

	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02 REVISIÓN: 02

Fecha: 02/05/2023

A) DATOS DEL AUTOR:	
NOMBRES Y APELLIDOS (Como aparece en el Documento Nacional de Identidad)	Emily Laydy Trujillo Vásquez

DNI	70429483	PASAPORTE	
CARNE DE EXTRANJERÍA			

GRADO ACADÉMICO (Indicar con una x)	Doctor		Maestría		Título de segunda especialidad	X	Título Profesional	
	Bachiller							

FACULTAD/CARRERA/ ESCUELA O PROGRAMA	Facultad de Ciencias de la Salud EAP de Tecnología Médica Carrera Profesional de segunda especialidad en Fisioterapia Cardiorrespiratoria
PAÍS	Perú

CORREO ELECTRÓNICO	emily.trujillov@gmail.com
Teléfono:	955363664

B) DATOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:	
TÍTULO DE TRABAJO (INGLÉS)	Daytime sleepiness and peak oxygen uptake in high school students of a school in Lima-Peru 2023
TÍTULO DE TRABAJO (SI FUERA OTRO IDIOMA)	
TÍTULO DEL TRABAJO (CASTELLANO)	Somnolencia diurna y consumo máximo de oxígeno en estudiantes del nivel secundario de una Institución educativa de Lima- Perú 2023
DECLARA QUE SU TRABAJO ES ORIGINAL	SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
PORCENTAJE DE SIMILITUD (según software de originalidad)¹	12 %

¹ En concordancia con los lineamientos del Procedimiento para uso de Software Anti plagio UPNW-GAC-FOR-006.

ÁREA DE CONOCIMIENTO (Indicar con una X)	Humanidades		Ciencias Naturales		Ciencias Médicas y de Salud	X
	Ingeniería y Tecnología		Ciencias Agrícolas		Ciencias Sociales	
TIPO DE TRABAJO	Tesis	X	<i>Paper</i>		Disertación	
	Trabajo de fin de grado		Trabajo de fin de master		Otros (especificar)	

OBJETIVO DEL TRABAJO (Castellano)	Determinar la relación entre la somnolencia diurna y el consumo máximo de oxígeno en estudiantes del nivel secundario de una Institución Educativa de Lima.
OBJETIVO DEL TRABAJO (Inglés)	To determine the relationship between daytime sleepiness and peak oxygen uptake in high school students of a school in Lima
RESUMEN DEL TRABAJO (Máximo 200 palabras y en castellano)	La somnolencia diurna (SD) es un trastorno del sueño presente durante el día con una recurrencia constante (no menor a 10 veces al día) durante las actividades de la vida diaria, que puede ser valorado con la Escala de somnolencia de Epworth; por otro lado, el consumo máximo de oxígeno (VO ₂ máx) se refiere a la cantidad de oxígeno máximo consumido en un minuto durante la ejecución de un ejercicio dinámico, expresado en ml/kg/min, por lo que el Test de Shuttle es una prueba de carga progresiva que puede medir el Vo ₂ máx. Diversas investigaciones evidencian que los adolescentes tienen tendencia mayor a hábitos sedentarios dejando en segundo plano la actividad física (AF), por lo que hay un riesgo de que su capacidad aeróbica disminuya al no realizar ningún tipo de AF, que sumado a sus malos hábitos de sueño, podrían tener implicancia sobre el VO ₂ máx y la somnolencia diurna.
PALABRAS CLAVES (Mínimo 3 y Máximo 7)	SD, VO ₂ máx, Escala de Somnolencia de Epworth, Test de Shuttle

C) PUBLICACIÓN DE SU TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL RENATI DE LA SUNEDU

TIPOS DE ACCESO A SU INVESTIGACIÓN (Indicar con una X)	Acceso Abierto ²	x	Acceso Restringido	
	Con periodo de embargo (incluir fecha de fin de embargo)		Condición cerrada	

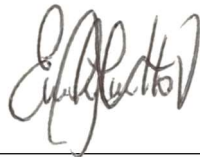
JUSTIFICACIÓN (En caso eligió la opción de embargo, restringida o condición cerrada)

En cumplimiento de lo dispuesto por la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales los datos personales que se proporcionan serán utilizados y/o tratados por la Universidad (por sí mismo o a través de terceros), estricta y únicamente para actualización y data de egresados, los mismos que serán incorporados en un banco de datos personales de titularidad de la Universidad.

Los datos personales proporcionados se mantendrán almacenados mientras su uso y tratamiento sean necesarios para cumplir con las finalidades anteriormente descritas.

Se informa que la Universidad podría compartir y/o usar y/o almacenar y/o transferir dicha información a terceras personas domiciliadas en el Perú o el extranjero, siempre que sean parte del servicio brindado, estrictamente con el objeto de realizar las actividades antes mencionadas.

El declarante podrá ejercer sus derechos de información, acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, en cualquier momento, a través de la mesa de parte administrativa.



Autor: Emily Laydy Trujillo
Vásquez
DNI/CE N° 70429483

² **Acceso abierto:** Será público y accesible al documento a texto completo por cualquier tipo de usuario que consulte el repositorio. **Acceso restringido:** sólo permitirá ver el registro del metadato con información básica, más no al texto completo.