



Universidad  
Norbert Wiener

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Escuela Académico Profesional de Enfermería**

Conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores y prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023

**Trabajo académico para optar el título de especialista en Cuidado Enfermero en Geriatría y Gerontología**

**Presentado por:**

Macha Luna, Yenny Luz

**Código ORCID:** 0009-0002-1207-2960

**Asesora:** Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda

**Código ORCID:** 0000-0003-2570-0401

**Línea de Investigación General:** Salud, Enfermedad y Ambiente

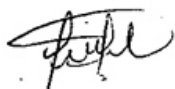
**Lima – Perú  
2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

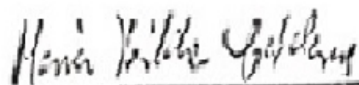
Yo, Macha Luna, Yenny Luz, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Geriátría y Gerontología de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores y prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023”, Asesorado por la Docente Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda, CE N° 114238186, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>, tiene un índice de similitud de 9 (Nueve) %, con código oid:14912:212574953, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor(a)  
 Macha Luna, Yenny Luz  
 DNI N° 43804862



.....  
 Firma de la Asesora  
 Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda  
 CE N° 114238186

Lima, 24 de Noviembre de 2022

## **DEDICATORIA**

Agradezco a Dios por ser mi guía constante en este difícil camino, que me permite seguir venciendo obstáculos para hacer de mí una mejor persona día a día.

## **AGRADECIMIENTO**

A La Universidad Norbert Wiener por acogerme en estos años, a mi Asesora por transmitir conocimientos con eficiencia, humanidad y competitividad.

**Asesora: Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda**  
**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>**

## **JURADO**

**PRESIDENTE** : Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando  
**SECRETARIO** : Mg. Fuentes Siles, Maria Angelica  
**VOCAL** : Mg. Cabrera Espezua, Jeannelly Paola

# ÍNDICE

<b>Contenido</b>	<b>Pág.</b>
Índice general .....	viii
Índice Anexos.....	x
Resumen.....	xi
Abstract .....	xii
1. EL PROBLEMA.....	1
1.1 Planteamiento del problema .....	1
1.2 Formulación del problema .....	4
1.2.1 Problema general.....	4
1.2.2 Problema específicos.....	4
1.3.1 Objetivo general .....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	5
1.4 Justificación de la investigación.....	6
1.4.1 Teórica.....	6
1.4.2 Metodológica .....	6
1.4.3 Práctica .....	6
1.5 Delimitaciones de la investigación.....	7
1.5.1 Temporal .....	7
1.5.2 Espacial .....	7
1.5.3 Recursos .....	7
2. MARCO TEÓRICO .....	8
2.1 Antecedentes .....	8
Antecedentes Internacionales .....	8
Antecedentes Nacionales .....	9
2.2 Bases teóricas .....	11
2.2.1 Primera variable: Conocimientos en prevención de lesiones por presión.....	11
Conocimiento.....	11
tipos de conocimiento .....	11
Conocimiento y prácticas del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión.....	12

Lesiones por presión .....	12
Clasificación de Lesiones por presión .....	13
Prevención de lesiones por presión.....	13
Lesión por presión en adultos mayores.....	14
Dimensión 1: Higiene .....	15
Dimensión 2: Alimentación .....	15
Dimensión 3: Movilización .....	15
2.2.2. Segunda variable: Prácticas en prevención de lesiones por presión.....	15
Prácticas.....	15
Prácticas en prevención de lesiones por presión.....	15
Dimensión 1: Higiene .....	16
Dimensión 2: Alimentación .....	16
Dimensión 3: Movilización .....	16
Servicio de geriatría de un hospital.....	16
2.2.3. Rol de la enfermera sobre el tema .....	17
2.3. Formulación de hipótesis.....	17
Hipótesis general .....	17
Hipótesis específico.....	17
3. METODOLOGÍA .....	19
3.1. Método de la Investigación .....	19
3.2. Enfoque de la Investigación .....	19
3.3. Tipo y Nivel de investigación.....	19
3.4. Diseño de la investigación.....	20
3.5. Población, muestra y muestreo.....	20
3.6. Variables y operacionalización.....	21
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	23
3.7.1 Técnica .....	23
3.7.2 Descripción de instrumentos .....	23
3.7.3 Validación .....	24
3.7.4 Confiabilidad.....	24
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	25
3.9. Aspectos éticos .....	26



4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	28
4.1 Cronograma de actividades .....	28
4.2 Presupuesto .....	29
5. REFERENCIAS .....	30
Anexos.....	38

### **Índice Anexos**

Anexo N° 01: Instrumentos para la recolección de datos .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Anexo N° 02: Consentimiento informado.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Anexo N° 3: Matriz de consistencia.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

## Resumen

La lesión por presión (LPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros. La LPP representa un problema de salud que afecta a las personas adultas mayores. Por su etiología se puede prevenir mediante cuidados específicos. El objetivo es “determinar la relación entre el conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayor y prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del hospital nacional Guillermo almenara Irigoyen Lima – 2023” El tipo de estudio es Descriptivo, observacional no experimental y descriptivo correlacional. La muestra está constituida por 25 profesionales de enfermería, del servicio de hospitalización de geriatría servicio de geriatría. Se aplicaron encuesta mediante un cuestionario para ambos variables. Se emplearon instrumentos validados y confiables. Los datos serán registrados, clasificados, tabulados y codificados según corresponda mediante el empleo de sistemas informáticos de Excel 2013 y analizados mediante SPSS 25, donde se obtendrá las tablas, cuadros, gráficos. Asimismo, la relación entre las variables y la prueba de hipótesis se realizará con la prueba de Rho de Spearman, siendo un análisis no paramétrico, que servirá para comprobar las hipótesis planteadas, posteriormente será analizada e interpretada.

**Palabras claves:** Conocimiento, Práctica del profesional, Enfermería, Prevención de lesiones, Pacientes, Adultos mayores.

## **Abstract**

Pressure ulcer (PU) is a lesion of ischemic origin, located in the skin and underlying tissues with loss of skin substance caused by prolonged pressure or friction between two hard planes. The PU represents a health problem that affects older adults. Due to its etiology, it can be prevented through specific care. The objective is "To determine the relationship between the knowledge and practice of the nursing professional in the prevention of pressure ulcers in elderly patients in the geriatric service of the Guillermo Almenara Irigoyen Lima National Hospital - 2022". The type of study is Descriptive, non-experimental observational and correlational descriptive. The sample is made up of 25 nursing professionals from the geriatric hospitalization service. A survey was applied through a questionnaire for both variables. Validated and reliable instruments were used. The data will be registered, classified, tabulated and codified as appropriate through the use of Excel 2013 computer systems and analyzed through SPSS 25, where tables, charts, graphs will be obtained. Likewise, the relationship between the variables and the hypothesis test will be carried out with the Spearman's Rho test, being a non-parametric analysis, which will serve to verify the hypotheses raised, and will later be analyzed and interpreted.

**Keywords:** Knowledge, professional practice, nursing, ulcer prevention, patients, older adults

# 1. EL PROBLEMA

## 1.1 Planteamiento del problema

Las lesiones por presión (LPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros. La LPP representa un problema de salud que afecta a las personas adultas mayores. Por su etiología se puede prevenir mediante cuidados específicos (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que las lesiones por presión son el resultado de una necrosis isquémica en el nivel de la piel, así como tejidos subcutáneos, comúnmente debido a la presión ejercida sobre una prominencia ósea. Las lesiones por presión es un problema que predomina a los pacientes de tercera edad que origina un impacto en sistema de salud. En la actualidad se evidencia un aumento en la estadística de personas con lesiones a nivel global, el cual se puede prevenir con un sistema de salud integral y articulado y con una organización adecuada (2).

En el mundo la incidencia de las lesiones por presión en el sistema sanitario es de 5% al 28%, los datos indican con un 5%; España el 8%; Italia con 8%; Estados Unidos el 15%; Países Bajos de 23%, y Canadá con 26%. Por otro lado, estudios realizados en Jordania se evidencia que el 74% del personal de enfermería tenía conocimiento de las lesiones por presión y solamente el 49% lo aplicaban; por otro lado, el 72% de los encuestados conocían sobre el tratamiento (3).

Un estudio realizado en Centro América refiere que la lesión por presión es prevenible por cuanto fortaleciendo la labor del profesional de enfermería que de alguna manera es el factor predominante para poder revertir esta problemática, esta morbilidad es un incidente adverso

como resultado de muchos factores como las múltiples intervenciones concurrencias o no asistidas (4). La medida preventiva evita las lesiones ya mencionadas; los resultados demuestran el 53% mostraron un nivel bajo de conocimiento y la otra barrera en la prevención es la falta de personal con un 81%, el 67% refieren que los pacientes no colaboran en su prevención y un 65% refieren por falta de tiempo (5). Por otro lado, el 91% refieren que hubo déficit en recurso humano en la movilización, insuficiente del personal de enfermería el 80% y un 72% factor de tiempo, en consecuencia, al no prevenir las úlceras podría agravar la salud y condición de los pacientes prolongando su recuperación (6). Estudio realizado en el estado chileno, donde se determinó que los personales de enfermería de enfermería tenían poco conocimiento sobre las medidas de preventivas de la úlcera por presión, también indica que uno de los factores influyó fue la falta de tiempo y personal para asistir con la movilización (7).

