



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERIA  
ESPECIALIDAD: ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN  
ADOLESCENTES**

**TRABAJO ACADEMICO PARA OPTAR EL TITULO  
DE ESPECIALISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**Presentado por:**

**AUTORES: MENIZ ROMERO, ELIA NANCY**

**ROMUALDO QUILLAHUAMAN, GLORIA JANET**

**ASESOR: DRA. RIVERA LOZADA DE BONILLA, ORIANA**

**LIMA - PERÚ**

**2016**



## **DEDICATORIA**

A nuestras familias por brindarnos su constante apoyo y comprensión durante nuestra vida personal y profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A nuestras docentes por contribuir en nuestra formación profesional motivándonos permanentemente para la culminación de la especialidad.

**ASESOR:** Dra. Rivera Lozada de Bonilla, Oriana

## **JURADO**

**Presidente:** Mg. Julio Mendigure Fernández

**Secretario:** Mg. Anika Remuzgo Artezano

**Vocal:** Mg. Wilmer Calsin Pacompia

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b>	ix
<b>ABSTRACT</b>	x
<b>CAPITULO I: INTRODUCCION</b>	
1.1. Planteamiento del problema.	11
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Objetivos	15
<b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS</b>	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática.	16
2.2. Población y muestra.	16
2.3. Procedimiento de recolección de datos	17
2.4. Técnica de Análisis.	17
2.5. Aspectos Éticos	18
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	
3.1. Tablas	19
<b>CAPÍTULO IV: DISCUSION</b>	
4.1. Discusión	38
<b>CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Conclusiones.	41
5.2. Recomendaciones	43
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	44

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
Tabla 1: Estudios sobre factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes	19
Tabla 2: Resumen sobre factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes	33

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes. **Metodología:** La revisión sistemática de los 14 artículos científicos revisados fueron hallados en las bases de datos Lipecs, Lilacs, Scielo, Medline, Adolec y BDENF, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios Revisiones sistemáticas, cohorte, transversales, correlacional y descriptivos, la búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo y se sometieron a una lectura crítica, para identificar su grado de evidencia. **Resultados:** En la selección definitiva se eligieron 14 artículos científicos de diferentes países el 43% corresponde a Brasil; 14.5% España y Colombia; 7% Cuba, Argentina, Bolivia y Perú. De los artículos revisados el 100% (14) coincide que la adolescencia es una de las etapas donde se inicia el consumo de alcohol (entre 8 a 16 años con una edad promedio de 12 años), uso frecuente a partir de los 15 años, Un 50%(7) de estudios hacen referencia a la presencia de factores de riesgo y protectores para el consumo de alcohol mediados por la influencia familiar; 3(21%) influencia de amigos y pares, 8(57%) presión social. **Conclusiones:** se evidencio que los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes se relacionan con la aparición temprana de uso, influencia de los medios, relación problemática con los padres, el uso por los miembros de la familia, el abuso sexual, la violencia doméstica, la baja autoestima, la curiosidad, la presión de grupo, entre otros.

**PALABRAS CLAVE:** Adolescentes, factores asociados, consumo de alcohol, alcoholismo, familia, colegio.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the factors associated with alcohol consumption in adolescents. **Methodology:** Systematic review of the 14 scientific articles reviewed were found in the databases Lipecs, Lilacs, Scielo, Medline, Adolec and BDNF, all of them correspond to the type and design of studies Systematic, cohort, transverse, correlational and descriptive reviews, The search has been restricted to articles with full text and subjected to a critical reading, to identify their degree of evidence. **Results:** In the final selection, 14 scientific articles were selected from different countries, 43% correspond to Brazil; 14.5% Spain and Colombia; 7% Cuba, Argentina, Bolivia and Peru. Of the articles reviewed, 100% (14) agree that adolescence is one of the stages where alcohol consumption begins (between 8 and 16 years with an average age of 12 years), frequent use after 15 years, 50% (7) of studies refer to the presence of risk and protective factors for alcohol consumption mediated by family influence; 3 (21%) influence of friends and peers, 8 (57%) social pressure. **Conclusions:** Factors associated with alcohol use in adolescents are related to early onset of use, media influence, problematic relationship with parents, use by family members, sexual abuse, domestic violence, Low self-esteem, curiosity, group pressure, among others.

**KEY WORDS:** Teens, risk factors, alcohol, alcoholism, family, school.

## **CAPITULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema.**

Según la Organización mundial de la salud un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene (1).

Aproximadamente uno de cada seis habitantes del mundo es un adolescente, lo que significa que 1200 millones de personas tienen entre 10 y 19 años. La mayoría de los jóvenes goza de buena salud, pero la mortalidad y la morbilidad entre los adolescentes siguen siendo elevadas. Las enfermedades pueden afectar a la capacidad de los adolescentes para crecer y desarrollarse plenamente. El consumo de alcohol o tabaco, la falta de actividad física, las relaciones sexuales sin protección y/o la exposición a la violencia pueden poner en peligro no solo su salud actual, sino también la de años posteriores (2).

Para el Ministerio de salud, adolescentes son todas las personas que tiene entre 10 y 19 años, y que están en una etapa de su vida en la cual se presentan cambios importantes en su aspecto físico, así como

en su personalidad. Es una etapa en la cual se fijan prácticas y valores que determinarán su forma de vivir sea o no saludable en el presente y en el futuro (3).

La adolescencia comprende un período de intensa transformación y descubrimientos que afectan a la salud física, hormonal, cognitivo, social, cultural y emocional. Una fase turbulenta, conflictiva y con problemas, que se corresponde con el período de construcción de la identidad, que está influenciada por la cultura y la sociedad en la que se inserta (4).

La adolescencia, por ser un período crítico sometido a constantes cambios en el desarrollo físico, psíquico y social del adolescente, así como también en el marco familiar en que éste se desenvuelve, se considera como un período de riesgo en el cual pueden darse las bases para la aparición de síntomas y enfermedades, así como también de alteraciones de la personalidad (5).

El alcohol es una de las sustancias más ampliamente utilizadas en el mundo. Según la OMS cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,9% de todas las defunciones. El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. En general, el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol. El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol (6).

En muchos países es motivo de creciente preocupación el uso nocivo del alcohol entre los jóvenes, ya que disminuye el autocontrol y aumenta los comportamientos de riesgo. El consumo nocivo de alcohol es una de las principales causas de traumatismos (incluidos los provocados por accidentes de tránsito), violencia (especialmente la violencia doméstica) y muertes prematuras. La reglamentación del acceso a las bebidas alcohólicas es una estrategia eficaz para reducir

el consumo nocivo de alcohol por parte de los jóvenes. La prohibición de la publicidad del alcohol puede atenuar la presión ejercida sobre los adolescentes para que beban (7).

Existe suficiente información epidemiológica para sostener que los púberes y adolescentes son los más vulnerables al consumo de sustancias legales, ilegales y drogas médicas dado que su identidad se encuentra en un estadio de formación, además de la marcada fluctuación de estados de ánimo que los sensibiliza al uso experimental y recreativo (8).

En Perú los resultados del reciente estudio de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA, 2013) confirman que el alcohol sigue siendo la sustancia legal más consumida por los y las escolares; y si bien la edad promedio de iniciación es 13 años, la edad de inicio más baja de consumo se ubica en los 8 años. Uno de cada cuatro estudiantes, es decir el 25%, que declara haber consumido alcohol alguna vez en su vida se inició en la ingesta de alcohol entre los 8 y los 11 años. Sin embargo, el 50% de los bebedores escolares comenzaron la ingesta cuando tenían entre 12 y 14 años. Por otro lado, del 40.5% (900,000) de escolares encuestados que informan haber probado alguna droga legal, sea alcohol o tabaco, el 23.3% admite que lo hizo en el último año y el 12.3% en el último mes antes de la encuesta (9).

Según un estudio reciente promovido por Devida, los distritos que presentan mayor incidencia en micro comercialización de alcohol a menores son El Agustino, Villa el Salvador, San Martín de Porres y el Callao. Gran parte del problema de alcoholismo se da en los grandes centros urbanos; sin embargo, en Juliaca se ha elevado en casi 300% el consumo de alcohol en escolares, y en Tacna hay una alta incidencia en el consumo de marihuana y cocaína entre escolares (10).

