



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“EFECTIVIDAD DE LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA BASADA EN LA  
EVIDENCIA PARA MEJORAR LA ATENCIÓN A PACIENTES DE  
EMERGENCIA”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN EMERGENCIAS Y  
DESASTRES**

**PRESENTADO POR:**

**VENEGAS PISCO ANGELICA MAURA  
LEVANO PACHAS GABY JULIANA**

**ASESORA:**

**MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA**

**LIMA - PERÚ**

**2021**



## **DEDICATORIA**

A nuestros padres por el gran amor brindado, su inmensa paciencia y por el invaluable apoyo en cada una de nuestras decisiones. A nuestras familias, quienes con su apoyo, cariño y comprensión hicieron posible que cumpliéramos una más de nuestras metas, por todo y más, siempre estarán presente en nuestros corazones.

## **AGRADECIMIENTO**

Queremos agradecer a cada una de las personas que contribuyeron en el desarrollo de esta investigación, en especial a la Mg. Rosa María Pretell Aguilar, por guiarnos con paciencia y motivarnos constantemente para culminar el presente estudio.

**ASESORA:**  
**Mg. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA**

## **JURADO**

**Presidente:** Dr.: María Hilda cárdenas de Fernández

**Secretario:** Mg. María rosario mocarro Aguilar

**Vocal:** Mg. Jeannelly Paola cabrera Espezua

# ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	5
1.3. Objetivo	5
<b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	<b>6</b>
2.1 Diseño de estudio: revisión sistemática	6
2.2 Población y muestra	6
2.3 Procedimiento de recolección de datos	7
2.4 Técnica de análisis	7
2.5 Aspectos éticos	8
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	<b>9</b>
3.1 Tabla 1	9
3.2 Tabla 2	19
<b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN</b>	<b>22</b>
4.1. Discusión	22

<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>26</b>
5.1. Conclusiones	26
5.2. Recomendaciones	26
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>28</b>



## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Estudios revisados sobre efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia para mejorar la atención a pacientes de emergencia.	9
<b>Tabla 2:</b> Resumen de estudios sobre efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia para mejorar la atención a pacientes de emergencia.	19

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias disponibles sobre la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia para mejorar la atención en pacientes de emergencia. **Material y Métodos:** para desarrollar este trabajo se ha utilizado el diseño de revisión sistemática y encuentra sus bases en el sistema de evaluación GRADE, que tiene por objeto efectuar la evaluación de calidad de los artículos científicos elegidos de las diversas bases de datos revisadas: ScienDirect, EBSCO, PubMed, Scielo y Scopus. **Resultados:** el 20% son de revisión sistemática, el 10% son de ensayo controlado aleatorizado, el 10% etnográfico, el 10% cuasiexperimental, el 10% prospectivo, el 10% de revisión narrativa, el 10% de revisión bibliográfica, el 10% revisión de la literatura y el 10% cualitativo. Por otro lado, en el 90% de los artículos se encontró que existe efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia para mejorar la atención a pacientes de emergencia y en 10% no hubo efectividad de la práctica de Enfermería Basada en Evidencia para mejorar la atención en pacientes de emergencia. **Conclusión:** En 9 de 10 artículos se evidenció que existe efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia y en 1 de 10 no hubo efectividad.

**Palabras clave:** “Efectividad”, “Enfermería basada en la evidencia”, “atención a pacientes”, “emergencia”.

## ABSTRACT

**Objective:** To systematize the available evidence on the effectiveness of Evidence-Based Nursing practice to improve care in emergency patients.

**Material and Methods:** to develop this work, the systematic review design has been used and finds its bases in the GRADE evaluation system, which aims to carry out the quality evaluation of the scientific articles chosen from the various databases reviewed: ScienDirect, EBSCO, PubMed, Scielo and Scopus.

**Results:** 20% are from systematic review, 10% from randomized controlled trial, 10% from ethnographic, 10% quasi-experimental, 10% prospective, 10% from narrative review, 10% from bibliographic review, 10 % literature review and 10% qualitative. On the other hand, in 90% of the articles it was found that there is effectiveness of the Evidence-Based Nursing practice to improve care for emergency patients and in 10% there was no effectiveness of the Evidence-Based Nursing practice to improve care in emergency patients. **Conclusion:** In 9 of 10 articles it was evidenced that there is effectiveness of the Evidence-Based Nursing practice to improve care for emergency patients and in 1 of 10 there was no effectiveness.

**Keywords:** "Effectiveness", "Evidence-based nursing", "patient care", "emergency".

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema**

Es necesario iniciar este trabajo recogiendo las cifras vertidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con relación a los profesionales de la Enfermería a nivel global, cifra que alcanza un promedio de 28 000 000, constituyéndose en un eje medular dentro de este ámbito de desempeño (1) condición que implica una gran responsabilidad, especialmente para la atención de pacientes que ingresan al área de emergencias, donde se requiere asistencia especializada, una valoración precisa y una adecuada toma de decisiones que garantice una respuesta acorde a sus necesidades y, para lograrlo, es indispensable tener una formación avanzada (2).

Al respecto, es importante señalar que la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia se ha constituido en una actividad necesaria para la atención de los pacientes, más aún en el caso de aquellos que llegan a los servicios de emergencia, pues permite mejorar los cuidados que brindan, un mejor servicio, la reducción en el tiempo de atención y la reducción de costos; sin embargo, aún no se llega a implementar de forma adecuada, especialmente en aquellos países que se encuentran en vías de desarrollo.

En este sentido, cabe señalar que en la Región de las Américas los enfermeros alcanzan el 59% de los profesionales que laboran en el entorno de la salud y su nivel de formación profesional varía entre 3 y 5

años, generando anualmente 81,2 graduados de Enfermería por cien mil habitantes, cifra que significa una mayor cantidad de graduados que en otras regiones del Mediterráneo Oriental o África. Sin embargo, en cuanto a la educación interprofesional las Américas tiene los estándares más bajos con el 49%, situación que evidencia la relevancia y necesidad de promover este ámbito de formación, más aún si se considera que los enfermeros constituyen más del 50% de los profesionales de la salud, realizando funciones específicas de su área de desempeño, pero también actividades adicionales a las que se despliegan en otras profesiones sanitarias (3).

