



**Universidad
Norbert Wiener**

Universidad

Privada Norbert

Wiener

Escuela Académico Profesional de Farmacia y

Bioquímica

Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el
uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25
años de una botica en el distrito de
Independencia 2021

Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico

Presentado Por:

Gonzales Castañon, Alexandra Ximena

Código ORCID: 0000-0002-4005-1561

Huaracayo Campos, Carmen Irene

Código ORCID: 0000-0002-3026-0511

Asesor: Mg. Cano Perez, Carlos Alfredo

Código ORCID: 0000-0001-9429-0595

Lima-Perú

2022

“Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia 2021”

Línea de investigación:

Salud y Bienestar

Cambio climático y salud

ASESOR: MG. CANO PEREZ, CARLOS ALFREDO

CODIGO ORCID: 0000-0001-9429-0595

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres por creer en mi capacidad de lograr mis metas y por su apoyo incondicional que siempre me muestran.

Carmen

Dedico esta tesis a Dios por darme salud y sabiduría, a mi abuelo por siempre iluminar mi camino, a familia, por brindarme su apoyo y confiar en mí.

Ximena

AGRADECIMIENTO

A la “Universidad Privada Norbert Wiener” por velar por la calidad de aprendizaje de los estudiantes y hacer posible la preparación profesional.

A Dios por habernos guiado, por permitirnos vivir, por concedernos salud, y haber llegado a esta etapa de nuestra vida.

A nuestra familia, concluyendo nuestros estudios agradezco este gran logro, como una meta más conquistada que no hubiera sido posible sin su apoyo.

A nuestros docentes, por apoyarnos en el transcurso de la realización del presente trabajo y por todas sus recomendaciones.

Carmen y Ximena

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	x
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Formulación del problema	3
1.2.1	3
1.2.2	3
1.3	3
1.3.1	3
1.3.2	3
1.4	4
1.4.1	4
1.4.2	4
1.4.3	5
1.5 Limitaciones de la investigación	5
2.1 Antecedentes de la investigación	6
2.2 Bases Teóricas	11
2.2.1	11
2.2.2	11
2.2.3	12
2.2.4	13
2.2.5	14
2.2.6	14
2.2.7	15
2.3 Formulación de Hipótesis	16
2.3.1 Hipótesis General	16

2.3.2 Hipótesis Específica	16
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	17
3.1 Método de la investigación	17
3.2 Enfoque investigativo	17
3.3 Tipo de investigación	17
3.4 Diseño de investigación	17
3.5 Población, muestra y muestreo	18
3.6 Variables y operacionalización	20
3.7 Técnica e instrumento de recolección de datos	22
3.7.1 Técnica	22
3.7.2 Descripción de instrumentos	22
3.7.3 Validación	23
3.7.4 Confiabilidad	23
3.8 Procesamiento de datos y análisis de datos	23
3.9 Aspectos éticos	23
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	24
4.1 Resultados	24
4.1.1 Análisis descriptivo de resultados	24
4.1.2 Prueba de hipótesis	37
4.1.3 Discusión de los resultados	44
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	48
5.1 Conclusiones	48
5.2 Recomendaciones	49
REFERENCIAS	50

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Factores demográficos	25
Tabla 2. Nivel de conocimiento del cuidado de la piel	26
Tabla 3. Frecuencia de uso de protector solar	27
Tabla 4. Uso de protectores solares en y nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años	28
Tabla 5. Relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel	30
Tabla 6. Relación entre la frecuencia de uso y el nivel de conocimiento del cuidado de piel	32
Tabla 7. Relación entre la frecuencia aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel	33
Tabla 8. Relación entre el momento de aplicación y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel	35
Tabla 9 Correlación de Spearman de la relación entre nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares..	37
Tabla 10 Correlación de Spearman de la relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel	38
Tabla 11 Correlación de Spearman de la relación entre la frecuencia uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel	40
Tabla 12 Correlación de Spearman de la relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel	41

ÍNDICE DE FIGURAS

- Figura 1.** Porcentaje de Factores demográficos **¡Error! Marcador no definido.**
- Figura 2.** Porcentaje de nivel de conocimiento del cuidado de la piel **¡Error! Marcador no definido.**
- Figura 3.** Porcentaje de uso del protector solar **¡Error! Marcador no definido.**
- Figura 4.** Porcentaje de la relación de uso de productos solar y nivel de conocimiento del cuidado de la piel **¡Error! Marcador no definido.**
- Figura 5.** Porcentaje de relación entre el factor protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel 31
- Figura 6.** Porcentaje de la relación de la frecuencia de uso del protector y el nivel de conocimiento del cuidado de piel **¡Error! Marcador no definido.**
- Figura 7.** Porcentaje de la relación de la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel 34
- Figura 8.** Porcentaje de la relación del momento de aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel **¡Error! Marcador no definido.**

RESUMEN

Es la actualidad es muy importante conocer el tipo de piel que tenemos, para valorar los efectos del sol sobre la piel y saber cómo cuidarla. Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento del cuidado de piel y el uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia. Método: La investigación fue hipotético-deductivo, básica, con un enfoque cuantitativo, teniendo un diseño no experimental, descriptiva, correlacional y transversal, tuvo un muestreo probabilístico por conveniencia, constituida por una muestra de 223 jóvenes, el instrumento que se aplico fue una encuesta donde se realizaron preguntas sobre el nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares, asimismo se utilizó la correlación Spearman a fin de comprobar la hipótesis y medir su relación . Resultados: del total de los jóvenes encuestados se observa que el 25.1% tiene un conocimiento bajo, asimismo el 14.8% tiene un uso deficiente, el 3.1% un uso medio y el 7.2% un uso correcto. El 41.7% tiene un conocimiento medio, asimismo el 13% tiene un uso deficiente, el 8.5% tiene un uso medio y el 20.2% tiene un uso correcto. El 33.2% tiene un conocimiento alto, asimismo el 5.4% tiene un uso deficiente, el 4.5% un uso medio y el 23.3% un uso correcto. Conclusiones: Se concluye que existe una correlación moderada entre el nivel de conocimiento del cuidado de la piel, el uso de protectores solar, de igual manera entre el factor de protección solar, frecuencia de uso y frecuencia de aplicación.

Palabras claves: cuidado de la piel, uso protector solar, jóvenes

ABSTRACT

It is currently very important to know the type of skin we have, to assess the effects of the sun on the skin and know how to take care of it. Objective: To determine the level of knowledge of skin care and the use of sunscreens in young people between 18 and 25 years of age in a pharmacy in the district of Independencia. Method: The research was hypothetical-deductive, basic, with a quantitative approach, having a non-experimental, descriptive, correlational and cross-sectional design, it had a probabilistic sampling for convenience, consisting of a sample of 223 young people, the instrument that was applied was a survey where questions were asked about the level of knowledge of skin care and the use of sunscreens, the Spearman correlation was also used to test the hypothesis and measure their relationship. Results: of the total number of young people surveyed, it is observed that 25.1% have low knowledge, likewise 14.8% have poor use, 3.1% medium use and 7.2% correct use. 41.7% have average knowledge, likewise 13% have poor use, 8.5% have average use and 20.2% have correct use. 33.2% have high knowledge, likewise 5.4% have poor use, 4.5% medium use and 23.3% correct use. Conclusions: It is concluded that there is a moderate correlation between the level of knowledge of skin care, the use of sunscreens, in the same way between the sun protection factor, frequency of use and frequency of application.

Keywords: skin care, sunscreen use, young people

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación fue motivado debido a los cambios climáticos que se están presenciando estos últimos años, dentro de estos se encuentra la radiación solar, la cual es perjudicial para la piel, lo cual nos llevó a cuestionarnos que tanto cuidado le dedican los jóvenes al cuidado de la piel.

La piel es un órgano primordial en todas las etapas del desarrollo del ser humano ⁽¹⁾ por lo que su cuidado no debería pasar desapercibido, ya que esto te permite conocer los riesgos a las cuales puede ser expuesta. Uno de los riesgos más comunes que experimenta la piel es a la radiación solar, específicamente la radiación ultravioleta, si bien la barrera cutánea provee cierta fotoprotección, en algunos casos resulta insuficiente ⁽²⁾. Por lo que es importante que las personas tengan un buen conocimiento de su correcta aplicación.

El siguiente estudio está conformado por cinco capítulos, donde el primer capítulo comprende el planteamiento del problema siendo parte del problema general como el específico fundamentándose en los objetivos generales y objetivos específicos, así como también se podrán encontrar las justificaciones y las delimitaciones de la investigación. En el segundo capítulo se precisarán los antecedentes y las bases teóricas, así como la hipótesis principal y la hipótesis nula respectivamente. El tercer capítulo se compone de la metodología, así como tipo de investigación, el alcance, su enfoque y el diseño del estudio, además de la población, muestra y recolección de datos. El cuarto capítulo, se podrán observar los resultados mostrados en tablas y gráficos con su interpretación respectiva y la discusión. En el capítulo cinco las conclusiones del presente estudio, así como las recomendaciones.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La piel es una de las formas con la que nos representamos al mundo exterior, y está reflejando nuestra salud según el estado en que se encuentra. En la actualidad es difícil precisar cuál es el impacto que produce el medio ambiente a nivel cutáneo, por eso es de mucha importancia conocer los fenómenos que pueda sufrir nuestra piel, hay diferentes factores que pueden deteriorar la integridad de la piel pueden ser externos o internos. La radiación solar es uno de los principales factores externos. ⁽³⁾

La luz solar es energía electromagnética radiante, compuesta por ondas de radiación ultravioleta (UV) visible e infrarroja. La UV se divide en diferentes tipos, C, B, A-II y A-I. ⁽³⁾, se establece que la exposición a los rayos UVB puede producir quemaduras y los rayos UVA pueden penetrar a la piel más profundamente e invadir células. ⁽⁴⁾ La UVB contribuye al 80% de daño y la UVA al 20%. ⁽³⁾

Entre el 60% y 80 % de la exposición al sol durante toda la vida ocurre antes de la adolescencia. En los niños y adolescentes el sistema natural de protección no está desarrollado es por eso que son los más vulnerables a la radiación, ya que en ellos el daño solar es máximo. ⁽⁵⁾

La OMS determina que la exposición a la radiación ultravioleta aumenta la posibilidad de sufrir una enfermedad o lesión a la piel, y una exposición crónica es la causa de riesgo más fundamental es el cáncer cutáneo. ⁽⁶⁾

El cáncer de piel es uno de los más comunes a nivel mundial y su incidencia ha aumentado con el transcurrir del tiempo, De acuerdo con la OMS, la prevalencia de esta enfermedad

en los últimos 20 años se ha triplicado. Se registran cada año en todo el mundo de dos a tres millones de casos de cáncer de piel del tipo no melanoma. ⁽⁷⁾ En el Perú, el cáncer de piel se posiciona como la cuarta enfermedad maligna con mayor mortalidad. Se percibe que 7 de cada 10 personas son diagnosticadas de manera tardía, uno de los factores principales es la exposición a los índices de la radiación ultravioleta con valores entre altos y extremadamente altos, según el SENAMHI. ⁽⁸⁾

Según la Fundación Piel Sana, la conexión entre la exposición a los rayos solares y la neoplasia de piel se descubrió en 1956. En la actualidad, hay gran cantidad de personas que pasan bastante tiempo en el sol. Jóvenes entre 15 a 19 años son los más propensos y los que no usan protector solar cuando están expuestos al sol. El 92% de las personas acepta que la radiación solar provoca riesgos en la salud, el 61% piensa que broncearse es atractivo. Esto es un problema de concientización que se debe de abordar. ⁽⁹⁾

En un estudio realizado en Colombia en jóvenes estudiantes el 71.8 % refería usar protección solar, siendo de ese porcentaje la mayoría mujeres. Sin embargo, con respecto al nivel de conocimiento sobre su uso fue considerado bajo. ⁽¹⁰⁾

En otro estudio realizado en Cuba en adolescentes el 75.3% tenían mal conocimiento sobre la fotoprotección y con respecto al uso de protección solar el resultado fue que el 65.6% de los adolescentes lo usan, siendo el empleo más frecuente en mujeres. ⁽⁵⁾

En el Perú, Oncosalud con el apoyo de IPSOS, realizó una encuesta sobre los hábitos del cuidado y protección de la radiación solar, principal causa del cáncer a la piel, en mujeres y hombres de 15 a 65 años de edad. El 59% de personas usa protector solar solo en verano o primavera. El 20 % admite que lo usan durante todo el año, generalmente son las personas con un tono de piel blanca y rostros mixtos. ⁽¹¹⁾

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema General

- ¿Cómo el uso de protectores solares se relaciona con el conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia 2021?

1.2.2 Problema Específico

- ¿Cómo el factor de protección solar del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia 2021?
- ¿Cómo la frecuencia del uso de protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia 2021?
- ¿Cómo la aplicación del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia 2021?

1.3 Objetivo

1.3.1 Objetivo General

- Determinar cómo el uso del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

1.3.2 Objetivo Específico

- Determinar la relación entre el factor de protección y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia
- Determinar la relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia
- Determinar la relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

1.4 Justificación

1.4.1 Teórica

En la actualidad el principal factor contribuyente para el cáncer de piel es la exposición a la radiación ultravioleta. ⁽¹⁴⁾ Si bien una correcta exposición a la radiación solar beneficia la producción de vitamina D la cual es importante en diversas enfermedades. Su exposición excesiva puede ocasionar diversos problemas a la piel, mediante la aplicación de la teoría y los conceptos de protector solar, piel y rayos UV, en el siguiente estudio se justificará el uso de protector solar, que tan buen uso le dan los jóvenes y su relación con el conocimiento del cuidado de la piel en la población joven.

