



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD Y SU RELACIÓN CON LOS
RIESGOS OCUPACIONALES PARA LOS PROFESIONALES DE
ENFERMERÍA DEL CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL
REGIONAL DE LORETO, PERÚ 2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:
TUESTA DORADO, PATSY**

**ASESOR:
MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO**

**LIMA – PERÚ
2021**

DEDICATORIA:

Agradezco a Dios por ser mi guía en este arduo camino, y darme las oportunidades de ser mejor cada día; a mis padres Luis Tuesta y Juana Dorado por brindarme su amor y apoyo incondicional para hacer de mí una gran persona; a mis hermanos por su cariño, paciencia y palabras de aliento, a todas las personas que con su apoyo contribuyeron en el logro de mis objetivos.

AGRADECIMIENTO:

A la Universidad Privada Norbert Wiener por su enorme y valioso apoyo en darme la oportunidad de poder desarrollarme a nivel personal y profesional. A mi asesor Mg. Jaime Alberto Mori Castro quien con su asesoría y orientación me permitió encaminar la elaboración del presente proyecto de Investigación que paso a paso lo pude ir desarrollando.

ASESOR:
MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO

JURADO

Presidente : Dra. Maria Hilda Cardenas de Fernandez

Secretario : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

vocal : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

ÍNDICE

1.	EL PROBLEMA	11
1.1.	Planteamiento del problema	11
1.2.	Formulación del problema	14
1.2.1.	Problema general	14
1.2.2.	Problemas específicos	14
1.3.	Objetivos de la investigación	15
1.3.1.	Objetivo general	15
1.3.2.	Objetivos específicos	15
1.4.	Justificación de la investigación	16
1.4.1.	Teórica	16
1.4.2.	Metodológica	16
1.4.3.	Práctica	16
1.5.	Delimitaciones de la investigación	17
1.5.1.	Temporal	17
1.5.2.	Espacial	17
1.5.3.	Recursos	17
2.	MARCO TEÓRICO	18
2.1.	Antecedentes	18
2.2.	Base Teórica	20
2.3.	Formulación de hipótesis	25
3.	METODOLOGÍA	27
3.1.	Método de la investigación	27
3.2.	Enfoque de la investigación	27
3.3.	Tipo de investigación	27
3.4.	Diseño de la investigación	27
3.5.	Población, muestra y muestreo	27
3.6.	Variables y operacionalización	28
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.7.1.	Técnica	32
3.7.2.	Descripción de instrumentos	32
3.7.3.	Validación	32
3.7.4.	Confiabilidad	33
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos	33

3.9. Aspectos éticos	33
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	35
4.1. Cronograma de actividades	35
4.2. Presupuesto	36
5. REFERENCIAS	37
Anexos	44
Matriz de consistencia	45

Resumen

Objetivo: Analizar la relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021. Material y método: esta investigación se basará en un enfoque cuantitativo, descriptivo correlacional, ya que los datos serán recolectados, procesados mediante aquellos característicos que se observaran y para eso se emplearan pruebas estadísticas que permitan demostrar con sustento las hipótesis planteadas. Esta investigación estará conformada por 28 profesionales de enfermería que laboren en el hospital Regional de Loreto, utilizando el muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizará listas de verificación para cada una de las variables en estudio.

Palabras claves: prácticas de bioseguridad, riesgos ocupacionales, profesionales de enfermería.

Summary

Objective: To analyze the relationship between biosafety practices and occupational risks for the nursing professionals of the surgical center of the Regional Hospital of Loreto 2021. Material and method: this research will be based on a quantitative, descriptive correlational approach, since the data will be collected, processed by those characteristics that were observed and for that statistical tests will be used that allow to substantiate the hypotheses raised. This research will be made up of 28 nursing professionals who work in the Regional Hospital of Loreto, using non-probability sampling for convenience. For data collection, a checklist and questionnaire will be used for each of the variables under study.

Keywords: biosafety practices, occupational risks, nursing professionals.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2021, define la bioseguridad como una serie de normas y medidas que se deben aplicar para la protección de la salud de los trabajadores frente a los diversos riesgos mientras ejerce sus funciones, el cumplimiento de las mismas contribuyen de manera positiva y significativamente en la salud pública ya que pretende garantizar una atención segura tanto para pacientes como para el profesional de salud que brinde la atención (1).

Los profesionales de la salud se encuentran inmersos en múltiples riesgos debido al rol que desempeñan; un tercio de estos corresponden al personal de enfermería que se distribuyen en las diferentes áreas de trabajo estando en constante contacto con agentes contaminantes que podían desencadenar en accidentes ocupacionales, y el empleo de las medidas de bioseguridad podría prevenirlas; sin embargo, no todos los enfermeros los practican y cumplen correctamente (2).

Durante el desarrollo de las actividades cotidianas que realizan los profesionales de enfermería van a estar en constante contacto con sustancias que puedan afectar su salud, ya que las actividades demandan contacto directo con personas que presentan algún tipo de patología y en el que se requiere utilizar objetos punzocortantes que deben ser manejados cuidadosamente, teniendo en cuenta en cada una de sus acciones los principios de bioseguridad para prevenir la ocurrencia de algún tipo de accidente laboral (3).

La salud ocupacional es la rama médica encargada de la salud y seguridad en el lugar de trabajo, tomando en consideración los factores de riesgos a los que se expone el trabajador según el tipo de acción que realice, poniendo particular énfasis en la prevención, ya que algunas de dichas acciones podrían ser causantes de diversas enfermedades. El objetivo principal de esta área es prevenir enfermedades o lesiones provocadas por las acciones del trabajo fomentando prácticas seguras y garantizar así seguridad (4).

El preservar la salud y la integridad de este grupo ocupacional es importante ya que son los encargados de velar por los pacientes contribuyendo con sus atenciones a minimizar las pérdidas de vidas humanas por las diversas patologías existentes, es así que diversas organizaciones como la OMS, busco proteger al personal de salud implementando medidas que deben ser aplicadas en las actividades con la finalidad de reducir los riesgos, sin embargo muchos de estos profesionales no han tomado conciencia de la importancia de la aplicación de las mismas y con el pasar de los años aún se sigue en la lucha de la concientización de estas (5).

La preocupación por la seguridad de los enfermeros es un tema de interés internacional debido a ello se han realizado diversas investigaciones con el propósito de identificar los riesgos a los que están expuestos y el porqué de la incidencia de accidentes dentro del área de labores, tal es así que en Ecuador en una investigación estudiaron los riesgos a los que se encuentran expuestos y encontraron que el riesgo físico es el que prevalece con un mayor porcentaje seguido del químico y biológico , así mismo manifiesta que el 50.67% de los trabajadores en estudio no suele utilizar con frecuencia los equipos de protección personal, 77.02% sufrió algún tipo de accidente en el trabajo (6).