En el Perú, existen 97 872 profesionales de Enfermería, 1190 con maestrías y 104 con doctorados (4). Sin embargo, la práctica basada en la evidencia aún es muy incipiente debido a la carencia de políticas adecuadamente establecidas para la investigación en Enfermería, el escaso apoyo financiero, logístico y las dificultades que existen para realizar coordinaciones a nivel intra e intersectorial. A ello se suma la escasa propuesta formativa para la investigación en este ámbito profesional y, en no pocos casos, el insuficiente interés por parte de los mismos profesionales, panorama que evidencia las frágiles condiciones para el desarrollo de esta importante y necesaria práctica de EBE, en aras de contribuir a una mejor atención de los pacientes (5).

De ahí que se haya buscado desarrollar esta investigación orientada a brindar algunos alcances que permitan conocer un poco más al respecto y sistematizar evidencias que contribuyan a tener alcances orientados a desarrollar la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) que se ha convertido en un aspecto medular para optimizar la actividad que realiza el personal de Enfermería, especialmente en el ámbito de emergencia o cuidados críticos ya que permite mejorar la atención de los pacientes y, con ello, su salud, su satisfacción, la de los familiares y de los

proveedores de los servicios sanitarios. Así también, contribuye a reducir riesgos en el tratamiento y costos al minimizar el número de pruebas o de procedimientos.

Es importante señalar que la práctica basada en la evidencia surgió en la década de los ochenta en el ámbito médico, denominándose en primer término como “medicina basada en la evidencia” procedimiento que consideraba el uso de evidencias científicas para mejorar la práctica en ese contexto de la salud. Ya con los años se reconoció la relevancia de contar con información sustentada para tomar decisiones acertadas en las diversas prácticas de la salud, por lo cual se pasó a conocer como “práctica basada en la evidencia” (6).

En ese sentido, este paradigma ha sido acogido en el sector sanitario como una forma de elevar la calidad para atender a los pacientes y, el campo de la Enfermería no es la excepción, más aún si se considera que este grupo profesional siempre ha demostrado un especial interés por asumir acciones y procedimientos que les permita el cumplimiento responsable, profesional y humanizado a los pacientes (7).

Desde esta perspectiva, utilizar la práctica basada en la evidencia en la labor enfermera no solo permite optimizar la atención enfermera, sino que también permite potenciar el desempeño personal y profesional del personal de enfermería (8). Sin embargo, aún existen diversas brechas para su implementación, tanto a nivel internacional como a nivel nacional. En ese sentido, algunos estudios realizados en Estados Unidos encontraron que la práctica basada en evidencia en el ámbito enfermero aún es baja en la mayor parte de entornos de salud, evidenciando que existe una desconexión entre lo que conocen y comprenden las enfermeras respecto a las necesidades de los pacientes y lo que ponen en práctica durante la atención (9).

Es necesario señalar que la Enfermería Basada en Evidencia, se ha definido como la utilización explícita y consciente de información basada en teoría e investigación para realizar una adecuada toma de decisiones acerca de los cuidados que presta a personas o grupos, considerando sus necesidades y preferencias (10).

En este sentido, hay que tomar en cuenta que la enfermería de emergencia es un área de práctica especializada dinámica, progresiva y sumamente compleja que ha sido definida como la prestación de atención e intervención de enfermería inmediata a adultos y niños que presentan necesidades de salud no diagnosticadas que pueden surgir de factores psicológicos, físicos y culturales. Para poder lograrlo es necesario que el personal enfermero se encuentre en permanente actualización y formación, a fin de fortalecer sus actitudes, los valores y el quehacer que realiza día a día (11).

Desde esta perspectiva, cabe precisar que la práctica basada en la evidencia se nutre justamente de los conocimientos que surgen a partir de la epidemiología clínica y de la formación continua. De esta forma, el uso de evidencias científicas por parte de los enfermeros de emergencia redundará en un mejor cuidado a los pacientes, entendiéndose que la PBE se constituye en uno de los estándares de calidad más elevados y que ha evidenciado muy buenos resultados en la salud de las personas (12).

Desde esta perspectiva, en el Perú es necesario realizar investigaciones que permitan reunir evidencias orientadas a conocer y fomentar la aplicación de Enfermería Basada en la Evidencia, con especial énfasis en el ámbito de emergencia, de forma que se pueda enriquecer la labor que se efectúa en esta importante área de desempeño y contribuir de modo efectivo a la mejoría de la salud de los pacientes, siguiendo el camino iniciado por Florence Nightingale que consideró la práctica de enfermería como una disciplina y arte al servicio de la humanidad, pero sobre bases

bien fundamentadas en la epidemiología y la estadística, campos en los que también fue pionera (13).

## 1.2. Formulación del problema.

La pregunta que se ha formulado para esta revisión sistemática se ha estructurado en función a la metodología PICO y se detalla a continuación:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Pacientes de emergencia	Práctica de Enfermería Basada en la Evidencia	No aplica	Mejorar la atención

¿Cuál es la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia para mejorar la atención a pacientes de emergencia?

## 1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias disponibles sobre la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia para mejorar la atención a pacientes de emergencia.



## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1 Diseño de estudio: revisión sistemática**

El estudio se ha realizado siguiendo los lineamientos del diseño de revisión sistemática, que se orienta a realizar una síntesis de la diversidad de evidencias encontradas, mediante un riguroso proceso de recolección de estudios o artículos que respondan a la pregunta PICO previamente formulada, contrastando las evidencias y seleccionando todas las que se enmarquen a este trabajo (14). Conviene señalar también que el desarrollo de este tipo de investigaciones significa un valioso aporte para el ámbito sanitario, pues ayuda a detectar estudios relevantes para responder a fenómenos, problemáticas o inquietudes que nacen desde la práctica profesional (15).

### **2.2 Población y muestra**

La población estuvo conformada por 25 artículos asociados a la problemática de estudio acerca de la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia, que se encontraron en bases de datos indexadas como ScientDirect, PubMed, Epistemonikos, Scielo y Scopus. Para seleccionar la muestra se tomaron en cuenta los criterios de inclusión y exclusión, con el objeto de incluir los estudios más adecuados para responder a la pregunta PICO, quedando al final una muestra de 10 artículos.

### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

Para recolectar la información el primer paso que se siguió fue formular la pregunta PICO, a fin de guiar la búsqueda y revisión de cada uno de los artículos científicos respecto a la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.

Los términos empleados para desarrollar la búsqueda se corroboraron en el DeCS – Taurus (Descriptores en Ciencias de la Salud), con el objeto de seleccionar los términos clave utilizados para la búsqueda. Del mismo modo, se utilizaron los operadores booleanos.

Los algoritmos que se acogieron para realizar la búsqueda sistemática de evidencias que se precisan a continuación:

Evidence Based Nursing practice AND improve care AND emergency patients

Evidence Based Nursing AND improve care AND emergency patients

Evidence Based Nursing practice AND emergency patients

Evidence Based Nursing practice AND improve care

Bases de Datos: ScienDirect, PubMed, Epistemonikos, Scielo y Scopus.

### **2.4 Técnica de análisis**

Las técnicas de análisis para este trabajo investigativo incluyeron el uso de tablas. En la Tabla N° 1 se realizó el registro de los datos y hallazgos principales de los 10 artículos que fueron sometidos a revisión sistemática. Así también, se llevó a cabo la valoración de todos los artículos que dieron

respuesta a la pregunta PICO. Por otro lado, también se realizó la evaluación de la calidad de las evidencias incluidas en la investigación, así como la fuerza de recomendación respectiva, en función al Sistema Grade, precisiones que se han plasmado en la Tabla N° 2.

## **2.5 Aspectos éticos**

Siguiendo los aspectos éticos que toda investigación debe contemplar, en este trabajo se ha incluido el detalle de toda la bibliografía y artículos de revisión sistemática, respetando los respectivos derechos de autor. De la misma manera, se han incorporado aquí las normas técnicas que corresponden al ámbito de la bioética investigativa, verificando así de forma rigurosa que los artículos incluidos hayan considerado los aspectos éticos respectivos.

## CAPÍTULO III: RESULTADOS

### 3.1 Tabla 1

Estudios revisados sobre la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Koota E, Kääriäinen M, Lääperi M, Leena H	2019	Emergency nurses' Evidence-Based Practice attitudes, self-efficacy, knowledge, skills and behaviors before an educational intervention –Baseline of a Randomized Controlled Trial.  Actitudes, autoeficacia, conocimientos, habilidades y comportamientos de la práctica basada en la evidencia de las enfermeras de emergencia antes de una intervención educativa - Línea de base de un ensayo controlado aleatorio (16).	Collegian Simulación y seguridad del paciente <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1322769619303889">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1322769619303889</a> Finlandia	Volumen: 27 Número: 4

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo controlado aleatorizado	Población 300 enfermeras muestra: 80 enfermeras	Consentimiento informado	El estudio consideró 80 enfermeras de dos hospitales de Finlandia. Participaron 66 enfermeras y 14 enfermeros. De todos ellos se encontró que 9 tenían nivel universitario, 76 licenciatura, 3 Maestría en Universidad de Ciencias Aplicadas y 1 Maestría en Universidad. Así también se encontró que 50 enfermeros aprendieron acerca de la práctica basada en evidencia en la escuela de enfermería, 6 en la maestría (Universidad de ciencias aplicadas, 1 por ser miembro de consejos de gobierno , 1 porque participó en un proyecto anterior de EBP, 3 de otra manera y 18 dijeron no saber mucho sobre eso.	Se concluyó que la <b>implementación de la práctica basada en evidencias</b> en el <b>ejercicio clínico diario de las enfermeras</b> permite brindar una atención óptima y efectiva a los <b>pacientes que se atienden en emergencia</b> . Para lograrlo se encontró que se necesitan intervenciones educativas para implementar la Práctica Basada en Evidencia en Enfermería. Se encontró que las actitudes, autoeficacia, conocimientos, habilidades y comportamientos no tienen relación significativa con la PBE.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lewis KA, Ricks TN, Rowin A, Ndolovu C, Goldstein L, McElvogue C	2019	Does Simulation Training for Acute Care Nurses Improve Patient Safety Outcomes: A Systematic Review to Inform Evidence-Based Practice.  ¿La capacitación en simulación para enfermeras de cuidados agudos mejora los resultados de seguridad del paciente: una revisión sistemática para informar la práctica basada en evidencia? (17).	Simulación y seguridad del paciente <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31544358/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31544358/</a> Estados Unidos	Volumen: 16  Número: 5

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población 98 artículos muestra: 12 artículos	No corresponde	Los resultados obtenidos, con base en la revisión de los 12 artículos evidenciaron que el 75% utilizaron escenarios de simulación para el caso de eventos de alto riesgo, mientras que el 42% incorporó enfermeras y miembros del equipo interdisciplinario en escenarios y/o evaluaciones de resultado. Asimismo, el conjunto de estudios consideró en total a 844 enfermeras registradas y 271 participantes interprofesionales.	Se concluyó que la <b>práctica basada en evidencia</b> se centró en autoinformes, observación directa e indicadores clínicos, situaciones que se utilizaron como una forma de capacitación a <b>enfermeras</b> . Todas las investigaciones que consideraron este tipo de práctica basada en evidencia comprobaron su efectividad, pues se mejoró la atención y la seguridad de los <b>pacientes en emergencia</b> o entornos críticos.

