



**Universidad Privada Norbert Wiener**  
**Facultad de Ciencias de la Salud**  
**Escuela Académico Profesional de Enfermería**

Factores de riesgo laborales y su relacion con los  
accidentes de trabajo de los enfermeros del complejo  
hospitalario PNP Luis N. Saenz. 2022

**Trabajo académico para optar el título de especialista  
en Enfermeria en Salud Ocupacional**

**Presentado por:**

Gil Vasquez, Mariela Johani

**Código ORCI:** 0000-0003-2392-6431

**Asesor:** Mg Fernandez Rengifo, Werther Fernando

**Código ORCID:** 0000-0001-7485-9641

**Lima, Peru**

**2022**

“Factores de riesgo laborales y su relacion con los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N. Saenz. 2022”

## **Dedicatoria**

A mi adorada familia  
por su amor y comprensión a lo largo  
de mi trayecto profesional.

### **Agradecimiento**

Al comité evaluador, por su criterio objetivo y a mi asesor, por su aporte constante en esta investigación.

**ASESOR**

MG FERNANDEZ RENGIFO, WERTHER FERNANDO

**JURADO:**

**Preidente: Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña.**

**Secretario: Dra. Milagros Lizbeth Uturunco Vera.**

**Vocal: Mg. Paola Cabrera Espezua.**

## Índice

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento .....	iv
Índice .....	v
Resumen .....	vii
Abstract .....	viii
1. El Problema .....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del Problema.....	6
1.2.1. Problema general .....	6
1.2.2. Problemas específicos .....	6
1.3. Objetivos de la investigación.....	7
1.3.1. Objetivo general .....	7
1.3.2. Objetivos específicos.....	7
1.4. Justificación de la investigación .....	8
1.4.1. Teórica .....	8
1.4.2. Metodológica .....	9
1.4.3. Práctica .....	9
1.5. Delimitaciones de la investigación .....	10
1.5.1. Temporal .....	10
1.5.2. Espacial .....	10
1.5.3. Recursos .....	10
2. Marco Teorico .....	11
2.1. Antecedentes .....	11
Internacionales.....	11
Nacionales.....	13
2.2. Bases teóricas .....	15
2.2.1 Factores de riesgos ocupacionales.....	15

2.2.2. Accidente de Trabajo .....	20
2.2.3. Enfermedad Ocupacional .....	21
2.3. Hipótesis .....	22
2.3.1. Hipótesis general .....	22
2.3.2. Hipótesis específicas .....	22
3. Metodología .....	23
3.1. Método Investigativo .....	23
3.2. Enfoque Investigativo.....	23
3.3. Tipo de investigación .....	23
3.4. Diseño de la investigación .....	23
3.5. Población, muestra y muestreo .....	24
3.6. Variables y operacionalización .....	25
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	29
3.7.1. Técnica de recolección de datos .....	29
3.7.2. Instrumentos de recolección de datos.....	29
3.7.3. Validación .....	30
3.7.4. Confiabilidad .....	30
3.8. Procesamiento y análisis de datos .....	31
3.9. Aspectos éticos.....	31
4. Aspectos Administrativos .....	33
4.1. Cronograma de actividades .....	33
4.2. Presupuesto .....	34
5. Referencias bibliograficas .....	35
ANEXOS .....	42
Anexo 1. Matriz de consistencia.....	42
Anexo 2. Instrumentos .....	43
Anexo 22 Consentimiento informado .....	47

## Resumen

**Introducción:** Medir el conocimiento que poseen los enfermeros sobre los factores de riesgo laborales a los cuales se enfrentan en el ámbito laboral, resulta ser de alta importancia, pues anualmente el número de accidentes de trabajo va en aumento lo que conlleva a una baja laboral y personal. **Objetivo:** Determinar cómo se relacionan los conocimientos de factores de riesgo laborales con los accidentes de trabajo de los enfermeros. **Métodos:** Presenta una metodología de tipo cuantitativo, método hipotético – deductivo, aplicada de corte, se tomará una muestra censal conformada por 90 enfermeras del Complejo Hospitalario PNP Luis N. Sáenz. Los instrumentos a usar serán el Cuestionario de Factores de Riesgo Laborales creado por Escobar y Vargas en el 2017 y el cuestionario de Accidentes Laborales, elaborado y ejecutado por: Flores en el 2016 y modificado por Maylle en el 2019. Los datos recolectados serán procesados con la prueba de Rho Spearman y estos resultados se presentarán en tablas y figuras.

**Palabras claves:** Riesgo laboral, Accidentes de trabajo, Enfermería, Personal de Salud, Seguridad.

## **Abstract**

**Introduction:** Measuring the knowledge that nurses have about the occupational risk factors to which they are exposed in the workplace, turns out to be of high importance, since the number of work accidents is increasing annually, which leads to sick leave and personal. **Objective:** To determine how knowledge of occupational risk factors is related to occupational accidents in nurses. **Methods:** It presents a methodology of quantitative type, hypothetical - deductive method, applied by court, a census sample made up of 90 nurses from the PNP Luis N. Sáenz Hospital Complex will be taken. The instruments to be used will be the Occupational Risk Factors Questionnaire created by Escobar and Vargas in 2017 and the Occupational Accidents questionnaire, prepared and executed by: Flores in 2016 and modified by Maylle in 2019. The data collected will be processed with the Rho Spermman test and these results will be presented in tables and figures.

Keywords: **Occupational risk, Work accidents, Nursing, Health Personnel, Security.**

## **1 El problema**

### **1.1 Planteamiento del problema**

En el 2020, la OIT refirió que la cantidad de accidentes mortales por trabajo equivalen a 6000 al año, y a nivel mundial los accidentes de trabajo no mortales equivalen a más de 317 millones. A nivel de Latinoamérica, cada 15 segundos ocurre una muerte teniendo como causa un accidente de trabajo o enfermedad laboral, además, con respecto a los accidentes ocupacionales, cerca de 1 millón de trabajadores lo han experimentad. (1)

En la propuesta de la OMS/OPS comprendida en el periodo de tiempo 2015-2020 y frente a la situación laboral, dirigen un plan de estratégico para mantener la integridad y bienestar del personal que labora diariamente en el rubro hospitalario con el fin de poner en marcha un sistema que permita la vigilancia de estos accidentes con el fin de prever y disminuir la cantidad de accidentes laborales a causa de diferentes agentes dentro de su contexto de trabajo, así como acrecentar las condiciones de vida propias que merece todo trabajador. (2)

El marco estratégico de la Unión Europea en el año 2020 identifica desafíos clave y objetivos estratégicos para la salud y la seguridad en el trabajo y presenta acciones e instrumentos para abordarlos en los próximos años. Aborda las necesidades cambiantes en la protección de los trabajadores provocadas por las

transiciones digitales, las nuevas formas de trabajo y la pandemia de COVID-19. Al mismo tiempo, el marco seguirá abordando los riesgos tradicionales de seguridad y salud en el trabajo, como los riesgos de accidentes laborales o la exposición a sustancias químicas peligrosas (3).

En el 2019, la BMC Musculoskeletal Disorders publico un estudio que comprendía 18 países: Australia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Estonia, Grecia, Irán, Italia, Japón, Líbano, Sri Lanka, Nicaragua, Nueva Zelanda, Pakistán, Sudáfrica, España y Reino Unido. En los cuales prevalecían la discapacidad de muñeca y mano en un 69% de un total de 48 grupos ocupaciones sanitarios, resaltando el grupo de enfermería, atribuyendo la causa a factores psicosociales y el cargo que ocupaban, concluyendo que una solución eficaz seria mejorar la ergonomía de las tareas ocupacionales que cargan el brazo mecánicamente (4).