Otros estudios efectuados en Brasil revelan un déficit conocimiento en un 90% sobre las medidas preventivas de las lesiones por presión por los profesionales de enfermería de una población estudiada 40 profesionales de enfermería que laboran en la UCI de ese País. Este resultado fue cuestionado puesto que las enfermeras deberían tener el alto grado de conocimiento por la formación que poseen y que son responsables de formar al personal a su cargo a los técnicos y auxiliares que brindan el cuidado al paciente (8).

En nuestro País existen muchos estudios referentes a los pacientes que acuden a los establecimientos hospitalarios a causa de las lesiones por presión en la mayoría las personas de tercera edad, en un hospital de nivel III de ESSALUD en la Provincia Constitucional de Callao en el servicio hospitalario recibe a diario un promedio de 20% de pacientes con lesión por presión en los adultos mayores de 60 a 80 años (9).

Un estudio realizado en el Piura en el hospital del Ministerio de Salud, evidencia que el alto grado del personal de enfermería presenta el bajo conocimiento de LPP, en consecuencia, tendría una atención y asistencia inadecuada en la prevención y cuidado de los pacientes con lesión por presión, afectando gravemente la salud de los pacientes (10).

Otro estudio realizado en un hospital metropolitano de Lima evidencia que el 12% del personal de enfermería presentan un bajo conocimiento, el 56% y el 32% entre medio y alto respectivamente; por otro lado, el 56% y 44% presentan entre inadecuada y adecuada práctica; estos resultados demuestran sobre déficit manejo y prevención de las úlceras por presión por parte del profesional de enfermería en consecuencia afecta la rápida recuperación de la salud de los pacientes sobre todo en la tercera edad (11).

En mi opinión las lesiones por presión constituyen en una problemática de salud ya que prologan la estancia hospitalaria además de complicar la salud y la calidad de vida de los adultos mayores, donde aumenta el costo social, incrementando los recursos en salud, además; su complicación sobre el cuidado de la salud no debería ser imputable sólo al cuidado de enfermería. La ausencia de lesiones por presión es uno de los indicadores que está directamente relacionadas al cuidado de enfermería, tal es así asumen de modo integral el cuidado, el abordaje preventivo y manejo multidisciplinario. En ese sentido se pretende formular el presente estudio a fin de proponer alternativas de solución conforme los resultados obtenidos.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?

### **1.2.2 Problemas específicos**

- ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?
- ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?
- ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?

## **1.3 Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo General**

Determinar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023

### **1.3.2 Objetivos específicos**

- Identificar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.
- Establecer la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.
- Identificar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.



## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

El presente estudio de investigación permitirá fundamentar las bases teóricas y marco teórico. Se procederá una exploración bibliográfica en relación al tema de investigación; explicando las variables del estudio. En ese sentido, se pondrá a disposición de futuros investigadores como base teórica y de consulta, a su vez será de consulta para las investigaciones sucesivas.

### **1.4.2 Metodológica**

El estudio que se pretende realizar será cuantitativo, la metodología a emplearse será un instrumento validado y confiable empleado en una realidad actual, se medirá en un contexto local, fomentará la continuidad de la investigación. Servirá de base y referencia para las futuras investigaciones como referencia metodológica; por otro lado, servirá para tomar medidas preventivas por parte del profesional de enfermería.

### **1.4.3 Práctica**

Con este estudio se pretende conocer la actual relación que existe entre el conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores y Prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría. Se presentará la forma de cómo medir las variables mediante dimensiones estructuradas y cuantificables, con la finalidad de cuantificar y relacionar las variables existentes. Conforme lo que se obtenga los resultados servirán de referencia a los administradores del sistema de salud para la formulación de planes de acción para mejorar ciertas deficiencias, de tal manera mejorar el “conocimiento y la práctica del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes adultos mayores”. Los

beneficiarios serían el personal asistencial del cuidado de salud, paciente, familiar, la comunidad y la entidad al perfeccionar la eficacia en la atención.

## **1.5 Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1 Temporal**

La presente investigación se pretende desarrollar entre los meses de enero, febrero y marzo del 2023.

### **1.5.2 Espacial**

La investigación se desarrollará en el servicio de Geriátría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023

### **1.5.3 Población o unidad de análisis**

Se trabajará con los profesionales de enfermería del servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara. En un primer momento se espera la cooperación de todas que trabajan en el servicio; sin embargo, se también se espera que no todas cooperen y la muestra inicial planteada disminuya aproximadamente entre un 5 a 10%.

# MARCO TEÓRICO

## 2.1 Antecedentes

### Antecedentes Internacionales

Duchi y Col., (12) en el 2021 en Ecuador cuyo objetivo fue “Establecer los cuidados de enfermería en adultos mayores que presentan lesiones por presión”. Estudio fue descriptivo, trasversal. Encontraron que el principal cuidado que amerita un adulto mayor con presencia de úlceras por presión son los cambios posturales y la adecuada curación de la ulcera permitiendo la cicatrización evitando la humedad y proliferación de microorganismos.

Arévalo y Sanguino (13) en el 2018, en Ecuador con el objetivo de “Describir conocimiento y el manejo de enfermería en adultos mayores con lesiones por presión”. Fue un estudio cuantitativo, descriptivo, longitudinal y prospectivo. Los resultados indican el 80% tener conocimiento, el 33% creen que el factor predisponente es el tiempo de hospitalización; 80% creen tener conocimiento sobre las medidas preventivas, el 67% refieren tener el conocimiento sobre los cuidados de la LPP.

Chalco, (14) en el 2018, en Bolivia con la finalidad de “Identificar nivel de *conocimientos* y prácticas de enfermería sobre úlceras por presión en pacientes hospitalizados Adultos, Unidad de Terapia Intensiva Adultos Clínica Médica Sur, La Paz tercer trimestre de 2018”. Estudio descriptivo, trasversal y observacional. Los resultados fueron el 28%, 43% y 28% de nivel de conocimiento alto, medio y bajo respectivamente y mientras la prevención de UPP a nivel de practica el 44% es regular y un 28% deficiente.

Apolo (15) en el 2017, en Ecuador con el objetivo de determinar el “Conocimientos y prácticas del personal de enfermería en prevención de úlceras por presión en pacientes geriátricos de medicina interna del H.I.A de Loja”. Estudio descriptivo y correlacional. Lo que obtuvo que 35% las realiza y solo un 20% no lo realiza, por otro lado, recomienda el planteamiento de estrategias que conduzcan el cumplimiento de las acciones preventivas de las UPP por los profesionales de enfermería.

Garza y Col. (16) en el 2017, en Chile con el objetivo de “Identificar el nivel de conocimiento, actitud y barreras hacia las medidas de prevención de las úlceras por presión en el personal de enfermería que labora en servicios de hospitalización adultos”. Estudio descriptivo y trasversal. Se obtuvieron los resultados que un 54% mostró un conocimiento bajo de las medidas de prevención, los factores que predisponen fue la falta de personal 81%, pacientes no cooperan 67% y falta de tiempo 64%, falta de enfermeras 80% y falta de tiempo 72%.

### **Antecedentes Nacionales**

Villanueva (11) en el 2020, cuyo objetivo fue “Determinar la relación que existe entre los conocimientos y las prácticas del profesional de enfermería sobre prevención de úlceras por presión en adulto mayor Hospital III Suarez Angamos, 2020”. Estudio descriptivo, cuantitativo, trasversal, correlacional. Obtuvo como resultado que el 12%, 56% y 32% presentan tiene un conocimiento bajo, medio y alto respectivamente; por otro lado, el 56% y 44% tiene una inadecuada y adecuada práctica, lo que indica que existe una relación estrecha entre los conocimientos y la práctica del profesional de enfermería sobre las medidas preventivas en la UPP en el adulto mayor.

Rojas (17) en el 2019, hizo un estudio con la finalidad de “Determinar el nivel de conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019. Estudio descriptivo, transversal, no experimental. Obtuvo como resultados que el nivel de conocimiento de las enfermeras, sobre las medidas preventivas de las úlceras por presión es de medio a alto con un porcentaje mayor al 50%, el nivel de conocimiento sobre la higiene en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados fue 61% eficiente; el manejo de la presión 62% eficiente.

