



**Universidad
Norbert Wiener**

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN

ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

**EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA INFLUENZA PARA LA PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y DISMINUCIÓN DE LA MORBILIDAD EN
NIÑOS Y ADULTOS MAYORES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERIA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

PRESENTADO POR:

GUTIERREZ LLALLAHUI, JENNY

ASESOR:

DRA. CARDENAS DE FERNANDEZ, MARIA HILDA

LIMA – PERU

2019

DEDICATORIA

A mi Madre porque sé que donde te encuentras guías mi camino y estas orgullosa de mi, a mi hija por ser ese motor que me motiva día a día para ser mejor persona y profesional.

AGRADECIMIENTO

A la Dra. María Hilda Cárdenas de Fernández por transmitir sus conocimientos para la elaboración del presente trabajo de investigación.

ASESOR: Dra. Cárdenas de Fernández, María Hilda

Jurado:

Presidente : Dra. Rosa Eva Pérez Siguas

Secretario : Mg. Anika Remuzgo Artezano

Vocal : Mg. Rodolfo Amado Arévalo Marcos

ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	20
1.3. Objetivo	20
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	21
2.2. Población y muestra	21
2.3. Procedimiento de recolección de datos	17
2.4. Técnica de análisis	18
2.5. Aspectos éticos	18

CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	20
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	41
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	44
5.2. Recomendaciones	45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla1: Revisión de estudios sobre efectividad de la vacuna influenza, como prevención en enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad.	23
Tabla2: Resumen de estudios sobre efectividad de la vacuna influenza, como prevención en enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad.	33

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar la evidencia sobre la efectividad de la vacuna influenza, aplicado a la población en niños y adultos mayores, a través de la revisión sistemática de los diferentes artículos relacionados con el tema de investigación.

Metodología: Se empleó la Revisión Sistemática observacional y retrospectiva, en la búsqueda se restringieron artículos con texto completo, los artículos seleccionados fueron sometidos a una lectura crítica, se utilizó la evaluación de Jover para verificar el grado de evidencia.

Resultados: para la selección definitiva se eligieron 9 artículos donde se evidencia que el 50% (05) son artículos realizados en España, 20% (02) realizados en Brasil, mientras que con un 10% (01) en Colombia y Estados Unidos 10% (1). Entre revisiones sistemáticas encontramos a los países de España, Estados Unidos y Brasil con un 10%. Y 40% estudios observacionales realizado en Estados Unidos. Del total de artículos revisados el 90% corrobora que la vacuna de la influenza es efectiva.

Conclusiones: finalmente se evidencia que existe efectividad inmunológica en la vacuna de la influenza, como prevención de enfermedades respiratorias en niños menores de 5 años y adultos mayores, aportando así a la población el beneficio de la disminución de la morbilidad.

Palabras claves: “Efectividad”, “vacuna”, “influenza”, “prevención” “morbilidad”

SUMMARY

Objective: Systematize the evidence on the effectiveness of the influenza vaccine, applied to the population in children and adults, through studies conducted.

Methodology: The Observational and Retrospective Systematic Review was used, the search restricted articles with full text, the selected articles were subjected to a critical reading, the Jover evaluation was used to verify its degree of evidence.

Results: for the final selection, 9 articles were chosen where it is evident that 50% (05) are articles made in Spain, 20% (02) made in Brazil, while 10% (01) in Colombia and the United States 1 % (one). Among systematic reviews we find the countries of Spain, the United States and Brazil with 10%. And 40% observational studies conducted in the United States. Of the total of articles reviewed, 90% confirm that the influenza vaccine is effective.

Conclusions: finally there is evidence that there is immunological effectiveness in the influenza vaccine, as a prevention of respiratory diseases in children under 5 years old and older adults, thus contributing to the population the benefit of the decrease in morbidity.

Keywords: "Effectiveness", "vaccine", "influenza". "Morbidity"

CAPITULO I: INTRODUCCION

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La influenza o gripe, es considerada una infección viral muy contagiosa que se origina en las vías respiratorias altas con mayor incidencia en invierno, sus síntomas son los siguientes: fiebre, dolor muscular, de garganta, tos, malestar general y secreción nasal. La influenza afecta a cualquier tipo de personas sin distinción de edad, siendo las gestantes, niños, adultos mayores y personas con co-morbilidad las más expuestas, la influenza puede desencadenar en neumonía o muerte. En la actualidad hay tres clases de influenza A, B y C, la influenza A y B son responsables de las epidemias respiratorias asociados a altos índices de hospitalización y muerte ya que estos virus alteran su estructura viral exponiendo a la población en riesgo a contraer el virus de la influenza, mientras que el tipo de influenza C, produce enfermedades leves. (1)