Las enfermeras comprenden el 40% de todo el personal hospitalario, realizan tareas como mover pacientes, levantar equipos y agacharse durante un tiempo prolongado, siendo esta una de las fuentes más importantes de lesiones y discapacidades ocupacionales en la profesión de enfermería. La prevalencia de Trastornos Musculo esqueléticos entre las enfermeras en los Estados Unidos en el 2018 es del 53% y en Irán del 60 al 81%. Las estadísticas muestran que alrededor del 7.5% de las enfermeras son ausentarse del trabajo cada semana debido a discapacidades físicas debido a actividades o agotamiento mental (5).

En Brasil, el Ministerio de Trabajo y Empleo propuso la Norma Reglamentaria 32 (NR 32) en el 2012, que se centra en los riesgos de radiaciones biológicas, químicas e ionizantes. Además los profesionales de la salud brasileños tienen acceso a la seroconversión y profilaxis posexposición y / o inmunización con el fin de evitar que estos adquieran cualquier tipo de infección de origen viral, tales como Hep. C, Hep.B y VIH, sin embargo, negligencia o falta de conocimiento sobre las pautas de bioseguridad pueden contribuir a accidentes laborales y tratamientos temporales y permanentes, elevados costes para los profesionales y el empleador (6).

En Abril del 2021, el SAT, notificó 2278 accidentes de trabajo, es decir un incremento de 211,6% en comparación a abril 2020. Así mismo se encontró que un 96% de notificaciones fueron accidentes laborales no mortales, un 0,3% fueron accidentes laborales mortales, un 1,5% fueron incidentes peligrosos y 1,1% fueron enfermedades profesionales; Las formas de presentación de los accidentes laborales no mortales son físicos tales como esfuerzos y/o movimientos inadecuados con un 11.76%, golpes por objetos exceptuando las caídas con un 11.31% y caídas de personas al mismo nivel con un 9.32% (7).

En el año 2020 los profesionales de salud son 35 000 000 de personas aproximadamente (12%), cifra importante pero poco valorada e invertida por los gobiernos e instituciones de salud sobre atención a los principales factores de riesgo laborales. Son aproximadamente entre 600.000 a 800.000 profesionales de salud que anualmente expuestos a riesgo biológico, causa de la atención a pacientes con

diagnostico de infecciones (8).

El Ministerio de Salud en el año 2019, reportó el listado de factores de riesgo laborales que deben enfrentar los trabajadores en sus jornadas laborales siendo de riesgo físico un 27%; factores causales con un 23,1%; factores ergonómicos con un 17,6%; factores biológico con un 14.2%, predominando el área de la salud; factores de riesgo químico con un 11,6% y por último tenemos al factor de riesgo de dimensión psicosocial con un 6,5%. (9)

En el Perú existe la ley N° 29783, Ley de seguridad y salud en el trabajo, cuyo principal objeto es promover una cultura que disminuya y evite los accidentes de trabajo y asegure un ambiente seguro para todos las trabajadores en el Perú (10).

Según el MINTRA y el OGETIC en el Perú, en el primer bimestres del año 2020, se reportaron 429 accidentes laborales en el ámbito hospitalario, siendo mayor la prevalencia en Lima Metropolitana, siendo la zona del cuerpo más afectada: los dedos de las manos y muñecas por accidentes como contusiones y accidentes punzocortantes (7).

Son las enfermeras el mayor grupo de profesionales que se enfrentan a factores de riesgo psicosociales que las lleva a altos índices en la prevalencia de burnout , debido a la altos nivel de agotamiento a los que se enfrentan por falta de personal,

aumento de la proporción enfermera-paciente, largas jornadas laborales que varían de un día a otro. Así mismo en las áreas más críticas son expuestas a altos porcentajes de agresiones por parte de paciente o colegas que pueden dañar su integridad física o mental. (11).

Por lo tanto este estudio se basa en conocer los factores de riesgo ocupacional y la relación con los accidentes de trabajo, que presenta el personal sanitario y de esta forma crear nuevos conocimientos, conciencia y lograr disminuir la prevalencia de accidentes laborales en el área hospitalaria.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cómo los factores de riesgo laborales se asocian con los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?

### **1.2.2 Problemas específicos.**

¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?

¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?

¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?

¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?

¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo

Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?

### **1.3 Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1 Objetivo general**

- Identificar la asociación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

#### **1.3.2 Objetivos Específicos**

- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión

ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

El personal de salud, especialmente los enfermeros se enfrentan en su quehacer diario a diferentes tipos de emociones según el grado de complejidad del paciente que atiende, sumando a ellos, el exceso de trabajo y las deficiencias con las que cuenta el actual sistema de salud, lo hace susceptible a sufrir de algún tipo de accidente laboral durante sus jornadas laborales, causada por las diferentes factores de riesgo que se encuentran dentro de un nosocomio (12).

Por ello es necesario que los enfermeros tengan los debidos conocimiento sobre los factores de riesgos laborales que existen dentro de su contexto de trabajo: área hospitalaria y el adecuado autocuidado que se debe tener como cualquier otro trabajador de la salud. Como máxima teorista del autocuidado tenemos a Dorothea Orem quien propone en su teoría del Autocuidado, que este debe surgir de la propia experiencia de la persona y fortalecerse con su continuo aprendizaje (13)

Los factores de riesgo laborales a nivel hospitalario se caracterizan por ser aquellas situaciones que debilitan la seguridad e integridad física,

psicológica y psicosocial de los trabajadores.

Por ello la presente investigación sumará los conocimientos ya existentes sobre las variables en estudio; factores de riesgo laborales y accidentes de trabajo, considerando que estas variables no han sido estudiadas en el C. H. PNP Luis N. Sáenz, por lo cual los resultados que se obtendrán podrán aportar una visión más amplia de la condición de los trabajadores y a disminuir la cantidad de accidentes de trabajo en el personal sanitario.

#### **1.4.2 Metodológica**

Aplicada, basada en el método científico, lo que garantiza que los resultados sean validos y confiables. Enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional que permita la recopilación de información para dar respuesta al problema planteado. Buscando resultados con base científica sobre la asociación existente entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo y de esta manera optimizar la prevención y el autocuidado.

#### **1.4.3 Práctica**

Con este estudio, se logrará tener una visión más clara sobre las causales de riesgo laborales y su relación con los accidentes de trabajo del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022. Siendo de ayuda para que las autoridades sanitarias puedan mejorar las condiciones de sus trabajadores.

Por otro lado, al conocer de cerca de estos fenómenos, nos permitirá

implementar estrategias y tomar acciones inmediatas tendientes a ofrecer y garantizar un mejor servicio en este proceso constante de mejora continua para alcanzar un sistema de calidad que asegure un ambiente seguro para los trabajadores de salud.

## **1.5 Delimitaciones de la Investigación**

### **1.5.1 Temporal**

En cuanto a la delimitación temporal se trabajará en los meses de noviembre a marzo del 2022.

### **1.5.2 Espacial**

El fin de este estudio estará comprometido con mejorar la práctica de la gestión hospitalaria del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

### **1.5.3 Recursos**

Se hará uso de las fichas de encuestas, medios tecnológicos e informativos, donde el investigador, será el principal responsable de los gastos internos y externos del presente trabajo.