1.4.2 Metodológico

Los datos recolectados de la siguiente investigación podrán contribuir como un instrumento confiable y validado para futuras investigaciones relacionadas al conocimiento de la piel y uso de protectores solares.

1.4.3 Práctica

La presente investigación en la práctica, a partir de los resultados se podrá conocer si esta población se encuentra en riesgo y a base del impacto de este estudio se puedan generar medidas preventivas, además de charlas informativas así de esta manera promovemos una cultura de prevención ante los efectos dañinos de la radiación UV, se concientizará a la población joven sobre cómo cuidar su piel de los efectos negativos de la radiación, además de hacer un buen uso de los protectores solares.

1.5 Limitaciones de la investigación

Nuestra investigación tuvo con limitaciones, la escasa bibliografía sobre el conocimiento del cuidado de la piel, asimismo la desactualización de los jóvenes acerca de cómo proteger su piel del sol, para evitar posibles complicaciones y neoplasias, también hubo algunas complicaciones a la hora de encuestar ya que la mayoría de las jóvenes tenía tiempo limitado.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Galván (2017) La investigación tuvo como objetivo: “Determinar los factores epidemiológicos relacionados a conocimientos y actitudes sobre fotoprotección en internos de medicina humana de la universidad Ricardo Palma en septiembre del 2017”. Método, la investigación fue observacional, analítica y transversal, la muestra estuvo conformada por 182 internos de medicina. Resultados, se encontró que el 88.46% tienen un buen conocimiento sobre el tema de fotoprotección, el 11.54% un conocimiento aceptable, con respecto a las actitudes frente a la fotoprotección el 86.26% tienen buenas actitudes y el 13.74% actitudes aceptables, se pudo visualizar que las mujeres, los alumnos mayores de 25 años, los alumnos nacidos en Lima, los alumnos que obtuvieron notas mayor de 13.5 en pregrado, los alumnos con fototipo de piel II y III fueron las que tuvieron mejor conocimiento y actitudes sobre fotoprotección. Conclusión, solo existe relación significativa entre la nota en pregrado, el sexo femenino, y el fototipo de piel y el nivel de conocimiento sobre fotoprotección.⁽¹⁵⁾

Blas (2017) La investigación tuvo como objetivo, “Determinar el impacto de una capacitación sobre fotoprotección y uso de bloqueador solar en alumnos de 15 a 18 años (nivel secundario) del colegio Jesús Sacramentado en Cieneguilla”. Método, la investigación fue de tipo cuantitativo, el diseño fue descriptivo transversal, se desarrolló en el año 2017, 159 alumnos fueron capacitados y se evaluó su conocimiento y actitudes sobre fotoprotección y el uso de bloqueador Resultados, el 8% obtuvo un conocimiento alto, el 69% de los alumnos obtuvo un conocimiento medio y el 24% obtuvo un conocimiento bajo, luego de las capacitaciones se realizó una segunda encuesta donde el 7% obtuvo un alto conocimiento, el 78% obtuvo un conocimiento medio y el 15% un bajo

conocimiento. Conclusión, las capacitaciones realizadas obtuvieron resultados positivos ya que de un 68% se logró aumentar el conocimiento, las actitudes en un 78%, en el colegio “Jesús Sacramentado” en Cieneguilla. ⁽¹⁶⁾

Aquino, Nalvarte (2019), La investigación tuvo como objetivo, “Determinar el nivel de conocimientos y actitudes hacia la fotoprotección en adolescentes del Centro Preuniversitario-UNSCH. Ayacucho”. Método, la investigación fue de tipo cuantitativo de nivel correlacional y diseño no experimental de corte transversal, se desarrolló en Ayacucho en un centro pre-universitario en el 2019, la muestra fue de 180 estudiantes. Resultados: el 65.0% obtuvo un conocimiento medio y el 25.6% obtuvo conocimiento alto. Mientras que El 55.6% menciona tener una buena actitud sobre fotoprotección, El sexo femenino y los jóvenes de 17 años son los que muestra mejores conocimientos y actitudes. Conclusión, Existe una relación considerablemente entre el nivel de conocimientos y las actitudes sobre la fotoprotección. ⁽¹⁷⁾

Luque, Figueroa (2018), La investigación tuvo como objetivo, “Determinar la relación del uso de fotoprotectores con el nivel de conocimientos sobre el cáncer de piel en los comerciantes ambulantes del centro comercial internacional Túpac Amaru de Juliaca abril – junio 2018”. Método, la investigación fue analítica, descriptiva, de tipo transversal, conformado por 250 comerciantes ambulantes. Resultados, el 30.4% no se protege del sol, el 39.6% no usa ningún filtro de crema foto protectora; el 48.8% solo se aplica una vez; el 43.2% se coloca el bloqueador estando en el sol; el 61.2% tiene más de un año trabajando como vendedor ambulante; el 44.4% se expone al sol todos los días; el 44% se expone al sol más de 12 horas; el 48% estudio primario completa. El 62.4% tuvo un conocimiento regular acerca del cáncer de piel, 31.2% tuvo un conocimiento bajo y el

6.4% tuvo un conocimiento bueno. Conclusiones, Existe una relación entre el uso de fotoprotectores y el nivel de conocimiento sobre el cáncer de piel. ⁽¹⁸⁾

Huamán, Ruiz (2018), La investigación tuvo como objetivo: “Describir las conductas de riesgo de deterioro de la integridad cutánea por radiación solar (NANDA diagnóstico 00047) en relación al conocimiento y actitud sobre fotoprotección en escolares de un Centro Educativo, Huancayo 2018”. Método, la investigación fue descriptiva, el enfoque fue cuantitativo, el diseño fue correlacional aplicado, transversal, con muestra 339 alumnos. Resultados, el 51.9% de los alumnos presenta un riesgo medio por la exposición a la radiación solar, el 38.1% un riesgo alto y el 10% un riesgo bajo. El 72.3% de los alumnos, usan lentes oscuros para protegerse del sol, el 49% señala que usa protector solar cuando está más de 3 horas en el sol, el 35.7% señalan que el usar agua para humedecer la piel protege contra el cáncer de piel, el 49.6% señala que el bloqueador debe tener un SPF menor de 30, el 31% indican que la persona de piel morena no necesita usar bloqueador. Conclusiones, Existe una relación inversa y significativa entre las conductas de “riesgo de deterioro de la integridad cutánea por radiación solar” es alta en relación al bajo nivel de conocimientos y actitudes negativas en escolares de Huancayo. ⁽¹⁹⁾

Kirk y Greenfield (2017) ,La investigación tuvo como objetivo,” Explorar si el conocimiento sobre los daños de la radiación ultravioleta (RUV) influye en los comportamientos relacionados con el sol de los estudiantes universitarios del Reino Unido y examinar en profundidad sus actitudes hacia la protección solar y los comportamientos de bronceado natural y artificial”, Método, la investigación fue de metodología cualitativa, la población fue de 350 universitarios y la muestra proporcional fue de 15 universitarios, se utilizó como instrumento entrevista, Resultado, el 80% no

usaba protección para quedar bronceado, el 53% usaba protector solar y el 13% usaba la mayor protección posible, Conclusión para los universitarios de Inglaterra, el conocimiento y las actitudes tomadas relacionados con el sol, viene influenciada de la familia, compañeros y redes sociales, por lo que sobre todo la familia puede servir como medio para poder potenciar hábitos más seguros para su protección desde pequeños. ⁽²⁰⁾

Abad y Traslaviña. (2017) La investigación tuvo como objetivo, “Describir el nivel de conocimiento, actitudes, prácticas y percepciones de estudiantes de pregrado de la Universidad del Rosario frente al uso de fotoprotección”. Método, de la investigación fue descriptivo de corte transversal y muestreo no probabilístico, se realizaron 216 encuestas a estudiantes. Resultados, el 71% hace uso del protector solar, sin embargo, no realizan un uso apropiado, con respecto al nivel de conocimiento se consideró nivel bajo 5.83. Conclusión, los estudiantes de la universidad cuentan con una buena actitud frente a las medidas de protección solar, aunque su conocimiento con respecto a los protectores solares fue bajo, por lo que recomiendan hacer campañas de sensibilización hacia los estudiantes. ⁽¹⁰⁾

Alemán y Guerrero, (2018) La investigación tuvo como objetivo, “Describir los conocimientos, hábitos y actitudes de fotoprotección en escolares del nivel secundario.”, de tipo descriptivo, la muestra fue de 259 alumnos. Resultados; en el conocimiento de fotoprotección el 75.3% fueron evaluados con mal conocimiento y con respecto al protector solar, este fue el método más usado por los jóvenes siendo 65,6% los que aseguraron usarlo. Conclusión, la mayoría de estudiantes indicaron tener un mal conocimiento sobre la fotoprotección y el fotodaño lo cual puede estar vinculado con inadecuados hábitos de casos de quemadura solar encontrados. ⁽⁵⁾

Magliano J., Balsamo A.(2016) La investigación tuvo como objetivo, “conocer qué saben los padres de la población objetivo sobre los efectos del sol en la piel y los ojos, y cuáles son sus hábitos de fotoprotección, los de sus hijos y los factores relacionados con ello.”, Metodología, este estudio fue de tipo transversal, en el cual se entrevistó a los padres de los niños que asistían al policlínico de Dermatología Pediátrica del Centro Hospitalario Pereira Rossel, su muestra fue de 100 padres, Resultados, el método de protección más usado fue el protector solar, siendo el 73% padres y el de los hijos 86%, Conclusión, El método protector mayor usado fue el protector solar, sin embargo gran parte de los encuestados realiza un mal uso de este. ⁽²¹⁾

Sánchez L., Espinal C. (2017) La investigación tuvo como objetivo “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de fotoprotección en un grupo de estudiantes universitarios de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña. Metodología, el siguiente trabajo fue observacional, descriptivo y transversal de recolección de datos, la muestra fueron los estudiantes de la carrera de Ingeniería Civil, cursando las asignaturas Topografía I y II en la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña en el periodo Mayo-Julio 2017 de las edades entre 17-19 años, Resultados, el 48% de los estudiantes tuvieron conocimiento medio sobre el uso de protector solar, con respecto sus actitudes el 55.% de los estudiantes encuestados tenían una actitud negativa hacia los protectores solares y el 53% de los estudiantes encuestados no utilizan fotoprotección, Conclusión, casi la mitad de la población estudiada no contaba con adecuadas conductas de protección. ⁽²²⁾

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 La piel

La piel es el órgano más extenso y a su vez importante del cuerpo humano, ya que cumple con una variedad de funciones, desde protectora; siendo parte de la primera defensa contra algún tipo de agresión ya sea externa, orgánica e inorgánica, sus propiedades inmunológicas, endocrinas, sensitivas, metabólicas y termorreguladoras. ^(23,24)

2.2.2 Estructura de la piel

La piel consta de tres capas, Epidermis, la capa externa de la piel es un epitelio poliestratificado y queratinizado, con un grosor de 0,03 mm a 1,5 mm respectivamente dependiendo de la parte superficial corporal. Se compone de 4 capas, Capa basal (stratum basales), Capa de células espinosas (stratum spinosum), Capa granular (stratum granulosum) y Capa córnea (stratum corneum). En ciertas zonas donde hay mayor grosor de la piel, se encuentra una capa adicional capa lúcida (stratum lucidum), esta no existe en la piel delgada. La capa basal y la capa de células espinosas son las que contienen células vivas, las cuales se mantienen en constante reproducción mediante división mitótica. En la Capa granular, Capa córnea y la Capa lúcida, se encuentran las células muertas. ⁽²⁵⁾

El 80% de la epidermis se encuentra formado por queratinocitos, los cuales se encargan de sintetizar la queratina, esta proteína es insoluble al agua y presenta resistencia a cambios en el pH, así como altas temperaturas. Si bien los queratinocitos son las células de mayor predominancia en la epidermis, también se encuentran otros tipos celulares. Los melanocitos, denominados así porque son los encargados de producir la melanina,

encargada de proteger frente a los rayos ultravioletas (UVA) así como de dar el color a la piel. Las células de Langerhans, procedentes de la médula ósea, encargados de la función fagocitaria y participan en las reacciones de hipersensibilidad. Las células Merkel, células sensoriales, las cuales actúan como receptores del tacto. ⁽²⁶⁾

Dermis, situada debajo de la epidermis, capa encargada de la elasticidad y resistencia de la piel, formada por tejido conectivo fibroelástica, compuesto por tres tipos de fibras, colágeno, elastina y reticulina. Histológicamente la dermis se divide en dos capas.

La capa papilar (stratum papillare), denominada así por presencia de proyecciones, denominadas papilas dérmicas, esta capa contiene vasos sanguíneos irrigados a la epidermis sin embargo no se introducen en ella, así como también prolongaciones nerviosas. La capa reticular (stratum reticulare). En esta capa se encuentra la mayor concentración de fibras colágenas y es encargada de proporcionar elasticidad.

