



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**RIESGOS LABORAL DEL PROFESIONAL DE
ENFERMERIA EN QUIROFANOS DE CLÍNICA EN
LIMA. 2021**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:
KAREN LIZBETHA MIGUEL MEZA**

**ASESOR:
SUSAN GONZALES SALDAÑA**

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA

A mis padres por apoyarme en cada paso que realizo, a mi hija por darme ese amor incondicional y las ganas de poder seguir adelante día a día.

Y sobre todo a Dios porque sin él no existiría nada.

AGRADECIMIENTO

A mis padres por apoyarme a lograr mis objetivos.

A Dios por guiar mi camino.

A mis asesores durante este proceso.

Índice general

| | |
|--|--------------------------------------|
| <u>Índice general</u> | 4 |
| <u>Índice de Anexos</u> | 5 |
| <u>I. INTRODUCCIÓN</u> | ¡Error! Marcador no definido. |
| <u>II. MATERIALES Y METODOS</u> | 13 |
| <u>III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES</u> | ¡Error! Marcador no definido. |
| <u>IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO</u> .. | ¡Error! Marcador no definido. |
| <u>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</u> | ¡Error! Marcador no definido. |
| <u>ANEXOS</u> | ¡Error! Marcador no definido. |

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables..... ¡Error! Marcador no definido.

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos ¡Error! Marcador no definido.

Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado ¡Error! Marcador no definido.

Resumen

Décadas atrás ha estado presente el tema de salud y el trabajo sanitario, pero mucho tiempo después a inicios del siglo xx es que evidencio un interés activo por los riesgos de los cuales están expuestos los profesionales de este sector sanitario.

El objetivo principal del estudio está centrado en Determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería en los quirófanos de clínicas particulares en lima. Es un proyecto de tipo prospectivo, de enfoque cuantitativo, con un diseño metodológico y descriptivo de corte transversal.

La población de estudio está conformado por 90 profesionales de la salud que laboran en el área de centro quirúrgico de 3 instituciones privadas, la muestra será la misma cantidad de la población. La técnica a utilizar será la encuesta y el instrumento un cuestionario tipo Likert, con 6 preguntas generales y 26 preguntas específicas.

Palabras claves: salud, enfermería, centro quirúrgico, riesgos.

Abstract

Decades ago the issue of health and health work has been present, but much later at the beginning of the twentieth century, it evidenced an active interest in the risks to which professionals in this health sector are exposed.

The main objective of the study is focused on determining the occupational risks of the nursing professional in the operating rooms of private clinics in Lima. It is a prospective project, with a quantitative approach, with a cross-sectional descriptive and methodological design.

The study population is made up of 90 health professionals who work in the surgical center area of 3 private institutions, the sample will be the same amount of the population. The technique to be used will be the survey and the instrument a Likert type questionnaire, with 6 general questions and 26 specific questions.

Keywords: health, nursing, surgery center, risks.

I. INTRODUCCION

Desde el inicio de la historia se habla de la existencia del trabajo sanitario, pero a partir del siglo XX es cuando se empezó a demostrar un interés activo por los riesgos de quienes trabajan en servicios médicos, los posibles riesgos para la salud en ese sector son muy variados y en gran cantidad. Este grupo de profesionales presenta condiciones particulares de trabajo, representadas por la constancia de su servicio durante las 24 horas (1).

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el año 2019 nos informa que al día mueren 7.600 personas como consecuencia de accidentes de trabajo o enfermedades profesionales. A su vez reporta que la incidencia de lesiones profesionales en personas jóvenes que comprenden entre las edades de 18 a 24 años, está en una cantidad mayor a 40 % que los trabajadores adultos. Por otro lado, también indica que las enfermedades en profesionales de menor edad son inferiores a los trabajadores en edades mayores (2).

La organización panamericana de la salud (OPS) y la organización mundial de la salud (OMS) en el año 2013, reportaron que en las américas se registra aproximadamente 770 nuevos casos de personas con enfermedades profesionales. Las estadísticas indican que existen 468 millones de trabajadores, pero el registro de estas patologías es muy bajo, ya que muy pocos países presentan estadísticas y las cifras que se tienen son estimación del subregistro en un 90 a 95 %. Por lo que su presencia se considera casi nula. Pero estas patologías pueden generar enfermedades graves como dermatosis, sordera, asma e intoxicaciones, así como dolores lumbares, estrés, depresión y cánceres (3).