### DATOS DE LA PUBLICACION

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Munroe B, Curtis K, Murphy M, Strachan L, Buckley T.	2015	An evidence-informed emergency nursing assessment framework . HIRAID: un marco de evaluación de enfermería basado en evidencia (18).	Australasian Emerg Nurs <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25863915/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25863915/</a> Australia	Volumen: 18 Número: 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión de la literatura	Población y muestra: 28 artículos	No corresponde	Este estudio incluyó la revisión de 28 artículos respecto a la técnica Hairad como marco de evaluación basado en la evidencia para que las enfermeras de emergencias atiendan de manera más efectiva a los pacientes que llegan a dicha área de atención. Se pudo 7 componentes que se destacaron como nuevo marco de evaluación para optimizar la atención a los pacientes de emergencia: historia, identificación, valoración, intervenciones, diagnósticos, revaloración y comunicación.	Se concluyó que la <b>práctica basada en evidencia</b> desarrollada por <b>enfermeras</b> con base en el modelo Hairad, permite optimizar la atención a <b>pacientes de emergencia</b> . Así también se considera que esta evaluación mejora la calidad y la seguridad en la atención a los pacientes que recurren a dicho ámbito de salud.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista/ URL/DOI/PAÍS	Volumen y número
Kirk JW, Nilsen P	2016	Implementing evidence-based practices in an emergency department: contradictions exposed when prioritising a flow culture.  Implementación de prácticas basadas en evidencia en un departamento de emergencias: contradicciones expuestas al priorizar una cultura de flujo (19).	Journal of Clinical Nursing <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26818380/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26818380/</a> Dinamarca	Volumen 25 Número: 3-4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Etnográfico	Población: 70 personas	No corresponde	El estudio se realizó en hospital de Dinamarca con la participación de 70 personas que trabajan ahí, en especial enfermeras registradas. Se encontró que la práctica basada en la evidencia tuvo 4 contradicciones asociadas: tiempo insuficiente para establecer las directrices, sentimiento de culpa por incumplir las prácticas basadas en la evidencia, recién llegados con diversas prioridades y opiniones contrarias. Todo ello llevó a detectar que las práctica basada en la evidencia no se basa completamente en pruebas.	Se concluyó que la <b>práctica basada en la evidencia no tuvo efectividad</b> , debido a que las <b>enfermeras</b> entre otros miembros del personal sanitario no cumplieron como es debido con las pautas establecidas, hubo demasiadas situaciones contradictorias y factores que complicaron el cumplimiento de esta práctica en la atención a <b>pacientes de emergencia</b> . Incluso se comprobó que las rutinas de detección no se emplearon cuando se detenía el flujo de los mismos.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Damkliang J, Considine J, Kent B, Street M	2015	Using an evidence-based care bundle to improve initial emergency nursing management of patients with severe traumatic brain injury.  Uso de un paquete de atención basado en evidencia para mejorar el manejo inicial de enfermería de emergencia de pacientes con lesión cerebral traumática grave (20).	Journal of Clinical Nursing <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26299272/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26299272/</a> Tailandia	Volumen: 24 Número: 23-24

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio de intervención	Población y muestra: 45 pacientes	Consentimiento informado	Este trabajo se llevó a cabo con la participación de 45 pacientes con cuadros de traumatismo craneoencefálico grave: 20 pacientes en el periodo pretest y 25 en el postest. Se evidenció que el uso de la práctica basada en evidencia permitió lograr importantes mejoras para atender a pacientes con lesiones cerebrales traumáticas graves: 1) monitoreo de dióxido de carbono al finalizar la espiración; 2) evaluación de la frecuencia respiratoria; 3) frecuencia del pulso y presión arterial y 4) el posicionamiento del paciente.	Se concluyó que existe efectividad en el paquete de <b>atención enfermera basado en la evidencia</b> , ya que les permitió mejorar los procedimientos clínicos específicos para el cuidado de <b>pacientes de emergencia</b> con lesión cerebral traumática grave.



### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Considine J, McGillivray B	2010	An evidence-based practice approach to improving nursing care of acute stroke in an Australian Emergency Department.  Un enfoque de práctica basada en la evidencia para mejorar la atención de enfermería del accidente cerebrovascular agudo en un Departamento de Emergencias de Australia (21).	Journal of Clinical Nursing <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20500252/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20500252/</a> Australia	Volumen: 19 Número: 1-2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio prospectivo	Población: 64 pacientes con accidente cerebro vascular  Muestra: 41 pacientes con accidente cerebro vascular	Consentimiento informado	Los resultados obtenidos mediante la práctica de enfermería basada en la evidencia evidenció una significativa mejora en las decisiones de triaje se obtuvo 21 $\pm$ Hubo un incremento de 4% en lo que respecta a triaje 2, $p = 0 \pm 009$ ; 15 $\pm$ disminución del 6% en la categoría 4 de triaje, $p = 0 \pm 048$ ). Asimismo, en la evaluación de la frecuencia respiratoria se obtuvo $p = 0 \pm 009$ , presión arterial ( $p = 0 \pm 032$ ), frecuencia cardíaca ( $p = 0 \pm 022$ ) y saturación de oxígeno ( $p = 0 \pm 001$ ) aumentado. Con relación a la gestión de riesgo se pudo aumentar los sustentos documentarios en el área de presión aumentó en 28 $\pm$ 8% ( $p = 0 \pm 006$ ), la documentación de estado nulo oral aumentó en 13 $\pm$ 8% (ns).	Se concluyó que la <b>práctica de enfermería basada en la evidencia</b> permite elevar los estándares en la atención a <b>pacientes de emergencia</b> con accidente cerebrovascular agudo, optimizando su recuperación después del evento.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Livesay S, Moser H	2015	Evidence-Based Nursing Review of Craniectomy Care. Revisión de enfermería basada en evidencia de la atención de craniectomía (22).	Stroke Aha Journals <a href="https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/STROKEAHA.114.0063">https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/STROKEAHA.114.0063</a> 55 Estados Unidos	Volumen: 45

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión narrativa	Población y muestra: 60 artículos	No corresponde	Esta investigación en la revisión de 60 artículos centrados en la práctica de enfermería basada en la evidencia dirigida a la atención a pacientes con accidentes cerebrovasculares con craniectomía. A partir de la revisión se pudo realizar un resumen de prioridades que deben tener las enfermeras para cuidar a este tipo de pacientes.	Se concluyó que la <b>práctica de enfermería basada en la evidencia</b> orientada a la atención de <b>pacientes de emergencia</b> con accidente cerebrovascular sometidos a craniectomía, fue efectiva para establecer un resumen de la prioridades que deben tomar en cuenta las enfermeras para el cuidado de este tipo de pacientes: proteger el cráneo expuesto de presiones o caídas, cuidar la posición adecuada, protección de cabeza y casco, presión del cerebro abierto o la lesión por caída, colocación del paciente para evitar presiones, entre otros.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Geldenhuy MJ, Downing C	2020	Evidence-based nursing care for spinal nursing immobilization: a systematic review.  Atención de enfermería basada en la evidencia para la inmovilización de enfermería espinal: una revisión sistemática (23).	Journal of emergency nursing <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32389205/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32389205/</a> Sudáfrica	Volumen 46 Número 3

