



**Universidad  
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN CUIDADO ENFERMERO EN  
NEONATOLOGÍA**

**TRABAJO ACADÉMICO  
EFECTIVIDAD DE LA CAPACITACIÓN DE ENFERMERÍA A MADRES DE  
BEBÉS RECIÉN NACIDOS O PREMATUROS PARA PROPICIAR EL  
CONTACTO PIEL CON PIEL**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**PRESENTADO POR:**

**PEREZ ACOSTA, ROSA ELVIRA  
YATACO CHINCHÓN, GINA CAROLINA**

**ASESOR:**

**Mg. BASURTO SANTILLÁN, IVÁN JAVIER**

**LIMA - PERÚ**

**2020**



## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado especialmente a Dios y a mis padres, por su inmenso e incondicional apoyo en el logro de mis metas personales y profesionales.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos a la Universidad Norbert Wiener, por abrirnos sus puertas y brindarnos las herramientas educativas necesarias para nuestra formación y actualización profesional. Asimismo, a nuestro asesor, el Mg. Iván Basurto Santillán, por la guía y orientación que nos ha brindado para culminar este trabajo de investigación.

**ASESOR:**  
**Mg. IVÁN JAVIER BASURTO SANTILLÁN**

## **JURADO**

**Presidente:** Mg.

**Secretario:** Mg.

**Vocal:** Mg.

# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| Carátula                                    | i         |
| Hoja en blanco                              | i         |
| Dedicatoria                                 | iii       |
| Agradecimiento                              | iv        |
| Asesor                                      | v         |
| Jurado                                      | vi        |
| Índice                                      | vii       |
| Índice de tablas                            | ix        |
| RESUMEN                                     | x         |
| ABSTRACT                                    | xi        |
| <b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>             | <b>1</b>  |
| 1.1. Planteamiento del problema             | 1         |
| 1.2. Formulación del problema               | 4         |
| 1.3. Objetivo                               | 5         |
| <b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>    | <b>6</b>  |
| 2.1 Diseño de estudio: revisión sistemática | 6         |
| 2.2 Población y muestra                     | 6         |
| 2.3 Procedimiento de recolección de datos   | 7         |
| 2.4 Técnica de análisis                     | 7         |
| 2.5 Aspectos éticos                         | 8         |
| <b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>             | <b>9</b>  |
| 3.1 Tabla 1                                 | 9         |
| 3.2 Tabla 2                                 | 19        |
| <b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN</b>               | <b>22</b> |
| 4.1. Discusión                              | 22        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> | <b>26</b> |
| 5.1. Conclusiones                                 | 26        |
| 5.2. Recomendaciones                              | 26        |
| <b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>                 | <b>28</b> |

## ÍNDICE DE TABLAS

|   | <b>Pág.</b> |
|---|-------------|
| <b>Tabla 1:</b> Estudios revisados sobre la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.  | 8           |
| <b>Tabla 2:</b> Resumen de estudios sobre la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. | 18          |

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. **Material y Métodos:** el diseño que se ha utilizado en el desarrollo de este trabajo ha sido la revisión sistemática, el cual se basa en el sistema de evaluación GRADE, que permite evaluar la calidad de la evidencia de los artículos seleccionados de las siguientes bases de datos: PubMed, ScienDirect, EBSCO y Epistemonikos. **Resultados:** Los artículos revisados evidenciaron que: el 50% son de ensayo controlado aleatorizado, el 10% de revisión sistemática, el 10% de casos y controles, el 10% de ensayo clínico aleatorizado, el 10% de ensayo aleatorizado y el 10% de estudio longitudinal prospectivo de cohorte. Por otra parte, en el 80% de los artículos se encontró evidencia de la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. **Conclusión:** De los 10 artículos revisados sistemáticamente en (10/10) se encontró que existe efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

**Palabras clave:** “Efectividad”, “Capacitación de enfermería”, “Enfermería”, “Madres de bebés recién nacidos”, “Prematuros”, “Contacto piel con piel”.

## ABSTRACT

**Objective:** Systematize the evidence found on the effectiveness of nursing training for mothers of newborn or premature babies to promote skin-to-skin contact. **Material and Methods:** The design that has been used in the development of this work has been the systematic review, which is based on the GRADE evaluation system, which allows evaluating the quality of the evidence of the articles selected from the following databases: PubMed, ScintDirect, EBSCO and Epistemonikos. **Results:** The articles reviewed showed that: 50% are randomized controlled trials, 10% systematic reviews, 10% cases and controls, 10% randomized clinical trials, 10% randomized trials and 10% studies. longitudinal prospective cohort. On the other hand, 80% of the articles found evidence of the effectiveness of nursing training for mothers of newborn or premature babies to promote skin-to-skin contact. **Conclusion:** Of the 10 articles systematically reviewed in (10/10) it was found that there is effectiveness of nursing training for mothers of newborn or premature babies to promote skin-to-skin contact.

**Keywords:** "Effectiveness", "Nursing training", "Nursing", "Mothers of newborn babies", "Premature", "Skin to skin contact".

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema**

A nivel mundial, la mortalidad de los niños en su primer mes de vida, se ha convertido en una problemática de corte mundial, alcanzando la alarmante cifra de 2,5 millones de neonatos, debido a diversos trastornos, afecciones o enfermedades relacionadas con la ausencia de atención de calidad durante el proceso de parto, de tratamiento inmediato luego del parto o a la ausencia de atención por personal debidamente cualificado. En esa medida, se hace necesaria la aplicación de estrategias que permitan brindar una atención óptima al recién nacido y reducir los riesgos de mortandad (1)

Desde esa perspectiva, desde los años ochenta y noventa se ha tomado una especial importancia en la promoción del método canguro, cuyos componentes principales son el contacto piel con piel y la lactancia materna dada la gran relevancia que tienen ambos aspectos en el desarrollo del recién nacido (2). Para efectos de esta investigación se acoge como tema central el primer componente, contacto piel con piel (CONTACTO PIEL CON PIEL), en virtud a la gran relevancia que reviste en el ámbito de la salud y los beneficios que genera para los neonatos.

En esta línea, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el contacto piel con piel entre madre e hijo, en la primera hora después del

nacimiento es un aspecto neurálgico para el bebé, ya que estimula la lactancia materna y promueve una mejor interacción con la madre, aspectos que contribuyen a mantener un mejor estado de salud y reducir situaciones de riesgo (3).

