



**Universidad  
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Trabajo Académico**

Factores laborales y su relación con las enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de un centro de atención primaria, Lima 2023

**Para optar el Título de  
Especialista de Enfermería en Salud Ocupacional**

**Presentado Por:**

**Autora:** Diaz Landa, Jenny Estefany

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-6631-389X>

**Asesora:** Mg. Morillo Acasio, Berlina del Rosario

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-8303-2910>

**Línea de Investigación General**

Salud, Enfermedad y Ambiente

**Lima – Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo, Diaz Landa, Jenny Estefany, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Ocupacional de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado "Factores laborales y su relación con las enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de un centro de atención primaria, Lima 2023", Asesorado por la Docente Mg. Morillo Acasio, Berlina Del Rosario, CE N° 002865014, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-8303-2910>, tiene un índice de similitud de 17 (Diecisiete) %, con código oid:14912:335091899, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor(a)  
 Diaz Landa, Jenny Estefany  
 DNI N° 71948929



.....  
 Firma de la Asesora  
 Mg. Morillo Acasio, Berlina Del Rosario  
 CE N° 002865014

Lima, 19 de Noviembre de 2023

## **AGRADECIMIENTO**

A los docentes de la Universidad por sus enseñanzas en mi proceso de formación académica. A mi asesora por su orientación, consejos y tiempo.

De manera muy especial agradecer a los directivos y personal del Centro de Atención Primaria “Alfredo Piazza”, quienes me brindaron las facilidades.

## **DEDICATORIA**

Dedico esta investigación de la especialidad a Dios por ser mi guía espiritual. A mis padres y hermana por el soporte incondicional en la consecución de este nuevo logro.

**Asesora: Mg. Morillo Acasio, Berlina del Rosario**  
**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8303-2910>**

**JURADO**

**Presidente** : Dr. Molina Torres, Jose Gregorio

**Secretario** : Mg. Fuentes Siles Maria Angelica

**Vocal** : Mg. Rojas Trujillo, Juan Esteban

## ÍNDICE

AGRADECIMIENTO .....	iii
DEDICATORIA .....	iv
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	ix
Abstract.....	x
<b>1. EL PROBLEMA.....</b>	<b>1</b>
1.1. Planteamiento del problema .....	1
1.2. Formulación del problema.....	4
1.2.1. Problema general.....	4
1.2.2. Problemas específicos.....	5
1.3. Objetivos de la investigación.....	5
1.3.1 Objetivo general.....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	6
1.4. Justificación de la investigación .....	6
1.4.1 Teórica.....	6
1.4.2 Metodológica .....	7
1.4.3 Práctica .....	7
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	7
1.5.1 Temporal.....	7
1.5.2 Espacial .....	8
1.5.3 Población o unidad de Análisis .....	8
<b>2. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>9</b>
2.1. Antecedentes .....	9
2.2. Bases teóricas.....	13
2.2.1. Factores laborales .....	13
2.2.2. Enfermedad ocupacional.....	18
2.3 Formulación de Hipótesis.....	22
2.3.1. Hipótesis general .....	22
2.3.2. Hipótesis específicas.....	22
<b>3. METODOLOGÍA.....</b>	<b>24</b>
3.1. Método de la investigación.....	24
3.2. Enfoque de la investigación.....	24
3.3. Tipo de investigación .....	24
3.4. Diseño de la investigación.....	24

3.5 Población, muestra y muestreo .....	25
3.6. Variable y Operacionalización.....	27
3.7 Técnicas e Instrumentos.....	28
3.7.1. Técnicas.....	28
3.7.3 Validación.....	29
3.7.4. Confiabilidad.....	30
3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos .....	30
3.9 Aspectos éticos .....	33
4.ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	34
4.1. Cronograma de actividades. ....	34
4.2. Presupuesto .....	35
5. REFERENCIAS .....	36
ANEXOS	
Anexo 1: Matriz de Consistencia .....	48
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos.....	49
Anexo 3 Instrumento de variable Enfermedad Ocupacional.....	51
Anexo 4: Consentimiento informado .....	53



## RESUMEN

Esta investigación tiene como **Objetivo:** Determinar la relación entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de un Centro de Atención Primaria de Lima. **La metodología:** Se llevará a cabo un estudio de investigación utilizando el método hipotético deductivo, con un diseño no experimental de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y aplicado, con un enfoque correlacional y de corte transversal. La muestra constará de 33 licenciados de enfermería. Para la recopilación de datos, se utilizarán dos instrumentos validados: el cuestionario "Factores laborales", que evaluará la percepción del personal sobre los factores laborales a los que están expuestos, y la lista de cotejo "Enfermedades ocupacionales". Ambos instrumentos han demostrado tener un alto nivel de confiabilidad estadística, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0,88.

La duración estimada para la recolección de información será de aproximadamente 25 minutos por participante. Para el análisis e interpretación de los datos recopilados, se utilizarán tablas y gráficos. La prueba de Spearman se empleará como estimación estadística para la contrastación de la hipótesis, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%.

**Palabras claves:** Factores laborales, enfermedades ocupacionales, personal de enfermería, atención primaria.

## Abstract

This research has an **Objective:** Determine the relationship between works factors and occupational diseases in the nursing staff of a Primary Care Center in Lima. **The methodology:** hypothetical deductive method, non-experimental design, quantitative approach, descriptive, applied, correlational, cross-sectional; the sample will consist of 33 nursing graduates, the instruments that will be used for the research work will be the questionnaire "Work Factors" which will measure the staff's perception of the work factors to which they are exposed and the "Occupational Diseases" checklist which is already validated; Both instruments have a high level of statistical reliability (0.88 in Cronbach's alpha). Information collection will take approximately 25 minutes for each participant. Tables and graphs will be used for analysis and interpretation. Likewise, to contrast the hypothesis, the Spearman Test will be used as statistical estimation, with a confidence level of 95%, and error of 5%.

**Keywords:** Work factors, occupational health, nursing staff, primary care.

# 1. EL PROBLEMA

## 1.1. Planteamiento del problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en su declaración de mayo 2023 alertaron sobre la impactante cifra de más de 100.000 personas que pierden la vida anualmente debido a accidentes o enfermedades vinculadas al entorno laboral. De manera alarmante el 80% de estos decesos se atribuyen a afecciones como el cáncer ocupacional, enfermedades circulatorias y respiratorias. Además, se estima que cada año se registran aproximadamente nueve millones de accidentes y enfermedades laborales no mortales, agravados por la creciente preocupación por problemas de salud mental que emergen en ese contexto. Estas estadísticas resaltan la urgente importancia de abordar la situación sanitaria a nivel mundial, ya que incide directamente en la salud de la fuerza laboral, generando un impacto significativo en la productividad y el bienestar social y económico tanto de los trabajadores como de sus familiares y dependientes (1).

En el ámbito específico de España, según el Informe anual del Observatorio de Enfermedades Profesionales (CEPROSS) correspondiente al 2022, se comunicaron 22.408 casos de enfermedades profesionales, vinculadas a diversas actividades económicas. Este dato representa un aumento del 9,95%, con respecto al año anterior. De dicho total, el 42,96%, es decir, 9.626 casos, resultaron en baja laboral, mientras que 12.782 casos se cerraron sin necesidad de baja; en términos de género, el 48,9% de estos casos corresponden a mujeres. Así mismo, las enfermedades relacionadas con agentes físicos representaron la mayor incidencia, abarcando el 85,6% de los casos con baja laboral en varones y el 88,1% en mujeres (2).

Se observa que en el ámbito de Latinoamérica, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), juega un papel crucial al proporcionar directrices y orientaciones en el ámbito de la Salud Ocupacional. La OPS estima que anualmente se pierden un total de 12 mil millones de días de trabajo debido a enfermedades ocupacionales relacionadas con la depresión y la ansiedad, lo que supone un perjuicio económico global de un billón de dólares estadounidenses. Además, destaca la importancia de tomar medidas para crear un entorno laboral saludable y seguro, toda vez que las personas pasan una parte significativa de su vida en sus lugares de trabajo (3).

En el contexto peruano, el Ministerio de Salud (MINSA), a través de la Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA), estima que los costos anuales derivados de accidentes y enfermedades ocupacionales representan pérdidas que oscilan entre el 2% y el 11% del Producto Bruto Interno (PBI), es decir, entre 1 mil y 5,5 mil millones de dólares estadounidenses (4). Sin embargo, a pesar de esta importante carga económica, no se dispone de una evaluación completa de la población trabajadora expuesta a diversos riesgos ocupacionales. La falta de información estadística referente a enfermedades y accidentes laborales plantea un desafío, ya que limita la capacidad de llevar a cabo acciones para prevenir y promoverla, conducentes a mitigar los riesgos laborales. En este sentido, es crucial identificar de manera efectiva la realidad de la exposición a riesgos ocupacionales (5).

Por otra parte, de acuerdo al Sistema Informático de Notificación de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales - Sat del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo durante el 2021, se registraron más de 27 mil accidentes de trabajo, de los que 23 mil corresponden a trabajadores de sexo masculino y 4 mil al sexo femenino;

además, las regiones que notifican mayores accidentes de trabajo tenemos a Lima Metropolitana en primer lugar con 78.8%, seguido de Arequipa 6 %, Callao 7.2 %, Lima Región 1 % y Piura 1.5 %, motivo por el cual resulta fundamental la intervención de la seguridad y salud en el trabajo sobretodo en la región que encabeza el ranking (6).

Según el Manual de Salud Ocupacional publicado por la Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA) en 2005, la salud global en el lugar de trabajo se considera fundamental para el desarrollo de un país. Se describe como una estrategia crucial en la lucha contra la pobreza, cuyas medidas se centran en promover y proteger la salud de los trabajadores y prevenir los accidentes y enfermedades profesionales resultantes de diversas condiciones de trabajo y riesgos laborales (7).

En línea con este enfoque, el Acuerdo Nacional, específicamente en la Décimo tercera Política de Estado sobre Acceso Universal a los Servicios de Salud y la Seguridad Social, establece como propósito que el Estado desarrolle políticas de Salud Ocupacional. Estas políticas se extienden dentro de los Lineamientos de Política Sectorial 2016-2021 de la Seguridad Social, donde se enfatiza la "Promoción de la salud y la prevención de la enfermedad" en cada uno de los servicios de salud (8).

Desde el punto de vista legal, los aspectos relacionados con la salud ocupacional en el Perú están reglamentados por la Ley N° 29783, conocida como la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Según el Ministerio de Trabajo peruano, esta normativa no solo abarca a todos los trabajadores sujetos al régimen laboral de la actividad privada, sino también a los trabajadores y funcionarios del sector público, las Fuerzas Armadas, la Policía Nacional del Perú e incluso a trabajadores independientes (9).

De acuerdo a una investigación que se realizó en la clínica Internacional (Ciudad de Lima), se obtuvo que el 51.7% del personal de enfermería tiene un nivel medio de riesgo biológico (pacientes Hepatitis B, y VIH); asimismo el 55.2% se expuso a un nivel medio de riesgo físico (iluminación inadecuada, mala ventilación, falta de corrientes de aire), 41.4% de riesgo ergonómico medio (muebles inadecuados para el traslado) y 34.5% con riesgo psicosocial alto (10).

A nivel local se ha observado que en el Centro de Atención Primaria, cuenta con un Departamento de Enfermería y a consecuencia de la total reactivación de consultorios, la capacidad de atención, se ha visto sobrepasada, produciendo una creciente demanda de la asignación de personal de enfermería así como su reasignación para la apertura de nuevos turnos de atención. Dicha situación incrementa el riesgo de producirse algún accidente laboral al incrementarse las interacciones con pacientes con una gran diversidad de afecciones y enfermedades infecto contagiosas. Sumado a testimonios de molestias músculo esqueléticas, dolores articulares, dificultades visuales, fatiga, así como quejas sobre iluminación y ventilación deficiente en algunos espacios de trabajo.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cómo se relacionan los factores laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?

### **1.2.2. Problemas específicos**

¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo biológico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?

¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo químico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?

¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo psicosocial con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?

¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo ergonómico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?

¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo físico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar la relación entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de un Centro de Atención Primaria.

### **1.3.2 Objetivos específicos**

Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo biológico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.

Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo químico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.

Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo psicosocial y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.

Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo ergonómico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.

Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo físico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

El presente trabajo de investigación brindará un aporte al conocimiento sobre el tema pues se convertirá en parte de la bibliografía sistematizada y actualizada de estudios sobre la temática de una relación entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de un centro de salud. Tal es así que para ambas variables se utilizarán tanto la teoría del entorno de Florence Nightingale, en la cual se concibe que todas las



influencias externas influyen en la vida de las personas además del modelo de adaptación de Roy, que se centra en la adaptación de los individuos a su entorno, incluyendo el laboral.

#### **1.4.2 Metodológica**

El presente estudio es aplicativo, descriptivo, correlacional porque permitirá analizar la existencia de una relación entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería del Centro de Atención Primaria. Además, se utilizarán dos instrumentos de medición entre ellos: Cuestionario de Factores Laborales y Lista de cotejo Enfermedad Ocupacional.

#### **1.4.3 Práctica**

La utilidad del siguiente estudio radica principalmente en la identificación de factores laborales a los que se encuentran expuestos el personal de Enfermería del Centro de Atención Primaria, con ello, resultaría factible el establecimiento de medidas de prevención y remediación para los mismos, todo ello con el objetivo de brindar un ambiente laboral seguro al personal en aras de evitar enfermedades ocupacionales.

### **1.5. Delimitaciones de la investigación**

#### **1.5.1 Temporal**

El estudio se desarrollará durante el año 2023.

### **1.5.2 Espacial**

El trabajo de campo de este estudio será efectuado en el Centro de Atención Primaria ubicado en el distrito de Lince en la Ciudad de Lima – Perú.

### **1.5.3 Población o unidad de Análisis**

Al respecto han sido tomados en cuenta como integrantes, los profesionales de enfermería, que brindan sus servicios en el Centro de Atención Primaria, Lima.

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### **Internacionales**

Jiménez (11) en el año 2021, con el objetivo planteado de "Determinar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano del Hospital Obrero N°1, gestión 2020". El enfoque del estudio fue cuantitativo, de tipo transversal y observacional, utilizando una población de 30 profesionales de enfermería a quienes se les evaluó mediante una ficha observacional. Los hallazgos revelaron que resulta frecuente los riesgos laborales para el personal los cuales han sido los biológicos, con un 73% de exposición; seguido por el riesgo químico, con un 81%; y los riesgos físicos, con un 66%. Sin embargo, se encontró que la carga de riesgo ergonómico debido al estrés laboral era alta (93%) y el riesgo psicosocial (84%). En conclusión, las enfermeras del quirófano del Hospital Obrero están en peligro. En respuesta a estos hallazgos, se propuso una estrategia para abordar y mitigar los riesgos identificados.

Fabian et al. (12) en el 2019 , en el estudio cuyo objetivo fue "Conocer los síntomas músculo esqueléticos más frecuentes en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel", al respecto se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo, prospectivo, transversal, que ha tomado en consideración a 220 profesionales de enfermería. Se utilizó el cuestionario nórdico para recabar la información. Los resultados revelaron el 80.9% fueron mujeres, 50% con edad comprendida entre 20 y 39 años, 88.2% manifestó sintomatología durante los últimos 12 meses, 76% manifestó sintomatología los últimos 7 días, las regiones anatómicas más afectadas fueron cuello (41.3%), espalda baja (40.9%) y rodillas (37.8%); siendo en el turno matutino que se presenta la mayor frecuencia

de sintomatología músculo esquelética con 26%. A manera de conclusión, un importante porcentaje de personal de enfermería manifestó sintomatología músculo esquelética, la misma que llega a interferir con la realización de las actividades normales.

Dávila et al. (13), en el 2020, tuvo en su estudio como objetivo “Establecer el reconocimiento de los agentes de riesgo en el centro laboral y las incidencias hacia la salud en las enfermeras del Hospital General Fresnillo”, en ese sentido se aplicó un enfoque analítico y transversal. Para este propósito, se diseñó una fórmula estadística respectiva para efectuar el cálculo de la muestra que determinó a 172 empleados de la salud. Los resultados destacaron que los principales problemas de salud identificados fueron el dolor de espalda asociado con el trabajo sin descansos y los problemas de las extremidades inferiores asociados con superficies irregulares y condiciones de trabajo inseguras. En este último aspecto también influyen los problemas articulares. Los estudios han encontrado mayores deterioros musculoesqueléticos, gastrointestinales y emocionales asociados con riesgos específicos, especialmente aquellos de naturaleza psicosocial.

Santana et al. (14), en el 2021, realizó un estudio con el objetivo de “Analizar los factores de riesgo en el personal de enfermería en la unidad cuidados intensivos de un hospital de segundo nivel del Estado de México”. El método aplicado fue cuantitativo, transversal, descriptivo, correlacional. La población fue integrada por 250 enfermeras, el tipo de muestreo fue probabilístico, con una muestra de 82. Se utilizó el instrumento riesgos laborales, validado por Escobar y Vargas. Como resultados se encontró un nivel de riesgo medio en el 90%, el factor de riesgo más alto fue el biológico con un 79%, el 48% corresponde a riesgo químico, el riesgo físico con 76%, el 82% riesgo psicosocial y

81% riesgo ergonómico. A manera de conclusión es evidente el riesgo en el personal de enfermería al realizar las actividades asistenciales al paciente en estado crítico.

### **Nacionales**

Carbajal (15), en el 2018, en la investigación cuyo objetivo fue “Establecer la asociación directa y significativa entre los factores de riesgo laboral y la exposición de los trabajadores de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco”, en ese sentido se llevó a cabo un estudio correlacional a fin de poder determinar que existe asociación de gran significancia entre ambas variables. Como instrumento para la obtención de información, se empleó una serie de interrogantes absueltas de manera anónima, aplicado a una muestra de 25 enfermeras del centro de salud. Los resultados indican que el 88% de enfermeras tienen el peligro ocupacional tanto físico, biológico, químico, social y ergonómico, evidentemente, unos más que otros, pese a que lo más latente se encuentra en lo biológico. Como conclusión del estudio, se aprecia la existencia de una asociación de mucha significancia entre las variables que fueron sometidas a procesamiento, empleándose para ello los factores correlacionales.

Camacuari (16) en su investigación del 2019, cuyo objetivo fue “Determinar la relación entre los factores de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo”. El método fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, método de corte transversal y diseño correlacional, la población estuvo conformada por los 30 profesionales de enfermería. Los principales resultados indicaron que los factores de riesgo laboral estaban presentes en un 66,7% y ausentes en un 33,3%. En cuanto a las dimensiones, los factores de riesgo biológico estuvieron presentes en un 66.7% y ausentes en un 33.3%, mientras que los

factores de riesgo ergonómicos estuvieron presentes en un 70.0% y ausentes en un 30.0%. En relación con la segunda variable sobre las enfermedades ocupacionales, se encontró que el 43.3% las presentaba y el 23.3% no las presentaba. En las dimensiones específicas, el 83.3% no presentaba enfermedades infecciosas, mientras que el 16.7% las presentaba, y en enfermedades musculo esqueléticas, el 96.7% las presentaba y el 3.3% no las presentaba. Como conclusión, la investigación establece la existencia de una asociación entre los factores de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en las enfermeras.

Bravo (17), en el estudio realizado en 2019, cuyo objetivo fue “Determinar los vínculos entre el nivel de riesgo de los factores químicos, físicos, psicosociales, biológicos y ergonómicos del trabajo en el lugar de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de salud del Centro Quirúrgico del Segundo Hospital de Chocope Es salud - 2017”; se empleó un enfoque cuantitativo de tipo básico, con un diseño transversal y correlacional. La muestra incluyó a 50 trabajadores de salud del Centro Quirúrgico. Con el fin de obtener la información requerida fue preciso emplear los instrumentos "Factores de Riesgo Laboral" y "Salud Ocupacional". Los hallazgos han evidenciado que las enfermeras se encuentran sometidas a los factores de riesgo en su centro laboral en un 72%, apreciándose que la mayor parte de ellas logra niveles medianos 72% y un 28% de niveles inferiores. Respecto a la salud ocupacional, se aprecia la existencia de un deterioro del 35% en médicos asistentes, 18.8% en médicos residentes, 37.5% en enfermeras y 33.3% en técnicas de enfermería.

Tovar (18), en el 2022, en el estudio realizado con el objetivo de " Determinar la relación entre riesgos laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfied ", al respecto se

empleó un enfoque cuantitativo, diseño descriptivo correlacional de corte trasversal. La población estuvo conformada por 50 integrantes entre profesionales y técnicos de Enfermería, la muestra fue de 44 participantes, se empleó como técnica la encuesta y como instrumento cuestionarios. Los riesgos laborales alcanzaron un nivel medio del 55% en el personal de enfermería. En cuanto a las dimensiones específicas; riesgos físicos 55%, biológicos 52%, ergonómicos 70%, psicosociales 89% y químicos 59%. De acuerdo a los tipos de enfermedades ocupacionales se determinó que: las enfermedades músculo esqueléticas están presentes en 64%, psicósomáticas 68%, infectocontagiosas 57%, enfermedades ocupacionales respiratorias con 57% y auditiva en un 55%. Para la prueba de hipótesis se utilizó el Chi Cuadrado, aceptándose ambas la hipótesis, concluyendo que existe relación significativa entre las variables riesgos laborales y las enfermedades ocupacionales.

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1. Factores laborales**

Para la OMS, el riesgo laboral se encuentra definido por situaciones laborales que cuentan con el potencial suficiente para romper el equilibrio físico, social o mental de los trabajadores, considerando que la probabilidad que ocurra se encuentra relacionado con un evento adverso en el lugar de trabajo o relacionado directamente a las actividades laborales de la persona. Los factores laborales se encuentran determinados por una gran diversidad de causas y se incrementan en relación a periodos largos de exposición a los mismos (19). También resulta importante el aporte que brinda Gestalt pues dicho autor establece que factores físicos, psíquicos, químicos, ambientales, sociales y culturales en conjunto tienen influencia sobre las personas, pues los mismos y sus interrelaciones producen efectos que

dan lugar a una enfermedad ocupacional o laboral. Con tal consideración teórica, resulta factible el identificar riesgos laborales precisos que se encuentran relacionados a un trabajo u ocupación en específico, así como algunos riesgos específicamente asociados a los medios de producción del entorno laboral en que se desempeñan los trabajadores (20).

Sin embargo, una definición más precisa para el ámbito del presente estudio es la efectuada por García y Royo, quienes se refieren particularmente a riesgos laborales en centros de salud, ellos toman en consideración las peculiaridades que presenta una labor en un centro sanitario, las cuales se encuentran relacionadas con labores de una gran cantidad de áreas funcionales tales como laboratorio, patología, limpieza y mantenimiento, consultorios, etc. Tal cantidad de diversas actividades influyen de manera significativa incrementando los riesgos laborales en el medio hospitalario y sus cercanías (21).

La presente investigación se centra en los factores laborales a los que son expuestos los profesionales de enfermería, quienes se encuentran regularmente y a diario en contacto con pacientes en el entorno del centro asistencial, lo cual los expone a riesgos laborales específicos a su trabajo, por ejemplo, se encuentran en riesgo de contagio de las enfermedades infecto contagiosas de los pacientes a los que asisten, también es posible el sufrir accidentes y lesiones pues regularmente tienen que sostener, levantar o trasladar físicamente a los pacientes. Con ello, se pone en relevancia que es el personal de enfermería, por la característica de intervenir directamente para la atención del paciente; así también es relevante el riesgo de sufrir la acción de agentes químicos al encontrarse a cargo de la manipulación de instrumentos, equipos y materiales, así como de su limpieza con desinfectantes industriales generalmente corrosivos o venenosos (22).



Según el informe anual del Ministerio de Trabajo del Perú, en 2021 ocurrieron en el Perú un total de 214 accidentes en el centro laboral que son mortales, más de 25.000 de accidentes en el centro laboral no mortales y 7 enfermedades laborales (23). Según datos de los mecanismos informatizados respecto a los informes de ocurrencia de Accidentes Industriales, Accidentes de mucho peligro y Enfermedades que ocurren por exponerse a elementos peligrosos en el centro laboral (SAT), en febrero de 2022 se presentaron un total de 3.585 reportes, un crecimiento del 75,3% referente a febrero del pasado año y un crecimiento del 216,7% en cuanto a enero del año pasado. Entre ellos, los accidentes no mortales representaron el 98,33%, los accidentes mortales el 0,61%, los accidentes peligrosos el 1,03% y los accidentes por enfermedades laborales el 0,03%. La industria más reportada es la manufacturera, que representa el 23,93%, continuando con las acciones de los inmuebles, comerciales y de contratos, que representan el 19,08%, y otras industrias que representan el 23,93% (24).

Según la SUNAFIL en el Perú, los principales agentes causantes de accidentes laborales en 2022 han sido los no clasificados, seguido de otros equipos (herramientas eléctricas, manuales, rampas, escaleras, y andamios), ambiente de trabajo (interiores), materiales, sustancias y radiaciones, maquinaria, herramientas de transporte y manipulación. Además, afirmaron que las lesiones laborales más comunes son causadas por caída de personas, caída de objetos, fuerza excesiva, movimientos incorrectos o impactos de objetos punzantes (25).

Por todo lo expuesto, el estudio tomará en consideración la clasificación de los peligros de acuerdo a la OPS-OMS, la cual clasifica los mismos como biológicos, químicos y físicos (26), detallando la definición de los mismos a continuación:

## **Dimensiones de los factores laborales:**

### **Riesgo físico:**

Con esta denominación se encuentran referidos los factores ambientales o de entorno que se relacionan directamente con propiedades físicas de los cuerpos que puedan producir ciertos efectos que resultan nocivos o dañinos a los tejidos u órganos del cuerpo humano con una determinada intensidad o tiempo de exposición a los mismos (27).

Estos riesgos laborales representan una exposición a niveles de velocidad y potencia que superan la capacidad del organismo para tolerar en el intercambio de energía entre el individuo y el entorno laboral, lo que implica el desempeño de su trabajo. En esta categoría se incluyen factores como vibración, ventilación, temperaturas extremas (bajas o elevadas), ruido, radiación no ionizante, radiación ionizante, presión, iluminación, humedad, carga física excesiva o iluminación insuficiente, entre otros (28).

### **Riesgo químico:**

Son definidos como aquel riesgo que es producido por elementos o sustancias que, al mantener contacto con el cuerpo humano, por la vía de la absorción cutánea, inhalación o al ser ingeridos producen una intoxicación, lesiones sistémicas o quemaduras con una graduación que depende de la concentración y del tiempo de exposición o acción de los mismos. Este tipo de factores de riesgo hacen muy probable una situación de resultados o lesiones agudas o crónicas, así como la aparición de enfermedades ocupacionales, pues aparte de la acción de las sustancias tóxicas en sí mismas, algunas de ellas producen respuestas químicas del mismo organismo que resultan dañinas para la salud (29).

Entre las sustancias químicas con efectos irritantes, asfixiantes o tóxicas que provocan este tipo de riesgo encontramos sustancias tóxicas e infecciosas, sustancias oxidantes, peróxidos orgánicos, sólidos fácilmente inflamables, líquidos fácilmente inflamables, gases comprimidos, licuados, explosivos, disueltos o condensados bajo presión, etc.

### **Riesgo biológico:**

El riesgo biológico, según señala el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de Estados Unidos, se refiere a la probabilidad de contraer infecciones agudas y crónicas, así como reacciones alérgicas y tóxicas, ocasionadas por agentes biológicos y sus derivados, o productos de ADN recombinante y manipulaciones genéticas. Este tipo de riesgo contempla dos categorías de contaminantes: los agentes vivos (biológicos) y los productos derivados de ellos (30).

Este tipo de factores de riesgo es uno de los más frecuentes a los que se somete el personal asistencial sanitario debido al riesgo continuo de contacto con fluidos orgánicos de los pacientes (sangre, saliva, heces, esputo, etc.) el cual se ve incrementado sin los elementos de protección personal (EPP's) tales como mascarillas, batas descartables, guantes, etc. O la confluencia de condiciones laborales inadecuadas para las prácticas de antisepsia y asepsia conforme los reglamentos (31).

### **Riesgos psicosociales:**

Con este término, la DIGESA se refiere a las condiciones que presenta la situación laboral del individuo que se encuentran directamente en relación con la organización de su trabajo

y realización de sus tareas laborales, las cuales tienen la capacidad de afectar el desarrollo de la labor mellando la salud del empleado (32).

Estos factores de riesgo laboral pueden estar influenciados por varios elementos, incluyendo el tipo de tarea (cantidad de trabajo, monotonía o rutinas, falta de autonomía, posición en la jerarquía laboral), el tipo de organización (infraestructura, ubicación, estructura jerárquica, aspectos sociales), el tipo de empleo (salario, estabilidad laboral, demandas del trabajo), y el tiempo de trabajo (duración, tipo de jornada, pausas, guardias, turnos rotativos). Estas condiciones laborales pueden generar en el trabajador daño emocional, manifestado en sentimientos de ansiedad, tristeza, alienación o apatía. Además, pueden afectar las capacidades cognitivas, restringiendo la percepción de habilidades como la concentración, la creatividad o la toma de decisiones (33).

### **Riesgos ergonómicos:**

Según OIT, la ergonomía es el estudio de la psicología y capacidades del ser humano relacionado con su trabajo, así como con los equipos que maneja para la realización del mismo con el propósito de establecer mejores condiciones direccionando la técnica de su uso, mejorando con ello las condiciones del ambiente laboral minimizando riesgos y coadyuvando a un mayor bienestar físico, mental y social del trabajador (34).

### **2.2.2. Enfermedad ocupacional**

De acuerdo al reglamento de la Ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, establece que una enfermedad ocupacional es aquella contraída como producto de la exposición a factores de riesgo relacionadas al trabajo (35).

Por otro lado según la OMS, una enfermedad ocupacional es un estado patológico contraído a causa del trabajo o la exposición al medio en el cual se encuentra laborando, causado por agentes físicos, químicos o biológicos (36).

Según estimaciones de la OIT, las enfermedades ocasionadas por el trabajo matan seis veces más trabajadores que los accidentes de trabajo. Por consiguiente, es indispensable reconocer y prevenir efectivamente las enfermedades profesionales como paso previo para el establecimiento de programas nacionales de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) bien concebidos que contribuyan a hacer realidad el trabajo decente (37).

### **Dimensiones de Enfermedad ocupacional:**

#### **Enfermedades psicosomáticas**

Los trastornos psicosomáticos, también conocidos como "somatoformes", derivan de la raíz etimológica griega "psyche" (lo mental) y "soma" (cuerpo). Estos trastornos son un conjunto de condiciones psicológicas en las que una persona experimenta una variedad de síntomas clínicamente significativos que no pueden explicarse por la presencia de una enfermedad orgánica. Cada vez con mayor frecuencia, los trabajadores y el público en general se quejan de síntomas físicos como dolor en cualquier parte del cuerpo, náuseas, mareos, debilidad o lesiones que no se deben a una lesión física pero que aún contienen componentes importantes psicológicos (38).

### **Enfermedades aparato respiratorio**

Las enfermedades del aparato respiratorio ocupacionales son causadas principalmente por la inhalación de olores perjudiciales, ya sean partículas, nieblas, vapores o gases presentes en el entorno laboral. Las partículas más grandes pueden quedar atrapadas en la nariz o las vías respiratorias más grandes, pero las partículas más pequeñas tienen la capacidad de llegar a los pulmones y desencadenar enfermedades respiratorias. La prevalencia de este tipo de enfermedades es notable (39).

### **Enfermedades musculo esqueléticas**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los "problemas de salud del aparato locomotor" abarcan afecciones que afectan los tendones, músculos, esqueleto óseo, ligamentos, cartílagos y nervios. Las personas pueden experimentar muchas molestias que pueden ser temporales y leves hasta lesiones irreversibles y que pueden causar discapacidades, la gran parte de ellas son intensificadas o causadas debido a las condiciones laborales. La OMS identifica muchos elementos que tienen influencia para que estas enfermedades puedan desarrollarse, entre ellos: realizar grandes esfuerzos, manipulaciones manuales de cargas durante momentos prolongados, las cuales se repiten frecuentemente de objetos, trabajo en posturas perjudiciales, esfuerzo de los músculos que se encuentran estáticos, inactividad muscular, movimientos repetitivos, exposición a vibraciones, factores ambientales, riesgos físicos y factores psicosociales (40).

### **Enfermedades infecciosas**

Los trastornos psicosomáticos, también conocidos como "somatoformes", derivan de la raíz etimológica griega "psyche" (lo mental) y "soma" (cuerpo). Estos trastornos son un

conjunto de condiciones psicológicas en las que una persona experimenta una variedad de síntomas clínicamente significativos que no pueden explicarse por la presencia de una enfermedad orgánica. Cada vez con mayor frecuencia, los trabajadores y el público en general se quejan de síntomas físicos como dolor en cualquier parte del cuerpo, náuseas, mareos, debilidad o lesiones que no se deben a una lesión física pero que aún contienen componentes. importante psicológico (41).

### **Enfermedades auditivas**

El ruido es el factor de riesgo más prevalente en el entorno laboral y la exposición prolongada a niveles elevados de ruido puede provocar daño auditivo irreversible, resultando en graves trastornos de la comunicación. El impacto perjudicial del ruido en la agudeza auditiva de un individuo depende de diversos factores, entre ellos: frecuencia, pureza, intensidad, duración o tiempo de exposición, repetición, edad del trabajador y susceptibilidad individual (42).

### **Teorías de enfermería de Calixta Roy y Florence Nightingale**

La investigación se enmarcará en el modelo de adaptación de enfermería de Callista Roy y la teoría del entorno de Florence Nightingale.

Florence Nightingale, según la cual, define el concepto de salud como la sensación de sentirse bien y la capacidad de utilizar al máximo todas las facultades de la persona. Además, en contraposición, define la enfermedad como el proceso reparador que la naturaleza impone debido a una falta de atención. Florence abogaba por la concepción de la salud a través de acciones preventivas de la enfermedad, enfatizando la responsabilidad social y el control del ambiente (43).

Por otro lado, Callista Roy sostiene que la salud implica la adaptación a las circunstancias del entorno. Según esta perspectiva, cada individuo tiene un proceso de adaptación único, y Roy destaca, por ejemplo, que el personal asistencial en salud enfrenta un riesgo muy alto y requiere una preparación y adaptación constante para evitar problemas (44).

## **2.3 Formulación de Hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general**

**H1:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.

**H0:** No existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

**H1:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo biológico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.

**H2:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo químico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.



**H3:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo psicosociales y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.

**H4:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo ergonómico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.

**H5:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo físico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

Se utilizará el método hipotético deductivo; el cual se aplicará a través de la experimentación directa sobre el objeto de estudio y así constatar la verdad o falsedad de determinadas hipótesis formuladas previamente (45).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

Se usará el enfoque cuantitativo puesto que se efectuará la recopilación y análisis de valores numéricos para la determinación del estado de las variables de estudio (46).

#### **3.3. Tipo de investigación**

El estudio a realizar será de tipo aplicada, que se caracteriza por la aplicación del marco teórico o conocimientos que se tienen respecto a las variables y a su vez aplicarlos en la realidad; a fin de buscar una posible solución al mismo (47).

#### **3.4. Diseño de la investigación**

El diseño de estudio es no experimental, toda vez que es el conjunto de elementos organizados que el investigador utiliza para obtener la información requerida para esta indagación (48). Será de diseño observacional, correlacional, descriptivo y transversal.

Observacional, porque no existe manipulación por parte del investigador solo mide, describe al fenómeno tal y como se encuentra en la realidad de la población (49).

Correlacional, porque buscara encontrar explicaciones a través de la asociación entre cada una de las variables, sin tener que manipular las mismas y en un determinado contexto (50).

Descriptivo, porque parte de preguntas de investigación y se apoya de técnicas como la encuesta, entrevista y observación para así recoger los datos (51).

Transversal, en razón a que el empleo del instrumento para recolectar información se realizará en una única ocasión (52).

### **3.5 Población, muestra y muestreo**

**Población:** Se considerará a 33 profesionales de enfermería que laboran en el Centro de atención primaria.

**Muestra:** Estará conformada por toda la población de estudio; es decir por 33 profesionales de enfermería, que laboran en el centro de atención primaria. La muestra viene a hacer una parte representativa de la población en donde se aplicará la investigación (53).

**Muestreo:** Al respecto se efectuará el muestreo no probabilístico de acuerdo a la conveniencia de criterios.

#### **Criterios de Inclusión:**

- Profesionales de enfermería asistenciales que participen voluntariamente autorizando la participación respectiva.
- Profesionales asistenciales nombrados, contratados y CAS, que se encuentren laborando mínimo 1 año en el Centro Asistencial.

**Criterios de Exclusión:**

- Profesionales de Enfermería que no deseen participar y no brinden su autorización respectiva.
- Profesionales asistenciales de Enfermería de aislamiento, licencia, vacaciones, que efectúen servicios administrativos, con descanso médico, internas / alumnos / practicantes.

### 3.6. Variable y Operacionalización

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Factores laborales	Toda exposición hacia una situación de daño potencial que puede provocar lesión o enfermedad en la salud del personal (54).	Toda exposición hacia una situación de daño potencial que puede provocar lesión o enfermedad en la salud del personal de enfermería de un Centro de atención primaria en Lince, que será medido a través de un instrumento que mide las dimensiones: riesgo físico, riesgo químico, riesgo biológico, riesgos psicosociales, ergonómicos (55).	Riesgo físico	Presencia de elementos en el ambiente de trabajo.	Ordinal	Alto riesgo laboral (64 – 75)
			Riesgo químico	Contacto o necesidad de utilización de elementos riesgosos.		
			Riesgo biológico	Exposición a agentes patógenos o fluidos contaminados		
			Riesgos psicosociales	Presencia de elementos estresantes o desmotivadores.		
			Riesgos ergonómicos	Carencia de mobiliario adecuado a una correcta postura de trabajo.		Bajo riesgo laboral (25 – 50).
Enfermedad ocupacional	Es un estado patológico contraído a causa del trabajo o la exposición al medio en el cual se encuentra laborando, causado por agentes físicos, químicos o biológicos (56).	Es un estado patológico contraído a causa del trabajo o la exposición al medio en el cual se encuentra laborando el personal de enfermería de un Centro de atención primaria en Lince, el cual será medido a través de un instrumento que medirá las dimensiones: enfermedades musculoesqueléticas, psicósomáticos, infecto contagiosas, sistema respiratorio, enfermedades oftálmicas y auditivas (57).	Enfermedades musculo esqueléticas	Presencia de enfermedades del sistema musculo esquelético.		Sin enfermedad ocupacional (15-21)
			Enfermedades psicósomáticas	Presencia de enfermedades psicósomáticas.		
			Enfermedades infecto contagiosas	Presencia de enfermedades infecto contagiosas.		
			Enfermedades del sistema respiratorias	Presencia de enfermedades respiratorias.		
			Enfermedades oftálmicas y auditivas	Presencia de enfermedades de la vista y oído.		
					Con enfermedad ocupacional (22-30)	

## **3.7 Técnicas e Instrumentos**

### **3.7.1. Técnicas**

La encuesta es una técnica ampliamente utilizada para la recopilación de datos, que implica la formulación de un conjunto de preguntas relacionadas con una o más variables que se pretenden medir. Este método proporciona información valiosa al obtener respuestas directas de los participantes, permitiendo analizar y comprender opiniones, actitudes, comportamientos u otras características de interés en una muestra representativa de la población objetivo.

### **3.7.2. Descripción de Instrumentos**

#### **Instrumento 1:**

El instrumento que se empleará es el "Cuestionario de Factores Laborales", diseñado originalmente por Vásquez en 2016 y posteriormente modificado por Bravo en Perú en el año 2019 (55). Este cuestionario se utilizará para evaluar diversos aspectos relacionados con los factores laborales que pueden afectar al personal de enfermería, brindando así información detallada sobre las condiciones de trabajo, la percepción de los empleados y otros elementos relevantes para comprender su entorno laboral.

El cuestionario consta de un total de 25 ítems distribuidos en 5 dimensiones: factores de riesgo físico (5 ítems), factores de riesgo químico (5 ítems), factores de riesgo biológico (5 ítems), factores de riesgo ergonómico (5 ítems) y factores de riesgo psicosociales (5 ítems).

Para la evaluación de las respuestas, se aplicará la escala de Estanones, donde las opciones de respuesta son: Siempre (3), A veces (2) y Nunca (1). La categorización de la variable se realizará utilizando las siguientes escalas de evaluación:

Alto riesgo laboral (64 – 75 puntos)

Mediano riesgo laboral (51 – 63 puntos)

Bajo riesgo laboral (25 – 50 puntos).

### **Instrumento 2:**

El instrumento fue diseñado por Colan y La Torre en el año 2016 (57) .

Consta de un total de 15 ítems divididos en 5 dimensiones: enfermedades musculoesqueléticas (4 ítems) enfermedades psicosomáticas (3 ítems), enfermedades infecciosas (2 ítems) enfermedades respiratorias (2 ítems), enfermedades auditivas (4 ítems).

Para la calificación de las respuestas se empleará el rango de media aritmética con las siguientes alternativas de respuesta:

No (1) Si (2)

Para la categorización de la variable, se utilizará las siguientes escalas de evaluación:

Con enfermedad ocupacional ( 22 - 30 puntos)

Sin enfermedad ocupacional (15 - 21 puntos)

### **3.7.3 Validación**

#### **Instrumento 1:**

El cuestionario fue adaptado según las características de la población de esta investigación y se sometió a una prueba piloto con la participación de 20 enfermeras.

El propósito fue determinar la validez del instrumento mediante el coeficiente correlacional de r de Pearson, obteniendo un valor significativo ( $p = 0.042$ ). Esta validación confirma que el instrumento contiene los reactivos suficientes y necesarios para su aplicación (55). El cuestionario fue validado por primera vez en el año 2016.

**Instrumento 2:**

La lista de cotejo "Enfermedad Ocupacional" fue validada a través de un juicio de expertos, que incluyó a 5 profesionales con grado académico de magíster. Estos expertos evaluaron el instrumento, alcanzando una concordancia significativa ( $p = 0.0324$ ), lo que confirma la validez del instrumento para su utilización en la investigación (57).

**3.7.4. Confiabilidad****a) Confiabilidad de instrumento 1**

Se empleó el Alpha de Cronbach obteniéndose el valor de 0.88, definiéndolo como confiabilidad muy alta (55).

**b) Confiabilidad de instrumento 2**

Se utilizó el Alpha de Cronbach lográndose el valor de 0.89, debiendo definirlo como de confiabilidad muy alta (57).

**3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos****a) Plan de procesamiento de datos:**

Para procesar la información de este estudio, se tomarán en cuenta de manera previa lo siguiente:



**Aprobación del Proyecto:**

Después de que se apruebe el proyecto por parte del comité de ética de la unidad de posgrado de la Universidad Norbert Wiener, se procederá a solicitar autorización mediante una carta de presentación al director del Centro de Atención Primaria.

**Coordinación con la Jefatura de Enfermería:**

Se concretará una reunión con la jefatura de enfermería para recibir los roles de los profesionales de enfermería y obtener la autorización necesaria. Durante esta reunión, se coordinará la presencia interdiaria en los distintos horarios de trabajo.

**Consentimientos Informados:**

En los momentos previos en que se aplicará los instrumentos, se procederá a obtener las firmas de consentimiento informado de los profesionales de enfermería seleccionados.

**Aplicación de instrumentos:**

Se llevará a cabo la aplicación de ambos instrumentos (para medir los factores laborales y las enfermedades ocupacionales) con un tiempo estimado de 20 a 25 minutos por participante.

**Procesamiento de Datos:**

Una vez obtenida la información de los instrumentos de recolección, se trabajará en una base de datos utilizando Microsoft Excel 2022. Posteriormente, se procesarán los datos mediante el paquete estadístico SPSS 27.0.

**Análisis Estadístico:**

Los datos procesados se analizarán estadísticamente, y se elaborarán tablas y figuras según los valores obtenidos.

Este plan detallado garantiza un enfoque estructurado y ético para llevar a cabo la investigación de manera efectiva.

**b) Análisis de datos:**

En cuanto se obtenga la información requerida se procesarán y analizarán a través del uso del análisis estadístico de los datos recopilados, para luego realizar la prueba estadística necesaria para la comprobación de las hipótesis planteadas. La prueba estadística inferencial a utilizarse será el coeficiente de correlación de Spearman, el cual es utilizado para determinar si existe relación entre variables y dimensiones de la investigación.

### 3.9 Aspectos éticos

Se efectuarán aplicándose los principios de Helsinki (58) los cuales son:

Autonomía, ello en relación a que la recopilación de información consignada en los cuestionarios utilizados se realizaron previa aplicación de un consentimiento informado, mediante el cual cada encuestado manifiesta y autoriza conocer que los datos que consigne se utilizarán solamente con un propósito de investigación.

Beneficencia, en cuanto a este principio se determina que la recopilación de información mantiene en todo momento una finalidad investigativa sin la intención de dañar al encuestado, por el contrario, se realizará desde el respeto y observando en todo momento la dignidad y bienestar de la persona, sin la publicación de datos personales.

No maleficencia, lo cual se cumplirá en la investigación pues se protegerá la intimidad personal, dejando de lado prejuicios o segundas intenciones en el manejo o publicación de sus datos personales en cuanto a su salud o riesgo que padece en el trabajo.

Justicia, refiriéndose al principio por el cual se debe tratar a cada persona de manera igualitaria, lo cual se tomará en consideración para la totalidad de participantes de la investigación, teniéndose serios criterios de inclusión y exclusión con fines meramente necesarios para el cumplimiento del diseño metodológico de la investigación.

## 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

### 4.1. Cronograma de actividades.

ACTIVIDADES	2023		
	OCT.	NOV.	DIC.
Identificación del problema	■	■	■
Revisión bibliográfica	■	■	■
Elaboración de la situación problemática. Formulación del problema.	■		
Elaboración de los objetivos (General y específicos)	■		
Elaboración de la justificación (Teórica, metodológica y práctica)	■		
Elaboración de la limitación de la investigación (Temporal, espacial y recursos)	■		
Elaboración del marco teórico (Antecedentes, bases teóricas de las variables)	■		
Elaboración de la hipótesis (General y específicos)	■		
Elaboración de la metodología (Método, enfoque, tipo y diseño de la investigación)	■		
Elaboración de la población, muestra y muestreo.	■		
Definición conceptual y operacional de las variables de estudio.	■		
Elaboración de las técnicas e instrumentos de recolección de datos (Validación y confiabilidad)	■		
Elaboración del plan de procesamiento y análisis de datos.	■		
Elaboración de los aspectos éticos.	■		
Elaboración de los aspectos administrativos (Cronograma y presupuesto)	■		
Elaboración de las referencias según normas Vancouver.		■	
Elaboración de los anexos		■	■
Revisión Final de proyecto, aprobación del proyecto.		■	■

## 4.2. Presupuesto

**Tabla Presupuesto Detallado**

	Rubros	Unidad	Cantidad	Costo (S/.)	
				Unitario	Total
Servicios	Computación Típeo	Hoja	500	1.50	750
	Internet	Horas	500	1.50	750
	Encuadernación	Unidad	06	30.00	180
	Viáticos	Unidad	60	7.00	420
	Movilidad	Unidad	180	2.00	360
	Fotocopias/Impresiones	Unidad	500	0.10	50
	Otros				300
	<b>Sub-total</b>				<b>2810</b>
Material	Papel bond	Millar	01	25.00	25
	Lapiceros	Unidad	06	2.00	12
	Archivadores	Docena	05	15.00	75
	Memoria USB	1	01	25.00	45
	Otros				100
	<b>Subtotal</b>				<b>257</b>

**Tabla Presupuesto Global**

N°	ÍTEM	Costo (S/.)
1	Servicios	2810
2	Recursos materiales	257
	<b>Total presupuesto</b>	<b>3067</b>

## 5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Más de 100.000 personas mueren cada año en las Américas por accidentes o enfermedades relacionados con el trabajo. [Internet]. [Consultado el 21 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
<https://www.paho.org/es/noticias/22-5-2023-mas-100000-personas-mueren-cada-ano-amicas-por-accidentes-enfermedades>
2. Observatorio de Enfermedades Profesionales y de Enfermedades causadas o agravadas por el trabajo. Informe anual 2022. [Internet]. [Consultado el 21 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
<https://www.seg-social.es/wps/wcm/connect/wss/5b153e97-94fb-4271-ad07-6b8dbf192625/Informe+anual+2022.pdf?MOD=AJPERES>
3. Organización Panamericana de la Salud. La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo. [Internet]. [Consultado el 22 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
<https://www.paho.org/es/noticias/28-9-2022-oms-oit-piden-nuevas-medidas-para-abordar-problemas-salud-mental-trabajo>
4. Ministerio de Salud. Manual en salud ocupacional. [Internet]. [Consultado el 22 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
[http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud\\_ocupacional.asp](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud_ocupacional.asp)
5. Centros de Prevención de Riesgos del Trabajo. Enfermedades ocupacionales e Higiene ocupacional. [Internet]. [Consultado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
[http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/MAYO\\_2016\\_Enfermedades\\_Ocupacionales\\_e\\_Higiene\\_Ocupacional.pdf](http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/MAYO_2016_Enfermedades_Ocupacionales_e_Higiene_Ocupacional.pdf)

6. Economía: Revista de actualidad, gestión y turismo. Unos 27 mil trabajadores sufrieron algún tipo de accidente laboral durante el 2021. [Internet]. [Consultado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.revistaeconomia.com/unos-27-mil-trabajadores-sufrieron-algun-tipo-de-accidente-laboral-durante-el-2021/>
7. Dirección General de Salud Ambiental. Manual de Salud Ocupacional. [Internet]. [Consultado el 24 de noviembre de 2022]. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
8. Acuerdo Nacional: Unidos para crecer Políticas de Estado y Planes de Gobierno 2016–2021. [Internet]. [Consultado el 24 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://acuerdonacional.pe/politicas-de-estado-y-planes-de-gobierno-2016-2021/>
9. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Principales innovaciones de la Ley 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. [Internet]. [Consultado el 14 de diciembre del 2022]. Disponible en: [http://www.trabajo.gob.pe/boletin/boletin\\_10.html](http://www.trabajo.gob.pe/boletin/boletin_10.html)
10. Fernandez J. Factores de riesgo y accidentes laborales del personal de salud en el servicio Centro quirúrgico del hospital Marino Molina Scippa, Lima 2023. [Tesis para optar el título de Maestro de Gestión en Salud]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2023. Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9501/T061\\_455725\\_23\\_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9501/T061_455725_23_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Jiménez M. Riesgos laborales en el personal de enfermería del Servicio de Quirófano Hospital Obrero N° 1 Gestión 2020. [Tesis para optar el título de Especialidad en Enfermería con mención en instrumentación quirúrgica y gestión en central de esterilización]. La Paz: Universidad Mayor de San Andrés; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.umsa.bo/xmlui/bitstream/handle/123456789/25054/TE-1708.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12. Fabián R, Síntomas músculo esqueléticos más frecuentes en profesionales de enfermería en un hospital de segundo nivel. Rev Enferm Neurol. [Internet]. 2019; 18(1), 3-9. [Consultado el 3 de Diciembre de 2022]. Disponible en:

<https://www.revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/278/28>

13. Dávila M, Ruíz D, Almeida C, Franco C. Factores de riesgo laboral y daños a la salud en las en las enfermeras del Hospital General Fresnillo. IBN SINA. [Internet]. 2020; 11(1), 1-10. [Consultado el 5 de diciembre de 2022]. Disponible en:

<https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/ibnsina/article/view/766/707>

14. Santana. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. [Internet]. 2021; 5(4), 567-575. [Consultado el 4 de diciembre de 2022]. Disponible en:

<https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640/850>

15. Carbajal C. Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de enfermería en el Centro Quirurgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco. [Tesis para obtener el grado de Maestra en Gestión de los servicios de la Salud]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2018. Disponible en:

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/33841/carbajal\\_cc.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/33841/carbajal_cc.pdf?sequence=1)

16. Camacuari F. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico Hospital Nacional Dos de Mayo, 2019. Revista



Médica Panacea. [Internet]. 2021; 10(2), 89-93. [Consultado el 6 de diciembre de 2022].

Disponible en:

<https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/431/624>

17. Bravo A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope - Essalud. [Tesis para optar al grado de especialista con mención en Centro Quirugico]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2019. Disponible en: <https://1library.co/document/8ydnxvjq-factores-laboral-ocupacional-personal-quirurgico-hospital-chocope-essalud.html>.
18. Tovar F. Relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del servicio de Centro Quirugico del Hospital Carlos Alcantara Butterfield Lima, 2021. [Tesis para obtener el grado de Licenciada en enfermería]. Lima: Universidad Privada San Juan Bautista ; 2021. Disponible en:  
  
<https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4308/T-TPLE-TOVAR%20VALENCIA%20FIORELLA%20DENISSE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Organización Mundial de la Salud. Salud ocupacional: los trabajadores de la salud. [Internet]. [Consultado el 8 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
20. Badia M. Salud ocupacional y riesgos laborales. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. [Internet]. 1998; 98(1), 20-33. [Consultado el 8 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/16964?locale-attribute=es>

21. Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional. Riesgos físicos en el entorno laboral. [Internet]. [Consultado el 12 de diciembre de 2022]. Disponible en: <http://www.fiso-web.org/content/files/articulos-profesionales/4484.pdf>
22. Moreno F, Godoy E. Occupational Hazards a New Challenge for Management. Daena International Journal of Good Conscience. [Internet]. 2012; 7(1), 38-56. [Consultado el 8 de diciembre de 2022]. Disponible en: [http://www.spentamexico.org/v7-n1/7\(1\)38-56.pdf](http://www.spentamexico.org/v7-n1/7(1)38-56.pdf)
23. Revista Ganamás. En Perú ocurrieron más de 25 mil accidentes laborales no mortales en el 2021. [Internet]. Lima. [Consultado el 10 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://revistaganamas.com.pe/en-peru-ocurrieron-mas-de-25-mil-accidentes-laborales-no-mortales-en-el-2021/>.
24. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. [Internet]. [Consultado el 10 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3253464/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20febrero%202022.pdf>
25. El Comercio. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo: Estos son los sectores que registran mayor número de accidentes de trabajo. El Comercio. [Internet]. [Consultado el 10 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/economia/peru/mtpe-estos-son-los-sectores-que-registran-mayor-numero-de-accidentes-de-trabajo-sunafil-rmmn-noticia/>
26. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Clasificación de los peligros. [Internet]. [Consultado el 10 de diciembre de 2022]. Disponible en:

[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10837:2015-clasificacion-peligros&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10837:2015-clasificacion-peligros&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)

27. Dirección de Seguridad Laboral. ¿Qué son los riesgos laborales? [Internet]. [Consultado el 12 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
<https://www.gba.gob.ar/sites/default/files/empleopublico/archivos/Fisicos.pdf>.
28. Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional. Riesgos físicos en el entorno laboral. [Internet]. [Consultado el 12 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
<http://www.fiso-web.org/content/files/articulos-profesionales/4484.pdf>
29. Casafranca L, Huaylla K, Parodi A. Factores de riesgos químicos en los trabajadores del área de limpieza de una Universidad Privada en el periodo Enero - Abril 2018. [Tesis para optar por el título de Especialista en Enfermería en Salud Ocupacional]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018. Disponible en:  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3930/Factores\\_CasafrancaZumaeta\\_Lourdes.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3930/Factores_CasafrancaZumaeta_Lourdes.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
30. Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional. Prevención de lesiones por pinchazos (piquetes de aguja) en entornos clínicos. [Internet]. [Consultado el 12 de diciembre de 2022]. Disponible en: [https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2000-108\\_sp/default.html](https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2000-108_sp/default.html)
31. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo. Riesgo biológico. [Internet]. [Consultado el 12 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
[https://www.ispch.cl/sites/default/files/Nota\\_Tecnica\\_N\\_014\\_Riesgos\\_Biologicos\\_en\\_el\\_Ambito\\_Laboral\\_Uso\\_de\\_Elementos\\_de\\_Proteccion\\_Personal.pdf65](https://www.ispch.cl/sites/default/files/Nota_Tecnica_N_014_Riesgos_Biologicos_en_el_Ambito_Laboral_Uso_de_Elementos_de_Proteccion_Personal.pdf65).

32. Dirección General de Salud Ambiental. La salud ocupacional y la prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo. [Internet]. [Consultado el 12 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
<http://www.digesa.minsa.gob.pe/DSO/SALUD%20OCUPACIONAL%20TRIPTICOS/TRIPTICO%20PREVENCION%20R%20PSICOSOCIALES.pdf>.
33. Castillo Riesgo Psicosocial en los trabajadores de un Hospital Público - 2018. [Tesis para optar el grado de Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2018. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/32345/Castillo\\_QM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/32345/Castillo_QM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
34. Organización Internacional del Trabajo. La Salud y la Seguridad en el Trabajo. [Internet]. [Consultado el 13 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
[https://training.ilo.org/actrav\\_cdrom2/es/osh/ergo/ergo.htm](https://training.ilo.org/actrav_cdrom2/es/osh/ergo/ergo.htm).
35. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo. [Internet]. [Consultado el 14 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
[https://www.inei.gob.pe/media/reglamento\\_interno\\_de\\_seguridad.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/reglamento_interno_de_seguridad.pdf)
36. Prevencionar.com.pe ¿Qué son las enfermedades ocupacionales? [Internet]. [Consultado el 13 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
<http://prevencionar.com.pe/2019/07/03/que-son-las-enfermedades-ocupacionales/>
37. Esan. ¿Cuáles son las enfermedades profesionales más comunes en salud ocupacional? [Internet]. [Consultado el 13 de diciembre de 2022]. Disponible en:  
<https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/los-medios-digitales-como-herramienta-de-comunicacioncorporativa#:~:text=Seg%C3%BAAn%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Internacional%20de%20higiene%20ocupacional%20es%20sumamente%20importante.>

38. Prevencionar.com. UPRL [Internet]. [Consultado el 30 de octubre del 2023]. Disponible en:  
<https://uprl.unizar.es/sites/uprl.unizar.es/files/archivos/UPRLinforma/2015/psicosomaticos.pdf>
39. Universidad Nacional de Costa Rica. Enfermedades ocupacionales o relacionadas al trabajo [Internet]. Costa Rica. [Consultado el 30 de octubre del 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/12012/cartilla6%20web.pdf?sequence=1>
40. Balderas M, Zamora M, Martínez S. Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de la manufactura de neumáticos, análisis del proceso de trabajo y riesgo de la actividad. Acta Universitaria. [Internet]. 2019; 29(5), 1-16. Disponible en:  
<http://doi.org/10.15174.au.2019.1913>
41. Discapnet.es [Internet]. Madrid. [Consultado el 31 de octubre del 2023]. Disponible en:  
<https://www.discalpnet.es/salud/salud-laboral/enfermedades-laborales/infecciosas-y-parasitarias>
42. Hernández A, González B. Alteraciones auditivas en trabajadores expuestos al ruido industrial. Med. segur. trab. [Internet]. 2007; 53(208), 09-19. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2007000300003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2007000300003&lng=es)
43. Peres. El modelo teórico enfermero de Florence Nightingale: una transmisión de conocimientos. Rev Gaúcha Enferm. [Internet]. 2021; 4(2), 2-14. Disponible en:  
<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20200228>
44. Bravo A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional de personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope - Essalud. [Tesis para obtener el título de especialidad en Centro Quirúrgico]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2019.

Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/db9f79d9-0047-4dac-bf20-36cf732034bd/content>

45. Alan D. Cortez L. Procesos y fundamentos de la Investigación Científica. [Internet]. 1<sup>o</sup> Edición. Ecuador: Editorial UTMACH; 2018. [Consultado el 23 de enero de 2023].  
Disponible en:  
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12498/1/Procesos-y-FundamentosDeLainvestiagcionCientifica.pdf>
46. Cadena P. Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. Rev mex de Ciencias Agrícolas. [Internet]. 2017; 8(7), 1603-1617. [Consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>
47. Vargas Z. La Investigación Aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica. Revista Educación. [Internet]. 2009; 33(1), 155-165. [Consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/440/44015082010.pdf>
48. Hernandez R. Fernandez C. Baptista M. Metodología de la Investigación. [Internet]. 6<sup>o</sup> Edición. México: Editorial Mc.Graw Hill; 2014. [Consultado el 24 de enero de 2023].  
Disponible en:  
<https://www.esup.edu.pe/wpcontent/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Methodología%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
49. Veiga J, Fuente E, Zimmerman M. Modelos de estudios en investigación aplicada: conceptos y criterios para el diseño. Medicina y Seguridad del Trabajo. [Internet]. 2008; 54(210), 81-88. [Consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2008000100011](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2008000100011)
50. Garcia M, Martinez P. Guía práctica para la realización de trabajos fin de Grado y trabajos fin de Máster. [Internet]. [Consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en:

[www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-135806/12%20metodologc3ada-1-garcia-y-martinez.pdf](http://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-135806/12%20metodologc3ada-1-garcia-y-martinez.pdf)

51. Universidad Rafael Beloso Chacín. Capítulo III: Marco Metodológico. [Internet]. [Consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en:  
<http://virtual.urbe.edu/tesispub/0088963/cap03.pdf>
52. Supo J. [Internet]. 2ª Edición. México: Createspace Independent Publishing Platform; 2012. [Consultado el 25 de enero del 2023]. Disponible en:  
<http://red.unal.edu.co/cursos/ciencias/1000012/un3/pdf/seminv-sinopsis.pdf>
53. López P. Población, muestra y muestreo. Scielo Bolivia Punto Cero. [Internet], 2004; 9(08): 69-74. [Consultado el 30 de enero de 2023]. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1815-02762004000100012&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012&lng=es&nrm=iso)
54. Occupational Safety and Health Administration. Evaluación de riesgos y análisis de seguridad laboral [Internet]. [Consultado el 2 de febrero de 2023]. Disponible en:  
[https://www.osha.gov/sites/default/files/2018-12/fy16\\_sh-29629-sh6\\_EvaluaciondeRiesgosInstruccionmanual.pdf](https://www.osha.gov/sites/default/files/2018-12/fy16_sh-29629-sh6_EvaluaciondeRiesgosInstruccionmanual.pdf)
55. Bravo A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope - Essalud. [Tesis para optar al grado de especialista con mención en Centro Quirúrgico]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2019. Disponible en: <https://1library.co/document/8ydnxvjq-factores-laboral-ocupacional-personal-quirurgico-hospital-chocope-essalud.html>
56. Insteractúa. ¿Qué es una enfermedad ocupacional? [Internet]. [Consultado el 2 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://insteractua.ins.gob.pe/que-es-una-enfermedad-ocupacional/>

57. Centro de Información y Documentación Científica. ¿Qué es una enfermedad ocupacional? [Internet]. [Consultado el 3 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://censopascindoc.wordpress.com/2018/06/21/que-es-una-enfermedad-ocupacional/>
58. Mazzanti M. Declaración de Helsinki, principios y valores bioéticos en juego en la investigación médica con seres humanos. Revista Colombiana de Bioética. [Internet]. 2011; 6(1):125-144. [Consultado el 22 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=189219032009>



## **Anexos**

## Anexo 1: Matriz de Consistencia

Título de la Investigación: Factores Laborales y su relación con las enfermedades ocupacionales en el Personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria Lima 2023

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<b>Problema General:</b>	<b>Objetivo General:</b>	<b>Hipótesis General:</b>		
¿Cómo se relacionan los factores laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?	Determinar la relación entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de un Centro de Atención Primaria.	<b>H1:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria,2023. <b>H0:</b> No existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales los factores laborales y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria,2023	<u>V. Independiente:</u> Factores laborales  <u>Dimensiones</u> Riesgo físico Riesgo químico Riesgo biológico Riesgos psicosociales Riesgos ergonómicos  <u>V. Dependiente:</u> Enfermedad ocupacional.  <u>Dimensiones</u> Enfermedades músculo esqueléticas Enfermedades psicósomáticas. Enfermedades infecto contagiosas Enfermedades del sistema respiratorio Enfermedades oftálmicas y auditivas	Método: Hipotético – Deductivo Enfoque: Cuantitativo Tipo de investigación. Aplicada Diseño no experimental, de corte transversal de alcance no correlacional <b>Población y muestra:</b> Se considerará a 33 profesionales de enfermería que laboran en el Centro de atención primaria. Estará conformada por toda la población de estudio; es decir por 33 profesionales de enfermería, que laboran en el centro de atención primaria. Muestreo no probabilístico según conveniencia.
<b>Problemas específicos:</b>	<b>Objetivos específicos:</b>	<b>Hipótesis específicas:</b>		
1.- ¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo biológico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?	1.- Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo biológico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.	HE1. Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo biológico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023		
2.- ¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo químico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?	2.- Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo químico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.	HE2. Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo químico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.		
3.- ¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo psicosocial con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?	3.- Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo psicosocial y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.	HE3. Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo psicosociales y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.		
4.- ¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo ergonómico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?	4.- Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo ergonómico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria	HE4.- Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo ergonómico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023.		
5.- ¿Cómo se relacionan los factores laborales en su dimensión riesgo físico con las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria, Lima 2023?	5.- Identificar la relación entre los factores laborales en su dimensión riesgo físico y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria.	HE5.- Existe relación estadísticamente significativa entre los factores laborales en su dimensión riesgo físico y las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del Centro de Atención Primaria, 2023		

**Anexo 2: Instrumento de recolección de datos**  
**INSTRUMENTO DE VARIABLE FACTORES LABORALES**

Gracias por su colaboración en el llenado del presente cuestionario elaborado para la recopilación de datos de la investigación “FACTORES LABORALES Y SU RELACIÓN CON LAS ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA, LIMA, 2023” la cual es completamente confidencial y anónima, para ello deberá marcar una X en el casillero de la respuesta que considere se aplica a su situación conforme cada ítem.

**Datos generales:**

Edad: ..... Sexo: (F) (M)

Formación académica: Profesional: ( ) Técnico ( )

Para cada ítem, marcar con una “X” en el casillero correspondiente según la siguiente escala:

1 - Medio

2 - Bajo

3 -Alto

	ITEMS	1	2	3
	VARIABLE FACTORES LABORALES			
	Riesgo físico			
1	¿Los sistemas de ventilación e iluminación de sala de operaciones son las adecuadas?			
2	¿Se encuentra usted a exposición de ruidos monótonos y/o continuos?			
3	¿El mobiliario existente en el quirófano se encuentran concordantes con el tamaño de las personas?			
4	¿Hay señales visibles que indiquen dónde se encuentran las salidas de emergencia en caso de un desastre?			

5	¿Crees que tu equipo está instalado en el lugar correcto?			
Riesgo químico				
1	¿Cree que estuvo expuesto a contaminantes químicos como el glutaraldehído en el quirófano??			
2	¿Cree que le están realizando diatermia quirúrgica (calentar tejido con electrodos o vapores de un bisturí eléctrico)?			
3	¿Crees que tienes el conocimiento necesario sobre los efectos que pueden tener en tu salud los anestésicos utilizados en nuestro centro?			
4	¿Alguna vez ha recibido capacitación sobre cómo gestionar los riesgos químicos en el lugar de trabajo?			
5	¿Ha estado expuesto a radiaciones ionizantes (TC, rayos X, ultrasonidos, etc.) durante su trabajo?			
Riesgo biológico				
1	¿Trabaja con fluidos biológicos, como sangre u otros fluidos corporales?			
2	¿Utiliza gafas y guantes dobles durante la cirugía?			
3	¿Ha recibido alguna capacitación sobre riesgos biológicos?			
4	¿Trata a pacientes con diagnóstico de VIH(+), hepatitis B o hepatitis C confirmado por laboratorio?			
5	¿Practicas un lavado minucioso de manos?			
Riesgos psicosociales				
1	¿El procedimiento quirúrgico le causa estrés profesional y psicológico?			
2	¿Trabaja horas extras o trabajo no programado en su horario?			
3	¿Tu entorno laboral te genera estrés?			
4	¿El clima organizacional en tu ambiente laboral te causa estrés?			
5	¿Alguna vez has recibido reconocimiento de tu jefe en el trabajo?			
Riesgos ergonómicos				
1	¿Pasas mucho tiempo de pie durante la jornada laboral?			
2	¿Practicas malas posturas que te provocan molestias o dolores musculares?			
3	¿Se dobla, endereza, gira y alcanza con frecuencia durante su jornada laboral?			
4	¿Qué tipo de lesiones ha sufrido en la estructura de su cuerpo?			
5	¿Moviliza a sus pacientes con regularidad?			

### Anexo 3:

## INSTRUMENTO DE ENFERMEDAD OCUPACIONAL

Gracias por su colaboración en el llenado del presente cuestionario elaborado para la recopilación de datos de la investigación “FACTORES LABORALES Y SU RELACIÓN CON LAS ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA, LIMA, 2023” la cual es completamente confidencial y anónima, para ello deberá marcar una X en el casillero de la respuesta que considere se aplica a su situación conforme cada ítem.

### Datos generales:

Edad: ..... Sexo: (F) (M)

Tiempo de experiencia: .....

	ITEMS	Si	No
	Enfermedades músculo esqueléticas		
1	Experimentas dolor de espalda al final de la jornada laboral.		
2	Cuando cargo objetos pesados (más de 12 kg) siento dolor en la muñeca.		
3	Después del trabajo sentí dolor en la articulación del hombro.		
4	Me duelen las rodillas cuando estoy de pie mientras trabajo.		
5	Sufrió dolor de espalda durante las horas de trabajo.		
	Enfermedades psicósomáticas		
1	Tiene problemas gastrointestinales por motivos laborales.		
2	Sueles sentirte mentalmente agotado por el trabajo.		
3	Tienes alteraciones a la hora de dormir o descansar		
	Enfermedades infecto contagiosas		
1	Te has contagiado alguna vez de hepatitis B o VIH		
2	Te han contagiado alguna vez tuberculosis		

Enfermedades del sistema respiratorio			
1	Sufres de procesos alérgicos respiratorios debido a los agentes químicos		
2	Sueles sufrir de irritaciones en las vías respiratorias altas por agentes químicos		
Enfermedades oftálmicas y auditivas			
1	Has tenido alguna vez dolor de oídos, debido a los ruidos intensos		
2	La exposición constante y monótona al ruido ha provocado daños auditivos (tinnitus, pérdida de audición, etc.)..		
3	Tienes los ojos rojos durante la jornada laboral.		
4	Cambios oculares por exposición a productos químicos o trabajo en quirófano (conjuntivitis, miopía, cataratas, etc.)		

#### Anexo 4: Consentimiento informado

Querido usuario, lo invitamos a formar parte de este estudio, el cual se centra en el ámbito de la salud. Para confirmar su participación, es necesario que se familiarice y comprenda cada uno de los indicadores que se detallan a continuación:

**Título del proyecto:** Factores laborales y su relación con las enfermedades ocupacionales en el Personal de Enfermería de un Centro de Atención Primaria Lima 2023

**Propósito del estudio:** Determinar la relación entre los factores laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de un Centro de Atención Primaria.

**Beneficio por participar:** Tendrá la posibilidad de conocer los resultados obtenidos, para que así se generen múltiples estrategias para la mejora de la salud del profesional de enfermería.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pide responder al cuestionario.

**Costos por participar:** No se realizará pago alguno por su participación.

**Renuncia:** Usted puede dejar de formar parte del estudio cuando lo crea conveniente, sin ninguna sanción o perder el derecho de conocer los resultados del estudio.

**Participación voluntaria:** La participación en la investigación es totalmente bajo su voluntad, asimismo podrá retirarse cuando lo desee.

#### DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro haber sido informado del nombre, los objetivos y de la información que alcanzare en el estudio la misma que será utilizada para fines exclusivamente de la investigación, lo que me asegura la absoluta confiabilidad del mismo, por lo que acepto participar en el estudio.

Nombres y apellidos del participante	Firma o huella
Documentos de identidad	

“Doy fe y conformidad de haber recibido una copia del documento”

## Turnitin

### ● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 17% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>uwiener on 2024-02-20</b> Submitted works	2%
2	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>dspace.unitru.edu.pe</b> Internet	1%
4	<b>Universidad Wiener on 2023-01-08</b> Submitted works	1%
5	<b>uwiener on 2023-11-01</b> Submitted works	1%
6	<b>Universidad Autónoma de Bucaramanga,UNAB on 2022-10-06</b> Submitted works	<1%
7	<b>Universidad Wiener on 2022-12-10</b> Submitted works	<1%
8	<b>repositorio.unac.edu.pe</b> Internet	<1%