



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ODONTOLOGÍA

Tesis

Autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes con dieta
vegana que se atienden en Consultorio Moldent – Bellavista, Perú
2022

Para optar el título profesional de

Cirujano Dentista

Presentado por

Autora: Bach. Medina Pinto, Lourdes Sofia


Código ORCID: 0009-0007-9146-2516

Asesor: Sotomayor Woolcott, Peggy

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4470-5155>

LIMA – PERÚ

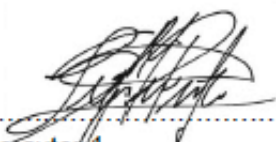
2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

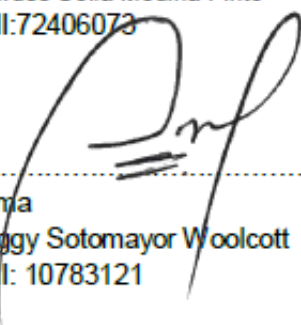
Yo, Lourdes Sofia Medina Pinto egresado de la Facultad de Odontología y Escuela Académica Profesional de Odontología de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes con dieta vegana que se atienden en Consultorio Moldent – Bellavista, Perú 2022" Asesorado por el docente: Peggy Sotomayor Woolcott DNI 10783121 ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4470-5155> tiene un índice de similitud de 16 dieciséis% con código 14912:346159600, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Lourdes Sofia Medina Pinto
 DNI:72406073



.....
 Firma
 Peggy Sotomayor Woolcott
 DNI: 10783121

Lima, 11 de Abril de 2024

Tesis

“Autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes con dieta vegana que se atienden en Consultorio Moldent – Bellavista, Perú 2022”

Línea de investigación:

Salud, Enfermedad y Ambiente
Control y Prevención de enfermedades

Asesor

Peggy Sotomayor Woolcott
Código ORCID:0000-0002-44705155

Dedicatoria

Este trabajo de investigación va dedicado para los elementos fundamentales de mi vida. Mis padres César Augusto Medina Miranda y Gessica Milagros Pinto Rosas por su paciencia porque ellos han dado razón a mi vida, porque todo lo que puedo ser es gracias a ellos.

A la persona especial que me ayudo, animo y se quedo de madrugadas para terminar esta investigación.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por permitirme ser perseverante en el logro de mis objetivos. A mi familia por creer en mí y motivarme siempre a ser un mejor profesional. A la Universidad Norbert Wiener y en especial a mi prima por el gran aporte en la ejecución de la presente tesis.

ÍNDICE

1. EL PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Formulación del problema	4
1.2.1 Problema general.....	4
1.2.2 Problema específicos	4
1.3 Objetivos de la investigación	4
1.3.1 Objetivo General	4
1.3.2 Objetivos específicos	5
1.4 Justificación de la investigación.....	5
1.4.1 Teórica.....	5
1.4.2 Metodológica	5
1.4.3 Práctica	6
1.4.4 Social.....	6
1.5 Delimitaciones de la investigación	6
1.5.1 Temporal	6
1.5.2 Espacial	7
1.5.3 Recursos	7
2. MARCO TEÓRICO	8
2.1 Antecedentes	8
2.1.1 Antecedentes Internacionales	8

2.2 Bases teóricas	13
2.2.1 Vegano	13
2.2.3 Dieta Vegana	14
2.2.2 Nivel Nutricional.....	14
2.2.3 Salud Bucal.....	15
2.2.4 Autopercepción de salud bucal.....	19
2.3. Formulación de hipótesis.....	19
2.3.1. Hipótesis general.....	19
2.3.2. Hipótesis específicas.....	19
3. METODOLOGÍA	21
3.1. Método de la investigación	21
3.2. Enfoque de la investigación:.....	21
3.3. Tipo de investigación:	21
3.4. Diseño de la investigación:	21
3.5. Población, muestra y muestreo	22
3.5.1 Población	22
3.5.2 Muestra.....	23
3.5.4 Muestreo.....	23
3.5.4.1 Tipo de Muestreo:	25
3.6. Variables y operacionalización	22
3.6.1 Definición operacional.....	23
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23

3.7.1. Técnica	23
3.7.2. Descripción de instrumentos	23
3.7.3. Validación.....	24
3.7.4. Confiabilidad	24
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	24
3.9. Aspectos éticos	25
4. PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	26
4.1 Resultados	26
4.1.1 Análisis descriptivo de los resultados	29
4.1.2 Prueba de hipótesis.....	35
4.1.3 Discusión de resultados	39
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	41
5.1 Conclusiones	41
5.2 Recomendaciones	42
REFERENCIAS	43
Bibliografía.....	43
ANEXOS.....	46
I. CUESTIONARIO	48
MATRIZ DE CONSISTENCIA	50

Tabla 1 Resultado del análisis de confiabilidad: Dieta vegana	26
Tabla 2 Estadística de fiabilidad.....	26
Tabla 3 Resultado del análisis de confiabilidad: Autopercepción de salud bucal	27
Tabla 4 Estadística de fiabilidad.....	27
Tabla 5 Resumen de procedimientos de casos.....	28
Tabla 6 Estadística de fiabilidad.....	28
Tabla 7 Distribución porcentual en constancia de veganismo	29
Tabla 8 Distribución porcentual en el tiempo de alimentación vegana	30
Tabla 9 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal.....	31
Tabla 10 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por grado de instrucción	32
Tabla 11 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por tiempo de alimentación vegana	33
Tabla 12 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal por la constancia de veganismo	34
Tabla 13 Prueba de normalidad	35
Tabla 14 Correlación entre las variables dieta vegana y autopercepción de salud bucal	36
Tabla 15 Correlación entre la variable Autopercepción bucal y el tiempo de alimentación vegana	37
Tabla 16 Correlación entre la constancia de dieta vegana y la variable autopercepción de calidad de salud bucal.....	38

Gráfico 1 Distribución porcentual en constancia de veganismo	29
Gráfico 2 Distribución porcentual en el tiempo de alimentación vegana	30
Gráfico 3 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal.....	31
Gráfico 4 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por grado de instrucción	32
Gráfico 5 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por tiempo de alimentación vegana	33
Gráfico 6 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal por la constancia de veganismo	34

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la calidad de salud bucal en pacientes veganos que se atienden en el consultorio Moldent 2022. La metodología que se aplicó fue analítica de enfoque cuantitativo, pues se utilizó la recolección y el análisis de datos para contestar las preguntas de investigación y probar las hipótesis establecidas previamente. El muestreo estuvo conformado por 78 pacientes atendidos en el consultorio Moldent el cual tuvo los siguientes criterios de inclusión: pacientes con alimentación vegana, mayores de edad, pacientes que aceptaron en participar en el estudio. **Resultados:** Se evidencia que el nivel de correlación entre la dieta vegana y la autopercepción de salud bucal es de -0.815, asimismo, al tener una significancia de $0.00 < 0.05$, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la alterna. Asimismo, para poder tener la confiabilidad del instrumento, eso se sacó mediante el Alfa de Cronbach el cual nos da un total de 0.931, siendo considerablemente alta, lo cual nos lleva a concluir que el instrumento utilizado es el adecuado. **Conclusión:** Existe relación entre la dieta vegana y la autopercepción de salud bucal con un nivel de correlación negativa alta de -0.815, es decir, la variable dieta vegana está asociado con el valor más bajo de la autopercepción de salud bucal.

Palabras claves: Odontología, dieta vegana, percepción de salud bucal

Abstract

The objective of this study was to determine the relationship between the quality of oral health in vegan patients seen at the Moldent 2022 office. The methodology that was applied was an analytical quantitative approach, since data collection and analysis were used to answer the research questions and test the previously established hypotheses. The sampling consisted of 78 patients treated at the Moldent office, which had the following inclusion criteria: patients with a vegan diet, of legal age, patients who agreed to participate in the study. **Results:** It is evident that the level of correlation between the vegan diet and self-perception of oral health is -0.815, likewise, having a significance of $0.00 < 0.05$, the null hypothesis is rejected and the alternative is accepted. Likewise, in order to have the reliability of the instrument, it was obtained using Cronbach's Alpha which gives us a total of 0.931, being considerably high, which leads us to conclude that the instrument used is adequate. **Conclusion:** There is a relationship between the vegan diet and self-perception of oral health with a high negative correlation level of -0.815, that is, the vegan diet variable is associated with the lowest value of self-perception of oral health.

Palabras claves: Dentistry, vegan diet, perception of oral health

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Mundial mente se ha investigado sobre la dieta vegana ya que esta ha sido adoptada por una gran cantidad de personas ya que estas piensan que al ser veganas evitarían cierto tipo de enfermedades. En la universidad de México con el investigador Gonzales Ortiz hacen una investigación sobre ello, nos quiere demostrar los beneficios y los riesgos que puede tener un paciente al seguir toda la línea de comida de una persona vegana (1). La dieta vegana es un tipo de alimentación de la cual consiste en la no ingesta de ningún producto de origen animal y variables, los cuales incluyen a los lácteos, huevos, miel y gelatina que contiene huesos y demás tejidos de animales. La alimentación que tiene la dieta vegana consiste en el consumo de vegetales, legumbres y frutas. Entre una de las razones más frecuentes para optar por esta dieta, la principal es que es la más saludable según las personas que lo consumen, muchas religiones prohíben la ingesta de carne y los costos son distintos al de una dieta carnívora. (1)

Las ventajas de esta dieta es que tenemos menos probabilidades de contraer enfermedades cardiacas, los niveles de colesterol son bajos y las probabilidades de sufrir presión arterial alta, cáncer de próstata y colon y la diabetes tipo 2 son bajas pero no nulas (1). También debemos tomar en cuenta algunas de sus desventajas en estas vemos el incremento de fracturas, problemas mentales basados en la comida ingerida por ellos, anemia megaloblástica, entre otras. Por ello no podemos referirnos a esta dieta como que es totalmente beneficiaria a una buena salud y viceversa se evalúa a cada paciente individualmente ya que cada uno es un caso distinto. (2)

Según estudios realizados en el año 2020 en latinoamérica , la dieta vegana ha incrementado y podemos ver que muchos profesionales de la salud aceptan que esta dieta es saludable hasta para pacientes embarazadas y atletas. Las ventajas más vistas son la baja de peso y el control de ello, prevención de ciertas enfermedades y la purificación que se realiza al comer mucha fibra. Ellos tienen un aumento de vitamina A, C y E, pero también carecen de B12 y Calcio por ello se debe consultar a un nutricionista para hacer el cambio al veganismo . (4)

Se debe tener presente que varias enfermedades Orales son presentadas por el déficit Nutricional. Como ejemplo tenemos la Mucosa Oral que es una de las primeras en presentar algún tipo de afección gracias al bajo nivel de consumo de Vitaminas y minerales, en caso las vitaminas que siempre debemos tener presente son la B2, B3, B6, B12, el ácido fólico y las vitaminas C, estas vitaminas solubles no son almacenadas a gran cantidad en el cuerpo (Todas estas encontradas en el agua). Las que en su mayoría son almacenadas son vitaminas encontradas en la grasa en las cuales encontramos la vitamina A, D y E. (5)

La autopercepción de la salud oral es uno de los indicadores que vemos para saber la calidad de vida del paciente sea adulto como niños, para esto lo más frecuente en adultos, para ello se puede utilizar GOHAI para medir el índice, con una alta sensibilidad a variantes clínicas que puedan aparecer en los distintos pacientes es así como nos permite detectar el déficit de la salud oral. (6) También debemos de saber que la autopercepción varía según el grado de instrucción, el género y el lugar que proceda el paciente.

