



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO EN MANIPULACIÓN  
MANUAL DE CARGA EN TRABAJADORES DE LA EMPRESA  
CUPRICA S.A.C 2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

**PRESENTADO POR:**

**LIC. SOLIS MOSCOSO, MYLENE JANNINA**

**ASESORA:**

**MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA**

**LIMA – PERÚ**

**2021**



**DEDICATORIA:**

Primeramente, a Dios por darme la vida, a mis hijos por su gran tolerancia y apoyo para cumplir una más de mis metas en mi vida profesional.

**AGRADECIMIENTO:**

Agradezco a mi familia por su empatía y por su apoyo durante este largo camino.

**ASESORA:**  
**MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA**

**JURADO**

**Presidente** : Dra. Maria Hilda Cardenas de Fernandez

**Secretario** : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

**vocal** : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

## ÍNDICE

<b>1. EL PROBLEMA.....</b>	
12	
1.1. Planteamiento del problema.....	
12	
1.2. Formulación del	
problema.....	14
1.2.1. Problema	
general.....	14
1.2.2. Problemas	
específicos.....	14
1.3. Objetivos	
.....	15
1.3.1 Objetivo	
general.....	15
1.3.2 Objetivos	
específicos.....	15
1.4. Justificación	
.....	16

1.4.1	
Teórica.....	16
1.4.2	
Metodológica.....	16
1.4.3	
Práctica.....	17
1.5. Delimitaciones	
.....	18
1.5.1	
Temporal.....	18
1.5.2	
Espacial.....	18
1.5.3 Recursos.....	
18	
<b>2. MARCO</b>	
<b>TEÓRICO.....</b>	<b>19</b>
2.1.	
Antecedentes.....	21

2.2. Bases	
teóricas.....	23
<b>3.</b>	
<b>METODOLOGÍA.....</b>	<b>27</b>
3.1. Método.....	
.....	27
3.2. Enfoque	
.....	21
3.3. Tipo	
.....	27
3.4. Diseño	
.....	27
3.5. Población, muestra y muestreo.....	
27	
3.6. Variables y	
operacionalización.....	28
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de	
datos.....	29
3.7.1.	
Técnica.....	29

3.7.2. Descripción de instrumentos.....	29
3.7.3. Validación.....	29
3.7.4. Confiabilidad.....	29
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	30
3.9. Aspectos éticos.....	31
<b>4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....</b>	<b>33</b>
4.1. Cronograma de actividades (Se sugiere utilizar el diagrama de Gantt)	
4.2. Presupuesto.....	33
<b>5. REFERENCIAS.....</b>	<b>36</b>
Anexos.....	.41

Matriz de	
consistencia.....	42

### Índice de Anexos

Anexo A: Matriz de consistencia.....	
43	
Anexo B: Matriz de operacionalización de variables.....	
46	
Anexo C: Instrumento.....	
48	

## Anexo D: Consentimiento

Informado.....53

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar el nivel de conocimiento en manipulación manual de carga en trabajadores. **Metodología:** Este estudio tiene enfoque cuantitativo, desde el punto de vista del diseño metodológico y es un estudio descriptivo transversal. Este análisis debe reflejar las contribuciones profesionales esenciales de enfermería ocupacional que es fundamental en el ámbito laboral ya que brinda conocimientos y evita sucesos no esperados. La muestra estará constituida por 130 Trabajadores del área de mantenimiento y producción que realizan los trabajos de manipulación de carga. **Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:** Es un cuestionario, para identificar el nivel de conocimiento en manipulación manual de cargas. **Procedimientos:** Se podrá

dar inicio a la recolección de datos, cuando se realice las gestiones referidas a las autorizaciones de la empresa y se coordinará para realizar la encuesta en un tiempo de un mes. **Análisis estadístico:** Los datos serán ingresados a una tabla matriz elaborada en el software estadístico SPSS 24.0.

**Palabras claves:** “Conocimiento”; “Manual de carga”; “Trabajadores”; “equipo de protección personal”; “posturas”, “Transporte”.

### **ABSTRACT**

**Objective:** Identify the level of knowledge in manual handling of cargo in workers. **Methodology:** This study has a quantitative approach, from the point of view of the methodological design and is a descriptive cross-sectional study. This analysis should reflect the essential professional contributions of occupational nursing, which is fundamental in the workplace as it provides knowledge and avoids unexpected events. The sample will be made up of 130 workers from the maintenance and production area who carry out cargo handling work. **Techniques and Instruments for data collection:** It is a questionnaire to identify the level of knowledge in manual handling of loads. **Procedures:** The data collection may begin when the procedures related to the authorizations of the company are carried out and it will be coordinated to carry

out the survey in a period of one month. The data will be entered into a matrix table elaborated in the statistical software SPSS 24.0.

**Keywords:** "Knowledge"; "Loading manual"; "Workers"; "personal protection equipment"; "Postures", "Transportation".

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.**

Según OIT afirma que la manipulación manual es una de las causas más habituales de accidentes de trabajo con un 20-25% de un total de los que acontecen, Las patologías derivadas por una mala manipulación de carga son la primera causa de enfermedad en los trabajadores, casi el 30% de los accidentes laborales es de tipo leve y aumenta al 85% en las enfermedades que padecen los colaboradores por las recurrentes lesiones que pueden tener por una mala práctica de trabajo. (1).

El manejo inadecuado de las manos a la hora de manipular una carga puede provocar una amplia variedad de enfermedades y accidentes en el lugar de trabajo, influenciados por una serie de factores que pueden aumentar el riesgo, así como la falta de conocimiento e información a la hora de realizar una maniobra. (2).

