



**Universidad
Norbert Wiener**

Facultad de Farmacia y Bioquímica

**“Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento de Enfermedades Respiratorias en
Estudiantes del Primer Ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert
Wiener Lima – 2022”**

Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico

Autores:

Br. Colqui Ferrer, Miriam Sara


Código ORCID: 0000-0002-6315-2234

Br. Juan de Dios Colqui, Jamil Bill

Código ORCID: 0000-0003-3598-1403

Lima, Perú

2022

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Miriam Sara Colqui Ferrer egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento de Enfermedades Respiratorias en Estudiantes del Primer Ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima – 2022". Asesorado por el docente: Luis Miguel Visitación Félix Veliz DNI: 07371298 ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5138-3396> tiene un índice de similitud de 20(veinte)% con código oid:14912:234562855 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el Turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Miriam Sara Colqui Ferrer

DNI: 42502629



.....
 Jamil Bill Juan de Dios Colqui


DNI: 74120434



.....
 Luis Miguel Visitación Félix Veliz

Dni: 07371298

Lima, 01 de mayo de 2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01

FECHA: 08/11/2022

Yo, Jamil Bill Juan de Dios Colqui egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento de Enfermedades Respiratorias en Estudiantes del Primer Ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima – 2022". Asesorado por el docente: Luis Miguel Visitación Félix Veliz DNI: 07371298 ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5138-3396> tiene un índice de similitud de 20(veinte)% con código oid:14912:234562855 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el Turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Miriam Sara Colqui Ferrer

DNI: 42502629



.....
 Jamil Bill Juan de Dios Colqui

DNI: 74120434



.....
 Luis Miguel Visitación Félix Veliz Dni:
 07371298

Lima, 01 de mayo de 2023

Tesis:

“Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento de Enfermedades Respiratorias en Estudiantes del Primer Ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima – 2022”

Línea de Investigación

Salud y bienestar

Asesor:

Dr. Q.F. Luis Miguel Visitación Félix Veliz MG.

Código ORCID: 0000-0001-5138-3396

DEDICATORIA

A mi Padre, que desde el cielo ilumina mi camino y me da fuerzas para seguir adelante y poder lograr todos mis objetivos.

A mi madre y hermanos, por la paciencia y confianza que me tuvieron, enseñándome con ejemplos dignos de superación y por haber estado conmigo en los momentos más difíciles. Gracias por haber fomentado en mí el deseo de superación y el anhelo de triunfo en la vida.

Colqui Ferrer Miriam Sara.

A mis padres, por inculcarme valores, por motivarme día a día a lograr mis objetivos y por el apoyo incondicional que me brindaron durante mi formación profesional desde los inicios.

A mi familia, que siempre estuvieron apoyándome a crecer como persona y en mi formación profesional.

Juan de dios Colqui Jamil Bill.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradezco a Dios, por darme Salud, fortaleza, y sabiduría para mantenerme firme en cada una de las decisiones que tomo.

A mi Padre, que desde el cielo me da fuerzas y me colma de bendiciones para seguir adelante frente a todas las vicisitudes y adversidades que enfrento en el día a día.

Colqui Ferrer Miriam Sara.

A mis padres, por apoyarme y enseñarme valores, por brindarme ejemplos dignos de superación los cuales han sido de mucho apoyo en momentos difíciles para mí y también por sus sabios consejos, ya que sin ellos no hubiera sido posible todo este logro alcanzado.

Juan de dios Colqui Jamil Bill

De manera general agradecemos a la **Universidad Privada Norbert Wiener**, por darnos la oportunidad de desarrollar nuestras capacidades adquiriendo nuevos conocimientos, formándonos profesionalmente y también como personas.

A todos los Docentes de la Facultad de Farmacia y Bioquímica que durante estos años de estudio supieron brindarnos sus sabios conocimientos y consejos para un mañana mejor.

ÍNDICE GENERAL

Contenido	Pág.
Dedicatoria	i
Agradecimiento	ii
Índice general	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducció	x
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
Planteamiento del Problema:	1
1.2 Formulación del problema.	3
1.3. Objetivos de la investigación.	5
1.4 Justificación de la investigación.	7
1.5. Limitaciones de la investigación.	8
CAPÍTULO II:	9
MARCO TEÓRICO	9
2.1. Antecedentes de la investigación	9
2.2. Bases teóricas.	12
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	28
3.1. Método de investigación	28
3.2. Enfoque de investigación	28
3.3. Tipo de investigación.	28
3.4. Diseño de investigación	28
3.5. Población, muestra y muestreo.	29
3.6 Variable y Operacionalización	30
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	34
3.8. Procesamiento y análisis de datos.	35
3.9. Aspectos éticos.	35

CAPÍTULO IV:	37
PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	37
4.1 RESULTADOS:	37
4.2. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.	56
CAPÍTULO V:	61
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	61
5.1 Conclusiones:	61
5.2. Recomendaciones.	63
5. Referencias Bibliográficas	64
ANEXOS	70
Anexo 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA	71
Anexo 2: INSTRUMENTO	74
Anexo 3: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO	80
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento	83
Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética	84
Anexo 6: Consentimiento Informado	85
Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos	86
Anexo 8: Informe del asesor de Turnitin	87

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Variables y Operacionalización	30
Tabla 2 Confiabilidad: Alfa de Cronbach	83
Tabla 3 Confiabilidad Test – Re test (PERSON)	83

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Porcentaje de rango de edad de los estudiantes del primer ciclo de la Universidad Norbert Wiener	37
Figura 2 Porcentaje de género de los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener	38
Figura 3 Porcentaje del lugar de nacimiento de los estudiantes del primer ciclo de la Universidad Norbert Wiener	39
Figura 4 Porcentaje de uso de plantas medicinales	40
Figura 5 Porcentaje de tipos de especies vegetales	41
Figura 6 Porcentaje de partes usadas de las plantas medicinales	41
Figura 7 Porcentaje de formas de uso – decocción	42
Figura 8 Porcentaje de formas de uso – infusión	43
Figura 9 Porcentaje de formas de uso – maceración	44
Figura 10 Porcentaje de formas de uso – ungüento	44
Figura 11 Porcentaje de formas de uso – inhalación	45
Figura 12 Porcentaje de formas de uso – jarabe	46
Figura 13 Porcentaje de formas de uso – emplasto	46
Figura 14 Porcentaje de la frecuencia de administración de plantas medicinales	47
Figura 15 Porcentaje del tiempo de duración de la administración de plantas Medicinales	48
Figura 16 Porcentaje de la dosis de administración de preparados	49
Figura 17 Porcentaje del horario de administración	49
Figura 18 Porcentaje de la acción terapéutica de las plantas medicinales	50
Figura 19 Porcentaje de efectividad de tratamiento	51
Figura 20 Porcentaje de efectos colaterales	52
Figura 21 Porcentaje de tipos de enfermedades respiratorias padecidas	52
Figura 22 Porcentaje de la forma de Recolección	53
Figura 23 Porcentaje de fuentes de información sobre el uso de plantas medicinales	54
Figura 24 Porcentaje de recomendación de uso de plantas medicinal	55

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado “**Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento de Enfermedades Respiratorias en Estudiantes del Primer Ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima – 2022**”, tiene como: **Objetivo:** “Determinar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima, 2022”. **Metodología:** Estudio descriptivo univariado y de corte transversal, con una población de 200 estudiantes del primer ciclo, basada en la técnica - encuesta virtual e Instrumento-Cuestionario, procesando los datos en tablas y gráficos mediante el programa estadístico SPSS 25 y Excel. **Resultado:** Se determinó que los 200 estudiantes encuestados usan 7 tipos de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias, de los cuales usan: el 20,50% el eucalipto, un 19,00% el kion y la borraja, el 17,50% el llantén, 11,00% la escorzonera, el 9,50% asmachilca, 3,50% molle. Asimismo las formas de uso de los preparados de las plantas medicinales que prefieren los estudiantes fueron: infusión 38,00%, decocción 23,5%, maceración 15,5%, inhalación 14,00%. A su vez estas plantas fueron empleadas para el tratamiento de enfermedades respiratoria como: resfriado común 19,50%, rinitis 15,50%, rinosinusitis y faringitis con un 12,50%, asma 11,50%, bronquitis 10,00%, amigdalitis 9,50%, neumonía 9,00%. **Conclusión:** estadísticamente se determinó el uso de plantas medicinales, donde 5 de las 7 especies vegetales mencionadas como; eucalipto, kion, borraja, llantén y escorzonera fueron las más utilizadas y efectivas.

Palabra clave: Plantas medicinales, propiedad terapéutica, enfermedades, tratamiento.

ABSTRACT

The present work entitled "Use of Medicinal Plants in the Treatment of Respiratory Diseases in Students of the First Cycle of Pharmacy and Biochemistry of the Norbert Wiener Lima University - 2022", has as follows: **Objective:** To determine the use of medicinal plants in the treatment of respiratory diseases in students of the first cycle of Pharmacy and Biochemistry of the Universidad Norbert Wiener Lima, 2022. **Methodology:** Univariate and cross-sectional descriptive study, with a population of 200 students of the first cycle, based on the technique - virtual survey and Instrument-Questionnaire, processing the data in tables and graphs using the statistical program SPSS 25 and Excel. **Result:** It was determined that the 200 students surveyed use 7 types of medicinal plants for the treatment of respiratory diseases, of which they use: 20,50% eucalyptus, 19,00% ginger and borage, 17,50% plantain, 11,00% escorzonera, 9,50% asmachilca, 3,50% molle. Likewise, the forms of use of the preparations of the medicinal plants that the students prefer were: infusion 38,00%, decoction 23,5%, maceration 15,5%, inhalation 14,00%. In turn, these plants were used for the treatment of respiratory diseases such as: common cold 19,50%, rhinitis 15,50%, rinosinusitis and pharyngitis with 12,50%, asthma 11,00%, bronchitis 10,00%, tonsillitis 9,50%, pneumonia 9,00%. **Conclusion:** the use of medicinal plants was statistically determined where 5 of the 7 plant species mentioned as; eucalyptus, borage, asmachilca, plantain, ginger, escorzonera and molle were 100% effective.

Keywords: Medicinal plants, therapeutic property, diseases, treatment.

INTRODUCCIÓN

Durante muchos años, el uso de plantas medicinales se ha convertido en una parte esencial del cuidado de la salud en la mayoría de los países del mundo. El Perú tiene una flora variada de especies vegetales, que son distribuidos en los distintos pisos ecológicos. Una parte importante de la flora se extiende en los valles de los Andes del Perú, en los que pueden habitar hasta el suelo subterráneo por debajo de los 4.500 metros sobre el nivel del mar (m.s.n.m.). En este caso, es necesario precisar que el uso de plantas medicinales representa una forma tradicional de medicina alternativa, ya que estas presentan propiedades beneficiosas y curativas para diversas enfermedades respiratorias. Su uso generalizado se debe a su fácil acceso los cuales muchas veces fue la única fuente como alternativa de uso que tienen las personas con menos recursos económicos. En la actualidad, hay lugares como en los mercados donde se venden plantas medicinales los cuales cubren las necesidades de las personas que no las tienen al alcance. Es por eso que el siguiente trabajo de investigación sobre el "Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratoria en estudiantes del primer ciclo de farmacia y bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima - 2022", tiene como objetivo determinar el uso de plantas medicinales en tratamiento de enfermedades respiratoria, determinar cuáles son las plantas medicinales para el tratamiento y sus formas de preparación. Esta investigación se realizará en base a una metodología de diseño descriptivo y corte transversal con una población de 200 estudiantes en base a una encuesta virtual el cual es procesado por análisis estadísticos de datos. Para la confiabilidad de dichos resultados de esta investigación se trabajó con el programa de SPSS versión 25 y el programa Excel 2016, el cual nos ayudó a la obtención de resultados y a su vez la confiabilidad del instrumento utilizado.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

Planteamiento del Problema:

Las enfermedades respiratorias son problemas que se presentan en el sistema respiratorio, los cuales se muestran de manera permanente o temporal, siendo una de las principales causas de morbi-mortalidad. (1) Por lo tanto en la actualidad la medicina tradicional está considerada como parte del enfoque intercultural; que se respalda en las prácticas ancestrales y conocimientos tradicionales que permite prevenir diversas enfermedades respiratorias. (2)

Según la OMS, la medicina tradicional representa una parte fundamental a nivel mundial y que poco a poco es subestimada en el servicio de salud pública, debido a la gran magnitud que se viene dando a los medicamentos convencionales y costosos; ya que a su vez no se considera en primera elección el tratamiento natural que rige un bajo costo, proporcionando así múltiples beneficios para la persona que lo consuma. (3). En el Perú, la importancia económica también es un factor preocupante porque no hay presencia estatal en los pueblos remotos de la sierra y la Amazonía, lo que obliga a la población a buscar otros medios de alternativas de solución para paliar de alguna manera sus enfermedades. (4) Por tanto, cabe señalar que la medicina tradicional se define como un conjunto de destrezas, conocimientos, habilidades y prácticas basadas en diferentes teorías, creencias y experiencias personales utilizadas para prevenir y tratar las enfermedades respiratorias que nos permiten mantener un buen estado de salud. (5) Así mismo, en el Perú, se recurre al uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de enfermedades respiratorias, motivo por el

cual las plantas medicinales están en el centro de las discusiones científicas y sociales. A su vez, pueden ser identificados socialmente con la naturaleza. (6) Para ello el uso de plantas medicinales es el recurso más viable para poder curar ciertas enfermedades respiratorias las cuales se encuentran con mayor incidencia en la población, siendo así la principal causa de atención de salud pública. (7) Así, con el paso del tiempo, las plantas medicinales se exponen como una de las principales alternativas para el cuidado de la salud. (8) De manera que, El Perú cuenta con una abundante cantidad de plantas medicinales, pero debido a la falta de presupuesto para este tipo de investigación, solo se conocen unas pocas plantas con propiedades medicinales. Es por ello que uno de los mayores desafíos en este sentido es el adecuado registro y asegurar su calidad e inocuidad, aunque un grupo de personas desconocen sus múltiples propiedades. (9) Para ello el uso de las plantas medicinales por las sociedades humanas tiene una larga trayectoria de análisis e investigación. (10) Es por eso que; el presente estudio sobre: " USO DE PLANTAS MEDICINALES EN TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER LIMA – 2022", tiene como objetivo: “Determinar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias”, e “identificar qué plantas medicinales usan”. A su vez “determinar sus formas de preparación, sus formas de administración” y cuáles son sus propiedades medicinales de dichas plantas que usan los alumnos de pregrado.

1.2 Formulación del problema.

1.2.1. Problema General.

- ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

1.2.2. Problemas Específicos.

1. ¿Cuáles son las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener - 2022?
2. ¿Cuáles son las formas de uso de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?
3. ¿Cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales que usan como tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.
4. ¿Cuáles son las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que usan para el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?
5. ¿Cuáles son los tipos de enfermedades respiratorias que tratan con las plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

6. ¿Cuáles son las formas de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que aplican los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

7. ¿Cuál es el grado de recomendación sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

1.3. Objetivos de la investigación.

1.3.1. Objetivo general.

- Determinar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

1.3.2. Objetivos específicos.

1. Identificar cuáles son las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.
2. Determinar cuáles son las formas de uso de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.
3. Determinar cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales que usan como tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.
4. Determinar cuáles son las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que usan para el tratamiento de las enfermedades respiratoria los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

5. Determinar los tipos de enfermedades respiratorias que tratan con las plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

6. Determinar las formas de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

7. Determinar el grado de recomendación sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

1.4 Justificación de la investigación.

1.4.1 Justificación teórica.

La investigación en medicina tradicional y alternativa es un tema importante en el panorama actual de la salud pública; donde su uso adecuado facilitará la recuperación y mantenimiento de la buena salud en poblaciones vulnerables. Desde hace varios años, el consumo habitual de drogas sintéticas que se venden en droguerías y farmacias ha venido provocando efectos secundarios. (11) Por lo tanto, el uso correcto de las plantas medicinales es una alternativa natural para el tratamiento de los síntomas respiratorios, ya que es de bajo costo y no provoca reacciones adversas a sus usuarios y tiene un efecto favorable en el mantenimiento y conservación de la buena salud.(12)

1.4.2 Justificación metodológica.

Este estudio presenta una metodología para las diversas investigaciones futuras relacionadas al uso de plantas medicinales, basado en un diseño descriptivo no experimental, de corte transversal, en una población mínima de 250 alumnos, para lo cual se hará el uso del cuestionario en base a un método previo a la encuesta denominado **E-LEARNING** que se basa en referencia precisa al aprendizaje empleando herramientas tecnológicas características de la enseñanza virtual (Zoom, Meet, trípticos, etc.) Para lo cual será sometido a pruebas de fiabilidad; que permitirán identificar “el uso de plantas medicinales para las enfermedades respiratorias de los estudiantes del primer ciclo de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener 2022”.

1.4.3 Justificación práctica.

Esta investigación corresponde al área “salud y bienestar” con su línea de investigación de uso de plantas medicinales. En un contexto práctico, este estudio es significativo porque los resultados obtenidos en este estudio se utilizarán como punto de partida para el establecimiento de diferentes intervenciones, estrategias de prevención para promover la importancia de la medicina

complementaria y alternativa en el tratamiento preventivo y curativo de las enfermedades respiratorias y en la atención integral de la población más vulnerable de nuestro país.