Esta dieta nos priva de ciertas proteínas como el calcio, la vitamina A, B2, B12 y D las cuales las vemos presentes en la dieta omnívora. Todas las mencionadas son importantes ya que influyen en mantener sanos y fuertes a los dientes. (4)

Una de las preguntas que se han realizado es si la dieta vegana puede afectar a nuestra Sonrisa y para ser claros debemos tener presente que estamos haciendo un cambio en nuestra dieta

y que el organismo va a sufrir un cambio como la pérdida de vitaminas y minerales básicos ya mencionados recurrentemente en esta investigación y también ha sido mencionado que para este cambio de alimentación y el presente problema de déficit de vitaminas tenemos una opción alterna para mejorar esto como los suplementos. Pero en este caso mencionaremos la Riboflavina (B2) en muchas investigaciones se resalta sobre la B12 pero en la vitamina anteriormente mencionada es importante ya que esta se encarga de mantener saludable la mucosa por lo tanto si esta nos falta en nuestra dieta podríamos ser propensos a úlceras bucales, dolor en la garganta o inflamaciones en la membrana. Ahora veamos la Arginina esto nos ayuda a prevenir las caries y enfermedades de las encías ya que esta se encarga en combatir la placa dental. (7)

Evaluando la autopercepción de salud oral y los hábitos de higiene que tienen estas personas. En estudios del 2018 en Latinoamérica se encontró que la dieta tiene un alto consumo de antioxidantes dietéticos como la vitamina C y la vitamina E los cuales son protectores frente a enfermedades que cursan como inflamación crónica, es decir que muchas de ellas no presentan las encías rojas e hinchadas. En esta investigación veremos la relación sobre el sangrado en el cepillado y el enrojecimiento de encías con la dieta vegana y si la falta de ciertas proteínas causa algún tipo de daño en el periodonto. (8)

Con la falta de ingesta de calcio presentada en pacientes veganos podemos llegar a tener caries y enfermedades periodontales, ya que este elemento es importante por la ayuda que da al fortalecer los dientes y huesos. Si nosotros no nos alimentamos adecuadamente y reducimos la ingesta de estas el cuerpo toma automáticamente lo que necesita de los huesos generando una apresurada descalcificación de huesos. (9)

Debemos tener en cuenta que las enfermedades orales tienen relación a los sistemas multiorgánicos, es por ello que tenemos que relacionar la calidad de vida con la salud oral y

la calidad de vida con la salud en general, estudios realizados en Paraguay demuestran que con el déficit nutricional de las dietas de los pacientes estudiados han surgido varias molestias en su cavidad oral y problemas psicológicos como la depresión moderada. (10) Esta alimentación ha sido adoptada en los últimos años en Perú sin tomar en cuenta de que ello nos puede afectar en el consumo de proteínas que necesitamos en nuestra salud anémica y dental por ello ¿Cuál es la Autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes con dieta vegana que se atienden en Consultorio Moldent – Bellavista, Perú ? (7)

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre la dieta vegana y la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes que se atienden en el consultorio Moldent 2022?

1.2.2 Problema específicos

- ¿Cuál es la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes veganos que se atienden en el consultorio Moldent?
- ¿Cuál es la relación entre la autopercepción de la salud bucal y el tiempo de alimentación entre los pacientes del consultorio Moldent?
- ¿Cuál es la relación entre la autopercepción de la salud bucal y la constancia de la dieta vegana entre los pacientes del consultorio Moldent?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo General

Determinar la relación entre la dieta vegana y la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes que se atienden en el consultorio Moldent 2022.

1.3.2 Objetivos específicos

- Determinar la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes que se atienden en el consultorio Moldent.
- Determinar la relación entre la autopercepción de la salud bucal y el tiempo de alimentación entre los pacientes del consultorio Moldent.
- Determinar la relación entre la autopercepción de la salud bucal y la constancia de la dieta vegana entre los pacientes del consultorio Moldent

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

El presente estudio tiene como gran importancia el saber si al cambiar el tipo de alimentación, es decir a una dieta vegana se puede ver un cambio en la salud oral. Los pacientes veganos podrían evitar ciertas enfermedades que otros pacientes pueden tener en la cavidad bucal.

1.4.2 Metodológica

Este estudio constituye una investigación de carácter fundamental, con el propósito central de avanzar en el conocimiento del tema abordado y examinar las causas y la función de una variable influyente, con el fin de respaldar una hipótesis específica.

Además, esta investigación también tiene un enfoque descriptivo, ya que se busca medir los factores que permiten explicar y describir la interacción entre el tipo de alimentación vegana y la percepción de la calidad bucal, con el propósito de orientar acciones que conduzcan al logro de una meta específica. A través de este estudio que se ejecutara de

manera descriptivo relacional y cualitativo se determinará mediante encuestas hacia los pacientes con dieta vegana.

1.4.3 Práctica

Esta investigación va dirigida hacia los profesionales de salud oral y a las personas veganas, esto busca informar sobre las enfermedades que podemos encontrar gracias a la dieta vegana.

En la práctica odontológica el trabajo de investigación nos aporta mejorar los conocimientos y criterios antes de realizar un diagnóstico y un tratamiento a las personas que consumen esta dieta.

1.4.4 Social

Dado el creciente impacto social, como lo registra la ONU con un 12% de veganos a nivel mundial y un 3% en el Perú, este estudio de investigación se enfoca en la sociedad en su conjunto para contribuir con conocimientos y esclarecer la asociación entre enfermedades bucales que pueden afectar a la población, con la meta de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

Por la coyuntura actual que estamos viviendo una pandemia a causa del COVID-19 la investigación se realizará desde mayo hasta finales de agosto del presente año y las encuestas se realizará en un solo periodo de tiempo, debido que hay restricción.

1.5.2 Espacial

La investigación se desarrollará en el consultorio Moldent, con lo cual se pautará con la doctora encargada del consultorio para realizar una encuesta a los pacientes.

1.5.3 Recursos

La investigación será autofinanciada, se contará con personal que nos ayudará a la distribución de los cuestionarios. Se contará con los implementos de protección personal (Mascarillas) para evitar el contagio de la COVID-19.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Gonzales Ortiz (2021) En su investigación demostraron el riesgo y los beneficios que puede tener una paciente vegana al adoptar este tipo de dieta para con su salud. Como método para este estudio fue una revisión de literatura en PudMed y Google Académico. Es aquí donde se encontró varios estudios que nos dan como evidencia que, si tenemos efectos beneficiosos con la dieta vegana, tenemos un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes tipo2, entre otras. Pero como hay beneficios también tenemos un alto riesgo, por ejemplo, en ser vulnerables a las fracturas, trastornos ortorexicos, muchos de los pacientes presentan anemia por no consumir las vitaminas necesarias para el cuerpo, etc. Como conclusión tenemos que decir que la dieta vegana tiene riesgos y beneficios por igual, siempre debemos evaluar a cada paciente vegano y ver si esta dieta es un beneficio o un riesgo para ellos ya que en toda la investigación vemos que tenemos vacíos en el conocimiento de la dieta. (2)

Paz et al En su investigación nos confirma en que se basa la dieta vegana, el consumo de frutos, granos, semillas, sustitutos de los lácteos y sustitutos de carne, nos demuestra que tenemos beneficios de este tipo de alimentación ya que varias de las personas que adoptan esta alimentación es para bajar de peso, la reducción de la diabetes y de la hipertensión, pero una de las cosas que no se le menciona a las personas es sobre el déficit de vitaminas B-12 que es una de las más mencionadas, déficit de la Vitamina D y los minerales Ca, Fe y Zn. Estas vitaminas y minerales mencionados en su mayoría son obtenidos del consumo

de origen animal y entre las diferencias de las vitaminas que brinda la dieta vegana y una carnívora es mucha es por ello que la dieta mencionada en el estudio se dice que es una dieta desequilibrada. Tenemos que mencionar que la ingesta de los nutrientes monótono y prolongado pueden llegar a ser dañinas para la salud. Como conclusión de este estudio es que una alimentación adecuada debe ser correctamente planeada para que podamos cubrir todas las necesidades del cuerpo. (11)

Carrquiry (2019) Nos quiere demostrar que la dieta vegana es una clase de línea de alimentación muy criticado. Muchas de esas críticas están basadas a la desinformación del tema y dieta ya que muchas de estas dan a entender la falta de nutrientes como la vitamina B12 la cual sabemos es muy importante para ciertos organismos en el cuerpo, esta se encuentra con frecuencia en todo alimento orgánico animal. Con este estudio quieren demostrar el déficit de vitamina B12 según el género y la edad de los consumidores veganos de Lima Metropolitana. Como medio de medición tenemos el Google Forms de los cuales nos muestra el 316 (70,9%) se declaran veganos y el nivel de B12 en sangre, esto nos da que el 65,8 % de estos son mujeres y el 97,3%, de todas estas conoce la importancia de falta de vitamina y los suplementos de B12 y el 5,5 % presenta déficit en sangre. En un grupo de 16 a 29 años se encuentra un déficit de 5,3% entre hombre y mujeres. En conclusión, no hay relación entre el sexo y edad conforme al déficit de B12. (12)

Reyes Izquierdo (2022) Se quiere realizar la determinación de la asociación entre dieta Vegana y la autopercepción del estado periodontal. Se llevo a cabo la investigación con 240 personas (120 veganos y 120 no veganos) a través de cuestionarios. Como resultado se encontró una entidad común de encías rojas y hinchazón en ellas (RP=0,67, IC

95%:0,25-0,54), se encuentra un mal estado de las encías (RP=0,43; IC95%: 0,33-0,56) todo ello con una dieta vegana. En conclusión, de la investigación tenemos una percepción mala en las encías de los veganos, pero esto puede cambiar según las preguntas del cuestionario es decir que no es un 100 % fiable el resultado, cosa que es preocupante ya que los veganos en especial suelen ser más críticos en su salud en general, por ello se recomienda hacer una evolución clínica para dar un resultado certero. (8)