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población 4767 artículos Muestra: 19 artículos	No corresponde	Los resultados obtenidos con base en la revisión de 19 artículos, seleccionados de un total de 4767 estudios, evidenciaron una serie de intervenciones para la atención a pacientes de emergencia con sospecha de lesión espinal, encontrando que procedimientos con la inmovilización espinal puede generar complicaciones en la función pulmonar, así como el manejo de vías respiratorias, generar dolor, úlceras por presión entre otras problemáticas que pudieron detectarse debido a la práctica enfermera basada en evidencia.	Se concluyó que la <b>práctica basada en la evidencia</b> por parte de <b>enfermeras</b> permite detectar diversas problemáticas en la atención a <b>pacientes de emergencia</b> con sospecha de lesión espinal, ayudándolas a una adecuada toma de decisiones y a equilibrar beneficios versus daños al momento de realizar procedimientos con la inmovilización espinal.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ju QY, Huang LH, Zhao XH, Xing MY, Shao LW, Zhang MY et al	2018	Development of Evidence-based Nursing sensitive Quality Indicators for Emergency Nursing: A Delphi study.  Desarrollo de indicadores de calidad sensibles a la enfermería basados en evidencia para emergencias Enfermería: un estudio de Delphi (24).	Journal of Clinical Nursing <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/293143">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/293143</a> <u>11/</u> China	Volumen: 27 Número: 15-16

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión bibliográfica	Población y muestra: 51 artículos	No corresponde	Para la selección de los 51 artículos se realizó una propuesta inicial de 33 indicadores de calidad para efectuar una evaluación de expertos. Mediante los coeficientes de coordinación W de Kendal se obtuvo .152 para importancia, .92 para racionalidad y .141 para la factibilidad de recopilación de datos. Se descartaron 7 artículos en la primera ronda, 11 en la segunda ronda y se agregó 1 adicional. Finalmente, se quedó el número de 51 artículos seleccionados con 16 ítem como indicadores de calidad respecto a la práctica enfermera basada en evidencia en el servicio de emergencia.	Se concluyó que la <b>práctica basada en evidencia</b> permite al <b>personal de enfermería</b> tener indicadores de calidad con una base teórica adecuada y, con ello, una mayor efectividad para elevar los niveles de calidad para atención a <b>pacientes de emergencia</b> en China.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Damkliang J, Considine J, Kent B, Street M, Drug GD	2015	Nurses' perceptions of using an evidence-based care bundle for initial emergency nursing management of patients with severe traumatic brain injury: A qualitative study.  Percepciones de las enfermeras sobre el uso de un paquete de atención basado en la evidencia para el manejo inicial de enfermería de emergencia de pacientes con lesión cerebral traumática grave: un estudio cualitativo (25).	Int Emerg Nurs <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/260498">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/260498</a> <u>10/</u> Tailandia	Volumen: 23 Número: 4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cualitativo	Población y muestra: Fase 1: 10 enfermeras Fase 2: 12 enfermeras	Todas las enfermeras dieron su consentimiento informado	Esta investigación se ha desarrollado en 2 fases. La primera contó con la participación de 10 enfermeras y la segunda con 12 enfermeras. En la primera fase se identificaron 5 factores: calidad de atención, equipo inadecuado, prioridades en competencia, trabajo en equipo, pacientes agitados. En la segunda fase: se evidenció que el paquete de atención basado en evidencia permitió optimizar la calidad de la atención, las habilidades, la confianza por parte de las enfermeras y aumentó su conocimiento,	Se concluyó que los paquetes de atención desde la <b>práctica de enfermería basada en la evidencia</b> son una estrategia que permite incrementar la integración de las evidencias y la práctica clínica, facilitando que se brinde una mejor atención de los <b>pacientes de emergencia</b> .

### 3.2 Tabla 2

Resumen de estudios sobre la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.

Diseño de estudio / Titulo	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Actitudes, autoeficacia, conocimientos, habilidades y comportamientos de la práctica basada en la evidencia de las enfermeras de emergencia antes de una intervención educativa - Línea de base de un ensayo controlado aleatorio”</p>	<p>Se concluyó que la <b>implementación de la práctica basada en evidencias</b> en el ejercicio clínico diario de las enfermeras permite brindar una atención óptima y efectiva a los <b>pacientes que se atienden en emergencia</b>. Para lograrlo se encontró que se necesitan intervenciones educativas para implementar la Práctica Basada en Evidencia en Enfermería. Se encontró que las actitudes, autoeficacia, conocimientos, habilidades y comportamientos no tienen relación significativa con la PBE.</p>	Alta	Fuerte	Finlandia
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>“¿La capacitación en simulación para enfermeras de cuidados agudos mejora los resultados de seguridad del paciente: una revisión sistemática para informar la práctica basada en evidencia?”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica basada en evidencia</b> se centró en autoinformes, observación directa e indicadores clínicos, situaciones que se utilizaron como una forma de capacitación a <b>enfermeras</b>. Todas las investigaciones que consideraron este tipo de práctica basada en evidencia comprobaron su efectividad, pues se mejoró la atención y la seguridad de los <b>pacientes en emergencia</b> o entornos críticos.</p>	Alta	Fuerte	Estados Unidos
<p><b>Revisión de la literatura</b></p> <p>“HIRAID: un marco de evaluación de enfermería basado en evidencia”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica basada en evidencia</b> desarrollada por <b>enfermeras</b> con base en el modelo Hairad, permite optimizar la atención a <b>pacientes de emergencia</b>. Así también se considera que esta evaluación mejora la calidad y la seguridad en la atención a los pacientes que recurren a dicho ámbito de salud.</p>	Alta	Fuerte	Australia

