



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

“Conocimiento y práctica de enfermería para prevenir las úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos, en una Clínica Privada de Lima, 2023”

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Cuidados Intensivos

Presentado por:

Autora: Briceño Quintero, Diana Carolina

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-9138-5249>

Asesor: Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel


Código ORCID: <https://orcid.org/.0000-00020147-5011>

Línea De Investigación General

Salud, Enfermedad y Ambiente

Lima – Perú

2024

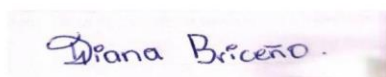
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 <small>REVISIÓN: 01</small>	FECHA: 08/11/2022

Yo,... **BRICEÑO QUINTERO DIANA CAROLINA** egresado de la Facultad deCiencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico “**CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES DE CUIDADOS INTENSIVOS, EN UNA CLÍNICA PRIVADA DE LIMA, 2023**”

Asesorado por la docente: Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel DNI ...46992019 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-4147-5011> tiene un índice de similitud de (16) (dieciséis) % con código __oid:__ oid:14912:349467946_____ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....

Firma de autor 1	Firma de autor 2
BRICEÑO QUINTERO DIANA CAROLINA Nombres y apellidos del Egresado	
DNI:004010070	DNI:



Firma
 Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel
 DNI: ...46992019

Lima, 23 de abril de 2024

**“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR
LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES DE CUIDADOS
INTENSIVOS, EN UNA CLINICA PRIVADA DE LIMA, 2023”**

Dedicatoria

Se la dedico a DIOS, todo poderoso que me regalo el don de la vida y cada día me brinda las fuerzas para continuar y crecer como profesional, así como a mi familia y a las nuevas generaciones para que este sea un ejemplo de perseverancia y constancia, ustedes son mi motor.

Agradecimientos

Con perseverancia amor y entusiasmo he alcanzado esta meta profesional por eso quiero agradecer:

A DIOS, creador de vida por siempre guiar mis pasos y conducirme por el camino del bien.

A mi familia, por siempre apoyarme y brindarme amor que traspasa fronteras.

A mi compañero de vida, Franklin Sira por ser ese sostén constante y motivador personal.

A la clínica RICARDO PALMA, por abrir sus puertas y fomentar el crecimiento profesional.

A todos mil gracias.

Asesor:

Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel

Índice

Dedicatoria	vi
Agradecimientos	vii
Índice.....	vi
Resumen	viii
Abstract	ix
1. EL PROBLEMA	1
1.1.Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación.....	5
1.4.1. Justificación teórica.....	5
1.4.2. Justificación metodológica.....	5
1.4.3. Justificación práctica	5
1.5. Delimitación de la investigación	6
1.5.1 Temporal	6
1.5.2 Espacial	6
1.5.3 Población o unidad de análisis	6
2. MARCO TEÓRICO	7
2.1.Antecedentes	7
2.2.Bases teóricas	10
2.2.1.Conocimientos de Úlceras por Presión	10
2.2.2.Prácticas de enfermería para prevenir Úlceras por presión	13
2.3 Hipótesis	16
2.3.1. Hipótesis general.....	16
2.3.2. Hipótesis específicas	16
3. METODOLOGÍA	18
3.1. Método de la investigación	18
3.2. Enfoque de la investigación.....	18

3.3. Tipo de investigación	19
3.4. Diseño de la investigación	19
3.5. Población, muestra y muestreo	19
3.5.1. Población	19
3.5.2. Muestra.....	20
3.5.3.Muestreo.....	20
3.6. Variables y operacionalización	22
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.7.1 Técnica	23
3.7.2 Descripción de instrumentos	23
3.7.3 Validación	24
3.7.4 Confiabilidad	24
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	25
3.9. Aspectos éticos	26
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	27
4.1. Cronograma de actividades.....	27
4.2. Presupuesto.....	28
5. REFERENCIAS	29
ANEXOS.....	40
Anexo 1:Matriz de consistencia.....	41
Anexo 2: Instrumentos.....	43
Anexo 3: Formato de consentimiento informado	47
Anexo 4: Informe de originalidad.....	¡Error! Marcador no definido.

Resumen

El estudio planteará como objetivo “Determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023”, contemplará como metodología, el enfoque cuantitativo, diseño no experimental y nivel correlacional; la muestra será censal la misma que estará conformada por 80 enfermeras, a quienes por medio de la encuesta y observación se aplicaran dos instrumentos, el primero un cuestionario para medir el nivel de conocimiento sobre prevención de Úlceras por presión de 16 ítems y cuatro dimensiones, y el segundo correspondió a una lista de cotejo de 25 ítems y dos dimensiones ambos de la autoría de Claudia Oropeza del año 2022; asimismo los dos instrumentos fueron sometidos en su respectivo estudio a la validez de contenido por medio del Juicio de seis expertos, por otro lado, sobre la confiabilidad, presentaron índices que indican que son aplicables, el cuestionario reportó un valor de 0,792 y la lista de cotejo reportó un índice de 0,723 por medio del Alfa de Cronbach; según los resultados que se encuentren se pretende llegar a dar respuesta a los objetivos planteados y con ello proponer aspectos de mejora para prevenir la alta incidencia de UPP en pacientes de cuidados intensivos.

Palabras claves: Conocimientos, prácticas, úlceras por presión, enfermería, prevención.

Abstract

The study will aim to "Determine the relationship between knowledge and nursing practice to prevent pressure ulcers in intensive care patients in a Private clinic in Lima, 2023", and will consider as methodology, the quantitative approach, non-experimental design, and level. correlational; The sample will be census and will be made up of 80 nurses, to whom two instruments will be applied through the survey and observation, the first a questionnaire to measure the level of knowledge about pressure ulcer prevention with 16 items and four dimensions, and the second corresponded to a checklist of 25 items and two dimensions, both authored by Claudia Oropeza from the year 2022; Likewise, the two instruments were subjected in their respective study to content validity through the judgment of six experts; on the other hand, regarding reliability, they presented indices that indicate that they are applicable, the questionnaire reported a value of 0.792 and the list of comparison reported an index of 0.723 through Cronbach's Alpha; According to the results found, the aim is to respond to the objectives set and thereby propose aspects for improvement to prevent the high incidence of pressure ulcer prevention in intensive care patients.

Keywords: Knowledge, practices, pressure ulcers, nursing, prevention.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

En las áreas críticas de atención de salud, como la unidad de cuidados intensivos (UCI), las úlceras por presión (UPP) sigue siendo un problema latente y de vital importancia, puesto que compromete la salud del paciente en estado grave, la Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que el 94% de estas lesiones son prevenibles, dependiendo para ello de la labor idónea del profesional de enfermería en cuanto a los cuidados que suministra para evitar este padecimiento en los pacientes, es por ello que también es considerado un indicador de calidad asistencial (1).

La UPP es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, estas representan un importante problema de salud en la cual no solo se ven afectados los pacientes y familiares, también genera un impacto en los sistemas sanitarios debido a su incidencia y prevalencia (2).

De acuerdo a lo descrito en el Primer Consenso de Úlcera por Presión, en Argentina, las UPP representan un problema grave de salud pública, el cual no está claramente identificado en la mayoría de los países de Latinoamérica debido a la limitada estadística oficial, sin embargo a nivel mundial según lo reportado por la OMS en el 2020, indica que su prevalencia mundial oscila entre 5 y 12%, y en países como Canadá, Australia, Reino Unido y España, las UPP afectan a 1.3 millones de adultos, siendo los servicios más vulnerables la UCI y geriatría (3).

Por su parte de acuerdo al National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), ente rector en Estados Unidos sobre UPP y su prevención, señala que 2.5 millones de pacientes presentan UPP al año y a nivel hospitalario la incidencia es de 2.5% por año, llegando a ocasionar 60 mil muertes

al año (4); en Latinoamérica, las estadísticas sobre las UPP son deficientes o inexistentes, pero se cuenta con los resultados de diversos estudios, así se tiene que en México, se evidenció una prevalencia de UPP de 12,94 % a 17%,; Brasil reportó una prevalencia del 41.1%, Chile de hasta un 38% en la UCI; mientras que en el Perú estudios muestran prevalencias entre 11.4% y 16% (5).

Como bien se indicó líneas arriba, la incidencia de la UPP recae principalmente en los cuidados que provee el personal de enfermería al paciente durante su estancia en el nosocomio; de ahí que el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en lesión por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), la UPP son reportadas como indicador negativo del trabajo de los profesionales de enfermería, por tanto el enfermera/o deberá contar con las habilidades, destrezas y los conocimientos para brindar el cuidado pertinente tanto en el aspecto terapéutico como preventivo de UPP, considerando para ello las guías de práctica clínica actualizadas (6).

La información hallada indica que en la actualidad el 95% de estas lesiones se pueden prevenir, llevando a cabo actividades sencillas como el cambio de postura, la aplicación de cremas, entre otros; en este sentido resulta primordial el rol que cumplen los profesionales de enfermería tanto en la evaluación del riesgo y su prevención; por ello la Asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (RNAO) señala que se requiere de un trabajo multidisciplinario para la prevención eficiente de las lesiones por presión (7).

Sin embargo se tiene estudios que indican que el profesional de enfermería tiene debilidades en cuanto a sus conocimientos y la puesta en práctica de los cuidados para UPP, uno de ellos el realizado en un hospital de Moyobamba en el 2020, indicaba que el 36% del personal de enfermería reportaba tener un nivel bajo de conocimientos y el 39% inadecuadas prácticas de cuidado para tratar UPP (8); del mismo modo en un hospital de Lima, se encontró que el 47% de

enfermeros presentaba nivel regular de conocimientos sobre UPP y el 50% presento prácticas inadecuadas para prevenirlas (9).

Se hace necesario también considerar que un paciente que se encuentra en UCI, tiene mayor probabilidad de presentar estas lesiones, ya que su estado lo hace más sensibles a los factores de riesgo, como es largo tiempo postrados debido a que algunos tienen ventilación mecánica, o por su estado nutricional, inmovilización, edad, incontinencia, presencia de úlceras anteriores, etc., de ahí la necesidad de formar profesionales que se centren en la atención oportuna a estos pacientes de alto riesgo (10).

En la práctica clínica la enfermera hace la identificación de los pacientes que potencialmente pueden padecer este problema a través de la valoración, y como se ha podido evidenciar en el contexto sanitario nacional no escapa a esta realidad, específicamente se ha podido observar en una clínica de Lima en la unidad de cuidados intensivos; la aparición recurrente de estas lesiones por lo resulta importante analizar en qué medida los conocimientos del personal de enfermería se asocia con las prácticas para prevenir la UPP en pacientes críticos de la unidad de cuidados intensivos.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cuál es la relación entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?

¿Cuál es la relación entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?

¿Cuál es la relación entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?

¿Cuál es la relación entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar la relación entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Identificar la relación entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Identificar la relación entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Identificar la relación entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

1.4. Justificación

1.4.1. Justificación teórica

Teóricamente el estudio buscará fortalecer los saberes sobre la importancia de los conocimientos y prácticas para prevenir úlceras por presión por parte del personal de enfermería, al ser está considerada un problema que afecta a la salud pública, para este fin el estudio se sustentara en diversas investigaciones previas que abordan también el tema, y en la Teoría de enfermería de Virginia Henderson quien indica que el profesional enfermero realiza un cuidado integral a sus pacientes, bajo el enfoque de las necesidades del paciente, preocupándose por la salud de todas las personas, previniendo de esta manera las úlceras por presión desde el momento del ingreso.

1.4.2. Justificación metodológica

El estudio seguirá una orientación cuantitativa, será de diseño no experimental y correlacional, asimismo tomara para recolectar los datos dos instrumentos que valoraran el nivel de conocimientos sobre UPP, así como el nivel de prácticas que realizan el personal de enfermería, los dos instrumentos contarán con validez y confiabilidad pertinente, garantizando de esta forma que puedan ser utilizados en futuras investigaciones.

1.4.3. Justificación práctica

Sobre la relevancia práctica, el estudio pretende demostrar el impacto que ocasiona las UPP, tanto en la salud del paciente y para sus familiares, considerando que los costos del

tratamiento son altos; conllevando a que a nivel de las jefaturas se considere como acciones mantener al personal de enfermería que labora en UCI en constante capacitación y preparación para que sus conocimientos en cuanto a prevenir las UPP sean los correctos y su práctica también.

1.5. Delimitación de la investigación

1.5.1 Temporal

La investigación se realizará desde el mes de julio a noviembre del 2023.

1.5.2 Espacial

Como lugar donde se llevará a cabo el estudio será en una Clínica privada que se encuentra ubicada en el distrito de San Isidro en la ciudad de Lima, Perú.

1.5.3 Población o unidad de análisis

La unidad de análisis que se considerará, son todas las enfermeras (os) que prestan sus servicios profesionales en la unidad de cuidados intensivos en la clínica privada seleccionada.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Niyongabo et al. (11) en Burundi África, durante el 2022, desarrollaron un estudio con el propósito de “Evaluar el conocimiento y la práctica de las enfermeras con respecto a la prevención y el tratamiento de la UPP en la Clinique Prince Louis Rwagasore”, siendo su diseño metodológico no experimental y cuantitativo, de nivel relacional; 28 enfermeras que laboraban en UCI conformaron su muestra, quienes respondieron por medio de la encuesta un cuestionario unificado para medir sus conocimientos y prácticas para prevenir y tratar UPP, como resultado encontraron niveles bajo de conocimiento y práctica, del mismo modo no encontraron relación entre las variables ($p=0,140>0,05$), concluyendo que un nivel deficiente de conocimiento sobre la prevención y tratamiento de UPP en las enfermeras puede ocasionar el incremento de incidencia de úlceras por presión en el hospital.

Corteletti et al. (12), en Brasil, en el 2022, llevan a cabo un estudio con el objetivo de “Analizar el conocimiento y las prácticas del equipo de enfermería sobre las medidas de prevención de lesiones por presión”, la metodología fue no experimental, enfoque cuantitativo, correlacional; la muestra fue de 132 enfermeras; aplicaron el test de Pieper-Zulkowsk el cual media los conocimientos y la forma como realizaban las prácticas el personal enfermero; entre los resultados destacaron que el 96,2% de participantes respondieron correctamente las preguntas de conocimientos, sobre las prácticas para prevenir este tipo de lesiones, los profesionales presentaron un nivel adecuado entre el 3,8% y el 100,0%; los autores concluyen indicando que los enfermeros viene aplicando métodos un tanto desactualizados, lo que no permitiría que brinden

una atención de calidad para prevenir las UPP, por tanto se debe reforzar y actualizar los conocimientos sobre este tema de forma permanente.

Saleh et al. (13), realizaron un estudio en Jordania, en el 2019, con el propósito de “Evaluar los conocimientos de las enfermeras y como se asocia con las prácticas para prevenir y tratar úlcera por presión en pacientes críticos”, la investigación fue siguiendo una guía cuantitativa, no experimental y correlacional; la muestra fueron 377 enfermeras de 11 hospital de Jordania, los instrumentos utilizados fue un cuestionario aplicado a través de la encuesta y una guía de observación prospectiva de 8 horas. Como resultado encontraron una asociación significativa entre los conocimientos y las prácticas de las enfermeras para tratar y prevenir las UPP ($p < 0,05$), asimismo encontraron que existe relación significativa entre el área UCI y la prevención observada ($p = 0,007$), pero no significativo para el tratamiento observado; y concluyen indicando que existe la necesidad de desarrollar programas de formación para mejorar la insuficiente atención de las enfermeras y de esta forma mejorar el desempeño del profesional para prevenir y tratar UPP, minimizando así el sufrimiento de los pacientes.

Nacionales

Andia (14), en el 2022, en Abancay presenta su estudio con el propósito de “Determinar la relación entre el conocimiento y prácticas preventivas en lesiones por presión en profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega”, considerando para ello un diseño metodológico no experimental, cuantitativo, descriptivo y correlacional; la muestra estuvo conformada por 30 enfermeras; los instrumentos fueron dos cuestionario, el primero para medir los conocimientos de 19 ítems y 3 dimensiones de respuesta dicotómica y el de prácticas de 25 ítems y 3 dimensiones, con respuestas de tipo dicotómicas, , como resultado encontró que el 60% presentó bajo nivel de conocimientos y el 63,3 % presentó

nivel inadecuado de prácticas, así también hallaron un $p=0,004 < 0,05$ y un $Rho= 0,504$; concluyendo que se evidencia relación significativa entre los conocimientos y las prácticas para prevenir UPP en el profesional de enfermería UCI del hospital de Abancay.

Pozo y Romero (15), realizaron en el 2022; un estudio como finalidad “Determinar la relación existente entre el nivel de conocimiento y prácticas en prevención de úlceras por presión en enfermeras de un Hospital Público - Huancayo 2022”, por lo cual su estudio fue cuantitativo, no experimental y de nivel correlacional; su población muestral fue de 245 enfermeros que laboraban en áreas críticas como UCI, el instrumento consistió en un cuestionario para valorar los conocimientos sobre UPP de 25 preguntas y para medir el nivel de prácticas una guía de observación de 20 enunciados; dentro de los resultados hallaron relación existente entre el nivel de conocimiento y prácticas de enfermería en prevención de UPP, con un $Rho =0,188$ y un $p= 0,022 < 0,05$., también identificaron que el 56,7% de enfermeras presentaron un nivel de prácticas inadecuadas; concluyendo que la relación es directa entre las variables analizadas en las enfermeras de un hospital público en Huancayo.

Arce (16) en Arequipa, realiza un estudio en el 2019, con el objetivo de “Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre manejo de UPP del personal enfermero de la UCI”; la metodología empleada fue el diseño no experimental, nivel correlacional y enfoque cuantitativo; como muestro tomo a 18 profesionales de enfermería que trabajaban en el área de UCI, los instrumentos para recolectar la data fueron dos cuestionarios, el primero constaba de 30 preguntas y 5 dimensiones para medir el nivel de conocimientos sobre UPP y el segundo correspondió a una lista de cotejo de 25 enunciados y 5 dimensiones; como resultado hallaron que el 72% poseía buen nivel de conocimientos, asimismo el 83% presentó buenas prácticas para el manejo de UPP, por otro lado hallaron un $p < 0,05$ y un $Rho=0,721$; concluyendo que existe

relación directa y significativa entre los conocimientos y las prácticas de manejo de UPP de los enfermeros que laboran en UCI.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Conocimientos de Úlceras por Presión

2.1.1.1 Concepto de conocimiento

Es la capacidad que adquiere una persona, la misma que le permite asignar significados consistentes a las percepciones que va teniendo de su entorno, dándole una interpretación; este conocimiento va a depender en gran medida de todo que ha almacenado el sujeto en su memoria, de sus experiencias previas, de la calidad y diversidad de sus procesos mentales, los cuales guiarán o conducirán establecer relaciones (17).

Johan Hessen también define el conocimiento como “una determinación del sujeto por el objeto y será verdadero si su contenido concuerda con el objeto mencionado” (18); asimismo también se sabe que el conocimiento es para algunos autores tener en la mente ideas referidas a una cosa o temas, la combinación entre estas ideas, el aprendizaje y el proceso mental da como resultado el conocimiento, que luego podrá ser gestionado para obtener información relevante y seguir construyendo los saberes (19).

Asimismo la literatura sostiene que el conocimiento representa el más alto peldaño del intelecto humano, ya que es la médula de la información, que se recoge sintetiza y transforma desde una perspectiva en particular (20); añadido a lo anterior, el conocimiento es experimentado por el sujeto en función a su entorno o contexto, a lo cual se le conoce como inmediatez y permite que este se desenvuelva en distintos escenarios, mejorando su conducta o actuar en un determinado momento y utilizándolo para dar solución a problemas (21).

2.1.1.2. Definición de conocimiento de UPP

Son los saberes que tiene el personal de enfermería sobre las úlceras por presión, en aspectos relacionados a su etiología, medidas preventivas y tratamiento, la cual es dinámica y que se pone de manifiesto cuando se valora el estado del paciente, específicamente el asociado al estado de su piel con la finalidad de prevenir lesiones por presión (22); Ortiz y colaboradores (23) también señalan que las enfermeras deberán contar con los conocimientos científicos adecuados y asociados a los últimos avances sobre la prevención de UPP, asimismo deberán reflexionar acerca de la gravedad que genera esta problemática y la necesidad de proporcionar cuidados integrales a los pacientes bajo su cuidado en los distintos niveles de atención.

Es importante mencionar que dentro del marco de atención de enfermería, resulta fundamental que el profesional posea un nivel alto de conocimientos y los maneje de manera adecuada en los procesos hospitalarios que lleva a cabo, ya que el mismo se encuentra relacionado de forma directa con la calidad de atención, disminución de incidencia de este padecimiento, y la práctica correcta para prevenir UPP (24).

Por otro lado de acuerdo con el Perfil de competencias del enfermero peruano, el cuidado integral es la arista del ejercicio de la profesión de enfermería, para ello se basará en sus competencias conceptuales, actitudinales y procedimentales, así como en su juicio crítico para una eficiente toma de decisiones, siendo responsable de los efectos que de estas se deriven. (25).

Es por ello, que los conocimientos van a valorar el trascender del accionar en el proceso de atención del profesional de enfermería, en este caso sobre la prevención y tratamiento de UPP, tomando para este fin las orientaciones, disposiciones o protocolos vigentes; aplicar los conocimientos va demandar del profesional una constante evaluación de las necesidades que tiene el enfermo, así como de su evolución favorable que es sinónima de una adecuada atención; por

ende incrementar y actualizar los conocimientos o saberes conceptuales va promover también que la praxis diaria se perfeccione y optimice, teniendo los cuidados resultados positivos (26).

2.2.1.3. Dimensiones de los conocimientos para prevenir Úlceras por Presión

A. Higiene

Están referidas a los saberes conceptuales que debe tener la enfermera acerca de la higiene que se deberá aplicar con el objetivo de prevenir las UPP, este aspecto es de mucha importancia sobre todo cuando el paciente se encuentra en un estado vulnerable de su salud, aquí todas las acciones que realizan se deberán maximizar para evitar no solo prevenir que el paciente contraiga una ulcera por presión sino también otro tipo de afecciones. (27).

B. Manejo de la presión

En cuanto a esta dimensión, se debe considerar el dominio de la enfermera acerca de los conceptos y medidas de prevención que deberá tener para evitar que el paciente presente este tipo de lesiones en su piel, considerando relevante en este punto los cambios de postura al paciente, uso de recursos complementarios para evitar la aparición de UPP como son cojines, colchones, taloneras, así como evitar mediante diversas acciones minimizar la presión en áreas del cuerpo que por lo general son las prominencias óseas y quedan afectadas por las UPP, estas la no tener un manejo adecuado y correcto se corre el riesgo de que el cuadro se agrave (27).

C. Alimentación

Este aspecto hace referencia a los conocimientos que tiene el profesional de enfermería, sobre la adecuada dieta que deberá administrarse al paciente en estado crítico, cuidando que la misma contenga los nutrientes necesarios para prevenir así como para recuperarse en caso tenga UPP, por otro lado también tendrá la enfermera que cuidar el balance hídrico (27).

D. Manejo de estado mental

Todo profesional de enfermería deberá contar con los saberes que le permitan reconocer el paciente que se encuentra en cuidados intensivos sobre su estado mental o emocional, ello ayudará a que el profesional decida que manejo preventivo le favorece al paciente para lograr una estancia con las mínimas complicaciones que afecten el estado de su piel; en este sentido es necesario prestar atención y hacer uso de los conocimientos pertinentes sobre valoración física la misma que deberá ser rigurosa y permanente en aquellos pacientes que no se encuentren lucidos ya que no podrán comunicar lo que sienten o necesitan (28).

2.2.2. Prácticas de enfermería para prevenir Úlceras por presión

2.2.2.1. Concepto de prácticas

Las prácticas están ligadas a un conjunto instrumental de actividades, a saberes concretos en el manejo de la dinámica de un tema en específico (29); cuando se relaciona la práctica con el quehacer de un profesional, la literatura sostiene que estas acciones se sustentan en un cuerpo teórico de conocimiento y requiere de un período de formación académica (30).

Asimismo las prácticas podrían conceptualizarse como “nexos de formas de decir y hacer que tienen cierta dispersión espacial y temporal, que están constituidas por diversos componentes, competencias prácticas, formas de sentido y recursos materiales, en sus distintas variantes” (31); es decir las prácticas forman parte de una rutina, y para realizarla es necesario contar con una serie de elementos que están interconectados tales como: actividades del cuerpo, de la mente, objetos y uso, formas de conocimiento, emociones y motivaciones (32).

2.2.2.2. Definición de Prácticas de enfermería para prevenir Úlceras de Presión

Son las actividades que lleva a cabo el personal de enfermería como parte de funciones laborales que se relacionan con el cuidado y atención que brinda a sus pacientes para prevenir y tratar UPP, con el fin de evitar que se produzcan situaciones que perjudique su salud o la

complicuen (33); por otro lado están contempladas como la acciones o medidas de enfermería que pretenden controlar la incidencia de UPP en pacientes que se encuentran hospitalizados y que se efectúan de manera coordinada (34).

Por otro lado en la Ley del Trabajo de la Enfermera N° 27669 , Artículo 7 se precisa que dentro de las funciones de enfermería se encuentra “Brindar atención directa al ciudadano para la promoción, prevención y protección y recuperación de su salud en todas las etapas del ciclo de vida y los ámbitos de desarrollo de la persona” (35); por ello el personal deberá contar con las competencias requeridas para realizar sus funciones de forma eficiente y oportuna.

2.2.2.3. Dimensiones de las Prácticas de Enfermería para prevenir UPP

A. Medidas preventivas

En esta dimensión la enfermera procurará aplicar todas las acciones preventivas que considere para evitar la aparición de UPP, por tanto hará una valoración exhaustiva de su paciente, considerando aspectos como el tipo de movilización que presenta, conocer de las escalas para valorar el estadio en que caso se presente una UPP, realizar los cambios de postura en el turno que se le asigne, corroborar que su alimentación e hidratación sean las correctas, cremas hidratantes por medio de masajes para que la piel pueda estar hidratada, contar con los recursos para proteger la piel del paciente como cremas tópicas, colchones neumáticos, los mismos que contienen agua y aire y ayudan a distribuir la presión de manera homogénea con posibilidad de alternar automáticamente; entre otros (36).

B. Atención de enfermería

Son las actividades que realiza el profesional de enfermería al paciente de manera directa, las cuales hace referencia a la higiene y limpieza de la piel, para evitar la aparición de UPP, un correcto baño y secado, evitará que la presencia de bacterias u hongos; por otro lado este aspecto

también se relaciona con el monitoreo de los pacientes cuando utilizan pañales, el mismo que se debe cambiar cada vez que sea necesario, puesto que la orina y deposición tienen componentes bioquímicas que generan reacciones en la piel y mucosa (36).

Así también en pacientes que presentan UPP es necesario que la enfermera intervenga brindando las atenciones terapéuticas pertinentes, tales como la limpieza de las úlceras, retiro del tejido necrótico, utilizar antisépticos, parches hidrocoloides y apósitos (37)

2.2.2.4. Teorías de enfermería asociada a la prevención de UPP

En el abordaje de la prevención de las úlceras por presión, la teoría que se asocia es la de Virginia Henderson ya que es un referente sobre el cuidado humano, que se sustenta en el compromiso de la enfermera como profesional en el ámbito de salud, considerando que como profesionales de áreas como cuidado intensivos su razón de ser es la de brindar cuidados y atención de calidad con enfoque en los códigos bioéticos que rigen su profesión orientadas a cubrir las necesidades del paciente (40).

En este escenario la enfermera como agente del cuidado tiene la responsabilidad de poner a disposición del paciente todos sus saberes teóricos científicos, así como sus habilidades técnicas en el proceso de atención enfermero, considerando para ello un enfoque de atención holístico, buscando en todo momento valorar al paciente e identificando sus necesidades (41).

Por tal razón el enfermero como agente del cuidado, velará por suplir y asistir las necesidades que presente el paciente, utilizando para ello el conocimiento científico, identificará la problemática, elaborando un diagnóstico con juicio de valor, planificará cuidados y llevará a cabo intervenciones de prevención, así como de tratamiento, por ello “la enfermera en las áreas críticas asiste al paciente en la satisfacción de sus necesidades básicas entre ellos: Alimentación,

hidratación, eliminación, movimiento, sueño, soporte emocional, requerimientos espirituales, etc.” (42).

La teorista es enfática al indicar la relevancia que tiene el conocimiento científico, para que la atención al paciente sea la pertinente e idónea, y sobre todo busque que ayude a restablecer la salud del mismo; de ahí que el estudio enmarque que las enfermeras deberán contar con todos los saberes sobre prevención de UPP que las lleve a realizar prácticas adecuadas que procuren que el paciente no presente este tipo de lesiones, evidenciando también la calidad de cuidado el cual es un indicador de su buen desempeño (43).

2.3 Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

2.3.2. Hipótesis específicas

Hi₁: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Ho₁: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Hi₂: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Ho₂: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Hi₃: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023

Ho₃: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023

Hi₄: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023

Ho 4: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El método del estudio obedecerá al Hipotético-deductivo, ya que se formularán supuestos mediante las cuales se harán afirmaciones o negaciones acerca de la relación que puede existir entre los fenómenos; estos serán verificados considerando los resultados que se obtengan y contrastados con los hechos reales, para después realizar las inferencias o deducciones respectivas (44).

3.2. Enfoque de la investigación

Los datos recogidos en esta investigación serán cuantificables y observables, por lo tanto, se ubica en el enfoque cuantitativo. Es decir, que las variables conocimientos y práctica para prevenir UPP serán medidas numéricamente tomando en cuenta las hipótesis planteadas, para posteriormente ser analizadas estadísticamente. Se sustenta en el hecho que la investigación cuantitativa adopta una estrategia sistemática, objetiva y rigurosa para generar y refinar el conocimiento (45).

3.3. Tipo de investigación

De acuerdo con el fin último que persigue la investigación, este estudio será un estudio de tipo aplicada, ya que se centrará específicamente en cómo se pueden llevar a la práctica las teorías generales; se hará énfasis en la resolución de problemas prácticos de la enfermería como es la presencia de la UPP, dando respuestas a preguntas específicas relacionadas con los conocimientos y prácticas para su prevención, generando de esta forma fortalecer los saberes en cuanto a estos constructos (46).

3.4. Diseño de la investigación

Para la recopilación y el análisis de datos que permitan generar las respuestas a las interrogantes planteadas en el estudio, esta investigación se enmarca en un diseño no experimental, transversal, correlacional; es decir, que durante la investigación se observa, describe y fundamentan varios aspectos del fenómeno en estudio, pero no existe la manipulación de variables (47). Asimismo, se establece como correlacional, ya que se indagará la relación o asociación entre las variables: conocimientos y prácticas de enfermería para prevenir UPP; dado que, los diseños de correlación son típicamente transversales, en este estudio se requiere su utilización para describir variables y las relaciones que se dan de forma natural entre las mismas y estas serán medidas en una sola ocasión, es decir que los datos serán recogidos en un momento único de tiempo (48).

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1. Población

Se define población como el total de elementos, sujetos o casos que presentan particularidades similares las mismas que serán materia de análisis (49), en este sentido la población en el estudio se encontrará representada por el total de enfermeras que laboran en una clínica privada de Lima, cuyo número es de 80 profesionales.

3.5.2. Muestra

Se define como tal, al subconjunto o parte de elementos , sujetos o casos que forman parte de la población o también a su totalidad, la misma que puede ser calculada por medio de diversos métodos (49); para el caso del estudio la muestra estará conformada por 80 enfermeras del área de cuidados intensivos de la clínica privada de Lima es decir se tomará al total de la población siendo en este sentido una muestra censal.

3.5.3. Muestreo

Mediante la aplicación de las técnicas de muestreo, se podrá establecer el número de participantes de la población que serán parte de la muestra; existiendo para dicho fin dos tipos de métodos: el probabilístico y el no probabilístico; en el muestreo probabilístico se utilizan fórmulas matemáticas para conocer el tamaño de la muestra, en el muestreo no probabilístico se establece la muestra considerando los criterios del investigador (50). Para fines del estudio se utilizará el muestreo no probabilístico, considerando para ello el acceso a la unidad de análisis, así como a los criterios de inclusión y exclusión.

Criterio de inclusión

- Profesionales de enfermería que acepten ser parte de la investigación y firmen el consentimiento informado.
- Profesionales de enfermería que laboren en la clínica seleccionada
- Profesionales de enfermería que laboren en el área de cuidados intensivos en la clínica seleccionada

Criterio de exclusión

- Profesionales de enfermería que no firmen el consentimiento informado.
- Profesional de enfermería de otras clínicas que no sea la seleccionada

- Profesionales de enfermería que se encuentren con licencia o de vacaciones
- Profesionales de enfermería que pertenezcan a otros servicios o áreas diferente a cuidados intensivos.

3.6. Variables y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V1: Conocimiento o para prevenir UPP	Son los saberes que tiene el personal de enfermería sobre las úlceras por presión, en aspectos relacionados a su etiología, medidas preventivas y tratamiento, la cual es dinámica y que se pone de manifiesto cuando se valora el estado del paciente, específicamente el asociado al estado de su piel con la finalidad de prevenir lesiones por presión (22).	Mide el nivel de conocimientos que tiene el personal de enfermería sobre las medidas preventivas tratamiento de UPP por medio de cuatro dimensiones.	D1: Higiene D2: Manejo de la presión D3: Alimentación D4: Manejo del estado mental	<ul style="list-style-type: none"> • Limpieza • Protección de zonas • Cambio de pañal • Riesgo de la fricción de la piel • Cambio postural • Piel integra • Alimentación continua • Consumo de frutas • Proteínas • Valoración mental • Comunicación • Estado general del paciente 	Ordinal	Deficiente: 0-7 Regular: 8-11 Bueno 12-16
V2: Prácticas para prevenir UPP	Son las actividades que lleva a cabo el personal de enfermería como parte de funciones laborales que se relacionan con el cuidado y atención que brinda a sus pacientes para prevenir y tratar UPP, con el fin de evitar que se produzcan situaciones que perjudique su salud o la compliquen (33).	Valora como el personal de enfermería lleva a cabo su prácticas en cuanto a la aplicación de medidas para tratar y prevenir las UPP en pacientes de cuidados intensivos, mediante cuatro dimensiones.	D1: Medidas preventivas D2: Atención de enfermería	<ul style="list-style-type: none"> • Identificación de lesiones • Color de piel • Limpieza • Materiales • Protección de zonas • Cambio de pañal • Tipos de alimentos • Posición de paciente • Superficies de alivio • Masajes • Detección de UPP • Tratamiento • Curación 	Ordinal	Eficiente (20-25) Regular (14-19) Deficiente (0-13)

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Se utilizará como técnica la encuesta y la observación; la primera ya que por medio de la misma se recogerán la información del cuestionario de conocimientos y la observación para identificar los aspectos relacionados a las prácticas que realizan las enfermeras para prevenir las UPP en los pacientes de la UCI. Ambas técnicas representan medios sistemáticos, rápidos y organizados que permiten recolectar la data de forma directa (51).

3.7.2 Descripción de instrumentos

Descripción del instrumento conocimientos

Se considerará para la primera variable conocimientos un cuestionario de 16 ítems y cuatro dimensiones: higiene, manejo de la presión, alimentación y manejo del estado mental; las respuestas del cuestionario son en escala ordinal de tipo dicotómicas: Correcta (1); Incorrecta (0) con tres niveles o rangos: conocimientos deficientes (de 0 a 7 puntos); regular (de 8 a 11 puntos) y bueno (de 12 a 16 puntos), el instrumento indicado es de la autoría de Claudia Oropeza (27) del año 2022.

Descripción del instrumento practicas

En cuanto al segundo instrumento es una Lista de cotejo para evaluar la práctica del personal de enfermería en la prevención de úlceras por presión, el mismo cuenta con 25 ítems y dos dimensiones: medidas preventivas y atención de enfermería, las respuestas de esta guía se dan con valoraciones que van de: 2(Siempre); 1(A veces); 0(Nunca), asimismo cuenta con tres niveles o rangos: Práctica eficiente (0-13), práctica regular (14-19) y práctica deficiente (20-25), este instrumento es de la autoría de Claudia Oropeza. (27) del año 2022.

3.7.3 Validación

La validación representa un criterio o requisito que debe cumplir todo instrumentos antes de ser aplicado a la muestra, y se define como “el nivel real de medición de un instrumento en relación con la variable que se pretende medir, esta refuerza la relación de cada pregunta con la teoría que le corresponde” (52).

Validación del instrumento conocimientos

En el caso de los instrumentos que se pretenden utilizar en el estudio, el primero: Cuestionario de conocimientos de enfermería para prevenir UPP cuenta con la validez de contenido por medio del Juicio de 6 expertos el mismo que fue realizado por Claudia Oropeza en Lima en el año 2022 (27).

Validación del instrumento practicas

El segundo instrumento Lista de cotejo también fue sometido en el estudio de donde se tomó, a la validez de contenido por medio del Juicio de seis expertos, fue realizado en Lima en el año 2022 los jueces indicaron que era aplicable (27).

3.7.4 Confiabilidad

En relación a la confiabilidad este aspecto representa un requisito que debe cumplir todo instrumento antes ser aplicado y consiste en conocer por medio de una prueba estadística si los ítems de los instrumentos presentan consistencia interna (52).

Confiabilidad del instrumento conocimientos

El Cuestionario de Conocimientos para prevenir las UPP, se encontró en el estudio de donde se tomó que este presentaba un índice de fiabilidad de 0,792 realizado por medio del Alfa de Cronbach (27).

Confiabilidad del instrumento practicas

El segundo instrumento Lista de cotejo de las prácticas para prevenir UPP reportó un índice de fiabilidad de 0,723 realizado por medio del Alfa de Cronbach (27). De acuerdo con los resultados reportados ambos instrumentos presentan un nivel alto de confiabilidad para ser aplicados.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Primero se tiene contemplado gestionar la autorización a las autoridades de la clínica privada de Lima, para acceder a la unidad de análisis correspondiente, es decir contactar a las enfermeras que laboran en UCI por medio de sus jefaturas, para hacerles conocer del estudio y solicitar su participación.

A las enfermeras que acepten se les hará firmar el consentimiento informado, asimismo se coordinará con sus jefaturas el horario en el que se podría suministrar o aplicar los instrumentos; luego de recolectar toda la información esta será ordenada y organizada para poder analizarla.

Se tiene previsto utilizar el paquete estadístico SPSS v 25 para llevar a cabo el análisis de datos, lo primero a realizar será el análisis descriptivo utilizando para ello tablas de frecuencia y figuras de tendencias para exponer los resultados hallados.

Asimismo, para determinar la relación que existe entre los conocimientos y prácticas de prevención de UPP, se tiene previsto, a fin de probar las hipótesis planteadas, realizar primero el análisis de normalidad para conocer el tipo de distribución que presenta la data, de acuerdo con el resultado de este análisis se establecerá el coeficiente o estadístico de correlación con el cual se probarán las hipótesis, que para fines del estudio podría ser el r de Pearson o el Rho de Spearman, todos los resultados serán presentados en tablas de doble entrada y contará con su interpretación correspondiente, para luego proceder a realizar la discusión y conclusiones respectivas.

3.9. Aspectos éticos

Durante el desarrollo de esta investigación, a los sujetos de estudios se les garantizará su protección mediante la aplicación de los principios bioéticos, el consentimiento informado y el permiso institucional.

En cuanto a los principios éticos que guían la investigación científica, se tomarán en cuenta:

Principio de Autonomía. En este estudio prevalecerá el derecho del profesional de enfermería a participar o no en el estudio.

Principio de Justicia. Todos los profesionales de enfermería que presenten los criterios de inclusión serán tomados en consideración para la realización de este estudio, para garantizar el beneficio del mismo.

Principio de Beneficencia. Los resultados permitirán identificar el nivel de conocimientos y prácticas para prevenir las úlceras por presión por parte del personal de enfermería, y así promover cuidados de calidad que disminuyan la presencia de estas lesiones en los pacientes de la UCI.

Principio de No Maleficencia. Durante este estudio no se expondrá al profesional de enfermería a ningún daño, ya que los datos obtenidos en el estudio se manejarán de manera confidencial y solo para fines del estudio.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2023				
	JUN	JUL	AGO	SET	OCT
Idea de la pesquisa en su problema	X				
Se revisará los contenidos bibliográficos para las bases teóricas, antecedentes	X				
Se realiza el planteamiento problemático, antecedentes internacionales y nacionales.	X				
Desarrollo de las bases teóricas de las dos variables	X				
Se formula el problema general, específicos, justificación, hipótesis general y específicos de la investigación.	X				
Se elabora la metodología: Enfoque, tipo, diseño de la pesquisa.		X			
Se elabora las secciones de materiales y métodos: Publico objetivo, muestra		X			
Operacionalización de las variables.		X			
Se elabora: Aspectos éticos, proceso de análisis de indagación.		X			
Se elabora cuadros administrativos y anexos investigación.		X			
Se presenta el trabajo de campo.		X			
Aprobación de la indagación			X		
Se presenta al comité de ética			X		
Redacción del informe final				X	
Revisión de informe final				X	
Aprobación del informe final					X
Sustentación de informe final					X

4.2. Presupuesto

MATERIALES	2023					TOTAL S/.
	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	
Servicios						
Internet	80	80	80	80	80	400.00
Luz	50	50	50	50	50	250.00
Servicios profesionales						
Estadista				500		500.00
Asesor			600		600	1,200.00
Recursos materiales y equipos						
Material de oficina	30	20	40	30	30	150.00
Material de impresión	20	20	30	30	50	150.00
Otros						
Movilidad	30	40	50	60	80	260.00
Refrigerio	20	40	50	50	70	230.00
Imprevistos	200	200	200	200	200	1,000.00
TOTAL	430.00	450.00	1100.00	1000.00	1160.00	S/. 4140.00

5. REFERENCIAS

1. Gonzales-García A, Villegas-Durán E, Loaiza-Mora M. Prácticas preventivas en úlceras por presión desde la perspectiva de enfermería. Rev Pol Con [Internet] ; 8(1): 350-364. [Consultado el 8 de julio de 2023]. Disponible en:
<https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/5079>
2. Martínez S, Braña B. Prevención de las úlceras por presión en el cuidado de pacientes colocados en decúbito prono: lecciones derivadas de la crisis COVID-19. Epub [Internet] 2021, 15(1): 1239. [Consultado 8 de julio de 2023]. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S198848X2021000100013&lng=es&tlng=es
3. Patiño O, Aguilar H, Belatti A. Update on pressure ulcers prevention. Rev Arg. Quemaduras [Internet] 2020;30 (2): 1-10. [Consultado 8 de julio de 2023]. Disponible en:
[http://raq.fundacionbenaim.org.ar/nov-2021-N2/RAQ2-ACTUALIZACION-ULCERAS-PDF\(2\).pdf](http://raq.fundacionbenaim.org.ar/nov-2021-N2/RAQ2-ACTUALIZACION-ULCERAS-PDF(2).pdf)
4. National Pressure Ulcer Advisory. Panel HS Improvement. Pressure ulcers: revised definition and measurement. Summary and recommendations. Reino Unido; 2018. Disponible en:
https://improvement.nhs.uk/documents/2932/NSTPP_summary_recommendations_2.pdf]
5. Chacón J, Del Carpio A. Indicadores Clínico-Epidemiológicos Asociados a Úlceras Por Presión En Un Hospital De Lima. Rev la Fac Med Humana [Internet]. 2019;19 (2):66-74.f [Consultado 8 de julio 2023]. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312019000200007&script=sci_abstract

6. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en lesión por Presión y Heridas Crónicas. Convenio de colaboración entre colegio oficial de enfermería de Alicante y grupo nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión y heridas crónicas. Alicante, 2023. Disponible en:
<https://gneaupp.info/convenio-de-colaboracion-entre-colegio-oficial-de-enfermeria-de-alicantey-grupo-nacional-para-el-estudio-y-asesoramiento-en-ulceras-por-presion-y-heridas-cronicas-gneaupp/>
7. Rojas G. Nivel de conocimientos y prácticas seguras en la prevención de lesiones por presión, de los profesionales de enfermería, en un hospital nacional Lima – 2021. [Tesis para optar el Título de especialista en Enfermería en cuidados quirúrgicos]. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021. Disponible en: <http://bitly.ws/ssgr>
8. Mendoza M, Pinchi R. Nivel de Conocimiento y Práctica de Enfermeros en la Prevención de Úlceras por Presión en Adultos Mayores, Hospital Moyobamba, 2020. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2023. Disponible en:
<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1828>
9. Bailetty E, Brañez A. Nivel de conocimiento y prevención de úlceras por presión en pacientes pronados en área de UCI COVID-19 Hospital Mongrut – Callao. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciadas en Enfermería] Lima: Universidad Interamericana para el Desarrollo, 2021. Disponible en:
<http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/239>

10. Castillejo D. Actuaciones de enfermería para la prevención y tratamiento de las úlceras iatrogénicas. Rev. NPunto. [Internet] 2021; 4(38):119-136. [Consultado 8 de julio de 2023]. Disponible en:
<https://www.npunto.es/content/src/pdf/60ae0813e67d6NPvolumen38.pdf#page=119>
11. Niyongabo E, Gasaba E, Niyonsenga P, Ndayizeye M, Bosco J, Nsabimana D, Nshimirimana A, Abakundanye S. Nurses' Knowledge, Attitudes and Practice regarding Pressure Ulcers Prevention and Treatment. Open Journal of Nursing [Internet] 2022; 12: 316-333. [Consultado el 10 de julio del 2023]. Disponible en:
https://www.scirp.org/pdf/ojn_2022052616143112.pdf
12. Corteletti M, Cunha M, Andresa R, De Quadros A. Conhecimento da equipe de enfermagem na prevenção de lesão por pressão no ambiente Hospitalar. Rev Enferm Atual In Derme. [Internet] 2022; 96(37):1-18. [Consultado el 10 de julio de 2023]. Disponible en:
<https://revistaenfermagematual.com/index.php/revista/article/view/1328>
13. Saleh M, Papanikolaou P, Nassar O, Shahin A. Nurses' knowledge and practice of pressure ulcer prevention and treatment: An observational study. Journal of Tissue Viability [Internet] 2019; 20(4): 1-8. [Consultado el 10 de julio de 2023]. Disponible en:
<https://n9.cl/h50w7>
14. Andía H. Conocimiento y practicas preventivas en lesiones por presión en personal de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del hospital regional Guillermo Diaz de la Vega Abancay 2022. [Tesis para optar el Titulo de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería Intensiva] Callao: Universidad Nacional del Callao; 2022. Disponible en:

<http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7779/TESIS%20HILDA%20OROCIO%20ANDIA%20PIPA.pdf?sequence=1>

15. Pozo M, Romero Z. Conocimientos y prácticas en prevención de úlceras por presión en enfermeras de un Hospital Público – Huancayo 2022. [Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1153/TESIS%20POZO%20-%20ROMERO.pdf?sequence=1>
16. Arce L. Conocimiento y prácticas en la prevención y manejo de las úlceras por presión, en el personal enfermero del servicio de la unidad de cuidados intensivos. Hospital Regional III Honorio Delgado. Arequipa, 2019. [Tesis para optar el Título de Segunda Especialidad en: Cuidado Enfermero en Paciente Crítico: Mención Adulto] Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/9638/F6.0528.SE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Hashimoto A. Um conceito de conhecimento. Rev. Acad. [Internet] 2019; 1 : 1-15. [Consultado el 11 de julio de 2023] Disponible en: <https://n9.cl/qrqm7>
18. Vargas-Mendoza J. Teoría del conocimiento. 2006 México: Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C. Disponible en: https://hersoncastellanos.net/me/uv2201/psicologia/veracruz/teoria_del_conocimiento/assets/files/conocimiento.pdf
19. Bueno E. La gestión del conocimiento: nuevos perfiles profesionales. Universidad Autónoma de Madrid. 1999.

o https://www.academia.edu/8013246/LA_GESTI%C3%93N_DEL_CONOCIMIENTO_NUEVOS_PERFILES_PROFESIONALES

20. Del-Saz M. Gestión del conocimiento: pros y contras. Rev. El profesional de la información [Internet] 2001; 10(4): 14-26. [Consultado el 11 de julio de 2023] Disponible en: <http://eprints.rclis.org/19289/>
21. Mamani R, Chiarccahuana M. Conocimiento y actitud sobre la prevención de anemia ferropénica en madres de niños menores de 3 años atendidos en el servicio de control de crecimiento y desarrollo del niño sano, Hospital San Juan de Lurigancho, Lima – 2018. Lima-Perú. 2018. [Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2018. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/171/2018-12%20ENF.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Ortiz-Vargas I, Sánchez-Espinosa A, Enríquez-Hernández C, Castellanos-Contreras E, López-Orozco G, Fernández-Sánchez H. Intervención educativa para mejorar conocimientos sobre úlceras por presión en enfermeros de Veracruz, México. Enferm. univ [Internet]. 2020 17(4): 425-436. Dic [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.4.850>.
23. Parra K, Martínez A, Ortega G, Vazquez J, Ayala R, Silva J, Magaña A. Úlceras por presión en pacientes en un Hospital General de Zona. Aten Fam [Internet] 2020; 27(2): 66-70. [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.2.75201>.
24. Medina L. Nivel de conocimiento, y su relación con los cuidados, preventivos de úlceras por presión, en los profesionales de enfermería del Hospital I, La Esperanza EsSalud,

Trujillo 2018. [Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería] Trujillo: Universidad César Vallejo; 2018. Disponible en:

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/25416/medina_sl.pdf?sequence=1&isAllowed=y

25. Ministerio de Salud. Documento Técnico: Perfil de competencias esenciales que orientan la formación de los profesionales de la salud. Lima, 2021. Disponible en:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5497.pdf>

26. Montesinos G. El conocimiento y la enfermería. Rev. Mex Enfer. Cardiológica. [Internet] 2017; 10(1): 4-25. [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2002/en021a.pdf>

27. Oropeza C. Conocimiento, y la práctica de enfermería para la prevención de úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos, del, hospital Carlos, Lanfranco La Hoz – 2022. [Trabajo académico para optar el título de especialista en enfermería en Cuidados Intensivos] Disponible en:

<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6470>

28. Antezana M, Uchazara M. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica en la prevención de úlceras por presión en las enfermeras del Hospital Hipólito Unanue – Tacna, 2020. [Tesis para optar el Título de Segunda Especialidad en: Cuidado Enfermero en Paciente Crítico] Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2022. Disponible en:

http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/4650/216_2022_antezana_ulloa_mdr_uchazara_llanque_md_facs_segunda_especialidad_de_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

29. Miyazaki M, Larcher M, Benedita C. Conocimiento de los profesionales de enfermería sobre prevención de la úlcera por presión. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet] 2010; 18(6): 1-9. [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/NGzrXTcmJf4SbNNhVmCQzGS/?format=pdf&lang=es>
30. Sayago B, Chacón M. Las prácticas profesionales en la formación docente: hacia un nuevo diario de ruta. *Educere* [Internet] 2006; 10(32), 55-66. [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-49102006000100008&lng=es&tlng=es.
31. Ariztía T. La teoría de las prácticas sociales: particularidades, posibilidades y límites. *Cinta de moebio*, [Internet] 2017; (59), 221-234. [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-554X2017000200221>
32. Reckwitz, A. Toward a theory of social practices: a development in culturalist theorizing. *European Journal of Social Theory* [Internet] 2002; 5(2): 243-263. [Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: <https://citeseerx.ist.psu.edu/document?repid=rep1&type=pdf&doi=cdd63395619396ff54c95f2c8e3ee497690e3c14>
33. Rodríguez R. Conocimientos y prácticas del profesional de enfermería en la unidad de cuidados intensivos sobre el cuidado de lesiones por presión en pacientes covid19 bajo efectos de sedoanalgesia en una clínica privada, Lima-2021. [Tesis para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cuidados Intensivos] Lima, Universidad Norbert Wiener; 2022. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6059/T061_45713553_S.pdf?sequence=1

34. Guamán D, Guanga M. Práctica segura de enfermería en la atención al Paciente en la Unidad de Cuidados Intensivos. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería] Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo; 2022: Disponible en:
<http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/9326>
35. Martínez N, Díaz Z, Martínez Y, Chao M, Dandicourt C, Vera J.. Modelo de Enfermería en Salud para Prácticas de Cuidado Interdisciplinario. Rev. Cubana Enfermer [Internet]. 2020; 36(3): 1-25.[Consultado el 12 de julio de 2023] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000300015&script=sci_arttext&tlng=en
36. Colegio de Enfermeros del Perú. Ley del Trabajo de la Enfermera(o) N° 27669. Lima, 2020. Disponible en:
https://www.conaren.org.pe/documentos/ley_trabajo_enfermero_27669.pdf
37. Chacón-Mejía J. Del Carpio-Alosilla A. Indicadores clínico-epidemiológicos asociados a úlceras por presión en un hospital de Lima. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet] 2019;19(2): 66-75. [Consultado el 13 de julio de 2023] Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v19n2/a07v19n2.pdf>
38. Triviño-Ibarra C. Incidencia de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos. Manta, Ecuador del 2019. Dom. Cien. [Internet] 2019; 6(2) 257-278. . [Consultado el 13 de julio de 2023] Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.23857/dc.v6i2.1167>
39. Jara M, García D, Loja F, Vasconez A. Prevención de las úlceras por presión (UPP). Rev. Cientif. Mundo Investig. Conoc. [Internet] 2019; 3(3): 47-67. [Consultado el 13 de julio de 2023] Disponible en:

<https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/510>

40. Navarrete L, Santiago S. Aplicación de un Plan de Cuidados Enfermeros utilizando el modelo de Virginia Henderson (catorce necesidades) a una persona que presenta lesiones causadas por péñfigo vulgar. *Revista De Enfermería Neurológica* [Internet] 2014; 13(1): 37–42. [Consultado el 14 de julio de 2023] Disponible en:
<https://doi.org/10.51422/ren.v13i1.182>
41. Acevedo M, Bueno M. Proceso de Enfermería a un paciente con úlceras por presión. *Rev. CuidArte*, [Internet] 2012(2), 52–61. [Consultado el 13 de julio de 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2012.1.2.690>
42. Masters K. Models and Theories Focused on Nursing Goals and Functions. En Butts J, Rich K., editor. *Philosophies and Theories for Advanced Nursing Practice*, Jones & Bartlett Learning, 2011; 383-412. Disponible en:
<https://handoutset.com/wp-content/uploads/2022/05/Philosophies-and-Theories-for-Advanced-Nursing-Practice-Janie-B.-Butts-Karen-L.-Rich.pdf#page=398>
43. Pinheiro F, Santo F, Chibante C, Pestana L. Profile of hospitalized elderly according to Virginia Henderson: contributions for nursing care. *Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental* [Internet] 2016; 8(3): 4789-4795. [Consultado el 13 de julio de 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2016.v8i3.4789-47>
44. Reyes I, Damián E, Ciriaco N, Corimayhua O, Urbina M. Métodos científicos y su aplicación en la investigación pedagógica. *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores* [Internet]. 2022; 2(60): 1-19. [Consultado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/3106>

45. Arispe C, Yangali J, Guerrero M, Lozada O, Acuña L, Arellano C. La investigación científica. Una aproximación para los estudios de posgrado. 1° Edición. Ecuador: Universidad Internacional de Ecuador; 2020. [Consultado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://docer.com.ar/doc/1ee1551>
46. Álvarez A. Clasificación de las Investigaciones. Universidad de Lima. [Internet]. 2020; 1(1): 1-5. [Consultado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20C%20%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
47. Schwarz M. Guía de referencia para la elaboración de una investigación aplicada. Lima, ULima, 2017. [Consultado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: http://repositorioanterior.ulima.edu.pe/bitstream/handle/ulima/6029/Schwarz_guia_investigacion_aplicada.pdf?sequence=1&isAllowed=y
48. Price P, Jhangiani R, Chiang I, Leighton D, Cuttler C. Panorama general de la investigación no experimental. Métodos de Investigación en Psicología[Internet]. 2017; 1:1-15. [Consultado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://pressbooks.bccampus.ca/rmip3amed/chapter/6-1-overview-of-non-experimental-research/>
49. Laaksonen S. Survey Methodology and Missing Data. Tools and Techniques for Practitioners. Springer.2018. [Consultado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-79011>
50. Mucha-Hospinal L, Chamorro-Mejía R. Oseda-Lazo M, Alania-Contreras R. Evaluación de procedimientos empleados para determinar la población y muestra en trabajos de

investigación de posgrado. Desafíos [Internet] 2021; 12(1): 44-51. [Consultado el 16 de julio de 2023]. Disponible en:

<http://revistas.udh.edu.pe/index.php/udh/article/view/253e>

51. López R, Avello R, Palmero D, Sánchez S, Quintana M. Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas. Rev. Cubana de Med Militar. [Internet]. 2019; 48(1): 1-10. [Consultado el 16 de julio de 2023]. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S013865572019000500011&script=sci_arttext&tlng=pt

52. Martínez M, March. T. Caracterización de la validez y confiabilidad en el constructo metodológico de la investigación social. Rev. REDHECS [Internet] 2015; 20(10): 107-127. [Consultado el 16 de julio de 2023]. Disponible en:

<http://ojs.urbe.edu/index.php/redhecs/article/view/2512/2319>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Hipótesis general Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Variable 1 Conocimiento de Úlcera por Presión Dimensiones: Higiene Manejo de la presión Alimentación Manejo del estado mental</p>	<p>Tipo de investigación: Aplicada</p> <p>Método y diseño de la investigación Hipotético -deductivo, no experimental</p>
<p>Problemas específicos ¿Cuál es la relación entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>Objetivos específicos Identificar la relación entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Hipótesis específicas Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión higiene del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Variable 2 Prácticas para prevenir las Úlceras por Presión Dimensiones: Medidas preventivas Atención de enfermería</p>	<p>Nivel de la investigación Correlacional</p> <p>Población 80 profesionales de enfermería que trabajan en la unidad de cuidados intensivos de una Clínica privada de Lima.</p> <p>Muestra conformada por 80 enfermeras de UCI de una Clínica privada de Lima</p>
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir</p>	<p>Identificar la relación entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión manejo de la presión del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería</p>		

<p>úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023</p>	<p>Técnica e Instrumento V1: Encuesta y cuestionario</p>
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>Identificar la relación entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión alimentación del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Técnica e Instrumento V2: Observación y Guía de observación</p>
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023?</p>	<p>Identificar la relación entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión manejo del estado mental del conocimiento sobre las úlceras por presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.</p>	

Anexo 2: Instrumentos**CUESTIONARIO SOBRE NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LA ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN**

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario que se da a continuación tiene por objetivo recolectar información, con el fin de evaluar su nivel de conocimiento en la prevención de úlceras por presión. Solicitamos su participación y agradecemos gentilmente su tiempo y colaboración, asegurándose que la información que ustedes nos brinden sea bajo criterio anónimo.

DATOS INFORMATIVOS GENERALES

1. Servicio donde labora: -----
2. Edad: _____
3. Sexo _____
4. Condición laboral:
 - a) Nombrada
 - b) Contratada
5. Especialidad
 - a) Si (Especifique) _____
 - b) No

MARQUE CON UNA (X) LA RESPUESTA QUE CONSIDERE CORRECTA.

N°	Item	V	F
1	Considera usted que el factor de riesgo de las úlceras por presión alteran la integridad de la piel		
2	Observa en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza que la higiene otorgada por las enfermeras es el indicado para prevenir las úlceras por presión		
3	Cree usted que un factor importante para prevenir las úlceras por presión es la hidratación de la piel.		
4	Considera necesario el uso de una entremetida o travesera para movilizar al paciente encamado para evitar la fricción, de la piel sobre la cama		
5	Considera necesario cambiar de posición al paciente, encamado periódicamente (cada 2-3 horas)		
6	Para aliviar la presión en la piel, se debe mantener al paciente en una sola posición		
7	Considera usted que el paciente debe consumir alimentos, 5 veces al día		
8	Considera necesario que el paciente consuma frutas, interdiario		
9	Considera que la alimentación del paciente con úlcera por presión debe tener consistencia líquida		
10	Para prevenir las úlceras por presión es importante valorar, el compromiso del estado mental		

11	Una forma de prevención en el paciente que presenta, alguna dificultad en el lenguaje y/o habla es evaluar el, grado de comunicación.		
12	¿Cuál considera usted la dimensión más importante de los nivel de conocimiento, de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión?		
13	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante en la dimensión, encargada del Higiene?		
14	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante en la dimensión, encargada del manejo de la presión?		
15	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante encargada de la, alimentación?		
16	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante encargada del manejo, del estado mental?		

INSTRUMENTO LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR LA PRÁCTICA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Nº	Ítem	Si	No
1	¿Toda persona con limitación en su movimiento, este o no hospitalizada tiene riesgo de desarrollar úlceras por presión?		
2	Existe un protocolo de prevención de UPP escrito		
3	Existe mayor sobrecarga laboral		
4	Se registran las medidas de prevención		
5	La inmovilidad es el principal factor de riesgo para desarrollar UPP		
6	Se valora el riesgo de desarrollar UPP con una Escala		
7	Qué escala se utiliza		
	a) Ninguna b) Protocolo institucional c) Escala de Braden d) Escala de Norton		

	e) Otro		
8	Con que frecuencia se realizan los cambios posturales en horario diurno		
	a) Cada hora b) Cada dos horas c) Cada 4 horas d) Cada 6 horas e) Una vez por turno f) Una vez al día g) Cada vez que el paciente lo solicita		
9	¿Con que frecuencia se realizan los cambios posturales en horario nocturno?		
	a) Cada hora b) Cada dos horas c) Cada 4 horas d) Cada 6 horas e) Una vez por turno f) Una vez al día g) Cada vez que el paciente lo solicita		
10	¿Cuándo valoro el riesgo de los pacientes a desarrollar UPP, lo hago?		
	a) Solo al ingreso a mi servicio b) Al ingreso y una vez por turno c) Al ingreso y una vez al día d) Al ingreso y según su evolución		
11	¿Cuándo realizo el baño del paciente tengo en cuenta utilizar agua?		
	a) Agua fría y jabón b) Agua fría y jabón neutro c) Agua tibia y jabón d) Agua tibia y jabón neutro		
12	¿Se asigna este material de acuerdo con el riesgo del paciente?		
13	Se utiliza de manera sistemática algún producto tópico para prevenir UPP		
14	Se utiliza de manera sistemática algún producto para proteger la piel ante la humedad?		
15	¿Se utiliza la suplementación nutricional como medida preventiva de las UPP?		
16	Registra en la historia clínica el resultado de la valoración de riesgo		
17	Valora la piel del paciente para detectar las UPP		
18	Valora la piel del paciente según su posición?		
19	Utiliza la hidratación de la piel como método para prevenir las UPP		
20	Aplica masajes sobre las prominencias óseas?		

21	Valora es estado nutricional del paciente con riesgo de desarrollar UPP		
22	Realiza cambios de posición programados en los pacientes con alto riesgo de desarrollar UPP?		
23	Existe un protocolo escrito para el tratamiento de las UPP?		
24	Quién determina el material a utilizar en la curación de UPP		
	<ul style="list-style-type: none"> a) La enfermera que lo va a realizar b) El protocolo c) La supervisora d) El medico Otros (especificar):		
25	Se ha suscitado algún problema legal relacionado con la prevención y/o tratamiento de UPP?		

Anexo 3: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador: Diana Briceño

Título: “CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES DE CUIDADOS INTENSIVOS, EN UNA CLÍNICA PRIVADA DE LIMA, 2023”

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en el estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener.

El propósito de este estudio es Determinar como el conocimiento se relaciona con la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos en una clínica Privada de Lima, 2023.

Procedimientos:

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- 1- Se le explicará en que consiste el estudio
- 2- De aceptar ser parte firmará el consentimiento informado
- 3- Se le indicará de qué manera llenar los cuestionarios

La encuesta puede demorar unos 20 minutos,

Riesgos

Su participación en el estudio **no conlleva a ningún tipo de riesgo físico o emocional.**

Beneficios

Usted se beneficiará porque gracias a su participación se podrá conocer cómo se relacionan los conocimientos sobre las úlceras por presión y las prácticas para su prevención.

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del participante

Si usted se siente incómodo durante el llenado de los cuestionarios, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con Diana Briceños al teléfono xxxxxxxxxx o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener al E-mail: comité.ética@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante
Nombres:
DNI:

Investigador
Nombres: Diana Briceño
DNI:

Reporte de similitud Turnitin

● 16% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 16% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	uwiener on 2023-03-19 Submitted works	2%
2	uwiener on 2023-10-08 Submitted works	2%
3	uwiener on 2024-01-11 Submitted works	1%
4	uwiener on 2023-05-28 Submitted works	1%
5	uwiener on 2023-11-18 Submitted works	<1%
6	uwiener on 2023-11-18 Submitted works	<1%
7	uwiener on 2023-05-01 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2024-04-23 Submitted works	<1%