



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA
EXCLUSIVA EN MADRES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL
HOSPITAL CAYETANO HEREDIA, LIMA 2021**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN
NEONATOLOGÍA**

PRESENTADO POR:

Lic. MERINO DÍAZ, ELIANA MERCEDES

ASESOR:

Mg. WERTHER FERNANDO FERNÁNDEZ RENGIFO

LIMA-PERÚ

2021

DEDICATORIA:

A Dios, por guiarme con sabiduría en cada paso para alcanzar mis metas.

A mi familia, en especial a mi madre Consuelo, mi ángel que desde el cielo me cuida, dándome la fuerza y motivación para culminar y no rendirme y así cumplir mis metas.

Eliana Mercedes Merino Díaz

AGRADECIMIENTO

A Dios, quien me dio perseverancia y sabiduría para poder culminar satisfactoriamente este trabajo de investigación

A mi familia, por brindarme su apoyo incondicional y acompañarme en esta etapa fundamental de mi vida profesional.

Eliana Mercedes Merino Díaz

ASESOR:

Mg. WERTHER FERNANDO FERNÁNDEZ RENGIFO

Jurado

Presidente : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Secretario : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

Vocal : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

INDICE GENERAL

INDICE GENERAL.....	7
ÍNDICE DE ANEXOS.....	7
RESUMEN.....	9
ABSTRAC	10
I. INTRODUCCION.....	11
II. MATERIAL Y METODO	19
2.1. ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACION.....	19
2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO	19
2.3 VARIABLE DE ESTUDIO.....	20
2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN	21
2.5 PROCEDIMIENTOS PARA RECOLECCION DE DATOS	21
2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO	22
2.7 ASPECTOS ÉTICOS	22
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	24
Cronograma de actividades.....	24
3.2 Recursos financieros.....	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS.....	29

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. Operacionalización de variable.....	28
ANEXO B. Instrumento de recolección de datos.....	29
ANEXO C. Asentimiento informado.....	32
ANEXO D. Consentimiento informado.....	33

RESUMEN

Objetivo: El objetivo del estudio es determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia 2021. **Material y método:** Es una investigación de enfoque cuantitativo, con un diseño metodológico de investigación descriptiva de corte transversal. **Unidad de análisis:** Los datos se obtendrán de las madres primigestas que acuden al hospital Cayetano Heredia los meses de enero, febrero y marzo del 2021. **Población y muestra:** El total de la población estará constituida por 80 madres primigestas y la muestra probabilística estará constituida por 67 madres primigestas, las cuales serán tomadas utilizando el muestreo aleatorio simple. **Técnica e instrumento:** Para el estudio de campo se utilizará la técnica de la encuesta y así obtener los datos importantes de forma correcta y veraz. Para medir el nivel de conocimiento, se utilizará el cuestionario de Avedaño y Medrano (2017) el cual está conformado por 14 preguntas con 4 dimensiones con valor final de bueno, regular y malo. Para la validación del instrumento de investigación fue sometido a un juicio de expertos. Se realizó mediante la prueba binomial, lo cual indicó que el instrumento tiene validez, además el instrumento tiene una confiabilidad de 0.73 dando este valor >0.70 , el cual confirmó que el instrumento tiene buena consistencia interna y confiabilidad según el método de la fórmula 20 de Kude Richardson (KR-20). **Limitaciones:** Si bien la recolección de los datos se realizará en el primer trimestre del 2021, las cuales serán tomadas utilizando el muestro aleatorio simple, se prevé una lentitud en la recolección de los datos a causa de la pandemia del COVID19 el cual ha generado estado de emergencia por consecuencia restricción de acceso a los servicios por riesgo al aumento de contagios ya que el hospital Cayetano Heredia atiende los casos de COVID19.

ABSTRAC

Objective: The objective of the study is to determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding in first-time mothers who attend the Hospital Cayetano Heredia 2021. **Material and method:** It is a research with a quantitative approach, with a cross-sectional descriptive research methodological design. **Unit of analysis:** The data will be obtained from the first-born mothers who attend the Cayetano Heredia hospital in the months of January, February and March 2021. **Population and sample:** The total population will be made up of 80 first-time mothers and the probabilistic sample will be made up by 67 first-time mothers, which will be taken using simple random sampling. **Technique and instrument:** For the field study, the survey technique will be used to obtain the important data correctly and truthfully. To measure the level of knowledge, the Avedaño and Medrano (2017) questionnaire will be used, which is made up of 14 questions with 4 dimensions with a final value of good, fair and bad. For the validation of the research instrument, it was subjected to an expert judgment. It was carried out through the binomial test, which indicated that the instrument is valid, in addition the instrument has a reliability of 0.73, giving this value > 0.70 , which confirmed that the instrument has good internal consistency and reliability according to the method of formula 20 of Kude Richardson (KR-20). **Limitations:** Although the data collection will be carried out in the first quarter of 2021, which will be taken using simple random sampling, a slowness in data collection is expected due to the COVID19 pandemic which has generated state of emergency due to restriction of access to services due to the risk of increased infections since the Cayetano Heredia hospital treats cases of COVID19.