En el Perú, el Ministerio de Salud ha dispuesto mediante una normativa específica, el contacto piel con piel entre la madre y el recién nacido de forma inmediata al parto para fortalecer el vínculo entre ellos y promover la lactancia materna, componente que permite prevenir la anemia y proteger al neonato de enfermedades diversas como la neumonía, desnutrición, asma, síndrome de muerte de súbita, entre otras que se pueden presentar en edad adulta (4).

Además, se requiere precisar que durante la etapa del postparto, el contacto piel con piel se convierte en el hábitat natural e ideal para el neonato, más aún si se toma en cuenta que el pulso cardíaco del recién nacido, la temperatura corporal y la respiración, entre otros factores vitales se pueden ver alterados cuando se produce la separación del vientre materno. De esta manera, con el contacto piel con piel se puede reducir el impacto que se produce, aliviando el estrés propio del parto (5).

En esta línea, conviene señalar que el CONTACTO PIEL CON PIEL, es un poderoso estimulante vagal que produce oxitocina en la madre y ello, a su vez, genera un incremento de la temperatura corporal permitiendo que el recién nacido pueda obtener calor. Incluso, algunas investigaciones señalan que la oxitocina también permite estimular las conductas de crianza (6).

Cabe precisar aquí, que el contacto piel con piel, está referido a la acción de colocar al bebé recién nacido, desnudo y en posición decúbito prono

en el torso desnudo de su madre (6). Estos considerandos están basados en diversos estudios que se realizaron en animales y que permitieron demostrar que algunas conductas que se producen innatamente para lograr la supervivencia de los neonatos están directamente relacionadas con el hábitat. Desde esta perspectiva, desde el punto de vista biológico, los mamíferos requieren mantener el medio materno luego del nacimiento, a fin de generar las conductas innatas en el recién nacido y lograr su supervivencia (7).

Estos criterios van en consonancia con los postulados propuestos en la teoría del apego, la cual sostiene que el vínculo se torna en el lazo de afectividad primaria, que permite generar la interacción entre madre e hijo de cualquier especie, contribuyendo a lograr que los neonatos puedan gozar de una infancia larga (8).

Este procedimiento se hace mucho más relevante en el caso de los bebés prematuros, es decir, aquellos niños que nacen sin que se hayan completado las 37 semanas de gestación, situación que en el año 2015 alcanzó a un promedio de quince millones. En estos casos, los cuidados deben ser mucho más especializados, pues ellos aún no se encuentran preparados para la vida fuera de útero y, en esa medida, el contacto piel con piel se convierte en un mecanismo que facilita el proceso (9).

Es importante señalar que, dependiendo del momento en que se inicia, existen algunas categorías del contacto piel con piel. La primera está referida al contacto piel con piel al nacimiento, que consiste en colocar al recién nacido dentro del primer minuto posterior al nacimiento. La segunda categoría es el contacto piel con piel precoz, que se realiza dentro de los primeros treinta minutos luego del nacimiento y la tercera, corresponde al contacto piel con piel temprano que se lleva a cabo luego de la primera

hora del nacimiento, pero antes de que se cumplan las veinticuatro horas (10).

Dentro de este contexto, la labor que cumple el personal de enfermería es fundamental, ya que sus funciones en neonatología están desarrolladas para brindar los primeros cuidados a los recién nacidos, inmediatamente producido el parto. En esta medida, están llamadas a orientar y promover a través de diversas acciones el contacto piel con piel entre la madre y el niño, siendo una de las herramientas más poderosas la capacitación a las madres de los recién nacidos o bebés prematuros, a fin de que se conozcan los beneficios de esta estrategia (11). En este sentido, este trabajo de investigación busca conocer cuál es la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel

## 1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

| <b>P = Paciente/<br/>Problema</b>           | <b>I = Intervención</b>    | <b>C = Intervención<br/>de comparación</b> | <b>O = Outcome<br/>Resultados</b>   |
|---|----------------------------|--|-------------------------------------|
| Madres de bebés recién nacidos o prematuros | Capacitación de enfermería | No aplica                                  | Propiciar el contacto piel con piel |

¿Cuál es la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel?

### **1.3. Objetivo**

Sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1 Diseño de estudio: revisión sistemática**

Para desarrollar el estudio que aquí se presenta, se ha utilizado el diseño de revisión sistemática que es una forma de investigación observacional y retrospectiva orientada a sintetizar los resultados encontrados en una multiplicidad de trabajos de investigación. Así también conviene señalar que este tipo de diseño se convierte en una herramienta fundamental en el ámbito de la salud, ya que permite identificar estudios de especial relevancia para responder a determinadas preguntas que surgen de la práctica en este ámbito de desempeño (12).

### **2.2 Población y muestra**

La población que conformó fue de 35 estudios respecto a la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ubicados en bases de datos indexadas como PubMed, Cochrane, EBSCO, ScientDirect, Scopus y Epistemonikos. Para la selección de la muestra se utilizaron los respectivos criterios de inclusión y exclusión, logrando seleccionar los artículos más idóneos para responder a la pregunta PICO formulada, quedando una muestra final de 10 artículos.

### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

La recolección de datos se inició formulando la pregunta PICO y, en función a ella se efectuó la revisión sistemática de todos aquellos artículos que tuvieron como tema principal la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

Los términos para realizar la búsqueda se verificaron en el DeCS – Tesauro (Descriptor en Ciencias de la Salud), con el objetivo de seleccionar las palabras clave para realizar la búsqueda. Así también, se estimó oportuno utilizar operadores booleanos.

Los algoritmos utilizados para efectuar la búsqueda sistemática de evidencias fueron los siguientes:

“Efectividad” AND “Capacitación de enfermería” AND “Madres de bebés recién nacidos” AND “Contacto piel con piel”

“Capacitación de enfermería” AND “Madres de bebés recién nacidos” AND “Contacto piel con piel”

“Capacitación de enfermería” AND “Madres de bebés prematuros” AND “Contacto piel con piel”

Bases de Datos: PubMed, Cochrane, EBSCO, Scopus y Epistemonikos.

### **2.4 Técnica de análisis**

En este caso, la técnica de análisis procedió mediante la utilización de tablas. En ese sentido, la Tabla N° 1 permitió registrar los datos más

relevantes de los 10 artículos científicos que pasaron por la respectiva revisión sistemática. De la misma manera, se efectuó la evaluación de todos aquellos artículos que responden a la pregunta PICO formulada de forma previa. Luego de ello, se consideró pertinente establecer la calidad de las evidencias encontradas y su correspondiente fuerza de recomendación, tomando como base al Sistema Grade, aspectos que se plasmaron en la Tabla N° 2.