Cienfuegos y Saavedra (18) en el 2019, realizaron estudios con la finalidad de “Describir y analizar los cuidados de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos mayores del servicio de medicina interna de un hospital local”. Estudio de caso descriptivo. En su estudio concluye que el personal de enfermería reconoce que la medida preventiva evita la aparición de úlceras por presión. Por otro lado, el trabajo en equipo entre el personal técnico y el familiar del paciente deben saber la importancia sobre los cambios de posición, masajes, medidas de apoyo y las herramientas son indispensables para brindar un cuidado de calidad.

Quispe (19) en el 2018, realizó estudios con la finalidad de “Determinar la relación que existe entre la calidad de atención y la prevención de úlceras por presión en el adulto mayor, del Servicio de Medicina, del Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2018”. Estudio descriptivo y correlacional. Como resultados obtuvo que el 48% tiene un nivel regular de la calidad de atención y el 52% la prevención de úlceras por presión de nivel regular. Entonces concluye que existe una relación entre la “calidad de atención y la prevención de úlceras por presión”.

Morillo (20) en el 2017, realizó estudios con la finalidad de “Determinar el conocimiento y cuidados de enfermería de pacientes adultos mayores con úlceras por presión en la unidad de

medicina clínica de mujeres a-21 del Hospital Militar Central – 2016”. Estudio descriptivo, transversal, correlacional. Realizó informe de enfermería donde determinó que el 95% de las UPP serían evitables y el 60% prevenibles. El paciente adulto mayor que presenta UPP es muy dependiente de los cuidados especializados e individualizados de la enfermera para su mejoría y recuperación de tal manera evitar las infecciones intrahospitalarias.

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1 Primera variable: Conocimientos en prevención de lesiones por presión**

#### **Conocimiento**

El conocimiento es un conjunto de experiencias, sentimientos y pensamientos que llevan al razonamiento y al aprendizaje. A través del conocimiento, los individuos son capaces de reconocer el contexto en el que nos encontramos y nos desenvolvemos, habiendo realizado diversas interpretaciones y análisis de todo lo que experimentamos y sentimos (21).

#### **Tipos de conocimiento**

**Conocimiento Popular:** Es aquel que no provienen de fuentes formales y académicas, como ocurre con los saberes institucionales, son adquiridos directamente a partir de la experiencia del mundo, fruto de la costumbre, del sentido común o de la vida comunitaria. No requiere de demostraciones lógicas, ni experimentales, ni argumentaciones racionales.

**Conocimiento Teórico:** Es aquella información que nos permite explicar los fenómenos de la realidad práctica, está basado en la experiencia y en la observación del sujeto que pretende ofrecer una explicación clara y comprensible para todo fenómeno de la realidad (22).

**Conocimiento Empírico:** Está basado en lo directamente observable, se aprende mediante la experiencia personal, está relacionado en la observación sin considerar emplear un método para investigar los fenómenos ni su nivel de generalización (23).

**Conocimiento Científico:** Se basa en la observación, la experimentación y el análisis de fenómenos o hechos, se caracteriza por su validez, objetividad y universalidad (23).

### **Conocimiento y Prácticas del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión.**

Los conocimientos del profesional de enfermería sobre prevención de lesiones por presión; es el conjunto de habilidades y destrezas de tener información o de almacenar a través del tiempo y según sus experiencias, Al poseer amplia información científica es capaz de identificar, observar, analizar y prevenir los casos en que está expuesta. La práctica del profesional de enfermería para la prevención de úlceras por presión; es un conjunto de actividades, procedimientos y tratamientos destinados a tomar medidas preventivas para reducir o evitar las úlceras por presión, que incluyen principalmente la evaluación de la piel, la higiene, la nutrición y la acción del paciente para reducir la probabilidad de aparición de lesiones por presión (24).

### **Lesión por presión**

La Lesión por presión (LPP) es la lesión de la piel ocasionada por una presión sobre un plano o prominencia ósea que provoca un bloqueo de la irrigación sanguínea; como resultado se causa una lesión rápida de los tejidos. La lesión de etiología isquémica situada en la piel y los tejidos subyacentes con lesión de sustancia cutánea, procedente por presión prolongada o fricción entre dos planos duros (25).

## **Clasificación de la lesión por presión**

**Categoría o grado I:** es la piel íntegra con eritema cutáneo en comparación con un área adyacente de tejido. Esta zona con la presión no se convierte palidez al presionar, generalmente se convierte de tono oscuro pueden presentarse de color rojizo, azul o morado.

**Categoría o grado II:** es la pérdida parcial del espesor de la piel que aqueja la epidermis, la dermis o ambas. Son generalmente una lesión superficial que posee una característica de ulceración, flictena con rodeado seroso o cráter superficial (26).

**Categoría o grado III:** es la pérdida general del espesor de la piel, lo que involucra lesión o necrosis del tejido hipodérmico, que puede amplificar hacia abajo; pero no sobrepasa la fascia muscular subyacente. Se puede ser visible la grasa, tendón, hueso y el músculo generalmente no están expuestos.

**Categoría o grado IV:** es pérdida total del espesor de piel, con necrosis del tejido, lesión del músculo, hueso o estructuras de sostén como el tendón y cápsula articular (27).

## **Prevención de lesiones por presión**

El plan de prevención parte desde los aspectos de la piel hasta los mecanismos físicos que pueden inducirlos para reducir o eliminar el proceso de fricción y cizallamiento, reducir la presión, manejar la humedad, mantener la nutrición y la adecuada educación hídrica del paciente y cuidador, prácticas preventivas para el cuidado de la piel, mantener la piel limpia e hidratada. Limpiar la piel después del ejercicio. Evite el uso de jabones y detergentes alcalinos además Protege tu piel de la humedad con un producto protector, evite frotar enérgicamente sobre las zonas con riesgo de úlceras, utilice productos altamente absorbentes para proteger la piel de las



personas mayores que tienen o corren el riesgo de tener lesiones por presión o incontinencia urinaria. Considere telas de baja fricción para personas que sufren o corren el riesgo de sufrir lesiones por presión. Uso de espuma de silicona suave multicapa para proteger la piel de las personas con riesgo de lesiones por presión (28).

### **Lesión por presión en adultos mayores**

Las lesiones por presión en los adultos mayores tienen una serie de situaciones clínicas que ocasiona la discapacidad funcional o social, representan un problema en las personas mayores a medida de los procesos de envejecimiento, algunos casos la enfermedad ocasiona incapacidad de moverse, agotamiento o desequilibrio, estas personas son más vulnerables al desarrollo de las úlceras. La presencia de LPP en este grupo de edad es de atención particularmente especial; si bien el conocimiento de medidas preventivas y control es insuficiente, por lo general la evolución tórpida de las lesiones produce frustración, agotamiento y desesperanza por parte del profesional y el paciente y ocasiona de manera negativa la mortalidad (29).

Las LPP son lesiones a consecuencia de una presión no controlada y extendida ejercitada sobre la piel que ocasiona un daño en el tejido subyacente. Son lesiones generalmente agudas y prevenibles que se alcanzan en 1 a 2 horas después de una presión mantenida de 55 a 65 mmHg, particularmente aparece en la piel que recubre a las estructuras óseas sobresalientes y en personas vulnerables, frágiles o con un estado de salud deteriorado (30).

### **Dimensión 1: Higiene**

Conocimientos básicos que tiene el cuidador primario sobre la piel y zonas de presión que son limpieza, hidratación y protección (31).

### **Dimensión 2: Alimentación**

Es la suplementación alimentaria que brinda los cuidadores de la salud a los pacientes para la mantener y conservar la piel a fin de evitar las lesiones por presión (32).

### **Dimensión 3: Movilización**

Es el cambio de posición que realizan los cuidadores de la salud a los pacientes para evitar lesiones por presión en la zona expuesta a fricción (33).

## **2.2.2. Segunda variable: Prácticas en prevención de lesiones por presión**

### **Prácticas**

Es el empleo de los conocimientos teóricos adquiridos para la solución de los temas específicos de un caso particular y puntual (34)

### **Prácticas en prevención de lesiones por presión**

Es un conjunto de procedimientos, actividades y tareas que realizan el personal de enfermería para la prevención de lesiones por presión donde incluye la “valoración de la piel, higiene, alimentación y movilización del paciente para evitar la aparición de las úlceras por presión” (35).

### **Dimensión 1: Higiene**

Son acciones de limpieza de la piel que ejecuta el cuidador de la salud para proteger la piel e hidratación correcta para mejorar las lesiones por presión (36).

### **Dimensión 2: Alimentación**

Es la acción de brindar aporte nutricional por los cuidadores de la salud según a las necesidades de nutrientes e hídricas bajo la indicación del especialista para mejorar lesiones por presión (36).

