



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

“Nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en
madres primerizas en una clínica privada de Lima, 2023”

**Para optar el Título de
Especialista en Cuidado Enfermero en Neonatología**

Presentado Por:

Autora: Lic. Alvarez Quiñones, Gaby Consuelo

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9657-4898>

Asesora: Dra. Benavente Sanchez, Yennys Katusca

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X>

Línea de Investigación

Salud y Bienestar

Lima – Perú

2023

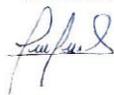
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo,... **ALVAREZ QUIÑONES GABY CONSUELO** egresado de la Facultad deCiencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico “**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y PRÁCTICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES PRIMERIZAS EN UNA CLÍNICA PRIVADA DE LIMA, 2023**”

Asesorado por la docente: Mg Yennys Katusca Benavente Sanchez DNI ...003525040 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X> tiene un índice de similitud de (18) (dieciocho) % con código __oid:__ oid:14912:349490441 _____ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....

 Firma de autor 1

.....

 Firma de autor 2

ALVAREZ QUIÑONES GABY CONSUELO Nombres y apellidos del Egresado

DNI:44732640

DNI:

BENAVENTE


Firma

Mg Yennys Katusca Benavente Sanchez

DNI: ...003525040

Lima, 23 de abril de 2024

“Nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023”

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
SALUD Y BIENESTAR

Asesora: Dra. Benavente Sanchez, Yennys Katusca
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X>

DEDICATORIA

A mis padres Mery y Giovanni, a Dios y a mi esposo por ser musa y motivación durante mi formación profesional. El resultado que he obtenido es gracias también a su constante apoyo para mi desarrollo académico y profesional.

AGRADECIMIENTO

Mi más sincera gratitud a Dios por velar y dirigir cada momento de mi vida, también a cada una de las personas que contribuyeron y me han ayudado de una u otra manera en la realización de esta investigación

También agradezco a los docentes de los diversos ciclos, por sus aportes y colaboración durante este proceso de formación en mi vida profesional y/o personal.

A la universidad por hacer posible la oportunidad para un adecuado desarrollo profesional.

ÍNDICE

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
1. EL PROBLEMA.....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1 Problema general.....	3
1.2.2 Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1 Objetivo general.....	4
1.3.2 Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.4.1 Teórica.....	4
1.4.2 Metodológica.....	5
1.4.3 Práctica.....	5
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	6
1.5.1 Temporal.....	6
1.5.2 Espacial.....	6
1.5.3 Población o unidad de análisis.....	6
2. MARCO TEÓRICO.....	7

2.1. Antecedentes.....	7
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3. Formulación de hipótesis.....	18
2.3.1 Hipótesis general.....	18
2.3.2 Hipótesis específicas.....	18
3. METODOLOGÍA.....	20
3.1. Método de la investigación.....	20
3.2. Enfoque de la investigación.....	20
3.3. Tipo de investigación.....	20
3.4. Diseño de la investigación.....	20
3.5. Población, muestra y muestreo.....	21
3.6. Variables y operacionalización.....	22
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
3.7.1 Técnica.....	23
3.7.2 Descripción de instrumentos.....	23
3.7.3 Validación.....	24
3.7.4 Confiabilidad.....	25
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	25
3.9. Aspectos éticos.....	26
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	27
4.1. Cronograma de actividades.....	27
4.2. Presupuesto.....	28
5. REFERENCIAS.....	29

ANEXOS	37
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	38
Anexo 2: Instrumento para la variable 1.	39
Anexo 3: Instrumento para la variable 2	41
Anexo 4: Formato de consentimiento informado.....	42

RESUMEN

Objetivo: “Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima”.

Metodología: El tipo de investigación será aplicada. Diseño no experimental, descriptiva, correlacional y transversal. Se trabajará con 80 mujeres primerizas. Instrumento: “Nivel de Conocimiento y Prácticas sobre Lactancia Materna en Madres”, para evaluar la variable “Nivel de Conocimiento sobre la Lactancia Materna” se utilizará el cuestionario adaptado por Carmona en el 2018 consta de 3 dimensiones, confiable mediante Alpha de Cronbach de 0,722, y para evaluar la variable “Práctica de Amamantamiento” se aplicará la guía de observación adaptada por Carmona en el 2018 consta de 2 dimensiones, confiable mediante Alpha de Cronbach de 0,70. Para obtener los datos se empleará la técnica de la encuesta y una guía de observación para ambas variables, las mismas fueron validadas por el juicio de 03 expertos. Procesamiento Estadístico y Análisis de Datos: para el análisis e interpretación de la información será introducida al programa Microsoft Excel, usando el software SPSS versión 26.0 y se presentará por medio de tablas y gráficos. Los parámetros necesarios para examinar estadísticamente la relación entre las dos variables clave, se empleará la Rho de Spearman.

Palabras clave: Conocimiento, lactancia materna, amamantamiento, madres primerizas

ABSTRACT

Objective: Determine the relation that exists between the levels of knowledge about breastfeeding and the practice of breastfeeding in first mothers in a Private Clinic in Lima. **Methodology:** The type of investigation is going to be applied. Design no experimental, descriptive, Correlational, or cross-sectional. We will work with 80 first-time women. Instrument: "Level of Knowledge and Practices on Breastfeeding in Mothers", to evaluate the variable "Level of Knowledge on Breastfeeding" the questionnaire adapted by Carmona in 2018 will be used, it consists of 3 dimensions, reliable by means of Cronbach's Alpha of 0.722, and to evaluate the variable "Breastfeeding Practice" the observation guide adapted by Carmona in 2018 will be applied, it consists of 2 dimensions, reliable by means of Cronbach's Alpha of 0.70. To obtain the data, the survey technique and an observation guide will be used for both variables, which were validated by the judgment of 03 experts. Statistical Processing and Data Analysis, for the analysis and Interpretation of the information, we are going to Programed Microsoft Excel, using the SPSS software version 26.0, and will be presented by means of tables and graphs. The parameters necessary to statistically examine the relationship between the two key variables, Spearman's Rho will be used.

Key words: Knowledge, breastfeeding, breastfeeding, new mothers.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento de problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la lactancia materna es el pilar más trascendental cuya finalidad es evitar enfermedades y promover la salud, es así que de acuerdo a investigaciones científicas y los lineamientos establecidos por las diferentes instituciones en el ámbito mundial se sugiere la lactancia exclusiva durante los primeros 180 días de haber nacido para desarrollo y adecuado crecimiento (1).

Sin embargo, a pesar de dichas recomendaciones en Latinoamérica y el Caribe se reporta que el 52% de los recién nacidos no son amamantados durante sus primeros sesenta minutos vida, siendo esta una forma ideal para contribuir con la inmunidad del recién nacido y ayudar a salvar vidas (2). En Cuba se demostró que las madres hacen lactar a sus bebés por poco tiempo y desaprovechan la oportunidad de poder brindar a sus hijos una lactancia exitosa (3).

Ahora bien, a nivel mundial, se estima que el porcentaje promedio de lactancia materna es de 32 % para niños de 4 a 5 meses, en África se registró un promedio de 37,3%. Asimismo, regiones como África Occidental y Central registraron la tasa más baja con 28% en comparación con el 54 % de los países de África Oriental y Meridional; las causas relacionadas fueron la falta de conocimiento respecto de los aspectos positivos de la lactancia materna (4).

Por ello, se considera que la promoción de la lactancia materna exclusiva, para los primeros seis meses de vida del bebé es tema que debe ser enfatizado continuamente por instituciones internacionales como la OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

(UNICEF), ya que las cifras a nivel global reportan que los neonatos son los más afectados con procesos infecciosos cuando no son amamantados de manera exclusiva. De acuerdo con estudios realizados, se considera que el 27% de las muertes neonatales se producen por procesos infecciosos, debido a esto surge la importancia de promocionar la lactancia materna ya que así también se estaría contribuyendo con la disminución de las cifras de mortalidad neonatal (5).

Países como Irán también son afectados por las cifras mencionadas anteriormente, ya que las tasas de lactancia materna han reducido por influencias demográficas, culturales, psicológicas y sociales (6). Aunque también existen otros factores que se asocian a la morbilidad por la falta del cumplimiento de la lactancia materna, entre ellos destacan el trabajo, estudio, ausencia del respaldo del padre o de los demás integrantes de su familia y estos generan un mayor cansancio en la madre desmotivándola en cierto modo para alimentar al bebé (7).

Dentro del mismo orden de ideas y en correspondencia al discernimiento de las madres sobre la lactancia materna a nivel nacional se estimó que el 62% de las mamás contaban con un discernimiento regular y en otro estudio el 66.7% de las mamás participantes contaban con un discernimiento bajo (8). Asimismo, con relación al estudio de una práctica de amamantamiento efectiva realizado en la Ciudad de Pirua se pudo determinar que es importante cuando se ejecuta con un adecuado posicionamiento y una buena succión ya que esto permitirá fortalecerá el apego entre la madre y el bebé, siendo por ello importante fortalecer la educación y fomentar la adecuada práctica de amamantamiento y sus beneficios (9).

Finalmente, en cuanto a las estrategias para fortalecer la lactancia materna la OMS ha implementado una iniciativa basada en diez pasos para una práctica exitosa cuyo propósito es incrementar la tasa de lactancia materna y sobre todo contribuir con el sano progreso de los niños, a la misma le dieron el nombre de Hospital Amigo del Niño y la Niña (10).

Sin embargo, en una Clínica privada de Lima que atiende cada día a madres primerizas se observó que en aquellas que son jóvenes, presenta deficiencia en el entendimiento sobre la lactancia materna, su valor y los aportes que provee la misma durante los primeros 180 días de vida del bebé, adicionalmente se advirtió que poseen prácticas deficientes con respecto al amamantamiento; por lo que es fundamental el abordaje en esta población referido a estos aspectos, a fin de garantizar que los bebés sean alimentados de manera correcta en el primer semestre de vida; en tal sentido y de acuerdo a lo indicado anteriormente se enuncian las siguientes interrogantes:

1.1. Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

¿Qué relación existe entre la dimensión conceptos básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023?

¿Qué relación existe entre la dimensión técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023?

¿Qué relación existe entre la dimensión la extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023?

1.2.Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivos generales

Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar la relación que existe entre la dimensión conceptos básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada.

Identificar la relación que existe entre la dimensión técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada.

Identificar la relación que existe entre la dimensión la extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El estudio planteado tendrá de base la teoría de la promoción de la salud de Nola Pender por su relevancia significativa teniendo en cuenta el rol de enfermería, la misma está enfocada en la instrucción y formación del individuo referente al cuidado y promoción de los modos de vida con cambios de actitudes frente a la lactancia materna, un tema merece mucha atención por su importancia para los niños ya que los beneficios que esta ofrece para su crecimiento,

desarrollo y prevención de enfermedades han sido demostrados científicamente. Asimismo, tendrá aporte teórico para futuras investigaciones ya que estará sustentado en información bibliográfica de importancia para el tema y será de gran utilidad para la profesión de enfermería porque está orientada a impulsar la promoción de la lactancia en las mamás primerizas, contribuyendo así a fomentar este proceso natural de alimentación el cual es fundamental en la salud y bienestar de los bebés.

1.4.2. Metodológica

Este proyecto se realizará según los fundamentos del proceso científico, que se basan en la comprobación de hipótesis. En tal sentido, es de gran interés desde el aspecto metodológico porque emplea instrumentos validados y sometidos a confiabilidad estadística recientemente, por lo tanto, al estimar la existencia de una relación entre las variables conocimiento y práctica de amamantamiento de la lactancia materna se puede realizar el análisis respectivo para argumentar sugerencias o recomendaciones basadas en la evidencia. Es importante mencionar que este estudio será de diseño descriptivo, cuantitativo, correlacional y no experimental, y consentirá lograr resultados en base a lo planteado. La información necesaria de ambas variables se obtendrá mediante la técnica de la encuesta y una guía de observación y será validado por la investigación realizada por Carmona 2018.

1.4.3. Práctica

La lactancia materna se encuentra dentro proceso de alimentación natural del bebé, para lo cual se requiere de conocimiento necesario por parte de las madres primerizas para que se realice de forma adecuada en bebés que tienen menos de 180 días de vida y este reciba los aportes nutricionales necesarios que van a contribuir con el fortalecimiento de su sistema inmunológico y un crecimiento adecuado. En vista de esto, este estudio se justifica desde una

perspectiva práctica ya que promover la lactancia materna es un tópico que requiere de constancia dentro de las instituciones de salud con la finalidad de ofrecer información actualizada a las madres y padres primerizos y la población en general con el objetivo de que se logre complementar el vínculo afectuoso entre madre e hijo de manera conjunta y responsable.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El estudio planteado se ejecutará desde octubre 2023 hasta marzo 2024.

1.5.2. Espacial

Esta investigación se ejecutará en el área de hospitalización en una Clínica Privada, ubicada en el distrito de San Borja.

1.5.3. Población o unidad de análisis

Las madres primerizas que se encuentran hospitalizadas en una Clínica Privada de Lima.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Internacionales

Meza et al. (11), en el 2021 en Paraguay, efectuaron un estudio cuyo objetivo fue “evaluar los conocimientos y las prácticas relacionadas a la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a los hospitales Materno Infantil Reina Sofía de la Cruz Roja Paraguaya y Hospital Materno Infantil de Trinidad”. El método aplicado fue descriptivo analítico y transversal. El estudio incluyó a 90 madres primíparas, cuya información se extrajo mediante el Cuestionario Adaptado de Lactancia Materna de Carranza, el cual posee tres apartados: datos sociodemográficos y estilo de vida, conocimientos sobre lactancia materna y sobre la práctica de lactancia materna. Se evidenció un total del 53% con un conocimiento regular, mientras que el 54% evidenció una práctica inadecuada; asimismo, a fin de analizar el vínculo de variables se empleó la prueba chi cuadrado, resultando un índice de $p=,0233$. Conclusión, no se identificó una relación entre el conocimiento y prácticas referido a la lactancia materna exclusiva.

Mogre et al. (12), en el 2019 en África, ejecutaron una investigación cuya finalidad fue “Determinar el nivel de conocimientos y las actitudes de madres lactantes”. Este estudio transversal que se realizó en Ghana con 190 madres rurales que tenían bebés con edades comprendidas entre 0 y 6 meses. La data fue recopilada mediante un cuestionario denominado Knowledge, attitude and practice questionnaire (KAP), que contenía trece ítems, con tres posibles respuestas opciones de respuesta cerradas y abiertas. La data se procesó mediante una tabulación cruzada y las pruebas de chi-cuadrado para determinar asociaciones univariantes. De acuerdo con los hallazgos, el 26% de las participantes no contaban con información apropiada respecto de la lactancia materna. Además, hallaron que un 92,6% expresaban satisfacción por poder alimentar de manera exclusiva a sus hijos en los primeros seis meses de

vida, el 90% no experimentaba complicaciones y el 99,5% se sentían satisfechas con el proceso de amamantar. Por otro lado, se evidenció que un 42% de las madres no daban de lactar a sus hijos pequeños. Llegando a concluir que el nivel de conocimiento y el acto de amamantar en relación con la lactancia eran positivos, pero que sus prácticas de amamantamiento no eran las adecuadas.

Hamze et al. (13) en el 2019 en China, efectuaron un estudio cuyo objetivo fue “Examinar los conocimientos y actitudes de las madres con respecto a la lactancia materna y resaltar las barreras para la lactancia materna exclusiva en madres postparto en China”. El estudio aplicado fue descriptivo, y había 324 madres en la población del estudio. Para su ejecución se elaboró un instrumento con un total de 17 preguntas. Se utilizó Iowa Infant Feeding Attitude Scale, IIFAS, que posee una sección de conocimientos y otra de actitudes respecto a la lactancia materna. Los datos obtenidos se procesaron mediante chi cuadrado y Anova. La puntuación media en la sección de conocimientos fue de 56,55 con una variación de 4,77. En cuanto a la sección de actitudes fue de 10,83 con una desviación de 2,77 cuando la paciente estaba en el hospital. Se estimó con el uso de la estadística inferencial que una proporción significativa de mamás obtuvo una disposición y un grado de discernimiento neutros hacia enfermería. Se concluye que la falta de comprensión por parte de la madre influye en la demora para amamantar al bebé en la primera hora de vida y como consecuencia, las probabilidades de amamantamiento son menores.

2.1.2. Nacionales

Berrocal, et al (14) en 2022, tuvieron como objetivo “determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el centro de salud “Chilca” 2022”. Fue un estudio descriptivo que incorporó datos de corte transversal, la población objetivo contó con sesenta adolescentes embarazadas. La evaluación

del nivel de discernimiento se llevó a cabo utilizando la Escala de Estaninos para nivel de conocimientos sobre lactancia materna (instrumento nominal) y una Guía de observación sobre práctica de la lactancia materna, se optó por una metodología de encuesta no probabilística para llevar a cabo la investigación. Los resultados señalaron que el grado de discernimiento acerca de la lactancia materna en jóvenes se sitúa en un nivel medio, un 6.67% posee un nivel bueno de conocimientos, un 91.67% un nivel regular, y 1.67% que afirmó no tener conocimiento; sumado a ello con el propósito de determinar el grado de relación de variables se usó el indicador Rho de Spearman con valores de 0,01 y 0,19, de lo que se colige una correlación positiva muy baja. Concluyen, el nivel sobre lactancia en mamás jóvenes se muestra equivalente a un nivel medio.

Llano et al. (15) en 2021, se propusieron como fin “Determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes del Centro de salud Ampliación Paucarpata. Arequipa-2021”. El estudio fue transversal relacional. Participaron 30 madres adolescentes primerizas, y se utilizaron métodos un cuestionario y guía de observación directa elaborado por Goicochea y Cubillas, el cual posee un total de 30 ítems divididos en dos secciones, conocimiento y práctica de lactancia materna. La data obtenida se procesó mediante la prueba chi cuadrado. Los resultados revelan que, en términos de discernimiento, el 70% poseen un discernimiento inadecuado, el 26.7% moderado y solo el 3.3% elevado. En relación con las habilidades prácticas, el 66.7% presentan técnicas inapropiadas, mientras que el 33.3% cuentan con técnicas adecuadas. En resumen, se ha identificado una correlación entre la capacidad de las madres adolescentes para amamantar a sus hijos y su grado de conocimiento.

Velásquez et al. (16) en 2019, realizó un estudio con el objeto de “determinar los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un Centro de salud de Lima, 2018”. La investigación se estructuró en una naturaleza descriptiva, metodología cuantitativa y diseño transversal. La cantidad de personas objeto de estudio estuvo conformada por 47 mujeres con hijos lactantes de 0 a 6 meses de vida. Se utilizó un instrumento previamente elaborado por los autores que consta de tres apartados: datos sociodemográficos, conocimientos y práctica de la lactancia materna; validado mediante la opinión de expertos y con un índice de 0.89 de K-Richardson. El análisis se logró mediante la prueba chi cuadrado. Se obtuvo un 59.97% carecían de información adecuada sobre los beneficios amamantar durante los primeros seis meses del niño, mientras que un 68.08% afirmaron que estaban amamantando de manera adecuada. La conclusión es que, aunque el nivel de discernimiento no coincida con las destrezas declaradas por las ellas, esto no parece ser un factor limitante para el bienestar del lactante; esto se debe a que, en algunos casos, los conocimientos teóricos no son un indicativo determinante de la habilidad de una madre para amamantar a su hijo de manera adecuada.

2.2.Base teórica

2.2.1. Nivel de Conocimiento sobre lactancia materna

Lactancia Materna: Concepto

Según el Ministerio de Salud, los bebés de 0 a 6 meses pueden beneficiarse de una estrategia de alimentación segura y saludable en forma de lactancia materna. Además, es fundamental resaltar la manera ideal de nutrir a un bebe es dándole leche maternal ya que favorece su desarrollo tanto en aspectos físicos como mentales, proporcionando así el mejor

cuidado que se le puede brindar a su hijo. Además de este beneficio, la lactancia materna contribuye al desarrollo de una fuerte conexión emocional entre madre e hijo durante el transcurso de la actividad. La leche materna abarca gran variedad de sustancias nutritivas esenciales requeridos en las primeras etapas de vida. Como consecuencia, ofrece una protección superior y disminuye la probabilidad de que el lactante contraiga diversas enfermedades infecciosas (17).

Evolución de la lactancia materna

El amamantar ha sido implementado como una práctica desde la época ancestral como parte fundamental para la supervivencia y desarrollo del hombre a través de los años, estimándose que esta ha sido la fuente primaria de alimentación durante la mayor parte de evolución de la especie humana y su importancia radica en la biología y fisiología de los seres humanos. Estudios arqueológicos sugieren que esta técnica de alimentación en las sociedades prehistóricas fue prácticamente universal, pues los estudios de restos óseos de madres y bebés de la prehistoria presentan signos de lactancia materna (18).

Teorías que sustentan la lactancia materna

La lactancia está respaldada por diversas teorías y conceptos de la evolución, la ciencia y la medicina, entre ellos destacan; la Teoría de la Evolución Humana, la cual argumenta que la lactancia ha sido fundamental para la continuidad de la humanidad, la Teoría Inmunológica, sus fundamentos científicos indican que la leche es abundante en anticuerpos, células inmunológicas y otros factores que brindan protección al lactante de procesos infecciosos. Por otra parte, se encuentra la Teoría Nutricional, mediante la cual se promueven los beneficios del amamantamiento. Otras teorías importantes para mencionar son las Teoría del Vínculo Afectivo y la Teoría del Desarrollo Cognitivo consideradas dentro de las más relevantes (19).

Nivel de conocimiento sobre lactancia

El grado de comprensión y familiaridad que sostienen las madres, padres y familiares en lo concerniente a la lactancia materna, los mismos incluyen la información que puedan tener respecto a ventajas tanto para la madre como para la salud del niño, las prácticas correctas de amamantamiento, la relevancia de que en la primera etapa el lactante sea amamantado de forma exclusiva y a demanda., las posibles dificultades que se pudieran presentar con la lactancia y el cómo abordar las mismas, así como las recomendaciones a nivel global y local. Es importante destacar que el discernimiento coherente con la lactancia materna puede variar de una persona a otra y por ende influir en la decisión voluntaria para amamantar o no al recién nacido (20).

Dimensiones de la variable Nivel de Conocimiento sobre lactancia materna

Dimensión 1. Conceptos básicos

Se define como el proceso de alimentar al lactante directamente del seno de la madre. La madre tiene la libertad de decidir si opta por la lactancia materna sin restricciones en el lapso de los primeros seis meses de vida de su recién nacido de manera natural. Asimismo, se considera importantes aspectos como la inclusión de la lactancia mixta cuando existen limitaciones para alimentar de forma exclusiva, la importancia de las técnicas correctas de enganche, la producción de leche la cual se genera de forma natural en la madre, el reflejo de eyección y las posiciones de amamantamiento (21).

Dimensión 2. Técnicas y posición

La posición del amamantamiento es fundamental para un buen agarre del pezón y que él bebe pueda succionar adecuadamente, por lo que es de gran importancia que la madre tenga

presente las diferentes posiciones que puede adoptar al momento de amamantar al recién nacido, entre las que se pueden mencionar:

- La postura tradicional o sentada: en esta el bebé se colocará frente a la matrona, mientras su cabeza descansada en el ángulo formado por el codo de la madre. Mientras tanto, la madre adoptará una postura confortable apoyando la espalda en un respaldo.
- La posición correcta para que la madre sostenga a su lactante es aquella en la que el cuerpo y la cabeza están enderezados. Para estimular el instinto de apertura que se produce cuando abre la boca el bebé, se colocan los dedos en forma de "C" y se hace contacto con el abdomen del bebé mientras lo hace. Se continúa colocando el pezón en la boca del bebé; esto permite que succione la leche con la ayuda de su lengua sin experimentar ninguna molestia porque el pezón no está siendo comprimido.
- El bebé debe colocarse de manera que su barriguita se posicioné contra la de la madre, y su cabeza, tronco y caderas deben estar en una posición en la que estén alineados entre sí. Por fin, el bebé abre la boca y agarra con fuerza el pezón (22).

Por otro lado, es posible identificar un adecuado enganche del pecho cuando los labios del bebé están extendidos hacia afuera (en posición invertida) y cubren completamente la areola, permitiendo que el pezón llegue al paladar blando. Por ende, estimula al bebé, realiza un reflejo de búsqueda (23). Además, la respuesta de succión se desencadena siempre que el pezón entra en contacto con el paladar. Como consecuencia, el bebé colocará la lengua en la encía inferior, lo que permitirá comprimir la areola con la ayuda del paladar. De este modo el bebé será capaz de tomar la leche a través de los movimientos de su lengua y, al mismo tiempo, se activará la oxitocina, que hará que se produzca más leche. Cuando la boca del bebé se llene demasiado, entonces tragará (24).

Dimensión 3. Extracción y almacenamiento de la leche

La extracción de leche materna es una práctica común que puede encontrarse en cualquier región del mundo y no implica el uso de ningún producto químico, porque se lleva a cabo de un modo natural y para lo cual se debe seguir una serie de procedimientos, los cuales incluyen; la preparación, es decir es conveniente que la madre este en un lugar cómodo y tranquilo. Higiene, este aspecto es fundamental, antes de iniciar la extracción de la lactancia debe lavarse correctamente las manos para evitar contaminarla. Estimulación y masaje, el pezón y la areola al ser masajeados se produce la estimulación para el flujo de la leche y hacer el proceso más efectivo. Finalmente, el proceso se puede realizar de forma manualmente o con el extractor, de ser así se deberán seguir las instrucciones del dispositivo (25).

Ahora bien, con respecto a las técnicas de almacenamiento, la madre del recién nacido debe ser orientada para que después de extraer la leche esta sea almacenada en un recipiente limpio y seco, diseñado especialmente para tal fin, pues debe conservarse de forma estéril, para garantizar que su manipulación sea la adecuada el recipiente puede ser etiquetado y colocarse la fecha de la extracción. Con respecto al almacenamiento o congelación de la leche materna dependerá del tiempo en que demore la madre para proporcionarla al recién nacido, pues se debe garantizar que esta se mantenga segura y nutritiva (26).

2.2.2 Práctica de amamantamiento

Proceso de amamantamiento

El proceso de amamantamiento hace referencia a las etapas y conjunto de acciones involucradas en la alimentación de un bebe directamente, implica la acción de suministrar la leche materna a través de la succión en el pecho de la madre, es decir, es más que simplemente

proporcionar alimento, Este proceso fomenta un vínculo emocional entre madre e hijo. De manera general el proceso de amamantar comprende unas etapas claves; el posicionamiento del bebe, enganche, succión deglución, los periodos de descanso, la finalización del proceso y la rutina de alimentación la cual va cambiando a medida que él bebe va creciendo (27).

Evolución histórica del proceso de amamantar

El proceso de amamantamiento se ha ido desarrollando con los años y este se ha visto influenciado por los cambios culturales, los aspectos sociales o incluso los científicos, sin embargo, en la actualidad es reconocida de forma amplia su trascendencia (28). Desde la época ancestral ha estado presente en la humanidad, siendo incluso considerada en la prehistoria como la única forma de alimentar a los bebés. En las etapas siguientes de evolución (era antigua, edad media y renacimiento, evolución de los siglos XVIII, XIX, XX), es más en el presente (siglo XXI) la lactancia materna continúa prevaleciendo como una alternativa segura de proveer alimentos durante los primeros seis meses de vida. No se pueden negar los desafíos que puedan enfrentar está a pesar de los avances científicos, pues es lamentable que no en todos los lugares de trabajo se cuente con el apoyo a las madres lactantes, también el estigma social en algunos espacios públicos y la presencia masiva de fórmulas infantiles (29).

Teorías de que sustentan la Práctica de amamantamiento

La habilidad de amamantamiento es respaldada por diferentes teorías las cuales contribuyen a resaltar los beneficios de este proceso natural de alimentación y a una mejor comprensión de su importancia para el bienestar de los bebes. Dentro de las teorías que le respaldan están la del vínculo afectivo, la teoría del desarrollo cognitivo, teoría inmunológica, la del vínculo fisiológico, de la prevención de enfermedades y la teoría cultural y social, entre otras (30).

Práctica

Conjunto de acciones que se desarrollan al emplear diversos conocimientos con el propósito de mejorar y fortalecer los mismos. Las prácticas siempre serán supervisadas por el educador o el profesional que está a cargo en ese momento; con personas que van aprender un contenido específico (31). También es un ejercicio que se desarrolla poniendo en práctica reglas para que exista una mejora en su desempeño y mostrar resultados que no se pueden apreciar únicamente desde la teoría.

Práctica de amamantamiento

Es necesario disponer de un método de lactancia correcto a fin de maximizar la obtención de leche, ya que así aumentarán las probabilidades de que la lactancia materna sea eficaz. Es aconsejable que la persona que dará de lactar y él bebe se coloquen en una postura confortable y relajada. Es fundamental mantener un contexto tranquilo que facilite la lactancia materna y permita respetar la privacidad de cada madre junto a su recién nacido. Por ello es recomendable tener un horario de visitas, buscando mantener la intimidad de las madres, esto ayudará a que se sientan más cómodas y seguras. La madre debe lograr una posición cómoda y un agarre efectivo del bebe, esto ayudará a que la transferencia de leche sea eficaz. Por ende, la postura que más favorece la adopción de un agarre adecuado puede cambiar de una madre a otra. Es así como, una buena práctica de amamantamiento ayudará a minimizar la inflamación de los pezones, y por tanto reducir el dolor y la aparición de lesiones (32).

Dimensiones de la variable Práctica de amamantamiento

Dimensión 1. Higiene

Cuando una madre amamanta es muy significativo que tanto ella como el niño mantengan una higiene adecuada. Esto no sólo ayudará a prevenir infecciones, sino que también garantizará la salud y el bienestar de ambos. Es sustancial que las mamás sean conscientes de la necesidad de mantener una higiene adecuada antes de alimentar a sus hijos. Por ello, se recomienda que las madres se laven las manos antes y después de amamantar para reducir el riesgo de enfermedades infecciosas, incluidas las que causan diarrea y enfermedades respiratorias (33).

Dimensión 2. Práctica de Lactancia Materna

Se refiere al comportamiento o actitud que cada madre tiene en relación con los procedimientos adecuados de lactancia, y estos procedimientos pueden dividirse en dos categorías:

- **Ejecución correcta:** se refiere a las acciones realizadas por la mamá de manera correcta, las cuales se repiten en el proceso.
- **Procedimientos repetidos:** se refiere a los intentos de la madre para lactar a su bebe.
- **Práctica inadecuada:** pone de manifiesto que las intervenciones de la madre se realizaron de manera inadecuada, por no tener los conocimientos apropiados para llevar a cabo los procedimientos adecuados (34).

Teoría de enfermería de Nola Pender

La teorizante Nola Pender se enfoca en promover la salud y la necesidad de cambio a través del comportamiento de los sujetos y su involucramiento activo en cada proceso que realice. En el caso concreto de discernimiento sobre lactancia materna que poseen las mamás primerizas la teoría de Nola Pender brinda un marco conceptual que contribuye con una mejor comprensión sobre la lactancia materna para madres inexpertas y como esta brinda beneficios directos al recién nacido (35). Este modelo de Nola Pender permite el abordaje de percepciones, creencias y barreras individuales que permitan el impulso de la lactancia (36).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

2.3.2 Hipótesis específica

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión conceptos básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

H₀: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión conceptos básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

H₂: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

H₀: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

H₃: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

H₀: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Se utilizará el método hipotético – deductivo, el cual emerge desde el planteamiento de una hipótesis que guarda relación con un hecho real o ficticio. Además, este método se caracteriza por su naturaleza deductiva, dado que inicia de nociones globales para llegar a conclusiones más relativas (37).

3.2. Enfoque de la investigación

Posee un enfoque cuantitativo, posibilitando recopilar datos con el fin de verificar la hipótesis formulada mediante el uso de pruebas estadísticas y la cuantificación de información numérica. Estos resultados se enfocarán en la situación, los objetivos y el objeto de investigación (38).

3.3. Tipo de investigación

Será de tipo aplicada porque se utilizará sucesos actuales con el fin de llevarlos a la práctica por medio de conocimiento científico y permitirá buscar soluciones a los problemas de análisis (39).

3.4. Diseño de la investigación

El estudio será de diseño no experimental, descriptivo, correlacional y de corte transversal. Esto permitirá recolectar los datos del estudio en un tiempo determinado. No experimental puesto que se realizará sin la intervención o manipulación deliberada de las variables, en vez de ello se observará el contexto para después analizarlo. Es descriptivo ya que permitirá describir los hechos y ocurrencias. Asimismo, la investigación será correlacional porque permitirá identificar la correlación entre las variables de estudio (40).

3.5. Población, muestra y muestreo

La población estará constituida por 80 madres primerizas que acuden al área de neonatología de una clínica privada. La muestra será de tipo censal debido a que todas las unidades de la población participarán en el estudio (41), teniendo en consideración los siguientes criterios:

Criterios de Inclusión

- Madres primerizas mayores de 18 años de edad.
- Madres que desean ser parte del estudio y certifiquen voluntariamente el consentimiento informado.
- Madres primerizas de neonatos producto de parto natural.
- Madres primerizas de neonatos producto de cesárea.
- Madres primerizas con tiempo de hospitalización entre 1 y 3 días
- Madres primerizas de neonatos que estén en el área de neonatología.

Criterios de Exclusión:

- Madres primerizas menores de 18 años de edad.
- Madres que no desean participar del estudio y no certifiquen voluntariamente el consentimiento informado.
- Madres multíparas de neonatos producto de parto natural.
- Madres multíparas de neonatos producto de cesárea.
- Madres primerizas que no estén hospitalizadas
- Madres multíparas de neonatos que estén en el área de neonatología.

3.6. Variables y operacionalización de variable

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna	Conocimientos previos que una madre principiante puede recibir mediante familia, amigos, tecnologías de la información, en algunas situaciones puede ser interesante o lo contrario también (16).	El nivel de discernimiento de lactancia materna se obtendrá mediante puntuación de tipo ordinal. Asimismo, se evaluará mediante un instrumento validado por expertos y se medirá la confiabilidad a través del coeficiente alfa de Cronbach. Este instrumento abarca las siguientes dimensiones, comenzando por "Conceptos básicos", técnicas y posición, extracción y almacenamiento de la leche (42).	Conceptos básicos	*Definición. *Importancia. *Beneficios.	Ordinal	Muy bueno 18 – 20
			Técnica y posición	*Preparativo de las mamas. * Técnica correcta (Madre/Niño). *Permanencia en la toma. *Continuidad. *Higiene. *Ambiente propicio.		Bueno 14-17
Práctica de amamantamiento	Estos son los tipos de actividades y habilidades que las nuevas madres que amamantan a sus bebés en casa pueden aprender para aumentar su grado de discernimiento y prácticas de lactancia (20). Dependiendo de las circunstancias, estas actividades y habilidades pueden ser útiles o destructivas.	La práctica de amamantamiento se obtendrá mediante puntuación de tipo ordinal. Asimismo, se evaluará a través de un cuestionario que fue validado por juicio de experto y la confiabilidad por alfa de Cronbach. Comprende las siguientes dimensiones. Higiene y Práctica de lactancia materna (42).	Extracción y almacenamiento de la leche	*Técnica de extracción de leche. *Almacenamiento. *Administración.	Nominal	Deficiente 0-10
			Higiene	*Lavado de manos. *Higiene en las uñas. *Limpieza del seno antes de la toma. *Higiene y confort. *Adopta posición cómoda en la silla. *Posición de la cabeza del bebe. *Acercamiento del bebe al pecho y abdomen de la madre. *Forma de sostener él bebe. *Compresión del seno con los dedos pulgar e índice. *Estimulación del reflejo de succión. * Cuando el bebé abre la boca, coloca el pezón y la areola en su boca. *Reversión de los labios del bebe. *Succión a libre demanda. *Terminar la toma lo hace libremente.		Adecuado 8 -15
			Práctica de lactancia materna			Inadecuado 0 -7

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Para los fines de esta investigación, se emplearán métodos de encuesta y observación directa, junto con dos instrumentos específicos: un cuestionario de evaluación del discernimiento sobre la lactancia materna para medir la primera variable, y una guía de observación con el propósito de valorar la práctica apropiada de amamantamiento en la segunda variable.

3.7.2 Descripción de instrumentos

Instrumento 1: Cuestionario Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna

Instrumento diseñado por Carmona en el año 2018, elaborado en Perú con el fin de ser usado en su estudio nombrado “Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo”. EL instrumento está estructurado por tres dimensiones que consta de 20 ítems, las cuales presentan una opción de respuesta dicotómica (Si, No) y el tiempo estimado de respuesta de 15 minutos. Los rangos se dividen en 4 niveles (43).

- Conocimiento deficiente: 0-10 puntos
- Conocimiento regular: 11-13 puntos
- Conocimiento bueno: 14-17 puntos
- Conocimiento muy bueno: 18-20 puntos.

Instrumento 2: Guía de Observación sobre Práctica de Amamantamiento

Diseñado por Carmona en el año 2018 en Perú, para ser usado en su investigación titulada “Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo”. La guía está estructurada en dos dimensiones con un total de 15 ítems, que tiene alternativas dicotómicas (si-no). El rango de medición será el siguiente (43):

- Inadecuado: 0-7 puntos
- Adecuado: 8-15 puntos

3.7.3 Validación

Instrumento 1: Cuestionario Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna

Con referencia al primer instrumento diseñado por Carmona en el año 2018 en Perú, su validación se logró mediante juicio de expertos en lactancia materna mediante el procedimiento de Aiken, obteniendo una ponderación de $p=0,782$, señalando que los ítems están relacionados con las variables y dimensiones del estudio (43).

Instrumento 2: Guía de Observación sobre Práctica de Amamantamiento

Referido al segundo instrumento diseñado por Carmona en el año 2018 en Perú, se efectuó una validación por un equipo de tres expertos lactancia materna que emplearon la técnica Aiken quienes tomaron en cuenta aspectos como la calidad, pertinencia y seguridad de cada Ítem. Alcanzando una ponderación de $p=0.751$; por ende, es factible la aplicación del instrumento (43).

3.7.4 Confiabilidad

Instrumento 1: Cuestionario Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna

Se efectuó una prueba piloto con el propósito de valorar la confiabilidad del cuestionario diseñado por Carmona en el año 2018 en Perú, obteniendo un coeficiente de Alfa de Cronbach con un valor de 0.722. Interpretándose como altamente confiable (43).

Instrumento 2: Guía de Observación sobre Práctica de Amamantamiento

Mediante un estudio piloto y el método del alfa de Cronbach, se pudo evaluar el nivel de fiabilidad de la guía de observación diseñada por Carmona en el año 2018 en Perú, que alcanzó un valor de 0.70. Gracias a este valor, se puede considerar que la guía es muy fiable para su uso (43).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Posterior a la revisión y aprobación de la investigación por el Comité de Ética de la Universidad, la investigadora remitirá una carta detallada al director de la Clínica Privada solicitando autorización; para luego llevar a cabo las coordinaciones necesarias para informar sobre el propósito del estudio y obtener la autorización para aplicar los instrumentos.

Se procederá a entregar el consentimiento informado a las madres novatas que se encuentren en el servicio, para que sea leído y si desean participar de la investigación, sea firmado voluntariamente. Posteriormente se procederá hacerles entrega del instrumento a quienes aceptaron participar para completar el cuestionario y se hará el llenado de la guía de observación. Finalizado la recolección de datos, estos serán revisados y tabulados en el programa Microsoft Excel, exportados y procesados usando el software estadístico SPSS

versión 26.0. El análisis descriptivo se realizará mediante estadísticas descriptivas e inferenciales, así como también la correlación Rho de Spearman. Esto permitirá la creación de tablas y gráficos para dar respuesta a los propósitos del estudio, en función al marco teórico. Luego, se ejecutará un estudio inferencial que se centrará en los objetivos predefinidos.

3.9. Aspectos éticos

Se tendrá como base para la realización de la investigación los principios éticos de la profesión de enfermería y los principios bioéticos universales.

Por ello, el estudio se regirá por el principio de autonomía, permitiendo a las madres elegir participar de manera voluntaria y garantizando su anonimato; el principio de beneficencia, asegurando que cada madre reciba información completa sobre los beneficios y actividades del proyecto; principio de no maleficencia a fin de evitar cualquier perjuicio a las participantes, se explicará claramente el estudio así también se respetará la confidencialidad de la información; el principio de justicia, se garantizará la igualdad de trato para todas las madres participantes, sin preferencias ni discriminación (44).

4.2. Presupuesto

UTILES	2023-2024					TOTAL
Equipos						
Equipo de computo	2,600					2,600
Materiales de escritorio						
Lapiceros		10				10
Hojas bond A4			10			10
Material Bibliográfico						
Fotocopias e impresiones		80	40	10	40	170
Otros						
Movilidad		50	50	100	300	500
Viáticos		50	50	50	100	250
Comunicación		50	20	10		80
Recursos Humanos						
Asesor estadístico		300				300
Imprevistos*			100		100	200
TOTAL	2600	540	270	170	540	S/4120

5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS y el UNICEF publican nuevas directrices para promover la lactancia materna en los establecimientos de salud de todo el mundo. [Internet]. Ginebra – Suiza; 11 de abril de 2018. [Consultado 02 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/11-04-2018-who-and-unicef-issue-new-guidance-to-promote-breastfeeding-in-health-facilities-globally>
2. Organización Panamericana de la Salud. Leche materna desde la primera hora de vida. [Internet]. Washington, DC; 11 de abril de 2018. [Consultado 02 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
3. Pereda R. El desafío de la lactancia materna en Cuba. [Internet]. Cuba; 7 de agosto de 2019. [Consultado 02 de octubre de 2023]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2019/08/07/el-desafio-de-la-lactancia-materna-en-cuba/>
4. Ayala A, Santos N, Ramos Y, García F, Artola C, Arara I. Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. [Internet]. 38 (1): 50-59. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000100050&lng=es
5. Organización Mundial de la Salud. La OMS y el UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna. [Internet]. Ginebra – Suiza; 27 de mayo de 2020. [Consultado 02 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and->

[unicef#:~:text=La%20OMS%20y%20la%20UNICEF%20recomiendan%20que%20los,e%20inocuos%20hasta%20los%20a%C3%B1os%20m%C3%A1s.](#)

6. Beggs B, KOSHY L, Neiterman E. Percepciones y experiencias de mujeres sobre la Lactancia Materna: Una Revisión del Estado del Arte Rev. BMC Salud Pública. [Internet]. 2021; 21 (2169); 1 -1. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12216-3>
7. Fernández P, Hierrezuelo N, Blanch M. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev. Multimed [Internet]. 2022. 26 (5): e2318. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182022000500005&lng=es
8. Álvarez M, Ángeles A, Pantoja L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima 2019. Rev Peru Investig Matern Perinat [Internet]. 2020; 9(4):10-15. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas>
9. Encalada M. Nivel de conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en púerperas mediatas del Hospital de Chulucanas II-1, año 2021. [Trabajo académico para optar por el título de Licenciada en Obstetricia]. Piura – Perú: Universidad Nacional de Piura; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2977/OBST-CAR-ENC-2021.pdf?sequence=1>
10. UNICEF Perú. “El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global”. [Internet]. Perú; 25 de agosto de 2022. [Consultado 02 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>.

11. Meza E, Servín R, Borda L. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. *Ciencias Médicas y de la Salud*. [Internet]. 2021; 12 (1): 27 - 33. Disponible en: <https://doi.org/10.47133/IEUNA2113>
12. Mogre V, Dery M. attitudes and determinants of exclusive breastfeeding practice among Ghanaian rural lactating mothers. Ghana 2016. [Fecha de acceso 13 de marzo del 2019]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27190546/>
13. Hamze L, Mao J, Reifsnider E. Conocimientos y actitudes hacia las prácticas de lactancia materna: una encuesta transversal de madres puérperas en China. 2019. [Fecha de acceso 13 de marzo del 2019]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30927634/>
14. Berrocal M, Flores B, Solano O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021”. [Trabajo académico para optar por el título de Licenciada en Obstetricia]. Huancayo – Perú: Universidad Continental; 2022. Disponible en: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV_FCS_504_TE_Berrocal Flores %20Solano 2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV_FCS_504_TE_Berrocal_Flores_%20Solano_2022.pdf)
15. Llano L, Laura G. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes Centro de Salud Ampliación Paucarpata Arequipa- 2021. [Trabajo para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima – Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72876/Laura_QGJ-Llano_PLF-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Velásquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018 [Tesis para optar

el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima – Perú: Universidad Nacional de San Marcos; 2019. Disponible en:

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10390/Velasquez_tm.pdf?sequence=3&isAllowed=y

17. Ministerio de Salud. Minsa: lactancia materna es un derecho del bebé y la madre. [Internet]. Minsa/Nota de prensa; 7 de junio de 2022. [Consultado 03 de octubre de 2023]. Disponible en:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618664-minsa-lactancia-materna-es-un-derecho-del-bebe-y-la-madre>

18. Alanís C. Historia de la lactancia materna en México. Revisión del siglo XVI a principios del XX. Rev Pediatría [Internet]. 2022; ISSN 0035-0052. Disponible en:

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0035-00522021000600249

19. Benancio M. Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna. Rev Perú Cienc Salud [Internet]. 2022; 4 (1): e 366- doi. Disponible en:

<http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/366e>

20. Napa R. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Hospital Marino Molina. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima – Perú: Escuela de Enfermería Padre Luis Tezza; 2020. Disponible en:

https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT030_44842935_T%20%20NAPA%20F%c3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Torres R, Medina E, Almeri C, Flores M, Solano C. Guía técnica para la consejería en Lactancia Materna. [Internet]. Resolución Ministerial N° 462-2015/MINSA Lima – Perú; noviembre de 2019. [Consultado 03 de octubre de 2023]. Disponible en:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4928.pdf>

22. Torras E. posturas y posiciones para amamantar. Barcelona: Alba Lactancia Materna; 2019. [Consultado 22 marzo de 2022]. Disponible en:

<http://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/>

23. Martínez P. 4 claves de un buen agarre del bebé al pecho en la lactancia materna. [Internet]. Guía infantil. Madrid - España; 26 de enero de 2021. [Consultado 03 de octubre de 2023].

Disponible en: <https://www.guiainfantil.com/alimentacion/lactancia-materna/4-claves-de-un-buen-agarre-del-bebe-al-pecho-en-la-lactancia-materna/>

24. Rovati L. El reflejo de succión en el recién nacido y la producción de leche. [Internet]. Guía infantil. Madrid - España; 01 de febrero de 2022. [Consultado 26 de setiembre de 2023].

Disponible en:

<https://www.bebesymas.com/lactancia/reflejo-succion-recien-nacido-produccion-leche>

25. MedlinePlus en español Extracción y almacenamiento de la leche materna: [Internet]. Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); 28 ago. 2019; [Consulta 30 de setiembre de 2023].

Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/>

26. Mayo Clinic. Almacenamiento de la leche materna: lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer. [Internet]. Estilo de vida saludable. EE. UU. 27 de abril de 2022. [Consulta 30 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breast-milk-storage/art-20046350>

27. National Institutes of Health. Amamantamiento y leche materna. [Internet]. Estilo de vida saludable. Sede Web. 24 de junio de 2019. [Consulta 01 de octubre de 2023]. Disponible en:

<https://espanol.nichd.nih.gov/contact-us>

28. Alanis C. Historia de la lactancia materna en México. Revisión del siglo XVI a principios del XX. Rev. Mex de Ped. [Internet]. 2021; 8 (6): 249-253. Disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/360956917_Historia_de_la_lactancia_materna_en_Mexico_Revision_del_siglo_XVI_a_principios_del_XX

29. Muñoz E. Historia de la lactancia materna. [Internet]. Estilo de vida saludable. Studocu. México. 24 de junio de 2019. [Consulta 29 de septiembre de 2023]. Disponible en:

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-de-sonora/estrategias-para-aprender-a-aprender/historia-de-la-lactancia-materna/4631232>

30. Contreras F, Fonseca V. Conocimientos y prácticas en la técnica de amamantamiento en madres de bebés prematuros en el servicio de neonatología Hospital de Es salud Lima 2018. [Tesis para optar el título de segunda especialidad de enfermería en: Atención Integral del Niño y Adolescente]. Lima – Perú: Universidad Privada San Juan Bautista; 2019. Disponible en:

<https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/2261/T-SEAINA-FANNY%20ESTHER%20CONTRERAS%20RAM%c3%8dREZ.pdf?sequence=1>

31. Ferreira H, Rúa A. Dimensiones involucradas en el estudio de las prácticas de enseñanza. Dialnet [Internet]. 2018; 20(34): p. 140-155 [Consultado en enero 2023] Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6395367>.

32. Bach S. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres púerperas del hospital de Chancay- 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huacho – Perú: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020. Disponible en: [https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/2261/T-SEAINA-FANNY ESTHER CONTRERAS RAMÍREZ.pdf?sequence=1](https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/2261/T-SEAINA-FANNY%20ESTHER%20CONTRERAS%20RAM%c3%8dREZ.pdf?sequence=1)

<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/4154/COSME%20FERNANDEZ%2c%20SANDRA%20SILVINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

33. Rodríguez E. Hábitos de higiene indicados en la etapa de la lactancia materna. [Internet]. Estilo de vida saludable. Sede Web. 03 de abril de 2019. [Consulta 01 de octubre de 2023]. Disponible en:

<https://elembarazo.net/habitos-de-higiene-indicados-en-la-etapa-de-la-lactancia-materna.html>

34. Hernández J, Hernández M, Ramírez M. Conocimiento y actitudes sobre los beneficios de la lactancia materna en universitarios. Rev. Ciencia UAT [Internet]. 2021 16 (1): 42-61.

Disponible en:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78582021000200042&lng=es.

35. Megan B. Teoria De Nola Pender. [Internet]. Estilo de vida saludable. Sede Web. Abril de 2020. [Consulta 01 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://idoc.pub/documents/teoria-de-nola-pender-d49ogd5vm249>

36. Navarro D, Guevara M, De los ángeles M. Análisis y Evaluación del Modelo de Promoción de la Salud. Rev Internacional de Historia y Pensamiento enfermero [Internet]. 2023; ISSN 1699-3011. Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/t/article/view/e14224/e14224>

37. Hernández R, Mendoza, C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 1ra. Edición. Ciudad de México - México: Editorial: Mc Graw Hill Education; Año 2018. 714 p.

38. Niño V. Metodología de la Investigación Diseño y Ejecución. [Internet]. Segunda Edición. Ediciones de la U. 2019 [Consultado el 30 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://es.scribd.com/read/494173719/Metodologia-de-la-investigacion-Diseno-ejecucion-e-informe-2%C2%AA-Edicion>

39. Arispe C, Yangali J, Guerrero M, Lozada O, Acuña L, Arellano C. LaInvestigacion Cientifica Una aproximación para los Estudios de Postgrado Ecuador Uld, editor. Ecuador; 2022.

40. Pimienta J, De la Orden A, Estrada R. Metodología de la Investigación. Competencias, Aprendizaje, Vida. [Internet]. Primera Edición. Pearson. 2018. [Consultado el 20 de enero de 2023]. Disponible en:

<https://es.scribd.com/document/618322638/Metodologia-de-La-Investigacion-Julio-Herminio-Pimienta-Prieto>

41. Ramirez T. ¿Cómo hacer un proyecto de investigación? [Internet]. Editorial Panapo. 2010 [Consultado el 03 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0049.pdf>

42. Guevara G, Verdesoto A, Castro N. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). Rev. RECIMUNDO. [Internet]. 2020; 4(3), 163 - 173 [Consultado el 20 de enero de 2023]. Disponible en:

<https://recimundo.com/index.php/es/article/view/860>

43. Carmona, Z. Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo, 2018 (tesis de grado) [Internet] 2018, [Consultado 26 de noviembre de 2021]. Disponible en:

<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5023>

44. Aldana G, Tovar B, Vargas Y, Joya N. Formación bioética en enfermería desde la perspectiva de los docentes. Rev. Latinoam. Bioet. [Internet]. 2020; 20(2): p. 121-142

Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7908440>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Diseño/Metodológico
<p>Problema general: ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada.</p>	<p>Hipótesis general: Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023. Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>V1 Nivel de conocimiento sobre lactancia materna</p>	<p>Método de investigación Hipotético deductivo Enfoque será cuantitativo Tipo de investigación Aplicada Diseño de la investigación No experimental, Corte transversal Correlacional Población y muestra La población estará constituida por 80 madres primerizas y la muestra será censal.</p>
<p>Problemas específicos: 1. ¿Qué relación existe entre concepto básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023? 2. ¿Qué relación existe entre técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023? 3. ¿Qué relación existe entre la extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>Objetivos específicos: 1. Identificar la relación que existe entre conceptos básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada. Identificar la relación que existe entre técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada. Identificar la relación que existe entre la extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada.</p>	<p>Hipótesis específica: H1: Existe relación estadísticamente significativa entre conceptos básicos sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023. H2: Existe relación estadísticamente significativa entre técnica y posición sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023. H3: Existe relación estadísticamente significativa entre la extracción y almacenamiento de la leche sobre lactancia materna y práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>V2 Práctica de Amamantamiento</p>	<p>Técnica e Instrumentos: Las técnicas que se aplicarán incluyen un cuestionario sobre el “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna”, para evaluar la variable 1 y para evaluar la variable 2 “Práctica de Amamantamiento” se aplicará una guía de observación, ambas diseñados por Carmona en Perú en el año 2018.</p>

Anexo 2. Cuestionario para evaluar la variable Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna

Instrucciones: Lea detenidamente cada pregunta y marque con una X lo que usted conoce de cada pregunta.

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. ¿Cuántos años tiene? | 5. ¿Cuál es tu grado de Instrucción? |
| a) 12-15 | a) Primaria |
| b) 15-20 | b) Secundaria |
| c) 20-30 | c) Universidad |
| d) 30-40 | d) Técnica |
| e) > 40 | e) Ninguna |
| 2. ¿Cuál es su procedencia? | |
| a) Costa | |
| b) Sierra | |
| c) Selva | |
| 3. ¿Cuál es su nivel socioeconómico? | |
| a) Medio | |
| b) Bajo | |
| c) Extrema pobreza | |
| 4. ¿Cuál es tu ocupación? | |
| a) Ama de casa | |
| b) Estudiante | |
| c) Hogar - trabajo | |

	PREMISAS	SI	NO
	ASPECTOS BÁSICOS		
1	Se entiende por lactancia materna exclusiva el dar a su bebe solo leche materna de día y noche por 6 meses		
2	Cree usted que la leche materna contiene los nutrientes necesarios para su recién nacido.		
3	La lactancia materna beneficia al bebe porque le permite un óptimo crecimiento, desarrollo, inmunidad y menos alergias		
4	Algunas prácticas maternas alteran la composición y características de la leche materna como el consumo de alimentos picantes, medicamentos, bebidas alcohólicas.		
	TÉCNICA Y POSICIÓN		
5	La preparación del seno para el amamantamiento comprende la limpieza de los pechos.		
6	La forma correcta de colocar a su bebe al seno es introduciendo el pezón y parte de la areola		
7	La mejor posición para amamantar a su bebe, es aquella donde los dos estén cómodos.		
8	Cada lactada debe durar un tiempo determinado y tener un horario estricto para dar de mamar a su bebe.		
9	Es recomendable continuar dándole de lactar a su bebe hasta los 2 años.		
10	La lactancia materna no estimula la confianza y el apego entre madre e hijo.		
11	Después de la última lactada, se empieza a dar de lactar por cualquier seno.		
12	Bañarse diariamente es suficiente para limpiar los senos.		
13	Antes de dar de lactar a su niño debe lavarse las manos.		
14	La mastitis es uno de los problemas más frecuentes cuando no existe una adecuada práctica de amamantamiento.		
15	Al finalizar la lactancia Ud. debe masajear la espalda para que elimine su eructó		
	EXTRACCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE		
16	Se recomienda seguir usando la extractora de leche en casa esto protegerá la producción de leche hasta que él bebe sea un experto en la lactancia.		
17	Se debe almacenar la leche materna en cualquier recipiente y lugar.		
18	La leche materna guardada a temperatura ambiente dura 8 horas.		
19	La leche materna extraída debe ser calentada en baño maría antes del consumo del bebé.		
20	La leche materna se debe de guardar para su conservación en envase de vidrio con tapa y colocarlo en el refrigerador		

Anexo 3. Guía de observación para evaluar la variable Práctica de amamantamiento

La presente guía observación tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres

	PREMISAS	SI	NO
	HIGIENE		
1	Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar a su bebe		
2	Mantiene las uñas cortas y limpias.		
3	Limpia el seno antes de darle de mama al bebe.		
4	Se baña todos los días.		
5	Se cambia de brasier todos los días.		
	PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA		
6	Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados.		
7	Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera.		
8	Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen.		
9	Sostiene la mama con los dedos en forma de “C”.		
10	La madre comprime la mama por detrás de la areola con sus dedos índice y pulgar.		
11	Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial.		
12	Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente.		
13	Los labios del bebe permanecen evertidos (boca de pescado).		
14	Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos.		
15	Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial		

Anexo 4.**Consentimiento informado****CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI**

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores : Alvarez Quiñones, Gaby Consuelo

Título : “Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna y Práctica de Amamantamiento en Madres Primerizas en una Clínica Privada, Lima – 2023”

Propósito del estudio: Le estoy invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna y Práctica de Amamantamiento en Madres Primerizas en una Clínica Privada, Lima – 2023”. Este es un estudio desarrollado por la investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener *Alvarez Quiñones, Gaby Consuelo*. El propósito es: “Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y Práctica de amamantamiento en madres primerizas en una Clínica Privada, Lima-2023.”.

Procedimientos:

Si usted decide participar en este estudio se le solicitará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados se le entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios: Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del participante:

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el Lic. *Alvarez Quiñones, Gaby Consuelo* al 952571686 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Nombres:

DNI:

Investigadora

Nombre:

DNI:

Reporte de similitud TURNITIN

● 18% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 18% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	uwiener on 2023-11-18 Submitted works	2%
2	uwiener on 2023-10-29 Submitted works	2%
3	uwiener on 2024-01-09 Submitted works	<1%
4	Submitted on 1685563805750 Submitted works	<1%
5	uwiener on 2024-02-23 Submitted works	<1%
6	Universidad Wiener on 2023-04-06 Submitted works	<1%
7	Submitted on 1690607796081 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2023-11-10 Submitted works	<1%