La vacunación de la influenza es considerada una de las mejores estrategias para evitar la propagación de la enfermedad. Actualmente la vacuna contiene cepas trivalentes (H1N1, H3N2, B - Yamagata), virus vivos atenuados (inhalada), tienen indicaciones precisas. Cuando ocurrió la pandemia “española” en 1918 empezaron a trabajar los estudios para crear una vacuna que combata este tipo de virus, llegando a evolucionar en 1933, creando una vacuna monovalente en un inicio,

luego fue mejorando siendo hoy una vacuna tetravalente. La influenza de tipo A y B son consideradas responsables en el aumento de la morbilidad a nivel mundial donde 5 – 10% de la población adulta mayor es afectada a nivel mundial, y 20 – 30% afecta a niños menores de 5 años, dándose durante el año un total de 3 a 5 millones, con una mortalidad de 250,000 a 500,000 casos por año. (2)

Según la (OMS) La influenza, manifestada en los diferentes tipos ya sea pandémica, epidémica o estacional, es considerada como una amenaza a la salud pública en todo el mundo. Se han realizado estudio en diferentes países con climas templados donde se llegó a la conclusión que el número de muertes oscila de 250.000 y 500.000. En el año 2009 la influenza (H1N1) considerado pandémico se propago a nivel mundial causando 15, 000 muertes, siendo niños y adultos mayores las principales víctimas. Es necesario realizar seguimiento a nivel mundial a la infección zoonotica causada por la gripe aviar, ya que dichos virus originan virus humanos pandémicos. La OMS tiene como objetivo llevar a cabo investigaciones científicas sobre influenza y llevar a cabo estudios que nos permitan entender el comportamiento y hacia donde se orienta el virus de la influenza para así poder tomar medidas preventivas mediante la vacunación como medida preventiva para la salud pública, para detener el impacto pandémico, zoonótico y estacional de la gripe en la población. Las investigaciones tienen que tener como objetivo viabilizar la interacción entre investigadores para tomar medidas preventivas que ayuden a disminuir las tasas de morbi- mortalidad en la población susceptible. Priorizando los países pobres de bajos recursos económicos. (3)

Según los estudios realizados, se evidencia que los niños menores de 5 años con comorbilidad es el grupo que tiene mayor riesgo a contraer la enfermedad poniendo en riesgo su vida trayendo consigo complicaciones que conllevan a hospitalizaciones pudiendo causar la muerte. Las evidencias de los estudios recomiendan la vacunación de la influenza todos los años sobre todo priorizando a niños menores de 5 años, adultos mayores y personas con co-morbilidad ya que las complica y fácilmente podrían pasar de una simple gripe a desencadenarse en asma como ejemplo, para disminuir las probabilidades de tener complicaciones durante la

enfermedad, las personas que contraen la enfermedad se recuperan entre una y dos semanas, aunque hay pacientes que sufren diferentes complicaciones ocasionadas por la influenza ocasionando la muerte debido a complicaciones relacionadas como bronquitis, sinusitis, infecciones al oído y finalmente la neumonía. (4)

La vacuna de la influenza actualmente se considera de suma importancia para aquellos niños que podrían sufrir complicaciones ocasionadas por la gripe, por ejemplo aquellos que tienen enfermedades de fondo como enfermedades coronarias, aquellas enfermedades que afectan el sistema inmune, diabetes mellitus tipo I o II, enfermedades renales, o crónicas como asma, conocidos también como co-morbilidad, se tiene que considerar al grupo de riesgo, para evitar que esto desencadene o se complique aumentando así las tasas de morbilidad, es de vital importancia que la vacuna de la influenza se priorice en este grupo etario y en los adultos mayores, ya que se considera nuestra población en riesgo, también se considera la vacuna en las personas que viven con las personas consideradas dentro del grupo de riesgo que están expuestas (5)

Los estudios revisados también demuestran que la población más vulnerable y con mayor riesgo de realizar complicaciones graves son los adultos mayores de 65 años, en comparación del adulto joven sano debido a que las defensas van disminuyendo conforme pasan los años, el cambio de temporada también está considerado como un factor agravante para esta enfermedad debido a que las personas adultas mayores tienen que tolerar el mayor riesgo para esta enfermedad en cambios de temporada, mientras que el 70 y 65 por ciento del total de muertes y las hospitalizaciones también se relacionan en un 54 y 70 por la influenza y sus complicaciones en el grupo etario de adultos mayores aumentando así la Tasa de mortalidad y morbilidad, es por ello que se considera uno de los grupos etarios más sensibles por ello hoy en día la estrategia de inmunizaciones considera a una de sus prioridades este grupo etario ya que esta enfermedad trae consigo complicaciones muy graves que pone en peligro alarmante la vida, se afirma nuevamente que cada año se modifican los virus de esta vacuna según la inmunidad

