



**Universidad  
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**“FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON  
SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL  
ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO  
DE SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA METROPOLITANA, 2022”**

**TESIS PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Químico Farmacéutico**

**AUTORES:**

**Bach. RAMÍREZ TOLENTINO, RODRIGO DONATO**

**Código Orcid 0000-0001-0125-0389**

**Bach. ALATA GUARDIA, RUBEN JOHNNY**

**Código Orcid 0000-0001-7662-4520**

**ASESORA:**

**Mg. QF. COLLANTES LLACZA, ADELA MARLENE**

**Código Orcid: 0000-0001-8551-4024**

**Lima – Perú**

**2022**

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Alata Guardia Ruben Jonny egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y  Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica/  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA METROPOLITANA, 2022". Asesorado por el docente: Adela Marlene Collantes Llacza DNI 44607852 ORCID <https://orcid.org/0000-0001-8551-4024> tiene un índice de similitud de 15 (quince) % con código oid:14912:234707764 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor 1  
 Ramírez Tolentino Rodrigo Donato  
 DNI: 45524642



.....  
 Firma de autor 2  
 Alata Guardia Ruben Jonny  
 DNI: 70247843



.....  
 Adela Marlene Collantes Llacza  
 GUARDIA FARMACIUTICA  
 C.F.P. FARM  
 Firma  
 Adela Marlene Collantes Llacza  
 DNI: 44607852

Lima, 19 de mayo de 2023

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRÁ-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Ramírez Tolentino Rodrigo Donato egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y  Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica/  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA METROPOLITANA, 2022". Asesorado por el docente: Adela Marlene Collantes Llacza DNI 44607852 ORCID <https://orcid.org/0000-0001-8551-4024> tiene un índice de similitud de 15 (quince) % con código oid:14912:234707764 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la Información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.

  
 .....  
 Firma de autor 1  
 Ramírez Tolentino Rodrigo Donato  
 DNI: 45524642

  
 .....  
 Firma de autor 2  
 Guardia Ruben Jonny  
 DNI: 70247843

  
 .....  
 Adela Marlene Collantes Llacza  
 .....  
 Firma  
 Adela Marlene Collantes Llacza  
 DNI: 44607852

Lima, 19 de mayo de 2023

**TESIS**

“FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN  
USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO  
LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA  
METROPOLITANA, 2022”

**ASESORA:**

Mg. QF. COLLANTES LLACZA, ADELA MARLENE

Código Orcid: 0000-0001-8551-4024

## **DEDICATORIA**

La consecución del presente trabajo está dedicado a nuestras familias, maestros y amigos quienes nos apoyaron en el transcurso del desarrollo de nuestra carrera.

## **AGRADECIMIENTOS**

A nuestra asesora la Mg. Q.F Adela Collantes Llacza por su asesoría y motivación, por la cual llegamos a desarrollar y concluir la presente tesis.

A nuestros docentes universitarios, personas de gran conocimiento y sabiduría que siempre nos exigieron a estudiar arduamente para forjarnos como profesionales de éxito.

A nuestros padres de forma especial, ya que ellos son los autores principales de nuestras vidas, por sus esfuerzos inmensurables que para nosotros es invaluable.

## INDICE

<b>FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA.....</b>	<b>i</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>v</b>
<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>vi</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>xii</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>xv</b>
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2. Formulación del problema.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3. Objetivos de la investigación.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3.2 Objetivos específicos.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4. Justificación de la investigación.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4.1. Teórica.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4.2. Metodológica.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4.3. Práctica.....</b>	<b>7</b>
<b>1.5. Limitaciones de la investigación.....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1. Antecedentes de la investigación.....</b>	<b>8</b>
<b>2.2. Bases teóricas.....</b>	<b>14</b>
<b>2.3. Formulación de la hipótesis.....</b>	<b>22</b>
<b>2.3.1. Hipótesis general.....</b>	<b>22</b>

2.3.2. Hipótesis específicas .....	22
<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA .....</b>	<b>24</b>
3.2. Enfoque de la investigación .....	24
3.3. Tipo de investigación.....	24
3.4. Diseño de la investigación .....	25
3.5. Población, muestra y muestreo .....	25
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	30
3.7.1. Técnica.....	30
3.7.2. Descripción de instrumentos .....	30
3.7.3. Validación.....	31
3.7.4. Confiabilidad.....	31
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos .....	32
3.9. Aspectos éticos .....	33
<b>CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS .....</b>	<b>34</b>
4.1. Resultados .....	34
4.1.1. Análisis estadístico descriptivo.....	34
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>55</b>
5.1. Conclusiones .....	55
5.2. Recomendaciones .....	56
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>57</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>66</b>
<b>ANEXO 1. Matriz de Consistencia .....</b>	<b>66</b>

<b>ANEXO 2.</b>	<b>Matriz de operacionalización de variables .....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXO 3.</b>	<b>Instrumentos para recolección de datos .....</b>	<b>71</b>
<b>ANEXO 4.</b>	<b>Certificado de validez del Instrumento.....</b>	<b>75</b>
<b>ANEXO 5.</b>	<b>Confiabilidad del Instrumento .....</b>	<b>64</b>
<b>ANEXO 6.</b>	<b>Aprobación del Comité de Ética.....</b>	<b>65</b>
<b>ANEXO 7.</b>	<b>Carta de Aprobación de la institución para la recolección de datos... </b>	<b>66</b>
<b>ANEXO 8.</b>	<b>Informe de asesor de turnitin .....</b>	<b>67</b>
<b>ANEXO 9.</b>	<b>Formato de consentimiento informado.....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXO 10.</b>	<b>Fotos de recolección de datos .....</b>	<b>71</b>
	<b>.....</b>	<b>71</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 01: Variable 1. Factores de riesgo .....</b>	<b>28</b>
<b>Tabla 2: Variable 2. Automedicación con sildenafilo .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabla 03: Descripción de la dimensión factor social .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabla 04: Descripción de la dimensión factor económico .....</b>	<b>35</b>
<b>Tabla 05: Descripción de la variable automedicación con sildenafilo .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabla 06: Descripción de la dimensión nivel de conocimiento .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabla 07: Descripción de la dimensión frecuencia de consumo .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabla 08: Factores de riesgo y nivel de conocimiento del sildenafilo en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabla 09: Factores de riesgo y frecuencia de consumo de sildenafilo en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima metropolitana, 2022.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabla 10: Factores social y Automedicación con sildenafilo en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabla 11: Factores económico y Automedicación con sildenafilo en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabla 12. Prueba de independencia Chi-cuadrado, factor de riesgo versus automedicación con sildenafilo en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabla 13: Factor de riesgo versus nivel de conocimiento en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart. ....</b>	<b>48</b>
<b>Tabla 14: Prueba de independencia Chi-cuadrado, factores de riesgo versus la</b>	

**frecuencia de consumo del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart..... 49**

**Tabla 15: Prueba de independencia Chi-cuadrado, factor social versus automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart..... 51**

**Tabla 16: Prueba de independencia Chi-cuadrado, factor social versus automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart..... 52**

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura1. Variable automedicación con sildenafilo.....</b>	<b>36</b>
<b>Figura2. Dimensión nivel de conocimiento .....</b>	<b>37</b>
<b>Figura3. Dimensión frecuencia de consumo .....</b>	<b>38</b>
<b>Figura4. Factore social * Automedicación con sildenafilo .....</b>	<b>43</b>
<b>Figura5. Factore económico * Automedicación con sildenafilo.....</b>	<b>44</b>

## RESUMEN

El presente estudio tiene como **objetivo** determinar la relación entre los factores de riesgo y la automedicación de usuarios que consumen sildenafil, que asisten al establecimiento farmacéutico Labomart de la jurisdicción de San Juan de Miraflores - Lima Metropolitana, 2022. En el **método** se aplicó un enfoque cuantitativo, tipo básico, diseño no experimental y nivel correlacional. Por medio de una muestra de 385 varones, que participaron en un cuestionario acerca de los factores de riesgo y automedicación con sildenafil, utilizando la encuesta como técnica. Para la estadística se utilizó SPSS Versión 25.0; además, la prueba de independencia Chi-cuadrado tiene un nivel de significancia del 5%. **Resultados:** Sobre el análisis de la relación entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento, en los indicadores se encontró significancia (p valor= 0,000); de la misma forma entre factor de riesgo y la dimensión frecuencia de consumo (p valor= 0,000). En cuanto al análisis de la relación de automedicación con sildenafil con factor social, la significancia respecto a sus indicadores: (p valor= 0,000). Entre automedicación con sildenafil y factor económico, respecto a sus indicadores: (p valor= 0,000). **Conclusiones:** existe una relación entre los factores riesgos y la automedicación con sildenafil entre los usuarios que frecuentan la botica Labomart.

**Palabras clave:** Sildenafil, automedicación y factores de riesgo.

## ABSTRACT

The **objective** of this study is to determine the relationship between risk factors and self-medication of users who consume sildenafil, who attend the Labomart pharmaceutical establishment in the jurisdiction of San Juan de Miraflores - Metropolitan Lima, 2022. In the **method**, a quantitative approach, basic type, non-experimental design and correlational level were applied. Through a sample of 385 men, who participated in a questionnaire about risk factors and self-medication with sildenafil, using the survey as a technique. For the statistics SPSS Version 25.0 was used; In addition, the Chi- square test of independence has a significance level of 5%. **Results:** Regarding the analysis of the relationship between risk factors and the level of knowledge, with respect to the indicators, significance was found (p value= 0.000); in the same way between risk factor and the consumption frequency dimension (p value= 0.000). Regarding the analysis of the relationship of self-medication with sildenafil with a social factor, the significance with respect to its indicators: (p value= 0.000). Between self-medication with sildenafil and economic factor, regarding its indicators: (p value= 0.000). **Conclusions:** there is a relationship between risk factors and self-medication with sildenafil among users who frequent the Labomart apothecary.

**Keywords:** Sildenafil, risk factors and self-medication.

## INTRODUCCIÓN

El Capítulo I trata del abordaje del problema donde se hace referencia a la percepción de la situación a nivel global, nacional y local. También encontramos la formulación del problema general y problemas específicos, que plantean las preguntas y objetivos de la presente investigación. La Justificación, pormenoriza la razón teórica y práctica que aduce la conveniencia del estudio. Finalmente encontraremos las limitaciones, que son escollos en función a la metodología que fueron presentándose al momento de elaborarse el presente informe.

En el Capítulo II se encuentran: el marco teórico, y el contexto de los antecedentes nacionales e internacionales, que tienen relación y la importancia del problema de la investigación. Bases teóricas aborda los conceptos teóricos de las variables y la población, para sustentar la problemática.

Capítulo III, se explica la metodología, detallando el método, enfoque, tipo y diseño; junto con la población, la muestra y el muestreo se describe el método y el proceso que se tiene para obtener el tamaño y la estrategia de muestreo. En las variables y operacionalización veremos las variables de estudio con sus dimensiones, sus indicadores y escala de medición que sirvieron para la medición de los indicadores. Las técnicas e instrumentos facilitan al proceso y la forma de obtención de información. El plan y procesamiento de datos revela las técnicas estadísticas esenciales para el procesamiento de nuestra información recolectada. Los aspectos éticos afianzan la conducta ética de la investigación cuando obtenemos y procesamos los resultados.

Capítulo IV, se precisan los resultados expresados en figuras y tablas que ofrecen el análisis estadístico de los datos. En la discusión se interpreta los resultados en comparación con los antecedentes. Las conclusiones responden a los objetivos, por último las recomendaciones.

## **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

En todo el mundo se considera que la impotencia sexual masculina (disfunción eréctil), afecta a 150 millones de varones de todos los países y se calcula que en los próximos años esta cifra pasará a duplicarse hasta alcanzar 322 millones en el año 2025 <sup>1</sup>. Actualmente existen varios medicamentos que revierten la impotencia sexual (disfunción eréctil), pero los varones que sufren con este problema primero deben ser evaluados para excluir enfermedades físicas y psicológicas subyacentes, si el tratamiento de las condiciones subyacentes no ayuda se procede a recetar medicamentos. Pero la realidad es otra, tras la llegada de la pastilla azul de sildenafil producida por el laboratorio Pfizer en 1998, se convirtió rápidamente en el medicamento más utilizado por la población masculina que presenta el problema de disfunción eréctil. Inclusive, aún sin tener el problema lo usan en forma de diversión y/o para satisfacer su curiosidad, de esta forma se ha extendido la automedicación de este medicamento por todo el mundo.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación es la selección y el uso de los medicamentos por parte de la población sin receta médica, con la finalidad de prevenir, atenuar y tratar enfermedades o síntomas que ellos mismos pueden distinguir <sup>2</sup>. La automedicación siempre va a conducir a niveles bajos de efectividad, poca seguridad en la terapéutica y perjuicios en la salud del paciente. El consumo de Sildenafil sin receta médica

es una cuestión problemática de salud pública. Fenómeno que cada vez en mayor medida es más frecuente en todo el mundo, sugerimos que tiene relación con el factor social y económico.

En la región de Amazonas, la “automedicación representa el 60,03% de los adultos”<sup>3</sup>. Asimismo, en un estudio realizado en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza de Lima (2013), se concluyó que el 58% de sus usuarios se automedican<sup>4</sup>. Factores sociales y económicos como el desempleo, la deficiente educación sanitaria, escasa disponibilidad de información y poco acceso a una atención médica de calidad, encima la intervención de familiares o amigos y la influencia de los medios de comunicación como internet, radio, tv y redes sociales que ofrecen alternativas que se apoya en la experiencia de cada persona, siendo factores prevalentes de la automedicación.

La Ley general de Salud (Ley N° 26842), en su artículo 26° decreta que solo el médico puede recetar, y los profesionales de salud como obstetras y odontólogos se limitaran a recetar medicamentos que estén dentro del marco de su profesión. Asimismo, el artículo 33° decreta que los químicos farmacéuticos son los responsables de dispensar, informar y orientar al usuario sobre el uso, dosis y administración correcta del medicamento<sup>5</sup>. Actualmente existe un incremento en el número de atenciones en farmacias y boticas por que las personas no tienen recursos suficientes para asistir al médico, por supuesto que menos tienen un seguro médico. El factor económico es decisivo para hacer de la automedicación una práctica ineludible.

El INEI, (Instituto Nacional de Estadística e Informática), alega que la automedicación en nuestro medio es multifactorial, “descubriéndose que el 52,3% tiene sus medicamentos sin receta médica, mientras el 47,7% admitió tener receta, pero solo el 28,5% entregaron para comprar sus medicamentos”<sup>6</sup>.

Dentro del factor social tenemos elementos como: la edad, ocupación, grado de instrucción y medios de información de las personas, elementos que intervienen en la automedicación. En un estudio del año 2015. realizado en los hospitales de Piura y Cajamarca e Iquitos, donde se determinó la frecuencia y los factores de la automedicación en pacientes que acuden al servicio dental concluyendo que “los pacientes de Piura e Iquitos con las edades de 36 y 50 años se automedicaban más, mientras que en Cajamarca pacientes de 18 y 25 años; mayormente amas de casa que solo alcanzaron a estudiar la secundaria”.

“La televisión es el medio de comunicación que más promovió a las personas automedicarse; los pacientes de los 3 hospitales en su mayoría se automedicaron por dos días y el lugar que más asistieron para adquirir sus medicamentos fue la farmacia”<sup>7</sup>.

En el Perú no existen datos oficiales, “pero se cree que aproximadamente unos 300 mil jóvenes han consumido el sildenafil en estos últimos años”. Los especialistas afirman que el consumo de sildenafil produce supeditación, al extremo de no tener relaciones sexuales si no se consume previamente una dosis<sup>8</sup>.

El año 2000 en todo el país, “la demanda del Viagra acaparó el 92% del mercado de medicamentos prescritos para la impotencia. Sin embargo, el 2007 su demanda cayó hasta el 50%, inevitablemente por la competencia de otros medicamentos que existen en el mercado como el tadalafil (nombre comercial: Cialis) y el Verdenafilo (nombre comercial: Levitra), además de sus propias adulteraciones y copias del Viagra”<sup>9</sup>.

Consideramos que la tendencia de ventas del sildenafil en el mercado nacional prevalece por la gran demanda que sigue manteniendo este medicamento. Un dato curioso es que la farmacéutica Pfizer, “en todo el mundo desde el 2003 al 2019 las ventas del Viagra sucumbieron debido a la expiración de la patente, obteniendo unas ventas anuales de 500 millones de dólares”<sup>10</sup>.

