



**Universidad
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Trabajo académico

Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la
Clínica, Huacho 2023

**Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud Ocupacional**

Presentado por:

Autora: Carreño Jara, Patricia Fiorella

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-2478-7115>

Asesor: Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>

Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente

**Lima – Perú
2023**

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Carreño Jara, Patricia Fiorella, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Ocupacional de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023”, Asesorado por el Docente Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel, DNI N° 46992019, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>, tiene un índice de similitud de 17 (Diecisiete) %, con código oid:14912:279891882, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Carreño Jara, Patricia Fiorella
 DNI N° 46805550



.....
 Firma del Asesor
 Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel
 DNI N° 46992019

Lima, 29 de Junio de 2023

DEDICATORIA

Por la fuerza necesaria que me ha dado para progresar, agradezco a Dios. Mi objetivo se ha visto reforzado por el apoyo y el aliento de mi familia, amigos y colegas.

AGRADECIMIENTO

A los catedráticos de esta institución
Por la asesoría brindada

Asesor: Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>

JURADO

Presidente : Dra. Reyes Quiroz, Giovanna Elizabeth
Secretario : Dr. Molina Torres, Jose Gregorio
Vocal : Mg. Cabrera Espezua, Jeannelly Paola

Índice de contenido

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice de contenido.....	v
Resumen	viii
Abstract.....	ix
1. EL PROBLEMA	10
1.1 Planteamiento del problema.....	10
1.2 Formulación del problema	12
1.2.1 Problema general	12
1.2.2 Problemas específicos.....	12
1.3 Objetivos de la investigación	13
1.3.1 Objetivo general	13
1.3.2 Objetivos específicos	13
1.4 Justificación de la investigación	14
1.4.1 Teórica	14
1.4.2 Metodológica	14
1.4.3 Práctica	15
1.5 Delimitaciones de la investigación	15
1.5.1 Temporal.....	15
1.5.2 Espacial.....	15
1.5.3 Población o unidad de análisis.....	15

2.	MARCO TEÓRICO	16
2.1	Antecedentes	16
2.2	Bases teóricas.....	20
2.2.1	Condiciones laborales.....	20
2.2.1.1	Definiciones conceptuales	22
2.2.2	Estado de salud	23
2.2.2.1	Definición conceptual vinculante	23
2.3.	Formulación de hipótesis	25
2.3.1	Hipótesis general	25
2.3.2	Hipótesis específicas	25
3.	METODOLOGÍA	
3.1.-	Método de la investigación:	26
3.2.-	Enfoque de la investigación:	26
3.3.-	Tipo de investigación:	26
3.4.-	Diseño de la investigación:	26
3.5.-	Población, muestra y muestreo:	27
3.6.-	Variables y operacionalización:	28
3.7.-	Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	36
3.7.1.-	Técnica:	31
3.7.2.-	Descripción de instrumentos:	31
3.7.3.-	Validación:	32
3.7.4.-	Confiability:	33

3.8.- Plan de procesamiento análisis de datos:	34
3.9.- Aspectos éticos:	34
4.- ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	
4.1.- Cronograma:	35
4.2.- Presupuesto:	36
5.- REFERENCIAS:	37
6.- ANEXOS:	
Anexo 1: Matriz de consistencia:	43
Anexo 2: Instrumentos:	45
Anexo 3: Consentimiento informado:	51

Resumen

El presente proyecto de tesis tiene como objetivo determinar cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023. El presente trabajo se desarrollará con un enfoque cuantitativo, de método hipotético deductivo, tipo descriptivo correlacional de tipo aplicada de diseño no experimental, población serán 80 trabajadores asistenciales y administrativos, a través del uso de dos cuestionarios se aplicarán dos cuestionarios un cuestionario para la variable condiciones laborales y el otro cuestionario para la variable estado de salud, Se utilizará para medir condiciones laborales el "Cuestionario de condiciones laborales", validación fue comprobado. En febrero de 2009, durante el II Seminario de Condiciones de Trabajo y Encuestas de Salud en Barcelona, se presentó y respaldó un cuestionario. Consta de 58 ítems relacionados con la higiene, la seguridad, la ergonomía y la psicología y para estado de salud se utilizará el cuestionario conocida como "SF-12 Health Survey" (Versión 2), el cual fue elaborado por el Instituto de Salud de Massachusetts, New England Medical Center, de Boston, y tiene doce preguntas, ambos validados y altamente confiables. Luego de tener los datos estos serán codificados y analizados estadísticamente en el programa Spss 25.0, lo cual se podrá establecer estadísticas descriptivas e inferenciales mediante la prueba de Rho de Spearman para corroborar la hipótesis planteados.

Palabras claves: condiciones laborales, estado de salud y calidad de vida.

Abstract

The objective of this thesis project is to determine how working conditions are related to the health status of the workers at the Clinic, Huacho 2023. This work will be developed with a quantitative approach, a hypothetical deductive method, a descriptive correlational type. applied non-experimental design, population will be 80 care and administrative workers, through the use of two questionnaires, two questionnaires will be applied, one questionnaire for the working conditions variable and the other questionnaire for the health status variable. It will be used to measure working conditions. "Working conditions questionnaire", validation was checked. In February 2009, during the II Seminar on Working Conditions and Health Surveys in Barcelona, a questionnaire was presented and endorsed. It consists of 58 items related to hygiene, safety, ergonomics and psychosociology and for health status the questionnaire known as "SF-12 Health Survey" (Versión 2) will be used, which was developed by the Health Institute of Massachusetts, New England Medical Center, Boston, and has twelve questions, both validated and highly reliable. After having the data, it will be coded and statistically analyzed in the Spss 25.0 program, which will allow descriptive and inferential statistics to be established through the test. of Rho de Spearman to corroborate the proposed hypothesis.

Keywords: working conditions, health status and quality of life.

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Las circunstancias del trabajo se refieren a una agrupación de componentes que establecen el entorno de labor, algunos de los cuales pueden afectar la existencia de riesgos con respecto a la salud del trabajador. Estas circunstancias comprenden características del contexto de labor, que pueden incluir componentes o peligros de tipo físicos, químicos, ergonómicos y otros. La existencia en el ambiente de labor y la misma magnitud, concentración o presencia, tiene una influencia en la seguridad que tiene que ver con el trabajador. (1).

Las circunstancias del trabajo aumentan la comodidad o pueden deteriorar la salud del trabajador a causa de eventos y enfermedades en los ambientes de labor producidos por las pésimas condiciones de labor con respecto a la exposición a riesgos (2). Cada día, los accidentes y enfermedades profesionales resultan mortales para unas 6.300 personas, con una muerte cada 15 segundos según las estimaciones de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en 2020. Esto significa que, en última instancia, cada año, aproximadamente 2, 5 millones sucumben a estas causas (3).

En 2022, la OMS detectó que aproximadamente 35 millones de profesionales de la salud en todo el mundo corren el riesgo de contraer hepatitis B, C y VIH a través del contacto con fluidos corporales (particularmente en el caso de un encuentro inesperado con un objeto punzante) (4). Las heridas por punzadas, los contagios de la bacteria de la tiroides, la lumbalgia, la alergia a los guantes de látex y el cansancio son las más frecuentes (5). Los trabajadores que se desempeñan en entornos de trabajo deficientes a menudo experimentan tensión corporal, siendo los síntomas de cuello, espalda y estrés los identificados con mayor frecuencia por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (6).