1.5. Limitaciones de la investigación.

Una de las principales limitaciones que se tuvo, es la demora a la respuesta para la accesibilidad de datos y obtención de respuesta a los cuestionarios por parte de los estudiantes encuestados. Asimismo la comunicación breve que se desarrolló mediante la técnica de estudio nos impidió desarrollar el trabajo de investigación con celeridad ya que se realizó de manera virtual a causa de la problemática de Salud mundial como es la pandemia del COVID-19.

CAPÍTULO II:

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales

Favier Torres et al. (2022) Tuvieron como objetivo “describir el uso de las plantas medicinales usadas en pacientes con enfermedades respiratorias”. **Método:** se realizó una revisión narrativa con la finalidad de describir algunas plantas medicinales más usadas en las afecciones respiratorias. **Resultados:** Las plantas más utilizadas fueron eucalipto, limón, llantén, menta y ajos; la parte usada para el tratamiento terapéutico fueron las hojas y la raíz, su modo de preparación fue la infusión vía oral. **Conclusiones:** Se mencionó algunas plantas medicinales usadas en pacientes con enfermedades respiratorias. ⁽¹³⁾

Gallegos et al. (2021) Tuvieron como **objetivo** “Determinar la prevalencia del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en comunidades rurales del sur de la provincia de Los Ríos”. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional transversal. Los datos fueron recopilados por una encuesta de 191 casas y personas mayores responsables de la salud familiar. **Resultados:** Se determinó que el 100% de la población de estudio usa plantas para prevenir o aliviar enfermedades respiratorias en algún momento de su vida. Entre las plantas más consumidas se encuentran el eucalipto, el limoncillo, los crisantemos y los plátanos. Las formas de

uso son: cocción, infusión, inhalación. **Conclusión:** Se ha identificado el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias en comunidades rurales. ⁽¹⁴⁾

Zambrano y Ronquillo (2020) En su investigación tuvo como objetivo “Identificar las plantas que utilizan los pobladores del Sector 9 de Octubre”. **Metodología:** Los autores realizaron la recolección de datos bajo el método de investigación deductivo-análisis. También se realizó una charla previa. **Resultados:** Se determinó que la hoja del aire y el eucalipto fueron las plantas más utilizadas por los pobladores, para tratar la Gripe y Tos **Conclusión:** concluyeron que los pobladores obtuvieron más información sobre el uso adecuado de las plantas medicinales para tratar enfermedades respiratorias. ⁽¹⁵⁾

Castellanos et al. (2019) Tuvieron como objetivo “Comprobar el conocimiento etnobotánico y los diversos usos tradicionales de las plantas medicinales de los miembros de la comunidad del municipio de Trujillo”. **Resultados:** Las plantas medicinales poseen un enorme uso basadas en sus propiedades curativas y en sus creencias ancestrales de los pobladores. Las plantas más usadas fueron: Menta, *Plantago major* (llantén) y la parte de la planta más usada fueron las hojas. **Conclusión:** se pudo comprobar el conocimiento etnobotánico y sus diversos usos de plantas medicinales. ⁽¹⁶⁾

Alamgeer Younis et al. (2018) Tuvieron como objetivo “Recopilar todos los datos etnomedicinales de las plantas usadas para los trastornos respiratorios en Pakistán”. También se ha investigado el uso y métodos de preparación. **Metodología:** Este estudio analizó varias bases de datos electrónicos en busca de literatura sobre plantas medicinales utilizadas en Pakistán para tratar trastornos respiratorios. Se han documentado un total de 384 especies pertenecientes a 85 familias. La tos fue el trastorno tratado por el mayor número de especies, seguido del asma, el resfriado y la bronquitis. **Resultados:** Los curanderos tradicionales de la región preparan en su mayoría recetas etnomedicinales a partir de hojas y raíces en forma de decocción. **Conclusiones:** Dado que estos

trastornos todavía causan varias muertes cada año, los autores recomiendan realizar estudios en las especies más prometedoras. También aumentar el acceso a la medicina tradicional, especialmente en las zonas rurales. ⁽¹⁷⁾

2.1.2 Antecedentes nacionales

Zambrano (2021) Tuvo como objetivo “Determinar el uso de plantas medicinales para infecciones respiratorias agudas en los pobladores del AA.HH. Grupo I Cruz de Motupe San Juan de Lurigancho”. **Metodología:** el estudio fue de enfoque cuantitativo, y de corte transversal, no experimental, la muestra fue de 217 pobladores, la técnica usada fue la encuesta. **Resultados:** El eucalipto y la manzanilla son las plantas más utilizadas para el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas. Las formas de preparación son la infusión y la inhalación, y las formas de administración son las orales. **Conclusión:** El uso de plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias agudas es moderado. El 92,2% conoce el uso empírico de las plantas medicinales. ⁽¹⁸⁾

Alvarado et al. (2020). Tuvo como objetivo “Determinar el uso de plantas medicinales como alternativa a la fitoterapia en infecciones respiratorias por parte de los pobladores del AAHH. Villa”. **Metodología:** realizaron un estudio cuantitativo con un diseño transversal no experimental, y la muestra estuvo conformada por 130 residentes de la AAHH. Villa. **Resultados:** Las personas usan plantas medicinales para tratar resfriados, dolores de garganta y rinitis. Amigdalitis, sinusitis, bronquitis. **Conclusión:** El uso de plantas medicinales como alternativa a la fisioterapia se asocia a infección de las vías respiratorias. ⁽¹⁹⁾

Ramos (2020) Tuvo como objetivo “Identificar el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AAHH hijos de villa el salvador”. **Metodología:** Tipo observacional con enfoque cuantitativo, no experimental. La población estudiada estuvo constituida por personas mayores de 18 años de edad de ambos sexos, la muestra fue de 129 personas seleccionadas por método de muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultados:** Se obtuvo que un 72,9% de los encuestados usan las plantas medicinales y es la

infusión como medio de preparación más usado. **Conclusión:** Se concluye que los resultados demostraron una relación significativa entre el nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias. ⁽²⁰⁾

Vergaray (2019) Tuvo como objetivo “Determinar el uso de plantas medicinales en la población de la urbanización Villa Sol”. **Metodología:** El autor aplica una investigación descriptiva y de corte transversal. **Conclusión:** Los encuestados, presentan un 86,0 % siendo un nivel alto, el 10,4% un nivel medio y solo el 0,5% tiene nivel bajo sobre el uso de las plantas medicinales como parte del tratamiento terapéutico de enfermedades respiratorias. ⁽²¹⁾

Lao, López (2018) Tuvieron como objetivo “Determinar el uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas”. **Metodología:** Esta investigación fue de enfoque cuantitativo, prospectivo, transversal, con diseño descriptivo, no experimental, incluyendo 200 madres de familia como parte de la población, donde se obtuvo una muestra de 132 madres de familia. También se realizó un cuestionario como parte del instrumento. **Resultado:** Se demostró que las plantas medicinales más empleadas fueron: el limón, el ajo, el eucalipto y la cebolla; las formas de preparación fueron: la extracción del jugo, la infusión y el jarabe. El tipo de uso fue: por vía oral y por inhalaciones. **Conclusión:** el uso de plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias agudas tiene efectos positivos y que la eficacia terapéutica de las plantas medicinales es del 90,9%. ⁽²²⁾

2.2. Bases teóricas.

2.2.1. Uso de plantas medicinales

2.2.1.1. Definición:

Con el tiempo, las plantas medicinales han demostrado ser la base de la medicina tradicional.

El Perú, a pesar de ser un país muy diverso, no le da mucha importancia al registro y protección de la biodiversidad y al aseguramiento de la calidad de las plantas medicinales. ⁽²³⁾

A su vez estos contienen principios activos, partes, extractos o fragmentos utilizados como

medicamentos o sustancias con efectos farmacológicos, que pueden ser beneficiosos o nocivos para el organismo, y que pueden presentarse en diversas formas tales como: comprimidos, cápsulas, cremas, jarabes, inyecciones, ungüentos, etc. ⁽²⁴⁾ (MUÑOZ). Al respecto, Cosme señala: “Las plantas medicinales son todas aquellas plantas que contienen diferentes principios activos en alguna de sus partes, que al ser utilizada en dosis adecuadas, producen un efecto terapéutico en el tratamiento de enfermedades humanas”. ⁽²⁵⁾ Por lo tanto, se enfatiza que “las plantas medicinales son aptas para el consumo humano, ya que tienen efectos benéficos y terapéuticos en el tratamiento de enfermedades en el día a día”. ⁽²⁶⁾

Asimismo, la investigación científica permite el descubrimiento de muchos principios activos, siendo los más importantes los aceites esenciales, taninos, alcaloides, glucósidos, mucílagos y otros importantes para la salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional representa una parte fundamental a nivel mundial y que poco a poco es subestimada en el servicio de salud pública, debido a la gran magnitud que se viene dando a los medicamentos convencionales y costosos; ya que a su vez no se considera en primera elección el tratamiento natural que rige un bajo costo, proporcionando así múltiples beneficios para la persona que lo consuma. ⁽³⁾

2.2.1.2. La importancia de las plantas medicinales.

Las plantas medicinales cumplen con funciones que repercuten con la vida de la tierra. Otorgan una renovación de oxígeno y de producción necesarios para la vida animal; son eficaces en tratamientos sintomatológicos porque contienen principios activos que ayudan en la mejora de la salud, estos principios activos se generan por la mezcla de sustancias químicas propias de la planta. ⁽²⁷⁾

2.2.1.3. Formas de uso de las plantas medicinales.

Definición. -

Las plantas medicinales tienen una importancia en nuestra salud, ya que con ellas logramos beneficios positivos en aliviar síntomas o prevenir enfermedades perjudiciales para la salud. En nuestro país existe un sin fin de especie vegetal medicinal para cada problema de salud, en su mayoría todas estas plantas medicinales se consumen de distinta forma, entre las principales formas de consumo tenemos: cocimiento o decocción, infusión, macerado, unguento, inhalación, jarabe, etc. El consumo más frecuente es hirviendo las plantas en agua obteniendo así una manera más rápida de consumo. ⁽²⁹⁾

A) Infusión.

Según Ecu Red. “Este procedimiento consiste en agregar agua hirviendo a las hierbas, y dejarlas así, bien tapadas, por 10 minutos. Esta preparación es más adecuada para las hojas y flores. Los tallos y las raíces también se pueden preparar en infusión, pero se deben picar finamente y dejar reposar, después de verter agua hirviendo encima, durante unos 20 o 30 minutos”. ⁽³⁰⁾

B) Maceración.

Según Ecu Red. Remoje las hierbas en agua fría durante 10 a 24 horas, dependiendo de la porción de verdura que se utilice. Las flores, hojas, semillas o partes blandas permanecerán de 10 a 12 horas; tallo, cáscara y raíces finamente picados, 16-18 horas; Los tallos, cáscaras y raíces están duros y picados y se dejan durante 22 a 24 horas. Este método tiene la ventaja de aprovechar mejor los minerales y las vitaminas”. ⁽³⁰⁾

C) Inhalaciones.

Hacer una decocción de la planta medicinal, luego en el mismo recipiente que contiene la decocción de la planta preparada, inhalar los vapores (boca y nariz). Para mayor eficacia, la cabeza y el recipiente se tapan con una toalla. ⁽³⁰⁾

D) Decocción

Ponga las hierbas en una taza y vierta agua fría sobre ellas. “El tiempo de cocción debe ser entre 5-30 minutos” dependiendo del tipo de hierbas que se utilicen. Esta forma se recomienda para la corteza de las raíces y el tallo de la planta. ⁽³⁰⁾

E) Ungüento

Es una de las formulaciones farmacéuticas a base de hierbas más antiguas utilizadas para el cuidado de la piel y para tratar heridas, irritaciones, picaduras de insectos y dermatitis u otros. ⁽³⁰⁾

F) Jarabe

Los extractos de hierbas a menudo tienen un sabor amargo y, por lo tanto, no son muy aceptables, especialmente para los niños. Para darles un mejor sabor, la gente hace jarabe para que sea más fácil de beber. Son muy útiles en enfermedades del aparato respiratorio. ⁽³¹⁾

2.2.1.4. Formas de administración de plantas medicinales.

Definición. -

Los preparados a base de plantas pueden administrarse por vía oral, o por inhalación; incluyendo dosis, tiempo y frecuencia de uso de cada planta medicinal.

2.2.1.5. Propiedades terapéuticas de la planta medicinal.

Las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales se encuentran en sus principios activos los cuales son de potente acción al ser utilizados para distintos tratamientos de salud basadas en su efectividad y eficacia. ⁽³²⁾

- La efectividad de las plantas medicinales puede ser de acción más lenta que el de los medicamentos convencionales, pero son más seguras.
- Son eficaces y durante años resolvieron problemas de salud en pacientes con enfermedades o afecciones respiratorias.

Estos son:

A) Expectorantes. -

Los expectorantes facilitan a la expulsión de la mucosidad bronquial como consecuencia de alguna infección que se presente en el sistema respiratorio.

B) Antitusivos. -

Un antitusígeno o antitusiva: “son empleados para tratar la tos seca irritativa, no productiva. Los antitusígenos son compuestos que actúan sobre el sistema nervioso central o periférico para suprimir el reflejo de la tos”.

C) Mucolíticos. -

Las sustancias mucolíticas fluidifican las mucosidades que congestionan las vías respiratorias, lo que las hace más fáciles de eliminar. Combinadas con sustancias expectorantes, ayudan a que esas secreciones viscosas no se estanquen y sean expulsadas, lo que mejora la ventilación y el bienestar general.

D) Antiinflamatorio. -

Son preparados a base de plantas medicinales los cuales son usados en la medicina tradicional o en la fitoterapia, así mismo por su propiedad antiinflamatoria se usan como alternativa a los

medicamentos alopáticos o de síntesis como los AINE, por lo tanto, pueden estar preparados en diversas formas para su administración de las mismas.

2.2.1.5.1. Acción terapéutica de plantas medicinales.

Definición. -

La acción terapéutica radica en el llamado principio activo, es decir, en las sustancias químicas que contienen cada una de las plantas. Se puede decir que solo puede ser usada las hojas, flores y tallos. Una vez que haya determinado en qué parte se concentran estas propiedades, está listo para tomar o ser administrada. ⁽³³⁾

2.2.1.6. Efectos colaterales de las plantas medicinales.

Definición. -

Las plantas medicinales contienen principios activos que son los responsables de sus propiedades curativas, así como de intoxicaciones y otros efectos secundarios que pueden derivarse de un uso inadecuado. Por lo tanto, la desinformación sobre los riesgos y usos medicinales de las plantas medicinales puede ser una de las principales razones por las que las personas compran sus propios medicamentos o se automediquen. ⁽³⁴⁾

En la actualidad la importancia de los efectos colaterales de plantas medicinales se constituye en las medidas de estudio que se realiza a estas, para poder tener conocimiento sobre los efectos adversos que se desarrollen al consumirlas. ⁽³⁴⁾

2.2.1.7. Efectividad de tratamiento.

Definición. -

Es la capacidad de lograr el efecto requerido o mostrar el nivel de procedimiento o tratamiento que indica la efectividad de la salud de la población. Es un rasgo que sólo puede ser evaluado en la práctica médica.

Por lo tanto, el uso de la medicina natural en el hogar generalmente es inofensivo y puede ser beneficioso y efectivo cuando se usa correctamente; de lo contrario puede ser dañino y peligroso, ya que no está bajo control oficial debido a su calidad y autenticidad de las mismas. ⁽³⁶⁾

2.2.2. Enfermedades respiratorias.

2.2.2.1 Definición. -

Según la OMS, “las enfermedades respiratorias afectan directamente a los pulmones y pueden resultar de las siguientes: pulmonares, cardiovasculares, emocionales y pueden ser graves y mortales”. También afirma que: “Aproximadamente 4 millones de personas mueren cada año en todo el mundo por enfermedad renal crónica, siendo la EPOC la principal causa de muerte”. En definitiva, cualquier afección o condición que afecte al sistema respiratorio se considera una enfermedad o trastorno respiratorio. ⁽³⁷⁾ Las enfermedades respiratorias son aquellas que causan problemas en diversas partes del sistema respiratorio, las cuales pueden ser consecuencia de infecciones, consumo de tabaco, inhalación de humo, y otras formas de contaminación ambiental. ⁽³⁸⁾

2.2.2.2. Clasificación de las enfermedades respiratorias.

Definición. -

Según la OMS, “las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo”. Algunos presentan efectos en el sistema respiratorio alto (garganta, nariz, bronquios y tráquea), mientras otros presentan efectos en el sistema respiratorio bajo (pulmones). Algunos son virus y otros son bacterias. Algunos de ellos son

muy graves como la Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma y la neumonía. Otros son menos serios, pero más frecuentes. ⁽³⁹⁾

A) Resfriado común.