En investigaciones realizadas referente a los riesgos a los que se encuentra expuesto el personal de enfermería se evidencia que el 44.8% de profesionales en estudio presentan riesgo ocupacional siendo de los más resaltantes el riesgo ergonómico, físico y biológico, llegando a la conclusión de la importancia de practicar la medicar de protección para disminuir la probabilidad de lesiones o accidentes durante el trabajo ya que la exposición es alta (7).

En la actualidad la pandemia producida por COVID 19, nos ha permitido dar cuenta de la importancia que tienen el personal de salud en alivio del sufrimiento y salvar vidas, brindar condiciones que protejan y salvaguarden la vida debe ser prioridad para lograr mantener a salvo a más pacientes, es así que la OMS considera que se debe brindar condiciones de trabajo seguras, con capacitaciones constantes, remuneraciones adecuadas y valorizando la importancia de su actuar diario (8).

Teniendo conocimiento de la realidad y la problemática con la que diariamente debe lidiar el enfermero y toda aquella persona que se dedique a las ciencias de la salud,

las instituciones de salud son los llamados a buscar alternativas de solución ante estos eventos buscando hacer partícipe de soluciones a los que son el centro de estudio, el profesional de salud en su conjunto, implementando estrategias para lograr minimizar los riesgo y concientizando a los trabajadores referente a practicar cada una de las medidas de bioseguridad que debe aplicar, Vera considerando estos aspectos elaboro una guía de buenas prácticas en la seguridad hospitalaria que aplico a un grupo de enfermeros intentando demostrar que aún existe la posibilidad de disminuir los riesgos cumpliendo las pautas y medidas que todos conocemos y que debido a diversos factores tal vez puedan ir dejándose a un lado, lo cual no debe suceder ya que en esta investigación con la aplicación de dicha guía se evidencio como mejoro sus conocimientos y la práctica de medidas de bioseguridad (9).

En Perú, el sector salud tiene más riesgo ocupacional, debido a que los empleados cada vez se ven expuestos al ejecutar sus funciones diarias. Al entrevistar a un porcentaje de enfermeras de centro quirúrgico se percataron de que no lograban identificar los principios de bioseguridad y el uso de barreras incrementando así el riesgo de sufrir algún tipo de accidente ocupacional (10).

El Hospital Regional de Loreto, es un establecimiento de nivel III-1 de atención, para satisfacer necesidades de salud de la población de su ámbito referencial, se requiere renovar y/o reponer los equipos biomédicos y recursos materiales, ampliación, mejorar el servicio que se presta y coberturas estructurales del Hospital para beneficio de la ciudadanía. El departamento de Cirugía como unidad orgánica brinda atención a pacientes con procedimientos quirúrgicos en campo Oftalmología, Otorrinolaringología, Traumatología, Urología y Cirugía Pediátrica para su recuperación y rehabilitación. En los procedimientos quirúrgicos realizados a un paciente bajo anestesia, interviene el equipo quirúrgico que se encuentra conformado por cirujanos, anestesiólogos y enfermeros especialistas que se encuentran capacitados para actuar de forma inmediata ante alguna emergencia suscitada en el quirófano. Visto esto es importante llevar estudios que permitan relacionar las prácticas de bioseguridad con los riesgos ocupacionales que pueden estar expuestos los profesionales de enfermería de dicho hospital.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021?
- ¿Cuál es la relación entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021?
- ¿Cuál es la relación entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021?
- ¿Cuál es la relación entre el Manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021
- Determinar la relación entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021
- Determinar la relación entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021
- Determinar la relación entre el Manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El presente estudio busca evidenciar la situación de los especialistas de enfermería que trabajan en el Hospital Regional De Loreto en cuanto a las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales, mediante la revisión de fuentes bibliográficas que relacionen las prácticas de bioseguridad de su entorno con los riesgos ocupacionales que están expuesto los especialistas. Permitiendo de esta forma acercar a las autoridades a la comprensión y sensibilización de la problemática de los profesionales de enfermería y así lograr que se den las acciones que favorezcan la situación y surjan soluciones que minimicen los riesgos a que está expuesto el talento humano que labora en el establecimiento de salud. También esta investigación servirá para afianzar las teorías sobre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales a los que están expuestos el personal de enfermería y así poder visualizar una solución a la problemática que se está presentando en esta institución de salud.

1.4.2. Metodológica

Con el estudio se intenta ser parte de los procesos de investigación de la Universidad, incorporando temáticas que involucren al personal de enfermería, con respecto las prácticas de bioseguridad con los riesgos laborales las prácticas de bioseguridad con los riesgos ocupacionales en el entorno donde desarrollan sus labores en dicho hospital. De igual manera esta investigación buscara demostrar el uso de herramientas metodológicas para abordar la problemática estudiada y así ofrece alternativas de solución.

1.4.3. Práctica

El estudio pretende distinguir las prácticas de bioseguridad que toman los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del Hospital Regional de Loreto y así poder acercar a los responsables a la comprensión y sensibilización de la problemática del personal de enfermería, con el fin de que se den aquellas acciones que favorezcan a superar la situación y que se creen mecanismos factibles de solución de los riesgos ocupacionales a que está expuesto los enfermeros.

Asimismo, este estudio permitirá que el personal directivo del hospital relacione las prácticas de bioseguridad con los riesgos laborales en los puestos de trabajo del personal de salud.

1.5. Delimitaciones de la investigación

En esta investigación la delimitación se establece en base a lo temporal, espacial y de recursos, que a continuación se describe:

1.5.1. Temporal

En esta ocasión el estudio se estima una duración de tres (3) meses para conocer y continuar con detalles sobre la situación de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional De Loreto.

1.5.2. Espacial

La investigación estará referida al área geográfica donde trabaja el personal de Enfermería, el cual es el Hospital Regional De Loreto, ubicado en la Provincia Maynas, departamento Loreto, Perú.

1.5.3. Recursos

Para los recursos económicos, el investigador se hace responsables de los distintos gastos relacionados al desarrollo del estudio, desde fuentes propias, lo que favorezca la terminación de la investigación. Asimismo, se cuenta con el talento humano necesario, en cuanto a su disponibilidad para el desarrollo del estudio.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel internacional:

Montevilla (2018) en Bolivia, cuyo propósito es evaluar conocimiento en riesgos biológico y práctica de bioseguridad en enfermería. Estudio cuantitativa, transversal, descriptiva y correlacional. El 50% con conocimiento adecuado, 50% poco adecuado. En bioseguridad 40% realiza lavado de manos antes y después de atención al paciente, 100% no usa gafas; 31% no utiliza guantes; 100% mantiene contacto en mucosas. Hay nivel de correlación en ambas variables de $r = 0.927$ (11).