La tenían de la salud es considerada esencial por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), quien considera que el lugar de trabajo es un dominio importante para lograrlo. Un entorno de labor saludable es importante no sólo por el bienestar de los empleados, sino también por la positiva influencia que tiene en la productividad de los empleados, la comodidad laboral y la salud mental de los mismos. Esto hace posible entender la importancia de almacenar información acerca de las circunstancias de trabajo y la condición de salud de los empleados de nuestro país (7).

Cifras del Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) muestran que, en todo el país, esto es así. Conforme al informe de notificaciones de daños en el trabajo, sucesos peligrosos y enfermedades profesionales durante el 2022 se contabilizaron un total de 631.724 daños en el trabajo, de los cuales 552.173 fueron accidentes de trabajo durante la jornada laboral, 547.693 incidentes leves y 3.801 personas fallecidas. fueron graves y 679 personas fallecieron. Cerca del 12,68% de los accidentes laborales ocurren en el sector salud (8).

las circunstancias de trabajo dentro del sector salud están bajo una alta presión, con un gran número de trabajos, un bajo ingreso, unas exigencias mayores de los usuarios externos, y otras. Este antecedente genera complicaciones en la salud y deterioro del entorno laboral, particularmente en referencia a la infraestructura, la fuerza del trabajo, la cantidad de tiempo trabajado y el ambiente social Una de las zonas prioritarias de la gobernación de Perú es mejorar la salud, por esta razón es significativo tener una mayor atención sobre el equipamiento más importante del sistema de salud y, en general, de la institución, es decir, los trabajadores de la salud, y esto es muy alto. No solo eso, sino que la empresa del empleado lo está cuidando tanto en términos de su empleo como de su bienestar. Es evidente cuánto se preocupan por sus clientes cuando les dan una cálida bienvenida. (9)

Con lo mencionado en los primeros párrafos, permite entender la importancia del conocimiento acerca de las circunstancias de labor y la salud de los empleados (10), cuyo objetivo es determinar la manera en la que las circunstancias de trabajo están asociadas con

la salud de los empleados de la clínica, ubicada en Huacho, 2023. El análisis se volverá a utilizar para solucionar las dificultades de sanidad pública y mejorar los métodos de administración de riesgos y sanidad en el ámbito laboral, se espera que las enfermedades profesionales y los accidentados del trabajo sean un problema frecuente. Todas las anteriores cuestiones, llevan a la siguiente expresión de preguntas:

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cómo la dimensión entorno físico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores?

¿Cómo la dimensión entorno psicológico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores?

¿Cómo la dimensión entorno ergonómico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

Identificar cómo la dimensión entorno físico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores.

Identificar cómo la dimensión entorno psicológico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores.

Identificar cómo la dimensión entorno ergonómico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores.

.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La evidencia está firmemente a favor de la teoría, ya que proporciona a los trabajadores de la salud datos cuantificables, acerca de las circunstancias en las cuales laboran con el fin de que ellos mismos pueden hacer los cambios necesarios con el fin de evitar que se produzcan eventos o enfermedades que pueden afectar la salud de sus colegas. De acuerdo con el pensamiento de Martha Rogers, el prototipo de ellos tiene como objetivo facilitar la conversación entre el ambiente y los individuos. Con el fin de que los especialistas en medicina se alineen con este paradigma, es posible aumentar la convicción y la honestidad del ser humano, además de reorientar los ejemplos existentes de relación entre personas y ambiente con el fin de obtener la mayor potencialidad de salud.

1.4.2 Metodológica

La investigación se justifica debido a su procedimiento, ya que la creación se basa en el empleo del método científico en una postura matemática que no se basa en la experimentación y a nivel de formas, utilizando herramientas factibles y legítimas de recolección de información de investigadores representativos, que están concebidas para medir la investigación. distintas dentro de una comunidad de análisis específico. Un análisis de medicina científica relacionado con las condiciones de trabajo y bienestar de los empleados de una clínica particular que posibilita contrastarlo con otros centros médicos y es una ayuda para las investigaciones que quieran colaborar con la problemática actual.

1.4.3 Práctica

La investigación se ubica en una perspectiva de utilidad, debido a que se destinará a una colectividad no analizada que requiere de información de manera inmediata para poner en marcha planes y programas de acción.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

Solo estamos delimitando de mayo a julio de 2023, por lo que esta investigación se centra en cómo se ve el problema en ese momento.

1.5.2 Espacial

El límite geográfico de este proyecto será la Clínica en el Distrito de Lima, Provincia de Huaura en Perú.

1.5.3 Población o unidad de análisis

El grupo de estudio serán los empleados de los servicios de salud de Santa Elena en roles administrativos generales y asistenciales un total de 80 trabajadores. Medir las reacciones, los hábitos y otros comportamientos de estos individuos conforman nuestro grupo de muestra.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Antecedentes Internacionales

Lengua (11), en 2022 en Colombia, desarrolló un estudio con el objetivo: “Determinar la relación entre las condiciones de trabajo y el estrés laboral durante los 19 años en las actividades de los trabajadores al cuidado de una institución médica del Ministerio de Sucre”. Un estudio cuantitativo, correlacional, transformacional. La muestra tuvo una cantidad de 230 integrantes. Consecuencias: Esto evidencia que la ansiedad por bajo y medio se constituyó en el eje principal de distribución de las emociones, con únicamente un parámetro que exhibió ansiedad. En referencia a las circunstancias de labor se determinó que el 72; % de los empleados las valoran como excelentes, no obstante, los resultados evidenciaron que las circunstancias de labor en pequeñas escalas son inadaptadas a modo de remuneraciones adecuadas, consciencia de su bienestar, sobreacumulación de trabajo y tipo de labor. del contrato en cuestión. Las conclusiones indican que, a pesar del estrés de la población, cuando las condiciones de trabajo mejoran, el nivel de estrés disminuye o permanece igual; cuando observamos la correlación entre las condiciones de trabajo y los niveles de estrés, el número era casi cero. Para ser exactos, fue 0,23, que es casi nada.

Rozo (12), en 2018 desarrolló un estudio en Colombia cuyo objetivo fue determinar las condiciones de trabajo y salud de los empleados de las áreas administrativas y de apoyo de las IPS de la ciudad de Bogotá. Utilizo un enfoque cuantitativo, interdisciplinario, correlacional. La muestra incluyó a 92 trabajadores. Resultados fueron que participaron de este estudio 92 trabajadores, 73% mujeres y 27% hombres. El 27,2 por ciento de los trabajadores tenía dolor de espalda lumbosacra y el 29,4 por ciento tenía dolor de garganta. El dolor de cabeza fue reportado por 74%, problemas visuales por 45.7% y problemas auditivos por 45.7%. El 31 por ciento de los trabajadores tiene un alto nivel de conciencia de seguridad en el trabajo. Conclusiones el personal auxiliar y administrativo tiene problemas

en el sistema musculoesquelético, además tienen un ritmo de trabajo acelerado y están expuestos al ruido en el trabajo. Por lo tanto, es necesario monitorear el lugar de trabajo, desarrollar medidas de promoción y prevención y programas de control epidemiológico y promover las pausas activas en la empresa.

Guevara (13) en el 2018 en Ecuador. Realizo una investigación que se describe y que pasa por diferentes áreas. El propósito fundamental del análisis fue determinar la magnitud de las condiciones de protección y bienestar en el empleo que tienen los empleados; Cuyos resultados fue el 23 por ciento de los trabajadores laboran por encima de las cuarenta horas a la semana. Los componentes de riesgo más frecuentes en los empleados son los riesgos ergonómicos, en particular los que tienen pie, además de caminar sin parar (61%) y sentarse, levantarse constantemente (26%). También, hay información sobre el peligro de caerse desde la misma altura (44%), el peligro de ser cortados, pinchados o rociados (49%), el peligro de ser atropellado o aplastado por vehículos (46%), daños por exceso de exposición solar (51%). En conclusión, el desenlace hizo posible conocer y examinar las circunstancias de labor que tienen los empleados de la corporación.