Cornejo Vargas (2018) en esta investigación nos permite saber que es el veganismo y como son las características en el ambiente bucal de estas personas. Nos da el punto de vista de la acidez y microbiología como Método se realiza un estudio pre-experimental en la provincia de Concepción en el 2018 esto fue medido gracias a un cuestionario con información sobre la higiene oral y los factores físicos que puede presentar, también se recolecto muestras de saliva estimulada debido a que con ello se determinara el Ph de cada muestra para realizar cultivos en placas Tripticasa y agar Mitis todo esto en 24 hr. Nos ayudara a un conteo bacteriano y tinción Gram, luego de ello se les daría una pasta dental vegana para que dentro de 7 días hagamos el mismo procedimiento de conteo. Como Resultado Bacteriano se tiene un promedio de $4,3 \times 10^4 \pm 2,5 \times 10^4$ UFC/mL basal y $5,8 \times 10^4 \pm 6 \times 10^4$ UFC/mL post pasta dental y en el recuento de Streptococcus tenemos el promedio de $5,7 \times 10^4 \pm 4,1 \times 10^4$ UFC/mL basal y $5,9 \times 10^4 \pm 3,5 \times 10^4$ UFC/mL post pasta dental. En conclusión, Las personas consumidoras de la dieta vegana tienen similares características que una persona Omnívora. Pero eso no evita que en el recuento de Streptococcus y Lactobacillus spp. Es menor en veganos y que ellos poseen un pH neutro. En cuanto a la pasta vegana de demuestra que su efecto antimicrobiano es menor al de una pasta tradicional. (13)

Fontoura et al En su investigación nos demuestra que las intervenciones dietéticas saludables reducen los biomarcadores de inflamación periférica y central, pero eso no quita la falta de evidencias sobre la influencia de dietas en el trastorno temporomandibular. Para ello se realiza una revisión de literatura sobre el tema dentro de estas se identificaron 424 títulos de los cuales solo 10 cumplieron con los criterios de elegibilidad ya que intervienen estudios sobre la dieta como el tipo vegana, el cual es rico en omega-3, tipo DASH con diferentes niveles de sodio suplementada con polifenoles con personas con dolor de cabeza, el vegano, rico en omega -3 y en personas bajo en sodio. Los suplementos con polifenoles son satisfactorios para la osteoartritis y los trastornos crónicas en general. Esto nos lleva a que una dieta más natural rica en frutas, verduras, cereales integrales, huevos y omega-3, combinada con una reducción de los alimentos. (8)

Vignolo R. (2022) nos comenta que la alimentación vegana es compatible con la salud oral solo se tiene que tener en cuenta algunas pausas para poder eludir ciertas faltas de vitaminas y nutrientes. La vitamina que falta en esta dieta es la B12 la cual su falta podría causar enfermedades en las encías llegando a la pérdida de dientes. Muchos de las personas que llevan esta dieta tienen que comer cereales reforzados con B12 y suplementos para evitar estas complicaciones en su salud oral. También tenemos las erosiones ácidas de ciertos alimentos esto radica en los almidones y los azúcares, pueden hacer que los dientes pierdan minerales en el esmalte, pero esto tranquilamente pueden ser recuperados con legumbres, verduras de hojas como el brócoli, etc. (14)

Sivera IL (2021) nos quiere demostrar sobre la buena percepción que tiene los pacientes veganos/vegetarianos, ellos nunca llegan a decir que su salud bucal es mala gracias al

cuestionario utilizado. Su hipótesis en este estudio era que su salud bucal es muy buena pero su sistema masticatorio ha sido malo gracias al tipo de alimentación que tenían, pero esto nos dio un estudio incompleto sobre ello dándonos como resultado “teoría no comprobada”. Este estudio serio de ayuda ya que varias personas están optando por este tipo de dietas y demostrando el impacto positivo que causa esto en su salud. (15)

Odontologic et al (2019) El artículo nos trata de demostrar que con solo comer saludable puedes tener una buena salud oral. Tenemos que dar en cuenta que cuando los pacientes consumen vitaminas y nutrientes nuestra boca es una de las partes más importantes de la cual necesita vitaminas y nutrientes adicional para su bienestar. Gracias a ello podemos tener dientes y encías con buena salud y pueda combatir infecciones y apreciar una buena salud Bucal. Para ello debemos consumir una lista de vitaminas y minerales importantes para mantener saludable los dientes y las encías. Por ejemplo, tenemos el calcio ya que este ayuda a fortalecer el esmalte de los dientes y la misma mandíbula, debemos tener en cuenta a falta de calcio el cuerpo busca reservas del mismo cuerpo. Al tener déficit en consumo de vitamina A podemos resultar teniendo una boca seca, con la vitamina B nos ayuda a prevenir las úlceras bucales y encías inflamadas. En conclusión, debemos tener una dieta equilibrada ya que esta nos proporciona una buena calidad de salud bucal. También podemos suplementos que remplazan las vitaminas y minerales, esto se da en personas con dietas restringida. (9)

Patoor (2021) En esta investigación nos quieren demostrar la importancia que tiene la alimentación a lo largo de nuestra vida con la Salud Bucal del paciente. También nos trata de demostrar que factores pueden influir en la dieta ya que cada paciente tiene una necesidad nutricional distinta a la otra persona. Como método utilizado fue una

recopilación de datos en PubMed y Medline con ello podemos saber que gran parte de nuestra Salud en general siempre estará relacionado a nuestra dieta, nuestra salud bucal está incluida a ello por esto tenemos que saber que nuestra alimentación es importante en cada etapa de la vida de una persona ya que nuestra nutrición se basa en ello, si no le tomamos la importancia debida puede causar una patología en los dientes y es ahí donde el papel del odontólogo toma mayor fuerza ya que ellos tienen que hacer todo un plan de tratamiento adecuado para este tipo de pacientes ya que la primera señal de malnutrición se vería en la cavidad oral. Como conclusión de esta investigación la dieta no es el único factor causante de patologías en la cavidad oral, estas también pueden estar asociadas a otras causas. Pero como odontólogos tenemos que incluir en nuestras citas una asesoría nutricional y hacerle saber al paciente que con ciertos déficits de vitaminas puede causar una variación en el bienestar de su cavidad Oral. (16)

2.2 Bases teóricas

2.2.1 Vegano

La definición de vegano es aquel sujeto que no ingiere ningún producto alimenticio que provenga de animales. Los vegetarianos al igual que los veganos no comen ningún tipo de carne. También tenemos a los Ovolactovegetarianos pero a diferencia de estos ellos no consumen ningún derivado como los tipos de lácteos, huevos y miel.

El término "veganismo" surgió en los años 40, específicamente en 1944, cuando el británico Donald Watson lo adoptó al fundar la Vegan Society. Watson, quien se crió en una granja, adoptó el veganismo como una filosofía de vida desde una edad temprana al decidir no consumir productos de origen animal. Las personas pueden optar por volverse veganas por diversas razones, como problemas de salud, como alergias a ciertos alimentos, o por un simple respeto hacia los animales, ya que estos sufren en los procesos de producción de alimentos.

2.2.3 Dieta Vegana

La dieta Vegana es una de las dietas más adoptadas en el último tiempo, no solo porque ayuda a bajar de peso, si no que según muchas personas que practican ello nos dice que podemos evitar ciertas enfermedades.

Pero al adoptar esta dieta también tenemos que saber que empezaremos con un déficit de ciertas vitaminas importantes para nuestro crecimiento. Así que para complementar esta dieta tendrían que consumir suplementos. (1)

2.2.2 Nivel Nutricional

Se sugiere recibir orientación de un nutricionista al iniciar el proceso de cambio hacia el veganismo, con el propósito de garantizar que la alimentación adoptada sea equilibrada y contenga todos los nutrientes esenciales necesarios para preservar la salud y el bienestar del organismo.

Si hay una correcta planificación de la dieta vegana, esta puede ser rica en vitaminas C, D y E, junto con el magnesio, calcio, hierro y zinc. Encontramos personas que sostienen que el veganismo conlleva a una reducción de riesgo en sufrir enfermedades. Los

principales Alimentos que encontramos en esta dieta son: Las legumbres, los frutos secos, los cereales, el tofu, la leche de soya, etc (todo alimento que no venga de un animal) (1)

2.2.3 Salud Bucal

La concepción de salud bucodental de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) abarca diversos aspectos. Este término engloba un estado en el cual una persona no experimenta dolor crónico en el área bucal o facial, no presenta cáncer en la cavidad bucal o garganta, ni sufre de infecciones orales, anginas, enfermedades periodontales, caries dental, pérdida de dientes u otros trastornos que puedan afectar su capacidad para morder, masticar, sonreír y hablar. Asimismo, se considera el bienestar psicosocial como una parte fundamental de la salud bucodental. . (5)

La experta en Salud Bucodental de la Organización Panamericana de la Salud, Saskia Estupiñán, ha afirmado que las enfermedades bucodentales pueden representar un obstáculo importante para disfrutar de una vida saludable. Esto resalta la importancia de mantener una buena salud bucodental como parte integral del bienestar general de una persona. Mantener una buena higiene oral, visitar periódicamente al dentista y adoptar hábitos saludables en la alimentación y cuidado de la boca son acciones clave para mantener una buena salud bucodental y prevenir problemas orales que pueden afectar la calidad de vida. (6)

La alta prevalencia de lesiones bucales, especialmente la caries dental, en Perú es una preocupación importante en términos de salud pública y calidad de vida de la población. Según los informes del Sistema de Información en Salud (HIS) del Ministerio de Salud (MINSA), se ha observado que el 60% de los niños de 2 a 5 años presentan caries dental, cifra que aumenta al 70% en escolares y adolescentes, y llega al 98% en adultos. Algunos

departamentos como Ayacucho, Ica, Huancavelica y Cuzco presentan tasas especialmente altas de prevalencia de caries. (6)

Además de la caries dental, otras condiciones bucales como la enfermedad periodontal y las maloclusiones también presentan una alta prevalencia en Perú, con tasas del 80% y 85% respectivamente. Es importante tener en cuenta que las maloclusiones no son solo un problema estético, sino que también pueden aumentar el riesgo de pérdida de dientes en casos severos. Además, el cáncer bucal, especialmente el carcinoma escamoso oral, también ha mostrado un aumento en los casos. (6)

Estas cifras estadísticas indican que la salud bucal es un componente crítico de la calidad de vida de las personas en Perú, y es necesario abordar de manera integral y prioritaria los factores que contribuyen a estas altas tasas de lesiones bucales. Es fundamental implementar políticas de prevención y promoción de la salud bucal, así como fortalecer los programas de educación y concientización sobre la importancia de la higiene oral, la dieta adecuada y la visita regular al dentista. También es esencial mejorar el acceso a servicios de atención odontológica de calidad, especialmente en áreas rurales y comunidades marginadas, y promover una mayor colaboración entre el sector de la salud y otras instituciones y organizaciones para abordar este problema de manera integral. (6)

La migración sur/sur es un tema importante que afecta la salud oral en Latinoamérica. Los migrantes a menudo enfrentan barreras en el acceso a servicios de salud oral, lo que puede resultar en necesidades no cubiertas y aumentar la demanda de atención en los sistemas de salud. Esto puede actuar como un determinante social de la salud oral, exacerbando las desigualdades y las inequidades en la población migrante y en los países de acogida.

