



Universidad
Norbert Wiener

Powered by Arizona State University

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

TESIS

“Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023”

Para optar el Título Profesional de

Químico Farmacéutico

Presentado por:

Autor: Alarcón Buitrón, James Virgilio

Código Orcid: 0000-0001-9876-6116

Autora: Reynoso Cruz, Lourdes

Código Orcid: 0000-0003-3649-2599

Asesor: Mg. Ñañez Del Pino, Daniel

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594>

Línea de Investigación

Salud y bienestar

Lima, Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01

Yo, **James Virgilio Alarcón Buitrón** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023”** Asesorado por el docente: **Mg. MG. Ñañez Del Pino, Daniel** DNI: 23528875. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594> tiene un índice de similitud de **14 (catorce) %**, con código oid:14912:300047117 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Lourdes Reynoso Cruz
 DNI: 48297622



.....
James Virgilio Alarcón Buitrón
 DNI: 70171696



.....
Mg. Ñañez Del Pino, Daniel
 DNI: 23528875

Lima, 26 de Setiembre de 2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01

Yo, **Reynoso Cruz, Lourdes** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023”** Asesorado por el docente: **Mg. MG. Ñañez Del Pino, Daniel** DNI: 23528875. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594> tiene un índice de similitud de **14 (catorce) %**, con código oid:14912:300047117 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Lourdes Reynoso Cruz
 DNI: 48297622



.....
James Virgilio Alarcón Buitrón
 DNI: 70171696



.....
Mg. Ñañez Del Pino, Daniel
 DNI: 23528875

Lima, 26 de Setiembre de 2023

DEDICATORIA:

Dedicamos esta investigación a Dios a nuestros padres que mostraron su confianza y comprensión y apoyo continuo en estos años de estudio, a todas las personas que estuvieron apoyándonos en este transcurso logrando que se realice este trabajo y a todos nuestros amigos que nos brindaron su sostén incondicional.

AGRADECIMIENTO:

A Dios por cuidarnos y dirigirnos en transcurso de este camino al ejecutar el proyecto de investigación.

A nuestro asesor, Mg. Daniel Ñañez Del Pino, por sus enseñanzas, su tiempo al orientarnos brindarnos sus conocimientos y motivación al realizar esta investigación.

A nuestros colaboradores la población que nos brindó su tiempo para poder obtener los resultados y recoger una información verídica la cual fue muy necesaria para el estudio.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1 Objetivo general	4
1.3.2 Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	5
1.4.1 Teórica	5
1.4.2 Metodológica	6
1.4.3 Práctica	6
1.5. Limitaciones de la investigación	6
1.5.1 Temporal	6
1.5.2 Espacial	6
1.5.3 Población o unidad de análisis	6
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes de la investigación	7
2.2. Bases teóricas	12
2.2.6.1. Tipos de Dolor de Estómago	16
2.2.6.2. Causas del dolor abdominal	16
2.3 Formulación de hipótesis	17
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	18
3.1. Método de la investigación	18
3.2. Enfoque de la investigación	18
3.3. Tipo de investigación	18
3.4. Diseño de la investigación	18
3.5. Población, muestra y muestreo	19
3.6. Variable y operacionalización	20
.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21

3.7.1. Técnica	21
3.7.2. Descripción de instrumentos	21
3.7.3. Validación	21
3.7. 4. Confiabilidad	21
3.8. Procesamiento y análisis de datos.....	22
3.9. Aspectos éticos.....	22
CAPÍTULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS.....	23
4.1. Resultados.....	23
4.1.1 Análisis de los resultados.....	23
4.1.2. Discusión de resultados.....	36
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	40
5.1. Conclusiones	40
5.2. Recomendaciones	41
REFERENCIAS.....	42
ANEXOS.....	48
Anexo 1: Matriz de consistencia	48
Anexo 2: Instrumento	50
Anexo 3: Validaciones del instrumento.....	52
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento	56
Anexo 5: Aprobación de comité de ética.....	57
Anexo 6: Formato de consentimiento informado.....	58
Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos.....	59
Anexo 8: Informe del asesor de turnitin	60
Anexo 9: Evidencia fotográfica.....	61

ÍNDICE DE TABLAS

- Tabla 1. Plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en la terapia con hierbas para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Tabla 2. Partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Tabla 3. Métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Tabla 4. Principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Tabla 5. Causas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Tabla 6. Signos y síntomas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

ÍNDICE DE FIGURAS

- Figura 1. Plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en la terapia con hierbas para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Figura 2. Partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Figura 3. Métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Figura 4. Principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Figura 5. Causas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.
- Figura 6. Signos y síntomas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

RESUMEN

La investigación realizada tuvo por objetivo, evaluar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Con respecto a las variables plantas medicinales y dolor de estómago, se consideró tres dimensiones para cada una.

El método de investigación fue deductivo, de enfoque cuantitativo y diseño no experimental y transversal. El procesamiento de los datos se realizó en el programa estadístico SPSS versión 25 y la elaboración de tablas y gráficos en el programa de Excel 2019.

Los resultados obtenidos al realizar la encuesta a 385 usuarios del mercado José Carlos Mariátegui, nos muestra que las plantas medicinales más usadas para tratar el dolor de estómago es el anís, menta y el orégano; igualmente las partes de la planta con mayor preferencia fueron la semilla, el tallo y la hoja; asimismo la infusión es el método de preparación más frecuente para preparar las plantas medicinales cuando hay dolor de estómago. Con respecto a las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales, más del 50% de los encuestados manifiesta que sus propiedades se deben a los principios activos que presenta. Además, que las plantas son seguras, es decir no presentan reacciones adversas. Asimismo, el dolor de estómago causado por la indigestión y flatulencia, fueron las causas más comunes para usar plantas medicinales conjuntamente con los cólicos intestinales, que fue el síntoma más frecuente para usar medicina natural.

Palabras clave: plantas medicinales, dolor, dolor de estómago.

SUMMARY

The objective of the research carried out was to evaluate the most used medicinal plants as an alternative treatment for stomach pain in the population that goes to the José Carlos Mariátegui model market. Regarding the variables medicinal plants and stomach pain, three dimensions were considered for each one.

The research method was deductive, with a quantitative approach and a non-experimental and cross-sectional design. The data processing was carried out in the SPSS version 25 statistical program and the preparation of tables and graphs in the Excel 2019 program.

The results obtained when conducting the survey of 385 users of the José Carlos Mariátegui market show us that the most used medicinal plants to treat stomach pain are anise, mint and oregano; Likewise, the parts of the plant with the greatest preference were the seed, the stem and the leaf; Likewise, the infusion is the most frequent preparation method to prepare medicinal plants when there is a stomach ache. With respect to the therapeutic properties of medicinal plants, more than 50% of the respondents state that their properties are due to the active ingredients they present, in addition to the fact that the plants are safe, that is, they do not present adverse reactions. Likewise, stomach pain caused by indigestion and flatulence were the most common causes for using medicinal plants together with intestinal colic, which was the most frequent symptom for using natural medicine.

Keywords: medicinal plants, pain, stomach ache.

INTRODUCCIÓN

El dolor abdominal puede tener diversas causas, desde trastornos leves y transitorios hasta problemas graves que requieren intervención médica inmediata. Existen medicamentos convencionales que se utilizan para aliviar estos problemas de salud, sin embargo; en cierto sector de la población emplean la medicina tradicional, ya que son apreciados por su menor costo y se consideran menos tóxicos en comparación con los productos farmacéuticos sintéticos. Por consiguiente, la investigación realizada está dividida en los siguientes capítulos:

En el capítulo I, se desarrolla el planteamiento del problema, los problemas generales y específicos, además del objetivo general, objetivos específicos, la justificación y limitaciones.

En el capítulo II, se desarrolla el marco y bases teóricas, sobre las plantas medicinales y el dolor de estómago.

En el capítulo III, se expone la metodología de investigación y el instrumento utilizado. Se realizó una encuesta a 385 usuarios del mercado José Carlos Mariátegui en San Juan de Lurigancho, con el objetivo de evaluar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado anteriormente mencionado.

En el capítulo IV y V, se desarrollan los resultados y las discusiones, donde se compara los resultados obtenidos con otros estudios, por último, se expone las conclusiones y recomendaciones.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

El dolor es considerado como una experiencia sensorial desagradable y su alivio es primordial, ya que mejora el estado emocional del paciente. (1) Las patologías digestivas representan la cuarta causa de atenciones ambulatorias en los centros de salud en Perú, siendo la gastritis y las úlceras pépticas las más frecuentes, representando un tercio del total de atenciones gastroenterológicas del país. (2)

El dolor abdominal es común y a menudo intrascendente, sin embargo, si es agudo e intenso, casi siempre sugiere un síntoma de patología intraabdominal y puede ser un indicador de la necesidad de cirugía, por lo tanto, debe ser atendido con rapidez. (3)

Existen medicamentos convencionales que se utilizan para aliviar estos problemas de salud, sin embargo; en cierto sector de la población emplean la medicina tradicional, dicho empleo es

desde tiempos remotos con el fin de curar o aliviar las distintas enfermedades, entre ellos los problemas gástricos; dando lugar a los fitofármacos, y es apreciada por su bajo costo y por los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos de síntesis. (4)

Entre tanto, con los avances de la farmacología se han logrado aislar compuestos bioactivos para ser usados como principios activos de medicamentos, según datos del National Prescription Audit de los Estados Unidos, casi el 25% de los fármacos que se prescriben contienen uno o más principios activos derivados de las plantas. (5)

Asimismo; el uso de las plantas medicinales es utilizado desde nuestros ancestros para tratar y curar distintas patologías, gracias a que presentan una gran variedad de compuestos terapéuticos para el uso medicinal. (6)

En ese sentido, existe la necesidad de evaluar el conocimiento de la población sobre uso de las plantas medicinales como terapia alternativa de tratamiento en el dolor de estómago, con la finalidad de conocer sus propiedades y utilizarlas de manera segura y apropiada, con el objetivo de promover el uso de manera responsable. Además, las experiencias acumuladas en el tiempo, su accesibilidad, sus bajos costos, convierten a la medicina herbaria en la alternativa principal para la atención primaria de su salud, hechos que han permitido que estas prácticas se mantengan hasta la actualidad. (7)

En el Perú se establece como política de estado el fortalecer y consolidar la salud intercultural, incorporando la medicina ancestral y alternativa al Sistema Nacional de Salud, que busca entre otras cosas diseñar y aplicar protocolos para facilitar la implementación progresiva de la medicina ancestral y alternativa, con visión holística, en los servicios de salud pública y privada.

(8) Asimismo, en el Perú, no se ha prestado mucha atención al desarrollo de la cadena de valor de las plantas medicinales a pesar que es considerado un país megadiverso. (9)

En ese sentido, se pudo apreciar una alta necesidad de evaluar el conocimiento; Ya que existe poco conocimiento sobre uso de las plantas medicinales como terapia alternativa de tratamiento en el dolor de estómago, en consecuencia, con la finalidad de identificar las prácticas cotidianas para el tratamiento del dolor de estómago, se realizará la presente investigación en el público que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui, donde se evaluará los resultados y se brindará una alternativa terapéutica para generar nuevos protocolos de atención médica, que permitan su incorporación al sistema de salud. (10)

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

1.2.2. Problemas específicos

a.- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los tipos de vegetales para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

b.- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según las causas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

c.- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los signos y síntomas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

d.- ¿Cuáles son las partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

e.- ¿Cuáles son los métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

f.- ¿Cuáles son los principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui Lima 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Evaluar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

1.3.2 Objetivos específicos

a.- Determinar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los tipos de vegetales para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

b.- Determinar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según las causas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

c.- Determinar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los signos y síntomas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

d.- Determinar las partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

e.- Determinar los métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

f.- Determinar los principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

La presente investigación permitirá profundizar y actualizar la información sobre el uso de plantas medicinales en el Perú, ya que encontramos una gran variedad de estas a las cuales se les atribuye propiedades curativas, es por ello que buscamos aquellas usadas como medicina alternativa para tratar el dolor de estómago, aunque la población ignore con precisión el mecanismo de acción y los principios activos que contiene la planta; y se le atribuya sus propiedades curativas a los principios activos que presenta.

1.4.2 Metodológica

Se realizo campañas de comunicación efectiva con los asistentes al mercado modelo José Carlos Mariátegui en las oficinas del mismo se repartirá un tríptico. Ya que hoy en día las personas, confían menos en medicamentos químicos, por ello prefieren usar plantas medicinales.

1.4.3 Práctica

Esta investigación aportará información sobre las plantas medicinales más usadas por los pobladores que asistan al mercado modelo José Carlos Mariátegui, cuando presentan problemas de dolor estomacal, ya que estas presentan bondades terapéuticas y la población prefiere utilizarlas como alternativa de tratamiento antes de recurrir a un centro de salud, sin embargo, debe utilizarse de modo correcto, debido a los efectos no deseados que pueden causar por su uso prolongado. En ese sentido, la información obtenida permitirá implementar estrategias por las autoridades de salud en realizar campañas sobre el uso correcto de las plantas medicinales.

1.5. Limitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

Este proyecto de tesis se desarrolló en el periodo de enero a julio del 2023.

1.5.2 Espacial

Este proyecto de investigación se llevó a cabo en el mercado modelo José Carlos Mariátegui en San Juan de Lurigancho.

1.5.3 Población o unidad de análisis

Todas las personas que asistieron al mercado modelo José Carlos Mariátegui en San Juan de Lurigancho.

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

Courric, et al. (11) plantearon como objetivo “revalorar el conocimiento de la medicina herbaria”. Fue una investigación no experimental y descriptiva. Se realizó una encuesta etnobotánica a 118 participantes de la isla Grande-Terre. Los resultados mostraron que el órgano más usado es la hoja (59,9%), seguido del tallo mezclado con flores y hojas, solo tallo (4,4%), mientras que el fruto se utiliza en un 9,9% y la semilla en 3,8%. Con respecto a la forma de uso más frecuente es la infusión (54,4%), decocciones (11%), jugos (5,5%) y macerados (4,4%). Por

último, el tipo de uso que se les da a las plantas medicinales es para tratar el dolor de estómago, flatulencia y problemas digestivos. Concluyeron indicando que la hoja es la parte de la planta que se usa con mayor frecuencia y la infusión es el modo más popular de administración.

Calderón y Charca (12) plantearon como objetivo “determinar el nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en el tratamiento alternativo de la gastritis, en el distrito de Llacanora Cajamarca”. Fue una investigación descriptiva y de corte transversal. Se aplicó un cuestionario a 80 pobladores. Los resultados mostraron que los problemas de salud más tratados con medicina alternativa por los pobladores es la infección estomacal (16,2%), cólicos intestinales (15%) e indigestión (12,5%). Asimismo, se encontró que las plantas medicinales para tratar la gastritis se encuentra la manzanilla (17,5%), el paico (16,3%), el orégano (12,5%), la ruda (10%) y el anís (8,8%). Concluyeron indicando que el nivel de conocimiento de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento de la gastritis es alto.

Delgado y Salas (13) plantearon como objetivo “realizar un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales en el Centro Poblado de Túnel Conchano”. Fue una investigación no experimental con enfoque cualitativo. Se realizó una encuesta a través de un cuestionario a 210 pobladores. Los resultados mostraron que el las plantas medicinales más utilizadas para tratar trastornos gastrointestinales es la hierba luisa (24,8%), el ajeno (15,2%), el anís (9%), el orégano (6,7%), la manzanilla (3,8%), la menta (7,6%), la muña (3,3%) y matico (4,8%). Con respecto, a la forma de preparación, el hervido es el más frecuente (60%) junto con la infusión (14%), seguido del macerado (3%). Los trastornos más comunes que fueron tratados con plantas medicinales tenemos al dolor de estómago (31%), indigestión (14,8%), diarreas (9,5%), estreñimiento (6,2%), gases (7,6%), gastritis (5,7%) y úlceras (5,7%). Finalmente, la parte más utilizada fue la hoja

(56,7%), tallos (17,6%), flores (5,2%) y frutos (4,8%). Concluyeron indicando que el nivel sobre el uso de plantas medicinales en la población estudiada es muy alto.

Uriostegui y Villaseñor (14) plantearon como objetivo de “analizar las plantas medicinales de uso cotidiano, las enfermedades para lo cual son usadas y la dosis que se emplea en comunidades de México”. Fue un estudio de corte cualitativo. Se aplicó un cuestionario de entrevista a 25 informantes originarios de las poblaciones en estudio. Los resultados mostraron que el eucalipto, la hierba buena y la manzanilla son usados para el dolor de estómago, la albahaca para la indigestión y vómitos. En el caso del eucalipto se usan las hojas, en la albahaca se usan tallos y hojas, y en la manzanilla las flores. Concluyeron indicando que la herbolaria es una alternativa viable en el tratamiento de afecciones comunes.

Hurtado, et al. (15) plantearon como objetivo “realizar un estudio etnobotánico de las asteráceas silvestres de uso medicinal en Ayacucho y Huancavelica”. Fue un estudio de corte cualitativo. Se aplicó entrevistas semiestructuras a 191 pobladores. Los resultados mostraron que la mayoría de entrevistados utilizan las plantas medicinales para tratar el dolor de estómago, cólicos estomacales y diarrea; entre las especies más reportadas se encuentra el anís, Santa María, marko y el diente de león. Concluyeron indicando que las comunidades aún mantienen vigentes el uso medicinal de las plantas asteráceas.

Es-Safi, et al. (16) plantearon como objetivo “inventariar las plantas que se usan para tratar problemas agudos al sistema digestivo”. Fue una investigación no experimental y descriptiva. Se aplicó un cuestionario semiestructurado a 423 profesionales de salud tradicional. Los resultados mostraron que una de las partes más utilizada fue la semilla (28%), seguida de las hojas (14%), raíces (8%) y frutos (6%). Con respecto a la forma de preparación más frecuente encontramos la decocción (50%), jugo (6%) e infusión (1%). Finalmente, las plantas fueron utilizadas en el dolor

agudo de estómago (94%), problemas de digestión (84%), distensión abdominal (50%), diarrea (16%) y estreñimiento (4%). Concluyeron indicando que el nivel de conocimiento de plantas medicinales utilizadas para tratar problemas agudos del sistema digestivo fue alto.

Delgado, et al. (17) plantearon como objetivo “registrar, revalorar y rescatar los conocimientos del uso de plantas medicinales en el tratamiento del sistema digestivo”. Fue una investigación no experimental y descriptiva. Se realizó un trabajo de campo en dos comunidades donde se aplicó una encuesta a los pobladores. Los resultados mostraron que el órgano vegetativo más usado en trastornos digestivos es la hoja (86,1%), seguido del tallo (25%), mientras que el órgano reproductivo más utilizado es la flor (16%). Con respecto a la forma de uso más frecuente es la infusión y el tipo de uso que se les da a las plantas medicinales es para tratar la indigestión, gastritis, diarrea y flatulencia. Finalmente, el dolor de estómago es tratado con muña, la indigestión con menta, hierbabuena, albahaca, hierba luisa y ruda, la gastritis es tratado con muña, menta y ayrampo, la flatulencia con muña, menta, hierbabuena, orégano y albahaca, por último, los espasmos gástricos se usa romero y cedroncillo. Concluyeron indicando que las dolencias y trastornos digestivos más tratadas son la indigestión y la gastritis.

Velázquez, et al. (18) plantearon como objetivo de “obtener información sobre el uso de plantas medicinales utilizadas en comunidades indígenas en México”. Fue un estudio de tipo cuantitativo. Se aplicó unas 635 entrevistas semiestructuradas. Los resultados mostraron que la planta medicinal más usada para tratar el dolor estomacal y el empacho fue la hierba buena y el orégano, la parte más utilizada de la planta fue la hoja (55%) y el método de preparación principal fue el macerado (30,2%). Concluyeron indicando que son las mujeres las que tienen un papel preponderante en el uso de plantas medicinales en la comunidad.

Ortega, et al. (19) plantearon como objetivo “describir el uso de plantas medicinales para curar padecimientos del sistema digestivo en la comunidad de Tetela del Volcán”. Fue una investigación no experimental y descriptiva. Se colectaron material botánico y se realizaron 92 entrevistas semiestructuradas. Los resultados mostraron que el las plantas medicinales son utilizadas principalmente en la diarrea y dolor de estómago. Además, los órganos más utilizados para tratar estos trastornos digestivos son las ramas y las hojas. Con respecto, a las especies utilizadas tenemos a la menta, manzanilla, hierba santa y la guayaba. Concluyeron indicando que el patrimonio biocultural contribuye a la salud y bienestar de los habitantes de Tetela del Volcán.

Orantes, et al. (20) plantearon como objetivo de “conocer las plantas utilizadas en medicina tradicional de cuatro comunidades campesinas e indígenas en México”. Fue un estudio de tipo descriptivo. Se aplicó unas 30 entrevistas semiestructuradas a las cuatro comunidades. Los resultados mostraron que la parte más utilizada de la planta fue la hoja (72%), la forma de preparación más común es cocida (68%) y el método de preparación más común es como macerado. Concluyeron indicando que la mayor parte de plantas medicinales utilizadas en la medicina tradicional es para trastornos gastrointestinales.

Ruíz y Ruíz (21) plantearon como objetivo “determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre las especies vegetales y el uso que le dan para tratar enfermedades”. Fue una investigación básica, no experimental y descriptivo. Se aplicó un cuestionario a 268 pobladores. Los resultados mostraron que los problemas de salud más tratados con medicina alternativa por los pobladores es el dolor de estómago (79,85%), diarrea (65,30%) y gases (56,34%). Asimismo, se encontró que las plantas medicinales más utilizadas se encuentra el eucalipto (94,78%), la manzanilla (92,54%), el orégano (87,31%), la ruda (83,21%), menta (80,60%) y la hierba buena (79,48%). Con respecto a las partes más utilizadas de las plantas medicinales se encuentra las hojas

(81,72%), el tallo (58,21%), las raíces (43,28%), las semillas (36,94%), flores (27,24%) y frutos (24,25%). Finalmente, la forma de preparación más frecuente encontramos la infusión (70,52%), el emplasto (17,54%), la decocción (39,55%) y extractos (10,07%). Concluyeron indicando que el nivel de conocimiento de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento es aceptable.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Plantas medicinales

Definición: La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a las plantas medicinales como cualquier especie vegetal que contienen principios activos que pueden ser empleados para propósitos terapéuticos. (22)

Asimismo, las plantas medicinales son considerado un recurso, cuyas partes se pueden emplear para tratar alguna afección, ya contiene principios activos con un gran potencial terapéutico. (23)

2.2.2. Estructura de las plantas

La estructura de la planta utilizada con fines terapéuticos es considerada una droga vegetal, por ejemplo, tenemos las estructuras aéreas, que por lo general son el tallo, ramas, hojas, flores y fruto, mientras que la parte subterránea por lo general tenemos a la raíz. (24)

Estas estructuras de las plantas poseen principios activos, donde se encontrará uno que va determinar la aplicación que esta tendrá. Los principios activos no están distribuidos de forma homogénea en la planta, se concentran principalmente en las flores, hojas, raíz y semilla. Además, se debe tener en cuenta que el potencial terapéutico va depender del habitat, su forma de preparación y el tiempo de recolección. (25)

2.2.3. Principios activos (26, 27)

Los principios activos son considerados sustancias que se distribuyen de forma heterogénea en la planta, estos principios al ser usado por un organismo vivo tienen la capacidad de alterar o modificar el funcionamiento celular. Las investigaciones realizadas han identificado una diversidad de principios activos, de los cuales el más importante con fines terapéuticos son los aceites esenciales, alcaloides, flavonoides, taninos, heterósidos, gomas y mucílagos.

2.2.3.1. Alcaloides

Son sustancias de carácter básico que poseen un anillo heterocíclico con nitrógeno, se concentran en las diferentes estructuras de la planta y algunas poseen propiedades antiespasmódicas y eméticas.

2.2.3.2. Aceites esenciales

Son sustancias terpenoides volátiles y aromáticas, se distribuyen en cualquier estructura de la planta, poseen propiedades antiespasmódicas, cicatrizantes y antiinflamatorias.

2.2.3.3. Gomas y mucílagos

Son mezclas heterogéneas de polisacáridos, cuando se mezclan en agua caliente adquieren una consistencia pegajosa, debido a su efecto prebiótico, son útiles en la prevención y/o tratamiento de diarrea, úlcera gastroduodenal y constipación.

2.2.3.4. Heterósidos

En su estructura química poseen un glúcido y una estructura no glucídica, esta parte se denomina genina o aglucón. Los heterósidos cumarínicos poseen propiedad antiespasmódica.

2.2.3.5. Flavonoides

Son compuestos polifenólicos, se distribuyen en las plantas, en hojas, flores y frutos principalmente. Poseen propiedades antioxidantes, antiespasmódica, antiulcerosa e antiinflamatorio.

2.2.3.6. Taninos

Son compuestos fenólicos de sabor amargo, se distribuyen en las plantas principalmente en raíces, tallos y frutos, en las hojas también se acumulan, pero en menor cantidad. Poseen propiedades desinflamantes de la mucosa intestinal y resultan ser eficaces en el tratamiento de la diarrea.

2.2.4. Método de preparación de las plantas medicinales (28, 29)

2.2.4.1. Infusión

Se aplica en aquellas plantas cuyos principios activos podrían alterarse por ebullición, de esa forma se minimiza el efecto destructivo del calor. Para prepararla se vierte agua caliente a las partes delicadas de la planta (hojas, flores y tallos tiernos), se tapa y se deja durante unos 3 a 5 minutos.

2.2.4.2. Cocimiento (decocción)

Se utiliza en partes duras de la planta (raíces, semillas y corteza), ya que necesitan de ebullición para que se libere el principio activo. Se prepara vertiendo la cantidad adecuada de la parte de la planta en un recipiente con el agua caliente al punto de ebullición, se deja hervir entre 2 a 5 minutos.

2.2.4.3. Maceración

Se utiliza en aquellas plantas cuyos principios activos son sensibles al calor (termolábiles) o contienen gran cantidad de aceites volátiles. Para prepararla se coloca la droga en un recipiente opaco con agua suficiente. Se deja reposar en un lugar oscuro por un tiempo de 12 horas. Pasado ese tiempo se cuela el líquido resultante.

2.2.5. Plantas medicinales para tratar el dolor de estómago (30, 31)

Nombre planta medicinal/ científico y común	Descripción taxonómica	Composición química	Propiedades terapéuticas	Usos y aplicaciones
<i>Mentha piperita</i> L (Menta)	Hierba de la familia lamiaceae.	Flavonoides	Flatulencias, cálculos biliares, ictericia, vómitos (por nervios), cólicos uterinos y dismenorrea	Infusión
<i>Piper aduncum</i> (Matico)	Arbusto de la familia piperaceae	Flavonoides	Efecto cicatrizante, analgésico y hemostático.	Infusión o se puede aplicar directamente.
<i>Pimpinella anisum</i> (Anís)	Planta herbácea de la apiaceae	Aceite esencial, lactonas sesquiterpénicas y flavonoides.	Antiespasmódico y carminativo	Infusión o coccción.
<i>Melissa officinalis</i> Toronjil	Hierba de la familia lamiaceae.	Flavonoides, cimarósido, cosmosiina, ramnocitrina e isoquecitrina, ácidos triterpénicos de los componentes fenólicos o alcohólicos.	Tratamiento analgésico, digestivo, sedante y favorece la secreción biliar.	Infusión, agua del carmen, aceite esencial de toronjil
<i>Origanum vulgare</i> Orégano	Hierba de la familia lamiaceae.	Taninos, aceites esenciales, ácidos fenólicos y flavonoides	Propiedades carminativas, antioxidantes y antiinflamatorio	Infusión o coccción.
<i>Apium graveolens</i> L Apio	Hierba de la familia apiaceae	Flavonoides, aceites esenciales, alcaloides	Digestivo, carminativo	Infusión o coccción.
<i>Ruta graveolens</i> L Ruda	Arbusto de la familia Rutaceae.	Flavonoides como la rutina, alcaloides y aceites esenciales	Dolor menstrual, antiespasmódico	Infusión o coccción.

2.2.6. Dolor abdominal o de estómago

Es el dolor ubicado entre el tórax y la ingle, a esta región también se le denomina, región estomacal o vientre. Este dolor se puede describir como dolor generalizado, dolor localizado, dolor tipo calambre o dolor tipo cólico.

Entre las causas más comunes del dolor de estómago están la mala digestión de algún alimento, infecciones del estómago, amebas u otros parásitos, exceso en el consumo de alcohol, exceso de alimentos o inflamaciones como la gastritis o el colon irritable. (32, 33)

2.2.6.1. Tipos de Dolor de Estómago

- **Dolor tipo cólico:** es aquel que aparece de repente y desaparece para reaparecer de nuevo. Suele ser muy intenso y es lo que se conoce como cólico, por ejemplo, los cólicos menstruales. (33)
- **Dolor localizado:** es aquel que aparece en un lugar específico del abdomen, es agudo y puntual. Puede referirse a problemas específicos de una zona, por ejemplo, un dolor agudo en la boca del estómago puede significar gastritis o irritación por exceso de acidez o inclusive una apendicitis. (34)
- **Dolor generalizado:** es aquel que se manifiesta en varias partes del estómago al mismo tiempo o en distintos momentos. Puede significar un problema de intestino o colon irritable, así como una infección o incluso una colitis nerviosa causada por el estrés. (35)
- **Dolor de estómago con vómitos.** Es aquel que se manifiesta debido a la ingesta de alimento no tolerado por el organismo. Si el vómito persiste puede ser señal de una infección grave por bacterias, virus o amibas. (35)

2.2.6.2. Causas del dolor abdominal

- **Flatulencia:** La flatulencia o meteorismo es la acumulación excesiva de gases en el tubo digestivo, lo que conlleva a una sensación de plenitud y distensión. Al quedar estos gases atrapados en el tubo digestivo pueden causar dolor abdominal.
- **Indigestión:** La indigestión o dispepsia se origina a consecuencia de una digestión difícil, lo que conlleva a una plenitud postprandrial, saciedad temprana y dolor o ardor gástrico.
- **Gastritis:** Es la inflamación de la mucosa gástrica, los signos y síntomas que suelen aparecer es la sensación de saciedad, dolor punzante o ardor en la parte superior del abdomen, náuseas y vómitos.
- **Úlcera gástrica:** Es la ruptura de la mucosa gástrica, los signos y síntomas que suelen aparecer es el dolor epigástrico exacerbado rápidamente y aumentando con la ingesta de alimentos.
- **Cólicos menstruales (dismenorrea):** La dismenorrea primaria es el dolor que se presenta en la menstruación no se asocia a una patología pélvica asociada a diferencia de la dismenorrea secundaria, que sí se asocia con una patología pélvica subyacente.

2.3 Formulación de hipótesis

No corresponde por ser una investigación descriptiva

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Método deductivo, se trata a partir de lo general y llegar a lo particular. (36)

3.2. Enfoque de la investigación

Enfoque cuantitativo, se fundamenta en la medición numérica de los datos recolectados. Se centro en los números arrojados para cada respuesta generalizada cuando se ha realizado la codificación. (37)

3.3. Tipo de investigación

Investigación básica, se trata de la búsqueda de nuevos conocimientos sin una finalidad específica o práctica. Es llamada también investigación científica básica. (37)

3.4. Diseño de la investigación

No experimental de corte transversal. No experimental, debido a que las variables ocurren y no es posible manipularlas y diseño de corte transversal, debido a que es primordial identificar la frecuencia de una condición en un momento concreto del tiempo. (38)

Nivel de investigación descriptivo: permite determinar las características más importantes del acontecimiento que se está estudiando. (38)

3.5. Población, muestra y muestreo

Población: fue conformada por los pobladores que concurren al mercado modelo José Carlos Mariátegui

Criterios de inclusión:

- Pobladores que aceptaron participar voluntariamente en la investigación.
- Pobladores mayores de 18 años que usaron plantas medicinales para tratar dolores de estómago.

Criterios de exclusión:

- Pobladores que no desearon participar en la investigación.
- Pobladores que no usaron plantas medicinales para tratar los dolores de estómago.

Muestra: fue conformada por 384 pobladores.

Muestreo: no probabilístico, por conveniencia por que se encuestaron solo a los pobladores que aceptaron responder la encuesta que fueron 384 pobladores que acudieron al mercado modelo José Carlos Mariátegui.

3.6. Variable y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Plantas medicinales	La OMS define a las plantas medicinales como cualquier especie vegetal que contienen principios activos que se distribuyen heterogéneamente por las diferentes estructuras de la planta y pueden ser empleados para propósitos terapéuticos. Estas plantas medicinales son utilizadas bajo la forma de infusión, decocción y maceración, con el objetivo de facilitar su acción terapéutica y mejorar la salud de una persona que padece cierta patología. (22, 23)	La variable de plantas medicinales será medida con parte de la planta, método de preparación y principios activos.	Parte de la planta	Tallo Hoja Raíces Flores Frutos Semilla	Ordinal	Nunca Raramente Algunas veces A menudo Siempre
			Métodos de preparación.	Decocción Maceración Infusión		
			Principios activos	Efectos esperados Efectos secundarios Conocimiento		
Dolor de estómago	El dolor abdominal tiene muchas causas posibles, por ejemplo; la flatulencia, indigestión, gastritis, úlceras gástricas y cólicos menstruales. Los signos y síntomas que puede presentar la persona es ardor en el epigastrio, dolor en el vientre, cólicos y diarrea. El cual puede ser tratado con medicamentos o tipo de vegetales con propiedades terapéuticas. (32, 33)	El dolor abdominal será medido con las causas que la provocan, los signos y síntomas que se presentan y tipos de vegetales que se usan para su tratamiento.	Tipo de vegetales	Menta Mático Toronjil Anís Orégano Apio	Ordinal	Nunca Raramente Algunas veces A menudo Siempre
			Causas	Flatulencia Indigestión Gastritis Úlcera gástrica Cólicos menstruales		
			Signos y síntomas	Dolor en el epigastrio Diarrea Cólicos estomacales Ardor en el epigastrio		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La técnica fue la encuesta y el instrumento para la recolección de datos será el cuestionario que consta de 2 secciones: plantas medicinales y dolor abdominal. Antes de realizar las encuestas, los entrevistados firmaron el consentimiento informado.

3.7.2. Descripción de instrumentos

El cuestionario fue evaluado mediante la escala de likert, donde se realizó el llenado del instrumento, estaba constituido por 26 preguntas. La pregunta 1 al 6 permitió medir, las plantas medicinales más usadas para el dolor de estómago, la pregunta 7 al 12 permitió medir, las partes de la planta medicinal más usada, la pregunta 13 al 15 permitió medir, el método de preparación de las plantas medicinales para tratar el dolor de estómago, la pregunta 16 al 18 permitió medir sobre los principios activos, la pregunta 19 al 24 permitió medir, las causas del dolor de estómago, por último la pregunta 24 al 26 permitió medir los signos y síntomas que conlleva a la persona a consumir plantas medicinales.

3.7.3. Validación

El instrumento fue sometido al juicio de 3 expertos de la Universidad Privada Norbert Wiener.

3.7.4. Confiabilidad

Se realizó una prueba piloto 30 pobladores que asisten al mercado José Carlos Mariátegui. Los datos obtenidos fueron procesados en el programa SPSS versión 25, en la primera variable sobre el uso de plantas medicinales se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0,795 y en la segunda variable sobre el dolor de estómago se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0,782, lo cual es considerado un resultado aceptable, ya que el mínimo valor aceptable en esta prueba de confiabilidad es de 0,7.

3.8. Procesamiento y análisis de datos

Los resultados obtenidos fueron procesados en el programa SPSS versión 25, donde se elaboraron los cuadros de frecuencia y gráficos.

3.9. Aspectos éticos

El código de ética para la investigación privada de la universidad Norbert Wiener es un instrumento el cual tiene como objetivo cuidar los derechos, a la salud, la vida, la intimidad, la bienestar y dignidad del individuo y de todo ser vivo que intervienen o van a contribuir del proyecto de investigación, de modo que estos se cifran en su ejecución a los a los principios éticos acogidas a la normativa nacional e internacional y a los convenios escritos en nuestro país y en la materia. En ese sentido se aseguró el anonimato de los entrevistados, además se entregó el consentimiento informado antes de llenar el cuestionario.

CAPÍTULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1 Análisis de los resultados

Tabla 1. *Plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en la terapia con hierbas para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

Plantas medicinales	Frecuencia	Porcentaje	
¿Has usado menta cuando presenta dolor de estómago?	Nunca	39	10,1
	Casi nunca	5	1,3
	Algunas veces	86	22,3
	Casi siempre	92	23,9
	Siempre	163	42,3
¿Has usado matico cuando presenta dolor de estómago?	Nunca	98	25,5
	Casi nunca	99	25,7
	Algunas veces	110	28,6
	Casi siempre	44	11,4
	Siempre	34	8,8
¿Has usado toronjil cuando presenta dolor de estómago?	Nunca	131	34,0
	Casi nunca	60	15,6
	Algunas veces	61	15,8
	Casi siempre	68	17,7
	Siempre	65	16,9

¿Has usado anís cuando presenta dolor de estómago?	Nunca	10	2,6
	Casi nunca	0	0,0
	Algunas veces	69	17,9
	Casi siempre	136	35,3
	Siempre	170	44,2
¿Has usado orégano cuando presenta dolor de estómago?	Nunca	39	10,1
	Casi nunca	39	10,1
	Algunas veces	98	25,5
	Casi siempre	74	19,2
	Siempre	135	35,1
¿Has usado apio cuando presenta dolor de estómago?	Nunca	41	10,6
	Casi nunca	30	7,8
	Algunas veces	101	26,2
	Casi siempre	63	16,4
	Siempre	150	39,0
Total		385	100

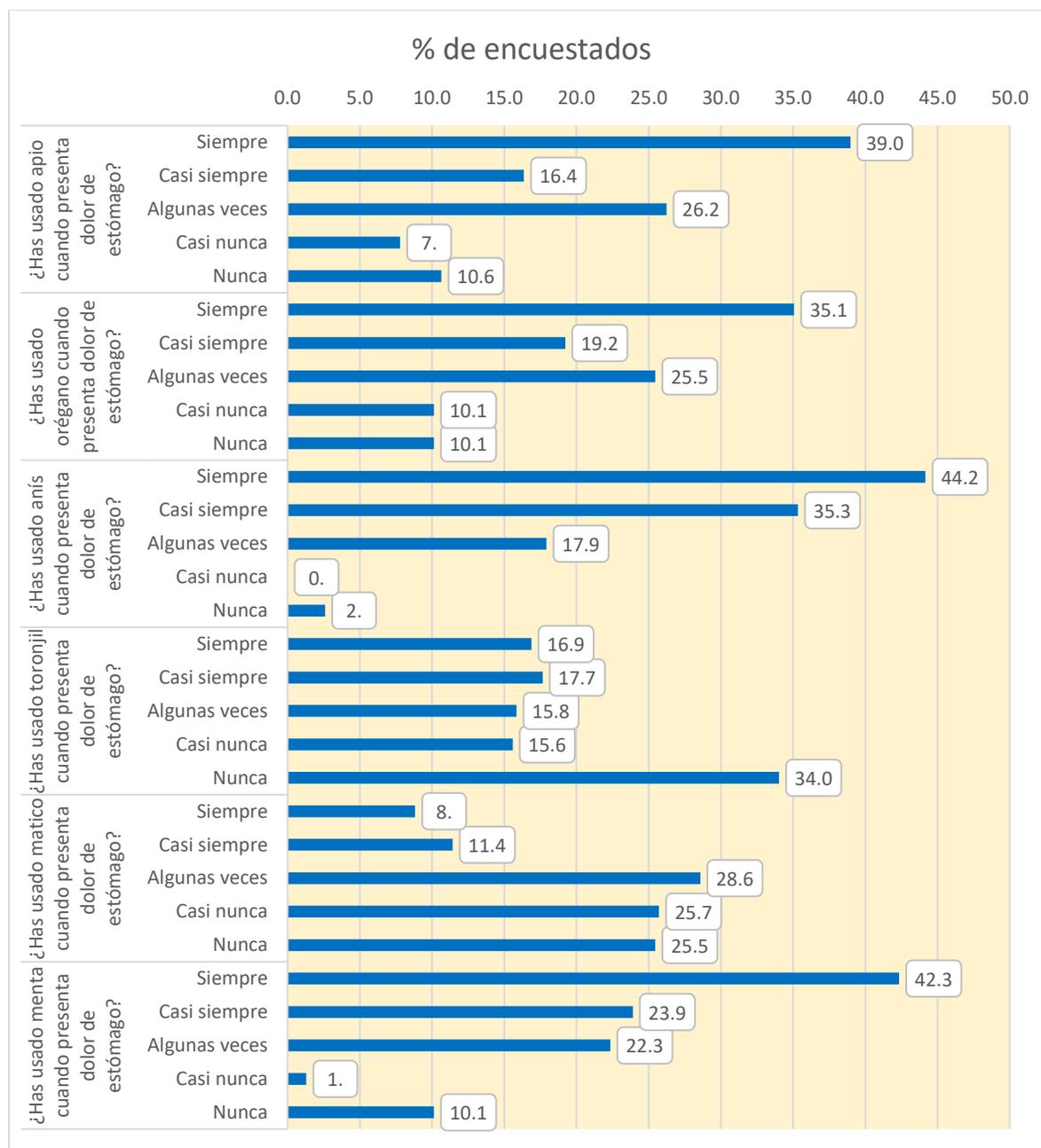


Figura 1. Plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en la terapia con hierbas para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

Interpretación:

En la tabla y figura 1, se observó que los encuestados presentaron mayor preferencia por el consumo del anís y la menta, posiblemente se debió a su fácil acceso y conocimiento tradicional

de sus propiedades para tratar el dolor de estómago. Por otro parte, el menos consumido es el toronjil y el matico, posiblemente se debió al poco conocimiento de sus propiedades para tratar el dolor de estómago o pueden ser atribuibles a factores regionales y culturales específicos.

Tabla 2. Partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

		Frecuencia	Porcentaje
¿Has usado el tallo de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	29	7,5
	Casi nunca	26	6,8
	Algunas veces	68	17,7
	Casi siempre	107	27,8
	Siempre	155	40,3
¿Has usado la hoja de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	28	7,3
	Casi nunca	66	17,1
	Algunas veces	122	31,7
	Casi siempre	169	43,9
	Siempre	0	0,0
¿Has usado la raíz de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	162	42,1
	Casi nunca	113	29,4
	Algunas veces	67	17,4
	Casi siempre	24	6,2
	Siempre	19	4,9
¿Has usado la flor de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	86	22,3
	Casi nunca	61	15,8
	Algunas veces	125	32,5
	Casi siempre	60	15,6
	Siempre	53	13,8
¿Has usado el fruto de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	200	51,9
	Casi nunca	104	27,0
	Algunas veces	68	17,7
	Casi siempre	9	2,3
	Siempre	4	1,0
¿Has usado la semilla de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	7	1,8
	Casi nunca	7	1,8
	Algunas veces	69	17,9
	Casi siempre	118	30,6
	Siempre	184	47,8
Total		385	100

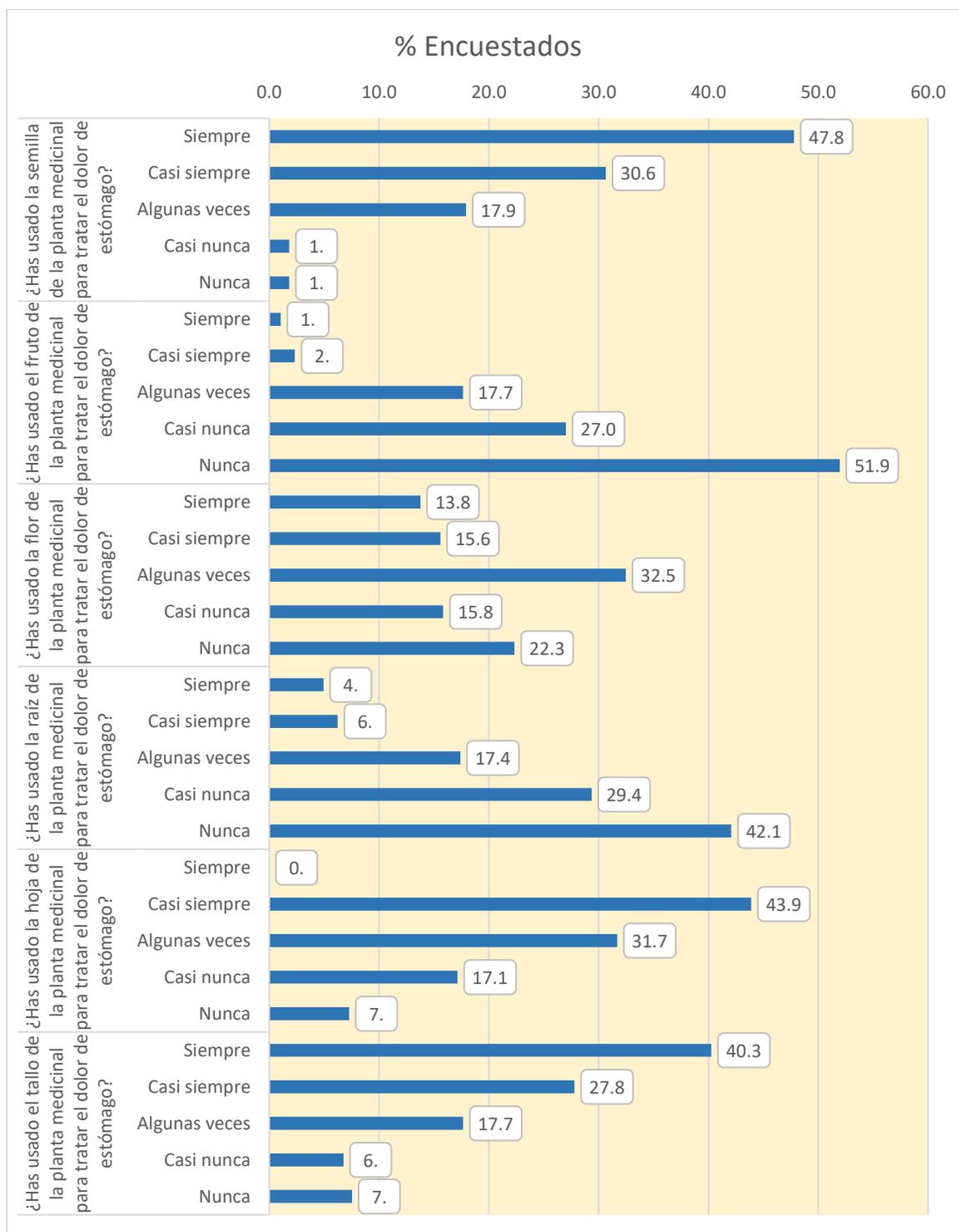


Figura 2. Partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

Interpretación:

En la tabla y figura 2, se observó que los encuestados presentaron mayor preferencia por el consumo de la semilla, el tallo y la hoja, posiblemente se debió a que mantienen el conocimiento de que parte de la planta es la indicada para tratar el dolor de estómago. Por otro parte, el menos consumido es la raíz y el fruto, posiblemente se debió al poco conocimiento de sus propiedades para tratar el dolor de estómago.

Tabla 3. *Métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

		Frecuencia	Porcentaje
¿Has usado en decocción la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	33	8,6
	Casi nunca	39	10,1
	Algunas veces	148	38,4
	Casi siempre	100	26,0
	Siempre	65	16,9
¿Has usado como macerado la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	216	56,1
	Casi nunca	114	29,6
	Algunas veces	32	8,3
	Casi siempre	20	5,2
	Siempre	3	0,8
¿Has usado como infusión la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	Nunca	6	1,6
	Casi nunca	1	0,3
	Algunas veces	23	6,0
	Casi siempre	108	28,1
	Siempre	247	64,2
Total		385	100

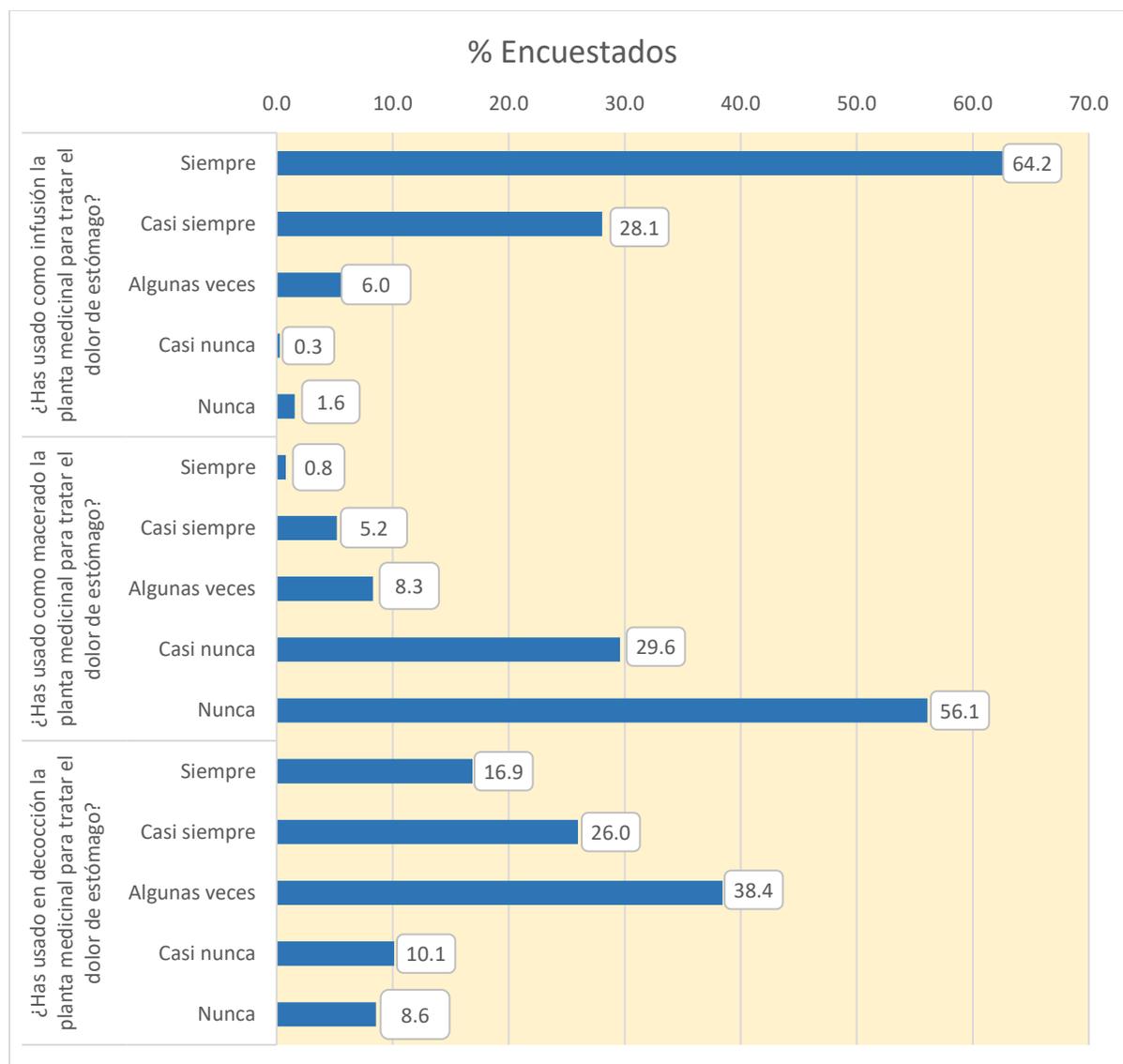


Figura 3. *Métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

Interpretación:

En la tabla y figura 3, se observó que los encuestados presentaron mayor preferencia por la infusión, posiblemente se debió a su simplicidad para prepararlo y la eficacia en la extracción de los componentes activos de la planta. Por otro parte, el método de preparación menos usado es el macerado, posiblemente se debió al poco conocimiento de su preparación o el tiempo que demora

en extraer los principios activos, además es importante considerar las particularidades culturales y regionales en el análisis del resultado.

Tabla 4. *Principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

		Frecuencia	Porcentaje
¿Usted cree que las plantas que uso para tratar los dolores de estómago presentan efectos no deseados?	Nunca	259	67,3
	Casi nunca	94	24,4
	Algunas veces	22	5,7
	Casi siempre	8	2,1
	Siempre	2	0,5
¿Usted cree que las plantas que uso para tratar los dolores de estómago poseen principios activos que calman el dolor?	Nunca	14	3,6
	Casi nunca	14	3,6
	Algunas veces	128	33,2
	Casi siempre	126	32,7
	Siempre	103	26,8
¿Usted tiene conocimiento que las plantas que usa calman el dolor de estómago?	Nunca	6	1,6
	Casi nunca	10	2,6
	Algunas veces	95	24,7
	Casi siempre	135	35,1
	Siempre	139	36,1
Total		385	100

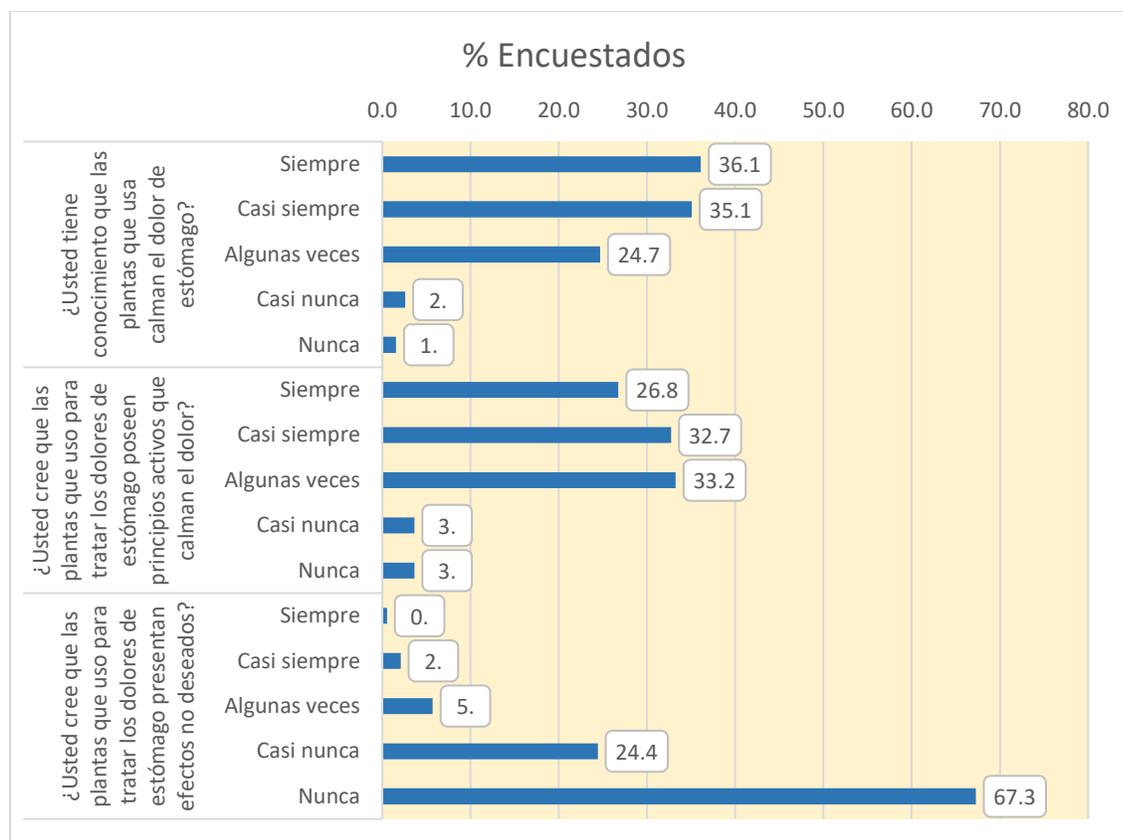


Figura 4. *Principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

Interpretación:

En la tabla y figura 4, se observó que más de la mitad de los encuestados tiene conocimiento que las plantas poseen principios activos que alivian el dolor. Por otro parte, la mayoría de encuestados manifestaron que las plantas medicinales que usa para tratar el dolor de estómago, no le causaron efectos adversos, es decir son seguras.

Tabla 5. *Causas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

		Frecuencia	Porcentaje
¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la flatulencia?	Nunca	33	8,6
	Casi nunca	14	3,6
	Algunas veces	118	30,6
	Casi siempre	107	27,8
	Siempre	113	29,4
¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la indigestión?	Nunca	41	10,6
	Casi nunca	11	2,9
	Algunas veces	109	28,3
	Casi siempre	115	29,9
	Siempre	109	28,3
¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la gastritis?	Nunca	202	52,5
	Casi nunca	118	30,6
	Algunas veces	42	10,9
	Casi siempre	8	2,1
	Siempre	15	3,9
¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por los cólicos menstruales?	Nunca	25	6,5
	Casi nunca	30	7,8
	Algunas veces	173	44,9
	Casi siempre	93	24,2
	Siempre	64	16,6
Total		385	100

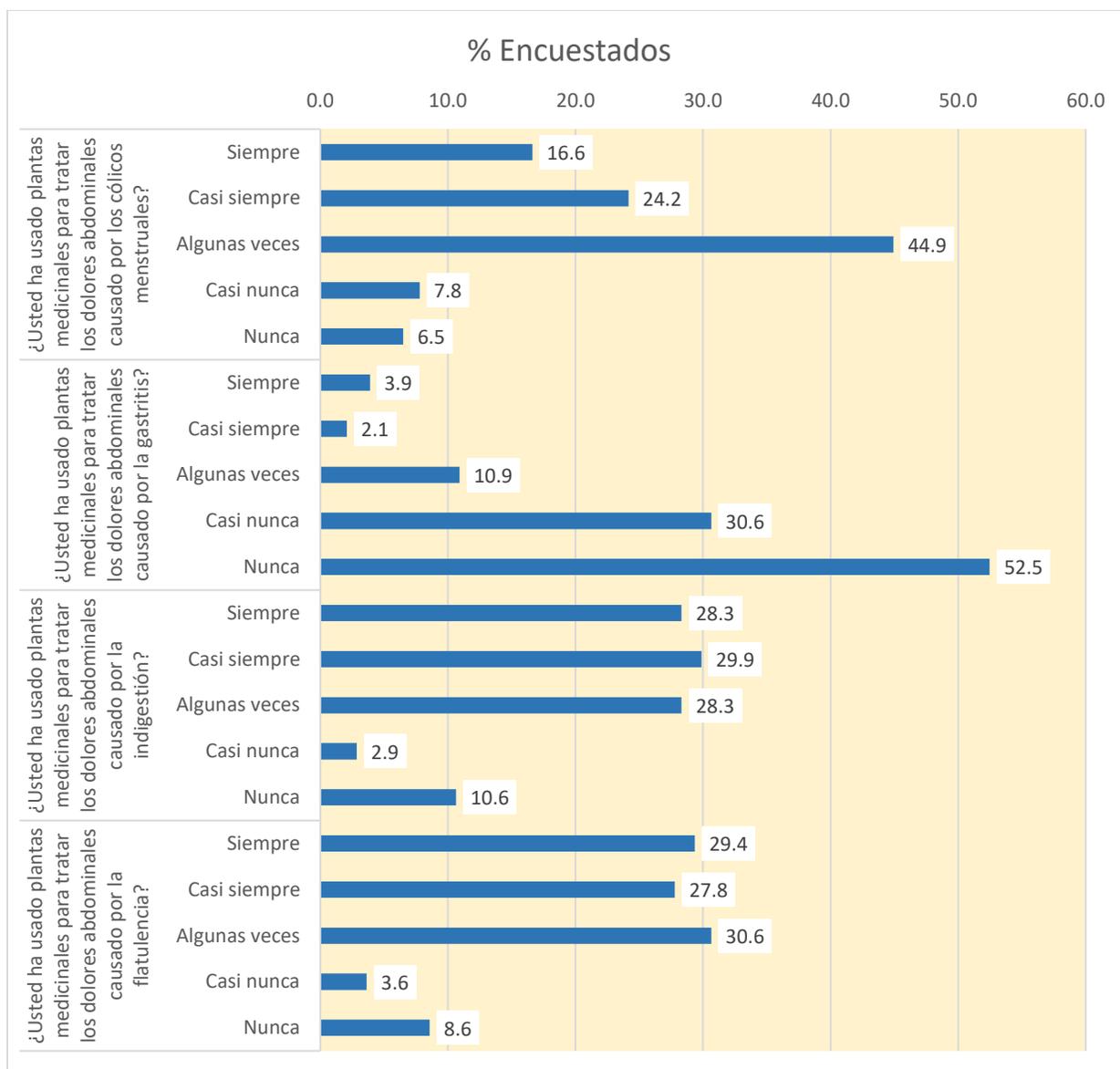


Figura 5. Causas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

Interpretación:

En la tabla y figura 5, se observó que las causas de dolor más comunes tratadas con plantas medicinales, es la indigestión y la flatulencia. Por otro parte, los encuestados usaron muy poco las plantas medicinales para tratar el dolor de estómago causado por la gastritis, posiblemente se debió al poco conocimiento de cual planta se debe usar o como se debe aplicar.

Tabla 6. *Signos y síntomas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.*

		Frecuencia	Porcentaje
¿Con relación al dolor de estómago, usted usó plantas medicinales cuando presentó diarrea?	Nunca	43	11,2
	Casi nunca	37	9,6
	Algunas veces	144	37,4
	Casi siempre	103	26,8
	Siempre	58	15,1
¿Con relación al dolor de estómago, usted usó plantas medicinales cuando presentó cólicos estomacales?	Nunca	26	6,8
	Casi nunca	16	4,2
	Algunas veces	124	32,2
	Casi siempre	126	32,7
	Siempre	93	24,2
¿Con relación al dolor de estómago, usted usó plantas medicinales cuando presentó dolor en el epigastrio (boca del estómago)?	Nunca	242	62,9
	Casi nunca	98	25,5
	Algunas veces	34	8,8
	Casi siempre	11	2,9
	Siempre	0	0,0
Total		385	100

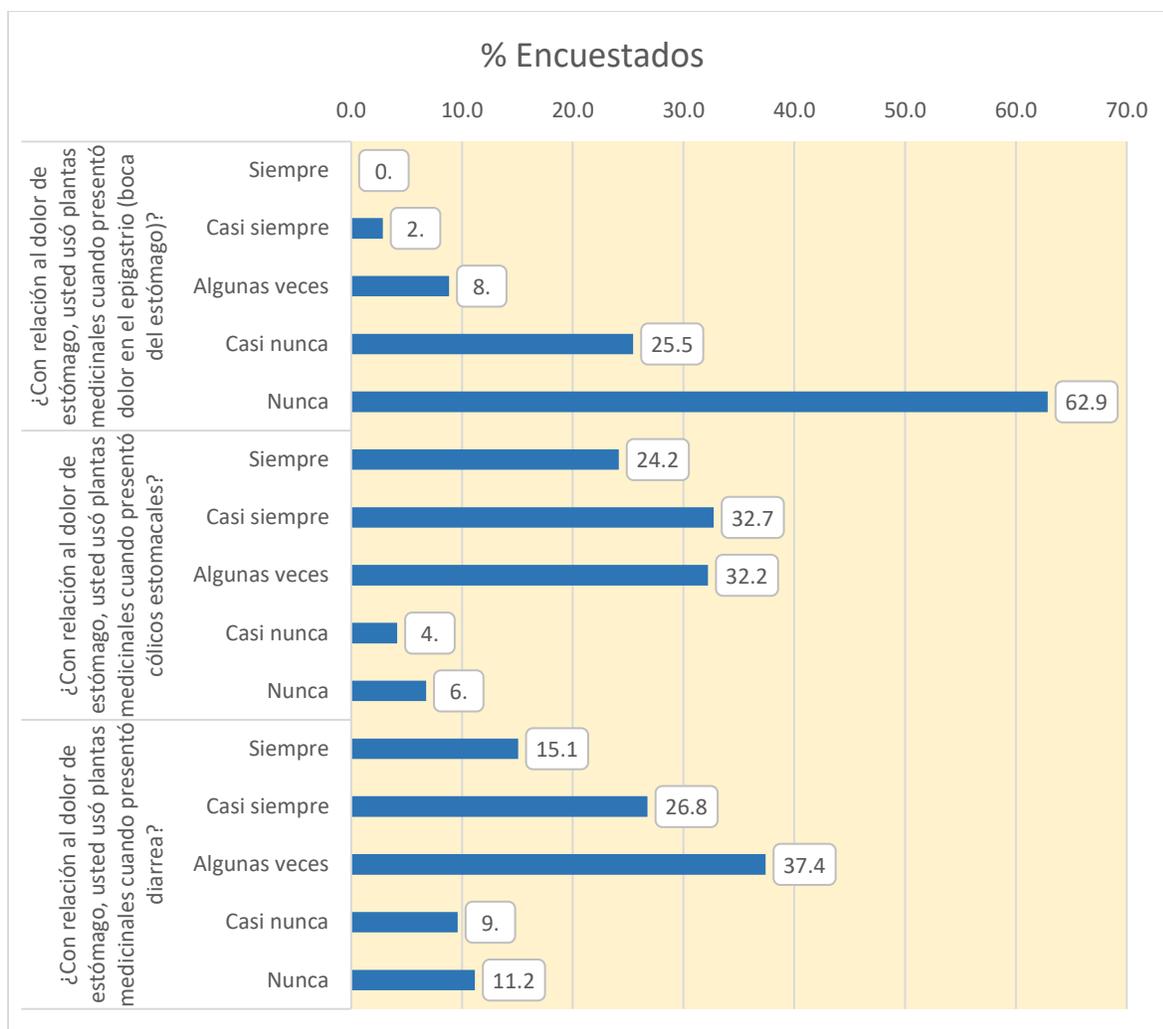


Figura 6. Signos y síntomas del dolor de estómago en el uso de plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento en el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

Interpretación:

En la tabla y figura 6, se observó que el dolor de estómago relacionado a cólicos estomacales es el síntoma más común para usar plantas medicinales. Por otro parte, es muy poco el uso de plantas medicinales para tratar el dolor de estómago causado por la diarrea o la gastritis, posiblemente se debe al escaso conocimiento sobre que plantas son efectivas para tal fin.

4.1.2. Discusión de resultados

El estudio realizado a 385 usuarios del mercado modelo José Carlos Mariátegui, tuvo como objetivo evaluar el uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago.

Se planteó como primer objetivo específico, determinar las plantas medicinales más usadas para tratar el dolor de estómago. En la presente investigación se encontró que los usuarios presentaron mayor preferencia por el consumo del anís, la menta y el orégano, por otro parte, el menos consumido es el toronjil y el matico. Estos resultados guardan relación con investigaciones realizadas por **Calderón y Charca** (el anís y el orégano fueron los más consumidos), **Delgado y Salas** (el anís, el orégano y la menta fueron los más utilizados en trastornos gástricos) y **Ruiz - Ruiz**, (el orégano y la menta fueron los más utilizados para el dolor de estómago), posiblemente esta semejanza se debió al fácil acceso y conocimiento tradicional de sus propiedades para tratar este problema con anís, la menta y el orégano. En cambio, la investigación realizada por **Uriostegui y Villaseñor**, no concuerda con los resultados obtenidos, ya que, las plantas medicinales más utilizadas para tratar el dolor de estómago fueron el eucalipto, la hierba buena y la manzanilla, posiblemente esta diferencia se debió a factores regionales y culturales específicos, debido a que el estudio se realizó en una comunidad de México.

Se planteó como segundo objetivo específico, determinar las partes de la planta medicinal más usadas para tratar el dolor de estómago. En la presente investigación se encontró que los usuarios presentan mayor preferencia por el consumo de la semilla, tallo y hoja. Por otro parte, el menos consumido fue la raíz y el fruto. Estos resultados concuerdan con lo manifestado por **Courric** (la hoja es el órgano más usado, seguido del tallo), **Delgado y Salas** (la hoja y el tallo fueron los más utilizados), **Es-Safi** (la semilla y la hoja son los más usados) y **Ruiz-Ruiz** (las hojas

y tallos son los más utilizados). Posiblemente esta semejanza se debió a que mantienen el conocimiento tradicional, sobre las partes utilizadas de la especie vegetal y es más práctico para la preparación y tratar el problema gastrico.

Se planteó como tercer objetivo específico, determinar el método de preparación de las plantas medicinales más usadas para tratar el dolor de estómago, se encontró que los usuarios presentan mayor preferencia por la infusión y el método de preparación menos usado es el macerado, Estos resultados guardan relación con investigaciones realizados por **Courric** (la infusión para tratar el dolor de estómago), **Delgado y Salas** (la infusión para el dolor de estómago e indigestión) y **Ruiz-Ruiz** (la infusión para tratar dolor de estómago y cólicos de gases). Probablemente esta semejanza se debió a su forma de preparación que permitió a la extracción de los componentes químicos de la planta en un periodo más corto. En cambio, los estudios realizados por **Es-Safi**, el investigador **Velásquez y Orantes** no concuerda con los resultados obtenidos debido a que el método de preparación más usado es la decocción. Posiblemente esta diferencia se debió al poco conocimiento en su preparación o el tiempo que demora en extraer los principios activos.

Se planteó como cuarto objetivo específico, determinar los principios activos que presenta las plantas medicinales, se encontró que más de la mitad de los encuestados tiene conocimiento que los principios activos presente en las plantas medicinales son los que tienen la actividad terapéutica para tratar un problema de salud, entre ellos el dolor de estómago. Por otra parte, la mayoría de encuestados manifiesta que las plantas medicinales que se usa para tratar el dolor de estómago, no le causan efectos adversos, es decir son seguras. Estos resultados guardan relación con la investigación realizada por **Hurtado**, donde encontró que las comunidades mantenían conocimientos de las especies vegetales que poseen principios activos. Además, la investigación

realizada por **Delgado**, encontró que los principios activos son seguros y que la concentración de estas no es igual en las diferentes estructuras de la planta. Posiblemente esta semejanza se debió al conocimiento tradicional que presenta la población y la percepción que tienen de su inocuidad.

Se planteó como quinto objetivo específico, determinar las causas de dolor de estómago que llevan al uso de plantas medicinales. Se encontró que las causas de dolor más comunes tratadas con plantas medicinales, es la indigestión y la flatulencia. Por otro parte, los encuestados usaron muy poco las plantas medicinales para tratar el dolor de estómago causado por la gastritis. Estos resultados guardan relación con la investigación realizada por **Courric**, donde encontró que la flatulencia es el problema más común para usar plantas medicinales. Además, la investigación realizada por **Delgado y Salas**, encontraron que los trastornos más comunes para usar plantas medicinales fue la indigestión y flatulencia. Por último, el estudio realizado por **Delgado**, también encontró que el uso más frecuente es para la indigestión y flatulencia. Posiblemente esta semejanza se debió a que estas afecciones son comunes en la población general y pueden ser aliviadas con el uso de ciertas plantas medicinales que poseen propiedades digestivas, carminativas y antiinflamatorias.

Se planteó como último objetivo específico, determinar los signos y síntomas relacionado con el dolor de estómago, se encontró que el dolor relacionado a cólicos estomacales, es el signo más común para usar plantas medicinales. Por otro parte, es muy poco el uso de especies vegetales para tratar el problema de salud causado por la diarrea o la gastritis. Estos resultados guardan relación con la investigación realizada por **Courric**, sobre plantas medicinales empleado como tratamiento en casos de cólicos intestinales. Así mismo, **Calderón y Charca**, encontraron que los cólicos intestinales eran la causa más frecuente de uso de plantas medicinales. En el caso de **Hurtado**, encontró que en la mayoría de entrevistados utilizaban plantas medicinales cuando

sufrían cólicos intestinales. Posiblemente esta semejanza se debió a que los cólicos intestinales son un síntoma común y ampliamente experimentado por muchas personas, ya que pueden ser desencadenados por la acumulación de gases o una indigestión.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- Las plantas medicinales con mayor preferencia para el tratamiento del dolor de estómago por los encuestados fueron el anís, la menta y el orégano.
- Las partes de las plantas más usadas por los encuestados para tratar el dolor de estómago fueron la semilla, el tallo y la hoja.
- Los encuestados cuando presentan dolor de estómago prefieren preparar las plantas medicinales como infusión.
- Más de la mitad de los encuestados consideran que las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales se deben a los principios activos que presenta y que estas no causan efectos adversos.
- La indigestión y la flatulencia son las causas de dolor de estómago más frecuente que lleva a los encuestados a usar plantas medicinales.

- El dolor de estómago causado por cólicos estomacales es el síntoma más frecuente que conlleva a los encuestados a consumir plantas medicinales.

5.2. Recomendaciones

Con respecto a las evidencias encontradas en el presente trabajo de investigación, recomendamos:

- Realizar estudios sobre los efectos en el uso prolongado de plantas medicinales, dado que en la investigación más de la mitad de encuestados manifiesta que las plantas medicinales son seguras.
- Fomentar por parte de los centros de salud en los Mercados del distrito de San Juan de Lurigancho, en el uso correcto de plantas medicinales y sus efectos secundarios.
- Realizar investigaciones experimentales con el fin de corroborar las actividades farmacológicas.

REFERENCIAS

1. Del Valle P, Ávalos R. Apuntes históricos sobre la Gastroenterología en el mundo, Cuba y Matanzas. Rev Med Electrón 2021;43(4):1143-48 <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n4/1684-1824-rme-43-04-1143.pdf>.
2. Yoza M, Carrasco R, Li B, Bustios C, Contardo , Palacios F, et al. Características de la infección de Helicobacter pylori en un hospital privado de Lima, experiencia del 2019 y revisión de la literatura. [Online].; 2022 [cited 2023 febrero 01. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rgp/v42n1/1022-5129-rgp-42-01-7.pdf>.
3. Parswa A. Dolor abdominal agudo. Manual MSD versión para profesionales. Manuales MSD; 2020. <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/trastornos-gastrointestinales/abdomen-agudo-y-gastroenterolog%C3%ADa-quir%C3%BAgica/dolor-abdominal-agudo>.
4. Mitjans D, Avila D. La fitoterapia, una alternativa saludable. Ponencia presentado en: I Jornada científica de Farmacología y Salud; 2021 Oct 21-25; Pinar del Río. Cuba. <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/228/83>.
5. Morante J, Cruz N, Carranza M. Plantas medicinales alimentos claves para la vida. Guayaquil-Ecuador: Grupo Compás; 2022. <https://repositorio.uteq.edu.ec/handle/43000/6768>.
6. Reinoso E, De las Mercedes M, Pavicich G, Beoletto V, Carezzano M, Marioli J; et al. Una farmacia en el monte. Córdoba-Colombia: Ministerio de Ciencia y Tecnología de la provincia de Córdoba; 2019. <https://mincyt.cba.gov.ar/wp-content/uploads/2019/04/Una-farmacia-en-el-monte-LISTO.pdf>.

7. Chamba M, Mora G, Paccha C, Reyes E. Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay, Ecuador. Rev. Tzhoecoen 2019;11(4):88-94.
<https://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1237/1058>
8. Ministerio de Salud. Orientaciones para la implementación de la Directiva administrativa para la adecuación de servicios de salud con pertinencia cultural en el primer nivel de atención. Perú: MINSA; 2022. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5784.pdf>.
9. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Situación de las plantas medicinales en el Perú. Lima-Perú: OPS/OMS; 2018.
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf.
10. Vega I, Gushiken A, Yon C, Planas M, Villapolo L. Aportes para la construcción de una Salud Intercultural en el Ámbito Amazónico. Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza. 2021. <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2021-03-04/salud-intercultural-compressed-compressed.pdf>.
11. Courric E, Brinvilier D, Couderc P, Ponce-Mora A, Ménil-Mamert V, Silvestre M, et al. Plantas medicinales y remedios a base de plantas en Grande-Terre: Un Enfoque etnofarmacológico. Rev. Plantas, 2023;12(3):654-73. <https://www.mdpi.com/2223-7747/12/3/654>
12. Calderón E, Charca A. Nivel de conocimiento el uso de medicina alternativa en la gastritis, en el distrito de LLacanora -Cajamarca - Perú agosto-noviembre 2021. [Tesis de pregrado para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Cajamarca-Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2022.
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2231/TESIS%20NIVEL%20DE%20CONOCI>

[MIENTO%20EN%20EL%20USO%20DE%20MEDICINA%20ALTERNATIVA%20EN%20GASTRITIS%20-%20LLACANORA%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y.](#)

13. Delgado M, Barrial A, Tapia F, León D, Tello F, Nolasco G, et al. Registro y revaloración de los conocimientos ancestrales en el uso de plantas medicinales para tratamiento de enfermedades digestivas dentro del sistema de salud alternativo de dos poblaciones rurales del distrito de Pacucha, provincia de Andahuaylas, departamento de Apurímac-Perú. Rev. CTS-UNAJMA, 2020;1(1):1-10. <http://revista-cts.unajma.edu.pe/index.php/cts-unajma/article/view/3>
14. Urióstegui A, Villaseñor A. Plantas medicinales empleadas en comunidades del Estado de Guerrero (México). Rev Salud Pública 2021;23(4):1-8. <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v23n4/0124-0064-rsap-23-04-e204.pdf>.
15. Hurtado J, Castañeda R, Alban J. Asteráceas medicinales en dos comunidades andinas del sur del Perú: Quinoa (Ayacucho) y Lircay (Huancavelica). Rev Blapma 2021;20(4):351-66. <https://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/175>.
16. Es-Safi I, Mechchate H, Amaghnouje A, Jawhari F, Bari A, et al. Plantas medicinales utilizadas para tratar problemas agudos del sistema digestivo en la región de Fez-Meknes en Marruecos: un estudio etnofarmacológico. Investigación y aplicaciones de etnobotánica. Etnobot. Res. Aplicación, 2020;20(1):1-14. <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/2201>
17. Delgado A, Salas H. Estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el Centro Poblado Túnel Conchano en el distrito y provincia de Chota departamento de Cajamarca enero-febrero 2022 [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. Cajamarca-Perú: Universidad María Auxiliadora; 2022.

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/926/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18. Velázquez G, Pérez B, Ortega L, Nelly Z. Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la Sierra Negra de Puebla, México. Rev Blacpma 2019;18(3):265-76. <http://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/88/81>.
19. Ortega L, Monroy C, Monroy R, Colín H, Flores G, Luna M, et al. Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat, 2019;18(6):106-128. <https://core.ac.uk/download/pdf/196563115.pdf>
15. Orantes C, Moreno R, Caballero A, Farrera O. Plantas utilizadas en la medicina tradicional de comunidades campesinas e indígenas de la Selva Zoque, Chiapas, México. Rev Blacpma 2018;17(5)502-21. <http://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/134/129>.
21. Ruíz D, Ruíz S. Relación entre el conocimiento de las plantas medicinales y su utilización en el tratamiento de enfermedades por los pobladores del centro poblado de Rejopampa. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. Cajamarca-Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2018. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/613>.
22. Carreño Hidalgo C. La Etnobotánica y su importancia como herramienta para la articulación entre conocimientos ancestrales y científicos. [Tesis para optar el grado de licenciada en Biología]. Bogota-Colombia: Universidad Distrital Francisco José de Caldas; 2016. <http://repository.udistrital.edu.co/bitstream/11349/3523/1/Carre%C3%B1oHidalgoPabloCesar2016.pdf>

23. Ministerio de Salud. Las Plantas medicinales y el desarrollo nacional. Perú: MINSA;2012.
<http://repositorio.ins.gob.pe:8083/xmlui/bitstream/handle/INS/372/BOLETIN-2012-sep-oct-editorial.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Cruz J. Más de 100 Plantas Medicinales.1 ed. Las Palmas de Gran Canaria: Imprenta Pérez Galdós; 2007. https://www.fitoterapia.net/php/descargar_publicacion.php?id=375&doc_r=n
25. Pahlow M. Enciclopedia Familiar de las Plantas Medicinales. 2 ed. España: Everest; 2002.
26. Ávalos A, Pérez E. Metabolismo secundario de plantas. Rev Reduca 2009;2(3):119-45
https://eprints.ucm.es/id/eprint/9603/1/Metabolismo_secundario_de_plantas.pdf
27. Toro D, Martínez Y, Rodríguez R, Pupo G, Rosabal O, Olmo C. Análisis preliminar de los metabolitos secundarios de polvos mixtos de hojas de plantas medicinales. Rev Cubana Plant Med 2017;22(1):1-9. <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v22n1/pla05117.pdf>
28. Soler D, Macías C, Pereira E, Dranguet Y, Guzmán V, Calzada A. Farmacología de las plantas medicinales. Redalyc, 2009;61(1):1-14. <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757317013.pdf>
29. Transito López L. Formas de administración más habituales de plantas medicinales. OFFARM, 2002;21(2):122-25. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-formas-administracion-mas-habituales-plantas-13026490>
30. Ministerio de Salud-Dirección de Salud Arequipa. Manual de plantas medicinales. Perú: Dirección de Salud de Arequipa;2000. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/417192/-17198764287584759320191106-32001-gqsijw.pdf?v=1573076958>

31. Organismo Andino de Salud. Lista de Plantas Medicinales comunes en la subregión andina. Perú: OAD;2014. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3544.pdf>
32. Ramírez WM. Enfermedades gastrointestinales: síntomas y cómo evitarlas. Universidad Central. 2021. <https://www.ucentral.edu.co/noticentral/enfermedades-gastro>.
33. Alonso J, de la Torre M. Diagnóstico y tratamiento del dolor abdominal agudo (abdomen agudo) en Urgencias. Protoc diagn ter pediatr. 2020;1(1):197-213 https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/16_abdomen_agudo.pdf.
34. Morgan-Ortíz F, Morgan-Ruiz F, Báez J, Quevedo E. Dismenorrea: una revisión. Rev Med UAS, 2015;5(1):29-42. <https://hospital.uas.edu.mx/revmeduas/pdf/v5/n1/dismenorrea.pdf>
35. Olagorta M, Begoña R, Lázaro M, Díeza M. Afecciones digestivas: tratamiento fitoterápico. Rev Farm prof, 2017;31(3):1-7. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-X0213932417612245>
36. Cabezas D, Andrade D, Torres J. Introducción a la metodología de la investigación científica. Ecuador: Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE; 2018. <https://fhcevirtual.umsa.bo/btecavirtual/sites/default/files/035%20Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.pdf>
37. Ñaupas H, Valdivia M, Palacios J, Romero H. Metodología de la investigación Cuantitativa-Cualitativa y redacción de la tesis. Bogotá: Ediciones de la U; 2018. <https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>
38. Hernández-Sampieri R, Mendoza Christian. Metodología de la investigación Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: Mc Graw-Hill Interamericana; 2018

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>a.- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los tipos de vegetales para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p> <p>b.- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según las causas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p> <p>c.- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los signos y síntomas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p> <p>d.- ¿Cuáles son las partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p> <p>e.- ¿Cuáles son los métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Evaluar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p> <p>1.3.2 Objetivos específicos</p> <p>a.- Determinar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los tipos de vegetales para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p> <p>b.- Determinar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según las causas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p> <p>c.- Determinar las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento según los signos y síntomas del dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p> <p>d.- Determinar las partes de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p> <p>e.- Determinar los métodos de preparación de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p>	<p>No aplica por ser la investigación de nivel descriptivo</p>	<p>Variable 1</p> <p>Plantas medicinales</p> <p>Dimensiones</p> <p>Parte de la planta Métodos de preparación. Principios activos</p> <p>Variable 2</p> <p>Dolor de estómago</p> <p>Dimensiones</p> <p>Tipo de vegetales Causas Signos y síntomas</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>Básica</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>Método</p> <p>Deductivo</p> <p>Diseño</p> <p>Investigación no experimental y transversal</p> <p>Nivel de investigación:</p> <p>Descriptivo</p> <p>Población, muestra y muestreo</p> <p>Población</p> <p>Pobladores que asisten al mercado José Carlos Mariátegui</p> <p>Muestra</p>

<p>población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p> <p>f.- ¿Cuáles son los principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima 2023?</p>	<p>f.- Determinar los principios activos de las plantas medicinales más usadas como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en la población que acude al mercado modelo José Carlos Mariátegui.</p>			<p>384 pobladores</p> <p>Muestreo</p> <p>No probabilístico por conveniencia</p>
--	--	--	--	--

Anexo 2: Instrumento

"Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo Jose Carlos Mariategui. Lima – 2023"

Instrucciones: las siguientes preguntas se refieren al uso de plantas medicinales para tratar el dolor de estómago. Por favor, intente responder a todas las preguntas.

Escala valorativa	0	1	2	3	4
Categoría	Nunca	Casi Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

		Escala
	Parte de la planta	
1	¿Has usado el tallo de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
2	¿Has usado el tallo de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
3	¿Has usado la raíz de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
4	¿Has usado la flor de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
5	¿Has usado el fruto de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
6	¿Has usado la semilla de la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
	Método de preparación	
7	¿Has usado en decocción la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
8	¿Has usado como macerado la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
9	¿Has usado como infusión la planta medicinal para tratar el dolor de estómago?	
	Principios activos	
10	¿Usted cree que las plantas que uso para tratar los dolores de estómago presentan efectos no deseados?	
11	¿Usted cree que las plantas que uso para tratar los dolores de estómago poseen principios activos que calman el dolor?	
12	¿Usted tiene conocimiento que las plantas que usa calman el dolor de estómago?	
	Tipo de vegetales	
13	¿Has usado menta cuando presenta dolor de estómago?	
14	¿Has usado matico cuando presenta dolor de estómago?	
15	¿Has usado toronjil cuando presenta dolor de estómago?	
16	¿Has usado anís cuando presenta dolor de estómago?	

17	¿Has usado orégano cuando presenta dolor de estómago?	
18	¿Has usado apio cuando presenta dolor de estómago?	
	Causas del dolor de estómago	
19	¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la flatulencia?	
20	¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la indigestión?	
21	¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la gastritis?	
22	¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por la úlcera gástrica?	
23	¿Usted ha usado plantas medicinales para tratar los dolores abdominales causado por los cólicos menstruales?	
	Signos y síntomas del dolor de estómago	
24	¿Con relación al dolor de estómago, usted usó plantas medicinales cuando presentó diarrea?	
25	¿Con relación al dolor de estómago, usted usó plantas medicinales cuando presentó cólicos estomacales?	
26	¿Con relación al dolor de estómago, usted usó plantas medicinales cuando presentó dolor en el epigastrio (boca del estómago)?	

Anexo 3: Validaciones del instrumento

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** [X] **Aplicable después de corregir** [] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/: Marquez Caro, Orlando Juan.....

DNI:.....09075930.....

Especialidad del validador:....**Metodólogo**.....

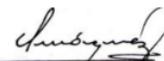
¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

26 de... febrero. Del 2023



Firma del Experto Informante

Observaciones (precisar si hay suficiencia): **HAY SUFICIENCIA**

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** [X] **Aplicable después de corregir** [] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. TASAYCO YATACO NESQUEN JOSÉ

DNI: 21873096

Especialidad del validador: **DOCTOR EN SALUD**

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

19 de febrero del 2023



Firma del Experto Informante



Universidad
Orbert Wiener

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** [X] **Aplicable después de corregir** [] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg. Jose Rincon Chavez

DNI: 08863131

Especialidad del validador : **Magister en salud pública y gestión sanitaria**

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de Marzo del 2023



Firma del Experto Informante

CARTA DE CONFORMIDAD

Lima, 11 de marzo del 2023

Dr. Cueva Mestanza Rubén
Director de Farmacia y Bioquímica

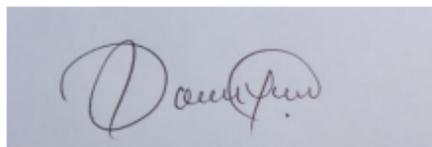
Presente. -

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, me es grato dirigirme a Ud. para comunicarle que he revisado la Tesis titulada "Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023", de los Bachilleres. Alarcón Buitrón James Virgilio y Reynoso Cruz Lourdes, después de haber evaluado y verificar que los tesisistas han levantado todas las observaciones, considero que la tesis está apta para seguir con los procedimientos.

Aprovecho la oportunidad para expresarle a usted los sentimientos de mi especial consideración y estima.

Atentamente



Mg. Ñañez Del Pino, Daniel



CARTA DE CONFORMIDAD

Lima, 25 de marzo del 2023

Dr. Cueva Mestanza Rubén
Director de Farmacia y Bioquímica

Presente. -

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, me es grato dirigirme a Ud. para comunicarle que he revisado la Tesis titulada "Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023", de los Bachilleres. Alarcón Buitrón James Virgilio y Reynoso Cruz Lourdes, después de haber evaluado y verificar que los tesisas han levantado todas las observaciones, considero que la tesis está apta para seguir con los procedimientos.

Aprovecho la oportunidad para expresarle a usted los sentimientos de mi especial consideración y estima.

Atentamente

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Esteves", with a stylized flourish.

.....
Dr. Ambrocio Esteves Pairazaman
Asesor metodológico

CARTA DE CONFORMIDAD

Lima, 25 de marzo del 2023

Dr. Cueva Mestanza Rubén
Director de Farmacia y Bioquímica

Presente. -

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, me es grato dirigirme a Ud. para comunicarle que he revisado el proyecto de Tesis titulado "Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023", de los Bachilleres. Alarcón Buitrón James Virgilio y Reynoso Cruz Lourdes, después de haber evaluado y verificar que los tesisistas han levantado todas las observaciones, considero que la tesis está apta para seguir con los procedimientos.

Aprovecho la oportunidad para expresarle a usted los sentimientos de mi especial consideración y estima.

Atentamente



.....
Dr. Gabriel Enrique León

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Resumen del procesamiento

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	30	100
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Variable: plantas medicinales

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,795	25

Variable: dolor de estómago

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,782	25

Anexo 5: Aprobación de comité de ética



Universidad
Norbert Wiener

RESOLUCIÓN N° 065-2023-DFFB/UPNW

Lima, 13 de mayo de 2023

VISTO:

El Acta N° 060 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: ALARCÓN BUITRÓN, JAMES VIRGILIO y REYNOSO CRUZ, LOURDES egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado: “PLANTAS MEDICINALES MÁS USADOS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA DOLOR DE ESTÓMAGO EN EL MERCADO MODELO JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI. LIMA – 2023” presentado por el/la tesista: ALARCÓN BUITRÓN, JAMES VIRGILIO y REYNOSO CRUZ, LOURDES autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores : ALARCÓN BUITRÓN, JAMES VIRGILIO, REYNOSO CRUZ, LOURDES

Título : PLANTAS MEDICINALES MAS USADOS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA DOLOR DE ESTÓMAGO EN EL MERCADO MODELO JOSÉ CARLOS MARIATEGUÍ. LIMA – 2023

Estimados estudiantes, preocupados por la investigación en el tema de plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para dolor de estómago y teniendo en cuenta que es conveniente obtener evidencia científica que permita mejorar la producción científica, se propone realizar el estudio “plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023”, cuya autorización del comité de ética es N.º XXXXXXXX de la UPNW.

Su participación en este estudio es totalmente voluntaria y puede elegir no participar. Si decide participar de esta investigación, podrá retirarse de ésta en cualquier momento. Si decide no participar o si decide retirarse del estudio, no será penalizado de ninguna manera. Los procedimientos de este estudio incluyen el completar un cuestionario en línea que tomará alrededor de 15 minutos. Todas sus respuestas serán confidenciales.

Toda la información recogida será guardada. Para ayudar a preservar la confidencialidad, los datos para el análisis no contendrán ninguna información que le identifique personalmente. La información anónima podrá ser compartida solo entre el equipo de investigación y será utilizada únicamente para propósitos académicos que permitirán plantear estrategias que incentiven la creación y divulgación de las investigaciones en las universidades.

Si Usted tuviera alguna pregunta sobre este estudio, por favor contáctese con el bachiller James Alarcón correo. a2022804456@old-uwiener.edu.pe o Reynoso Cruz Lourdes, correo. a2022804574@old-uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO ELECTRÓNICO: por favor elija la opción que prefiera debajo.

Marque con una “X” si da su consentimiento "Doy mi consentimiento" usted indica que:

-  **Doy mi consentimiento**
- ✓ Ha leído la información en la parte superior,
 - ✓ Tiene 18 o más años de edad,
 - ✓ Ha aceptado voluntariamente participar, y
 - ✓ Ha aceptado ser contactado si ha provisto la información correspondiente.
 - ✓ no acepto

de la misma manera si no desea participar marque con una “X” “No doy mi consentimiento”

-  **No doy mi consentimiento**

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

Sr:

Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano de la facultad farmacia bioquímica
Universidad Norbert Wiener

Presente nuestra consideración:

La presente tiene por objeto de hacer de su conocimiento que el mercado modelo José Carlos Mariátegui.

Ha decidido brindar las facilidades a los bachilleres Alarcón Buitrón James Virgilio y Reynoso cruz Lourdes, para que pueda realizar las encuestas en el mismo, así llevar adelante el desarrollo del proyecto de tesis titulado: "Plantas medicinales más usados como alternativa de tratamiento para el dolor de estómago en el mercado modelo José Carlos Mariátegui. Lima – 2023

Lima 27 de MARZO 2023



ATENTAMENTE

Anexo 8: Informe del asesor de turnitin

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS FINAL ALARCON Y REYNOSO.doc

x

AUTOR

Lourdes Alarcon

RECuento DE PALABRAS

11700 Words

RECuento DE CARACTERES

66658 Characters

RECuento DE PÁGINAS

71 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

9.1MB

FECHA DE ENTREGA

Jun 25, 2023 8:07 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jun 25, 2023 8:09 PM GMT-5

● 17% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base c

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

Anexo 9: Evidencia fotográfica



Reporte de similitud TURNITIN

● 14% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Cross

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	3%
2	repositorio.upagu.edu.pe Internet	3%
3	repositorio.uroosevelt.edu.pe Internet	2%
4	revista-cts.unajma.edu.pe Internet	<1%
5	repositorio.unal.edu.co Internet	<1%
6	hdl.handle.net Internet	<1%
7	dspace.ucuenca.edu.ec Internet	<1%
8	repositorio.uta.edu.ec Internet	<1%