## **2. Marco teórico**

### **2.1. Antecedentes**

#### **Internacionales**

Padrón et al (14), en 2017, con el objetivo de “Describir el comportamiento de la accidentalidad laboral en trabajadores expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud de la provincia de Pinar”, realizó un estudio que incluía a 87 participantes, los cuales habían sido trabajadores en los años 2014-2015, dicho estudio tenía un enfoque descriptivo, con visión retrospectiva de los hechos. Encontrándose los siguientes resultados: un 78% correspondería a accidentes por riesgo biológico en mujeres, un 26% corresponde a personal de enfermería y un 95% que correspondían a accidentes biológicos, tuvieron alguna manifestación a nivel de la piel y sus anexos. Concluyéndose que con respecto a accidentes laborales en el ámbito hospitalario, el mayor es el riesgo biológico por su exposición a fluidos y hemoderivados, accidentes punzocortantes como la principal causa y la mala calidad de equipos de protección tienden a aumentarlos, sugieren una adecuación del Programa de Bioseguridad. (14)

En el 2017, Iskandar et al (15) realizaron una investigación en Brasil y tuvieron como objetivo “Analizar los riesgos biomecánicos y los síntomas osteomusculoarticulares de Trabajadores de Salud de una Central de Materiales de Esterilización de un complejo Hospitalario Público”, realizaron un estudio

prospectivo observacional, donde participaron 20 profesionales de la salud entre auxiliares, técnicos y enfermeros; el instrumentos utilizado fue Cuestionario Internacional Sociodemográfico de Actividad Física y el Nórdico de Síntomas Musculoesqueléticos. Encontrándose que el 35% tenía dolor en el cuello, muñecas / manos y caderas / muslos; 85% experimenta dolores de cabeza recurrentes; El 50% ya ha sufrido un accidente laboral, el 80% con objetos punzantes. Concluyendo que los servidores del CME presentan riesgos biomecánicos y laborales. Por lo tanto, se deben adoptar medidas preventivas para minimizar los riesgos para su salud física y mental. (15)

Bordignon et al (16) en el 2018, con el objetivo de “conocer los problemas de salud que afectan a los enfermeros del servicio de emergencia y sus factores relacionados”, realizaron un estudio que recopiló datos numéricos en un periodo de tiempo definido, tuvo como población a 86 enfermeros, donde se usaron cuestionarios sobre factores sociodemográficos y el Índice de Capacidad para el Trabajo, dando como resultado que el 61.2% presentó un accidente laboral, 59.6% presento dos o más problemas de salud, concluyendo en la importancia de que un establecimiento de salud brinde a sus trabajadores las condiciones adecuadas para el mantenimiento de su salud. (16)

En el 2017, Marques et al (17) en Brasil, realizó un estudio para “analizar la ocurrencia de accidentes laborales y la autoestima de los enfermeros en hospitales de la ciudad de Minas Gerais”, estuvo conformado por 393 enfermeros pertenecientes a 3 diferentes hospitales el Municipio del sur de Minas Gerais, dicho estudio describió

analizó y recopiló datos numéricos en un periodo de tiempo determinado, se usó como instrumentos la Escala de Autoestima de Rosenberg y un cuestionario sobre accidentes laborales en la población, dando como resultado que un 15% había sufrido un accidente de trabajo, concluyendo que existen factores psicosociales como tabaquismo, creencias religiosas, ingreso familiar y tiempo de trabajo que predisponen que los profesionales tengan algún accidente de trabajo. (16)

### **Nacionales**

Suarez (19) realizó un estudio “Enfermedad profesional y ausentismo laboral en los trabajadores de un hospital de Lima”, de tipo observacional descriptivo, cuali-cuantitativo en un periodo de tiempo determinado, con una muestra de 79 permiso de descanso medico, muestra de tipo convencional, donde se usó la técnica de recopilación en ficha mediante levantamiento de datos. Encontrando que una de las principales causas de ausentismo laboral son los accidentes laborales causados por factores de riesgo físicos (65.2%) y factores de riesgo biológico (4.3%). Así mismo encontraron que la mayor predisposición a tener algún accidente laboral se da en el área de enfermería, personal técnico (58.2%) en comparación con otras profesiones.

Palomares (20) en el 2020, realizó un estudio para “Identificar los riesgos laborales más prevalentes para los enfermeros del área de hospitalización. Huacho. 2019 – 2020”, estudio cuantitativo-descriptivo, con la recopilación de datos numéricos en un periodo de tiempo determinado, teniendo como población a 72

enfermeros de diferentes áreas hospitalarias; tuvieron como instrumentos: Cuestionario sobre riesgos ocupaciones, encontrándose, con respecto al riesgo biológico, que el 56.7% se encontraban expuestos a un riesgo laboral medio. Concluyendo la importancia de una adecuada vigilancia epidemiológica y registro de los principales accidentes laborales de los profesionales de salud. (19)

Maylle (21) en su estudio del 2020, con el objetivo de “Identificar la relación existente entre los factores de riesgo y los accidentes laborales de los enfermeros del área de Emergencia de un Hospital de Lima”, estudio que recopiló datos cuantitativos en un periodo de tiempo determinado de una población de 40 enfermeros, usando como instrumentos: Ficha Técnica de Factores de Riesgo y Ficha Técnica de Accidentes Laborales, se encontró que en cuanto a la dimensión de riesgo laboral psicosocial, el 55% de trabajadores lo consideran presente, en la dimensión biológica el 85% lo considera presente. Se concluyó que este estudio sirva de base para futuras investigaciones relacionadas a las variables (20).

En el 2018, Barragan (22) en su estudio orientado a “Identificar el vinculo de asociación entre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes laborales de las enfermeras de UCIN. Hospital Especializad. Lima”, estudio que recopiló datos numéricos en un periodo de tiempo determinado de una población conformado por 36 enfermeros de la UCIN, con los siguientes instrumentos: Factores de Riesgo Ocupacionales y Accidentes Laborales de las Enfermeras, se encontraron los siguientes hallazgos: el 58.33% presenta factores de riesgo ocupacional en el trabajo

y un 57.3% presentaba un nivel medio de accidentes labores. Concluyéndose la existencia de una alta significancia entre variables (21)

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1 Factores de riesgos ocupacionales**

Se denomina así, a los diferentes agentes de energía que incrementa las posibilidades de accidentes en los trabajadores y/o complicación de una situación de riesgo, generando una enfermedad, daño o incapacidad en corto, mediano o largo plazo (23).

#### **Tipos de Factores de Riesgo**

- a) Factores de riesgo en la dimensión físicos:** Aquellos generados por una diferencia entre la energía que compromete al individuo y a su ambiente, en proporciones mayores a la energía que el cuerpo humano puede sostener. (23)
- b) Factores de riesgo en la dimensión químicos:** Cuyo origen puede ser orgánica, inorgánica que se presentan de diferentes formas y estados y que pueden generar irritación, asfixia, o ser efecto corrosivo o toxico para el ser humano. (24)
- c) Factores de riesgo en la dimensión biológicos:** Son agentes microscópicos capaces de causar algún tipo de infección en el ser humano, su principal fuente es toda materia orgánica. (24)
- d) Factores de riesgo en la dimensión psicosocial :** Son aquellas condiciones dentro del entorno laboral, guardan estrecha relación con la organización, el trabajo y las tareas; su alteración afecta todo el entorno físico y psíquico del trabajador. (24)
- e) Factores de riesgo en la dimensión ergonómicos:** Son aquellas actividades

relacionadas al entorno laboral, en el caso hospitalario, se trata de posturas inadecuadas, mal manejo al momento del traslado del paciente, uso de herramientas inadecuadas para la función. (24)