El simposio titulado "La migración de sur a sur como un factor social determinante que impacta en las disparidades e inequidades en la salud bucal en América Latina" enfatiza la necesidad de producir evidencia que refleje la situación social de los migrantes y de los países que los acogen. Propone un marco conceptual para analizar este fenómeno social y su influencia en la salud bucal desde diversas perspectivas metodológicas dentro del contexto latinoamericano.

Esto puede ayudar a comprender mejor los desafíos y las necesidades específicas de salud oral de la población migrante y desarrollar estrategias adecuadas para abordar estos problemas y reducir las desigualdades en la salud oral en esta población. Es importante considerar la migración como un factor social y de salud en la planificación y la implementación de políticas y programas de salud oral en Latinoamérica. (8)

La falta de higiene bucal adecuada y el uso de pasta dental con una cantidad insuficiente de flúor son factores que contribuyen a la alta prevalencia de caries dental en niños menores de 11 años. Es fundamental que se emplee pasta dental con fluoruro, que contenga entre 1000 y 1500 ppm (partes por millón) de flúor en su fórmula, para ayudar a disminuir la incidencia de caries en los niños. Esta recomendación está respaldada por la "Guía de Práctica Clínica para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la caries dental en niños", aprobada por el Ministerio de Salud (Minsa).

Esta práctica debe iniciarse desde la aparición del primer diente de leche y continuarse hasta que el niño cumpla 3 años, utilizando una cantidad de pasta dental similar al tamaño de un grano de arroz. A partir de los 3 años de edad, se debe aumentar la cantidad de pasta dental a un tamaño de una arveja. Es importante verificar la composición de flúor en el rotulado del envase de la pasta dental y asegurarse de que cumple con las recomendaciones de la guía de práctica clínica.

Estas recomendaciones se basan en investigaciones de la comunidad científica mundial y son parte de las estrategias para prevenir, detectar y tratar la caries dental en niños. Promover una higiene bucal adecuada y el uso de pasta dental fluorada es una medida importante para mejorar la salud bucal de los niños y reducir la prevalencia de caries dental en la población infantil. Es fundamental seguir las guías y recomendaciones de profesionales de la salud para mantener una buena salud bucal en los niños.

Es cierto que varias enfermedades bucodentales no transmisibles comparten factores de riesgo comunes, como una dieta poco saludable, nutrición deficiente y consumo de tabaco. Estos factores de riesgo pueden tener un impacto negativo en la salud oral que cause, desde caries dental hasta enfermedades de las encías que pueden progresar incluso hasta el cáncer bucal, como lo señalan investigaciones previas (2).

Además, la prevalencia de enfermedades bucodentales en la infancia es una preocupación importante en muchos países. Se ha observado que en países desarrollados, entre el 60% y el 90% de los niños presentan enfermedades cariogénicas, lo que indica que la caries dental es un problema común en la población infantil (1). Esto resalta la importancia de la prevención y promoción de la salud bucal desde temprana edad, a través de hábitos saludables de alimentación, higiene bucal y evitar el consumo de tabaco.

Es importante tener en cuenta que muchas enfermedades bucodentales son prevenibles mediante la adopción de comportamientos saludables, como mantener una buena higiene bucal, seguir una dieta equilibrada y evitar el consumo de tabaco y alcohol. Además, es esencial contar con programas de prevención y promoción de la salud oral a nivel comunitario y políticas de salud que aborden los factores de riesgo comunes y promuevan hábitos saludables en la población.

2.2.4 Autopercepción de salud bucal

Según el concepto de vida que tiene íntimamente relación a la autopercepción que se puede ver en el cuidado de salud bucal. Esto se puede entender también como la interpretación de las experiencias y el estado de Salud de una persona en su vida. Se puede llegar a ello según el conocimiento que tiene el paciente sobre la salud y las enfermedades que se puedan encontrar en la boca de una persona, estos pueden modificar por la vivencia y el nivel social y la cultura del individuo.

Tenemos que reconocer la importancia sobre los aspectos sociales y los psicológicos, por ello a crecido el conocimiento sobre el factor de la salud bucal del individuo, es por ello que se esta desarrollando trabajos de investigación y herramientas para recaudar la información adecuada, uno de estos son cuestionarios con ello se estudiaría la influencia del estado de los dientes del individuo. La evaluación se realiza según la autopercepción, esta investigación tendría relevancia para el área de salud ya que cada paciente tiene distintas percepciones.

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

La dieta vegana se relaciona significativamente con la autopercepción de salud bucal en los pacientes que se atienden en el consultorio Moldent 2022.

2.3.2. Hipótesis específicas.

- Los pacientes que se atienden en el consultorio Moldent tienen mejor autopercepción de la calidad de salud bucal

- Se relaciona significativamente entre la autopercepción de la salud bucal y el tiempo de alimentación.
- Se relaciona significativamente entre la autopercepción de la salud bucal y la constancia de dieta vegana.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación:

Estudio analítico ya que consiste en descomponer las variables y determinar la percepción que tiene la persona sobre su propia salud oral

3.2. Enfoque de la investigación:

El enfoque cuantitativo implica el uso de métodos de recolección y análisis de datos para responder preguntas de investigación y validar hipótesis que se hayan formulado previamente

3.3. Tipo de investigación:

Básico

3.4. Diseño de la investigación:

Observacional, analítico, transversal. Se realizará una encuesta virtual hacia la comunidad de veganos.

- Observacional pues se pretende describir un fenómeno dentro de una población de estudio y conocer su distribución en la misma.
- Analítico debido a que existe una comparación.
- Transversal pues se condujo en un periodo de tiempo determinado.

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1 Población

La población de interés está compuesta por 97 pacientes que fueron encuestados en el consultorio Moldent y que siguieron una dieta vegana durante los meses de julio de 2023 a septiembre de 2023. Estos pacientes conforman la unidad muestral que será objeto de estudio en la investigación, seleccionados de acuerdo con criterios específicos y características relevantes para el estudio:

3.5.1.1 Criterios de inclusión:

- Se considera pacientes con alimentación vegana (según encuesta brindada por tipo de alimentación).
- Se considera pacientes mayores de edad (18 años y menores de 36).
- Se consideran pacientes que aceptaron participar en el estudio.

3.5.1.2 Criterios de Exclusión

- Pacientes que no se encuentran en el rango de edad
- Pacientes que no quisieran participar en el estudio.
- Paciente con alimentación normal.

3.5.2 Muestra

La muestra seleccionada es una parte representativa de la población de estudio y tiene como objetivo proporcionar la información necesaria para realizar el análisis, estudio y medición de las variables relevantes en la investigación. En el presente estudio, la muestra consiste en 78 pacientes que siguen una dieta vegana y que han sido atendidos en el consultorio Moldent.

3.5.4 Muestreo

Para determinar el tamaño adecuado de la muestra, se considera la recomendación de **Hernández et al.** Para ello, se plantean dos preguntas a partir de la población finita: ¿Cuál es el número mínimo de unidades muestrales necesarias para conformar la muestra? Y ¿Qué nivel de error estándar asegura un determinado nivel de confianza? Para responder a estas preguntas, se deben encontrar una muestra representativa de la población con un margen de error reducido y un nivel de confianza elevado. La sección de la muestra realiza de manera probabilística. Para obtener el tamaño ideal de la muestra, se utiliza la siguiente fórmula propuesta por Y ¿Qué asegura un determinado nivel de error estándar?

Para ello debemos responder a estas preguntas lo cual equivale encontrar una muestra que sea representativa de la población con cierta posibilidad de error (Se pretende minimizar) y nivel de confianza (se pretende maximizar). La selección se realiza de forma probabilística.

Para obtener el tamaño ideal de una muestra se hace uso de la siguiente fórmula propuesta por **Murray y Larry**:

$$n = \frac{Z^2 \cdot N(p \cdot q)}{e^2(N - 1) + Z^2(p \cdot q)}$$

Fuente: Arnal, del Rincón y Latorre

Según la información que proporcionaste, la fórmula que estás utilizando se basa en la metodología propuesta por Hernández et al. y tiene los siguientes elementos:

n: Tamaño de la muestra poblacional a obtener.

N: Tamaño de la población total.

δ: Desviación estándar de la población. En caso de desconocer este dato, se puede utilizar un valor constante que equivale a 0,5, donde $\delta = p \cdot q$, y p es la proporción estimada de la característica de interés en la población y q es el complemento de p , es decir, $q = 1 - p$.

Z: Valor obtenido mediante niveles de confianza. Se utiliza una constante que corresponde al nivel de confianza deseado. Por ejemplo, para un nivel de confianza del 95%, se utiliza el valor 1.96.

e: Límite aceptable de error muestral. Generalmente se expresa como un porcentaje y va del 1% al 9%. En este caso, se está utilizando un valor estándar de 5%, que equivale a 0,05.

La fórmula que estás usando sería entonces:

$$n = (Z^2 \cdot p \cdot q) / (e^2)$$

Donde se calcula:

$$p = 0,5 \quad q = 1 - p$$

Es importante tener en cuenta que el tamaño de muestra calculado con esta fórmula es una estimación y puede requerir ajustes o validaciones adicionales, dependiendo del diseño de muestra y los objetivos específicos de tu investigación. Además, es importante seguir las recomendaciones y referencias apropiadas en tu campo de estudio y considerar otros factores relevantes al determinar el tamaño de muestra adecuado para tu investigación.

3.5.4.1 Tipo de Muestreo:

Probabilístico aleatorio simple refiriéndose al estudio o el análisis de grupos pequeños de una población masculina y femenina. Todos los pacientes requeridos estuvieron aptos y colaboradores para realizar la encuesta.

3.6. Variables y operacionalización

Variable	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Escala de medición	Escala Valorativa
Dieta vegana	Consumidores de solo vegetales y de nada proveniente de animales	Constancia en ser vegano	Cuestionario	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Nunca • Casi nunca • Algunas veces • Casi siempre • Siempre
		Tiempo de alimentación	Cuestionario	Intervalo	<ul style="list-style-type: none"> • 0-1 años • 2-3 años • 4-5 años • 6-7 años • 8-9 años
Percepción de salud bucal	Como percibe el mismo paciente su salud bucal	OHIP-14 SP	Cuestionario	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Muy bueno • Bueno • Regular • Malo • Muy malo

3.6.1 Definición operacional

Variables y definiciones: influencia de la dieta vegana en la calidad de salud Bucal.

Patrón esquelético:

Con la finalidad de identificar la influencia de la dieta vegana en la calidad de salud Bucal.

- **Definición Conceptual:** Evaluar si hay un cambio de dieta causa alguna variación en su salud Bucal.
- **Definición Operacional:** Se evalúa el nivel de influencia de la dieta vegana. Presencia de enfermedades Bucales.

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se emplearán encuestas OHIP-14SP, las cuales utilizan variables con una escala ordinal tipo Likert de cinco valores, para medir las respuestas en función de los datos recopilados. Las encuestas hacia los pacientes veganos serán realizadas de forma presencial en los bares Samadhi Veggie Food y Veda Restaurante. Mientras que a los participantes con una alimentación distinta se les hará llegar la encuesta de forma virtual.

3.7.2. Descripción de instrumentos

1) Encuesta:

Para el siguiente estudio se realizará una encuesta a los pacientes, en el cual se les hará las preguntas correctas para saber la calidad de sus hábitos orales, las enfermedades bucales que podrían sufrir.

En dicha encuesta se les preguntara a los participantes sobre como perciben su salud Oral, sus hábitos nocivos y alimenticios. Se les preguntara si presentan sangrado en sus encías y también si han tenido últimamente algún dolor en sus piezas dentarias y/o en su mandíbula y maxilar con las respuestas de nunca, casi nunca y siempre.

Así podremos diferenciar las enfermedades orales sufridas por pacientes veganos y pacientes no veganos, demostrando que la deficiencia de proteínas puede afectar la salud oral de un paciente.

3.7.3. Validación

Se pasará por un proceso de validación por juicio de expertos.

3.7.4. Confiabilidad

Se determinará la fiabilidad del estudio mediante una prueba estadística de Alfa de Cronbach.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Se utilizará el programa Word para la redacción del proyecto y demás documentos. Para la creación de base de datos, tablas de frecuencias, gráficos y estadísticos se utilizará el programa IBM SPSS 25.

3.9. Aspectos éticos

Esta investigación será sometida al escrutinio del comité de ética y se adherirá estrictamente al reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación en Salud. Se redactará y enviará la documentación requerida a todas las instituciones involucradas en el proceso de recolección de datos. Se seguirá el procedimiento metodológico más adecuado para el estudio, así como la utilización de un instrumento de recogida de datos debidamente validado y confiable, con el fin de alcanzar los objetivos establecidos. Se garantizará el anonimato de los participantes del estudio y se protegerán sus datos personales de acuerdo con la Ley N° 29733 (Ley de Protección de Datos Personales). Se solicitará el consentimiento informado de los participantes del estudio para asegurar su participación voluntaria, especificando claramente los objetivos y procedimientos de la investigación en dicho documento.

4. PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la autopercepción de la calidad de salud bucal y pacientes con dieta vegana de los pacientes atendidos en el consultorio Moldent en el año 2023. En total se tomó el cuestionario a 78 pacientes. A continuación, se presentan los resultados de esta investigación:

CONFIABILIDAD DE LA VARIABLE DIETA VEGANA

Tabla 1 Resultado del análisis de confiabilidad: Dieta vegana

Resumen de procesamiento de casos		N	%
Casos	Válido	78	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	78	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Tabla 2 Estadística de fiabilidad

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,725	,727	2

Fuente propia: Base de datos Excel Variable 1 Encuesta final

El análisis de confiabilidad reveló un valor de Alfa de Cronbach de 0.725 para la variable "Dieta vegana". Este resultado sugiere que la confiabilidad de los ítems de medición

asociados con esta variable es aceptable, lo que indica que hay una confianza razonable en la precisión de la medición de dicha variable.

CONFIABILIDAD DE LA VARIABLE AUTOPERCEPCIÓN DE SALUD BUCAL

Tabla 3 Resultado del análisis de confiabilidad: Autopercepción de salud bucal

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	78	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	78	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Tabla 4 Estadística de fiabilidad

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,957	,957	14

Fuente propia: Base de datos Excel Variable 2 Encuesta final

Tras el análisis de confiabilidad, se obtuvo un valor de Alfa de Cronbach de 0.957 para la variable de Autopercepción de salud bucal. Este resultado sugiere una confiabilidad sólida para un total de 78 encuestados.

CONFIABILIDAD TOTAL DEL INSTRUMENTO

Tabla 5 Resumen de procedimientos de casos

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	78	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	78	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Tabla 6 Estadística de fiabilidad

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,931	,923	15

Por último, la confiabilidad total del instrumento es considerablemente alta, lo que nos lleva a concluir que el instrumento utilizado es adecuado.

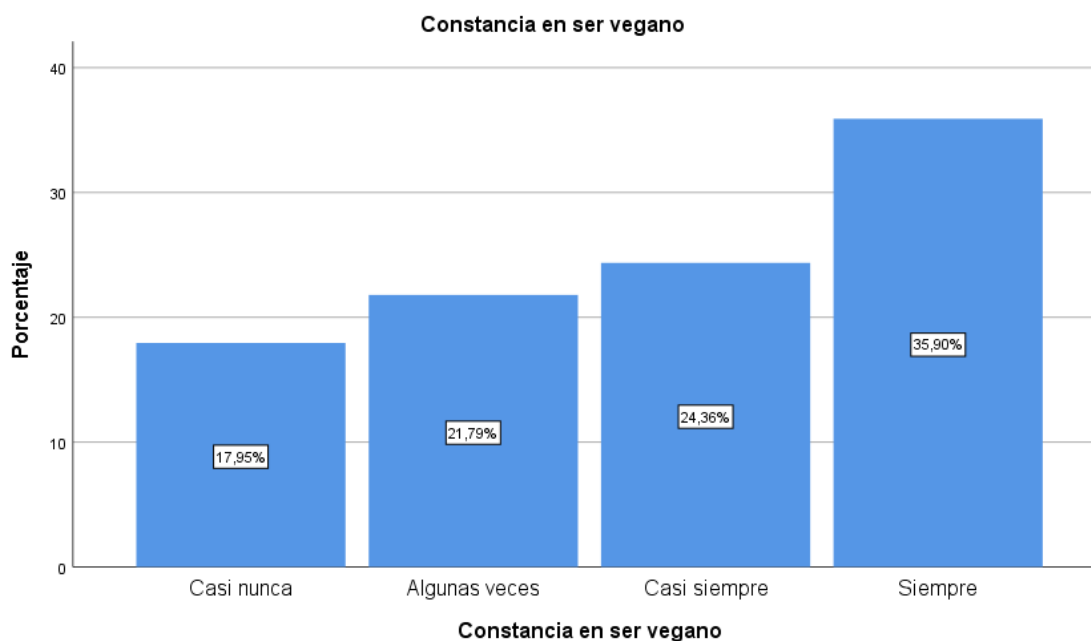
4.1.1 Análisis descriptivo de los resultados

Distribución porcentual en la constancia de ser vegano de los pacientes atendidos en el consultorio Moldent.

Tabla 7 Distribución porcentual en constancia de veganismo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Casi nunca	14	17,9	17,9	17,9
	Algunas veces	17	21,8	21,8	39,7
	Casi siempre	19	24,4	24,4	64,1
	Siempre	28	35,9	35,9	100,0
	Total	78	100,0	100,0	

Gráfico 1 Distribución porcentual en constancia de veganismo



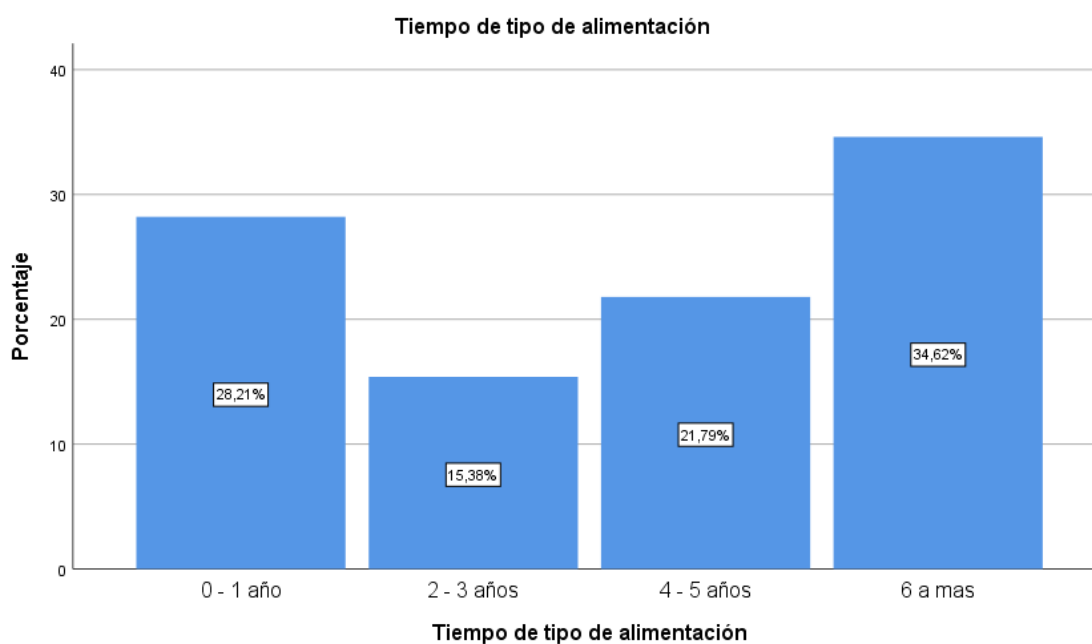
Según la tabla 7 y el gráfico 1, se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent, el 35.90% presenta siempre la constancia en la dieta vegana, seguido del 24.36% con casi siempre, el 21.79% algunas veces y el 17.95% casi nunca es constante con la dieta vegana.

Distribución porcentual en el tiempo de alimentación vegana de los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent

Tabla 8 Distribución porcentual en el tiempo de alimentación vegana

		Tiempo de tipo de alimentación			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	0 - 1 año	22	28,2	28,2	28,2
	2 - 3 años	12	15,4	15,4	43,6
	4 - 5 años	17	21,8	21,8	65,4
	6 a mas	27	34,6	34,6	100,0
	Total	78	100,0	100,0	

Gráfico 2 Distribución porcentual en el tiempo de alimentación vegana



Según la tabla 8 y el gráfico 2, se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent, el 34.62% presenta un tiempo de alimentación vegana de 6 años o más, seguido del 28.21% con 0 a 1 año, el 21.79% con 4 a 5 años y el 15.38% con el tiempo de alimentación vegana de 2 a 3 años.