Las células encontradas en la dermis son polimorfo nucleares, células plasmáticas, histiocitos, mastocitos y fibroblastos; siendo estos últimos los encargados de liberar y sintetizar a los precursores del colágeno, elastina y proteoglicanos. ⁽²⁷⁾

Hipodermis, también llamado panículo adiposo o tejido celular subcutáneo, es la capa más profunda de la piel, compuesta por adipocitos, células grasas, en forma de triglicéridos. ⁽²⁸⁾

2.2.3 Cuidado de la piel

En la adolescencia se generan algunos cambios propios de la edad, cambios que pueden ser hormonales y que ocasionan problemas en la piel, se percibe el aumento de sebo, cambio del desprendimiento de corneocitos lo cual ocasiona que la piel se vuelva grasa con problemas relacionados al acné. ⁽²⁹⁾

A partir de los 20 años, puede aparecer el famoso acné adulto, producto de alteraciones hormonales, la mala alimentación, el estrés y la falta de limpieza, en esta edad también aparecen los primeros signos de envejecimiento, esto puede ocurrir por factores internos como la genética frecuentemente la piel clara se envejece en una edad más temprana, en cuanto a los factores externos como la exposición al sol, el humo del tabaco, la contaminación, el estilo de vida, pueden activar a los radicales libres y de esta manera provocar un estrés oxidativo.⁽³⁰⁾

Es necesario que la piel sea cuidada a diario para conservarla limpia y sana, así mismo establecer una rutina de higiene de limpieza, es importante la hidratación ya que previene la pérdida de agua en la piel.⁽³¹⁾

2.2.4 Radiación Solar

La vida en nuestro planeta es gracias al sol que nos brinda una gran fuente de energía, una parte de este espectro llega a la Tierra en forma de radiación electromagnética. La radiación solar tiene efectos negativos que influyen en nuestra salud como quemaduras solares, fotosensibilidad, fotodermatosis, inmunodepresión, fotoenvejecimiento, fotocarcinogénesis.

Solo una parte de las radiaciones electromagnéticas llega a la tierra, Aproximadamente un 5% corresponde a los rayos UVB y el 0,5% son UVA, otro tipo de radiación que nos llega desde el sol es la radiación infrarroja; la radiación visible que está presente en los dispositivos electrónicos.⁽³²⁾

2.2.5 Radiación Ultravioleta

Es una de las radiaciones de tipo no ionizante que es emitida por los rayos solares y algunas fuentes artificiales. ⁽³³⁾ Con un rango de longitud de onda entre 100 y 400 nanómetros, se clasifica en 3 tipos UVA entre 320 a 400 nm, UVB entre 280 a 320 nm, UVC entre 100 a 280 nm ⁽³⁴⁾.

La radiación UVC y una fracción de la UVB son absorbidas por la capa de ozono mientras que la UVA llega a la tierra en su mayor proporción, una sobreexposición tanto a la radiación UVA como la UVB pueden causar daño en la salud, una exposición correcta de la radiación solar beneficia al cuerpo de la producción de vitamina D, lo recomendable según La Organización Mundial de la Salud (OMS) es exponerse al sol de 5 a 15 minutos, y 2 o 3 veces por semana ⁽³³⁾.

La radiación UVA, son las responsables de activar el pigmento de la melanina, generando un bronceado a corto plazo, a largo plazo pueden generar un envejecimiento prematuro, alergia solar, daño ocular, efectos sobre el ADN a través de la formación de radicales libres, La radiación UVB, generan un bronceado a largo plazo, ya que estimulan la producción de melanina, afectan el ADN más que los rayos UVA, ya que afectan a las capas más profundas de la epidermis, pueden causar quemaduras solares, daño ocular, lesión directa del ADN y cáncer de piel. La radiación UVC es bloqueada por la atmósfera terrestre y no llega hasta la piel. ⁽³⁵⁾

2.2.6 Medidas de Fotoprotección.

La población es consciente del efecto perjudicial de la radiación solar, algunas personas no toman medidas contra esto, es por eso que se debe educar y concientizar a la población, indicándoles medidas preventivas como: No exponerse al sol dos horas antes

y dos horas después del mediodía, usar ropa y accesorios que protejan sol, hacer uso de protectores solares de "amplio espectro" con un FPS 15 como mínimo, hacer uso de sombrillas, Aconsejar a las personas que no hagan uso de cámaras solares, sustancias bronceadoras, etc. ⁽³⁶⁾

2.2.7 Protectores Solares

El protector solar tiene como función proteger la piel de las personas de la radiación ultravioleta, pueden contener uno o más filtros solares estos pueden ser químicos u orgánicos y físicos o inorgánicos. También contienen emolientes, preservantes, fragancia, etc. ⁽³⁷⁾

Los filtros físicos son los que tienen más antigüedad y están conformado por los minerales como el óxido de zinc y de titanio, los cuales son compuestos fluorescentes que absorben los rayos UV y los reenvían como visible para prevenir el daño, una de las contradicciones es que este tipo de filtro resecan la piel y son deshidratantes. Los filtros químicos u orgánicos están conformados por carbono, absorben los rayos UV y lo regresan como radiación térmica, es decir que el calor puede ser absorbido por la piel y presentar hipersensibilidad, esto puede corregirse como foto estabilizadores. ⁽³⁸⁾

Los filtros solares con un FPS de 15, protegen la piel de los rayos UVB, bloquea un 93% de los rayos, el FPS de 30 bloquea un 97% y un FPS de 50 bloquea el 99%, los menores de 6 meses no deben exponerse al sol, y todos los mayores de 6 meses sin excepción deben de usar protector solar, si una persona pasa mucho tiempo expuesto a los rayos solares necesitará un protector solar de mayor protección. ⁽³⁹⁾

El protector solar es eficaz si se aplica de 15 a 30 minutos antes de la exposición a los rayos solares, también se debe aplicar cada 2 horas, un uso correcto del protector evita quemaduras, dolor cutáneo, formación de ampollas, manchas, envejecimiento y cáncer a la piel. ⁽⁴⁰⁾

2.3 Formulación de Hipótesis

2.3.1 Hipótesis General

H1: Existe relación entre el uso de protector solar y el nivel de conocimiento de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

H0: No existe relación entre el uso de protector solar y el nivel de conocimiento de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

2.3.2 Hipótesis Específica

Hipótesis Específica 1

H1: Existe relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

H0: No existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

Hipótesis Específica 2

H1: Existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

H0: No existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

Hipótesis Especifica 3

H1: Existe relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

H0: No existe relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1 Método de la investigación

El método que utilizamos fue hipotético-deductivo, ya que se generará una hipótesis a partir de las dos variables mediante la deducción, para ser sometida a una verificación empírica, en caso la veracidad fuera contrastada, permitiría planteamientos para las soluciones del problema, en caso contrario, se llevaría a la reformulación de esta. ⁽⁴¹⁾

3.2 Enfoque investigativo

Nuestra investigación tiene un enfoque cuantitativo, ya que utiliza la recolección de datos con bases numéricas, con la finalidad de responder preguntas de investigación para probar hipótesis y herramientas de análisis estadístico para establecer con precisión los resultados obtenidos por la población. ⁽⁴²⁾

3.3 Tipo de investigación

El presente estudio es básico, ya que el objetivo de nuestro estudio es recopilar información de las personas, para que luego los resultados puedan servir de base para algún estudio aplicado o tecnológico. ⁽⁴¹⁾

3.4 Diseño de investigación

El estudio es no experimental, ya que no se manipulan variables, los sujetos de estudio son observados en su ambiente. ⁽⁴⁵⁾ Es de tipo descriptivo porque escoge una gama de conceptos con la finalidad de describirlos. Correlacional, porque busca medir la relación entre dos variables y cómo estas interactúan en la misma unidad de investigación ⁽⁴⁶⁾, y transversal porque describe, analiza e interrelaciona las variables en un determinado tiempo, en un tiempo único. ⁽⁴⁴⁾

3.5 Población, muestra y muestreo

- Población de estudio:

La población estará constituida por 525 jóvenes que asisten a la BOTICA T & M VIDA PHARMA.

- Criterios de inclusión: Jóvenes de 18 a 25 años que deseen participar de la investigación y que acudan a la botica.
- Criterios de exclusión: Menores de 18 años y personas que no deseen participar de la investigación.

- Muestra

Se calculará la muestra teniendo como referencia la cantidad aproximada de jóvenes de 18 a 25 años que acuden diariamente a la botica. Se determinó la muestra mediante la fórmula:

Para calcular la muestra

$$n = \frac{NZ^2 * pq}{E^2(N-1) + Z^2pq}$$

“Donde”:

- “n” = Tamaño de la muestra
- “N” = Población (525)
- “Z” = Nivel de confianza (1.96)
- “p” = Proporción de la población deseada (0.5)
- “q” = Proporción de la población no deseada (0.5)
- “E” = Nivel de error dispuesto a cometer (0.05)

$$n = \frac{525 \times (1.96)^2}{(0.05)^2(525 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{525 \times (1.96)^2}{(0.05)^2(525 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n=222.08$$

- Muestreo

El presente estudio se determinó mediante un muestreo fue no probabilístico por conveniencia, la cual nos permite seleccionar a los jóvenes que considera accesible.

3.6 Variables y operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	VALORES	CRITERIOS DE MEDICIÓN	TIPO DE VARIABLE	INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS
Variable 1 Uso de protector solar	Los protectores solares tienen como objetivo proteger la piel, de todos los efectos negativos que pueda provocar el sol, permitiéndonos exponernos por un tiempo más prolongado y seguro.	Factor de protección solar Frecuencia de uso Aplicación	<ul style="list-style-type: none"> • Usa con menos de 15 FPS • Usa de 30 a 50 FPS • Con más de 50 FPS • No usa ninguno <ul style="list-style-type: none"> • Cada 30 minuto • Cada hora • Cada 2 horas <ul style="list-style-type: none"> • Solo una vez • Frecuencia de aplicación 	Numéricos	<ul style="list-style-type: none"> • Uso Deficiente • Uso Medio • Uso correcto 	Cualitativo Ordinal	Encuesta

		del protector solar	<ul style="list-style-type: none"> • Momento de aplicación 				
Variable 2	La piel es un órgano muy importante del cuerpo humano, es de suma importancia conocer los factores que puedan causarle algún daño así como los que la puedan beneficiar.	Piel Estilo de vida Condiciones Ambientales	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de piel • Cuidado de la piel • Alimentación • Tabaco/alcohol • Exposición a la radiación solar • Contaminación Ambiental 	Numéricos	<ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento Bajo • Conocimiento Medio • Conocimiento Alto 	Cualitativo Ordinal	Encuesta

3.7 Técnica e instrumento de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Se llevó a cabo una encuesta, con el objetivo de recolectar información sobre el conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años que acudieron a la Botica T & M VIDA PHARMA.

3.7.2 Descripción de instrumentos

El instrumento está constituido por 30 preguntas de opción múltiple, así como dicotómicas, distribuidas entre las dos variables, de las cuales 18 preguntas serán utilizadas para evaluar la primera variable; uso de protector solar, 10 para evaluar segunda variable; nivel de conocimiento del cuidado de la piel y 2 preguntas será sobre datos generales (edad y sexo).

Para la evaluación del uso del protector solar, se agruparán los siguientes puntajes:

- Uso deficiente: 0 puntos
- Uso medio: 1-6 puntos
- Uso correcto: 7 a más puntos

Para la evaluación del nivel de conocimiento del cuidado de piel, se agruparán los siguientes puntajes.

- Conocimiento bajo: 0-10 puntos
- Conocimiento Medio: 11-13 puntos
- Conocimiento alto: 14 a más puntos

3.7.3 Validación

El cuestionario usado para realizar la siguiente investigación será validado por 3 expertos químicos farmacéuticos que deben de hacer las revisiones al instrumento usado.

3.7.4 Confiabilidad

El instrumento utilizado en la siguiente investigación se someterá a la medición de su confiabilidad mediante el método de cálculo del coeficiente de fiabilidad Alfa Cronbach.

3.8 Procesamiento de datos y análisis de datos

Una vez solicitado el permiso en la Botica T&M VIDA PHARM, se procederá a recolectar los datos de los jóvenes entre 18 y 25 años, seguido esto los datos serán colocados de manera ordenada en una hoja de Excel y se enviarán y procesarán al paquete estadístico SPSS versión 24, allí se procederá a realizar los análisis los cuales serán interpretados en gráficos.