para mejorar la efectividad considerando que las personas que se vacunan año tras año mejoran su inmunidad ante esta enfermedad garantizando así la mayor protección frente a la influenza. En la siguiente temporada 2018 – 2019 la vacuna de la influenza ya ha sido modificada, en comparación de temporadas anteriores ya que esto ayuda a que los virus se adapten a los que actualmente circulan, cabe considerar que la inmunidad se adquiere de una a dos semanas después de haber sido inmunizado. (6)

Es importante tomar conciencia sobre las complicaciones que esta enfermedad trae consigo ya sea biológicamente como económicamente ya que la atención para esta enfermedad ocasiona gastos económicos en diferentes países que demanda la atención, tratamiento, recuperación y inserción para la sociedad, también asumen el riesgo de las complicaciones y la pérdida de la capacidad laboral, afectando así un impacto económico en la población de los países afectados. Cabe recalcar que 5-15 por ciento de la población es afectada con infecciones del tracto respiratorio, los niños, personas con comorbilidad, adultos mayores y gestantes son considerados grupos de alto riesgo, las epidemias tiene como resultado de 3,000 000 y 5,000 000 millones de casos graves debido a la influenza y 250,000 y 500,000 muertes anuales a nivel mundial, en los países industrializados el porcentaje elevado de muerte se da en el grupo etario de adultos mayores. (7)

La organización panamericana de la salud (OPS) informa sobre la situación actual a nivel mundial de la influenza y su tasa de morbilidad siendo así que en América del Norte, la tasa de morbilidad para influenza se encuentra en niveles bajos, en Canadá y Estados Unidos, hay co-circulación de (H1N1) de tipo A y B. Mientras que en México, existe baja actividad de influenza con aumento de influenza (H1N1) tipo A. mientras que en el Caribe, la tasa de morbilidad disminuyó reportándose así la disminución de la enfermedad en la mayoría de la subregión. Mientras que en Cuba, Haití, y Republica Dominicana la circulación de influenza A (H1N1) es asociada con menor actividad. La morbilidad en América Central las tasas de morbilidad se mantienen en niveles moderados mientras que en la subregión se reportó un aumento de la morbilidad considerable. En Guatemala y Panamá las

detecciones de influenza permanecieron bajas. Mientras que en Costa Rica, El Salvador y Nicaragua, se reportó aumento de la morbilidad de influenza (H1N1) tipo A. la actividad en la Sub-región Andina para influenza y otras enfermedades respiratorias disminuyó. En Bolivia se reporta disminución de la morbilidad. Mientras que en el Perú, la actividad de influenza (H1N1) A comenzó a disminuir. En Venezuela, predominó influenza (H1N1) A. En Brasil y Cono Sur la tasa de morbilidad para influenza bajo ligeramente en toda la sub-región y alcanzando así un pico tardío en Paraguay, Argentina y Uruguay. En Brasil, los casos de Infecciones Respiratorias Agudas asociados a influenza disminuyeron, con predominio de influenza (H1N1) A. En Paraguay, Chile y Uruguay la actividad de Infecciones respiratorias agudas relacionadas con el tipo de influenza A y B permanecieron elevadas. En Global: En las zonas templadas del hemisferio sur, la actividad de influenza pareció disminuir en general, mientras el porcentaje de influenza se mantuvo elevado en el sur de África. En Australia y Nueva Zelanda, la actividad de influenza se mantuvo en niveles bajos e incluso por debajo del umbral estacional durante toda la temporada. En algunos países de Asia meridional y sudoriental se notificó un aumento de las detecciones en influenza (H1N1)A. mientras que en la zona templada del hemisferio norte, la actividad de influenza se mantuvo en niveles normales. En todo el mundo, los virus de subtipo A de influenza estacional representaron la mayoría de las detecciones. (8)