I. INTRODUCCION

La lactancia materna es muy esencial para la salud del niño como de la madre ya que contiene los nutrientes esenciales y beneficiosos para el lactante en los primeros meses de edad, le protege de las enfermedades recurrentes de la niñez como la diarrea, neumonía, además favorece a futuro a una vida más saludable a la mamá y el bebé ya sea para disminuir al peligro de sobrepeso u obesidad durante las primeras etapas del niño. Por esta razón se recomienda iniciar el contacto precoz es decir inmediatamente después del parto como mínimo de una hora y que durante ese transcurso alentar y ayudar a la madre en el amamantamiento (1).

A nivel mundial, un promedio del 40% de los bebés toman leche materna exclusivamente a lo largo de los seis primeros meses. Si esto ocurrieran en el total de los lactantes se salvarían anualmente unas 820000 vidas, estas cifras evidencian los innumerables beneficios asociados a su práctica, por esta razón es importante el apoyo activo y constante a la madre para el comienzo precoz de la lactancia (2).

Según investigaciones realizadas por la revista británica The Lancet afirma que se podrían disminuir la mortalidad de 823000 niños y 20000 madres anualmente por medio de la universalización de la práctica del amamantamiento esto conllevaría un ahorro económico de miles de millones de dólares a los sistemas de salud debido a sus innumerables beneficios, disminuyendo infecciones, aumento de la inteligencia, disminución del riesgo al sobrepeso y diabetes además de la prevención de cáncer en las madres, este estudio concluye que la lactancia materna hace que el mundo sea más saludable, igualitario y exista beneficios en el ahorro económico del sistema de salud (3).

A nivel de Latinoamérica, 5 de cada 10 recién nacidos no se alimentan de leche materna durante la primera hora de vida, actividad importante para salvaguardar la salud de los neonatos. Actualmente, solo el 38% de los lactantes son exclusivamente alimentados y nutridos con leche materna durante los primeros seis meses de vida y solo el 32% continúan siendo amamantados hasta el primer

año de vida. Para la Organización Panamericana de la Salud sugiere adoptar medidas para defender, fomentar y apoyar la lactancia materna (4).

Para la Organización Panamericana de la Salud la lactancia es la mejor opción para proporcionar y garantizar la buena salud, crecimiento y desarrollo de los niños pequeños y así contribuir a un mundo más sano y nutrido. Existe diversas evidencias que ratifican los innumerables beneficios de la lactancia materna tanto para el niño, la madre y por lo tanto la sociedad en su conjunto (5).

La leche materna es denominada como alimento natural inicial de los recién nacidos. Contiene y contribuye durante los primeros seis meses la energía y nutrientes necesarios, y se prolonga hasta bastante más de medio segundo semestre de la vida del infante, incluso hasta un tercio a lo largo del segundo año de vida, además impulsa al desarrollo sensorial y cognitivo, y protege al infante de las patologías infecciosas y crónicas, patologías frecuentes de la niñez como la diarrea y neumonía, ayudando también a una rápida recuperación (6).

En el Perú, en el año 2018, los menores de seis meses que les dieron lactancia exclusiva fue de 66.4%, porcentaje que evidencia un alza del 2.2% al año anterior. Existen regiones con porcentajes mucho más bajos referente a la ingesta exclusiva de la leche materna a los lactantes menores de seis meses como: Ica con 28.6%, Tumbes 43.8%, Lambayeque 53%, Arequipa 55.6%, Lima 56%, Callao 56.6% y Lima Provincias 60.8% (7).

La adolescencia definida como la etapa de crecimiento y desarrollo que se da posterior a la niñez y anterior a la adultez en promedio de 10 a 19 años de ed. Se trata de la etapa de transición más significativa a lo largo del ciclo de vida, caracterizado por un acelerado desarrollo, así como cambios, superado únicamente por el que experimentan los lactantes. La adolescencia es la etapa de preparación para la etapa adulta mediante el cual se desarrollan significativos acontecimientos del desarrollo. Además de la maduración física y sexual, esos acontecimientos significativos incluyen la transición hacia la independencia social y económica, el desarrollo de la identidad, la obtención de las aptitudes imprescindibles para entablar lazos sociales de la vida adulta y afrontar deberes además de la capacidad

de razonamiento abstracto. Si bien es cierto que se generan grandes cambios en el desarrollo y potencial, se generan también una etapa de riesgos causados por el contexto social que producen una influencia determinante sobre la vida del adolescente (8).

En el Perú, la maternidad empieza en promedio de los 11 años y está incrementando en el último decenio el número de nacimientos de madres jóvenes menores de 15 años. Estando de esta forma una interacción inversa entre grado educativo y el nivel de fecundidad. es decir a mayor nivel educativo es menor el nivel de fecundidad. Entre los años 2014 y 2015, se evidencio que las adolescentes entre los 15 a 19 años que ya son madres o están gestando por primera vez el porcentaje se triplica en mujeres con educación primaria (37.9%) que en mujeres con educación secundaria (12.6%) y seis veces más que en mujeres con nivel de educación superior (6.1%) (9).