Hoy el sildenafil genera multimillonarias ventas por su uso recreativo e irresponsable, porque personas no diagnosticadas con disfunción eréctil lo consumen para perfeccionar su performance sexual o para vencer el nerviosismo de la primera cita. Las autoridades correspondientes y nosotros los farmacéuticos debemos concientizar a la población sobre los peligros de automedicarse, indicándoles que con los medicamentos no se juegan.

La farmacia Labomart, se ubica en la Av. Tomas Guzmán Nro. 596 - Urb. San Juan del distrito de San Juan de Miraflores, cuando uno visita este lugar puede darse cuenta inmediatamente de la gran afluencia de personas debido a la zona comercial y presencia de hoteles y agencias interprovinciales. En consecuencia, es muy concurrida esta farmacia, donde gran cantidad de personas compran sildenafil. Es por tanto, un punto interesante para desarrollar este trabajo de investigación, donde determinaremos la relación entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil. Cuyos resultados se utilizarán para concienciar sobre el consumo indiscriminado del sildenafil.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?
- ¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del

distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?

- ¿Qué relación existe entre la automedicación con sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?
- ¿Qué relación existe entre la automedicación con sildenafil y el factor económico en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

#### **1.3.2 Objetivos específicos**

Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima metropolitana, 2022.

Determinar la relación que existe entre la automedicación con sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

Determinar la relación que existe entre la automedicación con sildenafil y el factor económico en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

La presente investigación se ejecutó con el propósito de hallar la relación entre los factores de riesgo tales, como: factor social y económico; y la automedicación con sildenafil. Inicialmente esta investigación surge tras observar la facilidad con la que se vende o se consigue el sildenafil en las boticas. También, el poco conocimiento que tiene la población masculina sobre el consumo del sildenafil, adicionando a esto que las personas consideran a la impotencia un síntoma banal, haciéndoles creer que no existe necesidad de ir al médico, siendo suficiente para esta población automedicarse con el sildenafil, cabe mencionar también que el factor económico juega un papel trascendental en esta mala práctica. En este contexto mediante el presente trabajo buscamos concientizar sobre el consumo irresponsable del sildenafil.

### **1.4.2. Metodológica**

La metodología consiste en una encuesta validada por el juicio de expertos conocedores del tema, que nos permitió recolectar datos con la finalidad de conocer la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en usuarios del establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores- Lima Metropolitana. La encuesta realizada, será el aporte que se brindará a las futuras investigaciones que se realizarán en el Perú. Los resultados, recomendaciones y conclusiones correlacionan las 2 variables plasmados en el presente trabajo de investigación para luego tomar las decisiones adecuadas.

### **1.4.3. Práctica**

Los resultados obtenidos en la presente investigación servirán para solucionar un problema colectivo de salud pública, proponiendo acciones para lograrlo, mediante el presente trabajo también se busca hacer hincapié a nuestras autoridades sanitarias correspondientes para que hagan cumplir las normas de buenas prácticas de dispensación (BPD) en las oficinas farmacéuticas evitando de esta forma la automedicación masiva e indiscriminada con el sildenafil. También, orientar y concientizar a la población de varones sobre el consumo responsable de este medicamento.

### **1.5. Limitaciones de la investigación**

- Recolectamos los datos presencialmente, pero a razón de la pandemia donde todos usamos mascarillas y respetamos el metro de distancia se dificulta la comunicación amena y clara.
- Nuestra población fueron estrictamente varones, cuando se les preguntó acerca del sildenafil les genera cierto rubor y timidez y algunos no desearon participar de nuestras encuestas.

## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes de la investigación

**Tupiño, (2021).** Objetivo: “*Determinar el grado de conocimiento y actitudes de los adultos sobre el sildenafil, que asistieron al consultorio farmacéutico Botica Santa María, distrito de Huachipa, 2020.*” Método: tipo prospectiva y transversal. La población conformada por los clientes de la Botica Santa María, con una muestra de 100 clientes. Se aplicó como instrumento una encuesta con un cuestionario por variable, un cuestionario de nivel de conocimientos en 10 preguntas, de actitud de 12 preguntas. La validación del instrumento ha sido evaluada y la confiabilidad verificada por el Alfa de Cronbach. Resultados: Se pudo comparar el grado de conocimiento y las actitudes del adulto hacia el sildenafil, el cual reveló un nivel medio de conocimiento con un 61%, una actitud inapropiada con un 64%; después conocimiento alto 23% y actitud adecuada 36%. Conclusión: el grado de conocimiento es promedio con 61% y la actitud es no adecuada con 64%. Referente a la actitud sobre los cambios de la terapia se aconseja evaluar el consumo de sildenafil <sup>11</sup>.

**Nogueira, et al., (2018).** Objetivo: “*Determinar la frecuencia y factores vinculados a la automedicación en pacientes que acuden a los Servicios odontológicos de los Hospitales de Piura, Cajamarca e Iquitos en el año 2015*”. Método: diseño observacional, transversal y analítico. La población integrada por todos los pacientes que acuden al Servicio odontológico, tamaño de 130 pacientes. Resultados: “Del total de los pacientes que se

automedican por factores como la edad, que va de 18 a 25 años en Cajamarca y de 36 a 50 años en Piura e Iquitos. Por nivel educativo, el nivel secundario fue el porcentaje más alto (Piura 40%, Cajamarca 34,62% e Iquitos 47,69%), la persona que recomendó el medicamento fue el farmacéutico (Piura 34,62% y Cajamarca 45,38%), el tipo de síntoma era el dolor de muela (Piura 53,85%, Cajamarca 68,46% e Iquitos 65,38%)”. Conclusiones: Los pacientes que se automedicaron de Piura e Iquitos tienen entre 36 y 50 años, en Cajamarca entre 18 y 25 años, especialmente mujeres que han estudiado hasta el nivel secundario. El químico farmacéutico es quien más recomienda e influye en la automedicación. El dolor de diente era el tipo de síntoma de los usuarios para automedicarse <sup>12</sup>.

**Lesly T, (2020).** Objetivo: “*Determinar el grado de conocimiento de los efectos del consumo del sildenafil por adultos de 29 a 59 años, distrito de Socabaya.*” Método: Se tuvo como instrumento a la encuesta, la investigación fue de tipo descriptiva, diseño simple, enfoque cuantitativo utilizando estadísticas descriptivas como información a través de las tablas de contingencia y frecuencias absolutas y relativas. Resultados: El 57.1% de los encuestados conoce las reacciones adversas, mientras que el 32.5% no. El 44.2% considera que el efecto adverso más común es el ritmo cardíaco acelerado, mientras que el 11% se sonroja, así mismo se observó que el 37.4% de los encuestados no respondió. Conclusión: las personas que consumen el sildenafil de 29 a 59 años tienen poco conocimiento en cuanto a reacciones adversas, contraindicaciones y su modo de uso <sup>13</sup>.

**Arispe, (2020).** Objetivo: “*Determinar la relación de los factores de riesgo con la automedicación en devotos de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del distrito de Yarinacocha, provincia de coronel Portillo.*” Metodología: cuantitativo, diseño no

experimental, tipo correlacional, cuestionario: instrumento. Fueron 114 mujeres y 71 varones, como muestra. Resultados: Existe relación entre la disposición de tiempo y la automedicación ( $\rho=2.29$ );  $p < .05$ . Conclusiones: Se determinó que factores como la disposición de tiempo y la automedicación tienen una relación directamente proporcional<sup>14</sup>.

**Pari - Olarte, et al., (2021).** Objetivo: *“Identificar los factores asociados a la medicación irresponsable en la población peruana”*. Metodología: tipo analítico y transversal, en base al análisis de la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios en Salud, 2016. Con una muestra de 3483 pacientes. Resultados: Los riesgos de la automedicación aumenta cuando el farmacéutico no solicita la receta (ORa = 29,057). Solicitar consejería en las boticas (ORa= 1,884), la normalidad de consumir medicamentos (ORa= 1,925), brevedad al comprar los medicamentos (ORa= 1,587), ser hombre (ORa= 1,321), fueron los factores de riesgo. La cercanía de las boticas a los establecimientos de salud del primer y segundo nivel de atención también es un factor de riesgo (ORa= 1,340 y 1,652). Conclusión: El principal factor de riesgo para la medicación irresponsable, es no exigir las recetas médicas en las boticas y farmacias<sup>15</sup>.

**Espinoza y Herrera. (2021).** Objetivo: *“Hallar las frecuencias y vinculaciones de la automedicación con medicamentos para los síntomas respiratorios en la ciudad de Huancayo durante la pandemia de la COVID-19, 2020”*. Metodología: observacional, transversal, analítica. Como instrumento una encuesta. muestra consta de 500 pobladores, las preguntas fueron acerca de la automedicación de cinco fármacos y sus asociaciones más importantes. Resultados: Los medios de comunicación tienen mayor influencia en la automedicación (más del 45% en cada caso), síntomas generales (20-31%), cefalea (10-14%) y fiebre (6-15%). El acetaminofén, se compró más por no tener seguro médico.

Conclusiones: los factores relacionados a la automedicación son lograr el efecto deseado, sin seguro médico, leer el inserto del fármaco, lugar de adquisición, frecuencia de consumo y la orientación al adquirir los medicamentos<sup>16</sup>.

**Vargas L, et al. (2021).** Objetivo: *“Determinar la prevalencia y factores relacionados al consumo de sildenafil dentro de las universidades.”* Método: observacional analítico, se trabajó con estudiantes de ciencias de la salud. Encuesta en 322 estudiantes. La base de datos se guardó en Excel, se utilizó el programa SPSS. Resultados: el porcentaje de universitarios que consumían sildenafil fue, 19,25%. Factores que aumentan el consumo: pareja estable, actividad sexual activa, relaciones sexuales prematuras e impotencia sexual. La probabilidad disminuye según el nivel socioeconómicos, consejería profesional, conocimiento. Conclusiones: La población universitaria consume frecuentemente el sildenafil, por lo tanto es importante tomar injerencia y seguir estudiando esta población, ya que no es algo usual que jóvenes universitarios presenten disfunción eréctil, peor aún terminar automedicándose a temprana edad con el sildenafil. En tal sentido esta conducta indebida de la población universitaria tendrá que tener la intervención del área de bienestar universitario, puntualmente con el área médica con el propósito de crear estrategias intervencionistas que promocionen una sexualidad responsable y que prevenga el uso indiscriminado de medicamentos como el sildenafil, ya que pueden terminar en riesgos demasiados graves para la salud tanto física como mental <sup>17</sup>.

**Del Toro, et al., (2017).** Objetivo: *“Explicar las creencias a propósito de la automedicación entre los habitantes con edades de 20 a 59 años de la localidad 2 de la ciudad de Cartagena, Colombia.”* Cuyo Método es descriptivo de corte transversal. Con una población de 27.656 habitantes con edades entre 20 a 59 años, muestra de 379 personas, incrementada a 428 para disminuir errores de estimación, seleccionados por

muestreo aleatorio simple con nivel de confianza de 95% , a quienes se les aplicó un instrumento estructurado que primero fue sometida a una prueba piloto para que se contextualice al grupo poblacional, la información recolectada se analizó mediante estadística descriptiva por intermedio del programa SPSS versión 21. Resultados: La prevalencia de la automedicación estuvo en 89,7% ya que muchas personas aseguraron haber adquirido sus medicamentos sin receta médica. Las razones que motivaron a esta mala práctica, resaltamos la falta de tiempo para acudir al médico (28,3%), atención médica retrasada (22,7%) por esas razones se automedicaron. Por otro lado la familia juega un papel crucial para llevar a cabo la automedicación (49,3%). Los encuestados consideran milagrosos a algunos medicamentos, tal como se representa en algunas respuestas de los pacientes que atribuyen propiedades milagrosas a algunos medicamentos como el acetaminofén; asimismo, es común el uso de hierbas y plantas medicinales, podemos citar: la canela, manzanilla, sábila, toronjil, eucalipto, miel de abejas, hoja de coca, moringa, matarratón entre otros más. Conclusiones: La automedicación fue una práctica muy recurrente y extendida en la población. También con los resultados que se obtuvieron se respondieron a los objetivos planteados, algo que sorprendió de los encuestados fue que les atribuyen propiedades milagrosas a los antibióticos. Los medicamentos más consumidos fueron los analgésicos y vitaminas y todo lo contrario fueron aquellos destinados al tratamiento de enfermedades psicológicas y psiquiátricas <sup>18</sup>.

**Salazar, et al., (2017).** Objetivo: *“Determinar todos los factores asociados con la automedicación de antibióticos en la población adulta de Cuenca -Ecuador, 2017”*. Metodología: Investigación realizada en 15 parroquias del cantón Cuenca – Ecuador. Por medio de estudio tipo analítico, descriptivo-transversal. El universo de la población estuvo constituido por 329,928 habitantes (INEC, 2010), la muestra estuvo conformado por residentes mayores edad hasta los 64 años que si calificaron a los criterios de inclusión y

exclusión, resultado en 329. Resultados: Dentro de los factores asociados a la automedicación con antibióticos, significativos son: edad (mayores de 35 años), valor de  $p = 0,003$ , y la instrucción, valor de  $p = 0,02$ . Desarrollándose todo en SPSS. Conclusiones: ser mayores de 35 años es un factor determinante para automedicarse con antibióticos, y la educación en menores se expuso como factor protector. También se aprecia que los ingresos económicos menores a \$700 es un factor protector para automedicarse con antibióticos, difiriendo con lo obtenido por Okada Higa S <sup>19</sup>.

**Quito, et al, (2019).** Objetivo: *“Hallar si el grado de instrucción es un factor de riesgo para automedicarse en adultos de 45 a 65 años de edad”*. Metodología: En la parroquia de Monay – Cuenca – Ecuador, está integrada por 21.853 habitantes, datos que fueron obtenidos del último INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censo), de los cuales 3.856 tienen el rango etario propicia para la investigación, se tuvieron criterios de inclusión, entre ellos el principal fue que los participantes tengan el deseo de ser parte de la investigación, el cual fue validado mediante un consentimiento informado. Finalmente, el tamaño de la muestra proviene del cálculo de antecedentes teóricos y pruebas piloto logrando un total de 296 encuestas. Resultados: El 72% se automedican; las mujeres con un 57% y un 43% en los varones, las personas que tienen 47 años tienden a consumir más medicamentos (10%). Conclusiones: se observó que el grado de instrucción se relaciona a la frecuencia de automedicarse, porque la mayoría de las personas no tienen instrucción académica, pudiendo ser este un factor desencadenante y crucial para que se de esta mala práctica. Finalmente se recomienda utilizar esta información para que en distintos sistemas de salud se puedan aplicar, ejecutar proyectos similares que ayuden a erradicar y disminuir esta problemática de salud pública <sup>20</sup>.

**Armero y Cruz. (2011).** Objetivo: *“Identificar los factores por los cuales se automedican los pobladores de la vereda los llanos de la ciudad de Popayán entre 18 y 85 años de edad”*. Metodología: La población conformada por 584 habitantes entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores. La muestra integrada por 429 personas que puntualmente fueron: 18-20 años (112 personas), 29-39 años (173 personas), 40 -50 años (69 personas) y > 51 años de edad conformada por 75 personas. Resultado: se automedican un 76.22%. Las personas que más se automedicaron fueron los de nivel primaria con un 72.8 % del 100% del total encuestado. Al analizar la influencia que tienen los medios de comunicación se observó que de las 327 personas que se automedicaron el 89.30% correspondientes a 292 personas son influenciados por los medios de comunicación mientras que el 10.70% correspondiente a 35 personas no creen que los medios de comunicación influyan para que puedan automedicarse. Conclusiones: El nivel de conocimiento de los habitantes que más se automedica es la primaria con un 72.8%, el principal síntoma que impulsa la automedicación es la cefalea 76.6% y gripe 13.8 %. El trabajo reside en concientizar a las personas que saben que la automedicación puede llegar a producirles problemas graves, pero sin embargo no entienden. <sup>21</sup>.

## **2.2. Bases teóricas**

La epidemiología define al factor de riesgo, como toda circunstancia que aumenta las probabilidades de contraer males o cualquier problema de salud. Implica que las personas afectadas, presenten un riesgo sanitario superior al de las personas sin este factor <sup>22</sup>.

También, son acciones y estilos de vida que nos exponen, en este caso nos referiremos al factor de riesgo de automedicación. Los factores de riesgo normalmente suceden individualmente. Pero, en realidad no suelen darse en forma aislada, sino interactúan.

