



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PERCEPCION DE RIESGOS LABORALES Y SU  
RELACIÓN CON PRÁCTICA DE TRABAJO SEGURO, EN  
EL PERSONAL OPERARIO MIRANA – AMAZONAS 2021.**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN  
ENFERMERIA EN SALUD OCUPACIONAL**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. ANGIE LISBETH LLATAS HUAMAN**

**ASESOR:**

**Mg. JAIME ALBERTO MORI CASTRO**

**LIMA – PERÚ**

**2021**



### **DEDICATORIA:**

“A Dios, por permitirme seguir cada día con esfuerzo y dedicación, porque he sentido su presencia en mi diario caminar. A mis padres: José Llatas Llatas y María Huamán Monteza, por brindarme un ejemplo digno de superación y entrega, motivándome día a día. Un especial agradecimiento a mi madre por sus palabras de aliento, su apoyo incondicional y por ser mi guía para seguir adelante. A mis hijas Mayra y Aythana por ser mi fortaleza y mi centro de inspiración para luchar a diario por alcanzar mis metas. Este logro es por ustedes por que los admiro, amo, y valoro”.

#### **AGRADECIMIENTO:**

“Agradezco a la Universidad Privada Norbert Wiener por la formación profesional impartida, por las horas de enseñanza y por las facilidades brindadas para dar continuidad a la Especialidad y concluir satisfactoriamente. A los docentes por que han sido continuamente motivadores y porque su experiencia laboral generaron una fuente de aprendizaje. Quiero agradecer también a mi asesor Mg Jaime Mori, por su tiempo para llevar a cabo las asesorías y, su aporte en la investigación”.

**ASESOR DE TESIS: Mg. JAIME ALBERTO MORI CASTRO**

**JURADO**

**Presidente: Mg. Jeannete Giselle Avila Vargas Machuca**

**Secretario: Mg. Paola Cabrera Espezua**

**Vocal: Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama**

## ÍNDICE

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 1.     | EL PROBLEMA                                     | 11 |
| 1.1.   | Planteamiento del problema                      | 11 |
| 1.2.   | Formulación del problema                        | 13 |
| 1.2.1. | Problema general                                | 13 |
| 1.2.2. | Problemas específicos                           | 13 |
| 1.3.   | Objetivos de la investigación                   | 14 |
| 1.3.1. | Objetivo general                                | 15 |
| 1.3.2. | Objetivos específicos                           | 16 |
| 1.4.   | Justificación de la investigación               | 16 |
| 1.4.1. | Teórica   | 16 |
| 1.4.2. | Metodológica                                    | 16 |
| 1.4.3. | Práctica  | 17 |
| 1.5.   | Delimitaciones de la investigación              | 17 |
| 1.5.1. | Temporal  | 17 |
| 1.5.2. | Espacial  | 17 |
| 1.5.3. | Recursos  | 18 |
| 2.     | MARCO TEÓRICO                                   | 18 |
| 2.1.   | Antecedentes                                    | 20 |
| 2.2.   | Base Teórica                                    | 28 |
| 2.3.   | Formulación de hipótesis                        | 29 |
| 3.     | METODOLOGÍA                                     | 29 |
| 3.1.   | Método de la investigación                      | 29 |
| 3.2.   | Enfoque de la investigación                     | 29 |
| 3.3.   | Tipo de investigación                           | 30 |
| 3.4.   | Diseño de la investigación                      | 30 |
| 3.5.   | Población, muestra y muestreo                   | 31 |
| 3.6.   | Variables y operacionalización                  | 34 |
| 3.7.   | Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 34 |
| 3.7.1. | Técnica   | 34 |
| 3.7.2. | Descripción de instrumentos                     | 34 |
| 3.7.3. | Validación                                      | 35 |
| 3.7.4. | Confiabilidad                                   | 35 |
| 3.8.   | Plan de procesamiento y análisis de datos       | 35 |

|      |                           |    |
|------|---------------------------|----|
| 3.9. | Aspectos éticos           | 35 |
| 4.   | ASPECTOS ADMINISTRATIVOS  | 37 |
| 4.1. | Cronograma de actividades | 37 |
| 4.2. | Presupuesto               | 38 |
| 5.   | REFERENCIAS               | 39 |
|      | Anexos                    | 50 |
|      | Matriz de consistencia    | 52 |



## **Resumen**

**Objetivo:** Determinar la percepción de riesgos laborales y su relación con práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas 2021.**Material y método:** Esta investigación tiene enfoque cuantitativo debido a que los resultados serán producto de mediciones, se representarán mediante números (cantidades) y se analizarán con métodos estadísticos. Al ser una investigación de tipo cuantitativa, para la medición, presentación, análisis e interpretación de las características de las variables de estudio se usarán valores numéricos propios de la estadística para una mejor comprensión de la realidad. Variables o valores numéricos de un estudio de investigación para una mejor comprensión de la realidad y una optimización en la toma de decisiones.

**Palabras claves:** Riesgos laborales, trabajo seguro.

## **Abstract**

Objective: Determine the perception of occupational hazards and their relationship with the safe work practice in the operating personnel Mirana - Amazonas 2021. Material and method: This research has a quantitative approach because the results will be the product of measurements, they will be represented by numbers (quantities) and they will be analyzed with statistical methods. As it is a quantitative research, for the measurement, presentation, analysis and interpretation of the characteristics of the study variables, numerical values of the statistics will be used for a better understanding of reality. Variables or numerical values of a research study for a better understanding of reality and an optimization in decision making.

Keywords: Occupational risks, safe work.

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

En el escenario nacional, el sector “hidrocarburos” concentra una gran importancia exploratoria y extractiva, lo cual se traduce en mayores ingresos al Estado y una creciente dinámica alrededor del sector. En nuestro país la industria de producción de petróleo es una de las principales fuentes económicas, representa el 4% del PBI y del valor agregado de nuestra economía **(1)**.

Este sector genera miles de puestos de trabajo. El “trabajo es un elemento fundamental de salud, estatus, relaciones sociales y oportunidades de vida”. En el desarrollo de estas actividades laborales, existen peligros y riesgos que conlleva a accidentes de trabajo. Para poder identificarlos es necesario reconocer cada uno de ellos, por ende hay que tener en claro que, “un peligro es potencial para el daño físico o mental”, en términos prácticos, “un peligro a menudo tiene que ver con una situación o actividad que si no es manejada puede generar una lesión o enfermedad” **(2)**.

Los peligros son: “todos aquellos comportamientos, elementos o situaciones que pueden generar un incidente o un daño a la salud del trabajador”. Para reconocerlos debemos preguntar ¿por qué podría acontecer un incidente? Algunos ejemplos de peligros pueden ser subir una escalera corriendo; trasladar un objeto con una postura incorrecta o la falta de orden en el lugar de trabajo. “Estas tres eventualidades pueden ocasionar un incidente” **(3)**.

Cuando dialogamos sobre la palabra riesgo, éste se refiere tanto a la gravedad de un incidente como a la frecuencia con que éste puede suceder. Por ejemplo dependiendo de la gravedad, “los riesgos pueden ser bajos, moderados, o altos”, siendo los dos últimos los que pueden llegar a incitar una lesión grave o mortal **(4)**.

El riesgo, también hace referencia a las condiciones y factores que afectan a la seguridad y salud de los empleados, trabajadores temporales, contratistas, visitantes y cualquier otra persona en el lugar de trabajo **(5)**.

Según la EWCS, una encuesta europea de riesgos ergonómicos, “los riesgos relacionados con la postura representan aproximadamente el 61% de los casos”, esto representa un papel importante, generando trastornos musculoesqueléticos **(6)**.

Buscando reducir los casos de accidentes laborales, es importante tener como base la “prevención”. Por tal motivo, en nuestro país existe la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, en la cual se indica que: “las empresas están obligadas a promover una cultura de prevención de riesgos laborales y garantizar la salud de los trabajadores” **(7)**.

A nivel mundial, según un reciente informe de la OIT: “Organización Internacional del Trabajo”, en el mundo mueren 1.000 personas por día a causa de “accidentes laborales” y otras 6.500 por “enfermedades profesionales”. Las cifras denotan que el número de personas fallecidas por causas imputables al trabajo aumentó de 2,33 millones en 2014 a 2,78 millones en 2017 **(8)**.