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Etnográfico</b>            “Implementación de prácticas basadas en evidencia en un departamento de emergencias: contradicciones expuestas al priorizar una cultura de flujo”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica basada en la evidencia</b> no fue efectiva, debido a que las <b>enfermeras</b> entre otros miembros del personal sanitario no cumplieron como es debido con las pautas establecidas, hubo demasiadas situaciones contradictorias y factores que complicaron el cumplimiento de esta práctica en la atención a <b>pacientes de emergencia</b>. Incluso se comprobó que las rutinas de detección no se emplearon cuando se detenía el flujo de los mismos.</p>	Baja	Débil	Dinamarca
<p><b>Cuasiexperimental</b>            “Uso de un paquete de atención basado en evidencia para mejorar el manejo inicial de enfermería de emergencia de pacientes con lesión cerebral traumática grave”</p>	<p>Se concluyó que existe efectividad en el paquete de <b>atención enfermera basado en la evidencia</b>, ya que les permitió mejorar los procedimientos clínicos específicos para el cuidado de <b>pacientes de emergencia</b> con lesión cerebral traumática grave.</p>	Moderada	Débil	Tailandia
<p><b>Estudio prospectivo</b>            “Un enfoque de práctica basada en la evidencia para mejorar la atención de enfermería del accidente cerebrovascular agudo en un Departamento de Emergencias de Australia”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica de enfermería basada en la evidencia</b> permite elevar los estándares en la atención a <b>pacientes de emergencia</b> con accidente cerebrovascular agudo, optimizando su recuperación después del evento.</p>	Baja	Débil	Australia
<p><b>Revisión narrativa</b>            “Revisión de enfermería basada en evidencia de la atención de craneotomía”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica de enfermería basada en la evidencia</b> orientada a la atención de <b>pacientes de emergencia</b> con accidente cerebrovascular sometidos a craneotomía, fue efectiva para establecer un resumen de la prioridades que deben tomar en cuenta las enfermeras para el cuidado de este tipo de pacientes: proteger el cráneo expuesto de presiones o caídas, cuidar la posición adecuada, protección de cabeza y casco, presión del cerebro abierto o la lesión por caída, colocación del paciente para evitar presiones, entre otros.</p>	Alta	Fuerte	Estados Unidos

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>“Atención de enfermería basada en la evidencia para la inmovilización de enfermería espinal: una revisión sistemática”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica basada en la evidencia</b> por parte de <b>enfermeras</b> permite detectar diversas problemáticas en la atención a <b>pacientes de emergencia</b> con sospecha de lesión espinal, ayudándolas a una adecuada toma de decisiones y a equilibrar beneficios versus daños al momento de realizar procedimientos con la inmovilización espinal.</p>	Alta	Fuerte	Sudáfrica
<p><b>Revisión bibliográfica</b></p> <p>“Desarrollo de indicadores de calidad sensibles a la enfermería basados en evidencia para emergencias Enfermería: un estudio de Delphi”</p>	<p>Se concluyó que la <b>práctica basada en evidencia</b> permite al <b>personal de enfermería</b> tener indicadores de calidad con una base teórica adecuada y, con ello, una mayor efectividad para elevar los niveles de calidad para atención a <b>pacientes de emergencia</b> en China.</p>	Alta	Fuerte	China
<p><b>Cualitativo</b></p> <p>“Percepciones de las enfermeras sobre el uso de un paquete de atención basado en la evidencia para el manejo inicial de enfermería de emergencia de pacientes con lesión cerebral traumática grave: un estudio cualitativo”</p>	<p>Se concluyó que los paquetes de atención desde la <b>práctica de enfermería basada en la evidencia</b> son una estrategia que permite incrementar la integración de las evidencias y la práctica clínica, facilitando que se brinde una mejor atención de los <b>pacientes de emergencia</b>.</p>	Baja	Débil	Tailandia



## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión**

Para desarrollar esta investigación se utilizó el diseño de revisión sistemática y, para ello, previamente se seleccionaron 10 artículos científicos sobre la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia. Los buscadores especializados donde se encontraron las evidencias fueron de ScienDirect, PubMed, Epistemonikos y Scopus.

En cuanto a los diseños que se siguieron en los artículos incluidos para efectos de esta investigación, se encontró que: el 20% son de revisión sistemática, el 10% son de ensayo controlado aleatorizado, el 10% etnográfico, el 10% cuasiexperimental, el 10% prospectivo, el 10% de revisión narrativa, el 10% de revisión bibliográfica, el 10% revisión de la literatura y el 10% cualitativo.

Así también, tomando como base las conclusiones que se obtuvieron luego de llevar a cabo la revisión sistemática de los 10 artículos que comprendieron la muestra de estudio, se tiene que el 60% son de alta calidad, 30% de baja calidad y 10% de calidad moderada.

En esa línea, este trabajo de revisión incluyó 20% de artículos científicos procedentes de Estados Unidos, 20% de Tailandia, 20% de Australia, 10% de Finlandia, 10% de Dinamarca, 10% de China y 10% de Sudáfrica.

Según los revisado se encontró que en 9 de los 10 artículos (16) (17) (18) (20) (21) (22) (23) (24) (25) se evidenció que existe efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la

atención a pacientes de emergencia y en 1 de los 10 artículos (19) se evidenció que no existe efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.

El desarrollo de la investigación permitió hallar una serie de evidencias referentes a la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, que permita potenciar la atención a pacientes de emergencia. En esa línea, la discusión de resultados inicia mencionando el trabajo realizado por Munroe B, Curtis K, Murphy M, Strachan L, Buckley T. (18) bajo el título de HIRAID: un marco de evaluación de enfermería basado en evidencia”, en el que se revisaron 28 artículos científicos, concluyendo que la práctica basada en evidencia desarrollada por personal de enfermería con base en el modelo Hairad, contribuye a mejorar el cuidado a los pacientes de emergencia. Por otro lado, esta evaluación también permite elevar la calidad y la seguridad durante el servicio que brindan los miembros del personal de enfermería.