La OPS en el año 2015 reporto que en américa latina las enfermedades ocupacionales llegaron a registrar de 1% al 5%, ya que en la mayoría de casos se registran solamente sucesos que ocasionen incapacidad sujeta a indemnización o bien estas mismas son clasificadas como enfermedades comunes o accidentes laborales (4).

Los profesionales de la salud están presentando un peligro recurrente como son los riesgos laborales. En el año 2010 la OIT estimó que, en países en vías de desarrollo como el Perú y América Latina, el costo anual de enfermedades y accidentes ocupacionales está entre el 2% al 11% del Producto Bruto Interno (PBI). Estos accidentes pueden disminuir con acciones preventivas promocionales de bajo costo e inversión (5)

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el año 2014 realizó un estudio, a 5067 trabajadores del área de salud, siendo 2230 médicos y 2837 enfermeras(os), dicho estudio tuvo como población a 181 establecimientos de salud pertenecientes a el Ministerio de Salud (MINSA), Seguro Social de Salud (EsSalud), Fuerzas Armadas, Policiales y Clínicas. Centrándonos en el sujeto de estudio, se encontró que un 70% de las enfermeras no presentó accidentes durante su labor, un 14,9% presentó un solo accidente y un 8,4% presentó solo dos accidentes (6).

Frente a los riesgos biológicos a los que se expone un personal de salud el 48,0% de las enfermeras y médicos refirieron que siempre tienen medidas de prevención y protección sobre riesgo laboral, un 33,4% eventualmente recibe capacitación en la prevención sobre el tema y un 32,6% indicó que los proveen de equipo e insumos. (6).

Según la OMS en el año 2018 el profesional de enfermería y partería representa casi el 50% de los trabajadores sanitarios del mundo. También informa que para lograr el tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible relativo a la salud y el bienestar para todos, se optara por contratar a 9 millones de nuevos profesionales de aquí al 2030 en todo el mundo (7). Según el estudio de Exposure Prevention Information Network (EPINETAC) en el año 2017, un 46,3% de las enfermeras están expuestas a padecer lesiones percutáneas, agravando más la situación de contagio debido a los agentes que traen consigo dichos insumos, pudiendo padecer enfermedades como hepatitis C, B, o VIH. No solo puede contraer este tipo de enfermedades sino también las cuales se transmiten vía aérea, como la tuberculosis o la gripe y entre otras enfermedades más (8).

El enfoque conceptual del riesgo laboral hace referencia a los peligros existentes que puede haber en una labor de trabajo o en el entorno, que puede originar accidentes o lesiones de algún problema de salud ya sea físico, psicológico. La forma correcta de evitar los riesgos es a través de la prevención, con implementos de un sistema de gestión y seguridad en el trabajo, lo cual está establecido por la norma OHSAS 18001. (9). Un riesgo laboral es toda situación capaz de causar un peligro en el contexto del desarrollo de una actividad laboral. Estos riesgos están relacionados en su gran mayoría con el ámbito biológico, químico, ergonómico y psicológico, al cual está expuesto el profesional de enfermería de sala de operaciones (10).

La sala de operaciones es un lugar condicional y altamente peligroso, donde se aprecia una serie de agentes de riesgo físicos, debido a su exposición a diferentes tipos de gases, pudiendo generar alguna explosión, incendio o quemaduras en el personal o pacientes. También está el contacto con fluidos corporales que es un riesgo biológico al cual está expuesto de forma directa o indirecta (instrumental, sondas de aspiración), a su vez pueden originarse otros accidentes con objetos corto punzantes contaminados ocasionando enfermedades altamente infecciosas como VHB, VHC y VIH. A ello se agrega las largas horas de trabajo de pie, el estrés y el cansancio (11).

Para la OMS el personal de enfermería es fundamental para promover la salud de las personas, prevenir enfermedades, prestar atención primaria y comunitaria. También se encarga de proporcionar atención en situaciones de emergencia y es esencial para alcanzar la cobertura sanitaria universal para años futuros (7). Pero se debe reconocer que todos los trabajadores de enfermería están expuestos constantemente a riesgos laborales tanto físicos, biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales que generan accidentes durante el trabajo a su vez enfermedades ocupacionales con un gran efecto en la salud (12).

En estudios internacionales, Ecuador, González E. y colaboradores en su estudio Riesgos laborales en el personal de enfermería en centro quirúrgico del hospital

San Luis de Otavalo (13) concluyeron que el profesional de enfermería, en su mayoría son del género femenino, también refieren que presentan niveles altos de adquirir diferentes problemas de salud por desconocimiento y por una mala infraestructura. Dichos problemas de salud se clasifican en cuatro riesgos: biológico, físico, químico, ergonómico, psicosocial. Arenas A. y otros (14) en su estudio Riesgo biológico en el personal de enfermería realizado en Colombia dan a conocer que el predominio de los accidentes de trabajo por riesgo biológico se encuentra en un 34% a 96%, por lo cual se ve en la obligación de establecer medidas de prevención y a si mantener el control de los factores de riesgo en el personal de enfermería.

Nogyao K. y colaboradores (15), en su estudio Prevalencia y factores de riesgo de lesiones y exposición entre enfermeras de quirófano en Tailandia, destaca la alta prevalencia de (lesiones por pinchazo de aguja) NSI, lesiones punzantes (SI) y exposiciones a sangre y fluidos corporales (BBFE) a las cuales están expuestas las enfermeras de sala tailandesas. También reconocieron factores de riesgo previsible para los cuales el manejo de las pautas apropiadas, la dotación de personal adecuada, la capacitación adecuada y la autoconciencia pueden reducir los casos mencionados.

Le Moual N. EEUU (16) en su estudio sobre el mayor riesgo de asma grave persistente que pueden sufrir las enfermeras de quirófano, detalla que trabajar como enfermera de quirófano puede inducir el asma más grave o empeorar el control del asma debido a los períodos de exposición relevantes de por vida a varios riesgos, como son los desinfectantes, agentes de limpieza, gases anestésicos, guantes de látex y estrés relacionado con el trabajo.

Koji W. y colaboradores (17) Lesiones agudas en quirófanos japoneses de hospitales de referencia para VIH / SIDA, en su estudio concluyeron que los rasgos característicos de las heridas punzantes en el quirófano variaron según si la persona lesionada quien era un médico o una enfermera y la cantidad de años de experiencia profesional. Ya que las lesiones punzantes en el quirófano pueden reducirse si se

toman contramedidas adecuadas para cada profesional médico. Un rasgo característico de las heridas punzantes en el quirófano fue la proporción sustancial que ocurría cuando otra persona sostenía el instrumento. El personal que sostiene un instrumento afilado durante la cirugía debe prestar especial atención no solo a su propia seguridad sino también a la de sus colegas.

En Perú, Morán C. su proyecto Riesgos laborales del profesional de enfermería en los quirófanos del hospital Sergio e. Bernales (18) menciona que las enfermeras del área de centro quirúrgico del Hospital Sergio E. Bernales–Collique tienen un alto nivel de exposición a los riesgo biológico debido a su labor diario con fluidos corporales, sus principales vías de acceso son las dérmicas, transcutanea y conjuntival. Posterior a ello están los riesgos físico, químico y ergonómico.

Jurado K. (19) en su estudio El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau, menciona que el mayor número de enfermeras refieren contar los elementos suficientes de protección, de ellas un 24 % manipula fluidos corporales, un 48% hace uso de mecánica corporal al momento de trabajar con cargas pesadas, cerca al 50% realiza su labor bajo estrés y el 64% toma las medidas protectoras antes del uso de desinfectantes.

Ynca O. y Olando B.(20) en su estudio Factores que predisponen a los accidentes punzocortantes en el profesional de enfermería del centro quirúrgico del hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú, detallan que los factores personales como la edad y los factores institucionales como infraestructura cuando están presentes en mayores porcentajes en el personal de enfermería de sala de operaciones si originan una predisposición frente a los accidentes laborales.

En la actualidad los profesionales de enfermería de sala de operaciones manifiestan sentir dolor en miembros inferiores, dolor lumbar, cefalea, mareos, enfermedades respiratorias y de la piel. Y recalcan que no solo son personales de salud sino también son madres y padres de familia, tienen hijos que mantener, para poder

cubrir sus gastos económicos deben trabajar en 2 lugares, por lo cual dejar de trabajar bajo las circunstancias de su salud no es una opción que tomar.

Por tal motivo nace el interés de investigar aún más y saber a lo cual está expuesta la enfermera como tal, recordando que es un personal indispensable en el área de salud y enfocado en ala de operaciones.

El presente tema de estudio es justificable y necesario abordarse ya que investigando bibliografías científicas a nivel internacional y nacional, se pudo evidenciar que existen escasos estudios a nivel nacional en entidades particulares que traten el problema de los riesgos laborales a los cuales está expuesto un profesional de salud en el área de centro quirúrgico. Por tal motivo este estudio busca complementar todo vacío de conocimiento existente. Los resultados obtenidos ayudaran a mejorar las actividades y mejorar el cuidado de los profesionales de la salud de las clínicas en el área de centro quirúrgico.

El objetivo principal de estudio está centrado en determinar cuáles son los riesgos laborales del profesional de enfermería en los quirófanos de clínicas particulares en lima.

Objetivos específicos

1. precisar la exposición a riesgos laborales en el cual se encuentran las enfermeras, de acuerdo a la dimensión física en los quirófanos de las instituciones privadas en lima, 2021.
2. Conocer la exposición a los riesgos laborales en el cual se encuentran las
3. enfermeras, para la dimensión química en los quirófanos de las instituciones privadas en lima, 2021.
4. Determinar la exposición a los riesgos laborales en el cual se encuentran las enfermeras, de acuerdo a la dimensión biológica en los quirófanos de las instituciones privadas en lima, 2021.
5. Señalar cual es la exposición a los riesgos laborales en el cual se encuentran las enfermeras, de acuerdo a la dimensión ergonómica en los quirófanos de las instituciones privadas en lima, 2021.

6. Reconocer la exposición a los riesgos laborales en el cual se encuentran las enfermeras, según la dimensión psicosocial en los quirófanos de las instituciones privadas en lima, 2021.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación tiene un método deductivo, prospectivo, de tipo cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico es una investigación descriptiva de corte transversal.

2.2 POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO

La población de estudio estará conformada por 90 profesionales de la salud que laboran en el área de centro quirúrgico de 3 instituciones privadas, Clinica Maison De Sante, Clínica San Juan Bautista y Clínica Jesús del Norte, personal de enfermería que se encuentran distribuidos en turnos rotativos. La muestra será toda la población debido al número pequeño de sujetos de estudio. Los participantes fueron seleccionados teniendo en cuenta los criterios de exclusión: tales como, enfermeras que se encuentren de vacaciones, enfermeros que estén de licencia, enfermeros que no firmen. Criterios de inclusión personal de enfermería que se encuentre de turno, personal de enfermería que se encuentre saliendo de turno.

2.3 VARIABLES DE ESTUDIO

La variable del presente estudio es riesgo laboral del profesional de enfermería en centro quirúrgico.

Definición conceptual de variable principal Los profesionales de enfermería dentro de su área laboral que es sala de operaciones, están expuestos a distintos riesgos ocupacionales lo cual es todo acto o situación capaz de generar una lesión daño o enfermedad sobre una persona. Estos mismos tiene consecuencias a nivel individual como colectivamente produciendo una alteración de la salud.

Definición operacional de variable principal riesgo laboral del profesional de enfermería en centro quirúrgico, viene a ser toda respuesta emitida por parte del personal de enfermería en relación a los riesgos laborales, según las dimensiones siguientes; físicos, biológicos, psicolaborales, ergonómicos y de seguridad. Lo cual

se obtuvo al aplicar el instrumento valorando dichas respuestas en alto, mediano y bajo nivel.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

Técnica de recolección de datos:

La técnica que se empleara es la encuesta, la cual permitirá recopilar la información necesaria de manera eficiente.

Instrumento de recolección de datos:

Para describir cuales son los factores de riesgos a los cuales están expuestos los personales de salud tales como enfermeras(os) en el área de centro quirúrgico se utilizará un cuestionario tipo escala de likert, el cual fue aplicado años anteriores por Zaida Milagros Navarro Velásquez en el año 2010, que consta de presentación, instrucciones, datos generales y datos específicos. En años siguientes fue utilizado por Karim Yuly Jurado Taipe (2017) quien para la realización de su estudio tuvo que validar el instrumento el cual fue modificado y sometido a juicio de expertos, su siguiente paso fue procesar la información a través de la Tabla de Concordancia y Prueba Binomial.

Posterior a ello se realizó la prueba piloto para así de determinar la validez estadística con la prueba Alfa de Cronbrach a 24 profesionales de enfermería obteniendo como resultado un valor de 0.83 (anexo). Así mismo para lograr la confiabilidad se aplicó la prueba de Kuder de Richardson obteniendo como resultado 0.89. (Anexo).

Este instrumento presenta 6 preguntas generales y 26 preguntas específicas agrupadas en 5 dimensiones, los cuales son los siguientes: Riesgos físicos quien presenta 5 items, los riesgos ergonómicos presenta 6 items, los riesgos psicosociales 7 items, los riesgos biológicos presentan 5 items y se concluye con los riesgos químicos con 3 items.

Validez y confiabilidad de instrumento de recolección de datos:

El instrumento que se utiliza es tipo escala de Likert, validado por la Licenciada Zaida Milagros Navarro Velásquez en el 2010. Posterior a ellos fue modificado por Karim Yuly Jurado Taipe (2017) quien para la realización de su estudio tuvo que validar el instrumento el cual fue modificado y sometido a juicio de expertos, su siguiente paso fue procesar la información a través de la Tabla de Concordancia y Prueba Binomial. Posterior a ello se realizó la prueba piloto para así de determinar la validez estadística con la prueba Alfa de Cronbach obteniendo como resultado 0.83 (anexo). Así mismo para lograr la confiabilidad se aplicó la prueba de Kuder de Richardson obteniendo como resultado 0.89. (Anexo).

PROCEDIMIENTO PARA RECOLECCION DE DATOS

2.5.1 Autorización y coordinación previas para la recolección de datos:

Para comenzar se solicitará el permiso al director de las entidades privadas, para obtener facilidades y autorización, luego se coordinará con la unidad de Docencia y Capacitación y área de jefatura de Enfermería.

Aplicación de instrumento de recolección de datos:

La recolección de los datos se realizará en los meses siguientes concluida la pandemia, pudiendo ser de manera directa con el mismo personal o virtual para llegar a la completa muestra solicitada.

2.5 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Culminado la recolección de datos obtenidos por el personal de enfermería se digitarán en el software programa estadístico SPSS Statistics versión 25.0, posterior a ello se exportará al programa estadístico Excel 2019 para realizar los análisis estadísticos con sus respectivas tablas y gráficos; los cuales serán descritos e interpretados para generar resultados que posteriormente se discutirán.

2.6 ASPECTOS ÉTICOS

Para asegurar la integridad de los participantes se aplicarán los siguientes aspectos bioéticos: solicitar el consentimiento informado al sujeto de estudio en este caso a los trabajadores de enfermería del área de centro quirúrgico de 3 entidades particulares.

Principio de autonomía

A los profesionales de enfermería se les dio a conocer el instrumento de recolección de datos, indicándoles que tienen la opción de no participar en la presente investigación.

Principio de beneficencia

De acuerdo a este principio se trabajará en mayor beneficio posible para el personal de enfermería tratando con amabilidad, empatía y respeto hacia los encuestados y a la institución.

Principio de no maleficencia

El estudio no perjudicaría la salud e integridad de ningún participante.

Principio de justicia

Se trató a todos los profesionales con respecto, cordialidad e igualdad, sin preferencias o discriminación.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Gallo O. y Castaño E. La salud laboral en el siglo XX y el XXI. Colombia: escuela nacional sindical. 2016. oct. 2019. disponible en: <http://www.relats.org/documentos/SST.ALC.General.GalloCasta%C3%B1o2.pdf>
2. Organización Internacional Del Trabajo. La OIT reveló que 7.600 personas mueren por día en el mundo como consecuencia de accidentes de trabajo o enfermedades profesionales. 26 de abril 2019. Oct. 2019. disponible en: <https://www.infobae.com/america/mundo/2019/04/26/la-oit->
3. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS estima que hay 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades profesionales en las Américas. 29 de abril 2013. Oct. 2019. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&vie
4. Spinelli H. organización y vida institucional en hospitales públicos del aglomerado Gran Buenos Aires, Argentina, 2010-2012 Representación OPS/OMS Argentina, 69. Instituto de Salud Colectiva de la Universidad Nacional de Lanús. 6 de junio 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/arg/images/gallery/pub69.pdf?ua=1>
5. Ministerio de Salud. MANUAL EN SALUD OCUPACIONAL. 2010. visitado 8 mayo del 2020. Disponible en: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud_ocupacional.asp
6. Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios del Aseguramiento Universal en Salud, Capítulo 2 Profesionales de la salud médicos y enfermeras/os. 2014. visitado el 3 mayo 2020. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/cap02.pdf
7. Organización Mundial de la Salud. Atención de enfermería y partería 23 de febrero de 2018. Visitado el 2 junio del 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/nursing-and-midwifery>
8. Ciercoles J. Riesgos biosanitarios del personal de Enfermería. Repsol Fraternidad-Prevención y Hospital Universitario La Paz 2017. Visitado el 2 de junio del 2020. <https://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/7e040f14-0bea-421f-b>
9. Riesgo laboral y la norma OHSAS 18001. Riesgo laboral: definición y conceptos básicos 10 SEPTIEMBRE, 2015. visitado el oct. 2019. disponible en: <https://www.isotools.org/2015/09/10/riesgo-laboral-definicion-y-conceptos-basicos/>

10. LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO Guía para una intervención sindical. : Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. 84-607-3133-2 Quinta edición revisada y actualizada, septiembre de 2007. visitado 25 de Mayo 2020 disponible en: <http://istas.net/descargas/gverde/gverde.pdf>
11. Andrade C. Riesgos Laborales En El Personal De Enfermería Que Labora En Sala De Operaciones Del Hospital Carlos Andrade Marín, Quito, Junio, 2008. Visitado el 5 set. 2019. Disponible en : <http://200.12.169.19/bitstream/25000/620/1/T-UCE-0006-21.pdf>
12. Flores M. Paucar M. RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA. LIMA. 2015. Visitado el 2 de set 2019. Disponible en: <http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/568/Riesgos+ocupacionales+en+el+profesional+de+en>
13. Gonzales E. Imbago J. RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJAN EN CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL SAN LUIS DE OTAVALO, Ecuador 2015. Artículo científico periodístico disponible en <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4591/2/06%20ENF%20691%20ARTICULO%20periodistico.pdf>.
14. Arenas Adriana, Pinzón Alexander. RIESGO BIOLÓGICO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA: UNA REVISIÓN PRÁCTICA. BIOLOGICAL RISK IN THE NURSING STAFF: A PRACTICAL REVIEW. Colombia. 2011. visitado set. 2019. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/cuid/v2n1/v2n1a18.pdf>
15. Nongyao Kasatpibal. Prevalence and risk factors of needlestick injuries, sharps injuries, and blood and body fluid exposures among operating room nurses in Thailand. American Journal of Infection Control. Volume 44, Issue 1, 1 January 2016, Pages 85-90. Visitado set 3. 2019. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0196655315007993>
16. Nicole Le Moual. Las enfermeras de quirófano tienen un mayor riesgo de asma grave persistente. El estudio de salud de las enfermeras. EEUU. J Occup Environ Med. Agosto de 2013; 55 (8): 973–977. doi: 10.1097 / JOM.0b013e318297325b. visitado el 2 set 2019. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3740047/>
17. Koji WADA. Lesiones agudas en quirófanos japoneses de hospitales de referencia para VIH / SIDA 2009–2011. Salud Ind . 2016 mayo; 54 (3): 224–229. Publicado en línea el 1 de diciembre de 2015 doi: 10.2486 / indhealth.2015-0066. Visitado el 10 oct 2019. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4939864/>
18. Artículo madre // Moran Carmen. RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LOS QUIRÓFANOS DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES–COLLIQUE, FEBRERO– AGOSTO

2009. ISSN 1816-7713. Visitado 02 de set. 2019. Disponible en [file:///D:/Users/Compaq/Downloads/638-2146-1-PB%20\(4\).pdf](file:///D:/Users/Compaq/Downloads/638-2146-1-PB%20(4).pdf)

19. Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017. Visitado el 27 de mayo 2020. Disponible: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/han>

20. Ynca S. Olando B. Factores Que Predisponen A Los Accidentes Punzocortantes En El Profesional De Enfermería Del Centro Quirurgico Del Hospital Central De La Fuerza Aerea Del Perú. Lima. 2019. Visitado 7 de junio 2020. Disponible en : <http://repositorio.unac.edu.pe/>

ANEXOS

OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

| VARIABLE | DEFINICION CONCEPTUAL | DEFINICION OPERACIONAL | DIMENSIONES | INDICADORES | ITEMS | VALOR FINAL | CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES | | |
|---|---|---|----------------------------------|--|----------------------------|-------------|--------------------------------|-------|------------------|
| Riesgo laboral del profesional de Enfermería: Es la posibilidad de provocar una lesión o daño físico, químico, biológico, psicológico o social hacia el personal de enfermería en el área que labora. | Determinada por todo aquel aspecto del área de trabajo en el que se encuentra la enfermera de sala de operaciones y que tiene la potencialidad de causar daño y alterar el equilibrio salud enfermedad según los riesgos físicos, biológicos, psicolaborales, ergonómicos y de seguridad. | Es la respuesta expresada del personal de Enfermería en relación a los riesgos laborales según las dimensiones físicas, biológicas, psicolaborales, ergonómicas y de seguridad. El cual fue obtenida a través de una escala y valorada en alto, mediano y bajo. | Riesgos Físicos (05 items) | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Iluminación ✚ Ruido ✚ Radiaciones ✚ Ventilación ✚ Exposición a rayos ionizantes. | 1, 2, 3, 4, 5 | Alto | Alto de 71 a 104 | | |
| | | | Riesgos Ergonómicos (06 items) | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Posturas prolongadas ✚ Manipula cargas pesadas ✚ Esfuerzo físico en la movilización y traslado de pacientes ✚ Realiza pausas activas y/o descanso | 6, 7, 8, 9, 10, 11 | | | Medio | Medio de 35 a 70 |
| | | | Riesgos Psicosociales (07 items) | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Número de personal suficiente ✚ Sobrecarga laboral ✚ Relaciones personales Motivación ✚ Organización y comunicación ✚ Estrés | 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 | Bajo | Bajo de 0 a 34 | | |
| | | | Riesgos Biológicos (05 items) | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Lavado de manos ✚ Contacto con fluidos corporales ✚ Manipulación de Material Punzo cortantes ✚ Medidas de bioseguridad ✚ Cuenta con elementos para protección personal | 19, 20, 21, 22, 23 | | | | |
| | | | Riesgos Químicos (03 items) | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Exposición a sustancia químicas ✚ Protección contra sustancias químicas | 24, 25, 26 | | | | |

INSTRUMENTO

PRESENTACIÓN

Estimado(a) colega, soy Karen Miguel Meza alumna de la Especialidad Centro Quirúrgico – Universidad Norvert Wiener, estoy realizando un trabajo de investigación en coordinación con la institución. Para lo cual se solicita de su colaboración a través de sus respuestas veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

Agradezco anticipadamente su participación.