Guzmán (14) en el 2019 realizó un estudio descriptivo transversal en Colombia. La investigación fue determinar el estado de salud y las condiciones laborales de las enfermeras en tres establecimientos médicos de Cartagena. Resultados. El espacio de trabajo como riesgos biológicos (en un 93,1%), químicos (en un 67,9%), ergonómicos (en un 79,4%), psicológicos (en un 75,6%) y físicos (en un 50,9%). Iluminación, por su parte, fue de 61,1 por ciento. Conclusiones La salud y las condiciones de trabajo de los enfermeros están asociadas a diversos riesgos biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicológicos.

Díaz (15) en el 2018 en Guatemala. Durante su estudio de la empresa la Rotonda, S.A. Conforme al tipo de investigación cualitativa y perpleja a través de: determinar el

vínculo entre la estabilidad del empleo y la calidad del trabajo. Los resultados de la investigación mostraron que el 49% tiene buena iluminación en su oficio, en tanto que el 26% es uniforme y el 9% requiere perfeccionarse para poder considerar la optimización. Conclusión: Hay una correlación entre la fiabilidad del trabajo y la capacidad laboral, ya que se cree que a través de las medidas de seguridad los empleados pueden hacer mejor su labor, debido a que se supone que todos los empleados se sienten seguros en sus labores diarias y de esta manera evitan accidentarse y desarrollar enfermedad.

Antecedentes Nacionales

Cueva (16) en el 2019 con el objetivo de “Determinar las condiciones de trabajo y calidad de vida de los trabajadores de la salud en el hospital público”. Estudio cuantitativo, observacional, relacional y transaccional de una muestra de 373 trabajadores. Resultados: Las circunstancias del empleo encuadradas dentro de este personal se pueden delimitar sobre todo por la influencia de riesgos psicológicos, biológicos, ergonómicos y químicos. La percepción que tienen los especialistas en cuanto a la salud es valorada como buena por parte de los examinados. En conclusión, la calidad de vida está asociada a la salud por los empleados lo cual fue buena.

Hernani (17) en el 2021. El objetivo fue encontrar el vínculo entre la salud mental y las condiciones de trabajo en el Hospital Daniel Alcides Carrión EsSalud, Tacna - 2021. Cuyo objetivo fue determinar la relación entre las condiciones laborales y la salud mental. La metodología, de tipo descriptiva de diseño correlacional y de corte transversal. Cuyos resultados se evidenciaron que el 62.4% regulares y el 37.6% considera favorables, y respecto a la salud mental el 76.6% goza de bienestar psicológico y el 23.4% padece de malestar psicológico. Cuya conclusión fue que el bienestar mental de los trabajadores de la salud se vio afectado por la actual crisis sanitaria mundial provocada por la pandemia de la COVID-19, según concluye el estudio. Se encontró que las condiciones de trabajo en el campo estaban relacionadas con este problema.

Sánchez (18), en el 2021, difunde la sentencia cuyo análisis fue: Determina la vinculación entre las circunstancias del trabajo y la comodidad del paciente del P.S. de Perú, Sausal 2021. Investiga lo que es la investigación cualitativa, observacional, relacional y transeccional, todas las personas fueron notificadas de sesenta personas. Cuyos resultados fueron que la comodidad de un trabajador está influenciada por las circunstancias de su trabajo. Por tanto, se cree que existe una correlación moderada y directa entre el grado de satisfacción y las condiciones laborales en P.S. Alto Perú. En conclusión, esto indica que, si las condiciones mejoran para los empleados de P.S. Alto Perú, entonces sus niveles de satisfacción bajarán en consecuencia. La productividad de la institución también se verá afectada indirectamente ya que las buenas condiciones de trabajo impactarán positivamente en la satisfacción del trabajador.

Salcedo (19), en el 2021, ha presentado con éxito su tesis de grado que se centró en examinar la correlación entre las condiciones de trabajo y la ansiedad en trabajadores hospitalarios de la ciudad del Cusco. El estudio involucró la participación de 138 empleados, utilizando métodos de investigación cualitativos, observacionales, relacionales y transeccionales. La investigación arrojó resultados que indican una influencia significativa de las condiciones de trabajo en la ansiedad, atribuyéndose una influencia total al 76,8% de los individuos y al 74,7% de las organizaciones, instituciones y entornos. A partir de los hallazgos, se concluye que la influencia en los niveles de ansiedad es relevante tanto para el individuo como para la institución. El estudio también hace alarde de una influencia moderada de los entornos materiales y sociales y, por último, de las estrategias implementadas por la empresa.

Quispe (20), en el 2018, en su tesis identificación de los riesgos laborales y sus efectos en la salud ocupacional en los trabajadores administrativos, cuyo objetivo fue identificar los riesgos laborales y sus efectos en la salud ocupacional en los trabajadores. La metodología de la investigación fue de tipo descriptivo correlacional no experimental. Cuyos resultados presentan óptimo estado de salud (53.8%) y el (46.2%) inadecuado los trabajadores. Han experimentado enfermedades, como: Bronconeumonía (20.8%) y alergias (37.5%), con menor proporción problemas renales, lumbago, e hipertensión arterial, con el 8.3% cada uno. En conclusión, se

tienen la afectación en el estado de salud, las musculoesqueléticas, las del sistema nervioso, el aparato respiratorio y las dermatológicas, entre otras; en cuanto a la salud mental, se tiene el estrés o cansancio, la ansiedad y depresión; y sobre las psicosociales están el estrés laboral.

2.2 Bases teóricas

2.2.1 Condiciones laborales

2.2.1.1 Definiciones conceptuales

Existen varios significados para el término condiciones de trabajo. En el año 2012, la nación peruana aprobó la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 29783, describe las causas de trabajo como "factores o componentes que amenazan la seguridad y salud en el empleo". y bienestar del empleado (21).

Chiavenato, se refiere a las circunstancias de trabajo de los empleados como factores del ambiente que genera motivación, satisfacción o insatisfacción, y indica que el estímulo de las personas para laborar se encuentra en la motivación por dos características. El primer elemento que nombró fue el elemento de limpieza. Estas son las circunstancias de trabajo que cercan a las personas. Entender el lugar y su entorno, encontrar la condición física, los sueldos y provechos, las normas de organización, los métodos de dirección, el ambiente de trabajo, las relaciones entre los empleados y la gerencia, los requisitos de funcionamiento, las posibilidades de desarrollo y las relaciones con los colegas, etc. Son la creación. En segundo lugar, como incentivos se señalarán las características del puesto y las actividades que están asociados. Genera una satisfacción permanente y eleva la calidad de trabajo a un nivel superior. Chiavenato postula que la salud humana y el estado de bienestar se mantienen a través de la salud ocupacional, se refiere a las condiciones que protegen la salud física y mental de una persona mientras trabaja. (22)

El foco de la acción de salud ocupacional en términos de bienestar físico es el espacio de trabajo, donde el objetivo es asegurar que las personas no estén expuestas a factores ambientales perjudiciales como el ruido, la calidad del aire, la temperatura, la humillación, el trabajo en grupo y la iluminación. Para lograr beneficios óptimos para la salud, un lugar de trabajo debe satisfacer los cinco sentidos: gusto, vista, oído, olfato y tacto. Las condiciones fisonómicas deben ser capaces de proporcionar estos beneficios para que los empleados trabajen en un ambiente saludable. Cuando se trata de bienestar psicológico, el espacio de trabajo requiere condiciones emocionales y psicológicas sólidas para prevenir efectos adversos, incluido el estrés.

