



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN  
ENFERMERÍA EN SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL  
INFANTIL: CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO  
E INMUNIZACIONES**

**“FACTORES ASOCIADOS A LA INTERRUPCION DE LA LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN MENORES DE 6 MESES, EL CENTRO DE  
SALUD DE CHACLACAYO, LIMA 2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TITULO DE ESPECIALISTA EN  
ENFERMERÍA EN SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL:  
CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO E INMUNIZACIONES**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. ELGUERA LLIHUA, VICTORIA**

**ASESOR:**

**MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARIA**

**LIMA – PERÚ  
2020**



## **DEDICATORIA**

A mi Dios todopoderoso por regalarme la vida, iluminarme, darme salud y sabiduría, por no dejarme caer y darme fuerza en este camino.

A mis padres y hermanos por el apoyo incondicional y consejos que me motivaron y depositaron su confianza en mí, Quienes con fuerza y bondad contribuyeron en cada paso que doy para cumplir con mis metas.

A mi pareja por su apoyo emocional e incondicional por alentarme a diario en toda mi etapa de estudios.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecer a la UNIVERSIDAD NORBERT WIENER por darme la oportunidad de guiarme para verme realizada profesionalmente, por haberme aceptado ser parte de ella y así poder crecer profesionalmente.

A los docentes desde el primer ciclo que me llenaron de conocimientos para poder cumplir y crecer profesionalmente.

A mi asesor del presente estudio MG Rosa Pretell Aguilar por su dedicación y su tiempo a brindarme las orientaciones necesarias para realizar este estudio.

**ASESOR:**

**MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARIA**

**JURADO**

Presidente : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña  
Secretario : Mg. Jeannette Giselle Avila Vargas Machuca  
Vocal : Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrión

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en el Centro de Salud De Chaclacayo.

**Materiales y métodos:** la presente investigación será de enfoque cuantitativo por que las variables se medirán de forma numérica, será correlacional, porque tiene como finalidad dar a conocer la relación que existe entre dos o más variables, de corte transversal, porque se estudiarán las variables en un determinado tiempo con diseño no experimental, se analizará el proceso de abandono de la lactancia materna y la exposición a los factores asociados al largo del periodo de forma retrospectiva. La población de estudio será representada por el total de 130 madres que acuden con sus hijos mayores de 6 meses al consultorio de crecimiento y desarrollo, teniendo en cuenta los criterios de exclusión e inclusión,

Los datos se recolectarán en el servicio de crecimiento y desarrollo del centro de salud solicitando los consentimientos previamente llenados por cada madre de familia, Una vez recolectada de la información, se ordenará, codificará las encuestas, se realizará una base de datos en Excel de Microsoft Windows 2016, el procesamiento se realizará usando el software estadístico informático statistical package for the social sciences (SPSS).

Este proceso se realizará minuciosamente para así no cometer errores y valores perdidos en momento del análisis. La técnica que se utilizará en la investigación será una encuesta y el instrumento es validado tiene como confiabilidad de 0.83 con alfa de Crombach.

**PALABRAS CLAVES:** Lactancia, interrupción, factores asociados.

## INDICE GENERAL

Índice general .....	2
Índice de Anexos .....	7
I. INTRODUCCIÓN .....	4
II. MATERIALES Y METODOS .....	14
III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....	18
IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO .....	19
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	20
ANEXOS.....	23

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables .....	24
Anexo B. Instrumentos de recolección de datos.....	25
Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado .....	28

## I. INTRODUCCIÓN

La organización mundial de la salud (OMS) afirma como acción Indispensable, la experiencia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del menor, declara a la lactancia materna como una práctica importante y definida para ayudar a disminuir la mortalidad infantil en todo el mundo (1)

En la actualidad las dos principales causas de muerte infantil que afecta y aqueja al mundo son las enfermedades diarreicas agudas (EDA) y las enfermedades respiratorias agudas (IRA) (2)

La lactancia materna es una técnica muy antigua como la humanidad, Durante el milenio será el único alimento del recién nacido y aquellos lactantes que no han podido recibirla se han visto afectados en poco tiempo, la lactancia materna exclusiva es un hecho fisiológico, instintivo, innato y de herencia biológica adaptativa de cada especie en el mundo (3)

Según la Convención Internacional por los Derechos del Niño, la lactancia materna es uno de los derechos indispensables de todos los niños al llegar al mundo ya que a través de ella la madre trasmite un vínculo a su hijo fortalecimiento, seguridad, sentimientos y emociones, De ese modo garantiza el consumo total y adecuado de todos los requerimientos nutricionales necesarios para su crecimiento, mantener su metabolismo y desarrollo durante toda su vida (4)

