



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

TRABAJO ACADÉMICO

Conocimientos sobre prevención de cáncer de mama y
la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una
Clínica de Lima, 2023

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería Oncológica

Presentado por:

Autora: Vega Gonzales, Betty

Asesora: Dra. Cárdenas de Fernández María Hilda

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>

Línea de Investigación General

Salud y Bienestar

Lima – Perú
2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 <small>REVISIÓN: 01</small>

Yo, ... **VEGA GONZALES BETTY** egresado de la Facultad deCiencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA Y LA PRÁCTICA DE FAMILIARES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS EN UNA CLÍNICA DE LIMA, 2023”** Asesorado por el docente: Dra. María Hilda Cárdenas De Fernández.

DNI ...114238186 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>..... tiene un índice de similitud de (20) (veinte) % con código __oid:__ oid:14912:300725439_____ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1

VEGA GONZALES BETTY Nombres y apellidos del Egresado

DNI:25866618

.....
 Firma de autor 2

DNI:



Firma

Dra. María Hilda Cárdenas De Fernández.

DNI:114238186.....

Lima, 23 de diciembre de 2023

DEDICATORIA:

En primer lugar, a Dios, por bendecirme con buena salud y la capacidad para perseguir mis objetivos académicos. También quiero rendir homenaje a mi madre, una incansable guerrera que enfrentó la adversidad con valentía, y de quien he aprendido a luchar incansablemente ante cualquier circunstancia. Su inspiración es la fuerza detrás de este trabajo. A mi hijo, quien es mi fuente inagotable de motivación y razón para seguir adelante, le dedico este logro. Finalmente, este trabajo se la dedico a todas las personas que, luchan cada día por un día más de vida. Sus valientes batallas son un recordatorio constante de la fortaleza del espíritu humano. ¡Gracias a todos por ser mi inspiración!

AGRADECIMIENTO:

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que contribuyeron de manera significativa en la realización de este trabajo de investigación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRDECIMIENTO	iv
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
1. EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	5
1.4.1. Teórica	5
1.4.2. Metodológica	5
1.4.3. Práctica	5
1.5. Delimitaciones de la investigación	5
1.5.1. Temporal	5
1.5.2. Espacial	5
1.5.3. Población o Unidad de análisis	5
2. MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes	6
2.2. Base Teórica	9
2.3. Formulación de hipótesis	13
3. METODOLOGÍA	15
3.1. Método de la investigación	15
3.2. Enfoque de la investigación	15
3.3. Tipo de investigación	15
3.4. Diseño de la investigación	15
3.5. Población, muestra y muestreo	16
3.6. Variables y operacionalización	17

3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
3.7.1.	Técnica	20
3.7.2.	Descripción de instrumentos	20
3.7.3.	Validación	21
3.7.4.	Confiabilidad	21
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos	21
3.9.	Aspectos éticos	22
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	23
4.1.	Cronograma de actividades	23
4.2.	Presupuesto	24
5.	REFERENCIAS	25
	Anexos	30
	Matriz de consistencia	31

Resumen

Objetivo: Determinar el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos. **Materiales y métodos:** la investigación es de enfoque cuantitativo con método hipotético deductivo de alcance correlacional la población estará conformado por 85 familiares de los pacientes oncológicos que se atienden en la clínica en estudio por ser una población pequeña será una muestra censal. Los datos se recolectarán a través de la encuesta utilizando 2 cuestionarios enmarcados en la escala de Likert con validez y confiabilidad en Perú, luego de recolectada la información los datos serán procesados a través de la estadística descriptiva e inferencial utilizando la prueba de RHO de Spearman, para contrastar las hipótesis del estudio, se cumplirá con todos los principios éticos

Palabras clave: Conocimiento; prevención de cáncer de mama; práctica de familiares; pacientes oncológicos

Abstract

Objective: To determine the knowledge about breast cancer prevention and its relationship with the practice of relatives of cancer patients. **Materials and methods:** the investigation is of a quantitative approach with a hypothetical deductive method of correlational scope. The population will be made up of 85 relatives of cancer patients who are treated at the clinic under study, because it is a small population, it will be a census sample. The data will be collected through the survey using 2 questionnaires framed in the Likert scale with validity and reliability in Peru, after collecting the information the data will be processed through descriptive and inferential statistics using the Spearman RHO test, to contrast the hypotheses of the study, all ethical principles will be complied with

Keywords: Knowledge; breast cancer prevention; family practice; cancer patients

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Según los informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1), entre todas las formas de cáncer el cáncer de mama es el más frecuente, con aproximadamente 2,2 millones de casos al año en el 2020, una de cada doce mujeres puede desarrollar cáncer de mama en cualquier etapa de su vida. Este tipo de cáncer es una de las principales causas de muerte entre las mujeres.

En este mismo orden de ideas se dice que en el 2020, un total de 685.000 mujeres murieron como resultado de la enfermedad más común en países de bajos y medianos ingresos; este tipo de cáncer en países de altos y bajos ingresos es absurdo, así que hasta el 2020 los países de altos ingresos han reducido la mortalidad por cáncer de mama hasta en un 40 por ciento. Esto se debe a la detección temprana y al tratamiento eficaz basado en la radioterapia y la farmacoterapia, a diferencia de los países en desarrollo, la mortalidad aún no ha disminuido (2).

El autoexamen de mama ha demostrado que las mujeres pueden identificar con gran confianza la presencia de cáncer de mama, porque es una de las acciones detectables en las primeras etapas de esta enfermedad. Así, el autoexamen es una actividad bastante simple. una mujer debe hacer esto regularmente, que consiste en que ella se examine física y visualmente en una fecha determinada para identificar posibles cambios en las mamas, incluso en su axila (3).

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la OMS (4), cada año son diagnosticadas con cáncer de mama en América más de 491.000 mujeres, y mueren 106.391 s a causa de esta condición; las estimaciones advierten que el porcentaje de diagnósticos crecerá en un 39 por ciento en 2040 (4). Por lo tanto, esta neoplasia es muy común entre las mujeres

de América Latina y el Caribe, provocando altas tasas de incidencia y mortalidad, se debe notar que el número de muertes causadas por esta neoplasia es mayor en menores de 65 años en América Latina y el Caribe (50%) que en América del Norte (37%) (5). Sin embargo, hoy en día, su detección temprana y un mejor tratamiento ha permitido aumentar la supervivencia de las pacientes (6)

En este mismo orden de ideas es bueno señalar que el segundo cáncer más común en las mujeres peruanas es el cáncer de mama, es bueno señalar que más del 50% de los nuevos casos diagnosticados en Perú están en un estadio avanzado debido al déficit en los programas gubernamentales dirigidos a la detección temprana, especialmente en áreas rurales (7).

En algunas investigaciones del autor Luna (8) sobre esta enfermedad en mujeres adultas se concluyen que las mujeres mayores peruanas tienen mayor probabilidad de sufrir la enfermedad y de morir a causa de esta esto ha permanecido en el tiempo. Otro estudio de Delgado et al. (9) concluyó que la información sobre factores de riesgo del cáncer de mama y las medidas preventivas fue adecuado, asimismo las medidas preventivas menos entendidas fueron la realización de mamografía en una edad adecuada (71 por ciento) y la frecuencia del autoexamen en porcentajes más altos.

Esto se debe a que en los programas de salud no se evidencia la aplicación de estrategias de prevención porque no son sujetos importancia social y la mayoría de las mujeres no son conscientes de los riesgos. Como se indicó anteriormente, se recomienda este estudio si no está disponible Se realizan pruebas de detección temprana (10).

Todo lo anterior da pie a querer estudiar la problemática desde la óptica de la investigación para tener información precisa del fenómeno y poder actuar de manera eficaz y oportuna y controlar la situación que afecta a la mujeres en el país.

1.2. Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cómo el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cómo la dimensión generalidades del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos?

- ¿Cómo la dimensión factores de riesgo del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos?

- ¿Cómo la dimensión prevención del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos

1.3.2. Objetivos específicos

-Describir la dimensión generalidades del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos

-Identificar la dimensión factores de riesgo del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos

-Establecer la dimensión prevención del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

La presente investigación contribuirá ampliar el conocimiento científico en el área de salud sobre prevención de cáncer de mama a través de un marco teórico actualizado y la contextualización de la problemática, esto podrá ser utilizado como referencia y consulta y de esta manera ampliar la información sobre las mismas, esta investigación se basa en el modelo de promoción de la salud de Nola Pender

1.4.2. Metodológica

La investigación será un aporte a la línea de investigación de salud y bienestar, se podrán iniciar otras investigaciones según los vacíos que deje sus resultados, estos podrán ser utilizados para crear protocolos, estrategias, folletos, entre otros para controlar la problemática en estudio, asimismo servirá de antecedente a otras investigaciones

1.4.3 Práctica

Desde la práctica la investigación será relevante para todas las mujeres y especialmente para las familiares de pacientes oncológicos porque con el marco teórico y los resultados encontrarán información que les servirá para crear conciencia y sobre todo iniciar la prevención en una edad temprana, enfermería podrá tomar en cuenta las recomendaciones y diseñar su plan de prevención, la institución a través de los resultados podrá crear un programa de capacitación para formar consejeros de prevención del cáncer de mama exclusivo para las familiares de los pacientes que ahí se atienden.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal:

La investigación será de febrero a septiembre del año 2023

1.5.2 Espacial:

Clínica Oncológica de Lima Perú

1.5.3 Población o unidad de análisis:

Familiares de pacientes oncológicos

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Cruz y Chipantiza (11) 2023 en Ecuador su objetivo “Evaluar el conocimiento y la práctica de medidas preventivas del cáncer de mama en estudiantes de Enfermería”. Una investigación de alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 156 estudiantes mujeres de quinto a séptimo semestre de la carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato. Los datos se recolectaron a través de 2 cuestionarios, se evidencio que el 37,1% y el 2,7% conservan un nivel de conocimiento medio y bajo respectivamente, al igual que una práctica de prevención inadecuada. Al mismo tiempo, se estimó que existe incapacidad en dimensiones como: autoexamen mamario y mamografía de tamizaje, tratamiento y signos en la fase clínica, correspondiente al 66%; 52,6%; 51,3% equitativamente. Un grupo significativo de estudiantes conservan un nivel de conocimiento medio y bajo, acerca de la temática por lo que mantienen prácticas preventivas inadecuadas.

Rendón et-al (12) 2019 en Colombia su objetivo “caracterizar los conocimientos sobre el cáncer de seno, y los saberes, las actitudes y las prácticas sobre su detección temprana en mujeres entre 30 y 69 años de edad del área urbana del municipio de Amalfi, Antioquia”. estudio de corte una población conformada por 335 mujeres, se evidencio que la puntuación combinada sobre conocimientos de cáncer de seno, factores de riesgo y síntomas fue 14 (desviación estándar: 3,6) de 22 puntos posibles, evidenciando un conocimiento intermedio en este tema. En mujeres entre 30 y 49 años, el 82, 14 y 68 % sabían qué era el autoexamen, el examen clínico y la mamografía respectivamente, comparado con el 62, 10 y 63 % en mujeres entre 50 y 69 años. El 95 % de las participantes reportó que los métodos de detección temprana son importantes para la prevención o el tratamiento oportuno del cáncer. El 71,9 % de las participantes entre 30 y 49 años de edad, y el 67,1 % entre 50 y 69 años se realizó el autoexamen

de seno. El examen clínico de seno se lo hizo el 41,5 % de las mujeres, sin diferencias significativas entre los grupos de edad. Solamente el 39,2 % de las mujeres entre los 50 y 69 años de edad se habían realizado la mamografía. Finalmente se concluye que el conocimiento sobre el cáncer de seno, y las actitudes y las prácticas de su detección temprana muestran deficiencias en las edades cotejadas; sin embargo, existe una práctica favorable por parte de las mujeres hacia la localización temprana, que puede beneficiar el fortalecimiento de conocimientos sobre este tipo de cáncer y motivar la práctica de su detección.

Gil Et-al (13) 2019 su objetivo: “Valorar el nivel de conocimiento sobre el cáncer de mama y su relación con las prácticas de prevención de las mujeres trabajadoras de una universidad privada en el norte de México, 2018- 2019”. Una investigación no experimental. La población se conformó por 86 colaboradoras se aplicó un cuestionario de 21 ítems. Se observó que el nivel de conocimiento se asociaba de manera significativa con el nivel de escolaridad ($X^2=18.168$; $p=.020$), y con la práctica de la AEM (autoexploración mamaria) ($X^2=12.711$; $p=.002$). En cuanto al uso adecuado de los métodos de detección temprana de cáncer de mama, este no se asocia con el nivel de conocimiento de las empleadas de la universidad sobre estos métodos ($X^2=0.453$; $p=.797$), los motivos encontrados fueron por falta de tiempo y de prácticas. Discusión: Un estudio que podría comparar el nivel de conocimiento antes y después de una intervención educativa sería de gran utilidad, permitiendo saber en qué enfocar la información y también cómo mejorar las acciones de prevención

Nacionales

González (14) en Piura Perú su objetivo “determinar el conocimiento y actitud sobre cáncer de mama en madres de familia de estudiantes de secundaria, de la I.E. 14739, Paita, año 2021” un estudio descriptivo de corte trasversal con una muestra de 140 mujeres. Se observó que el 78,6% desconoce sobre el cáncer de mama, mientras que el 21,4% conoce sobre el tema,

como está indicado, por otro lado, el 90,7% presenta actitudes desfavorables en contraste con el 9,3% que tienen una conducta buena. Se concluye que la relación entre las variables no existe ($p = ,879$).

Alarcón y Rincón (15) 2023 en Andahuaylas su objetivo “determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y la práctica del autoexamen en madres del servicio de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud San Jerónimo, Andahuaylas 2022”. Una investigación de nivel correlacional. La muestra del estudio se conformó por 100 madres se pudo evidenciar que el conocimiento sobre el cáncer de mama, 87% de madres opinaron tener un conocimiento regular. según a las prácticas de autoexamen, 95% de madres indicaron realizar prácticas adecuadas. Finalmente se pudo concluir que se logró identificar que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y la práctica del autoexamen en madres

García M, E. y Melgarejo (16) 2023 en Chimbote Perú, el objetivo “conocer la relación entre el conocimiento sobre el cáncer de mama y la técnica del autoexamen en mujeres comerciantes. Chimbote 2022”. Un estudio correlacional descriptivo con una muestra de 132 mujeres. Se manejaron dos cuestionarios de conocimiento sobre el cáncer de mama y el cuestionario de técnica del autoexamen. Se pudo observar que el 86,4% de las mujeres revelan una técnica inadecuada del autoexamen, mientras que el 13,6% lo ejecutan de modo apropiado, el 45,5% de las mujeres muestran conocimiento medio, el 29,5% conocimiento bajo y el 25,0% conocimiento alto sobre el cáncer de mama, finalmente se concluye que no hay relación estadísticamente significativa ($P= 0,645$) entre el conocimiento sobre el cáncer de mama y la técnica del autoexamen en las mujeres estudiadas

2.2. Bases teóricas

Conocimientos sobre prevención de cáncer de mama

El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células malignas se desarrollan en los tejidos mamarios. Es importante hacerse autoexámenes regulares y mamografías para detectarlo a tiempo. La detección temprana aumenta las posibilidades de tratamiento exitoso (18). La prevención del cáncer de mama implica llevar un estilo de vida saludable, como mantener un peso adecuado, hacer ejercicio regularmente y limitar el consumo de alcohol. Además, es fundamental realizarse autoexámenes mamarios y mamografías periódicas según las recomendaciones médicas. La detección temprana juega un papel crucial en la prevención y tratamiento exitoso del cáncer de mama (19-21).

De ahí que la importancia sobre el conocimiento sobre la prevención que incluye conocer sobre el cáncer de mama, que es una enfermedad muy común en mujeres, pero también puede afectar a hombres; la detección temprana y el tratamiento oportuno pueden salvar vidas; además, conocer los factores de riesgo y llevar un estilo de vida saludable puede ayudar a prevenir su aparición todo esto se puede realizar teniendo la información adecuada y la disposición para aplicar esa información en estrategias de prevención no solamente consigo misma si no trasladarlo al grupo familiar y social (22,23).

Dimensiones del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama

Generalidades

Esta dimensión incluye medir si la usuaria conoce sobre la definición del cáncer de mama sus consecuencias y el grado de letalidad, esto es bien importante medirlo porque de acuerdo a esta información la usuaria estará mas centrada en la prevención de y su autocuidado (24)

Factores de Riesgo

Aquí en este elemento se miden los factores modificables y los no modificables eso repercute gran importancia porque al tener una visión exacta de cuanto conoce la usuaria de

sus factores de riesgo pues de ahí dependerá que cree motivación y conciencia para realizar las medidas preventivas (25-27)

Prevención

Tener toda la información referente a como se previene el cáncer de mama es de gran utilidad para las usuarias y más si se trata de familiares de pacientes oncológicos porque por si tienen el factor de riesgo intrínseco o no modificable que pudiera en cualquier momento activarse y convertirse en un problema de salud que si no es tratado a tiempo de manera oportuna y adecuada estaría en riesgo incluso la vida de la usuaria (28,29)

Prácticas preventivas del cáncer de mama

La práctica preventiva se refiere a tomar medidas anticipadas y proactivas para evitar problemas, enfermedades o situaciones no deseadas en lugar de simplemente reaccionar a ellas una vez que han ocurrido (30). Estas suelen ser medidas simples y efectivas que pueden ayudar a prevenir problemas de salud o situaciones negativas en la vida cotidiana. Algunos ejemplos podrían ser llevar una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente, mantener una buena higiene personal, evitar situaciones de riesgo y acudir a revisiones médicas periódicas. Al adoptar prácticas preventivas, se pueden reducir los riesgos de enfermedades y accidentes, y se puede mejorar la calidad de vida en general (31).

Por otra parte, en relación a la práctica preventiva específicamente del cáncer de mama se puede decir que algunas prácticas preventivas incluyen realizar autoexámenes regulares de los senos, asistir a mamografías de detección según las recomendaciones médicas, mantener un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada y ejercicio regular, limitar el consumo de alcohol y evitar el tabaquismo. Además, es importante estar atenta a cualquier cambio en los senos y acudir al médico si se detecta alguna anomalía (32).

De tal manera que la prevención debe ser una parte integral de todos los programas, las herramientas de prevención más comunes y utilizadas para luchar contra el cáncer de mama es

conciencia pública, cambio de estilo de vida arriesgado, reconocimiento de los primeros síntomas y un diagnóstico preciso pueden conducir a que el cáncer de mama sea diagnosticado tempranamente en su desarrollo, en una etapa donde es más probable que el tratamiento sea posible, asequible y efectivo; finalmente, la política y los programas apropiados son estrategias clave para el manejo de la población con cáncer mamario (33)

Dimensiones de las Practicas preventivas del cáncer de mama

Alimentación sana

Esta dimensión incluye ver como la usuaria realiza su alimentación que tanto practica una alimentación saludable entre otras cosas y la importancia que tiene para la prevención de enfermedades en este caso el cáncer de mama (34).

Actividad física

La actividad física siempre va ser un factor protector para la salud y en este caso no es la excepción ya que además de ayudar a mantener activo el organismo conservar el peso está demostrado que también es una practica preventiva para el cáncer de mama (35).

Consumo de alcohol y tabaco

El consumo de sustancias teratógenas son un riesgo para la salud y el caso del cáncer de cualquier tipo esta comprobado que es elemento de alto riesgo así que es muy importante clasificar a la usuaria en cuanto a la presencia de factores de riesgo de este tipo (36)

Autoexamen de mamas

El autoexamen de mama es una técnica sencilla que consiste en explorar los senos para detectar posibles cambios o anomalías. Es importante realizarlo mensualmente, ya que puede ayudar a detectar tempranamente el cáncer de mama y aumentar las posibilidades de éxito en el tratamiento, es bueno señalar que el autoexamen no reemplaza la mamografía ni la consulta médica y esto hay que recordarlo a las usuarias (37).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

H₁ Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023

H₀ No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023

2.3.2. Hipótesis específicas

H₁-Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión generalidades del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023

H₂- Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores de riesgo del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023

H₃- Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión prevención del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

La investigación utiliza el método hipotético-deductivo este es utilizado en la ciencia para formular y probar hipótesis. Consiste en plantear una hipótesis, deducir las consecuencias que se esperarían si la hipótesis es correcta, y luego realizar experimentos o recopilar datos para verificar esas consecuencias. Es un proceso iterativo que busca refutar o confirmar la hipótesis (38).

3.2. Enfoque de la investigación

El trabajo de investigación está enmarcado en el enfoque cuantitativo es un método de investigación que se basa en la medición numérica y el análisis estadístico de los datos. Se utiliza para obtener información objetiva y verificable sobre un fenómeno o problema de investigación. Este enfoque implica la recolección de datos a través de encuestas, cuestionarios, experimentos y otras técnicas estandarizadas. Los datos se analizan utilizando técnicas estadísticas para identificar patrones y relaciones entre variables (39).

3.3. Tipo de investigación

El tipo de investigación es la aplicada esta tiene como objetivo resolver problemas prácticos o mejorar la calidad de vida de las personas mediante la aplicación de los conocimientos teóricos y científicos, ella se centra en la resolución de problemas específicos en situaciones reales, y se utiliza en campos como la tecnología, la medicina, la ingeniería, la educación y muchos otros; en este tipo de investigación, el investigador trabaja en estrecha colaboración con los usuarios para identificar sus necesidades y desarrollar soluciones prácticas y efectivas. Los resultados de la investigación aplicada suelen ser directamente aplicables en el mundo real y tienen un impacto tangible en las personas y en la sociedad (40)

3.4. Diseño de la investigación

El trabajo se fundamenta en el diseño no experimental de investigación este se basa en la observación y recopilación de datos sin manipular variables. Se utiliza para estudiar fenómenos naturales y establecer relaciones entre variables sin intervenir activamente en ellas (41). Asimismo es de alcance correlacional de corte transversal y prospectivo

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

De acuerdo a las variables en estudio la población estará conformado por 85 familiares de los pacientes oncológicos que se atienden en la clínica en estudio por ser una población pequeña será una muestra censal

Criterios de inclusión:

- Familiares sin ningún tipo de patología oncológica
- Familiares mayores de 18 años
- Familiares que manifiesten querer participar en la investigación
- Familiares que firmen el consentimiento informado

Criterios de exclusión:

- Familiares con algún tipo de patología oncológica
- Familiares menores de 18 años
- Familiares que no deseen participar en la investigación
- Familiares que no firmen el consentimiento informado

3.6. Variables y operacionalización

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles y rangos)
Variable 1 Conocimiento sobre prevención de cáncer de mama	Es la habilidad cognitiva que posee el individuo en relación al cáncer de mama (20)	Es toda la información que posee el familiar sobre el cáncer de mama y su prevención	Generalidades Factores de riesgo Prevención	Definición Letalidad Modo de transmisión Factores modificables Factores no modificables Examen Clínico Autoexamen de mama	Ordinal	Bueno: ≥ 45 Regular: 23-44 Malo: ≤ 22

3-7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

La técnica para la recolección de información será la encuesta para las dos variables inclusive

3.7.2 Descripción de instrumentos

Para la variable conocimiento sobre el cancer de mama se utilizara un cuestionario de la autoría de Sánchez et al. 2016, el mismo fue adaptado y modificado por De La Reguera (42), el cuestionario mide las dimensiones de la variable, esta conformado por 21 pregunta con respuestas en la escala tipo Lickert con las siguientes aseveraciones : “totalmente de acuerdo”, “de acuerdo” , “en desacuerdo” , “totalmente en desacuerdo”; a las respuestas más positivas se le otorgo un valor de tres (3) y a la más negativa cero (0) , su puntuación esta entre cero (0) y sesenta y tres (63) puntos .

Para medir las practicas preventivas se utilizará un cuestionario conformado por las dimensiones de estudio con 14 ítems. Las preguntas están diseñadas en una escala de Likert donde su baremación está considerada de la siguiente manera: Nunca: 1 puntos A veces: 2 puntos Siempre: 3 puntos, para finalmente establecer el valor y rango de la variable en: Prácticas inadecuadas: 14 – 27 y Prácticas adecuadas: 28 – 42 el instrumento fue diseñado por Diaz (43)

3.7.3 Validación

Para la validación de los cuestionaros fue realizada por juicio de expertos (5 expertos), quienes valoraron la pertinencia, concordancia y objetividad de los ítems, también el análisis factorial fue a través de la prueba binomial $p=0.268$ para el primer instrumento y la V de Aiken para el segundo con un valor de 0,95. este procedimiento fue realizado por los autores (42,43)

3.7.4 Confiabilidad

Los instrumentos fueron sometidos a comprobar su confiabilidad por los autores De La Reguera (42) para el cuestionario de conocimiento aplico p´rueba piloto obteniendo el resultado en el coeficiente Alpha de Crombach, un valor p de 0,818 lo que indica que el instrumento de investigación es confiable para ser aplicado, y Diaz (43) para medir la variable practica para el obtuvo como resultado 0,83 en la Alfa de Cronbach, esto permitirá utilizar los instrumentos para el presente estudio ya que sus valores son altamente confiables

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para el plan de procesamiento y análisis de datos de la investigación se plantearan la estrategia que se utilizara para recopilar, organizar, analizar y presentar los datos que se obtendrán en el estudio, seleccionara el método estadístico, la herramienta de software y técnicas de visualización para obtener conclusiones significativas asimismo se utilizara el análisis de correlación el coeficiente de correlación de Spearman, por tratarse de una variable no paramétricas.

3.9. Aspectos éticos

En la investigación se mantendrá una conducta apegada a los principios bióticos de la investigación respetando el derecho de autor, citando todo el contenido, analizando los contenidos para disminuir el riesgo de plagio asimismo se cumplirá con los principios universales de ética como lo es la autonomía que se cumplirá a través del consentimiento informado y permitiéndole al participante ejercer su voluntad, todos tendrán la misma oportunidad de participar, por otra parte no correrán ningún riesgo ni daño de tipo físico, psicológico i social, los datos serán utilizados solo con fines de investigación asimismo la investigación dejara un beneficio.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.

4.1. Cronograma de actividades

Actividades	Año 2023												
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N		
Selección del problema de investigación													
Formulación de las preguntas de la investigación y los objetivos													
Revisión de los antecedentes y marco teórico													
Formulación de e hipótesis													
Redacción del marco metodológico													
Aprobación del proyecto													
Aplicación del instrumento													
Análisis de los datos y elaboración de las conclusiones													
Elaboración del informe final													
Publicación de resultados													

Leyenda: Actividades realizadas

Actividades por realizar

4.2. Presupuesto.

Materiales	Cantidad	Precio unit.	Precio total
Equipos			
Laptop	1 unid.	2800.00	2,800.00
USB	1 unid.	35.00	35.00
Útiles de escritorio			
Hojas bond	1 millar	30.00	30.00
Lapiceros	50 unid.	1.50	75.00
Material bibliográfico			
Libros	3 unid.	120.00	360.00
Fotocopias	½ millar	0.10	50.00
Espiralado	5 unid.	10.00	50.00
Otros			
Telefonía	5 meses	50	250.00
Internet	9 meses	50	450.00
Recursos humanos			
Digitador	1 persona	400.00	400.00
imprevistos	-	800.00	800.00
Total			5.300.00

5. REFERENCIAS

1. OMS. Cáncer de mama. [Online].; 2021 [cited 2023 julio 15]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>.
2. Ramírez M, Ramírez M. Nivel de conocimientos sobre autoexamen de mamas en mujeres de un Hospital de Rioja. Tesis. Rioja: Salud, San Martin; 2020.
3. Blog Cimex. Importancia del autoexamen de mama. [Online].; 2021 [citado el 15 de julio de 2023]. Available from: <https://cimek.cl/importancia-autoexamen-mama.html>.
4. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud [internet]. United States of America: OPS, OMS;2021[citado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/cancer-mama>
5. American Society of Clinical Oncology [internet]. United States of America: ASCO; c2005-2020 [actualizado enero 2022; citado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/tipos-decancer/cancer-de-mama/estadisticas>
6. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades[internet]. United States of America: CDC;2022 [actualizado 6 junio 2022; citado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/statistics/index.htm>
7. González Morenoa I, Trejo-Falcóna J, Matsumotob M, Huertas Morenoa M, Martínez Gálveza M, Farfán Quispec G, et al. Voluntariado radiológico para apoyar un programa de detección precoz del cáncer de mama en Perú: descripción del proyecto, presentación de los primeros resultados e impresiones. Radiologia [Internet]. 2022;64(3):256–65. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rx.2021.04.003>

8. Luna-Abanto J. Cáncer de mama en mujeres adultas mayores: análisis del Registro de cáncer de base poblacional de Lima Metropolitana. *Acta Médica Perú*. 2019;36(1):72–3.
9. Delgado-Díaz N, Heredia-Talledo M, Ramos-Becerra A, Samillán-Jara L, Sánchez-Carranza M, Iglesias-Osores S, et al. Nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y las medidas preventivas del cáncer de mama en estudiantes de ciencias de la salud. *Rev la Fac Med Humana* [Internet]. 2020;20(3):412–8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i3.2900>
10. Ministerio de Salud del Perú. Análisis de la Situación del Cáncer en el Perú, 2019. Lima; 2021.
11. Cruz A, EY; Chipantiza C, TE. Conocimiento y prácticas preventivas del cáncer de mama en estudiantes de Enfermería: Breast cancer knowledge and preventive practices in nursing students. *LATAM* [Internet]. 6 de junio de 2023 [citado 15 de julio de 2023];4(2):1796–1808. Disponible en: <http://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/717>
12. Rendón A, L F; Llano R, S; Garcés P, I C. El cáncer de seno: conocimientos, actitudes y prácticas para la detección temprana en Amalfi, Antioquia. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública* [Internet]. 2019 Dec [cited 2023 July 15]; 37(3): 5-14. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120386X2019000300005&lng=en.<https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v37n3a02>.
13. Gil G, E C; Casseus, A L; Seize, E D; Marilyn M; Monarrez Pérez, V. Conocimientos y prácticas de detección de cáncer mamario en empleadas de una universidad privada. Trabajo de Investigación. Reporte final. Universidad de Montemorelos. Investigación médica. [Internet]. 2019 [citado el 15 de julio de 2023] <https://dspace.um.edu.mx/bitstream/handle/20.500.11972/2298/Conocimientos%20y%20pr>

[C3%A1cticas%20de%20detecci%C3%B3n%20de%20c%C3%A1ncer%20mamario%20en%20empleadas%20de%20una%20universidad%20privada.docx.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

14. González Z, A C. Conocimiento y actitud sobre cáncer de mama en madres de familia de estudiantes de secundaria, de la I.E. 14739, Paíta, año 2021. [Tesis de Titulación]. 2021. Universidad Nacional de Piura. [citado 17 julio 2023]. Disponible en: [https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2703/OBST-GON-ZAP-](https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2703/OBST-GON-ZAP-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

15. Alarcón A, E; Rincón V, V. Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y práctica del autoexamen en madres del servicio de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud San Jerónimo, Andahuaylas 2022 [Tesis de Titulación]. 2022. Universidad Tecnológica de los Andes. [citado 17 julio 2023]. Disponible en:

[https://repositorio.utea.edu.pe/bitstream/utea/519/1/Nivel%20de%20conocimiento%20sobre%20c%C3%A1ncer Alarc%C3%B3n%20Ayala Estefany Rinc%C3%B3n%20Velarde Vilma.pdf](https://repositorio.utea.edu.pe/bitstream/utea/519/1/Nivel%20de%20conocimiento%20sobre%20c%C3%A1ncer%20Alarc%C3%B3n%20Ayala%20Estefany%20Rinc%C3%B3n%20Velarde%20Vilma.pdf)

16. García M, E.; Melgarejo V, M D. Conocimiento sobre cáncer de mama y técnica del autoexamen en mujeres comerciantes. Chimbote, 2022 [Tesis de Titulación]. 2023. Universidad Nacional del Santa. [citado 17 julio 2023]. Disponible en:

<https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/4276/52748.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Murillo E. Prácticas sobre autoexamen de mama en la población femenina. [Internet]. Colombia: Pontificia Universidad Javeriana; 2020. [Tesis de grado] [Citado el 25 de Julio de 2023]. 168 p. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10554/52076>

18. Álvarez J. Conocimientos, percepciones y prácticas en la prevención y detección oportuna de cáncer de mama. [Internet] 2020. Universidad Autónoma de San Luis de Potosí - México.

[Tesis de postgrado]. [Citado el 25 de Julio de 2023]. Disponible en:
<https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/handle/i/7102>

19. López Y. Conocimientos y prácticas de prevención del cáncer de mama. [Internet] 2020. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla - México. [Tesis de postgrado]. [Citado el 25 de Julio de 2023]. Disponible en:
<https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/10064>

20. Ramírez M. Nivel de conocimientos sobre autoexamen de mama y su relación con las prácticas en mujeres de un hospital- Rioja, 2020. [Online].; 2020 [cited 2023 Julio 25]. Available from:
https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1184/Ramirez_Mirtha_tesis_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Macavilca L, Leon G. Conocimiento sobre autoexamen de mamas en trabajadoras de la Municipalidad de Huancayo. Tesis. Huancayo: Salud, Junin; 2020.

22. Quishpe M. Conocimiento y autoexploración mamaria como prevención de cáncer de mama en mujeres que sisten al primer nivel de atención. [Online].; 2022 [cited 2023 Julio 25]. Available from:
http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/34912/1/qhishpe_molina_mar%c3%ada_de_l_carmen-signed-signed-signed-signed-signed-signed.pdf

23. Gonzáles G, Peralta O, De la Rosa D. Impacto de una intervención educativa en el conocimiento del cáncer de mama en mujeres colombianas. Revista Cubana de Salud Pública. 2019 setiembre; 45(3)

24. Cano N. Nivel de conocimiento en la prevención del cáncer de mama de mujeres de 20 a 25 años en la unidad de medicina familiar N°47 del instituto mexicano del seguro social, San

Luis Potosí, México. [Online].; 2022 [cited 2023 Julio 25]. Available from: <https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/7556/Tesis.E.FM.2022.Nivel.Cano.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

25. Hernández J, Castillo I, Consuegra C. y Mejia G. Conocimiento, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas en universitarias del área de la salud. Cartagena (Colombia). [Online].; 2019 [Consultado 25 de julio 2023]. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963004/273860963004.pdf>.

26. Organización Mundial de la Salud [Internet]. United States of America: OMS;2023[Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1

27. Breastcancer.org. [Internet]. United States of America: Breastcancer.ORG;2023 [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://www.breastcancer.org/es/acerca-del-cancer-de-mama#section-quees-el-cancer-de-mama>

28. American Cáncer Society. [Internet]. United States of America: ACS;2021[Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/about/breast-cancersigns-andstymptoms.html>

29. Center for Disease Control and Prevention [internet]. United States of America: CDC;2020 [actualizado 26 setiembre de 2022; citado 24 enero 2023]. Disponible en: https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/risk_factors.htm

30. Ministerio de Salud. Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento del Cáncer de Mama. [internet]. Perú: MINSa; 2020.p.07-08 [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en:

http://www.hospitalcayetano.gob.pe/PortalWeb/wpcontent/uploads/resoluciones/2020/RD/RD_054-2020-HCH-DG.pdf

31. American Cancer Society. [internet]. United States of America: ACS;2023 [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/risk-and-prevention/lifestyle-related-breast-cancer-risk-factors.html>
32. Sociedad Española de Oncología Médica [internet]. España: SEOM;2021. [[Consultado 25 de julio 2023].]. Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/cancer-de-mama?start=6>
33. Organización Mundial de la Salud Cáncer de mama: prevención y control. 2019 [citado 25 julio 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/>
33. Borráz BA, Díaz MC, Ramírez CE. Fundamentos de Cirugía General. [internet]. Ed. Colombia: Editorial Universidad Tecnológica de Pereira; 2020. [Consultado 25 de julio 2023]. p.491-492. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/288158026.pdf#page=491>
34. Instituto Nacional del Cáncer Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de seno. [En línea]; 2013. [Consultado 25 de julio 2023]... Disponible en: <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/necesita-saber/seno>
35. Sánchez C, Sánchez E, Gerson R. Tratado de las enfermedades de la glándula mamaria. México: Editorial El Manual Moderno. México; 2003. [consultado 10/01/2022]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/onco/v27n8/09.pdf>
36. Instituto Nacional del Cáncer. Cáncer metastásico. [Online].; 2020 [Consultado 25 de julio 2023]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cancermetastatico#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20que%20se%20disemina,del%20cuerpo%20se%20llama%20met%C3%A1stasis>
37. Cancer. Net. Cáncer de mama: Diagnóstico. [Online].; 2020 [cited 25 de julio 2023]. Available from: <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-demama/diagn%C3%B3stico>.

38. Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista-Lucio P. Metodología de la investigación. Sexta ed. México: McGraw; 2014. 850 p. ISBN: 9789701057537
39. Técnicas de investigación. Investigación correlacional. [Internet]. [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://tecnicasdeinvestigacion.com/investigacion-correlacional/>
40. QuestionPro. Diseño de investigación. Elementos y características. [Internet]. [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>
41. Editorial Etecé. Técnicas de investigación. [Internet]. [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>
42. De La Reguera, A. N. Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y práctica del autoexamen de mama en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada del Norte, Los Olivos 2019 [Tesis de licenciatura]. Repositorio de la Universidad Privada del Norte. [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11537/23732>
43. Diaz V, S N. Conocimiento y practicas preventivas del cáncer de mama en el personal policial femenino. Huaraz – 2022. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo. 2022. [Consultado 25 de julio 2023]. Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/5086/T033_44035049_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Título: Conocimientos sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima, 2023

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general ¿Cómo el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023?</p> <p>Problemas específicos - ¿Cómo la dimensión generalidades del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos? - ¿Cómo la dimensión factores de riesgo del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos? - ¿Cómo la dimensión prevención del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama se relaciona con la práctica de familiares de pacientes oncológicos?</p>	<p>Objetivo General Determinar el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos</p> <p>1.3.2. Objetivos específicos -Describir la dimensión generalidades del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos -Identificar la dimensión factores de riesgo del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos -Establecer la dimensión prevención del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos</p>	<p>Hipótesis general H₁ Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023 H₀ No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023</p> <p>Hipótesis específicas H₁-Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión generalidades del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023 H₂- Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores de riesgo del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023 H₃- Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión prevención del conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima 2023</p>	<p>Variable 1: Conocimiento sobre prevención de cáncer de mama</p> <p>Dimensiones: Generalidades Factores de riesgo Prevención</p> <p>Variable 2: Practicas preventivas del cáncer de mama</p> <p>Dimensiones: Alimentación sana Actividad física Consumo de alcohol y tabaco Autoexamen de mamas</p>	<p>Tipo de investigación Aplicada de alcance correlacional</p> <p>Método Hipotético deductivo y diseño de investigación es sin intervención descriptiva</p> <p>la población estará conformada por 85 familiares de los pacientes oncológicos que se atienden en la clínica en estudio por ser una población pequeña será una muestra censal</p>

**Anexo 2:
Instrumentos**

Instrumento Conocimiento del cáncer de mama

Edad: _____ años o Menarquia: _____ años o Número de hijos: o Peso: _____ kg o Índice de masa corporal: _____ (kg/m²)

TD: Totalmente en desacuerdo D: Desacuerdo A: De acuerdo TA: Totalmente de acuerdo

Nº	Generalidades	TD	D	A:	TA
01	El cáncer de mama podría ser mortal salvo que lo detecten a tiempo.				
02	El cáncer de mama podría aparecer en una mujer luego de haber padecido de uno, en otro lugar del cuerpo.				
03	El cáncer podría transmitirse (ser hereditario).				
	Factores de riesgo				
04	Las mujeres que se desarrollan muy jóvenes (ejemplo las niñas que tienen su primera menstruación antes de los 12 años) tienen mayor chance de presentar cáncer de mamas.				
05	Las mujeres que presentan la última menstruación muy tardíamente (ejemplo a los 55 años o más años) son las que pueden tener más frecuentemente cáncer de mama.				
06	Si una mujer nunca tiene hijos podrían presentar cáncer de mama				
07	Aquellas mujeres que salen embarazadas tardíamente (ejemplo a los 35 años o más años) tienen ms chance de presentar cáncer de mama.				
08	Las pacientes que toman anticonceptivos hormonales (ejemplo la píldora o pastilla anticonceptiva) tienen más probabilidad de tener cáncer de mama.				
09	Si una mujer luego de la menopausia toma hormonas (tratamiento hormonal sustitutivo) podría presentar cáncer de mama				
10	Las mujeres que se exponen a radiaciones en un futuro podrían tener cáncer de mama				
11	Las mujeres que han recibido traumatismos en la mama podrían tener en un futuro cáncer de mama.				
12	Las mujeres que se alimentan con una dieta rica en grasas y colesterol tiene más chance de presentar cáncer de mama.				
13	Las mujeres fumadoras tienen más chance de desarrollar cáncer de mama				
14	Si una mujer consume frecuentemente alcohol (ejemplo cerveza, whisky, ron) tiene más riesgos de presentar cáncer de mama				
	Prevención				
15	Toda mujer mayor de 35 años debe realizarse una mamografía... cuenta si presentan cambios en sus mamas				

	como diferencias de tamaño, hundimiento en la piel, abultamiento o tumoración.				
16	Considera que el autoexamen de mama es importante para fomentar la toma de conciencia y empoderamiento entre las mujeres en situación de riesgo				
17	Creo que el autoexamen mamario me permitiría detectar a tiempo posibles anormalidades.				
18	El autoexamen de mama debe ser aplicado todos los meses entre 5 – 7 días, después del ciclo menstrual.				
19	Si la mujer no menstrua el autoexamen de las mamas debe realizarse en un día fijo mensualmente				
20	El autoexamen de las mamas debe realizarse todas las mujeres mayores de 20 años.				
21	El autoexamen de las mamas les permite a las mujeres darse				

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS DEL CÁNCER
DE MAMA

INSTRUCTIVO: Lea detenidamente cada pregunta y luego marque con una “X” la alternativa según crea conveniente, en caso de duda, consulte a la investigadora y asegúrese de contestar todas las preguntas del instrumento

NUNCA: (1), A VECES: (2) SIEMPRE: (3).

Nº	ALIMENTACIÓN SANA	1	2	3
01	¿Consume dieta rica en fibras?			
02	¿Consume agua en cantidad suficiente diariamente?			
03	¿Consume dieta que incluye frutas y verduras?			
04	¿Consume dieta baja en grasas saturadas?			
ACTIVIDAD FÍSICA				
05	¿Practica deporte? (futbol, vóley, básquet, etc)			
06	¿Realiza ejercicios en su rutina diaria?			
07	¿Realiza caminata por lo menos 30 minutos diarios?			
CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO				
08	¿Consume bebidas alcohólicas sólo en reuniones sociales o familiares?			
09	¿El consumo de bebidas alcohólicas es en poca cantidad?			
10	¿Acostumbra a fumar cigarrillos?			
AUTOEXAMEN DE MAMAS				
11	¿Se realiza o se ha realizado el autoexamen de mamas?			
12	¿Se realiza anualmente el autoexamen de mamas?			
13	¿Busca presencia de bultos, cambio de color, secreciones en las mamas?			
14	¿Acude anualmente al ginecólogo para un examen clínico?			

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Este documento de consentimiento informado tiene información que lo ayudará a decidir si desea participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con la investigadora al teléfono celular o correo electrónico que figuran en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto Conocimientos sobre prevención de cáncer de mama y la práctica de familiares de pacientes oncológicos en una Clínica de Lima, 2023

Nombre del investigador principal:

Propósito del estudio: Determinar el conocimiento sobre prevención de cáncer de mama y su relación con la práctica de familiares de pacientes oncológicos

Participantes: Familiares de pacientes oncológicos

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Remuneración por participar: Ninguna es voluntaria.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a la coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al presidente del Comité de Ética de la ubicada en el correo electrónico:

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de hacer pregunta; y responderlas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente el hecho de responder la encuesta expresa su aceptación de participar voluntariamente en el estudio. En mérito a ello proporciono la información siguiente:

Documento Nacional de Identidad:

Correo electrónico personal o institucional:

Firma

Reporte de similitud TURNITIN

● 20% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 17% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Universidad Wiener on 2023-08-12 Submitted works	2%
2	uwiener on 2023-05-28 Submitted works	2%
3	uwiener on 2023-11-18 Submitted works	1%
4	Universidad Wiener on 2023-10-14 Submitted works	1%
5	uwiener on 2023-10-12 Submitted works	<1%
6	repositorio.unp.edu.pe Internet	<1%
7	uwiener on 2023-11-16 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2023-01-23 Submitted works	<1%