Siñani (2020) en Bolivia, cuyo objetivo es determinar la influencia del nivel conocimiento y la aplicación de las medidas de bioseguridad en el profesional de enfermería, estudio Cuantitativa-Descriptiva-Transversal y Correlacional. Nivel de conocimiento medio 50%, bajo 50%, 62% ejecuta las medidas de bioseguridad, 38% no las ejecuta. Nivel de correlación significativa en ambas variables de $r = 0.823$ (12).

Guida (2019) en México, con finalidad de determinar cómo influye el nivel de conocimiento en las prácticas de medidas de bioseguridad que emplea el personal de enfermería, la investigación fue No experimental-Transversal-Exploratoria-Cuantitativa-Descriptiva y Correlacional, 83.3% nivel de conocimiento adecuado y 83.3% por ciento se cerciora que se encuentre limpia el área donde preparan los medicamentos. Correlación significativa en ambas variables de $r = 0.726$ (13).

Fernández (2020) en Bolivia en su investigación que tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y aplicación de las normas de bioseguridad en el personal de enfermería frente al riesgo biológico en “Hospital del Niño Dr. Ovidio Aliaga Uría” estudio tipo cualitativo, descriptivo de corte transversal, encontró que 13% aplican correctamente las normas de bioseguridad, 67% han sufrido accidentes laborales con objetos corto punzantes, 20% eliminación de residuos correctamente (14).

Solis (2017) en Colombia en su estudio cuyo objetivo fue la identificación de los conocimientos y el tiempo de exposición a riesgos laborales que presenta el personal de quirófano en un hospital, investigación tipo descriptivo, transversal. Se

obtuvo que 60.2% de las enfermeras se encuentran expuestas a líquidos corporales ,43.6% a gases de electrocauterio,63.4% gases para autoclave (15).

A nivel nacional:

Bermúdez (2021), en su estudio cuya finalidad fue determinar la relación en nivel de conocimiento y práctica de medidas de bioseguridad en enfermeras. Estudio fue descriptivo, cuantitativo y correlacional. El 57.9% tiene nivel de conocimientos medio, 42.1% nivel elevado, en práctica de medidas de bioseguridad, el 53% con nivel medio, 47% es elevado. Concluyendo que hay una relación significativa entre ambas variables (16).

Aguirre y col., (2016), un estudio cuyo propósito fue relacionar el riesgo ocupacional y la aplicación de medidas de bioseguridad en los profesionales de Enfermería. Investigación Descriptiva-Cuantitativa y Correlacional, 53% tienen riesgo biológico, 47% no presentan riesgos63% no las aplica las medidas de manera adecuada, 37% las aplica correctamente. Hay una relación significativa entre ambas variables con un ($r= 0.873$) (17).

Canto (2018), cuya finalidad fue la identificación de la correlación entre las prácticas de bioseguridad y riesgos biológicos en profesionales de enfermería en emergencia, investigación Descriptiva-Transversal-Cuantitativa y Correlacional, 53.33% nivel regular de práctica en bioseguridad, 30% buen nivel, 16.67% mal nivel en riesgos biológicos 50% medio, 36.67% nivel elevado,13.33% bajo. Ambas variables se relacionan directamente, correlación de $p=0.001$ (18).

Blanco (2018) estudio cuya finalidad fue identificar la relación entre el nivel de actitud en bioseguridad y el grado de exposición al riesgo laboral en enfermeras(os) del hospital, investigación de tipo cuantitativo descriptiva, correlacional de corte transversal, encontró que el 92.5% tienen buen nivel de actitud ante bioseguridad, 70% tiene exposición a riesgo medio, no existe relación entre ambas variables $p=0.298$ (19).

Vera (2020), el objetivo fue determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y la práctica de medida de bioseguridad, estudio Cuantitativo-Descriptivo-No Experimental-Transversal y Correlacional, 92,5% nivel de

conocimiento ~~de~~ 46,3% buenas prácticas de medidas, 97,5% elevado nivel en medidas preventivas. Relación significativa Tau-c de Kendall = 0,174 con una significancia $\alpha = 0,05$, y probabilidad, ($p = 0,014$) (20).

2.2. Base Teórica

En este segmento se describen las teorías que brindaran sustento a la investigación en cuento a sus variables prácticas de bioseguridad y riesgos ocupacionales que se mencionaran a continuación:

2.2.1. Primera variable: Practicas de bioseguridad

Hace referencia al grupo de medidas que están creadas para proteger la salud y la integridad de los individuos que desempeñan sus funciones en los centros de salud, para hacer frente los diferentes riesgos ya sea biológico, físico, químico, psicológico o mecánico, debido a que se exponen día a día por la labor que ejercen, por eso el ministerio de salud se encarga de fijar normas técnicas para orientar al personal de salud para prevenir cualquier accidente (21). Cuando se habla de bioseguridad abarca principios que lo rigen y que contribuyen con la protección del personal de salud en su día a día, previniendo y minimizando el riesgo de un accidente laboral.

Principios de Bioseguridad

a) Universalidad

Hace referencia a cada una de las medidas de bioseguridad que involucran al paciente en todos los servicios, conociendo o no la enfermedad que padece. Cabe recalcar que estas medidas deben ser aplicadas a todos los individuos presenten o no una patología infectocontagiosa, estando o no expuesto al contacto con el fluido corporal, cualquier riesgo se puede disminuir haciendo uso de estas medidas en cada atención (22).

b) Uso de barreras

Barreras físicas: el lavado de manos, es medida primaria que ayuda a disminuir infecciones, disminuyendo la flora normal y removiendo la transitoria, es importante señalar que hay tres tipos de lavados de manos que son el lavado de manos social,

el clínico y el quirúrgico, este último se lleva a cabo en sala quirúrgica (23). Otra de las barreras físicas es el uso de equipo de protección personal (EPP), dentro de sala de operaciones está compuesto por la utilización de guantes, para proteger al personal del contacto de fluidos orgánicos y sangre, su uso es exclusivo para cada paciente, su bata, y el protector facial, es decir, mascarilla, gorros, gafas con ello se protege al profesional en actividades que ocasionan salpicaduras de diversos fluidos orgánicos (24).

Barreras Biológicas: dentro de estas contamos con la inmunización que va ser en encargado de inducir inmunidad artificial ante una enfermedad y de esta manera proteger al personal de enfermería en su actuar diario frente a todos los riesgos a los cuales estamos expuestos, es por ello que es importante que el personal de salud tiene que recibir las vacunas de Hepatitis B, Difteria y tétanos, porque son las que más elevados índices de contagios tienen (25).

c) Medios de Eliminación de Material Contaminado

Actualmente en el Perú la ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos N° 1278, muestra las medidas para manejar los residuos sólidos con la finalidad de otorgar seguridad al personal, por ello que la aplicación de estas tiene un papel importante ya que de esta manera se puede eliminar de forma correcta los materiales punzocortantes, el residuo biocontaminado y demás fluidos para así disminuir el riesgo de accidentes ocupacionales en este sector (26).

