



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD  
EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**EFFECTIVIDAD DEL CONTACTO PIEL A PIEL PARA LA ADAPTACIÓN  
A LA VIDA EXTRAUTERINA EN EL RECIÉN NACIDO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO  
DE ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**PRESENTADO POR:  
ANCHANTE URBINA, ERIKA  
MIRANDA VIDAL, YESMILY**

**ASESOR:  
Dr. MATTA SOLIS, HERNÁN HUGO  
LIMA - PERÚ**

**2020**

## **DEDICATORIA**

El siguiente trabajo se lo dedicamos a nuestros seres queridos que nos ha apoyado en el transcurso de nuestra carrera y superación profesional .

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos a Dios, nuestras familias y a los docentes, por ayudarnos en la formación profesional, al motivarnos a incrementar nuestra conocimiento.

**ASESOR**

Dr. MATTA SOLIS, HERNÁN HUGO

## **JURADO**

**Presidente:** Dra. Oriana Rivera Lozada De Bonilla

**Secretario:** Mg. Rodolfo Amado Arevalo Marcos

**Vocal:** Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrión

## ÍNDICE

Dedicatoria .....	1
Agradecimiento .....	2
Asesora .....	3
Jurado .....	4
Índice .....	5
Índice de Tablas .....	7
Abstract .....	9
CAPITULO I: INTRODUCCIÓN .....	10
1.1 Planteamiento del problema .....	10
1.2. Formulación de la pregunta .....	10
1.3. Objetivo .....	13
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS .....	14
2.1 Diseño de estudio .....	14
2.2 Población y Muestra .....	14
2.3 Procedimiento de recolección de datos .....	14
2.4 Técnica de análisis .....	14
2.5 Aspectos éticos .....	15
CAPITULO III: RESULTADOS .....	16
3.1 Tablas .....	16
CAPITULO IV: DISCUSIÓN .....	21
4.1.    Discusión .....	30
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	32
5.1. Conclusiones .....	32

5.2. Recomendaciones.....	32
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>34</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Tabla de estudios sobre la efectividad del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido.....	28
Tabla 2. Resumen de los estudios analizados en el presente trabajo sobre la efectividad del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido.....	40



## RESUMEN

**Objetivo:** El siguiente trabajo sistematiza la efectividad del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el neonato.

**Material y Métodos:** Para el presente trabajo se utilizaron metaanálisis, revisiones sistemáticas, ensayos controlados aleatorizados, estudio clínico aleatorio y un estudio caso control y se utilizó la evaluación Grade para clasificar el grado de evidencia, que se encontraron en las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo, Epistemonikos, Sciencedirect.

De los artículos elegidos pertenecen a los siguientes Países: 1 Uganda, 1 Alemania, 1 Estados Unidos, 1 Reino Unido, 1 India, 1 Italia, 1 Vietnam, 1 Uruguay, 1 Chile, 1 México.

**Resultados:** Dentro de las evidencias revisadas en el presente trabajo, todas apoyan que el contacto piel a piel de la madre y el recién nacido es eficaz para su adaptación extrauterina.

De los 10 artículos presentados se revisaron sistemáticamente el 40% ( $n=4/10$ ) son revisiones sistemáticas, el 30% ( $n=3/10$ ) son estudios clínicos aleatorios y el otro 30% ( $n=3/10$ ) es un metaanálisis, un ensayo controlado aleatorizado y un estudio caso control.

**Conclusión:** Es eficaz el contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido. Debido a que se promueve la lactancia materna, regula la temperatura del recién nacido, mantiene los niveles de glucemia y fortalece el vínculo afectivo. Se recomienda a personal de salud del área de neonatología poner en práctica este procedimiento.

**Palabras clave:** Método mamá canguro, contacto piel a piel, recién nacido, neonato, regulación de la temperatura corporal.

## ABSTRACT

**Objective:** The following work systematizes the modification of skin-to-skin contact for adaptation to extrauterine life in the newborn.

**Material and Methods:** For the present work, meta-analysis, systematic reviews, randomized controlled trials, randomized clinical study and a case-control study will be used and the Grade evaluation will be used to classify the degree of evidence, found in the following databases: PubMed, Scielo, Epistemonikos, Sciencedirect.

Of the chosen articles corresponding to the following Countries: 1 Uganda, 1 Germany, 1 United States, 1 United Kingdom, 1 India, 1 Italy, 1 Vietnam, 1 Uruguay, 1 Chile, 1 Mexico.

**Results:** Within the evidence reviewed in the current work, all support that the skin-to-skin contact of the mother and the newborn is effective for extrauterine adaptation.

Of the 10 specified articles were systematically reviewed 40% (n = 4/10) are systematic reviews, 30% (n = 3/10) are randomized clinical clinical studies and the other 30% (n = 3/10) is a meta-analysis, a randomized controlled trial and a case-control study.