Hoy, existe una alta demanda de atención para la salud, supone una mayor presión presupuestaria en el sector salud que no se llega a satisfacer. Es importante que como sociedad y usuarios del sistema de atención de salud, entendamos las causas y los factores de riesgo de las enfermedades y de los malos hábitos de consumo de los diferentes tipos de medicamentos que existen, y participar en programas de prevención, capacitación, concientización sobre la automedicación.

### **Factor económico**

La salud y la economía forman un binomio que tienen una fuerte vinculación y activa. Probablemente no exista una decisión en salud que no tenga repercusión en los bolsillos de las personas. La disciplina economía de la salud trata de temas tan amplios como: inversión, fábrica, logística y consumo, que satisfacen necesidades del sector salud por medio de los objetivos de eficacia e igualdad.

Dentro del factor económico, se destaca el desempleo y el bajo salario que puede obtener un ciudadano, indicadores que restringen el acceso hacia los servicios de salud con calidad, poblaciones con carencias económicas son obligadas a buscar alternativas accesibles para sus necesidades de salud, refugiándose en la automedicación.

“Aun existiendo crecimiento económico en el Perú, grandes sectores de la población peruana ganan sueldo mínimo, que no les permite tener acceso a la calidad de vida, estas personas buscarán la manera de solucionar sus problemas de salud, muchos de ellos no tendrán atención médica y más bien acudirán a la farmacia o botica de su confianza, cayendo en la automedicación”<sup>23</sup>.

“El Perú es un país en vía de desarrollo, donde la población no cuenta con recursos necesarios para afrontar problemas de salud cotidianos, es difícil y costoso atenderse en

hospitales y clínicas, resulta fácil y económico acudir a las boticas para curarse, nuestra población en su mayoría no cuentan con seguros de salud y es más muchos ni conocen que es y en que consiste estos programas de seguro, entre otros factores, van a condicionar a la automedicación. Sobre todo, en un país como el nuestro, con orígenes de autotratamiento con medicina tradicional y popular, fenómeno que está muy arraigado dentro de las costumbres cotidianas de la población peruana”<sup>24</sup>.

- **Ingreso mensual:** La remuneración mínima vital que perciben gran parte de la población peruana no alcanza para acceder a una consulta médica, los S/. 1025 que percibe una persona no alcanza para cubrir los gastos por atención médica privada y menos para acceder a los medicamentos, las personas no asisten con frecuencia a los centros médicos públicos por que casi siempre se encuentran desbordadas, peor aún en tiempos de pandemia la población teme acercarse a los hospitales, por lo tanto, la gran mayoría busca al farmacéutico de su confianza para consultar acerca de los síntomas que pueda presentar y que medicamentos tomar. Lo mismo sucede con la población de varones que consume sildenafil, consideran que asistir al especialista para que les evalúe y determine si sufre de disfunción eréctil es un proceso banal, prefiriendo tan solo comprar su sildenafil y consultar algunas dudas con el farmacéutico, la gran mayoría lo realiza de esta forma, ya que así cuidan su economía, pero ponen en riesgo su salud producto de la automedicación.

Según Vélez Y. La relación entre la automedicación y el ingreso económico tienen una fuerte repercusión en países en vía de desarrollo, la falta de recursos condiciona a la población a que no puedan atenderse en un centro médico sumándole a ello la falta de seguro médico. Incluso, se observa que las personas trabajan la mayor parte del día de tal forma que no cuentan con tiempo suficiente para acudir al médico<sup>25</sup>.

- **Condición de aseguramiento:** No contar con un seguro de vida es un limitante, la gran mayoría de la población se verán obligados a automedicarse, problemática que solo terminará agravando la salud de las personas por los diferentes efectos adversos que pueden presentarse tras consumir medicamentos sin orientación profesional.
- **Costo de una consulta médica:** Los médicos que brindan consultas privadas cobran altos montos, por razones obvias, ya que son profesionales con altos grados de estudios y justifican el alto monto que cobran por su atención, pero pocos tienen acceso a esta atención personalizada, ya que es difícil costear la consulta médica y además comprar el sinnúmero de medicamentos que te prescriben, convirtiéndose inalcanzable para los bolsillos de muchos pacientes <sup>26</sup>.

La población que consume sildenafil aparte de no costear las consultas médicas para determinar si sufre de disfunción eréctil y recién consumir de manera responsable el sildenafil, no acuden a las consultas médicas también por la vergüenza propio de muchos hombres que temen consultar temas vinculados a problemas de erección y consumo de sildenafil, claro está que consideran que son temas banales que fácil y erróneamente lo resuelven comprando su sildenafil, automediándose una y otra vez.

### **Factor social**

Medina T. Según este autor, el factor social se define como la condición de vida de una persona, las cuales influyen en tu salud y bienestar. Comprenden: grado de instrucción, el bajo nivel de educación se refleja en el desconocimiento al momento de afrontar problemas de salud. Si se contara con un seguro de salud la persona ya no se automedica, sino primero asiste a su médico; sin embargo, la realidad es difícil, la automedicación tiene un impacto irreversible en la salud de las personas <sup>27</sup>.

- **Edad:** La edad de 18 a 45 años de la población masculina consume frecuentemente sildenafil, porque a esta edad están altamente activos en su vida sexual. La población que está dentro de este rango de edad se automedica con sildenafil muchas veces por recomendación de los amigos o influencia de redes sociales.
  
- **Ocupación:** “Las personas que más suelen automedicarse son las que cuentan con un oficio independiente” <sup>28</sup>. Mientras que la población que tiene un trabajo formal cuenta con un seguro que les otorga el centro donde laboran, que de alguna forma si tendrán acceso a una consulta médica.
  
- **Nivel del grado de instrucción:** “Según una investigación las personas con estudios intermedios son los que más se automedican” <sup>29</sup>. Las personas que cuenten con estudios superiores, normalmente conocen las consecuencias de automedicarse, sin embargo, muchas veces también lo realizan.
  
- **Medio de información:** La TV fue por años un medio de comunicación de alta influencia, seguido por la radio. Pero, hoy en día las redes sociales, tales como: Facebook, Tik Tok, Instagram y otros. Han invadido nuestras vidas y nos vemos influenciados por todo el bombardeo de los contenidos de estos. No es raro que una persona haya conocido por primera vez el Sildenafil en las redes sociales, o busque en estos medios de qué forma puede consumirlo.
  
- **Cultura sanitaria:** Existen muchas personas que creen que la persona que atiende y dispensa en las farmacias y boticas de barrio son médicos, asimismo que también tienen la facultad de prescribir medicamentos, cuando están totalmente equivocados. Las autoridades de salud correspondiente deberían tomar cartas en el asunto y generar

publicidad o contenidos donde se informe y eduque a la población sobre los niveles de atención médica, haciendo frente de esta forma a la automedicación.

- **Influencia en la medicación:** Cuando una persona tiene problemas de salud y no cuenta con los recursos necesarios, confía en la voz de las personas que tuvieron la misma experiencia al tratarse con ciertos medicamentos y les resultó bien, continuando con el ciclo de la automedicación. El entorno de las personas, tales como hermanos, tíos, padres y amigos suelen ser determinantes a la hora de tratar algún síntoma de una enfermedad. En el caso del sildenafil, más es la influencia de los amigos, donde es común escuchar que para tener un mejor rendimiento sexual toma 30 minutos antes su sildenafil de 50mg o 100mg.

▪ **Automedicación con sildenafil**

- **Nivel de conocimiento:** Es importante prever las catastróficas consecuencias del uso y abuso del sildenafil, aparentemente es inocuo el sildenafil, pero a largo plazo puede comprometer la salud de los usuarios que abusen automedicándose. La gran mayoría de caballeros que suelen consumir este medicamento desconocen los peligros de automedicarse y consumir frecuentemente el sildenafil.

- **Automedicación:** Automedicarse, es un hábito peligroso que trae consecuencias perjudiciales para nuestra salud, por eso EsSalud, advierte sobre los riesgos de automedicarse, más si no tienes un diagnóstico correcto sobre el origen de tu padecimiento. “El Dr. Alfredo Hidalgo, nos dice que la automedicación es un craso error que cometemos todos, porque al consumir medicamentos atentamos contra nosotros mismos, con los efectos secundarios que nos producen al consumirlos”<sup>30</sup>.

- **Automedicación con sildenafil en el Perú:** “El 2013 el diario: Perú 21, hizo saber que el consumo de Viagra aumentó en un 60% en el último año”<sup>31</sup>. Según la encuesta que se realizó, solo una de cada cinco cajas que se venden es adquirida por hombres de más de 60 años, la mayoría de consumidores fueron entre los 30 y 45 años<sup>32</sup>. La mayoría de varones consumieron sildenafil en diversas circunstancias, porque creen que serán más potentes; olvidándose que para consumir Viagra hay que tener receta médica. El sildenafil fue creado para tratar la disfunción eréctil, lo curioso es que los jóvenes se recomiendan entre ellos el viagra con fines recreativos, convirtiéndose en un problema de salud pública.

“Alberto Pazos, presidente de la Sociedad Peruana de Urología, nos dice que se consume sildenafil mayormente en personas menores de 40 años, esto por una cuestión psicológica causada por la inseguridad de mantener una relación sexual que no complazca a su pareja. De la misma forma, Pazos invita a los farmacéuticos, a tener mayor control en la dispensación de este medicamento”<sup>33</sup>.

- **Efectos adversos del sildenafil:** efectos adversos: cefalea, reflujo gástrico, rubor, vértigos, náuseas, erecciones prolongadas, visión anormal. Son estos los efectos adversos más recurrentes.

“Trastornos cardíacos son más probables cuando el sildenafil se utiliza de forma concomitante con inhibidores del citocromo 3A4, como por ejemplo: itraconazol, ketoconazol y eritromicina. Luego de la administración de sildenafil, se presentaron infarto de miocardio, muerte súbita, arritmia ventricular, hemorragia pulmonar, hipertensión e hipotensión, entre otras; según diversos estudios”<sup>34</sup>.

- **Consumo simultáneo de sildenafil con alcohol y otros medicamentos:**

**Consumo simultáneo con alcohol:** tras abusar del alcohol y tomar simultáneamente

sildenafil, existe una alta probabilidad de presentar estrés y el riesgo de una cardiopatía isquémica durante el acto sexual <sup>35</sup>.

**Consumo simultáneo con medicamentos:** Fármacos que prolongan vida media del sildenafil:

- Hipoglicemiantes: Atorvastina, lovastatina y simvastatina.
- Cardiovasculares: Amiodarona, digoxina, quinidina, nifedipina, diltiazem y losartan.
- Antibióticos: eritromicina, claritromicina, rifampicina y norfloxacin.
- Antifúngicos: fluconazol, itraconazol, ketoconazol y miconazol.
- Sistema nervioso central: Carbamazepina, fenitoína, fenobarbital, fluoxetina y alprazolam.

- **Proceso patológico banal (disfunción eréctil):** muchos varones consideran que la disfunción eréctil es una incapacidad que fácilmente pueden solucionarlo tomando sildenafil directamente, sin asistir al médico, no solo por factores económicos sino también por vergüenza de manifestar estos problemas al médico. Por ello la gran mayoría de hombres consideran que no es de gran importancia esta incapacidad como para ameritar acudir al médico. Consideran que es un problema trivial la disfunción eréctil.

### **Frecuencia de consumo**

- **Consumo habitual:** Existen clientes que periódicamente compran y consumen sildenafil para mejorar su performance en el acto sexual. No miden las consecuencias y tampoco buscan ayuda profesional, consideran que tomando el sildenafil diariamente no habrá ninguna consecuencia.

- **Tiempo de consumo:** Muchos de los usuarios consumidores de sildenafil suelen consumir tiempo considerable este medicamento, porque ya se ven obligados a tomarlo para sentirse seguros para cada ocasión de acto sexual.

### **2.3. Formulación de la hipótesis**

#### **2.3.1. Hipótesis general**

- Existe relación significativa entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

#### **2.3.2. Hipótesis específicas**

- Existe relación significativa entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.
- Existe relación significativa entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.
- Existe relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.
- Existe relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el

factor económico en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico

Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

### **3.1. Método de la investigación**

La investigación es observacional, el método se basa en observar y estudiar su comportamiento del individuo permitiendo con ello crear una hipótesis que explicará posteriormente la problemática planteada, recurriendo al proceso deductivo donde se observa el fenómeno a estudiar, la hipótesis explicaría la problemática expuesta, después se compararía los resultados con la hipótesis <sup>36</sup>.

### **3.2. Enfoque de la investigación**

Se realizó con un enfoque cuantitativo. Se trabajó con los datos que se obtuvieron de una encuesta que se aplicó a la población del establecimiento farmacéutico Labormat del distrito de San Juan de Miraflores. Dicha información se procesó en cuadros estadísticos y gráficos representativos.

El enfoque cuantitativo sigue una serie de procesos para llegar a demostrar su aprobación. Tiene como base un orden a seguir y de ahí comienza a constituir la hipótesis determinando sus variables de la cual se midió en un tiempo determinado, según el tipo de instrumento que examinó los resultados para llegar a las conclusiones <sup>37</sup>.

### **3.3. Tipo de investigación**

La investigación es de tipo básico que apunta al conocimiento a partir de un fenómeno, cuyas características la naturaleza de las variables no pueden ser manipulada en el sentido

de que las variaciones de la variable independiente generan cambios en la variable dependiente, mediciones de estas con el fin de observar la dirección y el grado de covariación <sup>38</sup>.

### **3.4. Diseño de la investigación**

El diseño de esta investigación es no experimental ya que no se manipularán las variables del estudio. De acuerdo con Hernández, Fernández y Baptista (2010). “El diseño no experimental consiste en observar fenómenos en su contexto natural, para estudiarlos”

Esta investigación tendrá como base un diseño de corte transversal, a través de la recolección de datos. Según Cabezas et, al. (2018). Este tipo de investigación reúne la información solo una vez. Cuyo fin es describir las incidencias y variables en un tiempo determinado.

Finalmente, esta investigación es correlacional ya que se determinará si las variables se relacionan entre ellas. Según Cabezas et, al. (2018). En las investigaciones correlacionales cuantitativas se calcularán el grado de correlación que tienen dos o más variables para luego medir esas correlaciones y precisar los resultados, la finalidad de este estudio es descubrir cómo actúa una variable conociendo el comportamiento de otras variables relacionadas.

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

La población se encuentra constituida por los clientes mayores de edad que consumen sildenafil citrato en la farmacia Labomart, del distrito de San Juan de Miraflores, durante el mes de marzo del año 2022. El tamaño de la población es desconocido.

Criterios de inclusión:

- Usuarios que consumen sildenafil citrato con o sin receta médica durante el mes de marzo del año 2022.
- Usuarios mayores de 18 años del sexo masculino.
- Usuarios que acepten ser parte de esta investigación.

Criterios de exclusión:

- Población adulta que no consuma sildenafil y sean menores de edad.

### **Muestra**

Para hallar el tamaño de nuestra muestra se utilizó la fórmula de poblaciones infinitas con un nivel de confiabilidad del 95%, margen de error del 5% donde se desconoce la población.

$$\text{Fórmula: } n = \frac{z^2 \cdot p \cdot q}{d^2}$$

#### **Donde:**

n= Muestras

z= nivel de confianza 95% (1.96).

p= probabilidad suceso 50% (0.5).

q= probabilidad no suceso 50% (0.5).

d= es el margen de error permisible. Establecido por el investigador (0.05).

$$n = \frac{1.96^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}{0.05^2} \quad n = \frac{3.8416 \cdot 0.5 \cdot 0.5}{0.05^2}$$

$$n = \frac{0.9604}{0.0025} = 384.16$$

Tamaño mínimo de la muestra de la encuesta si se desea una precisión del 5%, con una confianza del 95% y un porcentaje de pérdida, resultó de 385 usuarios.

### **Muestreo**

El muestreo utilizado es de de tipo Probabilístico y Aleatorio, según Hernández, et al., (2014) en muestras probabilísticas, cualquier sujeto dentro de la población tiene la misma probabilidad de ser sujeto de muestra y se obtiene delimitando las características de la población y del tamaño de la muestra, mediante selección aleatoria.

### **3.6. Variables y operacionalización**

**Variable 1:** Factores de riesgo

**Definición Operacional:** Para la medición de la variable, esta se realizó considerando las dimensiones:

- **Factor social**, se medirá mediante 6 categorías nominales y ordinales.
- **Factor económico**, se medirá mediante un instrumento de 3 categorías nominales y ordinales.