2.2.1.2 Importancia de las condiciones laborales

La inquietud por las circunstancias de labor tiene muchos provechos para la compañía y el gobierno, desde económicos (en tanto a que las malas condiciones significan mayores costos de tratamiento, protección, etc.) hasta éticos (en tanto a que las circunstancias iniciales son parte del derecho civil y penal). Tiene que estar en peligro con el fin de llevar a cabo trabajos que le posibiliten llenar sus necesidades elementales. Algunos componentes están vinculados a las circunstancias de laborables y equitativas.

(23)

2.2.1.3 Instrumentos para medir y evaluar el nivel de condiciones laborales

Mientras examinaba la literatura científica en torno a las herramientas para medir las condiciones laborales, me topé con la encuesta de Fernando (24), acertadamente titulada "Cuestionario de condiciones laborales y de salud". Con un total de 85 elementos, esta encuesta se centra en varios aspectos de la experiencia en el lugar de trabajo. Nueve de esos artículos se refieren al empleo, mientras que los 76 restantes cubren las condiciones de trabajo. Estos 76 ítems abordan la seguridad, la higiene, la ergonomía y la psicología. Además, el cuestionario aborda amenazas y violencia en el lugar de trabajo con 7 ítems y salud general con 11 ítems. Y si tienes curiosidad, hemos estado comiendo ponche integral mientras preparamos esto.

2.2.1.4 Dimensiones de las condiciones laborales

Entorno Físico

Para Parra, la totalidad de los lugares de trabajo poseen un espacio físico que cerca de las personas que realizan sus trabajos. Hay una interrelación entre el ecosistema y las personas, y superarse una determinada estabilidad normal es posible que genere deterioro. El procedimiento en sí mismo también varía el entorno, esto a menudo incrementa el peligro potencial. Los componentes principales del entorno físico son el ruido, la vibración, la luz, las

condiciones de temperatura (frío-calor) y la radiación. Existen leyes especiales que definen lo que se denomina 'límites permisibles' en las condiciones de trabajo (25).

Entorno ergonómico

"Nos" y "ergo" son las palabras griegas que componen el término "ergonomía", como explica Briseño. Con significados como "estándar" y "trabajo", estas palabras tienen vínculos con los días de los antiguos griegos. La ergonomía puede insinuar el crecimiento de una noción de diseño "estándar" con mayor capacidad de adivinación. Se han hecho varios análisis de epidemiología con respecto al malestar en la espalda de los empleados de la salud. En cada uno de ellos se concluye que una porción significativamente mayor de este personal tenía dolores de espalda, índices psicológicos, etc., en comparación a distintas agrupaciones de personas dentro y fuera de la esfera médica. Ten presente que generar una población que tenga las mismas características de salud es complicada. La gran mayoría de los gerentes piensan que los problemas de ergonomía no son una de las principales preocupaciones de salud y seguridad que tienen, sin embargo, cada vez son más los trabajadores que sufren de una disposición deficiente. En consecuencia, al examinar variables tales como demográficas, sociales, económicas, de enfermedad y de protección, el objetivo es identificar los principales peligros para la salud que enfrenta el personal de enfermería en su lugar de trabajo. Este análisis sirve para delimitar estos riesgos para comprenderlos mejor (26).

Entorno Psicológico

Según Moyano desde la perspectiva de las existencias, los vínculos entre personas se originan en las interacciones que tiene la humanidad con respecto a la sociedad, y por esta razón, los vínculos entre personas se consideran vínculos que se generan en la sociedad, y dentro del ámbito del afecto, los vínculos entre personas se dan. los motivos se transforman en el marco de pactos de comportamiento o reglas de conducta que guían a los individuos en sus días a día. (27).

2.2.2 Estado de salud

2.2.2.1 Definición conceptual de estado de salud

Lo que se entiende en la modernidad por salud viene de la idea complicada y sistémica que tiene la humanidad de ser psicofísica y comunitaria, encarnada en la forma en que la persona realiza todas sus labores. La salud se puede definir como la condición de bienestar del cuerpo, la psique, las relaciones con los otros, las relaciones con las sociedades formalizadas y, en general, el medio ambiente. Los desbalances funcionales dentro de una o varias de estas relaciones, en su magnitud y extensión, llevan a diferentes grados de deterioro de la salud, que siempre tienen efectos personales y colectivos (enfermedad, discapacidad). La percepción de salud es uno de los parámetros más combinados y sencillos de conseguir en el ámbito de la salud. (28)

2.2.2.2 Instrumentos para medir y evaluar el nivel del estado de salud

Usando el "SF36" del Instituto de Salud de Massachusetts como punto de partida, se utilizará una versión reducida llamada "Cuestionario de salud" (SF-12 Health Survey, Versión 2) para el cuestionario de estado de salud, New England Medical Center, y contiene doce preguntas, con ocho manifestaciones genéricas de salud, no determinadas como enfermedad, descubren tanto situaciones positivas como negativas de salud. Este interrogatorio ha sido probado en la lengua española por (Alonso y col, 1996). El cuestionario SF-12

Health Survey, Versión 2, contiene doce preguntas en relación a la salud (2) y las funciones físicas (4), las sociales (4) y las de carácter social (2). De las cuales, para el presente trabajo, se recogieron doce interrogantes sobre la política y la economía, y seis categorías.

2.2.2.3 Dimensiones del estado de salud

Salud física

El bienestar en términos de salud se refiere a la magnitud de la susceptibilidad a una afección, del peso corporal, de la agudeza visual, de la cardiorrespiración o de la fuerza muscular y del esfuerzo físico. La persona tiene la percepción objetiva de que ningún órgano o capacidad se encuentra dañado. Se identifican por su capacidad de funcionamiento del cuerpo, su resistencia a las enfermedades, su capacidad para responder de manera correcta a diversas clases de eventos y por su nivel de preparación física. En muchas ocasiones, el ámbito físico puede ser el más importante (en especial en situaciones de crisis) (29).

Salud mental

La comodidad mental se refiere a la capacidad que se requiere para vivir en armonía con los otros, la capacidad de gestionar la información y el conocimiento, y actuar en función de ellos, es crucial para satisfacer las necesidades básicas de uno sin afectar negativamente a quienes lo rodean. Además, la comunicación de los cambios positivos tanto en el entorno físico como en el social es fundamental. Esta combinación crea un confort psicológico que es necesario para una vida equilibrada (30).

Salud Social

El bienestar, tanto mental como físico, junto con la ausencia de enfermedades, a menudo se discute en relación con la salud social. Nos referimos concretamente al estado de influencia de un individuo por su entorno, que puede estar determinado por sus circunstancias o hábitos. Ser socialmente saludable significa que uno tiene la capacidad de relacionarse con otras personas

y su entorno de manera satisfactoria y adecuada, formando conexiones interpersonales positivas. (31)

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

H_i = Existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.

H_o = No existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.

2.3.2 Hipótesis específicas

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión entorno físico de las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores.