La influenza (H1N1) A y B causa de 36 000 a 50 000 muertes por año en Estados Unidos de Norteamérica en los últimos años, afectando principalmente a niños menores de dos años y adultos de 65 años a más. Las pandemias se originan cuando existen variaciones genéticas en el virus incrementando así las tasas de morbilidad y mortalidad debido a las complicaciones que presenta por ser un gen cambiante. Las informaciones epidemiológicas actuales refieren que si se manifestara una pandemia, estos serían los posibles resultados 89 000 a 207 000 muertes en la población, 314 000 a 734 000 hospitalizaciones, 18 a 42 millones de visitas médicas, 20 a 47 millones de casos confirmados. Debido a esta información se ha venido realizando planes de respuesta con la Finalidad de manejar la pandemia contra la influenza, priorizando cinco áreas: vigilancia epidemiológica,

capacidad diagnóstica de laboratorio, manejo médico inmediato de todos los casos, reserva adecuada, distribución de vacuna efectiva y difusión o comunicación social a nivel mundial. Se considera que la afectación económica en Estados Unidos de Norteamérica ocasionada por la pandemia de influenza sería de 71 a 150 mil millones de dólares. (9)

Actualmente los países latinoamericanos están en alerta ante el reporte de casos confirmados para influenza en México, Costa Rica y Panamá esto se le suma el factor climatológico, Panamá ha declarado una “alerta epidemiológica” por el brote del virus de influenza donde hasta el momento se han registrado 26 casos. En México, han sido confirmados 53 casos en el estado de Sinaloa, mientras que, en Costa Rica, la situación es aún más alarmante porque se han presentado 29 muertos por esta enfermedad. Solo en los últimos tres años se han registrado en el Perú más de 2.000 casos y un total de 125 muertes. La mayor incidencia se reportó en el año 2013 con más de 1000 casos. En el Perú ya se encuentra disponible la primera vacuna tetravalente contra la influenza que protege contra dos Cepas A (H1N1 y H2N3) y dos Cepas B (Yamagata y Victoria), que debe ser aplicada en niños desde los seis meses de edad y que ha sido recomendada por la OMS para países de América Latina. (10 11)

Todos los años al cambio de estación, invierno, aumentan las incidencia de influenza y enfermedades respiratorias en mi país , teniendo como experiencia vivencial el incremento de esta enfermedad, que aquejan en su mayor porcentaje a nuestros niños menores de 5 años, gestantes, adultos mayores y pacientes con co-morbilidad, es por ello que teniendo en cuenta lo antes mencionado y a través de mi experiencia laboral y profesional como enfermera en el servicio de inmunizaciones nace mi inquietud de investigar el siguiente tema Efectividad de la vacuna de la influenza, para saber si a través de la inmunización podemos prevenir y disminuir las tasas de morbilidad en cuanto a esta enfermedad, ya que mi labor como enfermera en el primer nivel de atención tiene como objetivo prevenir enfermedades, y ello se evidencia en la actividad extramural seguimiento a niños

que no acuden a tiempo para la vacunación de la influenza, campañas de vacunación y sesiones educativas sobre la vacunación de influenza, que se realizan en todo momento, para así poder concientizar a la población para que acceda a la vacuna y lograr así disminuir la influenza estacional.

1.2.-FORMULACION DEL PROBLEMA

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
niños y adultos mayores.	Vacuna Influenza	No corresponde	Prevención de enfermedades respiratorias. Disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores.

¿Cuál es la efectividad, de la vacuna influenza, para la prevención y disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores en las enfermedades respiratorias?

1.3. OBJETIVO

Sistematizar la evidencia sobre la efectividad de la vacuna Influenza en la prevención de enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. DISEÑO DE ESTUDIO: REVISIÓN SISTEMÁTICA.

La Revisión Sistemática es un tipo de investigación referencial y retrospectiva, que analiza los resultados de diferentes investigaciones. Ayudando a ampliar conocimientos como esencia en la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, considerando los estudios con datos significativos para responder interrogantes específicos en nuestra práctica profesional.

2.2. Población y muestra.

La población consta de revisiones bibliográficas de 150 artículos de los cuales 9 artículos fueron usados para evaluar el estudio científico que a su vez están publicados e indexados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, portugués e inglés que fueron traducidos para su evaluación y investigación.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal, la efectividad de la vacuna de la influenza en niños menores de cinco años y población adulta; de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El Algoritmo: de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:
Efectividad AND inmunidad AND influenza, prevención, morbilidad,
intervención.

Base de datos:

Scielo, Pubmed, Medline, Elsevier, Google Académico.

2.4. Técnica de análisis.

Para poder analizar las revisiones sistemáticas se elaboró una tabla (tabla N° 1) con los datos más resaltantes de los artículos analizados, a su vez se realizó una evaluación de cada artículo para poder realizar la comparación características en el cual se llega a una similitud o diferencias para ello se revisaron artículos nacionales e internacionales. También se consideró los criterios técnicos ya establecidos para realizar una evaluación crítica y constructiva de cada artículo, donde de acuerdo a estos parámetros, se define la calidad de la evidencia y la fuerza de sugerencia para cada artículo.