3.9 Aspectos éticos

Los datos de la siguiente investigación serán manejados conservando el anonimato de los encuestados, así como de manera autónoma; todos los encuestados serán de decisión voluntaria. No maleficencia, los datos recolectados mediante la encuesta serán exclusivamente utilizados con fines académicos.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1 Resultados

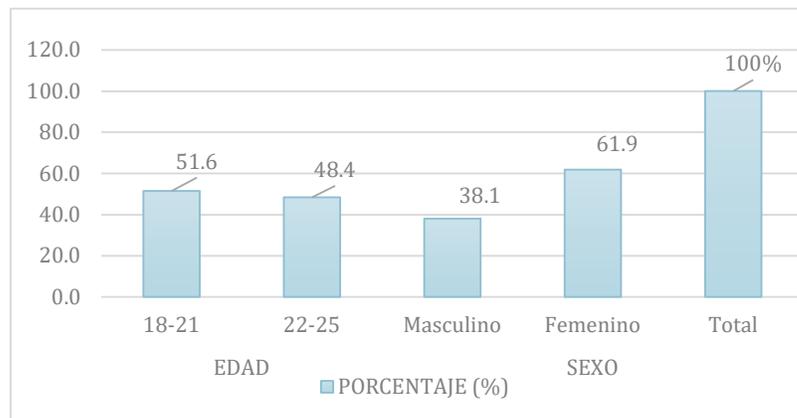
4.1.1 Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1. Factores demográficos

Factores demográficos		Frecuencia (a)	Porcentaje (%)
Edad	18-21	115	51.6
	22-25	108	48.4
Sexo	Masculino	85	38.1
	Femenino	138	61.9
Total	Total	223	100

Fuente. Elaboración propia

Figura 1. Porcentaje de factores demográficos



Fuente. Elaboración propia

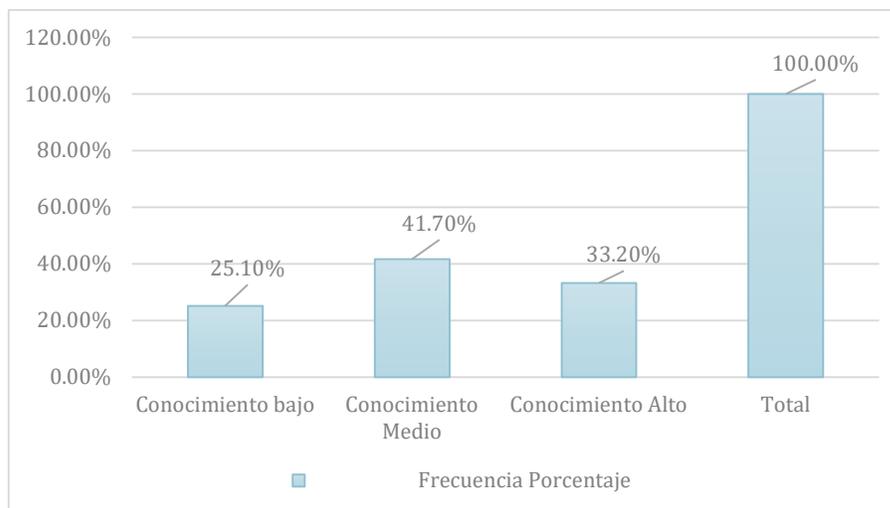
Interpretación: En la tabla 1 y la figura 1 se observan los porcentajes de los datos generales de los jóvenes entrevistados; 61.9% fueron de sexo femenino, 38.1% fueron de sexo masculino, el 51.6% tenían de edad entre 18-21 años, y el 48.4% tenían entre 22-25 años.

Tabla 2. Nivel de conocimiento del cuidado de la piel

Nivel de conocimiento total	Frecuencia	Porcentaje
Conocimiento bajo	56	25.1%
Conocimiento Medio	93	41.7%
Conocimiento Alto	74	33.2%
Total	223	100.0%

Fuente. Elaboración propia

Figura 2. Porcentaje nivel de conocimiento del cuidado de la piel



Fuente. Elaboración propia

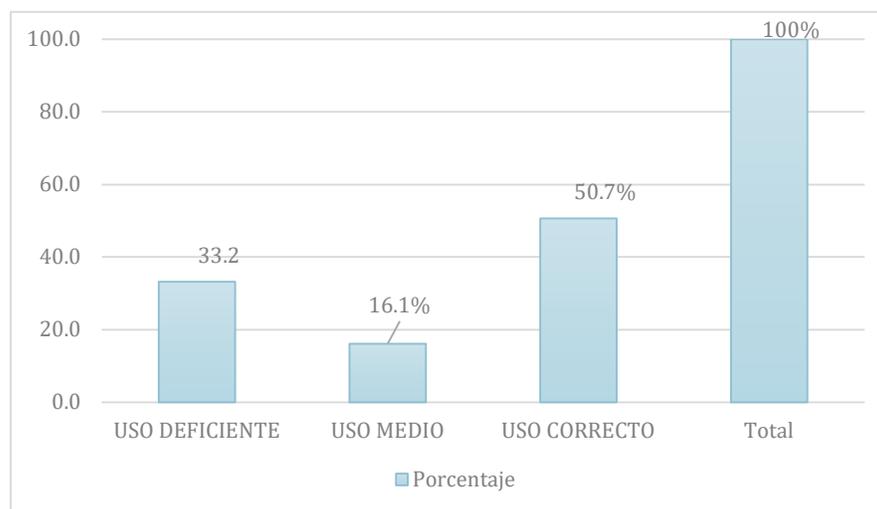
Interpretación: En la tabla 2 y figura 2 se observa que el 25.10% tiene un conocimiento bajo del cuidado de la piel, el 41.70% tiene un conocimiento medio y el 33.20% tiene un conocimiento alto.

Tabla 3. Uso de protector solar

Uso de protector solar	Frecuencia	Porcentaje
Uso Deficiente	74	33.2%
Uso Medio	36	16.1%
Uso Correcto	113	50.7%
Total	223	100.0%

Fuente. Elaboración propia

Figura 3. Porcentaje de uso del protector solar



Fuente. Elaboración propia

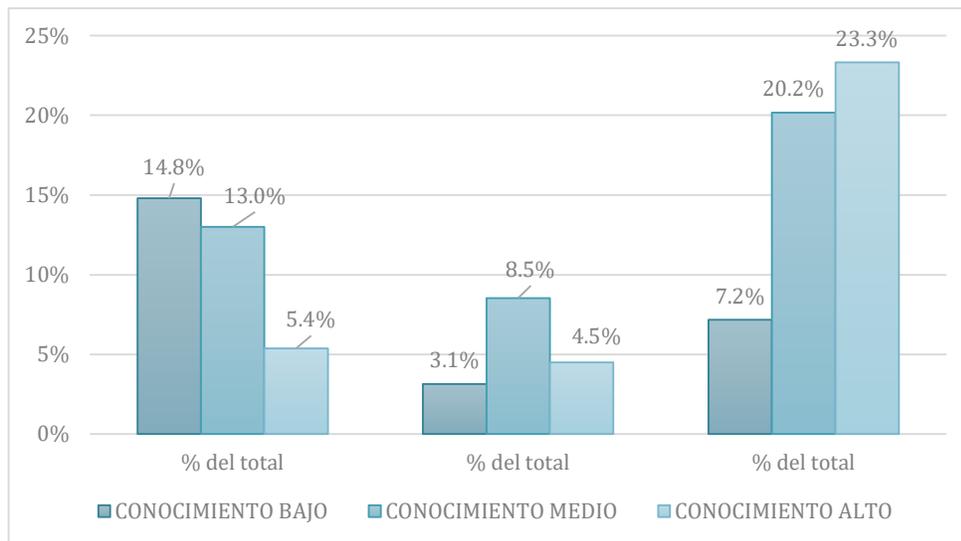
Interpretación: En la tabla 3 y figura 3 se puede observar que el 33.2% tiene un uso deficiente del protector solar, el 16.1% tiene un uso medio del protector solar y el 50.7% tiene un uso correcto del protector solar.

Tabla 4. Relación entre el nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares

Uso de protectores solares			Nivel conocimiento total			Total
			CONOCIMIENTO BAJO	CONOCIMIENTO MEDIO	CONOCIMIENTO ALTO	
Nivel de Uso del bloqueador	USO DEFICIENTE	Recuento	33	29	12	74
		% del total	14.8%	13.0%	5.4%	33.2%
	USO MEDIO	Recuento	7	19	10	36
		% del total	3.1%	8.5%	4.5%	16.1%
	USO CORRECTO	Recuento	16	45	52	113
		% del total	7.2%	20.2%	23.3%	50.7%
Total		Recuento	56	93	74	223
		% del total	25.1%	41.7%	33.2%	100.0%

Fuente. Elaboración propia

Figura 4. Porcentaje de la relación entre el nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares



Fuente. Elaboración propia

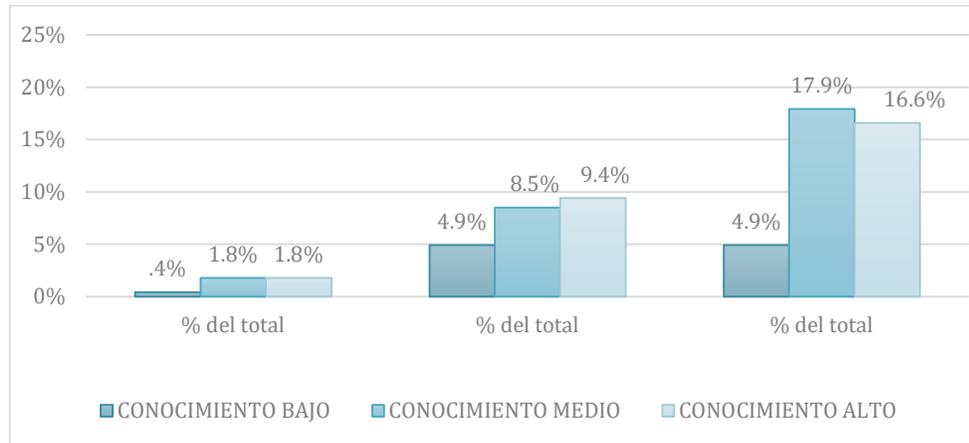
Interpretación: En la tabla 4 y figura 4 se observa que el 25.1% de los encuestados tiene un conocimiento bajo, asimismo, el 14.8% tiene un uso deficiente, el 3.1% un uso medio y el 7.2 % un uso correcto. El 41.7% tiene un conocimiento medio, asimismo el 13.0% tiene un uso deficiente, el 8.5 % tiene un uso medio y el 20.2 % tiene un uso correcto. El 33.2 % tiene un conocimiento alto, asimismo el 5.4 % tiene un uso deficiente, el 4.5% un uso medio y el 23.3% un uso correcto.

Tabla 5. Relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel

Factor de protección solar			Nivel conocimiento total			Total
			CONOCIMIENTO BAJO	CONOCIMIENTO MEDIO	CONOCIMIENTO ALTO	
15 FPS	NO	Recuento	55	89	70	214
		% del total	24.7%	39.9%	31.4%	96.0%
	SI	Recuento	1	4	4	9
		% del total	.4%	1.8%	1.8%	4.0%
30 a 50 FPS	NO	Recuento	45	74	53	172
		% del total	20.2%	33.2%	23.8%	77.1%
	SI	Recuento	11	19	21	51
		% del total	4.9%	8.5%	9.4%	22.9%
Con más de 50 FPS	NO	Recuento	45	53	37	135
		% del total	20.2%	23.8%	16.6%	60.5%
	SI	Recuento	11	40	37	88
		% del total	4.9%	17.9%	16.6%	39.5%
Total		Recuento	56	93	74	223
		% del total	25.1%	41.7%	33.2%	100.0%

Fuente. Elaboración propia

Figura 5. Porcentaje de la relación entre el factor protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel



Fuente. Elaboración propia

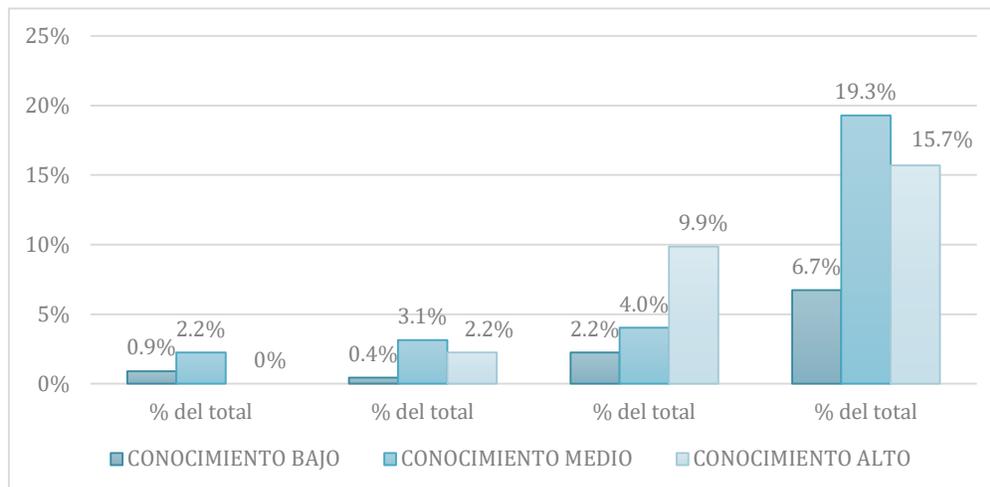
Interpretación: En la tabla 5 y figura 5 se observa que el 4% utiliza protector solar con 15 FPS, asimismo el 0.4% tiene un bajo conocimiento, el 1.8% un conocimiento medio y el 1.8% un alto conocimiento, el 22.9% utiliza protector solar de 30 a 50 FPS, asimismo el 4.9% tiene un bajo conocimiento, el 8.5% un conocimiento medio y el 9.4% un alto conocimiento, el 39.5% utiliza protector solar con más de 50 FPS, asimismo el 4.9% tiene un bajo conocimiento, el 17.9% un conocimiento medio y el 16.6% un alto conocimiento.