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión entorno psicológico de las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión entorno ergonómico de las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores

METODOLOGIA

3.1 Método de la investigación

Utilizando el procedimiento hipotético-deductivo, el conocimiento científico se construirá mediante el análisis de las hipótesis formuladas. Este procedimiento concluye con una comprensión de la particularidad en general (32).

3.2 Enfoque de la investigación

A través de pruebas estadísticas se deriva una perspectiva cuantitativa del estudio, lo que implica tratar los temas con instrumentos (33).

3.3 Tipo de investigación

La presente investigación de tesis es de tipo aplicada para formar entendimientos de investigaciones e hipótesis pasadas, nuestro estudio establece la posibilidad de encontrar contexto para los eventos analizados. Al proporcionar resoluciones prácticas, se confirman sus aplicaciones (34).

3.4 Diseño de la investigación

El presente análisis se trata de un diseño no experimental debido a que las variables no son manipuladas por el investigador y a que los encuestados no son utilizados como grupo de prueba, sino que se limita a la relación entre las mismas de corte transversal ya que medirá una o más variables en un momento dado, siendo de nivel o alcance tipo descriptivo correlacional debido a que se examina simultáneamente en una misma ocasión las variables en cuestión. (35)

3.5 Población, muestra y muestreo

Todo el personal de administración y asistencia de la clínica será la población objetivo de este estudio como su muestra censal. El foco está exclusivamente en este grupo específico de individuos.

En las instalaciones de la clínica, 80 personas serán escogidas para representar a la muestra censal, estos individuos cumplirán los requisitos de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Personal mayor de 18 años
- Personal que firma el consentimiento informado
- Personal que labore en la clínica Santa Elena
- Personal que se encuentre en planilla.

Criterios de exclusión

- Personal menor de 18 años
- Personal que no firma el consentimiento informado
- Personal que no labore en la clínica Santa Elena
- Personal que no se encuentre en planilla.

3.6 Variables y operacionalización

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Escala de medición
VI: Condiciones laborales	Son elementos, agentes o factores que tienen atribución en los riesgos que afectan la salud de los trabajadores (20)	Son un conjunto de elementos que influyen en el trabajo que realizan el personal operativo y administrativo de la empresa en estudio, que se precisará operacionalmente a través de resultados conseguidos en el cuestionario N°01 Condiciones laborales aplicados al personal de la Clínica Santa Elena, con una duración de 10 minutos en base a tres dimensiones que son: entorno físico, ergonómico y social. Cuyas escalas valorativas tipo Likert son: Nunca (0) Solo una vez (1) Algunas veces (2) Muchas veces (3) Siempre (4)	Entorno físico	Ventilación Iluminación Vibración Ruido	7 ítems	Óptimo (83-100) Adecuado (67-82) Inadecuado (0-66)	Ordinal
			Entorno ergonómico	Temperaturas extremas Actividades que exigen manipulación de cargas Actividades que exigen Movimientos repetitivos. Actividades a exposiciones forzadas Equipos y accesorios adecuados	7 ítems		
			Entorno Psicológico	Relaciones humanas agradables. Actividad agradable y motivadora. Estilo de administración democrático y participativo Fuentes de estrés	9 ítems		
V2: Estado de salud	El concepto de salud es el equilibrio psicofísica y social y está representado por el estado en el cual el ser humano realizando todas sus ocupaciones, dentro de estos espacios, con normalidad (27)	Es el estado de salud percibida por el personal operativo y administrativo de la Clínica Santa Elena, que será medida a través de una encuesta con el cuestionario SF36 V2 estado de salud con una duración de 10 minutos, en base a tres dimensiones que son: salud física, mental y social. Cuyas escalas valorativas tipo Likert son: Nunca (0) Solo una vez (1) Algunas veces (2) Muchas veces (3) Siempre (4)	Salud física	Salud general Función física Dolor corporal	12 ítems	Bueno (83-100) Regular (67-82) Malo (0-66)	Ordinal
			Salud mental	Función emocional			
			Salud social	Función social			

3.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

De los empleados analizados, se recogerán datos a través de una encuesta con dos variables: si trabajan y gozan de buena salud, o si son estudiantes y estudian.

3.7.2 Descripción de instrumentos

Instrumento 1: Condición laboral

Los interrogatorios que se utilizarán en el estudio de investigación serán "Cuestionario de condiciones laborales", cuyo instrumento de validación fue comprobado. En febrero de 2009, durante el II Seminario de Condiciones de Trabajo y Encuestas de Salud en Barcelona, se presentó y respaldó un cuestionario. Consistía en 9 elementos mínimos necesarios para realizar una encuesta sobre condiciones de trabajo y de salud. El cuestionario también constaba de 58 ítems relacionados con la higiene, la seguridad, la ergonomía y la psicología. Además, se incluyeron en el cuestionario 7 ítems que miden amenazas y violencia en el trabajo y 11 ítems que evalúan el estado de salud.

Instrumento 2: Estado de salud

Para el cuestionario de salud se implementó la reducción del "SF-36" conocida como "SF-12 Health Survey" (Versión 2), el cual fue elaborado por el Instituto de Salud de Massachusetts, New England Medical Center, de Boston, y tiene doce preguntas, de las cuales ocho se corresponden con conceptos generales de salud, no relacionados a una enfermedad, y los estados positivos y negativos de salud. Este interrogatorio fue avalado por (Alonso y col, 1996) en español. El cuestionario SF-12 Health Survey, Versión 2, contiene doce preguntas en relación a la salud (2) y las funciones físicas (4), las sociales (4) y las de carácter social (2). De las cuales, para el presente trabajo, se recogieron doce interrogantes sobre la política y la economía, y seis categorías. Los interrogatorios se dividen en las siguientes partes:

Parte I: La presentación del cuestionario (nombre del investigador, detalles del instrumento y propósito de la investigación) impulsará el proyecto. Después de eso, la Parte II consiste en la orientación del entrevistador. Parte III: contendrá información general sobre los trabajadores que fueron entrevistados. Parte IV: Traerá las inquietudes del estudio. El análisis se tendrá en cuenta si las personas están en una posición laboral con respecto a sus niveles de apreciación en la cantidad de preguntas del cuestionario. Los resultados se clasificarán de la siguiente manera: óptimo (80-90 puntos), adecuado (66-79 puntos) e inadecuado (0-65 puntos). El puntaje del estado de salud se calculará en base a promedios entre 83 a 100, 67 a 82 y 0 a 66.

3.7.3 Validación

Los instrumentos que se utilizarán en la investigación en cuestión serán el "cuestionario de las condiciones de trabajo", en febrero de 2009 tuvo lugar en Barcelona el II Congreso de investigación sobre Condiciones de Trabajo y Salud. Durante el congreso se aprobó un conjunto mínimo fundamental de preguntas para la creación de instrumentos sobre condiciones de trabajo y de salud. Estas preguntas contienen características de las condiciones de trabajo, que consta de 9 preguntas, y las condiciones de trabajo, que incluyen aspectos de higiene, psicología, seguridad y ergonomía, que suman 58 preguntas, la amenaza de violencia en el trabajo (7 preguntas) y el estado de salud (11 preguntas).

Del Instituto de Salud de Massachusetts, Centro Médico de Nueva Inglaterra en Boston, se administró el cuestionario "Encuesta de Salud SF-12" (Versión 2), una versión condensada del SF36, como parte de la consulta de salud. Incluye doce preguntas que identifican las dimensiones positivas y negativas de la salud con ocho conceptos relacionados con la salud que no se enfocan en ninguna enfermedad específica. La versión en español de este examen ha obtenido la aprobación de (Alonso et al, 1996). La manifestación fue analizada a través del Cuestionario de Salud SF-12, Versión 2, que presenta preguntas sobre salud (2),

función física (4) y función social (4), además de preguntas adicionales sobre función social (2). El análisis en cuestión se centró en la política y la economía, examinando doce cuestiones relacionadas y el grado de manifestación de las mismas.