## **2.5 Aspectos éticos**

En término es relevante señalar que todos los artículos y documentos utilizados para efectos de esta investigación se han referenciado tal como corresponde desde el punto de vista ético, respetando la autoría de cada una de las fuentes utilizadas.

Asimismo, se han seguido de forma rigurosa las normas técnicas correspondientes al ámbito de la bioética de la investigación, verificando que los artículos utilizados incluyan los aspectos éticos inherentes a todo proceso de investigación.

## CAPÍTULO III: RESULTADOS

### 3.1 Tabla 1

Estudios revisados sobre la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

| 1. Autor  | Año  | Título del Artículo   | Nombre de la Revista/ URL/DOI/PAÍS   | Volumen y número         |
|---|------|---|--|--------------------------|
| Thukral A, Sankar MJ, Agarwal R, Gupta N, Deorari AK, Paul VK | 2012 | Early skin-to-skin contact and Behavior of breastfeeding in newborns Term: A randomized controlled trial.<br><br>Contacto temprano de piel a piel y comportamiento de lactancia en recién nacidos a término: un ensayo controlado aleatorio (13). | Neonatología<br><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2269924">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2269924</a><br><u>1</u><br>India | Volumen 102<br>Número: 2 |

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación        | Población y Muestra   | Aspectos éticos          | Resultados   | Conclusión  |
|--------------------------------|---|--------------------------|--|---|
| Ensayo controlado aleatorizado | Población y muestra 21 recién nacidos en atención de cuidado tradicional y 20 al contacto piel con piel | Consentimiento informado | Los resultados obtenidos a través de la participación de 20 bebés recién nacidos que recibieron el contacto piel con piel, evidenció mejoras en la tasa de lactancia exclusiva en el grupo temprano que recibió el cuidado piel con piel en relación con el grupo control [95,0 vs. 38,1%; riesgo relativo (RR): 2,5, 95% intervalo de confianza (IC 95%): 1.4 a 4.3 y 90 vs. 28,6%; RR: 3,2, 95% CI: 1.6 a 6.3] | Se concluyó que existe efectividad en las orientaciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, demostrando mejoras en los niveles de lactancia exclusiva en recién nacidos a término a las 48 horas y las seis semanas de edad y el nivel de cortisol en la saliva de los niños a las 6 horas de edad. |

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 2. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la<br>Publicación | Volumen y Número |
|----------|-----|----------------------------|--|------------------|
|----------|-----|----------------------------|--|------------------|

### DATOS DE LA PUBLICACION

|  |      |  |  |             |
|--|------|--|--|-------------|
| Chi K, Long T, Thi Dh, Carrara H, Bergman NJ | 2015 | Newborn under birth weight stabilize better in skin-to-skin contact than when separate from their mothers: a randomized controlled trial<br><br>Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado (14). | Act Ped Nurturing the child<br><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2630380">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2630380</a><br>8<br>Sudáfrica | Volumen 105 |
|--|------|--|--|-------------|

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación        | Población y Muestra  | Aspectos éticos          | Resultados  | Conclusión   |
|--------------------------------|--|--------------------------|---|--|
| Ensayo controlado aleatorizado | Población y muestra 50 recién nacidos en atención de rutina y 50 al contacto piel con piel | Consentimiento informado | Los resultados obtenidos mediante la participación de 50 bebés recién nacidos que recibieron el contacto piel con piel mostraron un mejor proceso de transición a la vida extrauterina ( $p < 0.02$ ), obteniendo una puntuación SCRIP a 360 minutos en contacto piel a piel de 5,82 (SD 0,66) y en lo que respecta a la separación materno infantil 5,24 (SD 0,72), $p < 0,0001$ . | Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ya que mostraron menores necesidades de la asistencia respiratoria, así como de fluidos intravenosos y antibiótico durante su estancia en el hospital. Así también, en la mayor parte de artículos se resalta el acompañamiento, guía y orientación de las enfermeras a las madres de recién nacidos. |

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 3. Autor                       | Año  | Nombre de la Investigación  | Revista donde se ubica la Publicación   | Volumen y Número       |
|--------------------------------|------|---|---|------------------------|
| <b>DATOS DE LA PUBLICACION</b> |      |   |   |                        |
| Acuña PB, Espinoza SM          | 2019 | Effectiveness of the kangaroo mother care (KMC) for the recovery in preterm infants: A systematic review<br><br>Beneficios del método Mamá Canguro en recién nacidos prematuros: una revisión sistemática (15). | Rev. Cienc y Arte Enferm<br><a href="http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rca/article/view/64">http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rca/article/view/64</a><br>Perú | Volumen 1<br>Número 11 |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra                                  | Aspectos éticos | Resultados   | Conclusión  |
|-------------------------|--|-----------------|--|---|
| Revisión sistemática    | Población: 52 artículos<br><br>Muestra: 10 artículos | No corresponde  | Los resultados se obtuvieron mediante la revisión sistemática de los 10 artículos seleccionados y en la agrupación de los siguientes temas específicos: madre canguro, contacto piel con piel, enfermería neonatal, contacto precoz. Se encontró que el 70% de los artículos revisados muestran que este método tiene efectividad en la recuperación de los neonatos, el 20% encontró que existen beneficios desde el punto de vista de la recuperación fisiológica y el 10% se centró en los beneficios económicos. Resaltan aquí los resultados que muestran la importancia del entrenamiento que brindan las enfermeras a las madres, siendo las más indicadas para para dicha tarea. | Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. En ese sentido se resaltó la importancia del papel que cumplen las enfermeras para entrenar a las madres acerca de este método. Así también se pone énfasis en los beneficios que reportar para la recuperación de los neonatos en general y los beneficios para su recuperación fisiológica. |

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 4. Autor  | Año  | Nombre de la Investigación   | Revista donde se ubica la<br>Publicación  | Volumen y Número |
|---|------|--|---|------------------|
| <b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>  |      |  |   |                  |
| Buil A, Sankey C,<br>Caeymaex L, Apter<br>G, Gratier M,<br>Devouche E | 2020 | Fostering mother-very preterm infant communication during skin-to-skin contact through a modified positioning.<br><br>Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado (16). | Early Human Development<br><a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378378219304293">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378378219304293</a><br>Francia | Volumen 141      |