**Tabla 01: Variable 1. Factores de riesgo**

Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala valorativa
<b>D1: Factor social</b>	Edad	Ordinal	18 – 30 31 – 49 50– 59 >60
	Ocupación	Nominal	Trabajador del sector público Trabajador del sector privado Trabajador independiente Sin ocupación
	Nivel del grado de instrucción	Ordinal	Analfabeto Primaria Secundaria Superior
	Medio de información	Nominal	Televisión Radio Periódico Redes sociales
	Cultura sanitaria	Nominal	Hospital Clínicas privadas Farmacia – Botica Postas médicas
	Influencia en la medicación	Nominal	Médico Farmacéutico Parientes cercanos Amigos
<b>D2: Factor económico</b>	Ingreso mensual	Ordinal	No recibe ingresos Sueldo mínimo (S/.930) > al sueldo mínimo
	Condición de aseguramiento	Nominal	Con seguro privado Con seguro estatal Sin seguro de salud
	Costo de consulta médica	Nominal	Porque la consulta médica es costosa. Porque me sale más barato acudir a la farmacia. No cuento con tiempo.

Fuente: Elaboración propia

**Variable 2:** Automedicación con sildenafilo

**Definición Operacional:** La medición de la variable se hizo considerando las dimensiones:

- **Nivel de conocimiento**, a través de un instrumento en escala de Likert (Nunca, Casi nunca, A veces, Casi siempre y Siempre) con valores de 1-5, se determinó el nivel conocimiento según el puntaje total de las respuestas, nivel de conocimiento alto (28 – 35), medio (17 -27) o Bajo (1- 16).
- **Frecuencia de consumo**, se utilizó la escala de medición de tipo nominal, donde las respuestas tendrán valores de 1-3 y se pondrá el nivel de frecuencia según el valor total de las respuestas: alto (5-6), medio (3-4) y bajo (1-2).

**Tabla 2: Variable 2. Automedicación con sildenafilo**

Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala valorativa
<b>D1:</b> Nivel de conocimiento	Consulta al médico antes de consumir Sildenafilo	Escala de Likert / ordinal	1: Nunca 2: Casi nunca 3: A veces 4: Casi siempre 5: Siempre
	Receta médica		
	Efectos adversos del sildenafilo		
	Usos del Sildenafilo		
	Consumo simultáneo con otro medicamento		
	Consumo simultáneo con bebidas alcohólicas		
<b>D2:</b> Frecuencia de consumo	Consumo habitual	Nominal	Diario Semanal Mensual
	Tiempo de consumo	Nominal	1 mes –1 años 2-3 años más de 4 años

Fuente: Elaboración propia

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

En la presente investigación se usó como instrumento de medición, un cuestionario que permitió medir los factores de riesgo y la automedicación en el distrito de San Juan de Miraflores. El instrumento estuvo sujeto para su validez por tres juicios de expertos y se realizó una prueba piloto para determinar la confiabilidad.

Según Cabezas et, al. (2018). Entendemos que la encuesta es una recopilación sistemática de información rápida, se preguntará a los encuestados la información que deseamos recolectar frente a la problemática propuesta, para después relacionar la información obtenida sobre las variables que intervienen en nuestra investigación, seguidamente realizar un análisis tipo cuantitativo y finalmente llegar a una conclusión.

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos**

El instrumento de recolección de datos fue una encuesta (Cuestionario de recolección de datos). Cuestionario que recolecta datos sobre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil.

**V1: Factores de riesgo.** Conformado por 9 ítem

- Factor social: 6 ítems, preguntas cerradas con múltiples opciones. nominal/ordinal
- Factor Económico: 3 ítem, preguntas cerradas con múltiples opciones. nominal/ordinal

**V2: Automedicación con Sildenafil.** Conformado por 9 ítem

- Nivel de conocimiento: 7 ítem, Son preguntas cerradas de opción múltiple tipo Likert.
- Frecuencia de consumo: 2 preguntas cerradas con múltiples opciones. nominal/ordinal

La encuesta permite recoger los datos por medio de preguntas que se realizan al

encuestado con el propósito de que brinden la información requerida para el presente estudio.

### **3.7.3. Validación**

La validación que se aplicó a la muestra elegida se llevó a cabo a través de tres expertos (Anexo N°4), en un discernimiento de especialistas de la Universidad Privada Norbert Wiener, quienes son:

- Dr. Orlando Juan Márquez Caro
- Dr. Ambrocio Teodoro Esteves Pairazaman
- Dr. Antonio Guillermo Ramos Jaco

Cabe destacar, que el método que se emplea, así como el instrumento a emplear determinaremos el resultado del objetivo de la investigación y el dictamen de la hipótesis. Expertos harán un juicio que permitirá despejar las dimensiones. Una vez que se definan las dimensiones del concepto se redactan los ítems (preguntas). Los expertos clasifican los ítems. Este grupo de expertos lo conforman personas con conocimiento y criterios sobre la materia que se va a estudiar para poder clasificar los ítems en grupos homogéneo”<sup>39</sup>.

### **3.7.4. Confiabilidad**

Para obtener la confiabilidad del instrumento se utilizó el procedimiento test- retest sobre una muestra piloto de 40 usuarios que frecuentaban a la botica Labomart.

Fernández y Baptista (2014). “El instrumento debe aplicarse dos veces al mismo grupo de personas; el segundo después de cierto tiempo. Si la recolección de datos ente los resultados de la aplicación es muy positiva, el instrumento se considera fiable. Como las variables son de naturaleza cualitativa, utilizando el software SPSS (Statistical Package for Social Sciences)-Versión 25.0, se utilizó el coeficiente de contingencia”

Los resultados de la confiabilidad del instrumento por test- retest, figuran en el anexo 05.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

- Se iniciará con la selección de la población y la muestra
- Se seleccionará una muestra aleatoriamente a los cuales se les pide que rellenen los cuestionarios para obtener mayor información.
- Posteriormente se evaluará en los programas SPSS en versión número 25.0 y Microsoft Excel, previa elaboración de la planilla de base de datos.
- Para la obtención de la correlación entre las variables, se utilizará la correlación  $r$  de Chi-cuadrado, determinando si existe influencia significativa de las dimensiones con las variables.
- Finalmente, se interpretarán los resultados según la sigma obtenida y se complementarán las hipótesis con las preguntas que cuentan con la escala de Likert.

El análisis de datos describió cómo se organizó estadísticamente la información obtenida, las técnicas de análisis estadísticos, que fueron usados para procesar los datos las cuales permitieron obtener los resultados y finalmente, explicar cómo se llegó a las conclusiones.

Se hizo uso del programa Excel, con la cual se obtuvo tablas y gráficos que fueron de ayuda para el desarrollo de la investigación de gran ayuda para comprender la relación entre el control interno y el sistema logístico.

### **3.9. Aspectos éticos**

La presente investigación será ejecutada con la autorización y consentimiento del Q.F. del establecimiento farmacéutico Labomart - San Juan de Miraflores - Lima metropolitana. La información recolectada se guardará en completa confidencialidad con la finalidad de proteger la identidad de las personas involucradas. De esta manera, la presente investigación se realizará de acuerdo al reglamento de código de ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener <sup>41</sup>.

## CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

### 4.1. Resultados

#### 4.1.1. Análisis estadístico descriptivo.

##### Variable 1: Factor de riesgo

**Tabla 03: Descripción de la dimensión factor social**

Factor Social		N	%
Edad	18 - 30 años	86	22.3
	31 - 49 años	299	77.7
Ocupación	Sin ocupación	42	10.9
	Trabajador independiente	189	49.1
	Sector privado	154	40.0
Grado de instrucción	Secundaria	50	13.0
	Superior	335	87.0
Medio de información	Radio	28	7.3
	Televisión	60	15.6
	Redes sociales	297	77.1
Cultura sanitaria	Clínicas privadas	74	19.2
	Hospital	68	17.7
	Postas médicas	59	15.3
	Farmacia - botica	184	47.8
Influencia en la medicación	Médico	271	70.4
	Farmacéutico	28	7.3
	Parientes cercanos	86	22.3
Total		385	100

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En cuanto a la dimensión factor social, se muestra que en su mayoría el 77.7% de los usuarios que asisten al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores tienen un rango de edad de 31 a 49 años; el 49.1% son trabajadores independientes; en cuanto al grado de instrucción más frecuente el 87.0% posee un nivel superior; de la misma forma el 77.1% se informa por las redes sociales; asimismo 47.8% cuando tienen problemas de salud acuden a las farmacias y boticas; pero, cuando tienen que tomar algún medicamento el 70.4% confía en su médico. Mas detalle en la tabla 03.

**Tabla 04: Descripción de la dimensión factor económico**

Factor Económico		N	%
Ingreso mensual	No recibe ingresos	42	10.9
	Sueldo mínimo	166	43.1
	Mayor al sueldo mínimo	177	46.0
Condición de asegurado	Sin seguro de salud	173	44.9
	Con seguro estatal	86	22.3
	Con seguro privado	126	32.7
Costo de consulta médica	Porque la consulta médica es costosa	100	26.0
	Porque es barato acudir a la farmacia	126	32.7
	No dispongo de tiempo	159	41.3
Total		385	100.0

Fuente: Elaboración propia

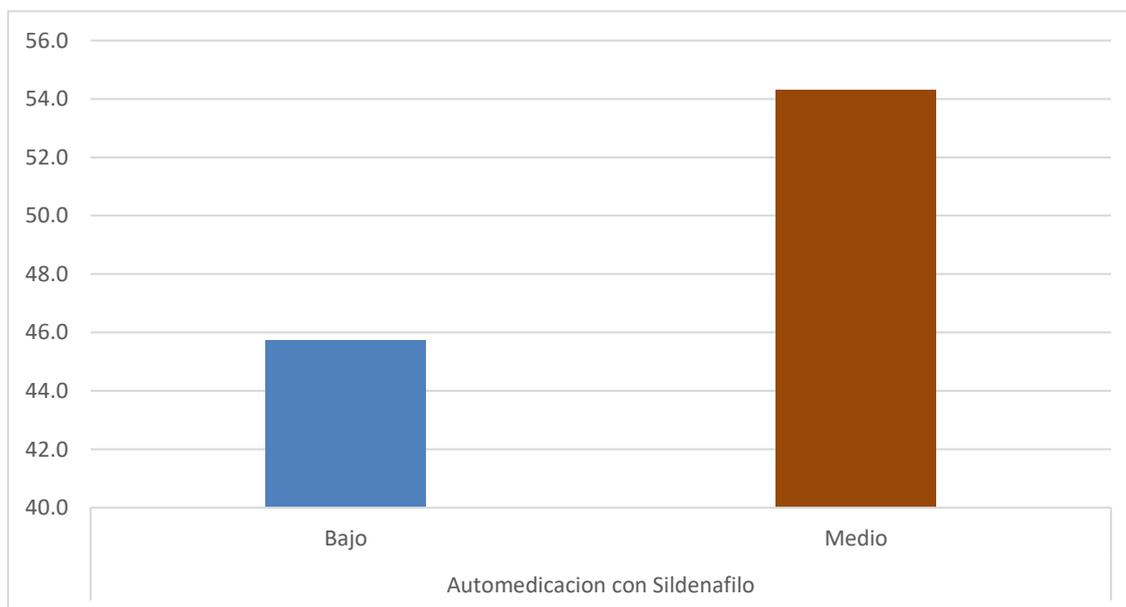
**Interpretación:** En cuanto a la dimensión factor económico, se muestra que en su mayoría el 46.0% de los usuarios que asisten al establecimiento farmacéutico Labomart obtienen un sueldo mayor al mínimo; respecto a su condición de poseer un seguro de salud el 44.9% no cuenta con un seguro; mientras que el 41.3% indica no asistir al médico por no disponer del tiempo necesario. Mas detalle en la tabla 04.

**Variable 2: Automedicación con sildenafil**

**Tabla 05: Descripción de la variable automedicación con sildenafil**

		N	%
Automedicación con sildenafil	Bajo	176	45.7
	Medio	209	54.3
Total		100	100.0

Fuente: Elaboración propia



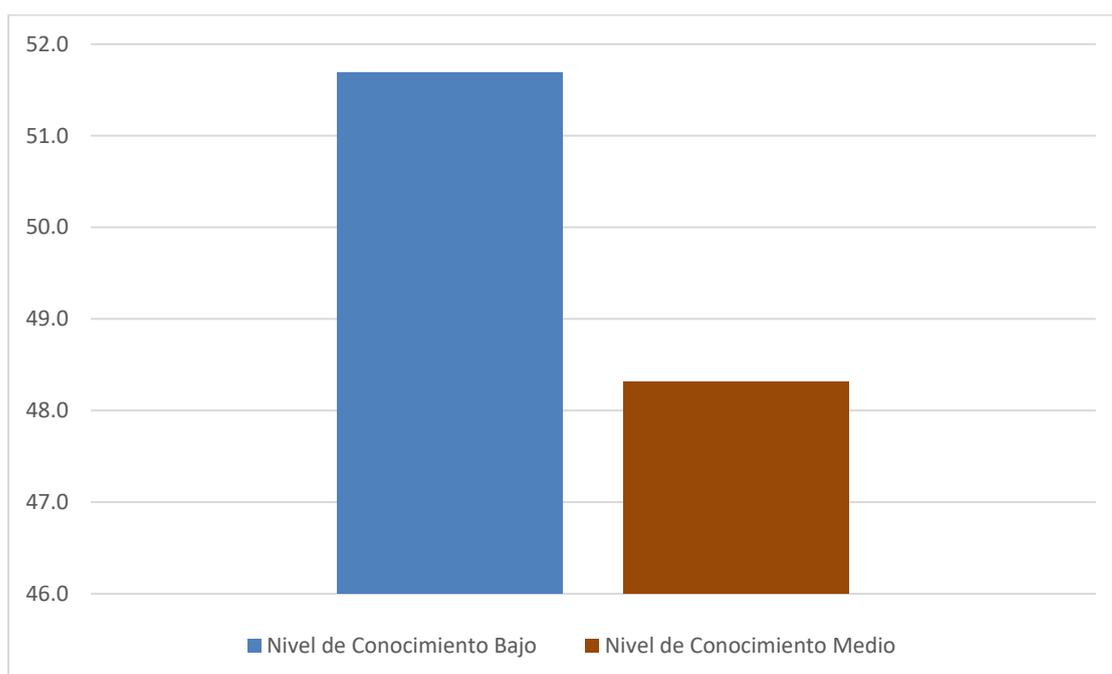
**Figura1. Variable automedicación con sildenafil**

**Interpretacion:** En cuanto a la variable automedicación con sildenafil de los usuarios que acuden al establecimiento farmaceutico Labomart el 45.7% presentan un bajo nivel de automedicación, mientras que un 54.3% presenta un nivel medio de automedicación con sildenafil. Mas detalle en la tabla 05.

**Tabla 06: Descripción de la dimensión nivel de conocimiento**

		N	%
Nivel de Conocimiento	Bajo	199	51.7
	Medio	186	48.3
Total		385	100.0

Fuente: Elaboración propia



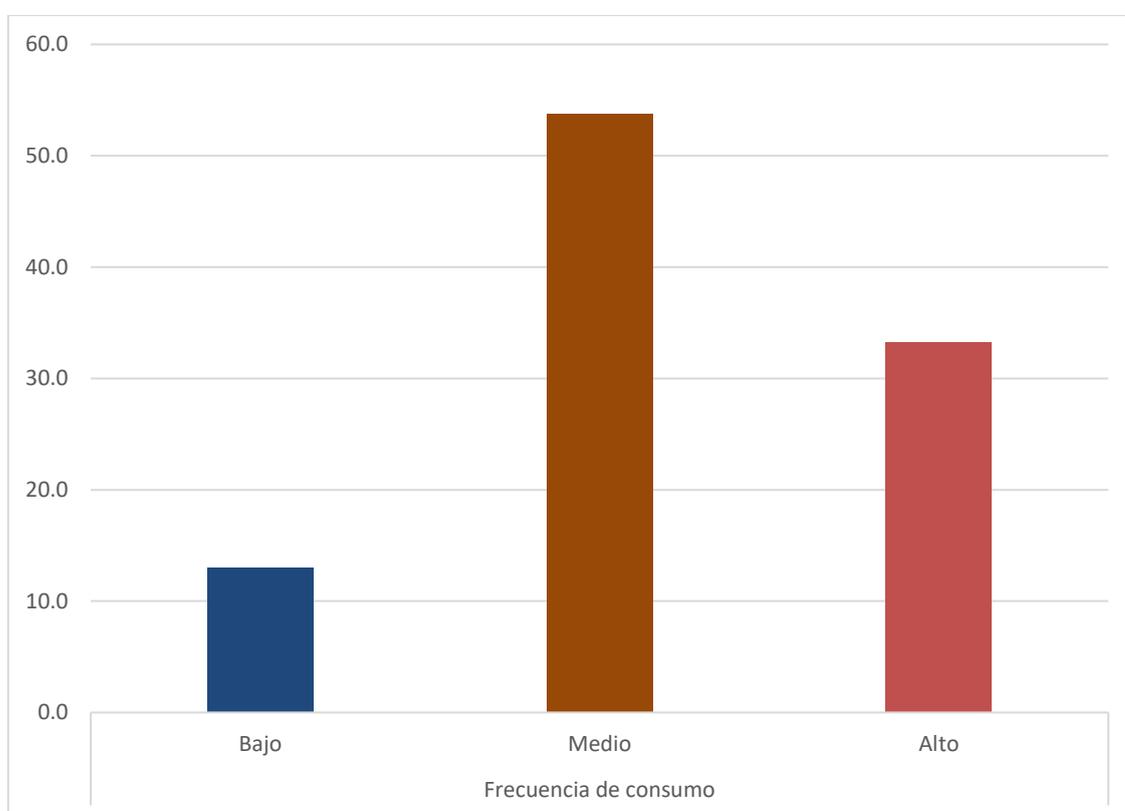
**Figura2. Dimensión nivel de conocimiento**

**Interpretación:** En cuanto a la dimensión de nivel de conocimiento; el 51.7% de usuarios que acuden al establecimiento Labomart presentan un nivel de conocimiento bajo; en tanto el 48.3% de usuarios presentan un nivel medio de conocimiento sobre la automedicación con sildenafil. Mas detalle en la tabla 06.

