



Universidad
Norbert Wiener

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Enfermería

Conocimiento y práctica de lactancia materna
exclusiva en madres con niños menores de 6 meses
del Centro Materno Infantil Cesar Lopez Silva, Villa
El Salvador Lima – 2022

**Trabajo académico para optar el título de especialista
en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria**

Presentado por:

Garcia Perez, Alicia Janet

Código ORCID: 0000-0001-8615-7823

Asesor: Mg. Mori Castro, Jaime Alberto

Código ORCID: 0000-0003-2570-0401

Línea de Investigación General: Salud, Enfermedad y Ambiente

Lima – Perú

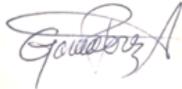
2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Garcia Perez, Alicia Janeth, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar Lopez Silva, Villa El Salvador Lima - 2022”, Asesorado por el Docente Mg. Mori Castro, Jaime Alberto, DNI N° 07537045, ORCID <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>, tiene un índice de similitud de 19 (Diecinueve) %, con código oid:14912:221618135, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Garcia Perez, Alicia Janeth
 DNI N° 08901462



.....
 Firma del Asesor
 Mg. Mori Castro, Jaime Alberto
 DNI N° 07537045

Lima, 24 de Abril de 2022

DEDICATORIA

A mis hijos Kyra y Fabian, quienes me dan la fortaleza para seguir adelante y superarme más cada día.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Privada Norbert Wiener por su enorme y valioso apoyo, principalmente por darme las herramientas necesarias para mejorar a nivel profesional. A mi asesor Mg. Jaime Mori quien con sus asesorías y sugerencias puedo materializar la elaboración del presente Proyecto de Investigación.

Asesor: Mg. Mori Castro, Jaime Alberto
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>

JURADO

Presidente : Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda

Secretario : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

Vocal : Dra. Uturunco Vera, Milagros Lizbeth

INDICE

Resumen.....	1
Abstract	2
1. EL PROBLEMA	3
1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Formulación del problema	5
1.2.1. Problema general.....	5
1.2.2. Problemas específicos	5
1.3. Objetivos de la investigación	6
1.3.1. Objetivo general.....	6
1.3.2. Objetivos específicos.....	6
1.4. Justificación de la investigación.....	7
1.4.1. Teórica.....	7
1.4.2. Metodológica.....	7
1.4.3. Práctica	7
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	8
1.5.1. Temporal	8
1.5.2. Espacial	8
1.5.3. Recursos	8
2. MARCO TEÓRICO.....	9
2.1. Antecedentes	9
2.2. Bases teóricas	133
2.2.1. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva.....	13

2.2.2. Dimensiones sobre conocimientos de lactancia materna exclusiva	154
2.2.3. Practicas de lactancia materna exclusiva.....	¡Error! Marcador no definido.5
2.2.4. Dimensiones sobre practicas de lactancia materna exclusiva ...	¡Error! Marcador no definido.16
2.3. Formulación de hipótesis	18
2.3.1. Hipótesis general.....	18
2.3.2. Hipótesis específicas	188
3. METODOLOGÍA	19
3.1. Método de la investigación	19
3.2. Enfoque de la investigación	19
3.3. Tipo de investigación	200
3.4. Diseño de la investigación.....	200
3.5. Población, muestra y muestreo.....	210
3.6. Variables y operacionalización	23
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	27
3.7.1. Técnica	27
3.7.2. Descripción de instrumentos	27
3.7.3. Validación	28
3.7.4. Confiabilidad.....	2287
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	28
3.9. Aspectos éticos.....	308
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	321
4.1. Cronograma de actividades	321

4.2. Presupuesto	33
5. REFERENCIAS	¡Error! Marcador no definido.3
6. ANEXOS.....	410
6.1. Matriz de consistencia.....	421
6.2. Instrumentos.....	432
6.3. Consentimiento Informado.....	498

Resumen

Objetivo: Analizar la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022. Material y método: Enfoque cuantitativo, método deductivo de corte transversal y prospectivo. La población estará conformada por 274 madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022, de donde se obtuvo una muestra de 80 madres. La Técnica de recolección de datos será la encuesta y el instrumento un cuestionario y ficha de observación, conteniendo preguntas cerradas . La validez de contenido será evaluada por juicios de expertos. Se aplicará análisis estadístico univariado para hallar porcentajes en variables cualitativas y medidas de tendencia central para variables cuantitativas, para el análisis bivariado se aplicará la prueba Spearman para medir la asociación entre las variables cualitativas, para determinar la media entre las categorías de una variable cualitativa y una variable cuantitativa se aplicará la prueba t independiente y el análisis de varianza de una vía, con significancia estadística $p < 0,05$.

Palabras claves: Conocimiento, practica de lactancia materna exclusiva, madres de niños menores de 6 meses.

Abstract

Objective: To analyze the relationship between the knowledge and practice of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of the Cesar López Silva Maternal and Child Center, Villa El Salvador Lima - 2022. Material and method: Quantitative approach, deductive cut-off method transversal and prospective. The population will be made up of 274 mothers with children under 6 months of age from the Cesar López Silva Maternal and Child Center, Villa El Salvador Lima - 2022, from which a sample of 80 mothers was obtained. The data collection technique will be the survey and the instrument will be a questionnaire and an observation sheet, containing closed questions. Content validity will be assessed by expert judgment. Univariate statistical analysis will be applied to find percentages in qualitative variables and measures of central tendency for quantitative variables, for bivariate analysis the Spearman test will be applied to measure the association between qualitative variables, to determine the mean between the categories of a qualitative variable and independent t-test and one-way analysis of variance will be applied to a quantitative variable, with statistical significance $p < 0.05$.

Keywords: Knowledge, practice of exclusive breastfeeding, mothers of children under 6 months.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La práctica de lactancia materna exclusiva se caracteriza por ser el acto natural de mujeres que llegan al final del embarazo, lo cual permite al neonato adquirir los nutrientes necesarios para desarrollar y crecer adecuadamente. A nivel mundial las prácticas de lactancia materna se consideran importantes después de dar a luz, es vital en los 6 primeros meses de nacido, el cuerpo materno desarrolla una receta para cada bebe (1).

Se considera que la lactancia materna debe ser brindada desde la primera hora de vida, el recién nacido no debe ingerir otro alimento. La lactancia materna debe mantenerse los 6 primeros meses y se hará según la demanda del bebe tanto en la noche como en el día. Debido a esto, es que se creó la “Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño”, proporciona, promueve y apoya la lactancia materna para su adecuada ejecución (2).