Precauciones Universales

Son aquellas medidas encargadas de minimizar el riesgo de exposición a microorganismos de naturaleza patógena que pueden generar una afección en la salud del personal hospitalario, es por eso que se utilizan procedimientos para salvaguardar la integridad del personal ante las diferentes eventualidades que pueden suceder en la ejecución de sus funciones (27).

Se debe enfatizar el lavado de manos y las barreras de protección dentro de las precauciones universales:

a) Lavado de Manos

Es el empleado de manera cotidiana y con mayor resultado ya que logra reducir la contaminación cruzada con la disminución de la flora transitoria en la piel; el procedimiento se realiza al momento de ingreso y retiro del entorno laboral y teniendo en cuenta los 5 momentos para el lavado de manos (28).

Barreras de Protección

Son aquellos insumos que se utilizaran para proteger físicamente al personal con el propósito de que no se contaminen con un agente biológico y/o microorganismo de naturaleza patógena. Las más comunes son la utilización de guantes, lentes, gorros, mascarilla, y botas (29).

El uso de guante junto con el lavado de manos es la barrera más importante para prevenir la contaminación de las manos frente a la exposición con material biológico potencialmente infeccioso (como sangre, fluidos corporales, secreciones, membranas mucosas y piel no intacta de los pacientes). Además, constituyen una medida de prevención primaria frente al riesgo biológico (30).

El uso de mascarilla es utilizado para reducir la transmisión de microorganismos patógenos que se propaguen por vía aérea. Los lentes protectores son para proteger a la vista donde existe el riesgo de que salpique sangre o cualquier agente líquido y este genere una contaminación por medio de la mucosa, dichos lentes tienen que cubrir el área de los ojos y deben permitir ver con claridad (31). Uso de protección para los pies ayuda a la prevención de los accidentes en los que estén inmersos químicos que puedan ocasionar algún tipo de daño a los pies del empleado o generar alguna caída por la humedad del piso ocasionada por fluido corporal o líquido (32).

Bioseguridad en centro quirúrgico

Son el conjunto de medidas preventivas que se aplican para proteger la salud y seguridad de los individuos en el entorno hospitalario frente a algún riesgo biológico, físico, químico, psicológico o mecánico, cuya finalidad es disminuir los diversos riesgos del empleado de salud de contraer alguna infección en el entorno de trabajo (33).

a) La Bioseguridad y Enfermería

El cuidado de enfermería, es proteger la vida humana, debido a que, como profesional, debe dar atención a las diversas necesidades de salud a través de una práctica segura garantizando un entorno saludable y promoviendo la seguridad en el trabajo (34).

Profesional de Enfermería en Sala de Operaciones

Es aquel especialista que tiene un estudio complementario, con la capacidad de brindar atención especializada de enfermería validado por una serie de procesos de análisis, basándose en el conocimiento científico y en la atención de enfermería; debiendo realizar estudios operativos para lograr que se mejore el trabajo de las enfermeras en la sala quirúrgica, cumpliendo las normas de bioseguridad y garantizando la limpieza y desinfección del quirófano (35).

b) Practica de medidas de bioseguridad

Es el ejercicio de los conocimientos teóricos que fueron aprendidos y que el personal de salud tiene que cumplirlas de forma constante con la finalidad de evitar y prevenir alguna infección intra hospitalaria o accidentes laborales, reduciendo los riesgos en las diversas áreas empleando el lavado de manos y el uso de la vestimenta adecuada (36).

2.2.2. Segunda variable: Riesgos Ocupacionales

- a) Riesgos físicos:** se refieren a la probabilidad de ocasionar daño físico en la salud de los empleados por exponerse a diversos factores inherentes al procedimiento de operación en el área de trabajo y alrededores producto de las instalaciones y los equipos involucrados (37).
- b) Riesgos químicos:** hacer referencia a la probabilidad de lesionar la salud de los empleados al tener contacto con sustancias orgánicas e inorgánicas, naturales o sintéticas, que en el proceso de fabricación, manejo, distribución, almacenamiento o uso se incorporan al entorno laboral (38).

- c) **Riesgos biológicos.** Se refiere a que las condiciones de trabajo pueden resultar negativas si se ejecutan en presencia de contaminantes biológicos. Los mismos cuando se introducen en el cuerpo humano generan una enfermedad infecciosa o parasitaria (39).

Teorías basadas en evidencias en el área de enfermería basada en el modelo de Dorothy Johnson

En este estudio se va a realizar el modelo conceptual de Johnson, ya que contempla al ser humano como un sistema conductual integrado que se basa en subsistemas de forma interdependientes.

El Personal de enfermería como individuo tiene un complejo sistema conductual ya que intenta alcanzar un equilibrio basándose en el conocimiento teórico que le permita actuar de manera asertiva frente a problemas o situaciones adversas permitiéndole llegar a soluciones concretas y efectivas en los que sean beneficios tanto los pacientes como el personal del ambiente hospitalario, garantizando su seguridad con el cumplimiento de las normas de bioseguridad (40).

2.3. Formulación de hipótesis

Hi: Existe una relación significativa entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional De Loreto 2021.

H0: No existe una relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional De Loreto 2021.

2.3.1 Hipótesis específicas

Hi: Existe relación significativa entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

H0: No existe relación significativa entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021.

Hi: Existe relación significativa entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

H0: No existe relación significativa entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

Hi: Existe relación significativa entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

H0: No existe relación significativa entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

Hi: Existe relación significativa entre el manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

H0: No Existe relación significativa entre el manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El método a emplear en esta investigación será hipotético-deductivo ya que se partirá de lo general a lo específico. El rigor científico se fundamenta en la fiabilidad y la validez de los datos (41).

3.2. Enfoque de la investigación

La investigación se basará en un enfoque de tipo cuantitativo, ya que los datos serán procesados mediante aquellos característicos que se observaran y para eso se emplearan pruebas estadísticas. Este tipo de estudio tendrá por objeto examinar la situación a través de cálculos numéricos, los cuales se llevarán un análisis por medio de gráficos y tablas (42).

3.3. Tipo de investigación

El estudio que se llevará a cabo será de tipo descriptiva, porque trata de realizar descripciones sobre los fenómenos evidenciados por investigador. La investigación corresponde también al tipo correlacional por que se basara en relacionar las variables de prácticas de bioseguridad y riesgos ocupacionales (43).

3.4. Diseño de la investigación

El estudio se apoyará en el diseño no experimental, ya que solamente se procederá a evidenciar el fenómeno de estudio sin llegar a realizar alguna intervención en el contexto a estudiar, también, el estudio será de corte transaccional, debido a que solo se tomará los datos una sola vez.