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar del 2018, del total de adolescentes entre los 15 a 19 años, el 12.6% estuvieron alguna vez gestando, de los cuales el 9.3% ya eran madres y el 3.3% estaban en su primera gestación. La fecundidad de las adolescentes en el último lustro ha disminuido en 1,3%. La mayor incidencia de adolescentes siendo ya madres de familia, con primer hijo o gestando se presenta en las adolescentes con nivel educativo primario (41,7%) por otro lado, con menores porcentajes están las adolescentes con nivel educativo superior (6.1%). A ello se sumaron resultados preocupantes sobre las practicas sobre lactancia materna en madres con solo nivel educativo primario que con aquellas con nivel educativo superior (10).

La lactancia materna, derecho fundamental de la persona al nacer, junto a ello las prácticas adecuadas dan como resultado un importante factor favorable para la Salud Publica, al ser la acción preventiva más efectiva para prevenir la muerte infantil. En este contexto, el año 1994, el Hospital Cayetano Heredia considerado por el Ministerio de Salud como: “Hospital Amigo de la Madre y el Niño”, por el cumplimiento de los 10 pasos para una lactancia materna exitosa, sin embargo, se ha podido observar que muchas madres primigestas que acuden a este hospital no

tienen los conocimientos correctos sobre la lactancia materna, realizando prácticas inadecuadas sobre la técnica de amamantamiento y con poco interés sobre el tema. Además, hay escasos estudios sobre las diferencias en el conocimiento en ciertos grupos, como aquellas que están gestando por primera vez (11).

En el estudio de Avedaño y Medrano la variable de nivel de conocimiento lo dimensionan en: **CONCEPTOS BASICOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA:** Es el conjunto de información, ideas y valores importantes desarrolladas mediante la experiencia que contribuyen al análisis de las puérperas primigestas sobre lactancia materna. **CUIDADOS DE LA MAMAS:** Los senos son una parte delicada del cuerpo que la mujer que requiere especialmente una correcta higiene y cuidado. Mantener la región de las mamas hidratadas ayuda a mantener la tonicidad evitando que los músculos se distiendan y como consecuencia generen estrías para ello se recomienda aplicar diariamente cremas hidratantes y/o aceites (12). **TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO:** Para conseguir un eficaz amamantamiento depende mucho la posición al colocar al bebe para amamantarlo: evita el dolor durante la succión y aparición de las grietas. En primer lugar, la madre debe posicionarse cómodamente y debe acercarse al lactante hacia su pecho y no el pecho al lactante (13). **EXTRACCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE MATERNA:** Es recomendable en donde las circunstancias impiden que la mamá esté con el lactante para amamantarlo. Extraerse la leche, requiere práctica y tiempo, su efectividad se reflejará cuando se consiga duplicar el reflejo de eyección de la leche. Para mantener intacto los nutrientes de la leche materna, se debe tener cuidados específicos para su almacenamiento como utilizar recipientes de vidrios lavados con agua caliente y jabón, el tiempo de duración dependerá de la temperatura a exposición: fuera de la nevera dura de 4 a 6 horas, en el congelador hasta 6 meses(congelado). Par el descongelamiento se debe colocar el recipiente en una olla con agua recién hervida hasta que este a temperatura ambiental (14).

Es por ello, en el presente trabajo investigativo surge el interés de plantear la siguiente problematización:

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia, Lima, 2021?

Cuyutupac A. y Sinche R.:(2015), en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue determinar el grado de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes C. S. San Agustín de cajas periodo: julio- diciembre. Huancayo 2015. El estudio tuvo un diseño de investigación descriptivo- prospectivo, seleccionaron a todas madres asistentes al azar, aplicaron una encuesta y la información recolectada lo procesaron en el programa estadístico Stata ® v 13 y llegaron a la conclusión: Las madres adolescentes presentaron niveles de conocimiento baja (65%), conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna fue bajo (85%), sobre la técnica de amamantamiento el nivel de conocimiento fue bajo (50%) y conocimientos sobre la extracción de leche materna de las madres adolescentes fue bajo (60%) (15).

Villarreal C.:(2017), en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue determinar el grado de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al hospital San Juan de Lurigancho y San José en los meses de abril y mayo del año 2017. El estudio fue descriptivo. La muestra estuvo conformada por puérperas adolescentes que acudieron a los hospitales HSJL (130) Y HSJ (48). El instrumento fue la encuesta, el cual fue previamente sometido por juicio de expertos para su validación, y llegó a la conclusión: El nivel de conocimiento de las puérperas adolescentes sobre lactancia materna exclusiva que acudieron en los hospitales de San Juan de Lurigancho y San José en su mayoría fue regular. (16).

Avedaño M. y Medrano K.; (2017), en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue determinar el grado de conocimiento y prácticas de las mamás adolescentes primigestas sobre lactancia materna exclusiva que acuden al Hospital Nacional Docente Madre Niño “San Bartolomé”. El estudio fue cuantitativo y pre-experimental. Su población de estudio fue de 110 participantes voluntarias de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión. Para la recolección de datos usaron como técnica la encuesta y dos instrumentos el n elaborados por las investigadoras, tales como el cuestionario y la guía de observación. Ambos instrumentos lo

aplicaron antes y después del contenido educativo, llegando a la conclusión: Al aplicar el contenido educativo repercutió significativa y favorablemente tanto el nivel de conocimiento como la práctica de la técnica de amamantamiento en las madres participantes. En el pre test dio como resultado que la mayoría de madres adolescentes primíparas tenían un nivel de conocimiento regular (50%) y ya para el post test se las participantes evidenciaron un buen conocimiento del 100%. En técnica de la lactancia materna se evidencio que en su mayoría hubo una práctica inadecuada (97.3%) posterior al contenido educativo se incrementó en 100% la adecuada práctica (17).