Pese a que las tasas de lactancia materna no disminuyen a nivel mundial, y muchos países vienen experimentando un aumento significativo en los últimos 10 años, sólo el 38% de los niños de menos de seis meses de edad en el mundo reciben leche materna exclusivamente y sólo el 39% de los niños de 20 a 23 meses de edad se benefician de la práctica de la lactancia materna (3). A nivel Latinoamérica y Caribe un 38% de niños recibe lactancia materna exclusiva. Según estudios realizados en América latina, existen prácticas subóptimas referentes a lactancia materna exclusiva, estas se refieren al uso de leches artificiales, líquidos al recién nacido, educada práctica de lactancia e inadecuada elección del momento de empezar a introducir alimentos que completa su alimentación (4).

Se han publicado reportes que indican realidades similares a la nuestra con una gran cantidad de población que se ve afectada por una inadecuada práctica de lactancia, que genera como consecuencia problemas a la madre y al recién nacido. Se atribuyen también a estas causas las creencias que tienen las madres sobre la lactancia materna, estas varían por costumbres y tradiciones culturales, las cuales en su mayoría son erróneas y generan consecuencias graves para el bebé (5).

En nuestro país, estudios de lactancia materna exclusiva son mínimos, según cifras de Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), la proporción de niñas y niños menores de seis meses con lactancia materna exclusiva a nivel nacional disminuyó de 70.6% a 65.2% entre los años 2011 al 2015, mientras en 2016 aumentó a 69.8% (6). En el área rural es 84.3% y en el área urbana es 63.2%, los departamentos que registran mayores índices son Huancavelica (100%), Pasco (87.3%) y Loreto (77.7%), Tumbes (29.6%), Ica (40.5%) y Madre de Dios (45.3%) presentan menor cantidad. En 2016 y 2017 se comprobó que la práctica de lactancia materna exclusiva se sigue reduciendo, hay datos que niños menores de seis meses en toda la costa disminuyó de 61.2% a 56.4% (7).

El presente proyecto de investigación tendrá lugar por la necesidad de conocer la situación actual sobre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil Cesar López Silva de Villa El Salvador. Uno de los factores más resaltantes es la escasa información sobre la lactancia materna; esta práctica es esencial para los recién nacidos obtengan la mejor oferta inmunológica, nutricional y psicoafectiva. Las condiciones socioculturales y económicas afectan el desarrollo de los países y sus condiciones de vida (8). La lactancia materna exclusiva se define como el sustento exclusivo a través de leche materna sin adicionar ningún otro elemento. La práctica se define como la acción que se desarrolla mediante conocimientos; estos se basan también en la experiencia que el ser

humano pone en práctica, sea científico o empírico, resaltar que se necesita el contacto directo y los sentidos (9).

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima - 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima - 2022?
- ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima - 2022?
- ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.
- Determinar la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.
- Determinar la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

En el presente proyecto se analizarán teorías sobre el conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva, con lo que se busca reducir la falta de conocimiento e ideas erradas sobre la lactancia materna exclusiva, también se proporcionará mejor entendimiento sobre las variables y el comportamiento dentro de la investigación. El presente proyecto también va a permitir que otros profesionales de la salud profundicen en el tema y así fortalecer el conocimiento sobre este tema de investigación.

La teórica principal de enfermería que sustentan la presente investigación es Ramona Mercer, quien con su modelo de adopción del rol maternal nos explica el proceso que enfrenta toda mujer que se convierte en madre, las variables que pueden influir en el proceso y como el profesional de enfermería juega un gran rol en la capacitación de la alimentación del lactante.

1.4.2. Metodológica

La presente investigación proporcionará información para conocer la relación de las variables de estudio, las cuales son conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses, con los resultados logrados se podrá ayudar a las autoridades correspondientes en la implementación y ejecuciones de estrategias y acciones en pro de mejora de las prácticas de lactancia materna exclusiva.

1.4.3. Práctica

El presente proyecto de estudio se va a justificar por la forma práctica debido a que la lactancia materna es un proceso fundamental para alcanzar el buen desarrollo y crecimiento

del neonato, de la misma forma se proveerá información clara y precisa a las madres de niños en etapa de lactancia, logrando así identificar las brechas que no permitan consolidar los esfuerzos y estrategias planteados por el sector salud de la localidad, los cuales repercutirán a nivel nacional evaluando los resultados y teniendo en cuenta la necesidad de las madres, que son el eje donde se articula la formación del ser humano, convirtiéndose en indicadores de calidad en el servicio brindado por el profesional de enfermería.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El presente proyecto de investigación se ejecutará desde mayo a junio de año 2022

1.5.2. Espacial

El presente proyecto de investigación se desarrollará en Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima - 2022.

1.5.3. Recursos

El presente proyecto de investigación tendrá disponibilidad de todo el recurso material para ejecutar la investigación, así como también todo el recurso humano y económico que dispondrá el tesista.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel internacional:

Cáceres , (10) en el 2017 en Nicaragua, cuyo objetivo es poner en manifiesto los aspectos más vulnerables sobre el conocimiento y orienta estrategias dirigidas a fortalecer la importancia de la lactancia materna exclusiva, según el SPSS para identificar porcentajes, frecuencias y asociación de variables de estudio. De estudio descriptivo de corte transversal con enfoque cuantitativo y cualitativo, con una muestra de 65 madres que asisten a centro de salud. Más del 70% de ellas tienen un buen nivel de conocimiento y una actitud favorable ante la LME. De cada 10 mujeres 7 habían administrado sus hijos menores de 6 meses LME, éstas alimentaban a su bebe a la libre demanda y más de 70% prefirieron la posición de cuna

para amamantarlo. Las madres que pertenecen a esta comunidad presentan una buena actitud en la promoción de la Lactancia Materna Exclusiva y la mayoría de las madres tenían una buena práctica.

Campos y col., (11) en el 2015 en Brasil, con el objetivo de evaluar el concepto de lactancia materna exclusiva por mujeres lactantes en comparación con el periodo de duración de la lactancia considerado por ellas y la edad de los bebés al momento de introducción de líquidos adicionales. Estudio descriptivo transversal realizado con 309 mujeres que dieron a luz bebés en un hospital universitario en São Paulo, Brasil. Los datos fueron sometidos a análisis descriptivo; las variables de interés fueron cruzados mediante la prueba no paramétrica de Kruskal-Wallis, el chi-cuadrado y la prueba exacta de Fisher. El concepto de la lactancia materna exclusiva puede no ser totalmente claro para las mujeres, ya que parecen creer que significa no alimentar a los niños con otros tipos de leche, pero que la administración de otros líquidos se permite. Esto demuestra que la promoción de la lactancia materna debería tomar en consideración creencias y valores para lograr el diálogo y la comprensión efectiva con las madres.

Paredes y col (12) en el 2018, en Mexico, con el objetivo de analizar el conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una unidad de medicina familiar. Estudio transversal, descriptivo con una muestra de 75 mujeres primigestas de entre 14 y 34 años de edad. Se utilizó el “Cuestionario sobre conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna”. Se llevó a cabo el análisis con frecuencias simples y porcentajes, medidas de tendencia central ($X \pm DE$), asociación chi cuadrada y prueba exacta de Fisher. Las mujeres primigestas tienen conocimiento suficiente sobre lactancia materna y sus beneficios. Dicha información es proporcionada principalmente por el personal de enfermería.