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

Es entendida como el conjunto de elementos que se pretenden analizar con el fin de brindar alternativas de respuestas a los propósitos del estudio propuesto. En esta investigación se tomará en consideración a los 28 profesionales en enfermería del centro quirúrgico del Hospital Regional Loreto.

Muestra

Es entendida como aquella parte representativa de la población y que ofrecerá información fundamental para la investigación. Por lo tanto, la muestra va hacer igual a población, debido que en su totalidad puede ser estudiada, siendo los 28 profesionales de enfermería del centro quirúrgico del Hospital Regional Loreto.

Muestreo

El estudio tomará el muestreo no probabilístico por conveniencia, ya que la investigadora tomará en su totalidad a la población con el fin de adquirir la información requerida para el estudio debido a la poca población que posee.

Criterios de Inclusión

Se tomará como criterio de inclusión los siguientes aspectos: Licenciado en enfermería, enfermero perteneciente al centro quirúrgico y enfermero con contrato y fijo.

Criterios de Exclusión

En cuanto los criterios de exclusión se considerarán: Enfermero que no laboren en el centro quirúrgico.

3.6. Variables y operacionalización

3.6.1. Variables de estudio

Primera variable: Practicas de bioseguridad.

Segunda variable: Riesgos ocupacionales.

Definición conceptual prácticas de bioseguridad:

Son las actividades que realiza el personal de enfermería en la atención cotidiana a pacientes cumpliendo las normas de bioseguridad establecidas, dentro de estas tenemos el cumplimiento de lavado de manos y el uso de barreras protectoras (44).

Definición operacional prácticas de bioseguridad.

Acciones de protección que realiza el personal de enfermería en su actuar cotidiano teniendo en cuenta las normas de bioseguridad en el cuidado de un paciente en el servicio de Centro Quirúrgico.

Definición conceptual riesgo ocupacional

Es aquel conjunto de factores y/o actividades que pueden generar un riesgo en el trabajo de los profesionales de enfermería (45).

Definición operacional riesgo ocupacional.

Son las acciones realizadas en el área de trabajo que tienen la probabilidad de causar algún tipo de lesión al trabajador de salud en el ejercicio de sus funciones cotidianas.

3.6.2. Operacionalización de variables.

Variables	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Prácticas de bioseguridad	Acciones de protección que realiza el personal de enfermería en su actuar cotidiano teniendo en cuenta las normas de bioseguridad en el cuidado de un paciente en el servicio de Centro Quirúrgico.	Lavado de manos	Procedimiento Duración Materiales	1) Bajo (0 - 7) (2) Medio (7 - 13) (3) Alto (13 - 20)
		Uso de barreras	Técnicas de Colocación Uso de Mascarilla Uso de Bata descartable	
		Manejo de instrumental punzocortante	Manejo adecuado de las agujas o material punzocortante	
		Manejo y eliminación de residuos	Recipiente o contenedor Bolsas o contenedores indicados Recipiente resistentes	
Riesgos ocupacionales	Son las acciones realizadas en el área de trabajo que tienen la probabilidad de causar algún tipo de lesión al trabajador de salud en el ejercicio de sus funciones cotidianas	Riesgo Físico	Iluminación, ruidos, temperatura, radiaciones	Riesgo ocupacional leve: De 36 – 58 puntos Riesgo ocupacional Moderado: De 59 - 82 puntos Riesgo ocupacional Alto: De 83 – 105 puntos
		Riesgo Biológico	Virus, bacterias, fluidos corporales	
		Riesgos Químico	Gases , Insecticidas ,Desinfectantes, Látex, Aerosoles.	

		Riesgos ergonómicos	Posturas inadecuadas, sobreesfuerzos, movimientos bruscos, trabajos prolongados	
		Riesgo psicosocial	Relaciones humanas, carga de trabajo	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se considerará como técnica la Observación y encuesta, que ayuda a recolectar la información necesaria con la finalidad de lograr los propósitos del estudio, tanto para la variable de Prácticas de Bioseguridad y para la variable Riesgos Ocupacionales

3.7.2. Descripción de instrumentos

En la investigación se utilizará como instrumento de Lista de Verificación para Practicas de Bioseguridad de la investigadora Julia Yaranga Zanabria, que contiene una serie de aspectos a observar en el desempeño de las funciones de las enfermeras en sus puestos de trabajo (46).

El instrumento empleado para variable riesgos ocupacionales fue un cuestionario modificado por Nancy Mori Maldonado, conformada por 35 ítems tipo de escala Likert, agrupados por dimensiones: biológico, físico, químico, ergonómico y psicosocial; la escala Likert tuvo los siguientes puntajes:(47)

Muy frecuente :3pts.

Frecuente :2pts.

Poco frecuente: 1 pts.

Item 8 dimensión biológica; ítem 1 y 2 dimensión física; ítem 1, 2 y 6 dimensión ergonómica; ítem 4, 5, 6 y 7, con criterio de calificación opuesto:

Muy frecuente: 1pts.

Frecuente: 2pts.

Poco frecuente: 3pts.

3.7.3. Validación

Ambos instrumentos cuentan con sus respectivas valideces, La lista de verificación para la variable prácticas de la bioseguridad y la variable riesgos ocupacionales

cuentan con el proceso de validación de expertos, que fueron validado por tres especialistas. La encuesta a utilizar para la variable riesgos ocupacionales tiene una validez estadística de 0.036 luego de ser sometida a juicio de expertos.

3.7.4. Confiabilidad

Los listados de verificación para la variable prácticas de la bioseguridad y encuesta para la variable riesgos ocupacionales cuentan cada uno con su confiabilidad, para el primer instrumento según sus características fue medido mediante el KR-20 obteniendo como resultado 0.922, el segundo instrumento tiene una confiabilidad de $\alpha = 0.738$, concluyendo que ambos son muy confiables para el estudio.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para la investigación se empleará el siguiente plan que constara de las siguientes etapas: La primera fase, se consideró un listado de verificación y un cuestionario, tanto para la variable prácticas de la bioseguridad como la variable riesgos ocupacionales respectivamente, que fueron tomados de trabajos previos, el cual contaba ya con su validación y confiabilidad. La segunda fase, la aplicación a cada instrumento al centro quirúrgico del Hospital en estudio. La tercera fase, el análisis de los resultados. La cuarta fase, discusión de resultados con las investigaciones. La quinta fase y último alcance de conclusiones y recomendaciones del estudio.

3.9. Aspectos éticos

El presente estudio de investigación considerará los siguientes criterios:

Principio de autonomía

Al abordar a los trabajadores de sala de operaciones, se respetará su libre voluntad y decisión de participación. A cada personal de salud se les hará conocer los detalles del estudio y después se les solicitará su consentimiento informado para que su participación sea la apropiada en la investigación.

Principio de beneficencia

Al personal de salud de sala de operaciones se les informará sobre los beneficios indirectos que se obtendrá con los resultados de este estudio.