De acuerdo a valoraciones recientes, publicadas por la OIT, “el 2,78 millones de trabajadores fallecen cada año a causa de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales (de los cuales 2,4 millones están relacionados con enfermedades) y 374 millones de trabajadores sufren accidentes del trabajo no mortales, que resultan en más de 4 días de absentismo laboral”. Se calcula que los días de trabajo perdidos representan casi el 4% del PBI mundial y, en algunos países, hasta el 6% o más **(9)**.

A nivel nacional, el Ministerio de Trabajo y promoción del Empleo, de acuerdo con el “Sistema Informático de Notificación de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y

Enfermedades Ocupacionales – SAT, en el mes de setiembre de 2020 se registraron 2437 notificaciones, lo que significa una disminución de 12,6% respecto al mes de setiembre del año anterior, y un incremento de 68,3% en relación al mes de agosto del año 2020 **(10)**.

En marzo de 2021, se registraron 2 501 notificaciones lo cual representa un incremento de 20,2% respecto a marzo del año pasado, y un aumento de 22,3% en relación a febrero del año 2021. De todas las notificaciones, el 96,56% corresponde a accidentes de trabajo no mortales, el 0,96% a accidentes mortales, el 1,96% a incidentes peligrosos y 0,52% a enfermedades ocupacionales. Resalta también que: “la actividad económica que tuvo mayor número de notificaciones fue industrias manufactureras con 25,59% “**(11)**.

Respecto al escenario expuesto es necesario tener en cuenta que tanto la capacitación como el entrenamiento de los colaboradores, garantizan la ejecución de las actividades laborales de una manera segura y representan una herramienta de adaptación frente a los cambios generados por nuevas tecnologías y normativas, así mismo permite al personal desempeñar sus labores con el nivel de eficiencia requerido por su puesto de trabajo, lo cual contribuye al logro de objetivos organizacionales y permite la autorrealización personal de cada trabajador **(12)**.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operativo Miraná – Amazonas 2021?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión física con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas 2021?
- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión mecánica con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas 2021?
- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión ergonómico con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas 2021?
- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión conductual, con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas 2021?
- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario, en su dimensión condiciones generales del campamento Mirana – Amazonas 2021?
- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario, en su dimensión vías y salidas de evacuación Mirana – Amazonas 2021?
- ¿Cuál es la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario en la dimensión detección y alarma Mirana – Amazonas 2021?

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Analizar la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas, 2021

### 1.3.2. Objetivos específicos

- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión física con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana - Amazonas 2021”.
- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión mecánica con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas 2021”.
- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión ergonómica con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana - Amazonas 2021”.
- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales en su dimensión conductual con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana -Amazonas 2021”.
- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario en su dimensión condiciones generales del campamento Mirana – Amazonas 2021”.
- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario en su dimensión vías y salidas de evacuación Mirana – Amazonas 2021”.
- “Determinar la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario en su dimensión detección y alarma Mirana – Amazonas 2021”.

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

Desde el punto de vista teórico, el presente trabajo brindará un respaldo científico cuantitativo a las teorías existentes concernientes a “riesgos laborales y las prácticas de trabajo seguro”, basadas en la seguridad y salud ocupacional y posteriormente generar programas de “sensibilización, concientización, y capacitación”, orientados a reducir los riesgos laborales y evitar accidentes que afecten a la salud de los trabajadores.

### **1.4.2. Metodológica**

En el ámbito “metodológico”, proporciona: “instrumentos de recolección de datos sometidos al proceso de validez y confiabilidad”, puesto que se diseñarán y aplicarán instrumentos específicos para cada una de las variables estudiadas. Esto servirá de guía a otros investigadores, puesto que brindara información y sugerencias a la problemática detectada en sus conclusiones.

### **1.4.3. Práctica**

En relación al aspecto “práctico”, brindará información acerca de la relación existente entre los “riesgos laborales y las prácticas de trabajo seguro”, además permitirá fijar nuevas estrategias de trabajo e idear nuevas prácticas de seguridad y salud para desempeñar un trabajo seguro. De igual manera, “estos resultados servirán de base a otros investigadores que deseen estudiar en mayor profundidad el tema en discusión”.



## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

Una limitación presente en la investigación sería el tiempo para recolección de información con cada uno de los colaboradores de la obra.

### **1.5.2. Espacial**

El lugar donde se lleva a cabo la investigación es donde se desempeña la labor de instalación de válvula, dado el espacio geográfico la toma de información resultaría un tanto tediosa, más aún por los peligros que el espacio representa.

### **1.5.3. Recursos.**

El personal que labora en la base Mirana, es personal accesible, y dispuesto a colaborar.

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### **A nivel internacional:**

Espinoza (13) en el 2017 en Chile, cuyo objetivo fue describir la percepción de riesgo laboral y su relación con autocuidado, en enfermeras de Atención Primaria de Salud. Estudio cuantitativa, descriptiva, transversal y correlacional. Los trabajadores reconocen un riesgo en el trabajo, siendo la misma proporción de enfermeras que perciben alto y bajo riesgo, asimismo indica que no existe relación entre percepción de riesgo laboral y autocuidado en profesionales de enfermería encuestados.

Mogrovejo y Larrea (14) en el 2016 en Ecuador, cuyo objetivo fue identificar los riesgos laborales del personal de enfermería del hospital “Homero Castanier Crespo. Estudio cuantitativa, descriptiva, transversal. Muestra de 201 personas, enfermeras y auxiliares a quien se aplicó formulario estructurado y validado. Las investigadoras concluyen que a pesar de que el personal de enfermería utiliza las prendas y medidas de protección, sufren accidentes durante su jornada laboral.

Parra (15) en el 2016 en Ecuador, cuyo objetivo fue precisar los conocimientos en relación a los “riesgos laborales en el personal de salud del Hospital General de Macas”. Investigación de tipo descriptivo, muestra conformada por 114 profesionales de los cuales eran “41 licenciadas en enfermería, 38 médicos y 35 auxiliares de enfermería”. La autora concluye afirmando que “el personal de salud presenta limitaciones en relación a conocimientos, lo cual incidirá en las formas de prevención de los riesgos laborales”.

Soto y Melara, (16) en el 2017 en San Salvador, cuyo objetivo fue describir los riesgos en el personal de enfermería. El estudio fue descriptivo de corte transversal. Los autores

concluyen que los riesgos en el personal de enfermería son los derivados de las condiciones de trabajo. El personal de enfermería está expuesto a riesgos laborales condicionado a la multiplicidad de actividades que realizan.

#### **A nivel nacional:**

Aguilar y Herrera (17) en el 2019, cuyo objetivo era “señalar los factores de riesgos ergonómicos y su relación al dolor musculo esquelético en las tele operadoras”. Estudio correlacional de corte transversal con tendencia cuantitativa y diseño no experimental, con una muestra de 159 teleoperadoras. En sus resultados encontró que si existe relación entre los factores de riesgos ergonómicos y el dolor musculo esquelético.

Campos (18) en el 2017, cuyo objetivo fue implementar un Plan de Seguridad y Salud Ocupacional. Estudio Pre-experimental, Longitudinal, con una población conformada por las 10 sub áreas de la División de Infraestructura y Mantenimiento (DIM). El investigador concluye que los riesgos laborales eran altos en un 17% al inicio y de 3% después, indicando que la implementación del plan de seguridad y salud ocupacional previene los riesgos laborales.

Huañec (19) en el 2017 en Lima, cuyo objetivo fue delinear como inciden los factores de riesgo laboral en obras de construcción civil, para ello utilizó un diseño de investigación no experimental, transeccional – descriptivo, en una muestra conformada por 46 trabajadores. El autor concluye que el riesgo laboral influye de manera negativa a las empresas constructoras y afectando gravemente a los trabajadores.

Quispe y Col., (20) en el 2017 en Arequipa, cuyo objetivo fue “identificar los Riesgos Laborales y sus consecuencias en la Salud Ocupacional de los trabajadores”. Investigación tipo correlacional con diseño no experimental, en la que su población la conformaron 97

trabajadores. Los autores concluyeron que los trabajadores en primera instancia se encuentran expuestos a “riesgos ergonómicos, psicosociales, riesgos físicos, locativos, mecánicos y biológicos”.

