



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE ALIMENTACION
COMPLEMENTARIA PARA LA DISMINUCION DE LA
DESNUTRICION EN NIÑOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
DE ESPECIALISTA EN SALUD FAMILIA Y COMUNITARIA**

Presentado por:

**COLLANTES CABALLERO CECILIA SUMAIRA
TORIBIO CHUMPITAZ EDGAR RENATO**

ASESOR: Dr. CESAR ANTONIO BONILLA

LIMA - PERÚ

2020

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis Padres que fueron mi más grande Apoyo por sus sabios consejos y toda su comprensión.

A Dios que siempre está conmigo en todo momento y a todos aquellos que me dieron ánimos y aliento para seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

Nuestro más grande agradecimiento a la Universidad Norbert Wiener y a nuestro Docente por sus enseñanzas y consejos, porque gracias a el pude haber culminado exitosamente este trabajo y a todos los docentes que formaron parte de mi Desarrollo.

ASESOR

DR. CESAR ANTONIO BONILLA

JURADO

Presidente: Mg. Efigenia C. Valentín S.

Secretario: Mg. Violeta A. Zavaleta G.

Vocal: Mg. Rewards Palomino Taquire

ÍNDICE

	Pág.
DEDICATORIA.....	14
AGRADECIMIENTO.....	15
ASESOR	16
JURADO.....	17
ÍNDICE	18
ÍNDICE DE TABLAS	19
RESUMEN	20
ABSTRACT	21
1.1 Planteamiento del problema	22
1.2. Formulación de la pregunta	24
1.3. Objetivo.....	25
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS	26
2.1 Diseño de estudio	26
2.2 Población y Muestra.....	27
2.3 Procedimiento de recolección de datos	27
2.4 Técnica de análisis.....	27
2.5 Aspectos éticos.....	28
CAPITULO III: RESULTADOS	12
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	15
4.1. Discusión	15
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	19
5.1. Conclusiones.....	19
5.2. Recomendaciones	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Tabla de estudios sobre efectividad de un programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición en niños	19
Tabla 2 Resumen de estudios sobre efectividad de un programa de alimentación complementaria para el manejo de la desnutrición en niños.	29

RESUMEN

Objetivo: Analizar y sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición en niños. **Material y Métodos:** Revisión sistemática observacional y retrospectiva de tipo cuantitativa, sometidos a selección crítica, utilizando el sistema de evaluación Grade para la selección, revisados en las siguientes fuentes: Cochrane, Scielo, Repositorio de Minedu, Pesquisa. Las evidencias fueron difíciles de hallar, existen escasos estudios sobre este tema. De los 10 artículos revisados sistemáticamente el 60% (n= 6/10) son revisiones sistemáticas, el 40% (n= 4/10) son ensayos aleatorizados controlado y el 10 % (n= 1/10) estudios de cohorte. Según los resultados de los países de South África (10%), Brasil (20%), España (10%), Colombia (10%), Perú (20%), seguida de Argentina (10%) y USA (10%), México (10%). **Resultados:** Asimismo de los resultados encontradas, el 80% (n=8/10) señalan que la Alimentación Complementaria es Efectiva para la reducción de la desnutrición en niños. la alimentación complementaria es de suma importancia en niños menores de cinco años, ya que ayudara a la prevención de trastornos nutricionales y evitar enfermedades crónicas a futuro.

Conclusiones: la alimentación complementaria es efectiva para la disminución de la desnutrición en los niños.

Palabras clave: “Efectividad”; “Alimentación Complementaria”; Disminución;” Desnutrición”; “Anemia”.

ABSTRACT

Objective: Analyze and systematize the evidence on the effectiveness of complementary feeding for the reduction of malnutrition and anemia in children. **Material and Methods:** Systematic observational and retrospective review of quantitative type, subjected to critical selection, using the Grade evaluation system for selection, reviewed in the following sources: PubMed, Sciencedirect, Scielo, Cochrane, Redalyc, Of the 10 systematically reviewed articles 60% (n = 6/10) are systematic reviews, 40% (n = 4/10) are randomized controlled trials and 10% (n = 1/10) cohort studies. According to the results of the countries of South Africa (10%), Brazil (20%), Spain (10%), Colombia (10%), Peru (20%), followed by Argentina (10%) and USA (10%), Mexico (10%). **Results:** Also of the results found, 100% (n = 10/10) indicate that Complementary Feeding is Effective for the reduction of malnutrition and anemia in children. **Conclusions:** they indicate that the educational program with respect to complementary feeding is effective in the prevention of nutritional disorders in children with malnutrition.

It is concluded that complementary feeding is of the utmost importance in children under five years of age, since it will help prevent nutritional disorders and prevent chronic diseases in the future.

It is concluded in the studies reviewed, informing us that children with malnutrition in terms of (anemia and / or malnutrition) complementary feeding is more effective and crucial for their growth and development in their day to day, at the same time of a healthy diet low in high calories to avoid (overweight and / or obesity) and thus reduce chronic diseases in public health for their own well-being of the child.

Keywords: "Effectiveness"; "Supplementary feeding"; Decrease; "Malnutrition"; "Anemia".