Estos resultados coinciden con los encontrados por Damkliang J, Considine J, Kent B, Street M (20) quienes en su trabajo titulado “Uso de un paquete de atención basado en evidencia para mejorar el manejo inicial de enfermería de emergencia de pacientes con lesión cerebral traumática grave” concluyeron que existe efectividad en el paquete de atención basado en la evidencia utilizado: 1) monitoreo de dióxido de carbono al finalizar la espiración; 2) evaluación de la frecuencia respiratoria; 3) frecuencia del pulso y presión arterial y 4) el posicionamiento del paciente, ya que ayudó a optimizar cada uno de los aspectos manejados clínicamente enfermeras de emergencia para atender a pacientes con lesión cerebral traumática grave.

Por su parte, Considine J, McGillivray B (21) en su investigación titulada “Un enfoque de práctica basada en la evidencia para mejorar la atención de enfermería del accidente cerebrovascular agudo en un

Departamento de Emergencias de Australia” concluyeron que la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia tiene efectividad en los estándares de atención brindados por los enfermeros en emergencia a personas con accidente cerebrovascular agudo, permitiendo optimizar su recuperación después de la intervención. En esa línea, la documentación, los registros clínicos y el conocimiento de cada casuística permitió realizar una mejor atención a los pacientes.

Finalmente, es importante mencionar en este acápite la investigación desarrollada por Livesay S, Moser H (22) con el título de “Revisión de enfermería basada en evidencia de la atención de craniectomía”. Estos investigadores concluyeron que la práctica de enfermería basada en la evidencia para la atención de pacientes con accidente cerebrovascular sometidos a craniectomía, ayudó a realizar una priorización de las actividades que se deben tomar en cuenta para cuidar este tipo de pacientes: cuidar la posición adecuada, proteger el cráneo expuesto de presiones o caídas, colocación del paciente para evitar presiones, protección de cabeza y casco, presión del cerebro abierto o la lesión por caída, posicionamiento con toallas, dispositivos especializados, almohadas y otras para una mejor atención de los pacientes.

Cabe incorporar en esta discusión de resultados el trabajo elabora por Kirk W, Nilsen P (19) con el título “Implementación de prácticas basadas en evidencia en un departamento de emergencias: contradicciones expuestas al priorizar una cultura de flujo” en el que participaron 79 personas, concluyendo que práctica basada en la evidencia no tuvo efectividad, ya que el personal de enfermería no cumplió con los procedimientos establecidos, debido a una multiplicidad de factores. Sin embargo ello afecta al paciente de emergencia pues no permite atender de forma adecuada a sus necesidades y ayudarlo a superar la etapa de crisis.

En esta línea, conviene mencionar que los artículos nacionales e internacionales revisados evidencian efectividad de la práctica basada

en enfermería para atender pacientes de emergencia. Sin embargo, se resalta la necesidad de lograr que las enfermeras mantengan un adecuado nivel de conocimientos en cada uno de los procedimientos y ellos se logra mediante una permanente formación, capacitación y la expertis que va logrando en su labor profesional.

Así también, es necesario señalar la importancia de lograr que las enfermeras realicen su práctica basada en evidencias, pero sin dejar de lado los postulados teóricos propuestos por Florence Nightingale quien se convirtió en la primera enfermera que utilizó la estadística, las matemáticas y las evidencias en el servicio de enfermería, llevando registros y detalle de cada caso, para lograr un mejor cuidado de los pacientes y contribuir a su mejoría. Desde esta perspectiva, esta revisión sistemática, se ha centrado en proporcionar evidencias con respecto a la efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

De acuerdo a las 10 evidencias científicas que se han revisado, se concluye que:

1. En 9 de los 10 artículos (16) (17) (18) (20) (21) (22) (23) (24) (25) se evidenció que existe efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.
2. En 1 de los 10 artículos (19) se evidenció que no existe efectividad de la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia, para mejorar la atención a pacientes de emergencia.

### **5.2. Recomendaciones**

Considerando los resultados que se han obtenido en este trabajo de investigación para seguir la práctica de Enfermería Basada en Evidencia, se pueden realizar algunas recomendaciones:

1. Formular preguntas al paciente observado e ingresado al área de emergencia para realizar un diagnóstico inicial que permita derivarlo al especialista que corresponda.
2. Revisar las fuentes de información con las que se cuenten para evaluar al paciente de forma integral y, por ende, brindarle una mejor atención.

3. Realizar seguimiento al paciente para verificar su evolución y detectar si ha habido complicaciones, si se requiere algún tipo de atención por parte de otros especialistas o si la atención recibida ha tenido los resultados adecuados.
4. Elaborar materiales, folletos y recursos educativos diversos orientados a fortalecer los conocimientos, procedimientos y protocolos para una práctica de Enfermería Basada en la Evidencia.
5. Se recomienda estimular la realización de investigaciones sobre la práctica de Enfermería Basada en la Evidencia en el ámbito peruano, a fin de evidenciar cuál es la situación de esta importante actividad dentro del ámbito de la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS y sus asociados hacen un llamamiento urgente para que se invierte an el personal de enfermería. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/07-04-2020-who-and-partners-call-for-urgent-investment-in-nurses>
2. Medina FJ. El camino de la Enfermería de Urgencias, Emergencias y Cuidados Críticos: La importancia de la investigación para su avance. Nure Investigación [revista en Internet] 2009 Ene-Feb [acceso 14 de Set. de 2020]; (38). Disponible en: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/388>
3. De Bortoli SH, Munar EF, Hernández CL. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. Rev Panam Salud Pública. [revista en Internet] 2020 [acceso 17 de Set. de 2020]; 44(64). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7213064/pdf/rpsp-44-e64.pdf>
4. Colegio de Enfermeros del Perú. Transparencia. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.cep.org.pe/>
5. Aucasi M. Evolución de Enfermería en el Perú en las últimas cinco décadas del siglo XX. [Internet]. 2020. <https://www.enfermeriaperu.com/eduenfer/evolenfer.htm>
6. Canadian Nurses Association. Definiciones en abundancia. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.cna-aiic.ca/en/nursing-practice/evidence-based-practice/definitions-galore>
7. Dereje B, Hailu E, Beharu M. Utilización de la práctica basada en la evidencia y factores asociados entre enfermeras que trabajan en hospitales públicos de la zona de Jimma, suroeste de Etiopía: un estudio transversal. General Medicine Open Access. [revista en Internet] 2019 [acceso 10 de Set. de 2020]; 7(1). Disponible en: <https://www.longdom.org/open-access/evidencebased-practice-utilization-and-associated-factors-among-nurses-working-in-public-hospitals-of-jimma-zone-southwest-ethiopi-25521.html>
8. Hamed M, Mohamed ZF. Obstacles in employing evidence-based practice