Juárez A. y Palacios M.; (2016) en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue conocer las técnicas de amamantamiento y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes del Hospital Eleazar Guzmán Barrón – Nuevo Chimbote, 2016. La muestra estuvo constituida por 50 madres adolescentes de lactantes menores de 6 meses. En cuanto al instrumento que utilizaron para la recolección de datos fue el cuestionario y la guía de observación. Los datos fueron procesados en SPSS 20 y aplicaron la prueba estadística Independiente de Criterios (Chi²), llegaron a la conclusión: El nivel de conocimiento de las madres adolescentes en su mayoría e regular (62%). En cuanto las técnicas de amamantamiento se evidencio que la mayoría de las madres adolescentes presenta una técnica inadecuada (54%) (18).

Morán D.; (2016) en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y practica de lactancia materna en madres adolescentes del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, mayo 2016. Fue un estudio de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y transversal, con una muestra de 50 madres adolescentes, aplicó la técnica de la encuesta y la observación con su instrumento de estudio conformado por un cuestionario y guía de observación respectivamente, llegó a la conclusión: Las madres adolescentes presentan en su mayoría un nivel de conocimiento bajo sobre lactancia materna (60%), seguidamente que la gran mayoría de madres adolescentes presenta practicas inadecuadas (80%) (19).

Cotrina D.:(2016) en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue determinar el grado de saberes en las madres adolescentes sobre la lactancia materna exclusiva todas aquellas con bebés menores de seis meses. El estudio fue de tipo descriptivo, realizado en el Centro de Salud de Piedra Lisa. La muestra estuvo conformada por 106 mamás. Se realizó la entrevista aplicándose un cuestionario a cada una de ellas. Se encuestó a las mamás presentes que se encontraban en la sala de espera del consultorio de crecimiento y desarrollo del niño sano. Llegó a la conclusión: las madres adolescentes en su mayoría presentan un nivel bajo de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva. La autora recomienda educar a las madres durante la gestación, ayudando a concientizar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, así como el desarrollo de programas que permitan educar a la población (20).

Olivera M. y colaboradores; (2018) cuyo objetivo fue indicar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en primíparas embarazadas. Realizaron una investigación explicativa, prospectiva y transversal en primíparas que acudían a la consulta prenatal las cuales fueron sometidas a una encuesta. Llegaron a la conclusión: Se evidencian que la mayoría de embarazadas primigestas tienen un alto grado de conocimiento sobre ciertos aspectos de la lactancia materna, pero se deben hacer esfuerzos por mejorar la comprensión de otros aspectos importantes (21).

Téllez E. y colaboradores; (2019), cuyo objetivo fue identificar el nivel de conocimiento que tiene la mujer en etapa de puerperio sobre lactancia materna en el primer nivel de atención. El estudio fue de tipo descriptivo con un total de 100 mujeres puérperas, entre los meses de julio a diciembre del 2016. El instrumento fue validado por expertos 3/3. Utilizaron estadísticas descriptiva y Chi cuadrada, llegaron a la conclusión: Las mujeres puérperas en su mayoría tenían un nivel de conocimiento medio, por lo que se detectaron áreas de oportunidad para elevar el conocimiento de las mujeres puérperas (22).

El desarrollo del cerebro se da durante el primer año de vida casi en su totalidad. La leche materna contribuye y beneficia su desarrollo dándole al lactante los nutrientes necesarios para estar nutrido. Además, contiene los aminoácidos que

requiere el habitual desarrollo del cerebro, ayudando a protegerlos de las enfermedades recurrentes. No existe ningún alimento completo que se iguale a la leche materna para que el niño crezca protegido, inteligente, despierto y lleno de vitalidad. Por esta razón la leche materna es indispensable, durante los primeros años de vida (23). Una eficaz lactancia materna depende mucho de la posición adoptada entre la mamá y el bebé, seguido de un buen acoplamiento de la boca del lactante al pecho de la madre, por tal motivo, el contenido abordado en este estudio es justificable y necesario estudiarlo. Revisando estudios y artículos, se pudo evidenciar que las mamás primigestas presentan en su mayoría un nivel bajo sobre saberes de lactancia materna exclusiva, además de una técnica inadecuada de amamantamiento, por tal el tema tiene valor práctico, ya que de acuerdo a los resultados se podrá educar y concientizar a las mamás sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y como adoptar una buena técnica de amamantamiento. La presente investigación contribuirá a conocer aspectos a estudiar que permitirán identificar la problemática de la lactancia materna en madres primigestas, siendo ellas también un grupo vulnerable respecto a su salud.

El objetivo del estudio es determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia-Lima, durante los meses de enero a marzo del 2021.