2.5. Aspectos éticos.

Para realizar la evaluación crítica se consideró las normas técnicas de la bioética aplicado a la investigación, constatando que cada uno de los artículos haya cumplido con los principios éticos al momento de su elaboración.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tabla 1: artículos revisados Sobre Efectividad, de la Vacuna Influenza, como Prevención de Enfermedades Respiratorias y Disminución de la Morbilidad en Niños y Adultos.

DATOS DE PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Silvia Jiménez-Jorge. Et al.	2008-2013	Casos y controles para la estimación de la efectividad de la vacuna antigripal en España (12)	REV. Salud Publica Search.scielo.org/view=mobile&output=site&lang=pt&from=0&sort=&format=summary&count=15fb=page=1q=efectividad+and+influenza ESPAÑA	Volumen 88 Número 5

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Revision Sistemática	97 citas	Artículos Científicos	El porcentaje de médicos que reclutaron al menos un paciente experimentó un cambio anual significativo (PCA) del 15,33%. El porcentaje de pacientes reclutados incluidos en el análisis aumentó del 77% en 2008-09 a más del 95% en las siguientes ediciones (PCA=5,91%).	La experiencia del estudio cyEVA se reflejó en una mejora en la oportunidad e impacto en de sus resultados, cruciales para orientar las recomendaciones anuales de vacunación antigripal.

DATOS DE PUBLICACIÓN

2.-Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
José Luis Arroyo Vicente	2013	Efectividad de la vacuna de la gripe para reducir la mortalidad en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada. (13)	ENFERM NEFRO http://dx.doi.org/10.4321/S2254-28842013000500088 ESPAÑA	Volumen 16 Número 1

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Estudio Observacional	171 Pacientes		Gracias a la vacuna de la gripe se logra cubrir en un 89,0% en prediálisis y 89,7% en diálisis; la cobertura frente a neumococo fue respectivamente del 87,7% y del 89,7%. Se ofreció personalmente la vacunación a todos los pacientes de hemodiálisis salvo a uno (contraindicación por estado general, sobrevivió durante todo el estudio), siendo vacunados todos los demás salvo los que se negaron explícitamente. La mortalidad en diálisis, tanto al tener en cuenta la vacunación contra la gripe como contra neumococo, fue de 1,1% en pacientes vacunados y del 20,0% en pacientes no vacunados.	Los biológicos administrados han resultado efectivos contribuyendo en la disminución de la mortalidad ocasionada durante el invierno en pacientes con diálisis.

DATOS DE PUBLICACIÓN

3.-Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
José Moreno. y colaboradores	2009	Efectividad de la vacuna contra influenza: metaanálisis de la literatura (14)	Rev. Inst. Nacional de Salud biomédica. https://www.redalyc.org/pdf/843/84311628011.pdf Colombia	Volumen 29 Número 1

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Metaanálisis	257 títulos, 82 fueron excluidos por no investigar sobre la efectividad de la vacuna influenza.	El tipo de estudio realizado fue una revisión sistemática, donde el objetivo principal es de evaluar la efectividad de la vacuna influenza. Proceso que se llevó a cabo mediante la búsqueda sistemática de los artículos publicados en la base de datos	Se encontraron 257 estudios, de los cuales se incluyeron 28 en el análisis final. El estimativo agregado de efectividad de la vacuna para hospitalización fue de 0,74 (IC95% 0,68-0,81) en adultos mayores en los estudios de casos y controles. Para los estudios de cohortes el estimativo obtenido fue de 0,80, (IC95% 0,68-0,91). También se analizaron otros desenlaces y, de manera general, se evidenció un efecto protector en la vacuna.	El estudio sugiere la vacunación como medida preventiva y masiva para el control de la influenza en adultos mayores de 65 años.

DATOS DE PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Iván Martínez-Baz	2014	Influencia del criterio de selección de pacientes para la toma de frotis en la estimación de la efectividad de la vacuna antigripal. (15)	Gaceta Sanitaria https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911113001775 España	Volumen 28 Número 3

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Casos y controles	76 a 80 Médicos	El instrumento utilizado fue el estudio observacional en la toma de frotis, como muestra	El estudio demostró la efectividad de la vacuna calculada con todos los frotis que fue del 49% (intervalo de confianza del 95% y del 55% al analizar los dos primeros frotis semanales)	La validez de estos resultados es aceptable

DATOS DE PUBLICACIÓN

5.Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
A. Serra M.L.Morató	2015	Revisión sistemática sobre la eficacia y efectividad de la vacuna antigripal en la infancia. (16)	REV. Salud Publica https://doi.org/10.1016/S1134-2072(05)74621-1 Get rights and content España	Volumen 12 Número 7

