



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“EFECTIVIDAD DE LA MUSICOTERAPIA EN LA DISMINUCIÓN DE  
LA ANSIEDAD DE PACIENTES ADULTOS SOMETIDOS A UNA  
CIRUGÍA”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:  
GUIZADO RAMOS MARIA MILAGROS**

**ASESOR:  
DRA. CARDENAS DE FERNANDEZ MARIA HILDA**

**LIMA – PERÚ  
2022**



## **DEDICATORIA**

A mi querida madre, quien es el artífice para continuar en la lucha ardua durante nuestra formación de la especialidad en enfermería quirúrgica y a la Dra. Cárdenas de Fernández María Hilda por su constancia y motivación para culminar con éxito el estudio.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco infinitamente al Creador quien nos ilumina en todo momento de nuestra existencia; y en especial a la Dra. Cárdenas de Fernández María Hilda, quien brindó todo su apoyo incondicional y perseverancia para poder desarrollar el trabajo de investigación.

**ASESOR:**  
**DRA. CARDENAS DE FERNANDEZ MARIA HILDA**

**JURADO**

**PRESIDENTE** : Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando

**SECRETARIO** : Mg. Uturnco Vera, Milagros Lisbeth

**VOCAL** : Mg. Rojas Ahumada, Magdalena Petronila

# ÍNDICE

CARÁTULA	i
PAGINA EN BLANCO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ASESOR:	¡Error! Marcador no definido.
JURADO:	¡Error! Marcador no definido.
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE TABLAS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
<b>CAPITULO I: INTRODUCCION</b>	<b>12</b>
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.2. FORMULACION DE LA PREGUNTA	14
1.3. OBJETIVO GENERAL:	14
<b>CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS</b>	<b>15</b>
2.1. TIPOS Y DISEÑO	15
2.2. POBLACION Y MUESTRA	15
2.3. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCION DE DATOS	16
2.4. TECNICA DE ANALISIS	16

vii

2.5. ASPECTOS ETICOS	16
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	17
<b>CAPITULO IV: DISCUSION</b>	29
<b>CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	31
5.1. CONCLUSIONES:	31
5.2. RECOMENDACIONES:	32
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	33



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Resumen de estudios sobre efectividad de la musicoterapia en la disminución de la ansiedad de pacientes adultos sometidos a una cirugía	17
<b>Tabla 2</b> Resumen de estudios sobre efectividad de la musicoterapia en la disminución de la ansiedad de pacientes sometidos a una cirugía	27

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la efectividad de la musicoterapia para disminuir la ansiedad en el paciente adulto intervenido por una cirugía.

**Materiales y métodos:** Es un estudio de tipo revisión sistemática, no experimental y retrospectivo, se realizó una búsqueda de artículos científicos en revistas indexadas, según criterios de selección se obtuvo 10 artículos que contenía todo el archivo en extenso, los cuales fueron sometidos a la lectura crítica, según el sistema GRADE para estimar el grado de evidencia.

**Resultados:** Según la revisión respecto a la efectividad sobre la musicoterapia en la disminución de la ansiedad en el paciente adulto intervenido por una cirugía, se analizaron en su mayoría 90% estudios experimentales y un 10% fue revisión sistemática. El 30% de estudio fueron de China, 10% de Inglaterra, 10% de Suecia, 10% de Reino Unido, 10% de Taiwán, 10% de España, 10% de Turquía y 10% de EE.UU. El 90% (9/10) de investigaciones revisadas, evidencian que brindar musicoterapia durante una operación disminuye la ansiedad en el paciente adulto post operado.

**Conclusiones:** Según los resultados, se concluye que escuchar música puede ayudar a disminuir los niveles de ansiedad en los pacientes post operados.

**Palabras clave:** Efectividad, musicoterapia, pacientes adultos, ansiedad, cirugía.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the effectiveness of music therapy to reduce anxiety in the adult patient undergoing surgery.

**Materials and methods:** It is a study of a systematic, non-experimental and retrospective review type, a search was made for scientific articles in indexed journals, according to selection criteria, 10 articles were obtained that contained the entire file in full, which were submitted to the critical reading, according to the GRADE system to estimate the degree of evidence.