Especialmente durante el invierno, la mayoría de las personas la padecen. “Esta es una infección viral que afecta la nariz y la garganta. Se caracteriza por estornudos, ojos llorosos, tos y congestión nasal, como parte de los síntomas de un resfriado”. ⁽³⁹⁾

B) Faringitis.

Puede ser causado por un resfriado o por la gripe, como también puede tener un origen bacteriano, lo cual puede provocar fiebre, sequedad, enrojecimiento de la mucosa. El dolor o irritación de la garganta causa manchas blancas, ganglios linfáticos inflamados. ⁽³⁹⁾

C) Amigdalitis.

Esta es una inflamación de las almohadillas de forma ovalada en la parte posterior de la garganta. Entonces muestra síntomas como amígdalas hinchadas y dolor en los ojos. En este contexto, 8 de cada 10 casos son de origen viral. Sólo el 20% está generado por bacterias.

D) Rinosinusitis.

Esta patología se la puede entender como la inflamación sintomática de los senos paranasales en conjunto con la cavidad nasal la cual se caracteriza por el bloqueo, obstrucción y/o congestión nasal acompañado de secreción nasal o rinorrea la cual se puede drenar. El paciente puede presentar o padecer síntomas como dolor o sensación de presión facial y pérdida parcial o total del olfato.

E) Rinitis.

La inflamación de la mucosa nasal puede ser causada por una alergia, viral o bacteriana. Se caracteriza por picazón en la nariz, estornudos, congestión nasal y secreción nasal.

F) Bronquitis.

La bronquitis es una enfermedad respiratoria que puede propagarse. “Por lo que es importante extremar las precauciones. La inflamación bronquial provoca dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos persistente y, a veces, fiebre. El humo del cigarrillo, la contaminación y las emisiones industriales son algunos de los factores que la provocan. Los procesos bronquiales en su gran mayoría se producen por enfriamiento, para ello muchas plantas actúan inhibiendo la secreción y promoviendo la excreción”.

G) Asma.

Es una enfermedad crónica causada por la bronquitis. Según datos de la OMS, “334 millones de personas en todo el mundo están infectadas por esta enfermedad (afecta al 10% de los niños en los países industrializados). Las personas con asma no solo experimentan dificultad para respirar, sino también fatiga, insomnio, sibilancias y, a veces, incapacidad para realizar las tareas diarias”.⁽³⁹⁾

Tiene su origen en muchos factores diferentes, desde el humo hasta los ácaros del polvo, el polen y el aire frío.

H) Neumonía.

Según la OMS, “la neumonía es una de las principales causas de muerte en niños menores de 5 años. Los síntomas de esta infección son: dolor de pecho, respiración acelerada, fiebre, escalofríos, tos y pérdida del apetito. La causa principal de esta enfermedad respiratoria es una bacteria llamada: *Streptococcus pneumoniae*”.

2.2.2.3. Plantas medicinales usadas para el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

Definición:

Según Espinoza Tomay Quispe et. al. “Una planta medicinal es un recurso cuya parte o extracto se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección. La parte empleada medicinalmente se conoce como droga vegetal y puede ser administrada de diferentes formas. A su vez las plantas sirven para básicamente prevenir cualquier complicación como plantas que ayudan a tratar problemas de vías respiratorias altas como problemas en la garganta”.⁽⁴⁰⁾

A) Asmachilca.

- **Nombre común:** Asmachilca.
- **Nombres científicos:** *Aristeguietia gayana*.

❖ Descripción. -

Es una planta herbácea de 1 m de altura, sus hojas son peludas y de olor desagradable. Tiene pliegues regulares, teniendo cinco dientes o lóbulos, o pliegues centrales también conocidos como ganglios centrales tubulares y regulares, y en forma de pequeña lengua con tres dientes en los extremos.⁽⁴⁰⁾

❖ Partes usadas de la planta:

- Hojas: suele utilizarse en cuadros de asma bronquial, crisis asmática.
- Tallo: se usa en cuadros de asma bronquial, broncodilatador, expectorante.

❖ Propiedades medicinales de la planta:

- Expectorante, contra la tos y antiasmática.

❖ **Modalidad de uso:** Cocimiento de 15 - 20 gr. de tallos y hojas en un litro de agua, hervir por cinco minutos, tomar una taza tres veces al día.⁽⁴⁰⁾

B) Borraja.

- **Nombre científico:** *Borago officinalis L.*
- **Nombre común:** borraja.

❖ **Descripción.** –

Planta anual cubierta de pelos duros y puntiagudos, con tallos redondeados, de unos 30 a 60 cm de altura. Las hojas son grandes, arrugadas, de color verde oscuro, de 4,5 a 10 cm o más de largo y de 1,5 a 5 cm de ancho. Flores en forma de estrella azul brillante. El fruto consta de cuatro semillas de color marrón oscuro.

❖ **Partes usadas de la planta:** tallos, hojas, flores (toda la planta).

❖ **Propiedades medicinales:** Uso interno: fiebres, enfermedades respiratorias (tos, resfríos, bronquitis, dolor de garganta).

❖ **Modalidad de uso:** La infusión se prepara con 1 cucharada de hojas y/o flores para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

❖ **Recomendaciones:**

Se recomienda no administrar por vía oral durante el embarazo, tampoco por periodos prolongados de tiempo ni infusiones muy concentradas. ⁽⁴¹⁾

C) Kion (jengibre)

- **Nombre científico:** *Zingiber officinale.*
- **Nombre común:** jengibre

❖ **Descripción:**

El jengibre: “Es una especie asiática cuyo origen exacto se desconoce debido a su introducción y domesticación en todas las regiones tropicales del mundo desde la antigüedad. *Zingiber officinale* es la planta más conocida de las 1200 especies

pertenecientes a la familia *Zingiberaceae*, muchas de las cuales son conocidas por su aroma, sabor y atractivo floral”.

❖ **Partes usadas de la planta:** el rizoma.

❖ **Propiedades medicinales de la planta:**

- Ayuda al sistema respiratorio.
- Es utilizado en problemas de gripe, resfriados, tos y laringitis.

❖ **Modo de uso:**

- Infusión (Vía Oral).

D) Llantén.

● **Nombre común:** Llantén.

● **Nombre Científico:** *Plantago major*

❖ **Descripción:**

Es una planta silvestre de crecimiento espontáneo, de hojas lisas, largas y numerosas, de color verde, con tallos delgados terminados en espigas de flores, con pequeñas raíces fibrosas. El llantén es recomendado como una planta medicinal para el tratamiento de la salud en varios aspectos, ya que sus hojas grandes son especialmente utilizadas para tratar enfermedades respiratorias. ⁽⁴²⁾

❖ **Partes usadas de la planta:** hojas

❖ **Propiedades medicinales de la planta**

- Antiinflamatoria
- Antibacteriana
- Antitusiva
- Expectorante

Gracias a los componentes y propiedades de esta hierba, *Plantago Major* (llantén) es ideal para tratar afecciones relacionadas con el sistema respiratorio. Por ello, es generalmente conocida como una de las plantas con mayor capacidad antitusígena, proporcionando un perfecto alivio de la tos, además, también nos ayuda en el tratamiento de otras enfermedades respiratorias de la siguiente manera:

- Tos convulsa
- Bronquitis
- Asma
- Resfriado
- Afonía
- Voz ronca
- Faringitis

Modalidad de Uso: infusiones, decocción, gargarismos, jugos de hojas frescas

E) Escorzonera.

- **Nombre común:** escorzonera.
- **Nombre Científico:** *Scorzonera hispánica L.*

❖ **Descripción:**

“*Scorzonera hispánica*” es una hierba silvestre que crece de hasta 40 cm de altura. Tallo flexible largo y liso, con hojas basales, de color rosa pálido, liso aterciopelado, en forma de lanza, peludo, con franjas dentadas dobles, con dientes espinosos.

❖ **Partes usadas de la planta:** las hojas.

❖ **Propiedades medicinales de la planta:** Es un antipirético, recomendado para el tratamiento de la fiebre y también como un expectorante.

❖ **Modalidad de uso de la planta:** Se usa en Infusiones, inhalaciones, aceite esencial, mentol. En el caso de Infusión de las hojas (4 hojas x litro). Beber una taza cada ocho horas.

F) Molle.

- **Nombre Común:** Molle.
- **Nombre Científico:** *Schinus molle*.

❖ Descripción:

Es un árbol de follaje verde muy ramificado, perennifolio, pardo tardío. Hojas de 10-30 cm de largo, puberales; Folíolos opuestos, secundarios u opuestos en hendiduras, 9-15 pares, lanceolados, hojas de base de 36-54 mm de largo.

❖ **Partes usadas de la planta:** Las hojas y la corteza.

❖ **Propiedades medicinales de la planta:** es recomendado para el tratamiento de la bronquitis, y en especial para el asma.

❖ **Modalidad de uso de la planta:** Se preparan infusiones con la corteza, el fruto y las hojas, los cuales se beben como té de hierbas o se utilizan como enjuague bucal, y líquidos de aplicación externa en base de alcohol o agua. El vapor generado al hervir las hojas del molle puede ser inhalado para tratar enfermedades respiratorias.

G) Eucalipto.

- **Nombre Común:** Eucalipto.
- **Nombre Científico:** *Eucalyptus Globulus (Labill)*.

❖ Descripción:

Es la planta con mayor uso y recomendación para cualquier tipo de afección respiratoria, también es reconocido porque puede diluir la flema y de acción broncodilatadora que ayuda a descongestionar los pulmones. ⁽⁴²⁾

❖ **Partes Usadas:** Hojas adultas largas.

❖ **Propiedades medicinales de la planta:**

- Expectorante, broncodilatador.
- Sirve para tratar el asma, bronquitis, gripe, tos, resfriado común e influenza.

Modalidad de uso:

- En la infusión preparada con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua hirviendo, tapar, dejar actuar por 10 minutos, colar y beber 1 taza 3 veces al día.
- Para la inhalación, preparar un cocimiento con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua, calentar hasta la ebullición y luego inhalar varias veces hasta que salga el vapor. ⁽⁴²⁾

2.3. Formulación de hipótesis.

2.3.1 Hipótesis general.

- No aplica.

2.3.2 Hipótesis específicas.

- No aplica.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

El método de investigación es deductivo, porque parte de una premisa general y llega a una conclusión específica. ⁽⁴³⁾

3.2. Enfoque de investigación

Esta investigación aplica el enfoque cuantitativo, ya que se centra en mediciones objetivas y análisis estadísticos de datos recopilados mediante encuestas, cuestionarios. Para determinar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias se cuantificará la recolección de datos para evidenciar de manera consistente los hallazgos del presente estudio. ⁽⁴⁴⁾

3.3. Tipo de investigación.

El tipo de investigación es básica, debido a que el objetivo principal de esta investigación es determinar el uso de plantas medicinales, por ende está orientado a la búsqueda de nuevos conocimientos y de nuevos campos de investigación con relación al presente estudio. ⁽⁴⁵⁾

3.4. Diseño de investigación

El diseño de esta investigación es no experimental, porque no se modificará la variable; y a su vez es descriptivo no correlacional, porque comprende la descripción, el análisis y la interpretación de los resultados; haciendo uso de una sola variable de estudio y de corte transversal, porque la medición de los datos se determinará en un solo periodo de tiempo. ⁽⁴⁶⁾

3.5. Población, muestra y muestreo.

3.5.1. Población.

- Está constituido por 200 estudiantes del primer ciclo de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

3.5.2. Muestra.

- No aplica, porque se hará uso del total de la población.

3.5.3. Muestreo.

- No aplica, porque se hará uso del total de la población.

Criterios de inclusión:

- Estudiantes del primer ciclo de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UPNW.
- De ambos sexos.
- Estudiantes lúcidos, quienes utilizan plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias.
- Estudiantes que accedan a participar del estudio voluntariamente.

Criterios de exclusión:

- Estudiantes que no pertenecen al primer ciclo de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UPNW
- Estudiantes no lúcidos.
- Estudiantes que no desean participar en el estudio.

3.6 Variable y Operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (NIVEL O RANGO)
PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	Las plantas medicinales son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección. Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, ungüentos, macerados, inhalación, decocción, jarabes u otros.	El uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias, se determina mediante un criterio lógico de preguntas cerradas dirigidas a los estudiantes del primer ciclo de la universidad Norbert Wiener.	ESPECIES VEGETALES	Tipos de especies vegetales	Cuantitativo /ordinal politomica	(1) Asmachilca (2) Borraja (3) Kion (4) Llantén (5) Escorzonera (6) Molle (7) Eucalipto
				Partes usadas	Cuantitativo /ordinal politomica	(1) Raíz (2) Tallo (3) Hoja (4) Flor (5) Fruto
	Las enfermedades respiratorias son aquellas que afectan a las diversas estructuras que conforman el aparato respiratorio.		FORMAS DE USO	<ul style="list-style-type: none"> • Decocción • Infusión (Oral) • Maceración • Ungüento • Inhalación 	Cuantitativo /ordinal politomica	(1) Nunca (2) Casi nunca (3) Algunas veces (4) Casi siempre

Estas enfermedades pueden afectar a la nariz, senos paranasales, laringe, tráquea, bronquios, pulmones o pleura.

- Jarabe
- Emplasto

(5) Siempre

Frecuencia de administración

Cuantitativo /ordinal politomica

- (1) Una vez al día
(2) Dos veces al día
(3) Tres veces al día

Tiempo de duración

Cuantitativo /ordinal politomica

- (1) 3 días
(2) 5 días
(3) 7 días
(4) otros

ADMINISTRACIÓN

Dosis de administración

Cuantitativo /ordinal politomica

- (1) Una cucharada
(2) Dos cucharadas
(3) Más de dos cucharadas
(4) otros

Horario de administración

Cuantitativo /ordinal politomica

- (1) Ayunas
(2) Mañana
(3) Después de la comida
(4) Tarde
-

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (NIVEL O RANGO)
PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	Las plantas medicinales son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección. Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, ungüentos, macerados, inhalación, decocción, jarabes u otros.	Uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias, se determina mediante un criterio lógico de preguntas cerradas dirigidas a los estudiantes del primer ciclo de la universidad Norbert Wiener.	PROPIEDADES TERAPÉUTICAS	Acción Terapéutica	Cuantitativo /ordinal politomica	(1) Expectorante (2) Antitusivo (3) Mucolítico
				Efectividad de tratamiento	Cuantitativo /ordinal politomica	(1) Si es efectivo (2) No es efectivo
				Efectos colaterales	Cuantitativo /ordinal politomica	(1) Vómitos. (2) Náuseas. (3) Alergias. (4) Diarreas.
						(1) Resfriado común (2) Faringitis
				Tipos	Cuantitativo /ordinal politomica	(3) Amigdalitis (4) Rinosinusitis (5) Rinitis (6) Bronquitis
	Las enfermedades respiratorias son aquellas que afectan a las diversas estructuras que conforman el aparato respiratorio.		ENFERMEDADES RESPIRATORIAS			
	Estas enfermedades pueden afectar a la nariz, senos paranasales, laringe,					

tráquea, bronquios,
pulmones o pleura.

(7) Asma

(8) Neumonía

(1) Mercado.

(2) Yerbateros.

(3) Las recolecto yo mismo.

(4) Me las recolectan.

RECOLECCIÓN

(1) Experiencia de familiares.

(2) Consejo de un conocido.

(3) Revistas.

(4) Páginas web.

(5) Publicidad en otros medios

Lugar

Cuantitativo /ordinal
politomica

Fuente de
información

Cuantitativo /ordinal
politomica

RECOMENDACIÓN

Recomendación
de uso

Cuantitativo /ordinal
politomica

(1) Si recomienda

(2) No recomienda

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

3.7.1 Técnica.

▪ La técnica que se utiliza en el presente trabajo de investigación es la encuesta virtual, donde previamente se les hará llegar un informe (**tríptico**) sobre el tema de estudio mediante un correo electrónico a cada uno de los participantes de la población (estudiantes de primer ciclo). Para esta técnica se empleará el método denominado; **E-LEARNING**, que está basado en una referencia precisa al aprendizaje empleando herramientas tecnológicas características de la enseñanza virtual (Zoom, Meet, **trípticos**, etc.), que constará de 20 preguntas relacionadas al uso de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

3.7.2 Descripción de instrumentos.

▪ El instrumento usado en el presente trabajo de investigación será mediante un cuestionario en base a los indicadores presentes en la matriz operacional con sus respectivos criterios de medición.

Para ello se consideró lo siguiente:

- Hacer preguntas necesarias y que no sean muy extensas.
- Hacer preguntas sencillas y directas.
- Utilizar un lenguaje sencillo.

3.7.3. Validación de la encuesta.

Se lleva a cabo por juicios de tres expertos, con conocimiento en trabajos de investigación y de plantas medicinales, donde se les facilita una carta de presentación, definición operacional de variables y sus dimensiones, matriz de Operacionalización de variables, seguido del formato de validación del instrumento y la encuesta, los cuales son presentados de forma virtual.

