



**Universidad
Norbert Wiener**

**Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Académico Profesional de Tecnología
Médica**

Distancia recorrida y calidad de vida en
pacientes post covid del hospital Aurelio Diaz
Ufano y Peral, San Juan de Lurigancho-Lima
2022

**Trabajo académico para optar el título de
especialista en Fisioterapia Cardiorespiratoria**

Presentado por:

Peña Morales Eduardo Felipe

Asesor: Mg. Noemi Cautin Martinez

Código ORCID: 0000-0002-4700-2850

Lima - Perú

2022

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

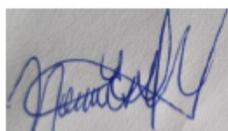
Yo, EDUARDO FELIPE PEÑA MORALES egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Tecnología Médica Terapia Física y Rehabilitación, Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "DISTANCIA RECORRIDA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID DEL HOSPITAL AURELIO DIAZ UFANO Y PERAL, SAN JUAN DE LURIGANCHO-LIMA 2022" Asesorado por la docente: NOEMI ESTHER CAUTIN MARTINEZ DNI 44152994 con código ORCID 0000-0002-4700-2850 tiene un índice de similitud de 20 % con código 1743038896 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Firma de autor 1
 EDUARDO FELIPE PEÑA MORALES
 DNI: 41970754



Firma
 NOEMI ESTHER CAUTIN MARTINEZ
 DNI: 44152994

Lima, 12 de octubre del 2022

ÍNDICE

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema	04
1.2. Formulación del problema	06
1.2.1. Problema general	06
1.2.2. Problemas específicos	06
1.3. Objetivos de la investigación	07
1.3.1 Objetivo general	07
1.3.2 Objetivos específicos	07
1.4. Justificación de la investigación	08
1.4.1 Teórica.....	08
1.4.2 Metodológica.....	08
1.4.3 Práctica.....	08
1.5. Delimitaciones de la investigación	09
1.5.1 Temporal	09
1.5.2 Espacial	09
1.5.3 Recursos.....	09

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes	09
2.2. Bases teóricas.....	16
2.3. Formulación de hipótesis	27
2.3.1. Hipótesis general	27
2.3.2. Hipótesis específicas.....	28

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación.....	29
3.2. Enfoque de la investigación.....	29
3.3. Tipo de investigación.....	29
3.4. Diseño de la investigación.....	30
3.5. Población, muestra y muestreo.....	30
3.6. Variables y operacionalización	30
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	31
3.7.1 Técnica.....	34
3.7.2 Descripción de instrumentos	34
3.7.3 Validación.....	36
3.7.4. Confiabilidad	36
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	37
3.9. Aspectos éticos.....	37
REFERENCIA.....	40
ANEXOS.....	47

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La Organización mundial de la salud (OMS), ha reportado 61.869.330 casos confirmados COVID-19; incluyendo 1.448.896 muertes; en el continente americano 26,216,515 casos; Europa 18,498,145; Asia sudoriental 10,738,733; Mediterráneo Oriental 4,045,906; África 1,494,524; Pacífico Occidental 874,766 hasta el mes de noviembre del 2020 (1).

En América Latina constituyen verdaderos desafíos en la salud pública. Esta enfermedad, constituye un escenario particular para la comunidad médica. Los pacientes con enfermedades crónicas como las comorbilidades representan a una población vulnerable con características clínicas especiales, destacando la importancia de la medicina, el estilo de vida más que nunca. Desarrollar estrategias de reducción y de gestión de riesgos individuales que es muy atractivo en los días de Covid-19 (2).

España está por encima de la media en equilibrio entre la vida personal y laboral, ingresos y activos, vivienda, salud, sentido de comunidad y seguridad personal, pero por debajo de la media en participación cívica, calidad medioambiental, educación y habilidades, empleo y remuneración, y satisfacción laboral (3).

En México, la prueba de caminata de 6 minutos se realiza comúnmente en pacientes con neumonía para medir la tolerancia al ejercicio, por lo que no hay informes de distancia caminada en la población mexicana sana (4).

México se ubica por encima del promedio en participación ciudadana, pero por debajo del promedio en lo que se refiere a empleo y salario, satisfacción, salud, calidad ambiental, vivienda, ingresos y activos, sentido de comunidad, equilibrio entre vida laboral y personal, seguridad personal, educación y habilidades (5).

Brasil ha logrado grandes avances durante la última década para mejorar la calidad de vida de su gente. En los últimos años, el país ha disfrutado de una buena trayectoria en el crecimiento inclusivo y la reducción de la pobreza. Sin embargo, Brasil solo obtiene una puntuación alta en algunas medidas de bienestar en comparación con la mayoría de los países incluidos en el Índice de Vida Mejor (6).

En Colombia se estudia la calidad de vida desde la década del 60, cuando se requería una evaluación diferente a la tradicional, sin embargo, aún no se ha desarrollado un concepto aprobado, basado en la evaluación del usuario. son variables sociales y psicológicas (7).

En Colombia, si bien existen valores de referencia para interpretar los resultados de la prueba de caminata de 6 minutos en la población de niños y adolescentes de la ciudad de Bogotá, es necesario contar con valores de referencia adecuados para cada individuo. características de la población y / o factores relacionados con el área en la que reside, que pueden ser determinantes de la capacidad de respuesta al ejercicio (8).

El Perú tiene más de 2,9 millones de personas mayores de 60 años, según datos del Ministerio de Salud, por lo que esta población ha crecido un 39% en los últimos diez años y seguirá creciendo. Por este motivo, muchas personas están físicamente inactivas, es decir, son adultos sedentarios; Por tanto, es importante conocer el comportamiento de las personas mayores de 60 años mediante la prueba de marcha de 6 minutos (9).

Se dice que Perú tiene una de las calidades de vida más bajas del mundo, según un ranking realizado por Numbeo que lo ubica en el puesto 77 entre 83 países, contando solo los países de Estados Unidos. esta publicación, Perú ocupará el último lugar en términos de calidad de vida por debajo de Uruguay, Ecuador, Brasil, Argentina, Colombia y Chile (10).

Por último, se ha observado que el Hospital Aurelio Díaz Ufano y Peral ubicado en el distrito de San Juan de Lurigancho, evidencia una gran demanda de pacientes con diagnóstico Covid19, el cual son atendidos en el Servicio de Medicina física y rehabilitación para la recuperación de sus actividades funcionales el cual le permiten mejorar su calidad de vida para su pronta recuperación y poder llevar una calidad de vida aceptable.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

- ¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?
- ¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?
- Cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho, 2022.

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

- Especificar cómo la distancia recorrida se relaciona con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.
- Identificar cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.
- Identificar cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho, 2022.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

En la justificación teórica, este estudio debería ayudar a comprender la calidad de vida de las pacientes post COVID, en relación con la distancia recorrida por la prueba de la marcha de 6 minutos, ya que existen varias herramientas evaluadas para el diagnóstico, puestas en etapa temprana. Uno de ellos es el 6 Minute Walking Test (PC6M) que evalúa de manera integral la respuesta de los sistemas respiratorio, cardiovascular, etc. Asimismo, se analizaron medidas de integración funcional a través de la distancia máxima que un individuo puede recorrer en un período de seis minutos caminando lo más rápido posible. (11).

1.4.2 Metodológica

En la justificación metodológica nos ayudará establecer la relación de dos variables como la calidad de vida de los pacientes tras el COVID, que será medida por el instrumento SF36 o el cuestionario de calidad de vida, válido y confiable. estudios aquí en el Perú y en el exterior, y la variable distancia recorrida a través de la prueba de caminata de 6 minutos (PC6M) también es válida y confiable en una serie de estudios analizados según la distancia máxima que un individuo puede caminar en un período de seis minutos caminando tan rápido como sea posible (11).

1.4.3 Práctica

Finalmente, en cuanto a la justificación práctica esto permitirá sumar en el conocimiento científico en cómo se relaciona el recorrido de la distancia recorrida y poder identificar la calidad de vida en sus diversas dimensiones para proponer a futuro programas de intervención fisioterapéutica que permitan una

rehabilitación de la funcionalidad de los pacientes Post covid19 y que sirva como una iniciativa a estudios de investigación a mayor escala.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

Este proyecto se realizará durante el periodo de enero a Junio del 2022.