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de<br>Investigación | Población<br>y Muestra                          | Aspectos<br>éticos          | Resultados  | Conclusión   |
|----------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| Casos y controles          | Población: 34<br>madres y sus<br>recién nacidos | Consentimiento<br>informado | Los resultados, se obtuvieron a través de 17 días con posicionamiento piel con piel, donde los recién nacidos prematuros se colocaron en el pecho de sus respectivas madres, recibiendo los cuidados necesarios por parte de los profesionales de enfermería. El grupo de intervención logró una mayor comunicación entre madre e hijo durante el contacto piel con piel. | Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, permitiendo que este componente genere una mejor comunicación entre la madre y su hijo recién nacido. |

### DATOS DE LA PUBLICACION

| 5. Autor                              | Año  | Título del Artículo  | Nombre de la Revista/ URL/DOI/PAÍS   | Volumen y número          |
|---------------------------------------|------|--|--|---------------------------|
| Deng Q, Li Q, Wang H, Sun H, Xinfen X | 2018 | <p>Early father-infant skin-to-skin contact and its effect on the neurodevelopmental outcomes of moderately preterm infants in China: study protocol for a randomized controlled trial.</p> <p>Principios de padre-hijo-piel con piel de contacto y su efecto en los resultados del desarrollo neurológico de los recién nacidos prematuros moderadamente en China: protocolo de estudio para un ensayo aleatorio controlado (17).</p> | <p style="text-align: center;">Trials</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3057781">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3057781</a></p> <p style="text-align: center;"><u>8</u><br/>China</p> | Volumen 19<br>Número: 701 |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación        | Población y Muestra  | Aspectos éticos          | Resultados   | Conclusión  |
|--------------------------------|--|--------------------------|--|---|
| Ensayo controlado aleatorizado | Población y muestra<br>25 recién nacidos en atención de cuidado tradicional y 25 al contacto piel con piel | Consentimiento informado | Los resultados obtenidos a través de la participación de 25 bebés recién nacidos que recibieron el contacto piel con piel, permitió evidenciar que las mujeres que dieron a luz por parto natural tienen mayor posibilidad de tener el contacto piel con piel que aquellas que han pasado por cesarea, debido a la incisión propia de la cirugía, sin embargo, se adhieren a este método en un periodo máximo de un mes. Los padres participaron del contacto piel con piel con buenos resultados. | Se concluyó que existe efectividad en las orientaciones de enfermería a madres y padres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, mostrando importantes efectos en el desarrollo neurológico. Asimismo, se pudo ver que la participación de los padres en el contacto piel con piel permite que puedan apoyar con el cuidado de los bebés prematuros cuando las madres se encuentran ausentes. |

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 6. Autor   | Año  | Nombre de la Investigación   | Revista donde se ubica la<br>Publicación   | Volumen y Número           |
|--|------|--|--|----------------------------|
| Kristoffersen L, Støen R, Rygh H, Sognaes M, Follestad T, Mohn HS, et al | 2016 | Early skin-to-skin contact or incubator for very preterm infants: study protocol for a randomized controlled trial.<br><br>El contacto temprano piel a piel o incubadora para recién nacidos muy prematuros: estudio de protocolo para un ensayo controlado aleatorizado (18). | Trials<br><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27955652">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27955652</a><br>Noruega | Volumen: 17<br>Número: 593 |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de<br>Investigación     | Población<br>y Muestra | Aspectos<br>éticos       | Resultados   | Conclusión  |
|--------------------------------|------------------------|--------------------------|--|---|
| Ensayo controlado aleatorizado | Muestra:<br>27 bebés   | Consentimiento informado | Los resultados primarios obtenidos mediante el estudio de 27 bebés muy prematuros, nacidos a la edad gestacional de 28 a 31 semanas con peso al nacer de 1000 grms, en el cual participaron diversos profesionales de la salud, entre los que se encuentran las enfermeras, permitieron evidenciar un desarrollo cognitivo a los 2 años, medición que se realizó con la Escala de Bayley de Desarrollo Infantil. Entre los resultados secundarios se demostró estabilidad fisiológica del nacimiento, el desarrollo motor y el lenguaje. | Se concluyó que existe efectividad en las orientaciones y capacitación de enfermería, entre otros profesionales, que se realizan a madres de bebés prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ya que contribuyó a lograr un mejor desarrollo cognitivo, motor y del lenguaje, entre otros que favorecen el crecimiento favorable del recién nacido muy prematuro. |

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 7. Autor  | Año  | Nombre de la Investigación  | Revista donde se ubica la<br>Publicación   | Volumen y Número          |
|---|------|---|--|---------------------------|
| Mehler K,<br>Hucklenbruch E,<br>Trautmann P, Becker<br>I, Roth B, Kribs A | 2019 | Delivery room skin-to-skin contact for preterm infants—A<br>randomized clinical trial.<br><br>Sala de partos del contacto piel a piel de los bebés prematuros-Un<br>ensayo clínico aleatorizado (19). | Acta Paediatr<br><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649</a><br>Alemania | Volumen: 109<br>Número: 3 |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de<br>Investigación     | Población<br>y Muestra                         | Aspectos<br>éticos          | Resultados  | Conclusión   |
|--------------------------------|--|-----------------------------|---|--|
| Ensayo clínico<br>aleatorizado | Muestra:<br>88 recién<br>nacidos<br>prematuros | Consentimiento<br>informado | Los resultados de este ensayo clínico aleatorizado, en el que participaron 88 bebés recién nacidos prematuros (25 – 32 semanas de edad gestacional). De la muestra total n=44 fueron derivados a contacto piel con piel (DR-SSC) y 43 a contacto visual (VC). Se evidenció que el contacto piel con piel mejoró la capacidad motora (18 vs 15, P=,030), vocalización del bebé (7 vs 5, P = .044)y su desarrollo motriz (20 vs 15, P = .032) | Se concluyó que existe efectividad en el contacto piel con piel, en madres de bebés prematuros, por tanto la labor de enfermería asume un rol de suma preponderancia para capacitar a las madres de estos pequeños, a fin de estimular el contacto piel con piel, apenas se produzca el nacimiento del bebé. |

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 8. Autor                       | Año  | Nombre de la Investigación  | Revista donde se ubica la<br>Publicación   | Volumen y Número |
|--------------------------------|------|---|--|------------------|
| Mei E, Ling M, Yu C,<br>Ying T | 2017 | Effects of Father-Neonate Skin-to-Skin Contact on Attachment:<br>A Randomized Controlled Trial.<br><br>Efectos del Padre-recién nacido de contacto de piel a piel en el<br>Anexo: Un ensayo controlado aleatorizado (20). | Nursing Research and Practice<br><a href="https://www.hindawi.com/journal/s/nrp/2017/8612024/">https://www.hindawi.com/journal/s/nrp/2017/8612024/</a><br>Taiwán |                  |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de<br>Investigación        | Población<br>y Muestra   | Aspectos<br>éticos          | Resultados  | Conclusión  |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|---|---|
| Ensayo controlado<br>aleatorizado | Población:<br>83 padres<br>primerizos<br>Grupo<br>control:<br>42<br>Grupo<br>experimental:<br>41 | Consentimiento<br>informado | Los resultados, obtenidos mediante la intervención de 83 padres primerizos, 42 asignados al grupo control y 42 incluidos en el grupo experimental, permitieron evidenciar que las enfermeras utilizan diversas estrategias para capacitar a los padres mediante folletos instructivos, orientaciones post parto durante la hospitalización y animando a los nuevos padres a tener un rol más activo en el cuidado de sus recién nacidos, siendo el cuidado piel con piel una de las acciones que obtuvo un efecto positivo en la relación en la relación padre hijo 3 días después del parto. | Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería que se realizan a madres de bebés prematuros para propiciar el contacto piel con piel, actividad que generó efectos positivos en la relación entre padres e hijos. Asimismo, en el desarrollo del habla, el tacto, el cuidado, entre otros aspectos que benefician el desarrollo del recién nacido. |

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 9. Autor  | Año  | Nombre de la Investigación   | Revista donde se ubica la<br>Publicación   | Volumen y Número         |
|---|------|--|--|--------------------------|
| Mörelius E,<br>Örtenstrand A,<br>Theodorsson E,<br>Frostell A | 2015 | A randomised trial of continuous skin-to-skin contact after preterm birth and the effects on salivary cortisol, parental stress, depression, and breastfeeding.<br><br>Un ensayo aleatorizado de contacto continuo de piel a piel después pretermbirth y los efectos del cortisol salival, estrés de los padres, la depresión y la lactancia materna (21). | Early Hum Dev<br><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25545453">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25545453</a><br><br>Suecia | Volumen: 91<br>Número: 1 |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de<br>Investigación | Población<br>y Muestra    | Aspectos<br>éticos          | Resultados   | Conclusión  |
|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|---|
| Ensayo<br>aleatorizado     | Población:<br>37 familias | Consentimiento<br>informado | Los resultados evidenciaron que los recién nacidos que tuvieron el contacto piel con piel (SSC) presentaron una menor reactividad de cortisol salival al mes ( $p = 0.01$ ). Asimismo, se encontró una correlación en los niveles de cortisol salival que presentaron las madres y los recién nacidos prematuros en el lapso posterior de 4 meses en el grupo SSC ( $\rho = 0.65$ , $p = 0.005$ ), pero no en el grupo de atención estándar SC ( $\rho = 0.14$ , $p = 0.63$ ). | Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería que se realizan a madres de bebés prematuros para propiciar el contacto piel con piel, especialmente en este caso de estudio, pues reduce la reactividad del cortisol. En este sentido la orientación y guía de las enfermeras se vuelve de suma relevancia para estimular el contacto piel con piel, más aún si se considera que este tipo de estrategia involucra a ambos padres de forma inmediata al nacimiento prematuro del bebé. |

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 10. Autor  | Año  | Nombre de la Investigación  | Revista donde se ubica la<br>Publicación  | Volumen y Número                  |
|--|------|---|---|-----------------------------------|
| Oras P, Thermstrom Y, Hedberg K, Gradin M, Rubertsson C, Hedberg K et al | 2016 | <p>Skin-to-skin contact is associated with earlier breastfeeding attainment in preterm infants.</p> <p>Piel-a-piel está asociado con el logro anterior lactancia materna en recién nacidos prematuros (22).</p> | <p><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27100380">Acta Paediatr.</a><br/><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27100380">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27100380</a><br/>Suecia</p> | <p>Volumen: 105<br/>Número: 7</p> |

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación                     | Población y Muestra  | Aspectos éticos          | Resultados  | Conclusión   |
|---|----------------------|--------------------------|---|--|
| Estudio longitudinal prospectivo de cohorte | Población: 104 bebés | Consentimiento informado | Los resultados obtenidos demostraron que 53 de los bebés que participaron en el estudio lograron la lactancia materna luego de la aplicación del contacto piel con piel. En esta línea, el contacto piel con piel fue el único factor que logró influir antes del análisis de regresión (R (2) 0.215 p <0.001). | Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería que se realizan a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ya que favorece una duración mayor de esta actividad permite lograr la lactancia materna exclusiva más temprano. Por tanto, la labor que realizan las enfermeras se torna en medular respecto a la orientación y capacitación de las madres de los neonatos. |

### 3.2 Tabla 2

Resumen de estudios sobre la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

| Diseño de estudio / Título   | Conclusiones  | Calidad de evidencias (según sistema Grade) | Fuerza de recomendación | País      |
|--|---|---|-------------------------|-----------|
| <p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Contacto temprano de piel a piel y comportamiento de lactancia en recién nacidos a término: un ensayo controlado aleatorio”</p>       | <p>Se concluyó que existe efectividad en las orientaciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, demostrando mejoras en los niveles de lactancia exclusiva en recién nacidos a término a las 48 horas y las seis semanas de edad y el nivel de cortisol en la saliva de los niños a las 6 horas de edad.</p>  | Alta  | Fuerte                  | India     |
| <p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado”</p> | <p>Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ya que mostraron menores necesidades de la asistencia respiratoria, así como de fluidos intravenosos y antibiótico durante su estancia en el hospital. Así también, en la mayor parte de artículos se resalta el acompañamiento, guía y orientación de las enfermeras a las madres de recién nacidos.</p> | Alta  | Fuerte                  | Sudáfrica |
| <p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>“Beneficios del método Mamá Canguro en recién nacidos prematuros: una revisión sistemática”</p>  | <p>Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. En ese sentido se resaltó la importancia del papel que cumplen las enfermeras para entrenar a las madres acerca de este método. Así también se pone énfasis en los beneficios que reportar para la recuperación de los neonatos en general y los beneficios para su recuperación fisiológica.</p>            | Alta  | Fuerte                  | Perú      |