Tabla 6. Relación entre la frecuencia de uso y el nivel de conocimiento del cuidado de piel

Frecuencia de uso			Nivel conocimiento total			Total
			CONOCIMIENTO BAJO	CONOCIMIENTO MEDIO	CONOCIMIENTO ALTO	
Cada 30 minutos	NO	Recuento	54	88	74	216
		% del total	24.2%	39.5%	33.2%	96.9%
	SI	Recuento	2	5	0	7
		% del total	.9%	2.2%	0.0%	3.1%
Cada hora	NO	Recuento	55	86	69	210
		% del total	24.7%	38.6%	30.9%	94.2%
	SI	Recuento	1	7	5	13
		% del total	.4%	3.1%	2.2%	5.8%
Cada 2 horas	NO	Recuento	51	84	52	187
		% del total	22.9%	37.7%	23.3%	83.9%
	SI	Recuento	5	9	22	36
		% del total	2.2%	4.0%	9.9%	16.1%
Solo una vez	NO	Recuento	41	50	39	130
		% del total	18.4%	22.4%	17.5%	58.3%
	SI	Recuento	15	43	35	93
		% del total	6.7%	19.3%	15.7%	41.7%
Total	Recuento	56	93	74	223	
	% del total	25.1%	41.7%	33.2%	100.0%	

Fuente. Elaboración propia

Figura 6. Porcentaje de la relación entre la frecuencia de uso y el nivel de conocimiento del cuidado de piel



Fuente. Elaboración propia

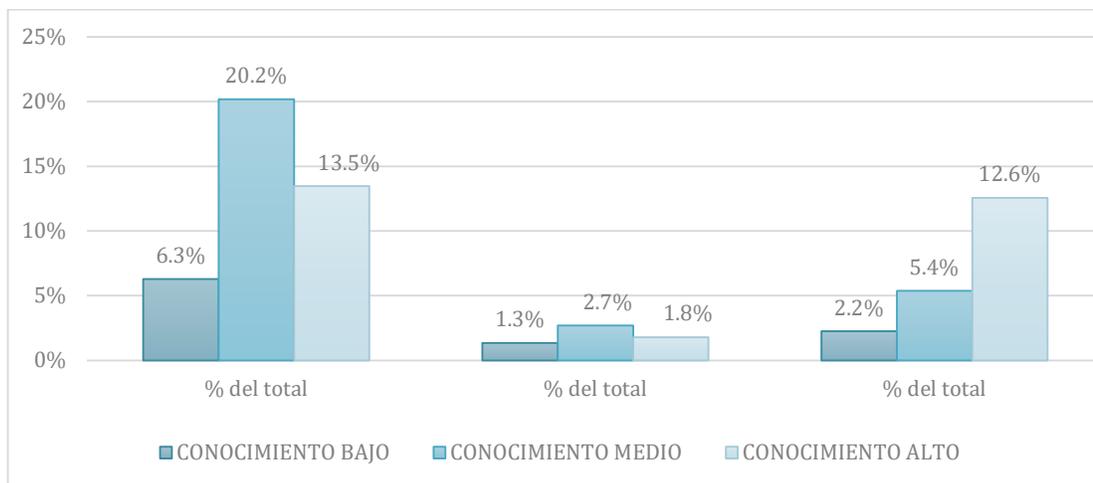
Interpretación: En la tabla 6 y figura 6 se puede observar que, el 3.1% utiliza protector solar cada 30 min, de los cuales el 0.9% tiene un bajo conocimiento, el 2.2% un conocimiento medio y el 0% un alto conocimiento, el 5.8% utiliza protector solar cada hora de los cuales, el 0.4% tiene un bajo conocimiento, el 3.1% un conocimiento medio y 2.2% un alto conocimiento, el 16.1% utiliza protector solar cada 2 horas, de los cuales el 2.2% tiene un bajo conocimiento, el 4% un conocimiento medio y el 9.9% un alto conocimiento, el 41.7% utiliza protector solar solo una vez, de los cuales el 6.7% tiene un bajo conocimiento, el 19.3% un conocimiento medio y el 15.7% alto conocimiento.

Tabla 7. Relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel

Frecuencia Aplicación del protector solar			Nivel conocimiento total			Total
			CONOCIMIEN TO BAJO	CONOCIMIEN TO MEDIO	CONOCIMIEN TO ALTO	
Justo antes de exponerse al sol	N O	Recuento	42	48	44	134
		% del total	18.8%	21.5%	19.7%	60.1%
	SI	Recuento	14	45	30	89
		% del total	6.3%	20.2%	13.5%	39.9%
Estando expuesto al sol	N O	Recuento	53	87	70	210
		% del total	23.8%	39.0%	31.4%	94.2%
	SI	Recuento	3	6	4	13
		% del total	1.3%	2.7%	1.8%	5.8%
30 min antes de exponerse al sol	N O	Recuento	51	81	46	178
		% del total	22.9%	36.3%	20.6%	79.8%
	SI	Recuento	5	12	28	45
		% del total	2.2%	5.4%	12.6%	20.2%
Total		Recuento	56	93	74	223
		% del total	25.1%	41.7%	33.2%	100.0%

Fuente. Elaboración propia

Figura 7. Porcentaje de la relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel



Fuente. Elaboración propia

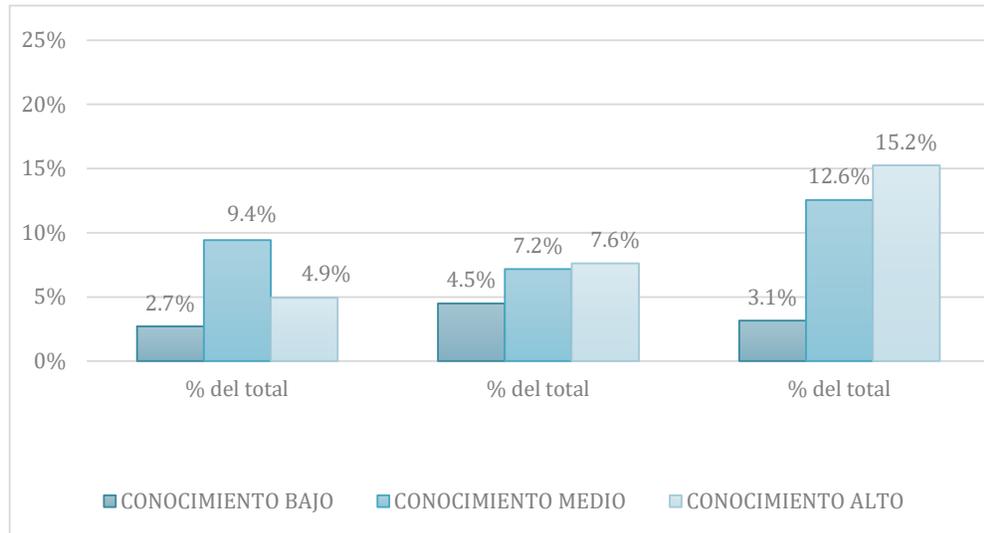
Interpretación: En la tabla 7 y figura 7, se observa que el 39.9% utiliza protector solar justo antes de exponerse al sol, de los cuales el 6.3% tiene un bajo conocimiento, el 20.2% un conocimiento medio y el 13.5% un alto conocimiento, el 5.8% utiliza protector solar estando expuesto al sol, de los cuales el 1.3% tiene un bajo conocimiento, el 2.7% un conocimiento medio y 1.8% un alto conocimiento, el 20.2% utiliza protector solar 30 min antes de exponerse al sol, de los cuales el 2.2% tiene un bajo conocimiento, el 5.4% un conocimiento medio y el 12.6% un alto conocimiento.

Tabla 8. Relación entre el momento de aplicación y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel

Momento de Aplicación			Nivel conocimiento total			Total
			CONOCIMIENTO BAJO	CONOCIMIENTO MEDIO	CONOCIMIENTO ALTO	
¿Usted utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol?	NO	Recuento	50	72	63	185
		% del total	22.4%	32.3%	28.3%	83.0%
	SI	Recuento	6	21	11	38
		% del total	2.7%	9.4%	4.9%	17.0%
¿Usted utiliza protector solar solo en verano?	NO	Recuento	46	77	57	180
		% del total	20.6%	34.5%	25.6%	80.7%
	SI	Recuento	10	16	17	43
		% del total	4.5%	7.2%	7.6%	19.3%
¿Usted utiliza protector solar todos los días?	NO	Recuento	49	65	40	154
		% del total	22.0%	29.1%	17.9%	69.1%
	SI	Recuento	7	28	34	69
		% del total	3.1%	12.6%	15.2%	30.9%
Total	Recuento	56	93	74	223	
	% del total	25.1%	41.7%	33.2%	100.0%	

Fuente. Elaboración propia

Figura 8. Porcentaje de la relación entre el momento de aplicación y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 8 y figura 8 se observa que el 17% utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol, de los cuales el 2.7% tiene un bajo conocimiento, el 9.4% un conocimiento medio y el 4.9% un alto conocimiento, el 19.3% utiliza protector solo en verano, de los cuales el 4.5% tiene un bajo conocimiento, el 7.2% un conocimiento medio y 7.6% un alto conocimiento, el 30.9% utiliza protector solar todos los días, de los cuales el 3.1% tiene un bajo conocimiento, el 12.6% un conocimiento medio y el 15.2% un alto conocimiento.

4.1.2 Prueba de hipótesis

a. Hipótesis general

H1: Existe relación entre el uso de protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

H0: No existe relación entre el uso de protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

Tabla 9. Correlación de Spearman de la relación entre nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares.

Uso del Protector solar			
Rho de Spearman	Conocimiento Total	Coefficiente de correlación	0,350
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	223

Fuente. Elaboración propia

Interpretación: Según la tabla 9, se observa que el p-valor es de 0,000, es decir menor a 0,05. Por consiguiente, se acepta la Hipótesis 1, lo cual indica que si existe relación entre el uso de protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia. Con respecto a la correlación de Spearman ($Rho=0,350$), el cual indica que la correlación entre las variables es moderada.

b. Hipótesis específica 1

H1: Existe relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

H0: No existe relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

Tabla 10 Correlación de Spearman de la relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel.

		Factor de protección solar	
Rho de Spearman	Conocimiento Total	Coeficiente de correlación	0,336
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	223

Fuente. Elaboración propia

Interpretación: Según la tabla 10, se observa que el p-valor es de 0,000, es decir menor a 0,05. Por consiguiente, se acepta la hipótesis 1, lo cual indica que si existe relación entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia. Con respecto a la correlación de Spearman, ($Rho=0,336$), el cual indica que la correlación entre las variables es moderada.

c. Hipótesis específica 2

H1: Existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

H0: No existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

Tabla 11 Correlación de Spearman de la relación de la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel

		Frecuencia de uso	
Rho de Spearman	Conocimiento Total	Coefficiente de correlación	0,332
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	223

Fuente. Elaboración propia

Interpretación: Según la tabla 11, se observa que el p-valor es de 0,000, es decir menor a 0,05. Por consiguiente, se acepta la Hipótesis 1, lo cual indica que si existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia. Con respecto a la correlación de Spearman (Rho=0,332), el cual indica que la correlación entre las variables es moderada.

d. Hipótesis específica 3

H1: Existe relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

H0: No existe relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

Tabla 12 Correlación de Spearman de la relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel

Aplicación del protector solar			
Rho de Spearman	Conocimiento Total	Coeficiente de correlación	0,344
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	223

Fuente. *Elaboración propia*

Interpretación: Según la tabla 12, se observa que el p-valor es de 0,000, es decir menor a 0,05. Por consiguiente, se acepta la hipótesis 1, lo cual indica que si existe relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia. Con respecto a la correlación de Spearman ($Rho=0,344$), lo cual indica que la correlación entre las variables es moderada.

4.1.3 Discusión de los resultados

En nuestro estudio la población estuvo constituida por jóvenes de los cuales 61.9% fueron de sexo femenino, 38.1% fueron de sexo masculino, el 51.6% tenían de edad entre 18-21 años, y el 48.4% tenían entre 22-25 años(Tabla 1), Los resultados del estudio de Sánchez, Espinal (2017) sobre conocimientos, actitudes y practicas sobre el uso del protector solar se puede observar una diferencia donde la población masculina tuvo un porcentaje de 67% mientras que el sexo femenino un 33%, asimismo se observa una igualdad en la edad el 59% entre 17-19 años, el 31% entre 20-22 años y el 10% entre 23-25 años ⁽²²⁾

En cuanto a la relación entre el uso de protectores solares y el nivel de conocimiento del cuidado de la piel el 25.1% tiene un conocimiento bajo del cuidado de la piel, de los cuales el 14.8% tiene un uso deficiente, el 3.1% un uso medio y el 7.2% un uso correcto. El 41.7% tiene un conocimiento medio del cuidado de la piel, de los cuales el 13% tiene un uso deficiente, el 8.5% tiene un uso medio y el 20.2% tiene un uso correcto. El 33.2% tiene un conocimiento alto del cuidado de la piel, de los cuales el 5.4% tiene un uso deficiente, el 4.5% un uso medio y el 23.3% un uso correcto. En un estudio realizado por Ochoa M, Maldonado C. (2010) sobre características de los estilos de vida que favorecen la exposición a los rayos ultravioletas se puede observar que existe una leve diferentes entre el cuidado de la piel en el cual el 83.9% se cuida la piel y el 16.09% no se cuida la piel. ⁽⁴⁶⁾

En otro estudio realizado por Sánchez, Espinal (2017) sobre conocimientos, actitudes y practicas sobre el uso del protector solar se puede observar que el 47% utiliza protector solar y el 53% no utiliza, además el 48% presenta un alto conocimiento sobre

fotoprotección, el 48% un conocimiento medio y el 4% un bajo conocimiento ⁽²²⁾. No se halló resultados con respecto a la relación de estas dos variables, pero podemos sostener que no solo el conocimiento influye en el uso de protector solar sino otras variables como las actitudes frente a la fotoprotección, además de encontrarse investigaciones donde la población joven indica que el bronceado es una forma de verse mejor estéticamente.