3.7.4 Confiabilidad

Instrumento 1: Condición laboral

El instrumento en cuestión tuvo un ensayo experimentando con Ascanio (36), con un coeficiente Alfa de Cronbach de 0,87, su fiabilidad fue bastante impresionante.

Instrumento 2: Estado de salud

El instrumento en cuestión tuvo un ensayo experimentando con Ascanio (36), su fiabilidad fue muy alta con un coeficiente de Alfa de Cronbach de 0,87.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

3.8.1. Autorización y coordinación para la recolección de datos

El gerente de la Clínica, es el punto de partida para la coordinación preliminar, y por medio de una nota de introducción de las universidades se solicitará el permiso para distribuir los cuestionarios en la Clínica.

3.8.2. Aplicación de los instrumentos para recolectar datos

Los empleados de la Clínica, tanto los que tienen administrativos como los que tienen asistenciales, utilizarán ambos cuestionarios para recopilar información, previo a un consentimiento informado, que durará 20 minutos.

3.8.3. Métodos de análisis estadístico

Después de recopilar los datos necesarios de varios instrumentos, será necesario realizar una depuración exhaustiva antes de proceder con el análisis estadístico con SPSS Statistics V. 25. A partir de ahí, podemos pasar a crear tablas basadas en porcentaje y cantidad para establecer una conexión entre condiciones de trabajo y salud lo cual se realizaría la prueba estadística con el coeficiente de correlación “rho” de Spearman .

3.9. Aspectos éticos

En el análisis que se dará en el presente estudio se tendrá en cuenta la ética profesional que es necesario que se tenga en cuenta.

Principio de autonomía:

Se considerará al individuo como una singularidad única con la que se le otorga la completa libertad de participar o no en la investigación, manifestándole el objetivo que se alcanzará a través de su consentimiento informado (37).

Principio de Beneficencia:

Mediante el uso de un plan y programas de atención médica, el objetivo es mejorar la salud y la seguridad en el lugar de trabajo de la manera más efectiva posible (38).

Principio de no maleficencia:

No se producirá ningún deterioro o peligro para los especialistas de este análisis, esto será de manera personalizada. (39).

Principio de Justicia:

Se trabajará de manera objetiva, con consideración y amabilidad hacia todos los empleados que colaboran en esta investigación, sin importar su sexo, raza o creencia (40).

4.1. Cronograma de actividades del 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
1. Búsqueda de un problema	x						
2. Búsqueda de antecedentes, bases teóricas y otras literaturas	x						
3. Se realizará el planteamiento del problema		x					
4. Se desarrollará las bases teóricas		x					
5. Se enunciará el problema general, específicos, justificación, hipótesis general y específicos de la investigación			x				
6. Se obtendrá los métodos de la investigación			x				
7. Se elaborará operacionalización de variables				x			
8. Se elaborará las consideraciones éticas y el proceso de analices.					x		
9. Se elaborará cuadros administrativos y anexos de la investigación						x	
10. Propuesta del proyecto al Comité de Ética.							x

4.2. Presupuesto

Componente	Precio unitario	Cantidad	Precio total(S/.)
Computadora	2500.00	1	2500.00
Impresora Epson	750.00	1	750.00
Disco duro externo	30.00	1	30.00
Mouse Inalámbrico	120.00	1	120.00
Internet claro	30.00	6	180.00
Tintas de impresora Epson	100.00	1	100.00
Utensilios de oficina	100.00	1	100.00
Impresiones de oficina	91.00	1	91.00
Experto en metodología	2300.00	1	2300.00
Experto en estadístico	2000.00	1	2000.00
TOTAL			8171.00

Financiamiento Investigación será autofinanciada

5. REFERENCIAS

1. Sabastizagal V, Astete C. En las zonas urbanas del Perú, la comunidad económicamente activa prioriza la seguridad y la salud en sus condiciones de trabajo. *Rev. Perú. med. exp. salud pública*.2020; (37)1,32-41.
2. Posadas M, González M. Para Argentina, la Oficina de País de la Organización Internacional del Trabajo prioriza la enseñanza de la educación laboral como un medio para promover el trabajo decente, editor. Buenos Aires; 2014. 15 p.
3. Organización Internacional del trabajo. Seguridad y salud en el trabajo [Internet].[cited 2020 Jun 22].Available from: <http://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>
4. Organización Panamericana de la Salud. En los Informes sobre la salud en el mundo de 2020 se hizo hincapié en la vida sana y la reducción de riesgos. Ginebra; 2020. 80 p.
5. Organización Mundial de la Salud. Entre el personal de salud en la República Checa, las enfermedades profesionales son un problema abordado por la Red Mundial de Salud Ocupacional. *The Global Occupational Health Network*. 2020;8(6):1–12.
6. Romo Cardoso P, Del Campo Balsa T. Los trabajadores de la salud y los trastornos musculoesqueléticos existen cuestionarios para evaluar la discapacidad y el dolor relacionado con estos trastornos. *Med del Trab*. 2011; 20:27.
7. Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo. [Internet]. 14/06/2023. 2022 traerá consigo una gran cantidad de datos estadísticos sobre incidentes relacionados con el trabajo. [consultado el 14 de junio del 2023]. Disponible en: <https://www2.trabajo.gob.pe/estadisticas/estadisticas-accidentes-de-trabajo/>
8. Barrios S, Paravic T. Promoción de la salud y un entorno laboral saludable. *Rev Latino-am Enfermagem*. 2006; 14 (1): 136 -141.
9. López-Camacho R, Sierra-Lopera J, Díaz SP, Agudelo-García H. En Antioquia durante 2011-2012 se realizó un estudio sobre el nivel de vida de los odontólogos. *Rev Salud Pública*. 2018;20(6):684–91.

10. Delgado D. Riesgos derivados de las condiciones de trabajo y de la percepción de salud según el género de la población trabajadora en España [Tesis para optar el grado de doctor en ciencias Medico-Sociales y documentación Científica]. Alcalá de Henares: Universidad de Alcalá; 2012.
11. Lengua M. Relación entre examinar la conexión entre el estrés laboral y las condiciones laborales durante la pandemia de COVID-19.[Tesis de maestría].Colombia: Universidad de Córdoba;2022.Disponible en URI: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/bitstream/handle/ucordoba/5166/LENGUA%20GIL%20MARIAN%20CECILIA%2C%20PUELLO%20ALCOCER%20ELSY%20CECILIA%20PDF%20MSP.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
12. Rozo L. condiciones de trabajo y salud en trabajadores del área administrativa y asistencial de una ips en ciudad de Bogotá-año 2016 [Tesis de maestría]. Colombia: Universidad del Rosario;2016.Disponible en URI: <https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/12308/CONDICIONES%20DE%20TRABAJO%20Y%20SALUD%20EN%20TRABAJADORES%20DEL%20%20C3%81REA%20ADMINISTRATIVA%20Y%20ASISTENCIAL%20DE%20UNA%20IPS%20EN%20CIUDAD%20DE%20BOGOT%C3%81.pdf?sequence=1>
13. Guevara. Para los empleados del sector público de Esmeralda, sus condiciones de seguridad y salud en el trabajo son de suma importancia. Año 2018-Ecuador.URI: Tesis Condiciones de SST Lourdes Guevara 2018.pdf
14. Orcasita A. En el año 2019, el personal de enfermería de una clínica de alta complejidad ubicada en Valledupar, Colombia experimentó condiciones laborales únicas [Tesis de maestría].Colombia: Universidad del Rosario;2019.Disponible en URI: <file:///C:/Users/patri/Downloads/Dialne-CondicionLaboralesDelPersonalDeEnfermeriaEnUnaCl-7380535.pdf>
15. Diaz L.Seguridad en el trabajo y desempeño laboral. Guatemala. Año 2016. Disponible en URI: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2017/05/43/Diaz-Marleny.pdf>
16. Cueva P. Condiciones de trabajo y calidad de vida relacionada a la salud en trabajadores de un hospital público de Lima-año 2019[Tesis de maestría]. Lima. Universidad

- Cayetano Heredia, 2019. Disponible en URI: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7347/Condiciones_CuevaZambrano_Patricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Hernani H. Condiciones laborales y salud mental en el personal de salud del Hospital Daniel Alcides Carrión EsSalud, Tacna –año 2021 [Tesis de maestría]. Lima. Universidad Cesar Vallejo, 2021. Disponible en URI: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73533/Hernani_CHE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 18. Sánchez E. Satisfacción de los usuarios internos de un puesto médico público de Chicama del 2021, se examinaron las condiciones laborales [Tesis de título]. Lima. Universidad Cesar Vallejo, 2021. Disponible en URI: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/89885/Sanchez_ZEJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 19. Salcedo R. Condiciones de Trabajo en el Estrés Laboral en un Hospital Público de la Ciudad del Cusco, 2021. [Tesis de Maestría]. Lima. Universidad Cesar Vallejo, 2021. Disponible en URI: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73098/Salcedo_CRN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 20. Quispe identificación de los riesgos laborales y sus efectos en la salud ocupacional en los trabajadores administrativos de la caja Arequipa - agencia la pampilla, 2018. [Tesis de Título]. Arequipa. Universidad Nacional de San Agustín 2018. Disponible en URI: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/62ee04d8-b7cf-47d3-be13-35d17d111cd4/content>
 21. Salud Publica Virtual. Seguridad y Salud en el Trabajo. [Online].; 2016 [cited 2018 octubre 24]. Disponible en: <http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/eva/mod/glossary/view.php?id=4402&mode=date&hook=&sortkey=UPDATE&sortorder=asc&fullsearch=0&page=-1>.
 22. Chiavenato I. Comportamiento Organizacional. [Online].; 2009 [cited 2018 setiembre Available from: http://www.academia.edu/8122275/Comportamiento-OrganizacionalIdalberto-Chiavenato-Mc_Grawhill-2da-Edicion

23. Schlemenson. ANÁLISIS ORGANIZACIONAL. [Online].; 1998 [cited 2018 octubre 18. Available from: <https://institucionalpsicoanalitica.files.wordpress.com/2014/07/schlemenson-cap-2.pdf>.
24. Fernando G, Marta Zimmermann. Conjunto mínimo básico de ítems para el diseño de cuestionarios sobre condiciones de trabajo y salud 2010; 13 (1): 13-22.
25. Parra M. Conceptos básicos en salud laboral. [Online].; 2003 [cited 2018 octubre 22. Available from: [http://cvonline.uaeh.edu.mx/Cursos/Licenciatura/Enfermeria/Programa a Nivelacion/A21/Unidad%201/lec_13a_conceptos_basicos_salud_laboral.pdf](http://cvonline.uaeh.edu.mx/Cursos/Licenciatura/Enfermeria/Programa%20a%20Nivelacion/A21/Unidad%201/lec_13a_conceptos_basicos_salud_laboral.pdf).
26. Briseño CE, Fernández AR, Herrera. Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería. [Online].; 2008 [cited 2018 octubre 12. Available from: <http://www.riesgolab.com/index.php/component/k2/item/946-riesgosergonomicos-en-personal-de-enfermeria>
27. Moyano Ávila M. Relaciones Sociales en Contextos Organizacionales. [Online].; 2014 [cited 2018 octubre 23. Disponible en: [http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/9487/Trabajo %20de%20grado%20Ana%20Maria%20Moyano%20Avila.pdf](http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/9487/Trabajo%20de%20grado%20Ana%20Maria%20Moyano%20Avila.pdf)
28. Lopategui Corsino. CONCEPTOS GENERALES DE SALUD. [Online].;2016 [cited 2018 Octubre 25. Available from: http://www.saludmed.com/saludybienestar/contenido/I1_U101_Conceptos_Generales_de_Salud.pdf.
29. Desarrollo y Defensa. Desarrollo y Defensa. [Online].; 2008 [cited 2018 octubre 24. Available from: <http://desarrolloydefensa.blogspot.com/2008/04/qu-se-entiende-porbienestar-social.html>
30. Quiero Vivir Sano. Quiero Vivir Sano. [Online].; 2016 [cited 2018 octubre 23. Available from: <http://quierovivirsano.org/salud-integral/salud-social/>.
31. UNEFA. Primer Semestre Enfermería Sec.07. SALUD INDIVIDUAL Y SALUD COLECTIVA. [Online].; 2009 [cited 2018 octubre 22. Disponible en: <http://unefaenfermeria1semestre07.blogspot.com/2009/07/saludindividual-y-salud-colectiva.html>.
32. Prieto B. El uso de los métodos deductivo e inductivo para aumentar la eficiencia del

- procesamiento de adquisición de evidencias digitales. Cuadernos de contabilidad [Internet]. 2017 diciembre; 18(46): 56-82. Disponible en http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0123-14722017000200056&lng=en&nrm=iso&tlng=es
- 33.** Guerrero G, Guerrero M. Metodología de la investigación. 2da ed. Ciudad de México: Grupo Editorial Patria; 2014. 25 p
- 34.** Sánchez H. Tipos y Métodos de Investigación. [Internet].; 2016 [Consultado 15 julio de 2022]. Disponible en: https://issuu.com/luispedra/docs/sesion_12_tipos_y_m_todos_de_inv.
- 35.** Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. Primera ed. Ciudad de México: McGraw-Hill Interamericana; 2014. 634 p.
- 36.** Asencios T. Condiciones Laborales y Estado de Salud de los enfermeros(as) del servicio de Urgencias PADOMI-ESSALUD.Lima-año 2018 URI: ASENCIOS Y PEÑALVA_TESIS2DA_2018.pdf
- 37.** Borges T, García Y, Leyva Y, Pérez de Corcho M. Conocimientos sobre la aplicación de los principios de la Bioética en Licenciados en Enfermería. EDUMECENTRO [Internet]. 2021 setiembre;13(3):237-252. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742021000300237&lng=es
- 38.** Peñalosa S. Papel de la ética y la bioética en enfermería. Rev. cienc. cuidad. [Internet]. 1 2022;19(1):5-8. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/3269>
- 39.** Miranda M, Villasís M. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. Revista Alergia de México [Internet]. 2019 junio;66(1):115–122. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-9190201900010011
- 40.** Peñalosa S. Papel de la ética y la bioética en enfermería. Rev. cienc. cuidad. [Internet]. 1 2022;19(1):5-8. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/3269>

ANEXOS

Anexo N.º 1: Matriz de consistencia

Título: “CONDICIONES LABORALES Y ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LA CLÍNICA, HUACHO 2023”