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Revision Sistemática	24 Artículos	Publicaciones científicas	La vacuna antigripal atenuadas en niños mayores de 2 años demostraron un nivel de eficacia del 79% y una efectividad del 38% frente a placebo o no inmunización. Un estudio analizó las diferencias entre pautas de 1 y 2 dosis, y la efectividad fue mayor con la pauta de 2 dosis. Las enfermedades respiratorias, otitis media aguda e ingresos hospitalarios fueron escasas.	Las vacunas antigripales son eficaces en niños mayores de 2 años. Se sugiere continuar con los estudios que valoren la efectividad de la vacuna influenza y se estudien diferencias en ingresos hospitalarios, mortalidad y complicaciones graves.

DATOS DE PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Michael T Osterholm. Y colaboradores.	2012	Eficacia y Efectividad de las Vacunas contra la Influenza: una Revisión Sistemática y un Metanálisis. (17)	REV. BIOMEDICA https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S147330991170295X USA	Volumen 12 Número 1

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Revision Sistemática Metaanálisis	Se examinaron 5707 Artículos	Artículos Científicos	La efectividad de la vacuna fue variable para la influenza estacional: seis (35%) de 17 análisis en nueve estudios mostraron una protección significativa contra la influenza asistida médicamente en el ámbito ambulatorio o ambulatorio. La efectividad de la vacuna pandémica monovalente contra la Gripe H1N1 en cinco estudios observacionales fue del 69% (rango 60-93).	Las vacunas contra la influenza pueden proporcionar una protección moderada contra la influenza confirmada virológicamente, pero dicha protección se reduce considerablemente o está ausente en algunas Temporadas.

DATOS DE PUBLICACIÓN

7.Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
López Tejedor, Ana María	2017	Efectividad de la vacuna antigripal en el personal sanitario. Una revisión bibliográfica. (18)	Uva biblioteca Uiversitaria http://uvadoc.uva.es/handle/10324/24691 España	Volumen 10 Número 1

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Revision Sistemática	17 Artículos	Artículos Científicos	De los estudios realizados acerca de la efectividad de la vacuna, se obtiene como resultado que es beneficioso para el personal de salud, sin antes resaltar el miedo a las reacciones adversas, efectos secundarios, desconfianza sobre la efectividad eficacia, seguridad y baja percepción del riesgo para el personal de salud.	Se considera la vacuna antigripal como medida efectiva, y a medida de prevención para evitar el contagio relacionado con la gripe.

DATOS DE PUBLICACIÓN

8.Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Ana María López Tejedor	2017	Efectividad de la estrategia brasileña de vacunación contra la gripe: una revisión sistemática (19)	EPIDEMIOL.SERV.SALUD https://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S223796222014000300559&script=sci_abstract&tlng=es Brasil	Volumen 23 Número 3

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Revision Sistemática	784 publicaciones se identificaron en las bases de datos, de las cuales 73 atendieron a los criterios de inclusión	Publicaciones Científicas	Las coberturas vacúnales fueron elevadas, pero menores que aquellas registradas en el sistema de información. Los estudios epidemiológicos de mortalidad y hospitalizaciones presentaron resultados conflictivos: reducción de los indicadores (16 artículos) y aumento (4 artículos) tras la introducción de la vacunación	Los estudios refieren que la vacuna es segura y efectiva, aunque la reducción de la mortalidad y hospitalizaciones por causas relacionadas con la influenza fue modesta

DATOS DE PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Expedito José de Albuquerque Luna, Vera Lucia Gattas, Sergio Roberto de Souza Leao da Costa Campos,	2014 Brasil	Efectividad de la estrategia brasileña de vacunación contra la gripe: una revisión sistemática. (20)	Epidemiología y Servicios de Salud http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S2237-96222014000300559&script=sci_abstract&tlng=es	Volumen 23 Número 3

CONTENIDO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo y diseño de la investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusiones
Revisión Sistemática	784 publicaciones, de las cuales 73 de ellas cumplen los criterios de inclusión.	Publicaciones Científicas	La vacunación de cobertura es alta, aunque inferior a la registrada en el sistema de información. En los últimos años, se ha producido un aumento de la mortalidad por rotavirus en los últimos años.	Se considera la vacuna influenza como segura y efectiva, sin embargo la Reducción de la Mortalidad y hospitalizaciones por causas relacionadas a la influenza FUE moderada.

TABLA N°2 RESUMEN DE ESTUDIOS EFECTIVIDAD, DE LA VACUNA INFLUENZA, COMO PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y DISMINUCIÓN DE LA MORBILIDAD EN NIÑOS Y ADULTOS

Diseño de estudio/Título	Conclusiones	Calidad de Evidencias (Según Sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
Cuantitativo				
Revisión sistemática	La experiencia del estudio cycEVA() se reflejó en una mejora	Alta	Fuerte	España
Casos y controles para la estimación de la efectividad de la vacuna antigripal en España,	en la oportunidad e impacto de sus resultados, cruciales para orientar las recomendaciones anuales de vacunación antigripal			
Estudio Observacional	Las vacunas administradas resultaron efectivas en la reducción de la mortalidad durante el invierno en pacientes con diálisis. No evidenciándose en pre diálisis, debido a un menor riesgo de infección relacionado con pacientes dializados, debiendo considerarse un tamaño muestral mayor para observar diferencias. nuestros datos sugieren que la mortalidad diferencial en función del antecedente de vacunación se debe fundamentalmente a la vacuna contra la gripe	Medio	Débil	España
Efectividad de la vacuna de la gripe para reducir la mortalidad en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada.				

Diseño de estudio/Título	Conclusiones	Calidad de Evidencias (Según Sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
Metanálisis Efectividad de la vacuna contra influenza: metaanálisis de la literatura	Los estudios recomiendan la vacunación de la influenza como medida masiva de control en adultos mayores de 65 años. cabe considerar que hay un importante vacío de conocimiento en la efectividad de la vacuna en madres de niños menores de dos años y gestantes	Media	Débil	Colombia
Casos y controles revisión sistemática Influencia del criterio de selección de pacientes para la toma de frotis en la estimación de la efectividad de la vacuna antigripal	La selección de los primeros pacientes semanales puede sesgar la efectividad de la vacuna antigripal, aunque en las temporadas analizadas este sesgo fue pequeño.	Alta	Fuerte	España

Diseño de estudio/Título	Conclusiones	Calidad de Evidencias (Según Sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Revisión sistemática sobre la eficacia y efectividad de la vacuna antigripal en la infancia</p>	<p>Las vacunas antigripales son eficaces en niños mayores de 2 años. Se sugiere continuar con los estudios que valoren la efectividad de la vacuna influenza en niños menores de 2 años y estudien diferencias en ingresos hospitalarios, mortalidad y complicaciones graves en la transmisión comunitaria de la influenza y entre las diferentes vacunas.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Metaanálisis</p> <p>Eficacia y efectividad de las vacunas contra la influenza: una revisión sistemática y un metanálisis</p>	<p>Las vacunas contra la influenza pueden proporcionar una protección moderada contra la influenza confirmada virológicamente, pero dicha protección se reduce considerablemente o está ausente en algunas Temporadas. Falta evidencia de protección en adultos de 65 años o más. Los LAIV muestran consistentemente la mayor eficacia en niños pequeños (de 6 meses a 7 años). Se necesitan nuevas vacunas con mejor eficacia y eficacia clínica para reducir aún más la morbilidad y la mortalidad relacionadas con la Influenza.</p>	Alta	Fuerte	USA

Diseño de estudio/Título	Conclusiones	Calidad de Evidencias (Según Sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Efectividad de la vacuna antigripal en el personal sanitario. Una revisión bibliográfica</p>	<p>Se considera la vacuna antigripal como medida efectiva, y a medida de prevención para evitar el contagio relacionado con la gripe</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión sistemática</p> <p>Efectividad de la estrategia brasileña de vacunación contra la gripe: una revisión sistemática</p>	<p>Los estudios refieren que la vacuna es segura y efectiva, aunque la reducción de la mortalidad y hospitalizaciones por causas relacionadas con la influenza fue modesta</p>	Alta	Fuerte	Brasil

Diseño de estudio/Título	Conclusiones	Calidad de Evidencias (Según Sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Efectividad de la estrategia brasileña de vacunación contra la gripe: una revisión sistemática</p>	<p>Se considera la vacuna influenza como segura y efectiva, sin embargo la Reducción de la Mortalidad y hospitalizaciones por causas relacionadas a la influenza fue moderada.</p>	Alta	Fuerte	Brasil

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

4.1 Discusión

La revisión sistemática de los 9 artículos científicos encontrados sobre efectividad de la vacuna influenza, como prevención de enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad, se encontraron en las siguientes bases de datos Lilacs, Cochrane, Medline, Scielo, Pubmed, nueve de ellos corresponden al diseño metodológico de revisiones sistemáticas y meta análisis. Según los resultados obtenidos de las revisiones sistemáticas y meta análisis muestran que del total de 9 artículos revisados el 90% de los mismos son efectivos para prevenir las enfermedades respiratorias y a su vez disminuir la morbilidad en la población.

