



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

Tesis

Uso del Borago officinalis L. (borraja) como alternativa de tratamiento para
las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-
Huanta-Perú-2023

**Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico**

Autor: Br. Parhuay Delgadillo, Rafael

Código ORCID: 0000-002-7122-9895

Autora: Br. Peña Sandoval, Gina

Código ORCID: 0000-0001-8015-8868

Asesor: Ñañez Del Pino, Daniel

Código ORCID: 0000-0002-9605-8594

Lima, Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

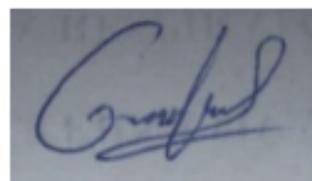
Yo, **Parhuay Delgadillo, Rafael** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Uso del *Borago officinalis* L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023" asesorado por el docente: Mg. Ñañez Del Pino, Daniel DNI...23528875.....ORCID: 0000-0002-9605-8594.. Tiene un índice de similitud de 18 (dieciocho) % verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el tumitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Rafael, Parhuay Delgadillo
 DNI: 74441297



.....
 Gina, Peña Sandoval
 DNI: 48170192



.....
 Mg. ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL
 DNI: 23528875

Lima, 25 de setiembre de 2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

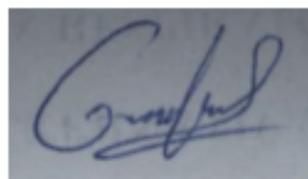
Yo, **Peña Sandoval, Gina** egresada de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Uso del *Borago officinalis* L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023”** asesorado por el docente: **Mg. Ñañez Del Pino, Daniel** DNI...23528875.....ORCID: 0000-0002-9605-8594.. Tiene un índice de similitud de 18 (dieciocho) % verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el tumitin de la universidad y.
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Rafael, Parhuay Delgado
 DNI: 74441297



.....
 Gina, Peña Sandoval
 DNI: 48170192



.....
 Mg. ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL
 DNI: 23528875

Lima, 25 de setiembre de 2023

Tesis

Uso del *Borago officinalis* L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor

Mg. ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL

ORCID: 0000-0002-4605-8595

DEDICATORIA

Primeramente, dedico a Dios, a mis padres, a mi pareja, a mi hija que está en camino, a

mis sobrinos y a mi familia por ayudarme a cumplir mi proyecto de vida.

Bachiller Rafael Parhuay Delgadillo.

Esta tesis se la dedico en primer lugar a Dios quien supo guiarme por el buen camino, darme fuerzas para seguir adelante.

A mis adorados abuelos Lucio Sandoval y Angélica Aldaba por ellos soy lo que soy, a mi pareja por su apoyo incondicional y mis padres Ana Sandoval y Godofredo Guerrero por su apoyo, comprensión, consejos y sobre todo por los valores que me inculcaron.

Bachiller Gina Peña Sandoval.

AGRADECIMIENTO

Agradecimientos especiales para mi asesor de tesis Mg. Daniel Ñañez del Pino por su dedicación para llevar a cabo nuestro trabajo de tesis.

Agradezco por la ayuda a mis profesores y a la universidad por los conocimientos que me han otorgado.

Bachiller Rafael Parhuay Delgadillo.

Agradezco a Dios por culminar mi carrera e igualmente un agradecimiento especial para mi asesor de tesis Mg. Daniel Ñañez del Pino por el apoyo.

Bachiller Gina Peña Sandoval.

ÍNDICE GENERAL

PORTADA	I
POST PORTADA	III
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	VI
ÍNDICE GENERAL	VII
ÍNDICE DE FIGURAS	XI
RESUMEN	XII
ABSTRACT	XIII
INTRODUCCIÓN.....	XIV
 CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	 1
1.1. PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	5
1.4.1. Teórica	5

1.4.2. Metodológica.....	5
1.4.3. Práctica.....	5
1.4.4. Limitaciones de la investigación	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	7
2.1. ANTECEDENTES.....	7
2.2. BASES TEÓRICAS	12
2.3. FORMULACIÓN DE LA HIPÓTESIS.....	19
2.3.1. Hipótesis general.....	19
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	20
3.1. MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN.....	20
3.2. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN	20
3.3. TIPO DE INVESTIGACIÓN	20
3.4. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	20
3.5. POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO.....	21
3.6. VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN	23
3.7. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	26
3.7.1. Técnica.....	26
3.7.2. Descripción de instrumentos	26
3.7.3. Validación	27
3.7.4. Confiabilidad	27
3.8. PLAN DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS	27
3.9. ASPECTOS ÉTICOS	28

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	30
4.1. RESULTADOS.....	30
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	30
4.1.2. Discusión de resultados	42
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	46
CONCLUSIONES	46
RECOMENDACIONES	47
REFERENCIAS	49
ANEXOS.....	58
ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA	58
ANEXO 2. INSTRUMENTOS	60
ANEXO 3. VALIDEZ DE INSTRUMENTO.....	63
ANEXO 4: CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO	67
ANEXO 5: APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA	68
ANEXO 6: FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO	69
ANEXO 7: CARTA DE APROBACIÓN DE LA INSTITUCIÓN PARA RECOLECCIÓN DE DATOS	93
ANEXO 8: INFORME DE ASESOR DE TURNITIN	96

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1- Matriz de operacionalización de las variables: Uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja) y Afecciones respiratorias.	24
Tabla 2 - Edad de la población	30
Tabla 3 - Genero de la población.....	31
Tabla 4 - Grado de instrucción de la población	32
Tabla 5- Uso del <i>Borago officinalis</i> L.....	33
Tabla 6 - Dimensión 1: Partes de planta.....	34
Tabla 7 - Dimensión 2: Formas de uso	36
Tabla 8 - Dimensión 1: antiinflamatorio, analgésico y antipirético.....	38
Tabla 9 – Dimensión 2: Resfrío común.....	39
Tabla 10 - Dimensión 3: Asma.....	40
Tabla 11 - Dimensiones 4: Infecciones bronquiales.....	40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 - Edad de la población	31
Figura 2- Genero de la población	32
Figura 3- Grado de instrucción	33
Figura 4 - Uso del <i>Borago officinalis L.</i> (borraja).....	34
Figura 5 - Partes de la planta	35
Figura 6 - Formas de uso.....	37
Figura 7- Uso como antiinflamatorio, analgésico y antipirético	38
Figura 8- Resfrío común	39
Figura 9- Asma.....	40
Figura 10- Infecciones bronquiales.....	41

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se desarrolló con el **objetivo** de “*Identificar el uso del Borago officinalis L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023*”. La **metodología**, es un estudio descriptivo, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental. El tamaño muestra es de 254 pobladores. La técnica realizada fue la recopilación de datos en una encuesta, aplicada por el instrumento que es un cuestionario con 22 ítems, estructurado con una escala de tipo Likert. **Resultados:** Se encontró en los datos sociodemográficos que el 50,4% de los pobladores corresponden al sexo masculino, además el 30,3 % están en el rango de 26-35 años, donde presentan un nivel secundario 40,9%. El 52,8% a veces, en cuanto al tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético el 60,2% indicaron a veces, en resfrió común el 54,3 % a veces, el 61,4% nunca utilizaron en asma, en infecciones bronquiales el 55,1% a veces lo utilizan, así mismo lo que más utilizan son las hojas el 28,3% y 30,3% los tallos, 31,5% siempre utilizan en infusión. **En conclusión:** La mayoría de los habitantes, no le da importancia al uso de la borraja como planta medicinal para contrarrestar los síntomas de las enfermedades respiratorias, siendo este un remedio natural que puede ser un tratamiento alternativo a la atención farmacoterapéutico.

Palabras clave: Plantas medicinales, borraja, afecciones respiratorias, tratamiento alternativo.

ABSTRACT

The present research work was developed with the objective of "Identify the use of *Borago officinalis* L. (borage) as an alternative treatment for respiratory system conditions in the residents of Maynay-Huanta-Perú-2023." The methodology is a descriptive study, with a quantitative approach and non-experimental design. The sample size is 254 residents. The technique carried out was the collection of data in a survey, applied by the instrument that is a questionnaire with 22 items, structured with a Likert-type scale. Results: It was found in the sociodemographic data that 50,4% of the residents are male, in addition 30,3% are in the range of 26-35 years, where 40,9% have a secondary level. 52,8% sometimes, regarding anti-inflammatory, analgesic and antipyretic treatment, 60,2% indicated sometimes, in common cold 54,3% sometimes, 61,4% never used in asthma, in bronchial infections 55,1% sometimes use it, likewise what they use most are the leaves 28,3% and the stems 30,3%, 31,5% always use it as an infusion. In conclusion: The majority of inhabitants do not give importance to the use of borage as a medicinal plant to counteract the symptoms of respiratory diseases, this being a natural remedy that can be an alternative treatment to pharmacotherapeutic care.

Keywords: Medicinal plants, borage, respiratory conditions, alternative treatment.

INTRODUCCIÓN

El título de la presente tesis es: “Uso del *Borago officinalis* L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023”. La presente investigación está dividida en cinco capítulos, estructurada de la siguiente manera:

En el **Capítulo I** se recopiló información sobre el problema de investigación, el cual presenta: planteamiento, formulación del problema, objetivos de la investigación, fundamento teórico y limitaciones de la investigación. En este caso se abordó sobre las propiedades que posee la borraja.

En el **Capítulo II** se presenta el marco teórico, mencionando una serie de estudios realizados a nivel nacional e internacional, que describen el uso de la borraja en población adulta para aliviar los síntomas y signos de las enfermedades respiratorias.

El **Capítulo III** describe los aspectos metodológicos utilizados en relación con: método, enfoque, tipo y diseño del estudio, población, muestra y muestreo, variables y sus actividades, técnicas e instrumentos para la recolección y procesamiento de datos.

El **Capítulo IV** muestra los resultados y su discusión, En seguida se utilizará herramientas de investigación pertinentes. En esta etapa se realizó el análisis estadístico, para cada uno de los objetivos, que se presentan mediante tablas y figuras. En la discusión se interpreta los hallazgos.

En el **Capítulo V** se demostrarán las conclusiones en base a los resultados y objetivos, y finalmente las recomendaciones correspondientes.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Los problemas de salud afectan a la población en general, de una u otra forma, conllevando muchas veces a consecuencias no deseadas. Estos problemas de salud, pueden ser causados por distintos factores como los procesos infecciosos ocasionados por microorganismos que pueden afectar las vías respiratorias, entre otros (1). Existen una diversidad de especies vegetales con gran potencial no solo de alimentación, sino también con un gran potencial terapéutico, debido a sus fitoconstituyentes responsables de una actividad farmacológica, sin embargo, también existe un amplio desconocimiento acerca de las bondades de las plantas medicinales (2). Entre tanto, los pobladores de escasos recursos económicos lo emplean o utilizan con propósito de curar sus enfermedades.

De acuerdo a lo referido, el estudio se centra en identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.

La medicina tradicional es un conjunto de conocimiento, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas que se utilizan para mejorar la salud mediante la prevención y el tratamiento de trastornos físicos y mentales, dentro de la medicina tradicional se incluye el uso de plantas medicinales para aliviar los síntomas de diferentes enfermedades y para la prevención de las mismas (3).

Además, cerca del 80% de la población mundial emplean plantas medicinales para el tratamiento de estas enfermedades, puesto que, son de fácil acceso, no existen restricciones para la compra de las mismas, son bastante económicas y los efectos adversos según los pobladores son mínimos, en caso de presentarse (4).

En Ecuador durante el año 2020, logró determinar que el 96,2% consumieron cierto tipo de medicina natural como una medida alternativa para tratar enfermedades respiratorias, esta fue consumida en diferentes preparados, entre ellos, aceites esenciales, infusiones, jugos, el vapor de las mismas, etc. Así mismo, se aprecia que entre las más empleadas están el eucalipto, jengibre, borraja, manzanilla, etc. (5).

En Perú para el año 2020 la Organización Panamericana de la Salud estimó que el 80% de la población conoce el uso de las plantas medicinales como un recurso natural y además el 76% están dispuestos a recibir tratamientos (6).

A nivel local, específicamente en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú, se ha podido conocer, que los pobladores comentan que cuando tienen algún tipo de enfermedad o afección respiratoria prefieren utilizar plantas medicinales, puesto que, estas resultan más accesibles, además, la mayoría no dispone de un seguro de salud para poder acudir a un centro asistencial y asistir a un privado resulta muy costoso.

En consecuencia, nos planteamos las siguientes preguntas.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cómo es el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones respiratorias en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú- 2023?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Cómo es el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético en afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú- 2023?
2. ¿Cómo es el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) para tratar el resfriado común, como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023?
3. ¿Cómo es el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) para controlar el asma como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú 2023?
4. ¿Cómo es el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) para prevenir las infecciones bronquiales como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio los pobladores de Maynay- Huanta-Perú-2023?
5. ¿Qué parte de la planta es utilizada como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023?
6. ¿Cómo es la forma de uso de la planta como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones respiratorias en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.

1.3.2. Objetivos específicos

1. Identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético en afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.
2. Identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) para tratar el resfriado común, como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.
3. Identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) para controlar el asma como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.
4. Identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) para prevenir las infecciones bronquiales como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.
5. Identificar que parte de la planta es utilizada como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.
6. Identificar la forma de uso de la planta como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El estudio se justifica de forma teórica puesto que, se sustenta en diversos autores y teorías que permiten la comprensión de la problemática estudiada, en consecuencia, se permite la contextualización de la realidad al ofrecer un panorama del estudio con datos cuantificables y reales. Adicionalmente a ello, se espera que la tesis sea publicada en el repositorio institucional con el fin que sea un antecedente para otras investigaciones con tema similar al abordado.

1.4.2. Metodológica

El estudio se justifica de forma metodológica, puesto que, se busca desarrollar instrumentos que serán validados y contabilizados a fin de contar con medios fidedignos para la medición de las variables, los cuales serán dirigidos a la población del centro poblado de Maynay-Huanta-Perú con la finalidad de adquirir información relevante, lo cual permitirá desarrollar charlas informativas sobre este tema.

1.4.3. Práctica

El presente estudio se justifica de forma práctica puesto que, busca dar a conocer la importancia del uso de la borraja como alternativa para el tratamiento de las afecciones del sistema respiratorio, de esta forma cobra importancia en el área de la salud y farmacia.

1.4.4. Limitaciones de la investigación

La presente investigación presentó limitaciones orientadas a la poca cantidad de investigaciones sobre el tema, a nivel teórico porque diversos artículos son de pago. Por ello se realizó detalladamente una revisión bibliográfica y repositorios públicos para la búsqueda de información. Así mismo, se presentaron limitaciones al momento de recoger

la información, dado que, algunos pobladores no quisieron formar parte del estudio y en algunos casos, por no tener disponibilidad de tiempo para completar los formularios.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes internacionales

Pranskuniene Z. et al. (2022) llevaron a cabo una investigación cuyo **objetivo** “*Determinar el nivel de usos de la medicina herbaria para los trastornos del sistema respiratorio*”. **Metodológicamente** la investigación se estructuró como cuantitativa, descriptiva y no experimental, trabajó con 29 participantes y aplicaron cuestionarios para el recojo de datos. Como **resultados** obtuvieron que el 51,7% emplea plantas medicinales para prevenir y tratar enfermedades respiratorias, el 83% considera que el uso de plantas medicinales proviene de generación en generación y el 23% acudió con un profesional de la salud, entre las plantas más comunes se encuentran manzanilla, menta, eucalipto, borraja, entre otras. **Concluyó**, que, la utilización de plantas medicinales se encuentra arraigado en varias comunidades donde el conocimiento va de generación en generación, donde consideran que los efectos adversos son reducidos y mejoran la enfermedad rápidamente (7).

Vilema J. (2021) realizó una investigación con el **objetivo** de “*Determinar el nivel de uso de medicina tradicional y complementaria para el tratamiento de enfermedades respiratorias*”. El **método** usado fue cuantitativa, descriptiva y no experimental, se realizó con 89 participantes y aplicaron cuestionarios para el recojo de datos. Entre los resultados obtenidos, indicaron que 73% de los participantes prefiere el uso de medicina tradicional y el 39,3% tiene un nivel de conocimiento medio. Se **concluyó**, que las personas prefieren emplear medicina tradicional como la manzanilla, la borraja y otras para tratar enfermedades respiratorias comunes como gripe o bronquitis (8).

Gallegos M. et al. (2021) efectuaron un estudio con el objetivo fue “*Determinar la prevalencia de uso de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias*”. **Metodológicamente** la investigación se estructuró como cuantitativa, no experimental, realizaron su investigación con 191 participantes y aplicaron cuestionarios para el recojo de datos. Como **resultados** demostraron que el 100% usan plantas medicinales para aliviar o prevenir las enfermedades respiratorias, entre las plantas con mayor consumo se encuentran: eucalipto, limón, manzanilla, borraja, hoja de aire, llantén y otras; las enfermedades tratadas fueron gripe, amigdalitis, congestión nasal, fiebre y dolor corporal, el tiempo de uso fue de 1 a 4 veces al día. Finalmente **Concluyeron**, que la mayoría de las personas emplean plantas medicinales para el tratamiento y alivio de los síntomas presentes en enfermedades respiratorias (9).

Afzal S. et. al. (2021) desarrollaron un estudio con el **objetivo** fue “*Determinar el nivel de uso de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en Bahawalpur, Pakistán*”. El **método** que emplearon fue cuantitativa, descriptiva y no experimental, trabajaron con 17 participantes y aplicaron cuestionarios para el recojo de datos. Como

resultados obtuvieron que el 57% emplea plantas medicinales para el tratamiento de afecciones respiratorias y las plantas con mayor uso son menta, manzanilla y eucalipto por su potencial curativo en un 76,1%. **Concluyeron**, que el uso de las plantas medicinales es de suma importancia para las comunidades locales, puesto que, son de bajo costo y consideran que no han presentado efectos adversos y el nivel de efectividad es alto (10).

Morocho M. y Orellana E. (2020) realizaron una investigación cuyo **objetivo** fue *“Identificar el uso de las plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios”*. **Metodológicamente** el estudio estructuró como cuantitativa, no experimental, descriptiva; trabajaron con 60 participantes y aplicaron cuestionarios para el recojo de datos. Los **resultados** obtenidos, muestra que un total de 95% hace uso de plantas medicinales para tratar enfermedades respiratorias entre ellas el jengibre, borraja, tilo, eucalipto y otros como expectorantes y calmantes de la tos. **Concluyeron**, que las plantas medicinales son bastante comunes en los adultos mayores como una alternativa accesible y que demuestra efectividad para curar las enfermedades (11).

Antecedentes nacionales

Morocho C. (2022) en su investigación tuvo como **objetivo** fundamental *“Analizar cómo se relaciona el nivel de conocimiento y la actitud del uso de plantas medicinales frente a infecciones respiratorias”*. Empleo una **Metodología** cuyo diseño fue cuantitativa, relacional, hipotético deductivo, no experimental, trabajó con 384 participantes y aplicaron cuestionarios para el recojo de datos. Como **resultados** consiguieron que el 68,2% presenta un nivel de conocimiento medio y el 91,1% de los pobladores tienen una actitud positiva para el uso de plantas medicinales para tratar afecciones respiratorias, destacándose el uso de la borraja como alternativa. **Concluyó** que,

si existe relación positiva entre el conocimiento y la actitud frente al uso de plantas medicinales, se evidencia que los pobladores prefieren tratar las afecciones respiratorias como plantas medicinales porque consideran que tienen un bajo costo y mayor efectividad (12).

Paytan E. Y Molina T. (2022) tuvieron en su trabajo como **objetivo** “*Determinar el uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias de los pobladores de la localidad de Antacocha, Huancavelica 2021*”. El **método** fue de tipo descriptiva con enfoque cualitativo y prospectivo, estuvieron constituido por 470 participantes del lugar de Antacocha, Huancavelica, siendo determinados 358 habitantes mayores de 18 años de edad con una muestra sin distinción de sexo, a los cuales fueron aplicados el instrumento con 37 ítems y la técnica fue la encuesta. Los **resultados** indicaron que el 62% usan plantas medicinales, en relación en afecciones respiratorias el eucalipto fue de mayor frecuencia de uso para Asma en un 59%, por consiguiente, el kion 22%, y en 15% Huamanripa; para Neumonía 66%, usan eucalipto y Borraja en un 21%; para bronquitis emplean la menta en 46%, en continuación 39% llantén, y tomillo 14%; para amigdalitis el 51% usan manzanilla, seguida por Verbena 41%. **Concluyeron** que los pobladores de la localidad de Antacocha practican el uso de la fitoterapia para las afecciones respiratorias siendo de preferencia el Eucalipto, Menta y la Manzanilla (13).

Zambrano E. (2021) realizó en su investigación con el **objetivo** de “*Establecer el nivel de conocimientos en el uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias*”. El **método** que empleo fue, cuantitativa, descriptiva, no experimental; conformado por 217 integrantes y se aplicaron cuestionarios para la recolección de datos. Los **resultados** indicaron que 92,2% presenta un nivel de conocimiento medio en relación al uso de plantas

medicinales como terapia en malestares respiratorias y 77,9% desconoce los efectos adversos que producen al organismo. **Concluyó**, que pobladores tienen un conocimiento empírico sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias (14).

Ramos N. (2020) realizó una investigación con el objetivo fue *“Analizar la relación entre el nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias”*. El **método** usado fue cuantitativa, correlacional, no experimental; trabajó con 129 participantes y aplicó encuestas para el recojo de datos. Entre los **resultados** obtenidos demostró que el nivel de conocimiento es medio con el 72,9% de los participantes y el nivel de uso de medicina herbolaria es alto según el 73,2%. De manera que **concluyó** que hay relación significativa entre el nivel de conocimiento y la utilización de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias con una significancia menor al 5% (15).

Alvarado M. y Bautista H. (2020) realizaron una investigación cuyo **objetivo** fue *“Determinar de qué forma se relaciona el uso de plantas medicinales como alternativa natural para el tratamiento de infecciones respiratorias”*. **Metodológicamente** la investigación se constituyó como cuantitativa, correlacional, no experimental; trabajó con 130 integrantes y aplicaron cuestionarios. Como **resultados** evidenciaron que 55,1% empleó plantas medicinales para combatir el resfrió, el 31,6% empleó plantas medicinales para el tratamiento de la bronquitis. **Concluyeron** que las plantas medicinales como alternativa natural se relaciona significativamente con las infecciones respiratorias con un p valor igual a 0.000 (16).

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Uso del *Borago officinalis* L.(borraja).

2.2.1.1. Conceptualización de la variable

La especie vegetal cuyo nombre científico es *Borago officinalis* L. pertenece a la familia *boraginacea*, se conoce con distintos nombres comunes como: bugloss, bouarrache y borraja siendo este el nombre más común. Según las historias, el nombre borraja proviene de la palabra en latín borra, cuyo significado es “PELO”, esto debido a que la planta presenta muchos pelillos en casi toda la planta. Sin embargo, hay otras afirmaciones que indican que el nombre de la planta proviene del árabe *abu rash* el cual le dan un significado de “padre del sudor”, al presentar propiedades sudoríficas en las flores de la planta medicinal (17). Dicha especie vegetal presenta 70% ácidos grasos en las hojas, el cual representa un interés para prevenir enfermedades cardiovasculares, cáncer e infecciones respiratorias (18).

Entre tanto, se ha empleado a lo largo de siglos para controlar diversas enfermedades respiratorias, entre ellos, la tos, el resfriado, la bronquitis, etc. Sus hojas y flores contienen compuestos activos que actúan como expectorantes, ayudando a eliminar la flema y reduciendo la inflamación de las vías respiratorias (19). Además, dicha planta tiene propiedades antitusivas y antiespasmódicas, el cual lo convierte en un remedio efectivo para reducir los síntomas de las afecciones respiratorias; es importante destacar que, aunque es una planta segura y bien tolerada, es recomendable consultar con un profesional de la salud antes de utilizarla como medicamento para tratar estas afecciones (20).

2.2.1.2. Evolución histórica

Es una planta herbácea de floración anual originaria de la región mediterránea (Italia, España, Medio Oriente, etc. (21). Esta especie es ampliamente cultivada para el consumo de sus hojas y flores. Pero también, para sus usos terapéuticos y cosméticos, se puede encontrar en huertas, jardines y también como plantas ornamentales y pueden crecer en terrenos áridos, terrenos bajos y suelos arenosos por lo general tiene que ser soleados, sin embargo, se adaptan muy bien a los climas fríos (22). Hoy en día, esta planta se encuentra extendida y naturalizada por toda la región mediterránea e incluso está presente en Sudamérica. En el Perú es cultivada en las regiones andinas.

En la actualidad, la borraja es valorada por sus propiedades antiinflamatorias, sudoríficas, diuréticas y depurativas, lo que la hace útil para tratar afecciones respiratorias como la bronquitis y la tos. Así mismo, puede ayudar a mejorar los malestares del resfrió.

Se puede preparar de varias maneras como: infusiones, jarabes y tinturas. Es importante destacar que, aunque se considera una planta segura para la mayoría de las personas, se recomienda consultar a un profesional de la salud antes de utilizarla como una alternativa de tratamiento para cualquier dolencia (23).

2.2.1.3. Teorías del uso de la borraja

Es extraordinario cómo se están manifestando los avances en la ciencia médica en lo farmacológico y el tratamiento a base de plantas naturales para diferentes malestares, con el propósito de curar o prevenir. Con el pasar del tiempo se ha rescatado los beneficios y propiedades de la maravillosa planta, por ese mismo hecho se ha aplicado en tratamientos de varias patologías que sufre el organismo del ser humano (24).

Dentro del campo de la medicina herbaria de la actualidad, dicha planta es preparada en emplastos para reducir la temperatura corporal y para tratar la bronquitis. En

infusiones es utilizada primordialmente para combatir fiebres, procesos gripales, cardiopatías e hipertermia; también posee efecto expectorante, el cual sirve para tratar bronquitis, tos, catarros y asma bronquial; las flores de la borraja son ricas en mucílagos, el cual brinda este efecto balsámico (25).

2.2.1.4. Composición química de la borraja

“Las ramas y hojas de esta especie contienen mucilagos (11%), el mayor porcentaje se encuentra en las flores. También presentan pequeñas cantidades de alcaloides pirrolizidínicos: senecionina, licopsamina, 7-acetil-licopsamina, amabilina, supinidina, supinina trazas de intermedina y 7-acetil derivados, y otros. El principal alcaloide presente en las semillas de dicha planta es la tesinina. Los aceites presentes en las semillas son ácido linoleico, ácido oleico, ácido g- linolénico, ácido a- linolénico, ácido palmítico, ácido palmitoleico, ácido esteárico, ácido eicosanóico, ácido erúcico y otros. También contiene ácido sílice (1,5% en los tallos y 2,2% en las hojas). Nitrato de potasio en las partes verdes (15-17%), resinas en las flores, malato cálcico alantoína (semillas y flores), flavonoides (kaempferol, quercetol), sales minerales (principalmente en las flores), saponinas, ácido ascórbico (0,04%), ácido rosmarínico (hojas) y taninos (en las hojas hasta 3%)” (26).

Mucilagos

“Son fibras solubles que, una vez extraídos, poseen una gran capacidad de forma de geles. Se les clasifica en neutros y ácidos (son neutros si no poseen ácidos urónicos)”. Los mucilagos tienen la propiedad común de hincharse en contacto con el agua y formar disoluciones más o menos viscosas que cubren la mucosa orofaríngea, protegiéndola de las inflamaciones o irritaciones locales, por lo que producen un efecto calmante e hidratante de la mucosa del tracto respiratorio e inhiben el reflejo de la tos (27).

Los aceites

Debido a su contenido de ácidos gamma-linoléico, oleico, esteárico y palmítico tiene propiedades antiinflamatorias (28).

Taninos

Son compuestos fenólicos que poseen propiedades astringentes y antiinflamatorias, además presenta acción antioxidante que protegen a las células ante los radicales libres y permite reducir el riesgo de enfermedades degenerativas (29).

Los taninos que tienen la mayor actividad inhibidora de la ciclooxigenasa, son los galotaninos. En contraste con los otros compuestos fenólicos, la actividad de los galotaninos puede ser debido a su acción como barredores de las especies reactivas del oxígeno (30).

Flavonoides

Son polis fenólicos más abundantes en las plantas; estos tienen dos grupos fenilo y un heterociclo y que se clasifican en flavonas, flavonoles, isoflavonas, antocianinas y flavononas. Los cuales tienen propiedades antioxidantes que se usa para la terapia farmacológica convencional en el asma (31).

2.2.1.5. Uso de la borraja

Se pueden preparar las flores y hojas de diversas maneras, se han observado varios beneficios asociados a su uso, tales como su capacidad sudorífica, diurética, depurativa y antiinflamatoria. Adicionalmente, se emplea para controlar diversos malestares, como la fiebre, afecciones respiratorias, tos, dolor de garganta y resfriados (32).

2.2.1.6. Cómo tomar la borraja en afecciones respiratorias

La medicina tradicional utiliza la planta de diferentes maneras, principalmente en infusión. Es practicada con frecuencia por los pobladores, bajo la forma de remedios caseros, para prevenir, tratar y curar: catarros, bronquitis, neumonía, resfriado y asma. La forma correcta es por infusión o decocción de las flores de la borraja (33).

2.2.1.7. Modo de preparación y cómo administrar

La borraja se utiliza en diferentes afecciones como:

- En **bronquitis**, se recomienda las hojas de esta planta en cantidades adecuadas de cinco gramos en un cuarto de litro de agua. Hervir durante unos minutos y consumir esta decocción cuatro veces al día.
- En **resfriados** se recomienda en infusión, en un litro de agua hirviendo se recomienda agregar diez gramos, el cual ocasiona sudor para un mejor resultado se recomienda usar partes iguales con tilo.
- **Sarampión** en este caso se recomienda una infusión de treinta gramos de flores en cuatro litros de agua, y tomar cuatro copitas diarias.
- **Hígado** se recomienda una pequeña cantidad de agua, donde se hervirá unos cinco gramos de hojas de la borraja.
- **Reumatismo** se recomienda aplicar cataplasma caliente de hojas hervidas de borrajas sobre la zona con malestar (34).

2.2.1.8. Contraindicación de la borraja

Al contener mínimas cantidades de alcaloides pirrolizidínicos (licopsamina, supinina, thesinina y amabilina), en alta concentración puede producir un efecto tóxico a nivel del hígado, por lo que no se recomienda el uso prolongado, ya sea como alternativa de tratamiento o alimento; así mismo tener precaución con las personas que padecen estos

tipos de enfermedades como: epilepsia, esquizofrenia o medicados con fenotiazina (34).

2.2.1.9. Dimensiones uso del *Borago officinalis* L.(borraja)

Este tipo de planta se utiliza para limpieza, emoliente, eliminación de líquidos, purgante, mucolítico, fiebre, diaforético y como relajante del sistema nervioso. Para tratar infecciones de las vías respiratorias e infecciones bronquiales y utiliza como antiinflamatorio. El mucílago se recomienda para mejorar el asma y para la inflamación de los alveolos. Las hojas frescas trituradas, se utilizan en emplasto para curar heridas y contusiones. El preparado de las hojas se utiliza como sudorífico, tónico y expectorante. La infusión de las hojas se utiliza como diaforético (26).

2.2.2. Afecciones respiratorias

2.2.2.1. Definición

Las afecciones respiratorias afectan las vías respiratorias, incluidos los pulmones, estas condiciones se caracterizan por síntomas como sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos (35). Las afecciones respiratorias se pueden agrupar de diversas formas, incluidas las enfermedades pulmonares obstructivas y las enfermedades pulmonares restrictivas, las enfermedades pulmonares obstructivas son aquellas que causan más dificultad para exhalar aire, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y las bronquiectasias; mientras que las enfermedades pulmonares restrictivas son enfermedades que pueden causar problemas al restringir la capacidad de una persona para inhalar aire, como la fibrosis pulmonar, la sinusitis crónica y las enfermedades pulmonares ocupacionales (36).

2.2.2.2. Evolución histórica

Desde la antigüedad hasta la actualidad, la misión de la medicina y la atención médica ha sido diagnosticar y tratar enfermedades, es bien sabido que la medicina antes del siglo XVIII era fundamentalmente diferente, tanto en la percepción médica como en la tecnología científica médica, de la que siguió. Hasta el siglo XVIII, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades era similar al de la antigüedad, es decir, la medicina de Hipócrates y Galeno, a partir del siglo XIX se aprovechó el poder de la ciencia y se incrementó paulatinamente la eficacia del resultado y tratamiento de los malestares, de tal forma que en las últimas décadas ha crecido exponencialmente (37). Se logra distinguir cinco etapas históricas, a saber, medicina occidental clásica (desde la antigüedad hasta el siglo XV), medicina occidental tradicional (siglo XVI al XVIII), medicina moderna temprana (siglo XIX), medicina moderna tardía (1900 a 1980) y medicina exacta (1990 a la actualidad), incorporando los avances recientes en la historia de la medicina (38).

2.2.2.3. Causas de afecciones respiratorias

Las infecciones respiratorias mayormente son causadas por virus y bacterias. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que los casos controlados con padecimiento de infecciones respiratorias demuestran que los virus tienen un índice de 58% de las infecciones agudas a nivel del tracto respiratorio y las bacterias como es el estreptococo de grupo A es responsable en un 11%, en cuanto a los pacientes que presentan infecciones bacterianas y virales mixtas representan 3% (39).

Estas infecciones respiratorias son causadas por microorganismos, donde la infección prevalece por un periodo menor a 15 días. Donde se produce: la tos, congestión, opresión en el pecho, fiebre, faringitis, cefalea, disnea o respiración ruidosa. Estas se contagian fácilmente al estornudar o toser. El contagio puede ocurrir mediante aerosoles y

microgotas que contiene el agente y también por contacto directo de las manos con objetos contaminados con secreciones respiratorias de personas infectadas, que pueden autoinocular en la mucosa nasal y bucal o en la cavidad visual (40).

2.3. Formulación de la hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

No presenta hipótesis debido a ser un trabajo de investigación descriptivo.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El método de la investigación es deductivo, porque parte de una premisa general y llega a una conclusión específica. (41)

3.2. Enfoque de la investigación

En esta investigación aplica el enfoque cuantitativo, ya que se centra en mediciones objetivas y análisis estadísticos de datos recopilados mediante encuestas, cuestionarios. Para identificar el uso del *Borago officinalis L.* (borraja) como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio se cuantificó la recolección de datos para evidenciar de manera consistente los hallazgos del presente estudio (41).

3.3. Tipo de investigación

La investigación es de tipo básico, por lo que se definen como aquellos cuya proposición primaria es la generación de conocimiento sobre la base del único interés de saber, comprender, y en la medida de lo posible, dar explicación a la ocurrencia de un fenómeno o evento de interés para el investigador (42).

3.4. Diseño de la investigación

La investigación es de diseño no experimental y esta se define como aquellas que de forma premeditada se plantean no intervenir o manipular de cualquier forma alguna de las variables relevantes para el propósito de estudio sobre algún fenómeno de interés, de modo que se trata de la generación de conocimiento e información sobre la base de observación empírica. Así mismo, es de corte transversal porque se busca recabar la información en un solo momento y el nivel es descriptivo, puesto que, se busca conocer y ofrecer una descripción de los fenómenos relacionados a las variables (42).

3.5. Población, muestra y muestreo

“La población en general en el centro poblado de Maynay según la oficina INEI Ayacucho, sobre los censos nacionales 2017 XII de población, VII de vivienda y III de comunidades indígenas se registra que existe incompleta en el centro poblado de Maynay, por ello en cumplimiento de nuestras funciones expedimos conforme al padrón comunal 2020 que obra en nuestro poder y contamos con una población de 752 habitantes”.
(Municipalidad del centro Poblado de Huanta)

Criterios de inclusión

- Participantes atendidos en el Mercado San Genaro II.
- Participantes que firmaron y aceptaron el consentimiento informado.
- Participantes que aceptaron de manera voluntaria.

Criterios de exclusión

- Participantes que no completaron los formularios en su totalidad.
- Participantes que se desanimaron a cumplir con el estudio.

Muestra

La muestra está conformada por parte de los elementos de la población, por ende, mantiene las características precisas para la investigación (43).

El tamaño de la muestra se obtuvo con la fórmula “Tamaño Muestral con población conocida” el cual consta de 254 participantes de Maynay-Huanta-Perú-2023. Para fines del estudio se empleó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{NZ^2pq}{d^2(N-1) + Z^2pq}$$

Donde:

n = muestra

N= población

Z = nivel de confianza

p = probabilidad de éxito

q = probabilidad de fracaso

e = error de estimación máximo aceptado

$$n = \frac{NZ^2pq}{d^2(N-1)+Z^2pq}$$

Reemplazando:
$$n = \frac{(752)(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(752-1)+(1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 254$$

La muestra fue de 254 habitantes del centro poblado de Maynay-Huanta-Perú-2023.

Muestreo

El muestreo que empleo el presente trabajo de investigación fue de una población de 752 habitantes donde se ejecutó una fórmula para obtener 254 muestras que conformaron el proyecto. La aleatorización simple, es un método de muestreo estadístico,

donde todos los miembros de una población tienen las mismas posibilidades de ser seleccionados (44).

3.6. Variables y operacionalización

Variables

Variable 1: Uso del *Borago officinalis* L.(borraja)

Variable 2: Afecciones bronquiales

VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN

Tabla 1- Matriz de operacionalización de las variables: Uso del *Borago officinalis* L.(borraja) y Afecciones respiratorias.

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
<p>Variable dependiente:</p> <p>Uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja)</p>	<p>Las flores y hojas de la planta borraja son: Sudoríficas, antiinflamatorias y también se emplea en fiebres causadas por ciertas afecciones respiratorias bajas como: bronquitis aguda, y neumonías. Asimismo, se emplea cuando el paciente presenta síntomas como tos, dolor de garganta, resfríos y entre otros (21).</p>	<p>Uso de la borraja en afecciones respiratorias en los pobladores de Maynay.</p>	<p>Partes de la planta</p> <p>Formas de uso</p>	<p>hojas tallos flor</p> <p>Infusión Emplasto</p>	<p>Ordinal</p> <p>Ordinal</p>	<p>Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5)</p>
<p>Variable independiente:</p> <p>Afecciones respiratorias</p>	<p>Las infecciones respiratorias (IR) son afecciones que se da frecuentemente, el cual tienen una gran importancia al causar morbilidad y mortalidad en todas las edades de la población.</p>	<p>Las afecciones respiratorias son aquellas enfermedades que afectan al pulmón y vías respiratorias causado diferentes molestias como resfríos, cambio de clima, ácaros.</p>	<p>Antiinflamatorio, analgésico y antipirético</p> <p>Resfrío común</p> <p>Asma</p>	<p>Dolor de cabeza Aliviar la Inflamación Disminución de la temperatura corporal</p> <p>Congestión nasal Dolor de garganta Dolor de cabeza Estornudos Fiebre</p> <p>Dificultad para respirar Opresión en el pecho Tos</p>	<p>Ordinal</p> <p>Ordinal</p> <p>Ordinal</p>	<p>Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5)</p>

			Infecciones bronquiales	Fatiga Dificultad para respirar Escalofríos Tos Molestia en el pecho	Ordinal	
--	--	--	----------------------------	--	---------	--

Fuente: elaboración propia

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

El presente estudio trabajó con técnicas de la encuesta, que consiste en recolectar datos específicos de una muestra representativa de la población objeto de estudio a través de procedimientos estandarizados de interrogación para obtención de mediciones cuantitativas (45).

3.7.2. Descripción de instrumentos

Como instrumento se empleó un cuestionario, el cual puede definirse como un instrumento de recolección de información a través del cual es posible recoger datos e información de interés para una investigación sobre aspectos, atributos o características que se requieran y sean congruentes con el propósito del estudio (46). A continuación, se presentan las fichas técnicas de cada cuestionario.

Ficha técnica (Variable 1)

Nombre del instrumento: Cuestionario de uso de la borraja para afecciones respiratorias

Autor: Parhuay Delgadillo Rafael y Peña Sandoval Gina

Año: 2023

Lugar de aplicación: Maynay-Huanta.

Población objetivo: Pobladores

Administración: Individual o Grupal

Tiempo de aplicación: 10´

Validez: Validado por juicio de expertos.

Confiabilidad: Fiabilidad por Alfa de Cronbach.

Descripción del instrumento

El instrumento fue diseñado para recoger información referente al uso de la borraja para contrarrestar afecciones respiratorias, el cual cuenta con 22 preguntas con una escala tipo Likert que va desde 1 totalmente en desacuerdo a 5 totalmente de acuerdo.

3.7.3. Validación

La validez de un estudio está determinada por el grado de coincidencia de sus hallazgos con la realidad, teniendo en cuenta que los hallazgos del estudio solo serán confiables si son precisos o no contienen errores (47). Los siguientes expertos estuvieron a cargo de la validación del instrumento:

Dr. Tasayco Yataco, Nesquen José

Dr. Oyarce Alvarado, Elmer

Dr. Márquez Caro, Orlando Juan

3.7.4. Confiabilidad

Para fines del estudio la fiabilidad será evaluada mediante el Alfa de Cronbach, donde se evalúa la congruencia del instrumento, los valores de esta prueba oscilan entre 0 y 1, donde 1 expresa un grado de fiabilidad alto y 0 un grado de fiabilidad nula (48). Se realizó una prueba piloto con 254 participantes, dando un resultado de 0,911, que presenta un nivel MUY ALTO, demostrando la alta fiabilidad que tiene el instrumento, que se verifico en la tabla de los coeficientes del Alfa de Cronbach. (Anexo 4)

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Procesamiento:

Para esta investigación y para realizar el análisis de datos, se utilizó la técnica encuesta y por ende el instrumento fue un cuestionario que se aplicó a los habitantes del

centro poblado de Maynay, dicha información recolectada fue almacenada en hojas de cálculo del software Microsoft Excel y Software IBM SPSS Statistics 25. Se efectuó la planificación de los datos, se procedió con la realización del análisis estadístico descriptivo a través de la creación de tablas y figuras respectivamente.

Análisis:

El procedimiento, de análisis obtenidos, se tabularon por medio de la utilización de las herramientas de la estadística; de tal manera, tener una consolidación de los objetivos propuestos, en cuanto a los resultados se presentan las figuras y tablas, los cuales efectuaron una interpretación y comprensión de dicha investigación.

3.9. Aspectos éticos

“La investigación se basó en los principios de bioética enfocados en la justicia, no maleficencia, autonomía y beneficencia que buscó la libre participación de los individuos a través de un consentimiento informado, donde se mantuvo en anonimato los datos personales de los participantes antes, durante y después de culminada la investigación”. Se consideró en todo momento el respeto de los principios éticos como siguen:

Principio de autonomía:

Se tomó en consideración mediante el formulario del consentimiento informado, que incluyó datos pertinentes sobre la investigación y los métodos preferidos por los participantes. Los encuestados expresaron su colaboración voluntaria en el estudio a través del documento. De igual manera, se garantizó que los datos recogidos para la investigación sólo serían alterados por el investigador mediante códigos, por lo que la resolución del instrumento fue anónima y destinada sólo al estudio.

Principio de beneficencia:

La investigación se expresó en beneficio en utilidad a la población de manera descriptiva como parte del consentimiento informado.

Principio de no maleficencia:

No se perjudicó la dignidad de los participantes y en todo momento se dejó claro cual era su participación.

Principio de justicia:

Este principio se tuvo en cuenta respetando siempre las creencias, percepciones y dignidad de las personas sin comprometerse en ninguna etapa de la investigación.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1. Resultados

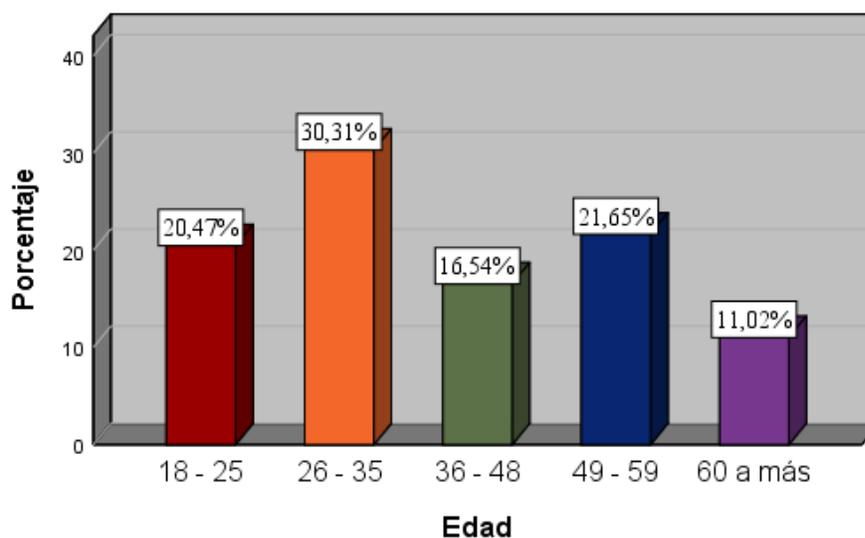
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Distribución de la población según variables sociodemográficas.

Tabla 2 - Edad de la población

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	18 – 25	52	20,5
	26 – 35	77	30,3
	36 – 48	42	16,5
	49 – 59	55	21,7
	60 a más	28	11,0
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 1 - Edad de la población

Fuente: elaboración propia.

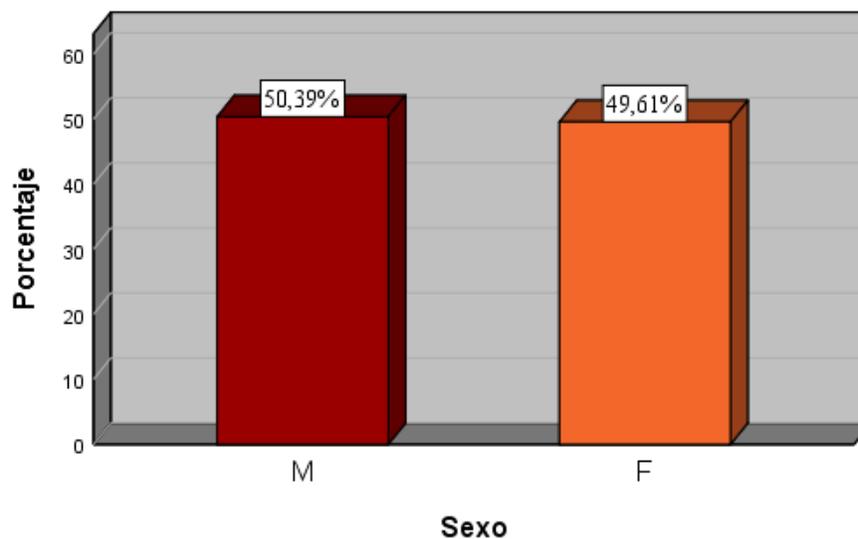
Interpretación:

En la tabla 2 se observó que, del total de pobladores participantes, en relación a la edad el 30,3% tenían entre 26 -35 años, 21,7% entre 49 - 59 años, 20,5% entre 18 - 25 años, 16,5% entre 36-48, 11% 60 a más.

Tabla 3 - Genero de la población

	Frecuencia	Porcentaje
Válido M	128	50,4
F	126	49,6
Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 2- Genero de la población

Fuente: elaboración propia.

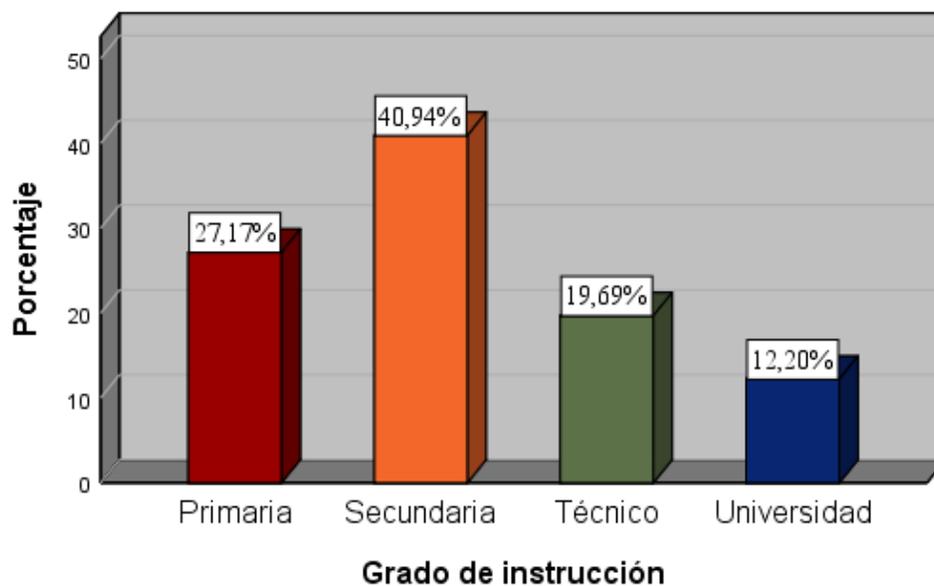
Interpretación:

En la tabla 3 se observó que, del total de pobladores participantes, en relación al sexo el 50,4% son masculino y 49,6% son femenino.

Tabla 4 - Grado de instrucción de la población

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Primaria	69	27,2
	Secundaria	104	40,9
	Técnico	50	19,7
	Universidad	31	12,2
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 3- Grado de instrucción

Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

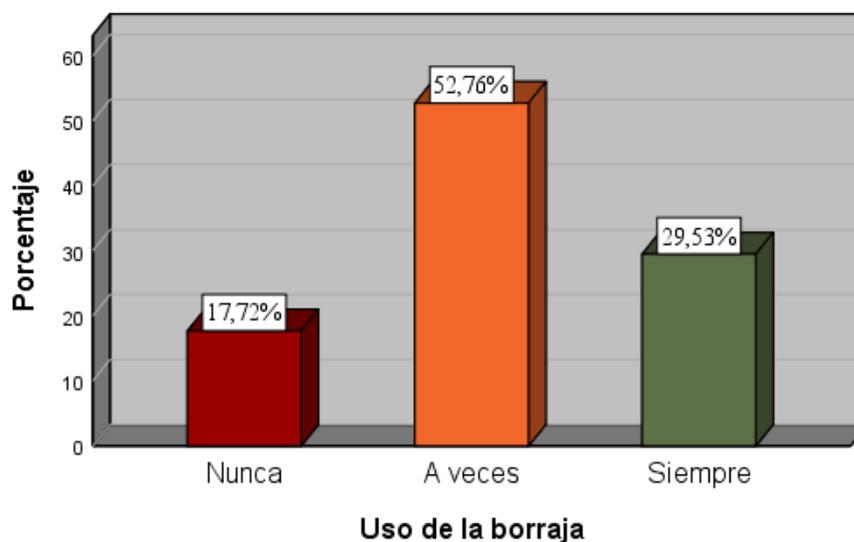
En la tabla 4 se identificó, del total de encuestados, en relación al grado de instrucción, el 40,9% secundaria, el 27,2% primaria, 19,7 % técnico y el 12,2 universitario.

Tabla 5- Uso del *Borago officinalis L.*

		Frecuencia	Porcentaje
Uso de la borraja	Nunca	45	17,7
	A veces	134	52,8
	Siempre	75	29,5
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 4 - uso del *Borago officinalis* L.(borraja)



Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

Con respecto a la tabla 5 se pudo contemplar que, del total de los encuestados, 52,8% mencionaron que a veces utilizaron la planta para tratar o combatir afecciones bronquiales, mientras tanto el 29,5% siempre emplearon la borraja y por último el 17,7% sostuvieron que nunca lo emplearon.

Variable 1: Uso del *Borago officinalis* L.(borraja)

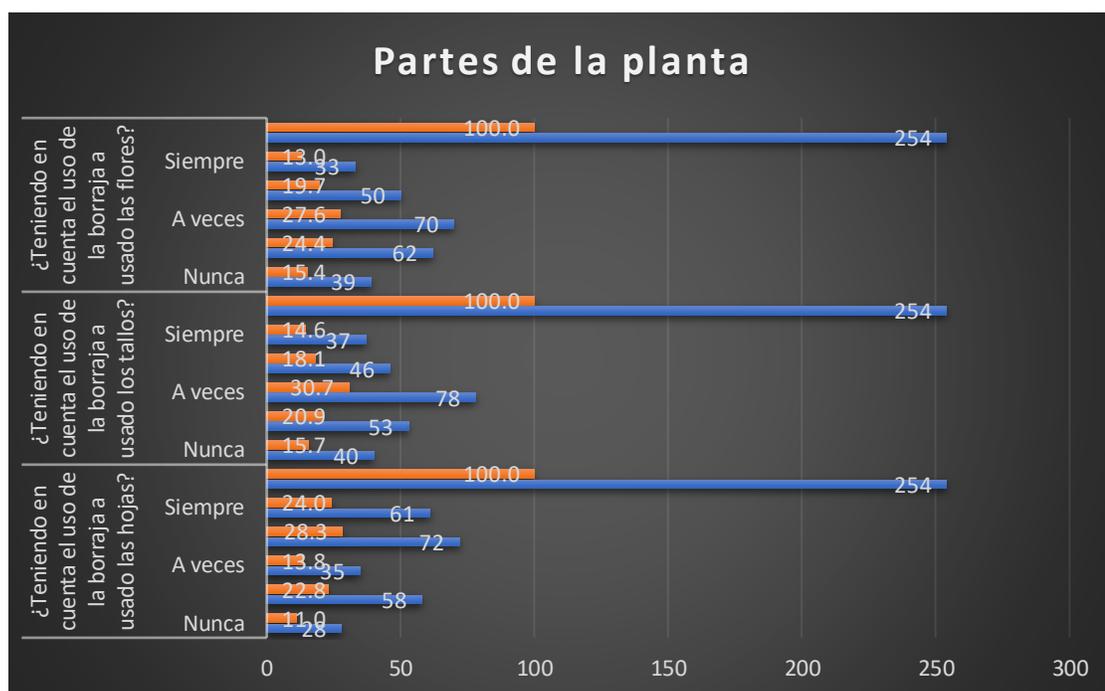
Tabla 6 - Dimensión 1: Partes de planta

		Frecuencia	Porcentaje
¿Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas?	Nunca	28	11,0
	Casi nunca	58	22,8
	A veces	35	13,8
	Casi siempre	72	28,3
	Siempre	61	24,0
	Total	254	100,0
¿Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos?	Nunca	40	15,7
	Casi nunca	53	20,9
	A veces	78	30,7

	Casi siempre	46	18,1
	Siempre	37	14,6
	Total	254	100,0
¿Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores?	Nunca	39	15,4
	Casi nunca	62	24,4
	A veces	70	27,6
	Casi siempre	50	19,7
	Siempre	33	13,0
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 5 - Partes de la planta



Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

En relación a la tabla 6, del total de los participantes manifestaron, respecto a la primera pregunta que el 28,3 % indicaron casi siempre, el 24% siempre y finalmente el 22,8% casi nunca utilizaron las hojas.

Referente a la segunda pregunta mencionaron que el 30,7% utilizaron a veces, 20,9% casi nunca, 18,1% casi siempre usaron los tallos para los malestares.

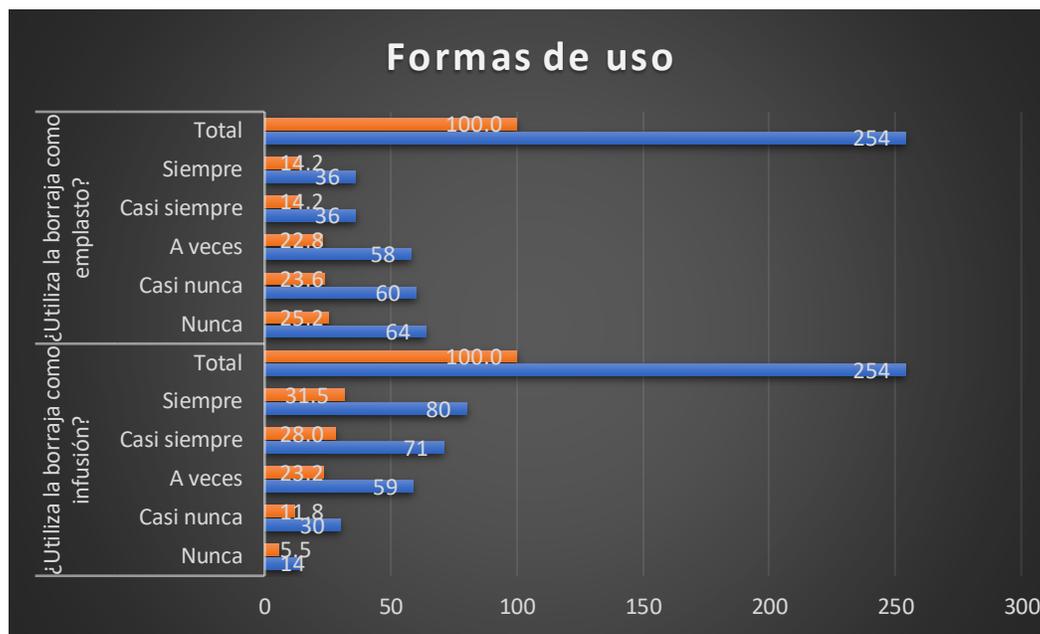
Finalmente, respecto a la tercera pregunta se obtuvieron que el 27,6 % emplearon a veces, 24,4% casi nunca, 19,7% casi siempre utilizaron las flores para tratar los síntomas

Tabla 7 - Dimensión 2: Formas de uso

Formas de uso		Frecuencia	Porcentaje
¿Utiliza la borraja como infusión?	Nunca	14	5,5
	Casi nunca	30	11,8
	A veces	59	23,2
	Casi siempre	71	28,0
	Siempre	80	31,5
	Total	254	100,0
¿Utiliza la borraja como emplasto?	Nunca	64	25,2
	Casi nunca	60	23,6
	A veces	58	22,8
	Casi siempre	36	14,2
	Siempre	36	14,2
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 6 - Formas de uso



Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

Referente a la tabla 7 se evidenció que, del total de los participantes, respecto a la primera pregunta indicaron que el 31,5% siempre utilizaron en forma de infusión como tratamiento en afecciones respiratorias, mientras tanto 28% casi siempre y finalmente mencionaron que 23,2% a veces consumieron en infusión.

Finalmente, respecto al segundos ítems, el 25,2 % nunca emplearon como emplasto, el 23,6% casi nunca utilizaron, 22,8% a veces emplearon externamente para tratar malestares.

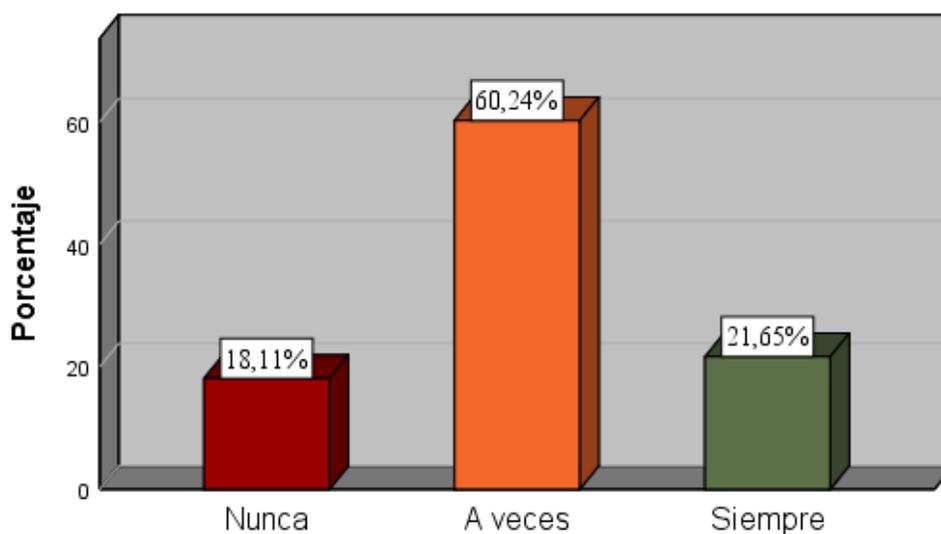
Variable 2: Afecciones respiratorias

Tabla 8 - dimensión 1: Antiinflamatorio, analgésico y antipirético

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	46	18,1
	A veces	153	60,2
	Siempre	55	21,7
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 7- Uso como antiinflamatorio, analgésico y antipirético



Uso como antiinflamatorio, analgésico y antipirético

Fuente: elaboración propia.

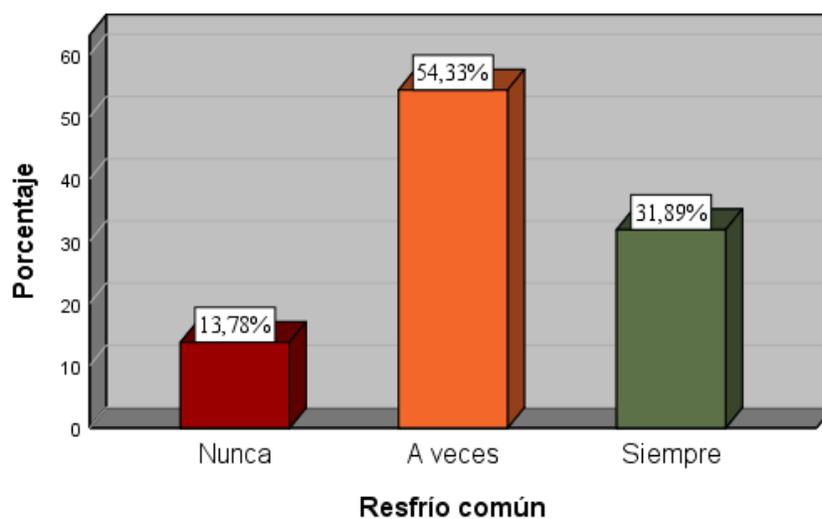
Interpretación:

Con respecto a la tabla 8 se pudo contemplar que, del total de los encuestados, 60,2% mencionaron que a veces utilizaron para tratar la inflamación, dolor y fiebre, mientras tanto el 21,7% siempre emplearon para tratar sus malestares y el 18,1% sostuvieron que nunca lo emplearon.

Tabla 9 – Dimensión 2: Resfrío común

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	35	13,8
	A veces	138	54,3
	Siempre	81	31,9
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 8- Resfrío común

Fuente: elaboración propia.

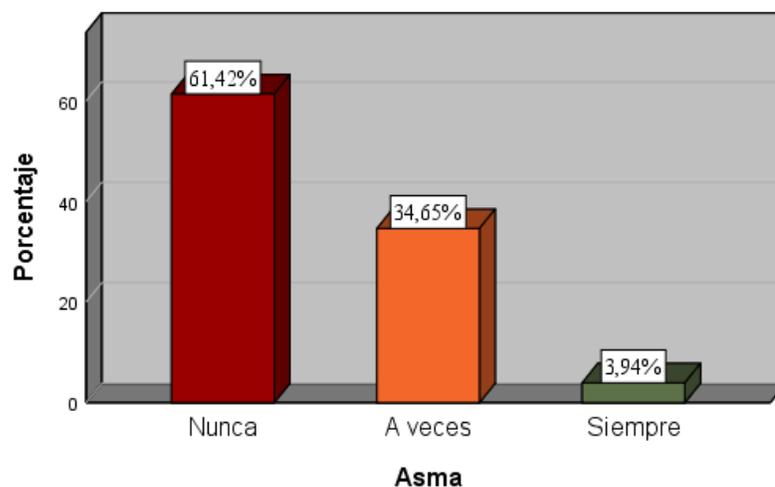
Interpretación:

En relación a la tabla 9 se observó que del total de los pobladores el 54,3 % refirieron consumir a veces para tratar el resfrío común, mientras que el 31,9 % precisaron siempre usarlo para su tratamiento, así mismo el 13,8 % indicaron que nunca lo emplearon.

Tabla 10 - Dimensión 3: Asma

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	156	61,4
	A veces	88	34,6
	Siempre	10	3,9
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia

Figura 9- Asma

Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

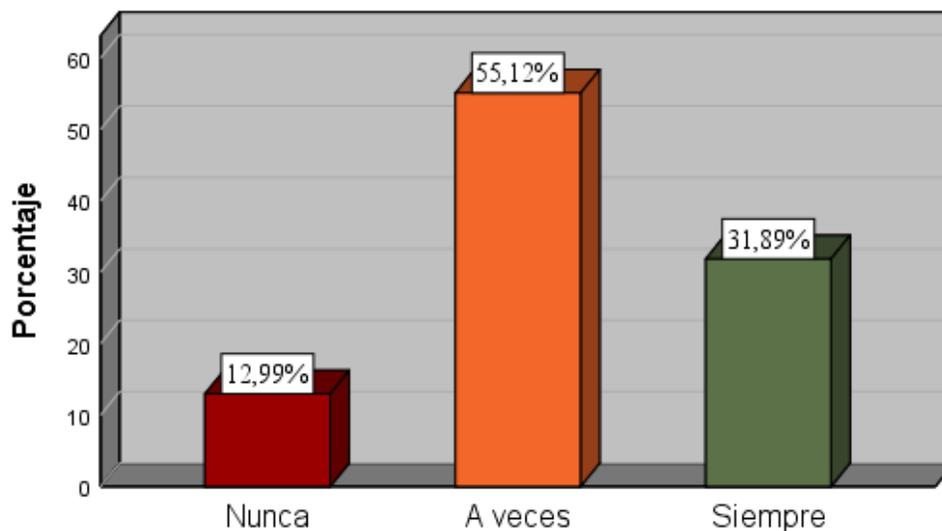
En la tabla 10 se evidenció que, del total de los encuestados, el 61,4% mencionaron que nunca utilizaron para tratar el asma, 34,6% indicaron que a veces lo usan para tratar la enfermedad y el 3,9% indicaron que siempre lo usan como tratamiento.

Tabla 11 - Dimensiones 4: Infecciones bronquiales

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	33	13,0
	A veces	140	55,1
	Siempre	81	31,9
	Total	254	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 10- Infecciones bronquiales



Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

En la tabla 11 se observó que, del total de participantes del estudio, el 55,1% manifestó que se usa a veces para tratar las infecciones bronquiales, 31,9% manifestaron que siempre utilizan para dicha infección, mientras tanto el 13% mencionan que nunca utilizaron.

4.1.2. Discusión de resultados

En relación a los resultados y los estudios a nivel nacional e internacional considerados para realizar la discusión, se puede señalar que porcentajes similares se dieron en relación al consumo de la borraja por parte de los pobladores de Maynay-Huanta, Ayacucho.

En relación al objetivo general de la investigación, fue Identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones respiratorias en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023. se consideró que hubo un mayor número de pobladores encuestados donde el, 52,8% mencionaron que a veces utilizaron la planta para tratar o combatir afecciones bronquiales, mientras tanto el 29,5% siempre emplearon la borraja y por último el 17,7% sostuvieron que nunca lo emplearon por tanto, se puede relacionar con la falta de conocimiento, no se dan informaciones necesarias para conocer sus propiedades, las dosis que debe tomar, la cantidad que deben tomar y cuántas veces al día puede consumirlas. El cual tiene una semejanza con el objetivo de la investigación realizada por **Pranskuniene Z. (2022)**, donde el resultado obtenido en su investigación indicó que un grupo de integrantes el 51,7% emplearon plantas medicinales para prevenir, tratar enfermedades respiratorias, por su parte **Ramos N. (2020)**, consigno que el 73,2% de su población usaba plantas contra las afecciones respiratorias. Se puede considerar que las diferencias se pueden deber que la población tiene bajo conocimiento sobre las partes de planta y de las formas de preparación, cantidad que debe consumir y también escasa información de las cualidades de la borraja como, antiinflamatorio, analgésico y antipirético, como un remedio natural muchas veces no se conocen las limitaciones de su uso, las dosis de acuerdo a las edades de los consumidores. Sin embargo, en la investigación

casi la mitad de los participantes usaron la borraja, lo que puede incrementarse con una mejor difusión sobre sus beneficios.

Respecto al primer objetivo específico, con el que se propuso Identificar el uso del *Barago officinalis L.*(borraja) como alternativa de tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023. El resultado que se logró en la investigación donde el 60,2% indicaron que a veces emplea la planta como analgésico y antipirético, se encontró una semejanza con el estudio de **Gallegos et. al. (2021)**, quien realizó una investigación, donde los resultados demostraron que los 100% de encuestados mencionan el consumo de eucalipto, manzanilla y borraja para tratar malestares tales como la fiebre y el dolor corporal causada por las afecciones respiratorias. Estas diferencias se deben por falta de conocimiento, información, concientización a los pobladores sobre el uso de plantas medicinales donde ya han sido investigados por expertos.

Con respecto al segundo objetivo específico, cuya finalidad es Identificar el uso del *Borago officinalis L.*(borraja) para tratar el resfriado común, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023. Se encontró similitud con la investigación de **Alvarado M. y Bautista H. (2020)** que el 55,1% usaron la borraja para combatir el resfrío común, que libera los pulmones de las mucosidades. En esta investigación se obtuvo como resultado que un grupo de encuestados 54,3% refirieron que a veces utilizaron la borraja para tratar el resfriado común siendo uno de los problemas de salud más frecuentes en la población.

Respecto al tercer objetivo específico, el cual, se estableció con la finalidad Identificar el uso del *Borago officinalis L.*(borraja) para tratar el asma en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú. Se identificó que el total de los participantes de esta investigación el 61,4% nunca emplearon la borraja para combatir el asma, siendo una de las afecciones

respiratorias que afectan a la población, esto se observa por la falta de estudio sobre el tema, por su parte **Paytan, E. y Molina, T. (2022)**, obtuvieron como resultado, el 62% emplean medicina herbolaria, y en relación para las enfermedades respiratorias el de mayor frecuencia fue el eucalipto para el asma en un 59%, mientras tanto la borraja se usa en neumonía en un 21%, con esto se evidencia una carencia de investigación sobre el tema.

En relación al cuarto objetivo específico, el cual, se estableció con la finalidad de Identificar el uso del *Borago officinalis L.*(borraja) para prevenir las infecciones bronquiales en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú. se consideró que, las afecciones bronquiales fueron tratados con el uso de la borraja en la investigación, tal como se consideró en la investigación de **Alvarado M. y Bautista H. (2020)**, el cual trabajo con 130 participantes donde aplicaron cuestionarios como resultado, evidenciaron el 31,6% utiliza plantas medicinales para el tratamiento de la bronquitis, al igual que el estudio realizado por **Vilema J. (2021)**, donde el 73% confirmaron el uso de la medicina tradicional, como el empleo de la borraja para contrarrestar las afecciones bronquiales, debido a su propiedad como antiinflamatorio y analgésico. En esta investigación se obtuvo como resultado que, un grupo de 55,1% refirieron que a veces se trataron con la borraja para combatir las afecciones bronquiales que afecta a la población en general.

Respecto al quinto objetivo específico de la investigación, cuya finalidad es Identificar que parte de la planta es utilizada como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú. Se identificó que del total de los encuestados de esta investigación el 28,3% mencionaron que casi siempre consumieron las hojas, en tanto 30,7% indicaron que a veces realizaron el uso de los tallos de dicha planta, mientras tanto un 27,6% a veces emplearon las flores, por su

parte, **Prasad N, Basalingappa K, Rasvi S, Murugesan K. (2020)**, mencionaron que sus hojas y flores contienen compuestos activos que ayudan a combatir las afecciones respiratorias. Según estos resultados obtenidos se puede evidenciar una falta de investigación actual donde se indique que partes de la borraja son comúnmente empleado en afecciones respiratorias.

En relación al sexto objetivo específico, se estableció con la finalidad de Identificar la forma de uso de la planta como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú. Los resultados obtenidos en el estudio donde realizaron una encuesta a la población, se obtuvieron que el 31,5% siempre emplearon en forma de infusión, mientras tanto el 25,2% nunca utilizaron en forma de emplasto. En tanto en la investigación que realizaron **Hashemian S, Mortaz E, Shafigh S, Ziaie S, Jamaati H, Hasheminik M. (2022)**, indicaron que se puede preparar de varias maneras como: tinturas, infusiones, jarabes y por último emplastos, con esto se puede evidenciar una falta de investigación sobre las formas de uso de la borraja, incentivar la población y los profesionales de la salud a abordar más sobre el tema.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

En relación con el objetivo general, se identificó el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones respiratorias en los pobladores donde el 52,8% mencionan que a veces utilizaron la planta para tratar o combatir afecciones bronquiales, mientras tanto el 29,5% siempre emplean la borraja y por último el 17,7% nunca lo utilizan, por tanto, se puede relacionar con la falta de conocimiento, información y más lectura por parte de la población.

Primer objetivo, se identificó que, el resultado que se obtuvo en el estudio donde el 60,2% indican que a veces emplean la planta como tratamiento en inflamación, analgésico y bajar la temperatura corporal.

Segundo objetivo, se identificó que, el 54,3% indican que a veces utilizan la borraja para tratar el resfriado común siendo una de las afecciones respiratorias con mayor índice en los habitantes.

Tercer objetivo, se identificó que el 61,4% nunca emplean la borraja para combatir el asma, siendo una de las afecciones respiratorias que afectan a la población, este resultado se debe a la falta de interés de los investigadores sobre el estudio.

Cuarto objetivo, se identificó que, 55,1% refieren que a veces se tratan con la borraja para combatir las afecciones bronquiales siendo uno de las enfermedades con índices altos en los habitantes.

Quinto objetivo, se identificó que del total de los encuestados de esta investigación el 28,3% mencionaron que casi siempre consumen las hojas, en tanto 30,7% indican que a veces utilizan los tallos de dicha planta, mientras tanto un 27,6% a veces emplean las flores.

Finalmente, en relación al sexto objetivo, se identificó en el estudio donde realizó una encuesta a la población, se obtuvo que el 31,5% siempre emplean en forma de infusión, mientras tanto el 25,2% nunca utilizan en forma de emplasto.

Recomendaciones

- El químico farmacéutico debe tener un doctorado en ciencias químicas, con investigaciones sobre las plantas medicinales y de tal manera puedan capacitar de manera correcta en cuanto al uso y los beneficios de la medicina herbolaria en general.
- Diseñar estrategias que eleven el conocimiento sobre el uso de la borraja para las afecciones respiratorias principalmente en los pobladores de Maynay.
- Implementar campañas educativas e informativas sobre el uso adecuado de la borraja como alternativa en tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético en los pobladores de Maynay. De igual manera se recomienda a los investigadores abordar más sobre el tema.
- Realizar campañas de concientización en los pobladores, para que se comprometan informarse más acerca de la borraja en cuanto a su uso como terapia convencional en el resfriado común.

- El ministerio de salud, por medio del personal competente, debe mantener informado sobre el uso de plantas medicinales, por ejemplo: la borraja que se usa para prevenir el asma, en los pobladores de la zona.
- Conformar comisiones dentro de las comunidades de Maynay para mantener un constante monitoreo y brindar charlas sobre el uso de la borraja para combatir las infecciones bronquiales en los habitantes.
- Educar a la población en cuanto que partes de la planta es conveniente utilizar para el tratamiento de afecciones respiratorias.
- Las recomendaciones anteriores conllevan una correcta forma de uso de la borraja, incentivar a la población que se informen de fuentes confiables.

REFERENCIAS

1. Laynes E. Efecto antibacteriano de extractos hidroalcohólicos de las hojas de *Borago officinalis* L. “borrajas” y *Senecio canescens* (H. & B.) Cuatr. “anqoripa” frente a *Streptococcus pneumoniae* ATCC 49619. Ayacucho 2019[Tesis]. Ayacucho, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/4456>
2. Diaz E. Etnobotánica de las Plantas Medicinales del Centro Poblado la Manzanilla, Distrito Gregorio Tita Provincia de San Marco Cajamarca. [Tesis]. Cajamarca, Universidad Nacional de Cajamarca; 2019. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/2940/ETNOBOT%20CA%20DE%20LAS%20PLANTAS%20MEDICINALES%20DEL%20CENTRO%20POBLADO%20LA%20MANZANILLA%20c%20DISTRITO%20GREGORIO%20PITA%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Gukauskiene L, Juknyte K. Lithuanian population attitude to herbal medicine. *Int. J. Pharm. Chem. Biol. Sci.* 2019; 9: p. 146-150. Disponible en: <https://www.ijpcbs.com/articles/lithuanian-population-attitude-to-herbal-medicine.pdf>
4. Agbor G, Ndjib R. Systematic Review of Plants Used Against Respiratory Diseases Related to COVID. [Artículo]; 2021. Disponible en: <https://jddtonline.info/index.php/jddt/article/view/4957>

5. Gonzalez M, Minchala R, Ramirez A, Torres L, Aguayza M, Romero L, et al. La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica. 2020; 39(8): p. 948-953.
<https://www.redalyc.org/journal/559/55969796020/55969796020.pdf>
6. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [Articulo]; 2019. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/50479>
7. Pranskuniene Z, Balciunaite R, Simaitiene Z, Bernatoniene J. Usos de las medicinas herbarias para los trastornos del sistema respiratorio y posibles tendencias en nuevas recetas de medicinas herbarias durante la COVID-19 en el distrito de Pasvalys, Lituania. [Articulo]; 2022. Publicado en: <https://doi.org/10.3390/ijerph19158905>
8. Vilema J. Utilización de la Medicina Tradicional y Complementaria en Afecciones Respiratorias Agudas en los habitantes del barrio Nuevos Horizontes. [Tesis]. Universidad Pontificia Católica del Ecuador; 2019. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2754>
9. Gallegos M, Castro A, Mazacon M, Salazar L, Zambrano M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. [Articulo]. Universidad Técnica de Babahoyo; 2021. Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>

10. Afzal S, Ahmad H, UJabbar A, Tolba M, Aboudzid S, Irm N, et al. Use of Medicinal Plants for Respiratory Diseases in Bahawalpur, Pakistan. BioMed Research International. [Artículo]; 2021. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2021/5578914>
11. Morocho M, Orellana E. Uso de plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios en adultos mayores. Tarqui - 2019. [Tesis]. Universidad de Cuenca; 2020. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34163>
12. Morocho C. Nivel de conocimiento y actitud del uso de plantas medicinales frente a Infecciones Respiratorias Agudas en pobladores del Asentamiento Humano Año Nuevo del distrito de Comas 2021. [Tesis]. Lima Universidad Privada Norbert Wiener; 2022. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3333984>
13. Paytan E. y Molina T. Fitoterapia como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias de los pobladores de localidad de Antacocha, Huancavelica 2021[Tesis]. Publicado 2022. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b909e819-0e1e-4875-b015-eea8b45c9305/content>
14. Zambrano E. Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del AA.HH. Grupo I Cruz de Motupe San Juan de Lurigancho, 2020 [Tesis]. Lima; Universidad María Auxiliadora; 2021. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/401>
15. Ramos N. Nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AAHH “Hijos de Villa El Salvador” Julio

2020. [Tesis]. Lima; Universidad Interamericana para el Desarrollo; 2020. Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/unid/163/T117_41025647_T.pdf?isAllowed=y&sequence=1

16. Alvarado M, Bautista H. “Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH.Villa Los Reyes – Ventanilla, 2020. [Tesis]. Lima; Universidad Interamericana; 2020. Disponible en:<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/75/TESIS%20FINAL%20ALVARADO%20-%20BAUTISTA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Montaner C, Zufiare R, Movila M, Mallor C. Evaluation of Borage (*Borago officinalis* L.) Genotypes for Nutraceutical Value Based on Leaves Fatty Acids Composition. [Articulo]. España; Universidad de Zaragoza; 2021. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2304-8158/11/1/16>

18. Negroni M, Marengo A, Caruso D, Tayar A, Rubiolo P. A Case Report of Accidental Intoxication following Ingestion of Foxglove Confused with Borage: High Digoxinemia without Major Complications. [Articulo]. Case Reports in Cardiology; 2019.Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2019/9707428>

19. Prasad N, Basalingappa K, Rasvi S, Murugesan K. Nutritional significance of indian borage (*Plectranthus amboinicus*): A REVIEW. [Articulo]. Plant Archives; 2020. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/345903386_NUTRITIONAL_SIGNIFICANCE_OF_INDIAN_BORAGE_PLECTRANTHUS_AMBOINICUS_A_REVIEW

20. Moliner A, Casedas G, Barros L, Finimundy T, Gomez C. Neuroprotective Profile of Edible Flowers of Borage (*Borago officinalis* L.) in Two Different Models: Caenorhabditis elegans and Neuro-2a Cells. [Artículo]. España; Universidad de Zaragoza; 2022. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2076-3921/11/7/1244>
21. Academia Lab. Borraja. Enciclopedia. Revisado 16 de Octubre del 2023. Disponible en: <https://academia-lab.com/enciclopedia/borraja/>
22. Di Cerbo G, Carnevale G, Avallone R, Zavatti M, Corsi L. Protective Effects of *Borago officinalis* (*Borago*) on Cold Restraint Stress-Induced Gastric Ulcers in Rats: A Pilot Study. Front Vet Sci. [Artículo]. Sec. Farmacología y Toxicología Veterinaria; 2020. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fvets.2020.00427/full>
23. Hashemian S, Mortaz E, Shafigh S, Ziaie S, Jamaati H, Hasheminik M. Effectiveness of Borage plus syrup on COVID-19 patients in intensive care units. [Artículo]. Sec. Nutrición clínica; 2022. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2022.975937/full>
24. Shiati A, Moein M, Sakhteman A, Ardekani E. Borage Aromatic Water as a Medicinal Drink: Chemical Composition Analysis of Different Populations in the Local Markets of Iran. [Artículo]. 2021. Disponible en: <https://nanobioletters.com/wp-content/uploads/2021/01/22846808103.25352545.pdf>
25. Karimian Z, Sadat Z, Asfhar B, Hasani M, Arabann M. Predictors of self-medication with herbal remedies during pregnancy based on the theory of planned behavior in Kashan, Iran. [Artículo]. BMC Complementary Medicine and Therapies; 2021. Disponible en:

<https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12906-021-03353-8>

26. Carbadillo E. Botanical-online. (Artículo). 03 de Marzo, 2023. Disponible en:

<https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/borraja-toxicidad>

27. Navidad A, Cantaro J. Actividad antimicrobiana “in vitro” del extracto hidroalcohólico de hojas de *Borago officinalis* L. “borraja” frente a *Escherichia coli*. [Tesis]. 2020. Disponible en:

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/648/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

28. Zanin T. Revision Clinica. [Revista]. Tuasaude. Agosto 2022. Disponible en:

<https://www.tuasaude.com/es/taninos/>

29. Zajac M, Duda I, Skoczylas L, Tabaszewska M. Potential Use of *Hyssopus officinalis* and *Borago officinalis* as Curing Ingredients in Pork Meat Formulations. [Artículo]; 2020.

Disponible en: <https://www.mdpi.com/2076-2615/10/12/2327>

30. Pineda B. Mancha blanca carbón (*Entyloma serotinum* Cif) de la borraja en cajicá(Co). [Artículo]. Asociación Colombiana de Fitopatología y Ciencias Afines, Ascolfi. Publicado 10-09-2020. Disponible en:

[https://www.researchgate.net/publication/350328028 MANCHA BLANCA O CARBON Entyloma serotinum Cif DE LA BORRAJA EN CAJICA Co](https://www.researchgate.net/publication/350328028_MANCHA_BLANCA_O_CARBON_Entyloma_serotinum_Cif_DE_LA_BORRAJA_EN_CAJICA_Co)

31. Mallor C. La Borraja Una Planta Emblemática de Aragón. [Libro]. Institución Fernando el católico; 2020. Disponible en: https://ifc.dpz.es/recursos/publicaciones/38/70/_ebook.pdf

32. Cuadrado A. Las Propiedades Medicinales del Agua de Borrajas. La palma de la juventud. [Revista]. 2020. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d983cf52cc18bd6e04001011e011da0.pdf>
33. Johnson S. Prevalence and attributable health burden of chronic respiratory diseases, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. [Artículo]. Lancet Respir Med; 2019. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30105-3](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30105-3).
34. Bucchieri S, Alfano P, Audino P, Fazio G, Marcantonio S, Palermo S, et al. Airway Obstruction in Primary Care Patients: Need for. Diagnostic. [Artículo]. Consejo Nacional de Investigación de Italia; 2022. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2075-4418/12/11/2680>
35. Sakai T, Morimoto Y. The History of Infectious Diseases and Medicine. [Artículo]. Pathogens; 2022. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2076-0817/11/10/1147>
36. Curi H, Ramírez P. Reconocimiento de patrones en enfermedades respiratorias Cerro de Pasco. [Tesis]. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2020. Disponible en: <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/1827>
37. Sabini, Maria Carola; Menis Candela, Florencia; Beoletto, Viviana Graciela; Historia de las plantas medicinales. [Tesis]. Ministerio de Ciencia y Tecnología de la provincia de Córdoba. Publicado 2019-11-20 Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/126065>

38. Quesada J, Fernández A, Blanco A, Estrada R, Mendoza T. Infección respiratoria aguda durante la pandemia por COVID-19. [Revista] Cubana de Higiene y Epidemiología; 2021. Disponible en:<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1156604>
39. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. [Tesis]. México D.F.: McGraw Hill Education; 2019. Disponible en: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
40. Baimyrzaeva M. Begginers´guide for applied research process: what is it, and why and how to do it? [Editorial]. Occasional paper; 2019 Disponible en: <https://www.ucentralasia.org/media/ackcdaec/uca-ippa-op4-beginners-guide-for-applied-research-process-eng.pdf>
41. Quezada N. Metodología de la investigación. [Editorial] 1st ed. Perú Marcombo; 2019. Disponible en: <https://editorialmacro.com/wp-content/uploads/2021/02/9786123045760.pdf>
42. Arias J, Covinos M. Diseño y metodología de la investigación. 1st ed. Perú: Enfoques Consulting EIRL. 2021. Disponible en:https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
43. Ñaupas H, Valdivia M, Palacios J, Romero H. Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis Bogotá: Ediciones de la U; 2019. Disponible en:http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf

44. Arias J, Covinos M. Diseño y metodología de la investigación (1 ed.). Perú: Enfoques Consulting EIRL. 2021. Disponible en: <https://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
45. De Pelekais C, El Kadi O, Seijo C, Neuman N. El libro El ABC de la investigación. Guía Pedagógica. 7th ed. Maracaibo: Ediciones Astro Data; 2015. 2018. Disponible en: <https://issuu.com/omarelkadi/docs/png2pdf>
46. Bernal C. Metodología de la Investigación. Administración. Economía. Humanidades y Ciencias Sociales. 4th ed. Colombia: Person; 2016. 2019. Disponible en: <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>
47. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. [Artículo]. Primera ed.: McGraw Hill. 2019. Disponible en: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
48. Mata L. Confiabilidad y validez en la investigación cuantitativa. [Artículo]. Primera ed: 7 julio, 2020. Disponible en: <https://investigaliacr.com/investigacion/confiabilidad-de-instrumentos-y-validez-de-resultados-en-la-investigacion-cuantitativa/>

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Uso del *Borago officinalis* L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p style="text-align: center;">Problema general</p> <p>¿Cómo es el uso del <i>Borago officinalis</i> L. (borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones respiratorias en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cómo es el uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja) como alternativa de tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético en afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú- 2023?</p> <p>¿Cómo es el uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja) para tratar el resfriado común, como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023?</p> <p>¿Cómo es el uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja) para controlar el asma como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú 2023?</p> <p>¿Cómo es el uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja) para prevenir las infecciones bronquiales como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema</p>	<p style="text-align: center;">Objetivo general</p> <p>Identificar el uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023</p> <p style="text-align: center;">Objetivos específicos</p> <p>Identificar el uso del Borago officinalis L.(borraja) como alternativa de tratamiento antiinflamatorio, analgésico y antipirético en afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.</p> <p>Identificar el uso del Borago officinalis L.(borraja) para tratar el resfriado común, como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.</p> <p>Identificar el uso del Borago officinalis L.(borraja) para controlar el asma como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.</p> <p>Identificar el uso del Borago officinalis L.(borraja) para prevenir las infecciones bronquiales como alternativa de tratamiento, para</p>	<p style="text-align: center;">Hipótesis general</p> <p>No presenta hipótesis debido a ser un trabajo de investigación descriptivo.</p>	<p style="text-align: center;">Variable 1</p> <p>Variable:</p> <p>Uso del <i>Borago officinalis</i> L.(borraja)</p> <p>Dimensiones</p> <p>Partes de la planta Formas de uso</p> <p style="text-align: center;">Variable 2</p> <p>Variable:</p> <p>Afecciones respiratorias</p> <p>Dimensiones</p> <p>Antiinflamatorio, analgésico y antipiréticos</p> <p>Resfrió común Asma Infecciones bronquiales</p>	<p style="text-align: center;">Tipo de investigación:</p> <p>El presente trabajo es de tipo básica.</p> <p>Enfoque: Cuantitativo Nivel: Descriptivo Método: Deductivo Diseño: No experimental y transversal</p> <p style="text-align: center;">Población y muestra</p> <p>La población total es de 752 pobladores de Maynay - Huanta y la muestra es de 254.</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p style="text-align: center;">Instrumento: Cuestionario</p>

respiratorio los pobladores de Maynay- Huanta-Perú-2023?

¿Qué parte de la planta es utilizada como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023?

¿Cómo es la forma de uso de la planta como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú- 2023?

las afecciones del sistema respiratorio los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.

Identificar que parte de la planta es utilizada como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.

Identificar la forma de uso de la planta como alternativa de tratamiento, para las afecciones del sistema respiratorio, en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023.

Anexo 2. Instrumentos

CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso del *Borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023, en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

I. Datos generales

Ítems

	Edad	
	18 – 25 años	<input type="checkbox"/>
	26 – 35 años	<input type="checkbox"/>
1	36 – 48 años	<input type="checkbox"/>
	49 – 59 años	<input type="checkbox"/>
	60 a más años	<input type="checkbox"/>
	Sexo	
	Femenino	<input type="checkbox"/>
2	Masculino	<input type="checkbox"/>
	Prefiere no responder	<input type="checkbox"/>
	Grado de instrucción	
3	Primaria	<input type="checkbox"/>
	Secundaria	<input type="checkbox"/>
	Técnica	<input type="checkbox"/>

Universitaria



Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítem en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	Casi siempre	Siempre	Totalmente de acuerdo
Valoración	1	2	3	4	5

N°	Ítems	1	2	3	4	5
Variable 1: Uso de la borraja						
Dimensión: Partes de la planta						
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.					
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.					
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.					
Dimensión: Formas de uso						
4	Utiliza la borraja como infusión.					
5	Utiliza la borraja como emplasto.					
Variable 2: Afecciones respiratorias						
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético						
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.					
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.					
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.					
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.					
Dimensión 2: Resfrió común						
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.					
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfrió.					
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.					
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.					
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.					
Dimensión 3: Asma						
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.					
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.					
17	<Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.					
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.					
Dimensión 4: Infecciones bronquiales						
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.					

20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.					
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.					
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.					

Anexo 3. Validez de instrumento

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: USO DE LA *Borraja officinalis L.* (borraja) COMO

ALTERNATIVA EN TRATAMIENTO PARA AFECCIONES DEL SISTEMA

RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE MAYNAY -

HUANTA –PERÚ-2023

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: Uso de la borraja							
	DIMENSIÓN 1: Partes de la planta	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.	X		X		X		
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.	X		X		X		
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Formas de uso	Si	No	Si	No	Si	No	
4	Utiliza la borraja como infusión.	X		X		X		
5	Utiliza la borraja como emplasto.	X		X		X		
	VARIABLE 2: Afecciones respiratorias							
	DIMENSIÓN 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético	Si	No	Si	No	Si	No	
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.	X		X		X		
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.	X		X		X		
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.	X		X		X		

9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Resfrío común	Si	No	Si	No	Si	No	
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.	X		X		X		
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfrío.	X		X		X		
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.	X		X		X		
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.	X		X		X		
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Asma	Si	No	Si	No	Si	No	
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.	X		X		X		
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.	X		X		X		
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.	X		X		X		
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 4: Infecciones Bronquiales	Si	No	Si	No	Si	No	
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.	X		X		X		
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.	X		X		X		
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.	X		X		X		
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las infecciones bronquiales.	X		X		X		

Validador 1:

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Tasayco Yataco Nesquen José

DNI: 21873096

Especialidad del validador: DOCTOR EN SALUD

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

.....18.....de...FEBRERO..del 2023.....



Firma del Experto Informante

Validador 2:

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Marquez Caro, Orlando Juan

DNI: ...09075930.....

Especialidad del validador: ...Metodólogo

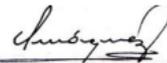
¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

.....18.....de...FEBRERO..del 2023.....



Firma del Experto Informante

Validador 3

Observaciones (precisar si hay suficiencia): [Si hay suficiencia](#)

Opinión de aplicabilidad: Aplicable después de corregir [

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr.: [OYARCE ALVARADO ELMER](#)

DNI: [43343965](#)

Especialidad del validador: [Químico Farmacéutico](#), [Magister en Docencia Universitaria](#), [Doctor en Administración](#)

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica de

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

19 de Setiembre de 2023

| 

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Para determinar si el instrumento presentaba confiabilidad, se realizó una prueba piloto con 254 pobladores, obteniéndose los siguientes resultados:

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	254	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	254	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,911	,911	22

Se puede determinar luego del análisis estadístico mediante el Alfa de Cronbach, se obtuvo un valor de ,911 y esto nos permitió señalar que el instrumento presentaba una ALTA CONFIABILIDAD.

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina

Título:
"USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023".

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina. El propósito de este estudio es identificar el uso del *borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023". Su ejecución permitirá conocer más sobre el uso de la planta borraja en las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:
La encuesta puede durar unos 45 minutos. Los resultados de esta investigación se le entregará a usted en forma individual o se almacenarán respetando la confidencialidad y también el anonimato.

Riesgos

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación.
Usted es libre de aceptar o rechazar.

Beneficios

Usted se beneficiará del siguiente trabajo de investigación conociendo el uso de la borraja en afecciones respiratorias y que más se le puede dar a la planta, y respondiendo mi encuesta nos ayudará a tener más conocimiento para poder compartir a la población investigadora.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

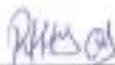
Puede comunicarse con el investigador Parhuay Delgadillo Rafael con número de teléfono 947953927 o con la investigadora Peña Sandoval Gina número de teléfono 981013606 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@unewiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante
Firma y D.N.I. 28 56 5835



Investigador: Parhuay Delgadillo Rafael

D.N.I: 74441297



Investigadora: Peña Sandoval Gina

D.N.I: 48170192

INSTRUMENTO

CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso de la borraja como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-2023., en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

I. Datos generales

Ítems

	Edad	
	18 – 25 años	<input type="checkbox"/>
	26 – 35 años	<input type="checkbox"/>
1	36 – 48 años	<input type="checkbox"/>
	49 – 59 años	<input checked="" type="checkbox"/>
	60 a más años	<input type="checkbox"/>
	Sexo	
2	Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>
	Masculino	<input type="checkbox"/>
	Prefiere no responder	<input type="checkbox"/>
	Grado de instrucción	
3	Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>
	Secundaria	<input type="checkbox"/>
	Técnica	<input type="checkbox"/>
	Universitaria	<input type="checkbox"/>

Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítem en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre				
Valoración	1	2	3	4	5				
Nº	Ítems				1	2	3	4	5
Variable 1: Uso de la borraja									
Dimensión: Partes de la planta									
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.								✓
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.				✓				
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.				✓				
Dimensión: Formas de uso									
4	Utiliza la borraja como infusión.								✓
5	Utiliza la borraja como emplasto.						✓		
Variable 2: Afecciones respiratorias									
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético									
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.						✓		
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.								✓
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.							✓	
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.								✓
Dimensión 2: Resfriado común									
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.							✓	
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfriado.								✓
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.								✓
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.							✓	
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.								✓
Dimensión 3: Asma									
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.				✓				
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.						✓		
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.						✓		
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.				✓				
Dimensión 4: Afecciones bronquiales									
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.								✓
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.							✓	
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.							✓	
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.								✓

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina

Título:

"USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023".

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina. El propósito de este estudio es identificar el uso del *borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023". Su ejecución permitirá conocer más sobre el uso de la planta borraja en las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

La encuesta puede demorar unos 45 minutos. Los resultados de esta investigación se le entregará a usted en forma individual o se almacenarán respetando la confidencialidad y también el anonimato.

Riesgos

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación.

Usted es libre de aceptar o rechazar.

Beneficios

Usted se beneficiará del siguiente trabajo de investigación conociendo el uso de la borraja en afecciones respiratorias y que más se le puede dar a la planta, y respondiendo mi encuesta nos ayudará a tener más conocimiento para poder compartir a la población investigadora.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con el investigador Parhuay Delgadillo Rafael con número de teléfono 947953927 o con la investigadora Peña Sandoval Gina número de teléfono 981013606 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@unwienr.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participó en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante

Firma y D.N.I. 47157514



Investigador: Parhuay Delgadillo Rafael

D.N.I: 74441297



Investigadora: Peña Sandoval Gina

D.N.I: 48170192

INSTRUMENTO

QUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso de la borraja como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maymay-Huanta-2023, en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

1.	Datos generales	
Ítems		
	Edad	
	18 – 25 años	<input type="checkbox"/>
	26 – 35 años	<input checked="" type="checkbox"/>
1	36 – 48 años	<input type="checkbox"/>
	49 – 59 años	<input type="checkbox"/>
	60 a más años	<input type="checkbox"/>
	Sexo	
	Femenino	<input type="checkbox"/>
2	Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>
	Prefiere no responder	<input type="checkbox"/>
	Grado de instrucción	
	Primaria	<input type="checkbox"/>
3	Secundaria	<input type="checkbox"/>
	Técnica	<input type="checkbox"/>
	Universitaria	<input checked="" type="checkbox"/>

Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítems en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
Valoración	1	2	3	4	5
Nº Ítems					
Variable 1: Uso de la borraja					
Dimensión: Partes de la planta					
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.			✓	
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.			✓	
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.			✓	
Dimensión: Formas de uso					
4	Utiliza la borraja como infusión.			✓	
5	Utiliza la borraja como emplasto.	✓			
Variable 2: Afecciones respiratorias					
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético					
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.				✓
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.		✓		
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.		✓		
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.				✓
Dimensión 2: Resfrió común					
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.			✓	
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfrió.			✓	
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.			✓	
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.				✓
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.			✓	
Dimensión 3: Asma					
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.	✓			
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.	✓			
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.		✓		
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.		✓		
Dimensión 4: Afecciones bronquiales					
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producido por las afecciones bronquiales.				✓
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.			✓	
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.			✓	
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.				✓

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina

Título:

"USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023".

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina. El propósito de este estudio es identificar el uso del *borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023". Su ejecución permitirá conocer más sobre el uso de la planta borraja en las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

La encuesta puede demorar unos 45 minutos. Los resultados de esta investigación se le entregará a usted en forma individual o se almacenarán respetando la confidencialidad y también el anonimato.

Riesgos

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación.

Usted es libre de aceptar o rechazar.

Beneficios

Usted se beneficiará del siguiente trabajo de investigación conociendo el uso de la borraja en afecciones respiratorias y que más se le puede dar a la planta, y respondiendo mi encuesta nos ayudará a tener más conocimiento para poder compartir a la población investigadora.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con el investigador Parhuay Delgadillo Rafael con número de teléfono 947953927 o con la investigadora Peña Sandoval Gina número de teléfono 981013606 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante
Firma y D.N.I. 25260229



Investigador: Parhuay Delgadillo Rafael

D.N.I: 74441297



Investigadora: Peña Sandoval Gina

D.N.I: 48170192

INSTRUMENTO

CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso de la borraja como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Mayray-Huanta-2023, en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándose un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

I.	Datos generales	
Ítems		
	Edad	
	18 – 25 años	<input type="checkbox"/>
	26 – 35 años	<input type="checkbox"/>
1	36 – 48 años	<input type="checkbox"/>
	49 – 59 años	<input type="checkbox"/>
	60 a más años	<input checked="" type="checkbox"/>
	Sexo	
2	Femenino	<input type="checkbox"/>
	Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>
	Prefiere no responder	<input type="checkbox"/>
	Grado de Instrucción	
	Primaria	<input type="checkbox"/>
3	Secundaria	<input checked="" type="checkbox"/>
	Técnica	<input type="checkbox"/>
	Universitaria	<input type="checkbox"/>

Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítem en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre				
Valoración	1	2	3	4	5				
Nº	Items				1	2	3	4	5
Variable 1: Uso de la borraja									
Dimensión: Partes de la planta									
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.								✓
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.							✓	
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.							✓	
Dimensión: Formas de uso									
4	Utiliza la borraja como infusión.							✓	
5	Utiliza la borraja como emplasto.						✓		
Variable 2: Afecciones respiratorias									
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético									
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.								✓
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.							✓	
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.							✓	
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.						✓		
Dimensión 2: Resfriado común									
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.							✓	
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfriado.						✓		
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.								✓
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.						✓		
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.							✓	
Dimensión 3: Asma									
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.						✓		
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.						✓		
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.						✓		
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.								✓
Dimensión 4: Afecciones bronquiales									
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.						✓		
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.							✓	
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.							✓	
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.					✓			

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina

Título:

"USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023".

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina. El propósito de este estudio es identificar el uso del *borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023". Su ejecución permitirá conocer más sobre el uso de la planta borraja en las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

La encuesta puede demorar unos 45 minutos. Los resultados de esta investigación se le entregará a usted en forma individual o se almacenarán respetando la confidencialidad y también el anonimato.

Riesgos

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación.

Usted es libre de aceptar o rechazar.

Beneficios

Usted se beneficiará del siguiente trabajo de investigación conociendo el uso de la borraja en afecciones respiratorias y que más se le puede dar a la planta, y respondiendo mi encuesta nos ayudará a tener más conocimiento para poder compartir a la población investigadora.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con el investigador Parhuay Delgadillo Rafael con número de teléfono 947953927 o con la investigadora Peña Sandoval Gina número de teléfono 981013606 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@unwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participó en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante
Firma y D.N.I. 26 57 6527



Investigador: Parhuay Delgadillo Rafael

D.N.I: 74441297



Investigadora: Pella Sandoval Gina

D.N.I: 48170192

4
3
2
1

INSTRUMENTO

CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso de la borraja como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-2023, en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

I.	Datos generales	
Ítems	Edad	
	18 – 25 años	<input type="checkbox"/>
	26 – 35 años	<input type="checkbox"/>
1	36 – 48 años	<input type="checkbox"/>
	49 – 59 años	<input type="checkbox"/>
	60 a más años	<input checked="" type="checkbox"/>
	Sexo	
2	Femenino	<input type="checkbox"/>
	Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>
	Prefiere no responder	<input type="checkbox"/>
	Grado de instrucción	
3	Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>
	Secundaria	<input type="checkbox"/>
	Técnica	<input type="checkbox"/>
	Universitaria	<input type="checkbox"/>

Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítem en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
Valoración	1	2	3	4	5
Nº	Items				1 2 3 4 5
Variable 1: Uso de la borraja					
Dimensión: Partes de la planta					
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.			X	
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.			X	
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.			X	
Dimensión: Formas de uso					
4	Utiliza la borraja como infusión.			X	
5	Utiliza la borraja como emplasto.				X
Variable 2: Afecciones respiratorias					
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético					
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.			X	
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.			X	
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.			X	
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.			X	
Dimensión 2: Resfrió común					
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.			X	
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfrió.			X	
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.			X	
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.			X	
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.			X	
Dimensión 3: Asma					
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.			X	
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.			X	
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.			X	
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.			X	
Dimensión 4: Afecciones bronquiales					
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.			X	
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.			X	
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.			X	
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.			X	

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina

Título:

“USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023”.

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina. El propósito de este estudio es identificar el uso del *borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023”. Su ejecución permitirá conocer más sobre el uso de la planta borraja en las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

La encuesta puede demorar unos 45 minutos. Los resultados de esta investigación se le entregará a usted en forma individual o se almacenarán respetando la confidencialidad y también el anonimato.

Riesgos

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación.

Usted es libre de aceptar o rechazar.

Beneficios

Usted se beneficiará del siguiente trabajo de investigación conociendo el uso de la borraja en afecciones respiratorias y que más se le puede dar a la planta, y respondiendo mi encuesta nos ayudará a tener más conocimiento para poder compartir a la población investigadora.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con el investigador Parhuay Delgadillo Rafael con número de teléfono 947953927 o con la investigadora Peña Sandoval Gina número de teléfono 981013606 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@unwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibí una copia firmada de este consentimiento.

Participante
Firma y D.N.I. *261853*

RHD

Investigador: Parhuay Delgadillo Rafael

D.N.I.: 74441297

GP

Investigadora: Peña Sandoval Gina

D.N.I.: 48170192

INSTRUMENTO

CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso de la borraja como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-2023., en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

I. Datos generales		
1	Edad	
	18 – 25 años	
	26 – 35 años	
	36 – 48 años	
	49 – 59 años	
	60 a más años	<input checked="" type="checkbox"/>
2	Sexo	
	Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>
	Masculino	
	Prefiere no responder	
3	Grado de instrucción	
	Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>
	Secundaria	
	Técnica	
	Universitaria	

Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítem en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre				
Valoración	1	2	3	4	5				
Nº	Ítems				1	2	3	4	5
Variable 1: Uso de la borraja									
Dimensión: Partes de la planta									
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las hojas.							X	
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado los tallos.							X	
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja a usado las flores.								X
Dimensión: Formas de uso									
4	Utiliza la borraja como infusión.								X
5	Utiliza la borraja como emplasto.					X			
Variable 2: Afecciones respiratorias									
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético									
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.							X	
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.								X
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.							X	
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.							X	
Dimensión 2: Resfrió común									
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.							X	
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfriado.							X	
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.							X	
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.								X
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.								X
Dimensión 3: Asma									
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.								X
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.							X	
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.							X	
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.								X
Dimensión 4: Afecciones bronquiales									
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.							X	
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.							X	
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.								X
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.							X	

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina

Título:

“USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023”.

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Bach. Parhuay Delgadillo Rafael y Bach. Peña Sandoval Gina. El propósito de este estudio es identificar el uso del *borago officinalis* L.(borraja) como alternativa de tratamiento para las afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maynay-Huanta-Perú-2023”. Su ejecución permitirá conocer más sobre el uso de la planta borraja en las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

La encuesta puede demorar unos 45 minutos. Los resultados de esta investigación se le entregará a usted en forma individual o se almacenarán respetando la confidencialidad y también el anonimato.

Riesgos

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación.

Usted es libre de aceptar o rechazar.

Beneficios

Usted se beneficiará del siguiente trabajo de investigación conociendo el uso de la borraja en afecciones respiratorias y que más se le puede dar a la planta, y respondiendo mi encuesta nos ayudará a tener más conocimiento para poder compartir a la población investigadora.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

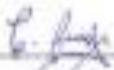
Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con el investigador Parhuay Delgadillo Rafael con número de teléfono 947953927 o con la investigadora Peña Sandoval Gina número de teléfono 981013606 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante

Firma y D.N.I. 06116205



Investigador: Parhuay Delgado Rafael

D.N.I.: 74441297



Investigadora: Peña Sandoval Gina

D.N.I.: 48170192

INSTRUMENTO

QUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El objetivo del estudio es identificar el uso de la borraja como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores de Maymay-tiunta-2023., en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 10 minutos.

Por otra parte, le indicamos que ninguno de sus datos será conocido por terceros y serán manejados con fines académicos.

I. Datos generales	
Ítems	
Edad	
18 – 25 años	<input type="checkbox"/>
26 – 35 años	<input type="checkbox"/>
1 36 – 48 años	<input type="checkbox"/>
49 – 59 años	<input checked="" type="checkbox"/>
60 a más años	<input type="checkbox"/>
Sexo	
2 Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>
Masculino	<input type="checkbox"/>
Prefiere no responder	<input type="checkbox"/>
Grado de Instrucción	
Primaria	<input type="checkbox"/>
3 Secundaria	<input checked="" type="checkbox"/>
Técnica	<input type="checkbox"/>
Universitaria	<input type="checkbox"/>

Instrucciones: Por favor, marque con una (X) según corresponda en cada enunciado que se evalúa a través de ítem en una escala del 1 al 5, que indican lo siguiente:

Escala de Medición	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
Valoración	1	2	3	4	5
Nº	Ítems				1 2 3 4 5
Variable 1: Uso de la borraja					
Dimensión: Partes de la planta					
1	Teniendo en cuenta el uso de la borraja ¿usado las hojas.				X
2	Teniendo en cuenta el uso de la borraja ¿usado los tallos.			X	
3	Teniendo en cuenta el uso de la borraja ¿usado las flores.	X			
Dimensión: Formas de uso					
4	Utiliza la borraja como infusión.			X	
5	Utiliza la borraja como emplasto.			X	
Variable 2: Afecciones respiratorias					
Dimensión 1: Uso como antiinflamatorias, analgésico y antipirético					
6	Al consumir la borraja le ayuda a desinflamar los bronquios.			X	
7	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza.		X	X	
8	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre.			X	
9	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de garganta.			X	
Dimensión 2: Resfrió común					
10	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la congestión nasal por el resfriado.			X	
11	Al consumir la borraja siente disminución del dolor de garganta por el resfriado.			X	
12	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir el dolor de cabeza por el resfriado.			X	
13	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los estornudos causados por el resfriado.			X	
14	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fiebre por el frío.	X			
Dimensión 3: Asma					
15	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la dificultad para respirar causado por el asma.	X			
16	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la opresión en el pecho producida por el asma.	X			
17	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por el asma.	X			
18	Al consumir la borraja logró curar completamente el asma.	X			
Dimensión 4: Afecciones bronquiales					
19	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la fatiga producida por las afecciones bronquiales.			X	
20	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir los escalofríos producidos por las afecciones bronquiales.			X	
21	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la tos producida por las afecciones bronquiales.	X			
22	Al consumir la borraja le ayuda a disminuir la molestia en el pecho producida por las afecciones bronquiales.			X	





Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para recolección de datos



Lima, 05 de abril de 2023

SR.
HUAMAN GUZMÁN, PABLO
ALCALDE
HUANTA - AYACUCHO
PRESENTE -

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a Ud., en mi calidad de decano de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener, para saludarlo muy cordialmente y presentar a nuestros siguientes tesis egresados de la EAP de Farmacia y Bioquímica:

Nro.	Apellidos y nombres	Código de alumno
01	PARHUAY DELGADILLO, RAFAEL	2022804558
02	PEÑA SANDOVAL, GINA	2022804561

Puedan desarrollar su proyecto de tesis titulado: "USO DEL *Borago officinalis* L.(borraja) COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA LAS AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN LOS POBLADORES DE MAYNAY-HUANTA-PERÚ-2023." en su distinguida institución.

Esperando contar con su apoyo hago propicia la ocasión para expresar mi consideración y estima personal.

Atentamente,



Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 8: Informe de asesor de Turnitin

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

tesis 2023 terminado 12-10-23.docx

AUTOR

GINA PEÑA

RECuento DE PALABRAS

12967 Words

RECuento DE CARACTERES

75748 Characters

RECuento DE PÁGINAS

93 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.8MB

FECHA DE ENTREGA

Oct 13, 2023 10:09 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Oct 13, 2023 10:11 AM GMT-5

● 16% de similitud general

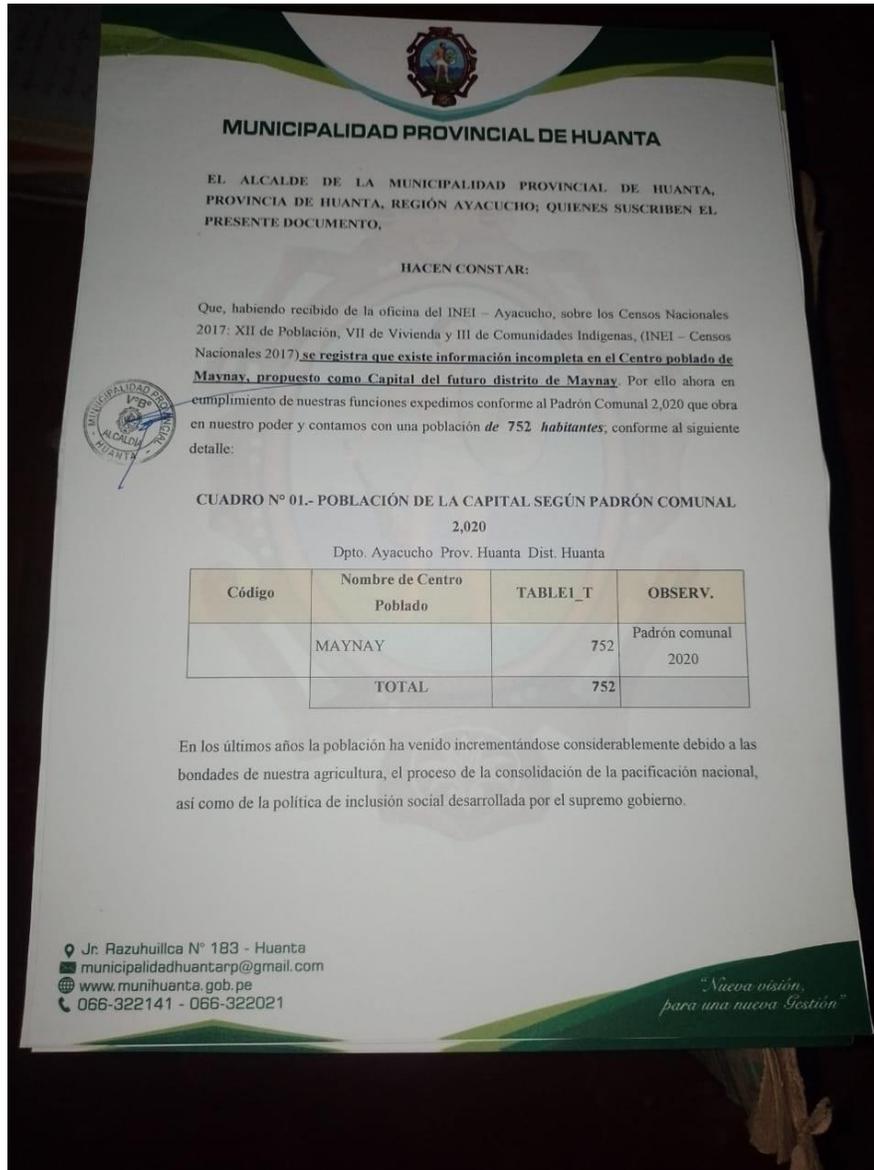
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 10% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Cros:

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)

Anexo 9: Municipalidad provincial de Huanta



Turnitin

● 18% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 17% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 5% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	3%
2	hdl.handle.net Internet	3%
3	uwiener on 2023-03-30 Submitted works	2%
4	uwiener on 2023-11-24 Submitted works	1%
5	repositorio.unh.edu.pe Internet	1%
6	uwiener on 2023-03-31 Submitted works	<1%
7	repositorio.une.edu.pe Internet	<1%
8	uwiener on 2023-10-05 Submitted works	<1%