**Tabla 07: Descripción de la dimensión frecuencia de consumo**

		N	%
Frecuencia de consumo	Bajo	50	13.0
	Medio	207	53.8
	Alto	128	33.2
Total		385	100

Fuente: Elaboración propia



**Figura3. Dimensión frecuencia de consumo**

**Interpretación:** Se visualiza en la dimensión frecuencia de consumo, que el 53.8% de usuarios tiene una frecuencia de consumo medio; el 13.0% de usuarios un bajo nivel de frecuencia de consumo; mientras que el 33.2% de usuarios presentan un nivel alto de frecuencia de consumo del sildenafil.

**Tabla 08: Factores de riesgo y nivel de conocimiento del sildenafil en usuarios que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.**

Factor de Riesgo		Nivel de Conocimiento		
		Bajo %	Medio %	Total %
Edad	18 - 30 años	58.1	41.9	100
	31 - 49 años	49.8	50.2	100
Ocupación	Sin ocupación	0.0	100.0	100
	Trabajador independiente	81.0	19.0	100
	Sector privado	29.9	70.1	100
Grado de instrucción	Secundaria	56.0	44.0	100
	Superior	51.0	49.0	100
Medio de información	Radio	100.0	0.0	100
	Televisión	30.0	70.0	100
	Redes sociales	51.5	48.5	100
Cultura sanitaria	Clínicas privadas	100.0	0.0	100
	Hospital	72.1	27.9	100
	Postas médicas	42.4	57.6	100
	Farmacia - botica	27.7	72.3	100
Influencia en la medicación	Médico	63.1	36.9	100
	Farmacéutico	100.0	0.0	100
	Parientes cercanos	0.0	100.0	100
Ingreso mensual	No recibe ingresos	0.0	100.0	100
	Sueldo mínimo	78.3	21.7	100
	Mayor al sueldo mínimo	39.0	61.0	100
Condición de aseguramiento	Sin seguro de salud	75.7	24.3	100
	Con seguro estatal	58.1	41.9	100
	Con seguro privado	14.3	85.7	100
Costo de consulta médica	Consulta médica es costosa	0.0	100.0	100
	Es barato acudir a la farmacia	100.0	0.0	100
	No dispongo de tiempo	45.9	54.1	100
Total		51.7	48.3	100

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la relación de los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del Sildenafil en los clientes que frecuentan la botica Labomart, el 58.1% de jóvenes presentan un bajo nivel de conocimiento, a diferencia del 50.2% de adultos que tienen un nivel de conocimiento medio; por su parte el 100.0% de personas sin ocupación tienen nivel de conocimiento medio; el 70.0% de personas que se informan más por televisión tienen un nivel de conocimiento medio; el 72.3% de usuarios que prefieren las farmacias y boticas frente a un problema de salud tienen un nivel de conocimiento medio, mientras, los que prefieren clínicas privadas el 100% tiene conocimiento bajo. El 85.7% de los que cuentan con seguro privado tiene un nivel de conocimiento medio. Mas detalle en la tabla 08.

**Tabla 09: Factores de riesgo y frecuencia de consumo de sildenafil en clientes que frecuentan la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima metropolitana, 2022.**

Factor de Riesgo		Frecuencia de consumo			
		Bajo %	Medio %	Alto %	Total %
Edad	18 - 30 años	58.1	41.9	0.0	100
	31 - 49 años	0.0	57.2	42.8	100
Ocupación	Sin ocupación	0.0	0.0	100.0	100
	Trabajador independiente	26.5	73.5	0.0	100
	Sector privado	0.0	44.2	55.8	100
Grado de instrucción	Secundaria	0.0	100.0	0.0	100
	Superior	14.9	46.9	38.2	100
Medio de información	Radio	0.0	100.0	0.0	100
	Televisión	0.0	30.0	70.0	100
	Redes sociales	16.8	54.2	29.0	100
Cultura sanitaria	Clínicas privadas	0.0	100.0	0.0	100
	Hospital	30.9	44.1	25.0	100
	Postas médicas	0.0	100.0	0.0	100
	Farmacia - botica	15.8	23.9	60.3	100
Influencia en la medicación	Médico	18.5	66.1	15.5	100
	Farmacéutico	0.0	100.0	0.0	100
	Parientes cercanos	0.0	0.0	100.0	100
¿Ingreso mensual	No recibe ingresos	0.0	0.0	100.0	100
	Sueldo mínimo	30.1	69.9	0.0	100
	Mayor al sueldo mínimo	0.0	51.4	48.6	100
Condición de aseguramiento	Sin seguro de salud	28.9	46.8	24.3	100
	Con seguro estatal	0.0	100.0	0.0	100
	Con seguro privado	0.0	31.7	68.3	100
Costo de consulta médica	Consulta médica es costosa	0.0	58.0	42.0	100
	Es barato acudir a la farmacia	39.7	60.3	0.0	100
	No dispongo de tiempo	0.0	45.9	54.1	100
Total		13.0	53.8	33.2	100

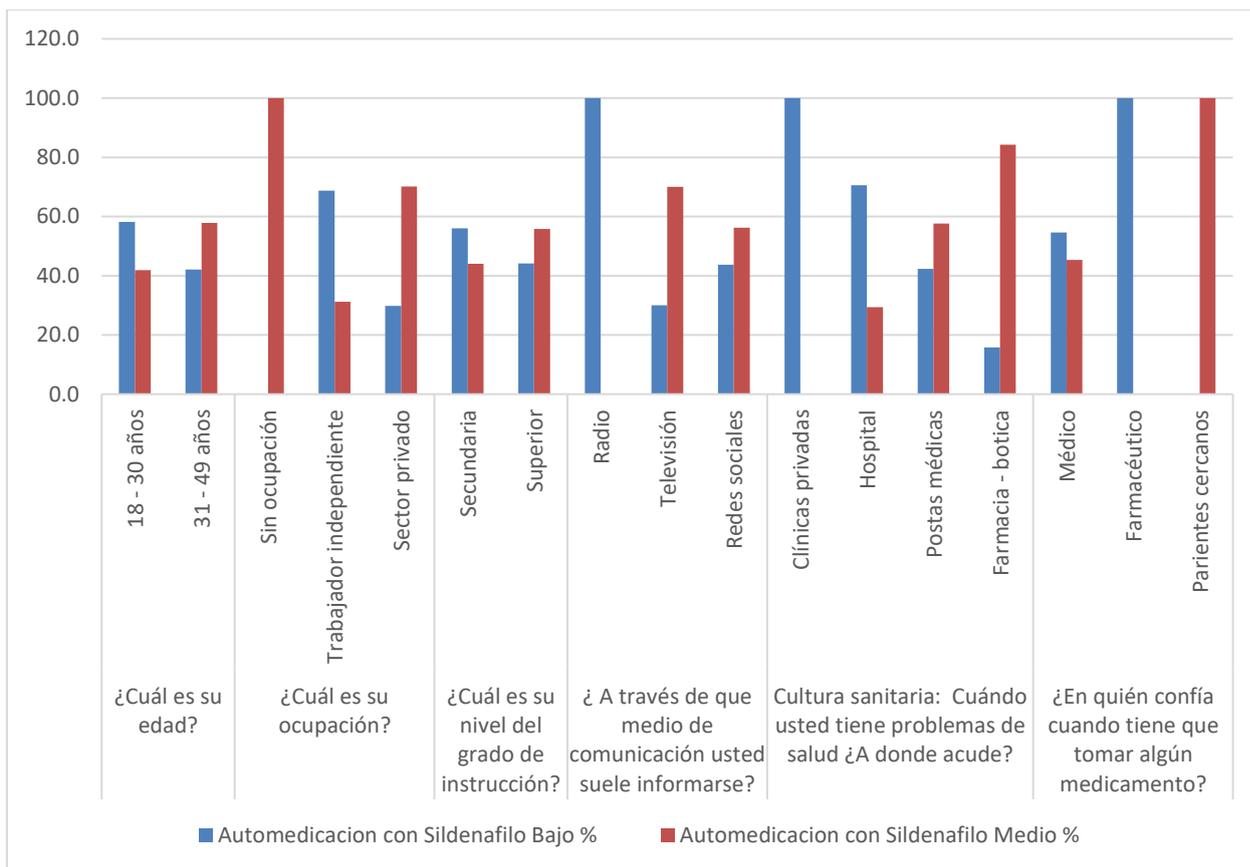
Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En cuanto a la relación que existe entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart; El 42% de adultos presentan una frecuencia de consumo alta; Según la ocupación el 100% de personas sin trabajo tienen frecuencia de consumo alto; el 100% de personas con instrucción secundaria tienen frecuencia de consumo medio; 100% de usuarios que no reciben ingresos tiene una frecuencia de consumo alto. Mas detalle en la tabla 09.

**Tabla 10: Factore social y Automedicación con sildenafil en usuarios que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.**

Factor Social		Automedicación con sildenafil		
		Bajo %	Medio %	Total %
Edad	18 - 30 años	58.1	41.9	100
	31 - 49 años	42.1	57.9	100
Ocupación	Sin ocupación	0.0	100.0	100
	Trabajador independiente	68.8	31.2	100
	Sector privado	29.9	70.1	100
Grado de instrucción	Secundaria	56.0	44.0	100
	Superior	44.2	55.8	100
Medio de información	Radio	100.0	0.0	100
	Televisión	30.0	70.0	100
	Redes sociales	43.8	56.2	100
Cultura sanitaria	Clínicas privadas	100.0	0.0	100
	Hospital	70.6	29.4	100
	Postas médicas	42.4	57.6	100
	Farmacia - botica	15.8	84.2	100
Influencia en la medicación	Médico	54.6	45.4	100
	Farmacéutico	100.0	0.0	100
	Parientes cercanos	0.0	100.0	100
Total		45.7	54.3	100.0

Fuente: Elaboración propia



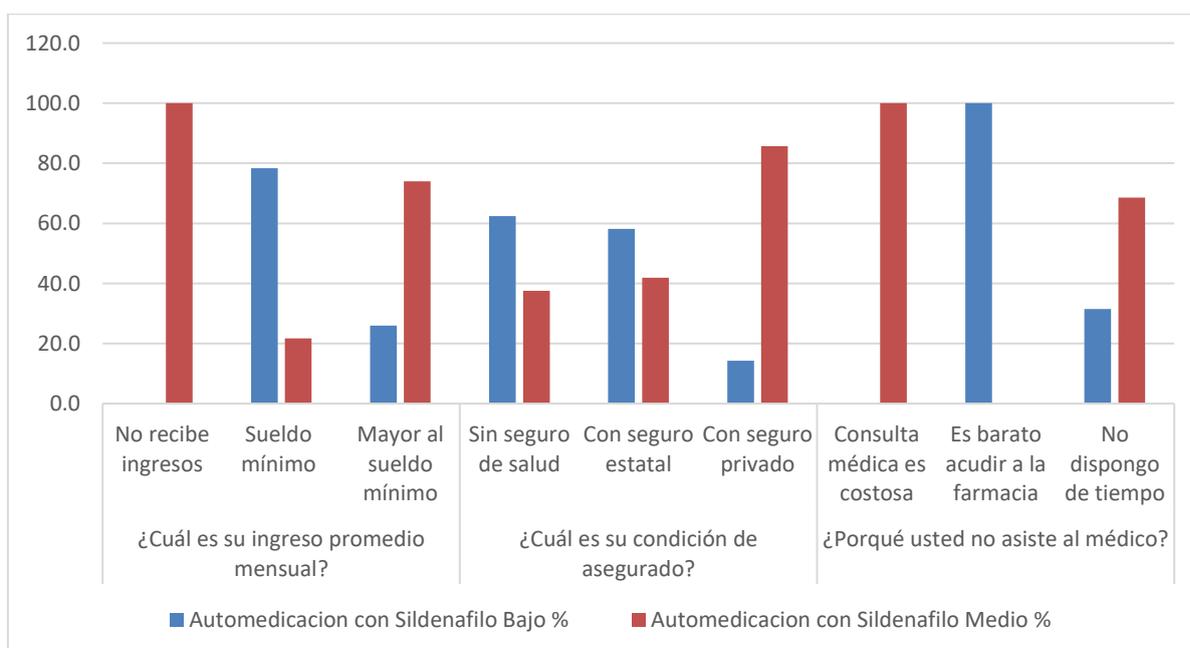
**Figura4. Factor social \* Automedicación con sildenafil**

**Interpretación:** En la tabla 10 y figura 04 se evidencia la relación entre la dimensión factor social y la variable automedicación con sildenafil; donde el 57.9% de adultos tienen un nivel de automedicación con sildenafil alto; mientras que el 70.1% de personas que trabajan en el sector privado presentan nivel de automedicación con sildenafil medio; el 100.0% de usuarios que solucionan sus problemas de salud en clínicas privadas tienen un nivel de automedicación con sildenafil bajo; asimismo, el 84.2% de usuarios confían en farmacia y boticas tienen un nivel de automedicación con sildenafil medio. Mas detalle en la tabla 10.

**Tabla 11: Factore económico y Automedicación con sildenafilo en usuarios que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.**

Factor Económico		Automedicación con sildenafilo		
		Bajo %	Medio %	Total %
Ingreso mensual	No recibe ingresos	0.0	100.0	100.0
	Sueldo mínimo	78.3	21.7	100.0
	Mayor al sueldo mínimo	26.0	74.0	100.0
Condición de aseguramiento	Sin seguro de salud	62.4	37.6	100.0
	Con seguro estatal	58.1	41.9	100.0
	Con seguro privado	14.3	85.7	100.0
Costo de consulta médica	Consulta médica es costosa	0.0	100.0	100.0
	Es barato acudir a la farmacia	100.0	0.0	100.0
	No dispongo de tiempo	31.4	68.6	100.0
Total		45.7	54.3	100.0

Fuente: Elaboración propia



**Figura 5. Factore económico \* Automedicación con sildenafilo**

**Interpretación:** La tabla 11 y figura 05 muestra sobre la relación que existe entre la dimensión factor económico y variable de automedicación con sildenafil; el 100.0% de usuarios que no recibe ingresos tiene un nivel de automedicación con sildenafil medio; mientras que el 85.7% de usuarios que cuentan con seguro privado tienen un nivel de automedicación con sildenafil medio; asimismo, el 100% de los usuarios que no asisten a al médico por el costo de la consulta tienen un nivel de automedicación con sildenafil, por otro lado el 100% que considera más económico ir a la farmacia tiene un nivel de automedicación con sildenafil bajo. Mas detalle en la tabla 11.