- by nurses in their clinical settings: a descriptive study. *Frontiers of Nursing*. [revista en Internet] 2019 [acceso 12 de Set. de 2020]; 2. Disponible en: [https://content.sciendo.com/configurable/contentpage/journals\\$002ffon\\$002f6\\$002f2\\$002farticle-p123.xml?tab\\_body=pdf-78589](https://content.sciendo.com/configurable/contentpage/journals$002ffon$002f6$002f2$002farticle-p123.xml?tab_body=pdf-78589)
9. Valdez A. ¿Qué guía tu práctica? *Journal of Emergencia Nursing*. [revista en Internet] 2017 [acceso 2 de Set. de 2020]; 2. Disponible en: [https://www.jenonline.org/article/S0099-1767\(17\)30608-6/fulltext](https://www.jenonline.org/article/S0099-1767(17)30608-6/fulltext)
10. Castro M, Simian D. La Enfermería y la investigación. *Revista Médica Clínica Las Condes*. [revista en Internet] 2018 [acceso 1 de Set. de 2020]; 29(3); 301-310. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300531>
11. National Emergency Medicine Programme. A framework to support the delivery and recording of Nursing Care in Emergency Care Networks in Ireland. [Internet]. 2017. Disponible en: <http://emnow.ie/wordpress/wp-content/uploads/2018/07/Framework-to-support-the-delivery-recording-of-nursing-care-in-ECNs-Nov-2017.pdf>
12. Urure IN. Importancia de la Enfermería basada en evidencia. *Rev. enferm. vanguard*. [revista en Internet] 2017 [acceso 22 de Set. de 2020]; 5(2); 35-36. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/download/216/284/+&cd=3&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>
13. Alvarez JP, Guevara M, Orellana C. Florence Nigthingale, la Enfermería y la Estadística otra mujer fantástica. Una de las precursoras de las estadística aplicada que también cambió el cuidado de los enfermos para siempre. *Revista Médica Clínica Las Condes*. [revista en Internet] 2016 [acceso 16 de Set. de 2020]; 29(3); 372 - 379. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-florence-nigthingale-la-enfermeria-y-S0716864018300683>
14. Manterola C, Astudillo P, Arias E, Claros N. Revisiones sistemáticas de la literatura. Qué se debe saber acerca de ellas. *Cirugía española*. [revista en Internet] 2013 [acceso 11 de Set. de 2020]; 91(3). Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-cirugia-espanola-36-articulo-revisiones-sistematicas-literatura-que-se-S0009739X11003307>



15. Beltrán O. Rev Col Gastroenterol. Revisiones sistemáticas de la literatura. [Revista internet]\*. 2005, Mar [citado el 1 de Set. de 2020]; 20(1). Disponible desde: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-99572005000100009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009)
16. Koota E, Kääriäinen M, Lääperi M, Leena H. Emergency nurses' Evidence-Based Practice attitudes, self-efficacy, knowledge, skills and behaviors before an educational intervention –Baseline of a Randomized Controlled Trial. Collegian. [revista en Internet] 2019 [acceso 2 de Set. de 2020]; 27(4); 361-369. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1322769619303889>
17. Lewis KA, Ricks TN, Rowin A, Ndolovu C, Goldstein L, McElvogue C. Does Simulation Training for Acute Care Nurses Improve Patient Safety Outcomes: A Systematic Review to Inform Evidence-Based Practice. Simulación y seguridad del paciente. [revista en Internet] 2019 [acceso 22 de Agost. de 2020]; 16(5); 389-396. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31544358/>
18. Munroe B, Curtis K, Murphy M, Strachan L, Buckley T. An evidence-informed emergency nursing assessment framework. Australasian Emerg Nurs. [revista en Internet] 2015 [acceso 23 de Agost. de 2020]; 18(2); 83-97. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25863915/>
19. Kirk JW, Nilsen P. Implementing evidence-based practices in an emergency department: contradictions exposed when prioritising a flow culture. Journal of Clinical Nursing. [revista en Internet] 2016 [acceso 25 de Agost. de 2020]; 27(3-4); 555-565. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26818380/>
20. Damkhang J, Considine J, Kent B, Street M. Using an evidence-based care bundle to improve initial emergency nursing management of patients with severe traumatic brain injury. Journal of Clinical Nursing. [revista en Internet] 2015 [acceso 27 de Agost. de 2020]; 24(23-24); 3365-3373. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26299272/>
21. Considine J, McGillivray B. An evidence-based practice approach to improving nursing care of acute stroke in an Australian Emergency

- Department. *Journal of Clinical Nursing*. [revista en Internet] 2010 [acceso 29 de Agost. de 2020]; 19(1-2); 138-144. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20500252/>
22. Livesay S, Moser H. Evidence-Based Nursing Review of Craniectomy Care. *Stroke Aha Journals*. [revista en Internet] 2015 [acceso 19 de Set. de 2020]; 45; 217-219. Disponible en: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/STROKEAHA.114.006355>
23. Geldenhuys MJ, Downing C. Evidence-based nursing care for spinal nursing immobilization: a systematic review. *Journal of emergency nursing*. [revista en Internet] 2020 [acceso 16 de Set. de 2020]; 46(3); 318-337. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32389205/>
24. Ju QY, Huang LH, Zhao XH, Xing MY, Shao LW, Zhang MY et al. Development of Evidence-based Nursing sensitive Quality Indicators for Emergency Nursing: A Delphi study. *Journal of Clinical Nursing*. [revista en Internet] 2018 [acceso 6 de Set. de 2020]; 27(15-16); 3008-3019. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29314311/>
25. Damkhang J, Considine J, Kent B, Street M, Drug GD. Nurses' perceptions of using an evidence-based care bundle for initial emergency nursing management of patients with severe traumatic brain injury: A qualitative study. *Int Emerg Nurs*. [revista en Internet] 2015 [acceso 26 de Set. de 2020]; 23(4); 299-305. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26049810/>