3.7.4. Confiabilidad.

La prueba de confiabilidad se establece a la recolección de datos a partir de una encuesta virtual, de los cuales estos resultados finales serán sometidos a la prueba de **TEST – RETEST**, donde la prueba de confiabilidad está constituida por 13 preguntas el cual nos da un resultado de **0.797**, esto

indica que la confiabilidad del instrumento está dentro de un rango alto de confiabilidad según esta prueba. Así como también un total de 7 preguntas encuestadas serán sometidas a prueba de confiabilidad de **Alfa de Cronbach** dando como resultado **0.778** lo cual nos indica que está en un rango alto de confiabilidad según la evaluación estadística realizada.

3.8. Procesamiento y análisis de datos.

- El procesamiento de la información obtenida de las preguntas del instrumento fueron tabulados en las hojas de cálculo del Excel, seguidamente se trasladó al sistema estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS 25) para ser analizadas.
- Seguidamente se procedió a realizar el análisis de los resultados, los cuales fueron presentados en tablas y gráficos de columnas por cada una de las dimensiones de estudio de la variable de investigación.
- A su vez se evaluó la magnitud de los ítems del instrumento a través de la prueba de análisis de confiabilidad de Alfa de Cronbach ejercida por el programa estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS 25), cuyo resultado fue de 0,778 y el análisis de confiabilidad de PERSON 0,797 ya que se utilizó las dos confiabilidades por ser de carácter multivariada dando así un resultado confiable para la investigación.

3.9. Aspectos éticos.

Para poder elaborar esta investigación con seres humanos, primeramente, se busca proteger los derechos de identidad y con el consentimiento respectivo por cada uno de ellos, por lo tanto, se hizo uso de los principios fundamentales de la bioética:

- **Justicia:** en el proceso de aplicación de los instrumentos (cuestionario) hacia la población todos tienden a ser evaluados sin distinción de raza y/o religión.

- **Autonomía:** previamente al realizarse la aplicación de los instrumentos (cuestionario), se les hace conocer los objetivos y beneficios de esta investigación.
- **Beneficencia:** esta investigación favorecerá al profesional de la salud para la toma de decisiones frente a los resultados obtenidos con respecto a la investigación.
- **No maleficencia:** toda la información obtenida no afectará tanto física, emocional y social a la población encuestada.

CAPÍTULO IV:

PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

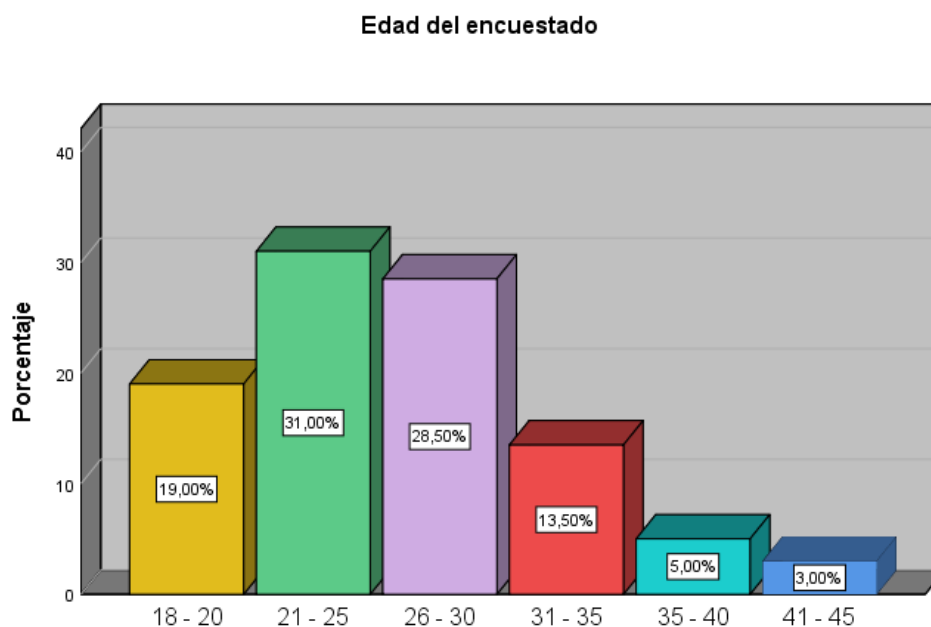
4.1 RESULTADOS:

4.1.1. ANÁLISIS DESCRIPTIVO – CARACTERÍSTICO DE RESULTADOS.

Datos Generales.

Figura 1:

Porcentaje del rango de edad de los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener 2022.



Fuente: Elaboración propia

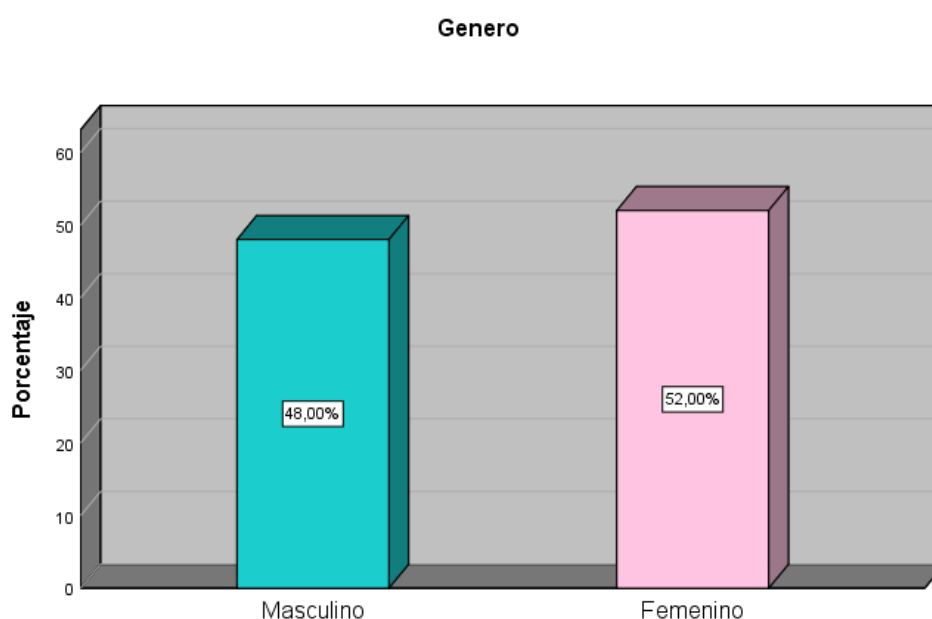
Interpretación:

En la figura 1, se observó el resultado de la encuesta virtual que se realizó a 200 estudiantes del primer ciclo donde se determinó que el 31,00% de los encuestados se encuentran en el

rango de 21-25 años de edad, lo cual demuestra que la mayoría de estudiantes son recientes egresados del colegio o instituto superior dando así la continuidad de sus estudios universitarios.

Figura 2:

Porcentaje del género de los estudiantes encuestados del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener 2022.



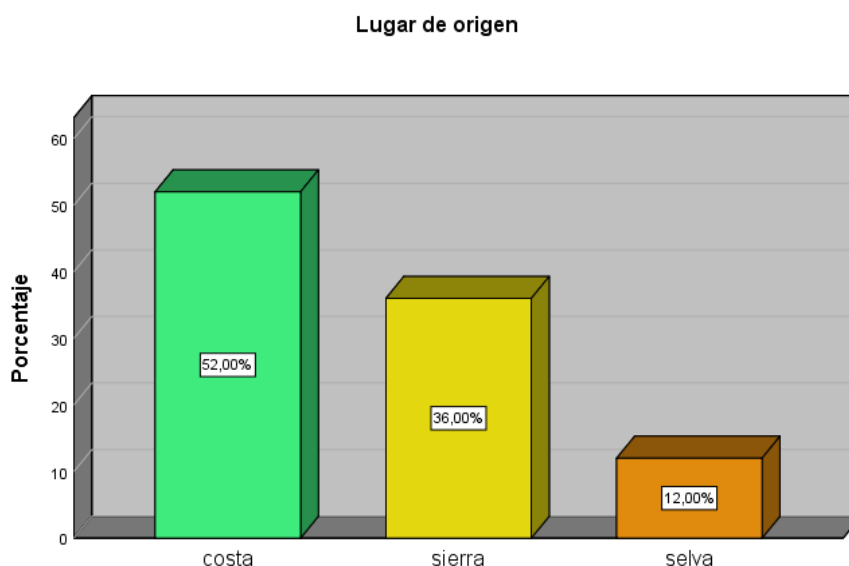
Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la figura 2, se observó el resultado de géneros de los estudiantes que respondieron a la encuesta, donde predominó con un 52% el género femenino seguido del género masculino con un 48% del total. Esto nos indica que la condición de mujer es un factor protector, porque siempre a la mujer se le asignado un rol social de cuidado de la salud lo cual se observó en esta investigación.

Figura 3:

Porcentaje del lugar de Nacimiento de los estudiantes encuestados del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener 2022.



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 3, se observó el resultado de la encuesta, donde se determinó que los estudiantes con mayor resultado sobre el uso de plantas medicinales son de la región Costa con un 52% del total, demostrando así que esta población mayoritaria son residentes de la Costa.

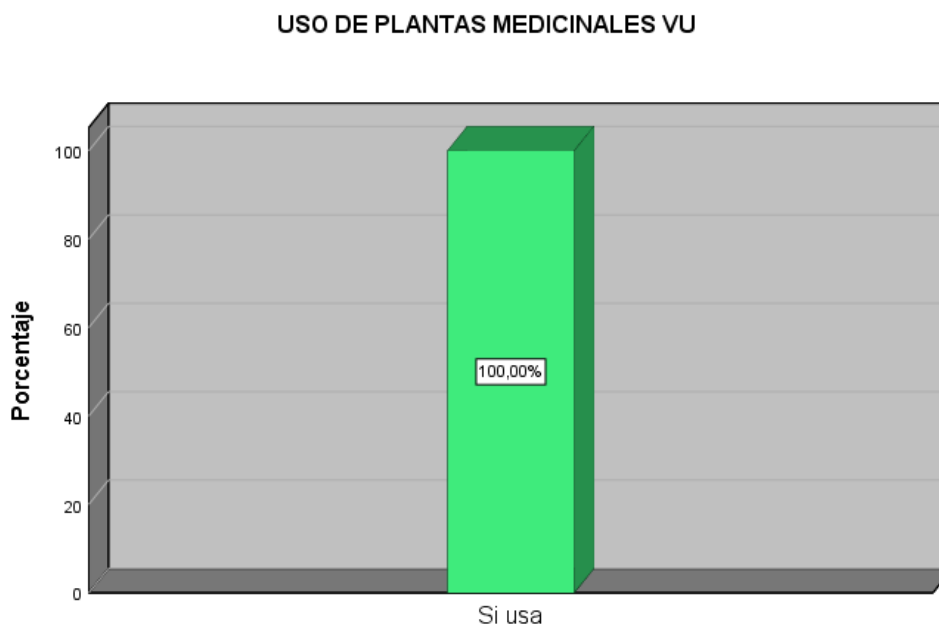
Objetivo general

- Determinar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022

Variable Única: Uso de plantas medicinales.

Figura 4:

Porcentaje del uso de plantas medicinales por parte de los encuestados del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica.



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 1, se observó el resultado estadístico del 100% estudiantes que usan plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

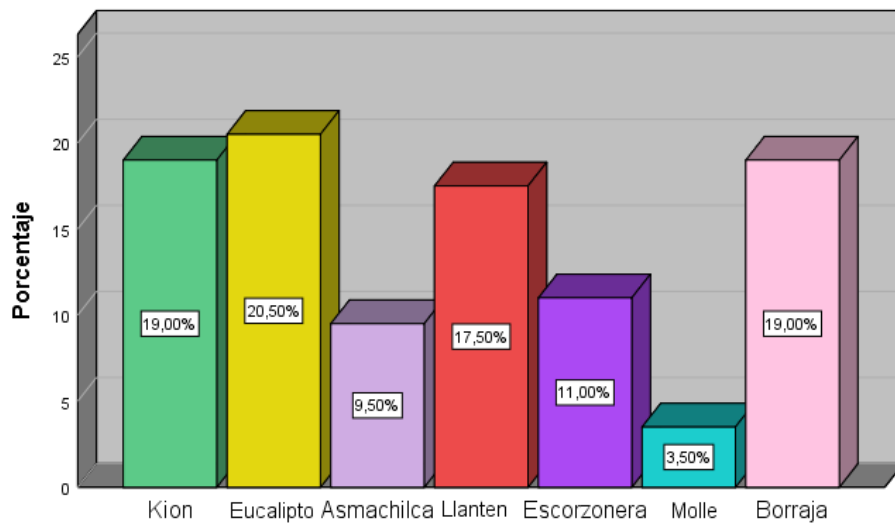
Objetivo específico 1:

- Identificar cuáles son las especies vegetales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y bioquímica de la universidad Norbert Wiener.

Dimensión 1: Especies Vegetales

Figura 5:

Porcentaje de las especies vegetales que usan los estudiantes encuestados del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica.



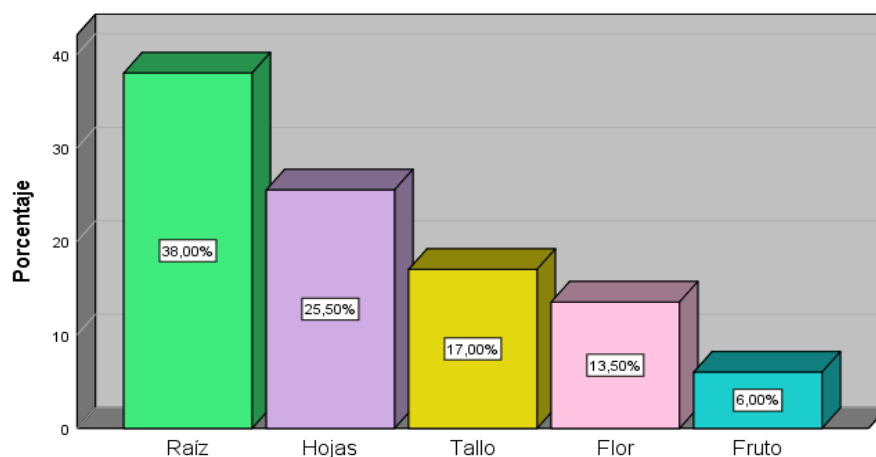
Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 5, se observó el resultado de la encuesta con respecto al uso de plantas medicinales, siendo la planta del “eucalipto” y el “kion” de mayor uso, determinándose así que estas son las plantas más usadas por la población encuestada y a su vez por ser las más comunes.

Figura 6:

Porcentaje de las partes de la planta medicinal que usan los estudiantes encuestados como parte del tratamiento de enfermedades respiratorias.



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 6. Se observó la prevalencia del uso de la raíz con un 38% y de las hojas con un 25,50 % de las plantas medicinales, lo cual esto nos indica que son las partes más usadas por los estudiantes encuestados. Determinando así la relación con la respuesta de la pregunta anterior sobre las plantas más usadas que fueron las hojas del eucalipto y la raíz del kion.

Objetivo específico 2:

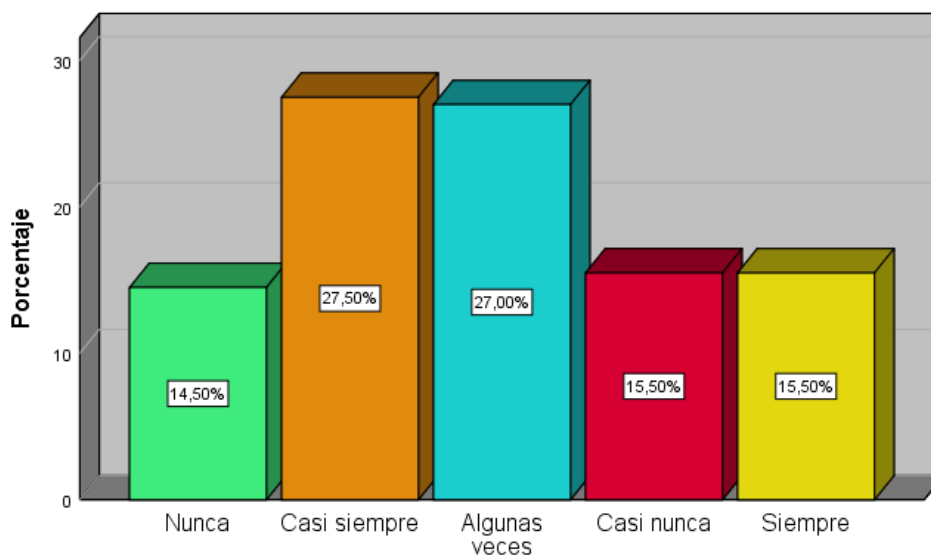
- Determinar cuáles son las formas de uso de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la universidad Norbert Wiener – 2022.

Dimensión 2: Formas de Uso de las plantas medicinales.

Figura 7:

Porcentaje de empleo de la decocción como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.

3.- ¿Usted emplea la decocción como forma de uso de plantas medicinales?



Fuente: Elaboración propia.