CAPITULO I: INTRODUCCION

1.1 Planteamiento del problema

La Desnutrición y la Anemia son trastornos nutricionales en el niño producto de una nutrición desequilibrada o deficiente causada por la baja ingesta calórica, proteica. Es también una situación alarmante la cual afecta la salud y el bienestar de los niños y niñas en diferentes países y en el mundo entero, observándose en Asia, África, América Latina y Cercano Oriente ⁽¹⁾. Está asociada a la pobreza, a nivel global la desnutrición en niños genera vulnerabilidad a padecer trastornos, debido a la carencia de nutrientes importante para la vida como la vitamina A, yodo, vitamina y hierro

En América latina de acuerdo al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), afirma que la desnutrición, afecta a casi 9 millones de niños menores de 5 años lo que representa el 16%, esto incrementa la cifra a casi 9 millones más de niños debido a un alto riesgo de desnutrición, una cantidad similar se encuentra en riesgo y la otra cantidad es afectada por factores sociales como la pobreza y las precarias condiciones en las que habitan e incluso fallecen más de 12 millones de niños en todo el mundo, una gran cantidad se localizan en países como Honduras, Bolivia y Guatemala; mientras que en Argentina existe una cifra sorprendente de niños afectados con anemia en la provincia de Chaco entre las edades de 6 a 72 meses lo que representa el 36%; en esta situación los promedios de desnutrición infantil serian relativamente

bajos en comparación a América Latina, sin embargo, es de conocimiento que muchos de ellos no tienen acceso a alimentos básicos ^(2,3).

Entre los años 2007 y 2015 en el Perú la desnutrición crónica en niños menores de 5 años disminuyó de 28.5% a 14.4% según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud Familiar (ENDES), siendo la población más vulnerable, las zonas urbanas como Lima que tiene un 11.4%, lo cual representa uno de los problemas principales en Salud Pública ⁽⁴⁾.

Se han implementado diferentes formas de planificación para una mejor alimentación y de esta forma recuperar los valores normales en peso de los niños con Desnutrición, con alimentación saludable que incluyan vitaminas, minerales, hierro y proteínas naturales debido a que la desnutrición afecta aproximadamente al 10 % de los niños menores de 5 años en países de bajos ingresos ⁽⁵⁾.

La alimentación complementaria no es considerada como parte de la clasificación en el procesamiento industrial de alimentos de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), los alimentos son mínimamente procesados, es decir son extraídos de la naturaleza para ser consumidos poco después de su recolección, con la finalidad de aumentar su duración y también facilitar su preparación. Esto es un paradigma sobre alimentación sana. La nutrición ha considerado un nuevo método preventivo con respecto a la alimentación complementaria y saludable debido a que interviene en la promoción de la salud porque previene la aparición de ciertas enfermedades como la, desnutrición y el bajo peso en niños ⁽⁶⁾.

Este estudio de investigación es importante en el desarrollo de la salud pública que involucra a los profesionales de enfermería, que tienen un rol protagónico en la prevención de la desnutrición y anemia en la población, siendo los más vulnerables los niños, por ello se debe realizar estrategias para un buen manejo de la nutrición. Asimismo, es fundamental que el enfermero debe trabajar en equipo y de forma, multidisciplinaria, dirigido a la etapa de vida niño (abordando familia y comunidad) con la finalidad de lograr disminuir los índices de desnutrición y anemia.

El programa de alimentación complementaria en niños son actividades de apoyo nutricional de forma preventiva y recuperativa, cumpliendo con el propósito de mantener y mejorar el acceso de alimentos sanos y seguros, así como el estado nutricional, siendo beneficiarios los niños y la población en general en sus diferentes etapas de vida; con el fin de orientar las políticas y la acción a nivel mundial, nacional y comunitario; con el fin de contribuir a mejorar una calidad de vida en los niños.

Por todo lo mencionado es de suma importancia tomar como teoría representativa a Virginia Henderson, quien hace mención a las 14 necesidades, y esta a su vez nos enseña cómo realizar las buenas prácticas de enfermería para satisfacer sus necesidades.

Esta teoría nos permite enfocar a una de las necesidades básicas como la alimentación y nutrición en la que se menciona el consumo de alimentos variados con el fin de asegurar el crecimiento y el buen mantenimiento de los tejidos en el organismo, brindando energía suficiente a los niños, previniendo la aparición de enfermedades como la desnutrición y anemia que actualmente afecta su salud.

Este trabajo académico permitirá incrementar el conocimiento en el área nutricional, teniendo como fin de evaluar la efectividad de un programa de alimentación complementaria para el manejo de la desnutrición y anemia en niños y establecer criterios para mantener la calidad de vida en los niños; por ello es necesario realizar una revisión sistemática exhaustiva.

1.2. Formulación de la pregunta

La formulación de pregunta para esta revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P: Paciente / Problema	I: Intervención	C: Intervención de Comparación	O: Outcome Resultados
Niños con desnutrición y anemia.	Programa de Alimentación complementaria	-	Efectividad para la disminución de la desnutrición y anemia.

¿Cuál es la efectividad de un programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición en niños?

1.3. Objetivo

Analizar y sistematizar las evidencias sobre la efectividad de un programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición en niños.

CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio

Las revisiones sistemáticas nos brindan el más alto nivel de evidencia y aumento de la autenticidad, veracidad mediante la recopilación, sintetización y actualización de la investigación científica, dándose de manera de resumen de un tema específico y analizan la evidencia mediante una formulación de pregunta para ver la eficacia del problema del trabajo de investigación y ejecutar las intervenciones del problema en salud ^(7, 8).

El presente trabajo de Enfermería Basada en la evidencia (EBE), consiste en las revisiones sistemáticas de los artículos científicos tanto nacionales e internacionales, son de diseño observacional, descriptivo, análisis documental, y retrospectivo; que fueron síntesis de los resultados y conclusiones de estudios sobre efectividad de un programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición y anemia en niños. Con la recopilación de artículos vigentes sobre el tema propuesto se da respuesta a la problemática encontrada; es decir, la búsqueda sistemática, útil, relevante y pertinente de evidencias en enfermería de rigurosa metodología para su aplicación en la práctica clínica.