### **Dimensión 3: Movilización**

Es la actividad que el cuidador de la salud de realiza los cambios posturales adecuados a los pacientes postrados, mediante el uso de materiales adecuados para evitar la complicación de las lesiones o evitar su aparición en las zonas de fricción (36).

### **Servicio de geriatría de un hospital**

El Servicio de Geriatría de un Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen es un ambiente donde un especialista geriátrico brinda atención a los pacientes de tercera edad en la prevención, control y tratamiento de las enfermedades acorde a las pautas estructurales y organizadas relativos en la asistencia geriátrica.

Su finalidad es la recuperación funcional del geronto enfermo e incapacitado hasta lograr el nivel de autonomía e independencia, suministrando así su reincorporación a una vida autosuficiente en su domicilio y entorno social (37).

### **2.2.3. Rol de la enfermera sobre el tema**

El rol de enfermería en el cuidado de la LPP, se constituye como un conjunto acciones de manera organizada, científico y legal, con la finalidad de brindar a los pacientes cuidados de modo eficaz, para la prevención, curación y rehabilitación; por consiguiente, garantizar el confort y seguridad del paciente. El rol preventivo engloba un trabajo complejo de los profesionales de enfermería, por cuanto la prevención tiene un alto porcentaje de 95%, lo que indica el cuidado debe ser con calidez en cada uno e integral de los pacientes. Las LPP son lesiones en delimitadas áreas del cuerpo son de etiología isquémico, como resultado de la opresión tisular estimulado por fricción o roce del tejido entre dos planos en un tiempo prolongado (36).

### **2.3. Formulación de hipótesis**

#### **Hipótesis general**

**Hi:** Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023

**H0:** No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023

#### **Hipótesis específicas**

**Hi1:** Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.

**H01:** No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatria Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.

**Hi2:** Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatria Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.

**H02:** No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatria Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.

**Hi3:** Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatria Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.

**H03:** No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatria Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.

# METODOLOGÍA

## **3.1. Método de la Investigación**

La investigación que se pretende realizar será deductiva, se analizará desde los fundamentos teóricos, hasta llegar a configurar hechos o prácticas particulares. En este caso existen investigaciones generales y validadas relacionado a la lesión por presión en adultos mayores, a partir de ello se pretende demostrar lo particular como es caso del “conocimiento y la práctica del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes adultos mayores” (38).

## **3.2. Enfoque de la Investigación**

El estudio será de enfoque cuantitativo. Permite medir que los datos sean medidos mediante el empleo de ciencias exacta y naturales como la matemática y estadística; de tal manera, se describirá y analizará los resultados, considerando las características propuestas y en un contexto en el cual se estudia la variable (39).

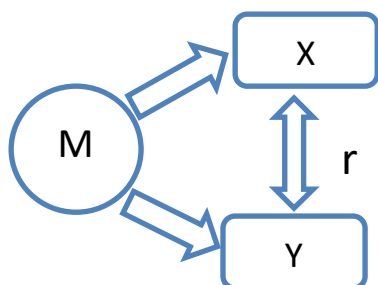
## **3.3. Tipo y Nivel de investigación**

El estudio será observacional y básica, en cuanto está fundamentado en los conocimientos, teorías, conceptos y generalidades (38). Esta investigación tiene el propósito de obtener y recopilar la información para entender, explicar y predecir los principios fundamentales que rigen la realidad y fenómenos observados en un determinado ámbito. El nivel de investigación será descriptivo porque se describirán los datos y características de la población o fenómenos en estudio (40).

### 3.4. Diseño de la investigación

El diseño a emplearse será observacional no experimental (no se manipularán las variables). Por otro lado, será de corte transversal por la investigación se dará en un tiempo determinado; asimismo, es nivel descriptivo correlacional porque se describirá y se relacionará las variables de estudio, considerando sus características primordiales (40).

Bajo esa premisa la investigación se expresará según el esquema siguiente:



Donde:

M : Profesionales de Enfermería.

X : Conocimientos en prevención de lesiones por presión

Y : Prácticas para la prevención de lesiones por presión.

r : Relación entre variables.

### 3.5. Población, muestra y muestreo

**Población:** Es el que posee un conjunto de elementos (finita o infinita) que tienen las características comunes y semejantes que los componen (41). La población estará conformada por 25 profesionales de enfermería, del servicio de hospitalización de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen. Por su característica es una población finita. N= 25

**Muestra:** Es la parte representativa de la población que reúne aproximadamente las características semejantes y comunes que son significativos para el estudio (41). En este caso se tomará toda la población por su tamaño finito y por su cantidad pequeña:  $n= 25$

**Muestreo:** Es la técnica generalmente estadístico y no estadístico que se emplea para la selección de la unidad de análisis que son representativos de la población de estudio (41). El muestreo será seleccionado por “conveniencia y no probabilístico”.

**Criterios de Inclusión:** Ser personal de “enfermerías nombradas/os o contratadas/os, del servicio de geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen” que tenga la disposición de ser parte del estudio. Ser profesional de enfermería que posean relación laboral no menor a 6 meses en el servicio seleccionado.

**Criterios de Exclusión:** No formarán parte del estudio el profesional de enfermería en situaciones de apoyo temporal o reemplazo temporal, que no tenga interés de participar en la investigación, que se encuentren de vacaciones, o descanso médico u otra motivación que imposibilita participar en la investigación.

### **3.6. Variables y operacionalización**



**Tabla 01.**  
**Variables y Operacionalización**

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa Niveles o rangos
<b>Primera Variable:</b> Conocimiento sobre prevención de lesiones por presión	Es la información y las habilidades adquiridas por los cuidadores de la salud en relación a la prevención de lesiones por presión en pacientes de la tercera edad con permanencia hospitalaria prolongada.	Es la información que tienen las enfermeras acerca de la prevención de las lesiones por presión y serán medidas como conocimiento alto, medio y bajo según la cantidad de opciones de respuestas correctas marcadas por el profesional de enfermería.	Higiene	Integridad de la piel Signos de lesiones Masajes y empleo de crema Factores irritantes Lavado y secado	Ordinal	Alto (15 – 25)  Medio (8 – 14)  Bajo (0- 7)
			Alimentación	Alimentación saludable Hiperproteica Hidratación Renovación de la piel y cicatrización		
			Movilización	Cambios de posición Cambios posturales Protección con medios físicos		
<b>Segunda Variable:</b> Prácticas del profesional de enfermería sobre prevención de lesiones por presión	Son las actividades y procedimientos y tareas que cumplen los cuidadores de la salud para la prevención de lesiones por presión en pacientes de la tercera edad respecto a la higiene, alimentación y movilización a fin de evitar la aparición de las lesiones	Son las actividades y procedimientos que realizan las enfermeras para prevenir la aparición de las lesiones por presión y serán medidas como practicas preventivas altas, medias y bajas, según la cantidad de actividades realizadas y evidenciadas en el cuestionario.	Higiene	Lavado y tiempo de higiene Identificación de signos de úlceras Empleo de medios protectores Uso de desinfectantes y secado	Ordinal	Adecuado(35– 50)  Inadecuado (0-34)
			Alimentación	Suplementos proteica Hidratación Aumento de masa muscular		
			Movilización	Postura del paciente Medios protectores Movilización Identificación de riesgos Protección de riesgos posturales		

### 3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.7.1 Técnica

La técnica que se empleará para la recolección de los datos será encuesta, que es una técnica que utiliza un conjunto de procedimientos estandarizados de investigación mediante los cuales se recoge y analiza una serie de datos de una muestra de casos representativa de una población o universo más amplio, del que se pretende explorar, describir, predecir y/o explicar una serie de características (42).

#### 3.7.2 Descripción de instrumentos

Para recolectar la información se utilizarán dos cuestionarios:

a. **Cuestionarios para medir el “Nivel de conocimiento de las lesiones por presión”:**

tomado de Yalta (43) y adaptado por Zurita (44) en el 2020, que consta de 25 ítems.

Consta de una primera que está formada por preguntas abiertas de datos generales y la segunda parte con preguntas con tres opciones cerradas: a, b y c, y con una sola opción correcta; los mismos están estructurados en cuatro dimensiones:

- Dimensión de higiene (09 preguntas): 1 – 9 ítems
- Dimensión alimentación (05 preguntas): 10 - 14 ítems
- Dimensión movilización (11 preguntas): 11 – 25 ítems.

Con una escala valorativa de: conocimiento alto (15 – 25), conocimiento medio (8 – 14) y conocimiento bajo (0-7).

b. **Cuestionario para medir las “Prácticas de prevención de las lesiones por presión”:** se tomó cuestionario elaborado por Suarez (45) y adaptado por Zurita (44),

que consta de tres dimensiones con 25 preguntas distribuidos en:

- Higiene (09 preguntas): 1 – 9 ítems
- Alimentación (05 preguntas): 10 - 14 ítems

- Movilización (11 preguntas): 15 – 25 ítems.