La tasa global de la lactancia materna exclusiva en menores de seis meses es del 40%; las tasas de interrupción de LME suben a un 60%. La lactancia materna exclusiva se alcanzó en un 60% en menores de seis meses solo en 23 países. Este es un problema que afecta a las Américas, donde únicamente el 6% de los países tienen una cifra de lactancia exclusiva por sobre de 60%. La organización mundial de la salud (OMS) ha trazado un objetivo de levantar la cifra de lactancia materna exclusiva en un 60% como promedio para el año 2030 (5)

En el continente de África, las cifras de deserción de la lactancia materna exclusiva (LME) bordean los 30%. En las Américas, las tasas continúan disminuyendo en un 45%. De igual manera, en las Américas un porcentaje menor de 32% de los lactantes son nutridos únicamente con leche materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida (5)

En Perú, actualmente hay madres de familia que dejan de brindar leche materna a sus bebés antes de los seis primeros meses, según la información proporcionada por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES PERU, durante el primer semestre del 2017 la práctica de la lactancia materna exclusiva fue más relevante en la región

sierra como en la selva (78.7% y 77,5 % respectivamente), de lo contrario en la región costa se observa el 56,4% de los menores de seis meses que ejercen la lactancia materna exclusiva, entre los años 2016 y el primer semestre del 2017, la lactancia materna se redujo en la costa de 61,2% a 56,4%, en la sierra de 80,3% a 78,7% 77,7% a 77,5% (5)

La interrupción de la lactancia materna exclusiva es un problema de salud en todo mundo, hay cifras desbordantes lamentablemente al año mueren 1.3 millones de niños debido a una inadecuada praxis de lactancia materna exclusiva, hay un monto de 600,000 niños que mueren la madre no continua con la lactancia materna complementando con alimentos inadecuados; se estima que hay un tercio de desnutrición infantil el cual se debe a la alimentación inapropiada durante los primeros años de vida (5)

La lactancia materna es el proceso por el cual la madre alimenta a su hijo recién nacido de sus senos, que segregan leche naturalmente y de inmediato después del parto, es el alimento principal y esencial hasta los dos años de vida. (6)

De acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño, los niños tienen derecho a una óptima alimentación. Si los niños de 0 a 23 meses serían lactados de forma óptima y exclusiva, se podría reducir a más de 800000 niños menores de 5 años cada año. La lactancia materna es una técnica de alimentar naturalmente, mejora el coeficiente intelectual, desarrollo y permanencia en los colegios, además de vincularse a mayores ingresos en la vida adulta (OMS, 2016) (7)

Se estima lactancia materna exclusiva cuando él bebe es alimentado con la leche procedente del seno de su madre, o acepta leche materna sustraída del pecho y no recibe ningún tipo de fluidos, sólidos, ni agua, con excepción de medicamentos prescritos por médicos (8)

Kristen M Swanson, exponente de la ciencia de enfermería, con su teoría de los cuidados en la cual conceptualiza a la enfermería como quien conoce los cuidados que se debe informar e implementar en busca del bienestar de la madre, niño y familia, mediante el conocimiento empírico de la enfermería y la ciencia a fines humanidades, experiencia clínica y valores personales y sociales de las personas. Define la salud como el restablecimiento del bienestar de las madres, niños y sus familias de apoyo, siendo este un complejo de cuidados y curación que incluye desprenderse del dolor interno, establecer nuevos significados, restaurar la integridad y salir con un sentimiento renovada plenitud (9)

La lactancia materna es un proceso por el cual la madre brinda la mejor y completa fuente de nutrientes en los primeros meses de vida en la especie humana, sin

embargo, hay hechos paradójicos de la interrupción de su hábito para el ser humano, el cual se debe a los diferentes tipos de leches, fórmulas y de sus derivados industriales, así como su extensiva comercialización (10)

La práctica de la lactancia materna establece una medida preventiva y promoción de salud, el apoyo a la lactancia materna debe ser un tema prioritario para mejorar el estado de salud y nutrición a lo largo de la infancia. La leche materna es la secreción producida por glándulas mamarias de la mujer que proporciona proteínas, lactosa, vitaminas y minerales, es una completa fuente de nutrientes, que va a alimentar durante los seis primeros meses de vida. El Calostro, se obtiene desde las 12 a 16 semanas de embarazo y persiste en los primeros 5 días después del parto, Es de consistencia denso viscosa y pegajosa de color amarillento, es una secreción de los alveolos y los ductos alveolares, rico en proteínas, minerales, vitaminas y tiene menos grasa y carbohidratos que la leche madura, rico en inmunoglobina tiene un resultado de laxante que ayuda a eliminar el meconio de los recién nacidos en los primeros días de vida. Leche de transición, se obtiene posteriormente del calostro, hasta el 10 o 14 días después del parto, es un incremento de volumen de contenido calórico de lactosa, grasa y vitaminas hidrosolubles, se reduce la concentración de proteínas y vitaminas liposolubles. Leche madura, es un fluido, aparece en el 5 y 10 día después de la leche de transición de color blanquecino, compuesto, grasas, vitaminas, carbohidratos, proteínas y sales minerales. Factores inmunológicos. Tipos de lactancia, Leche materna exclusiva: incluye leche sustraída o de una nodriza, permite que él bebe reciba únicamente gotas o jarabes prescritas por médico, Lactancia mixta: lactancia complementaria, como el uso de leche artificiales. Re lactancia, lactancia excesiva por leche natural propia de las madres posteriormente de un periodo de alimentación complementaria o interrupción de la lactancia (11)