2.2 Población y Muestra

Estuvo conformado por 20 artículos, se aplicaron criterios de selección, quedando finalmente conformada por 8 artículos científicos publicados en la base de datos: Cochrane, Scielo, Repositorio de Minedu, Pesquisa. Publicados en idioma español, inglés y portugués, con una antigüedad menor a 10 años y valor de evidencia vigente.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recopilación de antecedentes se ejecutó por medio de la revisión sistemática de artículos de investigación internacionales y nacionales, que tuvieron como contenido primordial la efectividad de un programa de alimentación complementaria para el manejo de la desnutrición en niños; de todas las investigaciones que se obtuvieron, solo se incorporaron las más sobresalientes haciendo omisión a las menos relevantes. La indagación se realizó solo con los artículos con visualización a texto completo.

El algoritmo utilizado para la búsqueda:

Efectividad AND nutricional AND alimentación complementaria

Efectividad OR nutricional OR desnutrición y anemia

Desnutrición y anemia AND alimentación complementaria

Efectividad OR alimentación complementaria NOT desnutrición y anemia

Bases de Datos: Cochrane, Scielo, Repositorio de Minedu, Pesquisa.

2.4 Técnica de análisis

El presente trabajo académico utiliza las revisiones sistemáticas lo que aumenta su validez (9,10), los estudios se presenta en la tabla N°2 con los de los artículos seleccionados, comparando puntos y características de cada uno de ellos y con criterios preestablecidos se realizó una evaluación analítica, determinándose la calidad de evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo a través del sistema GRADE.

2.5 Aspectos éticos

En el presente trabajo académico se resguardan los derechos de autor de cada uno de los investigadores que realizaron estudios para sus publicaciones en sus artículos científicos del problema a desarrollar, cumpliendo los principios éticos de beneficencia y no maleficencia, respetando la profesión de enfermería.

CAPITULO III: RESULTADOS

Tabla 1. Tabla de estudios sobre efectividad de la alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición y anemia en niños.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Aparecida R, Pacheco J.	2010	Efectividad del programa de suplementación alimentaria en la ganancia ponderal de niños ⁽¹¹⁾	Cad. Salud Publica http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102010000500004&lang=es Brasil	Volumen 44 Número 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudios cohortes	Población: 90 940 Muestra: 25 433	El estudio no refiere	El estado nutricional se dividió en tres categorías en donde el programa elevo la ganancia de peso, se evaluaron a los niños que ingresaron con bajo peso y con riesgo de bajo peso, durante todo el proceso se tomó en cuenta la cantidad proteica de ingesta en cada uno de ellos, obteniendo resultados favorables en el aumento de peso, dando a conocer que a mejor alimentación disminuye las probabilidades de desnutrición y anemia en los niños menores de 5 años. Duro 4 meses.	Los niños con malnutrición que consumen la alimentación complementaria con las proporciones necesarias presentan incremento en la ganancia de peso dándose de esta manera la efectividad de la alimentación complementaria con una disminución en la desnutrición en los niños menores de 5 años. Duro 4 meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Visser J, McLachlan M, Maayan N, Garner P.	2018	Community-based supplementary feeding for food insecure, vulnerable and malnourished populations – an overview of systematic reviews (12).	Cochrane Developmental, psychosocial and Learning Problems group https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010578.pub2/full South África	Volumen 0 Número 11