Campuzano C. (13) en el 2019 en Ecuador, con el objetivo fue Identificar los niveles de conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de edad fértil que acuden al Centro de Salud Alfredo Baquerizo Moreno, Jujan-Guayas, Octubre 2018 – Abril 2019. Es un estudio descriptivo, observacional, no experimental de corte transversal. Se encuestó a 130 madres que acudieron al centro de salud Alfredo Baquerizo Moreno, mediante un cuestionario con 15 ítems, dividido en 3 secciones de conocimiento, actitudes, practica sobre la lactancia materna. En el proceso se evidencio que la mayoría de las madres encuestadas un 60% tienen un bajo nivel de conocimientos, seguido de un 69% de madres con un bajo nivel de actitud en relación con la lactancia y finalmente es alarmante que casi todas las madres un 64% no tengan una buena práctica al dar de lactar por ello significa que es bajo el nivel de las prácticas sobre la lactancia materna.

Aroca. (14) en el 2017 en Ecuador, con el objetivo determinar el nivel de conocimiento de las mujeres que son madres de niños menores de 1 año sobre las técnicas y posiciones de amamantamiento y que asisten a un Subcentro de salud en la ciudad de Guayaquil. Este estudio es cualitativo, de tipo descriptivo y prospectivo. Las poblaciones se conformaron por 170 madres con niños menores de un año que acuden al Subcentro de Salud Saucos 3. Se indica que la mayoría de las madres de familia tienen la noción básica de cuales son consideradas las técnicas y posiciones correctas, pero en muchas existe la confusión de cómo sería la postura correcta.

A nivel nacional:

Sota (15) en el 2017, con el objetivo de determinar las actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena del Cusco 2017. Tuvo como diseño descriptivo observacional y trasversal en una muestra probabilística de 156 que cumplían criterios de inclusión. Las prácticas el 58% tienen prácticas regulares,

el 95% no se lavan las manos antes de administrar lactancia materna exclusiva, 56% no tienen postura adecuada para lactar, 83% poseen buen contacto con sus bebés, 89% no administra lactancia materna a libre demanda, 87% no tienen buena duración en la lactancia materna exclusiva y el 93% administra lactancia materna exclusiva.

Avendaño (16) en el 2017, en su objetivo determinar el conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en el hospital nacional docente madre niño "San Bartolomé". Material y método: el diseño es cuantitativo y pre-experimental. La población estuvo conformada por 110 madres adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión y firmaron el consentimiento informado. Se demostró que la aplicación del contenido educativo incrementó favorablemente el nivel de conocimiento y la práctica de la técnica de la lactancia materna en las madres adolescentes primíparas.

Bautista (17) en el 2019, con el objetivo de determinar el nivel de conocimientos y prácticas en lactancia materna de las madres adolescentes que asisten al Centro de Salud Bagua. Material y métodos: La investigación es de tipo descriptivo, de diseño transversal. La muestra estuvo conformada por 88 madres adolescentes con niños menores de seis meses de edad. Para la recolección de la información se utilizó un cuestionario y una guía de observación. Las madres adolescentes tienen en promedio un hijo, son estudiantes y la mayoría vive con sus padres.

Álvaro (18) en el 2018, cuyo objetivo es determinar el nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas, el tipo de investigación fue descriptivo simple, de corte transversal. La muestra de estudio fue de 45 puérperas primíparas. Las puérperas primíparas en su gran mayoría mantienen un nivel de conocimiento deficiente y una inadecuada práctica de amamantamiento en lactancia materna exclusiva.

Chayán (19) en el 2019, cuyo objetivo fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del Servicio de Neonatología del Hospital Regional Lambayeque. El estudio fue cuantitativo, descriptivo, correlacional y transversal. Se debe incrementar el conocimiento de la mujer sobre LME y práctica de la técnica de amamantamiento teniendo en cuenta que se demostró su relación con un chi cuadrado 0.013.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Primera variable: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Conocimiento

Se entiende como el conjunto de hechos, datos de información adquiridos por una persona a través de la experiencia o la educación, comprensión teórica o práctica de un asunto u objeto de la realidad, información relativa a un campo determinado o a la totalidad del universo y la conciencia o familiaridad adquirida por la experiencia de un hecho o situación, incluyendo el “saber qué”, el saber “como” y el saber “donde”. (20).

También, como el proceso activo en el que interviene el pensamiento, la voluntad, a fin de lograr una respuesta del individuo, especialmente consiste en cambios de conducta obtenidos por experiencia que permita encarar situaciones futuras en forma diferente. El proceso del conocimiento involucra cuatro elementos: sujeto, objeto, operación y representación interna.(21) La ciencia considera que para alcanzar el conocimiento, es necesario seguir un método, el conocimiento científico no sólo debe ser válido y consistente desde el punto de vista lógico, sino que también debe ser probado mediante el método científico o experimental. (22).

Podría también definirse como un conjunto de información que se desarrolla a través del tiempo tanto de manera formal como informal, que los padres poseen sobre los beneficios, la frecuencia entre otros aspectos de la lactancia materna. Por último se puede decir que el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva, son el conjunto de información que la madre posee sobre dicha actividad, en la cual es adquirida a través de la información brindada por el profesional de enfermería además de la propia experiencia de la madre. (23)

Dimensión 1: Concepto de lactancia materna exclusiva

Es la información conceptualizada que se obtiene de diversas informaciones y experiencias sobre la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, se menciona que la lactancia materna exclusiva se refiere al momento en que el niño es alimentado por la leche de su madre sin haber recibido otro tipo de alimento o líquido anteriormente ni siquiera los sucedáneos de la leche esto en el periodo de los 6 primeros meses de vida. (24)

Dimensión 2: Conocimiento de los beneficios

Es aquel conocimiento que presenta la madre respecto a los beneficios que brinda la lactancia materna exclusiva. La lactancia materna es buena para el bebé; siendo la fuente de alimento natural para menores de 1 año. Esta leche: contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasas; aporta proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que necesitan los bebés; contiene anticuerpos que evitan que su bebé se enferme.(25)

Dimensión 3: Conocimiento de las técnicas

Es el conocimiento que la madre posee sobre la forma correcta de amamantar al recién nacido, tanto en la técnica como en la forma; para que la lactancia materna exclusiva se de en una manera adecuada. Al respecto el Ministerio de Salud; menciona que primero debemos conocer la frecuencia la cual debe ser a libre demanda; otro punto es la posición de la madre la cual debe ser cómoda. Se debe considerar que el amamantamiento debe ser lento y profundo con pausas, donde se puede escuchar el deglute, asimismo cuando él bebe está satisfecho suelta el pecho, en esta actividad la madre nota que fluye/baja la leche, reflejo del efecto de la oxitocina. (26)