**Results:** According to the review regarding the effectiveness of music therapy in reducing anxiety in adult patients undergoing surgery, most of the 90% experimental studies were analyzed and 10% were systematic reviews. 30% of the studies were from China, 10% from England, 10% from Sweden, 10% from the UK, 10% from Taiwan, 10% from Spain, 10% from Turkey and 10% from the USA. 90% (9/10) of reviewed research shows that providing music therapy during an operation reduces anxiety in the post-operated adult patient.

**Conclusions:** According to the results, it is concluded that listening to music can help reduce anxiety levels in post-operated patients.

**Keywords:** Effectiveness, musotherapy, adult patients, anxiety, surgery.

## **CAPITULO I: INTRODUCCION**

### **1.1. Planteamiento del problema**

Aproximadamente en el mundo la incidencia de ansiedad antes que el paciente sea intervenido por una cirugía, se ha reportado entre 60% y 80% (OMS) (1) tanto los pacientes hospitalizados y los que están previos a una cirugía a nivel Latinoamericano la ansiedad preoperatoria alcanza un 28% a 55% (2).

En el Perú el nivel de ansiedad en el paciente que será operado esta entre el 45% y 53% (3,4). Estos individuos están a menudo ansiosos, preocupados por el procedimiento y temerosos del resultado (5). Esperar la cirugía puede suscitar preocupaciones con respecto al resultado y el miedo del proceso (6). Los individuos que experimentan ansiedad relacionada con la cirugía pueden experimentar fatiga, tener dificultad para dormir y digerir, pierden el apetito y el peso, tienen una frecuencia cardiaca elevada, desarrollan más estrés, se sienten indefensos y pesimistas, pierden confianza para luchar contra la enfermedad, son efectos adversos que dañan al paciente y retrasan su recuperación (7,8, 9).

El advenimiento del siglo XX le da a la música su contribución terapéutica como una técnica no farmacológica, barata y segura. Este enfoque utiliza las propiedades relajantes de la música para restaurar, mantener o mejorar las capacidades sociales, mentales y físicas de los individuos (5, 6, 10, 11).

La música se describe como una actividad de por vida que puede ser utilizada como una intervención que puede afectar a las personas fisiológica y psicológicamente. Thaut y col, teorizó que escuchar música puede tener el efecto positivo en el sistema nervioso simpático y desactiva el sistema parasimpático, promoviendo así una sensación de relajación (12).

Se ha observado en un Hospital Público, que en un grupo de pacientes pre y post quirúrgicos, presentan signos de ansiedad como: Inquietud, agobio, sensación de amenaza, taquicardia, disnea, temblores, sudoración, dolor gástrico, náuseas, vómitos e hipertoniá del musculo, interfiriendo muchas veces en la atención pre y post quirúrgico, en algunas oportunidades, la ansiedad que se suspende la operación. A pesar de ello dicha institución no cuenta con un programa para la ansiedad.

En el centro quirúrgico en el cual elaboro actualmente, se pudo observar a algunos pacientes que presentaron algunas molestias como; la ansiedad, temor etc... en el Pre operatorio, intra operatorio y post operatorio por su intervención quirúrgica .Pero al momento de escuchar música, sus temores iban desapareciendo por lo que comenzaban unos a tararear la música otros a mover sus manos al compás de los cuales se observaba en sus rostros el temor iba desapareciendo y comenzaban a conversar más continuamente. Aquí es donde me daba cuenta que la música es una gran ayuda para los pacientes que van hacer intervenidos en una cirugía.

De aquí nace el interés por realizar este estudio de investigación el cual es la efectividad de la musicoterapia para disminuir el nivel de la ansiedad en los pacientes adultos sometidos a una cirugía.

## 1.2. Formulación de la pregunta

Según lo descrito, se plantea la pregunta de investigación con enfoque para una revisión sistema en base a la metodología PICO:

---

<b>Paciente/Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Pacientes adultos sometidos a una cirugía	Musicoterapia	No corresponde	Disminución de la ansiedad

---

¿Es efectiva la musicoterapia para disminuir la ansiedad de pacientes adultos sometidos a una cirugía?

## 1.3. Objetivo general:

Sistematizar las evidencias existentes sobre la efectividad de la musicoterapia con la finalidad de disminución de los niveles de ansiedad de los pacientes adultos que serán intervenidos por a una cirugía.