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	No referido	El estudio no refiere	Los participantes incluidos vario entre 271 y más de 12595 niños menores de cinco años, recibieron suplementos nutricionales ganaron un promedio de 0,12 kg más en el peso (DM 0,12 kg; IC del 95%: 0,05 a 0,18) y 0,27 cm en la altura (DM 0,27; IC del 95 %: 0,07 ^a 0,48). La intervención duro 2 años.	Los niños con mala alimentación que padecen de desnutrición crónica y reciben suplementos nutricionales o alimentación complementaria tienden a recuperar un peso adecuado a medida que ingieren los alimentos necesarios en comparación de los niños que no la reciben. La intervención duro 2 años.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Pantoja Y, Meléndez G, Guevara M, Serralde A.	2015	Review of complementary feeding practices in Mexican children ⁽¹³⁾ .	Nutrición Hospitalaria. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112015000200004&lang=es España	Volumen: 31 Número: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 299 estudios Muestra: 7 estudios	El estudio no refiere	Como resultado de investigación en este estudio se obtuvieron que las 7 investigaciones identificaron que los niños y niñas que inician su alimentación complementaria de manera adecuada con alimentos nutritivos, saludables y variados generan un incremento de peso favorable. El 20.8% de los niños y niñas menores de un año son alimentados con buenas prácticas de alimentación sin embargo el 11.1% solo ingiere algunas verduras, el 22% de los niños reciben alimentos procesados. Las madres informaron que sus bebés comían carne casi todos los días, legumbres, cereales, lácteos, frutas y verduras en un 74.8% mientras que el 39.8% informaron alimentar a sus bebés con carne menos de una vez por semana.	Existe una buena efectividad en la alimentación complementaria cuando se inicia en la edad oportuna y la madre le proporciona alimentos naturales variados y nutritivos para que se desarrollen, de esta forma disminuye el riesgo de presentar desnutrición entre las edades de 6 meses a 1 año. La duración del programa fue 4 a 6 meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Forero Y, Hernández A, Morales G.	2018	Lactancia materna y Alimentación complementaria en un grupo de niños y niñas atendidos por un programa de atención integral en Bogotá ⁽¹⁴⁾ .	Revista Chilena de nutrición https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182018000500356 Colombia	Volumen:45 Número:4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Descriptivo, Longitudinal	Población: 2000 Muestra: 388	El estudio no refiere	Las participantes incluidas fueron 2000 madres, de este estudio la cual el 96.1% de ellas realizaba la lactancia materna exclusiva a libre demanda y a medida que sus hijos iban creciendo esta fue disminuida en un 43.3% hasta los 24 meses. A partir de los 6 meses de edad, las madres complementaban la lactancia materna exclusiva con alimentos que proporcionaban hierro, vitaminas y minerales naturales el 30.7% consumo alimentos de origen animal, 64.3% de los niñas y niñas recibían dos porciones de estos alimentos al día y el 94.3% verduras y frutas mejorando el estado nutricional de los niños para obtener un mejor desarrollo.	La malnutrición en los niños es dada por la mala preparación de alimentos, el desconocimiento y la poca accesibilidad en recursos; sin embargo, las madres que se mantienen en un entorno informativo, actualizado en donde interviene los profesionales de salud y el entorno presentan una adecuada efectividad en la alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición y anemia en niños. El programa duro un año.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Sguassero Y, De Onis M, Carroli G.	2007	Efectividad de la alimentación suplementaria en países en vías de desarrollo: revisión sistemática ⁽¹⁶⁾ .	Arch. Argent. Pediatr. http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/lil-462556 Argentina	Volumen 105 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 14 estudios Muestra: 4 estudios	El estudio no refiere	Se identificaron 1286 citas y 994 resúmenes y en total 4 estudios clínicos en diferentes niños menores de 5 años, pertenecientes a los países de Indonesia, Guatemala y Jamaica en las que recibían Alimentación suplementaria. Guatemala e Indonesia no hubo mejor crecimiento en talla, sin embargo, en Jamaica, los niños crecieron más de un centímetro (IC del 95%: 0,03-2,57) y en el peso no existió cambios.	Los niños con malnutrición y reciben alimentación complementaria o suplementaria es eficaz a comparación de aquellos que no la reciben. La intervención duro 3 meses y 6 meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Baldissera R, Silveria R, Justo E.	2016	Efectividad de la Estrategia Nacional para una Alimentación Complementaria Saludable en la mejora de la alimentación complementaria de lactantes de un municipio del Sur de Brasil ⁽¹⁷⁾ .	Cad. Salud Publica http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2016000905001&lng=pt&lng=pt Brasil	Volumen 32 Número 9

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasi experimental controlado	Población: 340 Muestra 153 niños	El estudio no refiere	El estudio involucro a 340 niños, de 6 a 12 meses, siendo 187 el grupo control, los cuales fueron incluidos en un programa para disminuir la ingesta de alimentos no saludables, observándose una tendencia al menor consumo de alimentos considerados no saludables entre los niños ($p=0.052$) y estuvo asociada con menor consumo de refrigerantes y/o jugo industrializados (RP ajustada= 0,68, IC 95%: 0,59-0,80), la comida chatarra (RP ajustada= 0,65, IC 95 %: 0,49-0,87).	Los niños con malnutrición que formaron parte de la estrategia en alimentación complementaria fueron efectiva al haber reducido el consumo de alimentos procesados, siendo importante la adopción de prácticas alimentarias saludables como el consumo de frutas, vegetales y alimentos con consistencia adecuada para su edad optimizando sus efectos. La intervención duro de 6 a 9 meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lazzerini M, Rubert L, Pani P.	2013	Alimentos especialmente formulados para el tratamiento de niños con desnutrición aguda moderada de países de ingresos bajos y medios ⁽¹⁸⁾ .	Cochrane Developmental, psychosocial and Learning Problems group https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009584.pub2/pdf/ful I/es USA	Volumen: 6 Número: 0

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	Población: no referido Muestra: 8 estudios	El estudio no refiere	El estudio involucro 10037 niños menores de cinco años, la ingesta de alimentos variados en comparación a productos procesados para el consumo siendo la tasa de recuperación en un 29% (CR 1,29; IC del 95%: 1,20 a 1,38; 2152 niños; pruebas de calidad moderada) y mejoro peso para la talla (IC P5 %: 0,03 a 0,37). Así mismo dieron resultados favorables los alimentos enriquecidos de nutrientes y con respecto a la desnutrición grave el 95% de los niños no la presentaron aumentado el peso, la talla y el desarrollo adecuado de la población infantil.	Los niños con desnutrición que reciben alimentos formulados y suplementos nutricionales son efectivos para tratar la desnutrición aguda moderada en niños.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Saldarriaga F, Aparco J, Bravo F, Suarez V.	2012	Eficacia y efectividad de la provisión de alimentos complementarios en la mejora del peso y la talla en la población infantil de 6 a 35 meses de edad ⁽²⁰⁾ .	I.N.S http://repositorio.minedu.gob.pe/bitstream/handle/123456789/3970/Eficacia%20y%20efectividad Perú	Volumen: 5 Número: 0