**Conclusion:** Skin-to-skin contact is effective for adaptation to extrauterine life in the newborn. Because breastfeeding is promoted, it regulates the temperature of the newborn, maintains blood glucose levels and strengthens the affective bond. A neonatal health staff is recommended to implement this procedure.

**Keywords:** Kangaroo breast method, skin to skin contact, newborn, newborn, body temperature regulation

## CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

### 1.1 Planteamiento del problema

La mortalidad neonatal sigue siendo un problema que no puede ser ignorado, el 75% de estas muertes ocurren durante los primeros siete días de vida y esto se debe a que no existe una atención adecuada durante el parto, o por un profesional de salud y no se da un adecuado tratamiento después del nacimiento y en las primeras horas de vida. La Organización Mundial de la Salud recomienda implementar políticas para disminuir las tasas de mortalidad neonatal que mejoren la calidad de atención en el recién nacido, proponiendo unos puntos básicos como: La protección térmica mediante el contacto piel a piel del recién nacido y la madre, leche materna, higiene del cordón umbilical, evaluación oportuna de signos de alarma, y tratamiento de prevención (1).

Si bien es cierto la mortalidad neonatal aun es alta, a lo largo de los años la humanidad ha logrado reducir gradualmente estas muertes en las edades tempranas de vida, no solo por implementar tratamientos eficaces sino mediante la prevención. En la actualidad se sigue implementando políticas en salud que tomen como meta desarrollar el objetivo del desarrollo del milenio, que consiste en disminuir 2/3 la mortalidad (2).

Siendo el contacto piel a piel reconocida por La Organización Mundial de la Salud como una práctica beneficiosa que se da entre la madre y el neonato, para permitir la lactancia precoz en el neonato y regular la temperatura. Siendo estas medidas esenciales para su adaptación extrauterina (3).

El contacto piel a piel o método madre canguro, apareció a fines de los años setenta, en la ciudad de Bogotá- Colombia, fue el neonatólogo Dr. Edgar Rey, quien aplicó esta técnica para mejorar la atención de

neonatos prematuros y con bajo peso, en el hospital donde laboraba. A partir de entonces se ha utilizado y ha sido tema de estudio, dando resultados positivos, ya que el contacto piel a piel es eficaz para la adaptación fisiológica de todos los recién nacidos a la vida extrauterina, además de fortalecer la unión madre e hijo (4).

El método madre canguro se refiere al contacto piel a piel entre la madre y el recién nacido, es un procedimiento beneficioso, sencillo de hacer, el cual debe ser precoz, constante y puede extenderse en el hogar, estimula la adaptación extrauterina del recién nacido a término y pretermino (5).

El contacto oportuno piel a piel está sustentado en estudios científicos, donde se evidenció que los mamíferos tenemos comportamientos naturales básicos para sobrevivir esto equivale al medio materno en el que se encontraron apenas nacidos. El neonato incentiva sus sentidos a través del contacto piel a piel, este procedimiento estimula además la producción de la hormona del amor en la madre "la oxitocina", provocando un aumento de calor en el pecho de la puerpera, lo que ayuda en la termoregulación del neonato, permitiéndole una adaptación al medio externo del útero (6).

El recién nacido reconoce a su mamá porque durante la gestación la ha escuchado hablar, cantar reconoce su fragancia debido al líquido amniótico; durante el parto se da una descarga de noradrenalina lo cual hace que el neonato se halle en estado expectante, el contacto piel a piel es uno de los 10 ítems de la "Iniciativa Hospital Amigo de los Niños", la cual está incluida en muchos acuerdos internacionales (7).

El neonatólogo y la enfermera son los encargados del neonato durante el nacimiento y solo deben separar al recién nacido si observa algo anormal al momento de la evaluación del Apgar, que se da al uno y cinco minutos de nacido. Es recomendable que los neonatos con buen puntaje de Apgar o aparente buen estado de salud queden en contacto piel a piel sobre su madre, el tiempo promedio es de una hora sin

interrupciones. Para hacer efectiva este procedimiento se requiere un acuerdo donde intervengan los profesionales involucrados, que debe ser plasmado de forma escrita, donde se dejara en claro la intervención y el compromiso de cada profesional (8).

El Ministerio de Salud, en la Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud Neonatal, refiere que para estabilizar la termoregulación del recién nacido, debe colocarse de inmediato en contacto piel a piel, el procedimiento consiste en colocarlo desnudo sobre el vientre de la madre un tiempo aproximado de una hora, promoviendo de esta manera una mejor adaptación extrauterina, el personal de enfermería debe evaluar y secar al neonato, y vigilar desde el inicio hasta el fin del contacto piel a piel (9).