Principio de no maleficencia

Se hará conocer a los participantes que su intervención en esta investigación, no pone en riesgo su integridad bajo ninguna condición.

Principio de justicia

Los participantes serán tratados indistintamente con cordialidad, respeto y sin preferencias.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2021																			
	Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Selección del tema y búsqueda de información	X																			
Realización del Planteamiento del Problema				X																
Definición de los objetivos					X															
Definición de la importancia, justificación y viabilidad						X														
Búsqueda de los antecedentes nacionales e internacionales								X												
Búsqueda de la información para marco teórico									X											
Redacción del marco teórico y definiciones básicas										X										
Realización de la Metodología													X							
Definición de la muestra, técnica e instrumentos de recolección de datos													X							
Aplicar Normas VANCOUVER														X						
Inscripción del Plan de tesis ante Universidad																	X			
Revisión del Plan de tesis por Asesor																		X		
Aplicación de Observaciones																		X		
Presentación del Plan de tesis definitivo																				X

4.2. Presupuesto

Detalle	Cantidad	Precio unitario	Precio total
Recursos humanos			
digitador	1	S/. 80.00	S/. 80.00
Bienes			
Hojas bond	1 millar	S/. 10.50	S/. 10.50
Lapiceros	2	S/. 0.50	S/. 1.00
Lápices	2	S/. 0.80	S/. 1.60
Folder manila	2	S/. 0.50	S/. 1.00
Archivadores	1	S/. 6.00	S/. 6.00
Resaltadores	1	S/. 2.50	S/. 2.50
Correctores	1	S/. 2.50	S/. 2.50
USB	1	S/. 30.00	S/. 30.00
Laptop	1	S/1300	S/1,300.00
Servicios			
Fotocopias		S/. 100.00	S/. 100.00
Impresiones		S/. 160.00	S/. 160.00
Internet		150.00	S/. 150.00
Teléfono		S/. 150.00	S/. 150.00
Movilidad		S/. 150.00	S/. 150.00
Alimentación		S/150	S/150.00
Total			S/2,295.10

5. REFERENCIAS

1. OMS. Normas de bioseguridad en el laboratorio [Internet]. Biomédica. 2020. Available from: <https://labsom.es/blog/normas-de-bioseguridad-en-el-laboratorio-segun-la-oms/>
2. Vargas R. Principios de bioseguridad y su aplicación en centro quirúrgico [Internet]. Universidad Nacional de Cajamarca. 2019. Available from: https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2834/T016_40830455_S.pdf?sequence=4&isAllowed=y
3. T. R. UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL TRABAJO DE TITULACION ESPECIAL EXPOSICION A RIESGO BIOLOGICO EN EL PERSONAL DE AUTOR Lcda . TERESA CONSUELO ROBLES SOSA TUTOR Dr . SOCRATES DAVID POZO VERDESOTO AÑO 2016 GUAYAQUIL - ECUADOR. 2016.
4. ministerio de salud direccion regional de salud ambiental. Factores De Riesgos Ocupacionales. Salud Ocup. 2013;
5. Silva JSE y col. Reflecting about occupational risks in health workers during the COVID-19 pandemic. Rev Cubana Enferm. 2020;36(2):1–11.
6. E AC. Riesgo ocupacional y su prevencion en el personal de enfermeria del hospital general de Chone [Internet]. universidad estatal del sur de Manabi; 2018. Available from: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/1365>
7. Limaylla D. Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Servicio de Emergencia de la Clínica Internacional Lima 2017 [Internet]. 2018. Available from: http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/4076/1/limaylla_ndj.pdf
8. OMS. Comunicado de Prensa [Internet]. 2021. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>

9. Vera Núñez D y col. Effectiveness of guide of good practical in the hospital bioseguridad. Rev Cubana Enferm. 2017;33(1):40–51.
10. Cordova G, Hurtado C, Puma N, Giraldo E. Conocimientos de normas de bioseguridad en enfermeros de un centro quirúrgico al inicio de la pandemia por COVID-19 en Andahuaylas, Perú. An la Fac Med [Internet]. 2020;81(3):370–1. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832020000300370&lng=es.
11. Montevilla D. Conocimiento en riesgo biologico y practica de bioseguridad del personal de enfermeria de la unidad de terapia intensiva Hospital obrero N° 1 [Internet]. Universidad mayor de san Andres. 2018. Available from: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/20755/TM-1310.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Laura B. Conocimiento y aplicación de las medidas de bioseguridad en el profesional de enfermería en la Unidad de Terapia Intensiva , Clínica Médica Sur , El Alto - La Paz , tercer trimestre 2019 [Internet]. Universidad mayor de San Andres; 2020. Available from: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/24256>
13. Guida S. Conocimientos y practicas de bioseguridad que emplea el personal del area de la salud en la unidad de terapia intensiva de un hospital privado de Hermosillo, Sonora [Internet]. Universidad de Sonora; 2019. Available from: <http://repositorioinstitucional.uson.mx/handle/unison/4152>
14. Fernandez S. Conocimiento y Aplicación de las medidas de bioseguridad en el personal de enfermería frente al riesgo biológico del “ Hospital del Niño Dr . Ovidio Aliaga Uría ” [Internet]. Universidad mayor de San Andres; 2020. Available from: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/24817>
15. Solís L, Zambrano B, Acuña R, Saldaña A, García P. Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. Rev Colomb Salud Ocup [Internet]. 2017;7(1):16–21. Available from: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/4948

16. Bermudez D. Conocimiento y practicas de bioseguridad en enfermeras de centro quirurgico, hospital general nuestra señora del Rosario, Cajabamba [Internet]. Universidad Nacional de Trujillo. 2021. Available from: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/16397>

17. Aguirre L, Castellares Y, Guerra R. Riesgos ocupacionales y aplicacion de normas de bioseguridad del profesional de enfermeria de areas criticas del hospital regional Zacarias Correa Valdivia, Huancavelica 2016 [Internet]. Universidad nacional del Callao; 2016. Available from: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/2855>

18. Canto R. Practica de bioseguridad y riesgos biologicos en profesionales de enfermeria en el servicio de emergencia, hospital Casimiro Ulloa, 2018 [Internet]. Universidad Inca Garcilazo De La Vega. 2018. Available from: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3162>

19. Blanco L. Actitud en bioseguridad y exposición a riesgo laboral en enfermeras(os). Hospital de Apoyo Chepén [Internet]. Universidad Nacional de Trujillo; 2019. Available from: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11618/1853.pdf>