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 3581 Muestra: 13	El estudio no refiere	Se identificó 3701 artículos. Se seleccionaron 13 en resumen de los cuales los más significativos fueron cuatro investigaciones fueron para la síntesis, tres de los estudios sistemáticos tienen resultados que apoyan la hipótesis sobre la alimentación complementaria la cual se da de forma efectiva con respecto al peso y la talla e incluso tiene un resultado positivo cuando se aplica en zonas de inestabilidad alimentaria. IC 95%: (0.06-0.38), (ganancia promedio de 0.14kg, IC95%: (0.05-0.24). El alimento complementario logro aumentar la talla de manera significativa IC95% (ganancia promedio de 0.42 cm: (0.19-0.65).	Existe un efecto positivo en la ingesta de alimentos cuando se preparan de manera adecuada y proporcional para la edad del niño incluyendo una alimentación balanceada incrementando su estado nutricional y mejorando el desarrollo del niño disminuyendo de esta manera la incidencia y prevalencia de desnutrición infantil. Los programas duraron 7 meses

Tabla 2. Resumen de estudios sobre la efectividad de un programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición y anemia en niños.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Estudio de Cohorte</p> <p>Efetividade de programa de suplementação alimentar no ganho ponderal de crianças</p>	<p>Los niños con malnutrición que consumen la alimentación complementaria de manera adecuada con las proporciones necesarias presentan incremento en la ganancia de peso dándose de esta manera la efectividad de la alimentación complementaria con una disminución en la desnutrición en los niños menores de 5 años.</p>	Moderada	Débil	Brasil
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Community-based supplementary feeding for food insecure, vulnerable and malnourished populations – an overview of systematic reviews</p>	<p>Los niños con mala alimentación que padecen de desnutrición crónica y reciben suplementos nutricionales o alimentación complementaria tienden a recuperar un peso adecuado a medida que ingieren los nutrientes necesarios en comparación de los niños que no la reciben.</p>	Alta	Fuerte	South África
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Review of complementary feeding practices in Mexican children</p>	<p>Existe una buena efectividad en la alimentación complementaria cuando se inicia en la edad oportuna y la madre le proporciona alimentos naturales variados y nutritivos para que se desarrollen adecuadamente de esta forma disminuye el riesgo de presentar desnutrición entre las edades de 6 meses a 1 año.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Estudio Descriptivo Longitudinal</p> <p>Lactancia materna y Alimentación complementaria en un grupo de niños y niñas atendidos por un programa de atención integral en Bogotá.</p>	<p>La malnutrición en los niños es dada por la mala preparación de alimentos, el desconocimiento y la poca accesibilidad en recursos; sin embargo, las madres que se mantienen en un entorno informativo, actualizado en donde interviene los profesionales de salud y el entorno presentan una adecuada efectividad en la alimentación complementaria para</p>	Baja	Débil	Colombia

	la disminución de la desnutrición y anemia en niños.			
Revisión Sistemática Efectividad de un programa educativo en estilos de vida saludables sobre la reducción del sobrepeso y la obesidad en el colegio Roberth M. Smith Huaraz, Ancash Perú.	Los niños con malnutrición que padecen de sobrepeso y obesidad recibieron alimentación saludable o complementaria a través de un programa y este fue efectivo ya que logro influir con éxito en el IMC en el grupo de niños, mejorando efectivamente su alimentación complementaria.	Alta	Fuente	Perú
Revisión Sistemática Efectividad de la alimentación suplementaria en países en vías de desarrollo: revisión sistemática.	Los niños con malnutrición y reciben alimentación complementaria o suplementaria es eficaz a comparación de aquellos que no la reciben.	Alta	Fuente	Argentina
Revisión cuasi experimental controlado Efectividade da Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável na melhoria da alimentação complementar de lactentes em um município do Sul do Brasil	Los niños con malnutrición que formaron parte de la estrategia en alimentación complementaria fueron efectiva al haber reducido el consumo de alimentos procesados, siendo importante la adopción de prácticas alimentarias saludables como el consumo de frutas, vegetales y alimentos con consistencia adecuada para su edad optimizando sus efectos.	Moderada	Débil	Brasil
Revisión Sistemática Alimentos especialmente formulados para el tratamiento de niños con desnutrición aguda moderada de países de ingresos bajos y medios.	Los niños con desnutrición que reciben alimentos formulados y suplementos nutricionales son efectivos para tratar la desnutrición aguda moderada en niños.	Alta	Fuerte	USA
Ensayos Clínicos Aleatorizados Efectividad del programa Promoción de alimentación saludable en estudiantes de	Los niños que reciben alimentos saludables en las tienditas escolares tuvieron mejores resultados con respecto a la ingesta de alimentos en su variedad como frutas o preparados naturales a diferencia de los niños que no la recibieron.	Alta	Fuerte	México

escuelas públicas del estado sonora.

Evidenciándose en el aumento significativo del peso y la talla.

Revisión Sistemática
Eficacia y Efectividad de la provisión de alimentos complementarios en la mejora del peso y la talla en la población infantil de 6 a 35 meses de edad.

Existe un efecto positivo en la ingesta de alimentos cuando se preparan de manera adecuada y proporcional para la edad del niño incluyendo una alimentación balanceada incrementando su estado nutricional y mejorando el desarrollo del niño disminuyendo de esta manera la incidencia y prevalencia de desnutrición infantil.

Alta

Fuerte

Perú

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

De acuerdo al análisis y la exploración sistemática de los 10 artículos científicos con respecto a la eficacia de la alimentación complementaria para disminuir la desnutrición en niños entre los cuales se aprecia la siguiente base de datos: Cochrane, Scielo, Repositorio de Minedu, Pesquisa.

