



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE GESTIÓN EN  
CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN**

**RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA  
QUE LABORA EN LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE  
UN HOSPITAL DE LIMA, 2020**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA DE GESTIÓN EN CENTRAL DE  
ESTERILIZACIÓN**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. OROSCO ESPINOZA, JECY ROXANA**

**ASESOR:**

**MG. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR**

**LIMA-PERU**

**2020**



## **DEDICATORIA**

Este trabajo lo dedico en primer lugar a Dios porque siempre me protege y guía mi camino, a mis padres que me apoyaron siempre a salir adelante y a mis hijos que me dan la fuerza suficiente para emprender nuevas metas.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Norbert Wiener por la formación que me brindaron y a los docentes por sus enseñanzas.

**ASESOR:**  
**MG. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR**

## **JURADOS**

- Presidente** : Dr. Gamarra Bustillos Carlos  
**Secretario** : Mg. Fernández Rengifo Werther Fernando  
**Vocal** : Mg. Fuentes Siles María Angélica

## INDICE GENERAL

Dedicatoria .....	iii
Agradecimiento .....	iv
Asesor .....	v
Jurados .....	vi
Índice General .....	vii
Índice de Anexos.....	viii
I.    INTRODUCCION .....	1
II.   MATERIALES Y METODOS.....	9
III.  CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....	11
IV.  RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO.....	12
V.   REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	13
VI.  ANEXOS.....	19

## INDICE DE ANEXOS

<b>Anexo A.</b> Operacionalización de la variable o variables .....	22
<b>Anexo B.</b> Instrumento de recolección de datos.....	24
<b>Anexo C.</b> Consentimiento informado .....	27



## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) refieren que en países en desarrollo como el nuestro los riesgos laborales son los problemas más álgidos a los que nos enfrentamos el personal de Enfermería y que es posible de disminuir con una cultura de Seguridad Preventiva.

(1)

Todas las profesiones tienen un riesgo esto va a depender de la naturaleza de su especialidad y al ambiente en que se trabaja. Pero para el personal de salud el nivel de riesgo es mucho mayor por la cantidad de Procedimientos que se realiza al paciente. Esto es reflejado cada año en lo que se producen más de 1.7 millones de enfermedades profesionales en todo el mundo y que, sumado a esto la exposición a diferentes microorganismos patógenos presentes en sangre y líquidos. Como el VIH, el VHB, el VHC, Mycobacterium Tuberculosis etc. Dentro de los cuales el personal más Expuesto son el Personal de Enfermería. (2) (3)

En Perú y América Latina no se conoce la magnitud que alcanzan las enfermedades ocupacionales. Debido a que no cuentan con sistemas de información estadística consistentes y periódicas. Por lo que los costos por los accidentes y enfermedades laborales pueden llegar al 10% del P.B.I. (4)

A pesar de los grandes avances Tecnológicos que se han dado en los Procesos de Esterilización esto todavía no es suficiente ya que la cantidad de Procedimientos Complejos de Limpieza, Desinfección y Esterilización de Instrumentales biomédicos generan Riesgos Laborales de diversa índole. Como también para lograr la esterilidad de un producto este pasa por diferentes Procesos los cuales colocan al personal de Enfermería a diferentes tipos de riesgos biológicos, físicos, químicos, psicológicos y ergonómicos. Teniendo en cuenta que uno de los objetivos de la Salud Ocupacional es prevenir los accidentes de trabajo y enfermedades Ocupacionales. Las Instituciones Hospitalarias no dan la importancia necesaria para implementar programas de prevención de Riesgos Laborales al personal de Enfermería. (5) (6) (7)

En el Servicio de Central de Esterilización de un Hospital de Lima, el Personal de Enfermería suelen exponerse a diferentes riesgos laborales como: exposición a altas temperaturas, exposiciones agentes infecciosos, posturas inadecuadas, levantamiento de cajas pesadas y exposición a Detergentes y Desinfectantes químicos irritantes. Por lo cual se creyó pertinente elaborar una investigación referente a: ¿Cuáles son los Riesgos laborales a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima?