Los estudios también refieren que año tras año el virus muta, trayendo complicaciones debido a ello se va incluyendo cepas mejoradas para la vacuna de la influenza.

A pesar de que la vacuna de la influenza es segura y efectiva, no podemos erradicar al cien por ciento la enfermedad, debido a la falta de colaboración y concientización de la población, influyendo así sus costumbres y creencias, el factor social, biológico y ambiental que complica la enfermedad.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 CONCLUSIONES:

La revisión sistemática realizada de los 9 artículos científicos encontrados sobre efectividad de la vacuna influenza en la prevención de enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores determinan que vacua de la influenza es efectiva para la disminución de la morbilidad, sugiriendo así la aplicación de la misma, sugiriendo la mejora de las cepas de la vacuna año tras año debido a que estos virus van cambiando de GEN año tras año.

A través de la sistematización de los artículos realizados se logra evidenciar la efectividad de la vacuna influenza en la prevención de enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores, sugiriendo continuar con la vacunación masiva para la disminución de la morbimortalidad para la influenza.

No obstante, existen algunos artículos, que no llegan a recomendar la vacuna de la influenza para ambos grupos etarios debido a que algunos estudios solo han realizado investigaciones en niños más no en adultos mayores, por ello sugieren continuar con los estudios que valoren la efectividad de la vacuna en adultos mayores.

Uno de los artículos seleccionados difiere con que la vacuna es mucho más efectiva en niños menores de siete años, considerando así que la vacuna produce protección moderada, afirmando también que dicha protección se reduce considerablemente o está ausente en algunas temporadas, sugiriendo que se necesitan nuevas vacunas con mejor efectividad clínica para reducir la morbilidad relacionada con la influenza.

En este trabajo de investigación se logra evidenciar gracias a la sistematización de los artículos revisados que la vacuna de la influenza es efectiva en la prevención de enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores, esta investigación contribuye para mejorar el trabajo de enfermería y poner énfasis en las campañas de vacunación contra la influenza ya que nos ayudara a disminuir la morbilidad en nuestra población teniendo como prioridad a niños y adultos mayores ya que ellos se encuentra dentro de la población sensible y vulnerable.

5.2 RECOMENDACIONES

- se sugiere continuar con las campañas masivas de vacunación en la población priorizando niños menores de cinco años y adultos mayores, y pacientes con co- morbilidad.
- El profesional de enfermería debe poner énfasis en realizar sesiones educativas en cuanto a la vacuna de la influenza, priorizando la promoción y prevención en el primer nivel de atención para así poder disminuir la morbilidad.
- Se recomienda realizar seguimientos a los niños menores de 5 años que no hayan recibido su vacuna oportuna de la influenza dentro del calendario y concientizar sobre la importancia del refuerzo de la vacuna cada año.
- Finalmente, para brindar un cuidado de calidad a nuestra población debemos mantenernos informados y capacitados constantemente sobre las manifestaciones y precauciones para tomar las medidas prevención y control.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Jiménez-Jorge Silvia, Mateo Ontañón Salvador de, Savulescu Camelia, Delgado-Sanz Concepción, Pozo Sánchez Francisco, García-Cenoz Manuel et al. Estudio cycEVA: casos y controles para la estimación de la efectividad de la vacuna antigripal en España, 2008-2013. Rev. Esp. Salud Pública [Internet]. 2014 Oct [citado 2018 Nov 15]; 88(5): 601-611. Disponible en: [https://doi.org/10.4269/riesp.13021](#)
- 2.-Arroyo Vicente José Luis, Ramos Torre Fernando, Valdivia Pérez Antonio, Espín Abellán Catalina, Segarra Martínez Montserrat, Catalá Guna María. Efectividad de la vacuna de la gripe para reducir la mortalidad en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada. Enferm Nefrol [Internet]. 2013 [citado 2018 Nov 15]; 16(Suppl 1): 174-175. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/j.enfnef.2013.09.007](#)
- 3.- MORENO, José et al. Efectividad de la vacuna contra influenza: metanálisis de literatura. **Biomédica**, [S.l.], v. 29, n. 1, p. 87-97, mar. 2009. ISSN 0120-4157. Disponible en: <https://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/44>
- 4.- Martínez-Baz I. , Guevara M. , Elia F. , Ezpeleta C. , Fernández Alonso M. , Castilla J. Influencia de distintos criterios para seleccionar a los pacientes a los que se les debe frotar la piel en la estimación de la efectividad de la vacuna contra la influenza. (2014) Gaceta Sanitaria, 28 (3), pp. 225-229. Disponible en: <https://plu.mx/scielo/a/?doi=10.1016/j.gaceta.2013.09.007>