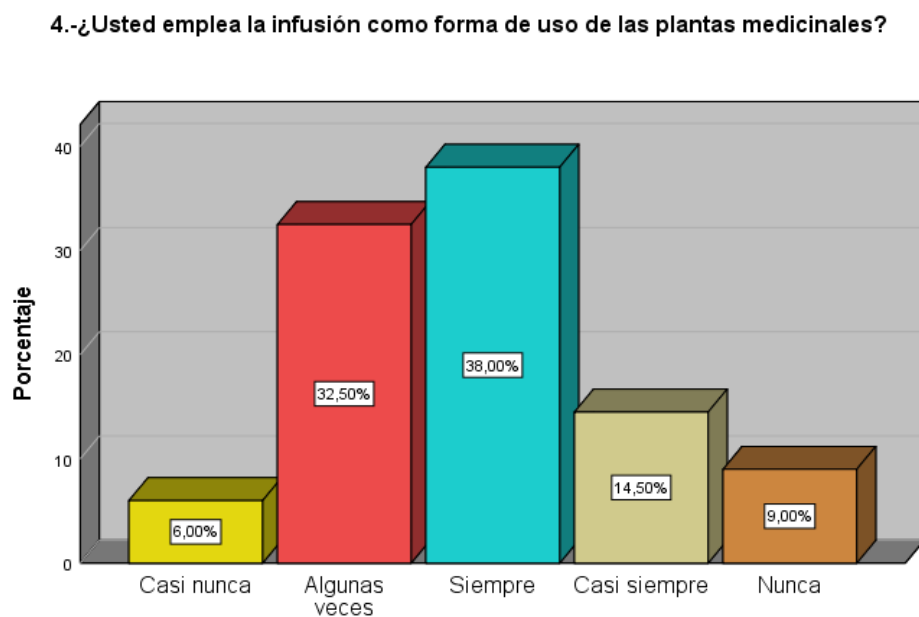
Interpretación.

En cuanto a la figura 7 en relación con las formas de uso de plantas medicinales, se apreció que los encuestados manifiestan que “casi siempre” emplean la decocción para el tratamiento

de enfermedades respiratorias, ya que es una forma de uso de las plantas más asequible de consumir y prepararlo.

Figura 8:

Porcentaje de empleo de la infusión como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.



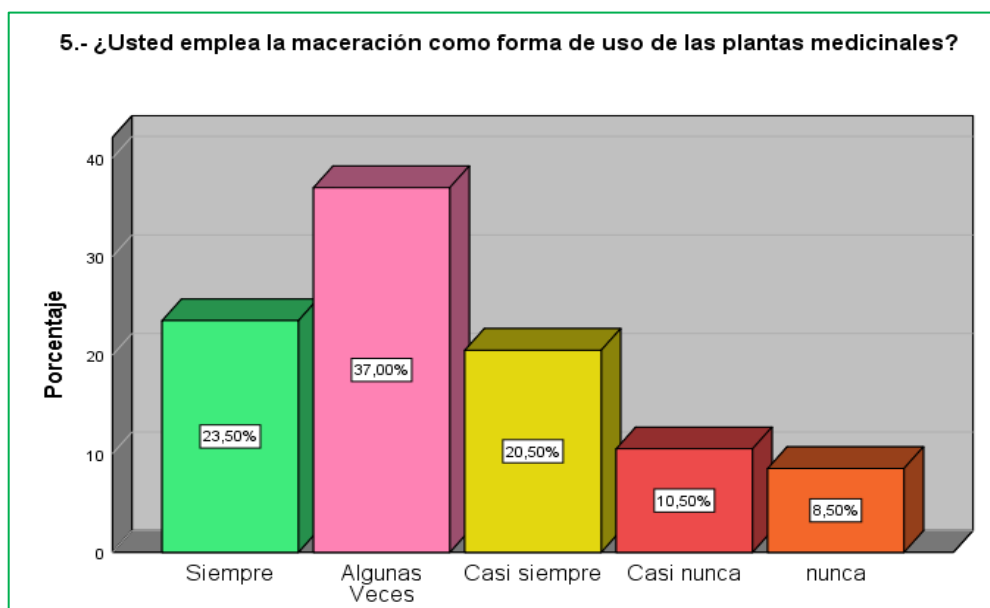
Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 8 se observó que los encuestados prefieren la infusión como forma de uso, ya que es una bebida que se obtiene a partir de las hojas, raíces o tallos de las plantas medicinales los cuales son empleadas para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

Figura 9:

Porcentaje de empleo de la maceración como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.



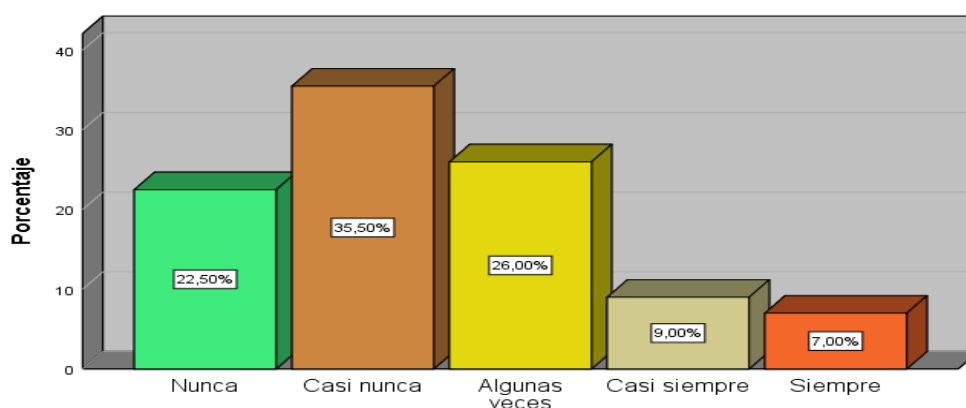
Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En cuanto a la figura 8, se observó que el 37% de los estudiantes emplearon “algunas veces” la maceración como una forma de uso de estas plantas, ya que este proceso se toma un tiempo para su preparación donde se puede usar alcoholes, aceites, e incluso jarabes.

Figura 10: Porcentaje de empleo de ungüento como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados

6.- ¿Usted emplea el ungüento como forma de uso de las plantas medicinales?



*Fuente:
Elaboración propia.*

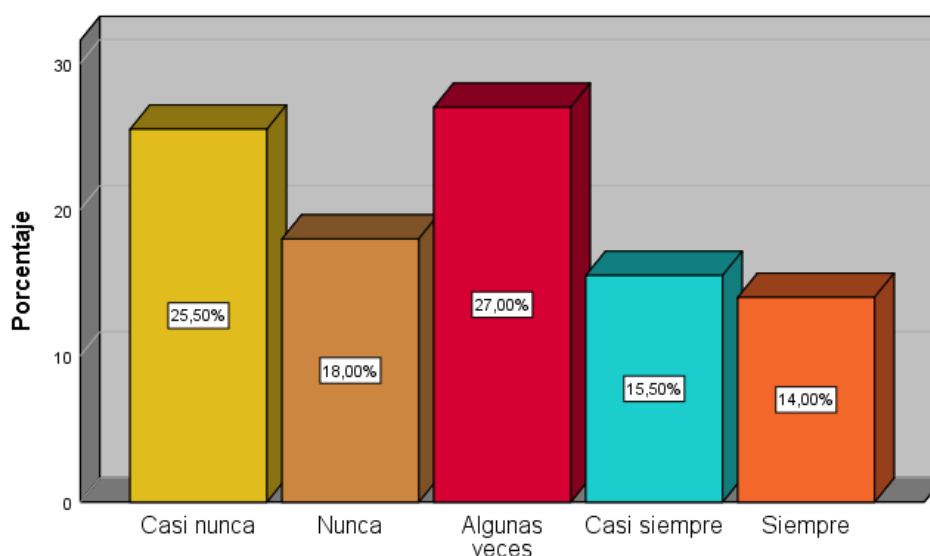
Interpretación:

En la figura 10 se observó que 35,50% de los encuestados manifestaron que “casi nunca” emplean el unguento como una forma de uso de estas plantas, ya que para este preparado se requiere de algunos materiales, lo cual dificulta un poco su preparación.

Figura 11:

Porcentaje de empleo de la inhalación como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.

7.- ¿Usted emplea la inhalación como forma de uso de plantas medicinales?



Fuente: Elaboración propia.

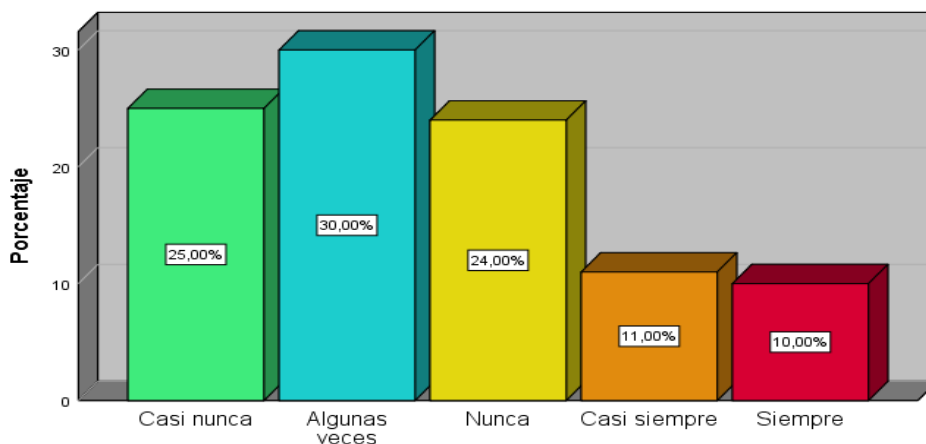
Interpretación:

En la figura 11 se observó que el 27,00% de los estudiantes manifestaron que “algunas veces” emplearon la inhalación de plantas medicinales como parte del tratamiento, ya que no todas las plantas brindan sus propiedades terapéuticas con este método, como es el caso de la planta del eucalipto que se encuentra dentro del grupo de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que si son eficaces con este modo de empleo (inhalación).

Figura 12:

Porcentaje de empleo del jarabe como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.

8.- ¿Usted emplea el jarabe como forma de uso de plantas medicinales?



Fuente: Elaboración propia.

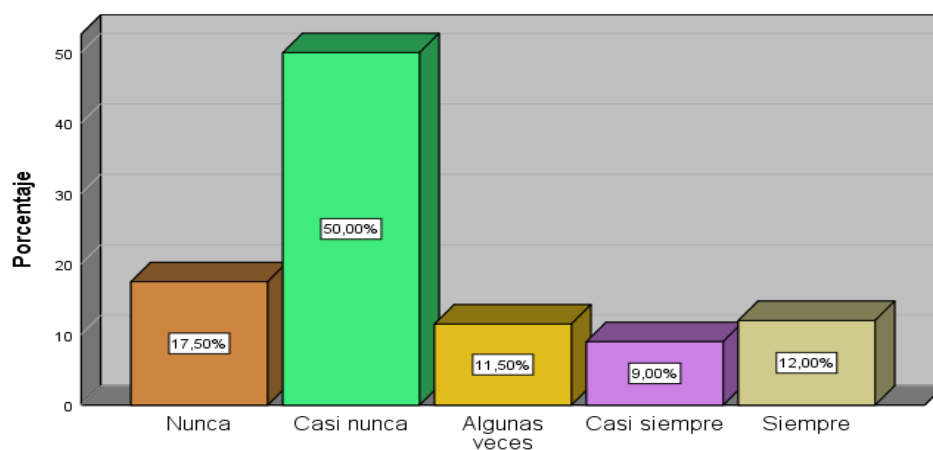
Interpretación:

En cuanto a la figura 12 relacionada con la forma de uso de plantas medicinales, el 30% de los estudiantes expresaron que “algunas veces” emplean el jarabe a base de plantas medicinales, como es el caso de la raíz del kion o jengibre.

Figura 13:

Porcentaje de empleo del emplasto como una forma de uso de las plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.

9.- ¿Usted emplea el emplasto como forma de uso de plantas medicinales?



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 13, se observó los resultados en cuanto a las formas de uso de plantas medicinales, donde el 50% de los encuestados manifestaron que “casi nunca” usan el emplasto para el tratamiento de enfermedades respiratorias, en comparación al 12 % de los encuestados “siempre” lo emplean el emplasto, como es el caso de las hojas de llantén que tiene propiedad antiinflamatoria.

Objetivo específico 3:

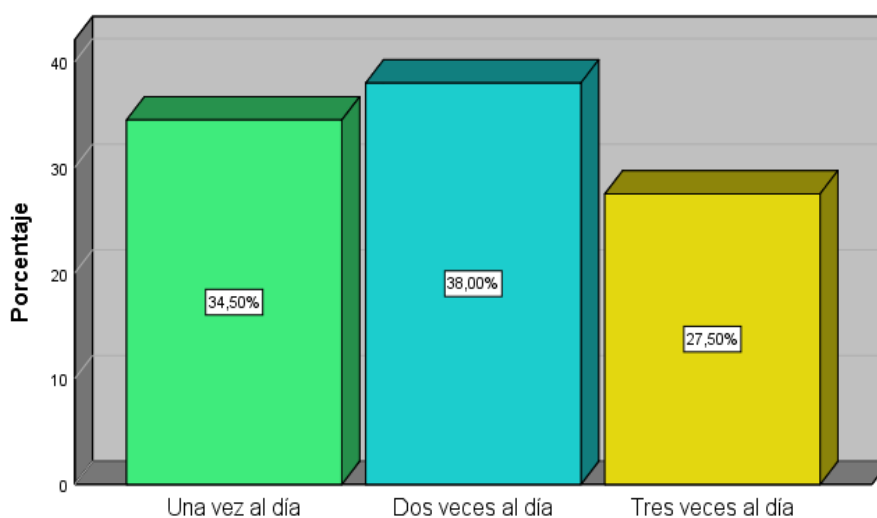
- Determinar cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales que usan como tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

Dimensión 3: Administración

Figura 14:

Porcentaje de la frecuencia de administración de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

10.- ¿Con qué frecuencia administra los preparados de plantas medicinales que usa para el tratamiento de las enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración Propia

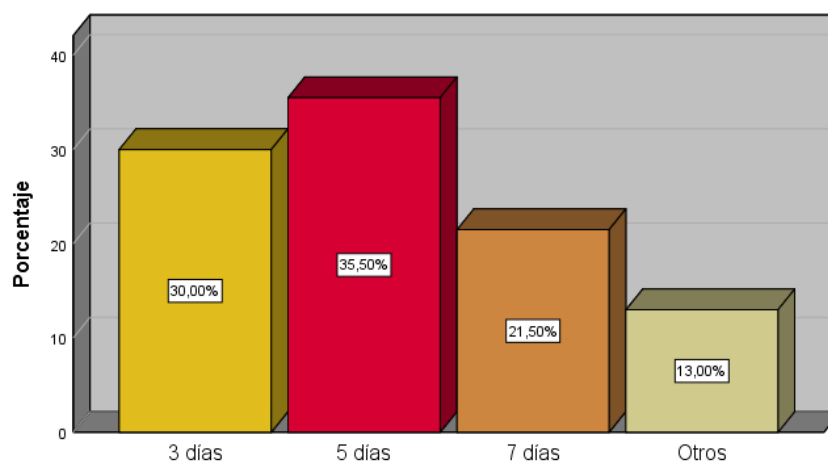
Interpretación:

En la figura 14 de la encuesta se determinó que el 38% de los estudiantes expresaron que consumieron los preparados a base de plantas medicinales “dos veces al día” seguido de los que prefieren administrar “una sola vez al día” con la finalidad de disminuir los efectos colaterales que puedan presentar al momento de su administración.

Figura 15:

Porcentaje del tiempo de duración de la administración de los preparados de plantas medicinales que usan los estudiantes encuestados.

11.- ¿Por cuánto tiempo administra los preparados de plantas medicinales que usa para el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración propia.

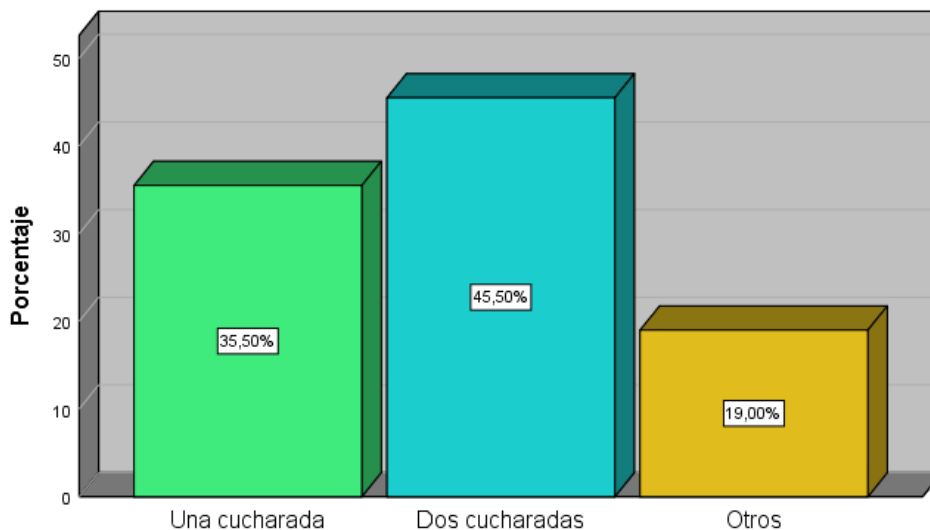
Interpretación:

En la figura 15, se observa que el 35,50% de los estudiantes expresan que ingieren los preparados por “5 días”, tanto que el 21,50% prefieren ingerir el preparado de plantas medicinales por “7 días” alargando así su efectividad del tratamiento.