Todas con alternativas en escala de tipo Likert que va desde siempre (2), a veces (1) y nunca (0) y con una escala valorativa: Alto (31 – 50). Medio (16 – 30). Bajo (0-15)

### **3.7.3 Validación**

La validación de un instrumento es un de evaluación de las preguntas de la encuesta con finalidad de asegurar su confiabilidad; se debe a que pueden existir muchos factores que no pueden ser controlados y que pueden influir en su fiabilidad de los cuestionarios (46). Para validación de instrumento de conocimientos. Para validación de instrumento la prevención de lesiones por presión.

Ambos instrumentos fueron validados por Zurita (44) en el 2020, quien determinó la validez mediante a juicio de expertos con profesionales de alta experiencia en la docencia e investigación; además, la validez del contenido, criterio y constructo del instrumento fue evaluado por 05 profesionales de alto nivel académico expertos en el diseño y desarrollo de los cuestionarios, quienes a su vez valoraron y dieron su viabilidad. Para determinar la validez del instrumento utilizaron la prueba de la V de Aiken, resultado 0.86 para el cuestionario de conocimiento y 0.79 para es cuestionario de prácticas preventivas.

### **3.7.4 Confiabilidad**

La confiabilidad es Valor en que un instrumento obtiene los mismos resultados consistentes y coherentes. Por otro lado, su aplicación manera repetida al mismo sujeto en distintos momentos se obtiene los mismos resultados. La confiabilidad fue adaptada y validada por Zurita (44) obteniendo una confiabilidad de consistencia interna por alfa de Cronbach, obteniéndose para medir el nivel de conocimiento una confiabilidad interna de

0.858 y para medir prácticas de prevención de lesiones por presión un valor de confiabilidad de 0.877.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

Para establecer el plan de procesamiento y análisis de datos se seguirán los siguientes pasos: Presentar solicitud y conseguir la viabilidad de ejecución del proyecto de tesis a la Universidad. A continuación, se solicitará a la alta dirección de un “Hospital en Lima Metropolitana” para la autorización de realizar el trabajo de investigación. Acto seguido con la autorización pertinente se registrará el proyecto en la “Oficina de Docencia e Investigación de la Universidad”. Posteriormente de ser pertinente se fijarán para sostener reuniones con la Jefatura del Departamento para establecer el cronograma de recolección de datos. A continuación, se procederá con las visitas al profesional de enfermería en sus respectivos turnos sin causar interrupción y en donde se aplicarán las encuestas; es preciso mencionar que antes de proceder con la encuesta se procederá con la lectura del consentimiento informado y en acto procederá con la firmar a cada encuestada, por cada participante la encuesta no será mayor a 15 minutos. El proceso de recolección de datos será entre los meses de enero a marzo del 2022 y luego se procederá con el análisis de datos para lo cual los datos serán registrados, clasificados, tabulados y codificados según corresponda mediante el empleo de sistemas informáticos de Excel 2013 y analizados mediante SPSS 25, donde se obtendrá las tablas, cuadros, gráficos. Asimismo, la relación entre “las variables y la prueba de hipótesis se realizará con la prueba de Rho de Spearman, siendo un análisis no paramétrico”, que servirá para demostrar las hipótesis trazadas, y posteriormente será analizada e interpretada.

### **3.9. Aspectos éticos**

Para todo proceso de formulación y ejecución del presente proyecto se tomará en cuenta en todo momento los principios éticos y la confidencialidad de los participantes. En ese sentido, se señala a continuación:

#### **Principio de Autonomía**

Este está referido a la persona de respetar sus derechos, creencias y opciones personales; asimismo, respeto a las acciones y elecciones que toda persona desea realizar. El respeto por la autonomía del paciente obliga a los profesionales a revelar información, a asegurar la comprensión y la voluntariedad y a potenciar la participación del paciente en la toma de decisiones (47). En tal sentido, los participantes para participar en el presente estudio serán de manera voluntaria previo consentimiento informado, sin discriminación sus creencias y valores éticos y tampoco será coaccionada para el presente estudio.

#### **Principio de beneficencia**

Consiste en siempre “hacer el bien, actuar en beneficio de cada paciente”. Promover el bienestar, hacer todo lo necesario para que sus pacientes estén sanos, esté bien; es decir, el de hacer investigación en humanos es por el bienestar de los mismos; ninguna manera se puede continuar con la investigación sin su consentimiento de las personas y tampoco someter a los perjuicios o daños (48). De acuerdo a los resultados obtenidos mediante esta investigación el personal de salud y la institución serán beneficiados. Por cuanto la institución poseerá la probabilidad de acoger planes y programas para la capacitación del personal que asiste a las personas de tercera edad en “la prevención de las lesiones por presión”.

### **Principio de no maleficencia**

Consiste en el respeto de la “integridad de la persona humana”, es muy valiosa en las investigaciones. Es el “respeto de la integridad física y psicológica del participante”, en tal sentido evitar el perjuicio en el proceso la realización de la investigación (49).

El participante en el presente estudio recibirá información sobre los beneficios y que no ocasionará lesiones en la “integridad psicológica, física y social”, de tal manera se salvaguardará sus datos y sus derechos que les asisten.

### **Principio de justicia**

“Consiste en la distribución equitativa de cargas y beneficios en el entorno cómodo, sin distinción de alguna. El presente principio se centra en el área de la filosofía sociopolítico; consiste de gozar de trato igualitario e igualdad de oportunidades” (50).

Los colaboradores tendrán la oportunidad de trato equitativo, sin alguna “distinción de raza, etnia, edad, estado civil, antigüedad o condición laboral”.

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	Año 2023																								
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Identificación del Problema																									
Exploración bibliográfica																									
Elaboración de la “situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes”																									
Elaboración de la justificación de la investigación																									
Establecer objetivos de la investigación																									
Seleccionar el enfoque y diseño de investigación																									
Identificación de la población, muestra y muestreo																									
Selección de la técnicas e instrumentos de recolección de datos																									
Selección de aspectos bioéticos																									
Identificación de los métodos de análisis de la información																									
Diseño de los aspectos administrativos del estudio																									
Diseño de los anexos																									
Aprobación del proyecto																									
Sustentación del proyecto de estudio																									

## 4.2 Presupuesto

	PRECIO UNITARIO (s/.)	CANTIDAD	PRECIO TOTAL (s/.)
<b>“RECURSOS HUMANOS”</b>			
<b>Encuestadores (as)</b>	100.00	02	200.00
<b>Bioestadísticos o Estadístico</b>	200.00	01	200.00
<b>“RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS” (BIENES)</b>			
<b>Archivadores de palanca</b>	10.00	02	<b>20.00</b>
<b>Papel Tamaño A4</b>	20.00	01 millar	<b>20.00</b>
<b>Tintas de la impresora</b>	100.00	01	<b>100.00</b>
<b>USB 32 G</b>	30.00	01	<b>30.00</b>
<b>Lápices, lapiceros, plumones y tintas</b>	50.00	---	<b>50.00</b>
<b>Gomas</b>	5.00	02	<b>10.00</b>
<b>SERVICIOS</b>			
<b>Servicios de antiplagio</b>	<b>50.00</b>	04	<b>200.00</b>
<b>Fotocopias</b>	<b>100.00</b>	---	<b>100.00</b>
<b>Anillados</b>	<b>20.00</b>	04	<b>80.00</b>
<b>“GASTOS ADMINISTRATIVOS Y/O IMPREVISTOS”</b>			
<b>Movilidades, refrigerios y gasto de internet</b>			<b>500.00</b>
<b>TOTAL</b>			
	-----	-----	<b>s./ 1510.00</b>

(\*) Financiamiento propio



## 5. REFERENCIAS

1. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP). Directrices Generales sobre tratamiento de las úlceras por presión. Logroño; 2003. Revisión 27/04/2003. [citado 01 diciembre 2021]. Disponible en: <http://www.gneaupp.org/webgneaupp/index.php>
2. Venegas G., Castro J., Solano M. Programa para la Prevención de Úlceras por Presión en Personas Adultas Mayores. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica [Internet]. 2010 [citado 02 diciembre 2021]; Rev. Semestral Número 18. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F448%2F44817860006.pdf&clen=217817>
3. Chacón J., Del Carpio A. Indicadores clínico-epidemiológicos asociados a úlceras por presión en un hospital de Lima [Internet]. 2019 [citado 02 diciembre 2021]; Rev. Fac. Med. Hum. 19 (2). Disponible de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312019000200007&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312019000200007&script=sci_arttext)
4. Ministerio de Salud de Colombia. Prevención Úlceras Por Presión [Internet]. Minsalud 2018. [Citado el 02 de diciembre del 2021]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-ulceras-por-presion.pdf>
5. Saleh M., Papanikolaou P., Nassar O., Shahin A., Anthony D. Conocimiento y práctica de las enfermeras sobre la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión: un estudio observacional [Internet]. 2019 [Citado 02 de diciembre 2021]; Rev. de viabil. tisular 28(4). Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0965206X18301335>