20. Vera J. Nivel de conocimientos y prácticas de medidas de Bioseguridad del profesional de enfermería del Hospital Regional Huacho [Internet]. Universidad nacional Jose Faustino Sanchez Carrion; 2020. Available from: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4012/LYZ>
 JANNETTE VERA PORTILLA - TESIS MAESTRIA1.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Irrazabal M, Pusiol A, Rollán M. Bioseguridad: conocimientos, actitudes y prácticas en estudiantes de las carreras de Bioquímica y Veterinaria de la Universidad Católica de Córdoba. InVet [Internet]. 2019;21(1):45–55. Available from: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1791/179160743004/179160743004.pdf>

22. Ruiz A, Fernández J. Principios de bioseguridad en los servicios estomatológicos. Medcentro [Internet]. 2013;17(2):49–55. Available from:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/medicentro/cmc-2013/cmc132b.pdf>

23. De la Cruz M. Medidas de bioseguridad que aplica el profesional de Enfermería en Centro Quirúrgico en la Clínica San Pablo – Surco, 2016 [Internet]. Universidad nacional mayor de San Marcos; 2016. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/5456>
24. Lurigancho HSJ de. Manual De Bioseguridad Hospitalaria [Internet]. Vol. 28, Ministerio de Salud, Perú. 2015. p. 599–607. Available from: <https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Anestesiologia/ManualBioseguridad.pdf>
25. Lozada M, Rodriguez G, Tovar Y. Medidas para la prevencion de riesgos biologicos que aplica el personal de enfermeria que labora en la unidad de emergencia del hospital dr. Raul Leoni Otero, San Felix, estado Bolivar, primer trimestre 2009 [Internet]. Universidad central de Venezuela. 2009. Available from: <http://saber.ucv.ve/xmlui/bitstream/123456789/1147/1/TESIS ESPECIAL DE GRADO DE MERIDA.pdf>.
26. Ambiente M del. decreto legislativo 1278, ley de gestion integral de residuos. 2018. p. 27.
27. Nieves F, Janampa J, Perez S. Nivel de conocimientos y practica sobre medidas de bioseguridad en el personal de salud del centro quirurgico del hospital de apoyo San Francisco. Huamanga-Ayacucho 2017 [Internet]. Univerdidad Nacional del Callao. 2017. Available from: <http://209.45.55.171/bitstream/handle/20.500.12952/5538/GARCIA ALATA%2CJANAMPA AUCASSI%2CPEREZ MUÑOZ-2DA ESPEC-FCS-2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. Camacuari F. Factores que interviene en la aplicación de medidas de bioseguridad del profesional de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo [Internet]. Universidad Nacional mayor de San Marcos. 2017. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/6722>
29. Ospino P, Sanchez K. Conocimiento y practica de normas de bioseguridad y su relacion con los riesgos laborales del personal de salud del centro

- quirurgico, Pasco enero-diciembre 2017 [Internet]. Universidad nacional Hermilio Valdizan. 2019. Available from: <http://repositorio.unheval.edu.pe/handle/UNHEVAL/5103>
30. Bellido J. Efectividad del uso de guantes dobles comparado al uso de guantes simples en hospitales para disminuir lesiones percutaneas e infecciones cruzadas en el personal de salud [Internet]. Universidad privada Norbert Wiener. 2018. Available from: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1974>
 31. Zavala I. Enfermería marcando el rumbo de la salud [Internet]. 1st ed. 2019. 194 p. Available from: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=8qfJDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=enfermeria+marcando+el+rumbo+de+la+salud+maria+cristina+ochoa&ots=FwmbwexYWs&sig=o7Uty7ehcW15LahNqpnsUZJWSQI#v=onepage&q=enfermeria+marcando+el+rumbo+de+la+salud+maria+cristina+ochoa>
 32. MINSA. Norma Técnica de Salud para el uso de los Equipos de Protección Personal por los Trabajadores de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud [Internet]. 2020. p. 1–54. Available from: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/931760/RM_456-2020-MINSA.PDF
 33. Yamasqui J. Sistematización sobre bioseguridad en el área quirúrgica: un estudio bibliográfico. Dominio las ciencias [Internet]. 2021;7:568–89. Available from: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1818>
 34. Jimenez C, Palma D. Prácticas de medidas de bioseguridad y riesgos laborales del personal de enfermería que influyen en los accidentes laborales hospital general España, primer trimestre 2017 [Internet]. Universidad autónoma de Nicaragua UNAN-LEON. 2017. Available from: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/6720>
 35. De La Cruz C, Medina E, Zapatero C. Nivel de cumplimiento de las funciones de la enfermera en la seguridad de la cirugía en sala de operaciones en un

- hospital de la policia, Lima, julio-agosto 2018 [Internet]. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/3916>
36. Gambino D, Padrón J. Bioseguridad : Tarea Prioritaria Biosafety : Priority Task in. *Rev Cuba Salud y Trab* [Internet]. 2014;15(3):58–62. Available from: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=54076>
 37. Loro M, Gollner R. Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos ocupacionales del equipo de enfe. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2017;51:e03205–e03205. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342017000100402
 38. Medina M, Pons M, Coba G, Tigsilema R, Pastuña H. Procedimientos de enfermería en el paciente crítico [Internet]. 2017. 1–124 p. Available from: [http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4822/1/PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA EN EL AREA QUIRURGICA.pdf](http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4822/1/PROCEDIMIENTOS_DE_ENFERMERIA_EN_EL AREA QUIRURGICA.pdf)
 39. CONICYT. Manual de normas de bioseguridad. 2008.
 40. Prado L, González M, Paz N, Romero K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Rev Médica Electrónica*. 2014;36(6):835–45.
 41. Pita S, Pértegas S. La investigación cualitativa y la investigación cuantitativa. *Investig Educ* [Internet]. 2002;7(11):72–91. Available from: https://fisterra.com/mbe/investiga/cuanti_cuali/cuanti_cuali2.pdf
 42. Mendoza C. Metodología De La Investigación : Las Rutas Cuantitativa , [Internet]. 2018. 714 p. Available from: https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/65000949/METODOLOGIA_DE_LA_INVESTIGACION_LAS_RUTA-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1629776824&Signature=d27~DN3NvYMWYxZDgw8JYsvJ5OuzudtXM~ZLUc1nmutNy8pBga7HliuIUbATm5Co21DLblpxjI0eSviuDYX3lrEfQ341zsdgO9QcV1dfaP9FhtEu3~E

43. Santiesteban E. Metodología de la investigación científica [Internet]. EDACUN. 2014. Available from: <http://edacunob.ult.edu.cu/xmlui/handle/123456789/16>
44. Condor P. Estudio comparativo de conocimientos , actitudes y prácticas en bioseguridad del personal de salud de las unidades de cuidados intensivos de dos hospitales de la ciudad de Lima , Abril – Julio 2008 [Internet]. Universidad nacional mayor de San Marcos; 2011. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/1066>
45. Badía R. Salud ocupacional y riesgos laborales. Bol la Of Sanit Panam [Internet]. 1985;98(1):20–33. Available from: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/16964/v98n1p20.pdf>
46. Yaranga J. Nivel de conocimiento y práctica sobre bioseguridad del personal de salud en Instituto de Salud Mental, Lima, 2018 [Internet]. Universidad César vallejo. 2018. Available from: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/31912>
47. Mori N. Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, hospital regional virgen de Fátima, Chachapoyas-2015 [Internet]. 2015. Available from: [http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO LABORAL AL QUE SE ENCUENTRA EXPUESTO EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA, CHACHAPOYAS-2015.pdf?sequence=1](http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMERÍA,%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20FÁTIMA,%20CHACHAPOYAS-2015.pdf?sequence=1)

Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021? • ¿Cuál es la relación entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021? • ¿Cuál es la relación entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021? • ¿Cuál es la relación entre el Manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021? 	<p>Objetivo general</p> <p>Analizar la relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021 • Determinar la relación entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021 • Determinar la relación entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021 • Determinar la relación entre el Manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021 	<p>Hipótesis General</p> <p>H1: Existe una relación significativa entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional De Loreto 2021.</p> <p>H0: No existe una relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional De Loreto 2021.</p> <p>Hipótesis específicas.</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>H0: No existe relación significativa entre el lavado de manos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021.</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>H0: No existe relación significativa entre el uso de barreras y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales</p>	<p>Primera variable: Practicas de Bioseguridad</p> <p>Segunda variable: Riesgos ocupacionales</p>	<p>Tipo de Investigación</p> <p>El estudio que se llevará a cabo será de tipo descriptiva,</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>El estudio se apoyará en el diseño no experimental, ya que solamente se procederá a evidenciar el fenómeno de estudio sin llegar a realizar alguna intervención</p> <p>Población Muestra</p> <p>En esta investigación se tomará en consideración a los 28 profesionales en enfermería del centro quirúrgico del Hospital Regional Loreto.</p>

		<p>para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>H0: No existe relación significativa entre el manejo de instrumental punzocortante y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021</p> <p>H0: No Existe relación significativa entre el manejo y eliminación de residuos sólidos y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021.</p>		
--	--	---	--	--

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

ANEXO A. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD Y LOS RIESGOS OCUPACIONALES PARA LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL REGIONAL DE LORETO 2021

Nombre de los investigadores principales:

Lic. Enf Patsy Tuesta Dorado

Propósito del estudio:

Analizar la relación entre las prácticas de bioseguridad y los riesgos ocupacionales para los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del hospital Regional de Loreto 2021

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Lic. Patsy Tuesta Dorado

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, junio del 2021

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante

Anexos

Anexo A Instrumento de recolección para la variable Practicas de Bioseguridad

El presente es una lista de verificación de las acciones realizadas por el personal de salud, de las Enfermeras, Cuyo objetivo es servir de guía para la recolección de datos sobre la práctica de bioseguridad.

Por ello, marque con un aspa (x) las acciones que se observa.

I. DATOS INFORMATIVOS:

Servicio: _____ Fecha: _____ Hora de Observación: _____

II. PROCEDIMIENTOS:

PREGUNTAS		Observación del Procedimiento	
		SI	NO
LAVADO DE MANOS			
1	Antes de cada procedimiento		
2	Después de cada procedimiento		
3	Inmediatamente después de haber tenido contacto con sangre, saliva y otras secreciones de haberse presentado el caso		
4	Emplea entre 40 a 60 segundos para el lavado de manos		
USO DE BARRERAS			
Uso de guantes:			
5	Utiliza los guantes al momento de administrar el tratamiento		
6	Utiliza la técnicas establecidas para la colocación de guantes estériles		
7	Descartan los guantes inmediatamente después de su uso		
Uso de mascarilla:			
8	Durante la atención directa al paciente		
9	Para realizar los procedimientos que requieran de su uso.		
Uso bata descartable:			

10	Para la atención directa al paciente		
11	Ante procedimientos con fluidos corporales de pacientes		
MANEJO DE INSTRUMENTAL PUNZOCORTANTE			
12	Elimina las agujas sin colocar el protector		
13	Manejo adecuada de agujas o material punzocortante en tacho de basura.		
14	Los objetos punzocortantes no sobrepasan los $\frac{3}{4}$ partes del recipiente o contenedor.		
15	El recipiente para descartar el material punzocortante, se encuentra cerca del lugar de atención.		
MANEJO Y ELIMINACION DE RESIDUOS			
16	Elimina los residuos sólidos en bolsas o contenedores indicados.		
17	Elimina el material punzo cortante en recipiente resistentes		
18	Manipula la ropa contaminada de manera adecuada.		
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
19	Ingiere alimentos y bebidas en el área de trabajo.		
20	El área de trabajo cuenta con señalizaciones de bioseguridad		

CUESTIONARIO

Anexo B Instrumento de recolección para la variable Riesgos Ocupacionales.

El presente es una encuesta sobre riesgos laborales para el profesional de enfermería del centro quirúrgico del hospital regional de Loreto, cuyo objetivo es servir de guía para la recolección de datos sobre los riesgos laborales, los datos obtenidos servirán exclusivamente para fines de la investigación. Lea cuidadosamente en enunciado y marque con una (X) su respuesta.

I. **Datos generales:**

1. Edad

- a) 25-32 años b) 33 a 40 años
c) 41 a 49 años d) más de 50

2. antigüedad en el trabajo

- a) menor de 1 año b) 1 a 5 años c) 6 a 10 años
d) 11 a 15 años e) de 15 a mas

3. sexo:

Femenino () Masculino ()

RIESGOS LABORALES				
N°	Riesgos biológicos	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales.			
2	Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias.			
3	Qué tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas			
4	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
5	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados.			

6	Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales. (torundas, gasas) contaminados con secreciones de pacientes infectados.			
7	Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales.			
8	Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos			
N°	Riesgos físicos	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja.			
2	La iluminación es adecuada en su área de trabajo.			
3	El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría.			
4	Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire.			
5	En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad.			
6	Los pasillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			
7	El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas			
8	Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante(Rayos X)			
N°	Riesgo químico	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	En el ambiente de su trabajo se expone a ante anestésicos líquidos volátiles.			
2	Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno)			
3	Se expone a sustancias químicas como el látex por tiempos prolongados			

4	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
5	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
6	En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza			
N°	Riesgos ergonómicos	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas.			
2	Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos.			
3	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.			
4	En su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras?			
5	Durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados.			
6	El mobiliario con el que labora en e1 área de su trabajo es adecuado para su persona			
N°	Riesgo psicosocial	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral			
2	Se siente emocionalmente agotado por su trabajo.			
3	Considera que tiene sobrecarga laboral.			
4	Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo.			
5	Distribuye adecuadamente sus actividades en su trabajo.			
6	Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo			

7	Tiene autonomía en la realización de sus actividades.			
---	---	--	--	--