Villareal (21) en el 2019 en Chiclayo, cuyo objetivo fue proponer un Sistema De Gestión De Seguridad Y Salud Ocupacional En El Proceso De Extracción De Mineral. Investigación descriptivo propositivo, con una muestra conformada por 14 trabajadores. El autor concluyó que el riesgo mecánico es calificado como alto con un 92.9%.

## **2.2. Base Teórica**

### **2.2.1. Primera variable: Percepción de Riesgos laborales**

#### **Percepción**

La percepción es “la capacidad para captar, procesar y dar sentido de forma activa a la información que alcanza nuestros sentidos”. Es decir, es el proceso cognitivo por el cual nos permite conocer nuestro entorno, a través de los estímulos que captamos mediante los órganos sensoriales. Esta capacidad cognitiva es de gran relevancia, ya que la usamos a diario (22).

#### **Riesgos laborales**

El riesgo laboral o riesgo ocupacional según Marcelo Flores E., Mayta Paucara J., lo entienden como una probabilidad de que ocurra un accidente o perturbación funcional de aquella persona que se encuentra expuesta; estas mismas autoras clarifican también un riesgo laboral como aquellas circunstancias potenciales del área de trabajo que tienen gran probabilidad de causar daño al colaborador (23).

Por otro lado, Mori Maldonado N. indica que un riesgo laboral es aquella probabilidad de que un objeto material, circunstancia, sustancia o fenómeno pueda generar una potencial afección a la salud o integridad física de los colaboradores, además indica que estos riesgos tienen naturaleza diversa y pueden provocar enfermedades de trabajo; señala también que la prevención y el control de los agentes o factores de riesgo a los que se encuentran expuestos los colaboradores constituyen uno de los principios básicos de la Salud en el Trabajo (24).

Asimismo, Benavides F. realiza una definición de riesgo laboral aclarándola como todo objeto, sustancia forma de energía o característica que se encuentra en el ambiente de trabajo y que puede provocar un accidente laboral, agravar sus consecuencias o bien producir largo plazo un daño a la salud de los colaboradores (25).

*OPINION DEL INVESTIGADOR: De acuerdo a lo revisado anteriormente, se puede inferir que el riesgo ocupacional es aquella circunstancia de trabajo que puede causar daño a los colaboradores, pero que ésta puede ser prevenida a través de la identificación, evaluación y control de los peligros o riesgos existentes en los centros de trabajo, que posteriormente devengan en planes de acción que eviten accidentes laborales.*

*CONTRASTACION: Lo expuesto anteriormente esclarece el panorama de todos los colaboradores y los riesgos a los que se encuentran expuestos; según ello es importante aclarar que, para la presente investigación, se debe considerar que los trabajadores operarios del mercado petrolero, que actualmente llevan a cabo la modernización del Oleoducto, realizan instalación de Válvulas esféricas de 36 “, de cierre y apertura automático, a través de un procedimiento denominado “hot tapping”.*

El “Hot Tapping” o denominada también “Perforación en caliente”, este es “un proceso que permite reemplazar, mejorar o adherir un equipo o una sección determinada de la tubería que ya no cuenta con las condiciones necesarias para operar”. “Este proceso se desarrolla sin

detener el fluido que pasa a través de la tubería”. Parte del procedimiento consiste en “cortar uno o unos agujeros en la tubería en vivo, teniendo en cuenta la no interrupción de flujo o pérdida de producto que circula por la tubería”. Cabe resaltar que durante el desarrollo existen tipos de riesgos laborales, los mismos que pueden ser riesgos físicos, riesgos ergonómicos, riesgos mecánicos y conductuales (26).

### **Dimensión 1: Riesgos físicos**

Los riesgos físicos, están definidos como “factores ambientales que dependen de las propiedades físicas de los cuerpos que actúan sobre el trabajador y pueden producir efectos nocivos, de acuerdo con la intensidad y tiempo de exposición”. En su clasificación se encuentra: ruido, temperatura, iluminación, presión, ventilación, humedad, radiación, vibración (27).

*CONTRASTACION: Entre los principales riesgos físicos a los que se encuentran expuestos los trabajadores en estudio se encuentran: el ruido (el cual es producido por plantas generadoras, eléctricas, troqueladoras, esmeriles, pulidoras, equipos de corte, herramientas neumáticas, etc.), la Iluminación (considerada por que en ocasiones existe inadecuada iluminación en las áreas de trabajo), las temperaturas extremas altas o bajas (debido a la zona de trabajo) y las vibraciones.*

### **Dimensión 2: Riesgos mecánicos**

El riesgo mecánico está definido como un “conjunto de factores físicos que pueden generar una lesión por acción mecánica de los elementos de máquinas, herramientas, piezas o materiales proyectados“(28).

En relación al emplazamiento generado por presencia de riesgos mecánicos, se pueden reconocer ciertas clasificaciones: A) Materialización del peligro frente a objetos inmóviles:

“todo trabajador representa una parte dinámica, y pueden presentarse situaciones donde su movimiento origine golpes, atrapamientos o contactos contra objetos estáticos“. B) Peligros presentes en partes en movimiento: “máquina, equipos y herramientas en los que hay presencia de piezas o componentes que poseen movimiento“(29).

CONTRASTACION: *En este caso, los operarios se encuentran expuestos a la proyección de partículas, ciertos atrapamientos por objetos o entre objetos, contacto con superficies en movimiento, caída de objetos, y herramientas corto punzantes con superficies irregulares o con energía potencial“, en su área de labores.*

### **Dimensión 3: Riesgos ergonómicos**

Los riesgos ergonómicos, se encuentran relacionados con la postura, el movimiento, fuerza, herramientas de trabajo y al entorno laboral que se encuentran expuestos los colaboradores, los mismos que afectan el buen desempeño y la capacidad de los colaboradores en la realización de sus actividades y que como consecuencias directas traen lumbalgia, elevadas tasas de morbilidad y absentismo laboral. Es importante señalar también que los operarios presentan riesgos ergonómicos que son generados por la inadecuada relación entre el trabajador y la máquina, herramienta o puesto de trabajo (30).

### **Dimensión 4: Riesgos conductuales**

En relación a los “riesgos conductuales”, la “Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y su reglamento, el Decreto Supremo N°005-2012-TR”, reconocen en las entidades laborales: “la presencia de agentes psicosociales como fragmento de los riesgos presentes”, los mismos que el empleador debe vaticinar con la finalidad de que su exposición no cause afectaciones en la salud de los trabajadores (31).

De acuerdo a la RM. 375-TR-2008, “Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico”, también se habla de los “Factores de Riesgo Biopsicosociales”, demarcándolos de la siguiente manera: “Se llaman así, a aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con el ambiente, la organización, el contenido del trabajo y la realización de las tareas, y que afectan el bienestar o a la salud (física, psíquica y social) del trabajador, así como al desarrollo del trabajo” (32).

Por otra parte, según la OIT, los “factores psicosociales son aquellas interacciones generadas entre el trabajo, el medio ambiente, la satisfacción laboral y las condiciones de la organización”, por otro lado también considera las “necesidades, capacidades, cultura del trabajador y su situación personal fuera del trabajo“, todo lo mencionado, a través de las percepciones y experiencias, las cuales pueden influir en “la salud, el rendimiento y la satisfacción del trabajador “(33).

Para entender mejor la palabra PSICOSOCIALES, es necesario descomponerla en los siguientes términos: “PSICO”, afectan a través de la psique (conjunto de actos y funciones de la mente) y; “SOCIAL” puesto que su origen es social (determinadas características de la organización del trabajo) (34).

*CONTRASTACION: Teniendo en cuenta el escenario donde se desempeñan los operarios en investigación, hay que resaltar que muchos de ellos se encuentran sometidos a exigencias de responsabilidad del cargo, influencia del entorno extra laboral sobre el trabajo, y régimen de trabajo vs descanso insuficiente, los mismos que de alguna manera afectan la realización de actividades y el óptimo cumplimiento de los mismos.*



### **2.2.2. Segunda variable: Prácticas de trabajo seguro**

Para hablar de las “prácticas de trabajo seguro” es importante resaltar la “seguridad en el trabajo”, la misma que es definida como “disciplina encuadrada en la prevención de riesgos laborales cuya finalidad es la aplicación de medidas y el desarrollo de actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo”. Se trata de un conjunto de técnicas y procedimientos que tienen como efecto eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan accidentes (35).