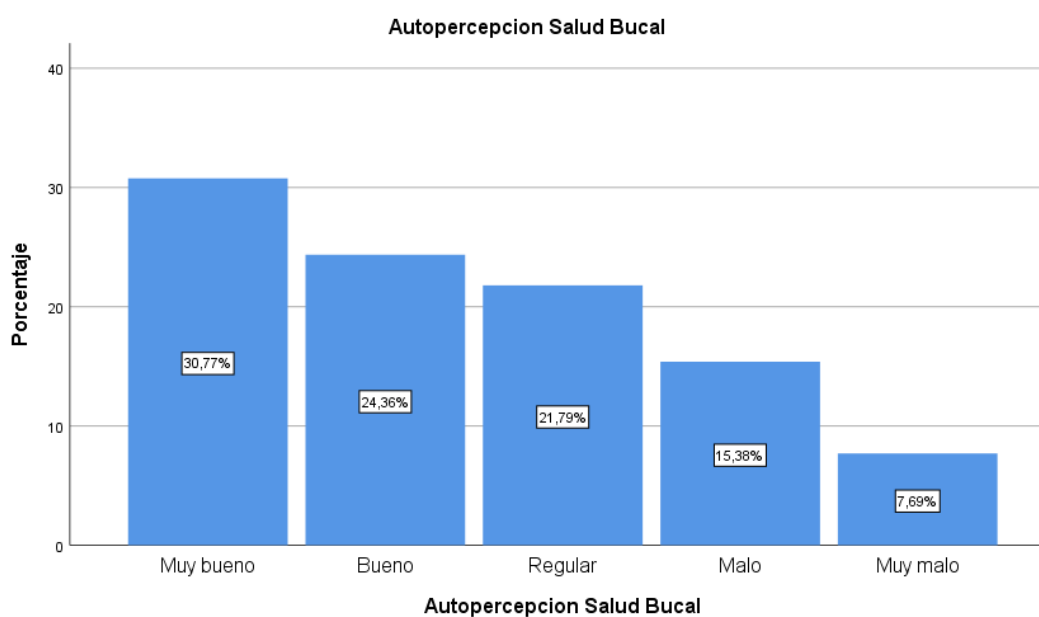
Hipótesis específica 1

Distribución porcentual en la autopercepción de salud bucal de los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent.

Tabla 9 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal

Autopercepcion Salud Bucal					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy bueno	24	30,8	30,8	30,8
	Bueno	19	24,4	24,4	55,1
	Regular	17	21,8	21,8	76,9
	Malo	12	15,4	15,4	92,3
	Muy malo	6	7,7	7,7	100,0
	Total		78	100,0	100,0

Gráfico 3 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal



Según la tabla 9 y el gráfico 3, se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent, el 30.77% presenta muy buena autopercepción de salud bucal, seguido del 24.36% con buena autopercepción, el 21.79% presenta una autopercepción regular, el 15.38% una autopercepción mala y el 7.69% una muy mala autopercepción de salud bucal.

Distribución porcentual en la autopercepción de salud bucal por el grado de instrucción de los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent.

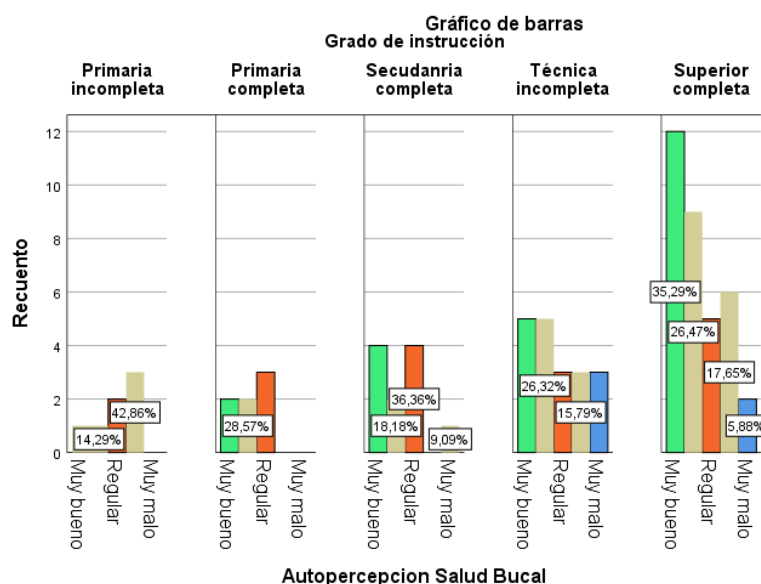
Tabla 10 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por grado de instrucción

Tabla cruzada Autopercepcion Salud Bucal*Grado de instrucción

% dentro de Grado de instrucción

		Grado de instrucción					Total
		Primaria incompleta	Primaria completa	Secundaria completa	Técnica incompleta	Superior completa	
Autopercepcion Salud Bucal	Muy bueno	14,3%	28,6%	36,4%	26,3%	35,3%	30,8%
	Bueno	14,3%	28,6%	18,2%	26,3%	26,5%	24,4%
	Regular	28,6%	42,9%	36,4%	15,8%	14,7%	21,8%
	Malo	42,9%			15,8%	17,6%	15,4%
	Muy malo			9,1%	15,8%	5,9%	7,7%
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Gráfico 4 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por grado de instrucción



Según la tabla 10 y el gráfico 4, se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent con grado de instrucción primaria incompleta, la autopercepción con mayor frecuencia es mala con el 42.9%, para primaria completa la autopercepción con mayor frecuencia es regular con el 42.9%, para secundaria completa la autopercepción con mayor frecuencia es de muy bueno y regular con el 36.4% respectivamente, para técnica incompleta la autopercepción con mayor frecuencia es de muy bueno y bueno con 26.3% respectivamente y para el grado de instrucción superior completa, la autopercepción con mayor frecuencia es de muy bueno con el 35.3%

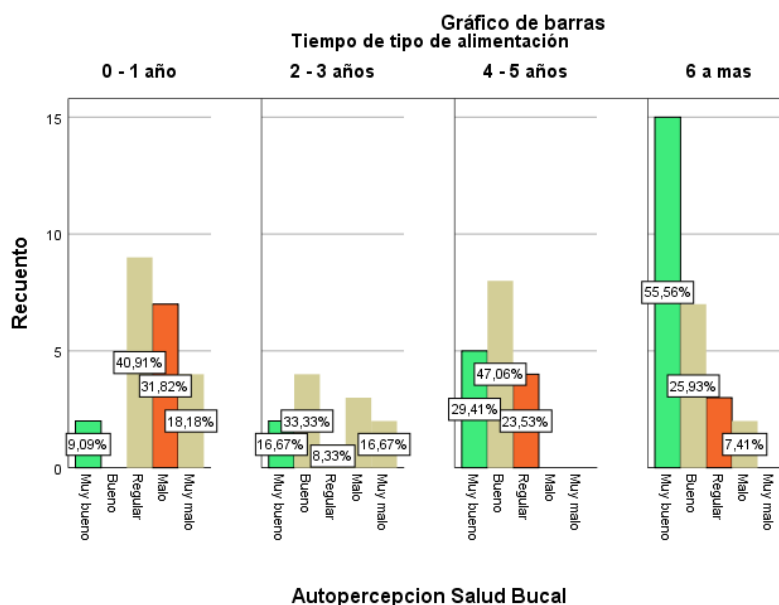
Distribución porcentual en la autopercepción de salud bucal por el tiempo de alimentación de los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent.

Tabla 11 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por tiempo de alimentación vegana

Tabla cruzada Autopercepcion Salud Bucal*Tiempo de tipo de alimentación
% dentro de Tiempo de tipo de alimentación

		Tiempo de tipo de alimentación				Total
		0 - 1 año	2 - 3 años	4 - 5 años	6 a mas	
Autopercepcion Salud Bucal	Muy bueno	9,1%	16,7%	29,4%	55,6%	30,8%
	Bueno		33,3%	47,1%	25,9%	24,4%
	Regular	40,9%	8,3%	23,5%	11,1%	21,8%
	Malo	31,8%	25,0%		7,4%	15,4%
	Muy malo	18,2%	16,7%			7,7%
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Gráfico 5 Distribución porcentual de autopercepción de salud bucal por tiempo de alimentación vegana



Según la tabla 11 y el gráfico 5, se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent con el tiempo de alimentación de 0 a 1 año, la autopercepción con mayor frecuencia es regular con el 40.9%, para el tiempo de alimentación de 2 a 3 años la autopercepción con mayor frecuencia es bueno con el 33.3%, para el tiempo de alimentación de 4 a 5 años la autopercepción con mayor frecuencia es de bueno con el 47.1% y para el tiempo de alimentación de 6 años a más la autopercepción con mayor frecuencia es de muy bueno con 55.6%.

Distribución porcentual en la autopercepción de salud bucal por la constancia de veganismo de los pacientes atendidos en el consultorio Moldent.

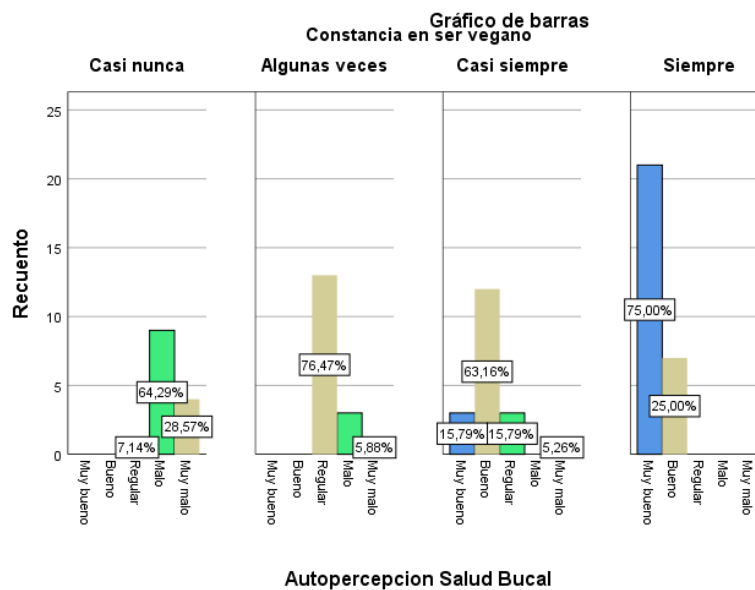
Tabla 12 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal por la constancia de veganismo

Tabla cruzada Autopercepcion Salud Bucal*Constancia en ser vegano

% dentro de Constancia en ser vegano

		Constancia en ser vegano				Total
		Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre	
Autopercepcion Salud Bucal	Muy bueno			15,8%	75,0%	30,8%
	Bueno			63,2%	25,0%	24,4%
	Regular	7,1%	76,5%	15,8%		21,8%
	Malo	64,3%	17,6%			15,4%
	Muy malo	28,6%	5,9%	5,3%		7,7%
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Gráfico 6 Distribución porcentual de la autopercepción de salud bucal por la constancia de veganismo



Según la tabla 12 y el gráfico 6, se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent con la constancia de veganismo casi nunca, la autopercepción con mayor frecuencia es malo con el 64.3%, para la constancia a veces la autopercepción con mayor frecuencia es regular con el 76.5%, para la constancia casi siempre la autopercepción con mayor frecuencia es de bueno con el 63.2% y para la constancia siempre la autopercepción con mayor frecuencia es de muy bueno con 75%.