1.5.2 Espacial

Este trabajo de investigación se llevará a cabo en el Hospital Aurelio Diaz Ufano y Peral (Essalud)

1.5.3 Recursos

Se contará con los recursos económicos y el costo será mínimo.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Latronico N. et al (2021) tuvieron como objetivo determinar el “Resultado a los tres meses en supervivientes del síndrome de dificultad respiratoria aguda asociado a Covid-19 en Italia”, fue un estudio de origen transversal y observacional que consistió en entrevistas luego de tres meses de su alta hospitalaria, los instrumentos FS-36 y otras evaluaciones clínicas. Mostraron los resultados de los 93 supervivientes, 3 se perdieron durante el seguimiento, 8 eran totalmente dependientes y 82 eran independientes en las actividades de la vida diaria (AVD). De estos 82 pacientes, 25 habían alcanzado la independencia en el momento del alta hospitalaria y se negaron a realizar más evaluaciones, mientras que 57 consintieron en participar en la visita de seguimiento. Dos pacientes (3,5%) tenían debilidad muscular significativa y 20 (35%) tenían neuropatía o miopatía por enfermedad crítica. La mediana de la distancia caminada en 6 minutos y las puntuaciones medias del SF-36. El 36% de los pacientes informó fatiga severa. Treinta y seis pacientes (63%) regresaron al trabajo anterior. La función cognitiva y mental era normal o solo estaba levemente alterada en el 96% de los pacientes. Las puntuaciones medias de los componentes físicos y mentales del SF-36 fueron del 86% y el 100% de los valores previstos. Se encontraron anomalías intersticiales y alveolares en la radiografía de tórax en 30 de 43 pacientes. La espirometría mostró patrones restrictivos u obstructivos en 9 de 17 pacientes y DLCO alterado en 10. (12)

Chen K. et al. (2020) tuvieron como objetivo analizar los “Predictores de la calidad de vida relacionada con la salud y factores que influyen en los pacientes con COVID-19, seguimiento al mes en China” en el cual las implicancias en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en 130 pacientes que fueron internados por padecer COVID-19 y que fueron dados de alta provenientes de 12 hospitales en Wenzhou, Zhejiang entre enero a marzo de 2020. Las evaluaciones que realizaron incluyeron la anamnesis, el estudio clínico y el apoyo de imagenología tras su alta y un mes después mediante la aplicación del Short-Formo de 36 ítems (SF-36) el cual analizo varios aspectos de la calidad de vida y en donde vieron un progreso en todas las dimensiones tras un mes del alta excepto en la dimensión función física ($p < 0,05$). Siendo la edad, el tiempo de internamiento y la obesidad los elementos más concurrentes a una menor función física luego del mes de alta, no obstante, en el caso femenino las dimensiones percepción de dolor y rol emocional fueron las más afectadas. El estudio finalizó concluyendo que los pacientes que padecieron de covid 19 y que fueron internados sufrieron un marcado deterioro tanto físico y emocional tras un mes del alta, lo que debe considerarse al momento de indicar pautas en su tratamiento (13)

Talman S. et al. (2020) tuvieron como objetivo analizar la “Función pulmonar y calidad de vida relacionada con la salud después de la neumonía COVID-19 en USA. Fue un estudio de cohorte longitudinal en la que se compararon evaluaciones clínicas efectuadas a pacientes que desarrollaron casos no graves de Covid 19 los mismos que fueron evaluados tras abandonar el hospital y luego de cuatro semanas. Aplicaron el cuestionario SF 36, en los resultados del estudio se destaca que de los 101 pacientes los que presentaron un detrimento en casi todas las dimensiones del cuestionario SF de 36 ítems independientemente de la

intensidad con la que desarrollaron los síntomas y en donde se pudo registrar que los pacientes registraron un incremento de todas las dimensiones del cuestionario salvo la dimensión dolor corporal en donde mantuvieron niveles superiores o iguales luego del mes del alta. Por lo que el estudio finalizó concluyendo que los pacientes que sufrieron síntomas no graves de Covid 19 pero que requirieron internamiento, registraron un deterioro en todas las funciones de la calidad de vida según el SF36 luego de seis semanas de su alta, excepto en la dimensión dolor corporal. (14)

Curci C. et al (2020) tuvieron como objetivo efectuar “Evaluaciones a pacientes post agudos con COVID-19: datos de una unidad de rehabilitación COVID19 italiana y regímenes de tratamiento recomendados en Italia” cuyo contexto es de un estudio transversal. A estos pacientes se le sometió a una evaluación que incluyeron pruebas de función pulmonar y de funcionalidad general como la prueba de marcha de seis minutos (6-MWT). Los resultados fueron 32 pacientes post agudos con COVID-19 que fueron evaluados con 22 hombres y 10 mujeres solo 14 estuvieron en la capacidad de caminar (43,7%) y solo a 6 (18,8%) se les pudo evaluar el 6-MWT, los mismos que registraron una distancia media de $450 \pm 100,6$ metros. El estudio concluyó afirmando que el padecimiento de COVID-19 en grados subagudos presentaron importantes síntomas físicos que les impide realizar tareas mínimas y quienes, si pudieron ser evaluados con la prueba de marcha, presentaron malos resultados (17).

Daher A. (2020) tuvo como objetivo efectuar el “Seguimiento de pacientes con enfermedad grave por coronavirus 2019 (COVID-19): secuelas de enfermedad pulmonar y extrapulmonar en Alemania”. Fue un estudio de corte longitudinal en la que se evaluaron a los pacientes cuyos casos no necesitaron de ventilación

mecánica tras su alta y luego de seis semanas de dicha fecha. A dichos pacientes se les efectuó un análisis clínico amplio que incluyó los instrumentos de evaluación funcional como la prueba de marcha de 6 min (6MWT). los resultados del estudio se destacan que, de los 33 pacientes que fueron evaluados la distancia recorrida según la 6MWT registraron valores muy por debajo de la distancia esperada ($340 \pm 120,8$) metros, así como una respuesta en la forma de una caída de saturación de oxígeno durante la ejecución de la prueba. El estudio finalizó concluyendo que los pacientes que sufrieron de la infección por covid 19 grave, y que no implicó ventilación mecánica, presentan en general síntomas relacionados a la fatiga, así como pocas implicancias en elementos como el tromboembolismo o alteraciones cardíacas después del alta no obstante que se requiere de más estudios. (18)

Nacionales

Yamunaque D. Diaz S. y Velásquez R. (2019) tuvieron como objetivo evaluar la “Mortalidad, funcionalidad y características epidemiológicas en una serie de casos de pacientes con Fibrosis Pulmonar Idiopática en un Hospital Nacional y Clínica Privada en Lima, Perú.” Estudio de tipo descriptivo de diseño no experimental que implicó un seguimiento de los pacientes por un espacio de 24 meses. Mediante el análisis del historial clínico de los pacientes sumado a entrevistas. El análisis incluyó una evaluación funcional mediante el instrumento de la prueba de marcha de 6 minutos (PP6M) al inicio y al final del estudio. El resultado del estudio evaluó a 26 pacientes con FPI, los cuales presentaban una edad promedio de 74 ± 12 años, además el 73% fueron de sexo masculino. Respecto de la distancia recorrida por dichos pacientes, esta tuvo un promedio de 407 ± 97.31 metros con $89.6 \pm 18.14\%$ del valor teórico. El estudio finalmente

concluyo que el padecimiento de fibrosis pulmonar puede presentar un correlato en la funcionalidad de los pacientes en actividades como la marcha (11).

Quispe y Rosas (2019) investigo “Fuerza muscular respiratoria y su relación con la distancia recorrida en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas en un hospital de Lima, 2018” tuvieron como objetivo determinar la relación entre la fuerza muscular respiratoria y la distancia recorrida en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas. Ello en el contexto de una investigación de diseño no experimental, descriptivo y analítico, que implicó la evaluación de pacientes en un rango de 50 a 85 años, y en donde se evaluó la funcionalidad de los pacientes mediante la PC6M, y otras variables clínicas. Entre los resultados del estudio se destaca que los pacientes en su conjunto presentaron una media de 438 ± 110.31 metros, bastante menos que lo correspondiente al valor teórico para pacientes de dicha edad. El estudio finalmente concluyo afirmando que los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas registraron valores clínicos y funcionales inferiores de una población con similar edad, pero sin diagnóstico (19).