La seguridad en el trabajo es un conjunto de procedimientos y normas que se encuentran previamente establecidas, con la finalidad de asegurar la protección de los trabajadores en cuanto a su integridad física y mental. Hace referencia también al grupo de conocimientos y técnicas que tienen por finalidad reconocer, evaluar y controlar los riesgos laborales, que aparecen en el lugar de trabajo y que tienen potencial de generar daño, enfermedad, incapacidad e ineficiencia de los trabajadores (36).

El objetivo de la seguridad y salud en el trabajo es fomentar y mantener en lo posible la salud física, mental y social de los trabajadores en un nivel elevado, así como prevenirlos y protegerlos de los posibles riesgos a los que se encuentren expuestos creando un ambiente de trabajo acogedor (37).

Cuando hablamos de cultura de seguridad hacemos referencia a la forma en que las personas perciben, valoran y priorizan la seguridad. Y lo expresan a través de sus comportamientos, tanto a nivel individual como colectivo (38).

La cultura de seguridad es el conjunto de valores, competencias, comportamientos y actitudes que determinan el compromiso con la seguridad y la salud de la organización, asimismo señala que existen tres componentes que se encuentran presentes en la cultura de

seguridad, siendo estos los factores psicológicos, personales, internos y subjetivos; los comportamientos observables relacionados con la seguridad; y las características situacionales objetivas (39).

Las Prácticas seguras de trabajo, se refiere a “procesos que se utilizan para autorizar actividades de trabajo no rutinarias, para controlar los peligros y manejar los riesgos asociados a éstas”. “Las prácticas seguras de trabajo autorizan el trabajo a través de permisos, que a menudo incluyen checklists de los probables peligros relacionados con el trabajo”. Por ello es necesario crear en todo el personal una cultura de seguridad, que permita evitar los accidentes, para eso es fundamental que los trabajadores adopten como suyas las medidas de prevención que se encuentran estipuladas por la empresa y que son impartidas mediante capacitaciones brindadas por los responsables de cada una de las áreas de la organización (40).

Hay que tener en cuenta que para adoptar conductas que permitan tener un trabajo seguro, es necesario realizar un análisis de la localización de áreas de riesgo en la cual se realicen evaluaciones permanentes sobre cuáles son las condiciones físicas de la empresa que potencialmente pueden provocar algún tipo de accidente y para ello es estrictamente necesario el apoyo de cada una de las áreas de la organización. Del mismo modo otra de las prácticas de trabajo seguro es la señalización. Las señales de seguridad en el trabajo son esenciales en la comunicación de la información en materia de seguridad y se utilizan para prevenir accidentes laborales (41).

Finalmente, es importante señalar que las buenas condiciones del lugar de trabajo son un elemento importante para promover la salud y prevenir accidentes laborales. “Buenas condiciones de trabajo pueden otorgar protección y posición social, oportunidades de desarrollo personal, y amparo contra riesgos físicos y psicosociales”. También pueden

mejorar las relaciones sociales y la autoestima de los empleados y producir efectos positivos para la salud (42).

### **2.2.3. Rol de la enfermera sobre el tema**

La salud ocupacional, como entidad multidisciplinaria que es, se enfoca en el logro del más completo estado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores, en el desempeño de su labor. “La salud ocupacional abarca diversas áreas, enfocándose sobre todo en prevenir y controlar los riesgos laborales, disminuir las enfermedades y los accidentes asociados a cualquier tipo de trabajo, aspectos que cada vez más personas son conscientes de su importancia” (43).

Según la Organización Mundial de la Salud, la definición de salud ocupacional es la siguiente: “actividad que promueve la protección de la salud de las personas activas, intentando controlar los accidentes y enfermedades causados por el desempeño laboral y reduciendo las condiciones de riesgo” (44).

La salud ocupacional no trata solo de identificar y tratar individuos que han enfermado, sino de tomar todas las medidas necesarias para prevenir casos de enfermedades relacionadas con el trabajo (45).

La enfermería en “salud ocupacional” ha cambiado con el tiempo y refleja: “un rol con primordial énfasis en la autonomía para la toma de decisiones de forma independiente, en prevención y promoción de la salud, en el progreso de habilidades analíticas, de investigación y en control administrativo de estos servicios” (46).

Desde una expectativa internacional, la “profesión de enfermería” aplicada al entorno de seguridad y salud en el trabajo, se encuentra respaldada por la “Organización Mundial de la Salud”, a través de su estrategia de entornos laborales saludables, la cual indica que “la

profesión se convierte en un eslabón fundamental de la cadena global de interacciones laborales que fortalece el funcionamiento de los sistemas de salud”, gracias a las bases éticas, axiológicas y morales (47).

La orientación de los profesionales de la salud ocupacional aborda problemáticas con un énfasis mayor y diferente como “el ausentismo laboral, el clima organizacional, las competencias, las habilidades y las destrezas, la especialización de operadores, la gestión del conocimiento y la recuperación del capital de trabajo, entre otras” (48).

La Enfermería Laboral o Enfermería del Trabajo tiene como objetivo: “promover y mantener el bienestar físico y mental de los trabajadores, además de contribuir con la buena convivencia, con la finalidad de que puedan disfrutar de un ambiente laboral ameno”. Para lograr su propósito, los enfermeros a cargo de esta función “se enfocan en la prevención de riesgos que puedan afectar la salud de los empleados” (49).

### **2.3. Formulación de hipótesis**

**H1:** Existe una relación significativa entre la percepción del personal operario sobre riesgos laborales y la práctica de trabajo seguro, Mirana –2021.

**H0:** No existe relación entre la percepción del personal operario sobre riesgos laborales y la práctica de trabajo seguro, Mirana –2021.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

En la presente investigación se emplearán dos métodos; Método deductivo y Método estadístico. A) Método deductivo: debido a que se está partiendo de conocimientos generales a conocimientos específicos; es decir las variables de estudio ya tienen teorías que han sido fundamentada a través del tiempo por distintos autores, pero las conclusiones a las que se lleguen confrontarán dichas teorías. B) Método estadístico: Al ser una investigación de tipo cuantitativa, para la medición, presentación, análisis e interpretación de las características de las variables de estudio se usarán valores numéricos, propios de la estadística, para entender la realidad y optimizar la toma de decisiones (50).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

El estudio será de tipo cuantitativo ya que una investigación cuantitativa es “aquella que permite recolectar y analizar datos numéricos en relación a unas variables determinadas”, las mismas que han sido pres establecidos. Este tipo de investigación estudia la relación entre los datos cuantificados, a fin de conseguir una interpretación precisa de los resultados obtenidos (51).

#### **3.3. Tipo de investigación**

El tipo de investigación será no experimental, debido a que la misma se realizará sin la manipulación deliberada de las variables. Este modelo de investigación está basado en categorías, variables, conceptos, sucesos, o contextos que se dan sin la intervención directa del investigador, es decir; sin que el investigador modifique el objeto de investigación. En la “investigación no experimental”, se observan los acontecimientos o fenómenos en su contexto natural, para después analizarlos (52).

### 3.4. Diseño de la investigación

Transaccional o transversal, debido a que el principal propósito de la presente investigación es medir a las variables en un momento único. Descriptivo correlacional, este tipo de investigación se utiliza para explorar hasta qué punto se relacionan dos variables en un estudio, pues el principal objetivo es conocer el grado de asociatividad o relación existente entre las variables de estudio (percepción sobre riesgos laborales y práctica de trabajo seguro) en un contexto específico (53).

La gráfica del diseño es la que se presenta a continuación:



Dónde:

X1: Variable percepción sobre riesgos laborales.

Y1: Variable práctica de trabajo seguro.

○ -: Relación entre las variables de estudio.

### 3.5. Población, muestra y muestreo

Población: Es un conjunto de casos que coinciden en una serie de especificaciones; es la totalidad del fenómeno a estudiar, donde las entidades de la población poseen características comunes, las mismas que se estudian y dan origen a los datos de investigación. En este caso la investigación estará conformada por 30 operarios hot tap, los cuales están a cargo del estudio, selección, dimensionamiento, diseño y construcción de una máquina Hot Tap (corte en

caliente), utilizada para la perforación de tuberías cuando se requiere realizar un cambio de tramo o instalación de una nueva línea de flujo.

