



Universidad  
**Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**

**TESIS**

Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en  
trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú, 2022

**Para optar el Título Profesional de**  
Químico Farmacéutico

**Presentado por**

**Autora:** Br. Laymito Javier María Cecilia

**Código ORCID:** 0000-0002-6358-4520

**Autora:** Br. Samaniego Lopez Mariluz

**Código ORCID:** 0000-0001-6000-3383

**Asesor:** Dr. Oyarce Alvarado, Elmer


**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-2803-3811>

**Línea de Investigación**

Salud y bienestar

**Lima – Perú**

**2022**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo: Laymito Javier, Maria Cecilia egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia Bioquímica de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRABAJADORES DEL CENTRO COMERCIAL POLVOS AZULES, LIMA – PERÚ, 2022." Asesorado por el docente: Oyarce Alvarado, Elmer DNI 43343965 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2803-3811> tiene un índice de similitud 18 (dieciocho)% con código oid:14912:273082836 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Samaniego Lopez, Mariluz  
 DNI: 44813608




Laymito Javier, Maria Cecilia  
 DNI: 44875265



**DR. ELMER OYARCE ALVARADO**

.....  
 Elmer Oyarce Alvarado  
 DNI: 43343965

	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSION: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo: Samaniego Lopez, Mariluz egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia Bioquímica de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRABAJADORES DEL CENTRO COMERCIAL POLVOS AZULES, LIMA – PERÚ, 2022." Asesorado por el docente: Oyarce Alvarado, Elmer DNI 43343965 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2803-3811> tiene un índice de similitud 18 (dieciocho)% con código oid:14912:273082836 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Samaniego Lopez, Mariluz  
DNI: 44813608



Laymito Javier, Maria Cecilia  
DNI: 44875265



**DR. ELMER OYARCE ALVARADO**

.....  
Elmer Oyarce Alvarado  
DNI: 43343965

## **DEDICATORIA**

A Jehová por darme la vida, salud y guiarme en este camino de superación, a mi familia por el apoyo emocional que me motivó a seguir adelante y ser la razón de mis metas.

**Cecilia**

Este trabajo le dedico a Dios por haberme guiado a terminar esta etapa de mi carrera, a mis padres y hermanos por su apoyo incondicional en mi formación profesional, y a mi hijo que es la razón motivo para lograr con mi objetivo

**Mariluz**

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Norbert Wiener, por la excelente instrucción académica y habernos permitido educarnos en ella, como profesionales competentes.

A nuestro asesor Elmer Oyarce, por su infinita paciencia, confianza, tiempo y brindarnos conocimiento para el desarrollo de nuestra investigación.

A mis docentes del curso de tesis Nesquen Tasayco y Gabriel León, por el conocimiento y orientación en el trabajo realizado.

A Dios por darnos la vida y darnos fuerzas para seguir en el camino correcto y poder realizar nuestras metas.

**Br. Maria Cecilia Laymito Javier**

**Br. Mariluz Samaniego Lopez**

## Índice general

Título .....	ii
<b>DEDICATORIA</b> .....	iv
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	v
Índice general.....	vi
Índice de tablas .....	ix
Índice de figuras.....	x
<b>RESUMEN</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	xiii
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA</b> .....	1
1.1 Planteamiento del problema .....	1
1.2 Formulación del problema .....	2
1.2.1 Problema general .....	3
1.3. Objetivos de la investigación .....	3
1.3.1. Objetivo general .....	3
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	5
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b> .....	7
2.1. Antecedentes de la investigación .....	7
2.1.1. Antecedentes nacionales.....	7

2.1.2. Antecedentes internacionales .....	9
2.2. Bases teóricas .....	11
2.3. Formulación de la hipótesis.....	16
2.3.1. Hipótesis general .....	16
2.3.2 Hipótesis específicas.....	16
<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA .....</b>	<b>18</b>
3.1. Método de investigación .....	18
3.2. Enfoque de investigación .....	18
3.3. Tipo de investigación .....	18
3.4. Diseño de investigación .....	18
3.4.1. Corte: .....	18
3.4.2. Nivel: .....	18
3.5. Población, muestra y muestreo .....	19
3.6. Variables y operacionalización .....	21
3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos .....	24
3.7.1. Técnica.....	24
3.7.2. Descripción de instrumentos .....	24
3.7.3. Validación.....	24
3.7.4. Confiabilidad .....	24
3.8. Procesamiento y análisis de datos .....	25

3.9. Aspectos éticos.....	25
<b>CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....</b>	<b>26</b>
4.1. Resultados .....	26
4.2 Discusión de resultados.....	62
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>65</b>
5.1 Conclusiones .....	65
5.2. Recomendaciones.....	67
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>76</b>
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	76
Anexo 2. Instrumento.....	78
Anexo 3. Validez de instrumento.....	85
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento.....	96
Anexo 5. Aprobación del Comité de ética .....	97
Anexo 6. Formato de consentimiento informado .....	98
Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos.....	101
Anexo 8. Testimonios fotográficos.....	102
Anexo 9. Informe del asesor de turnitin.....	104



Tabla 1	Características sociodemográficas de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules Lima -Perú, 2022	26
Tabla 2	Nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	29
Tabla 3	Análisis de las dimensiones de la variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2	31
Tabla 4	Conocimiento de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	32
Tabla 5	Conocimiento de las complicaciones de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	34
Tabla 6	Conocimiento de antecedentes familiares de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	36
Tabla 7	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	38
Tabla 8	Análisis de dimensiones de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	40
Tabla 9	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión actividad física.	42
Tabla 10	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión consumo de sustancias nocivas.	44
Tabla 11	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión consumo de sustancias nocivas.	46

Figura 1	Características sociodemográficas de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules Lima -Perú, 2022	28
Figura 2	Nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	29
Figura 3	Análisis de las dimensiones de la variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2	31
Figura 4	Conocimiento de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	33
Figura 5	Conocimiento de las complicaciones de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	35
Figura 6	Conocimiento de antecedentes familiares de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules Lima – Perú, 2022	37
Figura 7	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	39
Figura 8	Análisis de dimensiones de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022	41
Figura 9	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión actividad física.	43
Figura 10	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión consumo de sustancias nocivas.	45
Figura 11	Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de	47

## RESUMEN

La presente investigación tiene como **Objetivo:** Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. **Método:** Hipotético - deductivo, con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, nivel descriptivo, correlacional y corte transversal. La muestra de investigación fue conformada por 340 trabajadores. Para comprobar las hipótesis se aplicó el Chi-Cuadrado y V de Cramer. **Resultados:** Reportaron que el 51.1% del total de encuestados presentaron nivel medio en el conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 y presentaron nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 un 49.7%. Se encontró relación estadística en el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 con: Actividad física (V de Cramer de 0,144,  $p < 0.05$ ); consumo de sustancias nocivas de las prácticas de prevención (V de Cramer de 0,177,  $p < 0.05$ ); identificación de la alimentación adecuada de las prácticas de prevención (V de Cramer de 0,139,  $p < 0.05$ ); identificación del sedentarismo (V de Cramer de 0,175,  $p < 0.05$ ). **Conclusión:** Se determina que el nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 se relaciona con las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022 ( $p < 0,005$ ), así mismo el V de Cramer fue 0,199 indica que la relación es débil.

**Palabras clave.** Prácticas, prevención, conocimiento, diabetes mellitus tipo 2

## **ABSTRACT**

The Objective of this research is: To determine the relationship that exists between the level of knowledge of type 2 diabetes mellitus and prevention practices in workers at the Polvos Azules Shopping Center, Lima - Peru, 2022. Method: Hypothetical - deductive, with a quantitative approach, non-experimental design, descriptive, correlational and cross-sectional level. The research sample was made up of 340 workers. To test the hypotheses, the Chi-Square and Cramer's V were applied. Results: They reported that 51.1% of the total respondents had a medium level of knowledge about type 2 diabetes mellitus and 49.7% had a regular level of type 2 diabetes mellitus prevention practices. A statistical relationship was found in the level of knowledge of type 2 diabetes mellitus with: Physical activity (Cramer's V of 0.144,  $p < 0.05$ ); consumption of harmful substances from prevention practices (Cramer's V of 0.177,  $p < 0.05$ ); identification of appropriate nutrition prevention practices (Cramer's V of 0.139,  $p < 0.05$ ); identification of sedentary lifestyle (Cramer's V of 0.175,  $p < 0.05$ ). Conclusion: It is determined that the level of knowledge about type 2 diabetes mellitus is related to prevention practices in workers at the Polvos Azules Shopping Center, Lima – Peru, 2022 ( $p < 0.005$ ), likewise Cramer's V was 0.199 indicating that the relationship is weak.

**Keywords.** Practices, prevention, knowledge, type 2 diabetes mellitus.

## INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus tipo 2 es uno de los principales problemas para el sistema de salud de Latinoamérica, la expectativa de crecimiento se fundamenta en la prevalencia alta de circunstancias que determinan su aparición, como cambios en la alimentación y bebidas de alta concentración calórica, reducción del tiempo de actividad física y al incremento de labores sedentarias.<sup>1</sup> Los estudios muestran que la diabetes mellitus tipo 2 se puede prevenir o retrasar mediante la atenuación de los factores de riesgo que pueden modificarse como una nutrición saludable, manteniendo un peso adecuado, aumentando la actividad física y concientización de la enfermedad.<sup>2,3</sup>

El presente trabajo de investigación se divide en 5 capítulos; En el capítulo I se ejecutó el planteamiento del problema en el cual se justifica el estudio de investigación y se define el objetivo general y los objetivos específicos e indica el lugar y tiempo del estudio. En el capítulo II, se desarrolló el marco teórico y se describen los antecedentes nacionales y antecedentes internacionales. En el capítulo III, se detallaron los aspectos metodológicos y la operacionalización de las variables, el instrumento para la recolección de datos, las técnicas estadísticas y los aspectos éticos que se usaron en la investigación. En el capítulo IV, se describió los resultados y deducción de las tablas y figuras analizadas las cuales fueron presentadas. En el capítulo V, se describe las conclusiones realizadas y recomendaciones para futuros trabajos de investigación, por último, se presentaron las referencias bibliográficas empleadas.

## **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA**

### **1.1 Planteamiento del problema**

La organización Mundial de Salud (OMS) en mayo del 2021, acordó en una asamblea el fortalecimiento de la prevención y el control de la diabetes. A nivel mundial se estimó 422 millones de adultos diagnosticados con diabetes en el año 2019, fue la novena causa de muerte que provocó 1,5 millones de defunciones que fueron consecuencia directa de esta enfermedad entre el año 2000 al 2016 y la mortalidad prematura por diabetes creció un 5%. Hoy en día se estima 351,7 millones de personas presentan diabetes identificada o sin identificar, que se incrementará a 417,3 millones para 2030 y a 486,1 millones para el año 2045. La diabetes es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardiacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores, las personas con diabetes tienen mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares y tuberculosis especialmente aquellas personas con mal control glucémico.<sup>1-4</sup> La diabetes no solo constituye un peligro para la salud de las personas, sino que también acarrea gastos al estado y la sociedad en conjunto, convirtiéndose en un problema económico. El gasto sanitario mundial en el 2021 relacionado con la diabetes alcanzó 966.000 millones de dólares, y se prevé que alcanzará 1.054.000 millones de dólares en 2045.<sup>5</sup>

En el Perú, según la encuesta ENDES en el 2021 y publicado en el 2022, indica que el 4,9% de personas mayores de 15 años fue diagnosticado de diabetes mellitus por un médico. Siendo el porcentaje el doble presentado en el 2016, cuando se alcanzó el 2,9% de personas diagnosticado con diabetes.<sup>6</sup>

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que se determina por la alteración del metabolismo de los carbohidratos, que se asocia a problemas en la secreción de la insulina, dando como resultado la hiperglucemia.<sup>7</sup>

Las personas con alto conocimiento de diabetes suelen tener actitudes preventivas favorables.<sup>8</sup> El factor de riesgo que se asocia a la diabetes mellitus, según investigaciones con más incidencia es la obesidad no obstante aparecieron otros factores como: Consumos de alimentos procesados, ricos en grasas y carbohidratos, sedentarismo y edad .<sup>9</sup>

Actualmente la diabetes mellitus tipo 2 se puede prevenir modificando nuestra forma de vivir, es decir, realizando actividad física, disminuyendo de peso, ingesta de fibras, dieta baja en grasa, cereales integrales, mayor consumo de frutas y verduras .<sup>10</sup>

La diabetes mellitus y las prácticas de prevención tienen un rol fundamental debido a que son conductas que se pueden cambiar ya que nos ayudará a mejorar nuestra salud, si no se modifican a tiempo podrían ocasionar enfermedades crónicas que se presentan a corto plazo.<sup>11</sup>

Por otra parte, el problema que se percibió en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, es que presentan alto riesgo a desarrollar diabetes mellitus tipo 2 por el estilo de vida poco saludable que tienen, en el cual identificamos que la población tiene un alto índice de sedentarismo, por lo que es importante las prácticas adecuadas para prevenir esta enfermedad que dependen en gran medida de un conocimiento adecuado de la enfermedad en sus diferentes aspectos como su diagnóstico, sus características y complicaciones, por ello nos planteamos determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

## 1.2 Formulación del problema

### 1.2.1 Problema general

¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú 2022?

### 1.2.2 Problemas específicos

¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?

¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?

¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?

¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?

## 1.3. Objetivos de la investigación

### 1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.



### 1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.
- Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.
- Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.
- Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

### 1.4. Justificación de la investigación

#### 1.4.1. Teórica

A nivel teórico se justifica, porque busca determinar la relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención, ya que las cifras de personas con esta patología están en incremento por distintos factores como inactividad física, sedentarismo, consumo de sustancias nocivas, alimentación poco saludable y una inadecuada salud mental, conocer si el nivel de conocimiento guardan relación con las prácticas preventivas a considerar, nos permitirá abordar con mayores conocimientos de estas variables que servirá como

fuentes de apoyo para futuras investigaciones, así como aporte para la comunidad científica y académica.<sup>12</sup>

#### 1.4.2. Metodológica

A nivel metodológico se justifica, porque se diseñó un instrumento que fue validado por juicio de expertos y medido la confiabilidad con Alfa de Cronbach, para conocer la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención. La metodología nos ayudará obtener nuevos datos mediante la utilización de un cuestionario para que otros investigadores realicen posteriores investigaciones con variables similares.

#### 1.4.3. Práctica

Esta investigación se realizó con el propósito de conocer el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2, ya que los resultados obtenidos permitirá generar un mejor abordaje y estrategias para reducir el incremento de la diabetes mellitus tipo 2, mediante una sensibilización a los profesionales de salud y concientización para brindar una adecuada educación sobre las prácticas preventivas, así como el desarrollo de programas de prevención dirigido a los trabajadores por el riesgo alto de desarrollar diabetes mellitus tipo 2.

### 1.5. Delimitaciones de la investigación

#### 1.5.1. Temporal

La siguiente investigación se desarrolló en el segundo semestre del 2022.

#### 1.5.2. Espacial

La investigación fue realizada Centro Comercial Polvos Azules ubicado en la Avenida la República cuadra 4 en el distrito de la Victoria.

#### 1.5.3. Recursos

Recursos humanos, se contó con el apoyo de un asesor estadístico temático y metodológico. Los recursos económicos fueron autofinanciados. Los recursos bienes y materiales como uso de computadora acceso a internet uso de libros fueron proporcionados a las autoras.

## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1. Antecedentes nacionales

**Cruz** en el 2022 detalla como **objetivo**, “determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el estilo de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Hospital II Essalud Talara, 2021.” **Método**, se realizó una investigación aplicada, cuantitativo, teniendo un diseño transversal y no experimental, teniendo un nivel descriptivo correlacional. **Resultados**, se pudo determinar que, si hay una relación positiva media y directa entre las variables nivel de conocimientos y estilo de vida en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, el cual se determinó por un  $r = 0,578$  y un  $\text{Sig. } b = 0,000$ . Por otro lado, determinó la relación con los estilos de vida, obteniendo un nivel medio con un 87,5%. **Conclusión**, se concluyó que los encuestados al tener mayor grado de conocimiento de la diabetes, los pacientes llevarían un mejor estilo de vida para sobrellevar la enfermedad.<sup>13</sup>

**Vargas** en el 2019 en su investigación tiene como **objetivo** “determinar la relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y los estilos de vida saludable.” **Método**, su estudio fue descriptivo correlacional de corte transversal. **Resultados**, se determinó un nivel de conocimiento significativa el 95% y con el coeficiente de correlación es de  $r = 0,859$  y el valor de  $p = 0,05$ . **Conclusión**, se concluyó que si existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y el estilo de vida saludable demostrado por la prueba de estadística Chi-Cuadrado.<sup>14</sup>

**Huaychani** en el 2018 esta tesis de investigación tiene como **objetivo**, “establecer la relación entre el nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de

estilo de vida en pacientes que acuden al programa de diabetes del Centro de Atención Primaria III Metropolitano Essalud Tacna, 2018.” **Métodos**, fue un estudio cuantitativo, tipo descriptivo correlacional, método deductivo analítico cuya población es de 570 pacientes, donde su muestra fue 164. Su instrumento fue un cuestionario. **Resultados**, en el nivel de conocimiento fueron el 53,05% regular, el 39,63% bueno y el 7,32% deficiente. Prácticas de estilo fue 53.05% poco favorable, 40,24% favorable y el 6,71% desfavorable. **Conclusión**, se concluyó que si hay una relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de estilo de vida.<sup>15</sup>

**Guerrero** en el 2021 en su estudio de investigación tuvo como **objetivo** “determinar el nivel de conocimiento y actitud preventiva de los pacientes diabetes atendidos en el Hospital de ESSALUD de Iquitos, 2020.” **Métodos**, esta investigación fue de tipo cuantitativo, diseño descriptivo, transversal, prospectivo y correccional. Con muestra de 140 pacientes. **Resultado**, el 55.7% tienen un nivel adecuado sobre el conocimiento sobre la diabetes mellitus, el 40.7% tienen una actitud preventiva adecuada ( $p= 0.031$ ). **Conclusiones**, concluyó que tienen un nivel adecuado de conocimiento y actitud preventiva adecuada.<sup>16</sup>

**Quispe** en el 2018 en su investigación tuvo como **objetivo** “determinar los conocimientos y actitudes preventivas sobre diabetes mellitus tipo 2 en usuarios atendidos en el Hospital Referencial de Ferreñafe-2018.” **Método**, esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo, su diseño fue de tipo descriptivo y el instrumento que utilizó fue encuestas aplicadas a 81 usuarios. **Resultados**, en la evaluación del nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2, se detectó que el 41,96% de los usuarios tienen un conocimiento no adecuado, con relación a medidas preventivas, el 55,56% posee un

conocimiento intermedio y el 2,475 no posee un conocimiento adecuado. **Conclusión**, los usuarios adultos atendidos presentaron un conocimiento intermedio de la diabetes mellitus tipo 2. Con relación a las actitudes preventivas de los usuarios es desfavorable.<sup>17</sup>

#### 2.1.2. Antecedentes internacionales

**Benson et al** en el 2019, en su estudio realizado en Singapur tuvo como **objetivo** “evaluar los conocimientos, actitudes y estilos de vida de las personas sin diabetes.” **Método**, emplearon una encuesta domiciliaria transversal realizada en personas entre 30 y 64 años sin diagnóstico de diabetes. **Resultado**, determinaron que, de un total de 806 encuestados, un 72,2% no cumplieron con la sugerencia de realizar actividad física de la junta de promoción de la salud. El 86,1% y el 87,1% de los encuestados estaban muy de acuerdo en que su riesgo de diabetes puede controlarse haciendo ejercicio frecuentemente y consumiendo dietas más saludables, respectivamente. **Conclusión**, la actividad física se asocia con un mayor conocimiento de la diabetes y debe reforzarse más los programas de prevención de la diabetes en la cual se debería diseñar y aplicar intervenciones más eficaces que estén dirigidas a realizar prácticas dietéticas más saludables y también incrementar los niveles de actividad física de los singapurenses.<sup>18</sup>

**Mohamad et al** en el 2019 tuvo como **objetivo**, “determinar el conocimiento, la actitud y la práctica del público general hacia la diabetes en la región de Hail, Arabia Saudí.” **Método**, su estudio fue transversal en personas mayores de 18 años, seleccionados aleatoriamente. **Resultados**, hallaron entre los encuestados un alto conocimiento de la diabetes (82 %) también conocían que la actividad física podría afectar positivamente a la prevención de diabetes. Se evidenció que la edad del participante tenía una asociación importante con el conocimiento del participante sobre diabetes con el grupo mayor de 35

años que conocía los diferentes tipos de diabetes, también sabían que un alto consumo de carbohidratos puede aumentar el riesgo de diabetes. **Conclusión**, el alto conocimiento de diabetes y sus factores de riesgo no se ve reflejado en la actitud y práctica de los participantes hacia la enfermedad. Por lo cual los autores mencionan que es importante implementar programas de concientización para mejorar la práctica y actitud hacia la diabetes.<sup>19</sup>

**Navarrete et al** en el 2021 este estudio tuvo como **objetivo** “describir los efectos y la importancia del ejercicio físico en personas con diabetes mellitus.” **Método**, esta investigación fue documental, recurrió a libros, buscador Google académico, artículo de investigación y revisión de diferentes bases de datos. **Resultados**, a las personas con diabetes se le recomienda ejercicios físicos aeróbicos y de resistencia porque aumentan la sensibilidad a la insulina influyendo de manera favorable al control metabólico. **Conclusión**, se concluyó que la práctica de ejercicios físicos debe estar indicado en las personas con diabetes mellitus por diversos beneficios.<sup>20</sup>

**Ortega et al** en el 2019, en su estudio tuvo como **objetivo** “determinar los conocimientos y condiciones de autocuidados de pacientes con diabetes mellitus tipo 2.” **Método**, esta investigación fue de tipo descriptivo transversal cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 41 pacientes. **Resultados**, los participantes fueron entre 48 a 77 años; donde los pacientes manifiestan conocer los cuidados, pero el 46% desconocen la enfermedad. **Conclusión**, se concluyó déficit de conocimiento sobre la enfermedad, pero alto nivel de prácticas de autocuidado por lo cual los autores proponen realizar un apoyo educativo teniendo en cuenta las características sociodemográficas.<sup>21</sup>

**Amankwah** en el 2019, en su investigación menciona como **objetivo** “Determinar el nivel de conocimiento y concientización sobre la diabetes tipo 2 entre estudiantes de pregrado e investigar variables demográficas y de estilo de vida asociadas con el nivel de conocimiento y concientización de los estudiantes.” **Método**, elaboró un estudio transversal, donde se administraron cuestionarios a estudiantes de la Universidad de Ghana (n=726). **Resultados**, el conocimiento y la conciencia fueron mayores para el tratamiento de la diabetes, las mujeres tenían más conocimiento y conciencia que los hombres. Además, los estudiantes que realizaron actividad física mostraron un mayor nivel de conocimiento general y conciencia de la diabetes mellitus tipo 2. **Conclusión**, La educación en diabetes mellitus tipo 2 es necesaria para que las personas sean más conscientes de la enfermedad y tomen medidas preventivas.<sup>22</sup>

## 2.2. Bases teóricas

### 2.2.1 Definición de diabetes mellitus tipo 2

Es una enfermedad metabólica por la inadecuada secreción de insulina del páncreas producto de la resistencia a la insulina. A menudo los niveles de insulina son muy altos y en el transcurso de la enfermedad tiende a caer provocando la hiperglucemia.<sup>23</sup>

### 2.2.2 Tipos de diabetes

#### a) Diabetes mellitus tipo 1:

Es la falta de producción de insulina en los páncreas debido a la destrucción autoinmune. La deficiencia de las células beta conduce a una deficiencia total de insulina. Esta enfermedad autoinmune que implica que los anticuerpos (anticélulas)



de los islotes se hagan presentes en la sangre. A esto le sigue la infiltración de linfocitos y la destrucción de los islotes pancreáticos.<sup>23</sup>

b) Diabetes mellitus tipo 2:

Se desarrolla cuando el organismo es incapaz de producir suficiente insulina para satisfacer sus necesidades. Existe una deficiencia de células beta, junto con la resistencia periférica a la insulina, que se define como niveles de insulina en la sangre, puede ser causada por variaciones en los receptores de insulina que regulan los efectos de la insulina. La principal causa de la resistencia a la insulina es la obesidad.<sup>23</sup>

c) Diabetes gestacional

Se desarrolla cuando hay una alteración del metabolismo de los hidratos de carbono, se da durante el primer semestre de embarazo.<sup>23</sup>

### 2.2.3 Síntomas y complicaciones de la diabetes mellitus tipo 2.

Los síntomas frecuentes de la diabetes están relacionados con la glucosuria y la hiperglucemia. Son los siguientes:

- **Polidipsia:** Es el aumento de sed en exceso, está causada por la deshidratación intracelular que se produce tras el aumento de la glucosa en sangre y la eliminación de agua de las células del cuerpo, así como del hipotálamo. y la eliminación de agua de las células del cuerpo, así como del centro hipotalámico de la sed. es un es un síntoma precoz de la diabetes mellitus de tipo 2 que suele pasar desapercibido, sobre todo en pacientes cuyos niveles de glucosa en sangre han aumentado gradualmente.

- Polifagia: Es el aumento excesivo de comer y es un componente de la diabetes de tipo 1, no de la de tipo 2. Suele producirse a causa inanición de las células, así como al agotamiento de las proteínas, grasas e hidratos de carbono celulares.
- Poliuria: Es el aumento excesivo de micción, puesto que la glucosa es una molécula pequeña y osmóticamente activa, los niveles elevados de glucosa en sangre hacen que las cantidades que pueden ser filtradas por los glomérulos de los riñones superen la cantidad que puede ser reabsorbida por los túbulos renales. Como consecuencia tenemos glucosuria y las pérdidas importantes de agua por la orina.<sup>24</sup>

#### 2.2.4. Complicaciones de la diabetes:

- Nefropatía diabética: Son alteraciones de la función renal por ende es preciso tener un monitoreo de la glucemia y un correcto control de la presión arterial.
- Neuropatía diabética: Es una de las complicaciones más resaltante asociada a la diabetes mellitus, alcanzando a afectar al sistema nervioso presentan síntomas como (calambres, picazón, quemazón, parestesias e hipostesias)
- Retinopatía diabética: Es una alteración vascular asociada a la diabetes es grave por las alteraciones visuales frecuentes.
- Pie diabético: Son ulceraciones e infecciones de los tejidos profundos asociados a la neuropatía y a la presión arterial.<sup>25</sup>

#### 2.2.5 Prácticas de prevención de la diabetes mellitus tipo 2:

Tener un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de producir diabetes mellitus tipo 2, ya que resulta de una interacción genética y ambiental.<sup>26</sup>

a) Actividad física:

Las diversas actividades físicas mejoran la salud y el control de la glucemia en personas con diabetes mellitus tipo 2, aunque el entrenamiento con ejercicios estructurados como: El ejercicio aeróbico, ejercicio de resistencia o de alta intensidad se han estudiado con mayor frecuencia. Muchos de los beneficios probados resultan de la sensibilidad a la insulina, la hiperglucemia postprandial y el riesgo de enfermedad cardiovascular.<sup>27</sup>

- Ejercicio aerobio: El entrenamiento con ejercicios aeróbicos a corto plazo mejora la sensibilidad a la insulina en la diabetes mellitus tipo 2, puede mejorar la glucemia sin reducir el peso corporal mediante el aumento de la eliminación de glucosa estimulada por la insulina y la supresión de la producción de glucosa hepática.<sup>27</sup>
- Ejercicio de resistencia: El entrenamiento con ejercicios de fuerza en adultos con diabetes mellitus tipo 2 produce mejoras de 10% al 15% en la fuerza, la densidad ósea, presión arterial, perfil de lípidos, masa muscular esquelética y la sensibilidad a la insulina.<sup>27</sup> El entrenamiento de fuerza de alta intensidad se relaciona con la reducción de la HbA1c y la insulina en pacientes diabéticos.<sup>28</sup>

b) Consumo de sustancias nocivas:

El consumo de alcohol y en menor medida el consumo del tabaco son factores de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2, principalmente en adultos de 40 a 70 años, pues de alguna manera son responsables de la mala absorción de los nutrientes, alteraciones pancreáticas y deterioro de los sistemas en general.<sup>29</sup>

- Consumo de alcohol: El consumo crónico de alcohol aumenta el riesgo de diabetes mellitus tipo 2, provocando una alteración de la secreción de insulina y la apoptosis de las células  $\beta$  y apoptosis, ocasionando daño al páncreas.<sup>30</sup>
  - Consumo del cigarrillo: La nicotina es un elemento bioactivo del cigarrillo, afecta la función y las células  $\beta$  de los islotes, lo que altera su regulación de retroalimentación e interrumpe la homeostasis de la glucosa, el cual desempeña un papel importante en la diabetes mellitus tipo 2.<sup>31</sup>
- c) Alimentación adecuada: Los hábitos alimenticios son un factor importante en el desarrollo de la diabetes mellitus, el exceso de consumo de carbohidratos y grasas saturadas producen alteraciones en los niveles de glucosa y en la producción de insulina. El consumo de bebidas azucaradas, carne procesada.<sup>32</sup>
- d) Identificación del sedentarismo: Los comportamientos sedentarios se consideran principalmente a la inactividad física de moderada a vigorosa. En los estudios involucran al trabajo en oficina, conducir, mirar televisión, etc. por periodos de tiempo prolongados.

Existen pruebas sólidas de que el comportamiento sedentario aumenta la mortalidad por causa de enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2.<sup>33</sup>

### 2.3. Formulación de la hipótesis

#### 2.3.1. Hipótesis general

H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

#### 2.3.2 Hipótesis específicas

H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H2: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H3: Existe relación el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022

H0: No existe relación el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H4: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

### 3.1. Método de investigación

Este estudio de investigación se utilizó el método hipotético - deductivo, que resulta de una teoría o hipótesis previa, la cual fue comprobado mediante métodos estadísticos.<sup>34</sup>

### 3.2. Enfoque de investigación

Es un enfoque cuantitativo, porque se utilizó una recolección de datos la cual fue analizado mediante métodos estadísticos, para su posterior análisis e interpretación.<sup>35</sup>

### 3.3. Tipo de investigación

El estudio fue de tipo básico porque no ayuda ni resuelve problemas, lo que trata es describir una realidad en un contexto natural y determinado, para generar conocimiento.<sup>34</sup>

### 3.4. Diseño de investigación

Se utilizó el diseño no experimental dado que no se manipuló la variable independiente para observar el efecto en la dependiente.<sup>34</sup>

3.4.1. Corte: El estudio fue transversal, ya que la recolección de la información se realizó en un momento dado.<sup>34</sup>

3.4.2. Nivel: La presente investigación fue de nivel correlacional, dado que se establece en qué medida se relacionan las variables de estudio.<sup>34</sup>

### 3.5. Población, muestra y muestreo

#### 3.5.1 Población

La población de estudio estuvo conformada por 3000 trabajadores del “Centro Comercial Polvos Azules,” del distrito de la Victoria siendo un estudio de investigación finita.

##### a. Criterios de Inclusión

- Trabajadores que laboran en el Centro Comercial Polvos Azules.
- Trabajadores mayores de 18 años
- Trabajadores que acepten participar voluntariamente

##### b. Criterios de exclusión

- Trabajadores que no firmen el consentimiento informado.
- Clientes que acuden al Centro Comercial Polvos Azules
- Trabajadores del centro comercial Polvos Azules como el personal de vigilancia y el personal de limpieza.

#### 3.5.3 Muestra

En la recopilación de datos tenemos una población de 3000 trabajadores a los que no se ha logrado encuestar al total, debido a que el tiempo de recolección de datos fue limitado, los trabajadores no disponían de tiempo prolongado para realizar las encuestas por la afluencia de clientes en el centro comercial, debido a ello se tuvo que calcular mediante una fórmula estadística para población finita calculándose una muestra de 340 trabajadores a los que se pudo encuestar.



c. Determinación del tamaño de la muestra

Para hallar el tamaño de muestra fue empleado la fórmula de población finita según la siguiente expresión:

$$n = \frac{z^2 * p * q * N}{e^2 * (N - 1) + z^2 * p * q}$$

p = Es la proporción de individuos que poseen en la población la característica de estudio. Este dato es generalmente desconocido y se suele suponer que p = 0.5.

q = Es la proporción de individuos que no poseen esa característica es decir q = 0.5.

Z = Nivel de confianza (para el caso del cálculo se usó el nivel de confianza del 95% que corresponde como valor de la constante = 1,96).

E = Error previsto (E = 0.05).

N = Tamaño de población (N= 3000)

n = es el tamaño de muestra

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5 * 3000}{0.05^2 * (3000 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 2,881.2 / (7.4975 + 0.9604)$$

$$n = 2,881.2 / 8.4579$$

$$n = 340.65$$

La muestra de investigación estuvo conformada por 340 trabajadores encuestados.

### 3.5.2 Muestreo

El muestreo fue probabilístico aleatorio simple, porque cada comerciante tuvo la misma oportunidad de ser elegido para participar en la encuesta y fueron elegidos al azar.<sup>36</sup> Además, para realizar el muestreo a los trabajadores en el Centro Comercial Polvos Azules nos apersonamos a las diferentes secciones (área de zapatos, juguetes, ropas, celulares, joyas, etc.) dejando de dos a tres puestos, quienes tuvieron la oportunidad de participar, disponían de tiempo para completar la encuesta y cumplían los criterios de inclusión.

### 3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Nivel de conocimiento

Variable 2: Prácticas de prevención

## Anexo 2. Matriz de operacionalización de variables

Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules,

Lima – Perú, 2022

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
Variable 1 Nivel de conocimiento	Nivel de conocimiento es la capacidad que posee cada persona con respecto a la diabetes mellitus tipo 2. <sup>1</sup>	El nivel de conocimiento son conjuntos de categorías planteadas para poder medir la variable de conocimiento sobre la diabetes mellitus tipo 2 con dimensiones como: Conocimiento de la enfermedad, de las complicaciones y antecedentes familiares	Conocimiento de la enfermedad  Conocimiento de las complicaciones  Conocimiento de antecedentes familiares	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto de la enfermedad</li> <li>• Signo y síntoma</li> <li>• Valores normales de la glucosa</li> <li>• Enfermedad renal</li> <li>• Complicaciones de la cicatrización de heridas</li> <li>• Complicaciones en la vista</li> <li>• Edad</li> <li>• Enfermedades hereditarias</li> <li>• Sexo</li> </ul>	Nominal	Verdadero = 2 Falso = 1

Variable 2 Prácticas de prevención	La prevención de la diabetes mellitus tipo 2 y sus complicaciones implica un conjunto de acciones adoptadas para evitar su aparición y progresión. <sup>6</sup>	Las prácticas de prevención son un conjunto de categorías planteadas, para medir las variables es necesario conocer las dimensiones como: Actividad física, consumo de sustancias nocivas, identificación de la alimentación adecuada, identificación del sedentarismo.	Actividad física	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realiza actividad física</li> <li>• Frecuencia de la actividad física</li> <li>• Tipo de actividad física</li> </ul>	Ordinal	Siempre = 5 Casi siempre = 4 En ocasiones = 3 Casi nunca = 2 Nunca = 1	
			Consumo de sustancias nocivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de cigarro</li> <li>• Consumo de bebidas alcohólicas</li> </ul>			
			Identificación de la alimentación adecuada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de frutas diariamente</li> <li>• Consumo de ensaladas en su dieta diaria</li> <li>• Consumo de comida chatarra (embutidos, frituras, grasa, etc.)</li> </ul>			
			Identificación del sedentarismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complicaciones del sedentarismo</li> <li>• Causas del sedentarismo</li> <li>• Prevención del sedentarismo</li> </ul>			

### 3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos

#### 3.7.1. Técnica

La técnica empleada para la obtención de los datos fue la encuesta y el instrumento para realizarla fue constituido por un cuestionario.<sup>34</sup>

#### 3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento fue un cuestionario que se dividió en tres fases; la primera fase se obtuvo datos demográficos tales como; edad, género, estado civil y grado de instrucción. La segunda fase se obtuvo datos de la variable, prácticas de prevención en la cual se realizó 13 preguntas con cinco opciones de respuestas; siempre, casi siempre, en ocasiones, casi nunca y nunca. La tercera fase se obtuvo datos sobre la segunda variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2 en la cual se realizó 9 preguntas con 2 opciones de respuesta; verdadero y falso.

#### 3.7.3. Validación

La validez del cuestionario utilizado fue determinado mediante el juicio de tres expertos en el tema, quienes evaluaron la pertinencia, relevancia y claridad de cada una de las preguntas.

#### 3.7.4. Confiabilidad

La confiabilidad del cuestionario fue determinada mediante el alfa de Cronbach mediante el programa SPSS. El alfa de Cronbach puede tomar valores entre 0 y 1, donde: 0 significa confiabilidad nula y 1 representa confiabilidad total para esta investigación, el valor del coeficiente de confiabilidad del alfa Cronbach fue de 0.789 lo cual refleja una confiabilidad aceptable. (ver anexo 4)

### 3.8. Procesamiento y análisis de datos

Los resultados que se obtuvieron de las encuestas fueron registrados en una base de datos electrónica con campos de ingresos controlados en Microsoft Office Excel. Posteriormente los datos fueron analizados en el programa SPSS, donde se realizó análisis estadísticos por dimensiones de cada variable y se presentó en tablas y gráficos. Para la contratación de hipótesis dado el nivel correlacional, se aplicó la Prueba de Chi-Cuadrado con un nivel significación del 5% y un nivel de confianza del 95%. Asimismo, se obtuvo el valor del coeficiente de correlación V de Cramer para obtener la intensidad de la prueba.

### 3.9. Aspectos éticos

En el proyecto se respetó el derecho de decidir libremente a participar en la investigación y se realizó mediante la manifestación voluntaria, informada y específica en el cual se exprese la aceptación del uso de la información.<sup>37</sup>

Actualmente los trabajos de investigación deben regirse según los principios éticos en especial donde participan seres humanos ya que cualquier investigación presenta un cierto grado de riesgo para los participantes, por lo tanto, debemos ser exigentes en la evolución de riesgo ya que repercutirían en la investigación. Se contó con el consentimiento informado y procediendo de garantía de confidencialidad del participante el cual garantiza la autonomía y respeto de las personas.<sup>38</sup>

## **CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

### 4.1. Resultados

#### 4.1.1. Características de la muestra, es decir, aspectos sociodemográficos

#### **Tabla 1**

*Características sociodemográficas de los trabajadores del Centro Comercial Polvos  
Azules Lima -Perú, 2022.*

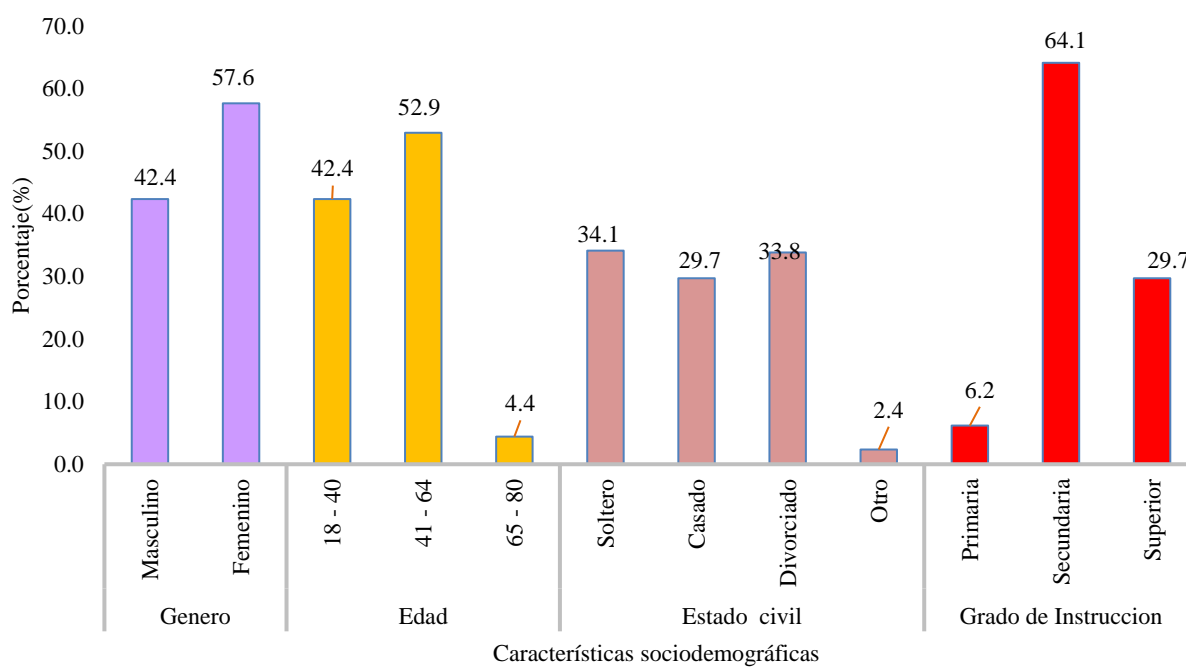
<b>Datos Generales</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Genero</b>	Masculino	144	42,4	42,4
	Femenino	196	57,6	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>Edad</b>	18 - 40	144	42,4	42,5
	41 - 64	180	52,9	95,6
	65 - 80	15	4,4	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>Estado civ</b>	Soltero	116	34,1	34,1
	Casado	101	29,7	63,8
	Divorciado	115	33,8	97,6
	Viudo	8	2,4	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>Grado</b>	Primaria	21	6,2	6,2
<b>Instrucción</b>	Secundaria	218	64,1	70,3
	Superior	101	29,7	100,0
	Total	340	100,0	100,0

**Fuente:** Elaboración propia



**Figura 1**

*Características sociodemográficas de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules Lima -Perú, 2022.*



**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En tabla y figura 1, se pudo evidenciar que la mayor cantidad de participantes de la encuesta fueron trabajadoras 57,6%, asimismo, el rango mayor de edades fue entre los 41 a 64 años, también la mayoría 34,1% son de estado civil soltero; y el 64,1% tuvieron grado de instrucción la secundaria.

#### 4.1.2 Descripción de las variables y sus dimensiones

#### 4.1.2.4 Descripción de la variable nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2

**Tabla 2**

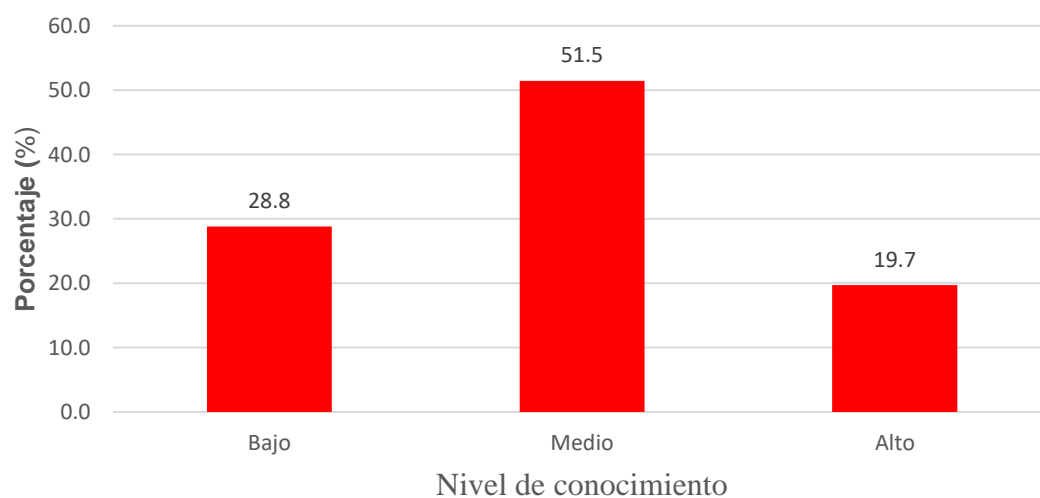
*Nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Bajo</b>	98	28.8
<b>Medio</b>	175	51.5
<b>Alto</b>	67	19.7
<b>Total</b>	340	100.0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 2**

*Nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 2 se pudo observar que el 28.8% del total de encuestados presentaron nivel bajo en el conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2; el 51.1% del total de encuestados presentaron nivel medio en el conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2; el 19.7% del total de encuestados presentan nivel alto en el conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2.

#### 4.1.2.5 Descripción de las dimensiones de la variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2

<b>Nivel de conocimiento</b>	<b>Definiciones</b>
<b>Bajo</b>	Cuando las personas no tienen un conocimiento adecuado los aspectos básicos de la diabetes mellitus tipo 2, como causas, síntomas, complicaciones y prevención.
<b>Medio</b>	Cuando las personas tienen un conocimiento básico de diabetes mellitus tipo 2, pero no tienen un conocimiento completo sobre sus causas, síntomas, complicaciones y prevención.
<b>Alto</b>	Cuando las personas tienen un conocimiento completo de diabetes mellitus tipo 2, incluyendo sus causas, síntomas, complicaciones y prevención.

Nota: Elaboración propia.

**Tabla 3**

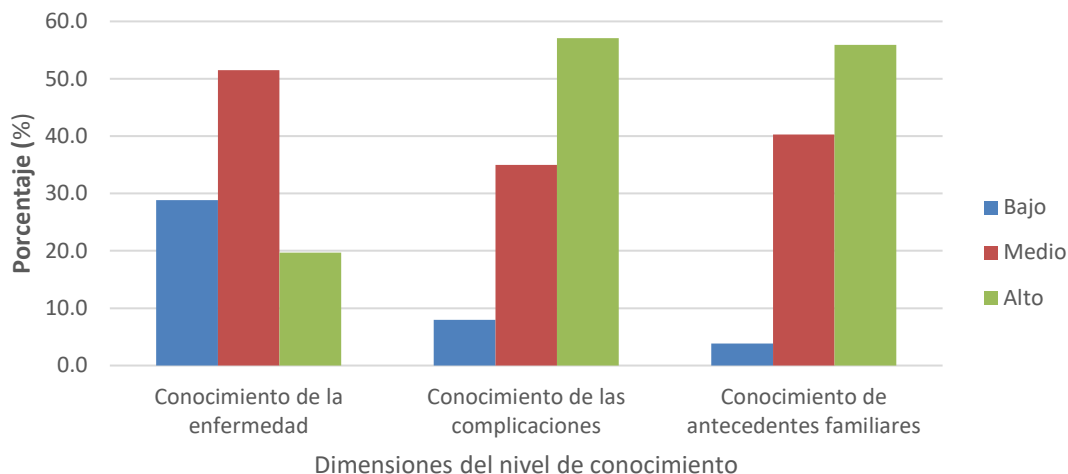
*Análisis de las dimensiones de la variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2*

	Conocimiento de enfermedad		Conocimiento de complicaciones		Conocimiento antecedentes familiares	
	n	%	n	%	n	%
<b>Bajo</b>	98	28.8	27	7.9	13	3.8
<b>Medio</b>	175	51.5	119	35.0	137	40.3
<b>Alto</b>	67	19.7	194	57.1	190	55.9
<b>Total</b>	340	100.0	340	100.0	340	100.0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 3**

*Análisis de las dimensiones de la variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 3 se pudo observar que el 51.5% del total de encuestados presentaron nivel medio en el conocimiento de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2; el 57.1% del total de encuestados presentaron nivel alto en el conocimiento de las complicaciones de diabetes mellitus tipo 2; el 55.9% del total de encuestados presentaron nivel alto en el conocimiento de antecedentes familiares diabetes mellitus tipo 2.

#### 4.1.2.6 Análisis de ítems de la variable nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2

##### **Tabla 4**

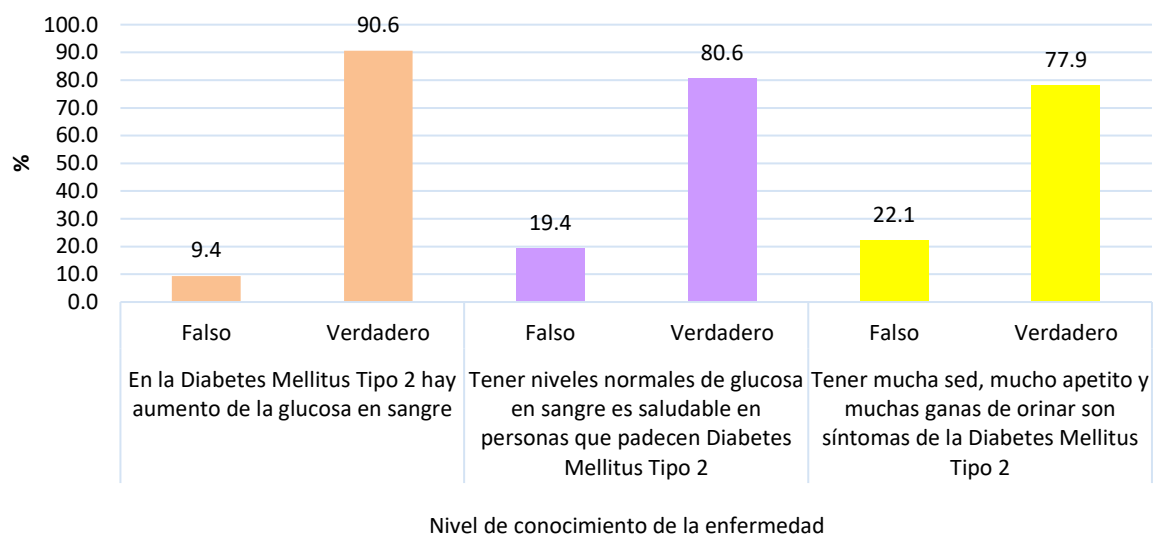
*Conocimiento de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*

<b>Conocimiento de la enfermedad</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>En la diabetes mellitus tipo 2 hay aumento de la glucosa en sangre</b>	Falso	32	9,4	9,4
	Verdadero	308	90,6	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>Tener niveles normales de glucosa en sangre saludable en personas que padecen diabetes mellitus tipo 2</b>	Falso	66	19,4	19,4
	Verdadero	274	80,6	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>Tener mucha sed, mucha hambre y ganas de orinar son síntomas de la diabetes mellitus tipo 2</b>	Falso	75	22,1	22,1
	Verdadero	265	77,9	100,0
	Total	340	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 4**

*Conocimiento de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 4 se pudo observar que la mayoría de encuestados (90,6%) indicaron que en la diabetes mellitus tipo 2 hay aumento de la glucosa en sangre; asimismo, la mayoría (80,6%) de los encuestados indicaron que tener niveles normales de glucosa en sangre es saludable en personas que padecen diabetes mellitus tipo 2 y un mayor porcentaje (77,9%) indican que tener mucha sed, mucho apetito y muchas ganas de orinar son síntomas de la diabetes mellitus tipo 2.

**Tabla 5**

*Conocimiento de las complicaciones de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*

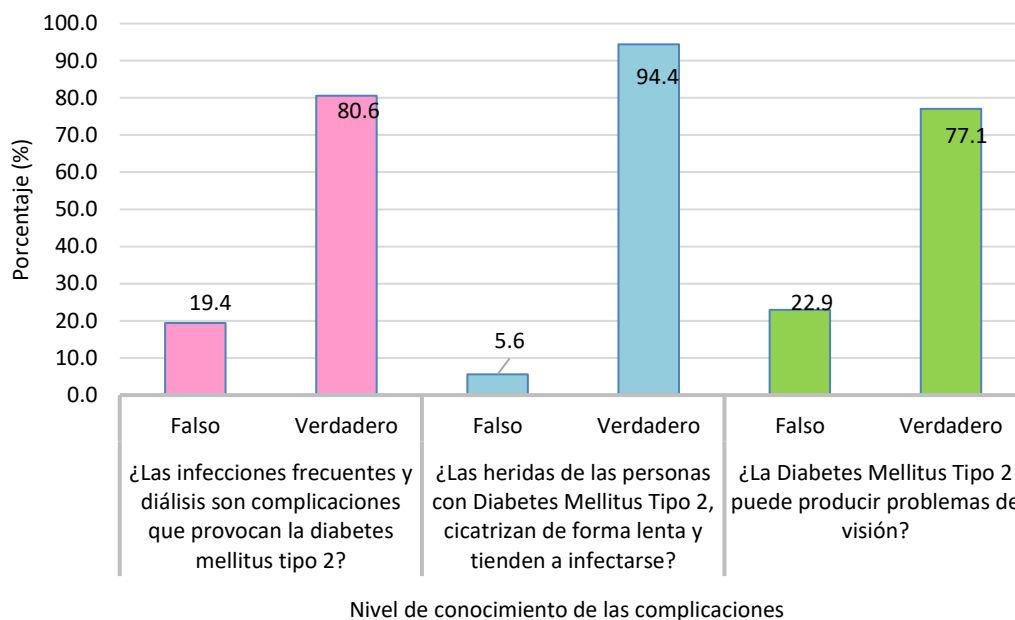
<b>conocimientos de complicacion</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Las infecciones frecuentes y dié son complicaci que provocan diabetes mel tipo 2</b>	Falso	66	19,4	19,4
	Verdadero	274	80,6	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>Las heridas de personas diabetes mel tipo 2, cicatriza forma lenta tienden a infect</b>	Falso	19	5,6	5,6
	Verdadero	321	94,4	100,0
	Total	340	100,0	100,0
<b>la diat mellitus tipo puede prod problemas de vi</b>	Falso	78	22,9	22,9
	Verdadero	262	77,1	100,0
	Total	340	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Figura 5**

*Determinación del conocimiento de las complicaciones de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 5 se pudo observar un mayor porcentaje de los encuestados (80,6%) indicaron que las infecciones frecuentes y diálisis son complicaciones que provocan la diabetes mellitus tipo 2; también la mayoría (94,4%) indicaron que las heridas de las personas con diabetes mellitus tipo 2, cicatrizan de forma lenta y tienden a infectarse y una mayor cantidad de encuestados (77,1%) indicaron que la diabetes mellitus tipo 2 puede producir problemas de visión.

**Tabla 6**

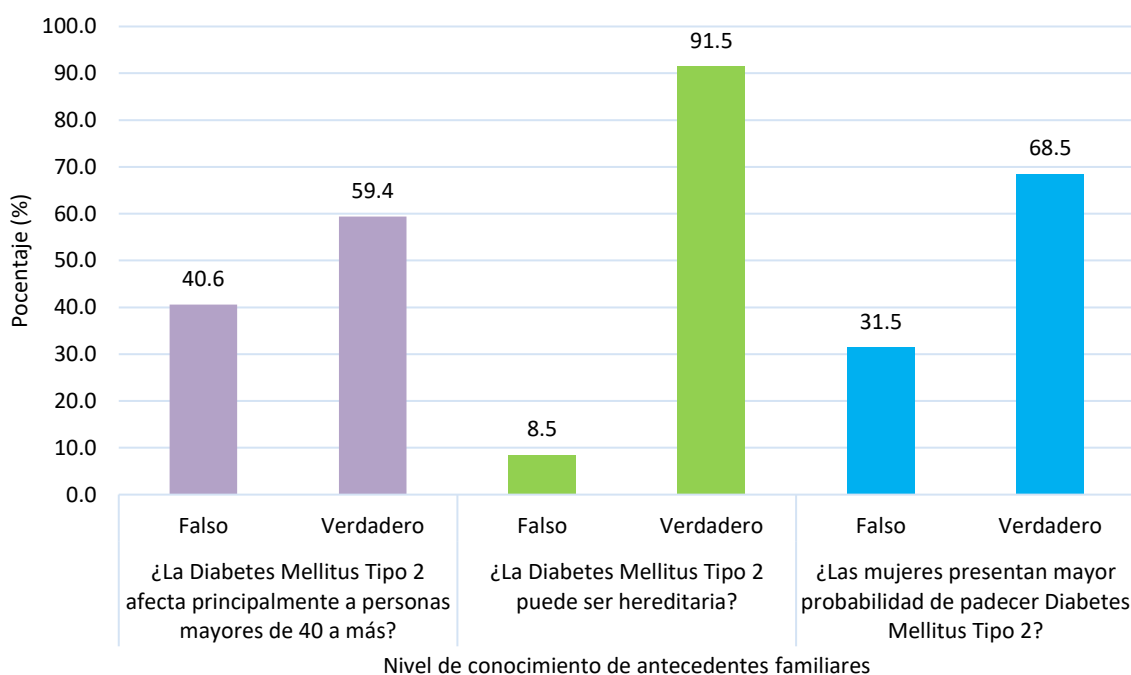
*Conocimiento de antecedentes familiares de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*

<b>Conocimiento de antecedentes familiares</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>La diabetes mellitus tipo 2 principalmente en personas mayores de 40 a más años</b>	Falso	138	40,6
	Verdadero	202	59,4
	Total	340	100,0
<b>La diabetes mellitus tipo 2 puede ser hereditaria</b>	Falso	29	8,5
	Verdadero	311	91,5
	Total	340	100,0
<b>Las mujeres presentan mayor probabilidad de padecer diabetes mellitus tipo 2</b>	Falso	107	31,5
	Verdadero	233	68,5
	Total	340	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 6**

*Conocimiento de antecedentes familiares de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 6 se pudo observar que un gran porcentaje de encuestados (59,4%) indican que la diabetes mellitus tipo 2 afecta principalmente a personas mayores de 40 años, mientras que el 91,5% de encuestados indicaron que la diabetes mellitus tipo

2 puede ser hereditaria y el 68,5% indicaron que las mujeres presentaron mayor probabilidad de padecer diabetes mellitus tipo 2.

#### 4.1.2.1 Descripción de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2

<b>Prácticas de prevención</b>	<b>Definiciones</b>
<b>Malo</b>	<b>Una práctica de prevención mala es aquella que no es eficaz para prevenir la diabetes mellitus tipo 2 y sus complicaciones, por no tener un estilo de vida saludable.</b>
<b>Regular</b>	<b>Una práctica de prevención regular es aquella que es eficaz para prevenir la diabetes mellitus tipo 2 y sus complicaciones, pero podría ser mejorada en función de su estilo de vida saludable.</b>
<b>Bueno</b>	<b>Una práctica de prevención buena es aquella que es eficaz para prevenir la diabetes mellitus tipo 2 y sus complicaciones y se implementa de manera consistente en función de su estilo de vida saludable.</b>

Nota: Elaboración propia.

**Tabla 7**

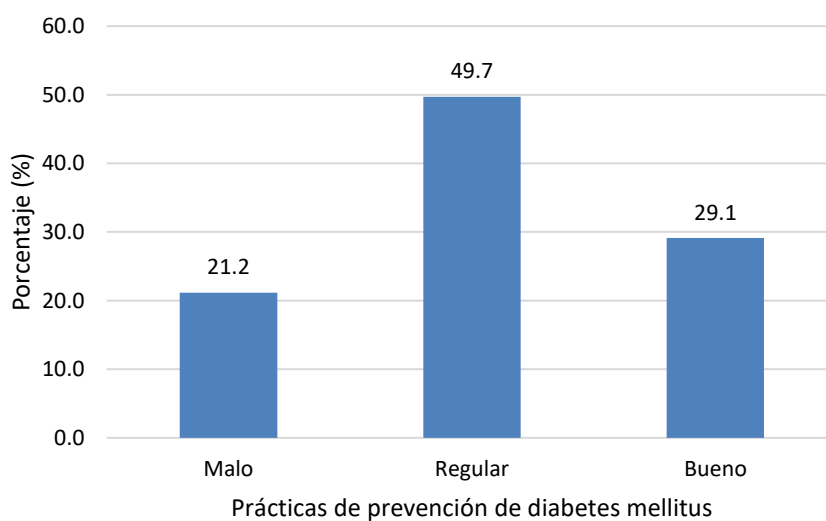
*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*

Fuente: Elaboración propia

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Malo</b>	72	21.2
<b>Regular</b>	169	49.7
<b>Bueno</b>	99	29.1
<b>Total</b>	340	100.0

**Figura 7**

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 7, se pudo observar que el 21.2% presentaron nivel malo sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2; el 49.7% presentaron nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2; el 29.1% presentaron nivel bueno sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2.

#### 4.1.2.2 Descripción de las dimensiones de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2

**Tabla 8**

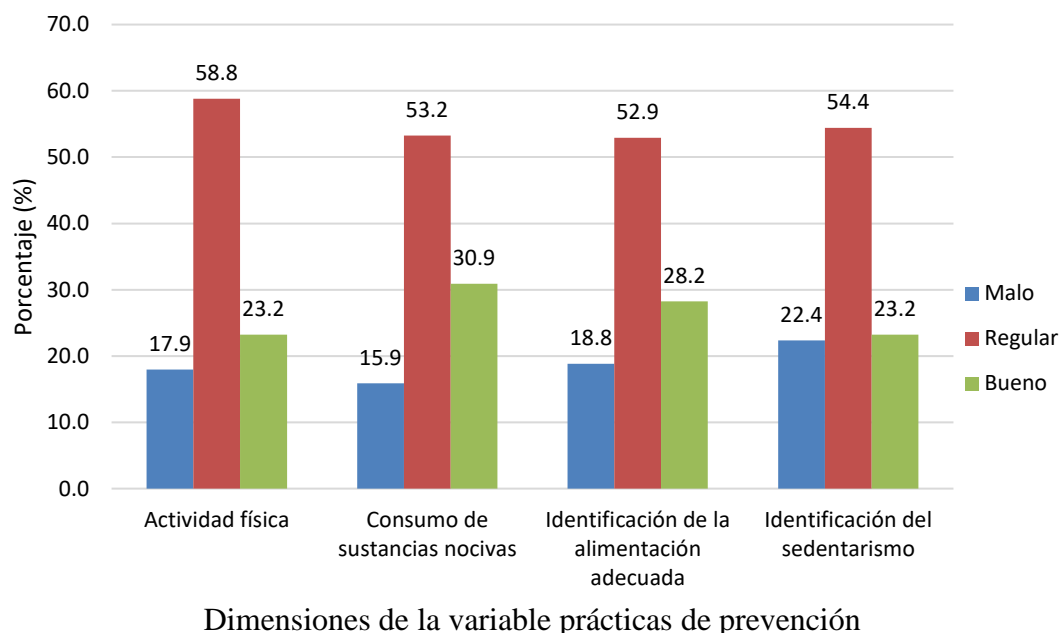
*Análisis de dimensiones de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*

	Actividad física		Consumo de sustar nocivas		Identificación de alimentación adecuada		Identificación sedentarismo	
	n	%	n	%	n	%	n	%
<b>Malo</b>	61	17.9	54	15.9	64	18.8	76	22.4
<b>Regular</b>	200	58.8	181	53.2	180	52.9	185	54.4
<b>Bueno</b>	79	23.2	105	30.9	96	28.2	79	23.2
<b>Total</b>	340	100.0	340	100.0	340	100.0	340	100.0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 8**

*Análisis de dimensiones de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 8, se pudo observar que el 58.8% presentaron nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada a la actividad física; el 53.2% presentaron nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada al consumo de sustancias nocivas; el 52,9% presentaron nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada a la identificación de la alimentación adecuada; el 54.4% presentaron nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada a la identificación del sedentarismo.

4.1.2.3 Descripción de los ítems de la variable prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2

**Tabla 9**

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión actividad física.*

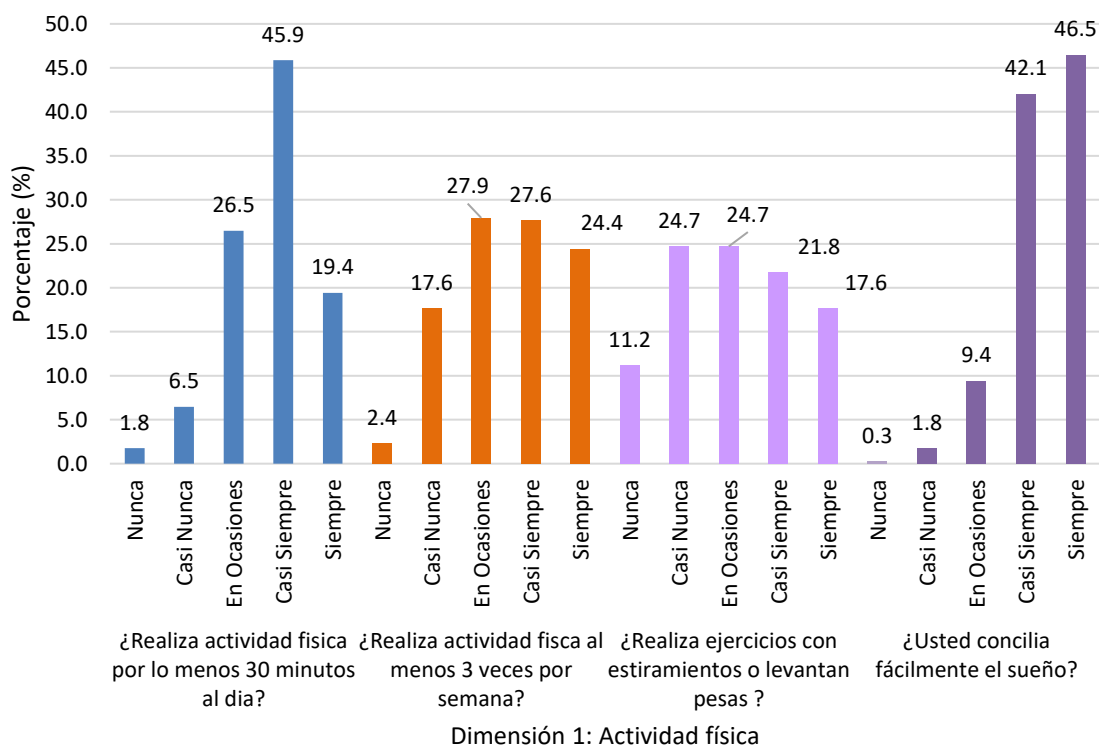


<b>Actividad Física</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>¿Realiza actividad física por lo menos minutos al día?</b>	Nunca	6	1,8
	Casi Nunca	22	6,5
	En Ocasiones	90	26,5
	Casi Siempre	156	45,9
	Siempre	66	19,4
	Total	340	100,0
<b>¿Realiza actividad física al menos 3 veces por semana?</b>	Nunca	8	2,4
	Casi Nunca	60	17,6
	En Ocasiones	95	27,9
	Casi Siempre	94	27,6
	Siempre	83	24,4
	Total	340	100,0
<b>¿Realiza ejercicios estiramientos o levanta pesas?</b>	Nunca	38	11,2
	Casi Nunca	84	24,7
	En Ocasiones	84	24,7
	Casi Siempre	74	21,8
	Siempre	60	17,6
	Total	340	100,0
<b>¿Usted concibe fácilmente el sueño?</b>	Nunca	1	0,3
	Casi Nunca	6	1,8
	En Ocasiones	32	9,4
	Casi Siempre	143	42,1
	Siempre	158	46,5
	Total	340	100,0

Fuente: Elaboración propia

### Figura 9

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión actividad física.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 9 se pudo evidenciar que el 45,9% realizó actividad física por lo menos 30 minutos al día, y el 27,9% en ocasiones realizó actividad física al menos 3 veces por semana, también el 24,7% de los encuestados en ocasiones realizaron ejercicios con estiramiento o levantamiento de pesas, y el 46,5% siempre conciliaron fácilmente el sueño.

**Tabla 10**

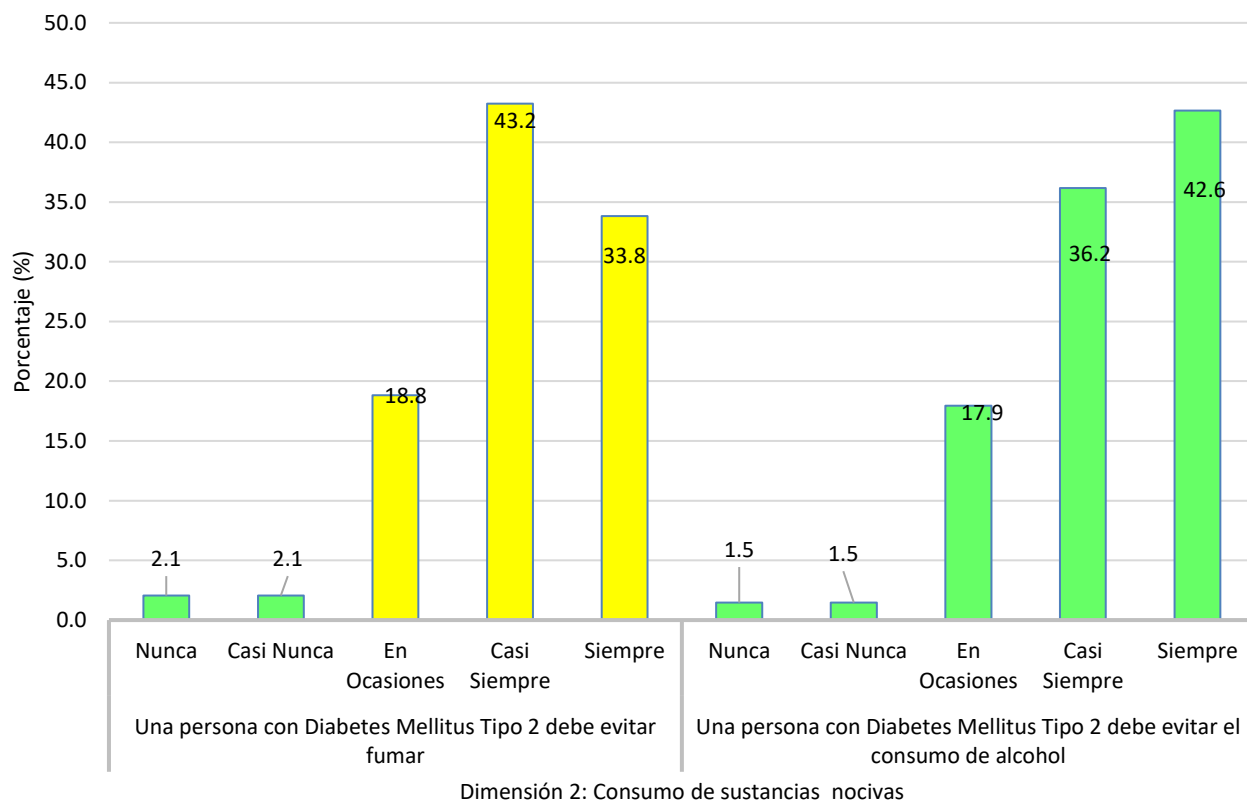
*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión consumo de sustancias nocivas.*

<b>Consumo de sustancias nocivas</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Una persona Diabetes Mellitus debe evitar fumar</b>	Nunca	7	2,1
	Casi Nunca	7	2,1
	En Ocasiones	64	18,8
	Casi Siempre	147	43,2
	Siempre	115	33,8
	Total	340	100,0
<b>Una persona diabetes mellitus ti debe evitar el cons de alcohol</b>	Nunca	5	1,5
	Casi Nunca	5	1,5
	En Ocasiones	61	17,9
	Casi Siempre	123	36,2
	Siempre	145	42,6
	Total	340	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 10**

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión consumo de sustancias nocivas.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 5 se pudo evidenciar que el 43,2% de los encuestados consideraron que una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe evitar fumar y el 42,6% indicaron que una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe evitar el consumo de alcohol.

**Tabla 11**

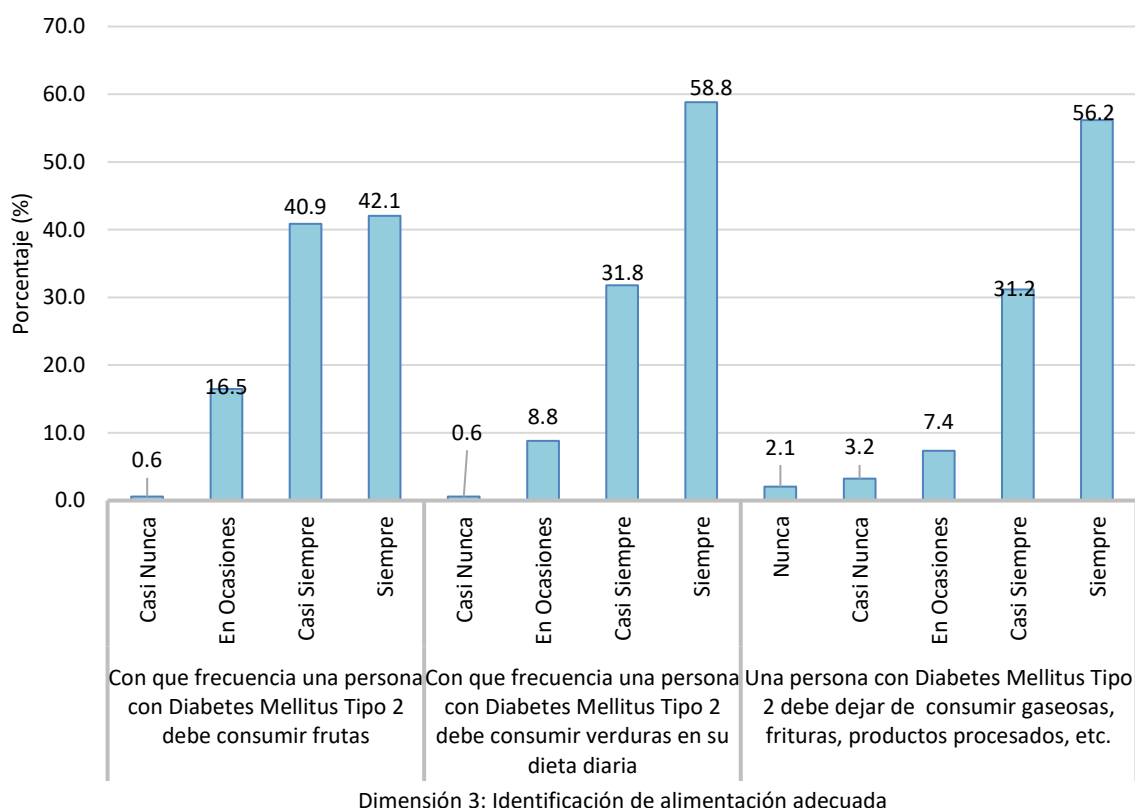
*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión identificación de la alimentación adecuada.*

<b>Identificación de la alimentación adecuada</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Con que frecuencia persona con diabetes mellitus tipo 2 consumir frutas</b>	Casi Nunca	2	0,6
	En Ocasiones	56	16,5
	Casi Siempre	139	40,9
	Siempre	143	42,1
	Total	340	100,0
<b>Con que frecuencia persona con diabetes mellitus tipo 2 consumir verduras e dieta diaria</b>	Casi Nunca	2	0,6
	En Ocasiones	30	8,8
	Casi Siempre	108	31,8
	Siempre	200	58,8
	Total	340	100,0
<b>Una persona diabetes mellitus tipo 2 debe dejar de consumir gaseosas, frituras y productos procesados etc.</b>	Nunca	7	2,1
	Casi Nunca	11	3,2
	En Ocasiones	25	7,4
	Casi Siempre	106	31,2
	Siempre	191	56,2
	Total	340	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 11**

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión identificación de la alimentación adecuada.*



Dimensión 3: Identificación de alimentación adecuada

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 11 se pudo observar que el 42,1% de los encuestados indicaron que una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir frutas siempre, el 58.8% mostraron que una persona con diabetes mellitus tipo 2 siempre debe consumir verduras en su

dieta diaria y el 56,2% indicaron que una persona con diabetes mellitus tipo 2 siempre debe dejar de consumir gaseosas, frituras, productos procesados, etc.

**Tabla 12**

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión identificación del sedentarismo.*

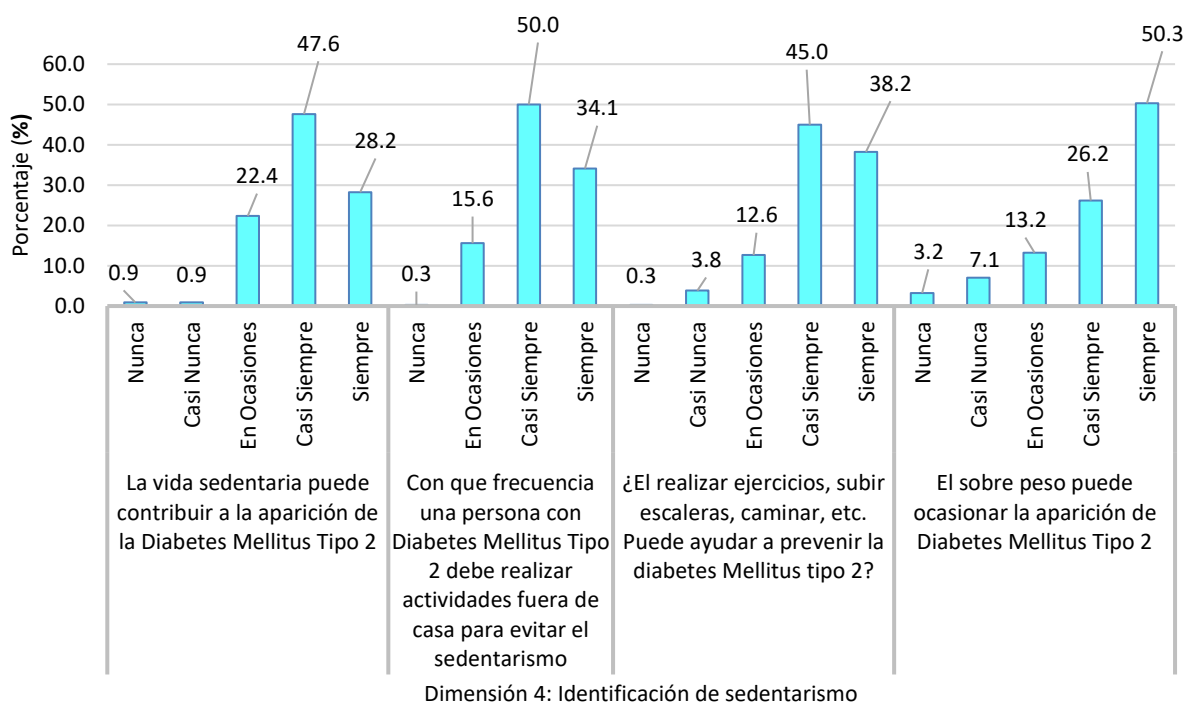
<b>identificación del sedentarismo</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>La vida sedentaria puede contribuir a la aparición de la diabetes mellitus tipo 2</b>	Nunca	3	0,9
	Casi Nunca	3	0,9
	En Ocasión	76	22,4
	Casi Siempre	162	47,6
	Siempre	96	28,2
	Total	340	100,0
<b>Con qué frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe realizar actividades fuera de casa para evitar el sedentarismo</b>	Nunca	1	0,3
	En Ocasión	53	15,6
	Casi Siempre	170	50,0
	Siempre	116	34,1
	Total	340	100,0
<b>El realizar ejercicios, subir escaleras, caminar, etc. puede ayudar a prevenir la diabetes mellitus tipo 2</b>	Nunca	1	0,3
	Casi Nunca	13	3,8
	En Ocasión	43	12,6
	Casi Siempre	153	45,0
	Siempre	130	38,2
	Total	340	100,0
<b>El sobrepeso puede ocasionar la aparición de la diabetes mellitus tipo 2</b>	Nunca	11	3,2
	Casi Nunca	24	7,1
	En Ocasión	45	13,2
	Casi Siempre	89	26,2
	Siempre	171	50,3
	Total	340	100,0



Fuente: Elaboración propia

**Figura 12**

*Prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 de los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022, según la dimensión identificación del sedentarismo.*



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla y figura 12 se pudo observar que la mayoría de los encuestados (47,6%) indicaron que casi siempre la vida sedentaria puede contribuir a la aparición de la diabetes mellitus tipo 2, el 50% de encuestados indicaron que casi siempre una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe realizar actividades fuera de casa para evitar el sedentarismo; el 45,0% indican que casi siempre el realizar ejercicios, subir escaleras, caminar, etc. Pudo ayudar a prevenir la

diabetes mellitus tipo 2 y el 50,3% indicaron que el sobrepeso siempre puede ocasionar diabetes mellitus tipo 2.

### **Prueba de hipótesis**

La V de Cramer es una medida del tamaño del efecto para la prueba chi-cuadrado de la independencia. En él se mide la forma en que están asociados dos campos categóricos, donde el tamaño de efecto (ES).

Interpretación:

$ES \leq 0.2$  El resultado es débil. Aunque el resultado es estadísticamente significativo, los campos sólo están débilmente asociados.

$0.2 < ES \leq 0.6$  El resultado es moderado. Los campos están asociados moderadamente.

$ES > 0.6$  El resultado es fuerte. Los campos están fuertemente asociados<sup>41</sup>.

### **Prueba de hipótesis general**

Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

#### **1. Hipótesis estadística**

H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

**2. Nivel de significancia:**  $\alpha = 0,05 = 5 \%$  de margen máximo de error

### 3. Estadística de Prueba de chi- cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilate)
Chi-cuadrado de Pearson	26,950 <sup>a</sup>	4	0,000
Razón de verosimilitud	29,323	4	0,000
Asociación lineal por lineal	26,724	1	0,000
N de casos válidos	340		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento m  
esperado es 14,19.

#### Medidas simétricas

		Valor	Significación aproximada
Nominal por Nominal	Phi	0,282	0,000
	V de Cramer	0,199	0,000
N de casos válidos		340	

### 4. Lectura del error

$p \geq \alpha \rightarrow$  se acepta la hipótesis nula  $H_0$

$p < \alpha \rightarrow$  se rechaza la hipótesis nula  $H_0$

### 5. Toma de decisiones

El p valor encontrado fue de 0,000, y es menor que 0,05; por ello, se rechazó la hipótesis nula ( $H_0$ ), y se aceptó la hipótesis alterna ( $H_1$ ) podemos afirmar que existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y prácticas de prevención el en trabajadores del Centro

Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. Del mismo modo, se encontró que la correlación fue débil de V de Cramer de 0,199.

### Prueba de hipótesis específica 1

Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

### Hipótesis estadística

H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

1. **Nivel de significancia:**  $\alpha = 0,05 = 5\%$  de margen máximo de error

### 2. Prueba estadística de chi-cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,040 <sup>a</sup>	4	0,007
Razón de verosimilitud	13,361	4	0,010
Asociación lineal por lineal	11,486	1	0,001
N de casos válidos	340		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 12,02.

### Medidas simétricas

		Valor	Significación aproximada
Nominal por Nominal	Phi	0,203	0,007

	V de Cramer	0,144	0,007
N de casos válidos		340	

### 3. Lectura del error

$p \geq \alpha \rightarrow$  se acepta la hipótesis nula  $H_0$

$p < \alpha \rightarrow$  se rechaza la hipótesis nula  $H_0$

### 4. Toma de decisiones

El p valor encontrado fue de 0,007, y es menor que 0,05; por ello, se rechazó la hipótesis nula ( $H_0$ ), y se aceptó la hipótesis alterna ( $H_1$ ) podemos afirmar que existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. Del mismo modo, se encontró que la correlación fue débil de V de Cramer de 0,144.

#### **Prueba de hipótesis específica 2**

Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

#### 1. Hipótesis estadística

H2: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

2. Nivel de significancia:  $\alpha = 0,05 = 5\%$  de margen máximo de error

### 3. Prueba estadística chi-cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilater
Chi-cuadrado de Pearson	21,265 <sup>a</sup>	4	0,000
Razón de verosimilitud	21,359	4	0,000
Asociación lineal por lineal	17,553	1	0,000
N de casos válidos	340		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo es 10,64.

#### Medidas simétricas

		Valor	Significac aproximada
Nominal por No	Phi	0,250	0,000
	V de Cr	0,177	0,000
N de casos válidos		340	

### 4. Lectura del error

$p \geq \alpha \rightarrow$  se acepta la hipótesis nula H0

$p < \alpha \rightarrow$  se rechaza la hipótesis nula H0

## 5. Toma de decisiones

El p valor encontrado fue de 0,000, y es menor que 0,05; por ello, se rechazó la hipótesis nula ( $H_0$ ), y se aceptó la hipótesis alterna ( $H_1$ ) podemos afirmar que existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. Del mismo modo, se encontró que la correlación fue débil de V de Cramer 0,117.

### Prueba de hipótesis específica 3

Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

#### 1. Hipótesis estadística

H3: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

2. **Nivel de significancia:**  $\alpha = 0,05 = 5\%$  de margen máximo de error

3. **Prueba estadística chi-cuadrado**

	Valor	df	Significación asintótica (bilater
Chi-cuadrado de Pearson	13,178 <sup>a</sup>	4	0,010
Razón de verosimilitud	12,922	4	0,012
Asociación lineal por lineal	11,918	1	0,001
N de casos válidos	340		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo es 12,61.

#### Medidas simétricas

		Valor	Significación aproximada
Nominal por Nominal	Phi	0,197	0,010
	V de Cramer	0,139	0,010
N de casos válidos		340	

#### 4. Lectura del error

$p \geq \alpha \rightarrow$  se acepta la hipótesis nula  $H_0$

$p < \alpha \rightarrow$  se rechaza la hipótesis nula  $H_0$

#### 5. Toma de decisiones

El p valor encontrado fue de 0,010, y es menor que 0,05; por ello, se rechazó la hipótesis nula ( $H_0$ ), y se aceptó la hipótesis alterna ( $H_1$ ) podemos afirmar que existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la



alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. Del mismo modo, se encontró que la correlación fue débil de V de Cramer 0,139.

#### **Prueba de hipótesis específica 4**

Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022

##### **1. Hipótesis estadística**

H4: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

2. Nivel de significancia:  $\alpha = 0,05 = 5 \%$  de margen máximo de error

##### **3. Prueba estadística chi-cuadrado**

	Valor	df	Significación asintótica (bilater
Chi-cuadrado de Pearson	20,784 <sup>a</sup>	4	0,000
Razón de verosimilitud	19,750	4	0,001
Asociación lineal por lineal	16,783	1	0,000
N de casos válidos	340		

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo es 14,98.

#### Medidas simétricas

		Valor	Significación aproximada
Nominal por Nominal	Phi	0,247	0,000
	V de Cramer	0,175	0,000
N de casos válidos		340	

#### 4. Lectura del error

$p \geq \alpha \rightarrow$  se acepta la hipótesis nula  $H_0$

$p < \alpha \rightarrow$  se rechaza la hipótesis nula  $H_0$

#### 5. Toma de decisiones

El p valor encontrado fue de 0,000, y es menor que 0,05; por ello, se rechazó la hipótesis nula ( $H_0$ ), y se aceptó la hipótesis alterna ( $H_1$ ) podemos afirmar que existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. Del mismo modo, se encontró que la correlación fue débil de V de Cramer 0,175.

## 4.2 Discusión de resultados

La investigación permitió determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. Con una muestra de 340 trabajadores, donde se demostró que hay una correlación débil entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención, con un valor de chi-cuadrado de 26,950 estos resultados se aproximan a la investigación de **Cruz C. (2022)** quien determinó que hay una relación positiva media y directa entre las variables, determinando que a mayor conocimiento de la enfermedad los pacientes tendrán un mejor estilo de vida. <sup>(13)</sup> Del mismo modo los resultados de la presente investigación se parecen a los hallazgos de **Mohamad A. et al. (2019)** que en su estudio indicó que el alto conocimiento no se vio reflejado en la actitud y practica de los participantes. <sup>(19)</sup> Razón por la cual se podría mejorar las prácticas de prevención de la diabetes mellitus tipo 2, al brindarles información para que tengan prioridad sobre su salud. De igual manera se observó que el 49.7% del total de trabajadores presentan nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2, y el 51.1% del total de trabajadores presentan nivel medio en el conocimiento sobre diabetes mellitus tipo2, un 51.5% conocimiento medio sobre la enfermedad; 57.1% nivel alto sobre conocimiento de las complicaciones y 55.9% complicaciones sobre antecedente familiares, este resultado se aproxima a la investigación **Quispe AK. (2018)** quien encontró el 55,56% posee un conocimiento intermedio de diabetes mellitus tipo 2. Así como, **Huaychani BB. (2018)** quien concluyó que un 53,05 % presentaron nivel de conocimiento regular sobre la diabetes mellitus tipo 2.

Respecto a la primera hipótesis específica de investigación se encontró relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro

Comercial Polvos Azules. Se evidenció una correlación significativa con prueba de chi-cuadrado-14,040, este resultado se aproxima a la investigación de **Navarrete J, et al** (2021). Quien concluyó que debe indicarse el ejercicio físico en las personas con diabetes mellitus tipo 2, por múltiples beneficios. <sup>(20)</sup> Asimismo, **José H, et al** (2018) coincidió en que las personas con diabetes mellitus tipo 2 deben realizar actividad física ya que mejora la sensibilidad a la insulina y el control metabólico. <sup>(39)</sup> Se sugirió a los trabajadores, que de preferencia realicen ejercicios con estiramiento o levantado pesas con más frecuencia. Nuestros resultados también reportaron que los trabajadores el 58.8% presentan nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada a la actividad física. Analizando esta dimensión podemos resaltar un 46.5% del total de trabajadores siempre concilia fácilmente con el sueño y un 45.9% casi siempre realiza actividad física por lo menos 30 minutos al día.

Analizando la segunda hipótesis específica de investigación observamos que se evidenció una correlación débil con la prueba de chi-cuadrado de 21,265, entre la relación del nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules. La cual es reforzada por **Vásquez M, et al.** (2019) nos indicó que el consumo de alcohol y tabaco son factores de riesgo para el desarrollo de la diabetes mellitus tipo 2. <sup>(29)</sup> De igual manera **Haixin L, et al.** (2020) se refirió que la disminución del riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 está asociada al menor consumo de alcohol. <sup>(30)</sup> Se propuso que los trabajadores deben evitar o moderar el consumo de sustancias nocivas para reducir el riesgo de la diabetes. Nuestros resultados también reportan que el 53.2% presentan nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada al consumo de sustancias nocivas.

Analizando la tercera hipótesis específica de investigación observamos que se evidenció una correlación débil con prueba de chi-cuadrado de 13,178 entre el nivel de conocimiento de

diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules. Estos resultados coinciden con **Bellou v, et al. (2022)** quien afirmó que tener un patrón dietético saludable disminuye la incidencia de diabetes mellitus tipo 2. <sup>(26)</sup> Se debe tener una alimentación adecuada para prevenir la diabetes mellitus tipo 2. Nuestros resultados también reportaron que el 52,9% presentan nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada a la identificación de la alimentación adecuada, asimismo podemos resaltar de esta dimensión que del total de trabajadores casi siempre evitan fumar y un 42.6% siempre evitan consumir alcohol, asimismo podemos apreciar que un 58.8% siempre consumen verduras y el 56.2% siempre deja de consumir gaseosas, frituras, productos procesados, etc.

Analizando la cuarta hipótesis específica de investigación observamos que se evidenció una correlación débil con prueba de chi-cuadrado de 20,784 entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules. La cual concuerda con los resultados obtenidos por **Stuart JH, et al. (2020)** que concluyen que el comportamiento sedentario aumenta el riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2. <sup>(33)</sup> De igual manera concuerda con **Yuri D y Pedro V, (2022)** que consideran que el estar acostado o sentado por un tiempo prologando, tienen una relación probada de padecer diabetes mellitus tipo 2. <sup>(40)</sup> Se sugiere a los trabajadores practicar algún deporte o una actividad física. Nuestros resultados también reportaron que el 54.4% presentan nivel regular sobre las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 relacionada a la identificación del sedentarismo, del mismo podemos decir que muestra un 50% casi siempre realizar actividades fuera de casa para evitar el sedentarismo y el 50.3% siempre consideran que el sobrepeso puede ocasionar la aparición de diabetes mellitus tipo 2.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### 5.1 Conclusiones

#### **Primero**

Se determina que el nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 se relaciona con las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022 ( $p < 0,005$ ), así mismo el V de Cramer fue 0,199 indica que la relación es débil.

#### **Segundo**

Se determina que el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 se relaciona con la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022 ( $p < 0,005$ ), así mismo el V de Cramer fue 0,144 indica que la relación es débil.

**Tercero**

Se determina que el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 se relaciona con el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022 ( $p < 0,005$ ), así mismo el V de Cramer fue 0,117 indica que la relación es débil.

**Cuarta**

Se determina que el nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 se relaciona con la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022 ( $p < 0,005$ ), así mismo el V de Cramer fue 0,139 indica que la relación es débil.

**Quinta**

Se determina que el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 se relaciona con la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022 ( $p < 0,005$ ), así mismo el V de Cramer fue 0,139 indica que la relación es débil.

## 5.2. Recomendaciones

- Que los directivos del Centro Comercial Polvos Azules realicen campañas a fin de fomentar las prácticas de prevención sobre diabetes mellitus, que incentive mejorar el conocimiento y complicaciones de la enfermedad.
- Brindar a los trabajadores información correcta sobre la actividad física y sus múltiples beneficios para el control de la diabetes mellitus tipo 2, asimismo, fomentar la práctica de actividad física tanto para el control de la diabetes como para prevención de la misma, ya que produce beneficios físicos y emocionales en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.
- A los directivos del Centro Comercial Polvos Azules, se recomienda proporcionar información clara y precisa sobre el peligro del consumo de sustancias nocivas, así de esta manera prevenir las complicaciones de la diabetes mellitus tipo 2.
- Proporcionar información sobre una alimentación adecuada para prevenir la diabetes mellitus tipo 2, a su vez realizar charlas para tener un adecuado régimen alimentario a base de frutas y verduras.
- Motivar a los trabajadores a practicar actividad física 30 minutos al día por lo menos 3 veces por semana e involucrar a colegas de trabajo, con el fin de concientizar y evitar el sedentarismo.



## REFERENCIAS

1. Condezo VA. Relación entre nivel de Conocimiento y riesgo para desarrollar diabetes Mellitus Tipo 2 en la Población Adulta de san Martín de Porres. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia. [Citado el 28 junio 2022]. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8529/Relacion\\_CondezoVerastegui\\_Ver%c3%b3nica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8529/Relacion_CondezoVerastegui_Ver%c3%b3nica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. Aschner P, Aguilar C. Epidemiología de la diabetes tipo 2 en Latinoamérica. Guías ALAD sobre el diagnóstico, control y tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 con Medicina Basada en Evidencia Edición. [Internet]. 2019; [Citado el 15 de octubre 2022]. 24: e2831. Disponible en: [https://www.revistaalad.com/guias/5600AX191\\_guias\\_alad\\_2019.pdf](https://www.revistaalad.com/guias/5600AX191_guias_alad_2019.pdf)
3. Gruss, Stephanie M et al. Public Health Approaches to Type 2 Diabetes Prevention: the US National Diabetes Prevention Program and Beyond. Current Diabetes reports. [Internet]. 2019; [Citado el 14 de octubre 2022]. 19(9): 78. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6682852/#CR4>
4. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre la Diabetes. [Internet] 2021. [Citado 25 de junio del 2022]; disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
5. Organización mundial de la salud. Atlas de la diabetes de la FID. [internet] 2019. [Citado el 29 julio 2022]. Disponible en: [https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302\\_133352\\_2406-IDF-ATLAS-SPAN-BOOK.pdf](https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133352_2406-IDF-ATLAS-SPAN-BOOK.pdf)

6. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud. (OPS). Acerca de Diabetes. [Internet] 2019. [citado el 28 junio 2022]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6717:2012-about-diabetes&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=6717:2012-about-diabetes&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
7. Sun H, Saeedi P, Karuranga S, et al. IDF Diabetes Atlas: Global, regional, and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Res Clin Pract.* [Internet]. 2022; [Citado el 25 Julio 2022].109119. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0168822721004782>
8. Instituto Nacional de Estadística e Informática. INEI. Perú: Programa de enfermedades no transmisibles y transmisibles. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES. [Internet] 2021. [Citado 13 de junio del 2022]; disponible en: [https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1839/cap01.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1839/cap01.pdf)
9. Blanco EG, Chavarría GF, et al. Estilo de vida saludable en diabetes mellitus tipo 2: beneficios en el manejo crónico. *Rev Mé Sinergia.* [Internet].2021; [Citado el 01 agosto 2022]. 6 (2):1-10. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2021/rms212b.pdf>
10. Avellaneda H M, Carrera JM, Valladares M J. Asociación entre conocimientos y actitudes preventivas sobre complicaciones crónicas en diabéticos de un policlínico peruano. *Rev Cub Med Mil* [Internet]. 2021; [Citado el 02 agosto 2022]. 50(3): 1-16. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1503/1044>

11. Mamani Mamani EB. Factores socioculturales y las medidas preventivas hacia la diabetes mellitus tipo 2 en la Asociación Jóvenes Unidos I. Investigación e Innovación [Internet]. 2021; [Citado el 05 julio 2022]. 2(1): 102-112. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1375/1637>
12. Uusitupa M, KhanTA, Vigiliouk E, et al. Prevention of Type 2 Diabetes by Lifestyle Changes: A Systematic Review and Meta –Analysis. Nutrients. [Internet].2019; [Citado el 28 julio 2022]. 11(11):2611 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6893436/>
13. Cruz CL. Nivel de conocimientos y estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus Tipo II del Hospital II Es Salud Talara. [Tesis para optar el título de Maestra en Gestión de los Servicios de Salud]. Piura: Universidad Cesar Vallejo; 2022. [Citado el 05 agosto 2022]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/78786/Cruz\\_PCL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/78786/Cruz_PCL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
14. Vargas RS. Relación entre nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus tipo II y los estilos de vida saludable de los pacientes adultos que acuden al consultorio de medicina del centro de Salud Juan Pablo III-2017. [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en Salud Pública y Comunitaria]. Callao: Universidad Nacional de Callao; 2019. [ Citado el 05 agosto 2022]. Disponible en: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/4100/VARGAS%20ALVA\\_TESIS2DA\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/4100/VARGAS%20ALVA_TESIS2DA_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

15. Huaychani BB. Nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 asociado a la práctica de estilos de vida en pacientes que acuden al programa de diabetes del Centro de Atención Primaria III Metropolitano Es Salud. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2019. [Citado el 08 agosto 2019]. Disponible en: [http://tesis.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3885/1721\\_2019\\_huaychani\\_osco\\_bb\\_fac\\_s\\_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3885/1721_2019_huaychani_osco_bb_fac_s_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Guerrero YC. Nivel de conocimiento y actitud preventiva de los pacientes diabéticos atendidos en el hospital de Essalud de Iquitos 2020. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Iquitos: universidad científica del Perú; 2021. [Citado el 15 agosto 2022]. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1252/YOYSI%20CANO%20GUERRERO%20DE%20PI%20c3%91A%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Quispe AK. Conocimiento y actitud preventiva sobre la diabetes mellitus tipo 2 en usuarios adultos atendidos en el Hospital Referencial de Ferreñafe. [ Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Pimentel, Perú: Universidad Señor de Sipán; 2018. [Citado el 10 agosto 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5369/Quispe%20Holguin%20Angie%20Kristel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Benson W, et. al. Impacto del conocimiento y las actitudes sobre las prácticas de estilo de vida en la prevención de la diabetes mellitus tipo 2. Singapur. [Internet] 019. [Citado el 27 de julio del 2022]. Disponible en: <https://annals.edu.sg/pdf/48VolNo8Aug2019/V48N8p247.pdf>

19. Mohamad A. et al. Conocimiento público, actitud y práctica hacia la diabetes Mellitus en la región de Hail, Arabia Saudita. [Internet] v. 12; 2019 [Citado el 29 de Julio 2022]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31410048/>
20. Navarrete J, et al. Importancia del ejercicio físico en las personas con Diabetes Mellitus. Rev. Académica. [Internet]. 2022; [ Citado el 08 agosto 2022]. 6(2): 1- 8 Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2503/2908>

21. Ortega S, et al. Conocimiento sobre la enfermedad y autocuidado de pacientes con diabetes mellitus tipos II. Rev Avances en Salud; [Internet].2019: [Citado el 05 agosto de 2022]. 3 (2): 173-183. Disponible en: <https://revistas.unicordoba.edu.co/index.php/avancesalud/article/view/1848/22>
22. Amnkwah M. Un estudio transversal del conocimiento y la conciencia de la diabetes mellitus tipo 2 en una población estudiantil en Ghana: ¿la demografía y el estilo de vida marcan la diferencia? Health Psychology and Behavioral Medicine. [Internet]. 2019; [Citado el 10 agosto]. 7(1): 150-252. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34040849/>
23. Brutsaert EB. Diabetes mellitus. Rev New York Medical [Internet]. 2020: [Citado el 09 agosto]. 11(2):18-27. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/trastornos-endocrinologicos-y-metabolicos/diabetes-mellitus-y-trastornos-del-metabolismo-de-los-hidratos-de-carbono/diabetes-mellitus-dm>
24. Moini J. Epidemiology of Diabetes. [Internet] Britanica: Elsevier, 2019[Citado el 09 agosto]. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=Zb6NDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Moini+J.+Epidemiology+of+Diabetes.+Elsevier+Inc.+2019&ots=jPK29ERVRe&sig=m-X0Fty2giiVQ179R-GkMLXrWqk#v=onepage&q=Moini%20J.%20Epidemiology%20of%20Diabetes.%20Elsevier%20Inc.%202019&f=false>
25. Alvarez A, Valero J, et al. Abordaje Integral del Paciente con DM2 en enfermería y medicina. Iberoamericana de Geriátrica y Gerontología. [Internet]. 2021; [citado el 09 agosto 2022]. Disponible en: <https://www.redgdps.org/gestor/upload/colecciones/Guia%20de%20enfermeria%20y%20medicina%20en%20DM2%20web.pdf>
26. Bellou V, Belbasis L, et al. Factores de riesgo para la diabetes mellitus tipo 2: Una revisión general de metanálisis que abarque toda la exposición. PlosS one. [Internet]. 2018; [Citado el 07 agosto 2022]. 13(3): e0194127. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5860127/>
27. Kanaley JA, Colberg SR, et al. Ejercicio/actividad física en personas con diabetes tipo 2: declaración de consenso del Colegio Americano de Medicina Deportiva. Medicina y ciencias del deporte y ejercicio. [Internet]. 2022; [Citado el 7 agosto 2022]. 54(2): 353-368. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35029593/>

34. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística [Internet]. 1 era ed. Perú: Bussiness Support Aneth S.R.L. 2018 [Citado el 8 agosto 2022]; Disponible en: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>
35. Sánchez F. Fundamentos Epistémico de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. Rev. Digital de investigación y docencia universitaria [Internet]. 2019 [Citado el 8 agosto 2022]; 13(1): 102-122. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-25162019000100008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008)

36. Hernández CE, Carpio N. Introducción a los tipos de muestreo. Rev. alerta. [Internet].2019; [accesado el 08 agosto 2022]. 2(1): 1-5. Disponible en: <https://alerta.salud.gob.sv/content/uploads/2019/04/Revista-ALERTA-An%CC%83o-2019-Vol.-2-N-1-vf-75-79.pdf>
37. Comité de ética. Reglamento de código de ética para la investigación. Universidad Norbert Wiener [Internet] 2020; [Citado el 08 agosto] 1(7): 1-15. Disponible en: [https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/UPNW-EES-REG-001%20Cod\\_Etica\\_Inv.pdf](https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/UPNW-EES-REG-001%20Cod_Etica_Inv.pdf)
38. Ignacio PM. Remedios MA. Importancia de los Comités de Ética en la investigación en Medicina de Familia. Atención Primaria. [Internet]. 2019; [Citado el 08 agosto] 51(5): 263-265. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6836927/>
39. José H, Yuri D, et al. Efectos benéficos del ejercicio físico en las personas con diabetes mellitus tipo 2. Revista Cubana de Endocrinología. [Internet]. 2018; [Citado el 05 noviembre] 29(1): 1-5. Disponible en: <https://revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/114>
40. Yuri D, Pedro V. Las conductas sedentarias y su relación con riesgo de diabetes mellitus. Revista Cubana de Salud Pública. [Internet]. 2022; [Citado el 05 noviembre] 48: e3011. Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/3011#:~:text=Conclusiones%3A%20considera%20que%20el,riesgo%20de%20padecer%20diabetes%20mellitus.>
41. IBM. V de Cramér. 2023. [Citado el 23 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.ibm.com/docs/es/cognos-analytics/11.1.0?topic=terms-cramrs-v>



## ANEXOS

## Anexo 1: Matriz de consistencia

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<b>PROBLEMA GENERAL</b>	<b>OBJETIVOS GENERAL</b>	<b>HIPÓTESIS GENERAL</b>		Tipo de investigación
1. ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú 2022?	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 en las prácticas de prevención en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	VARIABLE 1 Nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2.	Básico Método y diseño de la investigación
<b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</b>			<b>DIMENSIONES</b>	Método: Hipotético deductivo
1. ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b> Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	<b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b> H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	D1: Conocimiento de la enfermedad D2: Conocimiento de las complicaciones D3: Conocimiento de antecedentes familiares	Diseño: No experimental, Descriptivo Correlacional, transversal. Población y muestra
2. ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la actividad física en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	VARIABLE 2 Prácticas de prevención	Población: La población de este estudio estará conformada por 3000 trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules del distrito de la Victoria.
3. ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	H2: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022. H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y el consumo de sustancias nocivas en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	<b>DIMENSIONES</b> D1: Actividad física D2: Consumo de sustancias nocivas D3: Identificación de la alimentación adecuada D4: Identificación del sedentarismo	Muestra: Son 340 trabajadores.
4. ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en los trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022?	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.	H3: Existe relación el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro		

---

Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022

H0: No existe relación el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación de la alimentación adecuada en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H4: Existe relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

H0: No existe una relación entre el nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la identificación del sedentarismo en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima – Perú, 2022.

---

## Anexo 2. Instrumento

**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS****Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú 2022**

EL objetivo del trabajo de investigación es determinar la relación entre nivel de conocimiento y las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima 2022. Solicitamos su apoyo en completar la encuesta de forma sincera y objetiva, el tiempo aproximado será 10 minutos, sus respuestas son anónimas, no existe respuestas correctas o incorrectas, usted elige una de las opciones propuestas para cada pregunta.

Autores:

Bach. Maria Cecilia Laymito Javier

Bach. Mariluz Samaniego Lopez

**I. DATOS GENERALES DEL USUARIO (SOCIODEMOGRÁFICOS)****1. Género**

Masculino

Femenino

**2. Edad**

18 – 40 ( )

41 – 64 ( )

65 – 80 ( )

**3. Estado Civil**

Soltero ( )

Casado ( )

Conviviente ( )

Viudo ( )

#### 4. Grado de instrucción

Primaria ( )

Secundaria ( )

Superior ( )

## II. PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN (VI)

Escala valorativa

- a. Siempre = 5
- b. Casi siempre = 4
- c. En ocasiones = 3
- d. Casi nunca = 2
- e. Nunca = 1

Nº	ACTIVIDAD	Siempre	Casi Siempre	En Ocasic	Casi Nunca	Nunca
	<b>FÍSICA</b>		<b>Siempre</b>		<b>Nunca</b>	
1	¿Realiza actividad física por lo menos 30 minutos al día?					
2	¿Realiza actividad física al menos 3 veces por semana?					
3	¿Realiza ejercicios con estiramientos levantando pesas?					

4 ¿Usted con  
fácilmente el sue

N°	CONSUMO	Siempre	Casi	En Ocasic	Casi	Nunca
	SUSTANCIAS		Siempre		Nunca	
	NOCIVAS					

5 ¿Una persona  
diabetes mellitus  
2 debe evitar fun

6 ¿Una persona  
diabetes mellitus  
2 debe evitar  
consumo de alco

N°	IDENTIFICACIÓN	Siempre	Casi	En Ocasic	Casi	Nunca
	LA ALIMENTA		Siempre		Nunca	
	CIÓN ADECUADA					

7 ¿Con que frecuencia  
persona con diat  
mellitus tipo 2  
consumir frutas?

8 ¿Con que frecuencia  
persona con diat  
mellitus tipo 2  
consumir verduras en  
dieta diaria?

9 ¿Una persona  
diabetes mellitus tip  
debe dejar de cons  
gaseosas, frit  
productos procesados,

N°	IDENTIFICACIÓN ]	Siempre	Casi	En Ocasic	Casi	Nunca
	SEDENTARISMO		Siempre		Nunca	

10 ¿La vida sedentaria p  
contribuir a la aparició  
la diabetes mellitus tip

11 ¿Con que frecuencia  
persona con diat  
mellitus tipo 2 debe rea  
actividades fuera de  
para evitar  
sedentarismo?

12 ¿El realizar ejerci  
subir escaleras, cam  
etc. puede ayudar  
prevenir la diat  
mellitus tipo 2?

13 ¿El sobrepeso p  
ocasionar la aparició  
diabetes mellitus tipo 2

III. NIVEL DE CONOCIMIENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 (VD)  
Escala valorativa

- a. Verdadero = 2
- b. Falso = 1

N°	CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD	VERDADERO	FALSO
14	¿En la diabetes mellitus tipo 2 hay aumento de la glucosa en sangre?		
15	¿Tener niveles normales de glucosa en sangre es saludable en personas que padecen diabetes mellitus tipo 2?		
16	¿Tener mucha sed, mucho apetito y muchas ganas de orinar son síntomas de la diabetes mellitus tipo 2?		

N°	CONOCIMIENTO DE COMPLICACIONES	VERDADERO	FALSO
17	¿Las infecciones frecuentes y diálisis son complicaciones que provocan la diabetes mellitus tipo 2?		
18	¿Las heridas de las personas con diabetes mellitus tipo 2, cicatrizan de forma lenta y tienden a infectarse?		
19	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede provocar problemas de visión?		

N°	CONOCIMIENTO DE ANTECEDENTES FAMILIARES	VERDADERO	FALSO
20	¿La diabetes mellitus tipo 2 afecta principalmente a personas mayores de 40 años?		
21	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede ser hereditaria?		
22	¿Las mujeres presentan mayor probabilidad de padecer diabetes mellitus tipo 2?		





Anexo 3. Validez de instrumento

**Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en  
trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima -Perú 2022**

	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Prácticas de prevención	Per nencia <sup>1</sup>		Rel nencia <sup>2</sup>		Cla d <sup>3</sup>	Sugerer 86
	- DIMENSIÓN 1: Actividad física						
	¿Realiza actividad física por lo menos 30 minutos al día?						
	¿Realiza actividad física al menos 3 veces por semana?						
	¿Realiza ejercicios con estiramientos o levantamiento de pesas?						
	¿Usted concilia fácilmente el sueño?						
	- DIMENSIÓN 2: Consumo de sustancias nocivas						
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe evitar fumar?						
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe evitar el consumo de alcohol?						
	- DIMENSIÓN 3: Identificación de hábitos de alimentación adecuada						
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir frutas?						
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir verduras en su dieta diaria?						
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe dejar de consumir gaseosas, frituras, productos procesados, etc.?						
	- DIMENSIÓN 4: Identificación del sedentarismo						
	¿La vida sedentaria puede contribuir a la aparición de la diabetes mellitus tipo 2?						

	DIMENSIONES / ítems (VARIABLES INDEPENDIENTE): Nivel de conocimiento							
	- <b>DIMENSIÓN 1:</b> Conocimiento de enfermedad							
	¿En la diabetes mellitus tipo 2 hay aumento de glucosa en sangre?							
	¿Tener los niveles normales de glucosa en sangre es saludable en personas que padecen diabetes mellitus tipo 2?							
	¿Tener mucha sed, mucho apetito y muchas ganas de orinar son síntomas de la diabetes mellitus tipo 2?							
	<b>DIMENSIÓN 2:</b> Conocimiento de complicaciones							
	¿Las infecciones frecuentes y diálisis son complicaciones que provoca la diabetes mellitus tipo 2?							
	¿Las heridas de las personas con diabetes mellitus tipo 2, cicatrizan de forma lenta y tienden a infectarse?							
	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede provocar problemas de visión?							

- <b>DIMENSIÓN 3:</b> Conocimiento antecedentes familiares							
¿La diabetes mellitus tipo 2 afecta principalm a personas mayores de 40 a más?							
¿La diabetes mellitus tipo 2 puede hereditaria?							
¿Las mujeres presentan mayor probabilidad padecer diabetes mellitus tipo 2?							

**Observaciones:** Ninguna

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable ( X )

Aplicable después de corregir ( )

No aplicable ( ) **Apellidos y**

**Nombres del juez validador: Dr. JUAN**

**MANUEL PARREÑO TIPIAN**

Bioquímica

**DNI:** 10326579 **Especialidad del validador:** Doctor en Farmacia y

\_\_\_\_\_02\_\_\_\_\_de noviembre del 2022



**Dr. Juan Manuel Parreño Tipian**  
F. Especialista en Análisis Bioquímicos  
C.O.F. N° 06892

Firma del experto Informante

Certificado de validez de instrumento

### **TÍTULO DE LA TESIS**

**Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en  
trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú 2022**

	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Prácticas de prevención	Per nancia		R anc		Cla d	3	Sugerencia
	DIMENSIÓN 1: Actividad física							
	¿Realiza actividad física por lo menos 30 minutos al día?							
	¿Realiza actividad física al menos 3 veces por semana?							
	¿Realiza ejercicios con estiramientos o levantamiento de pesas?							
	¿Usted concilia fácilmente el sueño?							
	DIMENSIÓN 2: Consumo de sustancias nocivas							
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe evitar fumar?							
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe evitar el consumo de alcohol?							
	DIMENSIÓN 3: Identificación de la alimentación adecuada							
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir frutas?							
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir verduras en su dieta diaria?							

<p>¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe de consumir gaseosas, frituras, productos procesados etc.?</p>							
<p>DIMENSIÓN 4: Identificación del sedentarismo</p>							
<p>¿La vida sedentaria puede contribuir a la aparición de la diabetes mellitus tipo 2?</p>							
<p>¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe realizar actividades fuera de casa para evitar el sedentarismo?</p>							
<p>¿El realizar ejercicios, subir escaleras, caminar, puede ayudar a prevenir la diabetes mellitus tipo 2?</p>							
<p>¿El sobrepeso puede ocasionar diabetes mellitus tipo 2?</p>							
<p>DIMENSIONES / ítems (VARIABLES INDEPENDIENTE): Nivel de conocimiento</p>							
<p>DIMENSIÓN 1: Conocimiento de la enfermedad</p>							
<p>¿En la diabetes mellitus tipo 2 hay aumento de la glucosa en sangre?</p>							
<p>¿Tener los niveles normales de glucosa en sangre es saludable en personas que padecen diabetes mellitus tipo 2?</p>							
<p>¿Tener mucha sed, mucho apetito y muchas ganas de orinar son síntomas de la diabetes mellitus tipo 2?</p>							

	DIMENSIÓN 2: Conocimiento de las complicaci						
	¿Las infecciones frecuentes y diálisis complicaciones que provoca la diabetes mellitus tip						
	¿Las heridas de las personas con diabetes mellitus 2, cicatrizan de forma lenta y tienden a infectarse?						
	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede producir proble de visión?						
	DIMENSIÓN 3: Conocimiento de antecede familiares						
	¿La diabetes mellitus tipo 2 afecta principalmen personas mayores de 40 a más?						
	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede ser hereditaria						
	¿Las mujeres presentan mayor probabilidad padecer diabetes mellitus tipo 2?						

**Observaciones:** \_\_\_\_\_ Ninguna \_\_\_\_\_

**Opinión de aplicabilidad:** Aplicable ( X )    Aplicable después de corregir ( )    No aplicable ( )

**Apellidos y Nombres del juez validador:** Mg/Dr. Daniel Ñañez del Pino    **DNI:** \_23528875

**Especialidad del validador:** \_\_\_\_\_GESTION AMBIENTAL\_\_\_\_\_

\_\_13\_\_ de \_\_NOVIEMBRE\_\_ del 2022



Firma del experto Informante



Certificado de validez de instrumento

## TÍTULO DE LA TESIS

**Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú 2022**

	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Prácticas de prevención	Pe nca		R anc		C dad	3	Sugerencia
	DIMENSIÓN 1: Actividad física							
	¿Realiza actividad física por lo menos minutos al día?							
	¿Realiza actividad física al menos 3 veces semana?							
	¿Realiza ejercicios con estiramientos levantando pesas?							
	¿Usted concilia fácilmente el sueño?							
	DIMENSIÓN 2: Consumo de sustancias nocivas							
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 evitar fumar?							
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 evitar el consumo de alcohol?							

	DIMENSIÓN 3: Identificación de alimentación adecuada							
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir frutas?							
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe consumir verduras en su dieta diaria?							
	¿Una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe dejar de consumir gaseosas, frituras, productos procesados, etc.?							
	DIMENSIÓN 4: Identificación de sedentarismo							
	¿La vida sedentaria puede contribuir a la aparición de la diabetes mellitus tipo 2?							
	¿Con que frecuencia una persona con diabetes mellitus tipo 2 debe realizar actividades físicas fuera de casa para evitar el sedentarismo?							
	¿El realizar ejercicios, subir escaleras, caminar, etc. puede ayudar a prevenir la diabetes mellitus tipo 2?							
	¿El sobrepeso puede ocasionar diabetes mellitus tipo 2?							

	DIMENSIONES / ítems (VARIABLES DEPENDIENTE): Nivel de conocimiento							
	DIMENSIÓN 1: Conocimiento de enfermedad							
	¿En la diabetes mellitus tipo 2 hay aumento de la glucosa en sangre?							
	¿Tener los niveles normales de glucosa en sangre es saludable en personas que padecen diabetes mellitus tipo 2?							
	¿Tener mucha sed, mucho apetito y muchas ganas de orinar son síntomas de la diabetes mellitus tipo 2?							
	DIMENSIÓN 2: Conocimiento de complicaciones							
	¿Las infecciones frecuentes y diálisis son complicaciones que provoca la diabetes mellitus tipo 2?							
	¿Las heridas de las personas con diabetes mellitus tipo 2, cicatrizan de forma lenta y tienen mayor riesgo de infectarse?							
	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede provocar problemas de visión?							

	DIMENSIÓN 3: Conocimiento de antecedentes familiares						
	¿La diabetes mellitus tipo 2 afecta principalmente a personas mayores de 40 años?						
	¿La diabetes mellitus tipo 2 puede ser hereditaria?						
	¿Las mujeres presentan mayor probabilidad de padecer diabetes mellitus tipo 2?						

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable  ] Aplicable después de corregir  ] No aplicable  ]  
 Apellidos y nombres del juez validador. Dra. Emma Caldas Herrera DNI: 08738787 Especialidad del validador: Farmacéutica Clínica



<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**16 de noviembre del 2022.**

Firma del experto

Informante

## Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

## Resumen de procesamiento de casos:

Estadísticas de fiabilidad		N	%
Alfa		339	99,7
Cronbach	N de elementos	1	,3
,789	22	340	100,0

a. La eliminación por lista se basa en las variables del procedimiento.

**RESOLUCIÓN N° 295-2022-DFFB/UPNW**

**V**

Lima, 13 de septiembre de 2022

El Acta N° 271 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista LAYMITO JAVIER MARIA CECILIA y SAMANIEGO LOPEZ MARILUZ egresado (a) de la

Facultad de Farmacia y Bioquímica.

**CONSIDERANDO:**

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

**RESUELVE:**

**ARTÍCULO ÚNICO:** Aprobar el proyecto de tesis titulado “NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRABAJADORES DEL CENTRO COMERCIAL

POLVOS AZULES, LIMA - PERÚ, 2022” presentado por el/la tesista LAYMITO JAVIER MARIA CECILIA y SAMANIEGO LOPEZ MARILUZ

autorizándose su ejecución.



Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza  
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

## Anexo 6. Formato de consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores : Maria Cecilia Laymito Javier y Mariluz Samaniego Lopez

Título : “Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima - Perú, 2022”

---

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Nivel de conocimiento y prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima Perú, 2022”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Maria Cecilia Laymito Javier y Mariluz Samaniego Lopez. El propósito de este estudio es; “Determinar la relación entre nivel de conocimiento y las prácticas de prevención de diabetes mellitus tipo 2 en trabajadores del Centro Comercial Polvos Azules, Lima Perú, 2022”. Solicitamos su apoyo en completar la encuesta. Su ejecución ayudará a contribuir a mejorar la salud pública.

#### **Procedimientos:**

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se le explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado
- Se aplicará una encuesta con preguntas, las cuales serán destinadas a recopilar datos sobre el estudio de investigación.

La encuesta puede demorar unos 15 minutos. Los resultados del cuestionario se almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

**Riesgos:** No existen riesgos, los datos almacenados serán confidenciales y se mantendrán en el anonimato.

Su participación en el estudio será voluntaria.

**Beneficios:** No hay beneficios directos para usted.

**Costos e incentivos:** No realizará ningún pago por la participación durante el estudio, de igual manera no recibirá ningún incentivo económico.

**Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

**Derechos del paciente:**

Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con los investigadores Maria Cecilia Laymito Javier (977156363) y Mariluz Samaniego Lopez (983336711), o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

**CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Si acepto particip

No acepto participar



**Investigador**



**Nombres**

**MARILUZ SAMANIEGO LOPEZ**

**DNI**

**DNI: 44813608**

Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



CENTRO COMERCIAL POLVOS AZULES

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Lima, 27 de agosto del 2022

Universidad Privada Norbert Wiener

De mi mayor consideración:

En respuesta a su solicitud de la Universidad Privada Norbert Wiener le saluda Maribel Gutiérrez Chacón Presidenta del Centro Comercial Polvos Azules; Reciba un cordial saludo a las tesis Maria Cecilia Laymito Javier y Mariluz Samaniego Lopez y confirmar mi autorización para la realización de la investigación y recolección de datos referido a su título "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRABAJADORES DEL CENTRO COMERCIAL POLVOS AZULES, LIMA - PERÚ 2022".

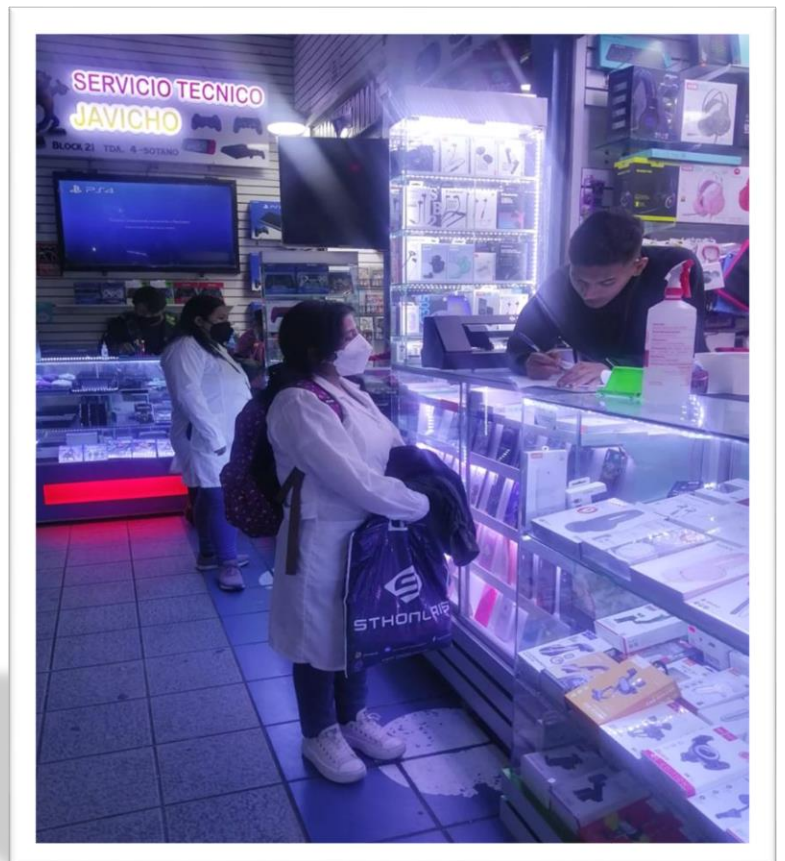
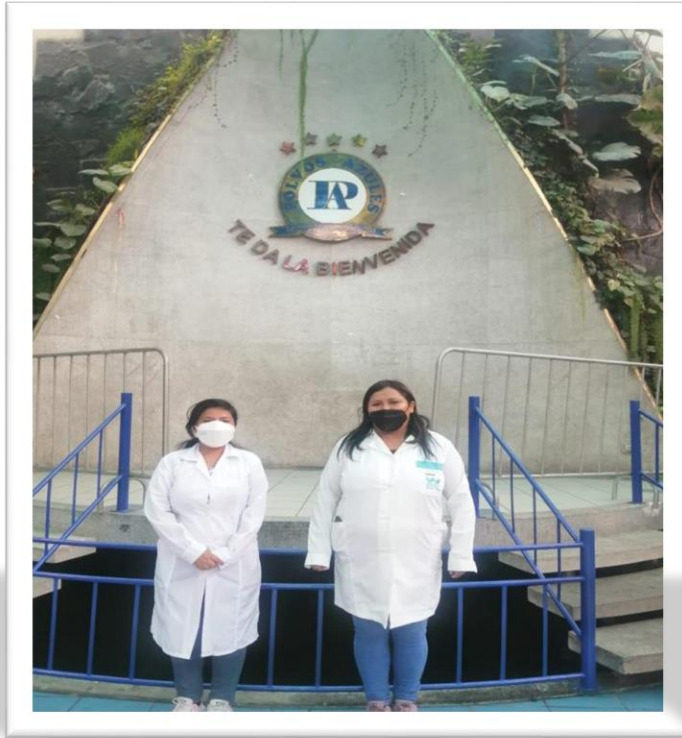
Sin otro particular, hago propicia la ocasión para expresar mi consideración y estima personal.

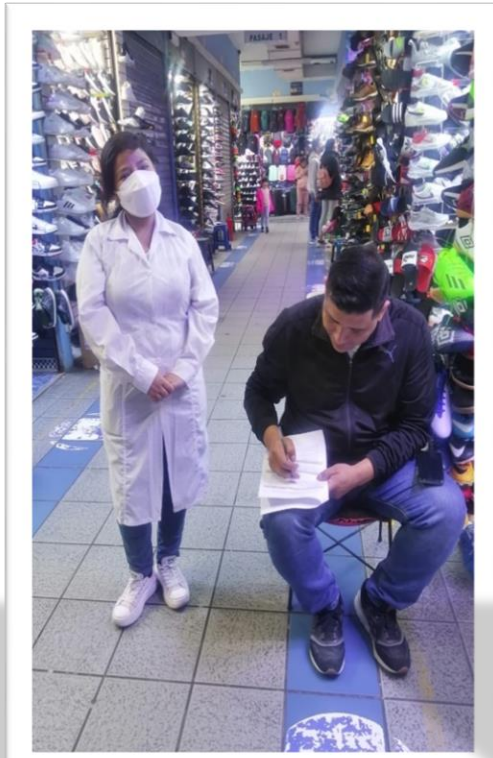
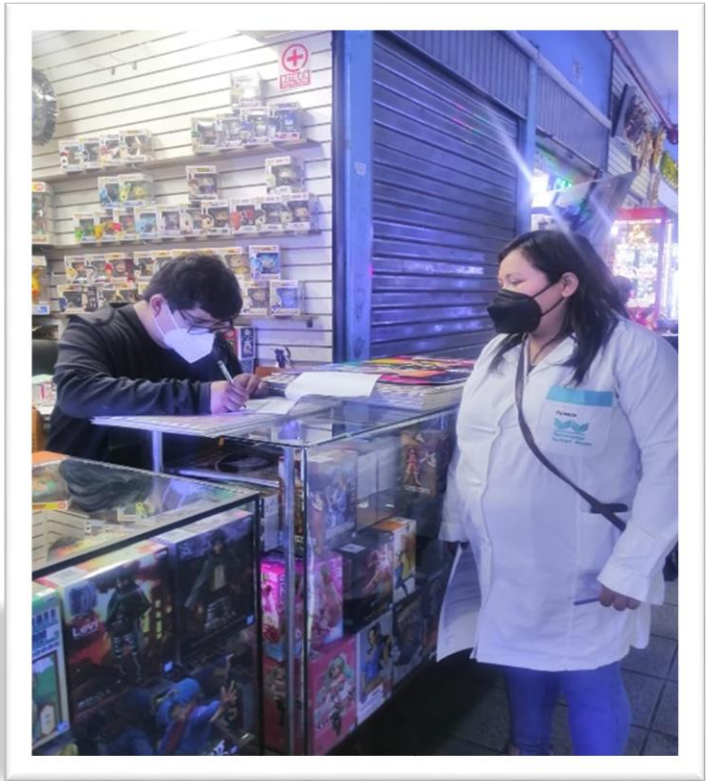
Atentamente.

MARIBEL GUTIÉRREZ CHACÓN  
Presidenta  
ELECTA Y EN FUNCIÓN  
ASOCIACIÓN DE PROPIETARIOS DEL  
CENTRO COMERCIAL POLVOS AZULES

GRACIELA ALCCA AZURÍN  
SECRETARIA GENERAL  
ELECTA Y EN FUNCIÓN  
Asociación de Propietarios del  
Centro Comercial "Polveros Azules"

Anexo 8. Testimonios fotográficos





## Anexo 9. Informe del asesor de turnitin

### ● 18% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

---

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>redi.unjbg.edu.pe</b> Internet	2%
4	<b>repositorio.autonomadeica.edu.pe</b> Internet	2%
5	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b> Internet	1%
6	<b>Roberto Sánchez-Companioni, Stalyn E. Flores-Zapata Flores-Zapata, J...</b> Crossref	1%
7	<b>repositorio.unid.edu.pe</b> Internet	<1%
8	<b>Guido Torres-Orihuela, Miluska Anggie Barriga Huamán, Alexander Ra...</b> Crossref	<1%
9	<b>repositorio.unac.edu.pe</b> Internet	<1%