Los objetivos específicos son:

- Determinar el nivel de conocimiento sobre conceptos básicos sobre la lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia
- Determinar el nivel de conocimiento sobre el cuidado de las mamas en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre técnicas de amamantamiento en madres primigestas que acuden Hospital Cayetano Heredia.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre extracción y almacenamiento de leche materna en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia.

II. MATERIAL Y METODO

2.1. ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACION

Tomando lo establecido por Sampieri; esta investigación presenta un enfoque cuantitativo, el diseño metodológico es una investigación descriptiva de corte transversal (24).

2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

La población estará constituida de 80 mamás primigestas, tomando como referencia el total de madres primigestas atendidas en el año 2020 en los meses de enero, febrero y marzo. La muestra probabilística estará constituida por 67 madres, las cuales serán tomadas utilizando el muestreo aleatorio simple, primigestas de acuerdo con la fórmula:

Margen: 5%

Nivel de confianza: 95%

Población: 80

$$n = \frac{z^2(p \cdot q)}{e^2 + \frac{z^2(p \cdot q)}{N}}$$

Datos:

n = Tamaño de la muestra

Z = Nivel de confianza

p = Probabilidad de éxito

q = Probabilidad de fracaso

N = Tamaño de población o universo muestral

e = Error máximo tolerable

Las cuáles serán obtenidas mediante un Muestreo Aleatorio Simple (MAS). Las mamás voluntarias fueron elegidas guiado por los criterios de inclusión y exclusión expuestos en este estudio de investigación. Las informantes en el presente estudio fueron las madres primigestas.

2.2.1 Criterios de inclusión

- Puérperas a partir de los 13 años
- Puérperas primigestas
- Puérperas sin complicaciones post-parto
- Puérperas que deseen participar de la encuesta

2.2.2 Criterios de exclusión

- Puérperas menores de 13 años
- Puérperas con más de un hijo
- Puérperas hospitalizadas en UCI
- Puérperas que no deseen participar en la encuesta

2.3 VARIABLE DE ESTUDIO

Este estudio de investigación presenta una variable principal que es el nivel de conocimiento. Según su naturaleza es una variable cualitativa con una escala de medición ordinal.

Definición conceptual de la variable principal : Nivel de conocimiento es el flujo en el que se mezclan la experiencia, los valores importantes, la información contextual y los puntos de vista de expertos, que facilitan un marco de análisis para la evaluación e incorporación de nuevas experiencias (25).

Definición operacional de la variable principal: El nivel de conocimiento es el conjunto de ideas, experiencias e información contextual que tengan las puérperas primigestas sobre lactancia materna exclusiva. Se medirá mediante un cuestionario de 14 preguntas con 4 dimensiones con un valor de bueno, regular y malo.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

Técnica de recolección de datos:

Para medir el nivel de conocimiento, se utilizará el instrumento para recolección de datos el cuestionario de Avedaño y Medrano (2017), el cual está conformado de tres partes: datos generales de las madres, datos del recién nacido y conceptos generales sobre lactancia materna exclusiva conformada por 14 preguntas con 3 alternativas respectivamente. Los puntajes finales que obtendrán cada participante serán clasificados mediante los siguientes intervalos: Bueno: valor que corresponde de 10 a 14 puntos; regular: valor que corresponde de 5 a 9 puntos y malo: valor que corresponde de 0 a 4 puntos

Validez y confiabilidad del instrumento de recolección de datos:

En el estudio de Avedaño y Medrano el instrumento se sometió a la validación mediante el juicio de expertos. Se ejecutó por medio de la prueba binomial el cual dio como resultado $P= 0.00098$ para la validez de contenido, constructo y criterio, lo cual indicó que el instrumento tiene validez, además el instrumento que dio una confiabilidad de 0.73 sobre el cuestionario de conocimientos sobre lactancia materna, siendo este valor mayor a 0-70, lo que indicó que el instrumento tiene una consistencia interna y buena confiabilidad según el método de la fórmula 20 de Kuder Richardson (KR-20)

2.5 PROCEDIMIENTOS PARA RECOLECCION DE DATOS

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para el comenzar con la recolección de los datos, se realizará las siguientes gestiones: solicitud dirigida a los directores generales del Hospital Cayetano Heredia, en el cual se solicitará la autorización del campo de investigación para poder realizar el estudio, solicitud de permiso dirigido a la jefa de departamento y carta de aceptación a la jefa de enfermeras, con el fin de poder encuestar en el servicio de alojamiento conjunto. Se realizará la encuesta orientada con los criterios de inclusión y exclusión.

2.5.2 Aplicación de instrumento de recolección de datos

La recolección de los datos se realizará los meses de enero, febrero y marzo del 2021, en el servicio de alojamiento conjunto dejando cada 2 días. La encuesta tendrá un tiempo determinado de 15 minutos. Al terminar de encuestar, se procederá a revisar detalladamente cada una de las encuestas realizadas, verificando el correcto llenado y codificación.