De los diferentes factores de protección solar que existen se observa que el 4% utiliza factor de protección solar (FPS) de 15 FPS, asimismo el 0.4% tiene un bajo conocimiento, el 1.8% un conocimiento medio y el 1.8% un alto conocimiento, el 22.9% utiliza de 30 a 50 FPS, asimismo el 4.9% tiene un bajo conocimiento, el 8.5% un conocimiento medio y el 9.4% un alto conocimiento, mientras el 39.5% utiliza con más de 50 FPS asimismo el 4.9% tiene un bajo conocimiento, el 17.9% un conocimiento medio y el 16.6% un alto conocimiento . En otro estudio realizado por Luque, Figueroa (2018) El uso de protectores relacionado con cáncer de piel, se puede observar cierto grado de diferencia con los que usaban con menos de 20 FPS el cual fue el 19.2% así como en los que utilizaban de 30 a 50 teniendo como resultado 13.2% y los que utilizaban con más de 50 FPS que tienen un 28%. ⁽¹⁸⁾ En un estudio en Ecuador realizado por Ordoñez N, Meneses M. (2010) los resultados se asemejan, el 40,7% de los participantes utilizaba protector solar con 50-60 FPS, mientras que el 2,5% usaban protector solar de 10-20 FPS. ⁽⁴⁷⁾

Con respecto a la frecuencia de uso se observa que el 3.1% utiliza protector solar cada 30 min, de los cuales el 0.9% tiene un conocimiento bajo, el 2.2% un conocimiento medio y el 0% un conocimiento alto, el 5.8% utiliza protector solar cada hora de los cuales, el 0.4% tiene un conocimiento bajo, el 3.1% un conocimiento medio y 2.2%

un conocimiento alto, el 16.1% utiliza protector solar cada 2 horas, de los cuales el 2.2% tiene un conocimiento bajo, el 4.0% un conocimiento medio y el 9.9% un conocimiento alto, el 41.7% utiliza protector solar solo una vez, de los cuales el 6.7% tiene un conocimiento bajo, el 19.3% un conocimiento medio y el 15.7% conocimiento alto. En un estudio realizado por Luque G, Figueroa M. (2018) sobre uso de fotoprotector y nivel de conocimiento sobre el cáncer de piel se puede observar que existe una leve similitud en los que se aplican cada 30 min (1.2%) y en los que se aplican una sola vez (48.8%), a diferencia de los que se aplican cada hora (28%) y cada 2 horas (22.2%) donde podemos apreciar la diferencia ⁽¹⁸⁾. En otro estudio en Colombia realizado por Abad A, Traslaviña A. (2010) se puede observar cierto grado de similitud en los que se aplican el protector solar cada hora con un 7.4%, y en los que se aplican el protector solar cada 2 horas con un 18.1%. ⁽¹⁰⁾

En cuanto a la frecuencia de aplicación se puede observar que el 39.9% utiliza protector solar justo antes de exponerse al sol de los cuales el 6.3% tiene un bajo conocimiento, el 20.2% un conocimiento medio y el 13.5% un alto conocimiento, el 5.8% utiliza protector solar estando expuesto al sol de los cuales el 1.3% tiene un conocimiento bajo, el 2.7% un conocimiento medio y 1.8% un conocimiento alto, el 20.2% utiliza protector solar 30 min antes de exponerse al sol de los cuales el 2.2% tiene un bajo conocimiento, el 5.4% un conocimiento medio y el 12.6% un alto conocimiento. En un estudio realizado por Luque G, Figueroa M. (2018) sobre uso de fotoprotector y nivel de conocimiento sobre el cáncer de piel se puede observar que los resultados se asemejan con respecto a los utilizan el protector solar 30min antes de salir de casa con un 20%, existe una ligera igualdad con lo que utilizan protector solar

antes de salir el cual fue el 36.8%, mientras que existe un alto grado de diferencia en los que se aplican bloqueador estando en el sol con un 43.2%.⁽¹⁸⁾

Dentro de aplicación del protector solar podemos, se encuentra el momento de aplicación del protector solar donde se puede observar que el 17% utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol, de los cuales el 2.7% tiene un bajo conocimiento, el 9.4% un conocimiento medio y el 4.9% un alto conocimiento, el 19.3% utiliza protector solo en verano, de los cuales el 4.5% tiene un conocimiento bajo, el 7.2% un conocimiento medio y 7.6% un conocimiento alto, el 30.9% utiliza protector solar todos los días, de los cuales el 3.1% tiene un bajo conocimiento, el 12.6% un conocimiento medio y el 15.2% un alto conocimiento. En un estudio realizado por Benvenuto C, Barbara G, Damiê T (2005) Exposición al sol y hábitos de protección solar entre los adolescentes de secundaria en Porto Alegre, Brasil en el cual se puede observar que existe un mayor porcentaje siendo el 47% las personas que utilizan protector solar solo en verano⁽⁴⁸⁾. En otro estudio realizado por Ordoñez N, Meneses M, Ochoa M (2010) Uso del protector solar y su relación con alteraciones cutáneas por exposición al sol, se puede observar una similitud con respecto a los que utilizan protector solar todos los días con un 30,2%.⁽⁴⁷⁾

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

- Se determinó que existe una correlación moderada entre el uso de protectores solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia, debido a que el p-valor obtenido fue 0,00, asimismo el coeficiente de correlación obtuvo el valor de 0, 350.
- Se determinó que existe una correlación moderada entre el factor de protección solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia, debido a que el p-valor obtenido fue 0,00, asimismo el coeficiente de correlación obtuvo el valor de 0, 336.
- Se determinó que existe una correlación moderada entre la frecuencia de uso y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia, debido a que el p-valor obtenido fue 0,00, asimismo el coeficiente de correlación obtuvo el valor de 0, 332.
- Se determinó que el existe una correlación moderada entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia, debido a que el p-valor obtenido fue 0,00, asimismo el coeficiente de correlación obtuvo el valor de 0, 344.

5.2 Recomendaciones

- El ministerio de salud debe incentivar desde la adolescencia a través de propagandas, campañas, el cuidado de la piel además del uso de protectores solares.
- Concientizar a este grupo etario el daño que la radiación solar genera en nuestra piel y las posibles complicaciones que puede haber en el futuro.
- Se debería de promover la investigación del cuidado de la piel, además de producir protectores solares más accesibles y al alcance de toda la población.
- A la población recomendamos hacer uso del protector solar todos los días, independientemente si hay sol o no, ya que la radiación solar persiste todo el año, y aplicarlo 30 min antes de la exposición y volver aplicar este si uno se encuentra al aire libre.

REFERENCIAS

1. Concepción Alfonso ÁR, de la Peña Pino R, Acosta Acosta J, González Griego A. Algunas características de la piel, fotoenvejecimiento y cremas antifotoenvejecimiento. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas [Internet]. 2007 Jun 1;26(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002007000200009
2. Mendoza I, Alcalá Pérez D, Fernando Barba Gómez J, Ortega B, Pablo J, Cázares C, et al. Recomendaciones clínicas para la fotoprotección en México Clinical Recommendations for Photoprotection in Mexico [Internet]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2014/dcm144e.pdf>.
3. Castaño Amores Celia, Hernández Benavides Pablo José. Activos antioxidantes en la formulación de productos cosméticos antienvjecimiento. Ars Pharm[Internet]. 2018;59(2): 77-84 Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2340-98942018000200003&lang=es
4. El sol y la piel: El lado oscuro de la exposición al sol. NIH[Internet] Julio 2014. Disponible en: <https://salud.nih.gov/articulo/el-sol-y-la-piel/>
5. Alemán Bacallao Alfredo Daniel, Guerra Castro Myra Margarita. Conocimientos, hábitos y actitudes de fotoprotección en adolescentes. Rev.Med.Electrón.[Internet]. 2018;40(3): 660-670. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000300008

6. Morales-Sánchez Martha A., Navarro-Rodríguez Frida D., Olguín-García Ma. Guadalupe, Rodríguez-Acar Myrna, Peralta-Pedrero Ma. Luisa, Jurado-Santa Cruz Fermín. Conductas de exposición y protección solar en adolescentes y adultos de la Ciudad de México. *Gac. Méd. Méx*[Internet]. 2021 Abr;157(2): 127-132. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132021000200127&lng=es&nrm=iso&tlng=es
7. Molina Linares Ivette Irene, Mora Marcial Gustavo R, González Pérez Sandra, Morales Rodríguez Caridad Maribel, Ferrer Calero Olga L, Broche Manso Yanivys. Clinical and epidemiological characteristics of patients with malignant skin lesions. *Medicentro Electrónica Internet*. 2020 Jun; 24(2): 305-319. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102930432020000200305&script=sci_arttext&tlng=en
8. Fernández C, Rossani G. Cáncer de piel ¿utopía o realidad.SPD [Internet];2019; 29(3),220-221 Disponible en: https://www.dermatologiaperuana.pe/assets/uploads/revista_WoyD_12_Carta_al_Editor_29-3.pdf
9. Soto J. Los casos de cáncer de piel aumentan casi un 50% en todo el mundo. *Redacción Médica* [Internet].2020 Jun. Disponible en: [ps://www.redaccionmedica.com/seccihhtones/dermatologia/cancer-piel-aumentan-50-mundo-3383](https://www.redaccionmedica.com/seccihhtones/dermatologia/cancer-piel-aumentan-50-mundo-3383)

10. Abad A, Traslaviña A. Conocimientos, actitudes, prácticas y percepciones de estudiantes de pregrado frente a la fotoprotección, Universidad del Rosario. Bogotá D.C: Universidad del Rosario, 2017. Disponible en:
<https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/14377/TraslavinaChacon-Andrea-2018.pdf?sequence=1>
11. Encuesta de Oncosalud: Solo el 20 % de personas utiliza el bloqueador solar durante todo el año. Oncosalud [Internet].2020 Feb. Disponible en:
<https://www.oncosalud.pe/prensa/solo-20%25-uti%3%B1iza-bloqueador-solar-todo-el-a%3%B1o>
12. EsSalud detectó más de 4 mil casos de cáncer a la piel en los últimos 3 años. EsSalud [Internet].2018 Disponible en. <http://www.essalud.gob.pe/essalud-detecto-mas-de-4-mil-casos-de-cancer-a-la-piel-en-los-ultimos-3-anos/>
13. Análisis de la situación del cáncer en el Perú, Lima: Ministerio de Salud del Peru2018,1ra edición;oct 2020,Disponible en:
https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/asis/asis_2020.pdf
14. Moreno MI, Moreno LH. Fotoprotección. rev. asoc. colomb. dermatol. cir. dematol. [Internet]. 14 de febrero de 2019 [citado 17 de diciembre de 2021];18(1):31-9. Disponible en:
<https://revista.asocolderma.org.co/index.php/asocolderma/article/view/18>
15. Galvan R. Factores epidemiológicos relacionados a conocimientos y actitudes sobre fotoprotección en internos de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma en Septiembre del 2017[Tesis para optar por el título de médico cirujano] Lima, Universidad Ricardo Palma;2017 Disponible en:

<https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1311/66%20GALV%20c3%81N%20MEZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Blas L. Impacto de una capacitación sobre fotoprotección y uso de bloqueador solar en alumnos del colegio "Jesús Sarmiento" en Cieneguilla, en el 2017 [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico y Bioquímico] Lima, Universidad Inca Garcilaso de la Vega ;2017 Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2227/Tesis%20BLAS%20BALBIN%20LINDA.pdf?sequence=2>

17. Aquino D., Nalvarte M. Conocimiento y actitudes hacia la fotoprotección en adolescentes del centro pre universitario-UNSCH Ayacucho 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciadas en enfermería] Lima, Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga;2019 Disponible en: http://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/handle/UNSCH/3825/TESIS%20EN759_Aqu.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Luque G, Figueroa M. Uso de fotoprotectores relacionado con el nivel de conocimientos sobre el cáncer de piel en comerciantes ambulantes del centro comercial internacional Túpac Amaru Juliaca Abril-Junio 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciadas en enfermería] Juliaca, Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez";2018. Disponible en: http://repositorio.uancv.edu.pe/bitstream/handle/UANCV/2439/T036_70203799.pdf?sequence=3&isAllowed=y

19. Huaman S., Ruiz R. Conductas de riesgo de deterioro de la integridad cutánea por radiación solar (NANDA diagnóstico 00047) en relación al nivel de conocimiento

y actitud sobre fotoprotección en escolares de un Centro Educativo, Huancayo 2018[Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Enfermería] Huancayo, Universidad Peruana los Andes;2018 Disponible en:
<https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1083>