| Diseño de estudio / Título  | Conclusiones   | Calidad de evidencias (según sistema Grade) | Fuerza de recomendación | País     |
|---|--|---|-------------------------|----------|
| <p><b>Casos y controles</b></p> <p>“Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado”</p>   | <p>Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, permitiendo que este componente genere una mejor comunicación entre la madre y su hijo recién nacido.</p>  | Moderada                                    | Débil                   | Francia  |
| <p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Principios de padre-hijo-piel con piel de contacto y su efecto en los resultados del desarrollo neurológico de los recién nacidos prematuros moderadamente en China: protocolo de estudio para un ensayo aleatorio controlado”</p> | <p>Se concluyó que existe efectividad en las orientaciones de enfermería a madres y padres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, mostrando importantes efectos en el desarrollo neurológico. Asimismo, se pudo ver que la participación de los padres en el contacto piel con piel permite que puedan apoyar con el cuidado de los bebés prematuros cuando las madres se encuentran ausentes.</p> | Alta  | Fuerte                  | China    |
| <p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“El contacto temprano piel a piel o incubadora para recién nacidos muy prematuros: estudio de protocolo para un ensayo controlado aleatorizado”</p>   | <p>Se concluyó que existe efectividad en las orientaciones y capacitación de enfermería, entre otros profesionales, que se realizan a madres de bebés prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ya que contribuyó a lograr un mejor desarrollo cognitivo, motor y del lenguaje, entre otros que favorecen el crecimiento favorable del recién nacido muy prematuro.</p>   | Alta  | Fuerte                  | Noruega  |
| <p><b>Ensayo clínico aleatorizado</b></p> <p>“Sala de partos del contacto piel a piel de los bebés prematuros- Un ensayo clínico aleatorizado”</p>  | <p>Se concluyó que existe efectividad en el contacto piel con piel, en madres de bebés prematuros, por tanto la labor de enfermería asume un rol de suma preponderancia para capacitar a las madres de estos pequeños, a fin de estimular el contacto piel con piel, apenas se produzca el nacimiento del bebé.</p>  | Alta  | Fuerte                  | Alemania |

| Diseño de estudio / Título   | Conclusiones   | Calidad de evidencias (según sistema Grade) | Fuerza de recomendación | País   |
|--|--|---|-------------------------|--------|
| <p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Efectos del Padre-recién nacido de contacto de piel a piel en el Anexo: Un ensayo controlado aleatorizado”</p>  | <p>Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería que se realizan a madres de bebés prematuros para propiciar el contacto piel con piel, actividad que generó efectos positivos en la relación entre padres e hijos. Asimismo, en el desarrollo del habla, el tacto, el cuidado, entre otros aspectos que benefician el desarrollo del recién nacido.</p>   | Alta  | Fuerte                  | Taiwán |
| <p><b>Ensayo aleatorizado</b></p> <p>“Un ensayo aleatorizado de contacto continuo de piel a piel después pretermbirth y los efectos del cortisol salival, estrés de los padres, la depresión y la lactancia materna”</p> | <p>Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería que se realizan a madres de bebés prematuros para propiciar el contacto piel con piel, especialmente en este caso de estudio, pues reduce la reactividad del cortisol. En este sentido la orientación y guía de las enfermeras se vuelve de suma relevancia para estimular el contacto piel con piel, más aún si se considera que este tipo de estrategia involucra a ambos padres de forma inmediata al nacimiento prematuro del bebé.</p> | Alta  | Fuerte                  | Suecia |
| <p><b>Estudio longitudinal prospectivo de cohorte</b></p> <p>“Piel-a-piel está asociado con el logro anterior lactancia materna en recién nacidos prematuros”</p>  | <p>Se concluyó que existe efectividad en la capacitación de enfermería que se realizan a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, ya que favorece una duración mayor de esta actividad permite lograr la lactancia materna exclusiva más temprano. Por tanto, la labor que realizan las enfermeras se torna en medular respecto a la orientación y capacitación de las madres de los neonatos.</p>  | Moderada                                    | Débil                   | Suecia |

## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión**

Para el desarrollo de este trabajo de revisión sistemática se utilizaron 10 artículos científicos que fueron seleccionados de forma previa acerca de la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

Asimismo, la revisión incluyó 20% de artículos científicos procedentes de Suecia, 10% de India, 10% de Sudáfrica, 10% de Perú, 10% de Francia, 10% de China, 10% de Noruega, 10% de Alemania y 10% de Taiwán.

Considerando las conclusiones a las que se arribó después de la revisión sistemática de los referidos 10 artículos que constituyeron la muestra de estudio, se tiene que el 80% son de alta calidad y el 20% de mediana calidad.

En cuanto a los diseños que se siguieron en los artículos incluidos para efectos de esta investigación, se encontró que: el 50% son de ensayo controlado aleatorizado, el 10% de revisión sistemática, el 10% de casos y controles, el 10% de ensayo clínico aleatorizado, el 10% de ensayo aleatorizado y el 10% de estudio longitudinal prospectivo de cohorte.

Los buscadores especializados donde se encontraron las evidencias, fueron de PubMed, ScientDirect, EBSCO, Epistemonikos y Cochrane.

Como resultado de todo este proceso investigativo, se han encontrado una serie de evidencias que refieren acerca de la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. De esta manera, es importante resaltar el estudio realizado por Thukral A, Sankar MJ, Agarwal R, Gupta N, Deorari AK, Paul VK (23) bajo el título de “Contacto temprano de piel a piel y comportamiento de lactancia en recién nacidos a término: un ensayo controlado aleatorio”, en el que se incluyó la participación de 20 recién nacidos que recibieron el contacto piel con piel. Se concluyó que sí existe efectividad en las orientaciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel, con lo cual se demostró una significativa mejoría en los niveles de lactancia exclusiva en recién nacidos al término de las 48 horas y las seis semanas de edad.

Por su lado, Chi K, Long T, Thi Dh, Carrara H, Bergman NJ L (24) en la investigación desarrollada sobre “Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado” elaborada con base en la participación de 50 bebés recién nacidos que recibieron el contacto piel con piel, mostrando una mejor transición a la vida extrauterina ( $p < 0.02$ ) y en la separación materno infantil 5,24 (SD 0,72),  $p < 0,0001$ . Con estos resultados se pudo concluir que existe efectividad en las intervenciones de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel y ello se evidenció en aspectos puntuales como la reducción de necesidades de la asistencia respiratoria, de fluidos intravenosos y antibiótico durante el periodo de permanencia en el hospital. Dentro de la investigación se pudo ver que la mayor parte de artículos que se utilizaron como referencia y base, se resalta el acompañamiento y orientación de las enfermeras a las madres de recién nacidos.