2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Al terminar de encuestar a las madres participantes se pasará a digitar los datos al programa Excel 2016 para luego exportarlo al software SPSS 25.0, proceso que se realizará meticulosamente, evitando así equivocaciones y valores perdidos para un análisis estadístico correcto. Finalmente, se obtendrá gráficos y tablas que serán descritas e interpretadas el cual permitirán realizar la discusión del este estudio.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para asegurar los aspectos de protección de las participantes voluntarias del estudio se aplicaron los siguientes principios bioéticos: autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia. Previa información y aclaración de dudas a cada una de las participantes voluntarias se solicitará el consentimiento informado firmado por la participante y el asentimiento informado firmado tanto por la participante y por los padres o representante legal de las participantes menores de edad. Seguidamente se detalla cómo se aplicará los principios de bioética:

Principio de autonomía

Al abordar a las madres primigestas, se les explicará detalladamente sobre el instrumento de estudio, se respetará la decisión y libre voluntad de participación, luego se solicitará su consentimiento informado, así como asentimiento informado a los familiares o representante legal de las madres menores de edad.

Principio de beneficencia

Para las mamás primigestas participantes se expondrá detalladamente referente a los beneficios posteriores que se obtendrán con los hallazgos de esta investigación. Al determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva, permitirá trabajar y organizar estrategias sobre programas educativos y sanitarias para beneficio de este grupo social también vulnerable.

Principios de no maleficencia

Se despejará todas las dudas a cada una de las participantes voluntarias se les explicará que su participación será confidencial, no perjudicará ni pondrá en riesgo su salud e integridad.

Principio de justicia

Todas las madres voluntarias participantes en el estudio serán tratadas con respeto y amabilidad, respetando sus derechos. Así mismo el trato será por igual, sin discriminaciones ni preferencias.

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2020												2021							
	OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del problema			X	X																
Búsqueda bibliográfica			X	X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la investigación			X	X	X	X	X	X	X											
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			X	X	X	X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo				X	X	X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección material y método: Técnicas e instrumentos de recolección de datos					X	X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos						X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información							X	X	X	X										
Elaboración de aspectos administrativos del estudio							X	X	X											
Elaboración de anexos							X	X	X											
Aprobación del proyecto									X	X	X									
Trabajo de campo										X	X	X	X	X	X					
Redacción del informe final: Versión 1											X	X	X	X	X	X	X			
Sustentación de informe final																	X	X		

3.2 Recursos financieros

(Presupuesto y Recursos Humanos)

EQUIPOS				
CONCEPTO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	TOTAL (\$/.)
LAPTOP	UND	1	1,000.00	1,000.00
USB	UND	1	30.00	30.00
SUB TOTAL				1,030.00
UTILES DE ESCRITORIO				
CONCEPTO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	TOTAL (\$/.)
LAPICEROS	UND	3	1.00	3.00
HOJAS BOND A4	MILL	1	20.00	20.00
SUB TOTAL				23.00
MATERIAL BIBLIOGRÁFICO				
CONCEPTO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	TOTAL (\$/.)
LIBROS	UND	1	60.00	60.00
FOTOCOPIAS	UND	70	0.10	70.00
IMPRESIONES	UND	900	0.10	90.00
ESPIRALADO	UND	5	8.00	40.00
SUB TOTAL				260.00
OTROS				
CONCEPTO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	TOTAL (\$/.)
MOVILIDAD	VECES	10	11.00	110.00
ALIMENTOS	VECES	6	10.00	60.00
LLAMADAS	RECARGA	4	20.00	80.00
SUB TOTAL				250.00
RECURSOS HUMANOS				
CONCEPTO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	TOTAL (\$/.)
DIGITADORA	SERV	1	150	150.00
SUB TOTAL				150.00
TOTAL				1,730.00

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salud OMDl. Inicio temprano de la lactancia materna. [Online].; 2019 [cited 2020 octubre 01]. Available from: https://www.who.int/elena/titles/early_breastfeeding/es/.
2. Salud OMDl. 10 datos sobre la lactancia materna. [Online].; 2017 [cited 2020 octubre 01]. Available from: <https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>.
3. Lancet T. Lactancia materna. The Lancet. 2016 enero; 387(475-504).
4. Salud OPdl. Leche materna desde la primera hora de vida. [Online].; 2018 [cited 2020 octubre 02]. Available from: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es.
5. OMS O. Lactancia materna: Pilar de la vida. [Online].; 2018 [cited 2020 octubre 03]. Available from: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=2018-9958&alias=45729-hoja-tecnica-semana-mundial-lactancia-materna-2018-lactancia-materna-pilar-vida-729&Itemid=270&lang=es.
6. Salud OMDl. Lactancia mayterna exclusiva. [Online].; 2013 [cited 2020 octubre 03]. Available from: https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/.
7. Salud Md. Lactancia materna en menores de 6 meses se incremento 2.2% en el país. [Online].; 2019 [cited 2020 octubre 05]. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/49398-lactancia-materna-en-menores-de-6-meses-se-incremento-2-2-en-el-pais>.
8. Salud OMDl. Desarrollo en la adolescencia. [Online].; 2015 [cited 2020 octubre 05]. Available from: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/#:~:text=Un%20periodo%20de%20transici%C3%B3n%20de,10%20y%20los%2019%20a%C3%B1os.
9. INEI. Perú Fecundidad Adolescente. [Online].; 2016 [cited 2020 octubre 06]. Available from: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/fecundiad-adolescente.pdf>.