## **CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1. Tipos y diseño**

Es un estudio de tipo revisión sistemática, no experimental y retrospectivo, que resume diversas investigaciones. Los cuales son importante para la enfermería basada en la evidencia, donde se busca estudios de gran calidad e impacto para contestar preguntas en la práctica clínica.

### **2.2. Población y muestra**

En esta investigación la población estaba conformada por la revisión bibliográfica de 79 artículos científicos, respecto al tema: cuan efectivo es la musicoterapia en la disminución de los niveles de ansiedad en pacientes adultos que están programados para intervención quirúrgica. Estos artículos están publicados e indexados en revistas y bases de datos de prestigio científico, que fueron publicados en los últimos 10 años.

La muestra consta de 10 artículos que cumplen los criterios de selección.

### **2.3. Procedimiento de recolección de datos**

Se recolectó la bibliografía de bases de datos científicos, sobre efectividad de la música para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes adultos que están programados para intervención quirúrgica. Se excluyeron artículos poco relevantes y con baja calidad de evidencia.

Se buscó con el siguiente algoritmo:

(Surgery OR Music) AND (Adult OR Surgery) AND (Music OR peri operatorio)

Se incluyeron las siguientes bases de datos científicas: Scielo, EMBASE, Scopus, LILACS, The Cochrane, Pubmed.

### **2.4. Técnica de análisis**

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerdan y los puntos en los que existe discrepancia entre los artículos nacionales e internacionales, así como una evaluación crítica e intensiva de cada artículo de acuerdo a los criterios establecidos y a partir de ello establecer la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

### **2.5. Aspectos éticos**

En el presente estudio, se practicó la ética en investigación, también se siguió las recomendaciones según la Declaración de Helsinki.



## CAPÍTULO III: RESULTADOS

**Tabla 1.** Resumen de estudios sobre efectividad de la musicoterapia en la disminución de la ansiedad de pacientes adultos sometidos a una cirugía

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Kahloul M, Salah M, SaidM, Nadhir A, Azzazab A, Ajmi C and Walid N. (13)	2017	Efectos de la musicoterapia bajo anestesia general en pacientes sometidos a cirugía abdominal.	Libyan Journal of Medicine <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5328375/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5328375/</a> Reino Unido	12(1)

  

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN				
Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	Está conformado por 140 pacientes. Grupo M (con música durante la cirugía) y grupo C (sin música).	Escala de Riker, la satisfacción del paciente -Escala, y la conciencia intra operatoria 24 horas Después de la cirugía.	Una recuperación tranquila se observó con más frecuencia en el grupo M (77,1% frente a 44%, $p < 10^{-3}$ ).  La tasa de satisfacción fue significativamente mayor entre el grupo experimental (81,4% versus 51,4%, $p < 10^{-3}$ ).	La musicoterapia es una técnica no farmacológica, barata y no invasiva que puede mejorar significativamente la satisfacción del paciente y disminuir las experiencias embarazosas de los pacientes adultos relacionadas con el estrés perioperatorio, el dolor y la conciencia.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Yuan P, Mei H, Wen L, Chi W, Whei S. (14)	2017	Efectos de la musicoterapia sobre la ansiedad y las respuestas fisiológicas en pacientes sometidos a craneotomía despierta.	Complementary Therapies in Medicine, <a href="http://ac.els-cdn.com/S0965229917301693/1-s2.0-S0965229917301693-main.pdf?_tid=6178b9a8-52f6-11e7-b320-00000aacb35f&amp;acdnat=1497660561_ade4d5d93cff3b3161ab346ef3db64b8">http://ac.els-cdn.com/S0965229917301693/1-s2.0-S0965229917301693-main.pdf?_tid=6178b9a8-52f6-11e7-b320-00000aacb35f&amp;acdnat=1497660561_ade4d5d93cff3b3161ab346ef3db64b8</a> Taiwán	32(17)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	38 participantes, caso (19) y control (19)	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad. Función vital: frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y presión arterial.	Los resultados de este estudio mostraron que después de escuchar música, hubo una disminución significativa en el nivel de ansiedad ( $p < 0,001$ ). Los hallazgos también mostraron que la intervención musical redujo significativamente la frecuencia cardíaca 84.5 ( $p < .004$ ), la presión sistólica 42 ( $p < .001$ ) y la presión diastólica 38 ( $p < .001$ ) con el tiempo.	Escuchar música se asocia con una disminución del nivel de ansiedad y angustia después de despertar de la craneotomía en el paciente adulto.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Kongsawatvorakul C, Charakorn C, Paiwattananupant K, Lekskul N, Rattanasiri S, Lertkhachonsuk A. (15)	2016	Efecto limitado de la terapia musical en la ansiedad del paciente con la escisión de gran amplitud del procedimiento de zona de transformación - un ensayo controlado aleatorizado.	Asian Pacific Journal of Cancer Prevention,  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27356701">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27356701</a> CHINA	17 (6)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	73 pacientes fueron reclutados y aleatorizados, resultando en 36 mujeres en el grupo de música y 37 mujeres en el grupo de control no musical	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad.	El puntaje de ansiedad media preoperatoria fue mayor en el grupo de música (46,8 VS 45,8 puntos). Las puntuaciones de ansiedad media postoperatoria en la música y los grupos no musicales fueron de 38,7 y 41,3 puntos, respectivamente. VAS fue menor en el grupo de música (2.55 VS 3.33).	La musicoterapia no redujo significativamente la ansiedad en pacientes adulto sometidos al procedimiento quirúrgico.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Hole J, Hirsch M, Ball E, Meads. (16)	2015	La música como una ayuda para la recuperación postoperatoria en adultos: una revisión sistemática y meta-análisis.	Journal Lancet, <a href="http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)60169-6/abstract">http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)60169-6/abstract</a> Londres	386(10004)