Muestra: Es en esencia, un subgrupo de la población; es un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características al que se le llama población. La muestra de estudio estará constituida por la totalidad de la población.

### **Criterios de inclusión**

- Mayor de 18 años
- Con estudios profesionales en Mecánica de producción o mecánica de mantenimiento
- Con certificaciones en trabajos en Hot Tap
- Con 3 años de experiencia como mínimo

### **Criterios de exclusión**

- Operarios de otras área de trabajo
- Operarios sin certificación

## **3.6. Variables y operacionalización**

### **3.6.1. Variables de estudio**

#### **“Primera variable”: Percepción sobre riesgos laborales**

#### **Definición conceptual de la primera variable**

Un riesgo laboral es aquella probabilidad de que un objeto material, circunstancia, sustancia o fenómeno pueda generar una potencial afección a la salud o integridad física de los colaboradores, además indica que estos riesgos tienen naturaleza diversa y pueden provocar enfermedades de trabajo (54).

#### **Definición operacional de la primera variable.**

Los riesgos laborales son aquellas circunstancias de trabajo que pueden causar daño a los colaboradores, estos riesgos pueden ser producto de algún objeto material, sustancia o fenómeno.

### **“Segunda variable”: Práctica de trabajo seguro**

#### **Definición conceptual de la segunda variable**

La práctica de trabajo seguro hace referencia a los procesos que se utilizan para autorizar actividades de trabajo no rutinarias, controlar los peligros y manejar los riesgos asociados a éstas (55).

#### **Definición operacional de la segunda variable**

La práctica de trabajo seguro son un conjunto de comportamientos y procedimientos dentro de un ambiente de trabajo que permiten prevenir accidentes laborales.



### 3.6.2. Operacionalización de variables

| <b>Variables</b>  | <b>Definición Operacional</b>  | <b>Dimensiones</b>                   | <b>Indicadores Escala de medición</b> | <b>Escala valorativa (Niveles o rangos)</b> |
|---|--|--------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Primera variable:<br>Percepción de<br>Riesgos laborales | Los riesgos laborales son aquellas circunstancias de trabajo que pueden causar daño a los colaboradores, estos riesgos pueden ser producto de algún objeto material, sustancia o fenómeno. | Físicos                              | 1,2,3,4,5,6.                          | Ordinal                                     |
|   |  | Mecánicos                            | 7,8,9,10,11,12.                       |   |
|   |  | Ergonómico                           | 13,14,15,16,17,18                     |   |
|   |  | Conductuales                         | 19,20,21,22,23,24                     |   |
| Segunda variable:<br>Práctica de trabajo<br>seguro      | La práctica de trabajo seguro son un conjunto de comportamientos y procedimientos dentro de un ambiente de trabajo que permiten prevenir accidentes laborales                              | Condiciones generales del campamento | 1,2,3,4,5,6.                          | Ordinal                                     |
|   |  | Dimensiones                          | 7,8,9,10,11,12                        |   |
|   |  | Vías y salidas de evacuación         | 13,14,15,16,17,18.                    |   |
|   |  | Detección y alarma                   | 19,20,21,22,23,24.                    |   |

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

En esta investigación se utilizó como técnica la encuesta, la cual es una de las técnicas idóneas para la investigación científica debido a la versatilidad de la misma, la sencillez y la objetividad de los datos obtenidos mediante esta técnica. Para su utilización se formulan preguntas directas a los sujetos que forma parte de la unidad de análisis (56).

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos**

Instrumento 1: El instrumento consta de 24 ítems, los cuales miden los Riesgos Laborales presentes en el área de trabajo de cada colaborador enfocados en 4 dimensiones: Riesgos físicos, riesgos mecánicos, riesgos ergonómicos y riesgos conductuales, cada dimensión constará de 5 ítems, los cuales serán valorados mediante una escala Likert con las siguientes denominaciones: “Nunca” (1), “Casi Nunca” (2), “A veces” (3), “Muchas Veces” (4), “Siempre” (5).

Se obtendrá como resultado de la aplicación dos indicadores: RL CONTROLADOS (más de 67 pts.) y RL NO CONTROLADOS (menos de 67 pts.).

Instrumento 2: El instrumento consta 23 ítems, enfocados en 3 dimensiones: Condiciones generales del campamento, vías y salidas de evacuación, detección y Alarma, los cuales serán valorados mediante una escala Likert con las siguientes denominaciones: “Nunca” (1), “Casi Nunca” (2), “A veces” (3), “Muchas Veces” (4), “Siempre” (5).

Se obtendrá como resultado de la aplicación dos indicadores: PTS ADECUADAS (90 pts.) y PTS INADECUADAS (menos de 90 pts.).

### **3.7.3. Validación**

La validez de Ambos instrumentos será calculada mediante un análisis factorial exploratorio en la cual se aplicaron los instrumentos en una muestra piloto, en una población similar en características y número.

### **3.7.4. Confiabilidad**

Se empleó el método de consistencia interna basado en el “alfa de Cron Bach”, éste permite estimar la fiabilidad de un instrumento de recolección de datos mediante un conjunto de ítems que se espera mida el mismo constructo o dimensión teórica, para ello se aplicarán ambos instrumentos en una muestra piloto. El primer instrumento arrojó un 9,67% y el segundo instrumento 9,78 % respectivamente de alfa de Cron Bach.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

El estudio se trabajará mediante el software estadístico Spss versión 23, en donde se utilizará la estadística descriptiva como la distribución de frecuencias y porcentajes; subsiguientemente se determinará la fórmula estadística idónea para comparar la conexión entre las variables y finalmente se procederá a presentar las tablas de resultados, según el estilo requerido.

### **3.9. Aspectos éticos**

#### **Principio de autonomía**

La “autonomía” como principio, no es una condición inherente a todos los seres humanos: por ende puede decirse que “es autónomo en la medida en que el uso de la libertad es congruente con la responsabilidad que se tiene consigo mismo, con los demás y con la sociedad”. De este modo, “la autonomía es algo que se alcanza con el paso del tiempo, y se

es autónomo en la medida en que se es capaz de dictar las propias normas, en que no se necesita de instancias reguladoras o sancionatorias para hacer las cosas; la autonomía va íntimamente ligada con el uso adecuado de la libertad y con el sentido de la responsabilidad que se tiene frente a las cosas” (57).

### **Principio de beneficencia**

“La beneficencia representa una obligación a no hacer daño (no maleficencia), minimizar el daño y maximizar los beneficios”. Este principio solicita un análisis de riesgos y los beneficios de los sujetos en estudio, asegurándose de que haya una tasa de riesgo/beneficio beneficioso hacia el sujeto en investigación (58).

### **Principio de no maleficencia**

Este principio postula la necesidad de abstenerse de realizar acciones que resulten dañinas o perjudiciales a otros. “Es un imperativo ético válido para todos, no sólo en el ámbito biomédico sino en todos los sectores de la vida humana” (59).

### **Principio de justicia**

Todas las personas, por el mero hecho de serlo, tienen la misma dignidad, independientemente de cualquier circunstancia, y por tanto, son merecedoras de igual consideración y respeto. “Cuando se aplica el principio de la justicia a personas dependientes o vulnerables, su aspecto más importante son las reglas de la justicia distributiva”. “Los estudios deben proyectarse de modo de obtener conocimientos que beneficien al grupo de personas del cual sean representativos los participantes: quienes sobrelleven el peso de la participación deben recibir un beneficio adecuado, y el grupo que se va a beneficiar debe asumir una proporción equitativa de los riesgos y del peso del estudio” (60).