Una investigación que llamó la atención y se ha decidido incluir en este trabajo es la que desarrollaron Acuña PB, Espinoza SM (25), especialmente porque se ubica en el contexto peruano. Este trabajo utilizó el diseño de revisión sistemática y, en esa línea, basó el estudio en la revisión de 10 artículos seleccionados. Su trabajo se dividió en aspectos puntuales como: madre canguro, contacto piel con piel, enfermería neonatal y contacto precoz, encontrando que el 70% de los artículos tienen efectividad en la recuperación de los neonatos, mientras que un 20% se circunscribió en los beneficios que reportar el cuidado piel con piel en la recuperación fisiológica de los neonatos y un 10% hizo referencia a los beneficios económicos que reporta este tipo de práctica. Estos resultados permitieron concluir que sí existe efectividad en la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. Otro aspecto importante en estas conclusiones radica en el papel que cumplen las enfermeras para entrenar a las madres en la utilización de este método, en virtud a los beneficios que reporta su práctica.

Otro estudio que vale la pena mencionar es el que realizaron Mehler K, Hucklenbruch E, Trautmann P, Becker I, Roth B, Kribs A (26) ensayo clínico aleatorizado en el que participaron 88 recién nacidos prematuros cuya edad fluctuaba entre las 25 y 32 semanas. De esta muestra 44 recibieron el contacto piel con piel, evidenciando una mejora en la capacidad motora (18 vs 15,  $P=,030$ ), en la vocalización del bebé (7 vs 5,  $P = .044$ ) y en su desarrollo motriz (20 vs 15,  $P = .032$ ). Se concluyó que sí existe efectividad en el contacto piel con piel, en madres de bebés prematuros y, en este sentido, la función de los profesionales de enfermería asume un rol protagónico en la capacitación y orientación a las madres de estos pequeños para practicar el contacto piel con piel, apenas se produce el alumbramiento del bebé.

En este sentido, es necesario tomar en cuenta la relevancia de este tipo de práctica entre madre e hijo, cuyas bases teóricas se trasladan hacia la teoría del apego que, entre otros postulados, sostiene que el vínculo

se convierte en un lazo de afectividad primario y ello permite que se establezca la interacción entre madre e hijo de cualquier especie (27)

Sin embargo, para poder realizar esta práctica es necesario tener nociones que permitan realizarla de manera efectiva, optimizando sus características y potencialidades, más aún si se trata de madres primerizas. En este camino, el personal de enfermería asume una misión de suma relevancia, para orientar, guiar y estimular el contexto piel con piel.

Desde esa perspectiva es insoslayable que los profesionales que se desenvuelven en esta área se encuentren debidamente preparados para contribuir de manera efectiva en la participación de la madres e incluso de los padres en la aplicación del contacto piel con piel, considerando siempre que están llamados a brindar un trato humano y fomentado de forma permanente la salud de la persona, más aún en el caso de los recién nacidos o prematuros, segmento poblacional que requiere de un cuidado especializado y de mucha prevención para reducir las tasas de mortalidad.

En este contexto, cabe incidir en una de las múltiples labores e intervenciones que realiza el personal de enfermería se centra en diversas actividades de capacitación orientada a contribuir en mejores prácticas sanitarias y, por ende, en la salud integral de la población.

En esta línea, la presente revisión sistemática, busca aportar evidencias respecto a la efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

Según las 10 evidencias científicas revisadas se puede concluir que:

1. En 10 de los 10 artículos (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) se evidencia que existe efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel.

### **5.2. Recomendaciones**

Con base en los resultados obtenidos de esta revisión sistemática, se pueden establecer las siguientes recomendaciones:

1. Coordinar en la Jefatura de Enfermería las acciones necesarias para desarrollar un plan de capacitación dirigido a enfermeras sobre la importancia y beneficios del contacto piel con piel en recién nacidos y prematuros.
2. Elaborar materiales impresos como: folletos, separatas, dípticos, trípticos y todos aquellos que puedan difundir la importancia del contacto piel con piel entre padres e hijos recién nacidos.

3. Evaluar los resultados del Plan de Capacitación dirigido a enfermeras sobre la importancia y beneficios del contacto piel con piel en recién nacidos y prematuros.
  
4. Se sugiere elaborar investigaciones respecto a la práctica del contacto piel con piel entre padres e hijos, registrando la incidencia, los resultados obtenidos, problemáticas y todas aquellas casuísticas que se presentan en el área de neonatología para contar con herramientas fidedignas que permitan una adecuada toma de decisiones.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Reducir la mortalidad de los recién nacidos. [internet]\* 2019 [citado el 22 de Feb. de 2020] Disponible desde: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/newborns-reducing-mortality>
2. Madero M, Castro A, Rodríguez F. Ene [Revista internet]\*. 2016, Agosto [citado el 24 de Feb. de 2020]; 10(2) 203 - 210. Disponible desde: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2016000200003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200003)
3. Organización Mundial de la Salud. Inicio temprano de la lactancia materna. [internet]\* 2020 [citado el 25 de Feb. de 2020] Disponible desde: [https://www.who.int/elena/titles/early\\_breastfeeding/es/](https://www.who.int/elena/titles/early_breastfeeding/es/).
4. Ministerio de Salud. Contacto piel a piel entre madre y recién nacido asegura el inicio de la lactancia materna. [internet]\* 2018 [citado el 28 de Feb. de 2020] Disponible desde: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/17899-contacto-piel-a-piel-entre-madre-y-recien-nacido-asegura-el-inicio-de-la-lactancia-materna>
5. Madero M, Castro A, Rodríguez F. Ene [Revista internet]\*. 2016, Agosto [citado el 24 de Feb. de 2020]; 10(2) 203 - 210. Disponible desde: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2016000200003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200003)
6. [Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Contacto piel a piel temprano para las madres y sus recién nacidos sanos. The Cochrane Collaboration.](#) [Revista internet]\*. 2007 [citado el 27 de Feb. de 2020]; (4). Disponible desde: <http://files.sld.cu/rehabilitacion-logo/files/2010/11/piel-apiel-neonato.pdf>