4.1.2 Prueba de hipótesis

PRUEBA DE NORMALIDAD DE LAS VARIABLES

H₀: Los datos son normales

H₁: Los datos no tienen una distribución normal

Tabla 13 Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Dieta Vegana	,241	78	,000	,828	78	,000
Autopercepcion Salud Bucal	,188	78	,000	,876	78	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Se utilizará la prueba de Kolmogorov-Smirnov donde se observa un valor de significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde rechazamos la hipótesis nula H₀ y aceptamos la hipótesis alterna H₁, es decir las variables no tienen una distribución normal.

PRUEBA DE HIPÓTESIS GENERAL

H₀: No existe relación entre la dieta vegana y la autopercepción de calidad de salud bucal

H₁: Existe relación entre la dieta vegana y la autopercepción de calidad de salud bucal

Tabla 14 Correlación entre las variables dieta vegana y autopercepción de salud bucal

			Dieta Vegana	Autopercepción Salud Bucal
Rho de Spearman	Dieta Vegana	Coefficiente de correlación	1,000	-,815**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	78	78
	Autopercepción Salud Bucal	Coefficiente de correlación	-,815**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	78	78

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como se indica en la tabla 14, el nivel de correlación es de -0.815, lo que indica una correlación negativa fuerte entre las variables, lo cual nos indica que el valor más alto de la variable dieta vegana está asociado con el valor más bajo de autopercepción de salud bucal. Además de tener una significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde rechazamos la hipótesis nula H₀ y aceptamos la hipótesis alterna H₁, es decir, que **existe relación entre la dieta vegana y la autopercepción de salud bucal.**

PRUEBA DE HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hipótesis específica 2

H₀: No existe relación entre el tiempo del tipo de alimentación vegana y la autopercepción de calidad de salud bucal

H₁: Existe relación entre el tiempo del tipo de alimentación vegana y la autopercepción de calidad de salud bucal

Tabla 15 Correlación entre la variable Autopercepción bucal y el tiempo de alimentación vegana

Correlaciones			Autopercepción Salud Bucal	Tiempo de tipo de alimentación
Rho de Spearman	Autopercepción Salud Bucal	Coefficiente de correlación	1,000	-,580**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	78	78
	Tiempo de tipo de alimentación	Coefficiente de correlación	-,580**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	78	78

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como se observa en la tabla 15, el nivel de correlación es de -0.580 esto quiere decir que poseen una correlación negativa considerable, lo cual nos indica que el valor más alto de la variable dieta vegana está asociado con el valor más bajo de autopercepción de salud bucal. Además de tener una significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde rechazamos la hipótesis nula H₀ y aceptamos la hipótesis alterna H₁, es decir, que **se encuentra relación entre la autopercepción de salud bucal y el tiempo de alimentación vegana.**

Hipótesis específica 3

H₀: No existe relación entre la constancia en la dieta vegana y la autopercepción de calidad de salud bucal

H₁: Existe relación entre la constancia en la dieta vegana y la autopercepción de calidad de salud bucal

Tabla 16 Correlación entre la constancia de dieta vegana y la variable autopercepción de calidad de salud bucal

Correlaciones			Constancia en ser vegano	Autopercepción Salud Bucal
Rho de Spearman	Constancia en ser vegano	Coefficiente de correlación	1,000	-,885**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	78	78
	Autopercepción Salud Bucal	Coefficiente de correlación	-,885**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	78	78

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como se visualiza en la tabla 16, el rango de correlación es de -0.885 esto quiere decir que poseen una correlación negativa alta, lo cual nos indica que el valor más alto de la variable dieta vegana está asociado con el valor más bajo de autopercepción de salud bucal. Además de tener una significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde negamos la hipótesis nula H₀ y aceptamos la hipótesis alterna H₁, es decir, que **existe relación entre la constancia en ser vegano y la autopercepción de salud bucal.**

4.1.3 Discusión de resultados

Para evaluar las hipótesis generales y específicas, se analizaron los datos recopilados de una muestra compuesta por 78 pacientes veganos atendidos en la clínica Moldent durante el año 2023. El objetivo era determinar si estos datos mostraban un comportamiento paramétrico o no paramétrico. Para llevar a cabo esta evaluación, se utilizó la prueba de normalidad utilizando el test de Kolmogorov-Smirnov, siguiendo las reglas de decisión establecidas previamente.

Con respecto a la hipótesis general, se observa en la tabla 14 que el nivel de correlación es de -0.815, lo que indica una correlación negativa fuerte. Además de tener una significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde rechazamos la hipótesis nula H_0 y aceptamos la hipótesis alterna H_1 , es decir, que **existe relación entre la dieta vegana y la autopercepción de salud bucal.**

Con relación a la hipótesis específica 1, tal como se observa en la tabla 7 y gráfico se identifica que los pacientes veganos atendidos en el consultorio Moldent, el 30.77% presenta muy buena autopercepción de salud bucal, seguido del 24.36% con buena autopercepción, el 21.79% presenta una autopercepción regular, el 15.38% una autopercepción mala y el 7.69% una muy mala autopercepción de salud bucal.

En cuanto a la segunda hipótesis específica 2, según se muestra en la tabla 15, se evidencia un coeficiente de correlación de -0.580, lo que indica una correlación negativa significativa. Esto sugiere que un mayor valor en la variable de dieta vegana está relacionado con una percepción más baja de la salud bucal. 1. Además de tener una significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde rechazamos la hipótesis nula H_0 y aceptamos la

hipótesis alterna H_1 , es decir, que **existe relación entre la autopercepción de salud bucal y el tiempo de alimentación vegana.**

Con relación a la hipótesis específica 3, tal como se ve en la tabla 16, el nivel de correlación es de -0.885 esto quiere decir que se encuentra una correlación negativa alta, lo cual nos indica que el valor más alto de la variable dieta vegana está asociado con el valor más bajo de autopercepción de salud bucal. Además de tener una significancia de $p=0.00 < 0.05$ en donde rechazamos la hipótesis nula H_0 y aceptamos la hipótesis alterna H_1 , es decir, que **existe relación entre la constancia en ser vegano y la autopercepción de salud bucal.**

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

- Se identifica de la tabla 14, de la hipótesis general que existe relación entre la dieta vegana y la autopercepción de salud bucal con un nivel de correlación negativa alta de -0.815 , es decir, la variable dieta vegana está asociado con el valor más bajo de la autopercepción de salud bucal (vegano total = muy buena autopercepción).
- Podemos identificar en la tabla 7 y gráfico 1, que los pacientes veganos que se atienden en el consultorio Moldent, el 35.90% presenta siempre la constancia en la alimentación vegana, seguido por un 24.36% con un casi siempre, el 21.79% refiriéndose a algunas veces y por último 17.95% casi nunca es constante en la dieta mencionada.
- Se puede identificar en la tabla 15, en las dimensiones de la autopercepción de salud bucal y el tiempo de alimentación una correlación de -0.580 siendo una correlación negativa considerable, es decir, mientras más alto es el valor del tiempo de alimentación de dieta vegana, más bajo es la autopercepción de salud bucal mala (mayor tiempo de veganismo = muy buena autopercepción).
- Se puede identificar en la tabla 16 con la constancia de ser vegano con la variable autopercepción de salud bucal una autocorrelación de -0.885 siendo una correlación negativa alta, es decir, mientras más alto es el valor de la constancia de ser vegano, más bajo es autopercepción de salud bucal mala (mayor constancia de ser vegano = muy buena autopercepción)

5.2 Recomendaciones

- Se recomienda realizar más investigaciones sobre las variables estudiadas referente a la autopercepción de la salud oral en pacientes veganos para conocer con mayor profundidad su percepción de cada uno.
- Se recomienda tomar una población más grande para tener muestras más representativas de manera que exista mayor representatividad estadística referente a autopercepción de salud oral en pacientes veganos
- Se recomienda que se realice estudios similares empleando otros instrumentos para medir las variables mencionadas y poder saber sobre la eficacia y la confiabilidad del estudio.
- Considerar estos estudios para desarrollar estrategias que ayuden a lograr mejorar las condiciones alimenticias y la autopercepción que tienen los pacientes sobre ellos.

REFERENCIAS

Bibliografía

- 1 HM Hospitales. HM Hospitales. [Online].; 2022 [cited 2022 04 10. Available from:
. <https://www.hmhospitales.com/servicios-al-paciente/apuntes-de-salud/vegano-vegetariano#:~:text=Un%20vegano%20s%C3%B3lo%20consume%20productos,rec haza%20en%20la%20dieta%20vegana.>
- 2 Ortiz JAG. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. [Online].; 2021 [cited 2022 04 10. Available from: [https://cienciaergosum.uaemex.mx/article/view/16661/14290.](https://cienciaergosum.uaemex.mx/article/view/16661/14290)
- 3 Reyes-Izquierdo A. Scielo. [Online].; 2022 [cited 2022 04 11. Available from:
. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112022000100020&script=sci_arttext&tlng=pt.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112022000100020&script=sci_arttext&tlng=pt)
- 4 Andrada A. DM Noticias. [Online].; 2022 [cited 2022 08 30. Available from:
. [https://desdematanza.com.ar/sociedad/veganismo-ventajas-y-desventajas/.](https://desdematanza.com.ar/sociedad/veganismo-ventajas-y-desventajas/)
- 5 Intramed. Intramed. [Online].; 2022 [cited 2022 07 3. Available from:
. <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=68349#:~:text=Las%20manifestaciones%20orales%20de%20las%20deficiencias%20nutricionales%20pueden%20afectar%20las,poder%20diagnosticarlas%20y%20tratarlas%20precozmente.>
- 6 SILVA XG. EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCAL Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE PUERTO GAITAN. UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA. 2019 May.

7 Clinicas W. [Online].; 2022 [cited 2022 04 15. Available from:
. <https://clnicasw.com/dieta-vegana-y-salud-dental-debo-preocuparme/>.

8 Reyes-Izquierdo A. Scielo. [Online].; 2022 [cited 2022 04 12. Available from:
. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112022000100020&script=sci_arttext&tlng=pt.

9 ODONTOLOGIC. ODONTOLOGIC. [Online].; 2019 [cited 2022 9 10. Available
. from: <https://www.odontologic.com.mx/blog/la-importancia-de-las-vitaminas-en-la-salud-oral>.

1 Díaz C. revista científica. [Online].; 2022 [cited 2022 10 11. Available from:
0 <https://revistascientificas.una.py/index.php/RIIC/article/view/2447>.

.

1 Montelongo SP. Ramedtfe. [Online].; 2022 [cited 2022 7 11. Available from:
1 <https://www.ramedtfe.es/docs/ArsClinicaAcademicaVol6Num3.pdf>.

.

1 Daly LIC. repositorio científica. [Online].; 2022 [cited 2022 10 20. Available from:
2 <https://repositorio.cientifica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12805/2187/TL-Carriquiry%20L.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

1 DANIELA CORNEJO VARGAS CFFyCGN. repositorio udd. [Online].; 2018 [cited
3 2022 10 20. Available from:
. <https://repositorio.udd.cl/bitstream/handle/11447/2348/Documento.pdf?sequence=1.%20ciembre%202018>.

1 Vignolo R. ANIS. [Online].; 2022 [cited 2022 04 10. Available from:

4 <https://www.anisalud.com/actualidad/notas-de-prensa-anis/6536-veganismo-y-salud-dental,-%C2%BFson-compatibles#:~:text=En%20opini%C3%B3n%20de%20la%20Dra.nutrientes%20imprescindibles%20en%20toda%20dieta%E2%80%9D.>

1 Sivera IL. cosechador. [Online].; 2022 [cited 2022 04 22. Available from:

5 [https://cosechador.siu.edu.ar/bdu/Record/I56-R16200261-2728/Description#tabnav.](https://cosechador.siu.edu.ar/bdu/Record/I56-R16200261-2728/Description#tabnav)

1 Patoor VLM. Universidad Europea. [Online].; 2021 [cited 2022 6 10. Available from:

6 [https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/564.](https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/564)

ANEXOS

“FICHA DE RECOLECCION DE DATOS”

CUESTIONARIO PARA OBTENER
INFORMACIÓN SOBRE LA
AUTOPERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE
SALUD BUCAL EN PACIENTES CON
DIETA VEGANA ATENDIDOS EN CLÍNICA
MOLDENT

Estimado(a) Participante:

El presente cuestionario tiene como propósito recibir información sobre la autopercepción de la calidad de salud bucal en los pacientes atendidos en la clínica Moldent en forma anónima para el desarrollo de una tesis. Consta de una serie de 14 preguntas. Por ello agradeceré se sirva responder tales preguntas con la mayor objetividad posible.

A continuación, llene los datos referentes a Ud.

¡Muchas gracias por su colaboración!

DATOS GENERALES

Sexo : M F

Edad : 18 a 23 años 24 a 29 años 30 a 35 años

Grado de instrucción :

- () Primaria incompleta
() Primaria completa
() Secundaria completa
() Técnica incompleta
() Superior completa

Tipo de alimentación : Vegana No vegana

Constancia en ser vegano :

- () Nunca
- () Casi Nunca
- () Algunas veces
- () Frecuentemente
- () Siempre

Tiempo de tipo de alimentación :

- () 0 – 1 año
- () 2 – 3 años
- () 4 – 5 años
- () 6 – 7 años
- () 8 –9 años

I. CUESTIONARIO

Instrucciones

En las siguientes preguntas que se presentan a continuación existen cinco (5) alternativas de respuesta, responda según su percepción.

- Señale con una equis (X) en la casilla correspondiente a la observación que se ajuste en su caso en particular.
- Asegúrese de marcar una sola alternativa para cada pregunta.
- Por favor, no deje ningún ítem sin responder para que exista una mayor confiabilidad en los datos recabados.
- Si surge alguna duda, consulte al encuestador.

Colocar una (X) teniendo en cuenta lo siguiente:

1 Nunca	2 Casi nunca	3 Algunas veces	4 Casi siempre	5 Siempre
------------	-----------------	--------------------	-------------------	--------------

N.º	ITEMS	VALORES				
		1	2	3	4	5
1	¿Ha sentido que su aliento se ha deteriorado por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
2	¿Ha sentido que su digestión ha empeorado por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
3	¿Ha tenido dientes sensibles, por ejemplo debido alimentos o líquidos fríos?					
4	¿Ha tenido dolor de dientes?					
5	¿Los problemas dentales lo han hecho sentir totalmente infeliz?					
6	¿Se ha sentido inconforme con la apariencia de sus dientes, boca o prótesis?					
7	¿Ha sido poco clara la forma como usted habla por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					

	prótesis?					
8	¿La gente a malentendido algunas de sus palabras por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
9	¿Su sueño ha sido interrumpido por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
10	¿Ha estado molesto o irritado por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
11	¿Ha sido menos tolerante con su pareja o familia por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
12	¿Ha tenido dificultades haciendo su trabajo habitual por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
13	¿Ha sido totalmente incapaz de funcionar por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					
14	¿Ha sido incapaz de trabajar a su capacidad total por problemas con sus dientes, boca o prótesis?					

Gracias por su colaboración.

MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>Problema general:</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dieta vegana y la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes que se atienden en el consultorio Moldent?</p> <p>Problemas específicos:</p> <p>a) ¿Cuál es la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes veganos que se atienden en el consultorio Moldent?</p> <p>b) ¿Cuál es la relación entre la autopercepción de la salud bucal y el tiempo de alimentación entre los pacientes del consultorio Moldent?</p> <p>c) ¿Cuál es la relación entre la autopercepción de la salud bucal y la constancia de la dieta vegana entre los pacientes del consultorio Moldent?</p>	<p>Objetivo general:</p> <p>Determinar la relación entre la dieta vegana y la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes que se atienden en el consultorio Moldent</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la autopercepción de la calidad de salud bucal en pacientes que se atienden en el consultorio Moldent. • Determinar la relación entre la autopercepción de la salud bucal y el tiempo de alimentación entre los pacientes del consultorio Moldent. • Determinar la relación entre la autopercepción de la salud bucal y la constancia de la dieta vegana entre los pacientes del consultorio Moldent 	<p>Hipótesis general:</p> <p>Ho: Los pacientes veganos que se atienden en la clínica Moldent tienen mejor autopercepción de la calidad de salud bucal</p> <p>Hi: Los pacientes veganos que se atienden en la clínica Moldent tienen peor autopercepción de la calidad de salud bucal</p> <p>Hipótesis específicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los pacientes que se atienden en el consultorio Moldent tienen mejor autopercepción de la calidad de salud bucal • Se relaciona significativamente entre la autopercepción de la salud bucal y el tiempo de alimentación. • Se relaciona significativamente entre la autopercepción de la salud bucal y la constancia de dieta vegana. 	<p>a) Dieta Vegana</p> <p>b) Percepción de Salud Oral</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p>Básico</p> <p>Método y diseño de la investigación:</p> <p>Observacional, analítico, transversal. Se realizará una encuesta virtual hacia la comunidad de vegano.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observacional pues se pretende describir un fenómeno dentro de una población de estudio y conocer su distribución en la misma. • Analítico debido a que existe una comparación. • Transversal pues se condujo en un periodo de tiempo determinado.

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I.DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y Nombres del Experto: Juan Cesar Guevara Sotomayor

1.2 Cargo e Institución donde labora: Universidad Privada Norbert Wiener

1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos.

1.4 Autor(es) del Instrumento: Medina Pinto Lourdes Sofia

1.5 Título de la Investigación: **AUTOPERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE SALUD BUCAL EN PACIENTES VEGANOS QUE SE ATIENDEN EN CONSULTORIO MOLDENT – BELLAVISTA, PERÚ 2022**

II.ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus items.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognoscitivas.					X
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio					X
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.					X
CONTEO TOTAL DE MARCAS (realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)					2	8
		A	B	C	D	E

$$\text{Coeficiente de Validez} = \underline{(1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E)} = 0.96$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

Categoría		Intervalo
Desaprobado	<input type="radio"/>	[0,00 – 0,60]
Observado	<input type="radio"/>	<0,60 – 0,70]
Aprobado	<input checked="" type="radio"/>	<0,70 – 1,00]

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

EL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS ES APLICABLE PARA EL ESTUDIO

Lima, 22 de diciembre del 2022



.....
Juan Cesar Guevara Sotomayor

COP 19159 RNE 0679

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y Nombres del Experto: **MG.CD. Mariela Villacorta Molina**

1.2 Cargo e Institución donde labora: Docente Tiempo Completo Universidad Wiener



1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos.

1.4 Autor(es) del Instrumento: **Medina Pinto Lourdes Sofia**

1.5 Título de la Investigación: **AUTOPERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE SALUD BUCAL EN
PACIENTES**

VEGANOS QUE SE ATIENDEN EN CONSULTORIO MOLDENT – BELLAVISTA, PERÚ 2022

II. ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

Categoría	Intervalo
Desaprobado 	[0,00 – 0,60]
Observado 	<0,60 – 0,70]

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus items.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognitivas.				X	
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio				X	
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.				X	
CONTEO TOTAL DE MARCAS						
(realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)		A	B	C	D	E

$$\text{Coeficiente de Validez} = (1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E) = 0.86$$

50

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)



Aprobado	<input checked="" type="radio"/>	<0,70 – 1,00]
----------	----------------------------------	---------------

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Lima, 20 de diciembre del 2022

Villacorta M.

.....
Firma y sello

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I.DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y Nombres del Experto: Hidalgo Constantino, Judith

1.2 Cargo e Institución donde labora: Universidad Privada Norbert Wiener

1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos.

1.4 Autor(es) del Instrumento: Medina Pinto Lourdes Sofia

1.6 Título de la Investigación: **AUTOPERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE SALUD BUCAL EN PACIENTES VEGANOS QUE SE ATIENDEN EN CONSULTORIO MOLDENT – BELLAVISTA, PERÚ 2022**

II.ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus items.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognoscitivas.					X
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.					X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio					X
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.					X
CONTEO TOTAL DE MARCAS (realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)						
		A	B	C	D	E

$$\text{Coeficiente de Validez} = (1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E) =$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

Categoría		Intervalo
Desaprobado	<input type="radio"/>	[0,00 – 0,60]
Observado	<input type="radio"/>	<0,60 – 0,70]
Aprobado	<input type="radio"/>	<0,70 – 1,00]

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Lima, 04 de Enero del 2022



Firma y sello