6. Garza R., Meléndez M., Fang M., González J., Castañeda H., Argumedo N. Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. Mexico [Internet]. 2019 [Citado 02 de diciembre 2021]; Rev. Cienc. enferm. 23(3) .Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532017000300047](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300047)
7. Garza R., Meléndez M., Fang M., González J., Castañeda H., Argumedo N. Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. Rev. Cienc. enferm. [Internet]. 2017 [citado 02 de diciembre 2021]; 23(3): 47-58. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532017000300047&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300047&lng=es).
8. Souza N., Barbosa M, Conceição de Gouveia S., Nogueira P. Conocimiento del equipo de enfermería sobre prevención de úlceras por presión. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2017 [citado 02 diciembre 2021]; 70(2): 294-300. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672017000200294&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672017000200294&script=sci_arttext)
9. Villacrés C. EsSalud advierte peligro de infecciones generalizadas si no se trata a tiempo las escaras en adultos mayores. Diario Expreso. [Internet]. Nov. de 2020 [citado 02 diciembre 2021]. Disponible en: <https://www.expreso.com.pe/medicina/essalud-advierte-peligro-deinfecciones-generalizadas-si-no-se-trata-a-tiempo-las-escaras-en-adultosmayores/>
10. Orosco Y. Conocimiento y práctica sobre prevención de úlceras por presión en profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización del Hospital Regional del Cusco - 2018. Universidad Andina del Cusco. [Internet]. 2018. [citado 02 de diciembre

- del 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/2322/1/RESUMEN.pdf>
11. Villanueva F. Conocimientos y prácticas del profesional de enfermería sobre prevención de úlceras por presión en adulto mayor Hospital III Suarez Angamos, 2020. Lima [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Perú: Universidad de Cesar Vallejo. 2020. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59981/Villanueva\\_PFM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59981/Villanueva_PFM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Duchi J., Saltos G. Cuidados de Enfermería a Pacientes Adultos Mayores que presentan Úlceras por Presión [Tesis para obtener el Título De Licenciada En Enfermería]. Ecuador: Universidad Estatal de Milagro; 2021. Disponible en:  
<http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5350/1/cuidados%20de%20enfermer%c3%8da%20a%20pacientes%20adultos%20mayores%20que%20presentan%20ulceras%20por%20presi%c3%93n.pdf>
13. Arévalo M., Sanguino M. Manejo de pacientes adultos mayores con úlceras por presión. [trabajo de investigación para optar el Título de Lic. en Enfermería]. Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2018. Disponible en:  
<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10050/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-411.pdf>
14. Challco S. Conocimientos y prácticas de enfermería sobre úlceras por presión en pacientes hospitalizados en la unidad de terapia intensiva adulto Clínica Médica Sur, La Paz tercer trimestre de 2018 [Tesis para optar el título de Especialista en Enfermería en Medicina Crítica y Terapia Intensiva]. Bolivia: Universidad Mayor de San Andrés.2018.

15. Apolo G. Conocimientos y prácticas del personal de enfermería en prevención de úlceras por presión en pacientes geriátricos de medicina interna del H.I.A de Loja. [tesis para optar título de Lic. en Enfermería]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2017. Disponible en: [TESIS JANI 212.pdf \(unl.edu.ec\)](#)
16. Garza R., Meléndez C., Fang M., Gonzáles J., Castañeda H., Argumedo N. Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. Rev. Cienc. Enferm.México [Internet].2017[citado 03 diciembre 2021]; 23(3). Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532017000300047](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300047)
17. Rojas J. Nivel de conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de ulceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019. [tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Perú: Universidad Nacional Federico Villareal- Lima; 2019. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/unfv/4775/rojas%20cervantes%2c%20joselyn%20aida%20-%20titulo%20profesional.pdf?sequence=1&isallowed=y>
18. Cienfuegos K., Saavedra M. Cuidado de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos mayores del servicio de medicina interna de un hospital local, Chiclayo 2019. Rev. ACC CIETNA. [ Revista en internet]. 2019; 7 (2), 14 – 22. [Citado el 03 diciembre 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/Administrator/Downloads/375-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3705-3-10-20201218%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Administrator/Downloads/375-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3705-3-10-20201218%20(2).pdf)
19. Quispe L. Calidad de atención y prevención de úlceras por presión en el adulto mayor, del servicio de medicina, Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2018. [ tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Perú: Universidad Inca Garcilaso de la Vega-Lima. Disponible en:

[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3593/tesis\\_lourdez%20emilda%20quispe%20prado.pdf?sequence=2&isallowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3593/tesis_lourdez%20emilda%20quispe%20prado.pdf?sequence=2&isallowed=y)

20. Morillo H. Cuidados de enfermería de pacientes adultos mayores con úlceras por presión en la Unidad de Medicina Clínica de Mujeres A-21 del Hospital Militar Central – 2016. [informe de experiencia laboral profesional para optar de título de segunda especialidad profesional de enfermería en gerontología y geriatría]. 2017. Perú: Universidad Nacional de Callao, 2017. disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/4817/morillo%20miranda%20enfermeria%202017.pdf?sequence=1&isallowed=y>
21. Martínez S. Desarrollo de Habilidades para la Investigación Tema: Tipos de conocimiento Profesor [internet]. 2020 [citado el 22 de febrero del 2022]. Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo. Disponible en <https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/bitstream/handle/123456789/19701/tipos-conocimiento.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Rodríguez R., Lazcano G., Medina H., Hernández M. Práctica de Geriatría [Internet]; Tercera edición McGraw Hill. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1500&sectionid=98098133>
23. Córdor A. Conocimiento y adherencia de la técnica del lavado de manos de las enfermeras en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Sergio E. Vinales 2018. Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2019. [Tesis de especialidad]. [Citado 2021 21 Enero] Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/3458>
24. Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI). Pressure ulcer prevention and treatment protocol. 3rd ed.; 2012.

25. European Pressure Ulcer Advisory Panel and National Pressure Ulcer Advisory Panel. Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel; 2014.
26. Thomas D. Prevention and treatment of pressure ulcers. J Am Med Dir Assoc. 2006; 7:46-59.
27. National Pressure Ulcer Advisory Panel. Support surface, standards initiative: Terms and definitions related to support, surfaces. NPUAP; 2007.
28. Yarkony G., Kirk P., Carlson C. Classification of pressure ulcers. Arch Dermatol. 1990;126:1218
29. European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP). Prevención y Tratamiento de la Úlceras/ lesiones por presión. Guía de Consulta rápida [Internet]. España. Tercera edición. [citado 03 diciembre 2021]. Disponible en: [https://www.ulceras.net/publicaciones/guia\\_consulta.rapida\\_epuap\\_lpp\\_2019.pdf](https://www.ulceras.net/publicaciones/guia_consulta.rapida_epuap_lpp_2019.pdf)
30. Arango C., Fernández O., Torres B. Úlceras por presión. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) Tratado de Geriatria para residentes. Madrid España. Pag. 217-222 [Internet]. [Citado 03 de diciembre 2021] Disponible en: [https://www.segg.es/tratadogeriatria/pdf/s35-05%2000\\_primeras.pdf](https://www.segg.es/tratadogeriatria/pdf/s35-05%2000_primeras.pdf)
31. Lucero Y., Mamani D., Quispe M. Conocimientos y prácticas del cuidador primario para la prevención de lesiones por presión en pacientes de alta de un Hospital del Ministerio de Salud, 2019. [ tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia -Lima. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7922/Conocimientos\\_LuceroQuispehuaman\\_Yurica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7922/Conocimientos_LuceroQuispehuaman_Yurica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

32. Gerencia de Área de Salud Cáceres. Servicio de Geriátría del Hospital de san Pedro de Acántara [Internet]. 2021 [Citado 03 de diciembre 2021]. Disponible en : <https://www.areasaludcaceres.es/organigrama/servicios/12-servicios-medicos/31-servicio-de-geriatria.html>
33. Prieto J. El uso de los métodos deductivo e inductivo para aumentar la eficiencia del procesamiento de adquisición de evidencias digitales [Internet]. Cuadernos de Contabilidad, 18(46). 1-27. 2017 [citado 03 diciembre 2021]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cuco/v18n46/0123-1472-cuco-18-46-00056.pdf>
34. Ñaupas H., Mejía E., Novoa E., Villagómez A. Metodología de la investigación científica y la elaboración de tesis. 3era edición. Perú. 2013.
35. Clínica Universidad de Navarra. Úlceras por presión. Cuidados en casa y consejos [Internet]. 2020 [citado el 15 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/ulceras-presion>
36. Abad García R, Aguirre Aranaz RM, Pérez Arizmendi M, Gómez Beaskoetxea P, Alexandre Beistegui I, Zalbidea Camiruaga I, et al. Guía de actuación para la prevención y cuidados de las úlceras por presión [Internet]. 2017: Osakidetza; 2017 [citado el 15 de noviembre de 2022]. 126 p. Disponible en: [https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk\\_publicaciones/es\\_publico/adjuntos/enfermeria/UPP\\_es.pdf](https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/es_publico/adjuntos/enfermeria/UPP_es.pdf)
37. Centro Intus Renacer. Geriátría [Internet]. 2018 [citado el 15 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://cirus.mx>
38. Hernández C., Fernández C., Baptista P. Metodología de la Investigación. Mexico: McGraw-Hill 2016.