Factores que participan en la lactancia materna: Existen factores por el cual una mujer dispone no brindarle la leche materna a su hijo, investigaciones sugieren que estos factores que llevan a interrumpir la lactancia materna son distintos y personales de cada mujer, que a su vez son influenciadas por sensaciones, percepciones y vivencias que van adquiriendo durante su vida cotidiana.

Factores socioeconómicos: El nivel económico es una circunstancia que determina el abandono de la lactancia materna, dentro de ellos podemos ver que son la organización familiar, la situación económica de la mujer y las situaciones laborales, así como el medio donde vive.

Factores culturales: La cultura es importante para el adecuado amamantamiento, las mujeres son afectadas por las creencias, mitos propios de su cultura.

En la actualidad la estética juega un papel importante ya que las mujeres creen que el amamantar deteriora su apariencia de las mamas, les dan vergüenza amamantar en público Y piensan que es elegante la alimentación con biberón.

Factores asociados al sistema de salud: El sistema de salud juega un factor importante porque es aquí donde se va a enseñar y concientizar a la familia y a la madres sobre la importancia de brindar la leche materna a sus hijos, por otro lado veces la sobrecarga de labores y la abundancia de trabajo que tienen el equipo multidisciplinario de salud nos impide que brindemos una atención de calidad, eludiendo muchas veces información valiosa que puede afectar de manera positiva en la decisión de una madre para amamantar a su bebe.

Otros concionantes de la lactancia materna: Está relacionado con la psicología y la impresión de la madre con respecto a la producción de la leche materna, esto puede afectar a la madre ya que les vuelve inseguras y se ven obligadas a adquirir leches en formulas o sucedáneos (12)

Campiño; S, y colaboradores, colombia-2019, Lactancia Materna: “factores que propician su abandono”, en su estudio encontraron, que el entorno familiar y social que rodea a las madres favorece el incentivo de buenas prácticas en casa como el caso de lactancia materna (13)

Álvarez; M,y colaboradores,cuba-2017 factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un grupo básico de trabajo, en su investigación encontraron, que madres multíparas de 20 y 34 años , son 62,5 %. Un 27,5 % amas de casa, y un 25,8 % técnicos. El 65 % de las madres conocían sobre la lactancia materna, pero recibieron familiar. La causa principal de la interrupción fue la hipogalactia, con un 49,1 % (14)

Cañas; Y, (14) Venezuela-2018, “factores asociados con el abandono precoz de lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses”, en su investigación encontraron, el abandono de lactancia materna exclusiva se produce a edad temprana, en el primer mes de vida y siendo la causa la producción insuficiente de leche, la frecuencia de las bebidas y la dificultad para coger el pecho (15)

Granizo; V y colaboradores (15) ecuador-2017, “Abandono precoz de la lactancia materna en madres que acuden a un centro de salud de la ciudad de Guayaquil” encontraron que las madres tienen en un rango de 20 a 25 años , instrucción secundaria incompleta , se dedican a la casa, ignorancia de la lactancia materna en relación de cuanto es el tiempo de la lactancia , prevención y beneficios de

enfermedades y cómo afecta en el restablecimiento de la madre y la conexión con la unión con su hijo a través de la lactancia materna (16)

Palomino, M y colaboradores Perú -2018, “factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, centro de Salud San Antonio. Chiclayo 2017”, en su estudio encontraron que los factores asociados al abandono son factores demográficos; el factor rutina hospitalaria, factor social y apoyo familiar; en factor físico y apoyo profesional (9)

Macedo,K,Peru-2017, en su estudio titulado “factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud Leoncio prado, Tacna 2017,” en su investigación encontró que la mayoría de madres descuidaron la lactancia materna exclusiva, son debidos a factores, socioeconómicos, biológicos, psicológicos un 96%, factores de sistema de salud. (17)