El Riesgo Laboral se define como toda situación del ambiente de trabajo que puede producir perjuicio al trabajador, iniciando así el desequilibrio mental, físico y social de la persona. A los cuales consideramos: Riesgo biológico, psicosocial, ergonómico, físico y químico. Los cuales dan origen a diferentes enfermedades ocupacionales. (8) (9)

Como también Gestalt, J. (2001) refiere que los riesgos a los que se expone el Personal de Enfermería se clasifican en riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial. (10)

Los Riesgos Químicos son todas las sustancias químicas que penetran el organismo por medio de la inhalación, ingestión o absorción de la piel, son capaces de producir irritación, malformaciones congénitas, cáncer etc. (11)

Los Riesgos Biológicos son todos los microorganismos como virus, bacterias, hongos, parásitos, etc. Que al ingresar al organismo producen enfermedades infectocontagiosas como la tuberculosis, Hepatitis, V.I.H. Su transmisión puede ser por vía sanguínea, digestiva, respiratoria, piel o mucosas. (12)

Los Riesgos Físicos son los intercambios bruscos de energía entre el ambiente y la persona, en una proporción mayor a la que el cuerpo es capaz de soportar. Entre los que se encuentran la temperatura, ruido, iluminación, presión, ventilación y radiaciones. (12)

Los Riesgos Ergonómicos están relacionados al ambiente de trabajo con su entorno que se manifiestan en daños debido a posturas incorrectas o sobrecarga. La Ergonomía también llamada Ciencia del Bienestar y del Confort no solo busca la mejora de ellos sino disminuir sus efectos negativos del ambiente de trabajo en los

tres campos tanto físico, psíquico y social. Pretendiendo mejorar el entorno de trabajo y fortalecer su bienestar y seguridad. (13)

Los Riesgos Psicosociales son todas las condiciones presentes en el ambiente de trabajo y que están relacionadas con la organización del trabajo, las tareas y el entorno; capaces de afectar la salud del trabajador. (14)

HP Norma, el 2018, (15), Ecuador, efectuó una investigación de “Riesgos Laborales en la Central de Esterilización en el Hospital General Ambato-Ecuador” en su estudio encontraron que de los 33 Profesionales al que se les realizó la encuesta a través de un cuestionario de 11 preguntas determinaron que todos los trabajadores están expuestos a Riesgos Físicos, Químicos, Biológicos, Psicológico, Seguridad y Saneamiento. Por lo que propusieron un mecanismo de control de las Normas de Bioseguridad para así disminuir los Riesgos Laborales.

Pereira M, Pinto B, Valdinez S, el 2018, (16), realizaron un estudio sobre “Riesgos Ocupacionales en Profesionales de la Enfermería de Centros de Materiales y Esterilización”. Las conclusiones a las que llegaron es que los riesgos ocupacionales están presentes en ambas instituciones y que además hay la certeza de la necesidad que el Personal sea responsable y sensato de los peligros existentes para que alcancen la seguridad en sus labores. (16)

Gonzales E, Imbago J, el 2015, (17), Ecuador, realizaron el siguiente estudio de “Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería que trabajan en Centro Quirúrgico

del Hospital San Luis de Otavalo,2015”, en el cual llegaron a las siguientes conclusiones que el personal que trabaja en esta área están propensos a los riesgos ergonómico, físicos, químico, biológico y psicosocial. Los que les generan daño debido a las funciones que realizan en su ambiente laboral.

Frankoys E, Garcia A, el 2017, (18), Cuba, realizaron el siguiente estudio de “Prevención de Riesgos Biológicos en Central de Esterilización” en el cual llegaron a la siguiente conclusión que en la Central de Esterilización la mayoría del personal es del sexo Femenino y que la mayor parte del personal desconocen sobre los Riesgos Biológicos y propusieron medidas para la prevención del Riesgo Biológico.

Bernal D, el 2015, España, (19), realizo el siguiente estudio “Los factores de Riesgo Psicosociales relacionados con el trabajo y su relación con los Trastornos Musculoesqueléticos en los Profesionales de Enfermería del Hospital” en la cual llegaron a la siguiente conclusión que el factor de riesgo psicosocial está estrechamente relacionado con la labor que realiza el personal. La cual da como resultado la persistencia del dolor de espalda.

VM Ruth, el 2018, Perú, (20), realizo un estudio sobre “Factores de Riesgo del Personal de Enfermería en la Central de Esterilización de la Clínica Ricardo Palma Año 2016” las conclusiones a las que llegaron fueron que los trastornos Musculo Esqueléticos está relacionado con el riesgo psicosocial en el personal de Enfermería. Aun cuando ponen más atención en el riesgo Ergonómico, al mejorar

el entorno de trabajo psicosocial se disminuiría los problemas de trastornos Musculo Esqueléticos.