En los últimos tiempos hay mayor numero de hospitales que están poniendo en practica el contacto precoz piel a piel entre la madre y su neonato en los partos eutócicos, pero sigue habiendo una ausencia de esta practica en los nacimientos por cesáreas, cuando todas las madres y sus bebes merecen tener la experiencia de compartir un medio materno intimo, y el regalo de los beneficios (10).

El contacto piel a piel es la primera oportunidad que tiene un recién nacido para adaptarse, y por consiguiente se iran dando de forma natural la lactancia materna precoz sostenida, estabilización de la fisiología del neonato, la diada emocional mama- bebe. Esta practica puede implementarse en cualquier parte del mundo, desde el centro materno mas humilde hasta un hospital de ultimo nivel ya que no se necesita mayor tecnología, solamente el compromiso con su labor como profesionales tanto enfermeras como pediatras, tener el conocimiento de los beneficios para el nuevo ser y la puerpera.

## 1.2. Formulación de la pregunta

La siguiente pregunta fue realizada para la revisión sistemática se realizo mediante la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P: Paciente / Problema</b>	<b>I : Intervención</b>	<b>C: Intervención de Comparación</b>	<b>O: Outcome Resultados</b>
Recién Nacido	Contacto piel a piel	No corresponde	Efectividad del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina

¿Cual es la eficacia del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido?

## 1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la eficacia del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido.

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 Diseño de estudio**

Se hizo uso de Revisiones Sistemáticas que organizan de manera explícita y ordenada la literatura. Proporciona evidencia de diferentes estudios siendo un apoyo fundamental para el desarrollo de este trabajo (11).

### **2.2 Población y Muestra**

La población está conformada por diez artículos científicos publicados en base a datos científicos, publicados en inglés y español.

### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

Se recolectaron datos mediante artículos científicos, revisiones sistemáticas nacionales e internacionales, teniendo como tema principal el contacto piel a piel para la adaptación del neonato fuera del vientre materno.

El algoritmo utilizado para la búsqueda: “Skin to Skin”, “Infant newborn”, “Mother”, “Kangaroo-Mother Care Method ”

Bases de Datos: Pubmed, Cochrane, Scielo, Sciencedirect.

### **2.4 Técnica de análisis**

El presente trabajo está dado por un análisis sistemático conformado por una tabla de resumen (Tabla N°2) que contiene los datos más relevantes de los artículos que concuerdan y apoyan la idea dada en esta investigación con otros artículos internacionales.

Las revisiones sistemáticas son herramientas que resumen información científica, compara características y apoya la validez de las conclusiones.

## **2.5 Aspectos éticos**

Los artículos revisados pasaron por una evaluación crítica y se encuentra conforme a las normas dadas en bioética de investigación y respetando los tres principios de la ética en salud (12).



## CAPITULO III: RESULTADOS

### 3.1 Tablas

Tabla 3. Tabla de estudios sobre la eficacia del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Moore ER, Bergman N, Anderson GC, Medley N	2016	Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants (13).  Contacto temprano piel a piel para las madres y sus recién nacidos sanos (13).	Cochrane Library  <a href="https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003519.pub4/full">https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003519.pub4/full</a>  Estados Unidos	Volumen: 4  Número: 11
Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	84 ensayos  12 ensayos aleatorizados	No corresponde	Las mujeres que estuvieron en contacto piel a piel con sus bebés tuvieron valores más elevados para una lactancia materna eficaz. Observándose que el 30% de madres tienen más probabilidad de tener una lactancia materna exclusiva al alta y un 50% más de probabilidad de una lactancia materna exclusiva tres a seis meses después del nacimiento. También se observó disminución del dolor en 13.8%.	La siguiente revisión sistemática refiere que el contacto piel a piel promueve la lactancia materna y afirma que beneficia fisiológicamente para la adaptación del neonato a la vida extrauterina

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Camila Lucchini Raies <sup>1</sup> , Francisca Márquez Doren, Claudia Uribe Torres	2012	Skin to skin contact effects in newborns and their mothers (14).  Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre (14).	ScieloAnalytics  <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artt_ext&amp;pid=S1132-12962012000300007">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artt_ext&amp;pid=S1132-12962012000300007</a>  Chile	Volumen: 21  Numero: 4