De acuerdo a los resultados con respecto a la revisión sistemática aplicada en este estudio, basados en 8 artículos científicos, el 50% (n= 5/10) son de revisión sistemática, 10% (n= 1/10) cuasi experimental controlado, 10% (n= 1/10) descriptivo y el 10 % (n= 1/10) de cohorte.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática realizada en el presente estudio, proceden de los países de South África 10% (1/10), Brasil 20% (2/10), Colombia 10% (1/10), España 10% (1/10), USA 10% (1/10), seguida de Argentina 10 (1/10) y Perú 20% (1/10).

En relación a los resultados encontrados, Visser J, Mclachlan M, Garner P, Maayan N. (21) menciona que en aquellos infantes, que son de zonas vulnerables, los programas de alimentación complementarias son efectivos. Los participantes tenían desnutrición, lograron un incremento promedio de peso de 0,12 kg más IC del 95 %: 0,05 a 0,18) y en la talla, un incremento significativo de 0.27 cm de altura. Este resultados son similares con Quizan T, Anaya C, Esparza J, Orozco M, Espinoza A, Bolaños A. (22) quien refiere que de 64 niños que recibieron alimentos saludables, se evidencio un aumento significativo con respecto al peso y la talla (RM, 95% IC, 3.7 , 1.7-7.8, P0 0.001), además Saldarriaga F, Aparco J, Suarez V, informa que los niños con malnutrición que se encuentran en zonas de precaria pobreza y reciben alimentación complementaria, esta es efectiva ya que existe disponibilidad de alimentos, IC 95 %: (0.06-0.38), (ganancia promedio de 0.14 kg). Este resultado concuerda con la revisión sistemática de Sguassero Y, Onis M, Carroli G. (23) quien concluye que los niños con malnutrición que reciben alimentación complementaria esta es eficaz, esto es debido a la existencia de países en extrema pobreza y poca disponibilidad de alimentos como en Jamaica, porque los niños crecieron más de un centímetro (IC del 95%: 0,03-2,57) en un tiempo determinado y en el peso no existió cambios. También se tiene a países como Honduras cuya tasa de desnutrición en la infancia es la más alta en comparación de otros países de Centroamérica. La prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años con un 23 %. Además, el 50 % de los niños padecen de retardo del crecimiento y pertenecen a zonas rurales que presentan un mayor riesgo de crecimiento deficitario. (30)

En relación a los resultados encontrados Forero Y, Hernández A, Morales G. (24) evidencia que aquellos niños con malnutrición, recibieron alimentación complementaria a través de un programa de atención integral, para el crecimiento y desarrollo donde no solo intervienen las madres sino los profesionales de salud y el entorno social en el cuidado de estos niños 49.7 %, IC 95 %. Estos resultados coinciden con Pérez L, Raigada J, Collins A, Mauricio S, Felices A, Jiménez S.

(25) quien refieren que en el estudio se incluyeron un total de 121 niños los cuales padecen de malnutrición y participaron en uno de los programas para llevar una vida saludable que incluye a la alimentación complementaria de estos niños, fue efectivo y logró influir en el IMC de estos 64.8 (SD=23,4) descendió a 58,4 (SD=25,4) con una diferencia significativa ($p < 0,0001$).

Por otro lado, Pantoja Y, Meléndez G, Guevara M, Serralde A. (26) en su apreciación de prácticas saludables refiere que los niños reciben alimentos con alta densidad energética antes de cumplir los 6 meses obviando alimentos de origen animal y hierro contribuyen a problemas de salud como malnutrición. Estos resultados son similares con Aparecida R, Pacheco J. (27) quien menciona que aquellos niños menores de dos años que padecen de malnutrición e ingresaron a un programa de complementación alimentaria, fue exitoso en favorecer un peso saludable.

En relación a los resultados encontrados Baldissera R, Siilveria R, Justo E. (28) menciona que el estudio involucro 187 niños que formaron parte de la estrategia de alimentación complementaria fue efectiva al haber reducido el consumo de alimentos no saludables (0,65 IC 95%: 0,49-0,87) siendo importante la adopción de consumo de alimentos tales como verduras, frutas, legumbres y así mejorar el estado de nutrición e incrementar el peso y la talla de estos niños con malnutrición. Este resultado difiere con la revisión sistemática de Eaton J, Rothpletz P, Dreker M, Lannotti L, Lutter C, Kaganda J. (29) quien menciona que un total de 3036 niños involucrados en estudios y reciben alimentación de origen animal son efectivos en el aumento de la talla, sin embargo, la evidencia se valoró baja debido a los desequilibrios del grupo control.

En Colombia, se observa a la desnutrición como un problema de salud pública, y es considerada una epidemia debido al principal factor evidenciándose al sedentarismo en niños y la inadecuada alimentación, siendo un problema de salud pública en países del primer mundo, en países de medianos y bajos ingresos se puede presentar la denominada “doble carga” que consiste que en una misma población puede padecer de obesidad y desnutrición. En Chile, se

realizó un estudio sobre la conducta alimentaria en niños, lo cual son influenciados por factores negativos en el crecimiento y desarrollo de estos, siendo el entorno, el estatus social, la disponibilidad de alimentos y las tradiciones culturales que influyen de manera directa, por lo que pueden generar la desnutrición y anemia infantil. (31)

En la india se utilizó un programa de alimentación saludable que consiste en el tratamiento de la desnutrición aguda grave, que incluyen la provisión de alimentos terapéuticos listos para usar en una mezcla de micronutrientes tales como la energía, 540 (kcal), proteínas (16 gr) y lípidos (34 gr) por taza, siguiendo las recomendaciones de la OMS. (32)