#### **4.1.2. Prueba de hipótesis**

##### **1. Hipótesis general**

Hay relación significativa entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en clientes que frecuentan al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

##### **Contrastación de la hipótesis general:**

**H<sub>0</sub>:** No hay relación significativa entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en clientes que frecuentan la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

**H<sub>1</sub>:** Hay relación significativa entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en clientes que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

**Tabla 12. Prueba de independencia Chi-cuadrado, factor de riesgo versus automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart.**

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Edad	6.889 <sup>a</sup>	1	0.009
Ocupación	91.476 <sup>a</sup>	2	0.000
Grado de instrucción	2.450 <sup>a</sup>	1	0.118
Medio de información	39.672 <sup>a</sup>	2	0.000
Cultura sanitaria	171.617 <sup>a</sup>	3	0.000
Influencia en la medicación	114.318 <sup>a</sup>	2	0.000
Ingreso mensual	134.206 <sup>a</sup>	2	0.000
Condición de aseguramiento	74.975 <sup>a</sup>	2	0.000
Costo de consulta médica	246.878 <sup>a</sup>	2	0.000

\*Prueba Chi2

Fuente: Elaboración propia

**Criterio:** Los factores asociados se midieron en escala: nominal, ordinal y Likert, siendo independiente cada una de las escalas; la operacionalización de variables no va a consolidar los dos factores en uno. Por lo tanto, nuestra prueba de la hipótesis general se trabajó por medio de la contrastación de cada hipótesis específica, mediante la prueba Chi-cuadrado.

**Interpretación:** El análisis de las medidas de significación asintótica fueron menores a 0.05 exceptuando en el ítem grado de instrucción, entonces, rechazamos la hipótesis nula (H<sub>0</sub>), concluyendo que la variable factores de riesgo está relacionado de manera significativa con la variable automedicación con sildenafil.

## **2. Hipótesis específicas**

- Hay relación significativa entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del sildenafil en clientes que frecuentan la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.
- Hay significativa relación entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.
- Si existe relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.
- Si se encuentra relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor económico en clientes que frecuentan la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

### **Contrastación de Hipótesis específica 1.**

**H<sub>0</sub>:** No se encontró relación significativa entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del sildenafil en pacientes que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

**H<sub>1</sub>:** Si se existe relación significativa entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del sildenafil en clientes que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

### Criterio.

- Cuando el p valor resulta menor a 0.05 se rechaza la hipótesis Nula (Ho) y se aceptará la hipótesis alterna (H1).
- Pero si el p valor no resulta mayor o igual a 0.05 no se rechazará la hipótesis Nula (Ho).

**Tabla 13: Factor de riesgo versus nivel de conocimiento en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart.**

Factor de riesgo	Nivel de conocimiento		
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Edad	1.846 <sup>a</sup>	1	0.174
Ocupación	139.109 <sup>a</sup>	2	0.000
Grado de instrucción	0.428 <sup>a</sup>	1	0.513
Medio de información	37.476 <sup>a</sup>	2	0.000
Cultura sanitaria	124.855 <sup>a</sup>	3	0.000
Influencia en la medicación	132.313 <sup>a</sup>	2	0.000
Ingreso mensual	103.501 <sup>a</sup>	2	0.000
Condición de aseguramiento	112.040 <sup>a</sup>	2	0.000
Costo de consulta médica	226.883 <sup>a</sup>	2	0.000

\*Prueba Chi2

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** Analizando el p valor en la tabla 13, observamos que algunos p valor resultan menores que 0.05; entonces, se rechazará la hipótesis nula (Ho) y determinamos que la dimensión niveles de conocimiento, en relación a los indicadores de la variable factores de riesgo: ocupación, está relacionado de manera significativa con el nivel de conocimiento (p valor = 0.000), medio de información (p valor = 0.000), cultura sanitaria (p valor = 0.000), influencia en la medicación (p valor = 0.000), ingreso mensual (p valor = 0.000), condición de aseguramiento (p valor = 0.000), costo de consulta médica (p valor = 0.000).

## Contrastación de Hipótesis específica 2.

**Ho:** No hay relación significativa entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en clientes que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022

**H1:** Si se presenta relación significativa entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del sildenafil en clientes que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022

### Criterio.

- Cuando el p valor nos resulta menor a 0.05 se rechazará la hipótesis Nula (Ho) y se aceptará la hipótesis alterna (H1).
- Mientras, que si el p valor es mayor o igual a 0.05 no se rechazará la hipótesis Nula (Ho).

**Tabla 14: Prueba de independencia Chi-cuadrado, factores de riesgo versus la frecuencia de consumo del sildenafil en clientes que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart**

Factor de riesgo	Frecuencia de consumo		
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Edad	213.573 <sup>a</sup>	2	0.000
Ocupación	233.612 <sup>a</sup>	4	0.000
Grado de instrucción	49.412 <sup>a</sup>	2	0.000
Medio de información	67.592 <sup>a</sup>	4	0.000
Cultura sanitaria	205.876 <sup>a</sup>	6	0.000
Influencia en la medicación	236.262 <sup>a</sup>	4	0.000
Ingreso mensual	220.755 <sup>a</sup>	4	0.000

Condición de aseguramiento	187.601 <sup>a</sup>	4	0.000
Costo de consulta médica	170.910 <sup>a</sup>	4	0.000

\*Prueba Chi2

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** Si observamos el p valor en la tabla 14, todos los p valor de la prueba Chi- cuadrado son menores que 0.05; entonces, rechazaremos la hipótesis nula (Ho), concluyendo que la dimensión frecuencia de consumo, respecto a los indicadores de la dimensión factores de riesgo: edad está relacionado de manera significativa con frecuencia de consumo (p valor = 0.000), ocupación (p valor = 0.000), nivel del grado de instrucción (p valor = 0.000), medio de información (p valor = 0.000), cultura sanitaria (p valor = 0.000), influencia en la medicación (p valor = 0.000), ingreso mensual (p valor = 0.000), condición de aseguramiento (p valor = 0.000), costo de consulta médica (p valor = 0.000).

### **Contrastación de Hipótesis específica 3.**

**Ho:** No hay relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor social en clientes que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

**H1:** Si se presenta relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor social en clientes que frecuentan la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

### **Criterio.**

- Cuando el p valor nos resulta menor a 0.05 se rechazará la hipótesis Nula (Ho) y se aceptará la hipótesis alterna (H1).
- Pero, si el p valor es mayor o igual a 0.05 no se rechazará la hipótesis Nula (Ho).

**Tabla 15: Prueba de independencia Chi-cuadrado, factor social versus automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart**

Factor social	Automedicación con sildenafil		
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Edad	6.889 <sup>a</sup>	1	0.009
Ocupación	91.476 <sup>a</sup>	2	0.000
Grado de instrucción	2.450 <sup>a</sup>	1	0.118
Medio de información	39.672 <sup>a</sup>	2	0.000
Cultura sanitaria	171.617 <sup>a</sup>	3	0.000
Influencia en la medicación	114.318 <sup>a</sup>	2	0.000

\*Prueba Chi2

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** Observamos que el p valor en la tabla 15, son menores que 0.05; por lo tanto, se rechazará la hipótesis nula (Ho) y llegamos a la conclusión de que la variable automedicación con sildenafil, respecto a los indicadores de la dimensión factor social: edad está relacionado de manera significativa con frecuencia de consumo (p valor = 0.009), ocupación (p valor = 0.000), medio de información (p valor = 0.000), cultura sanitaria (p valor = 0.000), influencia en la medicación (p valor = 0.000).

#### **Contrastación de Hipótesis específica 4.**

**Ho:** No hay relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor económico en clientes que frecuentan la botica Labomart del distrito de San Juan de

Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

**H1:** Si se presenta relación significativa entre la automedicación con sildenafil y el factor económico en usuarios que acuden a la botica Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

**Criterio.**

- Si el p valor nos resulta menor a 0.05 se rechazará la hipótesis Nula (Ho) y se aceptará la hipótesis alterna (H1).
- Mientras que si el p valor es mayor o igual a 0.05 no se rechazará la hipótesis Nula (Ho).

**Tabla 16: Prueba de independencia Chi-cuadrado, factor social versus automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart**

Factor económico	Automedicación con sildenafil		
	Valor	df	significación asintótica (bilateral)
Ingreso mensual	134.06 <sup>a</sup>	2	0.000
Condición de aseguramiento	74.975 <sup>a</sup>	2	0.000
Costo de consulta médica	246.878 <sup>a</sup>	2	0.000

\*Prueba Chi2

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** Analizando el p valor en la tabla 16, es evidente que todos los p valor son menores que 0.05; en tanto, se rechazará la hipótesis nula (Ho) y concluimos que la variable automedicación con sildenafil, respecto a los indicadores de la dimensión factor económico : ingreso mensual está relacionado de manera significativa con automedicación con sildenafil (p valor = 0.000), condición de aseguramiento (p valor = 0.000), costo de consulta médica (p valor = 0.000).

#### **4.1.3. Discusión de resultados**

Una vez que comprobamos las hipótesis y considerando los problemas propuestos logramos los siguientes hallazgos:

En la hipótesis específica 1, se observa que la dimensión nivel de conocimiento en la automedicación con sildenafil, en relación a los factores de riesgo en usuarios que acuden a la botica Labomart en el año 2022, está relacionado de manera significativa puesto que los valores de la prueba Chi-cuadrado son menores que 0.005, excepto en los indicadores: edad (p valor= 0.174) y grado de educación (p valor= 0.513). Coincidiendo con la tesis de Leslie T, (2020), donde los encuestados con la edad y el mismo grado de instrucción no muestran correlación <sup>13</sup>. Un estudio realizado por el seguro social de salud (EsSalud), advierte que la gran mayoría de caballeros que suelen consumir este medicamento desconocen los peligros de automedicarse y consumir frecuente el sildenafil.

En cuanto, a la hipótesis específica 2, apreciamos que la dimensión frecuencia de consumo en la automedicación con sildenafil, en cuanto a los factores de riesgo en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart en el año 2022, está relacionado de manera significativa puesto que los valores de la prueba Chi-cuadrado son menores que 0.005, sin excepción ninguna. Coincidiendo con Ledmar V, et al. (2021), cuyo estudio realizado a una población de universitarios se halló que la prevalencia de consumo fue del 19.25%, y que el 19.35% lo usan en cada relación sexual; concluyendo que el abuso del consumo frecuente de sildenafil debe seguir estudiándose en poblaciones universitarias para prevenir el uso indiscriminado de este fármaco que puede conllevar a riesgos demasiados graves para la salud tanto física como mental <sup>17</sup>. Es cotidiano observar usuarios de la botica Labomart consumiendo

frecuentemente sildenafil para mejorar su performance sexual, y para tener la seguridad en cada acto sexual, sin considerar las graves consecuencias.

Hipótesis específica 3, la dimensión factor social en relación a la automedicación con sildenafil, en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart en el año 2022, está relacionado de manera significativa puesto que los valores de la prueba Chi-cuadrado son menores que 0.005, con excepción del indicador grado de instrucción ( $p$  valor= 0.118). Sin embargo, el estudio de, Del Toro, et al, (2017). Contrasta que la razón por la que se automedicaron están la falta de tiempo para consultar en un hospital (28.3%). Por otro lado, la influencia de los familiares (49.3%), además, del bajo nivel educativo, sobre todo nivel secundario (48.4%)<sup>18</sup>.

En la hipótesis específica 4, la dimensión factor económico en relación a la automedicación con sildenafil, en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart en el año 2022, está relacionado de manera significativa puesto que los valores de la prueba Chi-cuadrado son menores que 0.005, sin excepción de ningún indicador. De acuerdo a, Ledmar V, et al. (2021), La ocupación de las personas es un factor determinante cuando uno consume medicamentos, los universitarios están más expuestos a este tipo de prácticas (57%), aunque, dependerá de los ingresos económicos que perciban, donde los de mayor nivel socioeconómico son más propensos a automedicarse<sup>18</sup>. La salud y la economía son un binomio con una fuerte vinculación, no existe decisión sobre nuestra salud que no tenga repercusión en nuestros bolsillos.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

En relación a los objetivos planteados, se concluye:

**1ra.** Si existe relación entre los factores de riesgo con la dimensión nivel de conocimiento en la automedicación con sildenafil, respecto a sus indicadores: receta médica, efectos adversos del sildenafil, usos del sildenafil, consumo simultaneo con otro medicamento, consumo simultaneo con bebidas alcohólicas, proceso patológico banal y consulta al médico. Si existió significancia porque el (p valor = 0.000), excepto dos indicadores, edad y educación.

**2da.** Hay relación entre los factores de riesgo con la dimensión frecuencia de consumo en la automedicación con sildenafil, en relación, a sus indicadores: consumo habitual y tiempo de consumo. Si existió significancia porque el (p valor = 0.000), en todos sin excepción.

**3ra.** Si existe relación entre la automedicación con sildenafil y la dimensión factor social, respecto a sus indicadores: edad, ocupación, grado de instrucción, medio de información, cultura sanitaria e influencia en la medicación. Si existió significancia porque el (p valor = 0.000), solo a excepción del indicador grado de instrucción (p valor = 0.118).

**4ta.** Existe relación entre la automedicación con sildenafil con la dimensión factor económico, respecto a sus indicadores: ingreso mensual, condición de aseguramiento y costo de consulta médica. Si existió significancia porque el (p valor = 0.000), en todos sin excepción.

## **5.2. Recomendaciones**

**1ra.** Se hace el llamado al Ministerio de Salud (MINSA), como ente rector de la salud en nuestro país mejore las políticas de salud pública, está demostrado que la prevención reduce el gasto público en problemas de salud, la oportuna predisposición de nuestras autoridades ante el consumo masivo del sildenafil, previniendo este problema de salud pública.

**2da.** Aconsejamos a la municipalidad distrital de San Juan de Miraflores, también a los representantes de la Dirección de Redes Integrales de Salud (DIRIS), que deben realizar campañas de educación sanitaria, para concientización de las personas. Además, de hacer visitas periódicas a las boticas y farmacias para corroborar la presencia del profesional Químico Farmacéutico. De esta forma lograremos combatir la automedicación.

**3ra.** Se recomienda a los profesionales Químicos Farmacéuticos que laboran las oficinas farmacéuticas, conversen con sus pacientes, educando y sensibilizando de esta forma sobre el uso adecuado de los medicamentos.

**4ta.** Se invita a los futuros farmacéuticos, continuar desarrollando investigaciones de este tipo, con el propósito de sumar información y evidenciar las cifras de personas que se automedican en nuestro país .