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Quantitativo Revisión sistemática	4261 títulos y resúmenes, e incluyeron 73 ECA	Test de ansiedad Test de analgesia Test de satisfacción	Los comparadores incluían atención de rutina, auriculares sin música, ruido blanco y reposo en la cama sin alteraciones. La música redujo el dolor postoperatorio (SMD -0 · 77 [IC del 95%: -0 · 99 a -0 · 56]), ansiedad (-0 · 68 [-0 · 95 a -0 · 41]) y analgesia (- 0 · 37 [-0 · 54 a -0 · 20]), y aumento de la satisfacción del paciente (1 · 09 [0-51 a 1,68]), pero la duración de la estancia no difirió (SMD -0 · 11 [ 0 · 35 a 0 · 12]).	La música podría ser utilizada como una forma de ayudar a los pacientes adultos a reducir el dolor y la ansiedad durante el período postoperatorio.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Yang L, Petrini M. (17)	2015	Efectos de la musicoterapia en el dolor, la ansiedad y los signos vitales en pacientes después de la cirugía torácica.	Journal Complement Therapy Medic  Disponble en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26365452">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26365452</a> China	23(5)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	112 pacientes fueron reclutados y asignados al azar, ya sea experimental (n = 56) o el grupo de control (n = 56), respectivamente	Las medidas incluyen dolor, ansiedad, signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria)	El grupo experimental mostró una disminución estadísticamente significativa en el dolor, la ansiedad, la presión arterial sistólica y la frecuencia cardíaca con el tiempo en comparación con el grupo control, pero no se identificaron diferencias significativas en la presión arterial diastólica, la frecuencia respiratoria, la analgesia controlada por el paciente y el uso de supositorio de diclofenaco sódico.	La práctica de la musicoterapia reduce el dolor postoperatorio y la ansiedad, y la presión arterial sistólica y la frecuencia cardíaca más bajas en pacientes adultos después de la cirugía torácica.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Ilkkayan N, Ustun F, Sener E, Kaya C, Ustun Y, Koksal E, Kocamanoglu IS, Ozkan F. (18)	2014	Efectos de la música, el ruido blanco y el ruido ambiental en la sedación y la ansiedad en pacientes bajo anestesia espinal durante la cirugía.	Journal PerianesthNursing Turquía Disponible en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25261145">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25261145</a>	29(5)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	75 pacientes, y tres grupos, asignados aleatoriamente al ruido ambiental (Grupo O), ruido blanco (Grupo B) o grupos musicales (Grupo M).	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad. - Test satisfacción	A la recuperación de 30 minutos, el Grupo M mostró valores STAI-SA significativamente más bajos que los otros grupos. La satisfacción del paciente fue mayor en el grupo M.	Sugerimos que la música seleccionada por el paciente adulto reduce la ansiedad perioperatoria y contribuye a la satisfacción del paciente durante el período perioperatorio.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Wang Y, Dong Y, Li Y. (19)	2014	Intervenciones psicológicas y musicales perioperatorias en pacientes ancianos sometidos a anestesia espinal: efecto sobre la ansiedad, la variabilidad de la frecuencia cardiaca y el dolor postoperatorio.	<p style="text-align: center;">Journal Yonsei Medical Disponible en:  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Perioperative+Psychological+and+Music+Interventions+in+Elderly+Patients+Undergoing+Spinal+Anesthesia%3A+Effect+on+Anxiety%2C+Heart+Rate+Variability%2C+and+Postoperative+Pain">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Perioperative+Psychological+and+Music+Interventions+in+Elderly+Patients+Undergoing+Spinal+Anesthesia%3A+Effect+on+Anxiety%2C+Heart+Rate+Variability%2C+and+Postoperative+Pain</a>                      China</p>	55(4)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	Cuatro pacientes ancianos sometidos a cirugía electiva fueron asignados al azar a dos grupos; Un grupo recibió intervención psicológica y musical y el otro fue el control.	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad.	Después de la intervención, la media de la frecuencia cardiaca disminuyó significativamente en el grupo de intervención en comparación con antes de la intervención ( $p < 0,05$ ). El puntaje de ansiedad media de autoevaluación del grupo de intervención disminuyó después del procedimiento comparado con antes ( $p < 0,05$ ).	Las intervenciones psicológicas y musicales pueden reducir la ansiedad y el dolor postoperatorio en pacientes de edad avanzada.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Vachiramón V, Sobanko J, Rattanaumpawan P, Miller C. (20).	2013	La música reduce la ansiedad del paciente durante la cirugía micrográfica: un ensayo controlado aleatorio abierto.	Journal Dermatology Surgery Disponible en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Music+Reduces+Patient+Anxiety+During+Mohs+Surgery%3A+An+Open-Label+Randomized+Controlled+Trial">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Music+Reduces+Patient+Anxiety+During+Mohs+Surgery%3A+An+Open-Label+Randomized+Controlled+Trial</a> EE.UU.	39(2)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	100 pacientes, 20 asignados al azar al grupo con música (50) y control sin música (50).	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad. - Escala visual analógica	Los sujetos en el grupo de música experimentaron menor ansiedad. El test de ansiedad y las puntuaciones visuales de escala analógica fueron significativamente más bajos en sujetos que se sometieron a cirugía micrográfica por primera vez. Las medidas de ansiedad no se correlacionaron con el sexo o el tipo de cáncer de piel.	Escuchar música autoseleccionada reduce la ansiedad en pacientes sometidos a cirugía micrográfica, especialmente aquellos que se someten a la cirugía primera vez. La presentación de pacientes adultos.



### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Jimenez M, García A, Martin A, De Vera R. and De Haro J. (21)	2013	Reducción del estrés y la ansiedad intraoperatoria con la musicoterapia: un ensayo clínico aleatorizado controlado de eficacia y seguridad.	Journal vascular Nursing Disponible en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23953858">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23953858</a> Madrid	31(3)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	40 pacientes, 20 asignados al azar al grupo experimental y 20 asignados al azar al grupo control,	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad.	El grupo de control recibió atención rutinaria intraoperatoria y el grupo experimental recibió una intervención pasiva música terapia (MT) que consistió en la audición de fragmentos musicales durante la cirugía de varices. Estas piezas mostraron previamente acciones relajantes en el sistema cardiovascular. Los niveles de ansiedad se midieron mediante cuestionarios pre y posquirúrgicos por un investigador ciego para el brazo del estudio al que los pacientes habían sido asignados al azar. La frecuencia cardiaca y las presiones arteriales sistólica y diastólica se determinaron durante la intervención y los niveles plasmáticos de adrenalina y noradrenalina se determinaron antes y después del procedimiento quirúrgico.	La musicoterapia es un procedimiento seguro que se demuestra para reducir la ansiedad y el estrés en los pacientes adultos del estudio.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
McLeod R.(22)	2012	Evaluar el efecto de la música en la ansiedad del paciente durante una cirugía plástica menor.	Journal Clínica Feature Disponible en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22324">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22324</a> 116 Escocia	22 (1)

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y muestra	Instrumentos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Experimental	80 pacientes. Grupo música (40) y sin música (40).	Pre test y pos test - Instrumento de ansiedad.	La puntuación de ansiedad media postoperatoria del grupo de control fue de 33,5 (SD 10,6). El puntaje de ansiedad promedio para el grupo experimental fue 30.52 (SD 9.82). El análisis estadístico reveló una leve diferencia significativa entre aquellos que escucharon frente a los que no escucharon música durante el procedimiento.	Los pacientes adultos con musicoterapia tuvieron menos niveles de ansiedad antes y durante una operación frente al grupo sin musicoterapia.