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Revisión bibliográfica de 26 estudios.	No corresponde	Se evidencio que los efectos del contacto de la madre y su hijo son beneficiosos observandose que el 97% de las madres que recibieron este método se sintieron satisfechas de recibir este acercamiento con sus bebes y lo recomiendan para futuras madres, logrando un vinculo mas afectivo. El 91% de estos bebes logro una lactancia exitosa, de los cuales el 43% fue amamantado solo con leche de la madre durante los primeros ciento veinte dias de vida a diferencia de los que no recibieron dicho contacto con su madre. En los recién nacidos prematuros se vio que la lactancia despues del alta fue mayor en un 29.7%	El contacto piel con piel dio como resultado ser un método que beneficia al neonato independientemente de la edad gestacional, en su adaptación extrauterina, ya que ayuda a regular la temperatura, promueve la lactancia materna, beneficia neurologicamente, además promueve el vinculo madre hijo.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
RintaroMori RajeshKhana	2010	Metaanalysis of physiological effects of skin to skin contact for newborns and mothers (15).  Meta-análisis de los efectos fisiológicos de contacto de piel a la piel de los recién nacidos y madres (15).	Wiley online library  <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1442-200X.2009.02909.x">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1442-200X.2009.02909.x</a>  Reino Unido	Volumen: 52  Número: 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Metaanálisis	23 estudios	No corresponde	En el siguiente trabajo se tomaron en cuenta veintitres estudios y se evidencio que la temperatura corporal del nenonato se incremento 0.22 °C cuando es sometido al contacto directo de la piel de su madre. Y al tener un control termico se logra bajar en un 50% las muertes en los neonatos.  En cuanto a la saturacion de oxigeno se redujo en un 0.6%, viendose una posible relacion inversa entre la temperatura y la saturacion, no siendo determinante y requiere mayores estudios sobre este tema.	El contacto piel a piel es efectivo para regular la temperatura del neonato que es vital para su adaptacion.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
SarmilaMazumder Sunita Taneja Brinda Dube	2019	Effect of community-initiated kangaroo mother care on survival of infants with low birthweight (16).	Science Direct <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673619322238">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673619322238</a>  La India	Volumen: 6736 Número: 19
		Efecto de la atención de la madre canguro iniciada por la comunidad sobre la supervivencia de los bebés con bajo peso al nacer (16).		

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo controlado aleatorizado	8402 Neonatos  4480 Neonatos	No corresponde	El ensayo evidencia que el contacto entre el neonato de bajo peso al nacer y la piel de su madre es importante para su adaptación y supervivencia y debe iniciarse lo mas pronto posible.  Se observo que el 80% de bebes de la India, nacen en Centros de Salud y el metodo madre canguro no es indicado de manera frecuente. Segun el estudio que se hizo si la poblacion usara este metodo en un 90% se verian reducidos en un 40% los indices de mortalidad. A su vez se observo que los que aplican dicho metodo logran una lactancia adecuada.	El estudio demuestra los beneficios del contacto piel a piel para la supervivencia y la mejor adaptación del neonato a la vida extrauterina.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Conde-Agudelo A Díaz-Rosselló	2016	Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants (Review) (17).  Cuidado de la madre canguro para reducir la morbilidad y la mortalidad en lactantes con bajo peso al nacer (17).	Library Cochrane  <a href="https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD002771.pub4/full">https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD002771.pub4/full</a>  Uruguay	Volumen: 4  Número: 8

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revision Sistemática	21 Ensayos Controlados aleatorios	No corresponde	Se demostró que el contacto piel a piel o método canguro logró reducir significativamente la mortalidad en los neonatos, siendo estos considerados entre un 15 a 20% de la población mundial. También logró incrementar la lactancia materna de 56,3% a 66,3% en comparación con aquellos que no recibieron el método madre canguro y logró reducir en 1,6 días la estancia hospitalaria. Reduciendo a su vez en un 50% el costo de atención del neonato con bajo peso al nacer. A su vez logró aumentar la ganancia de peso, fomento la lactancia materna exclusiva y redujo la estancia hospitalaria.	El contacto piel a piel o método canguro es eficaz ayuda con la adaptación del neonato a la vida extrauterina y debe ser implementado en los países de bajos recursos para la supervivencia de los neonatos.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
T.Martínez Martínez, N.Damian Ferman	2014	Benefits of the early skin to skin contact in neonatal reanimation (18).  Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimacion neonatal (18).	Science Direct  <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706314726661#!">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706314726661#!</a>  Mexico	Volumen: 11  Numero: 2

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
RevisionSistemática	Revisión de 33 articulos	No corresponde	Los resultados del estudio asegura que el contacto piel con piel promueve el inicio de la lactancia precoz en un 33%, las madres afirma que se sienten satisfechas con el trato humanizado en un 18%, el 9% de los estudios recomiendan que en caso de cesárea sea el padre quien apoye con el contacto piel a piel, el 3% resalta una mejor regulación de la temperatura, el 6% manifiesta menor depresión en la puérpera, el 9% de los estudios reconoce que el personal de enfermería es clave y fundamental en este procedimiento.	El contacto piel a piel se encontro beneficioso, apoya con la termoregulacion y la lactancia materna precoz, ayudando al neonato a adaptarse al medio extrauterino, se debe realizar previa valoracion.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Melissa Medvedev	2020	Operationalising kangaroo Mother care before stabilisation amongst low birthWeight Neonates in Africa: protocol for a randomised controlled trial to examine mortality impact in Uganda (19).  Operacionalización del método madre canguro antes de la estabilización entre recién nacidos de bajo peso al nacer en Africa: ECA para examinar el impacto de la mortalidad en Uganda (19).	Pub Med <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32005286">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32005286</a>  Uganda	Volumen: 21  Numero: 126