Núñez, Peru-2017, En su estudio titulado” factores vinculados al interrupción de lactancia materna exclusiva en madres primigestas vistas en el centro de salud el obrero, agosto-noviembre2017”, en su investigación concluyó que los factores asociados a la interrupción de lactancia materna son las edades de las madres que se encuentran entre 15 a 25 años (18)

Pezo; C, y colaboradores,peru-2019,” factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidos en el hospital II-2 Tarapoto, diciembre2017- junio2018”, encontraron, que el factor cultural influyo bastante, el nivel bajo educativo, proceden de la zona urbana, el entorno laboral tienen flexibilidad del horario, ingreso económico mínimo que no cubre sus necesidades básicas (19)

Esta investigación va a fortalecer mi capacidad de aprendizaje, va a enriquecer mis conocimientos para poder desenvolverme con facilidad para ejercer mi especialidad en enfermería para poder brindar una mejor calidad de atención hacia la familia, Para mí la lactancia materna es un acto indispensable muy beneficioso para de la madre y el niño. Además de establecer lazos psicoafectivos, tan necesarios para el desarrollo del niño en todo su desarrollo , la lactancia materna es una técnica que no tiene ningún costo por lo tanto permite un ahorro en la economía familiar y social, va a disminuir las faltas en el trabajo de los padres, se consumirán menos recursos sanitarios ( medicamentos , estadía hospitalaria y atención profesional) y la familia no se verá afectada económicamente ya que la leche artificiales son elevado y no tienen ningún beneficio que aporte al lactante , por eso es muy importante que la madre de familia se enfoque en la lactancia materna exclusiva como un acto indispensable para la salud del niño como de ella misma (5)

La realización de la investigación se justifica por un problema social ya que la interrupción de la lactancia materna afecta a nuestro país y a nivel mundial, así mismo nosotros el personal de salud debemos identificar precozmente respecto a la información que tiene las madres sobre la importancia, beneficios, ventajas de la lactancia materna. Perú ocupa uno de los países donde fomentan la Lactancia Materna Exclusiva en la actualidad el aumento de la lactancia materna ha ido reduciendo es por eso que se debe actuar rápidamente para poder identificar los motivos por el cual se está interrumpiendo la práctica de la lactancia materna, es por ello que me motivo a mi persona a trabajar en esta investigación para reconocer los factores causantes del abandono de la lactancia materna exclusiva ya que así poder aportar con mis conocimientos y así ayudar a prevenir la desnutrición que afecta al infante . El profesional de enfermería forma parte del equipo multidisciplinario de salud, desempeña un papel principal en la promoción y la prevención de enfermedades. El personal de enfermería ofrece a la madre y al lactante una intervención activa en defensa y mantener la lactancia materna y de los derechos del recién nacido, ya que tiene un trabajo empoderado de dirigir , supervisar ,fomentar, y orientar a la madre para que la madre brinde una buena lactancia materna (10),el personal de enfermería realizará actividades de prevención y promoción de la salud como las sesiones informativas, charlas educativas, acompañamiento a la madre y el lactante, educación a la familia a participar en la lactancia materna y el apoyo permanente de la enfermera y el equipo multidisciplinario que van a cumplir un papel muy importante en la sensibilización, toma de conciencia, responsabilidad incluyendo a la madre y toda la familia para así contribuir para que haya menor mortalidad infantil en el mundo.

### **Objetivo de la investigación**

#### Objetivo general

Determinar los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en el Centro de Salud De Chaclacayo.

#### Objetivos específicos

1. Identificar los factores sociodemográficos de la madre asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud de Chaclacayo 2021.
2. Determinar los factores culturales de la madre asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud de Chaclacayo 2021.
3. Caracterizar la interrupción de la lactancia materna exclusiva.

## II. MATERIALES Y METODOS

### 2.1. Enfoque y diseño de investigación

La investigación será de enfoque cuantitativo, porque las variables de estudio se medirán de forma numérica. La investigación será correlacional, porque tiene como finalidad conocer la relación o grado de asociación que exista entre dos o más categorías o variables, Corte trasversal porque se estudiarán las variables en un determinado tiempo. La investigación será de diseño no experimental, ya que se analizará el proceso de abandono de la lactancia materna y la exposición a los factores teóricamente asociados a lo largo del periodo de forma retrospectiva.

Los datos se recolectarán en el servicio de crecimiento y desarrollo del centro de salud, solicitando los consentimientos previamente llenados de las madres de niños mayores de meses que interrumpieron la lactancia materna exclusiva.

### 2.2. Población, muestra y muestreo

La población se estudió será representada por el total de madres que acuden con sus hijos mayores de 6 meses al consultorio de crecimiento y desarrollo, que es aproximadamente 5 por día, lo que corresponde a 130 madres al mes.