20. Kirk L, Greenfield S Knowledge and attitudes of UK university students in relation to ultraviolet radiation (UVR) exposure and their sun-related behaviours: a qualitative study [Internet] 2017 Disponible en:
<https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/7/3/e014388.full.pdf>
21. Magliano J, Bálsamo A, Ruibal F, Álvarez M, Bazzano C. Hábitos de fotoprotección en los niños que concurren a Dermatología Pediátrica del Centro Hospitalario Pereira Rosell . Arch. Pediatr. Urug.[Internet] 2016; vol(87); 210-220. Disponible en:
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492016000300003
22. Sánchez L, Espinal C. Conocimiento, actitudes y prácticas sobre el uso de fotoprotección en un grupo de estudiantes universitarios de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU). Septiembre 2016-Julio 2017[tesis doctoral]. Santo Domingo, D.N. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña Facultad de Ciencias de la Salud Escuela de Medicina; 2017.Disponible en:
<https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/999/Conocimientos%20y%20actitudes%20y%20pr%C3%A1cticas%20sobre%20el%20uso%20de%20fotoprotecci%C3%B3n%20en%20un%20grupo%20de%20estudiantes%20universitarios%20de%20la%20Universidad%20Nacional%20Pedro%20Henri%C3>

[%81quez%20Uren%CC%83a%20%28UNPHU%29..pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

23. Velilla M, Ávila J. La piel: un enfoque integral más allá de la función de barrera. Dermatología Cosmética Médica y Quirúrgica [Internet]. 2016;14(4) [citado 2021 Nov]. Disponible en <https://dcmq.com.mx/edici%C3%B3n-octubre-diciembre-2016-volumen-14-n%C3%BAmero-4/512-la-piel-un-enfoque-integral-m%C3%A1s-all%C3%A1-de-la-funci%C3%B3n-de-barrera>
24. Concepción Alfonso Ángel R., de la Peña Pino Roberto, Acosta Acosta Josué, González Griego Antonio. Algunas características de la piel, fotoenvejecimiento y cremas antifotoenvejecimiento. Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2007;26(2).Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002007000200009
25. Merino J, Noriega M. La piel estructura y funciones. Fisiología General. Universidad de Cantabria [Internet] Disponible en: <https://ocw.unican.es/pluginfile.php/879/course/section/967/Tema%252011-Bloque%2520II-La%2520Piel.%2520Estructura%2520y%2520Funciones.pdf>
26. Navarrete G.Histología de la piel.RFM.2003.Vol6(4):130-133.Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2003/un034d.pdf>
27. Galliano S.Histología y Embriología II , [Internet]ArgentinaCENIC;2015. Disponible en: <https://www.cemic.edu.ar/descargas/repositorio/2Gui%20Piel.pdf>
28. Bayon F. La piel es nuestra casa y nuestro abrigo,Dialnet [Internet]2007,Nº0;págs. 6-7, Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4619647>

29. Diferentes edades y etapas, Acerca de la piel, Conocimiento básicos sobre la piel. Eucerin [Internet]. Disponible en: <https://www.eucerin.pe/acerca-de-la-piel/conocimiento-basico-sobre-la-piel/la-piel-en-edades-diferente>
30. Cuidado de la piel a partir de los 20 años – ¿Cuándo debes empezar a usar los productos antiedad? .Eucerin[Internet]. Disponible en : <https://www.eucerin.es/problemas-de-la-piel/piel-envejecida/skin-care-for-20s#%C2%BFcu%C3%A1les-son-los-primeros-signos-del-envejecimiento-de-la-piel-y-cu%C3%A1ndo-aparecen>
31. Ángulo I. Cuidados básicos de la piel. Hospital Infantil Universitario de San José[Internet]. Disponible en: <https://www.hospitalinfantildesanjose.org.co/cuidados-generales/cuidados-basicos-de-la-piel>
32. Garnacho G, Salido R, Moreno J. Efectos de la radiación solar y actualización en fotoprotección. Anales en Pediatría [Internet] 2020; 92(6); 377.e1-377.e9. Disponible en:<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403320301661?via%3Dihub>
33. Centro Nacional de Salud Ambiental. Radiación UV. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Internet]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/radiacionuv/index.html>.
34. Generalidades de la radiación ultravioleta.IDEAM [Internet].Disponible en:<http://www.ideam.gov.co/web/tiempo-y-clima/generalidades-de-la-radiacion-ultravioleta>

35. ¿Qué es la luz solar?, Acerca de la piel, Conocimiento básicos sobre la piel. Eucerin [Internet]. Disponible en: <https://www.eucerin.pe/acerca-de-la-piel/conocimiento-basico-sobre-la-piel/sol-y-piel>
36. Vitale M. Fotoprotección: Conceptos básicos y actualización. Revista Peruana de Dermatología [Internet]. 2002; 12(2). Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia/v12_n2/fotoproteccion.htm
37. Sanz C, Perez M, Cortijo J. La Radiación solar y la fotoprotección Act Farma Terap [Internet]. 2021; 19(2). Disponible en: <https://www.socesfar.es/wp-content/uploads/2021/10/AFTV19N2-06D-Revisiones-en-farmacoterapia-1.pdf>
38. Ruiz P. Filtros físicos vs filtros químicos. El confidencial [Internet] 2017. Disponible en: https://www.elconfidencial.com/tecnologia/2017-07-30/playa-protector-solar-ciencia-comprar_1422475/
39. Protector Solar: Acerca del Protector Solar. Skin Cancer Foundation [Internet]. Disponible en: <https://cancerdepiel.org/prevencion/proteccion-solar/protector-solar-acerca-del-protector-solar>.
40. Delgado M. Medidas de fotoprotección para proteger la salud de la piel [Internet]. 2017. [Consultado Nov 2021]. Disponible en: <https://drpaloma.com/medidas-de-fotoproteccion-para-proteger-la-salud-de-la-piel/>
41. Sanchez S, Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos, RIDU [Internet]. 2019; Vol.(13):103-122. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/ridu/v13n1/a08v13n1.pdf>
42. Hernandez R, Collado C, Lucio P. Metodología de la Investigación [Internet]. McGraw-Hill. 2003 [Consultado Nov 2021]. Disponible en:

<http://metodos-comunicacion.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/219/2014/04/Hernandez-Sampieri-Cap-1.pdf>

43. Nicomedes E. Tipos de Investigación, CORE, 2018. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>
44. Hernández R, Investigación no experimental. EcuRed [Internet] 2004 [Consultado Nov 2021]. Disponible en: https://www.ecured.cu/Investigaci%C3%B3n_no_experimental.
45. Rodríguez C. Proceso de investigación. Universidad Autónoma del Estado de México. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/oca/view/20.500.11799/34675/1/secme-19197.pdf>

Cambiar también

46. Ochoa M, Maldonado C. Características de los estilos de vida a los rayos ultravioleta en la población residente en la ciudad de Cuenca. [Tesis]. Cuenca, Ecuador 2010. Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/35/1/08063.pdf>.
47. Ordoñez N, Meneses M. Uso del protector solar y su relación con alteraciones cutáneas por exposición al sol, en estudiantes de primer año de la escuela de medicina de la Universidad de Cuenca 2010 [Tesis previa la obtención de título de médico], Cuenca, Ecuador, 2010. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3446/1/MED10.pdf>
48. Benvenuto C, Barbara G, Damiê T, Sun exposure and sun protection habits among high-school adolescents in Porto Alegre, Brazil, Photochem Photobiol, May-Jun 2005;81(3):630-5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15720159/>

Anexo 1: Matriz de Consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	JUSTIFICACIÓN	VARIABLES	TIPOS DE VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema General ¿Cómo el uso de protectores solares se relaciona con el conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia?</p> <p>Problemas Específicos 1. ¿Cómo el filtro del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia?</p> <p>2. ¿Cómo la frecuencia del uso de protector solar</p>	<p>Objetivos General Determinar cómo el uso del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.</p> <p>Objetivos Específicos 2 Determinar la relación entre el factor de protección y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica</p>	<p>Hipótesis General Existe relación entre el uso de protector solar y el nivel de conocimiento de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia</p> <p>Hipótesis Específica 1. Existe relación entre el filtro del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia</p>	<p>Teórico: En el Perú entre los años 2015-2018 EsSalud reportó 4 mil 525 pacientes casos de melanoma de piel y 15 mil presentaron otro tipo de neoplasias malignas (11). En el 2018 el cáncer de piel fue el segundo más frecuente con 10.4% (12). Uno de los principales factores contribuyentes para el cáncer de piel es la exposición a la radiación ultravioleta (13). En el ámbito teórico el siguiente estudio justificará el uso de protector solar y el conocimiento del cuidado de la piel en la población joven.</p> <p>Práctica: Esta investigación ayudará a conocer el nivel de</p>	<p>DEPENDIENTE Nivel de conocimiento del cuidado de piel</p> <p>INDEPENDIENT ES Uso de protector solar</p>	<p>Cualitativo ordinal</p> <p>Cualitativo ordinal</p>	<p>Tipo de investigación Hipotético deductivo</p> <p>Población y muestra Población: Jóvenes de 18 a 25 años que acuden a la botica de Independencia Muestra: Total de 222.08 jóvenes de 18 a 25 años</p> <p>Procesamiento de datos Microsoft Excel y paquete estadístico SPSS</p>

<p>se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia?</p> <p>3. ¿Cómo la frecuencia de aplicación del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de la piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia?</p>	<p>en el distrito de Independencia.</p> <p>3 Determinar la relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.</p> <p>4 Determinar la relación entre la aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.</p>	<p>2.Existe relación entre la frecuencia de uso del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.</p> <p>3.Existe relación entre la frecuencia aplicación del protector solar y el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.</p>	<p>conocimiento del cuidado de la piel y el uso del protector solar en la población joven, la cual es la más expuesta, a partir de los resultados se podrá conocer si esta población se encuentra en riesgo y a base del impacto de este estudio se puedan generar medidas preventivas.</p> <p>Metodológico: Los datos recolectados de la siguiente investigación podrán contribuir como un instrumento confiable y validado para futuras investigaciones relacionadas al conocimiento de la piel y uso de protectores solares.</p>			<p>Técnica de análisis de datos Encuesta</p>
--	--	---	--	--	--	---

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

El instrumento será útil para realizar el proyecto de tesis que tiene como título: “Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia 2021”. Se calificará el nivel de conocimiento del cuidado de la piel de acuerdo a la siguiente calificación.

Datos Generales

Edad:

Sexo: Masculino () Femenino ()

Uso de Protector Solar

1. ¿Utiliza protector solar?
 - Si
 - No
2. ¿Usted no utiliza protector solar porque no lo cree necesario?
 - Si
 - No
3. ¿Porque a usted se le olvida?
 - Si
 - No
4. ¿Porque a usted le genera una sensación grasosa?
 - Si
 - No
5. ¿Porque usted no se expone al sol?
 - Si
 - No
6. ¿Usted utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol?
 - Si
 - No
7. ¿Usted utiliza protector solar solo en verano?
 - Si
 - No

8. ¿Usted utiliza protector solar todos los días?
 - Si
 - No
9. ¿Usted se aplica el protector solar justo antes de exponerse al sol?
 - Si
 - No
10. ¿Usted se aplica el protector solar una vez Estando expuesto al sol?
 - Si
 - No
11. ¿Usted se aplica el protector solar 30 min antes de exponerse al sol?
 - Si
 - No
12. ¿Cuándo se aplica el protector solar, se lo aplica cada 30 minutos?
 - Si
 - No
13. ¿Cuándo se aplica el protector solar, se lo aplica cada hora?
 - Si
 - No
14. ¿Cuándo se aplica protección solar, se lo aplica cada 2 horas?
 - Si
 - No
15. ¿Cuándo se aplica protección solar, se lo aplica solo una vez?
 - Si
 - No
16. ¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 15FPS?
 - Si
 - No
17. ¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 30 a 50 FPS?
 - Si
 - No
18. ¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) Con más de 50 FPS?
 - Si
 - No

Nivel de conocimiento del cuidado de piel

1. ¿Usted considera importante el cuidado de la piel?
 - Si
 - No
2. ¿Usted conoce cómo cuidar su piel?
 - Si
 - No
3. ¿Usted conoce su tipo de piel (normal, seca, grasa, sensible)
 - Si
 - No
4. ¿Usted utiliza productos para el cuidado de la piel?