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

| ACTIVIDADES                             | 2020 |   |   |   | 2021 |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
|---|------|---|---|---|------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|--|--|--|
|   | NOV  |   |   |   | DIC  |   |   |   | ENERO |   |   |   | FEBRO |   |   |   | MARZO |   |   |   | ABRIL |   |   |   | M | NOVIEMBRE |   |   |   | DICIEMBRE |  |  |  |
|   | 1    | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 1 | 2 | 3 | 4 | 1         | 2 | 3 | 4 |           |  |  |  |
| Inicio de Proyecto de Investigación     |      |   |   |   |      |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| Proyecto de Investigación Segunda Parte |      |   |   |   |      |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| Revisión Turniting                      |      |   |   |   |      |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| Taller de Asesorías                     |      |   |   |   |      |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| Sustentación de proyecto                |      |   |   |   |      |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |

## 4.2. Presupuesto

|                             |  |             |            |
|-----------------------------|--|-------------|------------|
| <b>POTENCIALES HUMANOS</b>  | <b>REC. HUMANOS</b>                    |             |            |
|                             | Asesorías                              | 1           | 250        |
|                             |  |             |            |
|                             |  |             |            |
| <b>RECURSOS MATERIALES</b>  | <b>MATERIAL BIBLIOGRÁFICO</b>          |             |            |
|                             |  |             |            |
|                             | Internet                               | Estimado    | 100        |
|                             |  |             |            |
|                             | <b>MATERIAL DE IMPRESIÓN</b>           |             |            |
|                             | Impresión y copia                      | Estimado    | 50         |
|                             | Empastados de Proyecto de tesis        | 01 ejemplar | 20         |
|                             | USB                                    | Unidad      | 20         |
|                             | CD,                                    | 2 unidades  | 06         |
|                             | <b>MATERIAL DE ESCRITORIO</b>          |             |            |
|                             | Papel bond A4 80 gramos                | 1 millar    | 15         |
|                             |  |             |            |
| <b>SERVICIOS</b>            | <b>SERVICIOS</b>                       |             |            |
|                             | Comunicaciones                         | Estimado    | 50         |
|                             | Movilidad y Viáticos                   | Estimado    | 50         |
|                             | Imprevistos                            | Estimado    |            |
|                             | <b>Total, costo</b>                    |             | <b>561</b> |
| <b>RECURSOS FINANCIEROS</b> | <b>El proyecto será autofinanciado</b> |             |            |

## 5. REFERENCIAS

1. La Industria de los Hidrocarburos Líquidos en el Perú. [Internet]. Boletín Osinergmin. 2017 [citado 10 noviembre 2020]. Disponible en: [https://www.osinergmin.gob.pe/seccion/centro\\_documental/Institucional/Estudios\\_Economicos/Libros/Libro-industria-hidrocarburos-liquidos-Peru.pdf](https://www.osinergmin.gob.pe/seccion/centro_documental/Institucional/Estudios_Economicos/Libros/Libro-industria-hidrocarburos-liquidos-Peru.pdf)
2. Identificar y prevenir peligros (N D L O N - O S H A) [Internet]. Boletín OSHA. 2018 [citado 13 noviembre 2020]. Disponible en: [https://www.osha.gov/sites/default/files/2018-12/fy10\\_sh-20854-10\\_identificar\\_y\\_prevenirpeligros\\_participantes.pdf](https://www.osha.gov/sites/default/files/2018-12/fy10_sh-20854-10_identificar_y_prevenirpeligros_participantes.pdf)
3. ¿Cuál es la diferencia entre riesgo, peligro e incidente? [Internet]. CERO ACCIDENTES. 2019 [citado 13 noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.ceroaccidentes.pe/cual-es-la-diferencia-entre-riesgo-peligro-e-incidente/>
4. Palomino A., Sánchez J., Victoriano M. Seguridad Industrial. 1ed. FC editorial, Madrid, 2011. 230pp. ISB: 978-84-15781-64-6
5. Henao F. Seguridad y Salud en el Trabajo. Conceptos básicos. 2da Ed, Bogotá, 2010. 49 pp. ISBN: 978-958-648-866-2
6. Agencia Europea para la seguridad y la salud en el trabajo; internet [Rev.2018 dic.22] disponible en: [URL:https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletaldisorders](https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletaldisorders)
7. El estrés, los accidentes y las enfermedades laborales matan a 7.500 personas por día [Internet]. TRT ESPAÑOL. 2019 [citado 11 noviembre 2020]. Disponible en:

- <https://www.trt.net.tr/espanol/vida-y-salud/2019/04/20/oit-el-estres-los-accidentes-y-las-enfermedades-laborales-matan-a-7-500-personas-por-dia-1186939>
8. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO [Internet]. OIT. 2019 [citado 12 noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>
  9. SEGURIDAD Y SALUD EN EL CENTRO DEL FUTURO DEL TRABAJO [Internet]. OIT. 2019 [citado 20 noviembre 2020]. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_686762.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf)
  10. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales [Internet]. MINTRA. 2020 [citado 12 noviembre 2020]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1427950/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20Setiembre%202020\\_.pdf.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1427950/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20Setiembre%202020_.pdf.pdf)
  11. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales [Internet]. MINTRA. 2021 [citado 12 diciembre 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1891045/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20MARZO%202021.pdf>
  12. Capacitación y Entrenamiento [Internet]. GRUPO SSOMA. 2017 [citado 14 noviembre 2020]. Disponible en: <http://www.gruposomaperu.com/capacitacion-entrena.html>
  13. Espinoza Benavente M. Percepción de riesgo laboral y su relación con el Autocuidado en Profesionales de Enfermería de la Atención Primaria de Salud



- [Internet]. Concepción; 2017 p. 3. Disponible en:  
[http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/2723/3/Tesis\\_Percepcion\\_de\\_riesgo\\_laboral.pdf](http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/2723/3/Tesis_Percepcion_de_riesgo_laboral.pdf)
14. Mogrovejo Córdova E, & Larrea Álvarez C, Riesgos laborales del personal de enfermería del hospital “Homero Castanier Crespo” Azogues, 2016 [Internet]. Cuenca; 2017 p. 2. Disponible en:  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27356/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
15. Eras Parra E. Conocimientos sobre riesgos laborales en el personal de salud del Hospital General de Macas 2016 [Internet]. Ambato; 2016 p. 11. Disponible en:  
[http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/4308/T033\\_70496967\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/4308/T033_70496967_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Soto de Zepeda M & Melara Martínez L, Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de Infectología del Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom de Mayo - Septiembre de 2017. [Internet]. San Salvador. Disponible en :  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf>
17. Aguilar Tenorio E, Herrera López P. Factores de riesgos ergonómicos y su relación al dolor musculoesquelético en las teleoperadoras de un hospital de Lima, 2019 [Internet]. Lima; 2019 p. 13. Disponible en:  
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3396/TESIS%20Aguilar%20Eva%20-%20Herrera%20Pilar.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
18. Campos Salas R. Implementación de un plan de Seguridad y Salud Ocupacional para Prevenir Riesgos Laborales en el área de Mantenimiento en la empresa Patronato

- Parque de las Leyendas San Miguel – 2017 [Internet]. 2018 p. 14. Disponible en:  
<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/23277>
19. Huañec Huacac J. “Factores de Riesgo Laboral en Obras de Construcción Civil en las Pequeñas y Medianas Empresas del Distrito de San Juan de Lurigancho 2017 [Internet]. Lima; 2017 p. 10. Disponible en:  
[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18679/Hua%C3%B1ec\\_HJD.pdf?sequence=1](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18679/Hua%C3%B1ec_HJD.pdf?sequence=1)
20. Quispe Lima E, Centeno Copara J. Identificación de los riesgos laborales y sus efectos en la salud ocupacional en los trabajadores administrativos de la Caja Arequipa - Agencia La Pampilla, 2017. [Internet]. Arequipa; 2017 p. 1-7. Disponible en:  
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4728/RIquliem.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Villarreal Dávila J. Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional en el proceso de extracción de mineral para disminuir los riesgos laborales en la Cantera Bomboncito – Mesones Muro – Ferreñafe – Lambayeque [Internet]. Chiclayo; 2020 p. 11. Disponible en:  
[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40825/Villarreal\\_DJD\\_A.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40825/Villarreal_DJD_A.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
22. Percepción: La habilidad encargada del reconocimiento [Internet]. 2019. COGNIFIT research. [citado 17 de diciembre 2021]. Disponible en:  
<https://www.cognifit.com/es/percepcion>

