



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

TRABAJO ACADÉMICO

Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y práctica en madres
adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital
Público de Lima - 2023

Para optar el Título de
Especialista en Cuidado Enfermero en Neonatología

Presentado Por

Autora: Varillas Díaz, Lidia Esthefane

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4393-1908>

Asesora: Dra. Cárdenas De Fernández, María Hilda

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>

Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

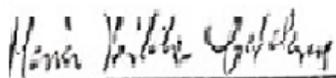
Yo, Varillas Díaz, Lidia Esthefane, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Neonatología de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y práctica en madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima - 2023”, Asesorado por la Docente Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda, CE N° 114238186, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>, tiene un índice de similitud de 16 (Dieciseis) %, con código oid:14912:300950204, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Varillas Díaz, Lidia Esthefane
 DNI N° 46768014



.....
 Firma de la Asesora
 Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda
 CE N° 114238186

Lima, 12 de Octubre de 2023

DEDICATORIA

A Dios, único y majestuoso creador del cielo y de la tierra que siempre me acompaña y guía mi camino, cuando me siento triste me socorre aliviando mi alma.

AGRADECIMIENTO

A mi hijo que es mi motivo para crecer profesionalmente y mi madre, que me enseñó valores éticos y morales. A mis docentes que me formaron en la parte académica y me apoyaron para seguir alcanzando mi autorrealización como profesional.

Asesora: Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>

JURADO

Presidente : Dra. Uturunco Vera, Milagros Lizbeth

Secretario : Dr. Gamarra Bustillos, Carlos

Vocal : Dra. Reyes Quiroz, Giovanna Elizabeth

Índice de contenido

1.EL PROBLEMA	1
1.2. Planteamiento del problema.....	¡Error! Marcador no definido.
1.2. Formulacion del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problema específico.....	3
1.3. Objetivos de la investigación.	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivo específico	4
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.4.1. Teórica	4
1.4.2. Metodologica	5
1.4.3. Práctica.....	5
1.5. Delimitación de la investigación	5
1.5.1. Temporal	5
1.5.2. Espacial	5
1.5.3. Recursos	6
2. MARCO TEORICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3. Formulación de hipótesis	17
2.3.1. Hipotesis general.....	17
2.3.2. Hipotesis específicas	17

3. METODOLOGIA	18
3.1. Método de la investigación	18
3.2. Enfoque de la investigación	18
3.3. Tipo de investigación	18
3.4. Diseño de la investigación	18
3.5. Población, muestra y muestreo	19
3.6. Variable y operalización	19
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.7.1. Técnica	23
3.7.2. Descripción de instrumentos	23
3.7.3 Validación	23
3.7.4. Confiabilidad.....	23
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	23
3.9.Aspectos éticos.....	23
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	24
4.1.Cronograma de actividades	24
4.2. Presupuesto	25
5. Referencia.....	26
ANEXO 1: Matriz de consistencia	
ANEXO 2. Instrumento V1	
ANEXO 3: Formato de consentimiento informado	
ANEXO 4: Informe del asesor de turnitin	

RESUMEN

La leche humana, es el alimento con un alto valor nutricional y perfecto en los lactantes particularmente por sus múltiples propiedades ya que garantiza un crecimiento y desarrollo adecuado, asimismo, permite sostener un vínculo con la madre. Por otra parte, el 45% de los decesos infantiles están relacionados a la desnutrición a nivel mundial objetivo. “Determinar como el nivel de conocimiento de las madres adolescentes se relaciona con las prácticas sobre lactancia materna del servicio de alojamiento conjunto”, en esta investigación el método a emplear será hipotético deductivo, con diseño, no experimental, correlacional y trasversal. 90 madres adolescentes participaran en este estudio, además, se les aplicara el instrumento durante su permanencia en el servicio de alojamiento conjunto del hospital de Vitarte. La muestra será censal por lo que no se aplicará muestreo, los instrumentos a utilizar están validados, Por otra parte, para procesar los datos, se utilizará el Microsoft Excel y el SPSS versión 24, para la contratación de las hipótesis planteadas se le aplicara la prueba de Spearman, los resultados encontrados se presentaran en tablas y gráficos.

Palabras claves: madres adolescentes, práctica de lactancia materna, conocimiento de lactancia materna.

ABSTRACT

Human milk is a food with a high nutritional value and is perfect for infants, particularly due to its multiple properties since it guarantees adequate growth and development, and also allows for maintaining a bond with the mother. On the other hand, 45% of child deaths are related to malnutrition at an objective global level. “To determine how the level of knowledge of adolescent mothers is related to the breastfeeding practices of the rooming-in service”, in this research the method to be used will be hypothetical deductive, with a non-experimental, correlational and transversal design. 90 teenage mothers will participate in this study, in addition, the instrument will be applied to them during their stay in the shared accommodation service of the Vitarte hospital. The sample will be a census so no sampling will be applied, the instruments to be used are validated. On the other hand, to process the data, Microsoft Excel and SPSS version 24 will be used, to contract the proposed hypotheses the Spearman test, the results found will be presented in tables and graphs.

Keywords: adolescent mothers, breastfeeding practice, knowledge of breastfeeding.

EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La lactancia materna, es el alimento con un alto valor nutricional y perfecto en los lactantes, por sus múltiples beneficios y propiedades, permite sostener un vínculo con la madre, por cual se debe ofrecer este alimento durante los 6 meses sin incorporar otro tipo de alimentos como formulas maternizadas; el 45% de los decesos infantiles están relacionados con una alimentación inadecuada lo que conlleva a la desnutrición a nivel mundial (1). Esta evidenciado que leche materna reduce el riesgo de enfermedades crónicas, obesidad, alergias, asma, diabetes, infecciones de oído y cumple un efecto protector, considerado como un órgano de tipo inmunológico que es capaz de secretar células vivas que actúan como medio de defensa contras procesos infecciosos (2).