### **Factores de Riesgo Ocupacionales en Enfermería**

El sector salud presenta una serie de características específicas, diferenciándola de cualquier otra organización con el fin de disminuir y/o evitar todo tipo de accidentes laborales a nivel hospitalario.. Presentan complejidades:

- El gran número de personal de salud existentes a nivel hospitalario, lo cual implica una complejidad operativa. (25)
- La gran cantidad de trabajadores temporales o suplementes con pequeños períodos de contratación, lo que genera dificultad en la integración efectiva de la prevención (24)
- Los diferentes tipos de profesionales. Lo que dificulta su identificación y sectorización para identificar sus riesgos y peligros.
- Para cada ocupación existen diversos tipos de riesgos. (25)
- Similitud de riesgos en diferentes ocupaciones , generando una dificultad para el control y seguimiento de la salud..
- La permanencia y nivel de complejidad que puede ocasionar incapacidad permanente o pérdida de la vida del trabajador. (25)

### **Conocimiento de Factores de Riesgo en Enfermería**

Durante los años de servicio el enfermero adquiere y retiene el aprendizaje necesario para mantener su salud y bienestar frente a los riesgos por

diversos agentes peligrosos: biológicos, físicos o químicos, para así disminuir y/o suprimir los riesgos para su persona y entorno. (25)

**a) Riesgos físicos**

- **Radiaciones ionizantes.** Existe el riesgo de irradiación y el riesgo de contaminación. Así mismo radiaciones ionizantes son radiaciones electromagnéticas y radiaciones corpusculares.
- Radiodiagnóstico: Las cuales tienen como riesgo la irradiación: radiografía convencional, radioscopia, radiología intervencionista, mamografía, densitometría, tomografía computarizada, equipos portátiles, equipos radioquirúrgicos.
- Radioterapia: Cobaltoterapia
- Medicina nuclear: Usado para fines terapéuticos con riesgo de irradiación y/o la contaminación. (25)

- **Radiaciones electromagnéticas no ionizantes**

- **Campos electromagnéticos (CEM),** aquí tenemos a los aparatos eléctricos que son conductores de electricidad: aparatos de estimulación neuromuscular transcutánea, la magnetoterapia, radiofrecuencia y los microondas para fisioterapia médica.

**Ruido**

Dentro de un ambiente hospitalario el ruido excede los valores permitidos, ya que es producido por los diversos aparatos y tecnologías médicas: motores de turbina en sala de operaciones, lavandería, calderas, talleres y cocina.

El aumento del límite permitido de ruido puede generar daños en la salud como fatiga auditiva o hipoacusia permanente, así como también alteraciones a todo el organismo como por ejemplo presentar un ritmo cardiaco irregular, alteraciones gástricas, ansiedad y estrés. (26)

## b) **Riesgos químicos**

### **Desinfectantes químicos**

El **glutaraldehído** es un desinfectante líquido usado para desinfección y esterilización en material quirúrgico y endoscópico, generando vapores que al inhalarse provocan irritación del tracto, lo que a largo plazo ocasiona asma bronquial alérgica y síndrome de disfunción reactiva de vías aéreas. A nivel dérmico puede ocasionar dermatitis irritativa, siendo la dermatitis alérgica de contacto la más frecuente. (27)

El **ácido peracético**, cuya inhalación de sus diferentes formas (polvo o líquido) generan la irritación del tracto respiratorio y al contacto ocasiona irritación de piel ojos y otras veces quemaduras.

El **óxido de etileno**, cuyo contacto o inhalación resulta tóxico para los trabajadores, se suele usar en las cámaras herméticas diseñadas al efecto, el óxido de etileno es un gas altamente inflamable. (28).

## c) **Riesgo Biológico**

**Vía respiratoria.** A través de la inhalación, siendo la vía de transmisión mas

frecuente

**Vía digestiva.** Es la menos frecuente, pero suele darse sobre todo al ingerir alimentos o bebidas contaminadas, así como también la transmisión mano-boca.

**Vía mucocutánea.** Se da a través del contacto con la piel y mucosas a través de la manipulación de muestras biológicas.

**Vía parenteral.** Se da por la manipulación de objetos punzocortantes, lo que genera la entrada al organismo de agentes patógenos causantes de múltiples enfermedades. (23)

d) **Riesgos ergonómicos,** son aquellos que se dan por la manipulación de los pacientes, las posturas forzadas y repetitivas generando enfermedades osteomusculares.

**La Movilización de pacientes,** se da en todas las áreas a nivel hospitalario desde consulta ambulatoria hasta sala de operaciones y UCI, afecta a todo el personal de salud involucrado. Los movimientos más frecuentes son los levantamientos y rotaciones del paciente. (29)

**Posturas forzadas,** es una postura que exige al cuerpo una hiperextensión e hiperflexión (posiciones fijas o restringidas) que llega a causar lesiones por sobrecarga. (30)

e) **Riesgos psicosociales**

**Estrés profesional,** los profesionales de la salud conviven diariamente con el sufrir y la angustia de los pacientes, el pobre sistema de salud cada vez más

precario, la mala organización administrativa, las quejas por la espera en la atención, la muerte, el dolor, violencia física y verbal ocasional; son solo unas cuantas condiciones que generan estrés.(25)

### **Agresiones**

Las cuales pueden ser verbales, físicas, amenazas o coacciones causadas por el propio personal de salud, los pacientes o sus familiares. Y que suelen darse por la sobrecarga laboral, la espera en la atención, una inadecuada seguridad, poca resolución de conflictos y el precario número de trabajadores en un turno habitual (31).

### **Trabajo a turnos y/o nocturno**

El horario de trabajo comprendido entre las 7pm-7 am implica una sobrecarga de aspectos negativos en la integridad física y psicológica de los empleados a nivel hospitalario, las jornadas de trabajo prolongadas de más de 12 horas suelen tener como consecuencia efectos inmediatos a tardíos, tales como alteraciones del ciclo de sueño, cansancio físico y mental, problemas gastrointestinales, alteraciones psicológicas sobre todo en el estado de ánimo y un inadecuado estilo de vida familiar y social. (32)

#### **2.2.2. Accidentes de Trabajo:**

Son todas aquellas lesiones orgánicas que perturban el funcionamiento normal del organismo, se genera de manera repentina durante la actividad laboral, es decir con motivo del trabajo (31). También podríamos definirla como acción traumática

y violenta que se da en el transcurso de la jornada laboral y que trae como resultado la incapacidad o muerte del trabajador. (25)

### **2.2.3. Enfermedad Ocupacional**

Son aquellas enfermedades relacionadas con el trabajo, es decir que tiene como causa la función que realiza el trabajador y si la enfermedad tuvo como única causa el trabajo realizado se podrá clasificar como accidente de trabajo. (25).

Mediante la **Ley 29783**, se estableció la obligación empresarial a nivel público o privado de contar con un Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otras obligaciones, que busque el beneficio integral de todos los trabajadores a su cargo. (33)

## **2.3 HIPOTESIS**

### **2.3.1 Hipótesis general**

**Hi:** Se evidencia que hay asociación significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

**Ho:** No se evidencia que hay asociación significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

### **2.3.2 Hipótesis específicas.**

- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo físico y accidentes de trabajo en los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo químico y accidentes de trabajo en los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo biológico y accidentes de trabajo en los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.
- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo psicosocial y accidentes de trabajo en los

enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo ergonómico y accidentes de en los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

### 3. METODOLOGIA

#### 3.1 Método Investigativo

En este estudio se utilizará en el método hipotético-deductivo predeterminado; el uso del método tiene como base a la investigación científica, herramienta que nos permite ver de manera sencilla los problemas y sus partes, dando una visión clara de las posibles causas. El uso del método permite que se siga un orden respecto al problema a indagar visualizando la realidad del individuo y su entorno (34).