VB Denys, el 2016, Perú, (21), realizo un estudio sobre “Riesgos Ocupacionales a lo que está Expuesto el Personal de Enfermería que Labora en la Central de Esterilización” las conclusiones a las que llegaron fueron que el riesgo ocupacional al que más están expuestos es el Ergonómico como también están expuestos al Riesgo Biológico, Físico, Químico y Psicosocial.

MM Nancy, el 2015, Perú, (22), realizo un estudio sobre “Riesgo Laboral al que se encuentra Expuesto el Profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas-2015” los resultados de su estudio fueron que la mayoría del personal de salud se expusieron a un nivel medio a bajo de Riesgo.

JT Karim, el 2017, Perú, (23), ejecuto una investigación sobre” El Personal de Enfermería y su Exposición a Riesgos Laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017”, en su estudio determinaron que del total de 25 Encuestados todos los trabajadores están expuestos a los Riesgos Biológico, Físico, Químico, Ergonómico y Psicosocial.

MN Victoria, el 2015, Perú, (24), efectuó una investigación sobre “Factores de Riesgo Laboral en el Profesional de Salud de Centro Quirúrgico del Hospital I Octavio Mongrut Muñoz”. Las conclusiones de la indagación determinaron que la

mayoría del Personal relatan que no existe los riesgos referidos a incomodidad como al uso de medidas de protección al usar sustancias químicas.

Por lo que el personal que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima están expuesto a diferentes riesgos Laborales desde la Recepción de Materiales, están en contacto con materiales contaminados, pudiendo producir salpicaduras o pinchazos por agujas o instrumentales de corte, como también la inhalación de desinfectantes, el calor producido por los equipos de Autoclave superior a 30°C haciendo el trabajo más cansado y como también los cambios de temperatura del área azul al área verde, la manipulación de cargas de cajas pesadas; calientes por el mismo proceso de esterilización como también por los diferentes tipos de Gases que emiten la Esterilización Química.

Por lo cual se realiza esta investigación que es necesario realizarse. Por lo cual se buscó antecedentes Científicos Internacionales y Nacionales. Los resultados de este estudio contribuirán a mejorar un ambiente óptimo y seguro para la prevención de Enfermedades Laborales y que conozcan y enfrenten los riesgos que se puedan presentar en su Trabajo.

El Objetivo General del estudio es Determinar el nivel de Riesgo Laboral a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima.

Los Objetivos Específicos son: Identificar el nivel de Riesgo Biológico a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima.

Especificar el Nivel de Riesgo Físico a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima,  
Distinguir el nivel de Riesgo Químico a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima,  
Describir el nivel de Riesgo Ergonómico a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima como también identificar el Nivel de Riesgo Psicológico a lo que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima.



## II.

## MATERIAL Y METODOS

### 2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACION

Esta pesquisa es de Enfoque Cuantitativo, diseño metodológico descriptivo, de corte transversal. Tiene una variable principal que es “Riesgo Laboral en el personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima”.

### 2.2 POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO

La población estará constituida por 30 Personal de Enfermería que Labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima.

Dado que la población total es reducida se está considerando que la muestra sea el total de la población es decir 30 Personal de enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima en los diferentes turnos diurno y nocturno.

Se tuvo como Criterio de Inclusión que sean Personal de Enfermería que trabaja en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima y que participen voluntariamente.

Se tuvo como Criterio de Exclusión al Personal de Enfermería que se encuentra de vacaciones o por licencia y a los que no desean participar voluntariamente.

### **2.3 TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS**

La técnica que se uso fue la Encuesta hacia el personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización.

El instrumento que se utilizo fue el cuestionario tipo escala de Likert que fue validado por la Licenciada Zaida Milagros Navarro Velásquez (2010) que en la primera parte consta de datos Generales y en la segunda parte contiene los ítems, que serán respondidas con una escala tipo Likert.

La segunda parte del cuestionario fue dividido en 5 partes, cada uno corresponde a cada Riesgo Laboral: Físico, químico, biológico, ergonómico y psicosocial.

Que fue modificada y supeditada a Juicio de Expertos. Se realizo prueba piloto con 34 Personal de Enfermería la cual dio como resultado de validación un 80 % y como confiabilidad de un 80.4%. Los datos fueron ingresados a una tabla matriz elaborada en el software estadístico SPSS 24.0.