**Tabla 2** Resumen de estudios sobre efectividad de la musicoterapia en la disminución de la ansiedad de pacientes sometidos a una cirugía

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencia	Fuerza de recomendación	País
<p><b>2.1. Revisión Sistemática</b></p> <p>La música como una ayuda para la recuperación postoperatoria en adultos: una revisión sistemática y meta-análisis.</p>	<p>La música podría ser utilizada como una forma de ayudar a los pacientes adultos a disminuir el dolor a la vez a la ansiedad en el pos operatorio.</p>	ALTA	FUERTE	INGLATERRA
<p><b>2.2. Prospectivo y aleatorizado</b></p> <p>Efectos de la musicoterapia bajo anestesia general en pacientes sometidos a cirugía abdominal</p>	<p>La musicoterapia es una técnica no farmacológica, barata y no invasiva que puede mejorar el estrés y ansiedad en pacientes adultos.</p>	ALTA	FUERTE	REINO UNIDO
<p><b>2.3. Prospectivo y aleatorizado</b></p> <p>Efectos de la musicoterapia sobre la ansiedad y las respuestas fisiológicas en pacientes sometidos a craneotomía despierta</p>	<p>Escuchar música se asocia con una disminución del nivel de ansiedad y angustia después de despertar de la craneotomía en pacientes adultos.</p>	ALTA	FUERTE	TAIWAN
<p><b>2.4. Prospectivo y aleatorizado</b></p> <p>Efecto limitado de la terapia musical en la ansiedad del paciente con la escisión de gran amplitud del procedimiento de zona de transformación - un ensayo controlado aleatorizado.</p>	<p>La musicoterapia no redujo significativamente la ansiedad en pacientes sometidos al procedimiento quirúrgico en pacientes adultos.</p>	ALTA	FUERTE	CHINA
<p><b>2.5. Prospectivo y aleatorizado</b></p> <p>Efectos de la musicoterapia en el dolor, la ansiedad y los signos vitales en pacientes después de la cirugía torácica.</p>	<p>La musicoterapia reduce el dolor postoperatorio y la ansiedad y la presión arterial sistólica y la frecuencia cardíaca más bajas en pacientes adultos después de la cirugía torácica.</p>	ALTA	FUERTE	CHINA

<b>2.6. Prospectivo y aleatorizado</b>	Reducción del estrés y la ansiedad intra operatoria con la musicoterapia: un ensayo clínico aleatorizado controlado de eficacia y seguridad.	La musicoterapia es un procedimiento seguro que se demuestra para reducir el nivel de ansiedad como también del estrés.	ALTA	FUERTE	ESPAÑA
<b>2.7. Prospectivo y aleatorizado</b>	Evaluar el efecto de la música en la ansiedad del paciente durante una cirugía plástica.	La música parece reducir la ansiedad intra operatoria en pacientes adultos tanto en la cirugía plástica electiva como en el trauma.	ALTA	FUERTE	SUECIA
<b>2.8. Prospectivo y aleatorizado</b>	Efectos de la música, el ruido blanco y el ruido ambiental en la sedación y la ansiedad en pacientes bajo anestesia espinal durante la cirugía.	La música seleccionada por el paciente reduce la ansiedad posoperatoria y contribuye a la satisfacción del paciente adulto durante el período posoperatorio.	ALTA	FUERTE	TURQUIA
<b>2.9. Prospectivo y aleatorizado</b>	Intervenciones psicológicas y musicales perioperatorias en pacientes ancianos sometidos a anestesia espinal: efecto sobre la ansiedad, la variabilidad de la frecuencia cardiaca y el dolor postoperatorio.	Las intervenciones psicológicas y musicales pueden reducir la ansiedad y el dolor postoperatorio en pacientes de edad avanzada.	ALTA	FUERTE	CHINA
<b>2.10. Prospectivo y aleatorizado</b>	La música reduce la ansiedad del paciente durante la cirugía micrográfica: un ensayo controlado aleatorio abierto.	Escuchar música autoseleccionada reduce la ansiedad en pacientes adultos sometidos a cirugía micrográfica, especialmente aquellos que se someten a la cirugía primera vez.	ALTA	FUERTE	EE.UU.