#### 3.2 Enfoque Investigativo

Se utilizará el cuantitativo, enfoque que recopila y analiza datos con valores numéricos sobre las variables a estudiar. Esto conducirá a la obtención correcta de los resultados de la investigación donde se cumpla con los objetivos del presente estudio de investigación.

#### 3.3 Tipo de Investigación

Aplicada, prospectiva y transversal; utilizando la base teórica y metodológica que ayude a describir y explicar todo fenómeno o problema que ocurre en un momento determinado. (35)

### **3.4 Diseño de la Investigación**

Se utilizará un diseño no experimental, transversal y correlacional, con ellos se busca averiguar si existe cierta dependencia o independencia de las variables. Este diseño se fundamenta en el estudio de una población objetivo en un determinado momento y en relación con las variables para así determinar si existe o no alguna asociación sea débil o fuerte. (36)

### **3.5 Población, Muestra y Muestreo**

Estará conformada por 90 personas comprendidas entre enfermeros y enfermeras del Complejo Hospitalario PNP Luis N. Sáenz.

Se utilizará los siguientes criterios de inclusión:

- Trabajo activo en el cuidado asistencial por un periodo mayor a 1 año.
- Consentir su participación de manera voluntaria en el presente estudio

Se utilizará los siguientes criterios de exclusión

- Personal de enfermería con contratos temporales según la modalidad de contrato y/o de reciente ingreso a la institución.
- Personal de enfermería que no acepte voluntariamente participar del estudio.

### 3.6 Variables y Operacionalización

#### Factores de Riesgo Laborales

#### Matriz operacional Factores de Riesgo Ocupacionales

Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala Valorativa (niveles o rangos)
Situación o condición que altera el bienestar del trabajador, poniendo en riesgo su integridad física.	Se determinan los riesgos laborales del personal de enfermería por medio del cuestionario: Factores de Riesgo Laborales creado por Escobar y Vargas en el 2017	Riesgo biológico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Material punzocortante</li> <li>• Manejo de líquidos extracorpóreos</li> <li>• Manejo de desechos contaminados</li> </ul>	Cualitativa - Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajo: 0 a 11</li> <li>• Medio: 12 a 22</li> <li>• Alto: 23 a 33</li> </ul>
		Riesgo físico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruido</li> <li>• Iluminación</li> <li>• Radiación</li> <li>• Condiciones de temperatura</li> </ul>		

---

Riesgo químico

- Uso de desinfectantes de alto y bajo nivel
- Uso de antisépticos
- Medicamentos toxicas

Riesgo ergonómico

- Postura corporal
- Permanencia de pie
- Posturas forzadas

Riesgo psicosocial

- Carga laboral
  - Multiempleo
  - Trabajo bajo presión
  - Clima organizacional en un servicio
-

## Accidentes de Trabajo

### Matriz operacional de Accidentes Laborales

Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala Valorativa (niveles o rangos)
Son aquellos accidentes ocurridos a los largo de la jornada laboral y que se encuentran ligados a la función que cumplen los trabajadores y que muchas veces pueden causar daño mortal o no mortal.	Se determinan los riesgos laborales del personal de enfermería por medio del cuestionario sobre Accidentes de Trabajo	Biológico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacto directo con fluidos de materia orgánica</li> <li>• Lesión en la piel con este tipo de exposición.</li> </ul>	Cualitativa – Ordina	Presente: 25-75 puntos
		Mecánico físico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contusión</li> <li>• Lesiones</li> <li>• Ambientadores que afectan la salud.</li> </ul>		Ausente: 76-125 puntos
		Químico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alergias</li> <li>• Quemaduras</li> </ul>		

### **3.7 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos**

#### **3.7.1 Técnica de recolección de datos:**

En el siguiente estudio se utilizará como herramienta a la encuesta, teniendo como característica principal su sencillez y rapidez para conseguir y recolectar los datos que el investigador requiere para su estudio.

#### **3.7.2 Instrumentos de recolección de datos:**

##### **Instrumento1:**

Para nuestra variable de Factores de Riesgo Laborales, se empleará el cuestionario que elaboró y ejecutó Escobar, D y Vargas, R, cuestionario que consta de 33 ítems y que se usó en Huancavelica-2017.

##### **Instrumento 2:**

Para la variable de accidentes de trabajo, se utilizará el cuestionario sobre accidentes de trabajo que fue elaborado y ejecutado por Flores, D (2016) y modificado por Maylle, T. (2019), el cual consta de 25 ítems y que utiliza la escala de Likert: nunca (1), rara vez (2), algunas veces (3), casi siempre (4), siempre. (5). Dicho cuestionario fue aplicado en los enfermeros de un Hospital de Lima Metropolitana.

### **3.7.3. Validación**

#### **Instrumento 1:**

Para medir la validez del cuestionario de Factores de Riesgo Laborales se llevo a cabo a través del juicio de expertos, obteniendo un coeficiente de validez de KMO= 0.84 siendo clasificado como valido y aplicable.

#### **Instrumento 2:**

Para medir la validez del cuestionario de Accidentes Laborales se llevo a cabo a través del juicio de expertos, obteniendo un coeficiente de validez de KMO= 0.68 siendo clasificado como valido y aplicable.

### **3.7.4. Confiabilidad**

#### **Instrumento 1:**

La confiabilidad del Cuestionario de Factores de Riesgo Laborales Obtuvo una confiabilidad de KR de 0.81, siendo de confiabilidad Elevada.

#### **Instrumento 2:**

La confiabilidad del Cuestionario de Accidentes Laborales Obtuvo una confiabilidad de Alfa de Cronbach de 0.814, siendo de confiabilidad Elevada.

### **3.8 Procesamiento y Análisis de Datos**

La evolución correspondiente para la aprobación por parte del comité de ética de la casa de estudios superiores de posgrado Norbert Wiener. Posteriormente se presentará a dirección del Hospital de Policía PNP Luis N. Sáenz, solicitando permiso para su aplicación, para finalmente aplicarlo a los servicios previa coordinación con las jefaturas correspondientes. La identificación de los participantes del estudio estará basada en los ítems detallados sobre inclusión y exclusión de la población.

El análisis de datos se llevará a cabo a través de la estadística descriptiva con el llenado respectivo de datos obtenidos al programa SPSS versión 22 para la comparación de las medias y las conclusiones respectivas.

Para medir el coeficiente de correlación de variables se usará Rho Spearman , presentando los resultados en tablas y figuras.

### **3.9 Aspectos Éticos**

Esta investigación se desarrolla a nivel hospitalario, por lo cual es necesario tener en cuenta los lineamientos éticos que deben tenerse presentes cuando se involucra la participación de seres humanos, para así garantizar su bienestar y protección; previa información de la investigación y sus objetivos los participantes deben firmar el consentimiento informado.

#### **Principio de autonomía**

Contempla la libertad que posee el participante de ser parte o no del estudio, y se respeta la decisión del participante en todo momento de la investigación (37).