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Controlado aleatorizado	2188 Recien Nacidos	No corresponde	En el presente estudio se observó que el contacto piel a piel trae múltiples beneficios en el neonato como la estabilidad cardiorespiratoria, estabilidad en los niveles de glucosa, termorregulación, promueve la lactancia materna e incrementa el vínculo afectivo. Disminuyendo un 27% la mortalidad de neonatos con bajo peso al nacer.	Se concluye que el contacto piel a piel ayuda al neonato a incrementar su supervivencia, siendo efectivo para su adaptación a la vida extrauterina

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Dani Carlo, AlessandraCecchi , AriannaCommare GherardoRapisar di, Rita Breschi, RM, MSCI, y SimonePratesi.	2015	Behavior of the Newborn during Skin-to-Skin (20).  Comportamiento del recién nacido durante contacto piel a piel (20).	Skin-to-Skin  Pub Med  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25612748">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25612748</a>  Italia	Volumen: 31  Numero: 3

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudios de Casos de Control	17 Diadas, madres - recién nacido.	No corresponde	<p>En el estudio se observó que los recién nacidos tenían diferencias en el orden de las fases al momento de llorar, relajarse, despertarse.</p> <p>En dos neonatos que es 12% se dio el llanto y continuo la fase de relajación; en un neonato que es 6% se dio la fase de relajación y continuo la fase de despertar. Se dio también la fase de reposo después de la fase activa, de igual manera después de la fase de arrastre en un 35% en ambos y después de la familiarización se da la fase de reposo también en un 29%.</p>	Los resultados son fuertemente beneficiosos para recomendar el contacto piel a piel, ayuda a la adaptación extrauterina del recién nacido, y el desarrollo general.



---

los recién que tuvieron contacto piel a piel, el 76% (13/17) mostraron movimientos con su mano a la mama haciéndole masaje, fue más continuo durante las fases de reposo y activa, pero también en las otras fases.

El contacto piel a piel culmino con un buen agarre y succión de leche materna precoz en un 41%(7/17) antes de la hora de nacido mientras que los demas neonatos lo hicieron dentro de las 24 horas de edad.

---

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Kim Chi Luong, Tien Long Nguyen, Duy Huynh ThiHuong, Henri PO Carrara, Nils J. Bergman.	2015	Newly born low birthweight infants stabilise better in skin-to-skin contact than when separated from their mothers: a randomised controlled trial (21).  Los recién nacidos con bajo peso al nacer se estabilizan mejor en el contacto piel con piel que cuando se separan de sus madres (21).	Library Cochrane  <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/apa.13164">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/apa.13164</a>  Vietnam	Volumen: 105  Numero: 4

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Clínico aleatorio	2.230 Recien Nacidos.	No corresponde	Se evidencio mejor adaptación a la vida extra útero, a los neonatos que tuvieron en contacto piel a piel con su madre 58.2% contra 52.4%. Durante el contacto piel a piel se observo de forma significativa que los recién nacidos no requerían apoyo de oxígeno y tampoco tratamiento parenteral en los demás días de hospitalización. Los neonatos en el grupo de contacto piel a piel necesitaron menos sueros endovenosos (9/50 contra 26/50), además se dio menos uso de antibióticos (9/50 contra 26/50), durante la permanencia en el hospital en los días siguientes.	El contacto piel a piel es el habitat ideal para un recién nacido, a pesar de este ser prematuro, lo ayuda a adaptarse mejor al medio extrauterino, se recomienda implementarlo en todos los países subdesarrollados, por su bajo costo.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
KatrinMehle, Eva HucklenbruchRot her, Patricia Trautmann - Villalba, Ingrid Becker, Bernhard Roth, Angela Kribs.	2019	Delivery room skin -to -skin contact for preterm infants (22).  Sala de partos del contacto piel a piel para los bebés prematuros (22).	Pub Med <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649</a>  Alemania	Volumen: - Numero: -

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Clínico Aleatorio	88 recién nacidos prematuros	No corresponde	Los recién nacidos que estuvieron en contacto piel a piel con su madre en la sala de partos, se evidencio mejor respuesta motora de la madre (18 contra 15), mejor respuesta vocal del lactante (7 contra 5) y mejor respuesta motora del lactante (20 contra 15). .Se observo que los binomios que tuvieron contacto piel a piel, la respuesta combinada de conducta sensible de ambos fue mayor (86 contra 71). Además los resultados dieron que madres que tuvieron en contacto piel a piel a sus recién nacidos, manifestaron menor riesgo de depresión post parto temprano (15% contra 45%)	El contacto piel a piel, tiene beneficios para la adaptacion del prematuro al medio extrauterino, ademas ayuda a la madre con su recuperacion post parto.