Con respecto a las variables de conocimiento, este estudio tuvo como objetivo determinar el conocimiento de los trabajadores sobre postura, manejo de la carga, medio de transporte, peso y factores de protección individual. Con este conocimiento, los trabajadores pueden tomar las mejores decisiones sobre el manejo de mercancías para proteger su salud física (3).

Es importante entender que el nivel de conocimiento va a prevenir riesgos en el trabajo y así también poder mantener una buena salud. Por tanto, la formación de los trabajadores es muy importante. Por lo general, la ley de

seguridad y salud ocupacional 29783 identifica peligros y evalúa los riesgos en el entorno de trabajo, planifica la capacitación continua y promueve el comportamiento seguro de los empleados (4).

Deberían adoptarse las medidas técnicas u organizativas necesarias para evitar la manipulación de la carga, y realizarla con equipos mecánicos automatizados o controlados por trabajadores. Si la manipulación de mercancías es inevitable, los empleadores toman las medidas organizativas adecuadas, utilizan los medios convenientes o proporcionan a los trabajadores instalaciones para mitigar los riesgos asociados con sus operaciones. Para ello, deberá evaluar el riesgo teniendo en cuenta los factores y las consecuencias que se podrían suscitar (5).

Sin duda, uno de los principales factores de riesgo para adoptar posturas inadecuadas es la falta de conocimiento de cómo se debe manipular una carga que origina dolor de espalda y trastornos músculo esqueléticos perjudicando el estado de salud de los trabajadores, son las posturas forzadas; las cuales, en una o varias partes del cuerpo dejan de estar en posición de confort para pasar a una posición que genera una mayor extensión, flexión y/o rotación de los músculos, tendones, ligamentos y huesos, con el riesgo de presentar lesiones sobre todo músculo esqueléticos por sobrecarga y movimientos repetitivos. Se estima que la prevalencia anual de dolor lumbar en la población general se encuentra entre el 22% y el 65% ocasionando una pérdida de la capacidad funcional temporal o permanente además de días perdidos de trabajo, generando altos costos para la sociedad (6).

Actualmente existe la ley 29783 de “Seguridad y Salud en el trabajo” en donde se ampara el accionar de protección al trabajador, es así que en su artículo 27 nos dice que “el empleador garantice que los trabajadores deben ser capacitados en materia de prevención”. Esta medida es muy importante porque ayuda a que las otras medidas de control sean eficientes, por medio de la capacitación el trabajador adquiere conocimientos y por lo tanto conoce cuáles son las alteraciones en la salud que se producen por los factores de riesgo existentes en los lugares de trabajo, las maneras seguras de trabajar, los métodos para controlar los riesgos y prevenir las enfermedades y accidentes de trabajo (7).

La aplicación de buenas prácticas de trabajo la cual tiene como finalidad coordinar, definir, supervisar, dirigir y llevar acabo la evaluación de la política de higiene y seguridad ocupacional, así mismo el establecer normas para prevenir y proteger riesgos ocupacionales siendo los más comunes la manipulación manual de carga y el nivel de conocimiento que tiene los trabajadores y así asegurar la salud integral en búsqueda de mejorar las condiciones y ambiente laboral. (8)

Este problema se presenta de igual manera en la Unión Europea, un estudio revelo que el 34% de accidentes son por la mala manipulación de carga. Mientras en Francia, fue la causa del 31% de los accidentes de trabajo (9).

La OMS recomienda que los profesionales sanitarios se centren en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud de los colaboradores. (10).

## **1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.**

### **1.2.1 PROBLEMA GENERAL**

¿Cuál es el nivel de conocimiento en la manipulación manual de carga en trabajadores de la empresa cuprica 2021?

### **1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS**

¿Cuál es el nivel de conocimiento de las posturas adecuadas de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021?

¿Cuál es el nivel de conocimiento del transporte de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica,2021?

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre peso de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica,2021?

¿Cuál es el nivel de conocimiento del adecuado agarre de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021?

¿Cuál es el nivel de conocimiento del uso adecuado de equipo de protección personal para la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021?

### **1.3 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.**

#### **1.3.1 OBJETIVO GENERAL**

Identificar el nivel de conocimiento en manipulación manual de carga en trabajadores de la empresa cuprica 2021

#### **1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Identificar el nivel de conocimiento sobre posturas adecuadas en la manipulación manual de carga en trabajadores de la empresa cuprica 2021

Determinar el nivel de conocimiento del transporte de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021

Determinar el nivel de conocimiento sobre peso de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021

Identificar el nivel de conocimiento del adecuado agarre de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021

Identificar el nivel de conocimiento del uso adecuado de equipo de protección personal para la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021.

### **1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **1.4.1 TEÓRICA**

Esta investigación tiene como finalidad dar a conocer al personal de Enfermería y promover a las autoridades un nuevo enfoque en el área de salud ocupacional ya que es un gran reto y una gran responsabilidad aportando conocimientos y previniendo accidentes laborales.

El objetivo principal del estudio es dar a conocer los riesgos que causa la labor de una inadecuada manipulación manual de carga y las consecuencias que trae está en la empresa CUPIRCA S.AC., con la finalidad de evitar y disminuir incidentes o accidentes laborales, hacer de conocimiento a las instituciones ya sean empresas u hospitales el riesgo que se ocasiona al realizar trabajos sin previo conocimiento y que no están permitidos según la Resolución Ministerial 375-2008: Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico.

#### **1.4.2 METODOLÓGICA**

La presentación de este análisis ayudara a favorecer como guía para un futuro investigador que necesite un soporte bibliográfico y pueda ver la prioridad de continuar aportando ideas beneficiosas para evitar los posibles accidentes labores y poder ayudar a los trabajadores a realizar un mejor desempeño en el ámbito de su labor ya que con conocimientos previos podemos tener una mejor visibilidad de las circunstancias que se nos puedan presentar. Enfermería Ocupacional es el soporte tanto en las empresas y

trabajadores, en nosotros ven un respaldo de tomar una correcta aptitud en el ámbito laboral para poder evitar trastornos musculo esqueléticos como accidentes laborales.

Se espera que este análisis se vea reflejado el aporte de enfermería ocupacional que es fundamental en el ámbito laboral ya que brinda conocimientos y evita sucesos no esperados.

### **1.4.3 PRÁCTICA**

Se pudo evidenciar a lo largo de las prácticas de la especialidad que en el servicio de Salud Ocupacional hace falta más personal de enfermería de esta especialidad, por lo cual no hay un buen filtro de cómo realizar talleres o capacitaciones para los trabajadores y el déficit de personal hace que se realice una mala maniobra de manipulación manual de carga por falta de talleres o debido a la carga laboral.

Por esa razón se aplicará este estudio para dar a conocer a los organismos tanto públicos como privados hacer cumplir el programa de seguridad y salud en el trabajo y poder contribuir frente a este problema, de este modo no sean afectados los trabajadores, ya que merecen tener capacitaciones que les permitan realizar su trabajo con mayor facilidad y conocimiento para así evitar los accidentes laborales.

## **1.5 DELIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.5.1 TEMPORAL:**

Durante el III trimestre de 2021

### **1.5.2 ESPACIAL:**

Empresa CUPRICA S.A.C

### **1.5.3 RECURSOS:**

Se puede ver perjudicado por la falta de mobiliario a utilizar por el personal asignado a la inspección de los procesos.

## **2. MARCO TEORICO**

### **2.1. ANTECEDENTES**

#### **2.1.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES:**

**Jacome (11)**., en la investigación del año 2018 realizada en Ecuador tuvo como objetivo “Realizar una evaluación ergonómica del manejo manual de cargas” Se realizó un estudio transversal que se aplicó a 200 trabajadores de una empresa petrolera ecuatoriana mostrando que el manejo manual de la carga era el trabajo principal. La aplicación del cuestionario estandarizado nórdico para detectar síntomas musculo esqueléticos concluyó que el 88,2% de los trabajadores informaron haber tenido trastornos musculo esqueléticos.

Se evidencio que los colaboradores con estudios técnicos cuentan con mayor riesgo ocupacional, incluyendo factores físicos y ocupacionales.

**Villanueva (12)** en su investigación del año 2016 realizada en Ecuador tuvo como objetivo “Determinar los daños directos a la salud del trabajador, originados por la manipulación manual de carga o carga física del trabajo”. Se llevó a cabo una encuesta transversal en una población de 103 trabajadores de mantenimiento. Los resultados mostraron que en el último año las dolencias más recurrentes fueron lesiones leves que aparecen de forma paulatina o rápida durante el trabajo, provocando lesiones ocupacionales y relacionadas con el trabajo en el sistema musculo esquelético.

**Juibari, et al (13)**, en su investigación del año 2019 realizada en España tuvo como finalidad “analizar la relación entre el nivel de conocimiento y los síntomas de los trastornos musculo esqueléticos”. Se trata de un estudio descriptivo, observacional y transversal del 2019, la herramienta fue aplicada a 133 trabajadores, se utilizó el cuestionario Nórdico estandarizado que sirve para detectar y analizar los síntomas musculo esqueléticos. Los resultados se acercaron a un 62% como bueno. Además de analizar que la frecuencia con la que el conocimiento de bajo nivel es responsabilidad de la organización, especialmente de las obligaciones de los propios trabajadores, ya sea que el resultado se relacione con la evidencia de síntomas musculo esqueléticos.

### **2.1.2 ANTECEDENTES NACIONALES**

**Ñique (14)** Investigación del año 2017, dada en Perú, de tipo descriptiva cuantitativa, con el objetivo de “determinar la relación entre el Nivel de Conocimiento en Manipulación Manual de Carga y el Riesgo Disergonómico en los trabajadores de una Courier”. La muestra estuvo compuesta por 20 trabajadores y se aplicaron dos herramientas para realizar el estudio. La primera herramienta está relacionada con el nivel de conocimiento del manejo manual de mercancías y la segunda herramienta mide el riesgo. El estudio concluye que, la falta de conocimiento es alta, esto aumentara el riesgo de sufrir alguna lesión, especialmente en trastornos musculo esqueléticos. La formación es el medio de los conocimientos, habilidades y actitudes que ya tienen los trabajadores con la realidad y exigencias de su trabajo.

**Poma (15)** investigación del año 2016, realizada en Perú, de tipo Observacional, transversal, prospectivo y analítico. El objetivo de esta investigación fue “evaluar el nivel de conocimiento sobre posturas odontológicas ergonómicas y su aplicación en la atención de pacientes adultos en la clínica Odontológica de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2016”. Se utilizó el Cuestionario de conocimientos sobre la postura en el trabajo, la Lista de verificación de la postura y el software PostureScreen Mobile para verificar la postura del operador en el trabajo. El análisis estadístico de los niveles de conocimiento y las listas concluyó que los estudiantes de 20 a 25 años tenían una alfabetización postural oral baja, a menudo de 26 a 31 y de 32 a 37 años. También encontramos que existe una relación estadística entre la comprensión del dentista de la posición real y la edad del estudiante.

**Tecsi et al., (16)** investigación del año 2018, realizada en Perú, el objetivo fue “Determinar el nivel de conocimientos sobre manipulación manual de cargas en los estibadores y el nivel de riesgo ergonómico al que están expuestos”. Se trabajó con 192 estibadores. Se obtiene de las ecuaciones de Munch y Angeles utilizando un muestreo probabilístico finito, Los especialistas en el área de trabajo trataron de priorizar la salud de los colaboradores en el mejor estado posible, independientemente del entorno profesional en el que desempeñé, de ahí la función de un especialista. La atención se centra en la prevención de enfermedades y la salud de los trabajadores, se debe enfatizar la motivación.

## **2.2. BASES TEÓRICA**

### **2.2.1 DEFINICIÓN DE LA VARIABLE:**

Conocimiento: “El conocimiento es un proceso histórico, cuyo desarrollo va de lo desconocido hacia lo conocido, del conocimiento limitado, aproximado e imperfecto de la realidad hasta su conocimiento profundo, preciso y completo, es el reflejo activo y orientado de la realidad objetiva y de sus leyes en el cerebro humano”. (17)

### **2.2.2 TIPOS DE CONOCIMIENTO:**

El conocimiento se clasifica en:

**Conocimiento vulgar:** Se adquiere y utiliza voluntariamente.

**Conocimiento científico:** Es sistemático, objetivo, analítico, descriptivo, riguroso, exacto y selectivo, aportando todos los fundamentos científicos relacionados con la ciencia, generando teorías y generalizando.

Por tanto, dependiendo de la diferencia en estos conocimientos, se puede decir que los conocimientos (conceptos y experiencias) se adquieren a través de la educación y el aprendizaje.

### **2.2.3 El Proceso del Conocimiento:**

Es un universo de ideas y creencias. En otras palabras, todos somos productos del mundo icónico. Antes de darnos cuenta de nuestras creencias, hemos asimilado códigos, creencias, actitudes y palabras. Lo que heredamos del entorno proviene de guías culturales y espirituales. Un sistema de ideas y creencias que aceleró la transición del estado primitivo al civilizado se ha extendido por miles de años. (18).

**2.2.4 POSTURA ADECUADA:** Al mover la carga correctamente debe realizarse con el dorso derecho, la inclinación aumentará en gran medida mientras la espalda baja para obtener el peso de la carga, evitar manipular equipaje en áreas donde no hay suficiente espacio vertical. (19)

### **2.2.5 ADECUADO AGARRE DE LA CARGA:**

Para un adecuado agarre se debe levantar lentamente, estire las piernas y mantenga la espalda recta. No sacuda el equipaje ni se mueva con rapidez o fuerza, nunca se debe agachar. Es mejor mover las piernas para colocarse en la posición correcta, mantenga la carga cerca de su cuerpo al levantar. (20).

**2.2.6 EL PESO DE LA CARGA:** Lo establecido del peso máximo es de 25 kg. en varones y para mujeres, trabajadores jóvenes o para proteger a la mayor parte de los colaboradores es 15 kg. Los trabajadores excepcionales, en buena forma física y capacitados pueden manejar cargas de hasta 40 kg si la tarea se realiza con poca frecuencia y de manera segura dadas las circunstancias. (21,22).

Para un buen transporte de carga es necesario planificar y preparar el área de trabajo, debe estar sin obstáculos; las manos deben estar libres, si la carga se levanta con la participación de otra persona, tienen que saber ejecutarlo en el mismo momento por lo realizaran el empuje y tracción. (23).

### **2.2.7 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:**

Los equipos de protección personal como su nombre lo sugieren, entienden todos esos dispositivos, complementos y vestimentas de varios tamaños que emplean los trabajadores para protegerse de probables lesiones. Su funcionalidad primordial es la de resguardar las diversas piezas corporales, para evadir que un trabajador tenga contacto directo con componentes de peligro que le tienen la posibilidad de provocar una lesión o patología. Los equipos y los dispositivos de custodia, son artefactos fundamentales de toda táctica de control de peligro y tienen la posibilidad de ser de gran ayuda si se

reconoce su trascendencia en la jerarquía de control. La utilización de conjuntos y dispositivos protectores debería apoyarse en un programa de custodia personal que garantice su manejo en las condiciones de uso previstas y quienes tienen que llevarla sepan utilizarla de manera correcta en su beneficio para hacer su actividad gremial (24).

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la Investigación**

El método de la investigación deductiva.

#### **3.2. Enfoque de la Investigación**

El enfoque de la investigación es cuantitativo.

#### **3.3. Tipo de la Investigación**

El tipo de la investigación será básica.

#### **3.4. Diseño de la investigación**

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico es una investigación deductiva.

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

La población será de 150 trabajadores, y la muestra estará constituida por 130 Trabajadores del área de mantenimiento y producción que realizan los trabajos de manipulación de carga, Los cuales fueron seleccionados por criterios de inclusión y exclusión.

#### **Criterios de inclusión:**

- Saber leer y escribir.
- Introducir trabajadores entre 20 y 60 años.
- Que comprometan a ser integrantes de la investigación
- Que realicen trabajos de manipulación de carga
- **Que firmen consentimiento informado**

#### **Criterios de exclusión:**

- trabajadores recién contratados menos de tres meses.

### **3.6 Variable y Operacionalización**

**Variable:** Nivel de conocimiento de manipulación de carga

**Descripción conceptual de variable:** Es el conocimiento sobre la tarea de levantar, posicionar, empujar, tirar o mover una carga (persona o animal) o un objeto inanimado, sobre el que se aplica fuerza corporal (25).

**Definición operacional de variable:**

Es el conocimiento sobre la tarea de levantar, posicionar, empujar, tirar o mover una carga o un objeto inanimado, sobre el que se aplica fuerza corporal por parte de los trabajadores de la empresa CUPRICA S.A.C, la cual será medida por el instrumento que medirá las dimensiones de postura, transporte, uso adecuado de agarre y uso correcto de equipo de protección personal.

### **3.7 Técnica e instrumento de recolección de datos**

#### **3.7.1 Técnica de recolección de datos**

La técnica será la encuesta

#### **3.7.2. Descripción de Instrumentos de recolección de datos**

El instrumento es un cuestionario, para identificar el nivel de conocimiento, fue utilizado por Ñique A., en Trujillo en el 2017, evaluó las posturas habituales que ocurren durante el manejo de cargas, se brindaron 16 preguntas sobre manipulación de carga, cada pregunta vale 2 puntos. La

puntuación total es de 32, dando como rango de 05 como bajo, 06-11 medio, 12-16 alto. (2)

### **3.7.3. Validación de instrumento**

Este instrumento fue validado a través del juicio de 8 expertos en la materia

### **3.7.4. Confiabilidad del instrumento**

La confiabilidad fue de 0.7 de alfa de Cronbach

## **3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos**

### **3.8.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Se podrá iniciar, cuando tramitemos la carta de presentación de la universidad, con el documento nos apersonaremos a la empresa para presentarnos ante la gerencia. Al recibir el visto bueno, nos presentaremos con el área de recursos humanos y podremos coordinar el recorrido de planta para poder observar y conocer las diferentes áreas de trabajo. Nos reuniremos con el área de Seguridad y salud, la cual me facilitara el listado las diferentes áreas de trabajo que hay en la empresa.

Al identificar las tareas de trabajo donde se realiza la manipulación manual de carga, y se coordinara para realizar la encuesta en un tiempo de un mes. Uno de los Ingenieros de seguridad y salud en el trabajo me indicará que

día se podrá capacitar a los trabajadores, ahí me presentare y explicare cómo será este proceso de recolección de datos del estudio.

### **3.8.2. Aplicación de instrumento de recolección de datos**

La recolección de datos se realizará principalmente los miércoles y jueves de agosto de este año. Se requerirán 5 días adicionales para completar con todos los trabajadores que no pueden llenar el cuestionario. El llenado del cuestionario toma un promedio de 12 a 26 minutos. Al final del trabajo interno, se revisa cada cuestionario realizado para verificar la calidad y su codificación.

### **3.8.3. Métodos de análisis estadístico**

En esta investigación participaran los trabajadores de las áreas de mantenimiento como de producción.

Los datos se completarán en una tabla matriz creada en el software estadístico SPSS 24.0., Este proceso se realizó con cuidado para evitar errores y falta de valor durante el análisis.

### **3.9. Aspectos éticos**

A continuación, se describe como se aplicaron los principios bioéticos

**Principio de autonomía.** Se refiere a la determinación que tiene una persona por iniciativa propia.

**Principio de beneficencia.** está cercanamente referente, y tiene relación con que los actos tienen que tener el fin de crear un beneficio para el individuo en quien se hace el acto.

**Principio de no maleficencia.** Debemos recordar el lado humano, y llevar a cabo todo lo que este en nuestro alcance, por salvaguardas vidas humanas.

**Principio de justicia.** Trata sobre esas ocupaciones que están afectando a los demás; es por esto que la considero como el costo moral más relevante.

#### **4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS: 4.1 Cronograma de Actividades:**

ACTIVIDADES	2020								2021												
	DICIEMBRE								JUNIO				JULIO				AGOSTO				
	1	3	5	7	1	3	5	7	1	3	5	7	1	3	5	7	1	3	5	7	
Establecer el problema.		✓	✓																		
Indagación de la bibliografía.			✓	✓	✓																
Realización de la introducción.				✓	✓	✓															
Realización de la formulación del problema general y específicos.						✓	✓				✓										
Realización de los objetivos generales y específicos.					✓	✓	✓														
Realización de la justificación de la investigación							✓	✓													
Realización del marco y base teórica							✓	✓	✓	✓	✓										
Realización de la										✓	✓	✓	✓								



## 4.2. PRESUPUESTO

<b>DETALLE</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Material de escritorio</b>	20 unidades	Lapiceros	20.00
	01 unidad	Engrapador	13.00
	1 caja	Grapas	3.50
	01 unidad	Perforador	15.00
	1 paquete	Sobre manila	8.00
	02 unidades	Resaltador	8.00
	1 millar	Hojas bonds	24.00
	02 unidades	Correctores	12.00
	1 caja	Faster	7.00
	1 paquete	Notas adhesivas	12.00
	1 caja	Clips	5.00
	01	Saca grapas	3.00
<b>Material informático</b>	01 unidad	USB	50.00
	01 unidad	Tinta color negro	80.00
<b>Servicio de impresión</b>		Anillados	20. 00
	03 unidades		
	03 unidades	Empastados	80.00
<b>Servicio de movilidad</b>	35 unidades	Movilidades	90
<b>Alimentación</b>	20 unidades	Alimentos	200
<b>Asesor externo</b>	01	Recursos humanos	2500
<b>TOTAL</b>			700.50

## 5. REFERENCIAS

1. Universidad de Rioja. Manipulación Manual de carga. [Servicio de Prevención de Riesgos laborales] España 2016 [ Acceso 11 de Julio 2021].  
Disponible en: <https://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdf/cargas.pdf>
2. Ñique A. Nivel de conocimiento en manipulación manual de carga y riesgo disergonomico en trabajadores de una Courier [tesis especialidad].  
Trujillo - Perú: 2017 [Acceso 12 de Julio 2021]. Disponible en:  
<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8621/2E%20370.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Guía - norma ley 29088 de seguridad y salud en el trabajo de los estibadores terrestres y transportistas manuales y su reglamento D.S N° 005-2009-tr. internet] lima- Perú disponible en:  
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/1399.pdf>
4. Tecsi M, Ojeda A, Huamán N, conocimientos sobre manipulación manual de cargas y riesgo ergonómico en estibadores, [tesis especialidad]  
LIMA -Perú: 2018 [Acceso 12 de Julio 2021] Disponible en:  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3785/Conocimientos\\_TecsiHidalgo\\_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3785/Conocimientos_TecsiHidalgo_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación MANUAL de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbares, para los trabajadores [Legislación derivada de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales] España 2017 [ Acceso 11 de Julio 2021]. Disponible en:  
<http://www.navarra.es/NR/ronlyres/A0F19FDD-C783-42BC-95B3-5AB612AD8EFD/149034/ManipulacionCargasFeb091.pdf>

6. Álvarez C, portillo m, Mendoza a, “efectividad de una intervención educativa de enfermería en el conocimiento sobre higiene postural y prevención de trastornos musculo esqueléticos de espalda en operarios de la empresa interforest s.a.c”, [tesis Licenciatura] LIMA -Perú: 2019 [Acceso 29 de Agosto 2021] Disponible en:  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/6564/Efectividad\\_AlvarezPortillo\\_Carla.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/6564/Efectividad_AlvarezPortillo_Carla.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
7. Flores S, Heros N, “Aplicación del método LEST (para disminuir los niveles de riesgo en el proceso del reencauche en la Empresa Reencauchadora Ortega S.A.C. en el año 2019 [tesis Ing.] LIMA -Perú: 2019 [Acceso 29 de Agosto 2021] Disponible en:  
[file:///C:/Users/user/Downloads/Flores\\_SDG-Heros\\_NMA-SD.pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/Flores_SDG-Heros_NMA-SD.pdf)
8. Hualpa D, Revilla J, “La Ergonomía y los Trastornos Musculo Esqueléticos por la Manipulación Manual de Cargas por los Peones Destacados en la Obra Mejoramiento de Canales de Riego de la Joya, Arequipa 2018” [tesis Ing.] LIMA -Perú: 2019 [Acceso 29 de Agosto 2021] Disponible en:  
[https://repositorio.utp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12867/2297/Danny%20Hualpa\\_Julio%20Revilla\\_Tesis\\_Titulo%20Profesional\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.utp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12867/2297/Danny%20Hualpa_Julio%20Revilla_Tesis_Titulo%20Profesional_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
9. Instituto Nacional de Seguridad e HIGIENE EN EL TRABAJO [guía técnica ] Madrid -España 2018 [Acceso 12 de Julio 2021] Disponible en:  
<https://www.insst.es/documents/94886/509319/GuiatecnicaMMC.pdf/27a8b126-a827-4edd-aa4c-7c0ca0a86cda>

- 10.** Protección de la salud de los trabajadores (Centro de prensa ) OMS - 2017 [Acceso 12 de Julio 2021] Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
- 11.** Johana J, John R, “EVALUACIÓN DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA EMPRESA DE DISTRIBUCIÓN DE TELAS INTERTEXAS” , [Tesis Ing.] ECUADOR: 2018 [Acceso 12 de Julio 2021] Disponible en:  
<https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/28814/1/Tesis%20t1491id.pdf>
- 12.** Síntomas Músculo-Esqueléticos en Trabajadores Operativos del Área de Mantenimiento de una Empresa Petrolera Ecuatoriana [artículo] CHILE: 2016 [Acceso 12 de Julio 2021] Disponible en:  
<file:///C:/Users/user/OneDrive/Escritorio/ESSALUID/EBE/art12.pdf>
- 13.** Juibari y Cols (10)., Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario [Revista.] española: 2019 [Acceso 12 de Julio 2021] Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-62552019000200005](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000200005)
- 14.** Ñique A. Nivel de conocimiento en manipulación manual de carga y riesgo disergonomico en trabajadores de una Courier [tesis especialidad]. Trujillo - Perú: 2016 [Acceso 12 de Julio 2021]. Disponible en:  
<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8621/2E%20370.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 15.** Poma G. Nivel de conocimiento sobre posturas odontológicas ergonómicas y su aplicación en la atención de pacientes adultos en la clínica odontológica de la Universidad privada Norbert Wiener. Lima 2016. [tesis para optar el título de cirujano dentista]. Lima-Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; [Acceso 12 de Julio 2021]. Disponible en: 2016 <https://docplayer.es/57566162-Universidad-privada-norbert-wiener.html>
- 16.** Tecsi H., Lic. Ojeda A, Huamán C. CONOCIMIENTOS SOBRE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y RIESGO ERGONÓMICO EN ESTIBADORES, [tesis para optar el título de especialista]. LIMA, ENERO-JUNIO 2018. [Acceso 16 de Julios 2021]. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3785/Conocimientos\\_TecsiHidalgo\\_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3785/Conocimientos_TecsiHidalgo_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 17.** Johannes Hessen. TEORIA DEL CONOCIMIENTO SEGUN HESSEN [blogia] mayo 2016 [Acceso 16 de Julio 2021]. Disponible <http://resgi.blogia.com/2010/052909-teoria-del-conocimiento-segun-hessen.php>
- 18.** Santiago a. “evaluación de factores de riesgo ergonómicos por exposición a levantamiento manual de cargas al personal de estibaje de una empresa textilera y propuesta de un plan de acción” [tesis para optar el título ingeniero en seguridad y salud ocupacional]. Ecuador, julio 2019. [acceso 16 de julio 2021]. Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3444/3/TESIS%20SANTIAGO%20SANCHEZ.pdf>

- 19.** María f. Postura de trabajo evaluación de riesgos [Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSHT]. España, diciembre - 2016. [Acceso 18 de Julio 2021]. Disponible en:  
<https://www.insst.es/documents/94886/96076/Posturas+de+trabajo.pdf/3ff0eb49-d59e-4210-92f8-31ef1b017e66>
- 20.** Gabriela V. “Vigilancia de la Salud en Trabajadores Expuestos a Manipulación Manual de Cargas en una Empresa Transportadora de Valores” [tesis Mg. Seguridad Salud y ambiente]. Lima, noviembre-2019. [Acceso 16 de Julio 2021]. Disponible en:  
<https://core.ac.uk/reader/147374401>
- 21.** Quironprevencion “Manipulación de cargas. Riesgos y medidas preventivas” [blogs] España, marzo 2019 [Acceso 16 de Julio 2021]. Disponible:  
<https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/manipulacion-cargas-riesgos-medidas-preventivas>
- 22.** Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo “Riesgos asociados a la manipulación manual de cargas en el lugar de trabajo” [revista]. España, noviembre- 2016. [Acceso 16 de Julio 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/user/Downloads/Factsheet\\_73 - Riesgos asociados a la manipulacion manual de cargas en el lugar de trabajo%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/Factsheet_73_-_Riesgos_asociados_a_la_manipulacion_manual_de_cargas_en_el_lugar_de_trabajo%20(1).pdf)
- 23.** José M. “UGT Aragón [GUÍA SOBRE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS] España 2016: Secretaría de Industria, Innovación, Salud

Laboral y Medio Ambiente de UGT Aragón [Acceso 16 de Julio 2021].

Disponible:

[http://portal.ugt.org/saludlaboral/publicaciones\\_new/files\\_manipulacionde\\_cargas/publication.pdf](http://portal.ugt.org/saludlaboral/publicaciones_new/files_manipulacionde_cargas/publication.pdf)

**24.** Samaja J. Epistemología y metodología: Elementos para una teoría de la investigación científica. [Editorial Universitaria de Buenos Aires]

Argentina; 2016. [Acceso 16 de Julio 2021]. Disponible: [https://ens9004-](https://ens9004-inf.d.mendoza.edu.ar/sitio/upload/12-%20SAMAJA,%20J.%20-%20LIBRO%20-%20Epistemologia%20y%20metodologia.pdf)

[inf.d.mendoza.edu.ar/sitio/upload/12-%20SAMAJA,%20J.%20-](https://ens9004-inf.d.mendoza.edu.ar/sitio/upload/12-%20SAMAJA,%20J.%20-%20LIBRO%20-%20Epistemologia%20y%20metodologia.pdf)

[%20LIBRO%20-%20Epistemologia%20y%20metodologia.pdf](https://ens9004-inf.d.mendoza.edu.ar/sitio/upload/12-%20SAMAJA,%20J.%20-%20LIBRO%20-%20Epistemologia%20y%20metodologia.pdf)

**25.** Robert H. “Capitulo 31: Protección personal. Segunda edición

[Enciclopedia de la OIT”] España 2001: Instituto Nacional de Seguridad e higiene en el trabajo [Acceso 16 de Julio 2021]. Disponible:

<https://www.insst.es/documents/94886/161958/Sumario+del+Volumen+I/18ea3013-6f64-4997-88a1-0aadd719faac>

## **ANEXOS**

### **ANEXO A**

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

<b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>MET</b>
<p><b>General:</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento en la manipulación manual de carga en trabajadores de la empresa cúprica s. a.c 2021?</p>	<p><b>General:</b></p> <p>Identificar el nivel de conocimiento en manipulación manual de carga en trabajadores</p>	<p><b>Variable</b></p> <p>Nivel de conocimiento de manipulación de manual de carga</p>	<p><b>INVE</b></p> <p><b>INVE</b></p>
<p><b>Específicos:</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento de las posturas adecuadas de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento del transporte de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica,2021?</p>	<p><b>Específicos:</b></p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre posturas adecuadas en la manipulación manual de carga en trabajadores</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento del transporte de la manipulación de carga en los trabajadores</p>	<p><b>Dimensiones</b></p> <p>Posturas adecuadas</p> <p>Transporte</p> <p>Adecuado agarre</p> <p>Peso</p> <p>Uso adecuado de equipo de protección personal</p>	<p>cons</p> <p>Los</p> <p>por c</p> <p>excl</p> <p>entre</p>

<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento del adecuado agarre de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021?</p>	<p>Identificar el nivel de conocimiento del adecuado agarre de la manipulación de carga en los trabajadores</p>		<p>integ de m</p>
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre peso de la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica,2021?</p>	<p>Determinar el nivel de conocimiento sobre peso de la manipulación de carga en los trabajadores</p>		<p>cues preg corre post</p>
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento del uso adecuado de equipo de protección personal para la manipulación de carga en los trabajadores de la empresa cuprica 2021?</p>	<p>Identificar el nivel de conocimiento del uso adecuado de equipo de protección personal para la manipulación de carga en los trabajadores</p>		<p>adeo corre pers</p>

**ANEXO B: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES**

Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	I i
----------	------------------	-----------------------	------------------------	-------------	-------------	--------

Nivel de conocimiento sobre Manipulación manual de cargas.	Cuantitativa.	Es el conocimiento sobre la tarea de levantar, posicionar, empujar, tirar o mover una carga (persona o animal) o un objeto inanimado, sobre el que se aplica fuerza corporal	Es el conocimiento sobre la tarea de levantar, posicionar, empujar, tirar o mover una carga o un objeto inanimado, sobre el que se aplica fuerza corporal por parte de los trabajadores de la empresa CUPRICA S.A.C, la cual será medida por el instrumento que medirá las dimensiones de postura, transporte, uso adecuado de agarre y uso correcto de equipo de protección personal.	Postura	Posición correcta
				Agarre de la carga	Agarre ideal
				Peso	Peso máximo
				Equipo de protección personal	Adecuado Correcto
				Transporte	Posición correcta

## **ANEXO C: CUESTIONARIO CONOCIMIENTOS SOBRE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS**

Buenas tardes, somos las licenciadas en Enfermería de la especialidad en Salud Ocupacional de la UNW; en esta ocasión se va a emplear este instrumento de carácter anónimo que tiene como finalidad reclutar los conocimientos que tiene el colaborador sobre manipulación manual de cargas, a continuación, encontrará 16 preguntas cerradas con 3 opciones para marcar con un aspa(x) su respuesta.

Gracias por su participación.

### **I.DATOS PERSONALES:**

Código: \_\_\_\_\_

1. Edad:

- a. 18-30 años.
- b. 31-50 años.
- c. 51-65 años.

2. Estado Civil:

- a. Soltero.
- b. conviviente o casado.
- c. viudo.

3. Tiempo en el puesto de trabajo:

- a. Menos de 1 año.
- b. de 1 a 5 años.
- c. de 10 años a más.

4. Nivel educativo:

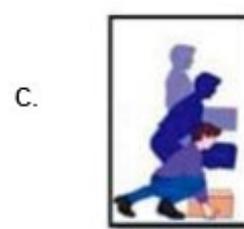
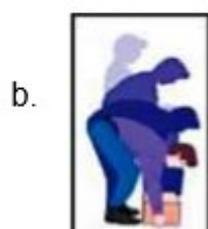
- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Superior

5. Numero de capacitaciones recibidas sobre prevención de Transtornos musculoesqueléticos en producción y mantenimiento.

- a. Ninguna
- b. de 1 -2
- c. de 3 a más.

## II. DATOS SOBRE POSTURAS

6. ¿Cuál es la figura que representa la posición correcta de la espalda durante la carga?



7. ¿Cuál es la figura que representa la posición correcta de los pies frente a la carga?



8. Durante la carga usted debe:

a. Doblar las piernas, manteniendo la espalda recta y levantar suavemente la carga utilizando la fuerza de ambas piernas.

b. Doblar las piernas manteniendo la espalda recta y levantar rápidamente la carga. c. Ninguna de las anteriores.

9. ¿Cuál es la figura que representa la posición correcta de los brazos para transportar la carga?



10. La posición de la carga con respecto al cuerpo debe:

- a. Mantenerse pegada al cuerpo
- b. Mantenerse alejada del cuerpo
- c. Ninguna de las anteriores.

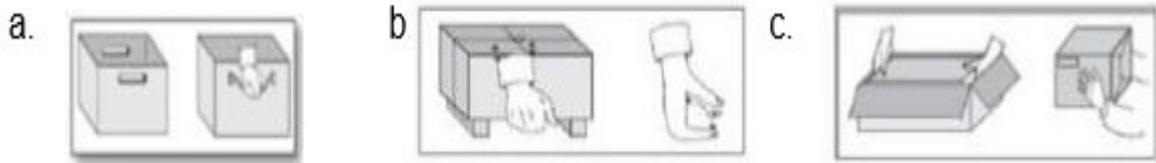
11. Durante la carga:

- a. Usted debe evitar torcer la espalda hacia los lados.

- b. Usted debe torcer la espalda hacia los lados si es necesario.
- c. Ninguna de las anteriores.

### III. DATOS SOBRE EL AGARRE DE LA CARGA:

12. Marqué la figura que representa el agarre ideal.



### IV. DATOS SOBRE TRANSPORTE:

13. ¿Cuál es el tramo máximo a recorrer con la carga?

- a. recorrerá con la carga en sus hombros no más de 10 metros.
- b. recorrerá con la carga en sus hombros no más de 20 metros.
- c. recorrerá con la carga en sus hombros lo que pueda

### V. DATOS SOBRE EL PESO:

14. ¿Cuál es el Peso máximo de carga en hombros?

- A. 25 kilogramos y 50 kilogramos en los hombros.
- b. 100 kilogramos.
- c. No existe un máximo de peso a levantar

15. ¿Cuál es el peso total a estibar por jornada?

- a. 6,000 kilogramos.
- b. 10,000 kilogramos.

c. Todo el peso que pueda levantar el estibador durante la jornada.

## **VI. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.**

16. ¿Qué elementos para la protección personal deben usar?

a. Usa zapatos antideslizantes, mameluco con reflectantes, casco y guantes.

b. Usa solo zapatos de seguridad y casco.

c. No necesita usar elementos de protección.

## **ANEXO D. CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

### **PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA.**

Se le invita a Ud. ser partícipe del estudio de investigación. Antes de determinar si participa o no, deberá conocer y comprender los siguientes apartados:

**Título del proyecto: “NIVEL DE CONOCIMIENTO EN MANIPULACION MANUAL DE CARGA EN TRABAJADORES DE LA EMPRESA CUPRICA S.A.C 2021”**

**Nombre de la investigadora:**

**LIC: SOLIS MOSCOSO, Mylene Jannina**

**Propósito del estudio:** Identificar el nivel de conocimiento en manipulación manual de carga en trabajadores de la empresa CUPRICA S.A.C.

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a ..... coordinadora de equipo.

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al ..... Presidente del Comité de Ética de la ..... ubicada en la 4, correo electrónico: .....

**Participación voluntaria:**

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.



Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma

Lima, 20 julio de 2021

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....

Firma del participante