Entre los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes tenemos: Alteraciones de las relaciones con la familia, compañeros y

maestros; Bajo rendimiento escolar; Agresiones, violencias, alteraciones del orden público; Adopción de conductas de alto riesgo, como conducir tras haber bebido, primera causa de mortalidad en este grupo de edad; Actividades sexuales de riesgo, que conllevan embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual; Incremento de la enfermedad alcohólica y de serios problemas de dependencia en jóvenes; Alteraciones en los procesos de memoria y aprendizaje, con cambios cerebrales, tanto a nivel funcional como estructural, y con diferencias del daño observadas en chicos y chicas, producidas por los diferentes patrones de consumo (11).

Los patrones de consumo de alcohol en menores de edad se deben a una variedad de factores: la familia, los amigos, los medios de comunicación, las normas culturales y la religión, así como las políticas gubernamentales. Por ejemplo, se ha comprobado que la promoción de bebidas alcohólicas en los medios publicitarios influye en la decisión que toman los adolescentes para beber, y existe evidencia que demuestra que esta publicidad aumenta las probabilidades de que los adolescentes y jóvenes comiencen a beber, o aumenten su consumo de alcohol (6).

Las políticas gubernamentales pueden influir en estos patrones a través de diversas formas, inclusive mediante estrategias de fijación de precios, restringiendo el abastecimiento de bebidas alcohólicas y regulando de forma rigurosa la comercialización de bebidas alcohólicas. Cabe destacar el papel que juegan las familias en el consumo de bebidas alcohólicas en los menores de edad. La composición familiar y los niveles de ingreso y de violencia son algunas áreas asociadas al consumo de alcohol y uso de sustancias en menores de edad (12).

El objetivo principal del presente trabajo, es determinar los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes ya que el alcohol es adictivo para todos y cuando se inicia su consumo antes de los 18 años aumenta 5 veces la probabilidad de que se genere una adicción.

Los adolescentes corren un riesgo mayor que los adultos a desarrollar enfermedades como la cirrosis del hígado, pancreatitis, infartos hemorrágicos y algunas formas de cáncer.

Más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

## 1.2. Formulación del problema

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P=paciente/problema</b>	<b>I=intervención</b>	<b>C=intervención de comparación</b>	<b>O= outcome resultados</b>
Adolescentes / consumo	No corresponde	No corresponde	Factores asociados al consumo de alcohol

¿Cuáles son los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes?

## 1.3. Objetivos

Determinar los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes.

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática. (RS)**

La RS es un proceso desarrollado para identificar lo medular de una revisión de la literatura de interés para la práctica, realizando la búsqueda y extracción de lo más relevante acorde a criterios que han sido evaluados y respetados por otros. Específicamente, es una investigación en sí misma, con métodos planeados con anticipación y con un ensamblaje de los estudios originales considerados como sus sujetos. Las RS sintetizan los resultados de múltiples investigaciones primarias usando estrategias para reducir sesgos y errores de azar. Estas estrategias incluyen la búsqueda exhaustiva de todos los artículos potencialmente relevantes y criterios explícitos y reproducibles en la selección de artículos para revisión. Así, se evalúa los diseños y características de las investigaciones primarias, los datos son sintetizados y los resultados interpretados (13).

Son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica.

### **2.2. Población y muestra.**

Se encontraron un total de 67 artículos publicados en español y portugués que abordaban el tema, de los cuales 14 fueron

seleccionados por la especificidad de los datos propuestos en este artículo.

### **2.3. Procedimiento de recolección de datos**

En el presente estudio se realizó una búsqueda sistemática, utilizando las bases de datos de la biblioteca virtual de salud del Perú, base de datos LIPECS (Literatura Peruana en Ciencias de la Salud), LILACS, ADOLEC, SCIELO, BDENF (Base de datos enfermería), Medline, Elsevier y Google académico. Las búsquedas se realizaron sin restricciones de idioma o ámbito, se tuvo como tema principal los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes. Los estudios que se evaluaron fueron del 2005 al 2015. Se seleccionaron los estudios potencialmente relevantes según la lectura de títulos y resúmenes obtenidos en la búsqueda. La relevancia se determinó según el diseño del estudio, participantes, intervención y resultados. Se descartaron los artículos que no correspondieron a los criterios mencionados y se obtuvieron los textos completos de los artículos relevantes.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Factores de riesgo AND adolescente AND consumo de alcohol.

Adolescentes AND alcoholismo AND familia.

Alcoholismo AND adolescentes AND colegio.

Adolescentes AND Alcohol AND Factores de riesgo.

### **2.4. Técnica de Análisis.**

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°1 y Tabla N°2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

## **2.5. Aspectos Éticos**

La revisión sistemática realizada está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación. Es una investigación que no evidencia riesgo para los humanos porque no se realiza sobre individuos si no sobre artículos publicados.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

#### 3.1. **Tabla 1:** Estudios sobre factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes.

##### DATOS DE LA PUBLICACION

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Tatiana Gonçalves dos Reis, Luiz Carlos Marques de Oliveira.	2015	Patrón de consumo de alcohol y factores asociados en adolescentes de escuelas públicas en el municipio del interior de Brasil.	Lilacs. Journal of Epidemiology versión en línea ISSN 1980-5497 Rev. bras. Epidemiol.	Id. 736426 vol.18 no.1 Sao Paulo enero / océano. 2015

##### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, transversal.	1650 estudiantes, 638 estudiantes	cuestionario estructurado y alcoholemia prueba de identificación (AUDIT) para evaluar el consumo de alcohol	Consentimiento informado	Se encontró que (80,9%) estudiantes habían consumido alcohol en la vida y (18,4%) tuvieron: riesgo de beber (AUDIT $\geq$ 8). El consumo de riesgo se asoció con la edad (16 a 17 años), la edad de inicio del consumo ( $\leq$ 12 años), La vida sexual fue más frecuente entre los que han hecho uso de alcohol en la vida. Bajo la influencia del alcohol, los estudiantes (21,4%) no siempre utilizan condones.	Se observó entre los adolescentes evaluados, el consumo frecuente y temprano del alcohol. Después del ajuste de las variables estudiadas, sólo el consumo de alcohol antes se asoció significativamente con el riesgo de consumo. También pueden contribuir a esta permisividad el consumo de los padres y la facilidad para conseguir el alcohol. Estos resultados muestran la necesidad de poner en práctica todos los programas de sensibilización del público, especialmente a los jóvenes ya sus padres sobre los riesgos que conlleva el consumo de alcohol durante la adolescencia. Los programas de prevención deben existir en todas las escuelas. También se requiere un mayor rigor en el cumplimiento de las leyes que prohíben la venta de bebidas alcohólicas a personas menores de 18 años.

**DATOS DE LA PUBLICACION**

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Ana Flávia Granville-García, Marayza Alves Clementino, Monalisa da Nóbrega Cesarino Gomes, Ramón Targino Firmino, Gabriela Lima Arrais Ribeiro, Maria Betânia Lins Dantas Siqueira	2014	El consumo de alcohol entre los adolescentes: las actitudes, los comportamientos y factores asociados.	Lilacs. Ciencia y Salud Colectiva versión en línea ISSN 1678-4561 <a href="http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232014191.1989">http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232014191.1989</a>	Id. 702670 vol.19 no.1 Río de Janeiro 2014

**CONTENIDO DE LA PUBLICACION**

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, Transversal.	11,228 estudiantes, 574 Adolescentes	cuestionario semi-estructurado	Consentimiento informado.	Entre los adolescentes el 54,5% habían bebido alcohol y el 6,7% de ellos eran grandes bebedores. La mayoría de ellos bebía alcohol entre los 11 y 14 años de edad (42,8%); El 26,3% de los adolescentes han comprado bebidas alcohólicas; y la cerveza era la más bebida más consumida (43,8%). El riesgo de consumo de alcohol fue mayor entre los 16 y 19 años de edad, entre los que no tienen afiliación religiosa, entre los que han trabajado y entre los que tenían una mala relación con su padre.	Con base en los hallazgos del presente estudio, la prevalencia de la experimentación con el alcohol fue alta entre los adolescentes encuestados, con un inicio temprano en este grupo de edad, la religión, el trabajo y la relación con el padre de uno se asociaron significativamente con la experimentación con las bebidas alcohólicas. Hay una necesidad de programas educativos y de prevención destinados a la lucha contra el uso temprano de alcohol y sus consecuencias.