### **2.4 ASPECTOS BIOETICOS**

Se tomará en cuenta los aspectos de protección de los participantes de la investigación y los principios bioéticos de justicia, beneficencia, no maleficencia y autonomía. como también se aplicará el consentimiento informado a cada participante en forma clara y precisa.

### III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2020																																		
	MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE										
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
Identificación del Problema			X	X																															
Búsqueda Bibliográfica			X	X	X	X	X	X	X																										
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes.					X	X	X	X	X																										
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación.					X	X	X	X	X																										
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la investigación.									X	X	X	X	X																						
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación.									X	X	X	X																							
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo.													X	X	X	X	X	X	X																
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos.													X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos.																X	X	X	X	X															
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información.																				X	X	X	X	X	X	X									
Elaboración de aspectos administrativos del estudio																								X	X	X									
Elaboración de los anexos																				X	X	X	X												
Presentación y sustentación del proyecto.																								X	X	X									

#### IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

MATERIALES	2020				TOTAL
	ABRIL	MAYO	JULIO	SETIEMBRE	S/.
<b>Equipos</b>					
01 laptop	2000				2000
USB	20				20
<b>Útiles de escritorio</b>					
Lapiceros				40	40
Hojas bond A4	30				30
<b>Material Bibliográfico</b>					
Libros	100	80			180
Fotocopias	50	50		20	120
Impresiones	40	10		30	80
Espiralado	10	20		20	50
<b>Otros</b>					
Movilidad	30	30	30	30	120
Alimentos	70	30			100
Llamadas	30	30	20		80
<b>Recursos Humanos</b>					
Digitadora	200				200
Imprevistos		150		150	300
<b>TOTAL</b>	<b>1800</b>	<b>320</b>	<b>40</b>	<b>300</b>	<b>3320</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS/Oficina Internacional del Trabajo “El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando”, Ginebra,2005, disponible en:<https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/>
2. Rodríguez Gonzales Martha, Riesgos biológicos laborales en el personal de enfermería del centro Internacional de restauración neurológica (CIREN). La Habana-Cuba, 2006. Disponible en: <https://www.medwave.cl/link.cgi/medwave/enfermeria/2006/marzo2008/2722?tab=metrica?tab=metrica>
3. Boletín Es salud “Enfermedades ocupacionales e higiene ocupacional” Perú, 2016 disponible en: [http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/MAYO\\_2016\\_Enfermedades\\_Ocupacionales\\_e\\_Higiene\\_Ocupacional.pdf](http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/MAYO_2016_Enfermedades_Ocupacionales_e_Higiene_Ocupacional.pdf)
4. Ministerio de Salud. Manual de Salud Ocupacional. Dirección General de Salud Ambiental. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud\\_ocupacional.asp](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud_ocupacional.asp)

5. Menéndez D. & Faustino E., “Formación Superior en prevención de riesgos laborales” , Editorial Lex Nova, España 2007. pp.5-10. Disponible desde:  
[https://books.google.com.pe/books?id=\\_RGIvwd2A84C&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.pe/books?id=_RGIvwd2A84C&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false)
6. Rodríguez, M., “Riesgos laborales en el departamento de esterilización y su prevención”, España, 2005, disponible en:  
<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/2005/agosto/278>
7. Organización Mundial De La Salud (OMS) “Determinantes sociales de la salud”, 2008, Ginebra, disponible en: [https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/)
8. Moreno Jiménez Bernardo. Factores y riesgos laborales psicosociales: conceptualización, historia y cambios actuales. [Internet]. 2011 [citado el 4 de marzo del 2020]. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2011000500002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000500002&lng=es).
9. Chinchilla, R., “Salud y seguridad en el trabajo”. Editorial universidad estatal a distancia, Costa Rica, p. 54. Disponible desde:  
[https://www.uv.es/sfpenlinia/cas/12\\_los\\_riesgos\\_profesionales.html](https://www.uv.es/sfpenlinia/cas/12_los_riesgos_profesionales.html)
10. Gesta, J. “Riesgos Laborales del Trabajador Sanitario” 3º Edición. España. Editorial Mac Graw Hill Interamerica. 2003.pp 67-81.
11. Calabrese, G., “Riesgo profesional”. Manual Moderno; [Internet] .2003. [Citado 5 de Febrero del 2020]. Disponible desde: <https://concepto.de/salud-ocupacional/>

12. Mayo, F. "Riesgo laboral en atención primaria de salud". 2007. disponible en [https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/2450/9788498870725\\_content.pdf?sequence=1](https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/2450/9788498870725_content.pdf?sequence=1)
13. Laurin W, Vedder J. "Ergonomía". Enciclopedia de la Salud y Seguridad en el trabajo. [Internet] .2001. [Citado 24 de Julio del 2020]. Disponible desde: <http://www.mtas.es/insht/EncOIT/tomo1.htm#p4>
14. Sauter SL., Hurrell, Murphy, L. "Factores psicosociales y de organización". Ministerio de Trabajo e Inmigración.2001. [citado el 4 de abril del 2020]. Disponible en: <http://www.mtas.es/es/publica/enciclo/indice.htm>
15. Hurtado, Norma. "Riesgos Laborales en la Central de Esterilización en el Hospital General Ambato Periodo Enero/junio 2018". [Internet] .2018. [Citado el 2 de Julio del 2020]. Disponible desde:file:///C:/Users/user/Desktop/TESIS/TERMINAR/TUAEXCOMMGH007-2018.pdf
16. Pereira M, Pinto B, Valdinez S. Riesgos Ocupacionales en Profesionales de la Enfermería de Centros de Materiales y Esterilización. Revista Cuidarte.2018;9(3).Disponible desde:file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-RiscosOcupacionaisEmProfissionaisDeEnfermagemDeCen-6643305.pdf
17. Gonzales E, Imbago J, "Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería que trabajan en Centro Quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo,2015". [Internet] .2015. [Citado el 5 de febrero del 2020]. Disponible desde:<https://core.ac.uk/reader/200329364>

18. Frankoys E, Garcia A, Duvergel I, Domingues E, Bonnane C “Prevención de Riesgos Biológicos en Central de Esterilización”. [Internet] .2017. [Citado el 1 de agosto del 2020]; 96(1):57-64. Disponible desde:<https://www.medigraphic.com/pdfs/revinfcie/ric-2017/ric171g.pdf>
19. Bernal D. “Los Factores de Riesgo Psicosociales relacionados con el trabajo y su relación con los Trastornos Musculoesqueléticos en los Profesionales de Enfermería del Hospital”. [Internet] .2015. [Citado el 20 de Enero del 2020]. Disponible desde:<https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/403585/tdbe.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Vidal, Ruth, el 2018, Perú, realizo un estudio sobre “Factores de Riesgo del Personal de Enfermería en la Central de Esterilización de la Clínica Ricardo Palma Año 2016”. [Internet] .2018. [Citado el 2 de Julio del 2020]. Disponible desde:<http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/342/1/RUTH%20YOLANDA%20VIDAL%20MONTIEL%20-%20FACTORES%20DE%20RIESGO%20DEL%20PERSONAL%20DE%20ENFERMERIA%20EN%20LA%20CENTRAL%20DE%20ESTERILIZACION%20DE%20LA%20CLINICA%20RICARDO%20PALMA%20A%c3%91O%202016.pdf>
21. Vásquez, Denys, “Riesgos Ocupacionales a lo que está Expuesto el Personal de Enfermería que Labora en la Central de Esterilización”. [Internet] .2016.



[Citado el 20 de noviembre del 2019]. Disponible desde:file:///C:/Users/user/Desktop/TESIS/TERMINAR/T061\_40701370\_S.pdf

22. Mori, Nancy,” Riesgo Laboral al que se encuentra Expuesto el Profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas-2015”. [Internet] .2015. [Citado el 8 de Setiembre del 2020].Disponible desde:file:///C:/Users/user/Desktop/TESIS/TERMINAR/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%20C3%8DA,%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20F%20C3%81TIMA,%20CHACHAPOYAS-2015.pdf

23. Jurado, Karim.” El Personal de Enfermería y su Exposición a Riesgos Laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017”. [Internet] .2017. [Citado el 4 de Enero del 2020]. Disponible desde:file:///C:/Users/user/Desktop/TESIS/TERMINAR/SALA/Jurado\_tk.pdf

24. Millares, Nieves. “Factores de riesgo laboral en el profesional de salud de Centro Quirúrgico Hospital I Octavio Mongrut Muñoz”. [Internet] .2015. [Citado el 12 de Diciembre del 2019]. Disponible desde:https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-871241