2.2.2. Segunda variable: Practica de lactancia materna exclusiva

Son de una serie de procedimientos que se ejecutan con el medio para proceder con la alimentación del niño a través de la lactancia materna. También se considera como actividades apoyadas en el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia materna sea óptima y de en una forma beneficiosa tanto para la madre como para el niño. Asimismo, es la asociación de habilidades que las madres tienen para poder efectuar la lactancia materna para sus hijos, es decir es la manera en que la madre le brinda alimentación a su niño a través de la leche que produce sus mamas. (28) De igual manera, son aquellas acciones que se desarrollan con la aplicación de ciertos conocimientos, es decir son acciones explícitas y observables. Es la resolución que la madre expresa a través de su actitud en el desarrollo de la alimentación del niño a través de la leche materna, lo que incluye una serie de posiciones y técnicas que permiten u acoplamiento del niño con el pezón de la madre. Finalmente se menciona que esta práctica es el desarrollo del comportamiento de la madre y las acciones que realiza debido a la alimentación con leche materna. (29)

Dimensión 1. Posición del cuerpo

Es la relación entre las posiciones de todas las articulaciones del cuerpo y su correlación entre la situación de extremismo con respecto al tronco y viceversa. Dentro de las más comunes en cuanto a la lactancia materna se tiene: -La posición de cuna; Primero, sostenga al bebé entre sus brazos con la cabeza del bebé en el hueco de su brazo y la nariz del bebé frente al pezón. Gire al bebé de lado para que su barriga esté en contacto con la suya. Luego sostenga al bebé contra su pecho. -La posición de cuna cruzada; En lugar de apoyar la cabeza del bebé en el hueco de su brazo, use la mano de ese brazo para sostener su pecho. Sostenga la cabeza, el cuello y el hombro del bebé con la mano en la base de la cabeza del bebé, con el pulgar y el índice en las orejas del bebé. -La posición acostada de lado; empiece por recostarse de lado con el bebé de lado mirando hacia usted. Debe colocar al bebé de modo que la nariz quede frente al pezón. Use su antebrazo para apoyar la espalda del bebé. Respuestas: Es tanto una respuesta como el efecto deseado en una acción. (30)

Dimensión 2. Vínculo afectivo

Es la tendencia del ser humano a formar fuertes lazos emocionales con otras personas determinadas. El vínculo principal y más duradero de todos suele ser el que se establece entre madre e hijo, y se fortalece como vínculo emocional cuando existe un amor recíproco entre el recién nacido y su madre. (31)

Dimensión 3. Anatomía

Cabe mencionar aquí que es importante saber que la mama se desarrolla y se prepara durante el embarazo para cumplir con su función de alimentar al bebé cuando se rompe la conexión placentaria. A partir de la primera semana, el pecho se prepara de forma totalmente activa para la lactancia sin que la madre tenga que intervenir activamente. (32)

Dimensión 4. Succión

Los bebés succionan de dos formas: nutritiva y no nutritiva. La succión nutritiva es lo que comen. Es una succión profunda y rítmica que suele durar unos minutos y da paso a una succión no nutritiva, que se realiza al final de la toma. Mientras tanto, la succión no nutritiva es poco profunda y rápida. No se debe descuidar ni evitar la succión no nutritiva, ya que los niños, por así decirlo, lo hacen por succión nutricional y además, toman pequeñas cantidades de leche rica en grasas que se acumulan en la boca. (33)

Dimensión 5: Tiempo

Durante las primeras semanas de vida, deberá amamantar a su bebé cuando lo solicite (cuando tenga hambre), generalmente cada hora y media o cada tres horas. A medida que los recién nacidos crecen, necesitarán amamantar con menos frecuencia y desarrollarán un horario de lactancia más regular y predecible. Algunos chupan cada 90 minutos, mientras que otros pueden durar dos o tres horas entre comidas consecutivas. (34)

Según Velásquez, el Ministerio de Salud desarrollo diversas posiciones que pueden facilitar el proceso de lactancia materna, siendo estas: Mama sentada y niño acunado: en esta postura él bebe esta frente a la madre acostado al nivel del pecho, debe haber contacto entre los estómagos, donde uno de los brazos sostiene al bebe en su cabeza y tronco. (35) Niño sobre la pierna de la madre: en este caso el niño está sentado en las piernas de su madre y recostado sobre su pecho respaldado por el brazo de la madre. En reversa: La madre está sentada y el niño se acuesta sobre una almohada para que se eleve al nivel del pecho. La mano libre ofrece el pecho y la otra sostiene la cabeza del niño. En esta posición es posible cambiar los senos del niño sin tener que cambiar de posición. En canasto o pelota: Aquí el bebé se acuesta

debajo del brazo del lado de la persona que amamanta, su cuerpo está alrededor de la cintura de la madre. La cabeza del bebé se manipula con la mano del lado donde amamanta y agarra el cuello. (36)

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe una relación positiva estadísticamente significativa entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

H0: No hay relación entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

2.3.2. Hipótesis específicas

H1. Existe una relación positiva significativa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

H2. Existe una relación positiva significativa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

H3. Existe una relación positiva significativa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El presente proyecto de investigación es de método deductivo - inductivo, porque se utilizan premisas particulares para llegar a una conclusión general, y deductivo empleando principios generales para llegar a una conclusión específica (37).

3.2. Enfoque de la investigación

El estudio tiene enfoques cuantitativos, al hablar de dicho enfoque se dan por aludidos los parámetros estadísticos, siendo así su fundamento, cuando se analiza realidades objetivas por medición numérica y de análisis estadístico en la determinación de patrones o predicciones del comportamiento de los fenómenos o problemas planteadas (38).

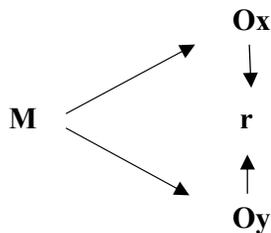
3.3. Tipo de investigación

El presente proyecto de investigación será: de tipo descriptiva correlacional de corte transversal, observacional. Descriptiva ya que describirá y definirá las variables de estudio, y se obtendrán datos de fuente directa, los cuales serán analizados y clasificados sin ser manipularlos. Correlacional porque se asociará la variable conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar Lope Silva , Villa El Salvador, para analizar si existe relación entre ambas variables. Y de corte transversal por que los datos serán recolectados en un solo momento. Observacional, los investigadores se ceñirán a examinar los datos tal como aparecen en la realidad (39).

3.4. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación es no experimental dado que no habrá manipularán de las variables solamente se trabajarán con las madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima, con el objetivo que el análisis sea más acertado. De corte transversal porque se recogerán los datos en un determinado momento. El diseño no fue construido en una situación específica, solo se observarán las ya existentes (40).

En este sentido se sigue el siguiente esquema:



Dónde:

M = Muestra.