## **CAPITULO IV: DISCUSION**

Según la revisión en cuanto a la efectividad a la musicoterapia con la finalidad de reducir el nivel de ansiedad en el paciente adulto intervenido por una cirugía, las investigaciones analizadas fueron: 90% estudios experimentales y un 10% fue una revisión sistemática. El 30% de estudio fueron de China, 10% de Inglaterra, 10% de Suecia, 10% de Reino Unido, 10% de Taiwán, 10% de España, 10% de Turquía y 10% de EE.UU.

El 90% (9/10) de investigaciones revisadas, evidencian que brindar musicoterapia durante el perioperatorio, disminuye la ansiedad en el paciente adulto post operado (13,14,16,17,18,19,20,21,22). Así mismo mejora la satisfacción de la atención del paciente (18), también mejora la tolerancia al dolor (16), disminuye el estrés (13), mejora los síntomas como presión arterial y frecuencia cardiaca (17).

Solo el 10% (15) describe que la musicoterapia no redujo significativamente la ansiedad en pacientes sometidos al procedimiento quirúrgico en pacientes adultos.

El conjunto de evidencia sugiere que la musicoterapia durante el procedimiento quirúrgico tiene el potencial de afectar positivamente los resultados del dolor, la ansiedad y la angustia en el paciente post operado.

De acuerdo a nuestra revisión sistemática, se demuestra que la musicoterapia disminuye la ansiedad en el post operatorio en los pacientes adultos. Así mismo tiene otros beneficios como: reducir el dolor, disminuir la presión arterial, control de frecuencia cardiaca y contribuye a la satisfacción del paciente adulto durante el período posoperatorio. La gran ventaja de esta

tecina no farmacológica es: barata, no invasiva y facial de implementar por enfermeras los centros quirúrgicos. Una forma de utilizar esta técnica: brindar musicoterapia mientras los pacientes esperan en la sala de espera (música tranquilizadora y relajante) y musicoterapia durante la cirugía (con la música de acorde a la elección del paciente) .

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones:**

1. Nuestra revisión sistemática demuestra que el 90 % de los artículos son efectivas, la calidad evidencia es alta y con una recomendación fuerte.
2. El resultado de la revisión evidencia: cuando escuchan música los pacientes durante la operación, la disminuye la ansiedad en el post operatorio.
3. La musicoterapia se utiliza también para ayudar a bajar el dolor no solo la ansiedad
4. En un solo estudio se encontró que la musicoterapia no tenía efecto para disminuir la ansiedad en los pacientes post operado.

## **5.2. Recomendaciones:**

1. La musicoterapia es una técnica no farmacológica, barata y no invasiva que puede ser implementada en los diversos centros quirúrgicos.
2. Ampliar la investigación del conocimiento de los beneficios de la musicoterapia en: satisfacción de la atención del paciente, tolerancia al dolor, el estrés, síntomas como presión arterial y frecuencia cardiaca.
3. Se recomienda realizar cursos y talleres de difusión para la implementación en los centros quirúrgicos para el beneficio de los pacientes de la población peruana.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. World Health Organization. Mental health resources in the world. Initial results of Project Atlas. Geneva, Italia. World Health Organization; 2001.
2. Ham K y pardo R. Ansiedad preoperatoria. Rev Inv Matrin. 2014; 6(2): 79-84.
3. Delgadillo Yaranga, Gladys Lidia. Nivel de ansiedad del paciente en el pre quirúrgico en el servicio de cirugía de emergencia en el Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena Ayacucho – 2016. [Tesis para optar la Especialista en Enfermería en Emergencias y Desastres]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016.
4. Bérninzon Doig, Leslie. Ansiedad preoperatoria y requerimiento de anestésicos en colecistectomía laparoscópica Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2015. [para optar al grado de maestra en Medicina con mención en Anestesiología]. Lima: Universidad San Martín de Porras; 2015.
5. Vanderboom, T. Does music reduce anxiety during invasive procedures with procedural sedation? An integrative research review. Journal of Radiology Nursing. 2007; 26: 15-22.
6. Cooke M., Chaboyer, W., & Hiratos, M.A. Music and its effect on anxiety in short waiting periods: A critical appraisal. Journal of Clinical Nursing. 2005; 14:145-155.
7. Schupp C, Berbaum, K., Berbaum, M., & Lang, E. Pain and anxiety during interventional radiologic procedures: Effect of patients' state anxiety at

