



**Universidad
Norbert Wiener**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Enfermería

TESIS

**“PRÁCTICAS ALIMENTARIAS Y SU RELACIÓN CON LA
OBESIDAD EN INTERNOS DE ENFERMERÍA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER, LIMA
2023”**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

Presentado por:

AUTORA: Pulgar Grados Dayane Leslie

CODIGO ORCID:

<https://orcid.org/0009-0009-2961-1845>

ASESOR: MG. JAIME ALBERTO, MORI CASTRO

CODIGO ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>

LIMA – PERÚ

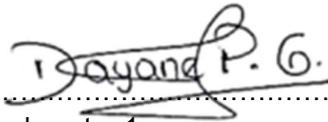
2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Pulgar Grados Dayane Leslie egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Prácticas alimentarias y su relación con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023”. Asesorado por el docente: Mg. Jaime Alberto Mori Castro con DNI: 07537045, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>) tiene un índice de similitud de 20 (veinte) % verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Pulgar Grados Dayane Leslie
 DNI: 74013444



.....
 Firma
 Mg. Jaime Alberto Mori Castro
 DNI: 07537045

Lima, 13 de mayo de 2024

DEDICATORIA:

Este estudio está destinado al todo poderoso y a mi familia, que me ha dado el valor para seguir progresando profesionalmente.

AGRADECIMIENTO:

Doy gracias a Dios por ayudarme a alcanzar mis objetivos. También agradezco a mis profesores por su sabiduría y, en particular, a Mgr. Jaime Alberto Mori Castro, quien es mi asesor.

ASESOR DE TESIS: MG. MORI CASTRO JAIME ALBERTO

JURADO

Presidente: Mg.

Secretario: Mg.

Vocal: Mg.

ÍNDICE

CAPITULO I. EL PROBLEMA	12
1.1 Planteamiento del Problema	12
1.2 FORMULACION DEL PROBLEMA	14
1.2.1. Problema general.....	14
1.2.2. Problemas específicos	14
1.3. Objetivos de la Investigación.....	14
1.3.1 Objetivos General.....	14
1.3.2 Objetivos Específicos	15
1.4 Justificación de la Investigación	15
1.4.1. Teórica	15
1.4.2 Metodológica.....	15
1.4.3 Práctica.....	16
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO	17
2.1 Antecedentes	17
2.3 Formulación de Hipótesis.....	27
2.3.1. Hipótesis general	27
2.3.2. Hipótesis específicas.....	27
CAPITULO III METODOLOGIA	28
3.1 Método de investigación.....	28
3.2 Enfoque de investigación	28
3.3 Tipo de Investigación	28
3.4 Diseño de la investigación	28
3.5 Población, muestra y muestreo	29
3.6 Variables y operacionalización.....	31
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	33
3.7.1. Técnica.....	33
3.7.2. Descripción de instrumentos	33
3.7.3 Validación	33
3.7.4. Confiabilidad.....	34

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	34
3.9 Aspectos éticos.....	34
CAPITULO IV. PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS	35
4.1. Resultados	35
4.2. Análisis descriptivo de resultados.....	35
4.3 Prueba de Hipótesis	40
4.4 Discusión de resultados	44
CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	46
5.1. Conclusiones.....	46
5.2. Recomendaciones	46
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	47
Anexos	57

RESUMEN

Objetivo: conocer cómo se relacionan los hábitos alimentarios y la obesidad de internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener de Lima en el año 2023. Metodología: Estudio transversal mediante un diseño cuantitativo, aplicado, no experimental y correlacional utilizando como población 100 internos de enfermería. Resultados: En la dimensión frecuencia alimentaria de las conductas alimentarias asociadas a la obesidad, el 52,5% tiene una conducta alimentaria regular asociada al sobrepeso. Con un 35% de personas con sobrepeso, existe un comportamiento alimentario deficiente en la dimensión de ingesta de alimentos de las prácticas alimentarias con obesidad. Existen hábitos alimentarios poco saludables con un 40% de personas con sobrepeso en el componente de buena y mala alimentación de las prácticas alimentarias con obesidad. Los malos hábitos alimentarios se asocian con el sobrepeso en el 48,8% de los casos en los que se examinan los hábitos alimentarios y la obesidad.

Palabras claves: Practicas alimentarias, obesidad, internos de enfermería.

ABSTRAC

Objectives: To determine the relationships between eating habits and obesity nursing interns of the Norbert Wiener University of Lima in the year 2023. Methods: Cross-sectional study using a quantitative, applied, non-experimental and correlational design with a population of 100 nursing interns. Results: In the food frequency dimension of eating behaviors associated with obesity, 52.5% have a regular eating behavior associated with overweight. With 35% of overweight people, there is poor eating behavior in the food intake dimension of obesity-associated eating practices. There are unhealthy eating habits with 40% of overweight people in the good and poor eating component of the obesity eating practices. Unhealthy eating habits are associated with overweight in 48.8% of cases where eating habits and obesity are examined.

Key words: Eating practices, obesity, nursing interns.

CAPITULO I. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema

Las practicas alimentarias, conjunto de conductas alimentarias que han cambiado a lo largo de la infancia y siguen cambiando a medida que nos hacemos mayores. La obesidad es predisposición a diferentes patologías como problemas en el manejo de la insulina y problemas cardiovasculares e incluso el temido cáncer, se ha desarrollado a lo largo del tiempo como consecuencia de unos malos hábitos alimentarios (1).

La obesidad es la mayor concentración de grasa corporal, y el peligro en el bienestar del individuo, depende acumulación de grasa corporal que tenga. Podemos determinar este porcentaje, categorizando el peso provocando diferentes problemas de salud, utilizando el Índice de Masa Corporal (IMC) (2).

Los estudiantes, consumen alimentos manufacturados corren el peligro de tener una dieta desequilibrada. Debido a los modos de vida sedentarios provocados por la variedad de empleos, el transporte y la urbanización, el consumo de grasas y calorías ha aumentado, mientras que la actividad física ha disminuido. Los cambios alimentarios y los ejercicios suelen deberse a factores medioambientales y sociales provocados por un desarrollo y una política deficientes en sectores como la sanidad, el transporte, la agricultura, la distribución de alimentos y la comercialización. (3).

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), la obesidad, la elevación de la presión y la diabetes mellitus afectarían al 40,6% en adolescentes en edades >15 años en 2022 como resultado de un modo de vida sedentario y deficiente alimentación. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), las ENT provocan millones de muertes al año (4).

Latinoamérica tiene prevalencia más alta que cualquier otra región, con un 62,5% de seres humanos con sobrepeso/obesidad, por la cual el 64,1% son varones y el 60,9% mujeres. Si consideramos únicamente a los adultos, encontramos que el 28% de ellos son obesos, con un 31% de mujeres y un 26% de hombres afectados (5).

Las tasas de obesidad en México y Chile son del 28%, aunque muy inferiores a las de Estados Unidos. Después de estos, resulta en el tercer lugar Perú por tener altos índices de sobrepeso. La obesidad o sobrepeso afecta a 15 millones de peruanos, es decir, al 62% de la población, y 300.000 de ellos padecen obesidad mórbida, el peor tipo de obesidad, lo cual es preocupante porque también afecta a los niños (6).

El sobrepeso-obesidad tiene una concordancia de 85% en mortalidad COVID-19, según información del Ministerio de Salud (MINSA) (7).

Por ello, mantener una dieta sana es crucial para la nutrición y la salud, a fin de que el organismo funcione correctamente y disminuyan las probabilidades de contraer enfermedades. Una dieta sana incluye las vitaminas, minerales, proteínas, hidratos de carbono, grasas y agua esenciales que todo el mundo necesita para mantenerse sano (8).

Una alimentación inadecuada representa una amenaza potencial para los internos de enfermería, comer alimentos procesados aumenta considerablemente el peso ocasionando obesidad global. Muchos de los internos de enfermería trabajan y son padres de familia, teniendo así una vida muy agitada, el cual le pone en riesgo de llevar una alimentación inadecuada debido a la falta de tiempo compran sus alimentos en la calle, siendo muchos de ellos alimentos procesados (9).

Teniendo en cuenta todo esto, se ha observado que los internos de enfermería tienen malas prácticas alimentarias debido a la falta de tiempo, obligaciones laborales, responsabilidades

familiares, entre otros factores. Por consiguiente, ante esta problemática se quiere saber si existe relación entre las practicas alimentarias y la obesidad (10).

1.2 FORMULACION DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre las practicas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023?

1.2.2. Problemas específicos.

- ¿Cómo se relaciona las practicas alimentarias en su dimensión frecuencia de alimentación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023?
- ¿Cómo se relaciona las prácticas alimentarias en su dimensión consumo de comidas con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023?
- ¿Cómo se relaciona las prácticas alimentarias en su dimensión alimentac ión saludable y no saludable con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023?

1.3. Objetivos de la Investigación

1.3.1 Objetivos General

Determinar la relación entre las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

1.3.2 Objetivos Específicos

- Determinar la relación entre las prácticas alimentarias en su dimensión frecuencia de alimentación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.
- Determinar la relación entre las prácticas alimentarias en su dimensión consumo de comidas con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.
- Determinar la relación entre las prácticas alimentarias en su dimensión alimentación saludable y no saludable con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

1.4 Justificación de la Investigación

1.4.1. Teórica

Estas investigaciones buscan ampliar una comprensión científica de las variables y en función a ello, la administración de la universidad podrá tener conocimiento del estado bienestar de los internos de enfermería.

1.4.2 Metodológica

Para estructurar su desarrollo se ha tomado en consideración el enfoque cualitativo y el diseño descriptivo correlacional. Estas estrategias nos permitirán obtener soluciones efectivas y confiables a nuestro problema.

1.4.3 Práctica

Este estudio puede evaluarse desde el punto de vista del componente sanitario o de otros factores externos, ya que ayudará a poner en marcha estudios en el contexto nacional y mundial para investigaciones adicionales en otras organizaciones e instituciones. Es imperativo que la humanidad cultive buenos hábitos de vida, ya que ayudarán a prevenir en el futuro las enfermedades no transmisibles. Este estudio es importante porque los hallazgos contribuirán a ofrecer recomendaciones o sugerencias para los internos de enfermería y la población en general. También beneficiarán a los estudiantes y al resto de la población para poder desarrollarse cognitivamente en diversos ámbitos, ya sean personales, laborales o profesional.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1. A nivel internacional

Concha y col., (11) en el 2019, en Chile, se propuso "Identificar la relación entre horarios alimenticios y estados nutricionales en estudiantes universitarios", fue el propósito declarado del estudio en Chile. investigación transversal y analítica mediante observación. 130 jóvenes de ambos sexos componen la muestra. Método: Se utilizaron 12 preguntas de un cuestionario sobre hábitos alimentarios. Resultados: La grasa corporal estaba presente en el 50%, mientras que el 25% presentaba signos de inanición.

Fajardo (12) en el 2020, en Ecuador, tuvo como objetivo “Determinar la prevalencia de sobrepeso-obesidad, y factores asociados en estudiantes universitarios”, investigación transversal y analítica. 449 estudiantes constituyeron la muestra. Método: encuesta con 10 preguntas. Según los resultados, el 4,2% de la población era obesa, el 19,8% tenía sobrepeso y el 27,2% tienen obesidad abdominal, en prehipertensión era del 14,9%, la hipertensión del 1,1%. El 84,6% presentaba un comportamiento sedentario. El sobrepeso y la obesidad están correlacionados con el perímetro abdominal, los antecedentes familiares de obesidad y la presión arterial.

Diazgranados y col., (13), en el 2020, en Colombia, se interesaron por “determinar el estado nutricional, nivel de actividad física y hábitos alimentarios en los estudiantes y empleados”. 513 encuestados, diseño de estudio descriptivo transversal. Utilizando una encuesta como método, determinar la frecuencia con que la gente come. Resultados, 96% de los encuestados eran estudiantes y el 4% trabajadores. El 65% de los estudiantes y el 4% de los trabajadores eran delgados, mientras que el 41% de los trabajadores tenían sobrepeso. Con una intensidad

de 4 minutos al día, una media de 3,4 días a la semana. Podemos sacar una conclusión sobre la creación de espacios que favorezcan entornos de trabajo y aprendizaje saludables.

2.1.2. A nivel nacional

Ramírez (14) en el 2022, tuvo el propósito “Determinar la variación de los hábitos alimenticios de los universitarios durante la pandemia COVID-19”, Indagación comparativo transversal de carácter cuantitativo. una muestra de 85 estudiantes. La encuesta virtual es un método para evaluar las dos variables. El cuestionario de patrones de consumo consta de 15 preguntas, mientras que el de hábitos alimentarios tiene 35. Referente a los hábitos alimentarios, los estudiantes se saltaban el desayuno, tomaban medicamentos y consumían demasiada comida. Según las pautas de consumo, aumentó la proporción de alumnos que consumían regularmente productos lácteos, alimentos fritos, frutas frescas y verduras. En conclusión, durante la epidemia de COVID-19, los comportamientos alimentarios y de consumo de alcohol de los estudiantes sufrieron modificaciones desfavorables.

Zavaleta (15) en el 2019, en su propósito consistió “Determinar el estado nutricional y hábitos alimenticios de los estudiantes”, indagación cuantitativa. Muestra 77 alumnos. Método, el estado nutricional se evaluó mediante ficha de registro de datos, mientras que los hábitos alimentarios se evaluaron mediante un cuestionario con 38 preguntas. Como resultado, el 31,2% tenía sobrepeso y el 55,8% tenía un IMC normal. Los estudiantes de enfermería tenían IMC normal y hábitos alimentarios regulares, con un 49,3% que informaba de hábitos alimentarios regulares y un 27,3% que informaba de hábitos alimentarios malos. Además, el 66,2% de los estudiantes de enfermería informaron de hábitos alimentarios regulares en términos generales, y el 71,4% informaron de hábitos alimentarios regulares en términos de cantidad.

Sousa y col., (16) en el 2020, tuvieron como finalidad “Determinar las modificaciones en el índice de masa corporal en estudiantes”, indagación retrospectiva. Método, verificación de la base de datos de exámenes físicos anuales realizados entre 2013 y 2019. El IMC medio subió de 22,96 a 24,65. En conclusión, el número de personas con sobrepeso y obesidad incrementó un 50% y un 20% respectivamente, así como el IMC de todos los alumnos, que fue mayor en los varones entre quinto y sexto curso.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Primera Variable: Practicas alimentarias

Conjunto de comportamientos alimenticios que se ha ido transformado desde la infancia y se va desarrollado conforme vamos creciendo. Las practicas alimentarias también tiene un orden desde su almacenan, preparación, distribución y consumo (17).

2.2.1.1 Nutrición

Es un conjunto procesos involuntarios en el cual los alimentos son absorbidos por nuestro organismo aprovechando así los nutrientes esenciales teniendo en cuantas las necesidades dietéticas del organismo (18).

2.2.1.2 Alimentación

Es un procesos voluntario y consciente por el cual los individuos ingieren diferentes tipos de alimentos para obtener nutrientes a libre elección. Por lo tanto, se necesita de un conocimiento profundo para cambiar los hábitos alimentarios a otros más saludables (19).

2.2.1.3 Nutrientes

Son compuestos que se encuentran en los alimentos y obtenemos también en el proceso de la digestión por ello la importancia de la ingesta de alimentos saludables (20).

2.2.1.4 Nutrientes esenciales

a) Proteínas

Son moléculas formadas por un grupo de aminoácidos que realizan tareas vitales para el organismo. También sirven como bloques de construcción de tejidos, tendones, piel y otras partes del cuerpo. Absorben nutrientes, realizan tareas metabólicas y reguladoras y contribuyen al movimiento del oxígeno y los lípidos en la sangre. La OMS sugiere comer 0,8 gramos de proteínas por kg de peso corporal al día. (21).

b) Lípidos

Son un grupo de compuestos insolubles que almacenan energía en el organismo, además ayudan en la absorción de vitaminas (liposolubles), relleno a órganos internos entre otros. Las grasas saturadas más conocidas como “grasa mala” son difíciles de utilizar para el organismo, es por ello que el exceso de estos tipos de grasa es peligroso para la salud ya que se acumulan en las arterias provocando problemas cardiovasculares; las grasas insaturadas “grasa buena” es importante en nuestra alimentación diaria ya que estas grasas provienen mayormente de aceites de origen vegetal y ayuda a disminuir el colesterol malo (LDL). Los dos lípidos principales: colesterol y triglicéridos, realizan tareas vitales como almacenar energía extra, producir hormonas y formar nuevas células. Se aconseja una ingesta diaria de lípidos del 30% al 35%, de los cuales entre el 7% y el 8% proceden de grasas saturadas y entre el 20% y el 27% de grasas insaturadas (22).

c) Carbohidratos

Cuando se utiliza la energía, estos dejan menos residuos en el organismo, ya que ayudan a generar energía a partir de todos los demás nutrientes. Uno de los principales carbohidratos es la glucosa ayuda a mantener la actividad del muslo y las neuronas, gracias a la glucosa el hígado puede producir glucógeno como reserva de energía para utilizarlo cuando no hay glucosa en el organismo. Cada vez que consumimos alimentos ricos en carbohidratos este se convierte en glucosa, ocasionando que este se eleve, es importante no excedernos de este nutriente. Los carbohidratos deben aportar un 50% - 55% de calorías en la dieta, se puede sobrevivir unos meses sin consumir carbohidratos, pero es recomendable consumir 100gr diarios para evita la utilización inadecuada de proteínas y lípidos (23).

d) Vitaminas

Son micronutrientes que, si bien no producen energía, es vital para la producción de enzimas que participan en la regulación de actividades biológicas en el organismo. A excepción de la vitamina D, K, B1, B12 y el ácido fólico, que se forma en cantidades muy pequeñas por la flora intestinal y es insuficiente para el organismo, por lo tanto, deben obtenerse a través de los alimentos (24).

e) Minerales

Son nutrientes inorgánicos que necesita el organismo para el buen funcionamiento entre sus funciones esta de la formación de huesos, regula el ritmo cardiaco, participa en la elaboración de hormonas y participan en las reacciones químicas de las enzimas. Se dividen en tres grupos como los macroelementos (sodio, potasio, calcio, fósforo, cloro, etc.) el cuerpo necesita en mayor proporción, los microelementos (hierro, flúor, yodo, zinc, etc.) que se necesitan en menos cantidad y finalmente los oligoelementos (cromo, selenio, silicio, etc.)

que se precisan en cantidades muy. Se recomienda consumir sodio 1,5 gr/día, potasio participa en las contracciones cardíacas su requerimiento es de 470 mg/día, calcio 1000 mg/día, hierro 8mg/día para varones y mujeres 18 mg/día (25).

f) Agua

Es un componente principal en el organismo sin él no se puede sobrevivir, cumple funciones importantes como la regulación de la temperatura e interviene en los procesos metabólicos, se recomienda consumir 3 litros de agua al día. (26).

2.2.1.5 Pirámide Alimenticia

Se divide en 6 niveles el cual nos indica que cantidad debemos consumir para tener una vida saludable.

Primer nivel: El consumo de agua en la persona debe ser de 2 a 2 1/2 litros, la actividad física diaria 60 minutos, también incluye mantener un equilibrio emocional. **Segundo nivel:** Podemos encontrar a los alimentos ricos en carbohidratos como harinas, tubérculos, pastas, cereales se recomienda consumir en su versión integral. En caso de harinas y pastas consumir de grano entero. Estos alimentos se consideran en la comida principal entre cuatro a seis raciones al día. **Tercer nivel:** Encontramos las frutas y hortalizas. Es recomendable consumir frutas frescas 3 a 4 veces al día y verduras, hortalizas 2 a 3 veces al día. **Cuarto y quinto nivel:** Alimentos que se consumen diariamente como lácteos, pescados, carnes magras, legumbres, huevos y frutos secos. Los lácteos se recomiendan consumir semidesnatados de 2 a 3 veces al día por su aporte en calcio. Las carnes, legumbres, huevos, pescados y frutos secos de 1 a 3 veces al día. **Sexto nivel:** En la cumbre están los alimentos de consumo esporádico, no más de 1 vez a la semana y moderadamente. En este grupo encontramos a las carnes rojas procesadas, dulces, embutidos, bebidas azucaradas,

mantequilla o margarina. Se aconseja evitar el alcohol. Se aconseja no tomar más de dos vasos de vino al día para los varones y un vaso al día para las mujeres en caso de consumir los. En la parte superior figura una declaración referente a los complementos dietéticos o alimentarios como minerales, vitaminas, se recomienda que sea bajo el asesoramiento del profesional de salud para que evalúe si realmente lo necesita (27).

2.2.2 Dimensión Frecuencia de Alimentación

Los estudiantes universitarios suelen comer mal; con frecuencia ingieren grandes cantidades de grasas, postres, dulces ricos en hidratos de carbono, y suelen picar entre horas como consecuencia del ajetreado estilo de vida que llevan, lo que se traduce en una frecuencia alimentaria inadecuada para las necesidades de su organismo (28).

Para llevar una dieta adecuada deben realizarse cinco comidas al día. Se recomienda consumir diariamente diferentes tipos de verduras crudas y cocidas en el almuerzo y la cena, también se recomienda la ingesta de 3 frutas de acuerdo a la estación porque contienen vitaminas y fibra, se debe consumir cocidas o crudas con cascara, evitar el consumo de jugos. Los cereales, tubérculo y entre sus derivados se debe consumir todos los días, como el arroz, trigo, fideos, zapallo, papa entre otros; no se debe exagerar en la cantidad de su consumo. Así como también se debe consumir legumbres dos veces por semana además que contienen proteínas necesarias para el organismo. Es saludable el consumo de diferentes tipos de carnes sin grasa, es preferible quitar la piel de para disminuir la cantidad de grasa, entre las menudencias se puede consumir el hígado, riñón y corazón por su gran cantidad de hierro. Es importante ingerir agua mínimo 8 vasos diarios para el buen funcionamiento del organismo (29).

2.2.3 Dimensión consumo de comidas

Los alimentos son un recurso que se debe gestionar y consumir con responsabilidad, por el cual una alimentación saludable beneficiara a nuestro organismo, por otro lado, las comidas rápidas, chatarra, alimentos procesados, comidas callejeras son alimentos que podemos encontrar de alguna manera a nuestro alcance siendo incluso más económicos que las comidas saludables. Estos alimentos para nuestro organismo son difíciles de procesarlo por el cual la digestión es lenta, puede provocar estreñimiento, gases, reflujo esofágico, y el consumo consecutivo de estos alimentos pone en riesgo nuestra salud (30).

2.2.4 Alimentación Saludable y no Saludable

La alimentación debe proporcionar a nuestro organismo los nutrientes que necesita para desarrollarse y crecer, al tiempo que previene las enfermedades. Los rasgos individuales de cada persona, los factores culturales, los alimentos accesibles a nivel regional y los hábitos alimentarios influyen en la composición de una dieta variada, equilibrada y nutritiva (31).

Los alimentos no saludables no aportan nutrientes que necesita nuestro organismo, el consumo habitual de estos alimentos causa obesidad, sobrepeso, diabetes mellitus, etc. El consumo habitual de grasas trans conlleva a que el colesterol malo LDL aumente considerablemente provocando que las arterias se puedan tapan, la comida chatarra son la combinación de alimentos con escaso valor nutricional que conlleva a un cambio físico notable que pueden provocar cambios emocionales importantes en las personas (32).

2.2.2 Segunda Variable: Obesidad

2.2.2.1 Definición

Acumulación excesiva de grasa que pelagra el bienestar de quienes padecen. Además, sus efectos físicos, la obesidad también tiene un impacto emocional y social en la persona (33).

2.2.2.2 Causas de la obesidad

La disparidad entre las calorías quemadas y las ingeridas es la principal causa que ocasiona la obesidad. La obesidad también aumenta al consumir demasiados alimentos procesados, dulces y otros alimentos poco saludables y bajos en nutrientes. La otra causa es la inactividad física, llevar una vida sedentaria ya sea por el trabajo u otros factores que influyen no realizar actividad física. Existe otro tipo de causa y representa el 2% a 3% de obesos que padecen de alguna enfermedad endocrinológica como el hipotiroidismo, síndrome de Cushing (34).

2.2.2.3 Consecuencia de la obesidad

Las personas obesas, o con índice de masa corporal (IMC) > 30 , tienen más eventualidades de desarrollar enfermedades graves.

Diabetes mellitus Tipo 2: afección que eleva la glucosa en sangre debido a la resistencia de la insulina. El 80% de obesos padecen esta enfermedad. La diabetes daña también otros órganos principales como el riñón, arterias, entre otros y puede llevar a la muerte (35).

Hipertensión Arterial: las personas obesas son más propensas a tener el colesterol malo elevado LDL, dañando las arterias. La presión arterial elevada daña el corazón, vasos sanguíneos y puede ocasionar derrames cerebrales, enfermedades renales y muerte (36).

Accidente cerebrovascular: Los pacientes obesos corren el riesgo de desarrollar ateromas en las arterias coronarias, que pueden dar lugar a lesiones cerebrales que pueden desprenderse total o parcialmente del cerebro y obstruir una arteria cerebral (37).

Apnea del sueño: afección en la cual la respiración de una persona puede volverse irregular mientras duerme o puede dejar de respirar brevemente (38).

Daño al Hígado: La esteatosis hepática, también conocida como degeneración grasa del hígado o hepatitis tóxica, es enfermedad que afecta principalmente a personas obesas (39).

Artrosis: afecta principalmente las rodilla, caderas y columna vertebral. El aumento de peso provoca que degenere articulaciones ocasionando dolor (40).

Depresión: generalmente las personas obesas cursan por depresión debido a que sienten el rechazo de los demás por su condición física (41).

Distintos tipos de cáncer: la obesidad puede provocar el las células pueden dividirse sin parar y extenderse a otros tejidos (42).

2.2.2.4 Medición del nivel de obesidad

- a) **Índice de masa corporal:** relación entre el peso y la altura de una persona, que permite determinar si es adecuado o insuficiente (43).

La fórmula es:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso(Kg)}}{\text{Altura (m)}^2}$$

b) Interpretación de los valores del IMC

- ✓ Bajo peso (< 18.5)
- ✓ Normal (18.5 - 24.9)
- ✓ Sobrepeso (25 - 29.9)
- ✓ Obesidad I (> 30)

2.3 Formulación de Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

H0: No existe relación significativa entre las prácticas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

2.3.2. Hipótesis específicas

- H.1: Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias en su dimensión frecuencia de alimentación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.
- H.2: Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias en su dimensión consumo de comidas con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.
- H.3: Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias en su dimensión alimentación saludable y no saludable con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

CAPITULO III METODOL.OGIA

3.1 Método de investigación

Enfoque hipotético-deductivo, debido a la relación entre las variables estudiadas se dedujo mediante hipótesis, lo que dio lugar a inferencias que deben verificarse mediante la comprobación de resultados (44).

3.2 Enfoque de investigación

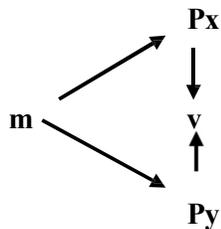
Se realizaron mediciones numéricas para garantizar la exactitud de todos los resultados, se adoptó un método cuantitativo (45).

3.3 Tipo de Investigación

Aplicada, por la empleabilidad de conocimientos básicos de las variables (Prácticas alimentarias y obesidad) para establecer su relación. Nivel correlacional; dado a que busca determinar la interacción de ambas variables (46).

3.4 Diseño de la investigación

Estudio no experimental, dado a que las acciones de las dos variables se observaron, seguidamente se examinaron (47).



Dónde:

m = Muestra.

Px = Practicas alimentarias

Py = Obesidad

v = Relación entre las variables

3.5 Población, muestra y muestreo

Fueron 80 de los 100 internos de enfermería de la población que participaron en la encuesta virtual.

Criterios de inclusión:

- Internos de la Universidad Norbert Wiener que aceptaron participar en el estudio voluntariamente y aceptaron el cuestionario en línea.
- Hombres y mujeres de 21 a 40 años.
- Internos que desean colaborar con el estudio.

Criterios de exclusión:

- Internos de enfermería que se negaron participar en el estudio.
- Estudiantes de enfermería que no estén en internado.
- Internos de otra carrera que no sea enfermería.

Muestra:

La muestra se tomó utilizando un método aleatorio simple de muestreo probabilístico. Para todas las poblaciones finitas, el tamaño de la muestra se calculó mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 p q N}{E^2 (n-1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

Dónde:

Población $N = 100$

Nivel de confianza (Z^2) = Margen de la confiabilidad o números de unidades de desviación estándar distribución normal que producirá un nivel deseado de confianza: 95%, $X=0.05$, $Z=1.96$

Proporción a favor $p = 0.5$

Proporción en contra $q = 0.5$

Tamaño de la muestra o error muestral $n = 0.03$

Reemplazando:

$$n = \frac{100 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 \times (100 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 80$$

Muestreo:

Se trabajó con 80 internos de enfermería elegidos al azar por muestreo no probabilístico.

3.6 Variables y operacionalización

Variables de estudio

V1: Practicas alimentarias

V2: Obesidad

Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Prácticas alimentarias	Es conjunto de comportamientos alimenticios que se ha ido transformado desde la infancia y se va desarrollado conforme vamos creciendo. Las practicas alimentarias también tiene un orden desde su almacenan, preparación, distribución y consumo (48).	Frecuencias de la alimentación	<ul style="list-style-type: none"> • Desayunos • Almuerzos • Cenas • Bebida • Gaseosas • Snacks • Fritura • Menestra 	Ordinal	“Practica alimentaria mala” (<23) Puntaje que esta entre los valores de cero hasta el punto de corte a.
		Consumo de comidas	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentos importantes • Lugar 		“Practica alimentaria regular” (24-30) Puntaje que este entre el punto de corte a+1 hasta el punto de corte b.
		Alimentación saludable y no saludable	<ul style="list-style-type: none"> • Bebidas azucaradas • Ingesta en la calle • Frituras y verduras 		“Practicas alimentaria buena” (>31) Puntaje que sean mayores a el punto de corte b+1 en adelante
Obesidad	Excesivo acumulo de grasa que expone la vida del individuo poniendo en riesgo su salud (49).	Edad	Medidas antropométricas que se mide en años.		Bajo peso Inferior a 18.5
		Peso	Medidas antropométricas que se mide en kilogramos.		Normal 18.5 a 24.9
		Talla	Medidas antropométricas que se mide en estatura.		Sobrepeso 25 a 29.9
					Obesidad superior a 30

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Para esta investigación, la encuesta consistió en seleccionar aleatoriamente a 80 internos de enfermería.

3.7.2. Descripción de instrumentos

Javier Hidalgo Miguel desarrolló el cuestionario original para la primera variable, "costumbres alimentarias orientados a adolescentes", con 11 dimensiones. Rosmery Espinoza lo modificó, reduciéndolo a 3 dimensiones en su cuestionario "Prácticas de autocuidado alimentario en adolescentes" (PRAULI), versión 7, que consta de 15 preguntas cerradas y una escala tipo Likert (50).

Ocho ítems conforman la primera dimensión de frecuencia de comidas, la segunda dimensión consumo de alimentos consta de 4 ítems y la tercera dimensión de alimentación saludable y no saludable consta de 3 ítems. Para la primera variable se utilizará la escala de Staton, con sus categorías de mala (menos de 23), regular (24-30) y buena (más de 31). Los datos antropométricos (peso y altura) se utilizarán para la segunda variable, y IMC de los encuestados se calculará para evaluar la obesidad (51).

3.7.3 Validación

Validez de constructo del Cuestionario, se empleó la prueba no paramétrica de correlación de Kendall en las 5 pruebas de jueces expertos que se realizaron con un nivel de significación de 0,004.

3.7.4. Confiabilidad

Se evaluó la fiabilidad del cuestionario, obteniendo una fiabilidad Alfa de Cronbach de 0,99, lo que denota que puede utilizarse y es fiable.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Los datos se importaron a SPSS versión 27 y, a continuación, para su análisis e interpretación mediante gráficos y tablas, se transfirieron a Excel 2021. En la estadística descriptiva se utilizaron pruebas de frecuencias absolutas y relativas, así como pruebas correlacionales.

3.9 Aspectos éticos

- **Principio de autonomía:** aplicada mediante aprobación de la participación voluntaria, que se apoyó en entrega del documento informado.
- **Principio de beneficencia:** El objetivo de la investigación es ayudar a personas, obtener los beneficios al tiempo que se reducen los factores de riesgo de daños para el paciente.
- **Principio de No maleficencia:** Implica abstenerse de molestar a los participantes, hacerles daño intencionadamente o poner en peligro su salud.
- **Principio de justicia:** Se mantuvo la imparcialidad tratando a cada participante con respeto y equidad.

CAPITULO IV. PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.2. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1. Aspectos sociodemográficos de los participantes (n=80)

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	68	85.0
Masculino	12	15.0
Edad		
21 - 25 años	34	42.5
26 a 30 años	23	28.8
31 a + años	23	28.8
Estado Civil		
Casada (o)	12	15.0
Conviviente	15	18.8
Otros	1	1.3
Soltera (o)	52	65.0
Condición Laboral		
Estudia y trabaja	71	88.8
Solo estudia	9	11.3

Fuente: resultados según SPSS V27.

En la tabla 1, se muestra información sociodemográfica de los 80 participantes. El 15% de la población es masculina, y el 85% femenina. La edad media de la población es del 42% entre 21 y 25 años, del 28,8% entre 26 y 30 años, y del 31% o más. El 65% de la población es soltera, el 18,8% cohabita, el 15% está casada y el 1,3% tiene otro estado civil (como viudo o divorciado). El 88,8% de las personas trabaja y estudia, mientras que el 11,3% sólo estudia, según su situación laboral.

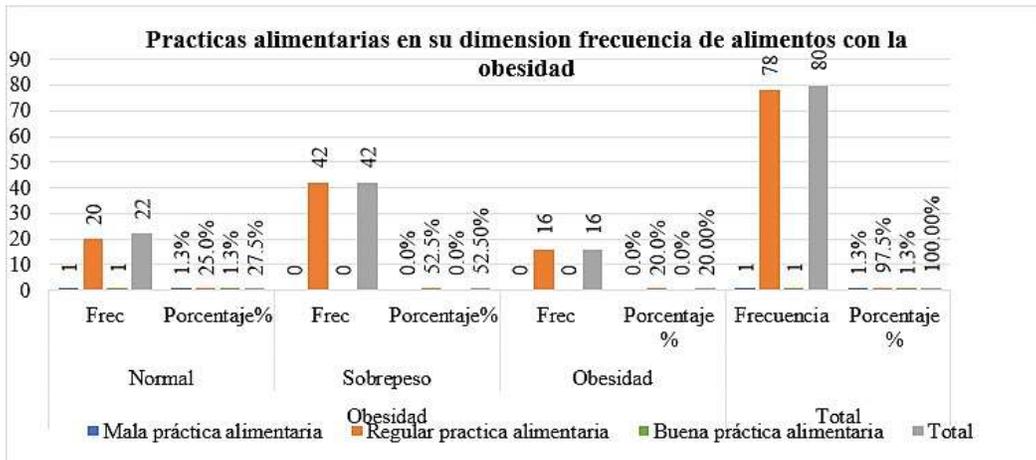
Tabla 2. Tabla cruzada de la dimensión frecuencia de alimentación de las practicas alimentarias y su relación con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023.

Frecuencia de alimentación	Obesidad						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje %	Frecuencia	Porcentaje %
Mala práctica alimentaria	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
Regular practica alimentaria	20	25.0%	42	52.5%	16	20.0%	78	97.5%
Buena práctica alimentaria	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
Total	22	27.5%	42	52.5%	16	20.0%	80	100.0%

Fuente: resultados según SPSS V27.

En la tabla 2, se evidencia hay regular practica alimentaria con sobrepeso en 52.5% (figura 1).

Figura 1. Dimensión frecuencia de frecuencia de alimentación de las practicas alimentaria y su relación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.



Fuente: resultados según SPSS V27

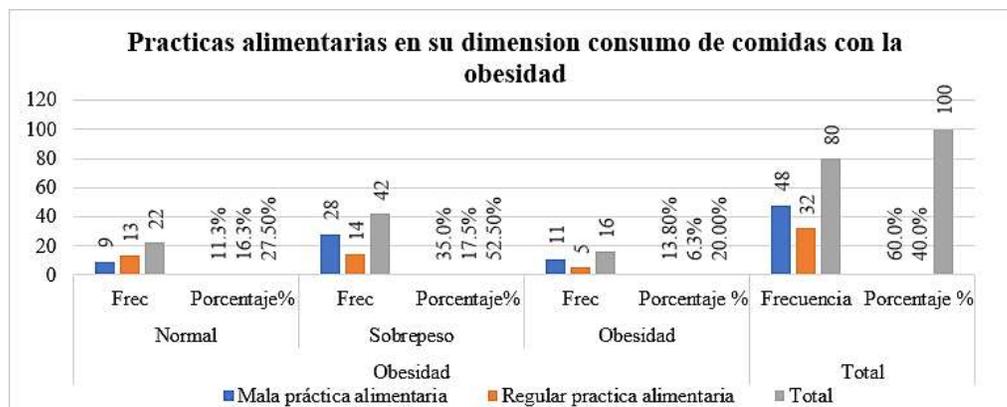
Tabla 3. Tabla cruzada de la dimensión consumo de alimentos de las practicas alimentarias y su relación con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023.

Consumo de comidas	Obesidad						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje %	Frecuencia	Porcentaje %
Mala práctica alimentaria	9	11.3%	28	35.0%	11	13.8%	48	60.0%
Regular practica alimentaria	13	16.3%	14	17.5%	5	6.3%	32	40.0%
Total	22	27.5%	42	52.5%	16	20.0%	80	100.0

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 3, se evidencia que hay mala práctica alimentaria siendo el 35% con sobrepeso (figura 2).

Figura 2. Dimensión consumo de comidas de las practicas alimentaria y su relación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.



Fuente: resultados según SPSS V27

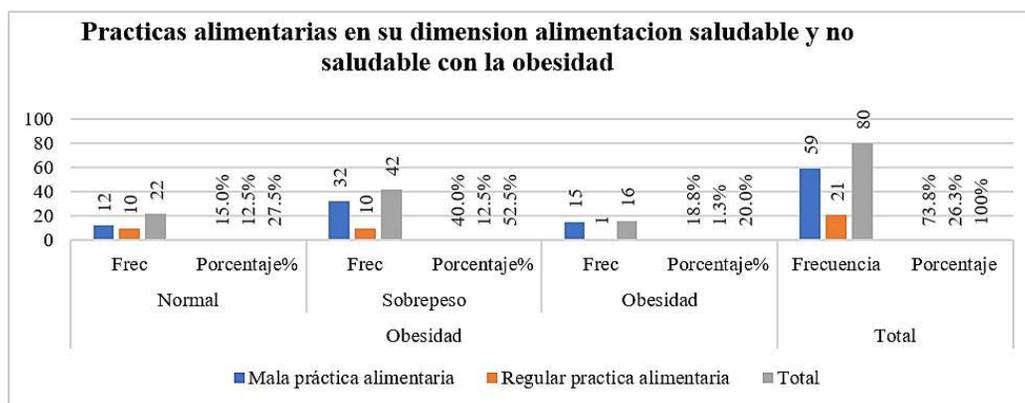
Tabla 4. Tabla cruzada de la dimensión alimentación saludable y no saludable de las practicas alimentarias y su relación con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023.

Alimentación saludable y no saludable	Obesidad						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje %	Frec	Porcentaje%	Frecuencia	Porcentaje %
Mala práctica alimentaria	12	15.0%	32	40.0%	15	18.8%	59	73.8%
Regular practica alimentaria	10	12.5%	10	12.5%	1	1.3%	21	26.3%
Total	22	27.5%	42	52.5%	16	20.0%	80	100.0

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 4, se encontró hay mala práctica alimentaria siendo con sobrepeso en 40% (figura 3).

Figura 3. Dimensión alimentación saludable y no saludable de las practicas alimentaria y su relación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.



Fuente: resultados según SPSS V27

Tabla 5. Tabla cruzada practicas alimentarias y su relación con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023.

Practicas Alimentarias	Obesidad						Total	
	Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje%	Frec	Porcentaje%	Frecuencia	Porcentaje%
Mala práctica alimentaria	17	21.3%	39	48.8%	16	20.0%	72	90.0%
Regular practica alimentaria	5	6.3%	3	3.8%	0	0.0%	8	10.0%
Total	22	27.5%	42	52.5%	16	20.0%	80	100.0

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 5, se encontró que hay mala práctica alimentaria con sobrepeso en 48.8% (figura 4).

Figura 4. Dimensión prácticas alimentarias y su relación con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023.



Fuente: resultados según SPSS V27

4.3 Prueba de Hipótesis

Hipótesis General

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023

Tabla 6. Análisis de correlación de Spearman entre las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023

Correlaciones				
			Practicas Alimentarias	Obesidad
Rho de Spearman	Practicas Alimentarias	Coefficiente de correlación	1.000	,770*
		Sig. (bilateral)		0.015
		N	80	80
	Obesidad	Coefficiente de correlación	,770*	1.000
		Sig. (bilateral)	0.015	
		N	80	80

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 6, se observa el alfa 0.015, quiere decir que está por debajo del p valor de 0.005, se acepta la Ho.

Hipótesis Especifica

H1: Existe relación significativa de la dimensión frecuencia de alimentación de las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

Tabla 7. Análisis de correlación de Spearman entre la dimensión frecuencia de alimentación de las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

		Correlaciones		
			Frecuencia de Alimentación	Obesidad
Rho de Spearman	Frecuencia De Alimentación	Coefficiente de correlación	1,000	,782*
		Sig. (bilateral)	.	,012
		N	80	80
	Obesidad	Coefficiente de correlación	,782*	1,000
		Sig. (bilateral)	,012	.
		N	80	80

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 7, se evidencia que el alfa es 0.012, indicando que está por debajo del p valor de 0.005, se acepta la Ho.

H2: Existe relación significativa de la dimensión consumo de comidas de las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

Tabla 8 Análisis de correlación de Spearman entre la dimensión consumo de comidas de las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

Correlaciones			
		Consumo de Alimentación	Obesidad
Rho de Spearman	Consumo de comidas	Coeficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	,765**
		N	80
	Obesidad	Coeficiente de correlación	,765**
		Sig. (bilateral)	0.001
		N	80

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 8, se ve evidencia que alfa es 0.001, es < p valor de 0.005, por lo tanto, se acepta la Ho.

H3: Existe relación significativa de la dimensión alimentación saludable y no saludable de las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

Tabla 9. Análisis de correlación de Spearman entre la dimensión alimentación saludable y no saludable de las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.

Correlaciones					
			Alimentación saludable y no saludable	Obesidad	
Rho de Spearman	Alimentación saludable y no saludable	Coeficiente de correlación	1.000	,647**	
		Sig. (bilateral)		0.002	
			N	80	80
	Obesidad	Coeficiente de correlación	,647**	1.000	
Sig. (bilateral)		0.002			
		N	80	80	

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: resultados según SPSS V27

En la tabla 9, se evidencia que alfa es 0.002, es < p valor de 0.005, se acepta la Ho.

4.4 Discusión de resultados

Los resultados revelaron que, las características sociodemográficas de los estudiantes en prácticas de enfermería, había un 85% de mujeres y un 15% de hombres; rangos de edad de 21 a 25 años, 26 a 30 años, y 31 años y más 28%; estados civiles de 65% solteros, 18,8% cohabitantes, 15% casados, y 1,3% otros; y estados laborales de 88,8% estudiaban y trabajaban, frente a sólo 11,3% estudiaban. Al identificar como las prácticas alimentarias con la obesidad se encontró que 39 internos de enfermería que representa el 48.8% tienen mala práctica alimentaria con sobrepeso y el 20% tienen obesidad, coincidiendo con Veintemilla en el 2021, en el cual obtuvo como resultados que 16 estudiantes tienen mala práctica alimentaria siendo el (61.5%) de los cuales presentan sobrepeso y 14 (46.7%) presentan obesidad. Para Atúncar en el 2019 se obtuvo que el 49.3% tuvo una alimentación regular y el 27.3% tuvo una mala alimentación concluyendo que los estudiantes tienen hábitos alimentarios regulares.

En la dimensión frecuencia de alimentación de las prácticas alimentarias con la obesidad se evidencia que 42 internos de enfermería tienen regular práctica alimentaria con sobrepeso en 52.5%. esto quiere decir que algunos internos no toman desayuno, no almuerzan ni cenan a diario y muchos de ellos consumen comidas chatarras en el cual se puede evidenciar en su IMC (índice de masa corporal). Para Atúncar en el 2019 en su dimensión frecuencia de alimentación el 63.6% de los estudiantes de enfermería tienen una alimentación regular. La dimensión de frecuencia de comidas es principalmente mala para Veintemilla en 2021, con 16 alumnos que representan el 61,5% de sobrepeso y 14 que representan el 46,7% de obesidad.

En la dimensión de consumo de alimentos de las prácticas alimentarias con obesidad, se encontró que 28 pasantes de enfermería tenían malos hábitos alimentarios, siendo 35%

sobrepeso, y 11 pasantes de enfermería tenían 13,8% de obesidad; esto significa que la mayoría de ellos consumían alimentos que compraban fuera de casa, lo que concuerda con el estudio de Concha C., que encontró que el 50% de los estudiantes de enfermería tenían exceso de grasa corporal en 2019. Sin embargo, la Tuna en 2019 se diferencia de los estudiantes de enfermería porque su IMC era del 55,8%.

Se evidencia que 32 pasantes de enfermería tienen malos hábitos alimentarios y tienen 40% de sobrepeso, mientras que 15 pasantes de enfermería tienen obesidad y tienen 18,8% de sobrepeso en la dimensión de alimentación saludable y no saludable de las prácticas alimentarias con obesidad. Así, se detectó que 19 estudiantes de enfermería tenían hábitos alimentarios poco saludables, de los cuales el 73,1% tiene sobrepeso, y que, de 21 estudiantes, el 70% es obeso, según las conclusiones de un estudio realizado por Veintemil la en 2021.

Dado que carecen de horarios establecidos para alimentarse, la falta de tiempo y el hecho de que la mayoría de los pasantes trabajan y estudian, los resultados del instrumento muestran que los pasantes de enfermería tienen malos hábitos alimenticios, que se reflejan en su índice de masa corporal (IMC). Como consecuencia, prefieren comer alimentos de la calle, que sacian el hambre sin mantener un equilibrio nutricional.

Según Contreras et al. En el 2020, evidenciaron que el ser estudiante universitario y tener el conocimiento de la obesidad, no garantiza que se modifiquen sus prácticas alimentarias y estilos de vida, con ello quiere decir que se van adquiriendo hábitos alimentarios que son dañinos que provocan problemas de salud.

CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- Los internos de enfermería tenían edades entre de 21 a 25 años representan el 42%; eran Femenino en 85%; hay solteros en 65% y el 88.8% estudia y trabaja.
- En dimensión frecuencia de alimentación los internos de enfermería tienen regular practica alimentaria con sobrepeso en 52.5%.
- En dimensión consumos de comidas los internos de enfermería tienen mala práctica alimentaria siendo el 35% con sobrepeso.
- En dimensión alimentación saludable y no saludable los internos de enfermería tienen mala práctica alimentaria siendo con sobrepeso en 40%
- En las practicas alimentarias y su relación con la obesidad los internos de enfermería tienen mala práctica alimentaria con sobrepeso en 48.8%.

5.2. Recomendaciones

- Promover el control nutricional en los internos de enfermería con el fin de obtener resultados confiables para prevenir enfermedades.
- Plantear como requisito evaluación médica y nutricional antes de iniciar el internado con el fin de mejorar y prevenir riesgos en los internos de enfermería.
- Promocionar las buenas prácticas alimentarias adecuadas para los internos de enfermería según su requerimiento nutricional.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Elika Alimentación Saludable. Sobrepeso y obesidad: Atlas mundial 2023 [Internet]. [Consultado el 9 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.elika.eus/sobrepeso-y-obesidad-atlas-mundial-2023/>
2. Moreno M. Definición y clasificación de la obesidad. ElSevier [Internet].2018; 23 (2): 124-128. [Consultado el 9 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>
3. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso [Internet]. [Consultado el 9 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Semana de oro: Minsa inicia jornada de prevención de enfermedades no transmisibles. El Peruano [Internet]. 14 de Julio de 2023. [Consultado el 17 de Julio de 2023]. Disponible en: <http://www.elperuano.pe/noticia/218043-semana-de-oro-minsa-inicia-jornada-de-prevencion-de-enfermedades-no-transmisibles>
5. Organización Panamericana de Salud. Prevención de la Obesidad. [Internet]. [Consultado el 9 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>
6. Instituto Nacional de Salud. Perú ocupa el tercer puesto en el ránking de obesidad en Latinoamérica [Internet]. [Consultado el 10 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/230-peru-ocupa-el-tercer-puesto-en-el-ranking-de-obesidad-en-latinoamerica>

7. Instituto Nacional de Salud. En el día mundial de la obesidad. [Internet]. [Consultado el 11 de mayo de 2023] Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/en-el-dia-mundial-de-la-obesidad>.
8. Fundación Española del Corazón. Dieta para la obesidad [Internet]. [Consultado el 19 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/nutricion/dieta/1266-dieta-obesidad.html>
9. Gallo A., De la Cruz J. Nutrición de precisión en los tiempos de la medicina del estilo de vida. Scielo. [Internet]. 2019; 19(3): 9-10. [Consultado el 19 de mayo de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312019000300002
10. Organización Mundial de la Salud. Malnutrición. [internet] [Consultado el 19 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/malnutrition#:~:text=E1%20t%C3%A9rmino%20%C2%ABmalnutrici%C3%B3n%20se%20refiere,de%20nutrientes%20de%20una%20persona>
11. Concha C., González G., Piñuñuri R., Valenzuela C. Relación entre tiempos de alimentación, composición nutricional del desayuno y estado nutricional en estudiantes universitarios de Valparaíso, Chile. [Internet] 2019. 46(4): 400-408. [Consultado el 19 de mayo de 2023]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000400400
12. Fajardo M. Sobrepeso-Obesidad y Factores asociados en estudiantes Facultad de Ciencia Médicas. Universidad de Cuenca, 2020 [Tesis para optar del grado de

licenciatura]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2020. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34914>.

13. Diazgranados A., Gutiérrez D. Sobre peso, obesidad, hábitos alimentarios, actividad física, en estudiantes y trabajadores de los centros tutoriales de la Universidad de Cartagena, 2018 [Tesis para optar el grado de licenciatura]. Colombia: Universidad De Cartagena; 2020. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/15151>
14. Martínez K. Hábitos alimentarios y estilos de vida en estudiantes de último año de la carrera de nutrición y dietética de la Pontificia Universidad Javeriana, 2021 [Tesis para optar el grado de licenciatura]. Colombia: Pontificia Universidad Javeriana; 2021. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/58101/Trabajo%20Grado%20Habitos%20Alimentarios%20.pdf>.
15. Ramírez A. Hábitos alimentarios en estudiantes de tercer a décimo ciclo de administración en salud antes y durante la pandemia COVID 19 [Tesis para optar el grado de licenciatura]. Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/13312> .
16. Zavaleta D. Estado Nutricional y Hábitos alimentarios de los estudiantes de enfermería de la Escuela Padre Luis Tezza. [Tesis para optar el grado de licenciatura]. Perú: Escuela de Enfermería Padre Luis Tezza; 2019. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/3636?locale-attribute=en> .

17. Sousa S., Sandoval J. Modificación del índice de masa corporal en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima [Tesis para optar el grado de licenciatura]. Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2020. Disponible en; <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/7843>

18. Quina L. Caracterización de prácticas alimentarias y estado nutricional del adolescente y su entorno familiar- Institución Educativa Policarpa Salavarrieta-Facativa-Cundinamarca. [Tesis para obtener el grado de licenciatura]. Colombia: Pontificia Universidad Javeriana, 2018. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/39235/Trabajo%20de%20grado%20.pdf?sequence=3&isAllowed=y>.

19. Implika. Nutrición y alimentación [Internet]. Implika. 2023 [citado el 28 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.implika.es/blog/nutricion-que-e>

20. Troncoso C. alimentación, nutrición y microbiota: ¿Qué ocurre con las personas mayores? Scielo. [Internet]. 2021; 54 (1), 125-132 [consultado el 28 de mayo de 2023]. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492021000100125

21. Alzate T. Dieta saludable. Scielo. [Internet]. 2019;21 (1), 9-14. [Consultado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-41082019000100009

22. Ortiz A. ¿Qué son las proteínas y para qué sirven? [Internet]. Alimento, 01 de junio de 2019. [Consultado el 28 de mayo de 2023]. Disponible en: https://www.alimento.elconfidencial.com/nutricion/2019-06-01/proteinas-aminoacidos-para-que-sirven_1522540/
23. Casa Pía. Aceite de aguacate: Propiedades y beneficios, [Internet]; 25 de mayo de 2023. [Consultado el 28 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.casapia.com/blog/salud-natural/aceite-de-aguacate-propiedades-y-beneficios.html>
24. Cúidate Plus. Carbohidratos. [Internet]. [Consultado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/carbohidratos.html>
25. Guía de Alimentación y Salud UNED: Guía de nutrición [Internet]. Uned.es. [Consultado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www2.uned.es/pea-nutricion-y-dietetica-I/guia/presentacion/index.htm?ca=n0>
26. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Minerales. [Internet]. [Consultado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0e.htm>
27. Plataforma digital del gobierno del estado peruano. IGP recuerda la importancia del agua. [Internet]. Perú: gov.pe, 22 de marzo de 2022. [Consultado el 30 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/igp/noticias/593963-igp-recuerda-la-importancia-del-agua>
28. Salud E. La pirámide nutricional: educación en nutrición [Internet]. rpan. 2019 [Consultado el 2 de junio 2023]. Disponible en: <https://www.rpan.org/single->

post/2019/02/24/la-pir%C3%A1mide-nutricional-educaci%C3%B3n-en-nutrici%C3%B3n

29. Marti A., Calvo C., Martínez A. Consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad: una revisión sistemática. Scielo. [Internet]. 2021; 38(1):177-185. [Consultado el 2 de junio de 2023]; Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000100177
34. Fenton J., Powell J. Alimentación saludable. Disponible en: [Internet]. [Consultado el 27 de mayo de 2023] <https://www.ceupe.cl/w.paho.org/es/temas/alimentacion-saludable>
31. Centro Europeo de Posgrado. Las consecuencias de una mala alimentación. [Internet]; 27 de mayo 2022. [Consultado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.ceupe.cl/blog/las-consecuencias-de-una-mala-alimentacion.html>
32. Centro de Control y Prevención de enfermedades. Consejos para una alimentación saludable. [Internet]. [Consultado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/features/healthy-eating-tips/index-es.html#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20saludable%20enfatisa%20las,y%20bebidas%20de%20soya%20fortificadas.>
33. Reyes S., Oyola M. Conocimientos sobre alimentación saludable en estudiantes de una universidad pública. Scielo. [Internet]. 2020; 47(1): 67-72. [Consultado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182020000100067

34. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Who.int. [Consultado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
35. Moreno M. Definición y clasificación de la obesidad. Elsevier [Internet]. 2018 [Consultado el 2 de junio 2023]; 23 (2): 124-128. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>
36. Consecuencias de la obesidad y el sobrepeso [Internet]. Gob.pe. [Consultado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/209-consecuencias-de-la-obesidad-y-el-sobrepeso>
37. Heredia M., Gallegos E. Riesgo de diabetes mellitus tipo 2 y sus determinantes. Scielo. [Internet]. 2022; 21(65): 179-202. [Consultado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100179
38. Regino Y., Quintero V., Saldarriaga J. La hipertensión arterial no controlada y sus factores asociados. Scielo. [Internet]. 2022; 28(6): 648-655. [Consultado el 2 de junio del 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-56332021000600648
39. _Vallejo C., Macías C., Suarez L. La apnea del sueño en personas obesas como factor predisponente de trastornos cardiovasculares. Importancia para los médicos. Universidad de Ecuador. [Internet]. 2018; 10(1),274-280. [Consultado el 5 de junio

de 2022]. Disponible en:

<https://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/74>

40. Vicente T., Ramírez V., López A. Obesidad, hábitos de vida y riesgo de hígado graso en la población laboral española durante la pandemia por COVID-19. Scielo. [Internet]. 2022; 15(2), 93-98. [Consultado el 5 de junio de 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2022000200093
41. Dutilh A. Artrosis y obesidad beneficios de mantener un peso adecuado para la artrosis. [Internet]. [Consultado el 5 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.raquischile.cl/artrosis-y-obesidad/>
42. Alonso R., Olivos C. Relación de la obesidad y estado depresivo. [Internet]. 2020; 31(2), 130-138. [Consultado el 5 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-la-relacion-entre-obesidad-estados-S0716864020300171>
43. Cáncer Net. Peso corporal y riesgo del cáncer. [Internet]. [1 de enero de 2021] [Consultado el 5 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-vida-saludable/peso-corporal-y-el-riesgo-de-c%C3%A1ncer>
44. Huaroto C., Policarpo W. Índice de masa corporal (IMC) y actividad física en estudiantes del V ciclo de la universidad nacional del callao 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en educación física]. Universidad Nacional del Callao; 20189. Disponible en: chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgglefindmkaj/http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5366/TESIS_PREGRADO_HUAROTO_POLICARPIO_FCS_FISICA_2019.pdf?sequence=4&isAllowed=y

45. Método deductivo: qué es, clasificación y características. [Consultado el 14 de junio de 2023]; Disponible en: <https://humanidades.com/metodo-deductivo/>
46. Arteaga G. Enfoque cuantitativo: métodos, fortalezas y debilidades [Internet]. [Consultado el 14 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.testsiteforme.com/enfoque-cuantitativo/>
51. Duocuc Bibliotecas. Investigación Aplicada. [Internet]. [Consultado el 14 de junio de 2023]. Disponible en: <https://bibliotecas.duoc.cl/investigacion-aplicada/definicion-proposito-investigacion-aplicada>
48. Arias J., Holgado J., Tafur T., Vásquez Metodología de la Investigación. [Internet]. 1.ª edición. Perú: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú; 2022. [Consultado el 25 de junio de 2023]. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgglefindmkaj/https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/3109/1/2022_Metodologia_de_la_investigacion_El_metodo_%20ARIAS.pdf.
49. Del Rio F. Practicas alimentarias, un fenómeno multinivel. Scielo. [Internet]. 2022; 49(2): 263-267. [Consultado el 28 de Julio del 2023]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182022000200263
50. Aguilera C., Labbé T., Busquets J., Venegas P., Neira C., Valenzuela A. Obesidad: ¿Factor de riesgo o enfermedad? Scielo. [Internet]. 2019; 147(1): 470-474.

[Consultado el 28 de julio de 2023]. Disponible en:
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v147n4/0717-6163-rmc-147-04-0470.pdf>

51. Veintemilla L. Practicas alimentarias y su relación con la obesidad en los estudiantes del I ciclo de la E.A.P Enfermeria en la universidad privada Norbert Wiener, Lima-2021 [tesis para optar el grado de licenciatura]. Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021. Disponible en: <https://repositorio.edu.pe/handle/20.500.13053/6022>.

Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLE Y DIMENSIONES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es la relación entre las practicas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023?</p> <p>PROBLEMAS ESPECIFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se relaciona las practicas alimentarias en su dimensión frecuencia de alimentación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023? • ¿Cómo se relaciona las prácticas alimentarias en su dimensión consumo de comidas con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023? • ¿Cómo se relaciona las prácticas alimentarias en su dimensión alimentación saludable y no saludable con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023? 	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar la relación entre las prácticas alimentarias con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre las prácticas alimentarias en su dimensión frecuencia de alimentación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023. • Determinar la relación entre las prácticas alimentarias en su dimensión consumo de comidas con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023. • Determinar la relación entre las prácticas alimentarias en su dimensión alimentación saludable y no saludable con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023. 	<p>HIPOTESIS GENERAL Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023.</p> <p>HIPOTESIS ESPECIFICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias en su dimensión frecuencia de alimentación con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023. • Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias en su dimensión consumo de comidas con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023. • Existe relación significativa entre las prácticas alimentarias en su dimensión alimentación saludable y no saludable con la obesidad en los internos de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima 2023. 	<p>V1: Prácticas alimentarias V2: Obesidad</p>	<p>Tipo y nivel de investigación Enfoque: Cuantitativo Tipo de investigación: Aplicado Diseño de investigación: No experimental. De corte: Transversal. Nivel de investigación: Descriptivo correlacional. Población: La población fue constituida por 120 estudiantes de enfermería del séptimo a octavo ciclo.</p>

Anexo N°2: Instrumentos de medición

El presente cuestionario tiene como objetivo central determinar la relación las prácticas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería. La información que se proporcione será confidencial y solo se manejarán resultados globales.

La respuesta a este cuestionario es voluntaria por lo que usted está en su derecho de contestarlo o no contestarlo.

1. DATOS GENERALES

Edad: 21 – 25 años
26 – 30 años
31 a mas

Sexo: Masculino
Femenino

Estado Civil: Soltera (o)
Casada (o)
Conviviente
Otros

Condición laboral: Solo estudia
Estudia y trabaja

2. CUESTIONARIO 1: Practicas alimentarias

Dimensión 1: Frecuencia de alimentación

1. ¿Con qué frecuencia te alimentas al día?
 - a. 3 veces al día
 - b. 5 veces al día
 - c. 2 veces al día
2. ¿Cuántas veces a la semana tomas desayuno?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca
3. ¿Cuántas veces a la semana consumes el almuerzo?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca

4. ¿Cuántas veces a la semana consumes la cena?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca

5. ¿Con qué frecuencia tomas bebidas gaseosas, frugos?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca

6. ¿Con qué frecuencia comes snacks (papitas, chizitos, tortees, entre otros)?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca

7. ¿Con qué frecuencia comes frituras (hamburguesas, pollo broaster, pollo a la brasa, salchipapa, chifa, alita, anticuchos, chicharrones, etc.)?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca

8. ¿Cuántas veces a la semana consumes menestras?
 - a. Diario
 - b. Interdiario
 - c. Raras veces
 - d. Nunca

Dimensión 2: Consumo de comidas

9. ¿Qué alimento del día consideras más importante?
 - a. Desayuno
 - b. Almuerzo
 - c. Cena

10. ¿Dónde desayunas la mayoría de veces?
 - a. Casa
 - b. Fuera de casa

11. ¿Dónde almuerzas la mayoría de veces?
 - a. Casa
 - b. Fuera de casa

12. ¿Dónde cenas la mayoría de veces?
 - c. Casa
 - d. Fuera de casa

Dimensión 3: Alimentación saludable y no saludable

13. ¿Cuántos vasos de agua tomas durante el día?
- e. 7 a 8 vasos al día
 - a. 4 a 6 vasos al día
 - b. 1 a 3 vasos al día
14. ¿Qué compras en la calle?
- a. Golosinas
 - b. Sándwich (pollo, queso, palta, etc.)
 - c. Comida (chaufa, papa, rellena, etc.)
 - d. No como
15. ¿Cuántas porciones entre frutas y verduras consumes al día?
- a. 5 a más
 - b. 3 a 4
 - f. 1 a 2
 - c. No como

3. CUESTIONARIO 2: Ficha de registros antropométricos

Peso	
Talla	
IMC	

Anexo N° 3: Consentimiento Informado

Estimado usuario, le invitamos a participar de este estudio, la misma que se encuentra del campo de la salud. Para validar su participación, antes debe conocer y comprender cada de los indicadores que se mencionan a continuación:

Título del proyecto: PRACTICAS ALIMENTARIAS Y SU RELACION CON LA OBESIDAD EN INTERNOS DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER LIMA 2023

Nombre de la investigadora: Pulgar Grados Dayane Leslie.

Propósito del estudio: “Analizar la relación de las practicas alimentarias con la obesidad en internos de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, Lima 2023.”

Beneficio por participar: “Tendrá la posibilidad de conocer los resultados obtenidos, para que así se generen estrategias de atención al usuario dentro la actividad que realiza el profesional.”

Inconvenientes y riesgos: “Ninguno, solo se le pide responder al cuestionario.”

Costos por participar: “No se realizará pago alguno por su participación.

Renuncia: “Usted puede dejar de formar parte del estudio cuando lo crea conveniente, sin ninguna sanción o perder el derecho de conocer los resultados del estudio.”

Participación voluntaria: “La participación en la investigación es totalmente bajo su voluntad, asimismo podrá retirarse cuando lo desee.”

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro haber sido informado del nombre, “los objetivos y de la información que alcanzare en el estudio la misma que será utilizada para fines exclusivamente de la investigación, lo que me asegura la absoluta confiabilidad del mismo, por lo que acepto participar en el estudio.”

“Nombres y apellidos del participante”	“Firma o huella”
“Documentos de identidad”	

“Doy fe y conformidad de haber recibo una copia del documento”

Anexo N°4: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



**Universidad
Norbert Wiener**

Lima, 14 de julio de 2023

CARTA N° 0121-23/2023/DFCS/UPNW

DRA. SUSAN AYDEE GONZALES SALDAÑA
EAP ENFERMERIA
UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
Presente.-

De mi mayor consideración:

Mediante la presente le expreso el saludo institucional y el mío propio y al mismo tiempo solicito a usted la autorización al alumno: **Pulgar Grados Dayane Leslie**, perteneciente a la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de esta casa de estudios, para poder llevar a cabo su proyecto de investigación titulado: **“PRACTICAS ALIMENTARIAS Y SU RELACIÓN CON LA OBESIDAD EN INTERNOS DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NORBERT WIENER, LIMA 2023”**.

Agradecido por su gentil atención a lo solicitado le manifiesto mi especial estima y consideración personal.

Atentamente,

DRA. SUSAN HAYDEE GONZALES SALDAÑA
Directora
Escuela Académica Profesional de Enfermería
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo N°5 Informe del asesor de Turnitin

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS_ PULGAR GRADOS DAYANE (1).do
cx

AUTOR

dayane pulgar

RECuento DE PALABRAS

8960 Words

RECuento DE CARACTERES

53954 Characters

RECuento DE PÁGINAS

62 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.8MB

FECHA DE ENTREGA

Apr 25, 2024 3:33 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Apr 25, 2024 3:34 PM GMT-5

● 20% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 18% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 18% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)