10. Familiar EDyds. Fecundidad. [Online].; 2019 [cited 2020 octubre 10]. Available from:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap003.pdf.
11. Hospital Cayetano Heredia. Plan de capacitacion de lactancia materna. [Online].; 2016 [cited 2020 octubre 10]. Available from:
http://www.hospitalcayetano.gob.pe/transparencia/images/stories/resoluciones/RD/RD2016/rd_505_2015.pdf.
12. M. M. Los senos: Anatomía, evolución y cuidados dermocosméticos. OFFARM. 2007 diciembre; 26(65-68).
13. Gobierno de La Rioja. Guía de lactancia materna para profesionales de la salud. [Online].; 2010 [cited 2020 octubre 12]. Available from:
http://www.aeped.es/sites/default/files/8-guia_prof_la_rioja.pdf.
14. UNICEF, OMS. Lactancia Materna. [Online].; 2010 [cited 2020 octubre 12]. Available from:
https://www.unicef.org/republicadominicana/AF_BLACTANCIA_FINAL.pdf.
15. Cuyutupac A. SR. Nivel de concimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes del Centro de Salud de San Augustin Cajas de Julio- Diciembre del 2015 [Tesis] , editor. [Huancayo]: Universidad Peruana del Centro; 2016.
16. C. V. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puerperas adolescentes de los hospitales San Juan de Lurigancho y San José en el periodo de abril-mayo 2017 [Tesi] , editor. [Lima]: Universidad Norbert Wiener; 2017.
17. Avedaño M. MK. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un Hospital Nacional - 2017 [Tesis] , editor. [Lima]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.
18. Juárez A. PM. Técnica de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes. Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote, 2016 [Tesis] , editor. [Nuevo Chimbote]: Universidad Nacional de Santa; 2016.
19. D. M. Nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres adolescentes del Centro Materno Infantil Cesar López Silva mayo-2016 [Tesis] , editor. [Lima]: Universidad Privada San Juan Bautista; 2019.
20. D. C. Conocimiento de madres adolescentes sobre lactancia materna exclusiva. Centro de Salud Piedra Liza, 2016 [Tesis] , editor. [Lima]: Universidad César Vallejo; 2016.

21. Olivera M. PV,PA,NC,MJ,VE. Grado de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primigestas. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. 2018 enero; 27(1).
22. Téllez E. RG,GG. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. Revista Enfermería Instituto Mex Seguro Sociedad. 2020 enero; 27(4).
23. UNICEF. Lactancia materna. [Online].; 2013 [cited 2020 octubre 15]. Available from: <https://www.unicef.org/ecuador/media/2611/file/Lactancia%20materna.pdf>.
24. Hernandez R. FC,BP. Metodología de la investigación. 6th ed. México: McGraw-Hill; 2014.
25. Segarra M. BJ. Conceptos, tipos y dimensiones del conocimiento: configuración del conocimiento estratégico. Revista de economía y empresa. 2004 octubre; 52(2).

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

OPERACIONALIZACION VARIABLE 1								
TÍTULO: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL HOSPITALCAYETANO HEREDIA								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICION	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE INTEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Nivel de conocimiento	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa de Escala de medición: Ordinal	Nivel de conocimiento es el flujo en el que se mezclan la experiencia, los valores importantes, la información contextual y los puntos de vista de expertos, que facilitan un marco de análisis para la evaluación e incorporación de nuevas experiencias	Se entiende por nivel de conocimiento al conjunto de ideas, experiencias e información contextual que tengan las puérperas primigestas sobre lactancia materna exclusiva.	Conceptos básicos sobre la lactancia materna	- Lactancia materna exclusiva.	3.1	Bueno	10 – 14 puntos
					- Duración de la lactancia materna.	3.2		
					- Importancia de la lactancia materna.	3.3		
					- Beneficios de la lactancia materna madre – niño.	3.4 , 3.5		
					- Frecuencia de la lactancia materna.	3.6		
				Cuidados de las mamas	- Cuidados antes de amamantar.	3.7	Regular	5 – 9 puntos
					- Preparación de la mama antes de la lactancia materna.	3.8		
				Técnica de amamantamiento	- Posición del bebé.	3.9	Malo	0 – 4 puntos
					- Signos de succión eficaz.	3.10		
					- Técnica para retirar el pecho.	3.11		
				Extracción y almacenamiento de la leche materna	- Motivo para la extracción.	3.12		
					- Pasos para la extracción.	3.13		
- Forma de descongelamiento de la leche materna.	3.14							

ANEXO B. Instrumento de recolección de datos

Cuestionario

N° de encuesta: _____

El presente instrumento tiene por objetivo determinar el nivel de conocimiento de las madres primigestas sobre la lactancia materna exclusiva que acuden al Hospital Cayetano Heredia, Lima 2021. Se agradece ante todo por su colaboración y participación, la cual se aplicará solo para fines de estudio. La información será de carácter reservado y se garantiza el anonimato.