39. Espinoza E. Universo y Muestra y Muestreo [Biblioteca Virtual en Salud Honduras]. 2016 [citado 03 de diciembre 2021]. Disponible en : <http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/SaludMental/UNIVERSO.MUESTRA.Y.MUESTREO.pdf>
40. Arias J. Métodos de Investigación Online Herramientas digitales para recolectar datos [internet]. 2020 [citado 03 diciembre 2021]. Disponible en: [https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/2237/1/AriasGonzales\\_MetodosDeInvestigacionOnline\\_libro.pdf](https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/2237/1/AriasGonzales_MetodosDeInvestigacionOnline_libro.pdf)
41. Espinoza E. Universo y Muestra y Muestreo [Biblioteca Virtual en Salud Honduras]. 2016 [citado 03 de diciembre 2021]. Disponible en : <http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/SaludMental/UNIVERSO.MUESTRA.Y.MUESTREO.pdf>
42. Casas Anguita J, Repullo Labrador JR, Donado Campos J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos. Aten Primaria [Internet]. 2003 [citado el 14 de noviembre de 2022];31(8):527–38. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-la-encuesta-como-tecnica-investigacion--13047738>
43. Yalta K. Nivel de conocimiento sobre prevención de úlceras por presión en cuidadores de pacientes Hospitalizados Hospital Huacho 2017. Lima [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. Perú: Universidad San Pedro. Disponible en :[http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/5980/Tesis\\_56723.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/5980/Tesis_56723.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
44. Zurita López DM. Nivel de conocimiento y prácticas de prevención sobre úlceras por presión, en enfermeras de áreas críticas Hospital María Auxiliadora, 2020 [Internet]



- [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. [Ica]: Universidad Autónoma de Ica; 2020 [citado el 14 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/797/1/Diana%20Milagros%20Zurita%20L%c3%b3pez.pdf>
45. Suarez D. Nivel de cuidado que brinda el profesional de enfermería en las úlceras por presión de pacientes hospitalizados en el Hospital II ESSALUD – Huánuco 2016. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. Perú: Universidad de Huánuco: Disponible en : T\_047\_44477213\_T.pdf (udh.edu.pe)
  46. Marroquín R. La confiabilidad y validez del instrumento. Programa de titulación universitaria 2012[internet]. Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle. [citado 03 diciembre 2021]. Disponible en: [http://www.une.edu.pe/Sesion04- Metodologia\\_de\\_la\\_investigacion.pdf](http://www.une.edu.pe/Sesion04- Metodologia_de_la_investigacion.pdf)
  47. Siurana C. Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural. Rev. Veritas [internet]. 2010[citado el 08 diciembre 2021]; 22, 121-157. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/veritas/n22/art06.pdf>
  48. Zerón A. Beneficencia y no maleficencia. Revista ADM [internet]. 2019 [citado el 8 diciembre 2021]; 76 (6): 306-307. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2019/od196a.pdf>
  49. Gomez P. Principios básicos de bioética. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia. 2009[internet]. 2009 [citado el 08 diciembre 2021]; 55 ( 4), pp. 1-12. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3234/323428194003.pdf>
  50. Osorio J. Principios éticos de la investigación en seres humanos y en animales. Rev. Med. [intenet]. 2000[citado el 08 diciembre 2021]; 60(2). Disponible en: [https://www.medicinabuenaosaires.com/demo/revistas/vol60-00/2/v60\\_n2\\_255\\_258.pdf](https://www.medicinabuenaosaires.com/demo/revistas/vol60-00/2/v60_n2_255_258.pdf)

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variable	Diseño metodológico
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?</li> <li>• ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?</li> </ul>	<p><b>Objetivo general</b> Determinar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</li> <li>• Establecer la relación del conocimiento sobre la prevención de</li> </ul>	<p><b>Hipótesis General</b></p> <p><b>Hi:</b> Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023</p> <p><b>H0:</b> No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023</p> <p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p><b>Hi1:</b> Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p> <p><b>H01:</b> No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión higiene con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p> <p><b>Hi2:</b> Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p>	<p><b>Variables Independiente (X):</b> Conocimiento sobre lesiones por presión</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene</li> <li>• Alimentación</li> <li>• movilización</li> </ul> <p><b>Variable dependiente (Y):</b> Prácticas del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión</p> <p><b>Dimensiones:</b> Higiene Alimentación Movilización</p>	<p><b>Tipo de investigación:</b> Básica</p> <p><b>El Nivel de investigación:</b> Descriptivo</p> <p><b>Diseño de la investigación</b> Observacional no experimental y descriptivo correlacional</p> <p><b>Población, muestra y muestreo</b> <b>Población:</b> <b>25</b> profesionales de enfermería, del servicio de hospitalización de geriatría del servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen Lima – 2023. <b>Muestra:</b></p>

<p>Almenara Irigoyen, Lima – 2023?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023?</li> </ul>	<p>lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</li> </ul>	<p><b>H02:</b> No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión alimentación con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p> <p><b>Hi3:</b> Existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p> <p><b>H03:</b> No existe relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores en la dimensión movilización con la práctica del profesional de enfermería en el Servicio de Geriatría Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023.</p>	<p>25 profesionales de enfermería, del servicio de hospitalización de geriatría servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen Lima – 2023</p> <p><b>Muestreo:</b> El tipo de muestreo será no probabilístico por conveniencia.</p>
--	--	---	--

## Anexo N° 02: Instrumentos para la recolección de datos

### Formato A

#### **Cuestionario: Medir los conocimientos del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión en adultos mayores.**

Sres. Profesionales de Enfermería del Servicio de Geriátría y Gerontología, soy la Lic. MACHA LUNA, YENNY LUZ, autora del proyecto de tesis Titulado: **CONOCIMIENTO SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES Y PRÁCTICAS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, LIMA – 2023**". Dicho proyecto para optar el título de especialista en enfermería en Geriátría y Gerontología. Para lo cual apelo a su disposición y de colaboración de brindarme la información requerida en los recuadros correspondientes de presente formato, para lo cual pido que sus respuestas sean objetivas, y es pertinente señalar que toda la información brindada será anónima.

**Instrucciones: Por favor marque la respuesta que usted considere correcta con aspa (x)**

#### **DATOS GENERALES:**

Edad del Enfermera:

Sexo del Enfermero: Masculino ( ) Femenino ( )

#### **DIMENSIÓN HIGIENE:**

##### **1. ¿Qué entiende Ud. por higiene?**

- a) Bañarse todos los días para conservar la salud y bienestar.
- b) Lavarse sólo la cabeza, todos los días.
- c) Lavarse solo las manos antes de comer y cocinar. d) Bañarse y lavarse la cabeza una vez a la semana.

##### **2. ¿Cuánto tiempo debe emplear en la higiene de su paciente?**

- a) Menos de 10 minutos.
- b) De 21 a 30 minutos.
- c) De 30 a 60 minutos. d) Más de una hora.

##### **3. Es un signo evidente encontrar durante la higiene o aseo personal para la aparición de las lesiones por presión es:**

- a) Enrojecimiento de la piel que no desaparece en 5 minutos.
- b) Enrojecimiento de la piel que no desaparece en 2 minutos.
- c) Enrojecimiento de la piel que no desaparee en 3 minutos.

##### **4. Para realizar masaje en zonas de presión se debe utilizar de preferencia cremas:**

- a) Crema exfoliante de contenido natural o procesado.
- b) Crema con contenido en óxido de zinc, aloe vera o germen de trigo.
- c) Crema hidratante, aceites para la piel (almendras, germen de trigo o similares. etc.).