7. Rengel C, Labajos MT. Enferm Doc [Revista internet]\*. 2011 [citado el 17 de Feb. de 2020]; 94: 8 - 15. Disponible desde: <http://www.index-f.com/edocente/94pdf/94-008.pdf>
8. Herrera A. Index Enferm [Revista internet]\*. 2013, Jun [citado el 21 de Feb. de 2020]; 22(1-2) 203 - 210. Disponible desde: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962013000100017](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100017)
9. Organización Mundial de la Salud. ¿Qué es un niño prematuro?. [internet]\* 2015 [citado el 29 de Feb. de 2020] Disponible desde: [https://www.who.int/features/qa/preterm\\_babies/es/](https://www.who.int/features/qa/preterm_babies/es/)
10. Muñoz M, Poo AM, Baeza B, Bustos L. Rev. chil. Pediatr. [Revista internet]\*. 2015, Feb [citado el 19 de Feb. de 2020]; 86(1) 203 - 210. Disponible desde: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062015000100005](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062015000100005)
11. García PK, Coronado IA, Valencia C, Nuñez JC. Skin to Skin contact at birth. [Revista internet]\*. 2017, Dec [citado el 29 de Feb. de 2020]; 31(4) 170 - 173. Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0187533718300335>
12. Beltrán O. Rev Col Gastroenterol. Revisiones sistemáticas de la literatura. [Revista internet]\*. 2005, Mar [citado el 20 de Feb. de 2020]; 20(1). Disponible desde: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-99572005000100009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009)
13. Thukral A, Sankar MJ, Agarwal R, Gupta N, Deorari AK, Paul VK. Contacto temprano de piel a piel y comportamiento de lactancia en recién nacidos a término: un ensayo controlado aleatorio. Neonatología. [Revista internet]\*. 2012 [citado el 29 de Feb. de 2020]; 102(2): 114 – 119. Disponible desde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22699241>

14. Chi K, Long T, Thi Dh, Carrara H, Bergman NJ. Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado. Act Ped Nurturing the child. [Revista internet]\*. 2015 [citado el 19 de Feb. de 2020]; 105: 381-390. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26303808>
  
15. Acuña PB, Espinoza SM. Beneficios del método Mamá Canguro en recién nacidos prematuros: una revisión sistemática. Rev. Cienc y Arte Enferm. [Revista internet]\*. 2019 [citado el 17 de Feb. de 2020]; 1(11). Disponible desde: <http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/64>
  
16. Buil A, Sankey C, Caeymaex L, Apter G, Gratier M, Devouche E. Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado. Early Human Development. [Revista internet]\*. 2020 [citado el 15 de Feb. de 2020]; 141. Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378378219304293>
  
17. Deng Q, Li Q, Wang H, Sun H, Xinfen X. Principios de padre-hijo-piel con piel de contacto y su efecto en los resultados del desarrollo neurológico de los recién nacidos prematuros moderadamente en China: protocolo de estudio para un ensayo aleatorio controlado. Trials. [Revista internet]\*. 2018 [citado el 16 de Feb. de 2020]; 19(701). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30577818>
  
18. Kristoffersen L, Støen R, Rygh H, Sognaes M, Follestad T, Mohn HS, et al. El contacto temprano piel a piel o incubadora para recién nacidos muy prematuros: estudio de protocolo para un ensayo controlado aleatorizado. Trials. [Revista internet]\*. 2016 [citado el 19 de Feb. de 2020]; 17(593). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27955652>

19. Mehler K, Hucklenbruch E, Trautmann P, Becker I, Roth B, Kribs A. Sala de partos del contacto piel a piel de los bebés prematuros-Un ensayo clínico aleatorizado. *Acta Paediatr.* [Revista internet]\*. 2019 [citado el 17 de Feb. de 2020]; 109(3). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649>
20. Mei E, Ling M, Yu C, Ying T. Efectos del Padre-recién nacido de contacto de piel a piel en el Anexo: Un ensayo controlado aleatorizado. *Nursing Research and Practice.* [Revista internet]\*. 2017 [citado el 14 de Feb. de 2020]; Disponible desde: <https://www.hindawi.com/journals/nrp/2017/8612024/>
21. Mörelius E, Örténstrand A, Theodorsson E, Frostell A. Un ensayo aleatorizado de contacto continuo de piel a piel después pretermbirth y los efectos del cortisol salival, estrés de los padres, la depresión y la lactancia materna. *Early Hum Dev.* [Revista internet]\*. 2015 [citado el 10 de Feb. de 2020]; Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25545453>
22. Oras P, Thernstrom Y, Hedberg K, Gradin M, Rubertsson C, Hedberg K et al. Piel-a-piel está asociado con el logro anterior lactancia materna en recién nacidos prematuros. *Acta Paediatr.* [Revista internet]\*. 2015 [citado el 10 de Feb. de 2020]; Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25545453>
23. Thukral A, Sankar MJ, Agarwal R, Gupta N, Deorari AK, Paul VK. Contacto temprano de piel a piel y comportamiento de lactancia en recién nacidos a término: un ensayo controlado aleatorio. *Neonatología.* [Revista internet]\*. 2012 [citado el 29 de Feb. de 2020]; 102(2): 114 – 119. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22699241>
24. Chi K, Long T, Thi Dh, Carrara H, Bergman NJ. Fomentar la comunicación materno – prematura durante el contacto piel a piel, contacto a través de un posicionamiento modificado. *Act Ped Nurturing the child.* [Revista internet]\*. 2015 [citado el 19 de Feb. de 2020]; 105: 381-390. Disponible

desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26303808>

25. Acuña PB, Espinoza SM. Beneficios del método Mamá Canguro en recién nacidos prematuros: una revisión sistemática. Rev. Cienc y Arte Enferm. [Revista internet]\*. 2019 [citado el 17 de Feb. de 2020]; 1(11). Disponible desde: <http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/64>
26. Mehler K, Hucklenbruch E, Trautmann P, Becker I, Roth B, Kribs A. Sala de partos del contacto piel a piel de los bebés prematuros-Un ensayo clínico aleatorizado. Acta Paediatr. [Revista internet]\*. 2019 [citado el 17 de Feb. de 2020]; 109(3). Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31423649>
27. Herrera A. Index Enferm [Revista internet]\*. 2013, Jun [citado el 21 de Feb. de 2020]; 22(1-2) 203 - 210. Disponible desde: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962013000100017](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100017)