Dentro de este marco, instituciones tales como el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia refieren que menos del 44% de los infantes han recibido una alimentación con leche materna, además, existe publicidad engañosa, para que las madres opten por los sucedáneos, a su vez, las grandes industrias de las fórmulas lácteas ofrecen premios, viajes pagados a los profesionales de salud a cambio de recomendar sucedáneos como parte de la alimentación (3). Por consiguiente, se debe evitar insertar otros alimentos como té, agua, otras de leches ya que está relacionado con la morbimortalidad infantil; por otro lado, se exhorta a las madres evitar biberones y chupones por estar considerado como un medio de transporte para las infecciones (4).

En el continente Africano y Asiático solo el 50% de la población infantil durante ha sido alimentado con la leche de su progenitora en la primera hora de nacido. A nivel de Europa solo un 38% recibe este alimento natural. Por otro lado, en Latinoamérica un 58% de los neonatos es amamantado durante la primera hora (5). Según a las evidencias científicas los nutrientes que se almacenan en la leche humana juegan un papel importante ya que desfavorece el crecimiento de microorganismos patógenos lo cual garantiza el desarrollo infantil apropiado y reduce los costos de salud; lo cual genera ganancias económicas para la canasta familiar. Por lo tanto, se debe fomentar el alojamiento por el beneficio de ambos (6). En esa misma línea, en el Perú, un 65.9% de la población menores de 6 meses ha sido amamantado de manera exclusiva, de acuerdo, a la estadística que maneja el Instituto de Estadística e Informática (7).

Según las fuentes estadística en el 2022, se reportaron 34,048 mujeres menores de 19 años se convirtieron en madres de los cuales un 81.2% no logra continuar con estudios superiores y el 81.9% trabaja de manera informal, por lo cual se debe priorizar estrategias para lograr una adecuada lactancia materna en este grupo etario (8). De acuerdo, con un estudio realizado en el Perú, las madres adolescentes no tienen una adecuada preparación para la crianza adecuada del bebé, desconocen las repercusiones de una mala práctica de lactancia materna, por lo que niño está expuesto a presentar retardo en el crecimiento y desarrollo, bajo peso, los resultados que presentaron evidenciaron que el 3,90% de los bebés entre 0 a 5 meses presenta peso para talla bajo, mientras que un 13,01% presento talla para edad bajo (9).

Por otro lado, en el hospital de Vitarte de categoría II-1, ubicado en el distrito de Ate Vitarte, atendió durante el 2022 alrededor de 5 mil 444 partos de los cuales el 18.07% son adolescentes cuyas edades oscilan entre los 13 y 19 años en ese contexto, las madres primerizas, presentan dificultades y desventajas cuando se inicia la lactancia materna, muchas progenitoras refieren dolor, al dar de lactar, pezones agrietados y a veces utilizan otras leches para continuar con la alimentación de los bebés (10). Partiendo de esa premisa, es necesario el acompañamiento de la profesional de enfermería, para que trasmita conocimientos actuales con base científica, Por lo tanto, se formula la siguiente pregunta.

1.1. Formulación del problema

1.1.1. Problema general.

¿Cómo el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima, 2023?

1.2.2. Problemas específicos.

¿Cómo la dimensión posición del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto?

¿Cómo la dimensión agarre del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto?

¿Cómo la dimensión succión del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar como el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto.

1.3.2. Objetivo específico

Identificar como la dimensión posición del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto.

Identificar como la dimensión agarre del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto.

Identificar como la dimensión succión del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

Este estudio, estará amparado de una teoría sólida del campo de enfermería como; de Ramona Mercer. Quien sostiene que la madre desempeña un papel fundamental al proporcionar una lactancia materna exclusiva, así como el bienestar psicológico, físico, seguridad y atención mediante la interrelación madre y el niño. Se logra un crecimiento y adecuado desarrollo y lo más importante su estabilidad, emocional que es esencial en la vida del niño. Dentro de este contexto, Mercer sugiere que las enfermeras brinde la confianza necesaria a las madres y a su vez impartan charlas informativas con sustentos científicos.

1.4.2. Metodológica

El estudio utilizará, instrumentos confiables, puesto que fueron sometidos a una prueba de viabilidad como el juicio de expertos, igualmente, la confiabilidad de los instrumentos se evaluó mediante pruebas estadísticas con un resultado positivo lo que nos permite continuar con el estudio. Los hallazgos de esta investigación serán valiosos ya que servirán como referencia en futuras investigaciones similares. Esto contribuirá al avance del conocimiento en el campo y ayudará a mejorar la comprensión de los temas relacionados con la investigación.

1.4.3. Práctica

En resumen, los resultados de esta investigación; tendrá un impacto positivo ya valdrá para desarrollar estrategias; por otro lado, beneficiará a las progenitoras adolescentes ya que recibirán la orientación necesaria proporcionada por el profesional de la salud, por

consiguiente, contribuirá a promover prácticas exitosas de lactancia materna, así como el bienestar de las madres.

1.5. Delimitación de la investigación

1.5.1. Temporal.

Los meses en que se llevará a cabo este estudio será entre Julio a Setiembre del 2023.

1.5.2. Espacial.

El escenario que servirá de foco para ejecutar esta investigación será el hospital; de Vitarte, ubicado en la Avenida Nicolás Ayllón 5880, en el distrito de Vitarte, provincia de Lima, Perú.

1.5.3. Población o unidad de análisis

Las madres adolescentes que están instaladas en servicio de alojamiento conjunto del hospital de Vitarte; formaran parte de la población de estudio o unidad de análisis.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

A nivel Internacional:

Lisanu et al., 2022 (11). Usaron como objetivo “evaluar el conocimiento y la práctica de las madres adolescentes hacia la lactancia materna en la región de Amhara, noroeste de Etiopía”. Investigación de diseño trasversal no experimental, con enfoque cuantitativo. 449 madres adolescentes fueron seleccionadas como muestra para este estudio. fue necesario utilizar dos instrumentos validados; los resultados presentados determinaron que la población encuestada tiene buen conocimiento en un 91.6% sin embargo la práctica de las adolescentes era inadecuada en un 82.9%. Conclusión. Las variables en este estudio no están relacionadas, asimismo, es necesario fomentar una cultura sobre prácticas adecuadas de lactancia materna para salvaguardar la salud de los bebés y reducir las tasas de la mortalidad infantil.

Bala et al., 2021 (12) usaron como objetivo “examinar los conocimientos, actitudes y prácticas de las madres adolescentes en un hospital comunitario de Nepal”. Estudio no, transversal con enfoque cuantitativo. 108 madres adolescentes accedieron a participar en el estudio, los instrumentos que manejaron eran validados. Los resultados reflejaron que 82.5% de las encuestadas su conocimiento es bueno mientras que, el 80,3 tiene prácticas inadecuadas. Conclusión, Es necesario fortalecer campañas informativas sobre la el alto contenido nutricional de la leche humana.

Daud et al., 2020 (13) expresaron objetivo “evaluar el conocimiento y la práctica de la lactancia materna entre las madres adolescentes en la gobernación de Shabwah del distrito

de Arma, Yemen”. Investigación de enfoque cuantitativo; diseño transversal 130 madres participaron en la investigación, para obtener la información usaron instrumentos validados. Resultados, un 81.4% tuvieron conocimientos buenos; mientras que, en la práctica 51.5% sus prácticas son malas. Conclusión, no hay asociación entre las variables el valor de $p=0,04$, por lo que urge establecer estrategias para que las madres se involucren con una adecuada lactancia.

Pérez et al., 2020 (14) buscaron “Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres adolescentes del hospital amigo del niño de Paraguay”, para lo cual utiliza una metodología descriptiva, analítico y en un determinado periodo, teniendo a 80 madres como muestra utilizando dos instrumentos validados, los resultados encontrados señalaron; que el 63% tienen un conocimiento regular sobre lactancia materna, el 33% mantienen un adecuado conocimiento y solo un 21% tiene poco conocimiento en cuanto a las prácticas el 60% es inadecuado y el 40% adecuada las conclusiones evidenciaron; que existe una relación altamente significativa entre las dos variables.

Masud et al.,2020 (15) buscaron “determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva y su relación entre diferentes factores socioeconómicos y demográficos entre las madres adolescentes en el área rural del distrito de Rajshahi, Bangladesh” para lo cual aplica una metodología descriptiva y en un determinado periodo asimismo la muestra estuvo conformada por 513 progenitoras, se utilizó dos cuestionarios que fueron sometidos a juicio de experto los resultados determinaron que el 95% eran menores de 21 años y su parto fue domiciliario iniciando la lactancia dentro de las primeras

horas de vida y conoce los beneficios de lactancia, sin embargo, tienen malas prácticas, solo un 5% de la población sujeta de estudio aplica prácticas adecuadas, las conclusiones señalaron que existe una asociación significativa entre las variables de acuerdo a la prueba estadística chi cuadrado donde $p < 0,05$

A nivel nacional:

Quintanilla et al., 2022 (16) Tiene como objetivo “: Identificar los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en un hospital de Lima”. Estudio, con diseño no experimental, correlacional y transversal, 70 madres adolescentes participaron en esta investigación, se determinaron que el 86.9% de la población sujeta de estudio tienen conocimiento alto, solo un 6.6% su conocimiento es bajo respecto a la segunda variable el 88.8% aplica prácticas adecuadas concluyendo que el nivel de significancia $P=0.304$ lo cual evidencia la relación significativa entre las variables.

Berrocal et al., 2021 (17) describen como objetivo “determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el centro de salud Chilca”. Estudio de tipo aplicada, diseño correlacional, transversal, 60 madres adolescentes fueron participe de esta investigación. Llegando a encontrar los siguientes resultados; un 91.6% presenta un conocimiento regular y 1.67% es bajo mientras que, en la práctica se evidencia que el 91.57% es adecuada. Conclusión, se determina que las variables descritas están relacionadas.

Vallejos, 2019 (18) en su objetivo “Determinar el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital Belén de Lambayeque”. Investigación cuantitativa, de tipo aplicada; 61 madres adolescentes fueron seleccionadas

para este estudio. Los resultados presentados se aprecian un 78.7% evidencia buen conocimiento y un 1.6% es bajo, asimismo, en cuanto a las prácticas el 78.7% lo realiza adecuadamente llegando a la conclusión; que el valor de $P=0,01$ por lo tanto, las variables si mantienen relación.

Alvaro, 2019 (19) busco “Determinar el nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el servicio de gineco -Obtetricia del hospital Regional Manuel Nuñez Butron”. Utilizando un estudio descriptivo, transversal correlacional, asimismo, 45 progenitoras conformaron la muestra, asimismo se aplicó dos instrumentos resultados indicaron que el 76% de las progenitoras tienen poco conocimiento, y un 4% es regular y solo un 20% tiene un buen conocimiento. Por otra parte, el 80% realiza prácticas inadecuadas y solo un 20% mantiene buenas prácticas concluyendo que la gran mayoría tienen un pobre conocimiento y prácticas inadecuadas respecto a la lactancia materna concluyendo existe una relación significativa entre el conocimiento y el cuidado según la prueba estadística de chi cuadrado $P= 0.3149 > 0.06$.

Ayala, et al., 2019 (20) buscaron “Determinar la relación entre la práctica y el conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud San Cristobal”. para tal efecto aplica un estudio correlacional, transversal, no experimental, y hace uso de dos instrumentos validados, asimismo, la muestra estuvo integrada por 78 progenitoras. Los resultados demostraron que el 32% realiza prácticas inadecuadas y el 38% tienen poco conocimiento, un 25% desconoce la importancia de la lactancia materna concluyendo hay una relación significativa entre el conocimiento y el cuidado según la prueba estadística de chi cuadrado $P= 0.95$.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Conocimiento sobre lactancia materna

La leche humana proporciona todos los nutrientes que ayudan al desarrollo y crecimiento del niño, y debe ofrecerse desde la primera hora de vida por sus múltiples ventajas nutricionales, también, transfiere anticuerpos protectores de la madre al hijo (21). Además, después del parto, la madre secreta la primera leche denominada calostro que se caracteriza por ser un líquido amarillo y espeso, rico en proteínas, no obstante, bajos en grasa y lactosa. Del día 7 al 14, se da inicio a la leche de transición, las concentraciones de grasas y lactosa aumentan su producción alcanzan hasta 660ml/día (22). Asimismo, a partir del día 16 postparto, se denomina leche madura, secretándose hasta los 15 meses aproximadamente con alta contenido de hidrato de carbono, agua, proteínas, vitaminas, oligoelementos agua etc.

Por otro lado el desarrollo del cerebro la gran parte de las conexiones sinápticas en el bebé se van formando los seis primeros meses y uno de los componentes que ayuda a este proceso es el mio-inositol, presente en la leche materna (23). También uno de los ácidos esenciales como el docosahexaenoico (DHA) comienza a acumularse en los tejidos nerviosos antes del nacimiento y se incorpora fácilmente al cerebro del bebé, en esta etapa el sistema nervioso central experimenta un rápido crecimiento. Los componentes y bondades que posee la leche humana son únicas, por lo tanto, todo niño debe ser alimentado hasta los dos años exclusivamente con la leche de las progenitoras, ya que las evidencias científicas demostraron que por este medio se transmite las defensas, asimismo, que

previenen de diversas enfermedades como; diabetes, leucemia, asma, acciones cardiovasculares, sobrepeso, dermatitis atópica (24).

En resumen, todos los ácidos presentes en la leche humana cumplen múltiples funciones la cuales ayudaran al desarrollo y crecimiento del niño, asimismo, los carbohidratos ayudan al funcionamiento del tracto gastrointestinal, por lo tanto, se debe favorecer el amamantamiento ya que beneficiara tanto a la madre como al niño. El hierro se absorbe en un 45% en la leche materna mientras que en la leche proveniente de la vaca solo se aprovecha un 10% y en el caso de los sucedáneos un 4% de hierro es aprovechado por el organismo. Hay dos hormonas que participan en la producción de la leche materna la prolactina y la oxitocina. La prolactina es la encargada de producir la leche este proceso se inicia con la succión mientras que la oxitocina expulsa la leche a través de la glándula mamaria (25).

2.2.1.2. Dimensiones del conocimiento sobre lactancia materna

a) Posición

Existen varios tipos de posición entre las cuales tenemos la posición natural o denominada también biológica; aquí la progenitora debe permanecer recostada y el niño en posición de decúbito ventral encima de la madre (26). Posición clásica, la progenitora sentada y él bebe debe estar acunado con sus brazos. Posición madre acostada implica que la madre y el bebé se colocan en un lado, con sus cuerpos enfrentados y en contacto cercano (27). Posición por debajo de un brazo; de gran utilidad cuando hay dificultad para el agarre generalmente recomendable cuando hay bebés gemelares. Posición del caballito, es una

postura que se coloca sentado sobre una de las piernas de la madre al infante, con su abdomen en contacto y apoyado sobre el cuerpo materno. Posición en canasta, se debe utilizar una almohada para ayudar a elevar al bebé a la altura del pecho. Esto facilita que el bebé alcance y se aferre al pezón de manera más cómoda y eficiente, indicado también cuando hay gemelares (28).

Posición Rugby; aquí se debe mantener el cuerpo del niño por debajo del brazo de la mamá, y llevar los pies hacia la espalda, apoyar la cabeza sobre el antebrazo de manera que la mano ayudara a encaminar el agarre, esto ayuda mucho cuando la progenitora tiene mamas grandes, también, sirve la evitar alguna lesión en la zona quirúrgica, y en caso de tener bebés gemelos (29). Posición Dancer; recomendada cuando hay bebés con síndrome de dauw, problemas de paladar, reflujo gastroesofágico, retrognatia; aquí mantener sentado sobre el muslo al niño; y la cabeza direccionada frente al pecho (30).

b). Postura

Hay diversas posturas para que la madre inicia el amamantamiento exitoso y así lograr el vaciado adecuado de las mamas. Se debe escoger la postura que le permita sentirse cómoda a la progenitora se puede utilizar cojines o almohadas, el cuerpo de niño debe estar lo más cerca posible al cuerpo de la mama, esta medida ayudara a que el bebé empiece la búsqueda y succión (31). Por otro, lado, se debe mantener alineada la el cuerpo y la cabeza de niño, evitar hacer flexión, el cuello debe estar levemente hiperextendido para que haya una correcta succión para lo cual el mentón del niño debe estar apoyado en el pecho de la mamá (32).

c) Succión:

La succión; es el proceso comienza en la boca donde se activan conexiones, asimismo, la lengua cumple un papel importante, cuando el bebé coje el pecho o inicia la lactancia la lengua ayuda a atraer el pezón hacia dentro de la cavidad bucal este ejercicio se mantiene mientras, dure el vaciado de las mamas. cuando hay una correcta succión se puede apreciar que el niño lleva todo el pezón y gran parte de la areola a la boca, la succión es profunda, los pezones no están agrietados, el labio inferior del bebe permanece fuera o sobre el seno, se siente suavidad a nivel de las mamas (33).

2.2. Práctica sobre lactancia materna

Se describe como experiencias vividas del cual aflora la habilidad que una madre adquiere a lo largo del tiempo para llevar a cabo la lactancia materna. Esto implica la aplicación de conocimientos previos y la mejora continua de las habilidades necesarias para amamantar de manera efectiva. Se enfatiza que una buena práctica en la lactancia materna implica aplicar técnicas establecidas basadas en fundamentos científicos y respaldadas por evidencia científica. Esto asegura que las acciones sean efectivas y puedan transmitirse de manera adecuada (34).

La importancia de la práctica, la experiencia y la aplicación de conocimientos científicos en la lactancia materna. También reconoce el papel del instinto maternal en el cuidado y protección de los bebés recién nacidos. La combinación de práctica y conocimientos respaldados por evidencia científica es esencial para una lactancia materna exitosa y efectiva (35).

2.2.1. Dimensión de la práctica de lactancia materna

a) Antes de comenzar la lactancia

Antes de iniciar cualquier procedimiento que implique un riesgo de algún tipo de infección, se debe lavarse las manos como una práctica de bioseguridad; asimismo, antes de iniciar el amamantamiento las manos deben estar previamente lavadas como medida clave de garantizar la buena salud del niño, asimismo, se debe de dar unas pautas a las madres como:

- Proporcionar a las madres técnicas adecuadas de lactancia materna con la finalidad de evitar laceraciones, grietas o sangrado alrededor de la areola.
- Recomendarle utilizar ropa cómoda.
- Enseñarle a evitar el uso de ropas sintéticas.
- Reforzar a través de charlas educativas técnicas de amamantamiento.

Brindar educación sobre la importancia del aseo diario (36).

b) Durante la lactancia

La técnica de amamantamiento adecuada puede requerir práctica y paciencia, para que se alcance el éxito, por lo tanto, es importante que la madre se sienta cómoda durante este proceso, asimismo, la postura debe ser correcta para evitar dificultades como mala técnica o problemas para el agarre. Por lo tanto, la enfermera debe dar consejería charlas informativas que será de gran utilidad para las madres que tienen dudas o dificultades con la lactancia materna; el apoyo que se le brinda a la madre incluye no solo la técnica de amamantamiento, sino también la atención y el apoyo emocional; la empatía, comunicación

efectiva y el respeto, elementos clave durante la consejería dirigido a las madres sobre lactancia materna (37).

c) Al terminar la lactancia

El apoyo a la lactancia materna incluye no solo la técnica de amamantamiento en sí, sino también la atención y el apoyo emocional que las madres reciben de profesionales de la salud, como las enfermeras. La comunicación efectiva, la empatía y el respeto son elementos clave en la consejería en lactancia materna para ayudar a las madres a tener una experiencia exitosa y satisfactoria con la lactancia (38).

2.3. Teoría de Enfermería de Ramona Mercer

En su teoría de “adopción del rol maternal” esta teoría proporciona un marco conceptual que permite entender cómo se produce el vínculo entre la madre y el hijo; el rol que adopta las mujeres al convertirse en madres desempeña un papel importante ya de su desempeño dependerá que niño logre tener un adecuado desarrollo, asimismo, intervienen factores, entre las cuales procesos de transformación, el entorno y adaptación, la competencia, la armonía, y la intimidad. Asimismo, asumir el rol maternal implica una serie de procesos ya que hay una transformación donde la mujer tiene que adaptarse a esta nueva etapa, donde debe primar la armonía, competencia e intimidad; todos estos parámetros son necesario para cumplir con el rol maternal y en ese proceso la enfermera tiene que ser empática y tener en cuenta el entorno familiar del lactante (39).

2.4. Formulación de Hipótesis

2.4.1 Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023.

HO: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023.

2.4.1 Hipótesis específicas

Hi: Existe relación estadísticamente significativa de la dimensión posición del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023

Hi: Existe relación estadísticamente significativa de la dimensión agarre del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023.

Hi: Existe relación estadísticamente significativa de la dimensión succión del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El método de investigación; será hipotético deductivo, inicialmente se planteará una hipótesis, Posteriormente mediante una formula estadística que se le aplicará a los resultados obtenidos se buscará comprobar o rechazar la hipótesis, la ocurrencia de los hechos se irán describiendo manteniendo un orden lógico (40).

3.2. Enfoque de la investigación

En esta investigación las variables serán medibles o cuantificables, a su vez, se someterán a un análisis estadístico y una vez obtenido los resultados, se organizará de forma secuencial, por tanto, será enfoque cuantitativo (41).

3.3. Tipo de investigación.

La investigación aplicada, se caracteriza por abordar problemas que se suscitan en mundo y busca soluciones prácticas o respuestas, asimismo, establece estrategia para dar solución al conflicto por en ese escenario es importante utilizar el método científico (42).

3.4. Diseño de la investigación.

En este estudio se buscará ver si las variables mantienen relación, por lo que se considera correlacional, por otro lado, no se alterarán los resultados por lo que se le denominará no experimental. También, se definirá un tiempo para desarrollar la investigación, por lo tanto, será de corte trasversal (43).

3.5. Población muestra y muestreo

En la población se incluirá a 90 madres adolescentes, del hospital de Vitarte del servicio de alojamiento conjunto. Por otro lado, la muestra será censal ya que se trabajará con toda la población y no será necesario aplicar un muestreo también, se incorpora criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión:

- Madres adolescentes hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto del hospital de Vitarte.
- Madres adolescentes que sepan leer y escribir
- Solicitar la autorización de los tutores de las madres adolescentes.
- Solicitar el permiso del comité de ética de la institución de salud para encuestar a las madres adolescentes.

Criterios de Exclusión:

- Madres adolescentes que no estén hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto del hospital de Vitarte.
- Madres adolescentes que son sepan leer y escribir
- Tutores que no firmen el consentimiento informado

3.6. Variables y operacionalización

V2	Se enfatiza que una buena práctica en la lactancia materna implica aplicar técnicas establecidas basadas en fundamentos científicos. Esto asegura que las acciones sean efectivas y puedan transmitirse de manera adecuada (35).	La práctica constante en las madres ayuda a mejorar las técnicas de lactancia materna este estudio consta de tres dimensiones y 12 preguntas tipo Likert	Antes de comenzar la lactancia materna	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavado de manos ▪ realiza masajes previos a la lactancia ▪ se coloca en posición correcta 	Nominal	Adecuada 8-13
Práctica sobre lactancia materna.			Durante la lactancia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coloca en posición correcta al bebé ▪ coge gran parte de la areola 		Inadecuada 0-7
			Al terminar la lactancia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Introduce el dedo meñique al retirar al bebé del pecho ▪ al retirar frota espalda de bebé para que elimine los gases 		

3.7. Técnica e instrumento de recolección de datos.

3.7.1. Técnica

Se utilizará como técnica la encuesta en la primera variable por otro lado, en la segunda variable, se empleará la observación.

3.7.2. Descripción de instrumentos

Se manejará un instrumento como el cuestionario tipo Likert en la primera variable elaborado y validado por Astocondor en el 2021 en Perú, el cual tiene 3 dimensiones como posición, agarre y succión el cual consta de 17 preguntas, se le evaluará de la siguiente manera; alto de 22-32, medio 11-21 y bajo 0-10 (19). De la misma manera, se aplicará una guía de observación, validado por Castillo, en el Perú en el 2021, para la variable dos, el cual incluye 12 preguntas con 3 dimensiones, antes de comenzar; durante y después de terminar. Se evaluará de la siguiente manera; adecuada 8-13, inadecuada de 8-13 (20).

3.7.2. Validación:

Se usará un instrumento que fue validado por Astocondor en el 2021 en Perú, para la variable uno, el cual dio un resultado de 0.88 de acuerdo, a la fórmula estadística V. de Aiken (19). Del mismo modo, en la variable dos se seleccionó un instrumento validado por Castillo, en el Perú en el 2021, cuyo resultado es 0.94 también se utilizó la fórmula de V. de Aiken con un resultado de 0,94 (20).

3.7.3. Confiabilidad:

Se utilizó el Alpha de Cronbach para la primera variable arrojando un resultado de 0.84 (19). Igualmente se utiliza la misma fórmula estadística en la segunda variable, con un resultado de 0.87 (20).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

La recolección de datos a través del cuestionario, posteriormente una vez obtenida la información se procederá a seleccionar la información para los cual se utilizará el programa Microsoft Excel; y al SPSS versión 24, se aplicará la prueba de spearman, para contrastar la hipótesis finalmente se mostrarán en tablas y/o gráficos.

3.9. Aspectos éticos

En el estudio, se tomarán en cuenta y se respetarán los estándares éticos. Además, se garantizará la confidencialidad de la población bajo estudio. Se seguirá el principio de autonomía al explicarles en qué consiste el estudio y solicitar su participación voluntaria, proporcionando un consentimiento informado. En cuanto al principio de justicia, se brindará a los participantes un trato equitativo y amable. Del mismo modo, en el principio de beneficencia, se supervisarán rigurosamente los resultados y se compartirán con las autoridades del centro de salud para que puedan desarrollar estrategias que mantengan al personal de salud actualizado. En lo que respecta al principio de no maleficencia, se les informará que su participación no conlleva riesgos.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de Actividades

Actividades 2023	Julio				Agosto				Setiembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Busqueda del problema												
2. Formulacion del problema												
3. Búsqueda de información												
4. elaboración de la del marco teórico												
5. elaboración de la metodología												
6. elaboración de instrumentos												
7. anexos												
8. presentacion del final del proyecto												

4.2. PRESUPUESTO

CRACTERISTICAS	CANTIDAD	PRECIO POR UNIDAD	PRECIO FINAL
Materiales			
- Hojas bond A4			250
-Material de escritorio			280
- Fotocopias	1millar	100	80
- Internet			230
Servicios			
- Impresiones	400 horas	2.50	500
- Empastados	2	100	200
- Pc, computadoras	400 horas	3.00	400
- Empastados	2	10.0	200
Pasajes			800
- Movilidad local			
		TOTAL	3,000

5. REFERENCIAS

1. World Health Organization Infant and young child feeding [Internet]. 2021. [citado 2023. Setiembre. 01]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
2. Pillay J. Tammy D. Physiology, Lactation [Internet]. 2023. [citado 2023. Set. 01]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499981/>
3. OMS Y UNICEF. Progenitores y las embarazadas están expuestos a la mercadotecnia abusiva de los sucedáneos de la leche materna [Internet]. 2022. [citado 2023. Set. 02. 01]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/22-02-2022-more-than-half-of-parents-and-pregnant-women-exposed-to-aggressive-formula-milk-marketing-who-unicef>
4. Ministerio de Salud de Brasil. Benefícios da amamentação [Internet]. 2022. [citado 2023. Set. 01]. Disponible en: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-crianca/beneficios-da-amamentacao>
5. Oblitas A. Herrera J. Flores Y. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática [Internet]. 2022. [citado 2023. Set. 03]. Disponible en: <http://scielo.org.bo/pdf/vrs/v5n15/a20-874-888.pdf>
6. Muacevic A. Defensoría del Pueblo. Breastfeeding Insufficiencies: Common and Preventable Harm to Neonates [Internet] 2021. [citado 2023. Set, 02]. Disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8491802/>

7. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Breastfeeding in children under six months of age increased from 64.0% to 65.9% between 2021 and 2022 [Internet] 2023. [citado 2023. Set. 02]. Disponible en: <https://www.gob.pe/en/institucion/inei/noticias/759082-lactancia-materna-en-menores-de-seis-meses-de-edad-se-incremento-de-64-0-a-65-9-entre-los-anos-2021-y-2022>
8. Diario Perú 21. Una mirada a la problemática del embarazo adolescente en el Perú [Internet]. 2023 [citado 2023. Set. 02]. Disponible en: https://peru21.pe/vida/salud/la_problemativa_del_embarazo_en_adolescentes_en_el_peru_articulo_de_noticia
9. Alcaraz L. Edad materna temprana como factor de riesgo de desnutrición durante el primer año de vida [Internet] 2021. [citado 2023. Set. 03]. Disponible en: <https://scielosp.org/article/rcsp/2020.v46n4/e2111/>
10. Unicef. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global [Internet] 2022. [citado 2023. Set. 03]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>.
11. Lisanu A. Demissie H. Conocimiento y práctica de las madres adolescentes hacia la lactancia materna exclusiva en el distrito de Mecha, noroeste de Etiopía [Internet]. 2020. Obtenido en: <https://www.hindawi.com/journals/jnme/2020/4820582/>
12. Bala. K. Sahni B. Bavoria S. Narangyal A. conocimientos, actitudes y prácticas de las madres adolescentes en un hospital comunitario de Nepal [Internet]. 2020 [citado 18 de setiembre de 2023] Disponible en: [http:](http://)

https://journals.lww.com/jfmmpc/Fulltext/2020/09070/Knowledge,_attitude,_and_breast_feeding_practices.46.aspx.

13. Daud F. Hasan M. Rani N. Saldarriaga K. S conocimiento y la práctica de la lactancia materna entre las madres adolescentes en la gobernación de Shabwah del distrito de Arma, Yemen [Internet]. 2020 [citado 18 de setiembre de 2023] Disponible en: <http://https://spaj.ukm.my/ijphr/index.php/ijphr/article/view/246>
14. Pérez C. Padilla F. Águirre C, Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en un hospital de Lima [Tesis de enfermería] Lima, Perú. Universidad Interamericana 2022 Disponible: [//repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/295](http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/295)
15. Berrocal M. Flores B. Solano O. Álvarez G. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud Chilca 2021. [tesis de enfermería] Lima, Perú, Universidad Continental 2022. obtenido de: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11748>.
16. Vallejos R. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque [tesis de enfermería] Lambayeque, Perú, Universidad Señor de Sipán 2019. obtenido de: <https://hdl.handle.net/20.500.12802/9605>
17. Concolini D. Lactancia [Internet]. 2022 [citado 20 de setiembre de 2023] Disponible en: <http://www.msmanuals.com/es-mx/professional/pediatr%C3%ADa/el-cuidado-de-los-reci%C3%A9n-nacidos-y-los-lactantes/lactancia>.

18. Yong Y. Yeong K. Human Breast Milk Composition and Function in Human Health: From Nutritional Components to Microbiome and MicroRNAs [Internet]. 2021 [citado 20 de setiembre de 2023] Disponible en: <http://https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8471419/>
19. Suarez M. Carrero C. Granadillo V. Delgado F. Levels of copper and zinc in different stages of breast milk and the influence of the nutritional state of nursing mothers [Internet]. 2021 [citado 20 de setiembre de 2023] Disponible en: <http://https://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v46n5/0717-7518-rchnut-46-05-0511.pdf>
20. Almeida M. Leite materno: estudos refuerzan ventajas e revelam novos benefícios [Internet]. 2021 [citado 20 de setiembre de 2023] Disponible en: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2023/08/5114233>.
21. Dos Santos. O aleitamento materno enquanto uma prática construída. Reflexões acerca da evolução histórica da amamentação e desmame precoce no Brasil [Internet]. 2021 [citado 21 de setiembre de 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v29n2/v29n2a16.pdf>.
22. Romero G. Téllez E. Galván G. Knowledge about breastfeeding of puerperal women who come to the first level of attention [Internet]. 2020 [citado 22 de setiembre de 2023] Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>.
23. Pietrzak R. Comparación del valor nutricional de la leche humana attention [Internet]. 2020 [citado 22 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7402982/>

24. Minsa. Norma técnica de lactancia materna [Internet]. 2020 [citado 22 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.hndac.gob.pe/lactanciamaterna/wp-content/uploads/2022/04/rm-462-2015-minsa.pdf>.
25. Salvent A. Almarales M. Romero K. Breastfeeding and malnutrition in children aged 0 to 6 months [Internet]. 2019 [citado 22 de setiembre de 2023]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572018000400008&script=sci_arttext
26. Ferrer a. Pediatría Integral [Internet]. 2018 [citado 22 de setiembre de 2023]. Disponible en: http://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/07/Pediatrica-Integral-XIX-4_WEB.pdf#page=17.
27. Barrera M. Tibanquiza L. Montenegro A. Beneficios inmunológicos de la leche materna Rev. Ecuatoriana Científica de investigación 2020 Vol. 4 Paj 1 Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440>
28. Gómez I. Experiencia en el manejo de la mastitis en el hospital materno infantil de Issemy [Internet] Mexico, Universidad Autóctona del Estado de Mexico 2020 Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.11799/111153>
29. Braham P. Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar Rev. Chilena de pediatría Vol.88 Paj. 8-10 2017 Disponible en: doi:10.4067/s0370-41062017000100001
30. Torres L. Modelo de intervención de Nola Pender en la promoción de la lactancia materna Rev. Cubana Sociedad Cubana de enfermería 2019 Vol. Vol.8 Paj 5. Disponible en: <https://Enfermeria2019.sld.cu/index.php/enfermeria/2019/paper7536>
31. Masud R. Rafiqul I. Reazul K. Ahmed Z. Knowledge and practice of exclusive breastfeeding mothers rural áreas of Rajshahi district in Bangladesh community clinic-

- based study [Internet] May 2020 [Citado 2023 Set 24]; Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232027>
32. Ministerio de Salud “Guía técnica para la consejería en lactancia materna” [Internet] 2019 Nov [citado 2023 Set 24]; Disponible en www.bsv.minsa.gob.pe/local/MINSA.pdf
33. Diario el peruano. Lactarios institucionales [Internet] May 2020 [Citado 2023 Set 24]; [Disponible en: <http://elperuano.pe/noticia/70353-hay-1502-lactarios-institucionales#:~:text=Desde%20el%202012%2C%20el%20Estado,e%20instituciones%20p%C3%BAblicas%20y%20privadas.>
34. Galán M. Vásquez I. Mogollón F. Mitos y creencias de madres primerizas que limitan la adherencia a la práctica de la lactancia materna [Internet]. 2018 nov. [citado 2022 Abr 27]; 7(28):144 Disponible en: www.index-f.com/para/n28/e144
35. Sahrma I. Khadka A. M. Assessment the level of knowledge and practice of breastfeeding among factory working mothers kathmandu, Nepal Rev. E.E. U.U. Journal of health research Vol. 33 Paj. 3. Disponible en: <https://www.esmearld.com/insight/conten/doi/10.1108/jhr-12-2018-0166/full/html>
37. Churqui G. conocimiento del personal de enfermería sobre los beneficios de la leche materna en el prematuro de cuidados intensivos neonatales de la clínica Cés la Paz [Tesis para optar el grado de especialista en enfermería neonatal] La Paz, Bolivia Universidad Mayor de San Andrés 2019 Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/xmui/handle/123456789/24805>
39. Abrego Y. Edquen C. Relación entre el uso de la lactancia materna frente al uso de fórmulas lácteas en lactantes de cero a seis meses [Tesis] 2018 Cajamarca Perú

Universidad privada Antonio Guillermo Disponible en:

<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/809G>

40. Sánchez H. Reyes C. Mejía K. Metodología y diseños en la investigación científica primera edición Business Support Lima, 2018 Vol. Paj. 53
41. Fernández C. Metodología de investigación sexta de edición México: McGraw-Hill; 2017. P. 93
42. Arispe CM. Yangali JS. Guerrero MA. Rivera LB. Acuña LA. La investigación científica una aproximación para estudios de post grado primera edición universidad internacional de Ecuador 2020.P58
43. Baena G. Metodología de la investigación. Tercera Edición. Editorial México 2017 P. 59. V.5

Anexo 1. Matriz de Consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar como el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto.</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima-2023.</p>	<p>V1: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna</p> <p>V2: Prácticas sobre lactancia materna.</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p>Correlacional, y aplicada porque relacionará las variables mencionadas y a su vez que dará soluciones al problema suscitado</p>
<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cómo la dimensión posición del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto?</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar como la dimensión posición del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto.</p>	<p>HO: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima-2023.</p>		<p>Diseño de la investigación.</p>
<p>¿Cómo la dimensión agarre del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del</p>	<p>Identificar como la dimensión agarre del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del</p>	<p>Hipótesis Especificas</p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa de la dimensión posición del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima-2023</p>		<p>Se utilizará un diseño es “no experimental y de corte transversal” porque no se alterarán las variables, asimismo, se recolectará la información en un determinado tiempo</p> <p>Población: estará integrada por 90 madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto del hospital de Vitarte. Por otro lado, se trabajará no</p>

servicio de alojamiento conjunto?

¿Cómo la dimensión succión del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto?

servicio de alojamiento conjunto.

Identificar como la dimensión succión del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto

Hi: Existe relación estadísticamente significativa de la dimensión agarre del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima-2023.

Hi: Existe relación estadísticamente significativa de la dimensión succión del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con las prácticas de las madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima-2023

con toda la población por lo que la muestra será censal

ANEXO 2. Instrumento 1

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Encuesta para medir “Nivel de conocimiento de las madres adolescentes se relaciona con las prácticas sobre lactancia materna exclusiva del servicio de alojamiento conjunto de un hospital Público de Lima-2023” Por lo tanto solicito su gentil participación en el estudio, desde ya se le agradece por su amabilidad y participación marcar con X la respuesta que usted cree la correcta.

Datos Informativos:

1. Edad:
2. N° de hijos:.....
3. Grado de instrucción:.....
4. Estado civil:.....

Preguntas	SI	NO
1. El calostro es la primera leche y es muy nutritiva		
2. La lactancia materna exclusiva es brindar leche materna y otros suplementos líquidos al bebé		
3. El bebé debe recibir leche materna cada vez que lo desee (a libre demanda)		
4. La lactancia materna exclusiva debe prolongarse hasta más de seis meses		
5. Los bebés que reciben lactancia materna exclusiva tienen mayor desarrollo cerebral que los que se alimentan con leche de fórmula		
6. La toma de leche finaliza cuando el bebé deja espontáneamente la mama		
7. La lactancia materna ayuda a crear y mantener una relación de afecto entre la madre y el bebé.		
8. La lactancia materna ayuda a crear y mantener una relación de afecto entre la madre y el bebé.		
9. La lactancia materna disminuye la hemorragia después del parto		
10. La lactancia materna ayuda a prevenir el cáncer de mama y de ovario		
11. La succión del bebé estimula el incremento de leche materna		
12. Los masajes en las mamas antes de dar de lactar, facilita la salida de la leche		
13. La leche de fórmula es la mejor opción para las madres que estudian o trabajan		
14. La succión del bebé estimula el incremento de leche materna.		
15. La mujer que amamanta debe comer y beber variado.		

16. Se debe comer doble para poder amamantar.		
17. La leche materna se puede contaminar cuando se conserva en la refrigeradora a lado de otros alimentos (carne, pescado, pollo)		

INSTRUMENTO 2

Guía de observación sobre prácticas de lactancia materna

ITEMS	Si	No
ANTES DE COMENZAR LA LACTANCIA MATERNA		
1. Se lava las manos antes de iniciar la lactancia		
2. Se realiza masajes circulares en las mamas		
3. La madre opta la posición correcta de sentada		
DURANTE LA LACTANCIA		
4. El bebé está pegado a la madre cogiendo el pezón y gran parte de la areola y en línea recta a la axila		
5. El brazo del bebé rodea la cintura de la madre.		
6. La madre forma una "C" con el pulgar y los dos dedos (índice y medio) a 2.5 o 4 cm detrás del pezón		
7. Mueve el pezón en la boca del bebé de 2 a 3 veces; para que el bebé coja el pezón.		
8. La madre da de lactar 15 a 20 minutos en cada pezón.		
9. La madre intercambia la mama al dar de lactar		
AL TERMINAR LA LACTANCIA		
10. La madre al retirar el pecho de la boca del bebé, introduce el dedo meñique como haciendo una palanca		
11. La madre carga al bebé y frota la espalda para que elimine su eructo		
12. Al finalizar la lactancia materna, el bebé queda en posición lateralizado.		

Anexo 3. Consentimiento informado

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : **Varillas Díaz, Lidia Esthefane**
 Título : “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y práctica en madres adolescentes del servicio de alojamiento conjunto de un Hospital Público de Lima-2023”

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener”, El propósito de este estudio es: “Determinar como el nivel de conocimiento de las madres adolescentes se relaciona con las prácticas sobre lactancia materna del servicio de alojamiento conjunto.”

Su ejecución ayudará/permitirá que otras personas puedan seguir investigando y realizando más estudios.

Procedimientos:

Desea usted participar en este estudio, deberá realizar los siguientes pasos:

- Firmar el consentimiento informado
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Leer detenidamente el documento y participar voluntariamente

La encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados se le entregaran a Usted de forma personalizada y respetando la confidencialidad y el anonimato.

Beneficios: Usted se beneficiará al conocer los resultados obtenidos en esta investigación por los medios más adecuados (de forma personal o grupal) ya que le ser de gran utilidad durante el ejercicio profesional.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Riesgos: Ninguno, solo se le pedirá llenar el cuestionario.

Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Derechos del participante:

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio Varrillas Díaz, Lidia Esthefane al número de 996130353. Puede comunicarse al 993107316 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra.

Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285.
comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto libremente participar en este proyecto, entiendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante**Nombres:**

Investigador**Nombre:****DNI:**

Reporte de similitud TURNITIN

● 16% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	uwiener on 2023-11-26 Submitted works	2%
2	Universidad Wiener on 2023-06-05 Submitted works	2%
3	Universidad Wiener on 2023-04-01 Submitted works	2%
4	Submitted on 1692322879306 Submitted works	2%
5	repositorio.ucv.edu.pe Internet	1%
6	uwiener on 2023-10-17 Submitted works	1%
7	Submitted on 1689037447171 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2023-09-03 Submitted works	<1%