

 Universidad Norbert Wiener	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02 REVISIÓN: 02

Fecha: 15/02/2023

A) DATOS DEL AUTOR:	
NOMBRES Y APELLIDOS (Como aparece en el Documento Nacional de Identidad)	FONSECA ESPINOZA, ALEGRE RAÚL

DNI	18114819	PASAPORTE	
CARNE DE EXTRANJERÍA			

GRADO ACADÉMICO (Indicar con una x)	Doctor	X	Maestría		Título de segunda especialidad		Título Profesional	
	Bachiller							

FACULTAD/CARRERA/ESCUELA O PROGRAMA	Facultad de ESCUELA DE POSGRADO EAP POSGRADO Carrera Profesional: DOCTORADO EN SALUD
PAÍS	Perú

CORREO ELECTRÓNICO	alegrefonseca@gmail.com
Teléfono:	949724023

B) DATOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:	
TÍTULO DE TRABAJO (INGLÉS)	INFLUENCE OF LIFESTYLE AND WORK STRESS ON THE PERFORMANCE OF PERSONNEL OF THE HEALTH NETWORKS OF HUAMALIES AND HUACAYBAMBA – HUÁNUCO REGION, 2021
TÍTULO DE TRABAJO (SI FUERA OTRO IDIOMA)	INFLUÊNCIA DO ESTILO DE VIDA E DO ESTRESSE NO TRABALHO NO DESEMPENHO DO PESSOAL DAS REDES DE SAÚDE DE HUAMALÍES E HUACAYBAMBA – REGIÃO DE HUÁNUCO, 2021
TÍTULO DEL TRABAJO (CASTELLANO)	INFLUENCIA DEL ESTILO DE VIDA Y EL ESTRÉS LABORAL EN EL DESEMPEÑO DEL PERSONAL DE LAS REDES DE SALUD DE HUAMALÍES Y HUACAYBAMBA – REGIÓN HUÁNUCO, 2021
DECLARA QUE SU TRABAJO ES ORIGINAL	SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
PORCENTAJE DE SIMILITUD (según software de originalidad)¹	16%

¹ En concordancia con los lineamientos del Procedimiento para uso de Software Antiplagio UPNW-GAC-FOR - 006.

ÁREA DE CONOCIMIENTO (Indicar con una X)	Humanidades		Ciencias Naturales		Ciencias Médicas y de Salud	X
	Ingeniería y Tecnología		Ciencias Agrícolas		Ciencias Sociales	
TIPO DE TRABAJO	Tesis	X	<i>Paper</i>		Disertación	
	Trabajo de fin de grado		Trabajo de fin de master		Otros (especificar)	

OBJETIVO DEL TRABAJO (Castellano)	El objetivo es determinar cómo el estilo de vida y el nivel de estrés por trabajar influyen en el desempeño de los integrantes de las redes de salud de Huamalíes y Huacaybamba – región Huánuco, 2021
OBJETIVO DEL TRABAJO (Inglés)	The objective is to determine how the lifestyle and the level of stress due to work influence the performance of the members of the health networks of Huamalies and Huacaybamba - Huánuco region, 2021
RESUMEN DEL TRABAJO (Máximo 200 palabras y en castellano)	<p>Se tiene que el objetivo es determinar cómo el estilo de vida y el nivel de estrés por trabajar influyen en el desempeño de los integrantes de las redes de salud de Huamalies y Huacaybamba – región Huánuco, 2021; el tipo es de características aplicadas, de nivel explicativo, de diseño el de no hacer experimentos, los datos se recabaron por corte transversal, siendo la muestra de 234 personas, la encuesta y el cuestionario se usaron como técnica e instrumento respectivamente, y cuantitativo es el enfoque.</p> <p>Se tiene que el 55,1% de trabajadores considera que su estilo de vida es de nivel alto, donde lo que más se resalta es la dimensión “Relaciones interpersonales”; el 69,2% señala que su estrés laboral es de nivel regular, siendo el criterio más estresante la “Implicación”; y el 85,5% precisa que su desempeño es de nivel alto, siendo la dimensión que resalta la “Labor de equipo”.</p> <p>Se concluyó que existe el estilo de vida logra influir sobre el desempeño de los trabajadores ($t = 6,205$ y $p = 0,000$), y el estrés por trabajar no logra influenciar en el desempeño que caracteriza a las redes de salud ($t = 0,759$ y $p = 0,449$).</p>
PALABRAS CLAVES	Estilos de vida, estrés laboral, desempeño personal

 Universidad Norbert Wiener	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02 REVISIÓN: 02

(Mínimo 3 y Máximo 7)

C) PUBLICACIÓN DE SU TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL RENATI DE LA SUNEDU				
TIPOS DE ACCESO A SU INVESTIGACIÓN (Indicar con una X)	Acceso Abierto ²	x	Acceso Restringido	
	Con periodo de embargo (incluir fecha de fin de embargo)		Condición cerrada	

JUSTIFICACIÓN (En caso eligió la opción de embargo, restringida o condición cerrada)	
---	--

En cumplimiento de lo dispuesto por la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales los datos personales que se proporcionan serán utilizados y/o tratados por la Universidad (por sí mismo o a través de terceros), estricta y únicamente para actualización y data de egresados, los mismos que serán incorporados en un banco de datos personales de titularidad de la Universidad.

Los datos personales proporcionados se mantendrán almacenados mientras su uso y tratamiento sean necesarios para cumplir con las finalidades anteriormente descritas.

Se informa que la Universidad podría compartir y/o usar y/o almacenar y/o transferir dicha información a terceras personas domiciliadas en el Perú o el extranjero, siempre que sean parte del servicio brindado, estrictamente con el objeto de realizar las actividades antes mencionadas.

El declarante podrá ejercer sus derechos de información, acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, en cualquier momento, a través de la mesa de parte administrativa.



✉ Autor: Alegre Raúl Fonseca Espinoza
DNI N° 18114819

² **Acceso abierto:** Será público y accesible al documento a texto completo por cualquier tipo de usuario que consulte el repositorio. **Acceso restringido:** sólo permitirá ver el registro del metadato con información básica, más no al texto completo.