Figura 16:

Porcentajes de las dosis de administración de plantas medicinales que emplean los estudiantes encuestados para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

12.- ¿Cuál es la dosis administrada que emplea usted para el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración propia

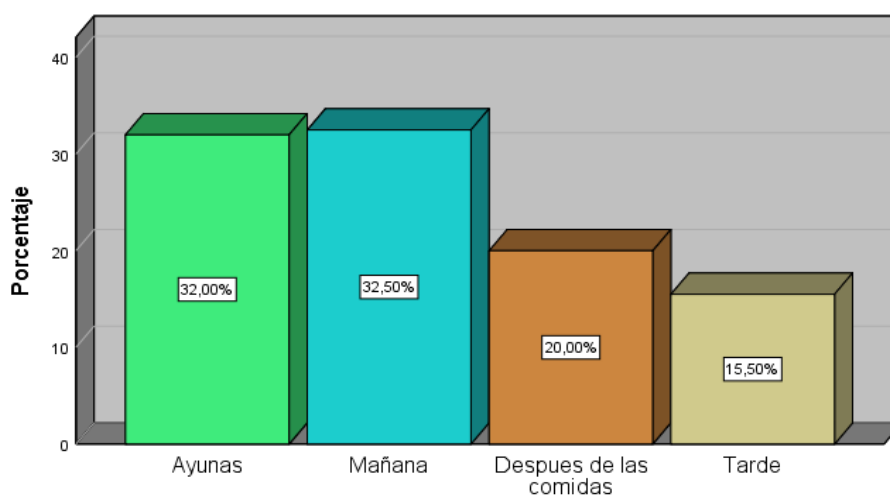
Interpretación:

En la figura 16, se observó que el 45% de los estudiantes del primer ciclo emplean como dosis de administración “dos cucharadas” del preparado de plantas medicinales para así poder evitar los futuros efectos colaterales que se puedan presentar.

Figura 17:

Porcentajes del horario de administración de los preparados de plantas medicinales que usan los estudiantes encuestados.

13.- ¿En qué horario administra usted los preparados de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 17, se determinó que el 32,50% de los estudiantes expresaron que consumen las plantas medicinales por las mañanas” para disminuir los efectos colaterales y a su vez para aliviar los signos y/o síntomas durante el día.

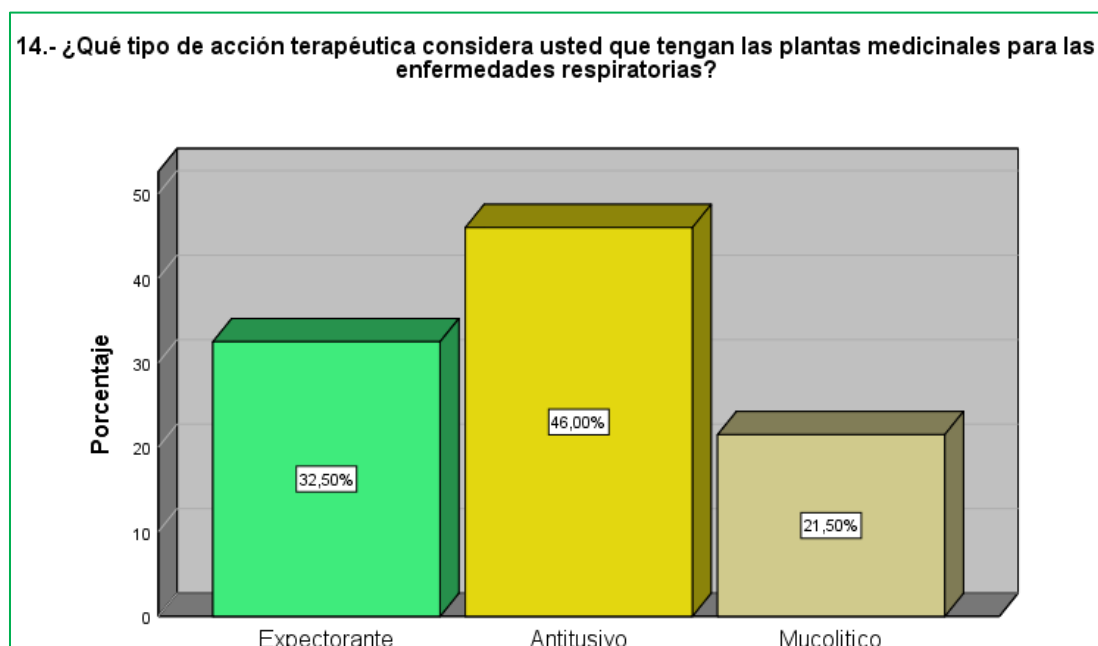
Objetivo específico 4:

- Determinar cuáles son las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que usan para el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

Dimensión 4: Propiedades Terapéuticas

Figura 18:

Porcentajes de los tipos de acción terapéutica que presentan las plantas medicinales que usan los estudiantes encuestados para el tratamiento de enfermedades respiratorias.



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

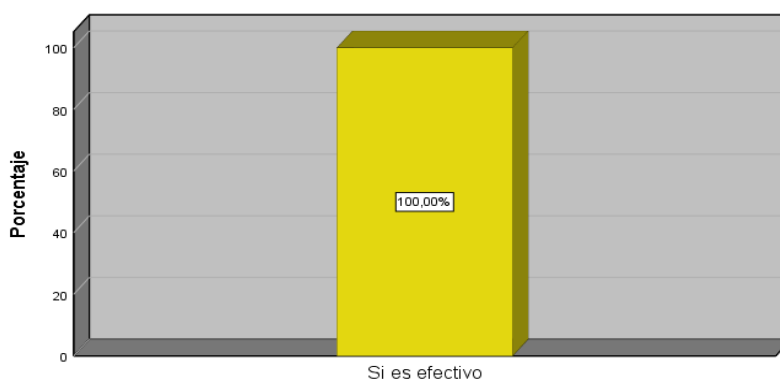
En la figura 18, se observó que el 46% de los estudiantes utilizaron las plantas medicinales por sus propiedades antitusivas y el 32,50% como propiedades expectorantes. Lo cual nos indica

que las plantas medicinales mencionadas y utilizadas tienen mayor propiedad terapéutica como expectorantes y antitusivos.

Figura 19:

Porcentaje de la efectividad en el tratamiento de enfermedades respiratorias basadas en el uso de plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.

15.- ¿Usted considera que el tratamiento con plantas medicinales para enfermedades respiratorias sea efectivo?



Fuente: Elaboración propia.

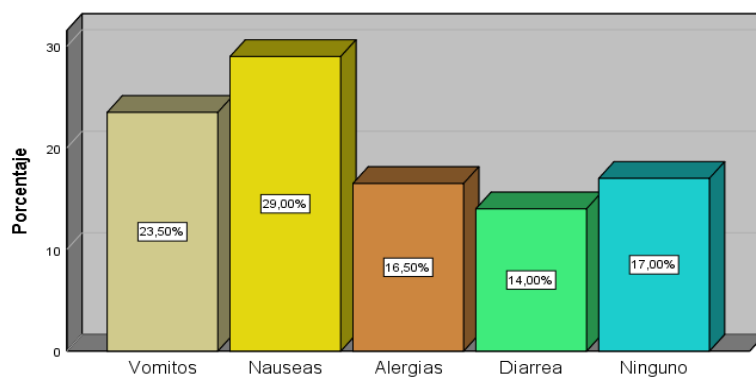
Interpretación:

En la figura 19, se observó el resultado de la encuesta donde se determinó que el 100% de los estudiantes encuestados refirieron que el uso de plantas medicinales “si fue efectiva” en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

Figura 20:

Porcentajes de los efectos colaterales que presentaron los estudiantes encuestados durante el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

16.- ¿Qué tipo de efectos colaterales presentó usted por el consumo de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente:

Encuesta realizada.

Interpretación.

En la figura 20, se observó que el 29% de los estudiantes encuestados refieren que sí presentaron efectos colaterales tales como: “náuseas” y “vómitos” durante el consumo de plantas medicinales, debido a que algunas plantas presentan un sabor poco agradable.

Objetivo específico 5:

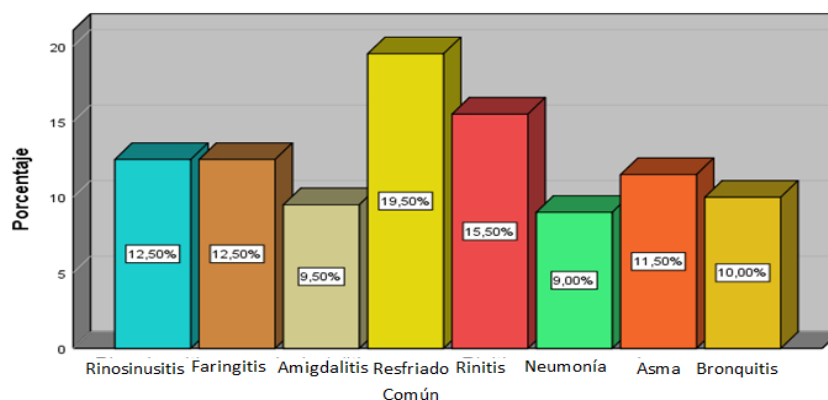
- Determinar los tipos de enfermedades respiratorias que tratan con las plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

Dimensión 5: Enfermedades Respiratorias

Figura 21:

Porcentajes de los tipos de enfermedades respiratorias que presentaron los estudiantes encuestados.

17.- ¿Qué tipos de enfermedades respiratorias considera usted que haya tenido?



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la figura 21, se observó que el 19,50% de los estudiantes del primer ciclo presentaron enfermedades respiratorias frecuentes como es el caso del resfriado común, en tanto que el 12,50% de los estudiantes encuestados presentaron rinosinusitis y faringitis, mientras que las otras enfermedades respiratorias presentadas en este grupo fueron las menos padecidas por los estudiantes del primer ciclo.

Objetivo específico 6:

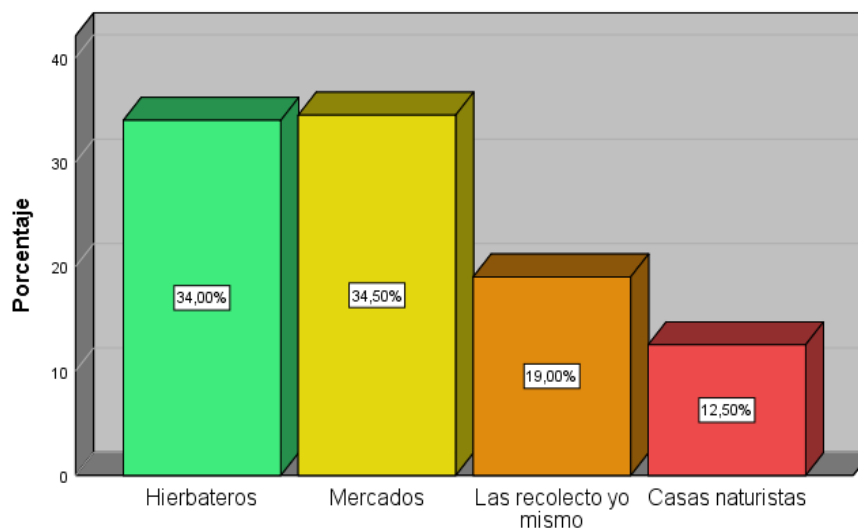
- Determinar las formas de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

Dimensión 6: Recolección.

Figura 22:

Porcentajes de los lugares de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes encuestados.

18.- ¿Dónde adquiere usted las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración Propia

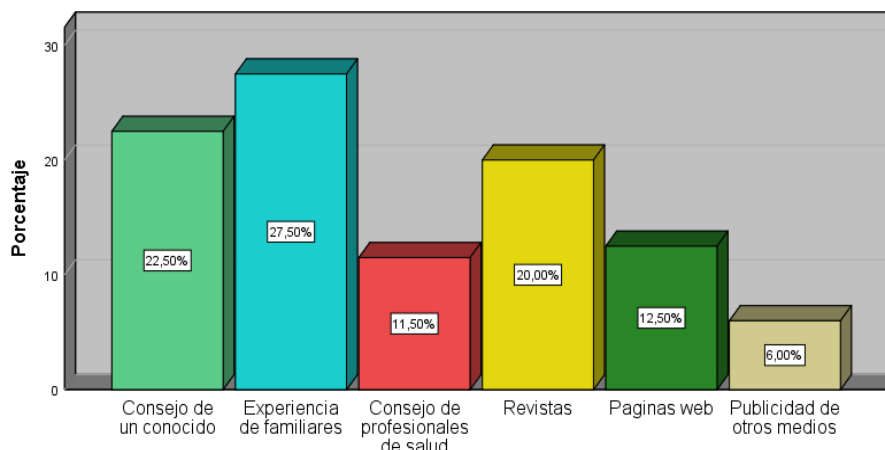
Interpretación:

En la figura 22, se observó que el 34,50 % de los estudiantes encuestados expresaron que las plantas medicinales lo adquieren en los mercados, mientras que el 34,00 % lo adquieren en los yerbateros, por ser más factibles estas formas de recolección de especies vegetales. Mientras que el 12,50% de los estudiantes mencionan que adquieren las plantas medicinales en casa naturistas.

Figura 23:

Porcentajes de fuentes de información respecto al uso de plantas medicinales por parte de los estudiantes encuestados.

19.- ¿A qué fuente de información usted acude para el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación.

En la figura 23 se observa que el 27,50 % de los estudiantes encuestados acuden a la experiencia de familiares respecto al uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias, mientras que el 22,50% acuden a consejos de un conocido.

Objetivo específico 7:

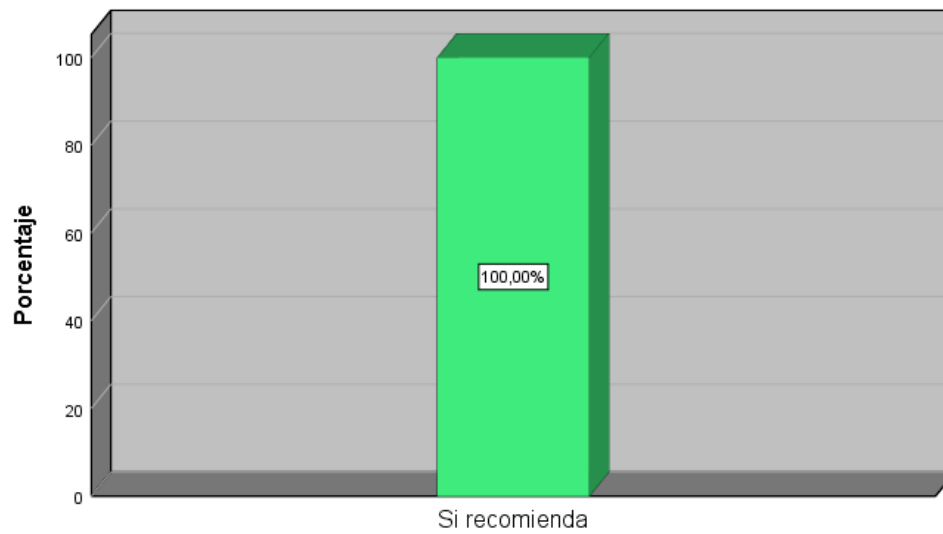
Determinar el grado de recomendación sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

Dimensión 7: Recomendación.

Figura 24:

Porcentaje de recomendación de uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias por parte de los estudiantes encuestados.

20.- ¿Recomendaría usted el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?



Fuente: Elaboración Propia

En la figura 24, se observó que el 100 % de los estudiantes expresaron que “Si recomiendan” el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias ya que están basados en su experiencia personal en cuanto a enfermedades respiratorias.

4.2. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.

El uso de plantas medicinales, se practica desde hace muchos tiempo atrás, puesto que eran con lo único que contaban los habitantes para enfrentar un problema de salud; es por eso y para no

dejar de lado la importancia de estos recursos naturales, se decidió realizar esta investigación con el fin de dar a conocer el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

Los resultados de los datos generales de esta investigación determinó que: en la figura 1, el 31% (N=62) de los estudiantes encuestados se encuentran en el rango de 21-25 años de edad. En la figura 2, se observa el resultado de la encuesta realizada a 200 estudiantes del primer ciclo, de los cuales el 52% (N= 104) fueron mujeres y 48% (N= 96) fueron hombres, quienes usan plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias. En la figura 3, con respecto a la procedencia de los estudiantes que usan plantas medicinales, comprenden un 52,0% que tiene procedencia de la Costa, 36,0% procedentes de la Sierra y 12,0% de la Selva, estos datos nos sirven para diferenciar como los alumnos emplean dichas plantas para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

El objetivo general de esta investigación fue determinar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de la Facultad de Farmacia y bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Donde en la figura 4, se observa como resultado estadístico del 100% del uso de plantas medicinales.

Con respecto a la figura 5, se observa cuáles son los tipos de especies vegetales más utilizadas por los estudiantes del primer ciclo, siendo: el eucalipto 20,50% (N=41), kion (jengibre) con 19% (N=38) y llantén 17,5% (N=35) Asimismo, este hallazgo se difiere con la investigación de **Gallegos et. al (2021)(14)** donde determinaron que las plantas medicinales más usadas fue: el eucalipto con un 25,7%, llantén 5,7%, jengibre (kion) 2,4%, y los datos lo obtuvieron a través de encuestas realizadas a 191 personas mayores de los cuales el 68% fueron mujeres y el 32% hombres, y a su vez el 100% .Este hallazgo fue comparado con los resultados obtenidos en nuestra investigación (figura 1, 2, 4,5). Lo cual quiere decir que desde mucho tiempo atrás

hasta la actualidad si viene practicando el uso de plantas medicinales y en su mayoría tanto por mujeres jóvenes y mayores, demostrando así que el uso de estas plantas para el tratamiento de enfermedades respiratorias son efectivas, aunque se demuestra el escaso uso de diversas plantas, ya sea por falta de información y/o estudios científicos con respecto a la variedad de especies vegetales.

Con respecto a la figura 6, sobre qué parte de la planta se usa como tratamiento de enfermedades respiratorias, se observa que el 38% de los estudiantes prefieren usar la raíz, el 25,50% las hojas, 17% tallo. Los resultados de esta investigación difieren con lo encontrado por **Gallegos et. al (2021)(14)** que evidenció que los miembros de la comunidad encuestada prefieren el uso de las hojas 56,6%. Este hallazgo determina que los estudiantes actualmente están enfocados en aprender más sobre el uso de plantas medicinales sobre todo que parte de la planta se usa y a su vez poder aprovechar las bondades de cada una de sus partes ya que estas son utilizadas con fines terapéuticos.

Con respecto a cuáles son las formas de uso de las plantas medicinales, en la figura 7 - 13, se observa que los estudiantes prefieren: la infusión (38%), decocción (15,50%), maceración 23,50%, inhalación 14%. Donde los resultados de esta investigación difiere con lo encontrado por **Gallegos et. al (2021)(14)** por lo que las formas más comunes de preparación fueron la decocción (30,5%), infusión (22,9%), jarabe (11,6%), por vía inhalatoria (12%). Esto indica que las plantas medicinales son muy importantes debido a que cuentan con principios activos, lo cual podrían ser decisivos en la curación de enfermedades, sobre todo si se usa correctamente para evitar efectos secundarios.

Con respecto a la administración de las plantas medicinales en la figura 14, 15, 16,17, respectivamente se observa que: la frecuencia de administración fue de 38% “dos veces al día”; 35,50% tiempo por “5 días”; 45,50% dosis de “dos cucharadas”, y un 32,50% el horario de

administración fue por las “mañanas”. Esta investigación presenta una similitud de resultado con lo encontrado por **Lao, López (2018)(22)**, donde el tiempo de uso de las plantas medicinales fue de 5 días 59,8%. Asimismo se observa una similitud con lo encontrado por **Alvarado, et. al. (2020)(19)** respecto a la frecuencia de administración que fue de 38,46% de “dos veces al día” También se difiere con lo encontrado por **Gallegos et. al (2021)(14)** sobre la frecuencia y el tiempo de uso que va de 1 a 4 veces por día, con tratamientos de hasta 15 días. Esto nos indica que es necesario tener en cuenta el tiempo y la necesidad del tratamiento con plantas medicinales más aún si esto se usa de manera empírica ya que puede provocar efectos colaterales si no se administra la dosis correcta. No se encontraron estudios de investigación con respecto a la dosis y horario de administración de plantas medicinales que son empleadas por los estudiantes, para la contrastación respectiva.

Asimismo en la figura 18, con respecto a cuáles son las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales se observa que el 46% del total de los estudiantes utilizaron las plantas medicinales por su propiedad antitusiva, el 32,50% como expectorante, y el 21,50% como mucolítico. Hallando una similitud con la investigación de **Zambrano, Ronquillo (2020)(15)** en donde las afecciones respiratorias más comunes fueron: Tos con un 33% y gripe con 47%. Este resultado nos señala que la mayoría de los estudiantes obtuvieron una información acerca de la gran utilidad de las plantas y los beneficios que poseen cada una de ellas ya que los resultados fueron efectivas los cuales ayudaron de alguna manera en la recuperación de personas que han padecido alguna enfermedad respiratoria, teniendo en cuenta el uso de la medicina tradicional.

En cuanto al resultado estadístico de la figura 19, se observa que el 100% de los estudiantes encuestados consideran que las plantas medicinales “si son efectivas” para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Este hallazgo presenta una similitud con la investigación de **Lao, López (2018)(18)** respecto al uso de plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias donde la efectividad terapéutica de las plantas medicinales fue del 90,9%. Esto

nos señala que las plantas medicinales contienen principios activos los cuales al momento de su utilización nos brindan sus bondades terapéuticas dando como beneficio su afectividad al tratamiento.

Respecto a la figura 20, se observa los resultados de los efectos colaterales que presentaron los estudiantes durante el uso de plantas medicinales donde el 17% de los estudiantes manifestaron que no padecieron ningún efecto colateral. Este hallazgo difiere a lo encontrado por **Zambrano, Ronquillo (2020)(15)**, donde el 100 % de los moradores encuestados indicaron que no presentaron ningún efecto colateral (0%) durante su uso de las plantas empleadas. Esto indica que se debe tener en cuenta el conocimiento previo sobre el uso de plantas medicinales para poder evitar eventos desagradables. A pesar de su origen natural las plantas medicinales no están exentas de riesgos para la salud pues algunas pueden provocar reacciones adversas.

Asimismo en la figura 21, con respecto a los tipos de enfermedades respiratorias que trataron con plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo fueron: el resfriado común 19,50%, rinitis 15,50%, faringitis 12,50%, bronquitis 10,0%. Este hallazgo difiere a lo encontrado por **Alvarado, et. al. (2020)(19)** quienes determinaron que el 45,38% de los pobladores usan plantas medicinales para tratar el resfriado común, el 23,85% para la bronquitis, rinitis 4,62%; faringitis 6,92%. Esto nos señala que las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de mortalidad siendo algunas menos graves pero frecuentes. Por ende es importante tener en cuenta el conocimiento con respecto al uso y su fin terapéutico de cada una de las plantas medicinales.

En cuanto a la figura 22, respecto a las formas de recolección y las fuentes de información del uso de plantas medicinales, no se encontraron estudios de investigación para la contrastación respectiva.

Respecto a la figura 23, sobre recomendaciones de uso de plantas medicinales se observa que el 100% los estudiantes del primer ciclo “si recomendarían”. Este hallazgo presenta una similitud a lo encontrado con **Alvarado, et. al. (2020)(19)**, donde los pobladores indicaron que el 95,38% si recomendarían el uso de plantas medicinales. Basado en estos hallazgos se determina que el consumo de plantas medicinales es una práctica en la vida cotidiana de muchas personas. Como resultado la mayoría de estos conocimientos son adoptados por el saber popular adquirido en la propia familia transmitida de generación en generación. En este contexto cabe resaltar la importancia de la información científica sobre el uso de plantas medicinales para el cuidado de la salud.

La contribución de esta investigación fue de identificar las plantas medicinales y sus formas de uso de cada una de ellas los cuales contribuyeron en el tratamiento de las enfermedades respiratorias las cuales proveen beneficios invalorable a los estudiantes sobre todo en el ámbito de la salud.

CAPÍTULO V:

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones:

Se determinó el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo el hallazgo estadístico del 100%

Se identificó las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo el hallazgo estadístico de la planta de eucalipto la más usada con 20,50% de entre las 7 plantas mencionadas.

Se determinó las formas de uso de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo la infusión la forma de uso más empleada y con un hallazgo estadístico del 38,0%.

Se determinaron las formas de administración de las plantas medicinales que usan como tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo de hallazgo estadístico con un 38% de “dos veces al día” la frecuencia de administración, seguido del 35,50 % del tiempo de administración de los preparados de plantas medicinales.

Se determinó las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que usan para el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y

Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo el hallazgo estadístico de propiedad antitusiva con 46.0%

Se determinó los tipos de enfermedades respiratorias que tratan con las plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo el hallazgo estadístico de 19.50% para el resfriado común de entre los 8 tipos de enfermedades respiratorias padecidas.

Se determinaron las formas de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Donde el hallazgo estadístico con respecto a su recolección de plantas medicinales fue de 34,50%, refiriéndose así que los encuestados prefirieron por la recolección de las mismas en los mercados.

Se determinó el grado de recomendación sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. Siendo el hallazgo estadístico de 100% de recomendación de uso de plantas medicinales.

5.2. Recomendaciones.

Las plantas medicinales son de mucha importancia ya que estas poseen diferentes propiedades terapéuticas gracias a sus principios activos; sin embargo, la mayoría de personas que lo utilizan han adquirido conocimientos de sus familiares o ancestros. Por lo que, quizá la forma empírica de uso de estas pueden acarrear ciertos efectos adversos y con ello continuar con los mismos errores de administración y a su vez no evidenciar su efectividad terapéutica de las plantas medicinales.

Por ello, teniendo en cuenta los hallazgos estadísticos del presente estudio de investigación se recomienda lo siguiente:

- Fomentar charlas de capacitación a los estudiantes sobre el uso de plantas medicinales con el fin de adquirir datos diferentes respecto a nuevas especies vegetales, los cuales son poco conocidas, los cuales nos permitirán indagar profundamente sobre la utilidad de plantas medicinales en favor de la salud y de la medicina alternativa.
- Fomentar una buena y correcta administración de plantas medicinales para así lograr una mayor efectividad de su acción terapéutica y evitar posibles efectos colaterales o resultados no deseados.
- Se recomienda el uso de plantas medicinales solo para casos específicos y no exceder el consumo de estas sin ningún conocimiento previo, para así fomentar una adecuada utilización de las mismas.
- Continuar con el desarrollo de investigaciones para identificar los principios activos de las plantas que tienen diversos fines terapéuticos.

5. Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Medicina Tradicional. Medicina Tradicional. Informe de la Secretaria. Ginebra: OMS; 2003. 56 Asamblea Mundial de la Salud: A56/18. [citado el 15 de Julio 2022] Disponible en: http://apps.who.int/gb/archive/pdf_files/wha56/sa5618.pdf
2. Ruiz-Zapatero, M y Pardo de Santayana, M. Conocimiento y uso de plantas medicinales en estudiantes universitarios. Revista de Fitoterapia [Internet]. 2015 [citado el 15 de Julio 2022] 15(1): 53-67. Disponible en: https://www.fitoterapia.net/revista/revista_sumarios.php?rev=15&num=4
3. Rodríguez Y. La utilización de las plantas medicinales en situaciones de desastres. Rev. Cubana Plant Med [Internet]. 2006 Dic [citado 18 de Julio del 2022]; 11(3-4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962006000300001&lng=es.
4. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional (2014-2023). 1.ª ed. Hong Kong: Organización Mundial de la Salud; 2013. [citado el 18 de Julio 2022] Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21201es/>
5. Maritza Gallegos-Zurita, Aida Castro-Posligua, Maité Mazacon-Mora, Luz Salazar-Carranza, María Zambrano Bacusoy. . Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. (2021) [citado el 18 de Julio 2022] Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5507565>
6. Creencias de las madres de niños entre 2 y 5 años acerca del tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en el Puesto de Salud San Antonio-Ate, 2009 Liliana Gutierrez Ventura 2010. LIMA-PERÚ. [citado el 15 de Julio 2022] Disponible en : https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/255/Gutierrez_vl.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [citado el 15 de Julio 2022] Lima: OPS; 2019. Disponible en : https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Asamblea Mundial de la Salud, 31. Plantas medicinales. Organización Mundial de la Salud. (1978). [citado el 15 de Julio 2022] Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/105641>
9. Ruíz-Santillán; Utilidad, uso y formas de consumo de plantas medicinales relacionadas a variables sociodemográficas en estudiantes universitarios 2017 Trujillo - Perú. [18 de Julio del 2022] Disponible en : <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbiol/article/view/2271>
10. Choqueapaza-Calisaya, M. B. Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la COVID- 19 en padres de una institución educativa inicial. *Investigación E Innovación: Revista Científica De Enfermería*, 1(1),113–123. (2021) [18 de Julio del 2022] Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1145>
11. Cajaleón De La Cruz, Jhanela Araceli Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de MARGOS - HUÁNUCO 2017. Tesis para Optar el Título Profesional de: LICENCIADA EN ENFERMERÍA, Huánuco - Perú 2018 [18 de Julio del 2022] Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf
12. Orellana Aguilar, Mamani Rosas. Remedios ancestrales como tratamiento alternativo para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. *Revista UNITEPC* [Internet]. 2021 Dic [citado el 2022 Jul 07]; 8 (2): 53-60. Disponible en: <https://doi.org/10.36716/unitepc.v8i2.89>.
13. Maria Agustina Favier Torres et al. Uso de plantas medicinales en enfermedades y síntomas del sistema respiratorio Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Guantánamo, Cuba 2021. [citado el 2022 Jul 07] Disponible en: <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorcienciapdcl22/2022/paper/viewFile/87/82>
14. Maritza Gallegos-Zurita, Aida Castro-Posligua, Maite Mazacon-Mora, Luz Salazar-Carranza, & Maria Zambrano-Bacusoy.. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales,(2021) provincia de Los Ríos – Ecuador. [citado el 2022 Jul 07] Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5507565>
15. María De Los Ángeles Zambrano B., Karicdis Alexandra RONQUILLO R. uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en el sector 9 de octubre cantón pueblo viejo de la provincia de los ríos [tesis licenciado (a) en terapia respiratoria] Babahoyo – Los Ríos – Ecuador. (2019) Universidad Técnica de Babahoyo. [citado el 2022 Jul 07] Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/8117/P-UTB-FCSTERRE000180.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

16. Castellanos, K. J, Carrillo, T., González, D., Perdomo, D. Formas tradicionales de uso de plantas medicinales en la comunidad de Mocoy Abajo, Estado Trujillo, Venezuela. Volumen (18) N°42. [Internet] 2019. [18 de Julio del 2022]. Disponible en: <http://www.saber.ula.ve/handle/123456789/46336>
17. Alamgeer, Younis, W., Asif, H. *et al.* Plantas medicinales tradicionales utilizadas para los trastornos respiratorios en Pakistán: una revisión de la evidencia etnomedicinal y farmacológica. *Mentón Med* **13**, 48 (2018). [18 de Julio del 2022] Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13020-018-0204-y>
18. Bach. Zambrano Cuadros Erlinda, nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del AA.HH. Grupo I Cruz DE Motupe [tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico] San Juan De Lurigancho. Universidad María Auxiliadora, 2021. [18 de Julio del 2022] Disponible en: <https://n9.cl/qnigk>
19. Maribel Trinidad Alvarado C.; Hilda Nancy, Bautista Z., uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa Los Reyes [tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico] Ventanilla. Universidad Interamericana, 2020. [18 de Julio del 2022] Disponible en: <https://n9.cl/n4bg88>
20. Ramos Onofre Nancy Diana Josefina, nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AAHH Hijos de Villa El Salvador [tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico] Villa El Salvador. Universidad Interamericana, 2020. [18 de Julio del 2022] Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/163/T117_41025647_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Vergaray Sifuentes, Guisela, Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la urbanización Villa Sol [tesis para optar el grado de bachiller de Químico Farmacéutico] Los Olivos. Universidad María Auxiliadora, 2019. [18 de Julio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/244/10.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Lao Zumba Lilibeth, Lopez Pinedo Marlene S. Uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes [tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Pucallpa. Universidad de Ucayali, 2018. [18 de Julio del 2022] Disponible en: http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764T_ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Scalona Cruz Luis Jesús, Tase Aguilar Aliuska, Estrada Martínez Aliuska, Almaguer Mojena Maida Luisa. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. Rev. Cubana Plant Med [Internet]. 2015 Dic [citado 2022 Julio 17]; 20(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962015000400007&lng=es.
24. Muñoz, F. Plantas medicinales y aromáticas: Estudio, cultivo y procesado. 1 ed. Madrid, España: Mundi-Prensa; 2002. [citado 2022 Julio 17]. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?id=WmX5TibuSrIC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
25. Cosme I. El uso de las plantas medicinales. [Internet] [Citado 21 de Julio del 2022] Disponible en: https://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/8921/1/tra6_p23-26_2010-0.pdf
26. García J. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara Desacatos 2012; 39 (1): 29 – 44. [Citado 21 de Julio del 2022] Guadalajara – México. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/139/13923111003.pdf>
27. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. Lima: OPS; 2019. [Citado 21 de Julio del 2022] Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
28. Silva E. Anatomía Vegetal [Internet] [Citado 04 de Julio del 2022] Disponible en: <http://silvaepifaniaortizanatomiavegetal.blogspot.pe/2010/11/>
29. Gálvez I, Lobos J, Peralta J. Et al. Plantas Medicinales: principios básicos de fitoterapia, 2014. [Internet] [Consultado 04 de Julio del 2022] Disponible en: https://issuu.com/cesarluc/docs/manual_plantas_medicinales_comisio
30. EcuRed. Uso de plantas medicinales. Cuba [Internet]. [Citado 26 de Julio]. Disponible en: http://www.ecured.cu/Uso_de_plantas_medicinales
31. Agencia del Gobierno de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. Planta medicinales y aromáticas [Internet]. [Citado 18 de julio 2022]. Disponible en https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf
32. Salvador DGC Ernesto Núñez Flores, Roberto Ramírez García, Julio César Romero. El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia [Internet]. Ciencia UNAM. [citado 19 de julio de 2022]. Disponible en:

[http://ciencia.unam.mx/leer/97/El uso tradicional de las plantas medicinales un aporte para la ciencia](http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_un_aporte_para_la_ciencia)

33. Plantas medicinales: utiliza sus propiedades como terapia curativa. Escuela de postgrado de Medicina y Sanidad, 20 de Noviembre del 2018, [citado 19 de Julio de 2022]. Disponible en: <https://n9.cl/shw32>

34. María Pilar Ruíz-S., Freddy Mejía C., Rosa Ramírez V., Betsie Mejía R. et al. Utilidad, uso y formas de consumo de plantas medicinales relacionadas a variables sociodemográficas en estudiantes universitarios, Revista de investigación científica REBIOL, 2017 [citado 21 de Julio de 2022]; Vol. 38 Núm. 2. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/facccbiol/article/view/2271>

35. Lam Díaz Rosa María, Hernández Ramírez Porfirio. Los términos: eficiencia, eficacia y efectividad ¿son sinónimos en el área de la salud? Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter [Internet]. 2008 Ago. [citado 2022 Julio 20]; 24(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086402892008000200009&lng=es.

36. Anon, Recomendaciones de la OMS para gobiernos y consumidores acerca del uso de los tratamientos tradicionales. Rev Panam Salud Publica; 16(3) 218-221, set. 2004. [citado 2022 Julio 20] Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v16n3/23096.pdf>

37. Enfermedades respiratorias, TOPDOCTORS, 08 de Junio del 2022, España [citado 2022 Julio 20] Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-respiratorias#>

38. Enfermedad respiratoria, INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER, (2022) EE.UU. [citado 2022 Julio 20] Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/enfermedad-respiratoria>

39. Enfermedades respiratorias más comunes, CHUBB, 20 Marzo del 2022, España [citado 2022 Julio 20] Disponible en: <https://segurospersonales.chubbinsured.com/cuales-son-las-enfermedades-respiratorias-mas-comunes/>

40. Espinoza Tomayquispe, Pedro Augusto, Leonardo Ore, Jazmine Raissa, Arévalo Ortiz, Fermín Humberto et al. Marcha fotoquímica de *Aristiguetia gayana*, "ASMACHILCA" Departamento de Química, Universidad Agraria la Molina, Lima, Perú – 2014 [citado 2022 Julio 22]. Disponible en: http://www.lamolina.edu.pe/facultad/ciencias/dquimica/pergreenchemistry/?wpfb_dl=4

41. Anónimo, Borraja, Medicamentos herbarios tradicionales, Chile – 2020 [citado 2022 Julio 22]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d983cf52cc18bd6e04001011e011da0.pdf>
42. INES GALVEZ MUÑOZ et al. , PLANTAS MEDICINALES Principios básicos de Fitoterapia, 2014 [citado 2022 Julio 22]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/MANUAL%20PLANTAS%20MEDICINALES%20%20Comision.docx>
43. Tipos de investigación y diseño de investigación [Internet].USA:TAU.[Citado 10 de setiembre de 2022].Disponible en: <https://tauniversity.org/tipos-de-investigacion>
44. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación, las rutas cualitativas, cuantitativas y mixtas. Editorial McGraw- Hill Interamericana Editores, SA de C.V. Ciudad de México.2018. [citado 2022 Julio 22]. Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
45. Gabriel-Ortega J. Cómo se genera una investigación científica que luego sea motivo de publicación. Journal of the Selva Andina Research Society [revista en Internet] 2017; 8(2): 155-156. [citado Setiembre de 2022] Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/jsars/v8n2/v8n2_a08.pdf
46. Álvarez A. Clasificación de las investigaciones. Universidad de Lima [Internet].2020 [citado en setiembre de 2022].Disponible en: <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%202818.04.2021%29%20>

ANEXOS

Anexo 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER LIMA – 2022”.

FORMULACIÓN DE PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema General. ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?</p>	<p>Objetivo general. Determinar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y bioquímica de la universidad Norbert Wiener – 2022.</p>	<p>Hipótesis general. No aplica</p>		<p>Diseño: Descriptivo no experimental, y de corte transversal</p>
<p>Problemas Específicos. 1.- ¿Cuáles son las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y bioquímica de la universidad Norbert Wiener – 2022? 2.- ¿Cuáles son las formas de uso de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022? 3.- ¿Cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales que usan como tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. 4.- ¿Cuáles son las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que usan para el tratamiento de</p>	<p>Objetivos específicos. 1.- Identificar cuáles son las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y bioquímica de la universidad Norbert Wiener – 2022. 2.- Determinar cuáles son las formas de uso de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. 3.- Determinar cuáles son las formas de administración de las plantas medicinales que usan como tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022. 4.-Determinar cuáles son las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales que</p>	<p>Hipótesis específica No aplica</p>	<p align="center">PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS</p>	<p>Población: Constituida por 200 estudiantes de la facultad de Farmacia y Bioquímica del primer ciclo de la Universidad Norbert Wiener 2022.</p> <p>Muestra: No aplica, porque se hará uso del total de la población.</p> <p>Técnica: - Encuesta.</p> <p>Instrumento: -Cuestionario</p>

las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

5.-¿Cuáles son los tipos de enfermedades respiratorias que tratan con las plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

6.- ¿Cuáles son las formas de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que aplican los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

7.-¿Cuál es el nivel de recomendación sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022?

usan para el tratamiento de las enfermedades respiratorias los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

5.- Determinar los tipos de enfermedades respiratorias que tratan con las plantas medicinales los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

6.-Determinar las formas de recolección de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

7.-Determinar el nivel de recomendación sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias que emplean los estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener – 2022.

Fuente: Elaboración propia

**Anexo 2: INSTRUMENTO
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS
CUESTIONARIO**

**“USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE
FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER LIMA –
2022”**

INSTRUCCIONES:

Estimado(a). La presente encuesta se efectuará de manera anónima, el cual busca obtener información sobre las plantas medicinales que usted utiliza en el tratamiento de las enfermedades respiratorias. Para esto se requiere la veracidad del caso en su respuesta.

INDICACIONES:

Para tal efecto usted deberá marcar la alternativa con un aspa (x) dentro de los paréntesis las respuestas que usted considere pertinente.

DATOS GENERALES:

EDAD:	
--------------	--

GENERO:	MASCULINO		FEMENINO	
----------------	------------------	--	-----------------	--

LUGAR DE NACIMIENTO:	
-----------------------------	--

1.- ¿Qué tipo de especie vegetal usa usted para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) Asmachilca
- (2) Borraja
- (3) Kion
- (4) Llantén
- (5) Escorzonera

- (6) Molle
- (7) Eucalipto

2.- ¿Qué parte de la planta usted usa como tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) Raíz
- (2) Tallo
- (3) Hoja
- (4) Flor
- (5) Fruto

3.- ¿Usted emplea la decocción como forma de uso de plantas medicinales?

- (1) Nunca
- (2) Casi nunca
- (3) Algunas veces
- (4) Casi siempre
- (5) Siempre

4.- ¿Usted emplea la infusión como forma de uso de las plantas medicinales?

- (1) Nunca
- (2) Casi nunca
- (3) Algunas veces
- (4) Casi siempre
- (5) Siempre

5.- ¿Usted emplea la maceración como forma de uso de las plantas medicinales?

- (1) Nunca
- (2) Casi nunca
- (3) Algunas veces

(4) Casi siempre

(5) Siempre

6.- ¿Usted emplea el unguento como forma de uso de las plantas medicinales?

(1) Nunca

(2) Casi nunca

(3) Algunas veces

(4) Casi siempre

(5) Siempre

7.- ¿Usted emplea la inhalación como forma de uso de plantas medicinales?

(1) Nunca

(2) Casi nunca

(3) Algunas veces

(4) Casi siempre

(5) Siempre

8.- ¿Usted emplea el jarabe como forma de uso de plantas medicinales?

(1) Nunca

(2) Casi nunca

(3) Algunas veces

(4) Casi siempre

(5) Siempre

9.- ¿Usted emplea el emplasto como forma de uso de plantas medicinales?

(1) Nunca

(2) Casi nunca

(3) Algunas veces

(4) Casi siempre

(5) Siempre

10.- ¿Con qué frecuencia administra los preparados de plantas medicinales que usa para el tratamiento de las enfermedades respiratorias?

- (1) Una vez al día
- (2) Dos veces al día
- (3) Tres veces al día

11.- ¿Por cuánto tiempo administra los preparados de plantas medicinales que usa para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) 3 días
- (2) 5 días
- (3) 7 días
- (4) otros

12.- ¿Cuál es la dosis administrada que emplea usted para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) Una cucharada
- (2) Dos cucharadas
- (3) Otros

13.- ¿En qué horario administra usted los preparados de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) Ayunas
- (2) Mañana
- (3) Después de la comida
- (4) Tarde

14.- ¿Qué tipo de acción terapéutica considera usted que tengan las plantas medicinales para las enfermedades respiratorias?

(1) Expectorante

(2) Antitusivo

(3) Mucolítico

15.- ¿Usted considera que el tratamiento con plantas medicinales para enfermedades respiratorias sea efectivo?

(1) Si es efectivo

(2) No es efectivo

16.- ¿Qué tipo de efectos colaterales presentó usted por el consumo de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

(1) Vómitos.

(2) Náuseas.

(3) Alergias.

(4) Diarreas

(5) Ninguno

17.- ¿Qué tipos de enfermedades respiratorias considera usted que haya tenido?

(1) Resfriado común

(2) Faringitis

(3) Amigdalitis

(4) Rinosinusitis

(5) Rinitis

(6) Bronquitis

(7) Asma

(8) Neumonía

18.- ¿Dónde adquiere usted las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

(1) Mercado.

- (2) Yerbateros.
- (3) Las recolecto yo mismo.
- (4) Me las recolectan

19.- ¿A qué fuente de información usted acude para el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) Experiencia de familiares.
- (2) Consejo de un conocido.
- (3) Consejo de profesionales de la salud.
- (4) Revistas.
- (5) Páginas web.
- (6) Publicidad de otros medios.

20.- ¿Recomendaría usted el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- (1) Si recomienda.
- (2) No recomienda.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

Anexo 3: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Validación de instrumento – Experto 1

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr.: MARQUEZ CARO ORLANDO JUAN

DNI: 09075930

Especialidad del
Validador: METODÓLOGO

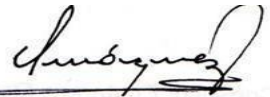
¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

30 de julio de 2022



Firma del Experto Informante

Anexo 3: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Validación de instrumento – Experto 2

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No

aplicable [] Apellidos y nombres del juez validador. Dra. Emma Caldas Herrera

DNI: 08738787

Especialidad del validador: Farmacéutica Clínica

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

05 de agosto del 2022.



Dra. Emma Caldas Herrera

Anexo 3: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Validación de instrumento – Experto 3

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable
[] Apellidos y nombres del juez validador. Dr. TASAYCO YATACO NESQUEN JOSÉ

DNI: 21873096

Especialidad del validador: DOCTOR EN SALUD

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

04 de agosto de 2022



Firma del Experto Informante

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

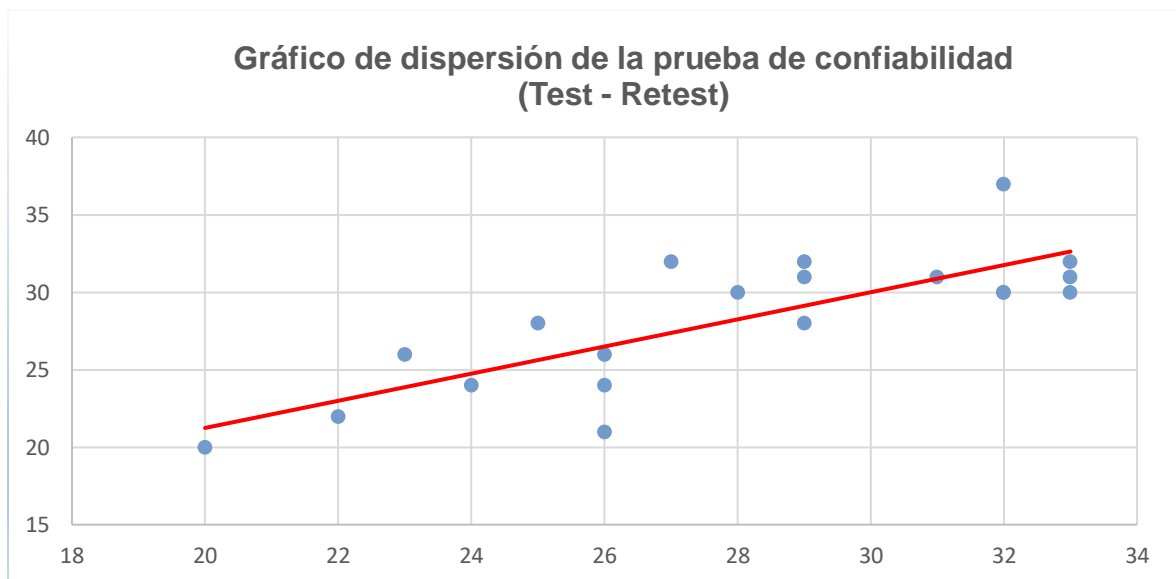
Estadística de Fiabilidad de Alfa de Cronbach:

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,778	7

Estadística de Fiabilidad de Test – Re test (Gráfico de Dispersión):

Fiabilidad Test - Re test	
r - PEARSON	0.797



Fuente: Elaboración Propia

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética



RESOLUCIÓN N° 245-2022-DFFB/UPNW

Lima, 31 de agosto de 2022

VISTO:

El Acta N° 221 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista COLQUI FERRER, MIRIAM SARA y JUAN DE DIOS COLQUI, JAMIL BILL egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER LIMA - 2022" presentado por el/la tesista COLQUI FERRER, MIRIAM SARA y JUAN DE DIOS COLQUI, JAMIL BILL autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 6: Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores:

- Colqui Ferrer, Miriam Sara
- Juan de Dios Colqui, Jamil Bill

Título: Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima – 2022

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: “Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la universidad Norbert Wiener Lima – 2022”. Este es un estudio desarrollado por los investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener Colqui Ferrer Miriam Sara y Juan de Dios Colqui Jamil Bill, Lima, 2022. El propósito de este estudio es saber el uso de plantas medicinales que emplean los estudiantes para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Su ejecución permitirá determinar el uso y la efectividad de las plantas medicinales hacia las enfermedades respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente.
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta.
- Firmar el consentimiento informado.

La encuesta puede demorar unos 20 minutos y los resultados de la encuesta se le entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: no se presentan durante el estudio. Tengan en cuenta que en cualquier momento usted es libre de retirarse si no está de acuerdo con alguna pregunta.

Beneficios: se darán a conocer los resultados a través de la página de la universidad a la cual usted se beneficiará en su ámbito profesional. Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con Miriam Colqui Ferrer tel: 930692965 o con Jamil Juan de Dios Colqui tel: 930482124 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51924569790. E-mail: comite.etica@ uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante:

Investigadores:

Nombres: Jeremias Pablo Acosta Avila

Nombres: Miriam Sara Colqui Ferrer DNI: 42502629

DNI: 70919380

Jamil Bill Juan de Dios Colqui DNI: 74120434

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



Universidad
Norbert Wiener

Lima, 22 de julio de 2022

Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad
Norbert Wiener
PRESENTE. -

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a Usted para saludarla(o) en nombre propio y de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener, a quien represento en calidad de Decano (e).

Mediante la presente le solicito vuestra autorización para que la(o)s siguientes bachilleres de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de nuestra casa de estudios:

Alumnos (as)	Código de alumno
JUAN DE DIOS COLQUI JAMIL BILL	2020104678
COLQUI FERRER MIRIAM SARA	2022801487

realicen la recolección de datos del proyecto de Tesis titulado: "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DEL **PRIMER** CICLO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER LIMA -2022".

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para expresar mi consideración y estima personal.

Atentamente,

Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 8: Informe del asesor de Turnitin

Reporte de similitud	
NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DEL PRIMERO	MIRIAM SARA COLQUI FERRER
RECuento de palabras	RECuento de caracteres
16468 Words	92526 Characters
RECuento de páginas	Tamaño del archivo
97 Pages	1.2MB
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
Nov 17, 2022 10:30 AM GMT-5	Nov 17, 2022 10:39 AM GMT-5
● 18% de similitud general El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.	
<ul style="list-style-type: none">• 18% Base de datos de Internet• Base de datos de Crossref• 3% Base de datos de trabajos entregados• 1% Base de datos de publicaciones• Base de datos de contenido publicado de Crossref	
● Excluir del Reporte de Similitud	
<ul style="list-style-type: none">• Material bibliográfico• Material citado• Bloques de texto excluidos manualmente• Material citado• Coincidencia baja (menos de 10 palabras)	