La muestra será el total de madres que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo que son 130.

Se manejará criterios de exclusión e inclusión:

Criterios de Inclusión:

- Madres que hayan interrumpido la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses de edad de su hijo.
- Madres que asisten al consultorio de crecimiento y desarrollo para los controles de su hijo.

Criterios de exclusión

- Madres que hayan cumplido con la lactancia materna exclusiva.
- Madres que sean portadoras de VIH que determina la interrupción de la lactancia materna exclusiva.

### 2.3. Variable de estudio

Esta investigación presentará una variable esencial que será los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva.

Definición Operacional de variable principal: se entiende interrupción de la lactancia materna, a la posibilidad de efectos adversos personales y familiares debidas a la disposición de factores encontrados en las familias con niños menores de 6 meses en la jurisdicción del Centro de Salud de Chaclacayo, al momento de la evaluación de las mismas debido a la presencia de factores sociodemográficos, factores psicológicos, factores biológicos ,factores del sistema de salud, factores culturales, el cual será medido por un cuestionario de forma individual .

### 2.4. Técnica e instrumento de medición

La técnica que se utilizara en la investigación será una encuesta y el instrumento experimentado, validado mediante prueba piloto mediante estudio piloto, en el cual recogieron datos de los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo , previa firma de consentimiento informado. Se aplicó el cuestionario a 40 madres que cumplían con los criterios de inclusión características similares a la del presente estudio, para analizar la confiabilidad mediante el coeficiente Alfa de Crombach se obtuvo un valor de 0,83 por lo que se considera muy aceptable.

### 2.5. Procedimiento para recopilación de datos

2.5.1. Se realizará coordinaciones en busca de autorizaciones para la recolección de datos, se realizará los trámites referidas con el centro de salud para acceder a las madres de familia. Primero gestionaremos una carta de presentación de la universidad al médico jefe del Centro de salud, explicándole los objetivos de la investigación. Al recibir el visto bueno del médico jefe, se iniciará con brindar los consentimientos informados para proceder con las encuestas que serán asignadas a las madres con hijos menores de 6 meses de la jurisdicción atendidos en el Centro de Salud en el área de enfermería, las encuestas serán llenadas con un tiempo de 15 minutos, en el turno mañana, los días lunes a sábado en el transcurso de los meses de investigación.

#### 2.5.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recopilación de datos será efectuada a partir del mes de setiembre del presente año, se realizara de lunes a sábado durante el turno de la mañana, El instrumento será aplicado a cada madre de forma individual con un tiempo de 15 minutos. Al concluir el trabajo, se procederá a verificar cada una de las encuestas realizadas, revisando la forma y calidad del llenado de cada encuesta.

## 2.6. Métodos de análisis estadísticos

En este estudio participaran las 130 madres de los niños menores de 6 meses del Centro de Salud de Chaclacayo. Una vez recolectada de la información, se ordenará, codificará las encuestas, se realizará una base de datos en Excel de Microsoft Windows 2016, el procesamiento se realizará usando el software estadístico informático statistical package for the social sciences (SPSS).

Este proceso se realizara minuciosamente para así no cometer errores y valores perdidos en momento del análisis.

## 2.7. Aspectos éticos

Para la realización del estudio, se tendrá presente la autorización firmadas por cada madre de familia a través del Consentimiento Informado, que ellas mismas firmaron, respetando su colaboración voluntaria y la aplicación del instrumento, sin perjudicar la integridad social, moral y psicológica de la madre, se protegerá la confidencialidad y anonimato, ya que la información serán procesados en forma agrupada. La investigadora será la única persona que tendrá acceso a la información. El instrumento será medido en forma personal y privada.

Descripción de los principios bioéticos:

### Principio de autonomía

El principio de autonomía será aplicado durante la investigación a la madre de familia, se respetará su libre voluntad y su decisión de colaborar en el estudio. A cada una de las madres se dará a conocer sobre la investigación, los objetivos del de la investigación y luego se solicitará su consentimiento informado para que se participación sea correcta y verídica para el estudio.

### Principio de beneficencia

Se brindó información a cada una de las madres sobre los la importancia y beneficios indirectos que se tendrá con los resultados de esta investigación. Al determinar los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de servicio de CRED, nos permitirá brindar mejores orientaciones y consejerías educativas y sanitarias para brindarles una mejor calidad de atención.

### Principio de no maleficencia

A cada una de las madres de familia se le orientara sobre su colaboración en esta investigación que no involucra su salud, integridad individual, ni familia.

### Principio de justicia

Todas las madres de familia serán tratadas con respeto, amabilidad y cordialidad, así mismo se tratara a todas por igual, sin discriminación ni preferencia por ninguna.