Tabla 4. Resumen de los estudios analizados en el presente trabajo sobre la eficacia del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina en el recién nacido.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
1. Revisión Sistemática Contacto temprano piel a piel para las madres y sus recién nacidos sanos	La siguiente revisión sistemática refiere que el contacto piel a piel promueve la lactancia materna y afirma que beneficia fisiológicamente para la adaptación del recién nacido a la vida extrauterina	Alta	Fuerte	Estados Unidos
2. Revisión Sistemática Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre	El contacto piel con piel dio como resultado ser un método que beneficia al neonato independientemente de la edad gestacional, en su adaptación extrauterina, ya que ayuda a regular la temperatura, promueve la lactancia materna, beneficia neurologicamente, además promueve el vínculo madre hijo.	Alta	Fuerte	Chile
3. Metaanálisis Meta-análisis de los efectos fisiológicos de contacto de piel a la piel de los recién nacidos y madres	El contacto piel a piel es efectivo para regular la temperatura del neonato que es vital para su adaptación.	Alta	Fuerte	Reino Unido

<p>4. Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Efecto de la atención de la madre canguro iniciada por la comunidad sobre la supervivencia de los bebés con bajo peso al nacer: un ensayo controlado aleatorio</p>	<p>El estudio demuestra los beneficios del contacto piel a piel en los neonatos, reduciendo así los índices de mortalidad</p>	Alta	Fuerte	La India
<p>5. Revisión Sistemática</p> <p>Cuidado de la madre canguro para reducir la morbilidad y la mortalidad en lactantes con bajo peso al nacer</p>	<p>El método madre canguro es eficaz y debe ser implementado en los países de bajos recursos para la supervivencia de los neonatos.</p>	Alta	Fuerte	Uruguay
<p>6. Revisión Sistemática</p> <p>Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimación neonatal.</p>	<p>El contacto piel a piel es beneficioso y recomendable ponerla en práctica ya que apoya con la termoregulación y la lactancia materna precoz, ayudando al neonato a adaptarse al medio extrauterino, se debe realizar previa valoración.</p>	Alta	Fuerte	Mexico
<p>7. Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Operacionalización del método madre canguro antes de la estabilización entre recién nacidos de bajo peso al nacer en África: ECA para examinar el impacto de la</p>	<p>Se concluye que el contacto piel a piel ayuda al neonato a incrementar su supervivencia, siendo efectivo para su adaptación a la vida extrauterina</p>	Alta	Fuerte	Uganda

---

mortalidad en  
Uganda

---

8. Estudio de Caso Control	Los resultados son fuertemente beneficiosos para recomendar el contacto piel a piel, ayuda a la adaptación extrauterina del recién nacido, y el desarrollo general.	Moderada	Debil	Italia
Comportamiento del recién nacido durante contacto piel a piel.				
9. Ensayo Clinico Aleatorio	El contacto piel a piel es el habitat ideal para un recién nacido, a pesar de este ser prematuro, lo ayuda a adaptarse mejor al medio extrauterino, se recomienda implementarlo en todos los paises subdesarrollados, por su bajo costo.	Alta	Fuerte	Vietnam
Los recién nacidos con bajo peso al nacer se estabilizan mejor en el contacto piel con piel				
10. Ensayo Clinico Aleatorio	El contacto piel a piel, tiene beneficios para la adaptacion del prematuro al medio extrauterino, ademas ayuda a la madre con su recuperacion post parto.	Alta	Fuerte	Alemania
Sala de partos del contacto piel a piel para los bebés prematuros.				

---

## CAPITULO IV: DISCUSIÓN

### 4.1. Discusión

Los artículos científicos citados en este trabajo apoyan la efectividad del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina del neonato. Los resultados encontrados en la revisión sistemática del presente trabajo, proviene de los países de Estados Unidos, Chile, Reino Unido, La India, Uruguay, Uganda, Vietnam, Alemania y México.

Los autores Moore (13) Lucchini (14) ,Martinez Martinez y colaborador (18). Medvedev (19). Carlo y colaboradores (20). coinciden en sus estudios que hay una lactancia materna exitosa al realizar de manera inmediata el contacto piel a piel.