## REFERENCIAS

1. Campillo YLI, Arias LP, Morgado LP, Ceballos DR. Disfunción eréctil en un adolescente. A propósito de un caso. Revista Estudiantil HolCien [Internet]. 27 de septiembre de 2021 [citado 30 de diciembre de 2021];2(2). Disponible en: <http://www.revholcien.sld.cu/index.php/holcien/article/view/99>
2. Organización Mundial de la Salud. El papel del farmacéutico en el autocuidado y la automedicación. Junta de Grupo consultivo de la OMS y SAFYB. La Haya; 1998. Disponible en: <http://mayoristabebe.com.ar/safyb.org.ar/archivos/OMSAutocuidado.pdf>
3. Guzmán L, Murrieta M. Factores que influyen en la automedicación en adultos de cuatro centros poblados de la cuenca media del río Nanay, distrito de San Juan Bautista. [Tesis para la obtención del grado profesional de Q.F.]. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2010:77 pp. Disponible en: <https://1library.co/document/q7w992dz-factores-influyen-automedicacion-adultos-centros-poblados-distrito-bautista.html>
4. Martínez L. Percepción de la automedicación con antibióticos en los usuarios externos en un hospital público en Lima. [ Tesis postgrado]. Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2013: 62 pp. Disponible en: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/3077/Martinez\\_cl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/3077/Martinez_cl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Ley 26842 (1997). Ley General de Salud. Diario oficial El Peruano. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/256661-26842>

6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Nacional de Satisfacción de usuarios del Aseguramiento Universal en Salud, 2014. Perú, Talleres del INEI; 2014. Disponible en:  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1192/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/libro.pdf)
7. Nogueira-Castillo MA, Orejuela-Ramírez FJ, Andamayo-Flores D, Castillo-Andamayo D. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Revista Estomatológica Herediana [Internet]. abril de 2018 [citado 9 de enero de 2022];28(2):72-7. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S101943552018000200002&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S101943552018000200002&script=sci_arttext)
8. Magoha GA. Sildenafil (Viagra) in the treatment of male erectile dysfunction in Nairobi. East Afr Med J. febrero de 2000;77(2):76-9. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10774079/>
9. Martínez A. Sildenafil - generalidades. Centro de capacitación ocupacional del Porvenir farmacología Jamundí, Valle. 2014. Disponible en:  
<https://es.scribd.com/document/239312715/Sildenafil>
10. Viagra: ingresos globales de Pfizer 2003-2019 [Internet]. Statista. [citado 9 de enero de 2022]. Disponible en:  
<https://es.statista.com/estadisticas/609589/ingresos-de-pfizer-por-el-medicamento-viagra/>
11. Esmila Tupiño F. Grado de conocimiento y actitudes del adulto sobre el Sildenafil en una oficina farmacéutica de Lima, 2020. [Tesis para obtención de título profesional]. Perú - Huancayo. Universidad Roosevelt; 2020. Disponible

en:

[http://50.18.8.108/bitstream/handle/ROOSEVELT/576/TESIS%20Licet%20Es  
mila%20Tupi%20c3%20b1o%20Fabian.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://50.18.8.108/bitstream/handle/ROOSEVELT/576/TESIS%20Licet%20Es%20mila%20Tupi%20c3%20b1o%20Fabian.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

12. Nogueira-Castillo MA, Castillo-Andamayo D, Orejuela-Ramírez FJ, Andamayo-Flores D. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Rev Estomatol Herediana [Internet]. 4 de julio de 2018 [citado 4 de enero de 2022];28(2):72. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v28n2/a02v28n2.pdf>
13. Nogueira-Castillo MA, Castillo-Andamayo D, Orejuela-Ramírez FJ, Andamayo-Flores D. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Rev Estomatol Herediana [Internet]. 4 de julio de 2018 [citado 4 de enero de 2022];28(2):72. Disponible en: [http://repositorio.upads.edu.pe/bitstream/handle/upads/130/torres%20huanca%  
20lesly%20yasmin%20-%20bach..pdf?sequence=1&isallowed=y](http://repositorio.upads.edu.pe/bitstream/handle/upads/130/torres%20huanca%20lesly%20yasmin%20-%20bach..pdf?sequence=1&isallowed=y)
14. Aripes Ramos V. Factores de riesgo y automedicación en feligreses de la iglesia adventista del séptimo día, distrito de Yarinacocha, provincia de coronel portillo. [Tesis para obtención de título profesional]. Perú - Lima, Universidad de posgrado en Ciencias de la Salud; 2019. Disponible en: [http://200.121.226.32:8080/bitstream/handle/20.500.12840/3134/Victoria\\_Tesis  
\\_Maestro\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://200.121.226.32:8080/bitstream/handle/20.500.12840/3134/Victoria_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Pari-Olarte JB, Cuba-García PA, Almeida-Galindo JS, Aliaga-Guillén NE, Solano-García CG, Chacaltana-Ramos LJ, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev Cuerpo Med HNAAA [Internet].



21. Armero LY, Cruz S. Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que habitan en la vereda los llanos del municipio de Popayán con edades respectivas entre 18 y 85 años. 2011;71. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/1744/2011-03T-06.pdf;jsessionid=6BA3CD5CB72D63D31C75E7BBC456E68C.jvm1?sequence=1>
22. Puerta-Cortés DX, González-Santos JM. Caracterización del estilo de vida saludable en una muestra de habitantes de las zonas rurales del Tolima. Indagare [Internet]. 19 de diciembre de 2019 [citado 8 de abril de 2022];(7). Disponible en: <https://revistas.unibague.edu.co/indagare/article/view/190>
23. Hoyos J. Factores predisponentes a la automedicación en un centro de salud en la ciudad de Huancayo. Huancayo: Universidad Peruana los Andes, Huancayo;2017. Disponible en: <http://repositorio.upads.edu.pe/bitstream/handle/UPADS/212/MONOGRAFIA%20CONDORI%20GUTIERREZ%20ROLDAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Roldan CG. Automedicación: Factores y riesgo. Rev. Del Departamento de Economía Pontificia Universidad Católica del Perú; Vol. XXV. Perú. (2002) Disponible en: <file:///C:/Users/ALEXIS/Downloads/944-Article%20Text-3637-1-10-20120320.pdf>
25. Vélez Y. Factores determinantes en la automedicación de los habitantes del barrio los almendros de la parroquia Timbara Cantón Zamora. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Universidad nacional de Loja Ecuador [Internet]; 2015. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/8798>

26. Guzmán M. Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que acuden a la farmacia San José del Batán en la parroquia Yaruquies en el periodo setiembre – diciembre. (2018). Ecuador: Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Riobamba; 2019. Disponible en: <http://dspace.espoch.edu.ec/handle/123456789/9736>
27. Medina T. Factores relacionados a la automedicación en el uso racional de antimicrobianos en el hospital nacional Dos de Mayo. [Tesis para optar el grado de maestra en Gestión de los Servicios de la Salud]. Escuela de posgrado Universidad Cesar Vallejo Lima; 2016. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/14394>
28. An. Fac. med. Automedicación en personas adultas que acuden a boticas del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho. 2015. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a11v77n4.pdf>
29. Rev. Med. Hered. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana Perú. Rev.2016;27. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v27n1/a03v27n1.pdf>
30. Essalud W. EsSalud advierte los peligros del uso indiscriminado de medicamentos | EsSalud [Internet]. [citado 10 de enero de 2022]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-advier-te-los-peligros-del-uso-indiscriminado-de-medicamentos/>
31. Consumo de viagra aumentó en 60% el último año en el Perú | VIDA | PERU21 [Internet]. [citado 10 de enero de 2022]. Disponible en: <https://peru21.pe/vida/consumo-viagra-aumento-60-ano-peru-83249-noticia/>

32. Quispe C, Leonarda M. Conocimiento de uso y riesgos del Sildenafil en varones de 20 a 60 años de edad a nivel de boticas comunitarias. [tesis para obtención de título profesional]. Universidad Alas Peruanas. Perú; 2014. Disponible en: [https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/901/Tesis\\_Conocimiento\\_Uso%20Riesgos\\_Sildenafil%20Varones.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/901/Tesis_Conocimiento_Uso%20Riesgos_Sildenafil%20Varones.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
33. PERÚ EP de SESAE. Aumenta consumo de viagra en 60% y advierten que uso constante afecta la visión [Internet]. [citado 10 de enero de 2022]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-aumenta-consumo-viagra-60-y-advierten-uso-constante-afecta-vision-443209.aspx>
34. Andrade VCM, Ávila YCP. Estudio descriptivo de reacciones adversas con Sildenafil reportados al programa mundial de farmacovigilancia de la OMS del año 1998 a septiembre de 2019. 2020;102. Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/2876/tesis%202020-02-21.pdf;jsessionid=141225DDFA920B4FE2E2DC9206B57F26?sequence=1>
35. Toxnet. HSDB: Sildenafil. EE. UU; (2019). Disponible en: <https://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/search2/f?./temp/~voyz Ph:1>.
36. Cabezas Mejía, E. D., Andrade Naranjo, D., & Torres Santamaría, J. (2018). Introducción a la metodología de la investigación científica. ED Cabezas Mejía, D. Andrade Naranjo, & J. Torres Santamaría, Introducción a la metodología de la INVESTIGACIÓN científica.
37. Hernández, R.; Fernández, C. y Baptista P. Metodología de la investigación. Interamericana editores, S.A. DE C.V. Editorial Mc. Graw Hill. Ed. Quinta. ISBN: 978-607-15-0291-9. México. (2010).

38. López-Roldán, P. y Fachelli, S. (2015). Metodología de la investigación social cuantitativa. Bellaterra (Cerdanyola del Vallès): Dipòsit Digital de Documents, Universitat Autònoma de Barcelona
39. Luis Gibran JUÁREZ-HERNÁNDEZ; Sergio TOBÓN. Análisis de los elementos implícitos en la validación de contenido de un instrumento de investigación. Revista ESPACIOS. 11 de noviembre del 2018. [Consultado 05 de enero 2022] Recuperado a partir de: <https://www.revistaespacios.com/cited2017/cited2017-23.pdf>
40. Hernández R., Fernández C. y Baptista L., sexta edición. Metodología de la investigación. México D.F.: McGraw-Hill (2014). p. 2,4,13,83,93,105,152.
41. Universidad Norbert Wiener (2020) Reglamento de código de ética para la investigación, Recuperado el 10 de enero de 2022, de [https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/UPNW-EES-REG-001%20Cod\\_Etica\\_Inv.pdf](https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/UPNW-EES-REG-001%20Cod_Etica_Inv.pdf)

## ANEXOS

### ANEXO 1. Matriz de Consistencia

**Título de la investigación:** “Factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores - Lima Metropolitana, 2022”

Formulación del problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p style="text-align: center;"><b>Problema General</b></p> <p>¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?</p> <p style="text-align: center;"><b>Problemas Específico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima metropolitana, 2022?</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</p> <p style="text-align: center;"><b>Objetivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Hipótesis General</b></p> <p>Existe relación significativa entre los factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</p> <p style="text-align: center;"><b>Hipótesis Específicas</b></p> <p>Existe relación significativa entre los factores de riesgo y el nivel de conocimiento del Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Variable independiente:</b></p> <p>Factores de riesgo</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Factor social</li> <li>Factor económico</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Variable dependiente:</b></p> <p>Automedicación con Sildenafil</p>	<p style="text-align: center;"><b>Método</b></p> <p>Observacional Deductivo</p> <p style="text-align: center;"><b>Tipo de investigación</b></p> <p>Básica</p> <p style="text-align: center;"><b>Enfoque</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p style="text-align: center;"><b>Diseño de la investigación</b></p> <p>No experimental Transversal Correlacional</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué relación existe entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?</li> <li>• ¿Qué relación existe entre la automedicación con Sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores, 2022?</li> <li>• ¿Qué relación existe entre la automedicación con Sildenafil y el factor económico en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</li> <li>• Determinar la relación que existe entre la automedicación con Sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</li> <li>• Determinar la relación que existe entre la automedicación con Sildenafil y el factor económico en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</li> </ul>	<p>Existe relación significativa entre los factores de riesgo y la frecuencia de consumo del Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</p> <p>Existe relación significativa entre la automedicación con Sildenafil y el factor social en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</p> <p>Existe relación significativa entre la automedicación con Sildenafil y el factor económico en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores, Lima Metropolitana, 2022.</p>	<p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel de conocimiento</li> <li>• Frecuencia de consumo</li> </ul>	<p><b>Población:</b> Usuarios que consumen Sildenafil en la farmacia Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.</p> <p><b>Muestra</b> 385 usuarios</p> <p><b>Técnica</b> Encuesta</p> <p><b>Instrumento</b> cuestionario</p>
--	--	--	---	---

**ANEXO 2. Matriz de operacionalización de variables**

**Variable 1: Factor de riesgo**

Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala valorativa
<b>D1: Factor social</b>	Edad	Ordinal	18 – 30 31 – 49 50– 59 >60
	Ocupación	Nominal	Trabajador del sector público Trabajador del sector privado Trabajador independiente Sin ocupación
	Nivel del grado de instrucción	Ordinal	Analfabeto Primaria Secundaria Superior
	Medio de información	Nominal	Televisión Radio Periódico Redes sociales  Hospital

	Cultura sanitaria	Nominal	Clínicas privadas Farmacia – Botica Postas médicas
	Influencia en la medicación	Nominal	Médico Farmacéutico Parientes cercanos Amigos
<b>D2: Factor económico</b>	Ingreso mensual	Ordinal	No recibe ingresos Sueldo mínimo (S/.930) > al sueldo mínimo
	Condición de aseguramiento	Nominal	Con seguro privado Con seguro estatal Sin seguro de salud
	Costo de consulta médica	Nominal	Porque la consulta médica es costosa Porque me sale más barato acudir a la farmacia No cuento con tiempo

Fuente: Elaboración propia

**Variable 2: Automedicación con Sildenafil**

Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala valorativa
<b>D1:</b> Nivel de conocimiento	Consulta al médico antes de consumir Sildenafil Receta médica Efectos adversos del Sildenafil Usos del Sildenafil Consumo simultáneo con otro medicamento Consumo simultáneo con bebidas alcohólicas Proceso patológico banal – disfunción eréctil	Escala de Likert / ordinal	1: Nunca 2: Casi nunca 3: A veces 4: Casi siempre 5: Siempre
<b>D2:</b> Frecuencia de consumo	Consumo habitual  Tiempo de consumo	Nominal  Nominal	Diario Semanal Mensual  1 mes –1 años 2-3 años más de 4 años

Fuente: Elaboración propia

### **ANEXO 3. Instrumentos para recolección de datos**

#### **INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

##### **I. PRESENTACIÓN**

El propósito del presente proyecto de investigación es determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022.

Por favor, sírvase contestar todas las preguntas marcando con un aspa (X) la respuesta que cree conveniente.

##### **II. INSTRUCCIONES GENERALES**

Este cuestionario no contiene preguntas correctas ni incorrectas. Por favor responda con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. Si usted tuviera alguna duda, pregúntele a la persona a cargo.

#### **VARIABLE N.º 1: FACTORES DE RIESGO**

##### **DIMENSION 1: FACTOR SOCIAL**

**1. ¿Cuál es su edad?**

18 – 30	
31 – 49	
50 – 59	
> 60	

**2. ¿Cuál es su ocupación?**

Trabajador del sector privado	
Trabajador del sector público	
Trabajador independiente	
Sin ocupación	

**3. ¿Cuál es su nivel del grado de instrucción?**

Analfabeto	
Primaria	
Secundaria	
Superior	

**4. ¿A través de que medio de comunicación usted suele informarse?**

Periódico	
Radio	
Televisión	
Redes sociales (Facebook, Tik Tok, etc.)	

**5. Cultura sanitaria**

**¿Cuándo usted tiene problemas de salud ¿A dónde acude?**

Farmacia – Botica	
Postas médicas	
Hospital	
Clínicas privadas	

**6. En quien confía cuando tiene que tomar algún medicamento**

Médico	
Farmacéutico	
Parientes cercanos	
Amigos	

**DIMENSIÓN 2: FACTOR ECONÓMICO**

**7. ¿Cuál es su ingreso promedio mensual?**

No recibe ingresos	
Sueldo mínimo (S/.930)	
Mayor al sueldo mínimo	

**8. ¿Cuál es su condición de asegurado?**

Con seguro privado	
Con seguro estatal	
Sin seguro de salud	

**9. ¿Por qué usted no asiste al médico?**

Porque la consulta médica es costosa	
Porque es barato acudir a la farmacia	
No dispongo de tiempo	

## VARIABLE N.º 2: AUTOMEDICACIÓN DEL SILDENAFILO

### DIMENSIÓN 1: NIVEL DE CONOCIMIENTO

1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

**1. ¿Usted consulta al médico antes de consumir Sildenafil?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

**2. ¿Sabe usted que para consumir Sildenafil se requiere receta médica?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

**3. ¿Usted tiene conocimiento de los efectos adversos del Sildenafil?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

**4. ¿Conoce usted qué usos se le da al Sildenafil?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

**5. ¿Considera usted que el Sildenafil no debería consumirse simultáneamente otros medicamentos?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

**6. ¿Al consumir Sildenafil usted tiene en cuenta que no debe tomar bebidas alcohólicas?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

7. **¿Cree usted que antes de consumir Sildenafil debería contar con el diagnóstico de disfunción eréctil?**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------	--------------	---------

## **DIMENSIÓN 2: FRECUENCIA DE CONSUMO**

**17. Con qué frecuencia consume Sildenafil**

diariamente	
semanalmente	
mensualmente	

**18. Cuanto tiempo tiene automedicándose con Sildenafil**

1 mes –1 año	
2-3 años	
más de 4 años	

## ANEXO 4. Certificado de validez del Instrumento

### TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES – LIMA METROPOLITANA, 2022

N.º	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
<b>VARIABLE 1: Factores de riesgo</b>								
<b>DIMENSIÓN 1: Factor social</b>								
1	¿Cuál es su edad?	x		x		x		
2	¿Cuál es su ocupación?	x		x		x		
3	¿Cuál es su nivel del grado de instrucción?	x		x		x		
4	¿A través de que medio de comunicación usted suele informarse?	x		x		x		
5	Cuándo usted tiene problemas de salud ¿A dónde acude?	x		x		x		
6	Cuándo tiene un problema de salud y tiene que tomar medicamentos ¿En quién confía?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: Factor económico</b>								
7	¿Cuál es su ingreso promedio mensual?	x		x		x		
8	¿Cuál es su condición de aseguramiento?	x		x		x		
9	¿Por qué usted no asiste al médico?	x		x		x		