## V. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2021			
	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
IDENTIFICACION DEL PROBLEMA	X			
BUSQUEDA BIBLIOGRAFICA	X			
ELABORACION DE LA SECCION INTRODUCCION: SITUACION PROBLEMÁTICA, MARCO TEORICO REFERENCIAL Y ANTECEDENTES	X			
ELABORACION DE LA SECCION INTRODUCCION: IMPORTANCIA Y JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION	X			
ELABORACION DE LA SECCION INTRODUCCION: OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION		X		
ELABORACION DE LA SECCION MATERIAL Y METODOS: ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACION		X		
ELABORACION DE LA SECCION MATERIAL Y METODOS: POBLACION, MUESTRAY MUESTREO		X		
ELABORACION DE A SECCION MATERIAL Y METODOS: TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS			X	
ELABORACION DE LA SECCION MATERIAL Y METODOS: ASPECTOS BIOETICOS			X	
ELABORACION DE LA SECCION MATERIAL Y METODOS: METODOS DE ANALISIS DE INFORMACION			X	
ELABORACION DE ASPECTOS ADMINISTRATIVOS DEL ESTUDIO			X	
ELABORACION DE LOS ANEXOS			X	
ELABORACION DEL PROYECTO				X
TRABAJO DE CAMPO				X

## VI. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

(Presupuesto y recursos humanos)

2021					
<b>PRESUPUESTOS</b>	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL
EQUIPO					
LAPTOP	0	0	0	0	0
USB	30	0	0	0	30
<b>UTILES DE ESCRITORIO</b>					
LAPICERO	3	3	3	3	12
CORRECTOR	2	0	2	0	4
LAPIZ	1	1	1	1	4
HOJAS BOND	20	20	20	20	8
<b>MATERIALES BIBLIOGRAFICOS</b>					
LIBRO	1	1	1	1	4
FOTOCOPIA	20	20	20	20	8
IMPRESIÓN	5	5	5	5	4
<b>OTROS</b>					
MOVILIDAD	10	10	10	10	40
ALIMENTO	8	8	8	8	32
<b>RECURSOS HUMANOS</b>					
DIGITADORA	0		0		0
<b>TOTAL</b>	<b>104</b>	<b>72</b>	<b>75</b>	<b>72</b>	<b>166</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Kahn Olortegui L. Factores maternos y abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de meses , Centro de Salud i-4, Morococha ,Iquitos-2018. Tesis para licenciatura de Enfermeria. Iquitos: Universidad privada de la Selva Peruana, Loreto; 2018.
2. Miñano Mercado A. Factores que influyen en la interrupcion de la lactancia materna exclusiva de lactantes hasta 6 meses de edad. Tesis Doctoral. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo, la Libertad; 2017.
3. Gonzales Mendez I, Pileta Romero B. Lactancia Materna. revista Cubana de Enfermeria. 2002 marzo; 18(1).
4. Mendoza Ramirez G. Factores asociados a interrupcion de la lactancia materna exclusiva, Hospital Victor Ramos Guardia Huaraz 2011. informe de investigacion. Huaraz: Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo, Ancash; 2011.
5. Huaripata Chingay GP. Causas de abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis primeros meses, en el servicio de Cred del Hospital Regional de Cajamarca, periodo enero-diciembre del 2018. tesis doctoral. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca , Cajamarca; 2019.
6. Chumpitaz Tovar LK, Rada Zuñiga V. Factores condicionates del abandono de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 6 meses, Hospital Edmundo Escomel Essalud,Arequipa2018. Tesis para licenciatura en Enfermeria. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustin , Arequipa; 2019
7. Alfaro Flores CY. Prevalencia de lactancia materna exclusiva y su relacion con el estado nutricional en niños de 06 a 24 meses. Tesis para Magister. Lima: Universidad Nacional Agraria la Molina, Lima; 2017.
8. Martinez Rodriguez M. Factores predisponentes del abandono de la lactancia materna. Tesis Doctoral. Huancayo: Universidad Peruana de los Andes, Junin; 2019.
9. Palomino Santa Cruz C, Estrada Zambrano SD. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva,Centro de Salud San Antonio.Chiclayo 2017. Tesis para licenciatura en Enfermeria. Chiclayo: Universidad Señor de Sipan ,Lambayeque; 2018.
10. Del Carpio Gomez N. Factores socioculturales que prevalecen en el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud

Nueva Esperanza 2014. Tesis para Licenciatura en enfermería. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima; 2015.

