



**Universidad  
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Trabajo Académico**

“Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de la central de esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023”

**Para optar el Título de**

**Especialista de Gestión en Central de Esterilización**

**Presentado por:**

**Autora:** Bravo Saucedo, Paulina Karin Del Pilar

**Código Orcid:** <https://orcid.org/0009-0002-7805-4626>

**Asesor:** Mg. Camarena Chamaya Luis Miguel

**Código Orcid:** <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>

**Línea de Investigación**

Salud y Bienestar

**Lima – Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo, ... **BRAVO SAUCEDO PAULINA KARIN DEL PILAR** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y  Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“CONDICIONES DE TRABAJO Y RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE, 2023”**

Asesorado por la docente: Lic Luis Miguel Camarena Chamaya DNI ... 46992019 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-4147-5011> tiene un indice de similitud de (20 ) (veinte) % con código \_\_oid:\_\_ oid:14912:349515259\_\_\_\_\_ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
Firma de autor 1

.....  
Firma de autor 2

**BRAVO SAUCEDO PAULINA KARIN DEL PILAR** Nombres y apellidos del Egresado

DNI: .....42175862

DNI: .....



Firma

Lic Luis Miguel Camarena Chamaya

DNI: .....46992019

Lima, 23 de abril de 2024

“Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de la central de esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023”.

## **Dedicatoria**

A mi madre, por su apoyo incondicional y por ser siempre el impulso en cada escalón de mi camino.

## **Agradecimiento**

A dios por cuidar mis pasos.

A mi familia por su apoyo y paciencia.

A la universidad en mención del

Mg. Camarena Chamaya Luis Miguel

por sus conocimientos brindados.

## Índice de contenidos

Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento .....	v
Índice de tablas.....	ix
Resumen .....	x
Abstract .....	xi
<b>1. EL PROBLEMA .....</b>	<b>1</b>
1.1. Planteamiento del problema .....	1
1.2. Formulación del problema.....	4
1.2.1. Problema general .....	4
1.2.2. Problemas específicos .....	4
1.3. Objetivos de la investigación.....	5
1.3.1. Objetivo general .....	5
1.3.2. Objetivos específicos .....	5
1.4. Justificación de la investigación .....	6
1.4.1. Teórica .....	6
1.4.2. Metodológica.....	6
1.4.3. Práctica .....	7
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	8
1.5.1. Temporal.....	8
1.5.2. Espacial.....	8
1.5.3. Población o unidad de análisis .....	8
<b>2. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>9</b>

2.1. Antecedentes .....	9
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	9
2.1.2. Antecedentes nacionales .....	11
2.2. Bases teóricas .....	14
2.2.1. Condiciones de trabajo.....	14
2.2.2. Riesgos laborales .....	17
2.3. Formulación de hipótesis .....	22
2.3.1. Hipótesis .....	22
2.3.2. Hipótesis específicas .....	22
3. METODOLOGÍA.....	24
3.1. Método de la investigación.....	24
3.2. Enfoque de la investigación.....	24
3.3. Tipo de investigación.....	24
3.4. Diseño de investigación .....	24
3.5. Población, muestra y muestreo .....	25
3.6. Variables y operacionalización .....	25
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	28
3.7.1. Técnica.....	28
3.7.2. Descripción de instrumentos.....	28
3.7.3. Validez.....	30
3.7.4. Confiabilidad.....	30
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos .....	30

3.9. Aspectos éticos .....	31
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	32
4.1. Cronograma.....	32
4.2. Presupuesto .....	33
5. REFERENCIAS .....	34
Anexos.....	39
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	39
Anexo 2: Instrumentos.....	42
Anexo 3: Anexo de consentimiento informado .....	47

## Índice de tablas

Tabla 1 Matriz de operacionalización .....	26
Tabla 2 Baremación del cuestionario de condiciones de trabajo .....	28
Tabla 3 Baremación del cuestionario de riesgo laboral .....	29
Tabla 4 Cronograma de ejecución de actividades .....	32
Tabla 5 Presupuesto de la investigación.....	33

## Resumen

**Introducción:** El sistema de salud a nivel mundial ha develado diversas deficiencias que han puesto en peligro la integridad del personal, en atención hospitalaria una de las áreas con mayor exposición a riesgos es la Central de Esterilización, la cual es el ambiente responsable de la prevención de infecciones adquiridas en el hospital a través de la desinfección de objetos y equipos reusables. **Objetivo:** Determinar la relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional de Lambayeque, 2023. **Método:** Estudio de enfoque cuantitativo, tipo aplicado, diseño no experimental – transversal, donde se empleará el método hipotético – deductivo; la población estará conformada por 50 profesionales de salud (17 enfermeras y 33 técnicos) del área de la Central de Esterilización del Hospital Regional de Lambayeque, los cuales serán seleccionados a través de diversas características y especificaciones; asimismo, la muestra censal contará con la participación de los 50 profesionales para obtener un conjunto representativo de sujetos a analizar. Como instrumentos se utilizarán el cuestionario de condiciones de trabajo de Berrospi y Martínez (2017) y el cuestionario sobre riesgos laborales de Jurado (2021), ambos validados por el juicio de expertos y la prueba estadística de fiabilidad del alfa de Cronbrach. Los datos serán procesados por medio del programa estadístico SPSS v.26 y las hipótesis se comprobarán a través del análisis de correlación según el análisis de normalidad para pruebas paramétricas o no paramétricas.

**Palabras clave:** condiciones de trabajo, riesgos laborales, central de esterilización.

## Abstract

**Introduction:** The health system worldwide has revealed various deficiencies that have endangered the integrity of the staff. In hospital care, one of the areas with the greatest exposure to risks is the Sterilization Center, which is the environment responsible for prevention. of infections acquired in the hospital through the disinfection of reusable objects and equipment.

**Introduction:** The health system worldwide has revealed various deficiencies that have endangered the integrity of the staff. In hospital care, one of the areas with the greatest exposure to risks is the Sterilization Center, which is the environment responsible for prevention. of infections acquired in the hospital through the disinfection of reusable objects and equipment.

**Objective:** Determine to what extent working conditions are related to occupational risks in the staff of the Sterilization Central of the Regional Hospital of Lambayeque, 2023. **Method:** Study with a quantitative approach, applied type, non-experimental – transversal design, where used the hypothetical-deductive method; the population will be made up of 50 health personnel (17 nurses and 33 technicians) from the area of the Sterilization Central of the Lambayeque Regional Hospital, who will be selected through various characteristics and specifications; Likewise, the census sample will have the participation of 50 professionals to obtain a representative set of subjects to be analyzed. The NTP 182 self-assessment scale of adapted working conditions and the questionnaire on occupational risks by Jurado (2021) will be used as instruments, both validated by expert judgment and the statistical reliability test of Cronbrach's alpha. The data will be processed using the SPSS v.26 statistical program and the hypotheses will be tested through correlation analysis according to the normality analysis for parametric or non-parametric tests.

**Key words:** working conditions, occupational risks, sterilization center.



# **1. EL PROBLEMA**

## **1.1. Planteamiento del problema**

En la actualidad, a nivel mundial el sistema de salud ha develado diversas deficiencias que han puesto en peligro la integridad del personal, para la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2 millones aproximadamente de trabajadores médicos están expuestos a riesgos y lesiones ocupacionales, estas condiciones de trabajo peligrosas pueden ocasionar accidentes, enfermedades y ausentismo lo que se estima alcanzaría un costo para el sector salud del 2.0% de sus gastos; sin embargo a la fecha sólo 26 países cuentan con programas y normativas para regular la seguridad y seguridad ocupacional de los profesionales de la salud (1).

Ante ese panorama, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en los Objetivos de Desarrollo Sostenible la ONU, propuso como meta promover un entorno de trabajo seguro y mejorar las condiciones laborales del personal en todos los sectores, dentro de los cuales se tomó en cuenta al personal sanitario a través del financiamiento de la salud, las contrataciones e inducciones; estas medidas se tomaron en cuenta ya que 313 millones de trabajadores sufren alguna accidente no mortal procedente de su trabajo y actividades diarias, de los cuales 160 millones contraen alguna enfermedad profesional y 2.3 millones mueren (2).

Para la Organización Panamericana de la Salud (OPS) los centros de salud deberían ofrecer mejores condiciones de trabajo al personal, para que participen plenamente de sus actividades; un claro ejemplo de riesgo laboral fue el escenario del COVID-19 donde más de 13.5 millones de trabajadores en América se vieron expuestos a riesgos biológicos y psicosociales, de los cuales aproximadamente 469 000 fallecieron producto del contagio, lo que es equivalente a una tasa de 4 000 decesos al día. Para ello se ha recomendado hacer esfuerzos para que la fuerza laboral de la salud pueda trabajar bajo condiciones seguras (3).

Dentro del ámbito hospitalario los profesionales en enfermería son el personal que domina la exposición de diversos riesgos laborales de manera directa producto de la naturaleza en su trabajo, los cuales pueden ser de origen biológico, físicos, mecánicos, químicos, psicológicos y disergonómicos, donde su presencia puede desencadenar una ocurrencia de accidentes laborales o enfermedades. Es importante resaltar que, si bien es cierto, los riesgos pueden ser controlados con protocolos y condiciones bien definidas, en la actualidad se sabe que el 17% de bajas del personal son producto de riesgos psicosociales (4).

En atención hospitalaria una de las áreas con mayor exposición a riesgos es la Central de Esterilización, la cual es responsable de evitar infecciones de cualquier índole en el centro médico a través de la desinfección de objetos y equipos, debido a la complejidad de los procesos el 90.0% del personal presenta riesgo laboral, donde el 79.0% está expuesto al riesgo biológico por tener contacto con equipos contaminados portadores virus y microorganismo que podrían complicar su salud; asimismo, existen otros peligros como el riesgo químico (48.0%), físico (76.0%), psicosocial (82.0%) y en ergonómico (81.0%) (5).

En el área de esterilización el personal no solo está expuestos a riesgos biológicos, si no también existen riesgos de tipo ergonómico producidos por posturas incorrectas y la manipulación de materiales u objetos, un estudio en Ecuador el 54.0% reveló que el ambiente de trabajo no reúne las condiciones idóneas para desempeñar sus funciones, lo que evidencia problemas musculares donde el 29.0% presente dolores en espalda y hombros, así como el 13% presenta molestias de extremidades, lo que ocasiona daños en el sistema músculo-esquelético e interfiere en la productividad y eficiencia de los profesionales del área de esterilización (6).

Por otra parte, debido a la carga laboral, las condiciones de los establecimientos médicos y el constante contacto con agentes contaminantes se genera el riesgo psicosocial, un tipo de factor importante en la salud del enfermero que se manifiestan a través del estrés por el contacto con pacientes enfermos y equipos infectados, así como por medio de la fatiga, debido

a la excesiva carga e insatisfacción laboral de sus funciones y las deficientes condiciones de trabajo a las que se exponen. Un reciente estudio determinó que cerca del 75% de profesionales en enfermería presentó problemas psicosociales (7).

En el ámbito nacional, debido a las condiciones en las áreas de esterilización las infecciones hospitalarias se consideran un factor importante por su gravedad y repercusiones en la salud. En establecimientos regionales el 52.8% del personal no posee conocimiento en el manejo de desinfección de objetos y equipos en el área de esterilización, y aunque se pretende evitar los riesgos biológicos adquiridos por vía cutánea, herida, pinchazo o químicos al tener contacto o ingerirse, existen riesgos inmersos en las labores como son los riesgos físicos, ergonómicos y psicosociales que cada día logran mayor importancia (8).

Un reciente estudio realizado en Tacna develó que los profesionales técnicos (31.0%) y enfermeros (22.0%) ocupan el mayor porcentaje del personal en los centros hospitalarios, es por ello que son quienes están expuestos a mayores tasas de riesgos laborales producto de su actividad, es así que el 47.0% se expone a riesgos biológicos de manera regular, el 88.0% a riesgos físicos por actividad rutinaria y malas posturas, lo que influye en sintomatología ergonómica regular en el 78.0%, asimismo otro aspecto importante fue el estado psicosocial del trabajador ya que representa una afección regular en el 69.0% (9).

Dentro de la Central de Esterilización en un centro de salud en Lambayeque, los profesionales están expuestos al contacto directo de instrumentos y equipos portadores de contaminantes; se sabe que el 69% de colaboradores presenta riesgos biológicos al tener contacto con sangre y fluidos en la desinfección y lavado de material, los riesgos químicos fueron altos en el 78% por las sustancias utilizadas, el 75% sufrió riesgo ergonómico por movimientos, manipulación de equipos y posiciones estáticas (3%), el 83% presentó riesgos psicosociales por el estrés laboral, debido al miedo a infectarse, la carga laboral y las condiciones inseguras (10).

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023?

### **1.2.2. Problemas específicos**

¿Cuál es la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones individuales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023?

¿Cuál es la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023?

¿Cuál es la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones extralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023?

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

Identificar cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones individuales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque,2023.

Identificar cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

Identificar cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones extralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

El informe se justifica en base a la problemática actual que enfrentan los enfermeros de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, ya que, al ser un área encargada de ofrecer instrumental quirúrgico y equipos médicos estériles, están expuestos a altos niveles de riesgos, los cuales son consecuencia de las condiciones laborales que presenta el hospital para desempeñar sus funciones; en este punto lo que se busca es debatir si las condiciones del entorno laboral influyen en adopción de los riesgos producto de las tareas de esterilización, para ello, se tomarán en cuenta diversos enfoques de la enfermería relacionadas a las variables, como es el caso del enfoque del entorno de Florence Nightingale, la cual sostiene que la salud se relaciona a las condiciones laborales del entorno que deben ser controladas para evitar riesgos a la salud. Por su parte, la teoría de seguridad y salud laboral en enfermería fomenta la prevención de la salud a través de la reducción de riesgos en el trabajo.

### **1.4.2. Metodológica**

En el aspecto metodológico, se hará uso del método científico por medio del cual se propone desarrollar un enfoque cuantitativo y diseño no experimental, para conocer la asociación entre las condiciones y los riesgos del trabajo presentes en profesionales de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque; la metodología emplea un proceso integrado de recopilación de información mediante instrumentos que permitan reconocer las tendencias que presentan las variables en los individuos seleccionados, para que luego puedan ser utilizados como guías de investigación en futuros estudios, aportando conocimiento a la realidad que enfrentan las enfermeras en el sistema de salud peruano.

### **1.4.3. Práctica**

Los resultados serán un aporte para mejorar las condiciones de trabajo en profesionales en la región, ya que no han sido estudiados y requieren de soluciones para minimizar los riesgos laborales que enfrentan; asimismo, permitirá a diversos centros de salud a nivel nacional dar mejores expectativas, seguridad y garantía de las condiciones de trabajo, para desempeñar sus funciones con un mínimo nivel de riesgo, por medio de mecanismos y la implementación de acciones que permitan inferir en los factores laborales y extralaborales, logrando de esta un equilibrio personal y profesional que ayude a protegerlos para un mejor desempeño laboral.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El informe se delimita temporalmente ya que presenta un periodo de análisis transversal entre los meses de octubre a diciembre del 2023, para identificar el problema, recopilar datos y conocer el comportamiento de los constructos y sus relaciones.

### **1.5.2. Espacial**

Espacialmente, el estudio se delimita en conocer claramente y exponer que el análisis se realizará en la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, el cual se ubica en la prolongación Augusto B. Leguía # 100 (intersección con Av. Progreso # 110), Chiclayo, Lambayeque.

### **1.5.3. Población o unidad de análisis**

La investigación ha direccionado su análisis a 17 enfermeras y 33 técnicos del área de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, los cuales fueron seleccionados a través de diversas características y especificaciones.

## **2. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **2.1.1. Antecedentes internacionales**

Acosta (11), en 2022 analizó las condiciones laborales y la exposición a riesgos en la salud de enfermeros de una institución pública; por medio de un diseño cuantitativo y no experimental – transversal, se seleccionó a 40 enfermeros y administró el Standardised Nordic Questionnaire y el cuestionario de situación del ambiente laboral. Como resultados obtuvo que, según las condiciones laborales para el 50.0% el equipo y mobiliario no es adecuado, en el 72.5% la distribución de espacios y los instrumentos utilizados representan un riesgo a su salud; así también, el 52.5% manifestó que las condiciones de las áreas son incómodas; además, el régimen de trabajo para el 42.5% es continuo y no cumple con la normativa; a su vez el 32.5% refirió no se emplean los equipos ni las medidas de protección correctamente. Respecto a la exposición de riesgos el 45.0% presentó de tipo físico, 25.0% mecánicos, 22.5% biológicos, 20.0% psicosociales, 17.5% disergonómicos y 15.0% químicos. Concluyeron que, los riesgos laborales pueden ser multifactoriales por no contar con condiciones adecuadas en los puestos lo que afecta la salud de los trabajadores.

A su vez, Luengo et al. (12) en 2022, investigó en Chile el impacto de las condiciones de trabajo y la calidad percibida por enfermeros de un hospital público. A través de un análisis cuantitativo y correlacional, analizaron a 290 enfermeras por medio de una escala de condiciones laborales y de calidad de cuidado. Como resultados obtuvieron que las condiciones laborales fueron para el 44.1% regulares y 34.1% adecuadas; asimismo, en las condiciones extralaborales obtuvieron una media de 6.61, también en la dimensión adaptación al trabajo la media fue 8.27. Respecto a la calidad percibida presentó una media de 4.23. Los resultados correlacionales evidenciaron que significancia entre las variables a través de un coeficiente de

Rho Spearman = 4.40 y sig. = 0.000. Concluyeron que, las condiciones laborales ya sean intralaborales como extralaborales tienen injerencia en la calidad del cuidado.

Por su parte, Hernández et al. (13), en 2021 determinó las condiciones y riesgos laborales que enfrentan los enfermeros de un hospital público en México. Su método fue cuantitativo, no experimental y descriptivo; seleccionaron como muestra a 50 enfermeros del área de quirófano y les aplicaron un cuestionario de riesgos laborales. Los resultados evidenciaron el personal de enfermería está expuesto en un 100.0% a riesgos biológicos por los virus, el 87.0% a riesgos químicos por la manipulación de sustancias, el 94.0% a riesgos físicos debido al ruido, iluminación y aire; el 94.0% a riesgos psicosociales por la carga laboral y el 67.0% presentó riesgos ergonómicos producto de lesiones músculo esqueléticas. Concluyeron que, los profesionales están expuestos a diversos riesgos debido a que las condiciones laborales no son óptimas, lo que afecta su desempeño laboral y pueden desencadenar daños a la salud, ante ello se debe evaluar las medidas de seguridad para disminuir la exposición a riesgos.

También, Garay y Velásquez (14), en 2020 determinaron la asociación entre los riesgos y las condiciones laborales de enfermeros en un hospital; a través de un metodología cuantitativa y nivel correlacional, evaluaron a 46 enfermeros por medio de los instrumentos de exposición a riesgos laborales, cuestionario de gestión de prevención y condiciones de salud. Como resultados obtuvieron que, respecto a las condiciones laborales para el 26.6% no existe gestión para reducir la exposición a riesgos, para el 50.0% el control médico a trabajadores fue moderado; a su vez el 45.7% consideró no se realizan acciones de protección que garanticen los derechos laborales, así como capacitaciones para reducir la exposición a riesgos. Por otra parte, el 76.0% presentó riesgo por exposición a equipos infectados, el 89.1% por el inadecuado manejo de equipos y cargas y 58.7% por posturas inadecuadas; el 71.1% presentó exposición

a condiciones ambientales por contacto con contaminantes biológicos. Se concluyó que se verifica asociación estadística entre los constructos al obtener un  $\chi^2 = 8.327$ .

Asimismo, Hurtado (15) en 2018 determinó los principales factores de riesgos laborales en la central de esterilización del Hospital General Ambato - Ecuador (IESS). Empleó una metodología de tipo descriptivo porque se realizó una descripción de los procesos que se suscitaron en esta área, la técnica utilizada fue la encuesta a través de un cuestionario de 11 preguntas de opción múltiple cerradas que se aplicó a 33 profesionales de la Central de Esterilización cuyos resultados permitieron determinar que los trabajadores están expuestos a riesgos ergonómicos los movimientos repetitivos en un 46%, físicos debido al ruido 55%, químicos que eran causado en su mayoría por partículas sólidas 55%, psicológicos estaba dado a causa del ritmo de su jornada laboral 55%, de seguridad están dados por los mecánicos 70%, de saneamiento en un 100% a causa de la disposición de basuras. Se concluyó que los trabajadores de la central de esterilización se encuentran expuestos a riesgos laborales frecuentes que afectan la salud del personal.

### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

Soca (16) en 2023 evaluó las condiciones y los riesgos laborales en el profesionales de enfermería de un hospital público en Lima; por medio de una metodología cuantitativa y no experimental – correlacional, evaluó a 110 profesionales con diferente modalidad de contrato por medio de dos cuestionarios sobre condiciones de trabajo y riesgos laborales. Los resultados evidenciaron que el personal se encuentra expuesto a riesgos altos ya que las condiciones laborales fueron inadecuadas, se detectaron niveles regulares de condiciones individuales en el 35.5%, condiciones intralaborales en el 80.0% y extralaborales en el 59.1%. Por su parte, entre los principales riesgos se exponen a factores psicológicos por falta de motivación (64.5%); el 43.6.0% se expone a un riesgo alto por la exposición a factores químicos, asimismo, el 12.70% presentó riesgo biológico por tener contacto con fluidos y sangre; y también el 58.1% presentó riesgo disergonómico por realizar tareas repetitivas, actividades de pie y sedentarismo; se

determinó relación entre las variables con un Rho Spearman = 0.825. Concluyó que, debido a las malas condiciones en el trabajo los profesionales están expuestos a riesgos altos.

A su vez, Morán y Medina (17), en 2020 determinó la relación que existe entre las condiciones laborales y el riesgo biológico en enfermeras de la central de esterilización del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima; por medio de una metodología descriptivo, correlacional, no experimental y de enfoque cuantitativo. La muestra estuvo conformada por 30 profesionales de enfermería que se encontraban laborando. Para la recolección de los datos se usó la encuesta. Los resultados evidenciaron una relación débil y significativa entre las condiciones laborales y el riesgo biológico en el personal de enfermería ( $r=0.420$ ;  $p=0.021$ ). Relación débil y significativa entre las condiciones laborales ambientales ( $r=0.435$ ;  $p=0.016$ ), condiciones laborales para el manejo de residuos sólidos ( $r=0.380$ ;  $p=0.038$ ) y riesgo biológico; no se evidenció relación entre las condiciones laborales de tiempo y el riesgo biológico.

Por su parte, Muro et al. (18), en 2020 identificó los riesgos laborales en enfermeros del área quirúrgica de un centro de salud en Bagua, bajo una metodología cuantitativa – transversal, analizó a 15 profesionales en enfermería a través de la escala de riesgo laboral en centro quirúrgico. A través de los resultados se determinó que el 33.3% y 6.7% están expuestos a riesgos laborales en grado medio y alto, mientras que un 33.3% bajo. El 40.0% estuvo expuesto en grado alto y medio a riesgos biológicos; el 53.0% presentó riesgo medio a agentes químicos; el 80.0% estuvo expuesto a un nivel bajo de riesgos físicos; el 40.0% presentó riesgo mecánico medio; en el aspecto ergonómico el 46.7% manifestó riesgo medio por lesiones, y el 33.3% calificación media por factores psicosociales ligados a la carga y presión laboral.

Saavedra (19), en 2019 en Lambayeque identificaron los riesgos del centro de trabajo y la calidad de vida de los enfermeros en la unidad de cuidados intensivos en un hospital de Chiclayo, para ello empleó una metodología cuantitativa, no experimental y alcance correlacional aplicado a 105 profesionales quienes por medio de 2 cuestionarios, de donde

obtuvieron como resultados el 99.05% de enfermeros están expuestos a un nivel medio de riesgos laborales y su calidad de vida del 89.52% presentó buen nivel de vida. Los riesgos laborales presentaron un nivel de exposición media en todos sus niveles: factores físicos (41.6%); riesgos químicos en el 45.9%, riesgo biológico en el 46.1%; riesgo ergonómico en 51.4% y psicosociales en el 49.8%. Concluyeron que, no existe asociación entre los riesgos laborales percibidos y los aspectos laborales.

Escobar y Vargas (20), en 2017 determinaron en Huancavelica los riesgos laborales en enfermeros del área de cirugía en un hospital público. La metodología fue cuantitativa - transversal, donde analizaron a 30 enfermeras a través de una escala de riesgos laborales. Los resultados evidenciaron que según los niveles de exposición el 50.0% manifestó riesgo medio, el 33.3% bajo y un 16.7% alto; según los tipos de riesgos el 76.7% presentó exposición media a riesgos biológicos y químicos; el 40.0% presentó riesgo físico medio; 50.0% riesgo psicosocial y 63.3% riesgo ergonómico medio. Concluyeron que, el personal asistencial se encuentra expuesto a riesgos por estar en contacto directo con fluidos, sustancias e instrumental contaminado, así como por exposición a tareas con extensos periodos de pie; estas circunstancias se presentan en la medida que los responsables del centro de salud no han ofrecido las condiciones laborales necesarias para proteger la salud.

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1. Condiciones de trabajo**

Las condiciones laborales se definen como las circunstancias que rodean el ambiente de trabajo y cubren una amplia gama de aspectos e influyen en el desempeño del trabajador (21). Según Castaño las condiciones en el trabajo se pueden clasificar en condiciones de seguridad relacionadas al uso de equipos, herramientas y espacios de trabajo; ambientales, sujetas a factores contaminantes; condiciones del puesto y psicológicas referidas a la carga laboral que influyen directamente en la salud, bienestar del trabajador y las condiciones sociales y organizacionales que explican las jornadas, los salarios, beneficios, comunicación, legislación y organización (22).

#### **2.2.1.1. Enfoques relacionados a las condiciones laborales**

##### **Enfoque N° 1: Teoría los dos factores o Bifactorial de Herzberg**

Fue desarrollada en 1959 por el psicólogo Frederick Herzberg al evaluar a diversos empleados de la corporación Pittsburgh en Pensilvania, como objetivo de planteó identificar qué condiciones despiertan la satisfacción en su centro de trabajo, es así que luego de analizar diversas aspectos laborales publicó su teoría en su libro *The Motivation to Work* detallando que en las organizaciones la satisfacción del trabajador está sujeta a dos grupos de factores que involucran elementos o condiciones intrínsecas y externas para lograr un verdadero compromiso entre empleados (23).

El primer grupo se detallan los factores higiénicos, aquellos que se refieren a condiciones externas al trabajador, pero que vendrían a ser intralaborales ya que se relacionan a la condiciones físicas de ambiente de trabajo, la seguridad del entorno, la cultura organizacional, la normativa y políticas del personal, los beneficios y salarios, así como los vínculos establecidos con otros compañeros; si bien estos factores no generan una motivación

verdadera, una de los insights del enfoque considera que si se encuentra en un bajo nivel pueden ocasionar insatisfacción en el trabajador (24).

Por otro lado, el segundo grupo hace mención a los factores motivadores los cuales son importantes para una satisfacción plena del trabajador, los cuales en cierta medida dependen de los trabajadores y se asocian a los objetivos profesionales y a situaciones subjetivas como el desempeño de funciones, la autonomía en el puesto, la responsabilidad, los reconocimientos, el crecimiento personal y profesional; aunque estos factores dependen de la percepción de los trabajadores, las empresas son las encargadas de fomentarlos a través de diversas medidas (25).

La teoría bifactorial trae consigo diversos beneficios al desempeño de los trabajadores, ya que incrementa el compromiso con la organización a través de condiciones laborales apropiadas que los harán sentir más valorados para concentrarse en las metas de la empresa; a su vez se desarrollara el nivel de productividad laboral, generando mejores resultados para el crecimiento de la empresa. Mediante las condiciones laborales se crea una cultura empresarial sana, ya que se pone atención a distintos aspectos relacionados a la comodidad y satisfacción, lo cual definirá cuál será la relación de los trabajadores con la organización (26).

### **Enfoque N° 2: Las condiciones laborales en el sector salud.**

En los últimos años, las condiciones laborales han cambiado mucho dentro del sector salud ya que estas pueden ocasionar distintos factores de riesgo para la salud del personal, es por ello que, las condiciones de los centros de salud se consideran elementos importantes para el desempeño, productividad y motivación del trabajador (27). Diversos estudios señalan que en los centros de atención médica las condiciones de trabajo son precarias y adversas para realizar sus funciones, lo que repercute negativamente en el trabajo que realizan, afectando el nivel físico o mental ya sea de médicos, enfermeros o personal técnico (12).

No mantener condiciones de trabajo óptimas en el personal, desencadenan una elevada carga emocional y laboral, a consecuencia de un entorno donde resaltan las multitareas, la ausencia de reconocimiento, la falta de consideración o respeto, además de inapropiadas condiciones salariales y de infraestructura; lo mencionado no solo llega a tener efecto en la motivación, el estrés laboral o ausentismo del personal, sino que al desequilibrar la salud del profesional tiene efectos en el establecimiento médico y los costos laborales (24).

La actividad de la enfermería se caracteriza por los cuidados y la supervisión, es así como su trabajo se ha visto afectado en diversas áreas por factores que influyen en su desempeño como la precariedad de las infraestructuras, las condiciones no aptas, extensas jornadas, insumos deficientes y la elevada carga mental ha ocasionado que el trabajador se enfrente a una drástica transformación en su centro de trabajo, a lo que se añade la tecnología, caracterizado por un desfase de inducciones y capacitaciones al talento humano con respecto a las condiciones que deben adoptar para evitar probabilidades de riesgo presentes en su labor como físicos-mecánicos, químicos, biológicos, ergonómico y de salud mental (28).

#### **2.2.1.2. Dimensiones de las condiciones de trabajo en la enfermería**

##### **Dimensión N° 1: Condiciones individuales**

Son aquellas características que posee cada individuo para llevar a cabo tareas dentro del entorno laboral y están alineadas a la capacidad del sujeto y su formación integral; a través de las condiciones individuales el personal puede evaluar cualquier situación y logra conectarse con su medio laboral mediante el compromiso ya que reúne los requisitos, las habilidades, el conocimiento y un estado de salud óptimo para desarrollar actividades de manera eficiente. Existen diversos factores individuales que son determinantes al momento de evaluar las condiciones de un entorno de trabajo, como son la personalidad, el compromiso y la participación. La dimensión presentó como indicadores el estado de salud mental y física, la

motivación, la satisfacción de necesidades, el grado de formación y educación, las habilidades, la autoestima y las experiencias (29).

### **Dimensión N° 2: Condiciones intralaborales**

Se refieren a las condiciones que presentan las empresas y las características del puesto de trabajo, lo que condiciona el bienestar de los trabajadores e influye en su salud. Este tipo de condiciones están compuestas por diversos factores que necesitan ser evaluados para no ser un peligro a la integridad de los trabajadores; entre los elementos de las condiciones intralaborales se tienen en cuenta la gestión empresarial, las características del puesto, las tareas y los factores que influyen en el desarrollo del trabajo. La dimensión presentó como indicadores las condiciones del entorno, las condiciones de carga mental y física, las condiciones de seguridad y organización (30).

### **Dimensión N° 3: Condiciones extralaborales**

Se interpretan como elementos externos al entorno, estos son inherentes al individuo fuera del contexto laboral y junto con los elementos intralaborales influyen en el bienestar del colaborador. Los elementos extralaborales deben ser equilibrados para dar soporte al bienestar integral de la persona y pueda sentirse tanto en el plano laboral como extralaboral satisfecho. La dimensión presentó como indicadores la situación socioeconómica y educativa, la relación y situación de la familia y sociedad, y el impacto del trabajo en el aspecto familiar (31).

#### **2.2.2. Riesgos laborales**

Los riesgos laborales según la OIT son aquellas situaciones donde existe probabilidad que un peligro se materialice en determinadas condiciones; estos sucesos son diversos y su gravedad puede colocar en peligro a los empleados como empleadores, ocasionando enfermedad o incapacidad producto de daños de tipo físicos o psicológicos afectando directamente la capacidad de desempeñar sus funciones; para la Organización Mundial de la

Salud (OMS) los riesgos en el personal de salud pueden clasificarse en físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales (32).

### **2.2.2.1. Enfoques relacionados a los riesgos laborales**

#### **Enfoque N° 1: Ley de seguridad y salud en el trabajo**

En el Perú, la seguridad y salud en el trabajo se rige en base a la Ley N° 29783 promulgada el 20 de agosto de 2011 y entró a vigencia en febrero de 2012; tiene como fin promover una cultura para prevenir riesgos en el trabajo, esta normativa plantea diversos requisitos para la protección de los trabajadores y contratistas frente a diversos riesgos y enfermedades relacionadas a su actividad laboral; para ello se establece que toda organización cualquiera que sea su denominación debe contar con un programa de seguridad y salud en el trabajo (SST) que se adapte a sus actividades (33).

Lo dispuesto también obliga a los empleadores incluir medidas preventivas para minimizar los riesgos y enfermedades ocupacionales, así como una planificación de emergencia en su centro de labores. También se deben incluir una programación de inducciones en seguridad y salud, sobre el correcto uso de equipos y maquinarias, medidas de prevención para evitar enfermedades y lesiones, asimismo, diversos procedimientos en casos de emergencia ante cualquier accidente (33).

La ley fue reglamentada por el D.S. 005-2012-TR y establece 7 principios: i) la prevención como punto central de la norma, ya que se busca evitar que suceda cualquier accidente o enfermedad por medio de la detección de riesgos y la adopción de medidas de control; ii) la participación establece que todos los trabajadores de la organización deben participar de manera activa; iii) la responsabilidad de la empresa para asumir cualquier acontecimiento cuestiones legales, económicas y otras que se presenten; iv) la integridad busca es mantener la protección del colaborador en cada etapa de los procesos; v) la adaptabilidad,

menciona que las capacitaciones sobre los riesgos deben ser constantes ya que existen nuevas circunstancias y situaciones; vi) la capacitación se establece como una necesidad continua para mantener actualizados a los trabajadores y empleadores; y vii) la protección especial se asegura que el estado y su organización protejan su salud y bienestar (33).

### **Enfoque N° 2: Teoría del riesgo profesional**

La teoría del riesgo profesional refiere que el empleador es el responsable de los peligros y riesgos que sufran los trabajadores y se susciten dentro de las empresas por la misma actividad que generan, a partir de ello, la responsabilidad se debe cuantificar mediante una proporcionalidad del daño recibido y en base a ello poder determinar la indemnización. Otros autores señalan que esta teoría se sustenta en una responsabilidad objetiva, ya que es propia de los derechos de los afectados por recibir atención por algún infortunio laboral (34).

El fondo de esta teoría se centra en la responsabilidad de los empleadores para reparar el daño material, incapacidad, enfermedad o daño moral de las personas, por lo cual su accionar tiene que ser objetivo, lo que quiere decir atenderlos independientemente de su culpa; ya que de estas podrían ocasionar limitaciones o repercusiones que afecten el desempeño integral en adelante. Por su parte el pago o responsabilidad material hacia el trabajador será proporcional de acuerdo a la gravedad del incidente, y en lo que respecta al aspecto moral este deberá ser determinado por las partes o un representante legal (34).

#### **2.2.2.2. Dimensiones de los riesgos laborales en la enfermería**

##### **Dimensión N° 1: Riesgo físico**

Son aquellas situaciones relacionadas a factores del ambiente y dependen de las propiedades físicas de los cuerpos; existe diversidad de riesgos laborales físicos, sin embargo, los más frecuentes están asociados al sonido, la ventilación de los espacios de trabajo, la luminosidad, las vibraciones, radiaciones, entre otros. Permanecer expuesto por mucho tiempo

y dependiendo de la intensidad frente a estos riesgos pueden ocasionar sobre las personas efectos nocivos que afectan su salud. La dimensión presentó como dimensiones el ruido, ventilación, iluminación, temperatura y vibraciones (5).

### **Dimensión N° 2: Riesgo químico**

Es la probabilidad de que un individuo quede expuesto o sufrir daños producto de exposiciones a agentes químicos, debido a procedimientos químicos o del medio ambiente; el riesgo de estar expuesto a agentes químicos esta caracterizado por que el colaborador presenta contacto por inhalación o vía dérmica. Los daños que puede ocasionar este tipo de riesgo están ligados al tiempo de exposición al riesgo, la ventilación, su peligrosidad y de distintos factores ambientales que permitan la absorción tóxica. La dimensión presentó como indicadores desinfectantes, gases y aerosoles (35).

### **Dimensión N° 3: Riesgo biológico**

Este tipo de riesgo es uno de los principales al que está expuesto el personal de salud, y es característico por la posibilidad de que un individuo contraiga daños como consecuencia de la exposición a diversos microorganismos como bacterias, virus, hongos o parásitos producto de su actividad laboral. Los microorganismos pueden transmitirse vía oral, digestiva, sanguínea, respiratoria o el contacto con la piel causando graves enfermedades. La dimensión presentó como indicador la exposición a microorganismos (36).

### **Dimensión N° 4: Riesgo ergonómico**

Se considera como situación o probabilidad de desarrollar un trastorno, lesión o enfermedad en el aparato músculo-esquelético debido a un incremento en la actividad física que demandan posturas incorrectas, levantamiento desmedido de carga, trabajo rutinario, posturas forzadas, entre otras acciones que exigen la capacidad física del trabajador y causan

desgaste. La dimensión presentó como indicadores las posturas, el sobreesfuerzo, los movimientos y el trabajo prolongado (37).

#### **Dimensión N° 5: Riesgo psicosocial**

Se considera como la exposición de las personas a situaciones o fenómenos asociados con su entorno social, laboral y cultural, donde su no correspondencia puede afectar el desarrollo de sus capacidades mentales y físicas. En el aspecto laboral el riesgo psicosocial se ve afectado por el estrés laboral, debido al ritmo de trabajo, las rutinas monótonas y la fatiga ante el exceso de carga en sus actividades. La dimensión presentó como indicadores las relaciones entre el equipo y los factores psicológicos (38).

## 2.3. Formulación de hipótesis

### 2.3.1. Hipótesis

**Hi:** Existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023

**Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023

### 2.3.2. Hipótesis específicas

**Hi:** Existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones individuales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

**Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de en su dimensión condiciones individuales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

**Hi:** Existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

**Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

**Hi:** Existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones extralaborales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

**Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones extralaborales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

Se utilizará el análisis hipotético deductivo, la cual es una metodología científica que hace uso del razonamiento para combinar la reflexión racional con lo identificado en la realidad; a través del método se podrá dar respuesta a los problemas planteados por medio de la comprobación las hipótesis o implicaciones elementales partiendo de lo general a lo particular, con lo que finalmente se establecerán conclusiones sobre su verdad (39).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

El estudio será cuantitativo, ya que se recopilarán datos a través de herramientas cuya información será procesada mediante métodos estadísticos y matemáticos que determinaran el comportamiento de las variables así como el nivel de asociación que existen entre ellas, haciendo uso de la estadística descriptiva e inferencial, con el objetivo de poder comprobar las hipótesis que ha establecido el investigador (39).

#### **3.3. Tipo de investigación**

Basados en el Consejo Nacional de Ciencia Tecnología e Innovación Tecnológica (40) será aplicada, debido a que mediante el método científico y el fundamento de diversas construcciones teóricas y estudios se pretende ofrecer de manera no sistemática una solución concreta y aplicación directa a la situación problemática identificada, lo que servirá como un aporte útil y práctico para la sociedad.

#### **3.4. Diseño de investigación**

No experimental – transversal, ya que la metodología aplicada no implicará manipulación o tratamiento sobre los sujetos o información cuando se realiza el análisis de datos; dentro de ello se realizará un análisis de comportamientos de los constructos y del nivel de asociación entre los mismos, a fin de conocer el grado de implicancia. Por su parte, el corte transversal, se refiere al periodo de tiempo establecido para llevar a cabo el estudio (41).

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

El conjunto poblacional se conformará por 50 individuos (17 enfermeras y 33 técnicos) que desempeñan actividades en el área de la Central de Esterilización del Hospital Regional de Lambayeque; dichos individuos para ser incluidos como sujetos de análisis deben reunir un conjunto de especificaciones a la hora de ser seleccionados (42). La población deberá cumplir con ciertos criterios para ser considerados como sujetos válidos se estudió (43):

#### *Criterios de inclusión*

- Enfermeros y técnicos que trabajan en el área de la Central de Esterilización del Hospital Regional de Lambayeque durante los tres turnos.
- Enfermeros y técnicos que dieron el consentimiento para ser sujetos de estudio.

#### *Criterios de exclusión*

- Enfermeros y técnicos ausentes durante la intervención de los cuestionarios que cuenten con licencia o permiso por la entidad.
- Enfermeros y técnicos que no dieron la autorización para ser sometidos a análisis.

La muestra será censal, ya que al contar con un universo de 50 profesionales (17 enfermeras y 33 técnicos) se tomará en cuenta como unidad de análisis a todos los individuos que laboran en la Central de Esterilización para que esta sea representativa

### **3.6. Variables y operacionalización**

Variable 1: Condiciones de trabajo

Variable 2: Riesgos laborales

**Tabla 1**

*Matriz de operacionalización*

<b>VARIABLES</b>	<b>DEFINICIÓN CONCEPTUAL</b>	<b>DEFINICIÓN OPERACIONAL</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>NIVELES O RANGOS</b>
V1: Condiciones de trabajo	Para la Organización Internacional del Trabajo (OIT) se definen como todas aquellas características, circunstancias que rodean el ambiente laboral y cubren una amplia gama de aspectos que influyen en el desempeño del trabajador (16). Según Castaño se pueden clasificar en condiciones de seguridad, ambientales, del puesto y psicosociales, sociales y organizacionales (22).	La variable se medirá por medio del cuestionario de condiciones laborales de Berrospi y Martínez (2017), el cual se estructuró en función de las dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales cada dimensión con sus indicadores que tendrán como opción de respuesta una escala policromática ordinal de tipo Likert, donde: (1) nunca, (2) casi nunca, (3) a veces, (4) casi siempre, (5) siempre.	Condiciones individuales  Condiciones intralaborales  Condiciones extralaborales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estado de salud física, mental</li> <li>- Nivel de motivación</li> <li>- Satisfacción de sus necesidades</li> <li>- Nivel de formación, educación</li> <li>- Habilidades</li> <li>- Autoestima</li> <li>- Experiencias pasadas</li> <li>- Condiciones ambientales</li> <li>- Condiciones de carga física y mental</li> <li>- Condiciones de seguridad</li> <li>- Condiciones organización</li> <li>- Situación socioeconómica, educativa</li> <li>- Situación y relación en el grupo familiar y social</li> <li>- Efecto del trabajo en el medio familiar</li> </ul>	<p>Escala ordinal de tipo Likert</p> <p>(1) Muy mala</p> <p>(2) Mala</p> <p>(3) Regular</p> <p>(4) Buena</p> <p>(5) Muy buena</p>	<p>Muy mala (0-36.8)</p> <p>Mala (36.9-73.6)</p> <p>Regular (73.7-110.4)</p> <p>Buena (110.5-147.2)</p> <p>Muy buena (147.3-184)</p>

V2: Riesgos laborales	<p>Para la OIT son situaciones donde existe probabilidad que un peligro se materialice en determinadas condiciones; estos sucesos son diversos y su gravedad puede colocar en peligro a los empleados como empleadores, ocasionando enfermedad o incapacidad producto de daños de tipo físicos y/o psicológicos afectando directamente la capacidad de desempeñar sus funciones; para la Organización Mundial de la Salud (OMS) se pueden clasificar en físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales (32).</p>	<p>La variable se medirá por medio del cuestionario Escala de Riesgos laborales de Karim Yuly Jurado Taípe (2020) el cual fue estructurado y sistematizado en función a las dimensiones física, química, biológica y ergonómica, cada dimensión con sus indicadores que tendrán como opción de respuesta una escala dicotómica ordinal de tipo Likert, donde: Sí (presenta riesgo) y No (no presenta riesgo).</p>	<p>Riesgos físicos</p> <p>Riesgos químicos</p> <p>Riesgos biológicos</p> <p>Riesgos ergonómicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruido</li> <li>- Ventilación</li> <li>- Iluminación</li> <li>- Temperatura</li> <li>- Vibraciones</li>   <li>- Desinfectantes</li> <li>- Gases</li> <li>- Aerosoles</li>   <li>- Exposición a microorganismos</li>   <li>- Posturas</li> <li>- Sobreesfuerzo</li> <li>- Movimientos</li> <li>- Trabajo prolongado</li> </ul>	<p>Escala ordinal de tipo Likert</p> <p>(Baremación) Alto (10 a 16)</p> <p>Medio (5 a 9)</p> <p>Bajo (0 a 4)</p>
-----------------------------	--	---	---	---	--

### 3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.7.1. Técnica

Se utilizará la encuesta, la cual es un método estandarizado que permitirá recopilar información numérica de un conjunto de profesionales de salud (17 enfermeras y 33 técnicos) que laboran en la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque (44).

#### 3.7.2. Descripción de instrumentos

##### Instrumento 1: Condiciones de trabajo de la enfermera

Se empleará la escala de condiciones de trabajo de Berrospi y Martínez en 2017 (45) el cual evalúa las condiciones de trabajo en profesionales; dicho cuestionario está estructurado en 3 dimensiones y 46 ítems: condiciones individuales (1 - 10), condiciones intralaborales (11 - 36) y condiciones extralaborales (37 - 46).

Su administración es de forma directa y el tiempo necesario es de 10 minutos, donde los sujetos de análisis tendrán como opción de respuesta una escala de tipo Likert con 5 alternativas: (1) Muy mala, (2) Mala, (3) Regular, (4) Buena y (5) Muy buena.

Su baremación se presentó a través de la siguiente escala:

**Tabla 2**

*Baremación del cuestionario de condiciones de trabajo*

<b>Cuestionario de condiciones de trabajo</b>				
<b>General</b>	<b>Dimensión 1</b>	<b>Dimensión 2</b>	<b>Dimensión 3</b>	<b>Nivel</b>
147.3 – 184	33 – 40	88.3 – 104	33 – 40	Muy Buena
110.5 – 147.2	25 – 32	62.5 – 83.2	25 – 32	Buena
73.7 – 110.4	17 – 24	41.7 – 62.4	17 – 24	Regular
36.9 – 73.6	9 – 16	20.9 – 41.6	9 – 16	Mala

0 – 36.8	0 – 8	0 – 20.8	0 – 8	Muy mala
----------	-------	----------	-------	----------

### **Instrumento 2: Riesgos laborales en la Central de Esterilización**

Se empleará el cuestionario Escala de Riesgos laborales de Jurado en 2021 (20), cuenta con 16 ítems dicotómicos y esta divididos en cuatro dimensiones: riesgos físicos (4 ítems: 1;2;3 y 4), riesgos químicos (3 ítems: 5, 6 y 7), riesgos biológicos (4 ítems: 8, 9, 10 y 11) y riesgos ergonómicos (5 ítems: 12, 13, 14, 15 y 16). Para el análisis estadístico todas las respuestas serán estandarizados (Sí: presenta riesgo y No: no presenta riesgo).

La aplicación del instrumento requiere de un tiempo de 10 minutos, donde los participantes podrán responder en base a una calificación ordinal: Sí (presenta riesgo) y No (no presenta riesgo).

A continuación, se presenta la baremación para el instrumento:

#### **Tabla 3**

##### *Baremación del cuestionario de riesgo laboral*

<b>Cuestionario de riesgo laboral</b>					
<b>General</b>	<b>Dimensión1</b>	<b>Dimensión2</b>	<b>Dimensión3</b>	<b>Dimensión4</b>	<b>Nivel</b>
0 – 4	0 - 1	0 - 1	0 – 1	0 - 1	Bajo
5 – 9	2 – 3	2	2 – 3	2 – 3	Medio
10 - 16	4	3	4	4 - 5	Alto

### **3.7.3. Validez**

#### **Instrumento 1: Condiciones de trabajo de la enfermera**

El cuestionario fue revisado y aprobado bajo el juicio de 3 expertos en el tema donde calificaron su coherencia, claridad y la relevancia, obteniendo un coeficiente de Kaiser – Mayer – Olkin,  $KMO = 0.778$  y un estadístico de Bartlett = 0.00.

#### **Instrumento 2: Riesgos laborales en la Central de Esterilización**

El instrumento de riesgos laborales en el personal de salud fue validado a través de la revisión de 5 profesionales con experiencia en el tema, la calificación promedio de los expertos fue de 91%, está valorizándose en nivel excelente para la confiabilidad del instrumento.

### **3.7.4. Confiabilidad**

#### **Instrumento 1: Condiciones de trabajo de la enfermera**

La fiabilidad del instrumento se calculará mediante una prueba piloto dirigida a 30 enfermeras de un hospital público en Huancayo, obteniendo un coeficiente de Cronbach = 0.91

#### **Instrumento 2: Riesgos laborales en la Central de Esterilización**

La escala fue sometida a una prueba piloto dirigida a 20 profesionales de un hospital público, donde se obtuvo un coeficiente de fiabilidad de Kuder Richardson = 0.72 lo que determinó una valoración elevada.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

El procesamiento de información se inicia con la solicitud a la gerencia del Hospital Regional de Lambayeque para aplicar el estudio en la Central de Esterilización de dicho establecimiento médico; seguido se seleccionaron los instrumentos para cada variable, donde se verificó su validez y confiabilidad para su aplicación en la muestra calculada. La aplicación de los instrumentos contará con la autorización o consentimiento de los 50 profesionales de salud (17 enfermeras y 33 técnicos); para luego ser aplicados por un tiempo

de 20 minutos, seguido se pasará a ingresar los datos a una hoja de cálculo en Excel para ser clasificados según criterio por variable, dimensión e ítems. Luego la base registrada será importada al programa SPSS v.25 para realizar su tratamiento a través de la estadística descriptiva e inferencial, lo que ayudará a conocer el desempeño de las variables y sus dimensiones; así como, también el nivel de asociación que existe para dar aceptación o rechazo a las hipótesis planteadas.

### **3.9. Aspectos éticos**

El estudio empleará en todo momento diversos aspectos éticos tomando como referencia el informe Belmont el cual toma diferentes preceptos éticos para la protección de las personas en investigaciones de la salud (46).

Principio de autonomía: a través de este precepto los individuos tendrán derecho a decir por sí mismos, mediante la deliberación de sus finalidades personales y de poder ejercer cualquier acción de manera libre sin estar sujeto a ninguna circunstancia.

Principio de respeto: ofrecerá que cada individuo dentro de la investigación sea tratado con autonomía y buen trato al momento de ofrecer decisiones u opiniones en todo momento.

Principio de beneficencia: permitirá que el estudio a través de los resultados obtenidos tenga la intención de producir en los profesionales y en la institución un beneficio.

Principio de justicia: obligará en todo momento a que los sujetos incluidos en el desarrollo del estudio mantengan un trato igualitario en todo momento como las condiciones ameritan.



## 4.2. Presupuesto

**Tabla 5**

*Presupuesto de la investigación*

<b>Componente</b>	<b>Precio unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Precio total</b>
<b>Recurso humano</b>			
Especialista en metodología	1 500.00	1	1 500.00
Especialista en ciencias estadísticas	1 400.00	1	1 400.00
<b>Equipos y bienes</b>			
Laptop	2 900.00	1	2 900.00
Impresora	950.00	1	950.00
Archivador	15.00	1	15.00
<b>Materiales e insumos</b>			
Papel bond	17.00	1 millar	17.00
Útiles de escritorio	60.00	1	60.00
Unidad de almacenamiento	35.00	1	35.00
<b>Gastos operativos</b>			
Servicio inalámbrico de internet	80.00	6 meses	480.00
Movilidad	20.00	10	200.00
Viáticos	10.00	10	100.00
<b>Total</b>			<b>8 557.00</b>

## 5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Salud ocupacional: los trabajadores de la salud. 2022 [citado 2 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
2. Plata L. Mortalidad por accidentes laborales en del Departamento del Meta, años 2010-2015.: Occupational mortality in the Meta Department, 2010-2015. Rev Cienc Cuid. 1 de mayo de 2019;16(2):21-30.
3. Organización Panamericana de la Salud. Cerca de 570.000 trabajadores de la salud se han infectado y 2.500 han muerto por COVID-19 en las Américas. 2020 [citado 21 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/2-9-2020-cerca-570000-trabajadores-salud-se-han-infectado-2500-han-muerto-por-covid-19>
4. Panunzio A. Accidentes laborales en Enfermería. Enferm Investiga. 2020;5(2):1-3.
5. Santana C, Gómez M, Altamirano B, Martínez M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip. 2021;5(4):4566-75.
6. Cabanilla E, Jiménez C, Paz V, Murillo M. Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel gilbert pontón, guayaquil 2019. Más Vita. 2020;2(2):9-20.
7. Medeiros N, dos Santos D, Glanzner C. Central de Equipos y Esterilización: riesgos psicosociales relativos a organización prescrita del trabajo de enfermería. Rev Gaúcha Enferm. 2021;42:e20200433.
8. Esteban J, Mayorga J, Calderón J. Gestión de residuos biocontaminados en establecimientos de salud administrados por los gobiernos regionales del Perú. Rev Inst Investig Fac Minas Metal Cienc Geográficas. 2022;25(49):93-101.
9. Copari N. Riesgo ocupacional y estado psicosocial del equipo de salud de un centro de salud de Tacna. Investig E Innov Rev Científica Enferm. 2022;2(1):92-101.

10. Vásquez D. Evaluation of management and level of occupational risks in the nursing staff of the Hospital Regional Lambayeque Central Sterilization -2021. *Rev Exp En Med Hosp Reg Lambayeque*. 2023;9(3).
11. Acosta R. Condiciones de trabajo, los riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de enfermería. *Salud Cienc Tecnol*. 2022;2:61-61.
12. Luengo C, Paravic T, Burgos M, Moreno M. Influencia de las condiciones de trabajo en la percepción de la calidad del cuidado de profesionales de enfermería. *Index Enferm*. 2021;30(1-2):29-33.
13. Hernández A de J, Gómez M, González G, Salgado J. Risk factors of nursing staff in the surgical area of a tertiary level hospital. *Rev Enferm Neurológica*. 2021;20(3):197-206.
14. Garay G, Velásquez S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida. *Gac Científica*. 2020;6(1):41-53.
15. Hurtado N. Riesgos laborales en la central de esterilización del hospital general Ambato (less) periodo Enero / junio 2018 [Tesis de maestría]. Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes; 2018.
16. Soca A. Condiciones de trabajo y riesgos laborales del personal de enfermería en un hospital Lima. [Tesis de grado]. Lima: Universidad César Vallejo; 2023.
17. Morán D, Medina C. Condiciones laborales y riesgo biológico en enfermeras de la Central de Esterilización, Hospital Nacional arzobispo Loayza, Lima 2020. [Tesis de grado]. Lima: Universidad César Vallejo; 2021.
18. Muro T, Crisólogo L, García M. Riesgo laboral en profesionales de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Gustavo Lanatta Luján de Bagua-2017 [Tesis de grado]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2020.
19. Cornejo E. Nivel de conocimiento riesgo de enfermedades laborales en el personal de enfermería del centro quirúrgico en un hospital regional de Arequipa 2021. [Tesis de grado]. Arequipa: Universidad María Auxiliadora; 2021.
20. Escobar D, Vargas R. Riesgos laborales en profesionales de enfermería del hospital regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica – 2017. 2017 [Tesis de grado]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2023.

21. Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y Salud en el centro del Futuro del Trabajo: Aprovechar 100 años de experiencia. 2019 [citado 15 de noviembre de 2023]. Disponible en: [https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-for-safety/WCMS\\_686762/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-for-safety/WCMS_686762/lang--es/index.htm)
22. Castaño E. Clasificación de las condiciones laborales y su relación con el desarrollo humano del hombre trabajador. *Rev Gest Región*. 2019;(16):59-80.
23. Guzmán L, Alarcón S, Garcia G. Teoría de factores de Herzberg: experiencia en establecimiento detallista de Ecuador | *Mundo Recursivo*. 2022;4(2).
24. Millones M. Condiciones de trabajo y satisfacción laboral de las enfermeras del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. *Rev Cient*. 2022;1(3):39-50.
25. Calle M. La motivación del talento humano y su relación con la atención al ciudadano en un gobierno local de Lima, Perú, 2017. *Ind Data*. 2021;24(2):217-47.
26. Madero S. Factores de la teoría de Herzberg y el impacto de los incentivos en la satisfacción de los trabajadores. *Acta Univ*. 2019;29(1).
27. Canales A, López J, Napán A. Clima Organizacional y el Desempeño Laboral durante el Covid-19. *Rev Arbitr Interdiscip Koinonía*. 2021;6(1):124-42.
28. Pruna D. Condiciones de trabajo del personal de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos. *Sapienza Int J Interdiscip Stud*. 2022;3(5):265-76.
29. Sánchez A, Guarín O, Mejía M. Condiciones laborales inherentes al teletrabajo y trabajo en casa durante la pandemia. *Rev Cient*. 2023;1(6):35-42.
30. Parra I, Díaz N, Saballeth J. Riesgos psicosociales intralaborales y ausentismo laboral en el personal de enfermería de un hospital de tercer nivel de complejidad de régimen especial en Bogotá. *Rev CIFE Lect Econ Soc*. 2023;25(42).
31. Luengo C, Montoya P. Condiciones de Trabajo en profesionales sanitarios de hospitales públicos en Chile. *Med Segur Trab*. 2020;66(259):69-80.
32. Organización Mundial de la Salud. Executive summary: Caring for those who care: guide for the development and implementation of occupational health and

- safety programmes for health workers. 2022 [citado 15 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240044548>
33. Sabastizagal I, Astete J, Benavides F. Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020;37(1):32-41.
  34. Andara B. Responsabilidad del patrono infractor: teorías sobre seguridad y salud en el trabajo en Venezuela. *Páginas Segur Soc*. 2020;2(3):127-48.
  35. Villalobos W, Sibaja J, Mora J, Álvarez B. Evaluación de los riesgos químicos por inhalación de las sustancias utilizadas en una industria gráfica. *Rev Tecnol En Marcha*. 2021;34(2):122-34.
  36. Beltrón F. Riesgos biológicos en laboratorios clínicos de la ciudad de Portoviejo mediante el método Biogaval. *Rev San Gregor*. 2020;(40):118-31.
  37. Marin B, Gonzalez J. Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. *Rev Inf Científica*. 2022;101(1):3724.
  38. Valencia M, Valenzuela S, Rodríguez V, Valdebenito D, Valderrama M. Riesgos psicosociales y calidad de vida en trabajadores de atención primaria: revisión integrativa. *Sanus*. 2022; 1.
  39. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 1ªed. México: RUDICS. 2018
  40. Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica. Manual del Reglamento de Calificación, Clasificación y Registro de los Investigadores del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnolo. 2020 [citado 5 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:22oNfd4mw0QJ:https://portal.concytec.gob.pe/images/noticias/Manual\\_del\\_Reglamento\\_RENACY\\_T\\_1.pdf+&cd=11&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:22oNfd4mw0QJ:https://portal.concytec.gob.pe/images/noticias/Manual_del_Reglamento_RENACY_T_1.pdf+&cd=11&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe)
  41. Cárdenas J. Investigación cuantitativa. Colombia: SEITEN. 2018
  42. Pastor B. Población y muestra. *Rev Pueblo Cont*. 2019;30(1):245-7.

43. Limaymanta C. Tendencias de diseños metodológicos en las publicaciones indexadas sobre la satisfacción laboral del profesorado universitario. *Rev Electrónica Educ.* 2019;23(3):107-29.
44. Mendoza S, Avila D. Técnicas e instrumentos de recolección de datos. *Bol Científico Las Cienc Económico Adm ICEA.* 2020;9(17):51-3.
45. Berrospi F, Martinez K. Condiciones de trabajo y fatiga en enfermeras del Hospital Regional Ramiro Priale Priale Essalud – Huancayo - 2017. [Tesis de grado] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes. 2018.
46. Lara Y, Pompa M. Ética en la investigación en educación médica: Consideraciones y retos actuales. *Investig En Educ Médica.* 2018;7(26):99-108.

## Anexos

### Anexo 1: Matriz de consistencia

**Título:** “Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023”.

<b>Formulación del problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Hipótesis</b>	<b>Variables</b>	<b>Diseño metodológico</b>
<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Hipótesis general</b>		
¿Cuál es la relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023?	Determinar la relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional de Lambayeque, 2023	Existe relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023	<b>Variable 1</b> Condiciones de trabajo <b>Dimensiones:</b> - Condiciones individuales	<b>Tipo de investigación:</b> Aplicada <b>Método y diseño de la investigación:</b> Hipotético – deductivo

<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicas</b>	- Condiciones intralaborales	<b>Diseño:</b>
¿Cuál es relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones individuales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023?	Identificar como se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones individuales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.	Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones individuales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023	- Condiciones extralaborales	No experimental - Transversal
¿Cuál es relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital	Identificar como se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital	Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones intralaborales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital	<b>Variable 2</b> Riesgos laborales	<b>Alcance:</b> Correlacional
			<b>Dimensiones:</b> - Riesgo físico - Riesgo químico - Riesgo biológico - Riesgo ergonómico	<b>Población:</b> 50 profesionales de la salud (17 enfermeras, 33 técnicos)
				<b>Muestra:</b> 50 profesionales de la salud

---

Regional	Lambayeque	Hospital	Regional	Hospital	Regional
2023?		Lambayeque, 2023.		Lambayeque, 2023.	
¿Cuál es relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión	condiciones extralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital	Identificar como se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones extralaborales con los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital	Regional	Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión condiciones extralaborales y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital	Regional
Regional	Lambayeque,	Hospital	Regional	Hospital	Regional
2023?		Lambayeque, 2023.		Lambayeque, 2023.	

---

## Anexo 2: Instrumentos

### CUESTIONARIO DE CONDICIONES DE TRABAJO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

El presente cuestionario, está estructurada para recolectar información que permita determinar los niveles de condiciones de trabajo en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

A continuación, se presenta una serie de enunciados en los cuales usted deberá responder de acuerdo a su propia percepción, marcando con un aspa (X) la opción que representa su grado calificación: (1) Muy mala, (2) Mala, (3) Regular, (4) Buena y (5) Muy buena.

Esta encuesta es de carácter anónimo.

#### I.- DATOS GENERALES DEL TRABAJADOR:

1. Servicio en el que \_\_\_\_\_ 2. Edad: \_\_\_\_\_  
labora actualmente: \_\_\_\_\_
3. Tipo de contrato: \_\_\_\_\_ 4. Sexo Masc.  Fem.
5. Estado Civil:  
 Soltera  Casada  Conviviente  Viuda  Divorciada
6. Otros lugares en que labora:  
\_\_\_\_\_
7. Tiempo que viene laborando en la institución: \_\_\_\_\_

N°	CONDICIONES INDIVIDUALES Ítems	Escala				
		1	2	3	4	5
1	¿Su salud física es?					
2	¿Su salud mental es?					
3	Su trabajo satisface, en un nivel aceptable, sus necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales, y de estima y realización					
4	Siente que las tareas que realiza en el trabajo le exigen más conocimientos, experiencias y habilidades de las que posee actualmente					
5	Considera que tiene facilidad para aprender cosas nuevas					
6	Se puede afirmar que usted tiene un buen concepto e imagen de sí mismo					
7	Tiene facilidad para comunicarse con otros compañeros y aprender de sus experiencias					
8	Siente que con frecuencia en el trabajo hay conflicto con sus creencias y valores					

9	Su trabajo en el servicio cumple con las expectativas que se planteó en su formación					
10	Prefiere no tomar decisiones en el trabajo y que un superior le diga lo que tiene que hacer, en qué orden debe proceder y la forma de actuar					
	<b>CONDICIONES INTRALABORALES</b>					
	<b>A - Condiciones ambientales</b>					
11	¿Cree que la ventilación en su puesto de trabajo es?					
12	¿La iluminación de su lugar de trabajo es?					
13	Su puesto de trabajo está orientado de manera que se eviten los reflejos o sombras					
14	Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de temperatura					
15	La utilización de hipoclorito de sodio, clorhexidina, alcohol u otras sustancias químicas ha producido alguna reacción en su organismo					
16	Los recipientes con sustancias químicas están debidamente etiquetados					
17	Conoce las consecuencias de la exposición a las sustancias químicas que se utilizan en el servicio					
18	Conoce las consecuencias de estar expuesto a virus, bacterias y hongos en su lugar de trabajo					
19	Conoce y aplica las guías de atención y protocolos de manejo de sustancias biológicas en su lugar de trabajo					
20	Se utilizan medidas de protección de riesgos durante el turno					
21	Se encuentra vacunado (a) contra el VHB y tétano					
	<b>B - Condiciones de carga física y mental</b>					
22	Considera que su trabajo es monótono y repetitivo					
23	Se siente satisfecho con las tareas que desempeña en su lugar de trabajo					
24	Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómodas					
25	Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de carga mayor a sus capacidades					
	<b>C - Condiciones de seguridad</b>					
26	Existen suficientes medidas de protección personal durante el turno de trabajo					
27	Conoce e implementa las medidas estándares en la ejecución de los procedimientos de enfermería					
28	Existen contenedores de desecho cercanos a los lugares donde desarrolla sus actividades					
29	El espacio de trabajo está limpio, ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario					

30	Dispone de vigilancia y acompañamiento suficiente en su lugar de trabajo					
	<b>C - Condiciones de organización</b>					
31	Realiza más de un turno diario en los servicios de alta complejidad					
32	Con frecuencia debe realizar más horas de trabajo o actividades adicionales a las acordadas					
33	Considera que su trabajo es reconocido por los representantes de la entidad de salud					
34	Califica como buena su vinculación laboral actual con la entidad prestadora de servicios de salud					
35	Califica su ingreso laboral actual como bueno					
36	Las relaciones con compañeros y superiores los considera como buenas					
	<b>CONDICIONES EXTRALABORALES</b>					
37	Cree que la calidad de vida de su familia es buena					
38	Vive usted en arriendo					
39	El lugar donde vive cuenta con todos los servicios públicos (luz, agua, saneamiento básico y recolección de basuras)					
40	La Zona donde usted vive es segura					
41	Gasta más de 1 hora en el desplazamiento del trabajo a la casa y viceversa					
42	Algún miembro de su familia está desempleado, subempleado o se encuentra en la informalidad					
43	Algún miembro de su familia presenta enfermedades crónicas o estados de discapacidad permanente					
44	Considera que su familia está bien protegida en caso de ocurrir alguna contingencia					
45	Se encuentra su familia afiliada a los diferentes sistemas de protección social					
46	Cuenta usted con suficiente apoyo social, estatal y comunitario en caso de necesidad					

## CUESTIONARIO SOBRE RIESGOS LABORALES

El presente cuestionario, está estructurada para recolectar información que permita determinar los niveles de riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

### I. Datos Sociodemográficos:

Edad \_\_\_\_\_ Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )

Tiempo de laborar en el servicio central de esterilización:

Menor de 1 año ( )

1-5 años ( )

6-10 años ( )

11-15 años ( )

16 a más años ( )

Turno o jornada en que usted labora

Fijos de mañana: ( )

Rotativo: ( )

### II. PARTE

1. ¿Ha recibido usted alguna capacitación sobre riesgos laborales? Sí ( ) No ( )

2. ¿Ha recibido capacitación sobre las medidas que debe tomar en caso de un accidente laboral? Sí ( ) No ( )

### III. PARTE

<b>Riesgo Físico</b>		<b>Escala</b>	
<b>N°</b>	<b>Ítems</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto ruidos fuertes que le genere molestias?		
2	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
3	Al finalizar su jornada laboral, ¿siente usted cansancio mental y físico?		
4	¿Utiliza guantes como protección térmica cuando va a realizar descarga de material de la autoclave?		
<b>Riesgo químico</b>			
5	En su área laboral, ¿ha recibido capacitación o información sobre los riesgos de exposición de productos químicos.		
6	En el desempeño de sus actividades laborales ¿está expuesto a sustancias químicas que generen irritación de ojos, piel y sensibilidad al respirar?		
7	¿Alguna vez ha presentado síntomas irritación de ojos piel, tos, dolor de garganta por inhalación o contacto de productos químicos?		
<b>Riesgo Biológico</b>			
8	¿Está expuesto a adquirir enfermedades infectocontagiosas?		
9	¿En sus actividades laborales está en contacto con restos de materia orgánica como sangre, secreciones?		
10	¿Está expuesto a salpicaduras, pinchazos, cortes entre otros al realizar lavado manual del material médico?		
11	¿En su área laboral, los residuos contaminados se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
<b>Riesgo ergonómico</b>			
12	¿Realiza usted tareas con altas exigencias visuales en su área de trabajo?		
13	¿Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas?		
14	¿Permanece de pie largos periodos de tiempo?		
15	¿En el desempeño de sus actividades, realiza movimientos repetitivos en brazos, manos y muñecas que le generen problemas musculares?		
16	¿Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso?		

**Muchas gracias por su colaboración.**

### Anexo 3: Anexo de consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados

**Título del proyecto:** “Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023”.

**Nombre de la investigadora principal:**

Lic. Bravo Saucedo, Paulina Karin Del Pilar

**Propósito del estudio:** Determinar la relación entre las condiciones de trabajo y los riesgos laborales en el personal de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque, 2023.

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario

**Costo por participar:** Usted no realizará gasto alguno durante el estudio

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegida, solo la investigadora puede conocerla. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a... coordinadora de equipo.

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al... presidente del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, correo electrónico...

**Participación voluntaria:** Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Nombre y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N° DNI	
N° de teléfono fijo o móvil/ WhatsApp	

Correo electrónico	
Nombre y apellido del investigador	Firma
N° DNI	
N° de teléfono móvil	
Nombres y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono	

## Reporte de similitud Turnitin

### ● 20% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 19% Base de datos de trabajos entregados
- 5% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

---

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>Universidad Wiener on 2023-10-14</b> Submitted works	1%
2	<b>UNILIBRE on 2019-03-26</b> Submitted works	<1%
3	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2018-07-16</b> Submitted works	<1%
4	<b>Universidad Wiener on 2023-03-17</b> Submitted works	<1%
5	<b>Submitted on 1691609147582</b> Submitted works	<1%
6	<b>uwiener on 2024-04-17</b> Submitted works	<1%
7	<b>uwiener on 2023-02-26</b> Submitted works	<1%
8	<b>uwiener on 2023-10-16</b> Submitted works	<1%

---