23. Marcelo Flores E, Mayta Paucara J. Riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Nacional De Lima. [Internet]. Lima; 2015 p. 10. Disponible en: <http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/568/Riesgos%20ocupacionales%20en%20el%20profesional%20de%20enfermer%c3%ada%20que%20labora%20en%20la%20Unidad%20de%20Cuidados%20Intensivos%20de%20un%20Hospital%20Nacional%20de%20Lima.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Mori Maldonado N. Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, Hospital Regional Virgen De Fátima, Chachapoyas-2015. [Internet]. Chachapoyas; 2020 p. 7. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%c3%8da%2c%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20F%c3%81TIMA%2c%20CHACHAPOYAS-2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Benavides F. Salud laboral conceptos y técnicas para la prevención de los riesgos laborales [Internet]. Barcelona; 1997 p. 3-5. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Fernando\\_Benavides5/publication/40938366\\_Salud\\_laboral\\_Conceptos\\_y\\_tecnicas\\_para\\_la\\_prevenccion\\_de\\_riesgos\\_laborales/links/0deec5357c0675853b000000/Salud-laboral-Conceptos-y-tecnicas-para-la-prevenccion-de-riesgos-laborales.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Fernando_Benavides5/publication/40938366_Salud_laboral_Conceptos_y_tecnicas_para_la_prevenccion_de_riesgos_laborales/links/0deec5357c0675853b000000/Salud-laboral-Conceptos-y-tecnicas-para-la-prevenccion-de-riesgos-laborales.pdf)
26. Hot tapping / Perforación en caliente [Internet]. La roca Madre. [citado 17 de diciembre 2021]. Disponible en: <http://larocamadrehg.blogspot.com/2013/03/hot-tapping-perforacion-en-caliente.html>

27. Principales riesgos laborales en Perú [Internet]. SUPPORT BRIGADES. [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.supportbrigades.com/principales-riesgos-laborales-en-peru/>
28. Riesgos Mecánicos derivados de la utilización de equipos de trabajo. CGP, P. (2013). [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/kmCoUGA>
29. Riesgo mecánico. Consejo Colombiano de Seguridad (CCS). [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: [https://ccs.org.co/riesgo-mecanico/?doing\\_wp\\_cron=1639875969.1303920745849609375000](https://ccs.org.co/riesgo-mecanico/?doing_wp_cron=1639875969.1303920745849609375000)
30. Colan Heredia D, Núñez De la Torre Caller L. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional de los enfermos del Servicio del Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield, Essalud; Lima - Perú 2014 [Internet]. 2014 p. 15-20. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/2051>
31. Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. MINTRA. 2012. [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: [https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4\\_uibd.nsf/6ECFA92B04286AC505257E2800580EA2/%24FILE/2\\_DECRETO\\_SUPREMO\\_005\\_25\\_04\\_2012.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/6ECFA92B04286AC505257E2800580EA2/%24FILE/2_DECRETO_SUPREMO_005_25_04_2012.pdf)
32. RM N° 375-2008-TR. "Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo Disergonómico". MINTRA. 2008. [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/normas-legales/394457-375-2008-tr>
33. Riesgos psicosociales. Comité Mixto OIT – OMS, 9° reunión, 1984, p.3. Disponible en: <http://www.factorpsicosociales.com/wp-content/uploads/2019/02/FPS-OIT-OMS.pdf>

34. La organización del trabajo y los riesgos psicosociales: una mirada de género. OIT. [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---sro-san\\_jose/documents/publication/wcms\\_227402.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---sro-san_jose/documents/publication/wcms_227402.pdf)
35. ¿Qué es la seguridad en el trabajo? [Internet]. Quironprevención. 2017. [citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/seguridad-trabajo>
36. Díaz De León M. Seguridad en el trabajo y desempeño laboral [Internet]. Quetzalango; 2017 p. 7-12. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2017/05/43/Diaz-Marleny.pdf>
37. Morales Campoverde J, Vintimilla Urgilés M. Propuesta de un diseño de plan de seguridad y salud ocupacional en la fábrica “Ladrillosa S.A.” en la ciudad de Azogues-Vía Biblián Sector Panamericana. [Internet]. Cuenca; 2014 p. 14-16. Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/6997/1/UPS-CT003660.pdf>
38. Cultura de seguridad y estudios psicosociales. INDUSTRIAS & SERVICIOS. [Internet] [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.tuvsud.com/es-es/industrias/quimica-procesos/seguridad-procesos/prevencion-perdidas-loss-prevention/cultura-seguridad-estudios-psicosociales>
39. Valverde Montero L. Propuesta de un Sistema de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional para las áreas operativas y de almacenamiento en una empresa procesadora de vaina de Tara. [Internet]. Lima; 2011 p. 14-16. Disponible en:

[https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/315168/valverde\\_ml-pub-tesis.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/315168/valverde_ml-pub-tesis.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

40. Prácticas de Trabajo seguro. Process safety Beacon. [Internet]. 2015. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.aiche.org/sites/default/files/2015-04-Beacon-Spanish.pdf>
41. Señales de seguridad en el trabajo y sus colores. CORGASA Ingenieros. [Internet]. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.corgasa.pe/senalizacion/>
42. Protección de la salud de los trabajadores. OMS (Organización Mundial de la Salud). [Internet]. 2017. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
43. Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa. SIMBIOTIA. [Internet]. 2019. [Citado 28 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
44. ¿QUÉ ES LA SALUD OCUPACIONAL? GRUPO SSOMA PERU. [Citado 28 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://grupossomaperu.com/que-es-la-salud-ocupacional/>
45. Acosta Paredes, Cindy Calderón Arévalo, Sara. Rol de la Enfermera en salud ocupacional en los Hospitales. [Internet]. [Citado 28 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2413864>
46. Arturo Juárez-García. Elena Hernández-Mendoza. Intervenciones de enfermería en la salud en el trabajo. [Internet]. [Citado 28 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2010/eim101e.pdf>
47. Sánchez-López JC, Propuesta de un nuevo modelo teórico para la Enfermería del Trabajo adaptado al entorno español Enfermería del trabajo6:2 (51-59) [Online]; 2016 Disponible en: <dialnetuniriojaes/servlet/articulo?codigo=5476836>

48. Salud Ocupacional en el Perú: Situación y Evolución. BSG INSTITUTE. [Internet]. [Citado 28 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://bsginstitute.com/bs-campus/blog/Salud-Ocupacional-en-Peru-Situacion-y-Evolucion-121>
49. ENFERMERÍA LABORAL: ¿EN QUÉ CONSISTE?. UNEA. [Internet]. 2020 [Citado 28 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://unea.edu.mx/blog/index.php/enfermeria-laboral/>
50. Parraguez Carrasco S. El estudio y la investigación documental: Estrategias metodológicas y herramientas TIC. [Internet]. Chiclayo 2017 p. 100-115. Disponible en: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=v35KDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=El+estudio+y+la+investigaci%C3%B3n+documental:+Estrategias+metodol%C3%B3gicas+y+herramientas+TIC.+Gerardo+Chunga+Chinguel&ots=zj6SSS001i&sig=40rmDwxh8B\\_2WyKBeMVH1BBeqV0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=v35KDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=El+estudio+y+la+investigaci%C3%B3n+documental:+Estrategias+metodol%C3%B3gicas+y+herramientas+TIC.+Gerardo+Chunga+Chinguel&ots=zj6SSS001i&sig=40rmDwxh8B_2WyKBeMVH1BBeqV0#v=onepage&q&f=false)
51. Investigación cuantitativa: qué es y características. Marketing E-nquest. [Internet]. 2018. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.e-nquest.com/investigacion-cuantitativa-que-es-y-caracteristicas/>
52. Tipos de investigación. INTEP. [Internet]. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: [https://www.intep.edu.co/Es/Usuarios/Institucional/CIPS/2018\\_1/Documentos/INV\\_ESTIGACION\\_NO\\_EXPERIMENTAL.pdf](https://www.intep.edu.co/Es/Usuarios/Institucional/CIPS/2018_1/Documentos/INV_ESTIGACION_NO_EXPERIMENTAL.pdf)
53. Diferencias entre investigación descriptiva e investigación correlacional. QUESTIONPRO. [Internet]. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-descriptiva-e-investigacion-correlacional/>