Es necesario en países como el Perú, se implemente políticas que contemplen programas de alimentación complementaria no solo para los niños desnutridos, si no también para los que gozan de buena salud, para así prevenir la desnutrición infantil, la cual afecta el desarrollo, el déficit de crecimiento y hasta la muerte. Los efectos en el menor de cinco años, son el déficit de desarrollo intelectual, eventuales alteraciones cardíacas y convulsiones, enfermedades respiratorias agudas, infecciosas en general y diarrea, en la edad adulta genera enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión, coronariopatías e infartos.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos, sobre la efectividad de un programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición y anemia en niños fueron halladas de las siguientes bases de datos PubMed, Cochrane, Scielo, Elsevier, Lylacs, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios de revisión sistemática, ensayo clínico aleatorizado y estudios de cohorte.

Se concluye que es efectivo el programa de alimentación complementaria para la disminución de la desnutrición en niños menores de cinco años, incrementa el peso y la talla de una manera considerable.

5.2. Recomendaciones

- Los programas de alimentación complementaria deben tener una duración como promedio de 8 meses para poder evidenciar cambios en el peso y talla de los niños menores de cinco años.
- Desarrollar estudios sobre la efectividad de la alimentación complementaria en niños en menores de cinco años con desnutrición, ya que estos son escasos.
- Los programas de alimentación complementaria deberían considerar el consumo de alimentos variados y suplementos nutricionales.
- El personal de salud debe de realizar talleres de sesiones demostrativas de la preparación de alimentos nutritivos con productos que de la zona.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hurtado C, Mejía C, Mejía F, Arango C, Chavarriaga L. y Grisales H. Malnutrición por exceso y déficit en niños, niñas y adolescentes, Antioquia, 2015. Revista Facultad Nacional de Salud Pública [revista en Internet] 2016 [acceso 10 de noviembre de 2018]; 35 (1): 58 - 70. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v35n1/0120-386X-rfnsp-35-01-00058.pdf>
2. Longhi F, Del Castillo A. Mortalidad infantil por desnutrición y condiciones de pobreza en Tucumán (Argentina). Papeles de Geografía [revista en Internet] 2017 [acceso 11 de noviembre de 2018]; 63: 1-23. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/407/40751261006.pdf>
3. Ramírez Morán D. Efectividad del programa educativo en el mejoramiento del estado nutricional de niños de 2 - 6 años AA.HH. San Juan de Dios Independencia. [tesis licenciatura]. Perú: Universidad Ricardo Palma; 2009. [Internet]. Available from: http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/263/Ramirez_dp.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Ribeiro H, Jaime P, Ventura D. Alimentação e sustentabilidade. Estudos Avançados [revista en Internet] 2017 [acceso 10 de enero de 2019]; 31(89): 185-198. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/ea/v31n89/0103-4014-ea-31-89-0185.pdf>
5. Machado R, Tamames S, López M, Mohedano L, D'Agostino M, Veiga J. Revisiones Sistemáticas Exploratorias. Medicina y Seguridad del Trabajo [revista en Internet] 2009 [acceso 10 de febrero de 2019]; 55(216): 12-19. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v55n216/especial.pdf>
6. Ferreira I, Urrútia G, Alonso-Coello P. Revisiones sistemáticas y metaanálisis:

bases conceptuales e interpretación. Revista Española de Cardiología [revista en Internet] 2011 [acceso 13 de febrero de 2019]; 64(8): 688-696. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0300893211004507>

7. Aparecida R, Pacheco J. Effectiveness of a supplementary feeding program in child weight gain. Rev. Saúde Pública [revista en Internet] 2010 [acceso 26 de febrero de 2019]; 44(5): 1-9. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00348910201000050004&lang=es
8. Lazzerini M, Rubert L, Pani P. Alimentos especialmente formulados para el tratamiento de niños con desnutrición aguda moderada de países de ingresos bajos y medios. Cochrane Database of Systematic Reviews [revista en Internet] 2013 [acceso 21 de febrero de 2019]; 2018(11): 4-24. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009584.pub2/pdf/full/es>
9. Pantoja-Mendoza I, Meléndez G, Guevara-Cruz M, Serralde-Zuñiga A. Review of complementary feeding practices in Mexican children. Nutrición Hospitalaria [revista en Internet] 2015 [acceso 26 de febrero de 2019]; 31(2): 552-558. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021216112015000200004&lang=es
10. Forero Y, Hernández A, Morales G. Lactancia materna y alimentación complementaria en un grupo de niños y niñas atendidos por un programa de atención integral en Bogotá, Colombia. Revista Chilena de Nutrición [revista en Internet] 2018 [acceso 22 de febrero de 2019]; 45(1): 50-59. Available from: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182018000500356