A los enfermeros participantes se les cumplirá con informar sobre los objetivos y el alcance del estudio, debiendo firmar el formato de consentimiento informado y de esta manera llevar a cabo el proceso de investigación de manera formal y correcta

### **Principio de beneficencia**

Se fundamenta en no causar daño a la persona, erradicando algún tipo de daño, el objetivo de la beneficencia es por sobre todo hacer el bien. (38)

A todos los enfermeros de la investigación, se les explicará el valor que significa su participación y que dicho estudio contribuirá a mejorar los aspectos de la salud ocupacional.

### **Principio de no maleficencia**

Se fundamenta en no causar y/o hacer daño a los participantes del estudio, ya sea través de riesgos reales o potenciales. (39).

Previa información a los participantes, se les anticipo que el estudio no comprende ningún riesgo para ellos, así mismo se hizo hincapié en la confidencialidad al momento de la recolección de datos.

### **Principio de justicia**

Este principio se basa en tratar a todos por igual, en este caso hablamos de participantes y se brindará el mismo trato, sin alguna diferencia o discriminación, todo acto con ellos, manteniendo siempre actitudes de respeto, equidad y cordialidad. (40)

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

N°	Actividades	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	RESULTADO
1	Diseño y creación del proyecto de Investigación.						Aceptación del Proyecto de Investigación
2	Consulta de fuentes primarias y secundarias.						Primer bosquejo de informe de investigación
3	Revisión y aprobación por el consejo de revisión institucional.						Acta de aprobación
4	Recojo de datos dentro del contexto de investigación						Segundo bosquejo de informe de investigación con respaldo de informes mensuales
5	Desarrollo, estudio, análisis y representación de los datos de investigación.						Documentación formal de los datos estadísticos.
6	Preparación y redacción final del informe de Investigación.						Informe final de investigación
7	Exposición y defensa final del informe final de investigación.						Informe de investigación aceptado y aprobado

## 4.2. Presupuesto

<b>COMPONENTES</b>	<b>PRECIO UNIDAD</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PRECIO TOTAL</b>
Población			
Enfermeras del CHPNP LNS			
<hr/>			
<b>RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS (BIENES)</b>			
Adquisición de una laptop (Intel Core i7 8565U 1.80	2,450.00	1	2,450.00
Adquisición de maquina impresora multifuncional hp 58467009	549.00	1	549.00
Materiales y útiles de escritorio	250.00	1	250.00
<b>SERVICIOS</b>			
Servicio de desarrollo , soporte y data especializada	2,000.00	1	2,000.00
Consultoría, desarrollo y análisis estadístico de datos	2,500.00	1	2,500.00
Copias blanco y negro y color	105.00	1	105.00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS Y/O IMPREVISTOS</b>			
<b>TOTAL</b>			<b>7,854.00</b>

## 5. Referencias Bibliograficas:

1. Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y Salud en el Trabajo [Internet]. Switzerland [Consultado 12 Jul 2021]. Disponible: <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>
2. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la salud. Plan de acción sobre la salud de los trabajadores 2015-2025 [internet]. Washington: 28 Set 2015 [Consultado 15 Jul 2021]. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/33983/CD54\\_10Rev.%201-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/33983/CD54_10Rev.%201-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
3. European Commission. Empleo, asuntos sociales e inclusión. Marco estratégico de la UE sobre salud y seguridad en el trabajo 2021-2027 [internet]. [Consultado 18 Jul 2021]. Disponible en: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=151&langId=en>
4. Coggon, D, Ntani G, Walker-Bone K et al. Determinants of international variation in the prevalence of disabling wrist and hand pain. BMC. [internet] 2019 (20). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12891-019-2791-x>
5. Gholami T, Rahnavard N, Sadeghzadeh M, Tahmtan S. Application of MAPO Index and JCQ in Assessing the Risk of Musculoskeletal Disorders and Psychosocial Stressors in Nurse Aids at Fasa Hospital. Iran J Ergonomics. [Internet]. 2018; 6(2):24–33. Disponible en: <https://www.readcube.com/articles/10.30699%2Fjergon.6.2.24>
6. Marziale M, Galon T, Cassiolato F, Girão F. Implementation of Regulatory Standard 32 and the control of occupational accidents. Acta [Internet]. 2012; 25(6):859-866. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ape/a/gtJmgQNwkytj6jvsmOjRVJ/?lang=en&format=pdf>

7. Ministerio de Trabajo y promoción del Empleo. Oficina General de Estadística y Tecnologías de la Informática y Comunicaciones-OGETIC. Boletín Estadístico Mensual. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. N°02 - Año 10. [Internet]. Abril 2021. [Consultado 28 Ago 2021]. Disponible en:  
  
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1973018/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20abril%202021.pdf>
8. Organización Mundial de la salud. Protección de la salud de los trabajadores [Internet]. 30 Nov 2017. [Consultado 30 Ago 2021] Disponible en:  
  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
9. Díaz J, Suarez S, Santiago R, Bizarro E. Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. RG de Gerencia [Internet].2020; 25(89): 312-329. Disponible en:  
  
<https://www.redalyc.org/journal/290/29062641021/html/>
10. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Perú, Ley n°29783, (20 Agosto 2012).
11. Ramirez L, Ortega EM, Gomez J et al. A multicentre study of burnout prevalence and related psychological variables in medical area Hospital Nurses. J. Clin. Med. [Internet]. 2019; 8(1):92. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/jcm8010092>
12. Lopera Martha, Forero C, Paiva L, Cuartas V. El Quehacer Cotidiano de la Enfermera significa soportar la carga. Rev Cuidarte [Internet]. 2016; 7( 2 ):1262-1270. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v7i2.320>
13. Espinoza M, Percepción de Riesgo Laboral y Autocuidado en Enfermeros Atención Primaria de una Comuna del BioBío. Horiz Enferm [Internet] 2018;

- 29(1):6-17. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1222400/6-17.pdf>
14. Padrón Y, Moreno S, et al. Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud. Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río [internet] 2017; 21(2): 202-209. Disponible en: <http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2943>
15. Iskandar J, Muzeka A, Haus C, de Melo F, Motter A. Riesgos Biomecánicos y Ocupacionales en una central de esterilización. Revista de Investigación en Fisioterapia [Internet] 2021; 11(2):287-9. Disponible en: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/3503>
16. Bordignon M, Monteiro M. Problemas de salud entre profesionales de enfermería y factores relacionados. Revista Enfermería Global [Internet] 2018; 17(3): 435–469. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/302351>
17. Santos S. Work accidents and self-esteem of nursing professional in hospital settings. Revista Latino-Americana de Enfermagem [Internet] 2017; 25:e2872. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.1632.2872>
18. Sardeiro T, et al. Acidente de trabalho com material biológico: fatores associados ao abandono do acompanhamento clínico-laboratorial. Extraído da dissertação. Revista da Escola de Enfermagem da USP [internet] 2019; 53(1): e03516. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018029703516>
19. Suarez E. Enfermedad profesional y ausentismo laboral en los trabajadores de un hospital de Lima- Perú. Rev. Fac. Med. Hum [Internet] 2021; 21(2): 364-371. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-)

[05312021000200364&lng=es](https://doi.org/10.5312021000200364&lng=es).

20. Palomares R. Riesgos laborales con mayor incidencia para el profesional de Enfermería en hospitalización. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. 2020. Disponible en: <https://library.co/document/zgx33kvq-riesgos-laborales-incidencia-profesional-enfermeria-hospitalizacion-hospital-regional.html>
21. Maylle T. Factores de Riesgo y Accidentes Laborales en Enfermería en un Hospital Público. [Tesis para optar el grado académico de maestra en gestión de los Servicios de Salud] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/31985>
22. Barragan A. Factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales de las licenciadas en enfermería de un hospital especializado. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/39127>
23. Carrera E, Rivadeneira C, Navarrete E, Paredes A. Seguridad y Salud Ocupacional [Internet]. Ecuador: Edit Grupo Compas; 2019 [Consultado 27 Ago 2021]. Disponible en: <http://142.93.18.15:8080/jspui/bitstream/123456789/463/3/salud%20y%20seguridad%20ocupacional.pdf>
24. Malagón G, Pontón G, Galan R. Administración Hospitalaria [Internet]. Madrid: Edi: Medica Panamerica.. 3era edición; 2018 [consultado 15 jul 2021]. Disponible: <https://books.google.com.pe/books?id=lrMCVNsvX70C&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
25. Gil F. Tratado de Medicina del Trabajo: Introducción a la salud laboral. Aspectos jurídicos y técnicos. [Internet]. España: Edit Masson; 2012 [consultado 15 Jul 2021]. Disponible en:

<https://saludpublicaiiunahvs.files.wordpress.com/2018/08/mtratado-de-medicina-del-trabajo-gil.pdf>

26. Guisasola A, Lijo A, Fiz L. Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a ruido [Internet]. España: Ministerio de sanidad, consumo y bienestar social; 2019. [Consultado 18 Jul 2021]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/ruidoProtocolo.pdf>
27. Pabón M, Centenaro N, Saavedra S, Lobo Y. Estrategias de prevención para minimizar el impacto en la salud del personal que fabrica un sanitizante con Glutaraldehído, Cloruro de Benzalconio y Alcohol. [Tesis para optar el grado de especialista en enfermería]. Bogota: Corporación Universitaria Minuto de Dios; 2021. Disponible en: [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/13997/1/TE.RLA\\_Pab%c3%b3n\\_Mar%c3%ada-CentanaroNasly-SaavedraSonia-LoboYessica\\_2021](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/13997/1/TE.RLA_Pab%c3%b3n_Mar%c3%ada-CentanaroNasly-SaavedraSonia-LoboYessica_2021)
28. Instituto Nacional de cáncer. Oxido de Etileno [Internet]. Estados Unidos; 20 Mar 2015. [Consultado 15 Set 2021]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/sustancias/oxido-de-etileno>
29. Briseño C, Herrera R, Enders J, Fernández A. Estudio de riesgos ergonómicos y satisfacción laboral en el personal de enfermería. Rev. Salud Pública [Internet]. 2014; 9(1):53-9. Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/6781>
30. Asensio S, Bastante M, Diego J. Evaluación ergonómica de puestos de trabajo. Edición Paraninfo. Madrid: Editorial. 2012.350. ISBN: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=v5kFfWOUh5oC&oi=fnd&pg=PR1>

[5&dq=posturas+forzadas+ergonomia+libro&ots=wJUOpFptJM&sig=e5E83XBDvLvV0IwJ8AwCs59cSvU#v=onepage&q&f=false](https://www.researchgate.net/publication/352841115/posturas+forzadas+ergonomia+libro&ots=wJUOpFptJM&sig=e5E83XBDvLvV0IwJ8AwCs59cSvU#v=onepage&q&f=false)

31. Knaut P. Horas de trabajo. Enciclopedia de Seguridad y Salud en el Trabajo OIT. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; 1998 p. 43.1-16.
32. [Rina J. Vera N](#), [Yonaiker, I](#). Principales factores de riesgo labores que afectan a los trabajadores de la salud. [Dominio de las Ciencias](#) [Internet] 2017;3(2):105-130. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/324>
33. Tamayo MT y. El proceso de la investigación científica. Editprial Limusa; 2004.444pp.
34. Otzen T, Manterola, C, Rodriguez-Nuñez I. La necesidad de aplicar el método científico en investigación clínica. Problemas, beneficios y factibilidad del desarrollo de protocolos de investigación. Int. J. Morphol. 2017; 35(3):1031-1036. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n3/art35.pdf>
35. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación [Internet]. Mexico: Mc Graw Hill; 1997. [consultado 02 Febrero 2022]. Disponible en: <https://josetavarez.net/Compendio-Methodologia-de-la-Investigacion.pdf>
36. Urosa Claudio L. El consentimiento informado en la investigación clínica. Rev. Venez. Endocrinol. Metab. [Internet]. 2017 Oct [citado 2022 Ago 08]; 15(3): 166-168. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-31102017000300001&lng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102017000300001&lng=es).
37. Ontano M, Mejía-Velastegui AI, Avilés-Arroyo ME. Principios bioéticos y su aplicación en las investigaciones médico-científicas: Artículo de revisión. Rev. Cien. Ec. [Internet]. 5 de octubre de 2021 [citado 8 de agosto de 2022];3(3):9-16. Disponible en:

<http://www.cienciaecuador.com.ec/index.php/ojs/article/view/27>

38. Peacock S, Cala L, Álvarez L. Ética en la investigación biomédica: contextualización y necesidad. Artículo de revisión. Revista Medica de Santiago de Cuba. [Internet]. 11 Diciembre 2018[citado 8 de agosto de 2022]; 23(5): 921-941. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/journal/3684/368461459011/html/>

39. Carvalho L, Angelo M. Principios Bioéticos en la actualización del código de ética y deontología de la terapia ocupacional en Brasil. Artículo de revisión. Revista Chilena de Terapia Ocupacional. [Internet]. Junio 2020 [citado 8 de agosto de 2022]; 20(1): 83-92. Disponible en:

<file:///C:/Users/Delmar%20Rodriguez/Downloads/07+ppios+bioeticos.pdf>

## **ANEXOS**

**Anexo 1: Matriz de Consistencia**

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cómo los factores de riesgo laborales se asocian con los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022?</p> <p><b>Problemas específicos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> </ul>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Identificar la asociación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</li> <li>- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</li> <li>- Identificar como los factores de riesgo</li> </ul>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p><b>Hi:</b> Se evidencia que hay asociación significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p><b>Hipótesis Específicas.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo físico y accidentes de trabajo en los enfermeros.</li> <li>- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo químico y accidentes de</li> </ul>	<p><b>Variable 1</b></p> <p>Factores de Riesgo Laborales</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo Biológico</li> <li>- Riesgo Físico</li> <li>- Riesgo Químico</li> <li>- Riesgo Ergonómico</li> <li>- Riesgo Psicosocial</li> </ul> <p><b>Variable 1</b></p> <p>Accidente de Trabajo</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Biológico</p> <p>Mecánico-físico</p> <p>Químico</p>	<p>Diseño Metodológico</p> <p>Tipo de Investigación: aplicada</p> <p>Método de investigación: Hipotético – deductivo.</p> <p>No Experimental, observacional, descriptivo, correlacional y transversal</p> <p>Población y Muestra: 90 personas entre enfermeros y enfermeras del CH PNP LNS</p>

<p>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</p> <p>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</p>	<p>laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p> <p>- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p> <p>- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p>	<p>trabajo en los enfermeros.</p> <p>- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo biológico y accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p>- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo psicosocial y accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p>- Se evidencia que hay asociación significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo ergonómico y accidentes de en los enfermeros</p>		
---	---	--	--	--

## **Anexo 2: Instrumentos**

### **CUESTIONARIO SOBRE RIESGOS LABORALES**

Autores: Escobar, D  
Vargas. R (2017)

---

Estimados colegas, la presente investigación es conducida por la licenciada en enfermería Mariela Johani Gil Vasquéz, egresada de la Segunda Especialidad en Enfermería de la Universidad Norberth Wiener. El objetivo del estudio es Identificar la asociación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. 2022.

Si usted accede a participar de este estudio, se le pedirá responder el cuestionario que a continuación se le presenta, si presenta dudas pueda solicitar el apoyo de la investigadora al correo: givama01@gmail.com o al número telefónico: 945336432.

Su participación en este estudio es estrictamente confidencial y la información proporcionada no se utilizara para ningún otro propósito fuera de esta investigación.

Agradecemos su gentil participación.

#### **I. Datos Sociodemográficos:**

**1.1. Sexo: Hombre ( ) Mujer ( )**

**1.2. Edad:**

- a) 21-30 años
- b) 31-40 años
- c) 41-50 años
- d) 51 y más años

**1.3. Experiencia laboral:**

- a) 1-5 años
- b) 6-10 años
- c) 11-15 años
- d) 16-20 años
- e) 21 y mas año

**1.4. Área donde trabaja:.....**

## II. Riesgos Laborales:

Riesgo biológico			
N°	Ítems	Si	No
1.	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?		
2.	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?		
3.	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?		
4.	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?		
5.	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
6.	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.	Virales ___ Bacterianas _ _Parasitarias _ _Fúngicas ___ Ninguno ___	
Riesgo químico		SI	NO
7	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros. Especifique		
8	En el desempeño de sus actividades usted se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.		
9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros.		
10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.		
11	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído u otros.		

12	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto ante anestésicos.		
<b>Riesgo físico</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
13	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a ruidos que perturben su tranquilidad?		
14	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?		
15	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?		
16	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
17	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?		
18	¿Durante su trabajo está usted expuesto a vibraciones?		
19	¿Durante la jornada laboral está expuesto a corrientes de aire?		
<b>Riesgo psicosocial</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
20	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?		
21	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?		
22	¿Considera que tiene sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?		
24	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?		
25	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?		
<b>Riesgo ergonómico</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
26	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?		
27	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?		
28	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos periodos?		
29	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos periodos?		
30	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos periodos?		

31	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.		
32	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?		
33	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.		

**CUESTIONARIO SOBRE ACCIDENTES  
LABORALES**

Elaborado: Aldaba, D. (2016); modificado  
por Maylle, T. (2019)

Nº	Ítems	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Rara vez	Nunca
<b>BIOLOGICOS</b>						
<b>Contacto directo con fluidos de materia orgánica</b>						
1	Tuvo contacto con sangre					
2	Tuvo contacto con liquido amniótico					
3	Tuvo contacto con secreciones respiratorio					
4	Tuvo contacto con heces					
5	Tuvo contacto con orina					
6	Tuvo contacto con otro fluido con presencia de sangre.					
<b>Lesión en la piel con este tipo de exposición</b>						
7	Tuvo pinchazo con aguja contaminada					
8	Tuvo pinchazo tras inyección intravenosa					
9	Tuvo pinchazo al encapsular la aguja					
10	Tuvo pinchazo al reencapsular la aguja					
11	Tuvo herida superficial después de la punción					
12	Tuvo herida profunda después de la punción					
13	Se ha cortado al romper la ampolla					
14	Se ha cortado con el bisturí					
<b>MECANICO – FISICO</b>						
15	Tuvo contusión al trasladar al paciente					
16	Tuvo contusión al alzar las barandas					
<b>LESIONES</b>						
17	Tuvo desgarró muscular					
18	Tuvo tendinitis					
19	Tuvo esguince					
<b>Los ambientadores afectan su salud</b>						
20	Dolor de cabeza					
21	Nauseas					
22	Estrés					

**QUIMICO**

23	Ha presentado alergias gel antiséptico					
24	Ha presentado alergias por el uso de látex					
25	Tuvo exposición de medicamento en la cara					

## **Anexo 3. Asentimiento informado**

### **INTRODUCCIÓN:**

Buenos días / tardes, soy la Lic. Gil Vásquez Mariela Johani, estudiante de la Segunda Especialidad en Enfermería en Salud Ocupacional y a continuación presento ante usted la información y así mismo la invito muy gentilmente a ser partícipe de esta investigación.

### **PROPOSITO DEL ESTUDIO**

El presente pretende determinar el conocimiento que poseen los enfermeros sobre los factores de riesgo laborales del CH PNP LNS.

### **PROCEDIMIENTOS:**

Para llevar a cabo esta investigación y conseguir los resultados óptimos, es imprescindible contar con su valioso aporte obtener los resultados. Por ello hemos dividido esta sección en 2 partes. La primera contiene la información sobre los procedimientos a realizar y la segunda es una descripción del proceso.

### **SELECCIÓN DE PARTICIPANTES:**

Se Realiza una invitación masiva a todos los enfermeros del CHPNPLNS, con el fin de obtener resultados confiables y que sean de uso productivo para la siguiente toma de decisiones en futuras investigaciones.

### **PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA**

La decisión de participar en esta investigación es completamente voluntaria y puede cambiar de opinión o dejar de participar en el transcurso de la investigación sin ningún problema.

### **PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO:**

Los instrumentos que se usaran para la investigación son cuestionarios validados para fines del estudio. Por el lado administrativo se ha previsto el permiso correspondiente de la Dirección del CHPNPLNS y la jefatura de enfermería.

### **Duración**

El tiempo que acarrea el llenado de los cuestionarios oscila entre 10-15 min, siendo las fechas previstas para el estudio del 01 de Diciembre al 15 de Febrero.

### **Beneficios**

En lo personal no comprende ningún beneficio, sin embargo de manera colectiva resulta ser beneficioso para la toma de decisiones frente a estudios posteriores, siendo las más beneficiadas, las futuras generaciones

### **Reembolsos o compensaciones**

Ninguno, puesto que los intereses son netamente científicos.

### **Confidencialidad**

Los datos e información serán declarados de manera anónima, no existiendo ningún tipo revelación de identidad.

**Resultados**

Los resultados se colocaran en el informe final y serán publicados, tratando de mantener siempre en reserva la identidad de los participantes.

**Derecho a negarse o retirarse**

Como se explico líneas arriba, el participante tiene todo el derecho de retirarse la investigación cuando lo considere preciso.

**Persona(s) de contacto**

Para cualquier tipo de inquietud antes durante o después de la investigación, no dude en contactarse con la autora Lic. Mariela Gil Vásquez, al siguiente correo [givama01@gmail.com](mailto:givama01@gmail.com), celular 945336432

El presente proyecto fue revisado y aprobado por El Comité Institucional De Ética En Investigación De La Universidad Norbert Wiener, este comité tiene la función de asegurarse que cada participante de la investigación esté protegido de cualquier perjuicio.

**PARTE II: Certificado de asentimiento**

He leído la información anterior, o se me ha leído. He tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre ella y las respuestas fueron de mi entera satisfacción. Acepto voluntariamente y doy mi consentimiento para ser parte de la investigación.

Nombre y apellidos:.....

Firma : .....

Fecha (Día/Mes/Año): .....

**Declaración del investigador/persona que toma el consentimiento**

Confirмо que se le ha dado al participante toda la información necesaria para una correcta decisión, así como la oportunidad de hacer preguntas y subsanar dudas sobre la investigación,

El presente consentimiento informado fue dado libre y voluntariamente.

De igual forma, se ha proporcionado una copia de este FORMATO DE ASENTIMIENTO INFORMADO al participante

Nombre del investigador/persona que ha tomado el consentimiento: .....

Firma del investigador/persona que ha tomado el consentimiento: .....

Fecha (Día/Mes/Años):.....