11. Vasquez Atoche ML. Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura. Tesis Grado de Maestro. Piura: Universidad Peruana Cayetano Heredia, Piura; 2018.
12. Quispe Garcia IM. Conocimientos de las primiparas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de alojamiento conjunto Hospital Nacional Daniel Alcides Carrion, 2015. Tesis para licenciatura en Enfermería. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima; 2016.
13. Campiño Valderrama SM, Andrea Duque P. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Archivos de Medicina. 2019 julio; 19(2).
14. Alvarez Caballero M, Orozco Hechavarria N, Moreno Alvarez A, Marin Alvarez T. Factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un grupo básico de trabajo. Medicina Electrónica. 2017 abril; 39(4).
15. Cañas M, Yani I. Factores asociados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses. Tesis Doctoral. Valencia: Universidad de Carabobo, Valenzuela; 2018.
16. Granizo Baquedano VS, Moreno Cruz DC. Abandono precoz de la lactancia materna en madres que acuden a un Centro de Salud de la ciudad de Guayaquil. Tesis para licenciatura en Enfermería. Guayaquil: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Guayaquil; 2017.
17. Macedo Choquecota L. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del Centro de Salud Leoncio Prado, Tacna 2017. Tesis para Licenciatura en Enfermería. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna; 2017.
18. Nuñez Cruz GY. Factores asociados al incumplimiento de lactancia materna exclusiva en madres primiparas atendidas en el Centro de Salud el Obrero, Agosto- Noviembre 2017. Tesis para Licenciatura en Enfermería. Sullana: Universidad San Pedro, Piura; 2017.
19. Pezo Caballero CU, Moore Arevalo P. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital II-2 Tarapoto, Diciembre 2017-junio 2018. Tesis para Licenciatura en Obstetricia. Tarapoto: Universidad Nacional de San Martín-Tarapoto, San Martín; 2019.

20. Khan Olortegui L. Factores maternos y abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses, Centro de Salud I-4, Moronacochoa, Iquitos-2018. Tesis para Licenciatura. Iquitos:, Loreto; 2018.
21. Kahn Olortegui L. Factores maternos y abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses, Centro de Salud I-4, Morocochoa, Iquitos-2018. Tesis para licenciatura en Enfermeria. Iquitos:, Loreto; 2018.

## **ANEXOS**

## OPERACIONALIZACION DE LA VARIABLE 1

TÍTULO: factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en el Centro de salud de Chaclacayo								
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Factores sociodemográfico y culturales	<p>Tipo de variable según su naturaleza:</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Escala de medición:</p> <p>Ordinal Nominal</p>	Elementos dependientes a la vez de un grupo social específico y de la cultura de las madres que intervienen directa o indirectamente en al interrupción del lactancia materna exclusiva	Se entiende interrupción de la lactancia materna, a la probabilidad de consecuencias adversas individuales y familiares debidas a la presencia de factores detectados en las familias con niños menores de 6 meses del centro de salud de Chaclacayo.	<p>Factores sociodemográficos</p> <p>Factores culturales</p>	<p>Procedencia</p> <p>Edad</p> <p>grado de instrucción</p> <p>estado civil</p> <p>paridad</p> <p>ocupación</p> <p>lugar de procedencia</p> <p>control prenatal</p> <p>creencias relacionadas a la lactancia materna</p>	<p>1.1</p> <p>1.2</p> <p>1.3</p> <p>1.4</p> <p>1.5</p> <p>1.6</p> <p>1.8</p> <p>2.2</p> <p>2.1</p> <p>2.3</p> <p>2.4</p> <p>2.5</p> <p>2.6</p>	<p>Presente</p> <p>Ausente</p>	<p>Años</p> <p>Primaria completa</p> <p>Primaria incompleta</p> <p>Secundaria completa</p> <p>Secundaria incompleta</p> <p>Superior técnico</p> <p>superior7universitario</p> <p>Soltera, casada, convivientes</p> <p>Primípara</p> <p>Múltipara</p> <p>Gran múltipara</p> <p>Más de 5</p> <p>Empleada</p> <p>Su casa</p> <p>Estudiante</p> <p>Rural</p> <p>Urbano etc.</p>
Interrupción de la lactancia materna exclusiva	<p>Cualitativa</p> <p>Ordinal</p> <p>Cuantitativa continua</p>	Es la introducción de otro tipo de leche o alimento antes de los seis meses de edad	<p>Tipo de alimentos diferente a leche materna.</p> <p>Tiempo en que el niño recibió la lactancia materna exclusiva.</p>	<p>Otros alimentos.</p> <p>Duración de la lactancia materna exclusiva.</p>		3.1	<p>Presente</p> <p>Ausente</p>	<p>Si</p> <p>No</p> <p>Solido</p> <p>Liquido</p> <p>Ambos</p> <p>1 mes</p> <p>2meses</p> <p>3 meses</p> <p>4meses</p> <p>5meses</p> <p>6meses</p> <p>Mayor de 6 meses</p>

## **ENCUESTA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Mi nombre es Victoria Elguera Lihua, soy alumna de enfermería de la universidad Norbert Wiener en esta oportunidad vengo a desarrollar una investigación que tiene como objetivo obtener información sobre los factores que incluyen a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud de Chaclacayo.