Marca con un aspa "x" en la respuesta correcta:

1. DATOS GENERALES DE LA MADRE

- a) Edad: _____ años
- b) Procedencia: Lima () Provincia ()
- c) Nivel de educación:
Primaria completa () Primaria incompleta() secundaria completa()
secundaria incompleta() Estudio técnica en curso () Estudio técnico
Incompleto() Estudio superior en curso () estudios superior incompleto()
- d) Ocupación: Estudia () trabaja() estudia y trabaja() ama de casa() no trabaja()
- e) Estado civil: soltera () conviviente()

2. DATOS DEL NIÑO:

- Edad: _____ horas _____ días
- a) sexo: femenino () masculino ()

3. DATOS REFERENTES A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

3.1. La lactancia materna exclusiva es:

- a) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del niño.
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de la leche materna.
- c) Es el tiempo donde el recién nacido se alimenta exclusivamente de la leche materna y otras sustancias.

3.2. La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:

- a) Seis meses
- b) Menos de 5 meses
- c) Un año

3.3 ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

- a) Es el alimento capaz de satisfacer las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del bebé hasta los 6 meses.
- b) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé.
- c) Es la única leche que el bebé tolera.

3.4 ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a. La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- b. La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia posparto, facilita la contracción y retracción del útero.
- c. Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión postparto.

3.5 ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?

- a) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligente del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.
- b) La leche materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño.
- c) Solo asegura la alimentación del niño.

3.6 ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?

- a) Cada 4 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Siempre que el bebé desea.

3.7 ¿Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero?

- a) Aseo de manos con agua y jabón.
- b) Buscar un lugar adecuado para dar de lactar.
- c) Limpiar sus pezones.

3.8 La preparación de la mama par el amamantamiento comprende:

- a) Limpieza de los pechos
- b) Masaje circular de los pechos.
- c) No se hace ninguna preparación.

3.9. La posición de su bebé debe ser:

- a) Pegado al pecho de la madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

3.10.¿Cuáles son los signos de succión eficaz?

- a) Succión lenta y profunda, las mejillas deben estar llenas.
- b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- c) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y mejillas debes estar hundidas.

3.11.Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:

- a) Índice
- b) Medio
- c) Meñique

3.12.Si Ud. Realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé, tendrá que recurrir:

- a) Leche artificial
- b) Extracción y almacenamiento de su leche
- c) Desconozco el tema

3.13.Pasos de la extracción de la leche materna:

- a) Cogér en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hasta adelante.
- b) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.
- c) Desconozco el tema

3.14.Forma de descongelamiento de la leche materna:

- a) Colocar la leche materna en una olla.
- b) Colocar la leche materna en “baño maría”
- c) Desconozco el tema.

Anexo C. Asentimiento Informado

ASENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACION MENORES DE EDAD

Respetado(a) señor(a) por medio de este documento le solicito que acceda usted permitir que su menor hija participe de manera estrictamente voluntaria en un estudio de investigación titulado “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia, Lima 2021”.

Si usted permite que su menor hija participe en este estudio, se le pedirá responder un cuestionario que consta de 14 preguntas, cuya duración será aproximadamente de 15 minutos.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas de su menor hija al cuestionario, serán anónimas, Si tiene alguna duda sobre este estudio, podrá hacer preguntas en cualquier momento de la participación de su menor hija en él. Así como, puede retirarla de la investigación en cualquier momento sin que eso la perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista a su menor hija le parece incomoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador.

Reconociendo que la información que mi menor hija proveerá en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que mi menor hija puede retirarse del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Yo.....acepto
que mi menor hijaidentificada
con el DNI.....participe voluntariamente en esta investigación.

.....
Firma de la participante

.....
Firma de la investigadora

Fecha...../...../.....

Anexo D. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sra, Me es grato invitarla a participar del proyecto de investigación “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia, Lima 2021”

- 1.- La presente investigación busca evaluar el nivel de conocimiento sobre Lactancia materna exclusiva en madres primigestas a partir de 13 años a más.
- 2.- Esta investigación consiste en encuestas personales a todas las madres, el cuestionario evalúa, los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva: definición de lactancia materna, cuidados de las mamas, técnicas de amamantamiento, extracción y almacenamiento de la leche materna.
- 3.- Los beneficios de participar en el estudio son que nos permitirá evaluar cuanto conocen las madres sobre este tema tan importante en la salud de su niño.
- 4.- No existe riesgo alguno si usted decide participar en el estudio.
- 5.- La entrevista tomará alrededor de 15 minutos.
- 6.- Los datos obtenidos serán procesados en conjunto y en el informe final del presente estudio no figurarán sus datos personales.

Yo, Declaro que:

La presente hoja informativa requiere mi participación voluntaria, teniendo la oportunidad de efectuar preguntas sobre el estudio, recibiendo respuestas satisfactorias con suficiente información en relación al estudio. Y hablando con el alumno investigador. Ya que puedo negarme a participar del estudio: cuando lo desee, sin que tenga que dar explicaciones, y sin que ello me afecte. Es por ello que firmo este consentimiento informado de forma voluntaria para manifestar mi deseo de participar en el estudio de investigación sobre “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al Hospital Cayetano Heredia, Lima 2020” Al firmar este consentimiento no renuncio a ninguno de mis derechos.

.....
Firma de la participante

.....
Firma de la investigadora

Fecha:...../...../.....