25. Yañez, Leydi. “Riesgos Laborales del Personal de Enfermería de Sala de Operaciones de Emergencia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del

Callao, 2017". [Internet] .2017. [Citado el 2 de Julio del 2020]. Disponible desde: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez\\_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## **ANEXOS**

## Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

OPERACIONALIZACION DE LA VARIABLE							
TÍTULO: Riesgo Laboral a lo que esta expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima							
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL
Riesgo Laboral	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa  Escala de medición: Ordinal	Se entiende por riesgo laboral a la probabilidad de que la exposición a un factor o proceso peligrosos en el trabajo cause enfermedad o lesión en el trabajador.	Es la respuesta expresada del Personal de Enfermería en relación a los Riesgos Laborales al que está expuesto en el trabajo directa o indirectamente y que pueden causar enfermedad o lesión en el Personal que laboran en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima.	<b>Riesgo Biológico</b>	-Contacto con fluidos y secreciones. -Cuenta con elementos para Protección personal. -Uso de medidas de bioseguridad. -Lavado de manos -Exposición a manejo de desechos. -Manipulación de Material Punzo Cortante.	(1, 2,3,4,5,6,7)	Riesgo Laboral Alto
				<b>Riesgo Ergonómico</b>	-Posturas inadecuadas -Manipula equipos pesados. -Posturas prolongadas -Realiza pausas activas y/o descanso.	(9,10,11,12,13,14,15,16)	Riesgo Laboral Medio

				<b>Riesgo Químico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Exposición a Sustancias Químicas.</li> <li>-Contacto con agentes químicos durante la limpieza del área de trabajo.</li> <li>-Protección contra Sustancias Químicas.</li> </ul>	(17,18,19,20,21)	Riesgo Laboral Bajo
			<b>Riesgo Físico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Iluminación.</li> <li>-Ventilación</li> <li>- Espacio Físico</li> <li>-Ruido</li> <li>-Temperatura</li> </ul>	(22,23,24,25,26,27,28,29)		
			<b>Riesgo Psicológico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Satisfacción Laboral</li> <li>-Relaciones personales</li> <li>-Sobre carga Laboral</li> <li>-Número de personal suficiente</li> </ul>	(30,31,32,33,34,35,36,37)		

## **ANEXO B. Instrumento de Recolección de datos**

### **CUESTIONARIO**

#### **I. PRESENTACION:**

Sr(a) o Srta.:

Buen día, soy estudiante de la especialidad de Gestión en Central de Esterilización de la Universidad Norbert Wiener, estoy realizando un estudio de Investigación, cuyo objetivo es determinar el Nivel de riesgo Laboral en el que se encuentra dentro del Servicio de Central de Esterilización de un Hospital de Lima.

Pedimos su colaboración para que nos facilite ciertos datos que nos permitan llegar al objetivo del estudio ya mencionado.

#### **I. INSTRUCCIONES GENERALES:**

Este cuestionario no contiene preguntas correctas ni incorrectas. Por favor responda con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial.

Conteste de acuerdo a la siguiente escala:

1=Nunca: No ocurre

2=A veces: Ocurre de 1 a 2 Veces por semana.

3= Casi Siempre: Ocurre de 3 a 5 Veces por semana.

#### **DATOS GENERALES:**

1. Edad:

- a. Menor de 30 años (1)
- b. De 30 a 40 años (2)
- c. De 41 a 50 años (3)
- d. Mayor de 51 años (4)

2. Tiempo de Servicio:

- e. Menor de 1 año (1)
- f. De 1 a 3 años (2)
- g. De 4 a 6 años (3)
- h. Mayor de 7 años (4)

<b>RIESGO BIOLÓGICO</b>	<b>SIEMPRE (3)</b>	<b>A VECES (2)</b>	<b>NUNCA (1)</b>
1.¿Durante su Jornada laboral usted está en contacto con fluidos corporales, como sangre, secreciones, o desechos peligrosos?			
2. ¿Usa lentes de protección cuando se prevea que pueden producirse salpicaduras o proyección de material contaminado?			
3.¿Usa guantes de protección biológica, cuando se mantiene contacto con material que pueda estar contaminado?			
4.¿Utiliza mascarillas cuando se prevé la formación de aerosoles o cuando se puedan producir salpicaduras?			
5. ¿Se lava las manos durante la jornada laboral?			
6. ¿Se desinfecta periódicamente el lugar de trabajo?			
7.¿Durante el ejercicio de su profesión tuvo accidentes por pinchazo y/o cortadura?			
<b>RIESGO ERGONÓMICO</b>	<b>SIEMPRE (3)</b>	<b>A VECES (2)</b>	<b>NUNCA (1)</b>
9.¿Existe la posibilidad de movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones dorso lumbares?			
10.¿El trabajo le implica aplicar una gran fuerza muscular al manipular los equipos o similares?			
11.Es indispensable durante su jornada de trabajo movilizar objetos de un lugar a otro por más de la mitad del tiempo de su turno?			
12.¿Las posturas que adopta en el trabajo puede cambiarlas cada 10 minutos como mínimo?			
13.¿El trabajo que realiza implica frecuentemente movimientos repetitivos?			
14.Realiza frecuentes levantamientos de cargas que superan los 5 kg?			
15.¿Realiza pausas, descansos y/o recesos durante su jornada?			

16. utiliza ayuda mecánica para aliviar el sobre esfuerzo?			
<b>RIESGO QUIMICO</b>	<b>SIEMPRE (3)</b>	<b>A VECES (2)</b>	<b>NUNCA (1)</b>
17. En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a productos químicos, como: detergentes, antioxidantes, lubricantes, etc.			
18. ¿Durante su Jornada laboral usted está en contacto con Vapores Esterilizantes?			
19. En el desempeño de sus actividades padeció algún accidente o enfermedad a causa de manipulación o exposición a sustancias químicas, gases o vapores esterilizantes.			
20. Dispone y usa equipos de protección individual en la realización de operaciones con productos tóxicos peligrosos.			
21. En su área laboral, ha recibido capacitación o información sobre el riesgo de contaminantes químicos.			
<b>RIESGO FISICO</b>	<b>SIEMPRE (3)</b>	<b>A VECES (2)</b>	<b>NUNCA (1)</b>
22. Utiliza equipos, instrumentos, herramientas y/o máquinas de trabajo que pueden provocarle daños (cortes, golpes, laceración, pinchazos, amputaciones, etc.)?			
23. ¿En el desempeño de sus actividades Ud. está expuesto a altos niveles de ruido que le genere molestias??			
24. Se observa que la iluminación del área o servicio donde labora, es inadecuada para las actividades que realiza.			
25. Considera Ud. que las condiciones de circulación del aire en el departamento o servicio donde usted labora son inadecuadas.			
26. Considera Ud. que en su área donde laboral, está expuesto a altos niveles de humedad			
27. Trabaja en suelos o pisos inestables, irregulares y/o resbaladizos, que pueden provocarle una caída?			



28. Manipula, habitualmente, cargas pesadas, grandes, voluminosas, difíciles de sujetar o en equilibrio inestable			
29. El espacio donde realiza este esfuerzo es insuficiente, irregular, resbaladizo, en desnivel, a una altura incorrecta o en condiciones ambientales o de iluminación inadecuadas			
<b>5.RIESGOS PSICOLOGICOS</b>	<b>SIEMPRE (3)</b>	<b>A VECES (2)</b>	<b>NUNCA (1)</b>
30. El nivel de atención requerido para la ejecución de su tarea es elevado?			
31. Su trabajo es monótono y/o con poco contenido?			
32. Le permiten tener periodos de descanso durante su jornada laboral?			
33. Las relaciones entre compañeros y/o jefes son insatisfactorias?			
34. En su jornada laboral se producen situaciones que impliquen violencia psíquica o física por cualquier motivo?			
35. Siente que su trabajo no es valorado?			
36. La organización del tiempo de trabajo (horarios, turnos, vacaciones, etc.) le provoca malestar			
37. ¿Al finalizar su jornada laboral, siente usted cansancio mental o físico?			

## Anexo C. Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** Riesgo Laboral en el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización de un Hospital de Lima.

**Nombre del Investigador:** OROSCO ESPINOZA, JECY ROXANA

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a ..... , coordinadora de equipo.

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al.....presidente del Comité de Ética de la ..... , ubicada en la 4, correo electrónico: .....

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

## DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N.º de DNI:	
N.º de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N.º de DNI	
N.º teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N.º de DNI	
N.º teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, 23 de Julio del 2020

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....  
Firma del participante