemonidou C., et al. An international study of hospitalized cancer patients' health status, nursing care quality, perceived individuality in care and trust in nurses: A path analysis. *Int J Nurs Stud* [Internet]. 2016;61:176–86. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2016.06.013>
14. Díaz M., Gattas S., López J., Tapia A., Estandares De Seguridad En El Paciente Oncologico. *Rev Med Clin Condes*. 2013;24(4):694–704.
15. Li P., Guo Y., Tang Q., Yang L., Efectividad de la intervención de enfermería para aumentar la esperanza en los pacientes. 2018;
16. Schmidt H., Bouse S., Medicina F De, Salud I De, Enfermería D, Hallewittenberg UML De. con cáncer sometidos a trasplante de células madre : un estudio prospectivo no aleatorizado de intervención. 2016;
17. Mármol M., Montoya I., Montejano R., Pérez A., Gea V., Ruiz A., Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España. Revisión sistemática. *Rev Esp Salud Publica*. 2018;92.
18. Velázquez B., Martínez G., Clavijo A., García N., Intervención de enfermería sobre calidad de vida en cuidadores primarios con cáncer. *Rev Enferm Investig* [Internet]. 2016;3:26–31. Available from: doi: <http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3n1.2018.06>
19. Galiana L., Oliver A., Enric B., Cuestionarios de atención espiritual en cuidados paliativos: revisión de la evidencia para su aplicación clínica. *Rev Psicooncología* [Internet]. 2016;13:385–97. Available from:

file:///C:/Users/Sonia/Downloads/54443-Texto del artículo-104626-3-10-20170718.pdf

20. Santamaría N., García L., Sanchez B., Carrillo G., Percepción del cuidado de enfermería dado a los pacientes con cáncer hospitalizados. Rev Latinoam Bioética. 2016;1:104–27.
21. Peña C., Manso B., González R., Santillán A., Febrero A., Cuidados de Enfermería en la mucositis del Paciente Oncológico. Rev ScieELO [Internet]. 2017;11. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2017000200007