### **I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS DE LA MADRE:**

1.1. Procedencia:

1) Rural ( )

2) Urbana ( )

1.2. ¿Cuántos años tiene Ud.? .....

1.3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

1) Sin estudio

2) Primaria incompleta ( )

3) Primaria completa ( )

4) Secundaria incompleta ( )

5) Secundaria completa ( )

6) Superior ( )

1.4. ¿Cuál es su estado civil?

1) Soltera ( )

2) Casada ( )

3) Conviviente ( )

4) Viuda ( )

1.5. ¿A qué se dedica actualmente?

1) Estudia, trabaja ( )

2) Trabaja y su casa ( )

3) Su casa y estudia ( )

4) Solo su casa ( )

Si Ud. trabaja o estudia:

¿Cuántas horas permanece fuera del hogar?

.....

1.6. ¿Qué idioma habla?

1) Quechua ( )

2) Castellano ( )

3) Ambos ( )

1.7. ¿Qué tipo de familia tiene?

- 1) Nuclear ( )
- 2) Extensa ( )
- 3) Incompleta ( )

1.8. Durante su embarazo, ¿tuvo controles prenatales?

- 1) Sí
- 2) No

Si su respuesta es sí, ¿Cuántos controles prenatales?

- 1) Menos de 4
- 2) 4 ó más

## **II. FACTORES CULTURALES DE LA MADRE**

2.1. ¿Ud. Cree que la leche de la mamá se enfría?

- 1) Sí ( )
- 2) No ( )

Si su respuesta es sí ¿por qué se enfría?

- 1) Lavar ropas ( )
- 2) Tomar bebidas frías ( )
- 3) Exponerse al frío ( )

2.2. ¿Cree Ud. que el estado de ánimo de la madre (cólera, enojo, angustia etc.) puede provocar en el niño?

- 1) Malestar ( )
- 2) Cólicos ( )
- 3) Corta la leche ( )
- 4) No influye en el niño ( )

2.3. ¿Cree Ud. que si está enferma (con fiebre, resfrío, diarrea) puede contagiarle a su bebé a través de la leche?

- 1) Sí ( )
- 2) No ( )

2.4. ¿Cree Ud. que cuando consume medicamentos?

- 1) Puede secarla leche ( )
- 2) Le cambia el sabor a la leche ( )
- 3) Transmite los efectos de la medicina ( )
- 4) No causa nada ( )

2.5. ¿Cree Ud. que la lactancia materna exclusiva afecta su aspecto físico?

- 1) Sí ( )
- 2) No ( )

2.6. ¿Sus familiares le brindan apoyo en el momento que Ud. debe amantar a su bebe?

- 1) Sí ( )
- 2) No ( )

### III. INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

3.1. ¿Ud. le dio otro tipo de leche, agüitas o alimento a su bebé antes de los 6 meses?

- 1) Sí ( )
- 2) No ( )

Si su respuesta es sí ¿A qué edad empezó a darle?

- 1) Menos de 1 mes ( )
- 2) 2 meses ( )
- 3) 3 meses ( )
- 4) 4 meses ( )
- 5) 5 meses ( )

¿Por qué motivo le dio otro tipo de leche antes de los 6 meses?

- 1) No tuvo leche ( )
- 2) Por motivo de trabajo ( )
- 3) Por motivo de estudio ( )
- 4) Otros ( )

Especifique.....

¿Por qué motivo le dio otro tipo de alimento antes de los 6 meses?

- 1) Porque a él se le antojaba ( )
- 2) Porque ya no se llenaba con mi leche ( )
- 3) Otros ( )

Especifique.....

¿Por qué motivo le dio agüitas antes de los 6 meses?

- 1) Porque tenía sed ( )
- 2) Para los cólicos ( )
- 3) Para el estreñimiento ( )

Especifique.....

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud de Chaclacayo.

Nombre de la investigadora:

ELGUERA LLIHUA, VICTORIA.

**Propósito del estudio:** Determinar los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud.

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a..... coordinadora de equipo.

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al....., Presidente del Comité de Ética de la ..... , ubicada en la 4, correo electrónico: .....

**Participación voluntaria:**

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N° de DNI:	
N° de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N° de DNI	
N° teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° de DNI	
N° teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, Setiembre de 2021

**Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....  
Firma del participante