- baseline and modulation by nonpharmacologic analgesia adjuncts. *Journal of Vascular and Interventional Radiology*. 2005; 16:1585-1592.
8. Li X, Zhou K, Yan H, Wang DL, Zhang YP. Effects of music therapy on anxiety of patients with breast cancer after radical mastectomy: a randomized clinical trial. *J Adv Nurs*. 2012; 68(5):1145–1155.
  9. Sharpley C, Bitsika V, Christie DR. Helping prostate cancer patients understand the causes of anxiety and depression: comparing cancer-caused vs. Patient response events. *J Men's Health*. 2009; 6(4):345–353.
  10. Lecourt E. *Découvrir la musicothérapie*. Paris: Groupe Eyrolles; 2005.
  11. Bigand E. *Le Cerveau Mélomane*. Ed Belin; 2013.
  12. Thaut M. *A scientific model of music in therapy and medicine*. San Antonio, TX: Institute for Music Research Press, 52. 2003. ISBN 0-9648803-1-8.
  13. Kahloul M, Salah M, Said M, Nadhir A, Azzazab A, Ajmi C and Walid N. Effects of music therapy under general anesthesia in patients undergoing abdominal surgery. 2017; *Libyan J Med*. 2017; 12(1):1-6.
  14. Yuan P, Mei H, Wen L, Chi W, Whei S. Efectos de la musicoterapia sobre la ansiedad y las respuestas fisiológicas en pacientes sometidos a craneotomía despierta. *Complementary Therapies in Medicine*. 2017; 32(17): 56–60.
  15. Kongsawatvorakul C, Charakorn C, Paiwattananupant K, Lekskul N, Rattanasiri S, Lertkhachonsuk A. Efecto limitado de la terapia musical en la ansiedad del paciente con la escisión de gran amplitud del procedimiento de zona de transformación - un ensayo controlado aleatorizado. *Asian Pac J Cancer Prev*. 2016; 17(6):2853-6.

16. Hole J, Hirsch M, Ball E, Meads. La música como una ayuda para la recuperación postoperatoria en adultos: una revisión sistemática y meta-análisis. 2015; 386(10004): 1659–1671.
17. Yang L, Petrini M. Efectos de la musicoterapia en el dolor, la ansiedad y los signos vitales en pacientes después de la cirugía torácica. *Complement Ther Med*. 2015; 23(5):714-8.
18. Ilkkaya N, Ustun F, Sener E, Kaya C, Ustun Y, Koksai E, Kocamanoglu IS, Ozkan F. Efectos de la música, el ruido blanco y el ruido ambiental en la sedación y la ansiedad en pacientes bajo anestesia espinal durante la cirugía. *J Perianesth Nurs*. 2014; 29(5):418-26.
19. Wang Y, Dong Y, Li Y. Intervenciones psicológicas y musicales perioperatorias en pacientes ancianos sometidos a anestesia espinal: efecto sobre la ansiedad, la variabilidad de la frecuencia cardíaca y el dolor postoperatorio. *Yonsei Med J*. 2014; 55(4):1101-5.
20. Vachiramon V, Sobanko J, Rattanaumpawan P, Miller C. La música reduce la ansiedad del paciente durante la cirugía micrográfica: un ensayo controlado aleatorio abierto. *Dermatol Surg*. 2013; 39(2):298-305.
21. Jimenez M, Garcia A, Martin A, De Vera R. and De Haro J. Reducción del estrés y la ansiedad intraoperatoria con la musicoterapia: un ensayo clínico aleatorizado controlado de eficacia y seguridad. *J Vasc Nurs*. 2013; 31(3):101-6.
22. McLeod R. Evaluating the effect of music on patient anxiety during minor plastic surgery. *J Perioper Pract*. 2012 ;22(1):14-8.