El autor Moore (13). refiere que los neonatos tienen una mejor estabilidad en el sistema cardio respiratorio y el autor Lucchini (14). observa que favorece el vínculo afectivo y su desarrollo infantil. Tanto el autor Mori (15). como Lucchini (14). , el autor Martinez Martinez y colaborador (18)., el autor Medvedev (19).

coinciden que hay una mayor regulación de la temperatura en aquellos neonatos que están en contacto piel a piel. A su vez el autor Mazumder (16) y Conde (17). coinciden con su investigación que al aplicar el método madre canguro se lograría mejorar la tasa de supervivencia de los neonatos, en especial en aquellos de bajo peso al nacer. A su vez el autor Conde (17). manifiesta que el uso del método madre canguro es una opción eficaz para aquellos países de bajos recursos. En el ensayo aleatorio , el autor Medvedev y colaboradores (19), realizado en España se evidenció que la mayoría de neonatos no requirió ningún tipo de reanimación. Mientras tanto en el estudio realizado a prematuros por el autor Luong (21), realizado en Vietnam se evidencia mejor adaptación a la vida extra útero, a los neonatos que tuvieron en contacto piel a piel,

y que además no requerían apoyo de oxígeno y tampoco tratamiento parenteral en los demás días de hospitalización.

El autor Mehle y colaboradores (22). y el autor Martínez Martínez y colaborador (18). en sus estudio manifiestan que madres que tuvieron contacto piel a piel a sus recién nacidos, tienen ambos menor riesgo de depresión post parto temprano, además favorece el vínculo madre y recién nacido, coincidiendo con el autor Lucchini (14).

El autor Martínez Martínez y colaborador (18). manifiesta que el personal de enfermería es esencial en el procedimiento del contacto piel a piel.



## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

Al analizar de manera sistemática los diez artículos, se llegó a la conclusión que todos apoyan el contacto piel a piel como método de bajo costo que trae muchos beneficios tanto al neonato como a su madre.

- En 4 de los 10 artículos se evidencia que los neonatos tuvieron mayor probabilidad de una exitosa lactancia.
- En 4 de los 10 artículos se evidencia una mejor regulación de la temperatura.
- En 3 de los 10 artículos se evidencia una disminución de riesgo de depresión post parto temprano, y favorecimiento del vínculo madre e hijo.
- En 2 de los 10 artículos se evidencia un aumento en la supervivencia de los neonatos con bajo peso.
- En 1 de los 10 estudios se evidencia que enfermería es clave para el procedimiento contacto piel a piel.

### **5.2. Recomendaciones**

- Se recomienda que en los Servicios de Neonatología y a nivel general se deba promocionar y concientizar a todo el profesional de salud, y en especial a Enfermería, la eficacia del contacto piel a piel para la adaptación a la vida extrauterina del recién nacido.
- Todos los hospitales, centros maternos que atiendan partos deben implementar un protocolo de contacto piel a piel, en donde todos los profesionales involucrados deben conocer sus funciones y comprometerse de forma escrita a cumplirlas.

- Incluir a los padres como parte del protocolo, permitiendo que se involucre en el cuidado del neonato, para una atención integral.
- El personal de Enfermería deben estar constantemente capacitados, para tener un enfoque de mejora continua, y no permitir el intrusismo de otras profesiones en la atención del recién nacido.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Reducir la mortalidad de los recién nacidos [sede Web]. Ginebra - Suiza: OMS; 2019 [actualizado 19 de septiembre de 2019; acceso 9 noviembre de 2019]. [Internet]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/newborns-reducing-mortality%0Ahttps://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/reducir-la-mortalidad-de-los-recién-nacidos>
2. Oestergaard M, Inoue M, Yoshida S, Mahanani W, Gore F, Cousens S, et al. Neonatal mortality levels for 193 countries in 2009 with trends since 1990: A systematic analysis of progress, projections, and priorities. PLoS Medicine [revista en Internet] 2011 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 8(8): 1-13. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3168874/pdf/pmed.1001080.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. 10 formas de mejorar la calidad de la atención en los centros de salud [sede Web]. Ginebra - Suiza: OMS; 2017 [actualizado 17 de febrero de 2017; acceso 9 noviembre de 2019]. [Internet]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/10-ways-to-improve-the-quality-of-care-in-health-facilities>
4. Organización Panamericana de la Salud. Visita al programa Madre Canguro del Hospital San Ignacio [sede Web]. Washington-Estados Unidos: OPS; 2015 [actualizado 1 de febrero de 2015; acceso 9 noviembre de 2019]. [Internet]. Available from: [https://www.paho.org/col/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2173:visita-al-programa-madre-canguro-del-hospital-san-ignacio&Itemid=562](https://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=2173:visita-al-programa-madre-canguro-del-hospital-san-ignacio&Itemid=562)
5. Pelaez J. Método canguro: la importancia del contacto piel con piel [Internet]. Madrid - España; 2017. p. 4. Available from:

<https://www.infosalus.com/mujer/noticia-metodo-canguro-importancia-contacto-piel-piel-20171102081943.html>

6. Herrera A. El contacto piel con piel de la madre con el recién nacido durante el parto. *Index Enferm* [revista en Internet] 2013 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 22(2): 1-6. Available from: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962013000100017](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100017)
7. Gómez A. Contacto piel con piel inmediato para recién nacidos a término. *Hospital Universitari de Tarragona* [revista en Internet] 1997 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 1-6. Available from: <https://www.quenooosseparen.info/articulos/documentacion/documentos/pielpieltermino.pdf>
8. Sánchez M, Pallás A, Botet F, Echániz I, Castro J, Narbona E. Recomendaciones para el cuidado y atención del recién nacido sano en el parto y en las primeras horas después del nacimiento. *Anales de Pediatría* [revista en Internet] 2009 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 71(4): 349-361. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1695403309004378>
9. Ministerio de Salud . Norma Técnica Atención Integral de la Salud Neonatal [Resolución Ministerial N°828]. Lima - Perú: MINSA; 2013 [actualizado 2015; acceso 9 noviembre de 2019]. [Internet]. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/3281.pdf>
10. García M, Coronado I, Valencia C, Nuñez E. Contacto piel a piel al nacimiento. *Perinatología y Reproducción Humana* [revista en Internet] 2018 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 31(4): 170-173. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-perinatologia-reproduccion-humana-144-articulo-contacto-piel-piel-al-nacimiento-S0187533718300335>
11. González A, Mayorga J, Ochoa F. Revisiones sistemáticas de la literatura, la piedra angular de la medicina basada en evidencia.

Gaceta Mexicana de Oncología [revista en Internet] 2015 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 14(2): 103-106. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-gaceta-mexicana-oncologia-305-articulo-revisiones-sistematicas-literatura-piedra-angular-S1665920115000188>

12. Aragón L. La ética de la investigación científica (con énfasis en las ciencias del movimiento humano). Revista de Ciencias del ejercicio de la Salud [revista en Internet] 2015 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 13(2): 1-5. Available from: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pem/article/view/20787>
13. Moore E, Bergman N, Anderson G, Medley N. Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. Cochrane Database of Systematic Reviews [revista en Internet] 2016 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 4(11): 1-46. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003519.pub4/full>
14. Raies C, Doren F, Torres C. Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre. Index de Enfermería [revista en Internet] 2012 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 21(4): 1-7. Available from: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962012000300007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000300007)
15. Khanna R, Pledge D, Nakayama T. Meta - analysis of physiological effects of skin - to - skin contact for newborns and mothers. Pediatrics International [revista en Internet] 2010 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 52(2): 1-7. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1442-200X.2009.02909.x>
16. Mazumder S, Taneja S, Dube B, Bhatia K, Ghosh R, Shekhar M, et al. Effect of community-initiated kangaroo mother care on survival of infants with low birthweight: a randomised controlled trial. The Lancet [revista en Internet] 2019 [acceso 9 de noviembre

de 2019]; 394(19): 1724-1736. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673619322238>

17. Conde A, Díaz R. Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants. *Cochrane Systematic Review* [revista en Internet] 2019 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 4(8): 1-37. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD002771.pub4/full>
18. Martínez T, Damian F. Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimación neonatal. *Cochrane Systematic Review* [revista en Internet] 2014 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 11(2): 61-66. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706314726661#!>
19. Medvedev, M.M., Tumukunde, V., Mambule, I. *et al.* Operationalising kangaroo Mother care before stabilisation amongst low birth Weight Neonates in Africa (OMWaNA): protocol for a randomised controlled trial to examine mortality impact in Uganda. *Trials* 21, 126 (2020). <https://doi.org/10.1186/s13063-019-4044-6>
20. Dani C, Cecchi A, Commare A, Rapisardi G, Breschi R, Pratesi S. Behavior of the newborn during skin-to-skin. *Journal of Human Lactation* [revista en Internet] 2015 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 31(3): 452-457. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25612748>
21. Chi K, Long T, Huynh D, Carrara H, Bergman N. Newly born low birthweight infants stabilise better in skin-to-skin contact than when separated from their mothers. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics* [revista en Internet] 2016 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 105(4): 381-390. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/apa.13164>

22. Mehler K, Hucklenbruch E, Trautmann P, Becker I, Roth B, Kribs A. Delivery room skin-to-skin contact for preterm infants—A randomized clinical trial. *Acta Paediatrica* [revista en Internet] 2019 [acceso 9 de noviembre de 2019]; 10-11. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649>