<b>VARIABLE 2: Automedicación con Sildenafil</b>								
<b>DIMENSIÓN 1: Nivel de conocimiento</b>								
10	¿Usted consume Sildenafil consultando al médico?	x		x		x		
11	¿Usted sabe que se necesita receta médica para comprar Sildenafil?	x		x		x		
12	¿Usted tiene conocimiento de los efectos adversos del Sildenafil?	x		x		x		
13	¿Usted conoce los usos del Sildenafil?	x		x		x		
14	¿Usted considera que el Sildenafil no debe consumirse simultáneamente con otros medicamentos?	x		x		x		
15	¿Usted sabe que no debe consumir Sildenafil acompañado de bebidas alcohólicas?	x		x		x		
16	¿Usted considera que el diagnostico de disfunción eréctil es necesario para consumir Sildenafil?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: Frecuencia de consumo</b>								
17	Con que frecuencia consume Sildenafil	x		x		x		
18	Cuanto tiempo tiene automedicándose Sildenafil	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable [ X ]       Aplicable después de corregir [   ]       No aplicable [   ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr.: **ESTEVES PAIRAZAMAN AMBROCIO TEODOORO.**  
DNI: 17846910

**Especialidad del validador: BIÓLOGO CELULAR Y MOLECULAR**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

15 de ENERO del 2022



-----  
Firma del Experto Informante

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS**  
**TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES – LIMA METROPOLITANA, 2022**

Leyenda: 1.SI      2. NO

N.º	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
<b>VARIABLE 1: Factores de riesgo</b>								
<b>DIMENSIÓN 1: Factor social</b>								
1	¿Cuál es su edad?	x		x		x		
2	¿Cuál es su ocupación?	x		x		x		
3	¿Cuál es su nivel del grado de instrucción?	x		x		x		
4	¿A través de que medio de comunicación usted suele informarse?	x		x		x		
5	Cuándo usted tiene problemas de salud ¿A dónde acude?	x		x		x		
6	Cuándo tiene un problema de salud y tiene que tomar medicamentos ¿En quién confía?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: Factor económico</b>								
7	¿Cuál es su ingreso promedio mensual?	x		x		x		
8	¿Cuál es su condición de aseguramiento?	x		x		x		
9	¿Por qué usted no asiste al médico?	x		x		x		

<b>VARIABLE 2: Automedicación con Sildenafil</b>								
<b>DIMENSIÓN 1: Nivel de conocimiento</b>								
		Si	No	Si	No	Si	No	
10	¿Usted consume Sildenafil consultando al médico?	x		x		x		
11	¿Usted sabe que se necesita receta médica para comprar Sildenafil?	x		x		x		
12	¿Usted tiene conocimiento de los efectos adversos del Sildenafil?	x		x		x		
13	¿Usted conoce los usos del Sildenafil?	x		x		x		
14	¿Usted considera que el Sildenafil no debe consumirse simultáneamente con otros medicamentos?	x		x		x		
15	¿Usted sabe que no debe consumir Sildenafil acompañado de bebidas alcohólicas?	x		x		x		
16	¿Usted considera que el diagnóstico de disfunción eréctil es necesario para consumir Sildenafil?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: Frecuencia de consumo</b>								
17	Con que frecuencia consume Sildenafil	x		x		x		
18	Cuanto tiempo tiene automedicándose Sildenafil	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable [X]           Aplicable después de corregir [ ]           No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr.: ORLANDO JUAN MARQUEZ CARO

DNI: ...09075930.....

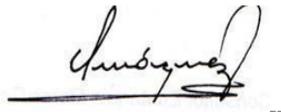
Especialidad del validador: Metodólogo .....

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

.....21..... De diciembre.....del 2021....



Firma del Experto Informante

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS**  
**TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES – LIMA METROPOLITANA, 2022**

⊕ Legenda: 1. SI      2. NO

N.º	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
<b>VARIABLE 1: Factores de riesgo</b>								
<b>DIMENSIÓN 1: Factor social</b>								
1	¿Cuál es su edad?	x		x		x		
2	¿Cuál es su ocupación?	x		x		x		
3	¿Cuál es su nivel del grado de instrucción?	x		x		x		
4	¿A través de que medio de comunicación usted suele informarse?	x		x		x		
5	Cuándo usted tiene problemas de salud ¿A dónde acude?	x		x		x		
6	Cuándo tiene un problema de salud y tiene que tomar medicamentos ¿En quién confía?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: Factor económico</b>								
7	¿Cuál es su ingreso promedio mensual?	x		x		x		
8	¿Cuál es su condición de aseguramiento?	x		x		x		
9	¿Por qué usted no asiste al médico?	x		x		x		

<b>VARIABLE 2: Automedicación con Sildenafil</b>								
<b>DIMENSIÓN 1: Nivel de conocimiento</b>								
10	¿Usted consume Sildenafil consultando al médico?	x		x		x		
11	¿Usted sabe que se necesita receta médica para comprar Sildenafil?	x		x		x		
12	¿Usted tiene conocimiento de los efectos adversos del Sildenafil?	x		x		x		
13	¿Usted conoce los usos del Sildenafil?	x		x		x		
14	¿Usted considera que el Sildenafil no debe consumirse simultáneamente con otros medicamentos?	x		x		x		
15	¿Usted sabe que no debe consumir Sildenafil acompañado de bebidas alcohólicas?	x		x		x		
16	¿Usted considera que el diagnóstico de disfunción eréctil es necesario para consumir Sildenafil?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: Frecuencia de consumo</b>								
17	Con que frecuencia consume Sildenafil	x		x		x		
18	Cuanto tiempo tiene automedicándose Sildenafil	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable [x]           Aplicable después de corregir [ ]           No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr.: ANTONIO GUILLERMO RAMOS JACO  
DNI: 04085562

Especialidad del validador: **Maestro en salud y gestión en salud**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

29 De diciembre del 2021.



## ANEXO 5. Confiabilidad del Instrumento

### Preguntas (P)

	V de Cramer	p valor	Kappa	p valor
P1	1.000	0.000	1.000	0.000
P2	1.000	0.000	1.000	0.000
P3	1.000	0.000	1.000	0.000
P4	1.000	0.000	1.000	0.000
P5	1.000	0.000	1.000	0.000
P6	1.000	0.000	1.000	0.000
P7	1.000	0.000	1.000	0.000
P8	1.000	0.000	1.000	0.000
P9	1.000	0.000	1.000	0.000
P17	1.000	0.000	1.000	0.000
P18	1.000	0.000	1.000	0.000

### Preguntas escala Likert

	Alfa de Cronbach	N de elementos
V. Conocimiento (P10-P16)	0.858	7

## ANEXO 6. Aprobación del Comité de Ética



Universidad  
Norbert Wiener

### RESOLUCIÓN N° 182-2022-DFFB/UPNW

Lima, 09 de marzo de 2022

#### **VISTO:**

El Acta N° 049 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista RAMÍREZ TOLENTINO, RODRIGO DONATO y ALATA GUARDIA, RUBEN JOHNNY egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

#### **CONSIDERANDO:**

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

#### **RESUELVE:**

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA METROPOLITANA, 2022" presentado por el/la tesista RAMÍREZ TOLENTINO, RODRIGO DONATO y ALATA GUARDIA, RUBEN JOHNNY autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

**ANEXO 7. Carta de Aprobación de la institución para la recolección de datos**

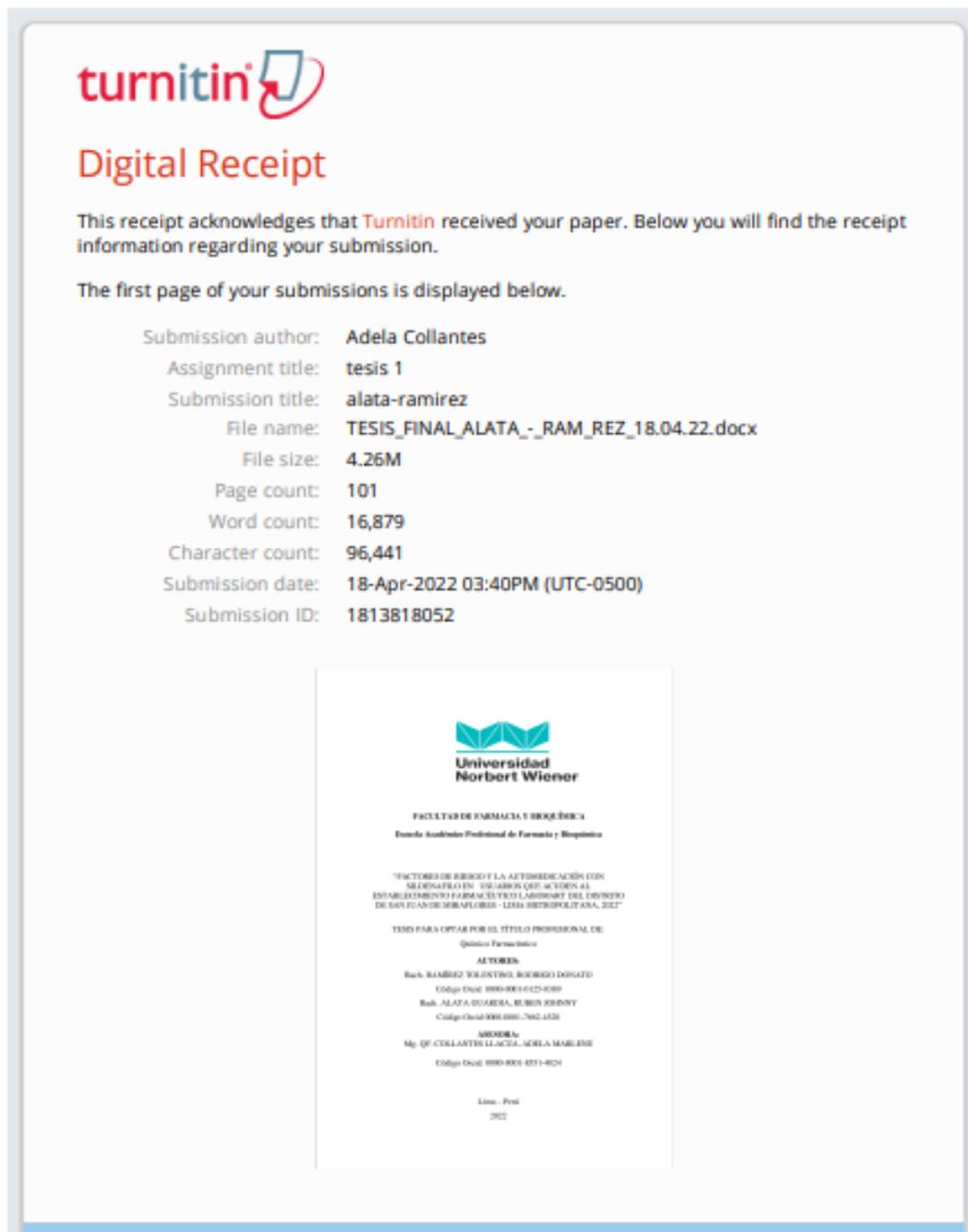
**CARTA DE ACEPTACION**

Lima, 30 de enero del 2022

Yo Wilfredo Guillermo Martínez Parado, identificado con número de D.N.I: 41165656, Director Técnico de la farmacia LABOMART. Mediante la presente autorizo que se realice la recolección de datos del proyecto de Tesis titulado: **“FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN USUARIOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABOMART DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA METROPOLITANA, 2022”**. Cuyo objetivo es determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart, a los estudiantes Ramírez Tolentino Rodrigo Donato identificado con el número de D.N.I: 45524642 y Alata Guardia Ruben Johnny identificado con número de D.N.I: 70247843, de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la universidad Norbert Wiener.

  
-----  
Martínez Parado Wilfredo  
QUÍMICO FARMACÉUTICO  
C. O. F. 20518  
-----

## ANEXO 8. Informe de asesor de turnitin



**turnitin**

### Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Adela Collantes**  
Assignment title: **tesis 1**  
Submission title: **alata-ramirez**  
File name: **TESIS\_FINAL\_ALATA\_-\_RAM\_REZ\_18.04.22.docx**  
File size: **4.26M**  
Page count: **101**  
Word count: **16,879**  
Character count: **96,441**  
Submission date: **18-Apr-2022 03:40PM (UTC-0500)**  
Submission ID: **1813818052**



**Universidad  
Norbert Wiener**

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA  
Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica

"FACTORES DE RIESGO Y LA AUTOMEDICACIÓN CON  
SIBENPLÓLICO: CASO CLÍNICO QUE OCURRIÓ EN  
ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO LABORATORIO DEL CENTRO  
DE SAN JUAN DE SEBASTIÁN - LIMA METROPOLITANA, 2022"

TRABAJO PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Químico Farmacéutico

**AUTORES:**  
Rsch. RAMBRO FUENTES, ROBERTO DONATO  
Código Doc: 0000-001-0125-0009  
Rsch. ALATA SUAREZ, BELEN JOSELYN  
Código Doc:0000-0001-7662-1120

**ASESORA:**  
Mg. QF COLLANTES UGACCA, ADELA MARLENE  
Código Doc: 0000-0001-0311-0024

Lima - Perú  
2022

## ANEXO 9. Formato de consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**TÍTULO DEL ESTUDIO:** Factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores - Lima Metropolitana, 2022

**INVESTIGADORES:** Alata Guardia Rubén Johnny

Ramírez Tolentino Rodrigo Donato

**TELÉFONOS Y CORREOS:** 977591486

[ruben12ionny@gmail.com](mailto:ruben12ionny@gmail.com)

918148589

[Rodri2015rt@gmail.com](mailto:Rodri2015rt@gmail.com)

---

Usted está siendo invitado a participar para determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil.

Por favor lea detenidamente este formato de consentimiento para brindarnos información personal y preguntar si alguna palabra o información no sea comprendida. Usted está en su derecho de negarse a participar en esta encuesta. La cual no le afectará, por el contrario lo que se busca es prevenir la automedicación con Sildenafil. Por lo que se le pedirá su firma e incluya la fecha que llenó este formato de consentimiento para confirmar que usted recibió información previamente y que da su permiso para participar en esta encuesta, sin ningún beneficio económico. Ud. Recibirá una copia del formato del consentimiento informado que firmó.

#### **OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN**

El objetivo principal es " Determinar la relación que existe entre los factores de riesgo y la automedicación con Sildenafil en usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico Labomart del distrito de San Juan de Miraflores – Lima Metropolitana, 2022".

#### **CONDUCCIÓN DEL ESTUDIO**

Se incluirán en el estudio usuarios mayores de edad que consumen Sildenafil Citrato en la farmacia Labomart, del distrito de San Juan de Miraflores, durante los meses de enero y febrero del año 2022.

#### **RIESGOS Y BENEFICIOS**

El estudio no conlleva a ningún riesgo y el beneficio es prevenir la automedicación con Sildenafil.

#### **CONFIDENCIALIDAD**

El proceso será estrictamente confidencial. Su nombre no será utilizado en ningún informe cuando los resultados de la investigación sean publicados.

#### **PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO**

Si usted decide participar en esta encuesta, el procedimiento será el siguiente:

- 1.- Nos presentaremos ante usted y le explicaremos el tema que se abordará en la presente encuesta.
  - 2.- Luego si usted confirma su participación, llenará sus datos personales en el presente documento, previamente habiéndolo leído.
  - 3.- Procede a desarrollar la encuesta, y si tuviera alguna duda nos informa.
  - 4.- Una vez concluida la encuesta, se le agradecerá por su participación.
-

He leído el documento de información que se me ha entregado. He podido hacer preguntas sobre la encuesta. He recibido suficiente información sobre el estudio.

He hablado con Rubén (Ruben /Rodrigo)

Comprendo que mi participación es voluntaria, comprendo que puedo retirarme de la encuesta en las siguientes situaciones: cuando quiera, sin tener que dar explicaciones y sin que esto me incomode.

Voluntariamente consiento en participar. Así como contestar un cuestionario de 18 preguntas. Firmando este formulario de consentimiento informado yo no renuncio a mis derechos legales. Recibiré una copia firmada y fechada de este formulario de consentimiento y conformidad para participar en el estudio.

Así mismo, autorizo el uso de mis datos personales.

FIRMA DEL PARTICIPANTE [Firma]

FECHA 12-03-22

NOMBRE DEL PARTICIPANTE JUAN QUISEP SOTOMAYOR

DNI 47576432

Le he explicado este proyecto al participante y he contestado todas sus preguntas. El manifiesta que comprende la información descrita y accede a participar voluntariamente.

FIRMA DE (RUBEN/ RODRIGO) [Firma]

FECHA 12-03-22

DNI 70247843

**ANEXO 10. Fotos de recolección de datos**



“En botica Labomart para realizar la recolección de datos”