5. **Después del baño e higiene del paciente se realizan los masajes para mejorar la circulación periférica y zonas de presión los mismos deben ser:**
  - a) Masajes intensos en forma circular.
  - b) Masajes suaves en forma circular.
  - c) Masajear ligeramente fuerte en forma circular.
6. **En un paciente con limitación y/o postrado la humedad procedente de la orina por su reacción ácida ocasiona:**
  - a) Solamente irritación de la piel.
  - b) Irritación y laceración de la piel.
  - c) Mal olor en la piel.
7. **Para prevenir las lesiones por presión por irritabilidad de la piel, durante la higiene se debe utilizar:**
  - a) Jabón antibacteriano, por si hay infección.
  - b) Jabón neutro, para no causar lesión en la piel.
  - c) Cualquier jabón que genere limpieza.
8. **En los pacientes con limitación y/o postrados, el buen secado de la piel debe evitar:**
  - a) Enrojecimiento de la piel.
  - b) Humedad a la piel.
  - c) Irritabilidad a la piel.
9. **Para prevenir las lesiones por presión el secado en la higiene perineal debe consistir en:**
  - a) Secar con movimientos circulares la piel.
  - b) Secar lentamente friccionando la piel.
  - c) Secar en toques sin friccionar la piel.

#### **DIMENSIÓN ALIMENTACIÓN**

10. **La dieta que debe consumir un paciente postrado para evitar las lesiones por presión.**
  - a) Dieta rica en proteínas y vitaminas.
  - b) Dieta rica en calcio y hierro.
  - c) Dieta debe ser rica en grasa.
11. **¿Cuántos vasos de agua al día debe consumir su paciente?**
  - a) 6 a 8 vasos diarios.
  - b) 1 a 3 vasos.
  - c) No consumir.
12. **Para la renovación o cicatrización de la piel recomendable alimentar con:**
  - a) Huevos, pescado, carne, verduras de hojas verdes, frutas
  - b) Chía, aceite de oliva, betarraga, yuca, melón, camote
  - c) Papa, espinaca, chía, aceite de oliva, camote, melón
13. **Mantener hidratado a un paciente con riesgo de lesiones por presión es para:**
  - a) Que la piel tenga menos riesgo a romperse.
  - b) Que la piel tenga más riesgo a romperse.
  - c) Que la piel no tenga riesgo a romperse.
14. **Un paciente con una inadecuada alimentación esta propenso a:**
  - a) Pérdida de grasa y tejido muscular.
  - b) Aumento de grasa y tejido muscular.
  - c) Aumento de masa muscular.

## **MOVILIZACIÓN**

- 15. ¿Qué entiende por cambios de posición?**
- a) Mantener en una postura adecuada al paciente.
  - b) Mover alternadamente cada cierto tiempo al paciente.
  - c) Mover lo menos posible al paciente.
- 16. Es importante mantener la cabecera de la cama del paciente a 30 grados para:**
- a) Evitar rozamiento y el descanso de la piel.
  - b) Es la posición más cómoda para las úlceras.
  - c) Mantener la respiración y circulación adecuada.
- 17. Para prevenir las lesiones por presión en zonas de contacto directo entre las dos rodillas se debe utilizar:**
- a) Colocar rodetes en forma de anillo entre las dos piernas.
  - b) Colocar guantes con agua entre las dos piernas.
  - c) Colocar una almohada entre las dos piernas.
- 18. Las zonas prominentes que se deben utilizar las cojines o almohadillas para evitar las lesiones por presión son:**
- a) Brazos, cuello y cabeza.
  - b) Cadera, talón, codo y glúteo.
  - c) En zonas donde presenta enrojecimiento.
- 19. Para mejorar la circulación corporal y evitar las LPP se deben realizar cambios posturales frecuentes:**
- a) Cada 2 horas
  - b) Cada 4 horas
  - c) Cada 5 horas
- 20. En un paciente con limitación funcional (no puede moverse, solo estar en cama) para evitar la aparición de lesiones por presión, debe mantenerse:**
- a) La piel seca e hidratada.
  - b) La piel húmeda y limpia.
  - c) La piel limpia e hidratada.
- 21. Para evitar la aparición de las lesiones por presión, el tendido de cama debe:**
- a) Evitar las arrugas en las sábanas de la cama.
  - b) Mantener las sábanas de la cama con arrugas.
  - c) Mantener las sábanas limpias.
- 22. Un paciente que permanece sentado por tiempo prolongado corre el riesgo de aparición de lesiones por presión en:**
- a) Rodilla y cadera.
  - b) Cadera y dedos.
  - c) Glúteos y talones.
- 23. Un paciente que se encuentra por tiempo prolongado en posición decúbito lateral corre el riesgo de aparición de lesiones por presión en:**
- a) Talones
  - b) Cadera
  - c) Glúteos
- 24. Si un paciente se encuentra en posición supino por tiempo prolongado, las zonas donde pueden aparecer las lesiones por presión son:**
- a) Glúteo, talones, codo.
  - b) Cadera, rodilla, brazo.

- c) Talón, rodilla cadera.
- 25. Para prevenir las lesiones por presión en pacientes que están en posición supino el accesorio que se debe usar es:**
- a) Cojín en forma de anillo.
  - b) Borreguito anti escaras.
  - c) colchón neumático.

## Formato B

### Cuestionario:

#### Medir la práctica del profesional de enfermería en la prevención de lesiones por presión en adultos mayores.

Sres. Profesionales de Enfermería del Servicio de Geriátrica y Gerontología, soy la Lic. MACHA LUNA, YENNY LUZ; soy la autora del proyecto de tesis Titulado: “CONOCIMIENTO SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES Y PRÁCTICAS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, LIMA – 2023”. Dicho proyecto para optar el título de especialista en enfermería en Geriátrica y Gerontología. Para lo cual apelo a su disposición y de colaboración de brindarme la información requerida en los recuadros correspondientes de presente formato, para lo cual pido que sus respuestas sean objetivas, y es pertinente señalar que toda la información brindada será anónima.

Nº	Ítems	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
<b>DIMENSIÓN HIGIENE</b>				
1	Cumple con el bañado según corresponda.			
2	Emplea el tiempo suficiente para la higiene de su paciente			
3	Identifica posibles signos de aparición de lesiones por presión durante en la higiene.			
4	Al momento de higiene Realiza masajes con cremas para tal fin			
5	Para mejorar la circulación periférico y zonas de presión realiza masajes			
6	Evita mediante medios protectores o barreras la irritación o laceración de la piel por la orina			
7	Emplea jabones o productos antiséptico para prevenir aparición de úlceras			
8	En el secado de la piel del paciente se evita enrojecimiento de la piel			
9	El secado de a nivel perineal se realiza según protocolo establecido			
<b>DIMENSIÓN ALIMENTACIÓN</b>				
10	Suplementa con nutrientes rico en proteínas y vitaminas			
11	Administra suficiente cantidad de agua diario			
12	Reconoce los productos que ayuda a cicatrizar y renovar la piel.			
13	Mantiene hidratado al paciente con riesgo de lesiones			



14	Mantiene adecuada alimentación para evitar pérdida de masa muscular y grasa			
<b>DIMENSIÓN MOVILIZACIÓN</b>				
15	Mantiene al paciente en una postura adecuada			
16	Mantiene al paciente en una posición de cierto ángulo para evitar rozamiento			
17	Emplea medios que pueda evitar lesiones por contacto directo entre las dos rodillas			
18	Utiliza medios protectores en las zonas prominentes para evitar lesiones			
19	Para mejorar la circulación corporal y evitar lesiones por presión cambia frecuentemente las posturas			
20	En Paciente con limitaciones funcionales inmovilizado mantiene la piel limpia e hidratada			
21	El tendido de cama se realiza correctamente según lo establecido en los protocolos			
22	Identifica las zonas de riesgo de sufrir lesiones por presión en los pacientes sentados en tiempos prolongados			
23	Identifica las zonas de riesgo de sufrir lesiones por presión en los pacientes de posición de cúbito lateral en tiempos prolongados			
24	Identifica las zonas de riesgo de sufrir lesiones por presión en los pacientes en posición supino en tiempos prolongados			
25	Utiliza accesorios de protección para evitar lesiones por presión en pacientes en posición supino			

## Anexo N° 03. Consentimiento informado

### Consentimiento Informado En Un Estudio De Investigación del CIE-VRI

Institución : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadora : Lic. Macha Luna, Yenny Luz

Título : “CONOCIMIENTO SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES Y PRÁCTICAS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, LIMA – 2023”.

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “CONOCIMIENTO SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES Y PRÁCTICAS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, LIMA – 2023”. Este es un estudio desarrollado por la investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lic. MACHA LUNA, YENNY LUZ. El propósito de este estudio es:” Determinar la relación del conocimiento sobre la prevención de lesiones por presión en adultos mayores con las prácticas del profesional de enfermería en el servicio de geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima – 2023”.

Su ejecución permitirá que otros investigadores puedan tomar como referencia y base.

#### **Procedimientos:**

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La encuesta puede demorar unos 15 a 25 minutos y los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

**Riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**Beneficios:** Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Costos e incentivos:** Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad:** Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

**Derechos del participante:** Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con la investigadora Lic. MACHA LUNA, YENNY LUZ; al celular 996431451 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

### **CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

---

Participante

Nombre:

DNI:

---

Investigador

Nombres:

