



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

TESIS

Nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de lactancia
materna en madres de un centro de Salud de Lima, 2023

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Enfermería

Presentado por:

AUTORA: Olivares Vergara, Cindy Rocio

Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0005-2155-6360>

Asesor: Mg. Mori Castro, Jaime Alberto

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>

Línea de Investigación
Salud y bienestar

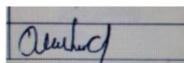
Lima - Perú
2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, ... **OLIVARES VERGARA CINDY ROCIO** egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de ... Enfermería / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "..... **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LAS PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE UN CENTRO DE SALUD DE LIMA, 2023**....." Asesorado por el docente: Mg. Jaime Alberto Mori Castro DNI ... 07537045 ORCID... <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401> tiene un índice de similitud de ...20 (veinte) % con código _____ oid:14912:287102011 _____ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
OLIVARES VERGARA CINDY ROCIO
 DNI: ... 75946874

.....
 Firma de autor 2
 Nombres y apellidos del Egresado
 DNI:..



.....
 Firma
 Mg. Jaime Alberto Mori Castro
 DNI:07537045

Lima, ...16 de.....noviembre..... de.....2023.....

DEDICATORIA

A nuestro Dios, quien guía nuestro destino y nuestra vida, donde siempre nos cuida, por tanto, soy agradecida por lo que hace el cual me siento fortalecida.

AGRADECIMIENTO

Mi gratitud es para aquellas personas que siempre estuvieron presentes en la culminación de mi trabajo quienes me ayudaron a cumplir mis metas, el cual considero haber logrado mis sueños, estoy muy agradecido por la ayuda, el aliento la motivación, los consejos, la dedicación para mi persona.

ASESOR DE TESIS: MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO

JURADO

Presidente : Dra. María Hilda Cárdenas de Fernández

Secretario : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Vocal : Mg. María Angélica Fuentes Siles

ÍNDICE

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	11
1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del problema	13
1.2.1. Problema general	13
1.2.2. Problemas específicos	13
1.3. Objetivos de la investigación	14
1.3.1. Objetivo general	14
1.3.2. Objetivos específicos	14
1.4. Justificación de la investigación	14
1.4.1. Teórica	14
1.4.2. Metodológica	15
1.4.3. Práctica	15
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	16
2.1. Antecedentes	16
2.2. Bases teóricas	19
2.3. Formulación de hipótesis	24
2.3.1. Hipótesis general	24
2.3.2. Hipótesis específicas	25
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	26
3.1. Método de la investigación	26
3.2. Enfoque de la investigación	26
3.3. Tipo de investigación	26
3.4. Diseño de la investigación	26
3.5. Población, muestra y muestreo	27

Población	27
3.6. Variables y operacionalización	30
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.7.1. Técnica	32
3.7.2. Descripción de instrumentos	32
3.7.3. Validación	32
3.7.4. Confiabilidad	33
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	33
3.9. Aspectos éticos	33
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	35
4.1. Resultados	35
4.1.1. Análisis descriptivo de los resultados	35
4.1.2. Prueba de hipótesis	41
4.1.3. Discusión de resultados	44
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RESULTADOS	46
5.1. Conclusiones	46
5.2. Recomendaciones	46
REFERENCIAS	48
ANEXOS	58
Anexo 1: Matriz de consistencia	¡Error! Marcador no definido.
Anexo 2: Instrumentos	61
Anexo 3: Formato de consentimiento informado	67

RESUMEN

Objetivo: Analizar la relación del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna en madres de un establecimiento de Lima, 2023. **Metodología:** Se implementó un enfoque cuantitativo, de tipo aplicada, de diseño observacional, de alcance correlacional, corte transeccional. La investigación se centró en un grupo de 80 madres. Se emplearon dos instrumentos: un cuestionario para evaluar los saberes de la lactancia materna y una guía de observación para registrar las prácticas relacionadas con la lactancia materna. **Resultados:** Se encontró conocimiento medio con una práctica de lactancia materna en madres adecuada en 83.8%. En cuanto a las dimensiones de la primera variable, en la dimensión concepto predominó el nivel de conocimiento alto con una práctica adecuada en un 58.8%, en la dimensión cuidado de las mamas y técnicas de amamantamiento prevaleció el nivel de conocimiento alto con una práctica adecuada en un 72.5% y en la dimensión extracción y almacenamiento de la leche el nivel de conocimiento fue alto con una práctica adecuada en un 60%. Y por último sí se encontró una correlación entre nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna, y también se halló relación significativa entre las dimensiones del nivel de conocimiento con las prácticas de la lactancia materna.

Palabras claves: Conocimiento de lactancia materna, madres, prácticas.

ABSTRACT

Objective: Analyze the relationship between the level of knowledge and breastfeeding practices in mothers from an establishment in Lima, 2023. Methodology: A quantitative, applied approach, observational design, correlational scope, and transactional section was implemented. The research focused on a group of 80 mothers. Two instruments were used: a questionnaire to evaluate knowledge of breastfeeding and an observation guide to record practices related to breastfeeding. Results: Medium knowledge with adequate breastfeeding practice in mothers was found in 83.8%. Regarding the dimensions of the first variable, in the concept dimension the high level with adequate practice predominated in 58.8%, in the breast care and breastfeeding techniques dimension the high level prevailed with adequate practice in 72.5%. and in the milk extraction and storage dimension the level was high with 60% of adequate practice. And finally, a correlation was found between level of knowledge and breastfeeding practices, and a significant relationship was also found between the dimensions of the level of knowledge with breastfeeding practices.

Keywords: Breastfeeding knowledge, mothers, practices.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La alimentación mediante la lactancia de un nuevo ser es una estrategia altamente competente para fomentar la salud de los infantes. Sin embargo, lamentablemente, menos del 50% de los niños que recién nacen reciben exclusivamente leche de la madre como alimentación primaria. Tanto la OMS como la UNICEF exhortan que los infantes reciban amamantamiento desde la primera hora de vida y tengan una dieta basada exclusivamente en leche de la madre hasta que cumplan el sexto mes (1).

La adquisición de un nivel de conocimiento adecuado, la comprensión profunda, la conciencia plena y una manera propicia por parte de las progenitoras hacia la lactancia materna desempeñan un rol esencial en la victoria y la persistencia en el transcurso de la alimentación. Según la OMS, a nivel global, advierte que existe un problema en el que aproximadamente cada tres menores de un año no son alimentados de forma exclusiva a través de leche materna al equivalente de sus primeros seis meses desde que nacen (2).

Por otra parte, la cognición de las madres sobre la lactancia propia de la madre en África Oriental oscila entre el 40,1 y el 97,6% siendo regular. Así, resulta crucial proporcionar educación prenatal y posnatal temprana, así como asesoramiento periódico sobre la forma correcta de amamantar a sus hijos, con el propósito de optimizar el intelecto y maneras maternas hacia esta práctica (3).

De acuerdo con Téllez y col., en el 2019, refieren que uno de los factores sociodemográficos, que suelen relacionarse con la cognición sobre el acto de lactar niño-madre de forma exclusiva durante los primeros días de nacidos y los seis primeros meses son el nivel educativo de las madres, el estado civil y la edad (4).

Es importante abordar este tema mediante la educación y fomentar la lactancia materna en la sociedad. Además, se encontró en otro estudio que los factores de tipo sociodemográficos influyen en abandonar tempranamente la práctica del acto de lactancia de forma exclusiva en niños desde el momento que nacen hasta cumplir con los seis meses (5).

Mientras tanto, la OPS, indica que, en Latinoamérica, el 52% de los neonatos no reciben leche de sus madres en la primera hora de recién nacidos, que representa a 5 de cada 10 neonatos (6).

Un estudio analizó la cognición y experiencia de las progenitoras sobre la lactancia, en Latinoamérica, donde se encontró que el 40 y 30% de los estudios que se analizaron fue la falta de conocimiento y educación materna, identificados como factores generadores de riesgo relacionados con el acto de abandonar la alimentación del infante mediante la lactancia (7).

Un principal factor que contribuye al abandono y la praxis continua de dar de lactar es la separación prolongada de la progenitora e hijo, debido a las demandas laborales. Por ello, es comprensible que las madres introduzcan sustitutos en la alimentación del niño (8).

Sin embargo, persisten varios factores que influyen en disminución de las prácticas y el abandonar la lactancia, como el regreso de la mamá al trabajo, el comienzo o la reanudación de los estudios de nivel superior y argumentos que sobredimensionan el cuidado de (9).

En el ámbito peruano, de acuerdo con el INEI, el 68.4% de los infantes que se encuentran por debajo de los 6 meses han sido exclusivamente amamantados, lo que representa un incremento de tres puntos porcentuales en comparación con otras indagaciones (10).

En relación con el conocimiento, un estudio donde fueron encuestadas 276 madres primerizas en Lima se encontró que el 80,4% poseen una forma de conocer regular sobre lactancia materna, entre estas son las mamás de 24 a 29 años, que se encuentran estudiando, trabajan y presentan estudios superiores incompletos (11).

Es por ello, que el rol crucial del enfermero en la lactancia materna incluye educar sobre beneficios y técnicas, así como brindar apoyo emocional para fortalecer la confianza de las madres. Asimismo, realizar evaluaciones periódicas para verificar el progreso de la lactancia, solucionar problemas y ofrecer seguimiento continuo. Sin embargo, en centros de salud se detectó ciertos cuestionamientos hacia la lactancia materna, como falta de apoyo y conocimiento materno. Por lo tanto, frente a esta problemática se pretende saber si podría relacionarse la cognición con la práctica de lactancia materna.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento en la dimensión concepto con las prácticas de lactancia materna con las prácticas de lactancia materna?
- ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento en la dimensión cuidado de las mama y técnicas de amamantamiento madre/niño con las prácticas de lactancia materna?
- ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento en la dimensión extracción de la leche y almacenamiento con las prácticas de lactancia materna?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna en madres del Centro de Salud Lima, 2023.

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación del nivel de conocimiento en su dimensión concepto con las prácticas de lactancia materna.
- Determinar la relación del nivel de conocimiento en su dimensión cuidado de la mama y técnicas de amamantamiento madre/niño con las prácticas de lactancia materna.
- Determinar la relación del nivel de conocimiento en su dimensión extracción de la leche y almacenamiento con las prácticas de lactancia materna en madres de un Centro de Salud de Lima, 2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El trabajo fundamenta teóricamente al abordar una laguna en el conocimiento existente y al proporcionar una base teórica para examinar cómo los niveles del conocimiento en madres pueden alterar la iniciación, persistencia y el privilegio de la lactancia materna. Este conocimiento resulta valioso para el diseño de intervenciones educativas y de apoyo destinadas a mejorar el conocimiento de las progenitoras y fomentar las prácticas óptimas en lactancia materna.

1.4.2. Metodológica

Este estudio se apoya en la importancia de obtener datos fiables y válidos que contribuyan a comprender y abordar los elementos que afectan las habilidades de lactancia materna. La combinación de métodos cuantitativos, junto con la inclusión de una muestra representativa, asegura la obtención de resultados significativos que respalden la implementación de intervenciones y políticas eficaces en el ámbito de la salud de madre e hijo.

1.4.3. Práctica

El estudio se explica en términos prácticos debido a su enfoque de promover la lactancia materna y la mejora de las praxis de amamantamiento mediante el aumento del nivel cognitivo. El objetivo es optimizar la salud en las mamás y en los infantes, al mismo tiempo que se establecen bases sólidas para una vida saludable desde los primeros momentos de la infancia en la colectividad.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel nacional

Vergara (12), en el 2022, se propuso “Analizar cómo la Pandemia COVID-19 ha afectado la conexión entre el conocimiento y la aplicación de la lactancia materna en mamás, identificando la forma en que esta situación ha influido en la relación entre la información disponible y las acciones prácticas en madres de Chiclayo”. Estudio, cuantitativo, correlacional con 70 madres encuestadas. Se obtuvo un nivel de conocimiento bajo (46%), asimismo en las prácticas el 53% del total de las madres evidenciaba un nivel bajo. La correlación obtenida fue de 0.513, con un valor de p de 0.000. A partir de estas conclusiones se establece la presencia de una asociación moderada y altamente significativa de carácter positivo entre las dos variables en cuestión.

Barboza y Morales (13), en el 2021, se interesaron por “Analizar la conexión entre el conocimiento y la aplicación de la lactancia materna exclusiva en las madres.”. La pesquisa fue de tipo aplicada y correlacional, con 59 progenitoras sondeadas. Se aportó evidencias de que el 47.46% demuestran un grado de familiaridad moderado acerca de la lactancia materna exclusiva mientras que 47.76% exhiben niveles regulares de praxis sobre lactancia materna netamente distintiva, encontrándose un valor de correlación de 0.465, con un valor de significancia de $p=0.000$. En consecuencia, la conclusión a la que se llegó fue que existe una relación de magnitud moderada entre los fenómenos comprendidos en el problema de estudio.

Berrocal y col., (14), en el 2022, tuvieron como propósito “Analizar la evaluación entre el nivel de entendimiento y las conductas relacionadas con la lactancia materna en mamás jóvenes de Chilca.”. Estudio correlacional, transversal. Muestra de 60 madres. Se evidenció que el 92% de las mamás, presentan un conocimiento regular, mientras que en las prácticas un 91.67 %

son adecuadas. En conclusión, el conocimiento fue regular; respecto a la relación de sus dimensiones, la que obtuvo alto porcentaje fue la composición de la leche.

Velásquez (15), en el 2019, tuvo el propósito es "evaluar los saberes y acerca de la lactancia materna exclusiva en madres de bebés lactantes acciones" de Lima". Indagación cuantitativa y transversal. Se les preguntó a 47 progenitoras. Se obtuvo que el 60% de madres no presentan conocimiento sobre el acto de dar de lactar, mientras que el 68% evidencian prácticas correctas. Se llegó a la conclusión que más de la mitad de las mamás, evidencian prácticas apropiadas con asociación a la lactancia materna.

Yajahuanca (16), en el 2020, tuvo como propósito "Analizar la conexión entre el entendimiento y las acciones de lactancia materna exclusiva en mamás jóvenes". Indagación cuantitativa y descriptiva. Muestra de 120 madres adolescentes. El 71% de las mamás presenta nivel cognitivo regular acerca de la lactancia, mientras que las prácticas el 77% informaron tener prácticas inadecuadas. Se determinó que la gran cantidad de mamás adolescentes poseen conocimiento regular e inadecuadas prácticas.

A nivel internacional

Fuentes (17), en el 2023, en Ecuador tuvo como finalidad "estudiar las praxis de lactancia materna en primíparas". Estudio cuantitativo y de corte transeccional. 26 madres primíparas sondeadas. El 35% de mamás no realiza praxis en relación a la lactancia materna por la baja producción de leche, algias en las mamas e incomodidad al momento de dar de lactar, mientras que el 85% realiza la práctica a libre demanda. El autor llegó a concluir que hay factores que repercuten en las prácticas de la lactancia y que el conocimiento sobre la práctica es adquirido por familiares y trabajadores de salud.

Guillén y col., (18), en el 2023, en México, tuvieron como finalidad “Analizar el nivel de comprensión que tienen las mamás jóvenes acerca de la lactancia materna exclusiva (CLME)”. Pesquisa cuantitativa, descriptiva y transversal. 67 madres a las que se les pidió responder. El 55.9% obtuvieron un nivel bajo sobre CLME, sin embargo, la dimensión extracción manual obtuvo un rango medio (47.1%). Se halló relación significativa de forma estadística en la escala y las dimensiones con la escolaridad ($p < 0.005$). los investigadores llegaron a la determinación que las progenitoras presentan niveles de conocimientos bajo.

Sanmartín y col., (19), en el 2023, en su propósito consistió en "analizar los conocimientos y comportamientos en relación a la lactancia materna en féminas con hijos en una etapa de lactancia". Indagación cuantitativa de alcance descriptivo. 82 madres encuestadas. El 71% de madres presentan niveles de cognición regulares, mientras que el 88% presentaron prácticas adecuadas. Llegaron los autores a la conclusión de que es de suma importancia promover, proteger e incentivar lactancia para prevenir la debilidad, enfermedades alérgicas, infecciones, dificultades en el logro del progreso emocional, intelectual y mental de los infantes.

Jiménez (20) en el 2022, en México el propósito fue “establecer la relación entre el nivel de conocimientos y actitudes con la praxis de amamantamiento materno”. Estudio con orientación cuantitativa, transversal, observacional. Muestra, 169 madres. Método, se les suministró dos escalas. Resultados se tiene que el 68.9% indica adecuadas prácticas encontrándose una relación entre las categorías estudiadas = 1.54, $p = .46$ y con fórmula = 2.49, $p = .28$. Se concluyó que existe adecuadas prácticas en la lactancia materna.

Sánchez y Loja (21) en el 2021, en Ecuador tuvieron como propósito “descubrir el grado de instrucciones y habilidades sobre amamantamiento y destete que poseen las mamás”. Esta ha sido una indagación enfocada en los datos cuantitativos. 138 madres sondeadas. El 79.7% presentaron conocimientos regulares sobre lactancia materna, mientras que el 45.7% muestra

prácticas inadecuadas de lactancia, Se concluye que el conocimiento sobre amamantamiento materno regular va acompañado de inadecuadas prácticas.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Variable 1. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna

Se refiere al grado de comprensión y conciencia que tienen las mujeres sobre los beneficios, técnicas y prácticas relacionadas con la alimentación del recién nacido hasta los dos años. Incluye el conocimiento sobre los nutrientes y anticuerpos presentes en la leche, las posturas adecuadas para amamantar, la frecuencia y duración de la toma, así como la resolución de problemas comunes durante la lactancia. Un alto nivel de conocimiento en las madres puede favorecer la toma de decisiones informadas y facilitar una lactancia materna exitosa y duradera, promoviendo la salud y el bienestar tanto de la mamá como del bebé (22).

Dimensiones de la variable

Concepto

La dimensión del "concepto" enlazado con la alimentación del pecho alude a la cognición general sobre la lactancia, incluyendo la comprensión del beneficio para salvaguardar la salud del lactante y de su progenitora, así como los aspectos fisiológicos y emocionales relacionados con la lactancia materna. Investigaciones actuales resaltan la importancia del conocimiento del beneficio de la lactancia (23).

Estudios han comprobado que un nivel más amplio de información sobre la lactancia materna se relaciona con una mayor disposición para amamantar y elevar la probabilidad de mantener la alimentación exclusiva mediante leche desde que nacen hasta que cumplen seis meses (24).

Cuidado de la mama y técnicas de amamantamiento madre- niño

El cuidado de la mama durante proceso de lactancia se enfoca en mantener equilibrada la salud y el bienestar físico de los senos y los pezones de la madre. Esto implica practicar una higiene adecuada de los senos, asegurarse de que los pezones estén limpios y secos, y utilizar técnicas adecuadas de enganche del bebé al pecho para prevenir lesiones y molestias. (25). Además, es importante que la madre se alimente de manera equilibrada y saludable para garantizar una producción adecuada de leche materna. También se recomienda descansar lo suficiente, mantenerse hidratada y buscar apoyo emocional y psicológico durante esta etapa. En resumen, el cuidado de la mama durante la lactancia se centra en preservar el equilibrio físico de los senos y los pezones, así como en fomentar el bienestar general de la madre para facilitar una lactancia exitosa (26).

Por otra parte, las técnicas de amamantamiento son de vital importancia, ya que logran vincular emocionalmente a la madre y el bebé, brindan una nutrición óptima y protección contra enfermedades, estimulan el desarrollo oral y regulan el apetito y el peso del bebé. Además, contribuyen a prevenir problemas de salud, promueven el bienestar materno, son razonables desde el factor del ambiente y representan un ahorro económico. En definitiva, dominar estas técnicas es fundamental para asegurar el bienestar del bebé y su madre durante en el período de lactancia (27).

Posición adecuada: Posicionar al recién nacido cerca del pecho materno, asegurando que su boca esté alineada con el pezón. Es importante que la madre mantenga una postura erguida al sentarse, con la columna recta y las rodillas un poco levantadas. El bebé debe colocarse en la curva del brazo de la madre, frente a ella, y se aconseja sostener su trasero, oreja, hombro y cadera en una línea recta. Es esencial que el neonato esté dirigido a la mamá, con el cuerpo y

la cabeza alineada en línea recta. Se pueden probar diferentes posiciones, como el agarre en cuna, el agarre de rugby o posición acostada, hasta encontrar más cómoda para ambos (28).

Signos de succión eficaz: Incluyen una apertura amplia de la boca, el labio inferior volteado hacia afuera, el contacto del mentón del bebé con el pecho, la proximidad de la nariz al pecho, una mayor cantidad de areola cubriendo el labio superior del bebé, la ausencia de dolor para la madre, succiones con lentitud y de profundidad con pausas regulares, mejillas redondeadas durante la succión, la audibilidad de la deglución, el bebé soltando el pecho cuando ha terminado, la percepción de flujo o descenso de leche por parte de la madre, y posiblemente la manifestación del reflejo de oxitocina, brindando una sensación de relajación y bienestar (29).

Técnica para retirar el pecho: Al retirar el pecho durante la lactancia, es importante seguir una técnica adecuada para evitar molestias o daños en el pezón. Para ello, se recomienda introducir suavemente el dedo de la mano, el meñique en la comisura de la boca del lactante para romper el sellado y desengancharlo del pecho de manera cuidadosa. Es fundamental evitar tirar bruscamente o sacar el pecho de forma rápida, ya que esto puede causar dolor o lesiones. Al retirar al bebé del pecho de manera suave y gradual, se promueve una experiencia de lactancia más cómoda y se reduce el riesgo de dañar el tejido mamario o causar irritaciones en el pezón (30).

Extracción de leche y almacenamiento

Se refiere al conocimiento necesario para extraer y almacenar la leche materna cuando la madre necesita separarse del lactante por un período de tiempo o cuando se busca aumentar la producción de leche. Incluye el conocimiento sobre los procedimientos o técnicas de extracción de leche, la higiene y seguridad durante el proceso de extraer y el almacenar adecuadamente de la leche de la madre (31).

Además, es fundamental tener un entendimiento sobre el aspecto esencial de conservar una buena higiene y seguridad durante el proceso de extracción y el almacenamiento adecuado de la leche de la madre. Esto es crucial para preservar la calidad y seguridad de la leche, garantizando su posterior uso (32).

2.2.2. Variable 2. Prácticas sobre lactancia materna

Se relaciona con la aplicación y ejecución de las acciones relacionadas con la alimentación del bebé exclusivamente con leche materna. Esto implica amamantar al bebé directamente al seno, asegurando un correcto agarre y succión, así como mantener una frecuencia y duración adecuada de las tomas. También implica el cuidado de la salud materna, promoviendo una dieta equilibrada, descanso adecuado y la resolución de posibles dificultades o problemas que puedan surgir durante la lactancia. Las prácticas sobre el amamantamiento de las madres se basan en el vincular afectiva y nutritivamente al bebé y su madre, brindando beneficios tanto físicos como emocionales para ambos (33).

Dimensiones de la variable

Antes de iniciar el amamantamiento

Se refiere a las acciones, conocimientos y actitudes que rodean la preparación de las progenitoras y el entorno antes de comenzar la alimentación mediante el pecho (34).

Las clases de preparación para el parto que incluyen datos acerca de la lactancia materna y el establecimiento de redes de apoyo han demostrado ser efectivas en aumentar las tasas de inicio y duración de ella (35).

Durante el amamantamiento

Se centra en las prácticas, comportamientos y técnicas que la madre emplea durante el acto de amamantar al lactante. Esta dimensión abarca aspectos como el agarre y la postura del lactante, la frecuencia de la toma, la duración de sesiones de lactancia y la alimentación a demanda (36).

Asimismo, la lactancia materna promueve el desarrollo del sistema oral y previene problemas de mordida, gracias a la coordinación entre succión, deglución y respiración durante el amamantamiento natural (37).

Después de terminar el amamantamiento

Se refiere a las prácticas y comportamientos que se llevan a cabo una vez que la lactancia materna ha sido finalizada. Incluye aspectos como la introducción de alimentos complementarios, el destete gradual y la promoción de una nutrición saludable en el lactante. Después de amamantar, es importante cuidar al niño para que eructe adecuadamente. Una técnica de lactancia adecuada evita la ingesta excesiva de aire y sus consecuencias negativas, como molestias para el bebé y elevar los riesgos de embolias (38).

La lactancia tras el parto brinda numerosos beneficios madre-hijo, incluyendo nutrición, salud, inmunidad, aspectos psicológicos y sociales. Comenzar la lactancia en el tiempo de vida del neonato puede ser crucial para la supervivencia del bebé, protegiéndolo en su etapa más vulnerable (39).

2.2.3. Rol de la enfermera sobre el tema

La participación de los enfermeros en la promoción y ayuda en la lactancia materna es fundamental para proporcionar educación y asistencia a las madres durante este proceso (40).

Aquí hay algunas funciones específicas que los enfermeros desempeñan en relación con la alimentación del niño. Educación y asesoramiento: La acción educadora del profesional de enfermería es fundamental en la enseñanza a las mamás acerca de las diversas ventajas de la leche materna y cómo iniciarla de manera exitosa. Pueden brindar orientación sobre los procedimientos adecuados de amamantamiento, la postura del bebé, la frecuencia de la toma y los indicadores de una lactancia materna efectiva (41).

Evaluación y manejo de la lactancia: Los enfermeros evalúan la lactancia materna, observando la posición del bebé durante la alimentación y la eficacia de la succión. También pueden identificar y ayudar a solucionar problemas comunes de lactancia, como el agarre incorrecto, el dolor presente en el pezón o la insuficiente producción de sustancia líquida nutritiva para el infante (42).

Apoyo emocional: La lactancia materna puede ser un desafío emocional para algunas madres. Los enfermeros pueden proporcionar apoyo emocional, tranquilizar a las madres y alentarlas a superar las dificultades que puedan surgir. También pueden ayudar a abordar preocupaciones y brindar orientación sobre el autocuidado de las madres durante la lactancia (43).

Promoción de la lactancia materna: Los enfermeros desempeñan un rol muy importante al momento de promocionar la lactancia de las madres en sus comunidades y entornos de salud médica. Pueden participar en programas de educación comunitaria, proporcionar información en consulta prenatal y postnatal, y abogar por políticas que apoyan a la lactancia materna (44).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna.

2.3.2. Hipótesis específicas

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión concepto y las prácticas de lactancia materna.

H2: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión cuidado de la mama y técnicas de amamantamiento madre/niño y las prácticas de lactancia materna.

H3: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión extracción de leche y almacenamiento y las prácticas de lactancia materna.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

La pesquisa, para identificar el problema se empleó el método hipotético deductivo, plantear una hipótesis y analizar progresivamente desde lo general hacia lo específico para validar o rechazar la hipótesis propuesta (45).

3.2. Enfoque de la investigación

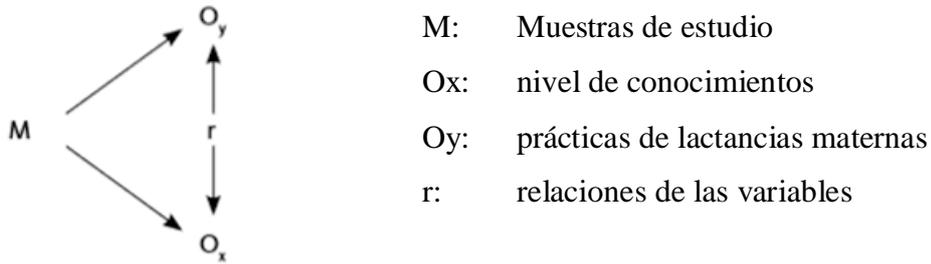
Tiene enfoque cuantitativo al medir las categorías propuestas y utilizar una prueba estadística para cuantificar los resultados obtenidos(46).

3.3. Tipo de investigación

Es del tipo aplicada, ya que generalmente utiliza el conocimiento de la pesquisa básica para identificar problemas y definir estrategias de solución (47).

3.4. Diseño de la investigación

La investigación es correlacional, descriptivo, no experimental, con corte transversal donde no se realizó intervenciones o manipulaciones de variables, sino que se observaron en su contexto natural. Fue descriptivo, ya que se buscó enumerar los atributos más relevantes de las variables estudiadas. Correlacional, ya que se asumió que existen relaciones interdependientes entre las categorías. Y, por último, cortes transversales, dado que las recopilaciones de informaciones, se realizó en los únicos momentos y lugares (48).

Figura 1. Representación del diseño correlacional

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

Se conformó el grupo de estudio fue 270 mujeres que asistieron junto a sus hijos al servicio de Control del Crecimiento y Desarrollo (CRED) de una entidad de salud de la ciudad de Lima. La selección de las madres participantes se realizó siguiendo los criterios de:

Criterios de inclusión

- Madres que asistan al turno mañana al servicio CRED.
- Madres que tengan hijos entre los rangos de cero a seis meses.

Criterios de exclusión

- Progenitoras que no entreguen el consentimiento firmado.
- Mamás que ya no dan de lactar.

Muestreo

La muestra utiliza un tipo de muestreo probabilístico aleatorio simple porque se supone que cada individuo tiene la misma probabilidad de ser seleccionado. La siguiente fórmula de

tamaño de muestra se usa para todas las poblaciones finitas para determinar el tamaño de muestra:

$$n = \frac{z^2 p q N}{E^2 (n-1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

Dónde:

N: Tamaño del Universo (N=270)

Nivel de confianza Z^2 = Margen de la confiabilidad o números de unidades de desviación estándar distribución normal que producirá un nivel deseado de confianza: 95%, $X=0.05$, $Z=1.96$

p: Probabilidad de ocurrencia de los casos (p=0.05)

q: Probabilidad de no ocurrencia de los casos (q=0.05)

E: Margen de error (4% = 0.04)

n: Tamaño óptimo de la muestra

Reemplazando:

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.05 \times 0.05 \times 102}{0.04^2 \times (270- 1) + 1.96^2 \times 0.05 \times 0.05}$$

$$n = \frac{49.26852}{0.612876}$$

$$n = 80.3891$$

Muestra

La muestra fue un total de 80 madres. Se define como un subconjunto seleccionado de una población más amplia que se utiliza para obtener conclusiones o inferencias sobre dicha población. La selección de la muestra y el tamaño adecuado de la misma son aspectos fundamentales para obtener resultados válidos y representativos (49).

3.6. Variables y operacionalización

Variab les	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
V1: Nivel de conocimiento de lactancia materna	Se hace referencia al nivel de comprensión y conocimiento que se posee de la lactancia materna. Esto abarca la comprensión de los beneficios de la mama e hijo, el conocimiento de técnica adecuada amamantamiento, información de duración y frecuencia de tomas, conocimiento de abordar problemas con lactancia (51).	El conocimiento sobre lactancia materna se midió mediante un cuestionario estructurado compuesto por 14 preguntas.	Concepto Cuidado de mama y técnicas amamantamiento madre niño Extracciones de leche almacenamientos	- Definición LM. - Beneficio LM. - Importancia LM. - Posición del bebé. - Succión eficaz. - Técnica de retiro del pecho - Paso en extracciones. - Almacenamientos.	Ordinal	Alto (10-14) Medio (5-9) Bajo (0-4)
V2: Prácticas de lactancia materna	Es aplicación e ejecución de las acciones y comportamientos relacionados con la alimentación del bebé mediante la lactancia materna por parte de la madre. Incluye aspectos como el posicionamiento y agarre adecuados del bebé al pecho, la frecuencia y	Las prácticas de lactancia materna se evaluarán por observación directa de las acciones de las madres relacionadas con la alimentación materna. Se registrarán aspectos sobre la posición adecuada del bebé durante la alimentación,	Antes del inicio del amamantamiento En los amamantamientos Luego del amamantamiento	- Preparaciones de las mamas - Técnicas de amamantamientos - Cuidados de RN luego de lactar	Ordinal	Práctica adecuada (7-12) Práctica inadecuada (0 -6)

duración de las tomas, la observación de las señales de hambre del bebé, el manejo de las dificultades y desafíos que puedan surgir durante la lactancia, y el establecimiento de un ambiente favorable y de apoyo para la alimentación del niño(a) (52).

frecuencia y duración de la toma, el uso de técnicas adecuadas para asegurar un buen agarre, así como la ausencia de prácticas que puedan interferir con la lactancia.

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Para la construcción de la base de datos fue la encuesta y la observación ya que son metodologías para recopilar testimonios individuales e información con el objetivo de obtener datos agregados (53).

3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento sobre la lactancia materna fue creado por Espinoza castillo María en el año 2021, con el objetivo de determinar el grado de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna empleando una duración de 15 minutos teniendo escala de medición ordinal se compone de 3 Dimensiones: Concepto (ítems: 1-5), Cuidados de las mamas y técnicas de amamantamiento madre- niño (ítems: 6-11), Extracción de la leche y Almacenamiento (ítems: 12-14) con una Escala valorativa de: Alto (10-14 puntos), Medio (5-9 puntos), Bajo (0-4 puntos)

El instrumento de Guía de observación sobre las practicas de lactancia materna fue creada por Espinoza Castillo María en el 2021 con el fin de evaluar las practicas de lactancia materna empleando una duración de 10 minutos, teniendo una escala de medición ordinal donde se compone de 3 dimensione: Antes iniciar el amamantamiento (ítems: 1-3), Durante el amamantamiento (ítems: 4-9), y Después de terminar el amamantamiento (ítems: 10-12) con una escala valorativa de: Práctica adecuada de (7 a 12) puntos y práctica inadecuada de(0-6)puntos.

3.7.3. Validación

Espinoza (54), llevó a cabo la validación a través de la aplicación del juicio de expertos, que consistió en la participación de un comité conformado por 10 profesionales de distintas carreras

de salud, incluyendo 5 enfermeros(as), un psicólogo, un nutricionista, un ginecólogo y dos pediatras. Además, se empleó la prueba V de Aiken para evaluar la validez de las categorías. Los hallazgos fueron de 0.81 en la primera variable y 0.94 para la segunda variable.

3.7.4. Confiabilidad

La primera variable, que incluye ítems politómicos, fue evaluada utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach, que tuvo el valor de 0.73, considerando una buena confiabilidad. Por otro lado, la segunda variable obtuvo coeficiente de fiabilidad de 0.77 (54).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

La información fue tabulada en Ms. Excel y se procesó con el software SPSS 27.0 para realizar análisis descriptivos e inferenciales. El análisis descriptivo mostró frecuencias mostradas en tablas y figuras, y el análisis inferencial evaluó la hipótesis de relación entre conocimiento y prácticas de enfermería. Se utilizó una prueba no paramétrica, como el coeficiente Rho de Spearman, basada en la distribución de los datos (análisis de normalidad), para llegar a conclusiones (55).

3.9. Aspectos éticos

Se aplicaron los criterios bioéticos fundamentales establecidos por la Declaración de Helsinki y la Universidad Norbert Wiener. Estos principios incluyen:

Principio de beneficencia

Se buscó el beneficio de las progenitoras que estuvieron dando de lactar a sus hijos entre el rango de 0 a 6 meses y de los investigadores involucrados.

Principio de no maleficencia

Se garantizó la ausencia de daños físicos y morales por parte de los investigadores hacia las madres.

Principio de autonomía

Fue aplicado mediante la autorización de la participación voluntaria, la cual fue corroborada mediante la entrega del documento de consentimiento informado.

Principio de justicia

Se garantizó un trato digno y equitativo a todos los participantes respetando el principio de justicia.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de los resultados

Tabla 1. Datos sociodemográficos de la madre

	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
Edad de la madre		
18-23 años	20	25
24-29 años	29	36
30-35 años	15	19
36 años a más	16	20
Edad del hijo(a)		
0-2 meses	19	24
3-5 meses	29	36
6 meses	32	40
Procedencia		
San Martín de Porres (SMP)	80	100
Grado de instrucción		
Primaria incompleta	3	4
Primaria completa	2	2
Secundaria Incompleta	14	17
Secundaria completa	42	53
Estudio técnico en curso	4	5
Estudio técnico incompleto	1	1
Estudio superior en curso	12	15
Estudio superior incompleto	2	3
Ocupación		
No trabaja	16	20
Estudia	9	11
Trabaja	6	8
Estudia y trabaja	6	8
Ama de casa	43	53
Estado civil		
Soltera	6	8
Conviviente	71	88
Casada	3	4

Fuente. nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023.

En la tabla 1, se muestra información sociodemográfica agrupados de las 80 colaboradoras. Respecto a la edad, el 25% de las mamás tiene entre 18 a 23 años, el 36% bordea los rangos entre 24 a 29 años, seguido del 19% que tienen entre 30 a 35 años y por último el 20% que tienen de 36 años a más. En relación con la edad de su hijo el 24% de los niños(as) tienen entre 0 a 2 meses, el 36% entre 3 a 5 meses y el 40% tienen 6 meses. En el caso de la procedencia el 100% de las madres reside en el distrito de SMP. De acuerdo con el grado de instrucción el 4% presenta primaria incompleta, el 2% terminó la primaria, el 17% no terminó la secundaria, el 53% presenta secundaria completa, el 5% se encuentra cursando un estudio técnico, el 1% no acabó su estudio técnico, el 15% se encuentra estudiante una carrera superior, mientras que el 3% no terminó sus estudios superiores. En ocupación el 20% de las madres no trabaja, el 11% estudia y trabaja, el 53% son amas de casa, el 8% es soltera, 88% conviven y el 4% son casadas.

Analizando el objetivo general:

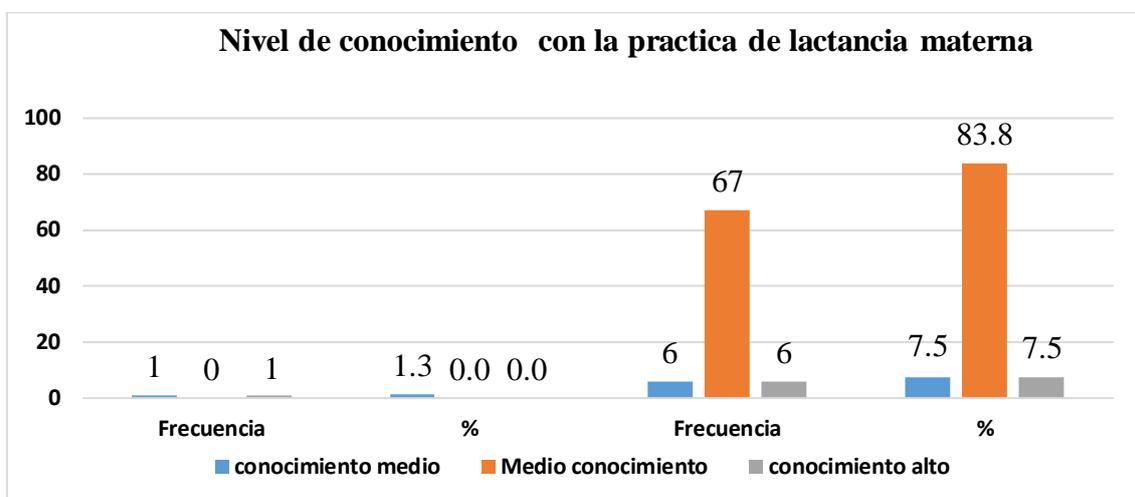
Tabla 2. Tabla cruzada del nivel de conocimiento con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023

Nivel de conocimiento	Práctica de lactancia materna				Total	
	Inadecuada práctica		Adecuada práctica		Frecuencia	Porcentaje
	Frec	%	Frec	%		
Conocimiento bajo	1	1.3%	6	7.5%	7	8.8%
Conocimiento medio	0	0.0%	67	83.8%	67	83.8%
Conocimiento alto	0	0.0%	6	7.5%	6	7.5%
Total	1	1.3%	79	98.8%	80	100.0%

Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023.

En la tabla 2, se encontró que hay conocimiento medio con la práctica de lactancia materna adecuada en un 83.8% (figura 2).

Figura 2. Nivel de conocimiento con la práctica de lactancia materna en mamás de una entidad de salud de Lima, 2023



Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023.

Analizando el OE1:

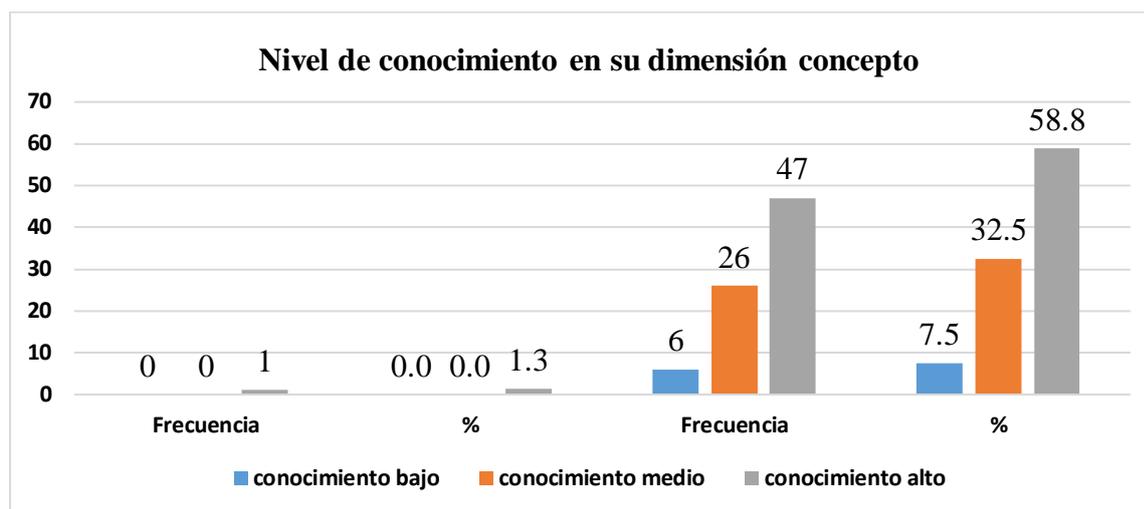
Tabla 3. Tabla cruzada del nivel de conocimiento en su dimensión concepto con prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023

Nivel de conocimiento en su dimensión concepto	Práctica de lactancia materna				Total	
	Inadecuada práctica		Adecuada práctica		Frecuencia	Porcentaje
	Frec	%	Frec	%		
Conocimiento bajo	0	0.0%	6	7.5%	6	7.5%
Conocimiento medio	0	0.0%	26	32.5%	26	32.5%
Conocimiento alto	1	1.3%	47	58.8%	48	60.0%
Total	1	1.3%	79	98.8%	80	100.0%

Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023.

En la tabla 3, se encontró que hay alto conocimiento de concepto con una práctica de lactancia materna adecuada en un 58.8% (figura 3).

Figura 3. Resultado de la correlación entre nivel de conocimiento en su dimensión concepto y las prácticas de lactancia materna



Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

Analizando el OE2:

Tabla 4. Tabla cruzada del Resultado del nivel de conocimiento en su dimensión cuidados de las mamás y técnica de amamantamiento madre/niño y las prácticas de lactancia materna

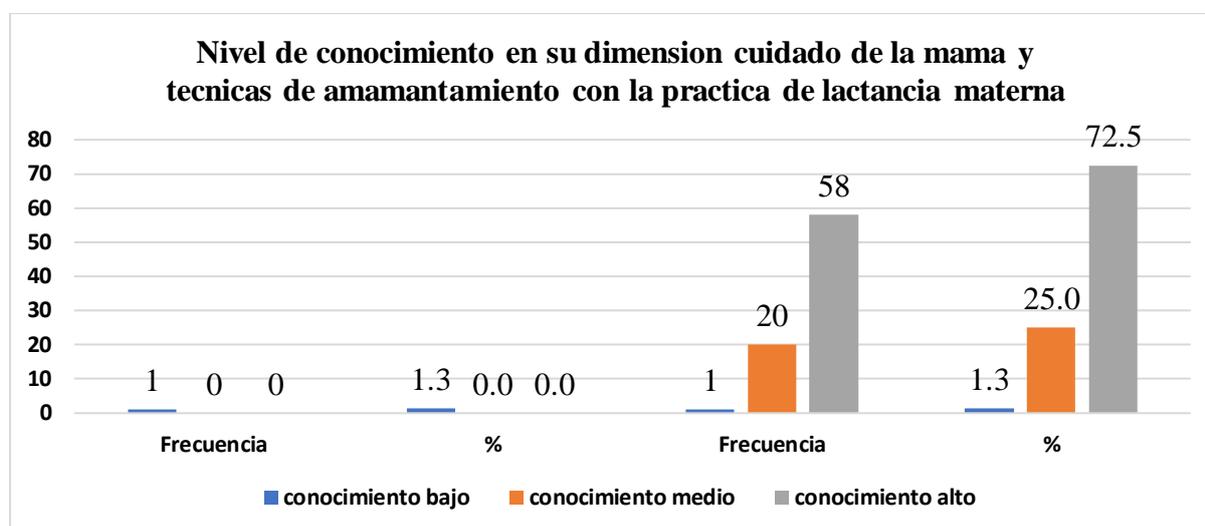
Nivel de conocimiento en la dimensión cuidado de las mamá y técnicas de amamantamiento	Práctica de lactancia materna				Total	
	Inadecuada práctica		Adecuada práctica		Frecuencia	Porcentaje
	Frec	%	Frec	%		
Conocimiento bajo	1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%
Conocimiento medio	0	0.0%	20	25.0%	21	26.3%
Conocimiento alto	0	0.0%	58	72.5%	58	72.5%

Total	1	1.3%	79	98.8%	80	100.0%
-------	---	------	----	-------	----	--------

Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

En la tabla 4, se encontró que hay conocimiento alto en el cuidado de las mamas y técnicas de amamantamiento con una práctica de lactancia materna adecuada en un 72.5% (figura 4).

Figura 4. Resultado de la correlación entre nivel de conocimiento en su dimensión cuidados de las mamas y técnica de amamantamiento madre/niño y las prácticas de lactancia materna



Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

Analizando el OE3:

Tabla 5. Resultado de tabla cruzada entre el nivel de conocimiento en su dimensión extracción de la leche y almacenamiento y las prácticas de lactancia materna

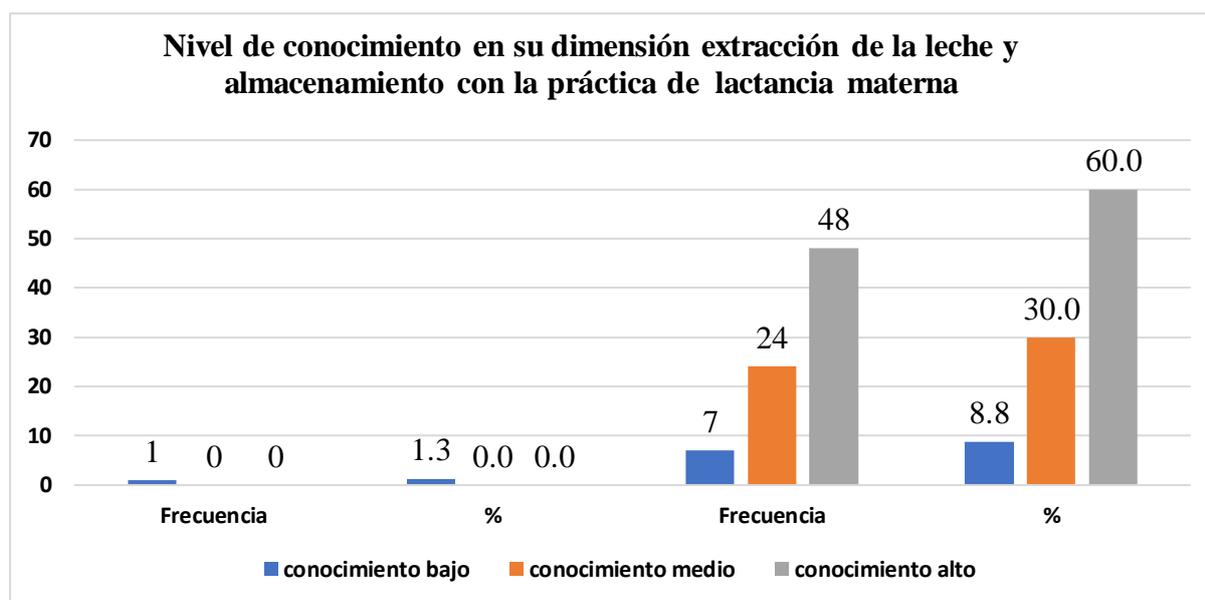
Nivel de conocimiento en su dimensión extracción de la leche y almacenamiento	Práctica de lactancia materna				Total	
	Inadecuada práctica		Adecuada práctica		Frecuencia	Porcentaje
	Frec	%	Frec	%		

Conocimiento bajo	1	1.3%	7	8.8%	8	10.0%
Conocimiento medio	0	0.0%	24	30.0%	24	30.0%
Conocimiento alto	0	0.0%	48	60.0%	48	60.0%
Total	1	1.3%	79	98.8%	80	100.0%

Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

En la tabla 5, se encontró que hay conocimiento alto con una práctica de lactancia materna adecuada en un 60.0% (figura 5).

Figura 5. Resultado de la correlación entre nivel de conocimiento en su dimensión extracción de la leche y almacenamiento y las prácticas de lactancia materna.



Fuente: Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

4.1.2. Prueba de hipótesis

Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna.

Tabla 6. Análisis de correlación de Spearman entre el nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023

		Correlaciones		
			Conocimiento	Práctica
Rho de Spearman	Conocimiento	Coeficiente de correlación	1.000	0.772
		Sig. (bilateral)		0.013
		N	80	80
	Práctica	Coeficiente de correlación	0.772	1.000
		Sig. (bilateral)	0.013	
		N	80	80

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

En la tabla 6, se observa que el alfa es 0.013, es decir está por debajo del p valor de 0.05, por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna (Hi).

Hipótesis específicas

H1: Existe relación significativa de la dimensión concepto del nivel de conocimiento con la práctica de lactancia materna.

Tabla 7. Análisis de correlación de Spearman entre la dimensión concepto del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna en madres de una entidad de salud de Lima, 2023

Correlaciones			
		concepto	practica
Rho de Spearman	concepto	Coeficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	0.056
		N	39
	practica	Coeficiente de correlación	0.953
		Sig. (bilateral)	0.056
		N	39

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

En la tabla 7, se observa que alfa es 0.056, que es menor al p valor de 0.05, se acepta la H1.

H2: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión cuidado de la mama y técnicas de amamantamiento madre- niño y las prácticas de lactancia materna.

Tabla 8. Análisis de correlación de Spearman entre la dimensión Cuidado de la mama y técnicas de amamantamiento madre- niño y las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023

		Correlaciones		
			Cuidado y técnica	Práctica
Rho de Spearman	cuidado y técnica	Coefficiente de correlación	1.000	0.713
		Sig. (bilateral)		0.013
		N	80	80
	practica	Coefficiente de correlación	0.713	1.000
		Sig. (bilateral)	0.013	
		N	80	80

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

En la tabla 8, se evidencia que alfa es 0.013 es menor al p valor de 0.05, por lo tanto, se acepta H2.

H3: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión extracción de leche y almacenamiento y las prácticas de lactancia materna.

Tabla 9. Análisis de correlación de Spearman entre el nivel de conocimiento en su dimensión Extracción de leche y almacenamiento y las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023.

		Correlaciones		
			Extracción y almacenamiento	Práctica
Rho de Spearman	Extracción y almacenamiento	Coefficiente de correlación	1.000	0.802
		Sig. (bilateral)		0.028
		N	80	80

Práctica	Coefficiente de correlación	0.802	1.000
	Sig. (bilateral)	0.028	
	N	80	80

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: Fuente: Fuente: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima 2023

En la tabla 9, se evidencia que alfa es 0.028, es menor que p valor de 0.05, por lo tanto, se acepta la H3:

4.1.3. Discusión de resultados

Los hallazgos encontrados en el estudio se comparan con los estudios previos citados en el capítulo II de esta tesis.

En este estudio de acuerdo con los rasgos sociodemográficos de las mamás de una entidad de salud de Lima, en edad de 18 a 23 años, 25%, 24-29 años, 36%, 30-35 años, 19% y 36 años a más, 20%; edad del hijo entre 0-2 meses, 24%, 3-5 meses, 36% y de 6 meses, 40%; el 100% de las encuestadas reside en el distrito de S.M.P.; el nivel de instrucción que predomina es el de secundaria completa con el 53%, los restantes resultados de dos dígitos fueron secundaria incompleta con el 17% y estudios superiores en curso con 15%; la ocupación principal es ama de casa con el 53%, no trabaja, 20%, estudia, 11%, trabaja, 8%, estudia y trabaja, 8% y en cuanto al estado civil conviviente, 88%, soltera, 8%, casada, 4%.

Al identificar como grados de conocimientos se asocian con práctica de lactancias maternas, se encontró que predomina el grado de conocer medio con las praxis de lactancia materna adecuada en 83.8%, encontrándose relación estadísticamente significativa, puesto que $p=0.013 < 0.05$. Para Fuentes en el 2023 el 35% de las madres no lleva a cabo la lactancia porque su producción insuficiente de leche, dolores en las mamas e incomodidad al hacerlo. Guillen y

colaboradores en el 2023 obtuvieron un nivel bajo de lactancia materna (55.9%) en madres adolescentes.

Al trabajar como la dimensión concepto de niveles de conocimientos se asocian con praxis de lactancias maternas se encontró que predomina el grado de conocimiento alto con las prácticas de lactancia materna adecuada en 58.8%, encontrándose relación estadísticamente significativa, ya que $p= 0.056 < 0.05$. Vergara en el 2022 halló una relación de magnitud moderada entre el grado de conocimientos y práctica de lactancia materna. Según Barboza y Morales en 2021 también encontraron una relación moderada entre las categorías en cuestión.

En la dimensión cuidado de la mama y técnicas de amamantamientos de nivel de conocimientos se relacionan con praxis de lactancias maternas se encontró que predomina el grado de conocimiento alto con las prácticas de lactancia materna adecuada en 72.5%, encontrándose relación estadísticamente significativa, ya que $p= 0.013 < 0.05$. Berrocal en el 2022, el 92% de las madres alcanzó un rango regular de conocimiento y que el 91.67% de las praxis sobre lactancia eran adecuadas. Velásquez en el 2019 halló que el 68% de madres tiene prácticas correctas. Yajahuanca en el 2020 halló que el 71% de las progenitoras alcanzó un grado de conocimiento medio sobre lactancia, mientras que el 77% declaró tener prácticas inadecuadas.

En el caso de las extracciones de leches y almacenamientos del grado de conocimientos se asocia con la práctica de lactancias maternas se encontró que predomina el grado de conocimiento alto con las praxis de lactancia materna adecuada en 60.0%, encontrándose relación, ya que $p= 0.028 < 0.05$. Sanmartín y colaboradores en el 2023 hallaron que el 88% de madres presentaron prácticas adecuadas. Jiménez en el 2022 en ese mismo segmento encontró practicas adecuadas en el 68.9%. Sánchez y Loja en el 2021 encontraron un grado de conocimiento regular en el 79.7%, además de prácticas inadecuadas de lactancia en el 45.7%.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RESULTADOS

5.1. Conclusiones

- Según la hipótesis general, existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de Conocimiento y las prácticas de lactancia materna en madres de una entidad de salud de Lima, 2023.
- Según la hipótesis específica 1, existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de Conocimiento en su dimensión Concepto y práctica de lactancia materna de un centro de salud de Lima, 2023.
- Según la hipótesis específica 2, existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de Conocimiento en su dimensión cuidados de las mamas técnica de amamantamiento madre/niño y práctica de lactancia materna de una entidad de salud de Lima, 2023.
- Según la hipótesis específica 3 sí existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de Conocimiento en su dimensión Extracción de la leche y Almacenamiento y práctica de lactancia materna de un centro de salud de Lima, 2023.

5.2. Recomendaciones

Las recomendaciones derivadas del estudio incluyen:

- Incrementar el fomento de la lactancia materna exclusiva dirigida a mamás embarazadas, en periodo postparto y a sus familiares a través de talleres educativos y demostrativos, haciendo hincapié en la composición y beneficio de la lactancia materna, enfatizando la importancia del amamantamiento.
- Desarrollar enfoques educativos de manera constante acerca de la lactancia materna exclusiva, dirigidos específicamente a mamás con bebés menores de seis meses de edad.
- Fomentar la comprensión entre mamás y papás acerca de la relevancia de la alimentación exclusiva con leche materna en los seis meses después del nacimiento de sus bebés.
- Estimular y ampliar el conocimiento acerca de la correcta extracción y preservación de la leche materna.

REFERENCIAS

1. UNICEF. Lactancia materna [Internet]. 2023 [citado 10 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
2. Organización Mundial de la Salud. Semana Mundial de la Lactancia Materna [Internet]. 2019 [citado 10 de mayo de 2023]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&slug=protejamos-la-lactancia-materna-en-el-lugar-de-trabajo-smlm2019&Itemid=270&lang=es
3. Claude J., Acheampong K., Abesig J., Luo J. Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers in East Africa: a systematic review. *Int Breastfeed J* [Internet]. 2020 [citado 10 de mayo de 2023];15(70). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00313-9>
4. Téllez E., Romerol M., Galván G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev enferm Inst Mex Seguro Soc* [Internet]. 2019 [citado 10 de mayo de 2023];27(4):196–205. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
5. Ibarra H., Intriago G. Determinantes sociodemográficas de lactancia materna exclusiva en lactantes de hasta 6 meses de edad en el Ecuador según datos de la ENSANUT 2018 [Internet]. Repositorio Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2021. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/19442>
6. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y complementaria [Internet]. 2019 [citado 10 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

7. Oblitas A., Herrera J, Flores Y. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Revista Vive [Internet]. 2022 [citado 10 de mayo de 2023];5(15):874–88. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>
8. Ávalos M., Mariño-M., Macías H.,Mendoza D., Pérez. Impacto del abandono de la lactancia materna exclusiva sobre la salud de los lactantes. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2022 [citado 17 de mayo de 2023];21(3). Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4280>
9. Ortega M., Castillo E., Reyes C. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Rev cubana Enferm [Internet]. 2020 [citado 17 de mayo de 2023];36(2):3211. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2020/cnf202h.pdf>
10. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta demográfica y de salud familiar ENDES 2020 [Internet]. 2021 [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf
11. Álvarez M., Ángeles A., Pantoja L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima 2019. Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal [Internet]. 2021 [citado 17 de mayo de 2023];9(4):10–5. Disponible en: <https://doi.org/10.33421/inmp.2020214>
12. Vergara B. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en COVID 19 de madres que acuden a un centro de Salud-Chiclayo 2021 [Internet]. [Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2022 [citado 24 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9748>

13. Barboza A., Morales S. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo, Chincha-2021 [Internet]. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Chincha: Universidad Autónoma de Ica; 2021 [citado 24 de mayo de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1124>
14. Berrocal M., Flores B., Solano O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021” [Internet]. [Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería]. Huancayo: Universidad Continental; 2022 [citado 24 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11748>
15. Velásquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018 [Internet]. [Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019 [citado 24 de mayo de 2023]. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10390>
16. Yajahuanca N. Relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud José Olaya 2019 [Internet]. [Tesis para obtener el grado de licenciado en Enfermería]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2020 [citado 24 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/7054>
17. Fuentes G. Práctica de lactancia materna en primíparas que acuden al centro de salud tipo C “Las palmas” [Internet]. [Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería]. Esmeraldas-Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2023 [citado 31 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/3388>

18. Guillén V., Ruiz M., Lozano M., Leyva J., Picazo A. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar* [Internet]. 2023 [citado 31 de mayo de 2023];7(2):1988–2001. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5449
19. Sanmartín C., Araujo C., Carrión C., Carrión C., Calva K., Ayora D. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* [Internet]. 2023 [citado 31 de mayo de 2023];4(1):2225–38. Disponible en: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.410>
20. Jiménez L. Conocimientos y actitudes relacionados con la práctica de lactancia materna en madres residentes del Estado de Guanajuato [Internet]. [Tesis para obtener el grado de licenciado en Enfermería y Obstetricia]. Guanajuato-México: Universidad de Guanajuato; 2022 [citado 31 de mayo de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.ugto.mx/handle/20.500.12059/7589>
21. Sánchez P., Loja T. Nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y destete que tienen las madres de la comunidad de Turi, Cuenca, 2021 [Internet]. [Tesis para obtener el grado de bachiller en Enfermería]. Cuenca-Ecuador: Universidad de Cuenca; 2021 [citado 30 de abril de 2023]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/37334>
22. Gebeyehu N., Tegegne K., Shewangashaw N., Biset G., Abebaw N., Tilahun L. Knowledge, attitude, practice and determinants of exclusive breastfeeding among women in Ethiopia: Systematic review and meta-analysis. *Public Health in Practice* [Internet]. 2023 [citado 7 de junio de 2023];5(1):100373. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.puhip.2023.100373>

23. Chiñas P., Gallardo M., Neri E. Relación de la interrupción de la lactancia materna exclusiva con la pérdida de peso materno ganado durante el embarazo. *Revista Electrónica Sobre Educación Media Y Superior* [Internet]. 2022 [citado 7 de junio de 2023];9(17). Disponible en: <https://www.cemys.org.mx/index.php/CEMYS/article/view/314>
24. Gómez A., Rojas M., Serrano K., Juárez M., Huerta A., Ramírez M. Intención de lactar exclusivamente con leche materna: un estudio basado en la Teoría de la Conducta Planeada. *Clin Salud* [Internet]. 2019 [citado 7 de junio de 2023];31(1):13–20. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.5093/clysa2019a20>
25. Ministerio de Salud. Guía técnica para la consejería en Lactancia Materna [Internet]. Lima; 2019 [citado 7 de junio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4928.pdf>
26. Viegas A., Muniz R., Zillmer J., Santos B., Cardoso D., Amaral D. Autonomía de la mujer para prevenir el cáncer de mama. *Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde* [Internet]. 2022 [citado 7 de junio de 2023];11(1):202243. Disponible en: <https://doi.org/10.18554/reas.v11i1.4786>
27. Bueicheku R., Cuartero M., Ventura E., Jumilla A., Ondiviela P. Lactancia materna: técnicas y posiciones. *Revista Sanitaria de Investigación* [Internet]. 2021 [citado 7 de junio de 2023]; Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-tecnicas-y-posiciones/>
28. Instituto Nacional de Salud. Técnicas correctas de Amamantamiento [Internet]. 2023 [citado 7 de junio de 2023]. Disponible en: <http://web.ins.gob.pe/index.php/es/alimentacion->
29. Padró A. La succión y la deglución durante la lactancia materna [Internet]. 2023 [citado 7 de junio de 2023]. Disponible en: <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/succion-y-deglucion/>

30. Younger J. Healthy Children Organization. 2021 [citado 7 de junio de 2023]. El destete del bebé. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/weaning-your-baby.aspx>
31. Aguirre A., Silva G., Torres K., Cárdenas R. Conocimientos sobre extracción y conservación de leche materna en las madres de los recién nacidos hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del hospital Alberto Barton Thompson, Lima 2017 [Internet]. [Tesis para obtener el grado de segunda especialidad en Enfermería en Cuidados Intensivos Neonatales]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2017 [citado 14 de junio de 2023]. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/765/Andrea_Trabajo_Investigación_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
32. UNICEF. Lactancia materna y alimentación infantil hasta los 2 años [Internet]. Ginebra; 2020 [citado 14 de junio de 2023]. Disponible en: www.unicef.org/republicadominicana
33. Santiago R., Alvarado E., Monroy M., Arciaga G., Cano E., Cruz UI. Lactancia materna y alimentación infantil en el primer nivel de atención. Rev Med Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2019 [citado 14 de junio de 2023];57(6):387–94. Disponible en: http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/view/3409
34. Arce K. Consejería de lactancia materna relacionado con las prácticas de amamantamiento de las puérperas en tiempos de COVID 19 - Lima 2021 [Internet]. Repositorio Institucional - UCV. [Tesis para obtener el grado académico de maestra en Gestión de los Servicios de la Salud]. Lima: Universidad César Vallejo; 2022 [citado 14 de junio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88546>

35. Fernández G., Murillo M. Análisis de la mejor evidencia disponible sobre la influencia que ejercen las creencias familiares en el éxito de la lactancia materna, en comparación con la educación brindada por el profesional de salud [Internet]. Tesis para obtener el grado académico en maestra en Enfermería Ginecológica, Obstétrica y Perinatal]. Ciudad Universitaria Rodrigo Facio-Costa Rica: Universidad de Costa Rica; 2022 [citado 14 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/85687>
36. Carrasco P., MárqueF., Lucchini C. Significado de la experiencia materna en torno al apoyo durante su proceso de amamantamiento. Enfermería: Cuidados Humanizados [Internet]. enero de 2021 [citado 14 de junio de 2023];10(2):03–28. Disponible en: <https://doi.org/10.22235/ech.v10i2.2422>
37. Cassimiro I., Souza P., Rodrigues M., Carneiro G. A importância da amamentação natural para o sistema estomatognático. Revista Uningá [Internet]. 2019 [citado 14 de junio de 2023];56(S5):54–66. Disponible en: <https://doi.org/10.46311/2318-0579.56.eUJ2678>
38. Quispe S. Práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 06 meses en el puesto de salud Escuri distrito san Miguel provincia San Román Puno 2021 [Internet]. Repositorio Institucional - UCV. [Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad César Vallejo; 2021 [citado 14 de junio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77380>
39. Dudukcu F., Aygor H., Karakoc H. Factors affecting breastfeeding within the first hour after birth. Niger J Clin Pract [Internet]. 2022 [citado 14 de junio de 2023];25(1):62–8. Disponible en: https://journals.lww.com/njcp/Fulltext/2022/25010/Factors_Affecting_Breastfeeding_within_the_First.11.aspx

40. León M., Huertas F. Cuidados de enfermería que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2021 [citado 14 de junio de 2023];37(2):3559. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000200002
41. Del Fresno L., Vázquez N., Vidal S., Llada R. Plan de cuidados para lactancia materna. Publicaciones didácticas [Internet]. 2018 [citado 21 de junio de 2023];310–7. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/235853074.pdf>
42. Ministerio de Salud. Guía técnica para la consejería en lactancia materna [Internet]. Lima; 2017 [citado 21 de junio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
43. Méndez E. Enfermería en la lactancia materna. Ocronos [Internet]. 2023 [citado 21 de junio de 2023];6(1):134. Disponible en: <https://revistamedica.com/enfermeria-apoyo-lactancia-materna/>
44. Moreno R., Ruata A., Vera M., Aquilué M., Ariño G., Brocate M. Promoción de la lactancia materna en el ámbito de la atención primaria. Revista Sanitaria de Investigación [Internet]. 2023 [citado 21 de junio de 2023]; Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/promocion-de-la-lactancia-materna-en-el-ambito-de-la-atencion-primaria/>
45. Hernández R., Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México: Mc Graw Hill Education; 2018. 714 p.
46. Universidad de Colima. Investigación cuantitativa, cualitativa y mixta [Internet]. 2023 [citado 28 de junio de 2023]. Disponible en: <https://recursos.ucol.mx/tesis/investigacion.php>

47. Gallardo E. Metodología de la Investigación [Internet]. Vol. 1, Universidad Continental. 2017 [citado 28 de junio de 2023]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC_0584_2018.pdf
48. Cohen N., Gómez G. Metodología de la investigación, ¿para qué? La producción de los datos y los diseños [Internet]. Buenos Aires: Editorial Teseo; 2019 [citado 21 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.torrossa.com/en/resources/an/5402197>
49. Ventura J. ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. Rev Cub Salud Publica [Internet]. 2017 [citado 21 de junio de 2023];43(3). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21453378014>
50. Hernández O. Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2021 [citado 21 de junio de 2023];37(7):1442. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/907>
51. Moncada M. Conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis en madres lactantes. Universidad de Pamplona [Internet]. 2020 [citado 5 de julio de 2023]; Disponible en: <http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/3260>
52. Vargas M., Becerra F., Balsero S., Meneses Y. Breastfeeding: Myths and truths. Review article. Revista Facultad de Medicina [Internet]. 2020 [citado 5 de julio de 2023];68(4):608–16. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v68n4.74647>
53. Cuenca A., Schettini P. Los efectos de la pandemia sobre la metodología de las ciencias sociales. Escenarios [Internet]. 2020 [citado 5 de julio de 2023];32(20):12. Disponible en: <https://revistas.unlp.edu.ar/escenarios/article/view/10844>

54. Espinoza M. Nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres primigestas atendidas en el Hospital Docente Materno Infantil el Carmen- Huancayo Perú (2021) [Internet]. [Trabajo Académico para obtener el grado de especialista en Cuidado Enfermero en Neonatología]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2021 [citado 5 de julio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5785?locale-attribute=en>
55. Romero H., Real J., Ordoñez J., Gavino G., Saldarriaga G. Metodología de la investigación científica. Guayaquil: Edicumbre Editorial Corporativa; 2021.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título de la investigación: Nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de lima ,2023.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Analizar la relación del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna en madres del Centro de Salud Lima, 2023.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023.</p> <p>Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna.</p>	<p>V. 1:</p> <p>Conocimiento de lactancia materna</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concepto - Cuidado de mama y técnica de amamantamiento - Extracción de la leche y almacenamiento <p>V. 2:</p> <p>Práctica de lactancia materna</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antes de iniciar el amamantamiento 	<p>Método de la investigación. Hipotético deductivo</p> <p>Enfoque de la Investigación. Cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación Aplicada</p> <p>Diseño de investigación. No experimental, descriptivo, correlacional, transversal.</p> <p>Población: 270 madres</p> <p>Muestra: 80 madres</p> <p>Técnica: Encuesta, observación.</p> <p>Instrumento:</p>
<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento en su dimensión concepto con las prácticas de lactancia materna?</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar la relación del nivel de conocimiento en su dimensión concepto con las prácticas de lactancia materna.</p>	<p>Hipótesis específicas</p> <p>H1: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión concepto y</p>	<p>V. 2:</p> <p>Práctica de lactancia materna</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antes de iniciar el amamantamiento 	<p>Muestra: 80 madres</p> <p>Técnica: Encuesta, observación.</p> <p>Instrumento:</p>

<p>¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento en su dimensión cuidado de la mama con las prácticas de lactancia materna?</p>	<p>Determinar la relación del nivel de conocimiento en su dimensión cuidado de la mama y técnica de amamantamiento madre/niño con las prácticas de lactancia materna.</p>	<p>práctica de lactancia materna.</p> <p>H2: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión cuidado de la mama y técnicas de amamantamiento madre/niño y prácticas de lactancia materna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Durante el amamantamiento - Después de terminar el amansamiento 	<p>Cuestionario y guía de observación.</p>
<p>¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento en su dimensión extracción de la leche y almacenamiento con las prácticas de lactancia materna?</p>	<p>Determinar la relación del nivel de conocimiento en su dimensión extracción de la leche y almacenamiento con las prácticas de lactancia materna.</p>	<p>H3: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión extracción de leche y almacenamiento y las prácticas de lactancia materna.</p>		

Anexo 2: Instrumentos

Instrumento 1: Cuestionario sobre el nivel de conocimiento de la lactancia materna

Instrucciones:

Estimada madre familia mediante este cuestionario, se recolectará información relevante para el estudio en curso. Su opinión es crucial y contribuirá a mejorar la gestión de salud y la organización en la que se encuentra. Antes de responder, recuerde que el cuestionario es anónimo, por lo tanto, es fundamental que responda de manera sincera y honesta. Por favor, marque con un aspa (X) o rellena la casilla según sea el caso y que mejor refleje su opinión.

DATOS GENERALES DE LA MADRE:

1. Edad:

- a. 18 a 23 años
- b. 24-29 años
- c. 30 a 35 años
- d. 36 años a más

2. Procedencia: _____

3. Nivel de Educación:

- a. Primaria incompleta
- b. Primaria completa
- c. Secundaria completa
- d. Secundaria incompleta
- e. Estudio técnico en curso
- f. Estudio técnico incompleto
- g. Estudio Superiores en curso
- h. Estudios superiores incompletos

4. Ocupación:

- a. Estudia
- b. Trabaja
- c. Estudia y Trabaja
- d. Ama de casa
- e. No trabaja

5. Estado civil:

- a. Soltera
- b. Conviviente
- c. Casada

DATOS GENERALES DEL NIÑO:**1. Edad:**

- a. 0 a 2 meses
- b. 3 a 5 meses
- c. 6 meses

DATOS REFERENTES A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:**CONCEPTO****1. La lactancia materna exclusiva es:**

- a. Lo único capaz de satisfacer la necesidad nutricional del niño.
- b. Tiempo donde el neonato va a ser alimentado exclusivamente de leche materna.
- c. Periodo donde, para salud del neonato, se combina la leche materna con otras sustancias.

2. La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:

- a. Seis meses.
- b. Menos de 5 meses.
- c. Un año.

3. ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

- a. Es un alimento completo para que el bebé crezca y se desarrolle hasta los seis meses.
- b. Contribuye a consolidar el sistema inmunitario del neonato.
- c. Es el único alimento tolerado por el bebé.

4. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a. Corta enfermedades, no palia la hemorragia posparto, anemia y la mortalidad materna.
- b. Anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia posparto y facilita que el útero se contraiga.
- c. Colabora con la economía familiar, regula el peso y disminuye la depresión posparto.

5. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?

- a. Es una garantía de que el bebé se desarrolle.
- b. Ayuda a la creación de un vínculo afectivo entre la madre y el niño.
- c. Es lo único capaz de asegurar la nutrición del niño.

CUIDADO DE LAS MAMAS Y TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO MADRE-NIÑO**6. ¿Se cambia de sujetadores o brasier cuando se humedecen con la leche materna?**

- a. Cada uno de los días de la semana.
- b. Cada vez que se humedecen.
- c. 2 veces al día.

7. ¿Antes de amamantar se lava las mamas?

- a. Con agua y jabón.
- b. Busco un lugar para hacerlo.
- c. Limpio mis pezones.
- d. Baño diario.

8. La preparación de la mama para el amamantamiento comprende:

- a. Higiene de los senos.
- b. Los senos son masajeados circularmente.
- c. No se prepara nada en especial.

9. La posición de su bebé debe ser:

- a. Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b. Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c. Pegado al pecho, coge pezón y areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

10. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?

- a. Succión lenta y profunda.
- b. Succión rápida y ruidosa.
- c. Lactancia lenta y mejillas hundidas.

11. Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:

- a. Índice.
- b. Medio.
- c. Meñique.

EXTRACCIÓN DE LA LECHE Y ALMACENAMIENTO

12. Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir:

- a. Mezcla láctea.
- b. Extraigo y almaceno mi leche.
- c. No conozco el tema.

13. Pasos de la extracción de la leche materna:

- a. Presión de la mama y rotación de los dedos.
- b. Ambos pechos deben ser vaciados.

c. Desconozco los aspectos esenciales del tema.

14. Forma de descongelamiento de la leche materna:

a. Colocación de la leche materna en un recipiente.

b. Se coloca la leche materna en un vaso con agua caliente.

c. No sé qué responder al respecto.

Instrumento 2: Guía de observación sobre prácticas de lactancia materna

Valoración

Sí=2

No= 1

N.º	DESCRIPCIÓN	Sí	No
ANTES DE INICIAR LA LACTANCIA			
1	Las manos son lavadas antes del inicio de la lactancia		
2	Un masaje circular en las mamas		
3	Se elige la posición de mujer sentada		
DURANTE LA LACTANCIA			
4	El infante coge el pezón y en línea recta a la axila		
5	Los brazos del niño rodean la cintura de la madre		
6	La madre ubica sus dos dedos a 2.5 cm detrás del pezón		
7	El bebé coge el pezón		
8	Lactancia de 20 minutos		
9	Intercambio de mama durante la lactancia		
DESPUÉS DE TERMINAR LA LACTANCIA			
10	Con el meñique se hace una especie de palanca		
11	La espalda del bebé es frotada para que eructe		
12	Cuando termina de lactar, el infante adopta la posición lateral		

Anexo 3: Formato de consentimiento informado

Consentimiento informado para participar en un proyecto de investigación

Título del proyecto: Nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de lactancia materna en madres de un centro de salud de Lima, 2023.

Nombre de la investigadora principal: Cindy Rocío Olivares Vergara

Propósito del estudio: Analizar la relación entre dos variables.

Beneficios por participar: Los resultados pueden ser de interés para su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Cero.

Confidencialidad: Datos manejados con estricta reserva.

Renuncia: En el momento que lo estime conveniente.

Consultas posteriores: Puede hacerlo al correo rocioolivaresvergara@gmail.com

Contacto con el Comité de Ética: Comunicación directa con el presidente del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener.

Participación voluntaria:

Puede retirarse en cualquier momento.

Declaración de consentimiento

Acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N.º de DNI:	

Fecha: / /

.....

Firma del participante

Reporte de similitud TURNITIN

● 20% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 6% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 18% Base de datos de trabajos entregados
- 6% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Submitted on 1685851145385 Submitted works	1%
2	Universidad Wiener on 2023-06-27 Submitted works	<1%
3	Submitted on 1687388777963 Submitted works	<1%
4	Submitted on 1691582367385 Submitted works	<1%
5	repositorio.utea.edu.pe Internet	<1%
6	Submitted on 1686868395223 Submitted works	<1%
7	repositorio.unu.edu.pe Internet	<1%
8	Submitted on 1693193224372 Submitted works	<1%