Formulación Del problema	Objetivos	Hipótesis	VARIABLES	Diseño Metodológico
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variable 1 Condiciones laborales	Tipo de investigación: -Descriptivo correlacional
¿Cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023?	Determinar cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.	Hi = Existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.	Dimensiones Entorno físico	Diseño de la investigación: -No experimental -Corte transversal
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación • Iluminación • Vibración • Ruido • Temperaturas extremas 	Método de la investigación: -Inductivo -Analítico-Sintético
-¿Cómo la dimensión entorno físico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores?	-Identificar cómo la dimensión entorno físico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores.	Ho = No existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.	Entorno Ergonómico	Población: La población está conformada por 80 trabajadores.
-¿Cómo la dimensión entorno psicológico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores?	-Identificar cómo la dimensión entorno psicológico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores.	HE1 =Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión entorno físico de las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores.	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades que exigen manipulación de cargas • Equipos y accesorios adecuados • Actividades que exigen movimientos repetitivos 	
-¿Cómo la dimensión entorno ergonómico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores?	-Identificar cómo la dimensión entorno ergonómico de las condiciones laborales se relaciona con el estado de salud de los trabajadores.	HE2 = Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión entorno psicológico de las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores	Entorno Psicológico	
		HE3 = Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión entorno ergonómico de las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores	<ul style="list-style-type: none"> • Relaciones humanas agradables • Actividades agradables y motivadoras • Administración participación 	
			Variable 2 Estado de salud de los trabajadores	
			Dimensiones Salud física	
			<ul style="list-style-type: none"> • Salud general • Función física • Dolor corporal • Vitalidad 	
			Salud mental	
			<ul style="list-style-type: none"> • Función emocional 	
			Salud social	
			<ul style="list-style-type: none"> • Función social 	

Anexo N° 2: Instrumentos de medición

CUESTIONARIO PARA EVALUAR CONDICIÓN LABORAL

El presente cuestionario, tiene como finalidad las condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica de Huacho.

I. INSTRUCCIONES

Se deberá de colocar el numeral de acuerdo a la escala valorativa

ESCALA VALORATIVA				
Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Solo una vez	nunca
4	3	2	1	0

II. CONTENIDO

EDAD.....CÓDIGO....

SEXO: Masculino Femenino

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

Analfabeto Primaria
 Secundaria Técnico
 universitario

A. Condiciones Laborales

A.1 Entorno físico

En su lugar de trabajo con qué frecuencia está expuesto a:

	Tipo	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Solo una vez	Nunca
1	Pisos irregulares, deslizantes (Escaleras desniveles, etc)					

2	Ruidos incomodos					
3	Falta de limpieza, desorden					
4	Temperaturas extremas (demasiado frio o calor)					
5	Respiración de gases tóxicos (gasolina, monóxido)					
6	Iluminación deficiente vibración					

A.2 Entorno Ergonómico

	Tipo	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Solo una vez	Nunca
7	Su actividad demanda manipulaciónde cargas (objetos o personas)					
8	Elige por posiciones que puedenproducir cansancio o dolor					
9	Hace movimientos repetitivos demanos y brazos					
10	En su puesto de trabajo. Ud coloca de inmobiliario adecuado como sillas, mesas o equipos ergonómicos.					
11	Con que frecuencia la perspectiva habitual en la que trabaja es sentada					
12	Con que frecuencia la posición habitual en la que trabaja es parada					
13	Con que frecuencia la posición habitual en la que trabaja es rodillas					

A.3 Entorno Psicológico

	Tipo	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Solo una vez	Nunca
14	Ritmo de trabajo muy acelerado					
15	Acoso por parte de compañeros de trabajo					
16	En su trabajo participa de actividades motivadoras y recreativas					
17	Contacto con la muerte y el dolor					
18	Agotamiento emocional					
19	Trabajar con plazos muy estrictos y cortos					
20	Tener tiempo suficiente para realizar su trabajo					
21	Se trabaja bajo mucha presión					
22	En su trabajo se toma en cuenta sus opiniones y sugerencias					

Muchas gracias por su participación.

CUESTIONARIO N° 2
PARA EVALUAR ESTADO DE SALUD

I. PRESENTACIÓN:

El presente cuestionario, tiene como finalidad las condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de la Clínica de Huacho.

II. INSTRUCCIONES

Se deberá de marca la opción de acuerdo a su decisión

III. CONTENIDO

Datos generales del encuestado

EDAD.....CÓDIGO....

SEXO: Masculino Femenino

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

Analfabeto Primaria
 Secundaria Técnico
 universitario

B. Estado de Salud

1.En general, Ud. Diría que su salud es:

- 1)Excelente
- 2)Muy buena
- 3)Buena
- 4)Regular
- 5)Mala

2.¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?

- 1)Mucho mejor ahora que hace un año
- 2)Algo mejor ahora que hace un año
- 3)Más o menos igual que hace un año
- 4)Algo peor ahora que hace un año
- 5)Mucho peor ahora que hace un año

3.Su salud actual le limita hacer ciertas actividades como: Esfuerzos moderados, movilizar pacientes, mover camas, cargar maletines, subir escaleras varios pisos.

- 1)Si, me limita mucho
- 2)Si, me limita poco
- 3)No, no me limita nada

4. Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?

- 1) Si
- 2) No

5. ¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?

- 1) Nada
- 2) Un poco
- 3) Regular
- 4) Bastante
- 5) Mucho

6. Durante las 4 últimas ¿hasta que punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual ¿ incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas?

- 1) Nada
- 2) Un poco
- 3) Regular
- 4) Bastante
- 5) Mucho

7. Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas, a causas de algún problema emocional (¿como estar triste, deprimido, o nervioso?

- 1) Si
- 2) No

8. Durante las 4 últimas semanas usted se sintió calmado y tranquilo.

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Algunas veces
- 4) Solo una vez
- 5) Nunca

9. Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Algunas veces
- 4) Solo una vez
- 5) Nunca

10. Durante las 4 últimas semanas se sintió desanimado y triste

- 1) Siempre
- 2) Casi siempre
- 3) Algunas veces
- 4) Solo una vez
- 5) Nunca

11; Durante las 4 últimas semanas su salud física y los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales, como visitar a los amigos y familiares?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Algunas veces

4) Solo una vez

5) Nunca

Muchas Gracias por su participación.

Anexo 3: Consentimiento informado

Estimado encuestado(a):

Soy Patricia Fiorella Carreño Jara, egresada de la especialidad de enfermería en salud ocupacional, vengo a realizar una investigación que lleva por título “Condiciones Laborales Y Estado De Salud De Los Trabajadores De La Clínica, Huacho 2023”. Con el objetivo de Determinar cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de la Clínica, Huacho 2023.

Declaro en forma libre y voluntaria, con plena capacidad para ejercer mis derechos que he sido informado (a) de la investigación, mi forma de la participación y la confidencialidad de mis datos personales. Por lo expuesto consiento y autorizo la aplicación del cuestionario.

Participante:**Nombres y Apellidos:****DNI:**

.....

Firma

Reporte de similitud TURNITIN

● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 16% Base de datos de Internet
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- 11% Base de datos de trabajos entregados

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	2%
2	Universidad Wiener on 2022-10-02 Submitted works	2%
3	repositorio.unsa.edu.pe Internet	1%
4	repositorio.urp.edu.pe Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
6	uwiener on 2023-02-16 Submitted works	<1%
7	uwiener on 2023-05-28 Submitted works	<1%
8	Universidad Wiener on 2023-10-02 Submitted works	<1%