DATOS GENERALES:

1. Género: Masculino (1) Femenino (2)

2. Edad: a. 30 – 35 años (1)

b. 36 – 40 años (2)

c. 41 - 45 años (3)

d. 46 – 50 años (4)

e. Más de 50 años (5)

3. Tiempo de servicio

a. Menos de 5 años (1)

b. De 6 a 10 años (2)

c. De 11 a 15 años (3)

d. De 16 a 20 años (4)

e. Más de 20 años (5)

4. Cumple con Calendario de Vacunación completa: Si (1) No (2)

5. ¿Presentó accidentes laborales durante su trabajo? Si (1) No (2)

Especifique:

6. ¿Presenta problemas de salud relacionado a su trabajo? Si (1) No (2)

Especifique:

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (X) en el recuadro la escala que considere adecuado:

SIEMPRE: Ocorre todos los días (4)

CASI SIEMPRE: Ocorre de 3 a 5 veces x semana (3)

ALGUNAS VECES: Ocurre de 1 a 2 veces x semana (2)

NUNCA: No Ocurre (1)

| Nº | ENUNCIADOS | SIEMPRE | SIEMPRE | CASI | ALGUNAS VECES | NUNCA |
|----|--|---------|---------|------|---------------|-------|
| | Riesgos Físicos: | | | | | |
| 1 | La iluminación artificial es la adecuada | | | | | |
| 2 | Existe ruidos perturbadores en su trabajo | | | | | |
| 3 | La ventilación es adecuada | | | | | |
| 4 | Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones | | | | | |
| 5 | Los espacios físicos y ubicación | | | | | |
| | Riesgos Ergonómicos | | | | | |
| 6 | Manipula cargas pesadas (más de 8 kilos) | | | | | |
| 7 | Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas. | | | | | |
| 8 | Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas. | | | | | |
| 9 | Permanece de pie largos periodos de tiempo. | | | | | |
| 10 | Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes. | | | | | |
| 11 | Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso. | | | | | |
| | Riesgos psicosociales | | | | | |
| 12 | El área de trabajo donde labora le brinda estímulos. | | | | | |
| 13 | Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sala de operaciones. | | | | | |
| 14 | Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo. | | | | | |
| 15 | El número de personal es adecuado | | | | | |
| 16 | Trabaja bajo presión | | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 17 | Presenta sobre carga laboral | | | | |
| 18 | La organización de trabajo en el servicio de centro quirúrgico es para usted adecuada. | | | | |
| | Riesgos Biológicos | | | | |
| 19 | Cumple con todos los principios de bioseguridad (universalidad, barreras protectoras y eliminación de material contaminado). | | | | |
| 20 | Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente. | | | | |
| 21 | Cuenta con elementos necesarios para su protección personal. | | | | |
| 22 | Manipula fluidos corporales | | | | |
| 23 | Descarta material punzocortante en contenedores adecuados. | | | | |
| | Riesgos Químicos | | | | |
| 24 | Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel) | | | | |
| 25 | Las sustancias químicas le producen algún problema de salud. | | | | |
| 26 | Usa todas las medidas protectoras cuando manipula desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes) | | | | |

Muchas gracias!!

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

Se aplica la formula Alfa de Cronbach a los ítems del instrumento según estructura.

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

Donde:

α : Coeficiente de Alfa de Cronbach

k: Número de ítems

$\sum S_i^2$: Sumatoria de varianzas de los ítems

S_T^2 : Varianza de la suma de los ítems

Reemplazando:

K= 26

K-1= 25

$\sum S_i^2 = 14.563$

$S_T^2 = 72.723$

Se obtiene como respuesta:

$$\alpha = 0.83$$

CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La confiabilidad del instrumento fue determinada mediante el Coeficiente de "Kuder – Richardson" (KR – 20).

$$r_{11} = \frac{K}{K-1} * \frac{St^2 - \sum p.q}{St^2}$$

Dónde:

K = Número de ítems del instrumento.

p = Personas que responden afirmativamente a cada ítem.

q = Personas que responden negativamente a cada ítem.

St² = Varianza total del instrumento.

Donde:

K = 26

K – 1 = 25

Σ pq = 18.71

St² = 130.42

Reemplazando en la expresión (1):

Se obtiene Kuder- Richardson = 0.89

Por lo tanto el instrumento es confiable.