Ox = Conocimiento

Oy = Prácticas de lactancia materna exclusiva

R = Relación entre las variables.

3.5. Población, muestra y muestreo

Población:

Está conformada por 274 madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima, 2022.

Muestra y muestreo:

Para tener el tamaño de muestra en este trabajo se utilizará el muestro aleatorio simple, cuya fórmula es:

$$n_o = \frac{n * Z_{\alpha/2}^2 * p * q}{(N - 1) * E^2 + Z_{\alpha/2}^2 * p * q}$$

Donde:

$Z_{\alpha/2}$ = valor tabulado de la distribución estandarizada = 1.96

α = nivel de significancia = 0.05

d = precisión o error del muestreo del +/- 4% (0.04)

p = proporción de madres que cumplen con la condición del 50% (0.50)

q = proporción de madres que no cumplen con la condición del 50% (0.50)

Pq = varianza máxima del 25% (0.25)

n_o = población de 274 madres (274)

$n^{\circ}F$ = tamaño de la muestra final

Reemplazando:

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 274}{0.04^2 \times (274 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$
$$n = \frac{49.998424}{0.619276}$$
$$n = 80$$

La muestra estará constituida por 80 madres de niños menores de 6 meses que formarán parte de la muestra y que cumplan con los criterios de inclusión.

Criterio de Inclusión.

- Madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador.
- Madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador que acuden frecuentemente.
- Madres de niños menores de 6 meses que acepten participar en la investigación y que acepten firmar el consentimiento informado por lo tanto participan de forma voluntaria en el trabajo presente.

Criterio de exclusión.

- Madres de niños mayores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador.
- Madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador que no acuden frecuentemente.
- Madres de niños menores de 6 meses que no acepten participar en la investigación y que acepten firmar el consentimiento informado por lo tanto participan de forma voluntaria en el trabajo presente.

3.6. Variables y operacionalización

Primera variable: Conocimiento

Segunda variable: Practica de lactancia materna exclusiva

Definición conceptual de la primera variable: Conocimiento

Conjunto de información que se desarrolla a través del tiempo tanto de manera formal como informal, que los padres poseen sobre los beneficios, la frecuencia entre otros aspectos de la lactancia materna.

Definición operacional de la primera variable: Conocimiento

Este instrumento tiene 15 preguntas de conocimiento el cuál fue elaborado por Quispe (2019), distribuida por tres dimensiones: conocimiento de conceptos, beneficios y técnicas. Con categorizaciones de la siguiente forma: Correcto (1), Incorrecto (0).

Definición conceptual de la segunda variable: Practica de lactancia materna exclusiva

Considera como actividades apoyadas en el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia materna sea óptima y de en una forma beneficiosa tanto para la madre como para el niño.(40).

Definición operacional de la segunda variable: Practica de lactancia materna exclusiva

Este instrumento tiene 26 preguntas de practica de lactancia materna exclusiva, entre sus dimensiones están: posición del cuerpo, vínculo afectivo, anatomía, succión y tiempo el cuál fue elaborado por Ramos (2017), con categorizaciones de la siguiente forma: Correcto (1), Incorrecto (0).

Tabla 1. Variables y operacionalización

Variable 1. Conocimiento

Definición operacional. Información desarrollada a través de la experiencia sobre la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador – 2022. Entre las dimensiones se encuentra conceptos, beneficios y técnicas.

Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Conocimiento de conceptos	Lactancia, Inicio Hormonas Tipos, Alimentación	Correcto (1) Incorrecto (0)	Ordinal
Conocimiento de los beneficios	Hijo, Madre Familia Sociedad		Ordinal
Conocimientos de las técnicas	Colocación del bebe al pecho Tiempo de amamantamiento Extracción de la leche Conservación y almacenamiento Descongelación Privacidad		Ordinal

Variable 2. Practica de lactancia materna exclusiva

Definición operacional. Considera como actividades apoyadas en el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia materna sea óptima y de en una forma beneficiosa tanto para la madre como para el niño. Las dimensiones son: Posición del cuerpo, respuestas, vínculo afectivo, anatomía, succión y tiempo.

Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Posición del cuerpo	Relajación Comodidad	Correcto (1) Incorrecto (0)	Ordinal
Respuestas	Exploración del pecho Bebe tranquilo Signos de eyección de leche		Ordinal
Vínculo afectivo	Seguridad Contacto precoz Emociones Cariño		Ordinal
Anatomía	Pechos blandos Pezones protráctiles Piel de apariencia sana Pechos redondeados		Ordinal
Succión	Boca más abierta Labio inferior invertido Mamadas lentas y profundas		Ordinal
Tiempo	Él bebe suelta el pecho espontáneamente amamantamientos por minutos		Ordinal

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se utilizará la técnica de la encuesta a través de un cuestionario, para medir el conocimiento de lactancia materna exclusiva, se usará la ficha de observación como técnica para la segunda variable de practica de lactancia materna exclusiva.

3.7.2. Descripción de instrumentos

El cuestionario constará de preguntas cerradas, considerando la operacionalización de variables. El cuestionario sobre conocimiento de lactancia materna exclusiva que se aplicará en el presente proyecto elaborado por las tesis en el trabajo original, el cual fue aplicado en madres de niños menores de 6 meses, previa información del tema en investigación, así como objetivos y la respectiva firma de consentimiento informado.

Descripción: El instrumento de **Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva** es elaborado por Quispe (2019), el cual consta de tres dimensiones y 15 ítems. Dimensión sobre conceptos de lactancia materna, beneficios de lactancia materna y técnicas sobre lactancia materna. Con categorizaciones alto, medio y bajo de la siguiente forma, el cual se medirá con la siguiente puntuación en cada dimensión: Conceptos (0 a 2 = bajo, 3 a 4 = medio, 5 = alto), beneficios (6 a 7 = bajo, 8 a 9 = medio, 10 = alto), técnicas (11 a 12 = bajo, 13 a 14 = medio, 15 = alto), Con alternativas que indicaran su respuesta escala correcta (1) o incorrecta (0) considerando el puntaje de 0 a 7 puntos incorrecta y 8 a 15 puntos correcta.

El instrumento para **Prácticas de lactancia materna exclusiva** es la ficha de observación, este instrumento tiene como objetivo evaluar el nivel de practica de lactancia materna exclusiva de las madres. Tiene 26 ítems distribuidos en función a sus dimensiones posición del cuerpo, vínculo afectivo, anatomía, succión y tiempo. El cuál fue elaborado por Ramos (2017), con

una escala de correcto o incorrecto y su valor será 1 o 0 respectivamente. Para determinar la satisfacción de los pacientes, se obtuvo la clasificación por cada pregunta, teniendo en cuenta lo siguiente: Clasificación Puntaje Usuario satisfecho 22-42 puntos Usuario insatisfecho 0-21 puntos.

