



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA  
ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES PSICOSOCIALES DE  
ENFERMERÍA PARA LA MEJORA DEL TRATAMIENTO DE  
PACIENTES CON TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA**

**Presentado por:**

**VARGAS HURTADO CAROL JESSICA  
RAMIREZ QUINTANA INGRID**

**ASESOR:**

**Mg. BASURTO SANTILLÁN IVAN JAVIER**

**LIMA - PERÚ**

**2020**



## **DEDICATORIA**

Dedicamos este trabajo de investigación a nuestras familias, por su permanente apoyo y constante motivación para lograr culminar la especialidad.

## **AGRADECIMIENTO**

Al Mg. Iván Javier Basurto Santillán, por su guía permanente y las orientaciones vertidas para culminar este trabajo de manera satisfactoria.

**ASESOR:**

**Mg. IVÁN JAVIER BASURTO SANTILLÁN**

## **JURADO**

**Presidente:** Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

**Secretario:** Mg. Violeta A. Zavaleta Gutiérrez

**Vocal:** Mg. Maria A. Fuentes Siles

# ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor:	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	<b>12</b>
1.1.Planteamiento del problema	12
1.2.Formulación del problema.	16
1.3. Objetivo	16
<b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	<b>17</b>
2.1. Diseño de estudio:	17
2.2. Población	17
2.3. Procedimiento de recolección de datos	18
2.4. Técnica de análisis	19
2.5. Aspectos éticos	19
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	<b>20</b>
3.1 Tablas	20

<b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN</b>	<b>33</b>
4.1. Discusión	33
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>35</b>
5.1. Conclusiones	35
5.2. Recomendaciones	35
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>37</b>



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b>	Estudios revisados sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.	20
<b>Tabla 2:</b>	Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.	30

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos. **Material y Métodos:** Revisión sistemática, basada en la lectura crítica y realizada bajo el sistema de evaluación GRADE para evaluar la calidad de la evidencia de los artículos seleccionados de las siguientes bases de datos: Epistemonikos, PubMed, Sciencedirect, Elsevier, Cochrane y Scielo. **Resultados:** Los artículos revisados evidenciaron que el 70% son de revisión sistemática, el 20% de revisión sistemática con meta-análisis, y el 10% de revisión integradora. Por otra parte, se encontró que en el 90% existe efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos, mientras que un 10% evidenció que no existe efectividad. **Conclusión:** De los 10 artículos revisados sistemáticamente en (9/10) se encontró que eran efectivas las intervenciones psicosociales de enfermería en pacientes con trastorno psiquiátrico; tales como el apoyo de pares, la interacción de familia o cuidadores, las intervenciones psicoeducativas, ejercicios, actividades lúdicas, entre otras y solo (1/10) evidenció que no existe efectividad.

**Palabras clave:** “Efectividad” “Intervenciones psicosociales de enfermería” “tratamiento” “pacientes con trastornos psiquiátricos”

## ABSTRACT

**Objective:** To systematize the evidence found on the effectiveness of psychosocial nursing interventions to improve the treatment of patients with psychiatric disorders. **Material and Methods:** Systematic review, based on critical reading and carried out under the GRADE evaluation system to evaluate the quality of the evidence of the articles selected from the following databases: Epistemonikos, PubMed, Sciencedirect, Elsevier, Cochrane and Scielo. **Results:** The articles reviewed showed that 70% were from a systematic review, 20% from a systematic review with meta-analysis, and 10% from an integrative review. On the other hand, it was found that in 90% there is effectiveness of psychosocial nursing interventions to improve the treatment of patients with psychiatric disorders, while 10% showed that there is no effectiveness. **Conclusion:** Of the 10 articles systematically reviewed in (9/10) it was found that psychosocial nursing interventions were effective in patients with psychiatric disorders; such as peer support, family or caregiver interaction, psychoeducational interventions, exercises, recreational activities, among others, and only (1/10) showed that there is no effectiveness.

**Keywords:** "Effectiveness" "Psychosocial nursing interventions" "treatment" "patients with psychiatric disorders"

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema**

El tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos se ha convertido en una problemática de salud que genera honda preocupación a nivel mundial. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que algunos trastornos como la depresión, la bipolaridad, la demencia, la esquizofrenia y otras psicosis, afectan a un promedio de 428.5 millones de personas a nivel global (1).

Es importante señalar estas cifras para resaltar la importancia de realizar acciones orientadas a preservar la salud mental del ser humano, entendiendo que dentro de ella se consideran aspectos relacionados con trastornos psiquiátricos y con las diferentes problemáticas psicosociales que alteran el ritmo de vida de una persona, produciendo sufrimientos y mermando la calidad de vida y su bienestar (2).

En esta línea, cabe mencionar que la psiquiatría es definida como una parte de las ciencias médicas que se encarga de estudiar, prevenir, tratar y rehabilitar los diversos trastornos psíquicos que afectan a una persona, tanto las patologías psíquicas como aquellas que consideran otros trastornos de la personalidad (3).

Al respecto, cabe precisar que existe una gran variedad de trastornos psiquiátricos que causan alteraciones y dificultades a las personas que lo padecen; entre ellos, se encuentran la depresión, esquizofrenia, trastornos del espectro autista, trastornos obsesivo compulsivos, trastorno bipolar, trastorno debido al estrés postraumático, trastornos de la personalidad, dependencia a sustancias, entre otros que perjudican la vida del ser humano e incluso poner en riesgo la propia vida (4).

A nivel Latinoamericano la problemática de los trastornos psiquiátricos se ha tornado potencialmente alarmante, pues de acuerdo a datos obtenidos de la OMS, su crecimiento desde 1990, año en el que alcanzó un 8,8% de afectados, creció a un 22,2% en el 2002 (5).

En el Perú, las cifras demuestran que esta realidad también es alarmante. Así, se encontró que la prevalencia de vida de los trastornos psiquiátricos a nivel de todo el país alcanza el 33,7% de la población (9 510 397 habitantes). Este porcentaje evidencia que aproximadamente una de cada tres personas, presentará algún tipo de alteración mental en el transcurso de su vida (6).

Dicha situación es sumamente preocupante ya que es innegable que las funciones mentales se encuentran estrechamente interconectadas con el estado de salud y con el funcionamiento físico y social. De esta manera, si existe una merma en las condiciones mentales de una persona, ello redundará inevitablemente en su salud y en su calidad de vida (7).

En este sentido, los diversos estudios que se han realizado a nivel mundial a nivel de organismos internacionales y de la comunidad académica concuerdan en que la salud mental, dentro de la cual se encuentran los trastornos psiquiátricos, va de la mano con la salud en general y se asocia

también con los índices de mortalidad, pues se considera que un 90% de las personas que se suicidan presentan algún tipo de trastorno mental (8).

Por ello, la salud mental y, por ende, evitar la presencia de trastornos psiquiátricos, se convierte en una prioridad de la agenda de gobierno de cualquier país, ya que al estar ligada a la salud integral se torna en un importante indicador del desarrollo sostenible. Desde esta perspectiva, cabe destacar que una persona que tiene un buen estado de salud aprende a cuidarse, a confiar más en sus potencialidades, a tener control sobre sí misma y, por ende, se encuentran mucho más aptas para aprender y enfrentar situaciones de presión que se le pueden presentar en su vida cotidiana (9).

Es innegable que existen muchos factores que influyen en la salud mental y los trastornos psiquiátricos que se presentan en una persona, incluidas no solo las características individuales como la capacidad para gestionar los pensamientos, las emociones, los comportamientos y la interacción con el entorno, sino también existen muchos factores culturales, sociales, políticos, económicos y ambientales. En esta línea cobran especial relevancias las políticas que emitan a nivel de gobierno para brindar apoyo, atención y protección a las personas que sufren de este tipo de afecciones, pero, sobre todo, para prevenir su presencia desde edades tempranas de vida (10).

En este contexto, es importante señalar que la atención de la salud mental en las instituciones especializadas debe contar con un equipo debidamente calificado para realizar intervenciones comunitarias orientadas a brindar a las pacientes la oportunidad de encontrar su pleno equilibrio social, psicológico y biológico. En esta línea, el rol que desempeña el personal de enfermería es clave porque permitirá brindar el

soporte adecuado para la atención integral y continuada de los pacientes, realizar diagnósticos de las necesidades que se vayan presentando tanto en la atención primaria como en los niveles de atención más especializados (11).

Desde esta perspectiva, una de las intervenciones que tienen especial connotación para el tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos son las intervenciones psicosociales, ya que permiten mejorar el tratamiento de personas que presentan este tipo de problemáticas, disminuyendo las recaídas, contribuyendo a mejorar los problemas de discapacidad, la comunicación, los mecanismos de adaptación y, por supuesto, la calidad de vida (12).

Sin embargo, no se puede soslayar la necesidad de contar con una permanente preparación y actualización respecto a la aplicación de los modelos, estrategias y técnicas psicosociales más adecuadas para la atención de los pacientes. Así, dependiendo del tipo de trastorno, se pueden encontrar bases muy interesantes y beneficiosas para la práctica de enfermería en el modelo de Liberman, modelo de Wing, modelo de Saraceno o el modelo canadiense, entre otros que pueden ser de mucha valía para las intervenciones psicosociales (13).

Tomando en cuenta todos los considerandos expuestos y la relevancia que tiene el estudio de esta problemática, en aras de proponer alternativas de solución y realizar propuestas debidamente sustentadas, este trabajo de investigación se ha centrado en sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos, como una forma de complementar el tratamiento establecido

de acuerdo a cada problemática y las prescripciones farmacológicas, en aras de contribuir a la mejoría de los pacientes.

Con ello se podrá tener un panorama más amplio respecto a las intervenciones psicosociales que se han incorporado en la práctica de enfermería, factor muy necesario para contribuir a la investigación sistemática que se realice sobre este tópico de estudio, para elevar la calidad asistencial y, por supuesto, para innovar y dar continuidad en los procesos que se siguen en el tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos (14).

## 1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Pacientes con trastornos psiquiátricos	Intervenciones psicosociales de enfermería	No requiere	Mejora del tratamiento

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátrico?

## 1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.



## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1 Diseño de estudio:**

El presente trabajo de investigación se ha enmarcado dentro del diseño de revisión sistemática, a fin de recopilar evidencias empíricas y sistematizarlas de acuerdo a los criterios previamente establecidos para evaluar su elegibilidad. Este diseño de investigación utiliza una serie de métodos sistemáticos que se emplean para reducir la posibilidad de sesgos que perjudiquen la transparencia y la validez de la investigación, a fin de extraer conclusiones debidamente sustentadas, que contribuyan a tomar decisiones pertinentes (15).

### **2.2 Población**

Para efectos de esta investigación, la población estuvo constituida por 40 artículos científicos publicados en bases de datos especializadas como Epistemonikos, Sciencedirect, PubMed, Elsevier, Scielo y Cochrane, que hicieron factible la recopilación y sistematización de artículos debidamente registrados en inglés y español. Los artículos revisados no exceden los diez años de antigüedad, rango permitido para este tipo de investigaciones. La muestra seleccionada estuvo constituida por 10 artículos que reúnen los criterios establecidos para fundamentar adecuadamente este trabajo.

### 2.3 Procedimiento de recolección de datos

El procedimiento para recolectar los datos en esta revisión sistemática se inició con la búsqueda de artículos sobre la temática de estudio en las diferentes bases de datos científicas especializadas en este tipo de investigaciones, a fin de darle la solidez necesaria a los documentos recopilados. Luego de ello, se procedió a analizar cada uno de los artículos encontrados y, con base en los criterios establecidos, se procedió a seleccionar aquellos que reunían los criterios de elegibilidad, excluyendo los que no presentaban las condiciones exigidas con respecto al grado de calidad y fuerza de recomendación que deben reunir los estudios de esta índole.

Los algoritmos de búsqueda sistematizada de evidencias que se emplearon fueron los siguientes:

Efectividad + intervenciones psicosociales + enfermería + mejoras del tratamiento + pacientes con trastornos psiquiátricos.

Efectividad OR intervenciones psicosociales OR enfermería OR mejoras del tratamiento OR pacientes con trastornos psiquiátricos.

Intervenciones psicosociales AND enfermería AND pacientes con trastornos psiquiátricos.

Effectiveness AND psychosocial interventions AND nursing and treatment improvements AND patients with psychiatric disorders.

Effectiveness OR psychosocial interventions OR nursing OR treatment improvements OR patients with psychiatric disorders.

Psychosocial interventions AND nursing AND patients with psychiatric disorders.

Bases de Datos: Epistemonikos, PubMed, Sciencedirect, Elsevier, Cochrane y Scielo.

## **2.4 Técnica de análisis**

El análisis realizado durante la revisión sistemática, se llevó a cabo a través del uso de tablas de resumen que se han incorporado en el capítulo III, referente a los resultados de la investigación y que se han plasmado en las tablas 1 y 2. En dichas tablas se registraron de forma minuciosa, los aspectos más relevantes de los artículos seleccionados, con el objeto de efectuar la comparación respectiva, evidenciando las discrepancias que han surgido con respecto al tema de estudio.

Así también, se han respetado los criterios técnicos establecidos y la evaluación minuciosa de los artículos seleccionados. Con esa base, se pudo establecer la calidad que reúne cada evidencia, con su respectiva fuerza de recomendación.

## **2.5 Aspectos éticos**

Desde el punto de vista ético, este trabajo de investigación ha seguido un riguroso análisis de cada uno de los artículos científicos sistematizados para el presente estudio. Así también, se han considerado las normas técnicas que corresponden al ámbito de la bioética investigativa, asegurándose que estén debidamente validadas y trabajadas de forma ética. Por otra parte, se han incluido las referencias correspondientes a cada uno de los documentos utilizados para esta investigación.

## CAPÍTULO III: RESULTADOS

### 3.1 Tablas

**Tabla 1:** Tabla de estudios sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ahunca LF, García J, Bohórquez AP, Gómez C, Jaramillo, LE, Palacio C.	2014	Tratamiento con intervenciones psicosociales en la fase aguda y de mantenimiento del paciente adulto con diagnóstico de esquizofrenia (12).	Revista colombiana de psiquiatría <a href="https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-tratamiento-con-intervenciones-psicosociales-fase-S0034745015000724">https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-tratamiento-con-intervenciones-psicosociales-fase-S0034745015000724</a> Colombia	Volumen 33 Número S1

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	Población: 476 artículos  Muestra: 14 artículos	No corresponde	Los resultados que se obtuvieron con base en la revisión de 14 estudios seleccionados de 36 previamente evaluados, permitieron obtener información de 4 tipos de intervenciones psicosociales en pacientes con tratamiento psiquiátrico, específicamente esquizofrenia: intervención familiar, psicoeducación, entrenamiento en habilidades psicosociales y terapia ocupacional.	El estudio concluyó que existe efectividad en las intervenciones psicosociales para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos. Las intervenciones psicosociales que se estudiaron aquí fueron las de: psicoeducación, intervención familiar, habilidades sociales e intervenciones familiares. El caso de la terapia ocupacional se sugiere en contextos de hospitalización y en la atención ambulatoria.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Testad I, Corbett A. Aarsland D, Osland K, Fossey J, Woods B et al	2015	El valor de las intervenciones psicosociales personalizadas para abordar los síntomas conductuales y psicológicos en personas con demencia que viven en hogares de ancianos: una revisión sistemática (17).	Int Psychogeriatr <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24565226/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24565226/</a> Reino Unido	Volumen 26 Número 7

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	Población: 641 artículos  Muestra: 40 artículos	No corresponde	Los resultados obtenidos mediante la revisión de los 40 artículos seleccionados, de 651 estudios previamente revisados, Se resalta que estas intervenciones psicosociales se pueden adaptar al tipo de atención y síntomas que presentan los pacientes. Entre las intervenciones psicosociales realizadas se encontró la reminiscencia, música personalizada, actividades agradables personalizadas con o sin interacción social, interacción social, terapia de validación, ejercicios personalizados, capacitación y prácticas de atención centradas en el paciente.	El estudio concluyó que existen suficientes evidencias para señalar efectos específicos de diversas intervenciones psicosociales en el tratamiento individual de personas con trastorno psiquiátrico de demencia. Se evidenció que las intervenciones psicosociales más efectivas para tratar a los pacientes con demencia, especialmente aquellos que presentaban síntomas de agitación, fueron las actividades agradables, con o sin interacción social, y la terapia de reminiscencia para mejorar los estados de ánimo. En el caso de las otras terapias, no se reportaron muchas evidencias.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Crowe M, Whitehead L, Wilson L, Carlyle D, O'Brien A, Inder M et al	2010	Intervenciones psicosociales específicas del trastorno para el trastorno bipolar: una revisión sistemática de la evidencia para la práctica de enfermería en salud mental (18).	Int J Nurs Stud <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20233615">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20233615</a> Nueva Zelanda	Volumen 47 Número 7

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	Población y muestra: 35 estudios	No corresponde	Los resultados obtenidos en la revisión sistemática de las 35 publicaciones permitieron evidenciar la relevancia del rol que cumplen las enfermeras en el ámbito de la salud mental. Asimismo, se encontró que existe evidencia de la efectividad de las intervenciones psicosociales en pacientes con trastornos bipolares, como complemento de la psicofarmacología. Se señala también que todas las intervenciones psicosociales incorporaron características de la psicoeducación, así como terapia cognitiva, intervenciones familiares, terapia de ritmo social interpersonal y terapias intensivas. Todas estas intervenciones tienen evidencia de efectividad, todas siguieron protocolos. El número de sesiones varió, pero fue <30 y la mayoría tuvo seguimiento clínico después de la intervención.	Se concluyó que las intervenciones psicosociales tienen efectividad en el tratamiento de personas que tienen trastornos psiquiátricos como el trastorno bipolar y se resalta con especial énfasis el papel que desempeñan las enfermeras en la práctica clínica, en virtud a su experiencia y la pericia que tienen en el trabajo con los pacientes que tienen este tipo de trastornos, como complemento del tratamiento profesional y farmacológico, entre ellas la psicoeducación, terapia cognitiva, intervenciones familiares, terapia de ritmo social interpersonal y terapias intensivas.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Chien WT, Leung SF, Yeung FKK, Wong WK.	2013	Los enfoques actuales de los tratamientos para los trastornos de espectro esquizofrénico, parte II: intervenciones psicosociales y perspectivas centradas en el paciente en la asistencia psiquiátrica (19).	Enfermedades neuropsiquiátricas y Tratamiento <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24109184">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24109184</a> China	Número 9

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 472 artículos  Muestra: 92 artículos.	No corresponde	En los resultados obtenidos se encontró que los síntomas en personas con trastornos psiquiátricos que recibieron intervención psicosocial fueron positivos con el 0,20 – 0,52 y 0,19 – 0,50 respectivamente, 40,94 y los de psicoeducación fueron de 0,25 – 0,50 y 0,21 hasta 0,48. Para la intervención familiar, el nivel de efecto en relación al estado mental y la carga familiar fueron de 0,21 a 0,45 y de 0,28 a 0,50 respectivamente. En cuanto a las habilidades sociales para la mejora de las habilidades interpersonales y el funcionamiento de la comunidad fueron de 0,58 a 1,12 y de 0,45 a 0,89. Finalmente, los efectos de la rehabilitación cognitiva para mejorar las funciones cognitivas y los comportamientos sociales fueron de 0,13 hasta 0,70 y 0,28 – 0,50.	Se concluyó que existen beneficios en el uso de cinco enfoques de intervención psicosocial: terapia cognitiva, psicoeducación, capacitación en habilidades sociales, intervención familiar y tratamiento asertivo comunitario. Sin embargo, se concluye también que existen fortalezas y debilidades y evidencias aún limitadas, a pesar de los resultados positivos, sugiriéndose estrategias para el tratamiento futuro que se centren en la identificación de riesgos, intervenciones tempranas, la terapia centrada en las personas y las estrategias con cuidadores y familiares.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Castelein S, Hnegtering H, Van Meijel B y Van der Gaag M	2013	Guía holandesa sobre esquizofrenia 2012: atención básica en las áreas de intervenciones psicosociales y atención de enfermería (20).	Journal of Psychiatry <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24046249">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24046249</a> Holanda	Volumen 55 Número 9

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población y muestra: 49	No corresponde	Los resultados obtenidos con base en 49 artículos revisados arrojaron como resultado que no existen muchas evidencias respecto a su efectividad en el tratamiento de trastornos psiquiátricos. Las que se resaltan en este contexto son la terapia cognitivo conductual y las intervenciones familiares. Se requiere mayor evidencia y revisiones de calidad para obtener resultados inequívocos.	Se concluyó que no existe efectividad en la intervención psicosocial para mejorar el tratamiento del trastorno psiquiátrico de la esquizofrenia. Sin embargo, sí se detalla que las intervenciones psicosociales de terapia cognitivo conductual e intervenciones familiares ya se encuentran científicamente comprobadas en los programas de atención, pero es necesaria mayor evidencia para la psicoeducación, grupos de apoyo de pares, terapia psicomotora, más aún para el caso de enfermería donde la evidencia es limitada.



### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Forsman AK, Nordmyr J y Wahlbeck K	2011	Intervenciones psicosociales para la promoción de salud mental y la prevención de la depresión entre adultos mayores (21).	Health Promot Int <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22079938">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22079938</a> Finlandia	Volumen 26

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática  Meta-análisis	Población: 3908  Muestra: Revisión sistemática 30 ensayos  Muestra: Meta-análisis 19 ensayos	No corresponde	Los resultados, con base en la revisión sistemática de 30 estudios que evidenciaron efectos pequeños pero estadísticamente significativos en trastornos de esquizofrenia como los síntomas depresivos. Se utilizaron 17 ensayos, que obtuvieron medias estandarizadas = -0,17; IC del 95%: -0,31 a -0,03. Se señala que la intervención psicosocial centrada en actividades sociales fueron efectivas para reducir los mencionados síntomas depresivos.	Se concluyó que existe efectividad en la intervención psicosocial centrada en actividades sociales para mejorar el tratamiento de personas con trastornos psiquiátricos depresivos. Los resultados más bajos se encontraron en intervenciones psicosociales como el ejercicio físico, el entrenamiento de habilidades, la reminiscencia o las intervenciones de componente múltiple.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ameel M, Kontio R, Välimäki, M	2019	Intervenciones realizadas por enfermeras en la atención psiquiátrica ambulatoria para adultos: una revisión integradora (22).	J Psychiatr Ment Health Nurs <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31251445/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31251445/</a> Finlandia	Volumen 26

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión integradora	Población: 960 estudios  Muestra: 46 estudios	No corresponde	Los resultados que se obtuvieron con la revisión de los 60 artículos, de ellos se excluyeron 14 que no reunieron los requisitos y quedaron 46 estudios de intervención que, a su vez, incluyeron 40 ensayos clínicos. Dentro del grupo de pacientes psiquiátricos los más comunes fueron los que sufrían de esquizofrenia y trastorno bipolar. Asimismo, se encontró que de las intervenciones realizadas 68 fueron efectuadas por enfermeras. Entre las intervenciones realizadas se encontró aquellas centradas en la psicoeducación y en intervenciones psicosociales que incluyeron trabajo con grupos específicos de pacientes, la participación de familiares y pacientes mediante el trabajo de sus propias fortalezas, entre otras acciones.	Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones realizadas por enfermeras en personas con trastornos psiquiátricos como esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión, entre otros. Las evidencias recogidas permitieron evidenciar el valor del trabajo que realizan las enfermeras en el tratamiento de pacientes psiquiátricos, aspecto que debe valorarse, pues su misión es ayudar a pacientes y familiares a desarrollar sus fortalezas y mejorar el afrontamiento.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Miklowitz DJ y Scott J	2009	Tratamientos psicosociales para el trastorno bipolar: rentabilidad, mecanismos de mediación y direcciones futuras (23).	Trastorno bipolar <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19538690">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19538690</a> Estados Unidos	Volumen 110 Número 22

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Muestra: 19 ensayos	No corresponde	Los resultados demostraron que las intervenciones psicosociales, a través de psicoterapias específicas, terapias cognitivas y conductuales, familiares, interpersonales y grupales ayudan a aumentar los estabilizadores del estado de ánimo y para reducir los niveles de recaída de los pacientes con un OR =0,57; IC del 95%: 0,39 – 0,82, por el periodo de 1 – 2 años.	Se concluyó que existe efectividad en la intervención psicosocial para mejorar el tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos, dentro de los cuales se encuentra el trastorno bipolar y, en esa medida, se encontró que ayudan a reducir el tiempo de recuperación, así como las recurrencias o las recaídas. Las principales intervenciones psicosociales que se evidencian en este trabajo fueron las psicoterapias específicas, las terapias cognitivas y conductuales, interpersonales, familiares y grupales.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Stafford MR, Jackson H, Mayo E y Morrison A	2013	Intervenciones tempranas para prevenir la psicosis: revisión sistemática y metanálisis (24).	British Medical Journal <a href="https://www.bmj.com/content/346/bmj.f185.full.print">https://www.bmj.com/content/346/bmj.f185.full.print</a> Reino Unido	Volumen 346

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática y meta - análisis	Población: 1913 estudios  Muestra:  11 estudios	No corresponde	Los resultados con base en la revisión sistemática y metanálisis de 11 ensayos con 1246 participantes y 8 comparaciones, permitieron evidenciar la efectividad de las intervenciones psicosociales como las terapias cognitivo-conductual para reducir la transición o retrasar el inicio de la psicosis, trastorno psiquiátrico que conlleva un tratamiento farmacológico especializado. En este campo las intervenciones se convierten en un valioso apoyo para el éxito del tratamiento.	Se concluyó que hay efectividad en las intervenciones psicosociales para mejorar el tratamiento de trastornos psiquiátricos. Las evidencias demuestran que este tipo de intervenciones complejas especialmente las intervenciones psicosociales de seguimiento y apoyo, así como las de asesoría, permiten retrasar y reducir la psicosis.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lolich M, Vásquez G, Álvarez L y Tamayo J	2012	Intervenciones psicosociales en el Trastorno Bipolar: una revisión (25).	Actas Esp Psiquiatr <a href="https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/14/76/ESP/14-76-ESP-84-92-211350.pdf">https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/14/76/ESP/14-76-ESP-84-92-211350.pdf</a> Argentina	Volumen 40 Número 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población 123 estudios  Muestra: 45 artículos	No corresponde	Los resultados obtenidos con base en la revisión de 123 estudios, de los cuales se seleccionaron 45 artículos, que incluyeron aproximadamente 200 sujetos por grupo, constituidos principalmente por pacientes con trastorno bipolar I. Se evidenció que las intervenciones psicosociales tienen efectividad como un recurso terapéutico de una marcada relevancia junto al abordaje psicofarmacológico de base. Entre las principales intervenciones psicosociales se encuentran los modelos psicoeducativos, de terapia familiar, la terapia cognitiva conductual, de ritmo social e interpersonal.	Se concluyó que existe efectividad de las intervenciones psicosociales como los modelos psicoeducativos, de terapia familiar, la terapia cognitiva conductual, de ritmo social e interpersonal, para mejorar el tratamiento de trastornos psiquiátricos, especialmente el trastorno bipolar, convirtiéndose en un recurso terapéutico de suma relevancia en este tipo de pacientes.

**Tabla 2:** Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátrico.

Diseño de estudio / Titulo	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Revisión Sistemática</b></p> <p>Tratamiento con intervenciones psicosociales en la fase aguda y de mantenimiento del paciente adulto con diagnóstico de esquizofrenia</p>	<p>El estudio concluyó que existe efectividad en las intervenciones psicosociales para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos. Las intervenciones psicosociales que se estudiaron aquí fueron las de: psicoeducación, intervención familiar, habilidades sociales e intervenciones familiares. El caso de la terapia ocupacional se sugiere en contextos de hospitalización y en la atención ambulatoria.</p>	Alta	Fuerte	Colombia
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>El valor de las intervenciones psicosociales personalizadas para abordar los síntomas conductuales y psicológicos en personas con demencia que viven en hogares de ancianos: una revisión sistemática.</p>	<p>El estudio concluyó que existen suficientes evidencias para señalar efectos específicos de diversas intervenciones psicosociales en el tratamiento individual de personas con trastorno psiquiátrico de demencia. Se evidenció que las intervenciones psicosociales más efectivas para tratar a los pacientes con demencia, especialmente aquellos que presentaban síntomas de agitación, fueron las actividades agradables, con o sin interacción social, y la terapia de reminiscencia para mejorar los estados de ánimo. En el caso de las otras terapias, no se reportaron muchas evidencias.</p>	Alta	Fuerte	Reino Unido
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>Intervenciones psicosociales específicas del trastorno para el trastorno bipolar: una revisión sistemática de la evidencia para la práctica de enfermería en salud mental</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones psicosociales tienen efectividad en el tratamiento de personas que tienen trastornos psiquiátricos como el trastorno bipolar y se resalta con especial énfasis el papel que desempeñan las enfermeras en la práctica clínica, en virtud a su experiencia y la pericia que tienen en el trabajo con los pacientes que tienen este tipo de trastornos, como complemento del tratamiento profesional y farmacológico, entre ellas la psicoeducación, terapia cognitiva, intervenciones familiares, terapia de ritmo social interpersonal y terapias intensivas.</p>	Alta	Fuerte	Nueva Zelanda

<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>Los enfoques actuales de los tratamientos para los trastornos de espectro esquizofrénico, parte II: intervenciones psicosociales y perspectivas centradas en el paciente en la asistencia psiquiátrica</p>	<p>Se concluyó que existen beneficios en el uso de cinco enfoques de intervención psicosocial: terapia cognitiva, psicoeducación, capacitación en habilidades sociales, intervención familiar y tratamiento asertivo comunitario. Sin embargo, se concluye también que existen fortalezas y debilidades y evidencias aún limitadas, a pesar de los resultados positivos, sugiriéndose estrategias para el tratamiento futuro que se centren en la identificación de riesgos, intervenciones tempranas, la terapia centrada en las personas y las estrategias con cuidadores y familiares.</p>	Alta	Fuerte	China
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>Guía holandesa sobre esquizofrenia 2012: atención básica en las áreas de intervenciones psicosociales y atención de enfermería</p>	<p>Se concluyó que no existe efectividad en la intervención psicosocial para mejorar el tratamiento del trastorno psiquiátrico de la esquizofrenia. Sin embargo, sí se detalla que las intervenciones psicosociales de terapia cognitivo conductual e intervenciones familiares ya se encuentran científicamente comprobadas en los programas de atención, pero es necesaria mayor evidencia para la psicoeducación, grupos de apoyo de pares, terapia psicomotora, más aún para el caso de enfermería donde la evidencia es limitada.</p>	Alta	Fuerte	Holanda
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p><b>Meta-análisis</b></p> <p>Intervenciones psicosociales para la promoción de salud mental y la prevención de la depresión entre adultos mayores.</p>	<p>Se concluyó que existe efectividad en la intervención psicosocial centrada en actividades sociales para mejorar el tratamiento de personas con trastornos psiquiátricos depresivos. Los resultados más bajos se encontraron en intervenciones psicosociales como el ejercicio físico, el entrenamiento de habilidades, la reminiscencia o las intervenciones de componente múltiple..</p>	Alta	Fuerte	Finlandia
<p><b>Revisión integradora</b></p> <p>Intervenciones realizadas por enfermeras en la atención psiquiátrica ambulatoria para adultos: una revisión integradora.</p>	<p>Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones realizadas por enfermeras en personas con trastornos psiquiátricos como esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión, entre otros. Las evidencias recogidas permitieron evidenciar el valor del trabajo que realizan las enfermeras en el tratamiento de pacientes psiquiátricos, aspecto que debe valorarse, pues su misión es ayudar a pacientes y familiares a desarrollar sus fortalezas y mejorar el afrontamiento.</p>	Alta	Fuerte	Finlandia

<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>Tratamientos psicosociales para el trastorno bipolar: rentabilidad, mecanismos de mediación y direcciones futuras</p>	<p>Se concluyó que existe efectividad en la intervención psicosocial para mejorar el tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos, dentro de los cuales se encuentra el trastorno bipolar y, en esa medida, se encontró que ayudan a reducir el tiempo de recuperación, así como las recurrencias o las recaídas. Las principales intervenciones psicosociales que se evidencian en este trabajo fueron las psicoterapias específicas, las terapias cognitivas y conductuales, interpersonales, familiares y grupales.</p>	Alta	Fuerte	Estados Unidos
<p><b>Revisión sistemática y meta-análisis</b></p> <p>Intervenciones tempranas para prevenir la psicosis: revisión sistemática y metanálisis</p>	<p>Se concluyó que hay efectividad en las intervenciones psicosociales para mejorar el tratamiento de trastornos psiquiátricos. Las evidencias demuestran que este tipo de intervenciones complejas especialmente las intervenciones psicosociales de seguimiento y apoyo, así como las de asesoría permiten retrasar y reducir la psicosis.</p>	Alta	Fuerte	Reino Unido
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>Intervenciones psicosociales en el Trastorno Bipolar: una revisión.</p>	<p>Se concluyó que existe efectividad de las intervenciones psicosociales como los modelos psicoeducativos, de terapia familiar, la terapia cognitiva conductual, de ritmo social e interpersonal, para mejorar el tratamiento de trastornos psiquiátricos, especialmente el trastorno bipolar, convirtiéndose en un recurso terapéutico de suma relevancia en este tipo de pacientes.</p>	Alta	Fuerte	Argentina



## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión**

Este trabajo se basó en la revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.

Asimismo, la revisión incluyó evidencias científicas provenientes de los países de Reino Unido (20%), Finlandia (20%), Argentina (10%), Estados Unidos (10%), Holanda (10%), China (10%), Nueva Zelanda (10%) y Colombia (10%).

Considerando las conclusiones obtenidas de la revisión sistemática de los 10 artículos seleccionados para este trabajo de investigación, se tiene que el 100% son de alta calidad.

Con respecto a los diseños que incluyeron en los mencionados artículos se encontró que el 70% (n= 7/10) son de revisión sistemática, el 20% (n = 10) de revisión sistemática con meta-análisis y el 10% (n= 1/10) de revisión integradora.

Los buscadores especializados que permitieron recoger las evidencias fueron Epistemonikos, Elsevier, Sciencedirect, PubMed, Cochrane y Scielo.

Como resultado de todo este proceso, se han encontrado una serie de evidencias que señalan que las intervenciones psicosociales de enfermería tienen efectividad para la mejora del tratamiento de

pacientes con trastornos psiquiátricos. De esta manera Hegedüs A, Kozel B, Richter D, Behrens J (16) entre sus resultados que las intervenciones psicosociales realizadas por enfermeras, tales como la interacción con la familia o los cuidadores, el apoyo de pares, así como las intervenciones psicoeducativas permitieron manejar los casos de pacientes con problemas psiquiátricos de mejor manera, reduciendo los niveles de reingresos a los hospitales psiquiátricos y obteniendo mejores resultados en su interacción social.

Por su parte, Wai CS, Leung F y Yeung KW (23) obtuvieron como resultados que los síntomas en personas con trastornos psiquiátricos que recibieron intervención psicosocial fueron positivos con el 0,20 – 0,52 y 0,19 – 0,50 respectivamente, 40,94 y los de psicoeducación fueron de 0,25 – 0,50 y 0,21 hasta 0,48. Para la intervención familiar, el nivel de efecto en relación al estado mental y la carga familiar fueron de 0,21 a 0,45 y de 0,28 a 0,50 respectivamente. En cuanto a las habilidades sociales para la mejora de las habilidades interpersonales y el funcionamiento de la comunidad fueron de 0,58 a 1,12 y de 0,45 a 0,89. Finalmente, los efectos de la rehabilitación cognitiva para mejorar las funciones cognitivas y los comportamientos sociales fueron de 0,13 hasta 0,70 y 0,28 – 0,50; en personas con trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia. En ese sentido, se encontró beneficios en el uso de cinco enfoques de intervención psicosocial: terapia cognitiva, psicoeducación, capacitación en habilidades sociales, intervención familiar y tratamiento asertivo comunitario.

Sin embargo, no todos los resultados fueron positivos, ya que Castelein S, Hnegtering H, Van Meijel B y Vander Gaag M (24) en sus resultados evidenciaron que no existen muchas evidencias respecto a su efectividad en el tratamiento de trastornos psiquiátricos, concluyendo que no existe efectividad en la intervención psicosocial para mejorar el tratamiento de trastornos psiquiátricos. Se requiere mayor evidencia y revisiones de calidad para obtener resultados inequívocos.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

Según las 10 evidencias científicas revisadas se puede concluir que:

1. En 9 de los 10 artículos (16) (17) (18) (19) (21) (22) (23) (24) (25) se evidenció que existe efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.
2. En 1 de los 10 artículos (20) no se encontró evidencia de la efectividad de las intervenciones psicosociales de enfermería para la mejora del tratamiento de pacientes con trastornos psiquiátricos.

### **5.2. Recomendaciones**

Con base en los resultados obtenidos de esta revisión sistemática, se pueden establecer las siguientes recomendaciones:

- Organizar talleres dirigidos a pacientes con trastorno psiquiátrico basados en intervenciones psicosociales tales como el apoyo de pares, la interacción de familia o cuidadores, las intervenciones psicoeducativas, ejercicios, actividades lúdicas.
- Difundir los talleres de intervenciones psicosociales en pacientes con trastorno psiquiátrico para lograr la adherencia de él y su familia.

- Capacitar a las enfermeras para que logren habilidad y destreza en el manejo de las intervenciones psicosociales dirigidas a pacientes con trastorno psiquiátrico.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la salud. Trastornos mentales. [Internet]\* 2018. Ginebra, Suiza: [acceso el 13 de noviembre de 2019]. Disponible desde: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
2. Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi" Anales de Salud Mental. [revista en internet]\* 2008 [acceso el 11 de setiembre de 2020]; 24 (1 y 2). Disponible desde: <http://www.insm.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2007-ASM-EESM-LR/files/res/downloads/book.pdf>
3. Huarcaya J. ¿Cómo investigar en historia de la psiquiatría? Revista Peruana de Psiquiatría [revista en internet]\* 2018, enero-junio [acceso el 14 de setiembre de 2020]; 8 (1). Disponible desde: [https://app.org.pe/images/revista/APP\\_2018-1\\_OK\\_OK\\_OK\\_VALE\\_ok.pdf](https://app.org.pe/images/revista/APP_2018-1_OK_OK_OK_VALE_ok.pdf)
4. Castillero O. Los 15 trastornos psiquiátricos más frecuentes. [Internet]\* 2020. España: [acceso el 13 de setiembre de 2020]. Disponible desde: <https://psicologiaymente.com/clinica/trastornos-psiquiatricos>
5. Kohn R, Levav I, Caldas JM, Vicente B, Andrade L, Caraveo JJ. Los trastornos mentales en América Latina y el Caribe: asunto prioritario para la salud pública. Public Health. [Internet]\* 2005. [acceso el 12 de setiembre de 2020]; 18 (4/4). Disponible desde: <https://scielosp.org/pdf/rpsp/2005.v18n4-5/229-240/es>
6. Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi". [Internet]\* 2019, noviembre [acceso el 11 de noviembre de 2019] Disponible desde: <http://www.insm.gob.pe/investigacion/articulos/4.html>

7. Organización Mundial de la salud. Invertir en salud mental. [Internet]\* 2004. Suiza: [acceso el 13 de noviembre de 2019]. Disponible desde: [https://www.who.int/mental\\_health/advocacy/en/spanish\\_final.pdf](https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf)
8. Carulla S, García JC y Ayuso JL. Trastornos psiquiátricos en la edad media de la vida. Una epidemia silenciosa. Red temática de investigación [revista en internet]\* 2004, marzo [acceso el 13 de noviembre de 2019]; 16 (S1). Disponible desde: <https://www.elsevier.es/es-revista-vigilia-sueno-270-articulo-trastornos-psiquiatricos-edad-media-vida--13062063>
9. Ministerio de Salud. Lineamientos de Política Sectorial en Salud Mental. Perú 2018. [Internet]\* [2018. Perú: [acceso el 16 de noviembre de 2019]. Disponible desde: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4629.pdf>
10. Urbina M. Los determinantes sociales de la salud y de la salud mental. Academia Nacional de Medicina [Internet]\* 2015. México: [acceso el 12 de noviembre de 2019]. Disponible desde: [https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/L27\\_ANM\\_DEP\\_RESION.pdf](https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/L27_ANM_DEP_RESION.pdf)
11. Rojas MS. Atención de enfermería a pacientes con afecciones psiquiátricas. [Internet]\*. 2007, Cuba [acceso el 13 de noviembre de 2019] Disponible desde: [http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/en/Acervo\\_files/AtencionEnfermeria.pdf](http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/en/Acervo_files/AtencionEnfermeria.pdf)
12. Hegedüs A, Kozel B, Richter D, Behrens J. Intervenciones para mejorar los resultados de los pacientes y el uso de los servicios después del alta de la atención psiquiátricas para pacientes hospitalizados: revisión sistemática y metaanálisis. *Frontiers in Psychiatry* [Revista internet]\* 2020, Suiza [acceso el 13 de setiembre de 2019]; 10 (969). Disponible desde: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2019.00969/full>

13. Acuña J. Modelos de rehabilitación psicosocial. Informe final. [Internet]\* 1999 [acceso el 12 de noviembre de 2019] Disponible desde: <http://repositoriocdpd.net:8080/bitstream/handle/123456789/33/acuna.pdf?sequence=1>
14. Servicio Madrileño de Salud. Manual de Procedimientos de Enfermería de Salud Mental Comunitaria en la Comunidad de Madrid. Planificación estratégica. [Internet]\* 2010 - 2011 [acceso el 16 de noviembre de 2019] Disponible desde: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017188.pdf>
15. Higgins J.P.T. y Green, S. (editors) Cochrane Handbook for Systematic Review of Interventions Version 5.1.0 [updated March 2011. The Cochrane Collaboration. [Internet]\* 2011. Disponible desde: [https://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/manual\\_cochrane\\_510\\_web.pdf](https://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/manual_cochrane_510_web.pdf)
16. Ahunca LF, García J, Bohórquez AP, Gómez C, Jaramillo LE, Palacio C. Tratamiento con intervenciones psicosociales en la fase aguda y de mantenimiento del paciente adulto con diagnóstico de esquizofrenia. Revista colombiana de psiquiatría. [Revista internet]\* 2014. Colombia [acceso el 14 de noviembre de 2019]; 41(S1). Disponible desde: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-tratamiento-con-intervenciones-psicosociales-fase-S0034745015000724>
17. Testad I, Corbett A, Aarsland D, Osland K, Fossey J, Woods B et al. El valor de las intervenciones psicosociales personalizadas para abordar los síntomas conductuales y psicológicos en personas con demencia que viven en hogares de ancianos: una revisión sistemática. Int Psychogeriatr. [Revista internet]\* 2015, Reino Unido [acceso el 12 de setiembre de 2019]; 26 (7); 1083 - 1098. Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24565226/>

18. Crowe M, Whitehead L, Wilson L, Carlyle D, O'Brien A, Inder M et al. Intervenciones psicosociales específicas del trastorno para el trastorno bipolar: una revisión sistemática de la evidencia para la práctica de enfermería en salud mental. Int J Nurs Stud. [Revista internet]\* 2010, Nueva Zelanda [acceso el 16 de noviembre de 2019]; 47 (7). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20233615>
19. Chien WT, Leung SF, Yeung FKK, Wong WK. Los enfoques actuales de los tratamientos para los trastornos de espectro esquizofrénico, parte II: intervenciones psicosociales y perspectivas centradas en el paciente en la asistencia psiquiátrica. Enfermedades neuropsiquiátricas y Tratamiento. [Revista internet]\* 2010, China [acceso el 14 de noviembre de 2019]; (9). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24109185>
20. Castelein S, Hnegtering H, Van Meijel B y Van der Gaag M. Guía holandesa sobre esquizofrenia 2012: atención básica en las áreas de intervenciones psicosociales y atención de enfermería. Journal of Psychiatry. [Revista internet]\* 2013, Holanda [acceso el 16 de noviembre de 2019]; 55 (9). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24046249>
21. Forsman AK, Nordmyr J y Wahlbeck K. Intervenciones psicosociales para la promoción de salud mental y la prevención de la depresión entre adultos mayores. Health Promot Int. [Revista internet]\* 2011, Finlandia [acceso el 13 de noviembre de 2019]; 55. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22079938>
22. Ameel M, Kontio R, Välimäki, M. Intervenciones realizadas por enfermeras en la atención psiquiátrica ambulatoria para adultos: una revisión integradora. J Psychiatr Ment Health Nurs. [Revista internet]\* 2019, Finlandia [acceso el 12 de setiembre de 2019]; 26; 301-322. Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31251445/>



23. Miklowitz DJ y Scott J. Tratamientos psicosociales para el trastorno bipolar: rentabilidad, mecanismos de mediación y direcciones futuras. Trastorno bipolar. [Revista internet]\* 2009, Estados Unidos [acceso el 14 de noviembre de 2019]; 110 (22) Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19538690>
24. Stafford MR, Jackson H, Mayo E y Morrison A. Intervenciones tempranas para prevenir la psicosis: revisión sistemática y metanálisis. British Medical Journal. [Revista internet]\* 2013, Reino Unido [acceso el 16 de noviembre de 2019]; 346 Disponible desde: <https://www.bmj.com/content/346/bmj.f185.full.print>
25. Lolich M, Vásquez G, Álvarez L y Tamayo J. Intervenciones psicosociales en el Trastorno Bipolar: una revisión. Actas Esp Psiquiatr. [Revista internet]\* 2012, Argentina [acceso el 15 de noviembre de 2019]; 40 (2) Disponible desde: <https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/14/76/ESP/14-76-ESP-84-92-211350.pdf>
26. Miziou S, Tsitsipa E, Moysidou S, Karavelas V, Dimelis D, Polyzoidou et al. El tratamiento psicosocial e intervenciones para el trastorno bipolar: una revisión sistemática. Ann Gen Psychiatry. [Revista internet]\* 2015, Grecia [acceso el 15 de noviembre de 2019]; 14 (19). Disponible desde: <https://annals-general-psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12991-015-0057-z>
27. Wai CS, Leung F y Yeung KW. Los enfoques actuales de los tratamientos para los trastornos de espectro esquizofrénico, parte II: intervenciones psicosociales y perspectivas centradas en el paciente en la asistencia psiquiátrica. Enfermedades neuropsiquiátricas y Tratamiento. [Revista internet]\* 2010, China [acceso el 14 de noviembre de 2019]; (9). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24109185>

28. Vallerino M, Henry C, Etain B, Gehue LJ, Macneil C, Scott EM et al. Un mapa de la evidencia de las intervenciones psicosociales para las primeras etapas del trastorno bipolar. *The Lancet Psiquiatría*. [Revista internet]\* 2015, Estados Unidos [acceso el 14 de noviembre de 2019]; 2 (6). Disponible desde: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(15\)00156-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(15)00156-X/fulltext)