11. Pérez L, Raigada J, Collins A, Mauricio S, Felices A, Jiménez S, et al. Efectividad de un programa educativo en estilos de vida saludables sobre a reducción de sobrepeso y obesidad en el Colegio Robert M. Smith; Huaraz, Ancash, Perú. *Acta Med. Per.* [revista en Internet] 2008 [acceso 1 de marzo de 2019]; 25(4): 204-209. Available from: <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/lil-525684?lang=en>
12. Sguassero Y, De Onis M, Carroli G. Efectividad de la alimentación suplementaria en países en vías de desarrollo: revisión sistemática. *Archivos argentinos de pediatría* [revista en Internet] 2007 [acceso 5 de marzo de 2019]; 105(3): 198-205. Available from: <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/lil-462556>
13. Visser J, Mclachlan M, Maayan N, Garner P. Community-based supplementary feeding for food insecure, vulnerable and malnourished populations - an overview of systematic. *Cochrane Database of Systematic Reviews* [revista en Internet] 2018 [acceso 21 de febrero de 2019]; 2018(11): 4-24. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010578.pub2/full>
14. Baldissera R, Silveira R, Justo E. Efectividade da Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável na melhoria da alimentação complementar de lactentes em um município do Sul do Brasil. *Cadernos de Saude Publica* [revista en Internet] 2016 [acceso 10 de marzo de 2019]; 32(9): 1-11. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2016000905001&lng=pt&tling=pt
15. Lazzerini M, Rubert L, Pani P. Alimentos especialmente formulados para el tratamiento de niños con desnutrición aguda moderada de países de ingresos bajos y medios; USA. Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009584.pub2/pdf/full/es>

16. Quizán T, Anaya C, Esparza J, Orozco M, Espinoza A, Bolaños A. Efectividad del programa Promoción de alimentación saludable en estudiantes de escuelas públicas del estado de Sonora. *Estudios Sociales [revista en Internet]* 2013 [acceso 12 de noviembre de 2018]; 21(42): 175-203. [cited 2018 Nov 21]; Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572013000200008
17. Saldarraga F, Aparco J, Bravo F, Moreno V. Eficacia y efectividad de la provision de alimentos complementarios en la mejora del peso y la talla en poblacion infnatil de 6 a 35 meses de edad. [revista en Internet] 2012 [acceso 06 de Noviembre de 2019]; Disponible en: <http://repositorio.minedu.gob.pe/bitstream/handle/123456789/3970/Eficacia%20y%20efectividad%20de%20la%20provisi%C3%B3n%20de%20alimentos%20c omplementarios%20en%20la%20mejora%20del%20peso%20y%20la%20talla %20en%20la%20poblaci%C3%B3n%20infantil%20de%206%20a%2035%20m eses%20de%20edad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Fernández L, Barrientos E, Raudales C, Frontela C, Ros G. Grado de malnutrición y su relacion con los principales factores estructurales y alimentarios de la poblacion preescolar hondureña. *Nutrición Hospitalaria [revista en Internet]* 2017 [acceso 20 de noviembre de 2018]; 34(1): 15-18. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/3092/309251456020.pdf>
19. Hernández-Rincón E, Severiche-Bueno D, Romero-Mayorga D, López-Sánchez M, Espitia-Franco V, Rodríguez-Mancera A. Promocion de alimentación saludable en hogares comunitariosd infantiles del municipio de Sopó bajo la estrategia de Atención Primaria en Salud. *Salud Uninorte [revista en Internet]* 2016 [acceso 10 de diciembre de 2018]; 31(3): 514-524. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-

55522015000300008

20. Oyarce K, Valladares M, Elizondo-Vega R, Obregón A. Conducta alimentaria en niños. *Nutrición Hospitalaria* [revista en Internet] 2016 [acceso 11 de diciembre de 2018]; 33(6): 1461-1469. Available from: https://www.researchgate.net/publication/312548788_Conducta_alimentaria_en_ninos
21. Goudet S, Jayaraman A, Chanani S, Osrin D, Devleeschauwer B, Bogin B, et al. Cost effectiveness of a community based prevention and treatment of acute malnutrition programme in Mumbai slums, India. *Plos One* [revista en Internet] 2018 [acceso 1 de enero de 2019]; 13(11): 1-17. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6226164/>
22. Aparecida R, Pacheco J. Effectiveness of a supplementary feeding program in child weight gain. *Rev. Saúde Pública* [revista en Internet] 2010 [acceso 26 de febrero de 2019]; 44(5): 1-9. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00348910201000050004&lang=es
23. Baldissera R, Silveira R, Justo E. Efetividade da Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável na melhoria da alimentação complementar de lactentes em um município do Sul do Brasil. *Cadernos de Saude Publica* [revista en Internet] 2016 [acceso 10 de marzo de 2019]; 32(9): 1-11. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2016000905001&lng=pt&tlng=pt

24. Eaton J, Rothpletz-Puglia P, Dreker M, Lannotti L, Lutter C. Efectividad de los alimentos de origen animal para sostener el crecimiento y desarrollo óptimos en niños de seis a 59 meses de vida. Cochrane Base de Datos de Revisiones Sistemáticas [revista en Internet] 2019 [acceso 15 de marzo de 2019]; 2(1): 1-6. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012818.pub2/full/es?highlightAbstract=withdrawn%7Cefectividad>
25. Navarrete P, Velasco J, Loayza M, Huatuco Z. Situación nutricional de niños de tres a cinco años de edad en tres distritos de Lima Metropolitana. Horizonte Medico [revista en Internet] 2016 [acceso 21 de diciembre de 2018]; 16(4): 1-6. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v16n4/a09v16n4.pdf>
26. Manríquez J, Rada G. Revisiones sistemáticas y metaanálisis: ¿son la mejor evidencia?. Revista Médica Chilena [revista en Internet] 2005 [acceso 10 de febrero de 2019]; 133(3): 246-249. Available from: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034-98872005000200015&script=sci_arttext&tlng=en
27. Oramas Díaz J, Santana Arroyo S. Aspectos metodológicos sobre las revisiones sistemáticas y la Colaboración Cochrane. Educación Médica Superior [revista en Internet] 2015 [acceso 21 de febrero de 2019]; 29(2): 398-410. Available from: <http://www.ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/540/259>