54. Mori Maldonado N. Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, Hospital Regional Virgen De Fátima, Chachapoyas-2015. [Internet]. Chachapoyas; 2020 p. 7. Disponible en:  
<http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%20c3%8da%2c%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20F%20c3%81TIMA%2c%20CHACHAPOYAS-2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
55. Prácticas de Trabajo seguro. Process safety Beacon. [Internet]. 2015. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.aiche.org/sites/default/files/2015-04-Beacon-Spanish.pdf>
56. Belmont I. Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación. [Internet]. USA; 1979 p. 1-2. Disponible en:  
[https://www.incmnsz.mx/descargas/investigacion/informe\\_belmont.pdf](https://www.incmnsz.mx/descargas/investigacion/informe_belmont.pdf)
57. Trevijano, M. (1998). ¿Qué es la bioética? Salamanca. [Internet]. Disponible en:  
<file:///C:/Users/Yesica/Downloads/Dialnet-LaAutonomia-5123760.pdf>
58. Principios de la ética de la investigación y su aplicación. REV MED HONDUR, Vol. 80, No. 2, 2012. [Citado 18 de diciembre 2021]. Disponible en:  
<http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-2-2012-9.pdf>
59. Remis JA. Pasado y presente del juramento hipocrático. Análisis de su vigencia. Rev Argent Radiol. 2009; 73(2):139-141.
60. Principios generales de ética. Universidad de Chile. Estudios en Bioética. Disponible en: [http://www.uchile.cl/portal/investigacion/\\_centro-interdisciplinario-de-estudios-en-bioetica/documentos/76256/principios-generales-de-etica](http://www.uchile.cl/portal/investigacion/_centro-interdisciplinario-de-estudios-en-bioetica/documentos/76256/principios-generales-de-etica)



# **Anexos**

**Anexo A. Matriz de consistencia**

| <b>FORMULACION DE PROBLEMAS</b> | <b>OBJETIVOS</b>             | <b>HIPOTESIS</b>         | <b>VARIABLES</b> | <b>DISEÑO METODOLOGICO</b>  |
|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|---|
| <b>Problema general</b>         | <b>Objetivo general</b>      | <b>Hipótesis General</b> |                  | <b>Tipo de Investigación</b>  |
| <b>Problemas específicos</b>    | <b>Objetivos específicos</b> |                          |                  | <b>Método y diseño de la investigación</b><br>deductivo<br><b>Población Muestra</b> |

## Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

### CUESTIONARIO DE RIESGOS LABORALES

Instrucciones: A continuación, se presenta un listado de ítems, los cuales Usted debe marcar teniendo en consideración que: 1.- Nunca., 2.- Casi nunca., 3.- A veces., 4.- Muchas veces, y 5.- Siempre.

| N° | ÍTEMS  |   |   |   |   |   |
|----|--|---|---|---|---|---|
| 1  | En el lugar que realiza sus funciones se encuentra expuesto a ruidos fuertes.                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2  | Percibe usted temperatura elevada dentro del lugar en el que labora.                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3  | Observa usted qué el área cuenta con sistema de iluminación adecuada.                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4  | Con qué frecuencia se encuentra expuesto a radiaciones no ionizantes (sol, superficies calientes). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5  | Se encuentra usted expuesto a vibraciones constantes y fuertes.                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6  | En el lugar donde trabaja se encuentra expuesto a humedad.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7  | En su lugar de trabajo utilizan herramientas o máquinas defectuosas.                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8  | Los equipos o utensilios de trabajo se encuentran en lugares inadecuados entorpeciendo su trabajo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9  | Utiliza la maquinaria de trabajo sin medidas de seguridad.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | En su lugar de trabajo utilizan maquinaria a la que les faltan piezas.                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | En su lugar de trabajo el mantenimiento de las máquinas es el óptimo.                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Tiene contacto directo con superficies y elementos ásperos.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Existe mobiliario adecuado en su servicio para el descanso del personal.                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Ha padecido de dolor lumbar al término de la jornada laboral.                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Con qué frecuencia permanece de pie durante el cumplimiento con sus funciones.                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 16 | Mantiene posturas inadecuadas cuando realiza su trabajo.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Manipula objetos, instrumentos o cosas pesadas (+12kg) su área de labores.                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Con que frecuencia su trabajo requiere de estar en una postura flexionada.                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Siente usted que su trabajo es monótono y aburrido.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | Siente usted que su trabajo le genera cansancio mental.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | Se ha presentado usted a realizar su trabajo en estado de ebriedad.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Siente tanta seguridad sobre como realiza su trabajo que en algún momento ha incumplido con los protocolos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | Su trabajo le genera insomnio.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24 | Siente que su trabajo afectado a su salud mental y física.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

## CUESTIONARIO DE PRACTICA DE TRABAJO SEGURO

Instrucciones: A continuación, se presenta un listado de ítems, los cuales Usted debe marcar teniendo en consideración que: 1.- Nunca., 2.- Casi nunca., 3.- A veces., 4.- Muchas veces, y 5.- Siempre.

| N° | ÍTEMS  |   |   |   |   |   |
|----|--|---|---|---|---|---|
| 1  | Las condiciones del campamento en situación de emergencia, permiten una rápida y segura evacuación de los trabajadores.                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2  | Los trabajadores y/o sus representantes han recibido información sobre las medidas de prevención y protección aplicables.                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3  | Las características constructivas del campamento, ofrecen seguridad frente a resbalones o caídas.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4  | Está prohibido el acceso de trabajadores no autorizados lugares con riesgos específicos.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5  | Si existe personal con minusvalías, los lugares de trabajo están acondicionados para la autorización segura de los mismos.                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6  | Las características constructivas del campamento, ofrecen seguridad frente a choques, golpes contra objetos, derrumbamientos o caída de materiales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7  | Hay tres metros de altura de suelo a techo.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8  | Hay 2m2 de superficie libre por trabajador.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9  | Si no se dispone de espacio suficiente en el puesto, existe espacio suficiente en las proximidades.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | En el lugar de trabajo los suelos están suelos sin irregularidades ni pendientes peligrosas.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | En el lugar de trabajo las aberturas y desniveles están protegidos   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 12 | Cuando se elimina la protección de las aberturas o desniveles, se dispone de protecciones alternativas, información a los trabajadores y procedimientos de trabajo seguros. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Se mantienen libres de obstáculos.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Disponen de iluminación de emergencia.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Están señalizadas las salidas y vías de evacuación  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Están señalizados los equipos de protección de incendios.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Está señalizado el riesgo eléctrico.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Existe instalación de alumbrado de emergencia   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Realizan un mantenimiento periódico y pasan las inspecciones reglamentarias en función de las características de la instalación y uso de la actividad.                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | Se evita sobrecargar los enchufes.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | Se realiza una revisión anual de verificación integral de la instalación.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Los cuadros eléctricos disponen de protección contra sobreintensidades y cortocircuitos (Magnetotérmico)  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | Se realiza una revisión trimestral de comprobación del correcto funcionamiento de la instalación y mantenimiento del área de trabajo.                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

## ANEXO A. CONSENTIMIENTO INFORMADO

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** PERCEPCION DE RIESGOS LABORALES Y SU RELACIÓN CON PRÁCTICA DE TRABAJO SEGURO, EN EL PERSONAL OPERARIO MIRANA – AMAZONAS 2021.

**Nombre de los investigadores principales:**  
Lic. Llatas Huaman Angie

**Propósito del estudio:** Analizar la relación de la percepción de riesgos laborales con la práctica de trabajo seguro en el personal operario Mirana – Amazonas, 2021

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Lic. Llatas Huaman Angie.

**Participación voluntaria:**

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

|   |                        |
|---|------------------------|
| Nombres y apellidos del participante o apoderado            | Firma o huella digital |
| Nº de DNI:  |                        |
| Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp                     |                        |
| Correo electrónico  |                        |
|   |                        |
| Nombre y apellidos del investigador                         | Firma                  |
| Nº de DNI   |                        |
| Nº teléfono móvil   |                        |
|   |                        |
| Nombre y apellidos del responsable de encuestadores         | Firma                  |
| Nº de DNI   |                        |
| Nº teléfono   |                        |
|   |                        |
| Datos del testigo para los casos de participantes iletrados | Firma o huella digital |
| Nombre y apellido:  |                        |
| DNI:  |                        |
| Teléfono:   |                        |

Amazonas, Diciembre del 2021

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....  
Firma del participante