Cruz I, Salas L. (2017) en su investigación “Distancia recorrida mediante test de caminata de 6 minutos y su relación con la calidad de vida en pacientes con patologías respiratorias crónicas en un Hospital de Lima, agosto-noviembre, 2017” Su objetivo general fue establecer la relación entre la distancia examinada durante una caminata de 6 minutos y la calidad de vida de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. La muestra del estudio incluyó a 40 pacientes, de 50 a 90 años. Utilizaron un diseño no experimental, área transversal y grado de correlación. Para la recogida de datos se utilizaron dos instrumentos, la prueba de marcha de 6 minutos y el cuestionario de Saint George. El análisis de

correlación se realizó utilizando el estadístico r de Pearson, registrando una correlación negativa significativa $r = 0.598$ ($p = 0.003$) entre la puntuación de calidad de vida y la distancia probada para la caminata de 6 minutos. Además, los pacientes con enfermedad respiratoria de tipo obstructivo registraron una distancia mayor de 6,97 95 metros que los pacientes con enfermedad de tipo restrictivo, registrando una distancia media de 21,5 110 metros. El último estudio concluyó que la calidad de vida era inversamente proporcional a la distancia recorrida por los pacientes evaluados desde el hospital. (20).

2.2. Bases teóricas

-El coronavirus

En la ciudad de Wuhan ubicado en la provincia de Hubei, se detecta el virus SARSCoV2 que infecta el tracto respiratorio superior, ya sea a través de mediadores pasivos, o transportado por gotitas de saliva o mediante aerosoles. Una vez en el cuerpo, infecta las células al unir su proteína mutante (proteína S) a los receptores de la enzima convertidora de angiotensina 2 (ACE2), aunque requiere la presencia de proteasa. Suero transmembrana tipo II (TMPRSS2) para ARN viral pueda entrar en las células infectadas (46)

En análisis epidemiológicos y clínicos amplios han establecido que aquellos que sufren el contagio de Covid-19 manifiestan síntomas como la fiebre, la tos seca y la sensación de cansancio disnea; nuevamente se destaca el hecho de que cada persona manifiesta una sintomatología diferente y cuya respuesta inmunológica también es diversa (20).

No obstante, existen síntomas comunes como es el caso del padecimiento de dolores musculares, dolencias en la garganta, alteraciones intestinales, conjuntivitis, migraña, anosmia o pérdida de la capacidad de percibir sabores y

olores, alteraciones dérmicas; no obstante, los síntomas más agresivos se presentan cuando la persona infectada tiene una comorbilidad, en este escenario se suma también el cuadro neumónico y el compromiso pulmonar con la consecuente presencia de disnea o sensación de falta de aire, dolor anginoso, claudicación, alteraciones en la coagulación entre otras (17).

Distancia recorrida

Las habilidades para caminar son una forma fácil, segura y económica de evaluar la aptitud física para la salud y la enfermedad (35).

Prueba de Caminata de 6min (c6m)

Es una prueba muy utilizada en los últimos tiempos, ya que permite tener conocimiento funcional relacionado a las actividades de la vida diaria y predictor de mortalidad en diferentes patologías (34).

- La indicación adecuada para el desarrollo de la prueba de caminata de 6min es el siguiente:

Camine lo más rápido posible, sin detenerse.

Mantenga el ritmo o cadencia

El tiempo: 6min durante la prueba y luego 5min de control en reposo

Si es portador de oxígeno, debe utilizar la misma dosis durante la prueba

- Equipo referido para realizar la prueba

Cronometro

Conos de color, para ser colocados en los extremos del lugar de la prueba.

Sillas para el descanso

Pulsioxímetro

Estetoscopio y tensiómetro

Escala de borg modificada

Tanque de oxígeno

Equipo de reanimación y camilla cerca

- Factores que influyen en incrementar la distancia:

Mayor altura

Alta motivación

Haber realizado otra prueba antes

- **Factores que influyen en disminuir la distancia:**

Edad mayor

Peso incrementado

Ser mujeres

Enfermedades respiratorias crónicas, cardíacas, musculoesqueléticas.

Pista corta

- Calidad de vida

La Calidad de Vida puede definirse como la opinión que una persona tiene respecto de sí en un determinado contexto cultural acerca de su estado físico, psicológico y social y analizar ello en la perspectiva de sus objetivos, preconceptos y necesidades (11).

El contexto es importante ya que pauta el orden de los valores del espacio en donde se desenvuelve cada persona y que implican también los objetivos de vida en relación a los arquetipos sociales y personales de cada individuo. Dado lo amplio de este concepto se plantea la idea de Calidad de Vida Relacionada a la

Salud con la que se busca analizar de modo más detallado y específico la percepción subjetiva de una persona en relación su estado de bienestar en consideración de su estado de salud (12).

La primera postulación de esta idea se dio en el año de 1993 cuando Patrick y Erickson establecieron que este concepto hace referencia a la identificación de limitaciones físicas, mentales, de desenvolvimiento social y de desventajas para el aprovechamiento de oportunidades a causa de problemas de salud o enfermedades. Más adelante Schumacher y Naughton en 1996 la definen como una opinión en perspectiva del estado de salud actual, y de la posibilidad de hacer las tareas más ponderadas e importantes de cada individuo”, adicionalmente Shipper y col. Aportaron dándole un matiz clínico al mencionar que a calidad de vida relacionado a la salud puede servir como elemento diagnóstico del estado clínico de una persona en un estado de enfermedad y de cómo una intervención determinada puede incidir en la mejora de dicha condición (13).

Es claro que la idea de calidad de vida tiene un componente ampliamente subjetivo, ya que implica diversos aspectos relacionados a elementos propios del espacio específico en el que vive un determinado individuo así como de la forma en la que se desenvuelve con otras personas por lo que se debe considerar ello al momento de definirla y medirla; por lo que se entiende que un análisis de la calidad de vida debe incluir elementos biológicos, sociales y mentales que inciden en la opinión y la forma en la que se percibe la calidad de vida en un plano individual y colectivo. Debe establecerse, además, que la calidad de vida implica la concurrencia de diversos aspectos o dimensiones de la vida de un individuo como es el caso del estilo de vida, las características de la vivienda, el sentimiento de satisfacción monetaria, etc. (11).

Terminología Básica

- Distancia recorrida

El lenguaje ordinario no siempre coincide con el lenguaje científico. Esto es lo que está sucediendo con los dos conceptos que estamos analizando. Entonces, en la comunicación cotidiana, la distancia recorrida y el desplazamiento son términos que expresan la misma idea, pero esto no es cierto si hablamos en términos físicos (33).

-Disnea

Es una opinión que recoge una percepción de cansancio que una persona puede percibir a consecuencia de realizar una actividad física; puede evaluarse mediante la Escala de Borg; es un indicador indirecto de la aparición de cambios fisiológicos de un paciente frente a la actividad física (22).

-Frecuencia Cardiaca

La inclusión de este parámetro ha sido necesario porque permite controlar el estado del paciente, completa el diagnóstico con respecto a la variabilidad fisiológica relacionada con la capacidad física, valores normales: 60-100 lpm (23).

-Pulsioxímetro

Se encarga de medir el oxígeno de forma no invasiva, el O₂ es controlado por la hemoglobina, este dispositivo cuenta con dos iluminadores profundos de 940 y 660 nm, el primer infrarrojo y el segundo rayo son rojos para indicar las características de la oxihemoglobina. La mayor parte de la luz es absorbida por el tejido conectivo, los huesos, la piel y la sangre venosa. Este es el dispositivo principal utilizado durante la prueba para evitar la pérdida de saturación (26).

-Hipoxemia

Se trata de una disminución anormal de la presión parcial de oxígeno en la sangre arterial por debajo de 80 mm Hg (26).

-Escala de Borg

Mide la cantidad total de esfuerzo que siente una persona a través del ejercicio, proporcionando un criterio para ajustar los niveles de intensidad del ejercicio. Es una herramienta que se utiliza durante una caminata de 6 minutos y está fuertemente asociada con factores que indican fatiga relativa. (25).

-PaO2

Presión parcial de oxígeno También conocida como PO₂, es una medida de la cantidad de oxígeno en la sangre arteria (22).

-SaO2

Corresponde al porcentaje de oxígeno transportado por la hemoglobina (HbO₃). Su valor normal es de 95 a 100. No se mide directamente en sangre arterial, sino mediante un sensor colocado en el dedo o en el lóbulo de la oreja. Algunos estudios han demostrado que el margen de error es del 2 al 4 % (24).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.

Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-lima 2022.

2.3.2. Hipótesis específicas

Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.

Ho La distancia recorrida tiene no relación positiva con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.

Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.

Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima2022.

Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho, 2022.

Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho, 2022.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Sera Hipotético- Deductivo; ya que partirá de una hipótesis sugerida y se comprobará si es verdadera o falsa (36).

3.2. Enfoque de la investigación

Sera de enfoque cuantitativo porque se recolectará los datos, se utilizará la estadística, para encontrar una precisión y lograr una predicción en los resultados (36).

3.3. Tipo de investigación

Sera de tipo básica, porque pretenderé incrementar el conocimiento de los principios fundamentales. (37).

3.4. Diseño de la investigación

Diseño será no experimental de corte transversal ya que tendrá el fin de recolectar datos en un determinado momento y no se modificará la interrelación de las dos variables; con respecto a los instrumentos que se elaborarán para la obtención de datos es el denominado: cuestionario (38).

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1 Población

La población incluirá a los pacientes que lleguen al hospital Essalud Aurelio Díaz Ufano y Peral, ubicado en el distrito de San Juan de Lurigancho en 2022. (N = 300)

3.5.2 Muestra

De la misma forma, se ha considerado la muestra requerida de 169 pacientes

3.5.3 Muestreo

N=300 pacientes del Hospital Díaz Ufano

Dónde:

N:300

Z α :1.96

p=0.50

q=1- 0.50=0.50

d=(error): =0.05

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

$$n = \frac{300 * 1.96^2 * 0.05 * 0.95}{0.05^2 * (300 - 1) + 1.96^2 * 0.05 * 0.95}$$

$$\frac{153 * 3.84 * 0.05 * 0.95}{0.0025 * 299 + 3.84 * 0.05 * 0.95}$$

n=169

Por otro lado, entre los criterios se tendrá en consideración:

Criterios de Inclusión:

- ❖ Pacientes que hayan sido diagnosticado con Covid 19 en una prueba de antígeno y que asistan al servicio de rehabilitación física del Hospital.
- ❖ Los pacientes firmaron el consentimiento para el estudio

- ❖ Pacientes que estén hemodinámica mente estables.
- ❖ Pacientes que estén orientados en tiempo y espacio.

Criterios de Exclusión:

- ❖ Pacientes que no firmen el consentimiento informado
- ❖ Pacientes que presenten inestabilidad hemodinámica
- ❖ Pacientes que tengan algún tipo de cardiopatía, presenten alguna malformación congénita y/o problema genético
- ❖ Pacientes que presenten dolor disnea intolerable
- ❖ Pacientes con hipertensión no controlada
- ❖ Pacientes que tengan alteración en la conciencia, demencia y/o que estén medicados con algún tipo de antidepresivos

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Distancia recorrida

Definición Operacional: La capacidad de caminar largas distancias es una forma fácil, segura y económica, allí evaluaremos si existe algún tipo de variación patológica, además se buscará analizar en detalle y más específicamente " la percepción subjetiva que tiene una persona de su bienestar. ser al considerar su estado de salud, tanto físico como psicológico. (35).

Variable	Dimensiones	Indicadores	Niveles o rangos
Distancia recorrida	Funciones vitales	-Saturación de Oxígeno	SaO2: Normal: 96 -100% Hipoxemia leve: 90 – 95% Hipoxemia moderada: 89 – 86% Hipoxemia Severa: menos 85%
	Función física	-Frecuencia cardiaca	FC: 60 – 80 lpm
-Presión arterial		PA: Normal: 100 – 139/60 – 89 Hipertensión: mayor a 140/90	
-Disnea / fatiga muscular		Escala de Borg: 0 Nada 1 Casi nada 2 Poco 3 Muy poco 4 Moderado 5 Poco fuerte 6 Fuerte 7- 8 Muy fuerte 9– 10 Intolerable	
		-Distancia en metros	>350 metros <350 metros

Variable 2: Calidad de vida

Definición Operacional: La calidad de vida puede definirse como la opinión que una persona tiene sobre sí misma en un determinado contexto cultural sobre su estado físico, psicológico y social y analizándolo desde el punto de vista de sus metas, conceptos y necesidades (11).

Variable	Dimensiones	Indicadores	Niveles o rangos
Calidad de vida	Salud Física	- Constitución de un cuerpo - Naturaleza de un cuerpo	Escala de Likert 1. Mala 2. Regular 3. Buena 4. Muy buena 5. Excelente
	Salud Psicológica	- Pensar - Sentir - Comportarse	
	Salud Social	- Perteneciente a la sociedad - Relativo a la sociedad	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

La técnica que se utilizara en este proyecto será la medición ya que se utilizara, el test de caminata de 6min y el cuestionario SF 36. Para la recolección de datos se seguirá los siguientes pasos:

1. Conversar y pedir la autorización del Directo del Hospital Gerónimo Alvarado Polo.
2. Conversar y pedir la autorización para estudiar a los pacientes del servicio de medicina física al Dr. Pablo Quesada Mogrovejo.
3. Informar al paciente sobre la investigación a realizar
4. Llenaran el consentimiento informado
5. Se aplicara las fichas de evaluación.
6. Se recolectara los datos

3.7.2 Descripción de instrumentos

Según Arias (2006), una herramienta es cualquier recurso, dispositivo o formato (papel o digital), utilizado para recolectar, registrar o almacenar información que podemos citar: cuestionarios, entrevistas y otros”. De acuerdo con Tamayo y Tamayo (2007), un instrumento se define como una ayuda o conjunto de elementos que los investigadores construyen para obtener información, facilitando

su medición. Para Chávez (2007), un instrumento de investigación es un medio por el cual un investigador mide el comportamiento o atributo de una variable.

3.7.3 Para la variable distancia recorrida utilizaremos el Test de Caminata

La prueba de caminata de 6 minutos o la prueba de caminata de 6 minutos (comúnmente abreviada como 6MWT) es una prueba de función cardiovascular que mide la distancia máxima que un sujeto puede caminar en 6 minutos. Se utiliza mucho para conocer el progreso y la calidad de vida de los pacientes con enfermedad cardiovascular, ya que se considera una prueba fácil de realizar, se tolera bien y es un muy buen reflejo de las actividades de la vida diaria (47).

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE	Test de caminata
AUTORES	Mc Gavin y Cols
Objetivo	Realizar una evaluación objetiva de la movilidad funcional, yendo más allá de la pregunta tradicional de cuantas cuerdas camina o sube escaleras, esta pregunta tiene respuestas muy subjetivas.
APLICACIÓN	Individual
TIEMPO DE DURACIÓN	6 minutos
DIRIGIDO	Pacientes Post Covid del Hospital Díaz Ufano
VALOR	Dependiente Independiente
DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO	La caminata de 6 minutos es una prueba que implica caminar lo más rápido posible durante un período de 6 minutos en un pasillo plano. .

3.7.4 Para la variable calidad de vida se utilizará el Cuestionario de salud SF 36

El cuestionario SHORT FORM 36 (SF36) consta de 36 ítems para evaluar periodos de buena o mala salud. Se lleva a cabo a través de una entrevista personal y telefónica. La versión corta fue adaptada al español por Alonso y Cols 2003, luego de lo cual se presenta la hoja de especificaciones del equipo (48).

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE	Cuestionario de SF-36(corta)
AUTORES	Alonso y Cols
Objetivo	Esta es una medida de la calidad de vida de los pacientes postcovid.
APLICACIÓN	Individual
TIEMPO DE DURACIÓN	10 minutos aproximadamente
DIRIGIDO	Pacientes Post Covid del Hospital Díaz Ufano
VALOR	Bueno (67-100) Regular (34-66) Malo (0-33)
DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO	Calidad de vida consta de 36 preguntas en donde se basa en tres dimensiones física, psicológica y social referente al desarrollo de la calidad de vida

3.7.3 Validación de Instrumento

La búsqueda de ayuda se refiere al proceso de evaluar las preguntas de la encuesta para asegurar su confiabilidad, ya que existen muchos factores difíciles de controlar que pueden afectar la confiabilidad de una pregunta, el proceso. Esta no es una tarea fácil ni rápida. (49). Por ello el proceso de validación se realizará por

juicio de expertos donde se solicitará la opinión de 5 expertos: 3 especialistas de la especialidad de fisioterapia cardiorrespiratorio con cinco años de experiencia ,1 metodólogo y 1 estadista, todos ellos con grados de magister, ya que ellos se encargaran de juzgar aspectos tales como: congruencia, relevancia y claridad.

3.7.4. Confiabilidad

La veracidad del instrumento utilizado se basará en la variable de calidad de vida ajustada para el Cuestionario de Salud Sf36, el cual ha sido ajustado para la práctica peruana aplicada a pacientes post covid que acudieron al Departamento de Salud Física de Aurelio Díaz Ufano y Hospital Peral, piloto con 300 participantes, que obtuvo Alfa de Cronbach 0,982. Asimismo, una prueba de marcha válida y confiable se adapta a las realidades peruanas (31).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Se utilizará el programa estadístico SPSS V. 23 para Windows 10. Se considerará el procesamiento y análisis de datos para el presente. Se considerarán análisis univariados y de dos variables, se considerarán para variables categóricas: frecuencia y porcentaje a través de tablas, gráficos.

3.9. Aspectos éticos

Este estudio en curso pasará al comité de ética de la Universidad Norbert Wiener bajo el Acuerdo de Helsinki, así como los estándares éticos de la misma universidad para proteger la integridad de las personas y sus datos recolectados. De este estudio luego se solicitará autorización del Hospital Aurelio Díaz Ufano, siempre respetando los principios bioéticos, se aplicará la autonomía con consentimiento informado, procedimientos de buena voluntad que ayudarán a

promover el bienestar del sujeto de estudio, no hay malicia para no perjudicar al sujeto y términos del estudio, la justicia es la selección completa de muestras que buscan acercarse a los resultados adecuados, fue explicado con anterioridad al estudio, y además estarán protegidas para no violar la privacidad de los participantes bajo la ley No. 29733. protección de datos personales). Al mismo tiempo, Turniti nos ayudará a evitar y asegurar la información de cualquier investigación previa y, por lo tanto, puede garantizar la confiabilidad de este trabajo.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES		SEMANAS																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	Concepción de la Idea de investigación, desarrollo del proyecto.	x	x	x	x	x	x																			
2	Presentación del Proyecto de Investigación							x	x																	
3	Revisión del Proyecto de Investigación										x	x														
4	Levantar observaciones												x	X												
5	Desarrollo del informe final														x	x										
6	Análisis de datos																x	x								
7	Redacción científica																		x	x						
8	Presentación del informe final																						x			
9	Levantar observaciones																							x		
10	Sustentación de Tesis																								x	

PRESUPUESTO Y RECURSOS

	PRECIO UNITARIO	CANTIDAD	PRECIO TOTAL
RECURSOS HUMANOS			
Asistente	S/2000		S/2000
Estadístico	S/1500		S/1500
			S/3500
RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS (BIENES)			
	cantidad	Precio Unitario	Total
Computadora	1	S/ 1000	S/1000
Texto de metodología	4	S/100	S/400
Juego de tinta para impresora	1	S/ 200	S/200
Impresora Epson	1	S/ 600	S/600
1 millar de papel de 80 grs.	1	S/20	S/ 20
Útiles de escritorio	varios	S/100	S/100
Total			S/2.220
PRESUPUESTO DE RECURSOS HUMANO Y MATERIALES			
DESCRIPCION	IMPORTE		
RECURSOS HUMANOS	S/ 3500		
RECURSOS MATERIALES	S/2.200		
TOTAL			

4. REFERENCIAS

1. Latronico N, Peli E, Rodella F, Novelli MP, Rasulo FA, Piva S. Three-Month Outcome in Survivors of COVID-19 Associated Acute Respiratory Distress Syndrome [Internet]. Rochester, NY: Social Science Research Network; 2021 ene [citado 9 de febrero de 2021]. Report No.: ID 3749226. Disponible en: <https://papers.ssrn.com/abstract=3749226>
2. Chen K-Y, Li T, Gong F-H, Zhang J-S, Li X-K. Predictors of Health-Related Quality of Life and Influencing Factors for COVID-19 Patients, a Follow-Up at One Month. *Front Psychiatry*. 2020; 11:668.
3. Talman S, Boonman-de Winter L, de Mol M, Hoefman E, van Etten RW, De Backer IC. Pulmonary function and health-related quality of life after COVID-19 pneumonia. *Respir Med*. 30 de noviembre de 2020; 176:106272.
4. Liu K, Zhang W, Yang Y, Zhang J, Li Y, Chen Y. Respiratory rehabilitation in elderly patients with COVID-19: A randomized controlled study. *Complement Ther Clin Pract*. mayo de 2020; 39:101166.
5. Rooney S, Webster A, Paul L. Systematic Review of Changes and Recovery in Physical Function and Fitness After Severe Acute Respiratory Syndrome-Related Coronavirus Infection: Implications for COVID-19 Rehabilitation. *Phys Ther*. 28 de septiembre de 2020;100(10):1717-29.
6. Curci C, Pisano F, Bonacci E, Camozzi DM, Ceravolo C, Bergonzi R, et al. Early rehabilitation in post-acute COVID-19 patients: data from an Italian COVID-19 Rehabilitation Unit and proposal of a treatment protocol. *Eur J Phys Rehabil Med*. octubre de 2020;56(5):633-41.

7. Daher A, Balfanz P, Cornelissen C, Müller A, Bergs I, Marx N, et al. Follow up of patients with severe coronavirus disease 2019 (COVID-19): Pulmonary and extrapulmonary disease sequelae. *Respir Med.* diciembre de 2020; 174:106197.
8. Yamunaqué Camperón D, Díaz García SI, Velásquez Maguiña RC. Mortalidad, funcionalidad y características epidemiológicas en una serie de casos de pacientes con fibrosis pulmonar idiopática en un Hospital Nacional y Clínica Privada en Lima, Perú. *Univ Perú Cayetano Heredia* [Internet]. 2018 [citado 11 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/1428>
9. Quispe-Arenas EC, Rosas-Sudario MN. Fuerza muscular respiratoria y su relación con la distancia recorrida en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas en un hospital de Lima, 2018. *Univ Priv Norbert Wien* [Internet]. 21 de marzo de 2019 [citado 11 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2960>
10. Salas-Luna J. Distancia recorrida mediante test de caminata de 6 minutos y su relación con la calidad de vida en pacientes con patologías respiratorias crónicas en un Hospital de Lima, Agosto-Noviembre, 2017. *Univ Priv Norbert Wien* [Internet]. 12 de junio de 2018 [citado 11 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1808>
11. Lezaun JJY. Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en la vejez desde una perspectiva multidimensional. *Imserso*; 2006. 374 p.
12. Rogelia PQ, Emilio LB, Rosario LM. Educación para la salud y calidad de vida. Ediciones Díaz de Santos; 2011. 264 p.
13. Vizcaíno VM, Muñoz AL. Calidad de vida en ancianos. *Univ de Castilla La Mancha*; 1998. 174 p.

14. Ser. Manual SER de las enfermedades reumáticas. Ed. Médica Panamericana; 2008. 508 p.
15. Pallas JMA, Villa JJ. Métodos de Investigación Clínica Y Epidemiológica. Elsevier Health Sciences; 2019. 616 p.
16. Domínguez Dueñas L, Amador-Bedolla C. El origen de COVID-19: lo que se sabe, lo que se supone y (muy poquito) sobre las teorías de complot. Educ Quím. 15 de abril de 2020;31(2):3-11.
17. Buzai GD. De Wuhan a Luján. Evolución espacial del COVID-19. 17 de abril de 2020 [citado 13 de abril de 2021]; Disponible en: <http://ri.unlu.edu.ar/xmlui/handle/rediunlu/683>
18. Briones C, Peretó J. El origen del coronavirus SARS-CoV-2, a la luz de la evolución [Internet]. The Conversation. [citado 13 de abril de 2021]. Disponible en: <http://theconversation.com/el-origen-del-coronavirus-sars-cov-2-a-la-luz-de-la-evolucion-136897>
19. Lemus-Delgado D. China and the battle to win the scientific narrative about the origin of COVID-19. J Sci Commun. 30 de September de 2020;19(5): A06.
20. Cortés ME, Cortés ME. Coronavirus como amenaza a la salud pública. Rev Médica Chile. enero de 2020;148(1):124-6.
21. Ríos-González CM. Implicancias del COVID-19, una nueva enfermedad producida por Coronavirus. Med Clínica Soc. 31 de diciembre de 2019;3(3):71-2.
22. Heyward VH. Evaluación De La Aptitud Física Y Prescripción Del Ejercicio. Ed. Médica Panamericana; 2008. 444 p.

23. Estrada HG. EPOC diagnóstico y tratamiento integral: con énfasis en la rehabilitación pulmonar. Ed. Médica Panamericana; 2008. 392 p.
24. Gonzales M. Guía de práctica clínica FPI. Fundación Neumológica Colombiana; 2008. Disponible en www.neumologica.org
25. Sperandio EF, Guerra RLF, Romiti M, Gagliardi AR de T, Arantes RL, Dourado VZ. Valores de referencia para la prueba de caminata de 6 minutos en adultos sanos de mediana edad y de edad avanzada: de la distancia total a las respuestas fisiológicas. *Fisioter Em Mov* [Internet]. 2019 [citado 13 de abril de 2021];32. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0103-51502019000100226&lng=en&nrm=iso&tlng=en
26. Zanini M, Santos F da S, Martini TF, Naso FCD, Stein R. Associação entre consumo de oxigênio de pico e teste de caminhada de seis minutos em pacientes após cirurgia cardíaca. *Fisioter E Pesqui*. diciembre de 2019;26(4):407-12.
27. Patierno, N. *Cuerpo y naturaleza humana*. (2016). Internet. Consultado el 25 oct 21 en: <https://www.teseopress.com/aproximaciones/wp-content/uploads/sites/322/2016/10/Cuerpo-y-naturaleza-humana-1477409614.pdf>
28. Ucha, F. *Qué es pensar*. (2012). Internet. Consultado el 25 oct 21 en: <https://www.definicionabc.com/general/pensar.php>
29. RAE. *Diccionario prehispanico de dudas*. (2005). Internet. Consultado el 25 oct 21 en: <https://www.rae.es/dpd/sentir>
30. Pérez, J. y Merino, M. *Definición de comportamiento*. (2014). Internet. Consultado el 25 oct 21 en: <https://definicion.de/comportamiento/>

31. Vargas-Pinto P, Rincón J, Ruiz S, Tapasco L, Pedraza-Toscano A, Vargas-Pinto P. Prueba de marcha de seis minutos en perros habitantes de gran altura. RIVEP [Internet]. 4mar.2019 [citado 7may2021];30(1):49-3. Available from: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/veterinaria/article/view/15915>
32. Westreicher, G. Sociedad. (2020). Internet. Consultado el 25 oct 21 e n: <https://economipedia.com/definiciones/sociedad.html>
33. Navarro, J. Distancia recorrida y desplazamiento; 2017. [Internet] (consultado el 05 de oct 21). Disponible en: <https://www.definicionabc.com/ciencia/distancia-recorrida-desplazamiento.php>
34. Torre-Bouscoulet L, Mejía-Alfaro R, Salas-Escamilla I, Durán-Cuéllar A, Velázquez-Uncal M, Cid-Juárez S, et al. Prueba de caminata de seis minutos: Recomendaciones y procedimientos. NCT Neumol Cir Tórax. 28 de noviembre de 2019;78(S2):164-72.
35. Britto RR., Probst V S., Andrade AF. Dornelas de Andrade G AR, Hernández N A., Marinho P EM, et al. Reference equations for the six- minute walk distance based on a brazilian multicenter study. Braz. J. Phys. [Internet]. 2013. [citado 02 Jul 2018]; 17(6):556-563, Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-35552012005000122>.
36. Etecé. Método cuantitativo. 2021. [Internet] (consultado el 11 de oct 21). Disponible en: <https://concepto.de/metodo-cuantitativo/>
37. Giner, G. Tipos de investigación y sus características. 2019. [Internet] (consultado el 11 de oct 21). Disponible en: <https://www.esalud.com/tipos-de-investigacion/>

38. Bernal, C. A. Metodología de la investigación. 2010. [Internet] (consultado el 11 de oct 21). Disponible en: file:///C:/Users/Julio/Downloads/Metodologia_de_la_investigacion_Cesar_Be.pdf
39. Carrasco, S. Metodología de la investigación científica. Lima: Editorial San Marcos. 2018
40. Significados. Significado de fácil. 2016. [Internet] (consultado el 12 de oct 21). Disponible en: <https://www.significados.com/facil/>
41. Pérez, J. y Merino, M. Definición de seguro. 2008. [Internet] (consultado el 12 de oct 21). Disponible en: <https://definicion.de/seguro/>
42. Significados. Significado de económico. 2017. [Internet] (consultado el 12 de oct 21). Disponible en: <https://www.significados.com/economico/>
43. Significados. Significado de física. 2019. [Internet] (consultado el 12 de oct 21). Disponible en: <https://www.significados.com/fisica/>
44. Significados. Significado de psicológico. 2016. [Internet] (consultado el 12 de oct 21). Disponible en: <https://www.significados.com/psicologico/>
45. Pérez, J. y Merino, M. Definición de social. 2021. [Internet] (consultado el 12 de oct 21). Disponible en: <https://definicion.de/social/>
46. Rabi F.A., Al Zoubi M.S., Kasasbeh G.A., Salameh D.M., Al-Nasser A.D. SARS-CoV-2 and Coronavirus Disease 2019: What We Know So Far. Pathogens. 2020;9:231. doi: 10.3390/pathogens9030231. [PMC free article] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]

47. Gochicoa L et al. Prueba de caminata de 6 minutos: recomendaciones y procedimientos. Neumol. cir. torax vol.74 no.2 México abr./jun. 2015

48. Vilagut, G, Ferrer M, Rajmil L, Rebollo P, Permanyer-Miralda G, Quintana J , et al .
El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos.
Gac Sanit 2005 Abr ; 19(2): 135-150.

Disponible:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021391112005000200007&lng=es.

ANEXOS

ANEXO 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Institución : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador : Eduardo Felipe Peña Morales

Título : Distancia recorrida y calidad de vida en pacientes post Covid del hospital Aurelio Diaz Ufano y peral, San Juan de Lurigancho-Lima 2022”

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Distancia recorrida y calidad de vida en pacientes post Covid del hospital Aurelio Diaz Ufano y peral, San Juan de Lurigancho-Lima 2022” Este es un estudio desarrollado por el investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Eduardo Felipe Peña Morales*. El propósito de este estudio es medir la distancia máxima que un individuo puede recorrer durante un periodo de 6 minutos caminando tan rápido como le sea posible, su ejecución ayudará a evaluar en forma integrada, la respuesta del sistema respiratorio cardiovascular, metabólico, musculo esquelético y neurosensorial, frente al estrés impuesto frente al ejercicio.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente: solo se le pedirá para la evaluación principalmente que camine en seis minutos lo más rápido posible de acuerdo a su propia velocidad, tratando de mantener el mismo ritmo, de ser necesario, es permitido parar la prueba si Ud. se encuentra cansado, pero debe retomar nuevamente el caminar tan pronto sea posible, para poder completar la prueba.

La entrevista/encuesta puede demorar un aproximado de 40 minutos (entre test de caminata de 6 minutos y cuestionario de calidad de vida). Los resultados de la prueba se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: Ninguno

Beneficios:

Evaluación de la capacidad funcional y tolerancia al ejercicio, que permitirá el control de la eficiencia de tratamientos específicos dados y monitorizar el curso natural de la enfermedad.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante la evaluación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el (*Lic. Eduardo Felipe Peña Morales*) (indicar número de teléfono: 966205149 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. Cel. +51 924 569 790. Email: comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante:

Nombres

DNI:

Investigador

Nombres

DNI:

ANEXO 2

FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO

DISTANCIA RECORRIDA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID DEL HOSPITAL AURELIO DIAZ UFANO Y PERAL, SAN JUAN DE LURIGANCHO-LIMA 2022.

N°	Dimensiones / ítems	¹ Pertinencia		² Relevancia		³ Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA							
	DIMENSIÓN 1: SALUD FÍSICA	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?	X		X		X		
2	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?	X		X		X		
3	Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?	X		X		X		
4	Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?	X		X		X		
5	Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?	X		X		X		
6	Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?	X		X		X		
7	Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?	X		X		X		
8	Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?	X		X		X		

9	Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?	X		X		X		
10	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?	X		X		X		
11	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?	X		X		X		
12	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?	X		X		X		
13	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?	X		X		X		
14	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?	X		X		X		
15	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?	X		X		X		
16	En general, usted diría que su salud es	X		X		X		
17	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?	X		X		X		
18	Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas	X		X		X		
19	Estoy tan sano como cualquiera	X		X		X		
20	Creo que mi salud va a empeorar	X		X		X		
21	Mi salud es excelente	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: PSICOLOGICO	Si	No	Si	No	Si	No	
22	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?	X		X		X		

23	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?	X		X		X		
24	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?	X		X		X		
25	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió nervioso?	X		X		X		
26	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?	X		X		X		
27	Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?	X		X		X		
28	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?	X		X		X		
29	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
30	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
31	Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
32	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?	X		X		X		
33	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?	X		X		X		
34	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?	X		X		X		
35	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?	X		X		X		

36	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?	X		X		X		
----	----------------------------------------------------------------	---	--	---	--	---	--	--

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Santos Lucio Chero Pisfil

DNI: 06139258

Especialidad del validador: FISIOTERAPEUTA CARDIORRESPIRATORIO

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

05 de enero del 2022



Santos Lucio, Chero Pisfil

DNI 06139258

DISTANCIA RECORRIDA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID DEL HOSPITAL AURELIO DIAZ UFANO Y PERAL, SAN JUAN DE LURIGANCHO-LIMA 2022.

N°	Dimensiones / ítems	¹ Pertinencia		² Relevancia		³ Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA							
	DIMENSIÓN 1: SALUD FÍSICA	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?	X		X		X		
2	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?	X		X		X		
3	Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?	X		X		X		
4	Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?	X		X		X		
5	Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?	X		X		X		
6	Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?	X		X		X		
7	Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?	X		X		X		
8	Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?	X		X		X		
9	Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?	X		X		X		
10	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?	X		X		X		

11	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?	X		X		X		
12	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?	X		X		X		
13	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?	X		X		X		
14	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?	X		X		X		
15	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?	X		X		X		
16	En general, usted diría que su salud es	X		X		X		
17	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?	X		X		X		
18	Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas	X		X		X		
19	Estoy tan sano como cualquiera	X		X		X		
20	Creo que mi salud va a empeorar	X		X		X		
21	Mi salud es excelente	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: PSICOLOGICO	Si	No	Si	No	Si	No	
22	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?	X		X		X		
23	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?	X		X		X		
24	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?	X		X		X		

25	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió nervioso?	X		X		X		
26	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?	X		X		X		
27	Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué recurrencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?	X		X		X		
28	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?	X		X		X		
29	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
30	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
31	Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
32	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?	X		X		X		
33	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?	X		X		X		
34	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?	X		X		X		
35	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?	X		X		X		
36	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?	X		X		X		

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador.Mg. Aimee Yajaira Diaz Mau

DNI: 40604280

Especialidad del validador: FISIOTERAPEUTA CARDIORRESPIRATORIA

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

05 de enero del 2022



Aimee Yajaira Díaz Mau

DNI 40604280

**DISTANCIA RECORRIDA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID DEL HOSPITAL AURELIO DIAZ UFANO
YPERAL, SAN JUAN DE LURIGANCHO-LIMA 2022.**

N°	Dimensiones / ítems	¹ Pertinencia		² Relevancia		³ Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA							
	DIMENSIÓN 1: SALUD FÍSICA	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?	X		X		X		
2	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?	X		X		X		
3	Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?	X		X		X		
4	Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?	X		X		X		
5	Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?	X		X		X		
6	Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?	X		X		X		
7	Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?	X		X		X		
8	Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?	X		X		X		
9	Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?	X		X		X		
10	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?	X		X		X		

11	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?	X		X		X		
12	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?	X		X		X		
13	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?	X		X		X		
14	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?	X		X		X		
15	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?	X		X		X		
16	En general, usted diría que su salud es	X		X		X		
17	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?	X		X		X		
18	Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas	X		X		X		
19	Estoy tan sano como cualquiera	X		X		X		
20	Creo que mi salud va a empeorar	X		X		X		
21	Mi salud es excelente	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: PSICOLOGICO	Si	No	Si	No	Si	No	
22	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?	X		X		X		
23	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?	X		X		X		
24	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?	X		X		X		

25	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió nervioso?	X		X		X		
26	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?	X		X		X		
27	Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?	X		X		X		
28	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?	X		X		X		
29	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
30	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
31	Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
32	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?	X		X		X		
33	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?	X		X		X		
34	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?	X		X		X		
35	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?	X		X		X		
36	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?	X		X		X		

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Mg. María Karla Sernaqué Algarate

DNI: 44826672

Especialidad del validador: Tecnólogo Medico en Terapia Física y Rehabilitación
Mg. En Gestión de Servicios de la Salud

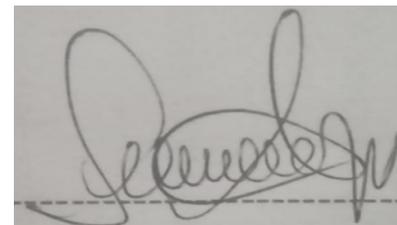
¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

05 de enero del 2022

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is cursive and appears to read 'María Karla Sernaqué Algarate'. The signature is written over a horizontal dashed line.

Mg. María Karla Sernaqué Algarate

DNI: 44826672

**DISTANCIA RECORRIDA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID DEL HOSPITAL AURELIO DIAZ UFANO
YPERAL, SAN JUAN DE LURIGANCHO-LIMA 2022.**

N°	Dimensiones / ítems	¹ Pertinencia		² Relevancia		³ Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA							
	DIMENSIÓN 1: SALUD FÍSICA	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?	X		X		X		
2	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?	X		X		X		
3	Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?	X		X		X		
4	Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?	X		X		X		
5	Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?	X		X		X		
6	Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?	X		X		X		
7	Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?	X		X		X		
8	Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?	X		X		X		
9	Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?	X		X		X		
10	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?	X		X		X		

11	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?	X		X		X		
12	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?	X		X		X		
13	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?	X		X		X		
14	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?	X		X		X		
15	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?	X		X		X		
16	En general, usted diría que su salud es	X		X		X		
17	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?	X		X		X		
18	Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas	X		X		X		
19	Estoy tan sano como cualquiera	X		X		X		
20	Creo que mi salud va a empeorar	X		X		X		
21	Mi salud es excelente	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: PSICOLOGICO	Si	No	Si	No	Si	No	
22	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?	X		X		X		
23	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?	X		X		X		
24	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?	X		X		X		

25	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió nervioso?	X		X		X		
26	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?	X		X		X		
27	Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?	X		X		X		
28	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?	X		X		X		
29	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
30	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
31	Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
32	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?	X		X		X		
33	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?	X		X		X		
34	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?	X		X		X		
35	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?	X		X		X		
36	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?	X		X		X		

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Mg. Roberto Carlos Mallqui Correa

DNI: 44092287

Especialidad del validador: Tecnólogo Medico en Terapia Física y Rehabilitación
Mg. En Gestión de Servicios de la Salud

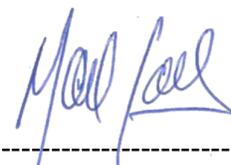
05 de enero del 2022

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Mg. Roberto Carlos Mallqui Correa
TM. Terapia Física y
Rehabilitación
CTMP 12038

**DISTANCIA RECORRIDA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID DEL HOSPITAL AURELIO DIAZ UFANO
YPERAL, SAN JUAN DE LURIGANCHO-LIMA 2022.**

N°	Dimensiones / ítems	¹ Pertinencia		² Relevancia		³ Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA							
	DIMENSIÓN 1: SALUD FÍSICA	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?	X		X		X		
2	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?	X		X		X		
3	Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?	X		X		X		
4	Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?	X		X		X		
5	Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?	X		X		X		
6	Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?	X		X		X		
7	Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?	X		X		X		
8	Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?	X		X		X		
9	Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?	X		X		X		
10	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?	X		X		X		

11	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?	X		X		X		
12	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?	X		X		X		
13	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?	X		X		X		
14	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?	X		X		X		
15	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?	X		X		X		
16	En general, usted diría que su salud es	X		X		X		
17	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?	X		X		X		
18	Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas	X		X		X		
19	Estoy tan sano como cualquiera	X		X		X		
20	Creo que mi salud va a empeorar	X		X		X		
21	Mi salud es excelente	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: PSICOLOGICO	Si	No	Si	No	Si	No	
22	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?	X		X		X		
23	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?	X		X		X		
24	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?	X		X		X		

25	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió nervioso?	X		X		X		
26	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?	X		X		X		
27	Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?	X		X		X		
28	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?	X		X		X		
29	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
30	Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
31	Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?	X		X		X		
32	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?	X		X		X		
33	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?	X		X		X		
34	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?	X		X		X		
35	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?	X		X		X		
36	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?	X		X		X		

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Cristhian Santiago Bazán
DNI: 40712250

Especialidad del validador: Tecnólogo Medico en Terapia Física y Rehabilitación
Mg en Gestión y Conducción en Salud
Dr. En Educación

05 de enero del 2022

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


.....
Dr. Cristhian Santiago Bazán
DOCTOR EN EDUCACIÓN

ANEXO 3

INSTRUMENTOS

Nos interesa conocer el desplazamiento que usted realiza cotidianamente en la vida. De le hará un test caminata de 6 minutos, implica caminar lo más rápido posible durante un período de 6 minutos en un pasillo plano.

Muchas gracias por su colaboración.

Test de caminata de 6 minutos

NOMBRE: _____ PROCEDENCIA: _____ EDAD: _____ PESO: _____
TALLA: _____ DNI: _____ TELÉFONO: _____ FECHA: _____ IMC: _____

BASAL	SaO ₂	F.C.	BORG	P.A.
1				
2				

PRUEBA # 1

Tiempo	SaO ₂	F.C.	BORG	P.A.
1 Minutos				
2 Minutos				
3 Minutos				
4 Minutos				
5 Minutos				
6 Minutos				



Distancia recorrida _____

PRUEBA # 2

Tiempo	SaO ₂	F.C.	BORG	P.A.
1 Minutos				
2 Minutos				
3 Minutos				
4 Minutos				
5 Minutos				
6 Minutos				



Cuestionario calidad de vida ajustada a la salud Sf36 para pacientes post covid 19

Nos interesa conocer el estado físico, psicológico y social del individuo en el medio ambiente, con relación a las 4 últimas semanas.

Muchas gracias por su colaboración

CUESTIONARIO DE SALUD SF-36

Marque una sola respuesta

- 1) En general, usted diría que su salud es:
 - a. Excelente
 - b. Muy buena
 - c. Buena
 - d. Regular
 - e. Mala

- 2) ¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?
 - a. Mucho mejor ahora que hace un año
 - b. Algo mejor ahora que hace un año
 - c. Más o menos igual que hace un año
 - d. Algo peor ahora que hace un año
 - e. Mucho peor ahora que hace un año

Las siguientes preguntas se refieren a actividades o cosas que usted podría hacer en un día normal

- 3) Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?
 - a. Sí, me limita mucho
 - b. Sí, me limita un poco
 - c. No, no me limita nada

- 4) Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?
 - a. Sí, me limita mucho
 - b. Sí, me limita un poco
 - c. No, no me limita nada

- 5) Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?
 - a. Sí, me limita mucho
 - b. Sí, me limita un poco
 - c. No, no me limita nada

- 6) Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada
- 7) Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada
- 8) Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada
- 9) Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada
- 10) Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada
- 11) Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada
- 12) Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?
- Sí, me limita mucho
 - Sí, me limita un poco
 - No, no me limita nada

Las siguientes preguntas se refieren a problemas en su trabajo o en sus actividades diarias

- 13) Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?
- Sí
 - No
- 14) Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?
- Sí
 - No
- 15) Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?

- a. Sí
 - b. No
- 16) Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo dificultad para hacer su trabajo o sus actividades cotidianas (por ejemplo, le costó más de lo normal), a causa de su salud física?
- a. Sí
 - b. No
- 17) Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?
- a. Sí
 - b. No
- 18) Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?
- a. Sí
 - b. No
- 19) Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?
- a. Sí
 - b. No
- 20) Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?
- a. Nada
 - b. Un poco
 - c. Regular
 - d. Bastante
 - e. Mucho
- 21) ¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?
- a. No, ninguno
 - b. Sí, muy poco
 - c. Sí, un poco
 - d. Sí, moderado
 - e. Sí, mucho
 - f. Sí, muchísimo
- 22) Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?
- a. Nada
 - b. Un poco
 - c. Regular
 - d. Bastante
 - e. Mucho

Las siguientes preguntas se refieren a cómo se ha sentido y como le han ido las cosas durante las 4 últimas semanas. En cada pregunta, responda lo que se parezca más a cómo se ha sentido usted.

- 23) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?
- a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Muchas veces
 - d. Algunas veces
 - e. Sólo alguna vez
 - f. Nunca
- 24) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?
- a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Muchas veces
 - d. Algunas veces
 - e. Sólo alguna vez
 - f. Nunca
- 25) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?
- a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Muchas veces
 - d. Algunas veces
 - e. Sólo alguna vez
 - f. Nunca
- 26) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?
- a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Muchas veces
 - d. Algunas veces
 - e. Sólo alguna vez
 - f. Nunca
- 27) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?
- a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Muchas veces
 - d. Algunas veces
 - e. Sólo alguna vez
 - f. Nunca
- 28) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?
- a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Muchas veces

- d. Algunas veces
- e. Sólo alguna vez
- f. Nunca

29) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Muchas veces
- d. Algunas veces
- e. Sólo alguna vez
- f. Nunca

30) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Muchas veces
- d. Algunas veces
- e. Sólo alguna vez
- f. Nunca

31) Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Muchas veces
- d. Algunas veces
- e. Sólo alguna vez
- f. Nunca

32) Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le dificultaron sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Muchas veces
- d. Algunas veces
- e. Sólo alguna vez
- f. Nunca

Por favor, diga si le parece cierta o falsa cada una de las siguientes frases

33) Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas

- a. Totalmente cierta
- b. Bastante cierta
- c. No lo sé
- d. Bastante falsa
- e. Totalmente falsa

34) Estoy tan sano como cualquiera

- a. Totalmente cierta
- b. Bastante cierta
- c. No lo sé
- d. Bastante falsa
- e. Totalmente falsa

35) Creo que mi salud va a empeorar

- a. Totalmente cierta
- b. Bastante cierta
- c. No lo sé
- d. Bastante falsa
- e. Totalmente falsa

36) Mi salud es excelente

- a. Totalmente cierta
- b. Bastante cierta
- c. No lo sé
- d. Bastante falsa
- e. Totalmente falsa

ANEXO 4
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Especificar cómo la distancia recorrida se relaciona con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p>	<p>HIPOTESIS GENERAL</p> <p>Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con la calidad de vida en los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p>	<p>VARIABLE 1</p> <p>Distancia Recorrida</p>	<p>Tipo de Investigación</p> <p>Investigación de Tipo Aplicada</p> <p>Método de la investigación</p> <p>Método cuantitativo</p>
<p>PROBLEMA ESPECÍFICO</p> <p>¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?</p> <p>¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?</p>	<p>OBJETIVO ESPECÍFICO</p> <p>Identificar cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Identificar cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p>	<p>HIPOTESIS ESPECIFICAS</p> <p>Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con el estado físico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p>	<p>VARIABLE 2</p> <p>Calidad de Vida</p>	<p>Diseño de la investigación</p> <p>No experimental-corte transversal</p> <p>Población Muestra</p> <p>Pacientes que lleguen al hospital Essalud Aurelio Díaz Ufano y Peral, ubicado en el distrito de San Juan de Lurigancho en 2022. (N = 300)</p>

<p>de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?</p> <p>¿Cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022?</p>	<p>covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Identificar cómo la distancia recorrida se relaciona con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral” de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p>	<p>Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con el estado psicológico de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Ha La distancia recorrida tiene relación positiva con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p> <p>Ho La distancia recorrida no tiene relación positiva con el estado social de los pacientes post covid del Hospital Essalud “Aurelio Díaz Ufano y Peral de San Juan de Lurigancho-Lima 2022.</p>		
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

--	--	--	--	--