DATOS DE LA PUBLICACION

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Débora Duffy	2014	Factores de riesgo y factores protectores asociados al consumo de alcohol en niños y adolescentes	Salud & Sociedad: investigaciones en psicología de la salud y psicología social versión On-line ISSN 0718-7475 Salud & Sociedad	vol.5 no.1 Antofagasta 2014

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, descriptivo	348 niños y adolescentes	cuestionario	Consentimiento informado	Estudiantes que en algún momento de la vida habían ingerido bebidas alcohólicas, 42,5% respondió que sí, siendo mayor la proporción de varones (48,3%) que la de mujeres (36,8%). Se encontró que existe una relación significativa ( $X^2 = 0,000$ ) entre el riesgo de consumo de alcohol con el haber ingerido alguna vez en la vida. El 91,4% de los chicos con mayor riesgo de consumo (familiares y amigos con hábitos de consumo de alcohol) tomaron bebidas alcohólicas al menos una vez en la vida. Cuando se indagó por qué se comienza a consumir, refieren a la curiosidad <i>“porque se tientan o son tentados por otros, porque quieren parecerse a los adultos, presión del grupo de amigos, para hacerse los cancheros y para ser aceptados”</i> . La bebida de mayor consumo fue la cerveza.	Los resultados muestran como principales factores de riesgo para el inicio del consumo de alcohol en niños y adolescentes, el consumo parental y el del grupo de pares. Como factores protectores se hallaron el apoyo social, el monitoreo parental y la adecuada comunicación e interacción entre la díada padre-hijo.

DATOS DE LA PUBLICACION

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Thais García Rodríguez Carlos Armando Yong Medina	2014	Consumo de alcohol en adolescentes: inicios, factores de riesgo e influencia familiar	Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana	La Habana 2014; 11 (S1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, Revisión sistemática	Artículos científicos 2012-2013	Artículos científicos	No responde	<p>Entre los adolescentes de 12 y los 18 años de edad se halló que la circunstancia del primer consumo fue durante una ocasión festiva y el mayor por ciento bebió por primera vez con familiares, y en segundo lugar con compañeros/amigos.</p> <p>Los factores claves relacionados con los padres incluyeron el modelo parental de comportamiento de consumo, comunicación que incluyera específicamente el tema del alcohol, desaprobación del consumo del adolescente, disciplina, reglas con relación al alcohol, monitorización por parte de los padres, calidad de la relación padre- hijo, conflictos familiares, apoyo de los padres, intervención de los padres, y comunicación en general.</p>	Tanto a nivel mundial como en Cuba, la iniciación en el consumo de alcohol sucede en el período de la adolescencia, viéndose influenciado por la incitación familiar y de amigos. Existen numerosos factores de riesgo y protectores para el consumo de alcohol mediados por la influencia familiar.

DATOS DE LA PUBLICACION

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Angelina Pilatti, Silvina Alejandra Brussino y Juan Carlos Godoy.	2013	Factores que influyen en el consumo de alcohol de adolescentes argentinos: un path análisis prospectivo	Revista de Psicología www.revistapsicologia.uchile.cl	Vol. 22(1), 22-36

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, cohorte.	563 estudiantes, 332 adolescentes	Cuestionarios	Consentimiento informado	<p>La gran mayoría de los adolescentes tomó un vaso o más de bebidas alcohólicas al menos una vez, y alrededor del 70% toma con una frecuencia al menos mensual. Aproximadamente la mitad de los adolescentes presenta una modalidad de consumo riesgosa, de seis o más tragos por ocasión de consumo (1 trago = 10 gramos de alcohol).</p> <p>Los rasgos de personalidad y las EA positivas tuvieron un menor efecto, mientras que el CAA inicial, el CP y las EA negativas fueron importantes predictores del CAA. Los MC fueron el antecedente más próximo del consumo.</p>	<p>El consumo inicial de los adolescentes fue el mejor predictor del patrón de consumo encontrado. El riesgo a desarrollar patrones de abuso de alcohol se eleva en gran medida si el inicio tiene lugar en etapas tempranas del desarrollo, el consumo de alcohol parental, el consumo inicial de los pares y los rasgos de personalidad (impulsividad y agresividad). Se subraya entonces la importancia de retrasar la edad de inicio del uso de alcohol. Al respecto, una posible estrategia consiste en la implementación de normas que regulen el uso de alcohol durante la adolescencia.</p>

DATOS DE LA PUBLICACION

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Germán Eduardo Rueda Jaimes, Jessica Liliana Pinto Ramírez, Andrés Mauricio Rangel Martínez-Villalba, Paul Anthony Camacho López.	2012	Abuso de alcohol en niños y adolescentes escolarizados y factores asociados.	Rev. Colombiana de Psiquiatría, 2012	vol. 41 / No. 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, transversal.	62548 estudiantes, 2.916 estudiantes	cuestionario CAGE	Consentimiento informado	La edad de la muestra estuvo entre 10 y 22 años, con una media de 14,4 años; 51,1% eran mujeres, 36% cursaban Básica superior (10° y 11°), el 17,66 % en colegios privados. El patrón de consumo abusivo de alcohol medido por la escala del CAGE fue del 14,6%. Los factores asociados fueron: edad (OR = 1,15, IC95% 1,04-1,27), tener un hermano consumidor de cigarrillo o alcohol (OR = 1,48, IC95% 1,01-1,17), comportamiento antisocial (OR = 3,03, IC95% 2,12-4,32), mejor amigo que consume sustancias ilícitas (OR = 1,71, IC95% 1,06-2,76), mejor amigo que fuma o consume alcohol (OR = 2,01, IC95% 1,40-2,88).	El consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados fue de 68,3% alguna vez en la vida; 66,3% durante el último año; 32,7% y 15,7% durante el último mes y semana, respectivamente. La edad de inicio de consumo de alcohol fue de 12,9 años. Uno de cada siete estudiantes presentó un patrón de consumo abusivo de alcohol. La influencia de los amigos, la familia, la edad y el comportamiento antisocial fueron los factores asociados.

DATOS DE LA PUBLICACION

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Leandro Rozin; Ivete Palmira Sansón Zagonel	2012	Los factores de riesgo para la dependencia del alcohol en los adolescentes	Base de datos adolec SciELO Scientific Electronic Library Online Acta Paulista de Enfermería ISSN 0103-2100 versión impresa <a href="http://dx.doi.org/10.1590/S0103">http://dx.doi.org/10.1590/S0103</a>	ID 622397 Acta paul. enferm. vol.25 no.2 São Paulo 2012

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, Revisión sistemática	87 artículos, 21 artículos	Artículos científicos	No responde	Hay evidencia de que el alcohol es la droga que más se consume por los adolescentes, a partir de entre 14-16 años. Los factores de riesgo para la adicción se relacionan con la aparición temprana de uso, influencia de los medios, relación problemática con los padres, el uso por los miembros de la familia, el abuso sexual, la violencia doméstica, la baja autoestima, la curiosidad, la presión de grupo, entre otros. Ellos apuntan a la vulnerabilidad genética a la dependencia del alcohol y las controversias en relación con el género y la clase.	El alcohol es la droga más, empleada entre los diversos grupos de adolescentes. El comienzo de su uso se produce en promedio de 14 a 16 años, con el uso frecuente a partir de 15 años. la cerveza es más comúnmente utilizada, el uso inicial se evidencia por varios factores, entre ellos, la influencia de los medios de comunicación, relación problemática con los padres y la presencia de un miembro de la familia que utiliza; abuso sexual y baja autoestima; curiosidad y presión de compañeros y amigos para la reintegración en grupos, reducir la ansiedad y el estrés motivado por la sensación de bienestar que el fármaco proporciona al comienzo de uso. Los servicios de salud deben incorporar estrategias preventivas para la identificación de riesgos para la adicción, el control y la vigilancia específica para el grupo de adolescentes dependientes.

DATOS DE LA PUBLICACION

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Juliana Álvarez Duarte Bonini Campos, Jussara de Castro Almeida, Patricia Petromili Nordi Sasso	2011	El consumo de alcohol entre los estudiantes de la escuela secundaria en la ciudad Passos - MG	Adolec Ciencia y Salud Pública <a href="http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232011001300023">http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232011001300023</a>	Id.606600 versión impresa ISSN 1413-8123 Ciênc. Noticias de la salud vol.16 no.12 DIC Río de Janeiro. 2011

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, Transversal.	4.805 estudiantes, 1967 estudiantes	cuestionario AUDIT	Consentimiento informado	La edad promedio de los estudiantes fue de $15,84 \pm 1,23$ años. El primer contacto con el alcohol se produjo a las $13,37 \pm 1,92$ años. Según el Patrón de consumo entre los adolescentes, 30,96% eran abstemios, 45,76% tenían un consumo moderado de alcohol, 16,47% son bebedores de riesgo, 3,51%, eran bebedores de alto riesgo y el 3,13% posibles adictos.	La edad promedio del primer contacto con el alcohol se produjo a los 13,37 años similares a los encontrados en estudios nacionales e internacionales. Según el patrón de consumo de alcohol (AUDIT) 23,28% presentaron alto riesgo; hubo una alta prevalencia de consumo de alcohol en adolescentes (59,04%), es mayor entre los estudiantes de sexo masculino, que no tenían una buena relación con su madre y que eran trabajadores. Sugieren que las buenas relaciones familiares y el comportamiento de los padres hacia el consumo de alcohol pueden actuar como un factor de protección para el consumo de esta sustancia.

**DATOS DE LA PUBLICACION**

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Kallen Dettmann Wandekoken, Creuza Rachel Vicente, Marluce Miguel de Siqueira.	2011	Alcoholismo de los padres y de los factores de riesgo asociados	SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental y Alcohol Drog. (Ed. Puerto)	Vol.7 no.3 Ribeirão Preto dez. 2011

**CONTENIDO DE LA PUBLICACION**

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, Revisión sistemática	18 estudios	Artículos científicos	No corresponde	<p>La edad media de inicio del consumo de alcohol 15,7 años, y de la dependencia del alcohol a 19,1 años, en línea con otros estudios que afirman que el consumo de alcohol se inicia cada vez a una edad temprana, así como el desarrollo de la dependencia química. El alcoholismo de los padres (materno o paterno) como un importante factor de riesgo para el desarrollo de problemas relacionados con la bebida del alcohol durante la adolescencia. La influencia de la familia juega un papel importante en el desarrollo del alcoholismo que en remisión o recuperación después de la dependencia.</p>	<p>De acuerdo con los documentos analizados, el alcoholismo de los padres puede ser un factor de riesgo y causar problemas relacionados con el consumo de alcohol entre menores: relacionado con el comportamiento y / o factores emocionales en los niños.</p> <p>Los factores genéticos se vuelven más importantes durante la adolescencia, mientras que el papel de los factores ambientales disminuye, los factores paternos se vuelven menos importantes, mientras que la influencia de los amigos aumenta y afecta en gran medida el consumo de alcohol. La influencia del apoyo social sobre el riesgo de abuso de sustancias depende de la fuente de apoyo - los padres o compañeros.</p>

DATOS DE LA PUBLICACION

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Analy Marquardt Matos; Rosely Cabral de Carvalho; Maria Conceição Costa Oliveira; Karina Emanuella Peixoto de Souza Gomes; Luciana Maia Santos	2010	El consumo frecuente de alcohol por los adolescentes escolares: estudio de los factores asociados.	Scielo Journal of Epidemiology versión impresa ISSN 1415-790X Rev. bras. Epidemiol. <a href="http://dx.doi.org/10.1590/S1415-790X2010000200012">http://dx.doi.org/10.1590/S1415-790X2010000200012</a>	Id. 551161 vol.13 no.2 Sao Paulo junio. 2010

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, transversal / analítico	2500 estudiantes, 776 estudiantes	Cuestionario Auto administrado	Consentimiento informado	Las prevalencias de consumo de alcohol fueron: 53,5% para el consumo más bajo o igual a 1 vez al mes; 29% de 1 a 3 veces al mes; 13,1% para el consumo frecuente y 4,4% para el consumo más alto que en el conjunto de fin de semana, la proporción más alta fue en adolescentes de 17 a 19 años (66,2%), mujeres (58%), asistiendo al 1er año de secundaria (43,6 %), que cohabitan con los padres (56,1%) y los ingresos obtenidos por donación de la misma (65,5%). De los adolescentes que participaron en la encuesta, el 90,2% se consideran bien informados acerca de las ZEPAs, especialmente los medios de comunicación como las principales fuentes de esta información.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Varones adolescentes (17 - 19 inicio temprano del consumo (antes de los 13 años) reportaron mayor prevalencia de consumo frecuente de bebidas alcohólicas; Las razones para el uso frecuente fueron la curiosidad, el placer y reducir la ansiedad;</li> <li>2. La presencia de problemas familiares relacionados con el alcohol, la educación materna baja, que cohabitan con una pareja y el trabajo remunerado fueron algunos de los factores personales y familiares relacionados con el uso frecuente de bebidas.</li> <li>3. Los aspectos relacionados con el consumo frecuente, destacó el consumo de bebidas con amigos y presencia de drogas en el distrito de la vivienda;</li> <li>4. Las consecuencias de consumo frecuente se destacaron la práctica sexual con persona conocida, peleas y discusiones, el absentismo y el uso de otras drogas.</li> </ol>

DATOS DE LA PUBLICACION

11. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Diana Cicua, Margaret Méndez, Liliana Muñoz.	2008	Factores en el consumo de alcohol en adolescentes	Pensamiento Psicológico, Colombia	Vol. 4, N°11 pp. 115-134

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, correlacional	406 adolescentes	Cuestionario	Consentimiento informado	<p>Edad de inicio promedio de consumo de alcohol una media de 11.19 años. Lugar donde los adolescentes consumen alcohol la casa de un amigo, 48%; la casa propia 34.5%, el parque, con 25.9%. En relación con la frecuencia de consumo de alcohol, un 65.92% de los adolescentes reportaron algún nivel de consumo que va desde diario hasta anual, un 20% con frecuencia anual, 27% mensual, 18% en forma semanal y 5%, en forma diaria. En función del sexo de los sujetos, se observó que el consumo era mayor en hombres (69.48%) que en mujeres (60.73%),</p>	<p>El promedio de edad de inicio de consumo de alcohol se situó en 11.19 años. El 20.0% de adolescentes consumen alcohol al año; el 0.5%, diario, el 27.2%, mensual, y el 18.3% lo hace semanalmente, dándose una mayor concentración hacia el consumo mensual y semanal que anual, lo que indica un patrón de consumo de mayor frecuencia. El tipo de bebida alcohólica que más consumen los adolescentes: la cerveza (54.7%), seguida por el aguardiente (23.1%). Al ocupar la cerveza el primer lugar, permite establecer la hipótesis de que hay una relación entre los medios publicitarios, como la radio, la televisión, las revistas. Se debe destacar el papel de la sociedad, la cultura y la familia en cuyo seno crece el adolescente. Haciendo relevancia que la familia es el origen de la dinámica social y de la construcción del adolescente.</p>

DATOS DE LA PUBLICACION

12. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
María De la Villa Moral Jiménez, Francisco Javier Rodríguez Díaz, Carlos Sirvent Ruiz Carlos	2005	Motivadores de consumo de alcohol en adolescentes: análisis de diferencias intergénero y propuesta de un continuum etiológico	Adicciones, Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías Palma de Mallorca, España	Vol. 17, núm. 2, 2005, pp. 105-120

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumento	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, transversal.	273 estudiantes 133 varones (48.7%) y 140 chicas (51.3%)	Cuestionario	Consentimiento informado	Entre las motivaciones que impulsaron el primer consumo de alcohol en adolescentes: la búsqueda de sensaciones y la curiosidad 71.1%. Por los amigos 88.3% y su incitación al consumo 81.3%, Razones para no beber; es malo para la salud 86.0%, es difícil dejarlo una vez que se ha empezado 51.1%, reconocimiento de que el alcohol provoca accidentes graves 41.9%, porque provoca problemas en la vida familiar 75.0% y porque les molesta a sus padres 55.6%. En la experimentación con alcohol y otras sustancias psicoactivas, se ha hallado que los chicos reconocen haberse emborrachado en más oportunidades en el último mes, de modo que se obtienen diferencias significativas ( $p=.0649$ ) con respecto a las adolescentes. En cambio, éstas se reconocen más consumidoras de tabaco ( $p=.0627$ ).	En este estudio se ha constatado una motivación para el consumo netamente psicosocial, como es la vinculación y presión grupal, que condiciona la experimentación cuyo trasfondo no es otro que la necesidad de autoafirmación en el grupo asociada a redefiniciones de la identidad. A partir del análisis de los factores de protección y riesgo, así como de motivadores de consumo en general, ha de concluirse que se ha confirmado la importancia de la supervisión paternal, de modo que se corrobora que los adolescentes evitan beber porque puede provocar problemas en la vida familiar.

DATOS DE LA PUBLICACION

13. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Magdalena Ribera Oliveira; Margarita Antonia Villar Luis.	2005	Factores de riesgo para el consumo de alcohol en escolares de 10 a 18 años, de establecimientos educativos fiscales en la ciudad de La Paz - Bolivia(2003 - 2004)	Rev Latino-am Enfermagem www.eerp.usp.br/rlae	Vol. 13 Pág. 880-887

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, descriptivo	88 alumnos.	Cuestionario	Consentimiento informado	<p><u>Grupo caso.</u> Consumo de alcohol 45,5%, motivos de consumo "curiosidad" (32,9%). 74% se siente influenciado por otros jóvenes, tienen dificultad en defender sus opiniones 69% y luchar por sus derechos 65%, y también afirman que los otros les perciben como personas no amigables 65%. Sobre la calidad de las relaciones con padres o responsables, indicaron que los mismos no se interesan o cuidan de ellos 79%, desconocen donde están y lo que hacen 76%, confirman que sus padres están fuera la mayor parte del tiempo 78%. En lo referente al área de pares, si no hay alcohol en las fiestas, los amigos se aburren 80% y que, en los últimos doce meses, ellos llevaron alcohol y drogas 76% en esas ocasiones. También apuntaron que alguno de los amigos vende o da drogas a otros jóvenes 50%.</p>	<p>La distribución de la muestra por sexo correspondió a un 65,5% de varones y 38,5% de mujeres, edad promedio de 13.6 años. Respecto a las personas con quienes viven, el 61,4% vive con ambos padres y el 20,5% sólo con la madre, el 4,2% está empleado. Entre los factores de riesgo para el consumo de alcohol se encuentra la curiosidad (32,9%), influencia de sus pares (74%), relación con los padres "que no se interesan por ellos" (79%), alguno de los amigos vende drogas (50%), manifestaron el sentimiento de amargura (76%), algo que amplía aún más su vulnerabilidad, que se evidencia concretamente en su conducta sexual.</p>

DATOS DE LA PUBLICACION

14. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Yesenia Musayón Oblitas, Clara Torres Dezza, Elvira Sánchez Díaz, Esther Chávez Cachay.	2005	Factores de riesgo del consumo de bebidas alcohólicas en escolares de educación secundaria	Investigación y Educación en Enfermería – Medellín.	Vol. XXIII N.º 1, marzo de 2005

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, transversal.	390 estudiantes	cuestionario	Consentimiento informado	<p>Se encontró que un 26,4% de escolares consumió alcohol en el último año. La proporción incrementó de 5.9%, en el primer año a 34.6% en el quinto año de estudios entre quienes bebían de 1 a 2 veces al mes.</p> <p>Algunos factores de riesgo son: edad, año de estudios (<math>p=0.000</math>), sexo (<math>p=0.012</math>), si algún familiar ha consumido alcohol (<math>p=0.041</math>), si el familiar tuvo problemas por beber (<math>p=0.009</math>). Si algunos de sus amigos consumen alcohol (<math>p=0.000</math>), si se han aburrido en fiestas sin alcohol (<math>p=0.000</math>), o si han consumido alcohol para sentirse bien (<math>p=0.000</math>). En el análisis multivariado, el ofrecimiento de alguna bebida alcohólica (<math>p=0.000</math>) es un factor de riesgo con un OR (Odds Ratio) de 11,39.</p> <p>El ofrecimiento de una bebida alcohólica al escolar, por la familia o un amigo, es un factor de riesgo importante para su consumo.</p>	<p>Se encontró que más de la cuarta parte de los escolares ha consumido alguna bebida alcohólica en el último año. Otros factores son el ofrecimiento de una bebida alcohólica, si realiza algún trabajo por el cual le pagan, el sentirse triste. Cuando los padres desconocen lo que le gusta o disgusta o desconocen el lugar donde se encuentra y si tienen problemas. En el ambiente social, escolar y amical, resulta un riesgo cuando el escolar tiene amigos que consumen bebidas alcohólicas, han tenido problemas con la policía o autoridades de colegio, abandona los estudios, se ha aburrido en fiestas en donde no ha habido alcohol o no hay supervisión de adultos.</p>

**3.2. Tabla 2:** Resumen de estudios sobre Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes.

Diseño de estudio / Titulo	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema grade)	Fuerza de recomendación	país
<p><b>Revisión sistemática.</b></p> <p>“Consumo de alcohol en adolescentes: inicios, factores de riesgo e influencia familiar”.</p>	<p>Tanto a nivel mundial como en Cuba, la iniciación en el consumo de alcohol sucede en el período de la adolescencia, viéndose influenciado por la incitación familiar y de amigos. Existen numerosos factores de riesgo y protectores para el consumo de alcohol mediados por la influencia familiar.</p>	Alta	Alta	Cuba
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>“Los factores de riesgo para la dependencia del alcohol en los adolescentes”.</p>	<p>El alcohol es la droga más, empleada entre los diversos grupos de adolescentes. El comienzo de su uso se produce en promedio de 14 a 16 años, con el uso frecuente a partir de 15 años. la cerveza es más comúnmente utilizada, el uso inicial se evidencia por varios factores, entre ellos, la influencia de los medios de comunicación, relación problemática con los padres y la presencia de un miembro de la familia que utiliza; abuso sexual y baja autoestima; curiosidad y presión de compañeros y amigos para la reintegración en grupos, reducir la ansiedad y el estrés motivado por la sensación de bienestar que el fármaco proporciona al comienzo de uso. Los servicios de salud deben incorporar estrategias preventivas para la identificación de riesgos para la adicción, el control y la vigilancia específica para el grupo de adolescentes dependientes.</p>	Alta	Alta	Brasil
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>“Alcoholismo de los padres y de los factores de riesgo asociados”.</p>	<p>De acuerdo con los documentos analizados, el alcoholismo de los padres puede ser un factor de riesgo y causar problemas relacionados con el consumo de alcohol entre menores: relacionado con el comportamiento y / o factores emocionales en los niños. Los factores genéticos se vuelven más importantes durante la adolescencia, mientras que el papel de los factores</p>	Alta	Alta	Brasil

	<p>ambientales disminuye, los factores paternos se vuelven menos importantes, mientras que la influencia de los amigos aumenta y afecta en gran medida el consumo de alcohol. La influencia del apoyo social sobre el riesgo de abuso de sustancias depende de la fuente de apoyo los padres o compañeros.</p>			
<p><b>Cohorte</b></p> <p>“Factores que influyen en el consumo de alcohol de adolescentes argentinos: un path análisis prospectivo”.</p>	<p>El consumo inicial de los adolescentes fue el mejor predictor del patrón de consumo encontrado. El riesgo a desarrollar patrones de abuso de alcohol se eleva en gran medida si el inicio tiene lugar en etapas tempranas del desarrollo, el consumo de alcohol parental, el consumo inicial de los pares y los rasgos de personalidad (impulsividad y agresividad). Se subraya entonces la importancia de retrasar la edad de inicio del uso de alcohol. Al respecto, una posible estrategia consiste en la implementación de normas que regulen el uso de alcohol durante la adolescencia.</p>	Alta	Alta	Argentina
<p><b>Transversal</b></p> <p>“Patrón de consumo de alcohol y factores asociados en adolescentes de escuelas públicas en el municipio del interior de Brasil”.</p>	<p>Se observó entre los adolescentes evaluados, el consumo frecuente y temprano del alcohol. Después del ajuste de las variables estudiadas, sólo el consumo de alcohol antes se asoció significativamente con el riesgo de consumo. También pueden contribuir a esta permisividad el consumo de los padres y la facilidad para conseguir el alcohol. Estos resultados muestran la necesidad de poner en práctica todos los programas de sensibilización del público, especialmente a los jóvenes ya sus padres sobre los riesgos que conlleva el consumo de alcohol durante la adolescencia. Los programas de prevención deben existir en todas las escuelas. También se requiere un mayor rigor en el cumplimiento de las leyes que prohíben la venta de bebidas alcohólicas a personas menores de 18 años.</p>	Moderada	Moderada	Brasil
<p><b>Transversal</b></p> <p>“El consumo de alcohol entre los adolescentes: las actitudes, los</p>	<p>Con base en los hallazgos del presente estudio, la prevalencia de la experimentación con el alcohol fue alta entre los adolescentes encuestados, con un inicio temprano en este grupo de edad, la religión, el trabajo y la</p>			

comportamientos y factores asociados”.	relación con el padre de uno, se asociaron significativamente con la experimentación con las bebidas alcohólicas. Hay una necesidad de programas educativos y de prevención destinados a la lucha contra el uso temprano de alcohol y sus consecuencias.	Moderada	Moderada	Brasil
<b>Transversal</b> “Abuso de alcohol en niños y adolescentes escolarizados y factores asociados”.	El consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados fue de 68,3% alguna vez en la vida; 66,3% durante el último año; 32,7% y 15,7% durante el último mes y semana, respectivamente. La edad de inicio de consumo de alcohol fue de 12,9 años. Uno de cada siete estudiantes presentó un patrón de consumo abusivo de alcohol. La influencia de los amigos, la familia, la edad y el comportamiento antisocial fueron los factores asociados.	Moderada	Moderada	Colombia
<b>Transversal</b> “El consumo de alcohol entre los estudiantes de la escuela secundaria en la ciudad Passos – MG”.	La edad promedio del primer contacto con el alcohol se produjo a los 13,37 años similares a los encontrados en estudios nacionales e internacionales. Según el patrón de consumo de alcohol (AUDIT) 23.28% presentaron alto riesgo; hubo una alta prevalencia de consumo de alcohol en adolescentes (59,04%), es mayor entre los estudiantes de sexo masculino, que no tenían una buena relación con su madre y que eran trabajadores. sugieren que las buenas relaciones familiares y el comportamiento de los padres hacia el consumo de alcohol puede actuar como un factor de protección para el consumo de esta sustancia,	Moderada	Moderada	Brasil
<b>Transversal</b> “El consumo frecuente de alcohol por los adolescentes escolares: estudio de los factores asociados”.	1. Varones adolescentes (17- 19 años) inicio temprano del consumo (antes de los 13 años) reportaron mayor prevalencia de consumo frecuente de bebidas alcohólicas; Las razones para el uso frecuente fueron la curiosidad, el placer y reducir la ansiedad; 2.La presencia de problemas familiares relacionados con el alcohol, la educación materna baja, que cohabitan con una pareja y el trabajo remunerado fueron algunos de los factores personales y familiares relacionados con el uso frecuente de	Moderada	Moderada	Brasil

	<p>bebidas.</p> <p>3. Los aspectos relacionados con el consumo frecuente, destacó el consumo de bebidas con amigos y presencia de drogas en el distrito de la vivienda;</p> <p>4. Las consecuencias de consumo frecuente se destacaron la práctica sexual con persona conocida, peleas y discusiones, el absentismo y el uso de otras drogas.</p>			
<p><b>Transversal</b></p> <p>“Motivadores de consumo de alcohol en adolescentes: análisis de diferencias inter-género y propuesta de un continuum etiológico”.</p>	<p>En este estudio se ha constatado una motivación para el consumo netamente psicosocial, como es la vinculación y presión grupal, que condiciona la experimentación cuyo trasfondo no es otro que la necesidad de autoafirmación en el grupo asociada a redefiniciones de la identidad. A partir del análisis de los factores de protección y riesgo, así como de motivadores de consumo en general, ha de concluirse que se ha confirmado la importancia de la supervisión paternal, de modo que se corrobora que los adolescentes evitan beber porque puede provocar problemas en la vida familiar.</p>	Moderada	Moderada	España
<p><b>Transversal</b></p> <p>“Factores de riesgo del consumo de bebidas alcohólicas en escolares de educación secundaria”.</p>	<p>Se encontró que más de la cuarta parte de los escolares ha consumido alguna bebida alcohólica en el último año. Otros factores son el ofrecimiento de una bebida alcohólica, si realiza algún trabajo por el cual le pagan, el sentirse triste. Cuando los padres desconocen lo que le gusta o disgusta o desconocen el lugar donde se encuentra y si tienen problemas. En el ambiente social, escolar y amical, resulta un riesgo cuando el escolar tiene amigos que consumen bebidas alcohólicas, han tenido problemas con la policía o autoridades de colegio, abandona los estudios, se ha aburrido en fiestas en donde no ha habido alcohol o no hay supervisión de adultos.</p>	Moderada	Moderada	Perú
<p><b>Correlacional</b></p> <p>“Factores en el consumo de Alcohol en adolescentes”.</p>	<p>El promedio de edad de inicio de consumo de alcohol se situó en 11.19 años. El 20.0% de adolescentes consumen alcohol al año; el 0.5%, diario, el 27.2%, mensual, y el 18.3% lo hace semanalmente, dándose una mayor concentración hacia el consumo</p>			

	<p>mensual y semanal que anual, lo que indica un patrón de consumo de mayor frecuencia. El tipo de bebida alcohólica que más consumen los adolescentes: la cerveza (54.7%), seguida por el aguardiente (23.1%). Al ocupar la cerveza el primer lugar, permite establecer que hay una relación entre los medios publicitarios, como la radio, la televisión, las revistas; otros factores son influencia familiar, la presión social y de sus pares. Se debe destacar el papel de la sociedad, la cultura y la familia en cuyo seno crece el adolescente. Haciendo relevancia que la familia es el origen de la dinámica social y de la construcción del adolescente.</p>	Moderada	Moderada	Colombia
<p><b>Descriptivo</b></p> <p>“Factores de riesgo y factores protectores asociados al consumo de alcohol en niños y adolescentes”.</p>	<p>Los resultados muestran como principales factores de riesgo para el inicio del consumo de alcohol en niños y adolescentes, el consumo parental y el del grupo de pares. Como factores protectores se hallaron el apoyo social, el monitoreo parental y la adecuada comunicación e interacción entre la díada padre-hijo.</p>	Baja	Baja	España
<p><b>Descriptivo</b></p> <p>“Factores de riesgo para el consumo de alcohol en escolares de 10 a 18 años, de establecimientos educativos fiscales en la ciudad de La Paz – Bolivia (2003 - 2004)”.</p>	<p>La distribución de la muestra por sexo correspondió a un 65,5% de varones y 38,5% de mujeres, edad promedio de 13.6 años. Respecto a las personas con quienes viven, el 61,4% vive con ambos padres y el 20,5% sólo con la madre, el 4,2% está empleado. Entre los factores de riesgo para el consumo de alcohol se encuentra la curiosidad (32,9%), influencia de sus pares (74%), relación con los padres “que no se interesan por ellos” (79%), alguno de los amigos vende drogas (50%), manifestaron el sentimiento de amargura (76%), algo que amplía aún más su vulnerabilidad, que se evidencia concretamente en su conducta sexual.</p>	Baja	Baja	Bolivia

## **CAPÍTULO IV: DISCUSION**

### **4.1. Discusión**

La adolescencia es un periodo de la vida en que naturalmente existen dificultades para enfrentar las frecuentes condiciones de estrés propias del periodo, caracterizado por conflictos interpersonales, necesidad de intervención social, búsqueda de autoafirmación y de independencia personal (20, 26).

El alcohol es la sustancia psicoactiva más comúnmente utilizada por adolescentes. Su consumo aumenta los riesgos de salud, causa daño físico y su efecto desinhibitorio incrementa los actos agresivos y delictivos, influyendo en el comportamiento sexual, genera menor productividad económica a futuro y trae consecuencias negativas a nivel psicológico y social (15, 20, 23, 24).

Existen muchos factores asociados al consumo de alcohol por un adolescente. Así, podemos clasificarlo por factores intrínsecos y extrínsecos. Entre los factores de riesgo identificados en los adolescentes, tenemos los de tipo individual, familiar y los sociales, entre ellos: presión de grupo de parte de sus “pares”, no tener a quién recurrir en caso de crisis, ausencia de alguno de los padres, disposición para obtener la bebida alcohólica, insatisfacción personal, inasistencia a clases de manera injustificada, influencia de los medios de comunicación, otros factores con el fin de reducir la ansiedad,

estrés motivado por la sensación de bienestar que la bebida produce al inicio de su uso (18, 20, 21, 23, 25, 27).

En los artículos analizados, el consumo de alcohol en menores de edad y por consiguiente en adolescentes se considera ilegal, sin embargo la realidad evidencia que es un comportamiento socialmente aceptado, conocido y permitido por la familia y la sociedad ya que se permite al adolescente la asistencia a bares, discotecas, realización de reuniones en las casas y participación en actividades extraescolares realizadas en sitios públicos, en los que la venta del alcohol es condición para realizar la actividad. Actividades como el “prom”, los “fashions”, las “chicotecas”, excursiones y otras actividades de esparcimiento en general son siempre realizadas bajo el marco del alcohol como elemento para celebrar y disfrutar (12, 14, 15, 24, 26).

En el presente estudio, el 54,5% de los adolescentes tenía contacto con bebidas alcohólicas (15).

En cuanto a la edad de inicio del consumo de alcohol, los artículos analizados hacen referencia un inicio promedio de; antes de los 12 años (14), 13 años (21), 14 a 16 años (15, 19, 23, 25).

La cerveza es la bebida que comúnmente consumen los adolescentes, podrían estar influenciados por los medios de comunicación y tienden a asociar el consumo de alcohol con el placer. No existe un control riguroso con respecto a los tiempos de los anuncios de bebidas alcohólicas en la televisión, Por otra parte, los jóvenes tienden a no asociar la cerveza con el alcoholismo (15, 25).

Según la literatura se espera un mayor consumo de alcohol entre el género masculino. Sin embargo, esta predilección de género no se ha encontrado en el presente estudio. Por otro lado, hay que tener en cuenta que la adolescencia es un período difícil de conflictos en los que se producen cambios bio-psicosocial y jóvenes son propensos a tener nuevas experiencias, sin importar el género (15).

El consumo de alcohol y cigarrillo son la puerta de entrada al consumo de sustancias ilegales, y, por tanto, un factor clave por intervenir en la prevención del consumo de estas (19).

Con respecto a las recomendaciones basadas en los resultados de los artículos encontrados, observamos el énfasis en la necesidad de formación de las políticas de salud pública para desarrollar campañas de prevención, identificación y control, orientado a los problemas derivados del consumo de alcohol, sobre todo con las acciones de prevención más eficaz. Para ello, incluye acciones dirigidas a la familia y la escuela de medio ambiente, donde hay condiciones peligrosas para su uso. Las publicaciones señalan las acciones que se deben hacer antes de esta realidad, haciendo hincapié en que los profesionales que se ocupan de la salud pública deben estar alerta para identificar los riesgos y la dependencia del alcohol, debe ser capaz de conocer las particularidades de la adolescencia y la dependencia de sustancias utilizando un lenguaje apropiado en este grupo de edad. Las estrategias de acción para la prevención y control deben ser específicas, en base a la realidad vivida por el contexto social, las actividades educativas previstas en el mediano y largo plazo (15, 22, 25).

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones.**

La revisión sistemática de los 14 artículos científicos revisados sobre factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes, fueron hallados en las siguientes bases de datos Lipecs, Lilacs, Scielo, Medline, Adolec y BDNF, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios Revisiones sistemáticas, cohorte, transversales, correlacional y descriptivos.

Las recolecciones de los artículos se realizaron desde noviembre 2015 a octubre de 2016 encontrándose 67, de los cuales se seleccionaron 14 artículos científicos de diferentes países el 43% corresponde a Brasil; 14.5% España y Colombia; 7% Cuba, Argentina, Bolivia y Perú. En los estudios hallados en su mayoría fueron los estudios transversales, con un 54%, principalmente en Brasil, Perú, Colombia y España. Las revisiones sistemáticas encontradas corresponden 2 a Brasil y 1 a Cuba, con un 15%. Tenemos a estudios descriptivos pertenecientes a Bolivia y España con un 15%. De cohorte y correlacional con 08% Argentina y Colombia.

De los 14 artículos revisados relacionados al tema de investigación 7 (50%) corresponde a revistas publicadas en el campo de la Psicología y Psiquiatría; 3 (22%) en el campo de la Enfermería, 2 estudios (14%) revista de salud Pública y Epidemiología.

En cuanto a los temas de los estudios seleccionados 13 (93%) están asociados a factores de riesgo para el consumo de alcohol, 2(14%) incluye a los factores protectores, 1 (7%) tienen diversas variables como inicio de consumo, influencia familiar, alcoholismo de los padres, diferencia inter género, inicio y dependencia de consumo.

Los instrumentos empleados en los diferentes estudios para medir los factores asociados se encuentran 7 (50%) emplearon cuestionarios estructurados, 3 (21%) revistas científicas, 2 (14%) utilizaron la prueba AUDIT, 1 (7%) cuestionario CAGE y cuestionarios semi estructurados.

De los artículos revisados en el 100% se evidencia que el alcohol es la droga que más se consume por los adolescentes, variando el inicio de consumo entre 8 a 16 años con una edad promedio de 12 años, uso frecuente a partir de los 15 años (20). El riesgo a desarrollar patrones de abuso de alcohol se eleva en gran medida si el inicio tiene lugar en etapas tempranas del desarrollo. Se subraya entonces la importancia de retrasar la edad de inicio del uso de alcohol.

Según Rueda-Jaimes GE, et al. El consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados fue de 68,3% alguna vez en la vida; 66,3% durante el último año; 32,7% y 15,7% durante el último mes y semana, respectivamente. Uno de cada siete estudiantes presentó un patrón de consumo abusivo de alcohol (19).

Un 50%(7) de estudios hacen referencia a la presencia de factores de riesgo y protectores para el consumo de alcohol mediados por la influencia familiar; 3(21%) influencia de amigos y pares, 8(57%) presión social y de sus pares.

En el ambiente familiar entre los factores encontrados tenemos: Relación problemática con los padres 4 (28%), consumo de los padres y/o la presencia de un miembro de la familia que lo utiliza 4(28%); "Cuando los padres desconocen lo que le gusta o disgusta o desconocen el lugar donde se encuentra y si tienen problemas". 2(14%), la falta de supervisión de adultos 4(28%), la educación materna baja 2(14%).

En el ambiente social, escolar y amical, resulta un riesgo cuando el adolescente se expone y tiene la facilidad para conseguir el alcohol 7(50%); la influencia de los medios de comunicación 4(28%), presencia de consumo y/o venta de drogas 4(28%), adolescentes que trabajan 4(28%), práctica sexual y/o abuso sexual 2(14%), baja autoestima, tristeza y amargura 4 (28%); curiosidad y placer 4(28%) , reducir la ansiedad y el estrés 2 (14%), comportamiento antisocial, peleas y discusiones 2(14%), se asociaron significativamente con la experimentación con las bebidas alcohólicas.

En cuanto al consumo diferenciado por género los estudios no evidenciaron diferencia significativa.

Como factores protectores se hallaron el apoyo social, buenas relaciones familiares y el comportamiento de los padres hacia el consumo de alcohol el monitoreo parental y la adecuada comunicación e interacción entre la díada padre-hijo 5(35%); la practica o pertenecía a una religión 2(14%).

## **5.2. Recomendaciones**

1. Los servicios de salud deben incorporar estrategias preventivas para la identificación de riesgos para la adicción, el control y la vigilancia específica para el grupo de adolescentes.
2. Controlar y vigilar conductas de riesgo de los adolescentes.
3. Capacitar profesionales de la salud para intervenir en los factores de riesgo relacionados con la familia, psicología y aspectos sociales.
4. Intensificar acciones educativas, en las que la enfermería desempeña un papel fundamental, objetivando desarrollar competencias cognitivas, afectivas y sociales que favorezcan un mejor posicionamiento de los adolescentes frente a las cuestiones de vulnerabilidad a la salud.
5. Realizar estudios donde examinen la eficacia de prevención y control del consumo de alcohol entre los adolescentes.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OMS. Factores de riesgo, [Internet]. 2015 [citado 2015 Nov 14]. Disponible en: [www.who.int/topics/risk\\_factors/es/](http://www.who.int/topics/risk_factors/es/).
2. OMS. Salud de los adolescentes. [Internet] 2015 [citado 2015 Nov 14]. Disponible en: [www.who.int/topics/adolescent\\_health/es/](http://www.who.int/topics/adolescent_health/es/).
3. MINSA. Promoción de la salud de los y las adolescentes, [Internet] 2015 [citado 14 de noviembre de 2015]. Disponible en: [www.minsa.gob.pe/portal/servicios/susaludesprimero/adolescente/adol-promocion.asp](http://www.minsa.gob.pe/portal/servicios/susaludesprimero/adolescente/adol-promocion.asp).
4. Lepre RM, Martins RA. Los adolescentes y la construcción de la identidad. Paideia, Ribeirao Preto [Internet]. 2008 [citado 2012 12 de marzo de]; 19: [las pantallas aprox 06]. Disponible: <http://www.slowmind.net/adolescenza/lepre1.pdf>.
5. Herrera SP. Principales factores de riesgo psicológicos y sociales en el adolescente. Revista Cubana de Pediatría [Internet]. 1999 [citado 2016 Nov 12]; 71(1): 39-42. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75311999000100006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75311999000100006&lng=es).
6. OMS | Alcohol - WHO | World Health Organization. [Internet]. 2016 [citado 2016 Nov 12]; 71(1): 39-42. Disponible en: [www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/)
7. OMS | Salud de los adolescentes - WHO | World Health. [Internet]. 2016 [citado 2016 Nov 12] Disponible en: [www.who.int/features/factfiles/adolescent\\_health/facts/es/index6.html/](http://www.who.int/features/factfiles/adolescent_health/facts/es/index6.html/)

8. UNADOC. Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito. Abuso de drogas en adolescentes [Internet]. 2015 [citado 2015 Nov 12] Disponible en: <https://www.unodc.org/.../peruandecuador/.../>
9. DEVIDA. Comisión Nacional para el desarrollo y vida sin drogas. IV Estudio Nacional Prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria [Internet]. 2016 [citado 2016 Mar 10] Disponible en: [www.devida.gob.pe/.../informe-ejecutivo-iv-estudio-nacional](http://www.devida.gob.pe/.../informe-ejecutivo-iv-estudio-nacional).
10. DEVIDA. La edad de inicio en el consumo de alcohol en el Perú. [Internet]. 2015 [citado 2016 Mar 10] Disponible en: [www.capital.com.pe/2015-04-22](http://www.capital.com.pe/2015-04-22)
11. Riesgos en el uso y abuso del alcohol por parte de los menores. [Internet]. 2016 [citado 2016 Mar 12] Disponible en: [www.proyectopv.org/2-verdad/factorriesgopro.htm/](http://www.proyectopv.org/2-verdad/factorriesgopro.htm/)
12. Consumo de alcohol en la adolescencia. [Internet]. 2016 [citado 2016 Mar 20] Disponible en: <https://www.saberdealcohol.mx/content/consumo-de-alcohol-en-la>.
13. Urra E, Barria RM. La revisión sistemática y su relación con la práctica basada en la evidencia en salud. [Internet]. 2016 [citado 2016 Mar 12] Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es\\_23.pdf/](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es_23.pdf/)
14. Gongalves Dos Reis T, Marques de Oliveira LC. Patrón de consumo de alcohol y factores asociados en adolescentes de escuelas públicas en el municipio del interior de Brasil. Rev. bras. epidemiol. [Internet]. 2015 Mar [citado 2016 Oct 14];18(1):13-24. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-790X2015000100013&lng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2015000100013&lng=pt).
15. Granville-Garcia AF, Alves Clementino M, Cesarino Gomes M, Targino Firmino R, Lima Arrais Ribeiro G, Dantas Siqueira MBL. El consumo de alcohol entre los adolescentes: las actitudes, los comportamientos y

- factores asociados. [Internet]. 2014 Jan [cited 2016 Nov 14]; 19(1): 7-16. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232014000100007&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014000100007&lng=en).
16. Duffy D. Factores de riesgo y factores protectores asociados al consumo de alcohol en niños y adolescentes. Salud & Sociedad: investigaciones en psicología de la salud y psicología social, 2014, vol.5, no1, p.40 52. [Internet] [cited 2016 Nov 14] Disponible en : [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-74752014000100003&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-74752014000100003&lng=pt&nrm=iso)
17. Garcia Rodriguez T. Yong Medina CA. Consumo de alcohol en adolescentes: inicios, factores de riesgo e influencia familiar. Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana, 2014, vol. 11, no S1. Disponible en: <http://new.medigraphic.com/cgi-bin/resumen.cgi?IDARTICULO=54555>
18. Pilatti, A., Brussino, S. A. y Godoy, J. C. (2013). Factores que influyen en el consumo de alcohol de adolescentes argentinos: un path análisis prospectivo. Revista de Psicología, 22(1), 22-36. doi: 10.5354/0719-0581.2013.27716 disponible en: [www.revistapsicologia.uchile.cl/index.php/RDP/article/viewFile/27716/32004](http://www.revistapsicologia.uchile.cl/index.php/RDP/article/viewFile/27716/32004)
19. Rueda-Jaimes G E, Camacho López P A, Pinto Ramírez J L, Rangel Martínez-Villalba A M, Abuso de alcohol en niños y adolescentes escolarizados y factores asociados. Revista Colombiana de Psiquiatría 201241273-283. [cita 2016 Nov 14] Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80624462017>
20. Rozin L, Sanson Zagonel IP. Los factores de riesgo para la dependencia del alcohol en los adolescentes. Acta paul. enferm. [Internet]. 2012 [citado 2016 Nov 14] ; 25( 2 ): 314-318. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-)

[21002012000200025&lng=pt.http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002012000200025.](http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002012000200025)

21. Alvarez Duarte Bonini Campos J, De Castro Almeida J, Petromili Nordi Sasso P. El consumo de alcohol entre los estudiantes de la escuela secundaria en la ciudad Passos - MG. Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2011 Dic [citado 2016 Nov 14] ;16 (12): 4745-4754. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232011001300023&lng=pt.http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232011001300023.](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232011001300023&lng=pt.http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232011001300023)
22. Dettmann Wandekoken K, Vicente CR, Miguel De Sequeira M. (2011)Alcoholismo de los padres y de los factores de riesgo asociados. SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.) [online]. 2011, vol.7, n.3 [citado 2016-11-14], pp. 161-167. Disponible en: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762011000300008&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762011000300008&lng=pt&nrm=iso)
23. Marquardt Matos A, Cabral de Carvalho R, Costa Oliveira MC, De Souza Gomes KEP, Santos LM.(2010) El consumo frecuente de alcohol por los adolescentes escolares: estudio de los factores asociados. Revista brasileira de epidemiologia. [Internet]. 2010 Jun [citado 2016 Nov 14]; 13(2): 302-313. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-790X2010000200012&lng=pt.http://dx.doi.org/10.1590/S1415-790X2010000200012.](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2010000200012&lng=pt.http://dx.doi.org/10.1590/S1415-790X2010000200012)
24. Cicua D, Muñoz L, Méndez M, Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. Pensamiento Psicológico 20084115-134. [citado 2016 Nov 14]; Disponible en: [http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80111671008.](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80111671008)
25. Rodríguez Díaz F J, De La Villa Moral Jimenez M, Sirvent Ruiz C. Motivadores de consumo de alcohol en adolescentes: análisis de diferencias inter-género y propuesta de un continuum etiológico.

Adicciones 200517105-120. [citado 2016 Nov 14] Disponible en:  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=289122003003>.

26. Ribera Oliveira M, Villar Luis MA. Factores de riesgo para el consumo de alcohol en escolares de 10 a 18 años, de establecimientos educativos fiscales en la ciudad de La Paz - Bolivia (2003 - 2004). Rev Latino-am Enfermagem [Internet]. 2005 Oct. [citado 14 Sept 2016]; 13(esp): [aprox. 13 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692005000700016&script=sci\\_arttext/](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692005000700016&script=sci_arttext/)
27. Musayón Y, Torres C, Sánchez E, Chavéz E. Factores de riesgo del consumo de bebidas alcohólicas en escolares de educación secundaria. Invest Educ Enferm 2005; 23(1): 54-67 [online]. disponible en: [www.scielo.org.co/pdf/iee/v23n1/v23n1a05.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v23n1/v23n1a05.pdf)