3.7.3. Validación

La validez es el grado donde los instrumentos miden las variables que se quieren medir. Para validar el instrumento se aplicó el juicio de expertos con una aprobación de 98% y 97.52% respectivamente, la prueba de confiabilidad Kuder Richardson (KR20), se realizó una prueba piloto con 59 participantes, los datos fueron tabulados y posteriormente procesados utilizando el software estadístico SPSS V.21.0.0.0. Se determinó la confiabilidad del cuestionario de Conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva con la suma de puntajes obtenidos haciendo del análisis un total de 41 preguntas, obteniendo resultados del coeficiente del Kuder Richardson (KR20) con valor de 0,76 para el cuestionario de conocimiento y para la ficha de observación sobre práctica de lactancia materna exclusiva con un valor de 0,806 catalogándose como buena fiabilidad.

3.7.4. Confiabilidad

En la investigación que se va a realizar se utilizó como instrumento el cuestionario de Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la ficha de observación sobre practica de lactancia materna, las cuales se sometieron de forma imparcial a las pruebas de confiabilidad por Kuder Richardson, para obtener valores respecto a las varianzas de las preguntas y puntajes acumulados de las varianzas, con la siguiente formula:

$$r_{20} = \left(\frac{K}{K-1} \right) \left(\frac{\sigma^2 - \sum pq}{\sigma^2} \right)$$

Dónde:

K= Numero de ítems del instrumento

p= Porcentajes de personas que responde correctamente cada Item

q= Porcentaje de personas que responde incorrectamente cada ítem

σ^2 = Varianza total del instrumento

Las herramientas fueron preparadas por los autores y validados a través de juicio de expertos, adjuntando en los anexos las respectivas fichas técnicas en el trabajo original. El valor obtenido por la prueba estadística Kuder Richardson fue de 0.97, brindando seguridad y haciendo que el instrumento sea confiable. El segundo instrumento fue el instrumento **de Practica de lactancia materna exclusiva**, se obtuvo un Alfa de Crombach de 0.95, indicando también que es confiable.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Autorización y coordinación previa para la recolección de datos

Para la recolección de datos se solicitará permiso al Jefe médico del Centro Materno Infantil Cesar Lopez Silva de Villa El Salvador. Posterior a ello se procederá a realizar las coordinaciones con la jefatura de servicio del Area de Cred para la ejecución del proyecto.

Aplicación del instrumento de recolección de datos

Se realizará en el mes de mayo y junio del año 2022, se elaborará un programa por turnos y horarios donde el investigador podrá realizar la aplicación de los instrumentos. Antes de iniciar la recolección de datos se dará explicación de manera verbal sobre los objetivos de la investigación y se procederá a solicitar el consentimiento para participar en la investigación. Para la ejecución se usará la técnica de la entrevista para la aplicación del primer instrumento que se realizará de manera individual con una duración aproximada de 20 a 30 minutos, se prestará ayuda en la lectura en caso se requiera, a partir del mes de mayo y junio del 2022.

Plan de análisis

Finalizada la obtención de datos, se procederán a vaciar la información en programa IBM SPSS versiones 25.0. y ejecutara el control de calidad de dato obtenidos por cada ítem. Posterior a ello se procederá aplicar las fórmulas para sacar los resultados y la comprobación de hipótesis planteadas, además ejecutará prueba paramétrica de correlaciones de Rho de Spearman, necesaria esta aplicación de la prueba para obtener relaciones entre variables.

3.9. Aspectos éticos

Se tomará en cuenta la protección del investigador y los principios bioéticos de autonomía, no malicia, benevolencia y justicia. Por ello, se aplicará el consentimiento informado luego de que se brinde información clara a las madres participantes en la encuesta.

Principios bioéticos.

Las consideraciones éticas que se tendrán en cuenta en el desarrollo serán:

Autonomía: El presente estudio seguirá rigurosamente el principio de autonomía, y cuando se reúna con las madres se respetará su decisión y voluntad de participar libremente. A cada

una se le explicará la finalidad de la investigación y se obtendrá su consentimiento informado para que puedan participar plena y formalmente en la investigación.

Justicia: A los entrevistados se les tratarán con todo respeto y amabilidad, también se les brindarán todas las atenciones como persona importante en esta investigación y con toda justicia por igual, sin preferencias ni discriminaciones.

Beneficencia: A las madres se explica los beneficios directos e indirectos que traerá el resultado de esta investigación. Al determinar si las prácticas de lactancia materna exclusiva son adecuadas o no, esto nos permitirá brindar una mejor nutrición y mejorar las estrategias de salud para estos niños.

Principio de no maleficencia. Se comunicará a la madre responsable de cada niño menor de 6 meses que su participación en esta investigación no representa riesgo para la salud e integridad de los individuo o miembros.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022																				
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Aprobación del Anteproyecto		X	X																		
Revisión del Proyecto				X																	
Búsqueda de información					X	X															
Primera presentación para correcciones								X	X					X	X						
Sustentación del Proyecto															X						
Levantamiento de observaciones															X						
Presentación final del proyecto																X	X				

4.2. Presupuesto

POTENCIALES HUMANOS	REC. HUMANOS	Unidad	Total
	Asesorías	4	600
	Técnicos en digitaciones	1	100
	Encuestador	1	100
	Estadísticos	1	250
RECURSOS MATERIALES	MATERIAL BIBLIOGRÁFICO		
	Textos		
	Internet		
	Otros		
	MATERIAL DE IMPRESIÓN		
	Impresión y copia	3	220
	Empastados de la Tesis	3	150
	USB	1	50
	CD,	3	20
	MATERIAL DE ESCRITORIO		
	Papel bond A4 80 gramos		24
	Papelote cuadriculado		
	Cartulinas		
	Cintas Adhesivas		
	Plumones		20
SERVICIOS	SERVICIOS		
	Comunicaciones		150
	Movilidad y Viáticos	3	200
	Imprevistos	1	600
	Total, costo		2,484.00
RECURSOS FINANCIEROS	El proyecto será autofinanciado		

5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. La alimentación del lactante y del niño pequeño. Capítulo Modelo para libros de texto dirigidos a estudiantes de medicina y otras ciencias de la salud. Washington D.C .2010. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44310/9789275330944_spa.pdf;jsessionid=603C7AEE8E069403C9B45B5820F638B9?sequence=1
2. Alimentación del recién nacido. Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco Osakidetza. 2018.
3. Lactancia Materna en cifras: Tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países Comité de Lactancia Materna · Asociación Española de Pediatría. España.2016. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/lactancia-materna-en-cifras-tasas-inicio-y>
4. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna desde la primera hora de vida. https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900 2019.
5. Quispe L. “Efecto de una intervención educativa con enfoque integrativo sobre lactancia materna en el nivel de conocimientos y actitudes de las gestantes del Hospital San Juan de Lurigancho” Lima, 2019. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34822/Quispe_HL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

6. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Lactancia y nutrición de niños, niñas y mujeres. Perú. 2018. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html
7. Villareal C. “Lactancia Materna Exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima” Lima, 2020. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287
8. Payarés B., Garnica L. Cultura y economía en el desarrollo social humano. Rev Hum Med [Internet]. 2010 Dic [citado 2021 Mar 27] ; 10(3): 1-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202010000300003&lng=es.
9. Martínez P., Gallardo E., Macarro D., Martínez E., Manrique J., Martínez P. Educación prenatal e inicio de la lactancia materna: Revisión de la literatura. Enferm Univ. 2017;14(1):54-66. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v14n1/2395-8421-cu-14-01-00054.pdf>
10. Cáceres B., Canales D. “Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos en el Centro de Salud Leonel Rugama”. En el Departamento De Estelí Noviembre 2015. Tesis para optar al título de médico y cirujano general . Nicaragua, 2015: <http://repositorio.unan.edu.ni/1246/1/60471.pdf>.
11. Campos A., Chaoul C., Carmona E., Higa R., Vale N. Exclusive breastfeeding practices reported by mothers and the introduction of additional liquids. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2015 Abr [citado 2021 Abr 07]; 23(2): 283-290.

Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-1692015000200014&lng=pt. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.0141.2553>.

12. Paredes E., Trujillo L., Chávez M. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. 2018;26(4):239-247. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85055>
13. Campuzano C. Nivel de conocimientos, actitudes y practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres de edad fértil que acuden al centro de salud Alfredo Baquerizo Moreno. Ecuador, 2018. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5919>
14. Aroca S. Técnicas y posturas de amamantamiento en las madres de niños menores de 1 año que asisten a un subcentro de salud de la ciudad de Guayaquil. Ecuador:2017. Disponible en: <file:///C:/Users/Rosmery/Downloads/T-UCSG-PRE-MED-ENF-350.pdf>
15. Sota L., Palomino S. Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena. Cusco, 2017. Disponible en: <http://repositorio.uandina.edu.pe/handle/UAC/1156>
16. Avendaño M., Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional. Lima, 2017. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/853>.
17. Bautista R., Díaz R. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua. RENH [Internet]. 9ago.2017 [citado 6may2021];10(1):14. Available from: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3126>

18. Álvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el servicio de gineco obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón. Puno, 2018. Disponible: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/11869>
19. Chayán N. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital Regional Lambayeque – 2019. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6512>
20. Bunge MD. Teoría del Conocimiento. España: Origen del conocimiento. 2011, 2(8):3
21. Davenport T, Prusak L. El conocimiento humano [Internet]. 2nd ed. Cuba: Harvat Bussines SchoolPress; 2013 [cited 9 August 2018]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352006000100003.
22. Condori V. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las gestantes del noveno mes en el establecimiento de salud metropolitano I-3 Puno. Universidad Nacional del Altiplano. 2015
23. León L. Conocimiento de Madres Primíparas sobre Lactancia Materna Exclusiva – Centro de Salud Villa San Luis 2012. Universidad Ricardo Palma. Lima, 2013.
24. Borre YM, Cortina C y González G. “Lactancia materna exclusiva ¿La conocen las madres realmente?”. Revista Cuidarte de la Universidad de Santander. Colombia. 2014
25. Viñas A. La lactancia materna: técnica, contraindicaciones e interacciones con medicamentos. Pediatra del Centro de Asistencia Primaria Florida Sur. Hospitalet del Llobregat. Barcelona, 2011. Disponible en: <https://www.sepeap-highlights.com/images/site/comunicaciones/Ped-Int-Especial-2018.pdf>

26. Guía de Lactancia materna. Grupo de Lactancia Materna del Complejo Hospitalario Universitario Granada y Atención Primaria; España, 2015.
27. Pallás A. Promoción de la Lactancia materna. En Recomendaciones PrevInfad/PAPPS. [Consultado en abril de 2021]. Disponible en: <http://www.aepap.org/previnfad/Lactancia.htm>.
28. Técnica de amamantamiento correcto de la posición. España: 2017. hvn.es; 2017. Disponible en: http://www.hvn.es/servicios_asistenciales/ginecologia_y_obstetricia/ficheros/tecnica_amamantamiento_correcto.pdf
29. Álvarez P. Propuesta de intervención para promover una práctica correcta de la lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas de Santo Tomás Ajusco. Instituto Nacional de Salud Pública. Escuela de Salud Pública de México, 2013. Disponible en: <https://catalogoinsp.mx/files/tes/12921.pdf>
30. Martín J. Recomendaciones sobre la lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, 2012. [Consultado en abril de 2021]. Disponible en: <https://www.sepeap-highlights.com/images/site/comunicaciones/Ped-Int-Especial-2018.pdf>
31. Triana A. Rol de la enfermera profesional en el fortalecimiento del vínculo postnatal inicial entre madre e hijo durante la hospitalización en la UCIN. Universidad Antioquia. Medellín 2018. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10495/11251>
32. García A. Nivel de conocimientos de las madres de niños menores de seis meses acerca de la lactancia materna exclusiva. Centro de Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo. 2015. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad

de Medicina. Lima, Perú. Disponible en:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4029/1/Garcia_cl.pdf

33. Ministerio de Salud (MINSA), Guía técnica para la consejería en lactancia materna. [Internet]. 2015. [cited 29 Abril 2021]; Disponible en:
ftp://ftp2.minsa.gob.pe/normaslegales/2015/RM_462-2015-MINSA_PARTE_II.pdf.

34. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Desarrollo emocional. Clave para la primera infancia. Argentina. 2012. Disponible en:
https://www.unicef.org/argentina/?gclid=Cj0KCQjwp86EBhD7ARIsAFkgakhkUhk_51mxNGAVkuuNHF5VqHmtcT9zT9QF64zjKeY2SeCEGS014saAht2EALw_wcB

35. Rocano N. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres puérperas del hospital III, Essalud Chimbote – 2016. [tesis de título]. [Lima]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2016. [Citado el 2019 Febrero 25] Disponible en:
http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/1024/Conocimientos_RocanoSusanibar_Nhuria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

36. Rocano N. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres puérperas del hospital III, Essalud Chimbote – 2016. [tesis de título]. [Lima]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2016. [Citado el 2019 Febrero 25] Disponible en:
http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/1024/Conocimientos_RocanoSusanibar_Nhuria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

37. Hernández R. Fernández C. Baptista M. Méndez S y Mendoza C. Metodología de la investigación [Internet]. México; 2014. 6ed. [Citado el 2018 noviembre 12] Disponible en:

<http://observatorio.epacartagena.gov.co/wpcontent/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sextaedicion.compressed.pdf>

38. Hernández R.; Fernández C. y Baptista, P. Metodología de la investigación. 5 ed. p, 214-221, México: McGraw Hill; 2012.
39. Hernández R.; Fernández C. y Baptista, P. Metodología de la investigación. 5 ed. p, 403, México: McGraw Hill; 2012.
40. Hernández R, Fernández, C, Baptista P. Metodología de la investigación. 5ta edición. México: Editorial Mc Graw Hill; 2011.