- Si
 - No
5. ¿Usted tiene alguna rutina para el cuidado de la piel?
- Si
 - No
6. ¿Usted cree que la mala alimentación afecta la piel?
- Si
 - No
 - Parcialmente
7. ¿Usted cree que el tomar bebidas alcohólicas y fumar en exceso afecta la piel?
- Si
 - No
 - Parcialmente
8. ¿Usted cree que el estrés afecta la piel?
- Si
 - No
 - Parcialmente
9. ¿Usted cree que la exposición al sol puede causar daño en la piel, y la exposición prolongada puede causar cáncer a la piel?
- Si
 - No
 - Parcialmente
10. ¿Usted cree que la contaminación ambiental puede causar problemas en la piel?
- Si
 - No
 - Parcialmente

Conocimientos del cuidado de la piel	Puntaje
Conocimiento alto	14-más puntos
Conocimiento medio	11-13 puntos
Conocimiento bajo	0-10 puntos

Uso de protector solar	Puntaje
Uso deficiente	0 puntos
Uso Medio	1-6 puntos
Uso Correcto	7-más puntos

Anexo 3: Validación de instrumento

Certificado de validez de instrumento

Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el Distrito en el Independencia 2021

N°	VARIABLE INDEPENDIENTE: Uso de protector solar	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Aplicación del protector solar							
1.	¿Usted utiliza protector solar?	X		X		X		Ninguna
2.	¿Usted no utiliza protector solar porque no lo cree necesario?	X		X		X		Ninguna
3.	¿Porque a usted se le olvida?	X		X		X		Ninguna
4.	¿Porque a usted le genera una sensación grasosa?	X		X		X		Ninguna
5.	¿Porque usted no se expone al sol?	X		X		X		Ninguna
6.	¿Usted utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol?	X		X		X		Ninguna
7.	¿Usted utiliza protector solar solo en verano?	X		X		X		Ninguna
8.	¿Usted utiliza protector solar todos los días?	X		X		X		Ninguna

9.	¿Usted se aplica el protector solar justo antes de exponerse al sol	x		x		x		Ninguna
10.	¿Usted se aplica el protector solar una vez Estando expuesto al sol?	x		x		x		Ninguna
11.	¿Usted se aplica el protector solar 30 min antes de exponerse al sol?	x		x		x		Ninguna
DIMENSIÓN 2: Frecuencia de uso								
12.	¿Usted se aplica el protector solar cada 30 minutos?	x		x		x		Ninguna
13.	¿Usted se aplica el protector solar cada hora?	x		x		x		Ninguna
14.	¿Usted se aplica protección solar cada 2 horas?	x		x		x		Ninguna
15.	¿Usted se lo aplica el protector solar solo una vez?	x		x		x		Ninguna
DIMENSIÓN 3: Factor de protección solar								
16.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 15 FPS?	x		x		x		Ninguna
17.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 30 a 50 FPS	x		x		x		Ninguna
18.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) Con más de 50 FPS	x		x		x		Ninguna

	VARIABLE DEPENDIENTE: Nivel de conocimiento del cuidado de piel						
	DIMENSIÓN 1: PIEL						
1.	¿Usted considera importante el cuidado de la piel?	X		X		X	Ninguna
2.	¿Usted conoce como cuidar su piel?	X		X		X	Ninguna
3.	¿Usted conoce su tipo de piel (normal, seca, grasa, sensible)?	X		X		X	Ninguna
	DIMENSION 2: Estilo de vida						
4.	¿Usted utiliza productos para el cuidado de la piel?	X		X		X	Ninguna
5.	¿Usted tiene alguna rutina para el cuidado de la piel?	X		X		X	Ninguna
6.	¿Usted cree que la mala alimentación afecta la piel?	X		X		X	Ninguna
7.	¿Usted cree que el tomar bebidas alcohólicas y fumar en exceso afecta la piel?	X		X		X	Ninguna

8.	¿Usted cree que el estrés afecta la piel?	X		X		X		Ninguna
DIMENSION 3: Condiciones Ambientales								
9.	¿Usted cree que la exposición al sol puede causar daño en la piel, y la exposición prolongada causar cáncer a la piel?	X		X		X		Ninguna
10.	¿Usted cree que la contaminación ambiental puede causar problemas en la piel?	X		X		X		Ninguna

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. _LEON APAC GABRIEL ENRIQUE DNI: _07492254

Especialidad del validador: _METODOLOGIA, ESTADISTICA_ _15_ de _DICIEMBRE del 2021



Firma del experto Informante

Certificado de validez de instrumento

Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el Distrito en el Independencia 2021

N°	VARIABLE INDEPENDIENTE: Uso de protector solar	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Aplicación del protector solar							
1.	¿Usted utiliza protector solar?	X		X		X		Ninguna
2.	¿Usted no utiliza protector solar porque no lo cree necesario?	X		X		X		Ninguna
3.	¿Porque a usted se le olvida ?	X		X		X		Ninguna
4.	¿Porque a usted le genera una sensación grasosa?	X		X		X		Ninguna
5.	¿Porque usted no se expone al sol ?	X		X		X		Ninguna
6.	¿Usted utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol?	X		X		X		Ninguna
7.	¿Usted utiliza protector solar solo en verano ?	X		X		X		Ninguna

8.	¿Usted utiliza protector solar todos los días?	X		X		X		Ninguna
9.	¿Usted se aplica el protector solar justo antes de exponerse al sol?	X		X		X		Ninguna
10.	¿Usted se aplica el protector solar una vez Estando expuesto al sol?	X		X		X		Ninguna
11.	¿Usted se aplica el protector solar 30 min antes de exponerse al sol?	X		X		X		Ninguna
DIMENSIÓN 2: Frecuencia de uso								
12.	¿Usted se aplica el protector solar cada 30 minutos?	X		X		X		Ninguna
13.	¿Usted se aplica el protector solar cada hora?	X		X		X		Ninguna
14.	¿Usted se aplica protección solar cada 2 horas?	X		X		X		Ninguna
15.	¿Usted se lo aplica el protector solar solo una vez?	X		X		X		Ninguna
DIMENSIÓN 3: Factor de protección solar								
16.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 15 FPS?	X		X		X		Ninguna
17.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 30 a 50 FPS?	X		X		X		Ninguna

18.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) Con más de 50 FPS	X		X		X		Ninguna
VARIABLE DEPENDIENTE: Nivel de conocimiento del cuidado de piel								
DIMENSIÓN 1: PIEL								
1.	¿Usted considera importante el cuidado de la piel?	X		X		X		Ninguna
2.	¿Usted conoce como cuidar su piel?	X		X		X		Ninguna
3.	¿Usted conoce su tipo de piel (normal, seca, grasa, sensible)?	X		X		X		Ninguna
DIMENSION 2: Estilo de vida								
4.	¿Usted utiliza productos para el cuidado de la piel?	X		X		X		Ninguna
5.	¿Usted tiene alguna rutina para el cuidado de la piel?	X		X		X		Ninguna
6.	¿Usted cree que la mala alimentación afecta la piel?	X		X		X		Ninguna

7.	¿Usted cree que el tomar bebidas alcohólicas y fumar en exceso afecta la piel?	X		X		X		Ninguna
8.	¿Usted cree que el estrés afecta la piel?	X		X		X		Ninguna
DIMENSION 3: Condiciones Ambientales								
9.	¿Usted cree que la exposición al sol puede causar daño en la piel, y la exposición prolongada causar cáncer a la piel?	X		X		X		Ninguna
10.	¿Usted cree que la contaminación ambiental puede causar problemas en la piel?	X		X		X		Ninguna

Observaciones: Si existe suficiencia para la recolección de datos.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. Juárez Moreyra Enrique DNI: 10010437

Especialidad del validador: Farmacia Clínica y Atención Farmacéutica.

15 de enero del 2022



Enrique Juárez Moreyra
Farmacéutico Clínico
CQFP 17273 RNE 0194

Certificado de validez de instrumento

**Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el Distrito en el
Independencia 2021**

N°	VARIABLE INDEPENDIENTE: Uso de protector solar	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Aplicación del protector solar							
1.	¿Usted utiliza protector solar?	X		X		X		Ninguna
2.	¿Usted no utiliza protector solar porque no lo cree necesario?	X		X		X		Ninguna
3.	¿Porque a usted se le olvida ?	X		X		X		Ninguna
4.	¿Porque a usted le genera una sensación grasosa?	X		X		X		Ninguna
5.	¿Porque usted no se expone al sol ?	X		X		X		Ninguna
6.	¿Usted utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol?	X		X		X		Ninguna
7.	¿Usted utiliza protector solar solo en verano ?	X		X		X		Ninguna
8.	¿Usted utiliza protector solar todos los días?	X		X		X		Ninguna
9.	¿Usted se aplica el protector solar justo antes de exponerse al sol	X		X		X		Ninguna

10.	¿Usted se aplica el protector solar una vez Estando expuesto al sol?	X		X		X		Ninguna
11.	¿Usted se aplica el protector solar 30 min antes de exponerse al sol?	X		X		X		Ninguna
DIMENSIÓN 2: Frecuencia de uso								
12.	¿Usted se aplica el protector solar cada 30 minutos?	X		X		X		Ninguna
13.	¿Usted se aplica el protector solar cada hora?	X		X		X		Ninguna
14.	¿Usted se aplica protección solar cada 2 horas?	X		X		X		Ninguna
15.	¿Usted se lo aplica el protector solar solo una vez?	X		X		X		Ninguna
DIMENSIÓN 3: Factor de protección solar								
16.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 15 FPS?	X		X		X		Ninguna
17.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 30 a 50 FPS	X		X		X		Ninguna
18.	¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) Con más de 50 FPS	X		X		X		Ninguna
VARIABLE DEPENDIENTE: Nivel de conocimiento del cuidado de piel								

	DIMENSIÓN 1: PIEL						
1.	¿Usted considera importante el cuidado de la piel?	X		X		X	Ninguna
2.	¿Usted conoce como cuidar su piel?	X		X		X	Ninguna
3.	¿Usted conoce su tipo de piel (normal, seca, grasa, sensible)?	X		X		X	Ninguna
	DIMENSION 2: Estilo de vida						
4.	¿Usted utiliza productos para el cuidado de la piel?	X		X		X	Ninguna
5.	¿Usted tiene alguna rutina para el cuidado de la piel?	X		X		X	Ninguna
6.	¿Usted cree que la mala alimentación afecta la piel?	X		X		X	Ninguna
7.	¿Usted cree que el tomar bebidas alcohólicas y fumar en exceso afecta la piel?	X		X		X	Ninguna
8.	¿Usted cree que el estrés afecta la piel?	X		X		X	Ninguna
	DIMENSION 3: Condiciones Ambientales						

9.	¿Usted cree que la exposición al sol puede causar daño en la piel, y la exposición prolongada causar cáncer a la piel?	X		X		X		Ninguna
10.	¿Usted cree que la contaminación ambiental puede causar problemas en la piel?	X		X		X		Ninguna

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Elmer Oyarce Alvarado

DNI: 43343965

Especialidad del validador Doctor en Administración, Magister en Docencia Universitaria

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimension

10 de Febrero del 2022 .


 Mg. Elmer Oyarce Alvarado
 DNI 43343965

 Firma del Experto Informante

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Resumen del procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válidos	223	100,0
	Excluidos ^a	0	,0
	Total	223	100,0

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,702	28

Anexo 5: Aprobación del comité de ética



RESOLUCIÓN N° 152-2022-DFFB/UPNW

Lima, 05 de marzo de 2022

VISTO:

El Acta N° 125 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista GONZALES CASTAÑÓN, ALEXANDRA XIMENA y HUARACAYO CAMPOS, CARMEN IRENE egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado “NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL CUIDADO DE LA PIEL Y EL USO DE PROTECTORES SOLARES EN JÓVENES DE 18 A 25AÑOS DE UNA BOTICA EN EL DISTRITO DE INDEPENDENCIA 2021” presentado por el/la tesista GONZALES CASTAÑÓN, ALEXANDRA XIMENA y HUARACAYO CAMPOS, CARMEN IRENE autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Decano (c) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE - VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: **Gonzales Castañón, Alexandra Ximena; Huaracayo Campos, Carmen Irene**

Título: Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Nivel de conocimiento del cuidado de la piel y el uso de protectores solares en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, **Gonzales Castañón Alexandra Ximena; Huaracayo Campos Carmen Irene**, El propósito de este estudio Determinar cómo el uso del protector solar se relaciona con el nivel de conocimiento del cuidado de piel en jóvenes de 18 a 25 años de una botica en el distrito de Independencia.

. Su ejecución permitirá desarrollar mejoras continuas en el servicio de farmacia para una mayor satisfacción de los usuarios.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

Se explicará el propósito central del estudio

Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria

Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre el consumo de medicamentos analgésicos relacionados a la automedicación

La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos:

No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con los investigadores; **Gonzales Castañon, Alexandra Ximena y/o Huaracayo Campos, Carmen Irene**; al siguiente número de celular 986931352 / 955761388 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante:
Nombres
DNI:

Investigador
Nombres

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

BOTICA T & M VIDA PHARMA

AV. CHINCHAYSUYO URB. TUPAC AMARU 531

Señor

Dr. Narciso Enrique León Soria

Decano de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Universidad Norbert Wiener

CARTA DE AUTORIZACIÓN

Tengo el agrado de dirigirme a usted con la finalidad de autorizar que las alumnas Gonzales Castañón Alexandra Ximena con código a2020100352 y Huaracayo Campos Carmen Irene con código a2020102578 de la Universidad Norbert Wiener, realicen la recolección de datos de su proyecto de tesis titulado "NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL CUIDADO DE LA PIEL Y EL USO DE PROTECTORES SOLARES EN JÓVENES DE 18 A 25 AÑOS DE UNA BOTICA EN EL DISTRITO DE INDEPENDENCIA 2021".

Por lo cual el establecimiento dará las facilidades respectivas

Se entrega la siguiente autorización para los fines que estimen por conveniente.

Atentamente.

INVERSIÓN CORPORATIVA T&M S.R.L.
BOTICA T&M VidaPharma

Director técnico

Lima, Marzo 2022

NOMBRE DEL TRABAJO

INFORME FINAL- NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL CUIDADO DE LA PIEL Y EL USO DE PROTECTORES SOLARES (1).doc

AUTOR

ALEXANDRA GONZALES Y CARMEN HUARACAYO

RECuento DE PALABRAS

15287 Words

RECuento DE CARACTERES

80414 Characters

RECuento DE PÁGINAS

88 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

4.1MB

FECHA DE ENTREGA

Oct 15, 2022 8:24 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Oct 15, 2022 8:28 AM GMT-5**● 12% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 5% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Anexo 9: Fotos