6. ANEXOS

6.1. Matriz de consistencia

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema General ¿Cuál es la relación de la calidad del cuidado de enfermería con la satisfacción de pacientes oncológicos en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Emergencia Villa El Salvador Lima, 2022?</p> <p>Problemas Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> •¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima - 2022? •¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima - 2022? •¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022? 	<p>Objetivo General Analizar la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> •Determinar la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022. •Determinar la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022. •Determinar la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022. 	<p>Hipótesis General Hi: Existe una relación positiva estadísticamente significativa entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.</p> <p>H0: No hay relación entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.</p>	<p>Primera variable: Conocimiento de lactancia materna exclusiva</p> <p>Segunda variable: Practica de lactancia materna exclusiva</p>	<p>Tipo de Investigación Correlacional</p> <p>Método y diseño de la investigación Transversal</p> <p>Población Muestra Población: 274 madres con niños menores de 6 meses. Muestra: No probabilística de 80 madres con niños menores de 6 meses del servicio de Cred que cumplan criterios de inclusión y exclusión</p>

6.2. Instrumentos

INTRODUCCIÓN

Estimada (o) profesional:

Yo, ;Alicia Janet García Pérez, alumna de la Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria de la Universidad Norbert Wiener, vengo realizando un estudio de investigación titulado “Conocimiento y practica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima, 2022”, Por ello se le invita a responder el presente cuestionario que es de carácter anónimo, solicitándole la veracidad en sus respuestas. Se le agradece su participación.

Datos Generales:

1. Edad:

- a) 17 a 21 años ()
- b) 22 a 26 años ()
- c) 27 a 31 años ()
- d) 32 a 37 años ()

2. Estado civil

- a) Soltera ()
- b) Casada ()
- c) Divorciada ()
- d) Conviviente ()

**CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Instrucción:

Marque con un (√) en los recuadros , la respuesta que usted crea conveniente:

1. La lactancia materna es un proceso:

- a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.
- c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.

2. Se da lactancia materna exclusiva hasta – y no exclusiva hasta:

- a. Los siete meses - los tres años.
- b. El primer semestre de vida - los dos años.
- c. Los seis meses - al año de edad

3. Hormona durante la lactancia materna llamada del “amor y la felicidad”:

- a. Oxitocina
- b. Estrógeno
- c. Prolactina

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.

5. Los tiempos de alimentación de una mujer que da de lactar son:

- a. 3 veces al día
- b. 3 principales y 2 refrigerios
- c. 3 principales y 1 refrigerio.

6. Dar lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a. Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.

- b. Nutrición completa, prevención de anemia, protección contra infecciones y enfermedades
- c. Protección contra todo tipo de enfermedad.

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

- a. Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece vínculo afectivo con su madre.
- b. Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño.
- c. Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo.

8. Dar lactancia materna beneficia a la madre en:

- a. Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta.
- b. Prevenir todo tipo de enfermedades.
- c. Amor incondicional con su hijo, prevención de anemia, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar lactancia materna beneficia a la familia en:

- a. Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna.
- b. Unión, Paciencia y planificación familiar.
- c. Economía, planificación familiar, evitar abuso y negligencia materna.

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

- a. Acaba con la muerte infantil, muerte materna, salud para todos.
- b. Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.
- c. Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

11. La colocación del bebe al seno de la madre:

- a. Sostener al bebe con un brazo, barrigas juntas, dirigir rostro del bebe, estimulación boca-pezones, bebe agarra gran parte de la areola
- b. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, mano en forma de C en el seno, estimulación pezón –boca, bebe agarra gran parte de la areola.
- c. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.

12. El tiempo de amamantamiento es y la frecuencia:

- a. 10 minutos - 10 veces al día
- b. A libre demanda -8 a 12 veces durante el día.
- c. 20minutos - 8 veces al día.

13. Los pasos de la extracción manual de la leche materna son:

- a. Lavado de manos, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno y presionar atrás y adelante.
- b. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno Y presionar hacia adelante.
- c. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama y presionar hacia adelante.

14. La leche materna debe ser guardada y almacenada:

- a. Botellas con tapa y a la intemperie
- b. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías
- c. Contenedor de vidrio y a temperatura ambiente.

15. Forma adecuada de descongelar la leche materna:

- a. Microondas
- b. Baño María
- c. Ponerlo al sol

**FICHA DE OBSERVACION PARA EVALUAR LA PRACTICA DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

INSTRUCCIONES:

Se debe marcar 1 cuando la practica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta

N	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (Correcto)	2 (Incorrecto)
Posición del cuerpo	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé		
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebé separado de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados	Cuello del bebé torcido		
	Nalgas del bebé apoyadas	Sólo apoyados la cabeza o los hombros		
	El bebé busca el pecho	No se observa búsqueda		
	El bebé explora el pecho con la lengua	El bebé no se muestra interesado en pecho		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama	Bebé inquieto o llorando		
	El bebé permanece agarrado al pecho	El bebé se suelta del pecho		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche		
Vínculo	Lo sostiene segura y confiadamente.	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza		
	La madre mira al bebé cara a cara	La madre no mira al bebé a los ojos		
	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico		
	La madre acaricia el bebé	La madre lo sacude		
Anatomía	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados (pletóricos)		
	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos		
	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras		
	Pechos redondeados mientras el bebé mama	Pechos estirados o helados		
Succión	Más areola sobre la boca del bebé	Más areola por debajo de la boca del bebé		
	Boca bien abierta	Boca no está bien abierta		

	Labio inferior invertido	Labio inferior evertido		
	Mentón del bebé toca el pecho	Mentón del bebé no toca el pecho		
	Mejillas redondeadas	Mejillas tensas o chupadas hacia dentro		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas	Sólo mamadas rápidas		
Tiempo	Se puede ver u oír al bebé deglutiendo	Se oye al bebé chasqueando		
	El bebé suelta el pecho espontáneamente	La madre retira al bebé del pecho		
	El bebé mamó más de 15 minutos.	El bebé mamó menos de 15 minutos.		

6.3. Consentimiento Informado

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: “CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES DEL CENTRO MATERNO INFANTIL CESAR LÓPEZ SILVA, VILLA EL SALVADOR LIMA - 2022”

Nombre de la investigadora principal: Lic. GARCIA PEREZ, Alicia Janet

Propósito del estudio: Analizar la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa El Salvador Lima – 2022.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Derechos del participante:

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con *GARCIA PEREZ, Alicia Janet* y/o al Comité que validó el presente estudio, Dr. Jorge Mori, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante: _____

Nombres:

DNI:

Investigador: _____

Nombre:

DNI: