



Universidad  
Norbert Wiener

Powered by Arizona State University

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Trabajo Académico**

Factores de riesgo laborales y su relación con los accidentes de trabajo de los Enfermeros del Hospital Regional Rezola, 2023

**Para optar el Título de**

Especialista en Enfermería en Salud Ocupacional

**Presentado por**

**Autora:** Cárdenas Gonzales, Rossmary Geraldine

**Código ORCID:** <https://orcid-org/0009-0005-0847-8142>

**Asesor:** Mg Camarena Chamaya, Luis Miguel

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>

**Línea de Investigación General**

Salud, Enfermedad y Ambiente

**Lima – Perú**

**2024**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Cárdenas Gonzales, Rossmary Geraldine, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Ocupacional de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado "Factores de riesgo laborales y su relación con los accidentes de trabajo de los Enfermeros del Hospital Regional Rezoza, 2023", Asesorado por el Docente Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel, DNI N° 46992019, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>, tiene un índice de similitud de 18 (Dieciocho) %, con código oid:14912:354871699, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor(a)  
 Cárdenas Gonzales, Rossmary Geraldine  
 DNI N° 41274634



.....  
 Firma del asesor  
 Mg. Camarena Chamaya, Luis Miguel  
 DNI N° 46992019

Lima, 31 de Agosto de 2023

## **DEDICATORIA**

Este proyecto de Investigación dedico al querido Ser Supremo que ilumina mi viaje. Expreso mi más sincero agradecimiento a mi familia, quienes han sido constantes compañeros en mi camino.

## **AGRADECIMIENTOS**

Me gustaría extender mi gratitud a mis colegas del hospital de Rezola que trabajan constantemente para mejorar cada día. Con profundo cariño para mi estimada institución.

**Asesor: Mg Camarena Chamaya Luis Miguel**

**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>**

## **JURADO**

**Presidente** : Dra. Uturunco Vera, Milagros Lizbeth  
**Secretario** : Mg. Pretell Aguilar, Rosa Maria  
**Vocal** : Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando

## **ÍNDICE**

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento .....	iv
Índice .....	v
Resumen .....	vii
Abstract .....	viii
1. El Problema .....	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1

1.2	Formulación del Problema.....	6
1.2.1	Problema general .....	6
1.2.2	Problemas específicos .....	6
1.3	Objetivos de la investigación.....	7
1.3.1	Objetivo general .....	7
1.3.2	Objetivos específicos.....	7
1.4	Justificación de la investigación .....	8
1.4.1	Teórica .....	8
1.4.2	Metodológica .....	9
1.4.3	Práctica .....	9
1.5	Delimitaciones de la investigación .....	10
1.5.1	Temporal .....	10
1.5.2	Espacial .....	10
1.5.3	Recursos .....	10
2.	Marco Teórico .....	11
2.1.	Antecedentes .....	11
	Internacionales.....	11
	Nacionales.....	13
2.2.	Bases teóricas .....	15
2.2.1	Factores de riesgos ocupacionales.....	15
2.2.2	Accidente de Trabajo .....	20
2.2.3	Enfermedad Ocupacional .....	21
2.3.	Hipótesis .....	22
2.3.1	Hipótesis general .....	22
2.3.2	Hipótesis específicas .....	22
3.	Metodología .....	23
3.1	Método Investigativo .....	23
3.2	Enfoque Investigativo.....	23
3.3	Tipo de investigación .....	23
3.4	Diseño de la investigación .....	23
3.5	Población, muestra y muestreo .....	24
3.6	Variables y operacionalización .....	25
3.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	29
3.7.1	Técnica de recolección de datos .....	29
3.7.2	Instrumentos de recolección de datos.....	29
3.7.3	Validación .....	30
3.7.4	Confiabilidad .....	30
3.8	Procesamiento y análisis de datos .....	31
3.9	Aspectos éticos.....	31
4.	Aspectos Administrativos .....	33
4.1	Cronograma de actividades .....	33
4.2	Presupuesto .....	34

1. Referencias bibliográficas .....	35 ANEXOS
.....	42
Anexo 1. Matriz de consistencia.....	42
Anexo 2. Instrumentos .....	43
Anexo 22 Consentimiento informado .....	47

## Resumen

**Introducción:** Medir el conocimiento que poseen los enfermeros sobre los factores de riesgo laborales a los cuales se enfrentan en el ámbito laboral, resulta ser de alta importancia, pues anualmente el número de accidentes de trabajo va en aumento lo que conlleva a una baja laboral y personal. **Objetivo:** Determinar cómo se relacionan los conocimientos de factores de riesgo laborales con los accidentes de trabajo de los



enfermeros. **Métodos:** Presenta una metodología de tipo cuantitativo, método hipotético – deductivo, aplicada de corte, se tomará una muestra censal conformada por 80 enfermeras del Hospital Regional de Rezo. Los instrumentos a usar serán el Cuestionario de Factores de Riesgo Laborales creado por Escobar y Vargas en el 2017 y el cuestionario de Accidentes Laborales, elaborado y ejecutado por: Flores en el 2016 y modificado por Maylle en el 2019. Los datos recolectados serán procesados con la prueba de Rho

Sperman y estos resultados se presentarán en tablas y figuras.

**Palabras claves:** Riesgo laboral, Accidentes de trabajo, Enfermería, Personal de Salud, Seguridad.

## **Abstract**

**Introduction:** Measuring the knowledge that nurses have about the occupational risk factors to which they are exposed in the workplace, turns out to be of high importance, since the number of work accidents is increasing annually, which leads to sick leave and personal. **Objective:** To determine how knowledge of occupational risk factors is related to occupational accidents in nurses. **Methods:** It presents a methodology of

quantitative type, hypothetical - deductive method, applied by court, a census sample made up of 80 nurses from the Hospital Regional Rezola. The instruments to be used will be the Occupational Risk Factors Questionnaire created by Escobar and Vargas in 2017 and the Occupational Accidents questionnaire, prepared and executed by: Flores in 2016 and modified by Maylle in 2019. The data collected will be processed with the Rho Spermman test and these results will be presented in tables and figures.

**Keywords:** Occupational risk, Work accidents, Nursing, Health Personnel, Security.

9

## **1 El problema**

### **1.1 Planteamiento del problema**

El año pasado, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) publicó un informe en el que afirma que aproximadamente 6.000 personas mueren anualmente por accidentes laborales, mientras que en todo el mundo se producen más de 317 millones de accidentes no mortales. En América Latina, un accidente o enfermedad laboral cobra una vida cada 15 segundos. Además, cerca de un millón de trabajadores han sufrido accidentes laborales. (1)

Durante el 2020, la OMS/OPS propuso un plan estratégico para abordar las condiciones laborales y garantizar el bienestar e integridad del personal hospitalario. El plan incluyó la implementación de un sistema que monitorea los accidentes laborales causados por diversos agentes dentro de su entorno laboral para predecir y disminuir su ocurrencia. Su objetivo final es mejorar las condiciones de vida de cada trabajador, que por derecho merecen. (2)

En el marco estratégico 2020 de la Unión Europea se identifican desafíos cruciales y objetivos estratégicos relacionados con el mantenimiento de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo, y en un futuro próximo se presentarán medidas y herramientas para superarlos. Estos objetivos específicos tienen en cuenta las necesidades cambiantes de protección de los trabajadores en respuesta a las transiciones digital y ecológica, los nuevos enfoques laborales y la post pandemia del COVID-19.

A pesar de esto, el marco seguirá dando importancia a abordar los riesgos 12 convencionales para la seguridad y la salud en el trabajo, incluido el riesgo de accidentes en el lugar de trabajo y los peligros de entrar en contacto con productos químicos peligrosos (3).

BMC Musculoskeletal Disorders realizó un estudio en 2019, que abarcó 18 países diferentes, incluidos Australia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Estonia, Grecia, Irán, Italia, Japón, Líbano, Sri Lanka, Nicaragua, Nueva Zelanda, Pakistán, Sur. África, España y Reino Unido. El estudio reveló que el 69% de los 48 grupos de ocupaciones sanitarias experimentaban discapacidades en las muñecas y las manos, siendo la enfermería el grupo más afectado. El estudio atribuyó la causa de estas discapacidades a factores psicosociales y al posicionamiento relacionado con el trabajo, y concluyó que la mejora de

la ergonomía presentaría una solución eficaz al problema de las tareas ocupacionales que cargan mecánicamente el brazo (4).

Dentro de los hospitales, las enfermeras constituyen el 40% de la fuerza laboral y son responsables de una variedad de tareas como mover pacientes, levantar equipos y agacharse durante mucho tiempo. Como resultado, esta profesión experimenta una alta incidencia de lesiones y discapacidades laborales. En los Estados Unidos, la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos entre las enfermeras fue del 53 % en el año 2018, mientras que en Irán osciló entre el 60 % y el 81 %. Las estadísticas indican que aproximadamente el 7,5% de las enfermeras faltan al trabajo cada semana debido a discapacidades físicas causadas por actividades extenuantes o agotamiento mental, según un informe (5).

El Ministerio de Trabajo y Empleo de Brasil recomendó la Norma Reguladora 32 (NR 32) en 2012, que se concentra en los peligros de las radiaciones ionizantes y los materiales biológicos y químicos. Además, los trabajadores de la salud brasileños tienen acceso a profilaxis y/o vacunación post-exposición, y a seroconversión, paradisuadirlos de contraer infecciones virales, como la hepatitis C, la hepatitis B y el VIH. Sin embargo, la inadvertencia o la falta de conocimiento sobre las pautas de bioseguridad pueden aumentar la probabilidad de accidentes en el lugar de trabajo, lo que resulta en lesiones tanto temporales como permanentes y costosos gastos médicos tanto para el trabajador como para el empleador (6).

Durante el mes de abril de 2021, el SAT reportó un total de 2,278 accidentes laborales. Esto supone un aumento significativo del 211,6 % en comparación con el mismo período de 2020. La mayoría de estos accidentes, el 96 % para ser exactos, se consideraron no mortales. Por el contrario, el 0,3% se registraron como accidentes mortales, el 1,5% como incidentes peligrosos y el 1,1% como enfermedades profesionales. Entre los tipos de accidentes no mortales notificados se encuentran las lesiones físicas derivadas de movimientos o esfuerzos inadecuados, que representaron el 11,76% de los casos. Además, el 11,31% de los casos fueron accidentes causados por objetos, excluyendo caídas, y el 9,32% de los casos fueron caídas que se produjeron al mismo nivel. Estas estadísticas han quedado registradas en el informe número siete (7).

Según estadísticas recientes, hay aproximadamente 35 millones de profesionales de la salud, lo que representa el 12% de la fuerza laboral en 2020. A pesar de este número significativo, los gobiernos y las instituciones de salud a menudo no priorizan las inversiones para mitigar los principales factores de riesgo ocupacional que enfrentan estos profesionales. Se estima que cada año entre 600.000 y 800.000 profesionales de la salud están expuestos a riesgos biológicos mientras atienden a pacientes con infecciones, lo que representa el 8% del total de profesionales de la salud (8).

El año pasado, el Ministerio de Salud publicó una lista de riesgos laborales que los empleados pueden encontrar en el trabajo. La lista incluye riesgos físicos, que representan

el 27% de todos los peligros; factores causales, que componen 23.1%; factores ergonómicos, que representan el 17,6%; los factores biológicos, particularmente en la industria de la salud, que representan el 14,2%; factores de riesgo químicos, que representan el 11,6%; y finalmente, los riesgos psicosociales, que suponen el 6,5%. Esta información fue reportada por el Ministerio de Salud en 2019 (9).

La Ley N° 29783, también conocida como Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, se implementa en el Perú con el objetivo principal de cultivar una cultura que minimice y mitigue los accidentes laborales. Esta ley busca brindar un ambiente seguro para todos los trabajadores dentro del país (10).

Las enfermeras son el grupo más poblado de profesionales que experimentan riesgos psicosociales, lo que conduce a una alta prevalencia de agotamiento. Esto se debe en gran medida al inmenso esfuerzo físico y mental que soportan, como resultado de la escasez de personal, el aumento de la proporción enfermera-paciente y las largas e irregulares jornadas de trabajo. Además, los entornos de cuidados críticos están particularmente plagados de altas tasas de daño físico y emocional infligido a las enfermeras tanto por los pacientes como por sus colegas. Según el MINTRA y OGETIC en Perú, se reportaron 429 lesiones laborales en hospitales durante los dos primeros meses de 2020. La mayor concentración de estos accidentes se encontró en Lima Metropolitana, siendo las partes del cuerpo más comúnmente afectadas los dedos y las muñecas. Las lesiones fueron causadas principalmente por objetos contundentes y cortantes. Como tal, esta investigación se centra en comprender los riesgos laborales, así como su correlación con las lesiones laborales, que enfrentan los profesionales de la salud. Al hacerlo, busca generar conocimientos novedosos y crear conciencia, reduciendo así la incidencia de lesiones relacionadas con el trabajo en entornos hospitalarios. (10)

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuál es la relación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Hospital Regional Rezola 2023?

### **1.2.2 Problemas específicos.**

- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?
- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?
- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?
- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?
- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?

## **1.3 Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo general**

- Determinar la asociación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Hospital Regional Rezola, 2023.

### **1.3.2 Objetivos Específicos**

- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.
- Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

Las enfermeras y otros trabajadores sanitarios se enfrentan a diario a una serie de emociones, cuya intensidad suele estar determinada por la complejidad del estado del paciente, además de la gran carga de trabajo y las deficiencias del sistema sanitario. Estos factores aumentan la probabilidad de sufrir accidentes laborales, los cuales pueden ser causados por los diversos factores de riesgo que existen dentro del ámbito hospitalario. Por lo tanto, es fundamental que los profesionales de la salud, en particular las enfermeras, tengan una comprensión integral de los riesgos laborales específicos que están presentes en su entorno laboral. Dorothea Orem, una destacada teórica en el campo del autocuidado,



sugiere que el autocuidado debe basarse en la experiencia personal y fortalecerse continuamente mediante el aprendizaje continuo.

4

Los riesgos laborales en el ámbito hospitalario pueden comprometer el bienestar físico, psicológico y psicosocial de los trabajadores de la salud y se caracterizan por situaciones que socavan su seguridad.

### **1.4.2 Metodológica**

La justificación metodológica nos menciona que se fundamenta en los principios del método científico, asegura que las conclusiones alcanzadas sean fiables y válidas. Utiliza un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional, que facilita la recopilación de datos para abordar el problema específico en cuestión. El objetivo es alcanzar conclusiones empíricas basadas en evidencia sobre la correlación entre diversos factores de riesgo ocupacional y la incidencia de accidentes laborales. Este enfoque tiene como objetivo optimizar las medidas de prevención y autocuidado.

### **1.4.3 Práctica**

Gracias a este estudio, el Hospital Regional Rezola obtendrá una comprensión más lúcida de los orígenes de los riesgos laborales y su correlación con las lesiones relacionadas con el trabajo. Se espera que el estudio sea valioso para ayudar a los funcionarios de salud a mejorar las condiciones laborales de sus empleados.

Familiarizarnos con estos fenómenos puede ayudarnos a diseñar estrategias efectivas y tomar acciones rápidas para brindar y garantizar mejores servicios. Esto es crucial en la búsqueda constante de la mejora continua, con el único fin de tener un sistema de calidad que garantice un entorno seguro y saludable para los enfermeros.

## **1.5 Delimitaciones de la Investigación**

### **1.5.1 Temporal**

En cuanto a la delimitación temporal se trabajará en el mes de noviembre del 2023.

### **1.5.2 Espacial**

El fin de este estudio estará comprometido con mejorar la práctica del Hospital Regional Rezola.

### **1.5.3 Recursos**

Se trabajará con los 80 enfermeros que laboren en el Hospital Regional Rezola.

## **2. Marco teórico**

### **2.1. Antecedentes**

#### **Internacionales**

Padrón et al. (11) en 2020 tuvo como objetivo describir los accidentes laborales ocurridos en instituciones de salud de la provincia de Pinar entre trabajadores expuestos a riesgos biológicos. El estudio, que tuvo un enfoque descriptivo y una visión retrospectiva de los acontecimientos, involucró a 87 participantes que fueron trabajadores en los años 2018-2019. Los resultados revelaron que el 78% de los accidentes relacionados con riesgos biológicos sucedieron a mujeres, el 26% al personal de enfermería y el 95% de los accidentes tuvieron manifestación en la piel o sus anexos. El estudio concluyó que los accidentes laborales más importantes en el ámbito hospitalario se debieron a riesgos biológicos por exposición a fluidos y hemoderivados, siendo los accidentes cortantes la causa principal. La mala calidad de los equipos de protección tendió a aumentar los

accidentes, lo que sugiere la necesidad de adaptar el Programa de Seguridad en Bioseguridad.

Iskandar et al. (12) en el 2021, en Brasil, realizaron un estudio observacional prospectivo. Su objetivo fue analizar los riesgos de síntomas biomecánicos y osteomusculoarticulares entre trabajadores de la salud en un Centro de Materiales de Esterilización dentro de un complejo hospitalario público. En el estudio participaron 20 profesionales de la salud, entre auxiliares, técnicos y enfermeros. Para recopilar datos se utilizaron el Cuestionario Internacional Sociodemográfico de Actividad Física y el Cuestionario Nórdico de Síntomas Musculoesqueléticos. Los resultados mostraron que el 35% de los participantes experimentó dolor en el cuello, muñecas/manos y caderas/muslos, el 85% tenía dolores de cabeza recurrentes y el

50% había sufrido un accidente laboral, y el 80% involucraba objetos punzantes. Como conclusión, el estudio encontró que los servidores CME presentan riesgos biomecánicos y ocupacionales, por lo que se deben implementar medidas preventivas para minimizar los riesgos para la salud física y mental. (15)

Bordignon et al. (13). En 2018, En Portugal realizaron un estudio con el objetivo de identificar problemas de salud que impactan a las enfermeras del servicio de emergencia y determinar los factores asociados a estos problemas. El estudio consistió en recolectar datos numéricos durante un período de tiempo determinado y utilizó cuestionarios sobre factores sociodemográficos y el Índice de Capacidad para el Trabajo. La población encuestada estuvo conformada por 86 enfermeros, de los cuales el 61,2% refirió haber sufrido algún accidente laboral, mientras que el 59,6% refirió tener dos o más problemas de salud. El estudio concluyó que es imperativo que las instituciones de salud brinden a sus trabajadores las condiciones adecuadas para mantener su salud. (15)

Santos (14) En el 2019, en Brasil, en un estudio tuvo como objetivo examinar la conexión entre los accidentes de trabajo y la autoestima de los enfermeros en hospitales ubicados en la ciudad de Minas Gerais. Este estudio estuvo compuesto por 393 enfermeras, todas las cuales trabajaban en tres hospitales distintos dentro de la región sur de Minas Gerais. Durante un período de tiempo específico se recogieron datos numéricos y se utilizó como instrumentos la Escala de Autoestima de Rosenberg y un cuestionario de accidentes laborales. Los resultados mostraron que el 15% de la población había sufrido un accidente de trabajo. Además, el estudio concluyó que existen varios factores psicosociales, como creencias religiosas, ingresos familiares, tabaquismo y jornada laboral, que pueden predisponer a los profesionales a sufrir accidentes laborales. (14)

### **Antecedentes Nacionales**

Suárez (15) En el 2021 realizó un estudio titulado "Enfermedad profesional y ausentismo laboral en trabajadores de un hospital de Lima". Se trata de un estudio observacional descriptivo, cuali-cuantitativo, que utilizó un método de muestreo convencional con un tamaño de muestra de 79 permisos de descanso médico. La recolección de datos se realizó mediante la técnica de recolección de tarjetas. El estudio descubrió que los accidentes de trabajo resultantes de factores de riesgo físicos (65,2%) y biológicos (4,3%) eran la principal causa de ausentismo laboral. Además, el estudio encontró que el personal técnico y de enfermería (58,2%) era más susceptible a sufrir accidentes laborales en comparación con otras profesiones. (15)

Palomares (16) En el año 2020, En Perú realizó un estudio cuantitativo-descriptivo titulado "Identificación de los riesgos laborales más comunes que enfrentan las enfermeras en las

áreas de hospitalización de Huacho durante los años 2019-2020". El estudio recolectó datos numéricos durante un período de tiempo específico e incluyó una población de 72 enfermeras de diversas áreas hospitalarias. El estudio utilizó como herramienta un cuestionario sobre riesgos laborales y descubrió que el 56,7% de las enfermeras estaban expuestas a un nivel moderado de riesgo biológico.

El estudio concluyó que es fundamental mantener un sistema de vigilancia epidemiológica adecuado y documentar los principales accidentes laborales que sufren los profesionales sanitarios. (15)

Maylle (17). En 2019, En Perú, realizó un estudio con el objetivo de determinar la correlación entre accidentes laborales y factores de riesgo entre enfermeras del servicio de Emergencia de un hospital de Lima. El estudio, que recopiló datos cuantitativos de una población de 40 enfermeras durante un período específico, utilizó como base la Ficha Técnica de Factores de Riesgo y la Ficha Técnica de Accidentes de Trabajo. instrumentos primarios. Los resultados revelaron que el 55% de los trabajadores percibió la presencia de riesgos laborales psicosociales mientras que el 85% informó la presencia de riesgos biológicos. Con base en estos hallazgos, Maylle concluyó que el estudio proporciona una base para futuras investigaciones sobre las variables en cuestión. (17)

Barragán (18) Durante el año 2018, realizó un estudio con el objetivo de identificar la asociación entre factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales en enfermeras de UCIN de un hospital especializado de Lima. Este estudio recopiló datos numéricos durante un período de tiempo específico de una población de 36 enfermeras de UCIN, utilizando los instrumentos de Factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales de enfermeras. Los resultados de este estudio mostraron que el 58,33% de los enfermeros experimentó factores de riesgo ocupacional durante su trabajo y el 57,3% experimentó un nivel

moderado de accidentes laborales. Como resultado, existe una correlación muy significativa entre estas variables. (18)

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1 Factores de riesgos ocupacionales**

Se denomina así, a los diferentes agentes de energía que incrementa las posibilidades de accidentes en los trabajadores y/o complicación de una situación de riesgo, generando una enfermedad, daño o incapacidad en corto, mediano o largo plazo (19).

#### **Tipos de Factores de Riesgo**

- a) Factores de riesgo en la dimensión físicos:** Aquellos generados por una diferencia entre la energía que compromete al individuo y a su ambiente, en proporciones mayores a la energía que el cuerpo humano puede sostener. (20)
- b) Factores de riesgo en la dimensión químicos:** Cuyo origen puede ser orgánica, inorgánica que se presentan de diferentes formas y estados y que pueden generar irritación, asfixia, o ser efecto corrosivo o tóxico para el ser humano. (21)
- c) Factores de riesgo en la dimensión biológicos:** Son agentes microscópicos capaces de causar algún tipo de infección en el ser humano, su principal fuente es toda materia orgánica. (22)
- d) Factores de riesgo en la dimensión psicosocial:** Son aquellas condiciones dentro del entorno laboral, guardan estrecha relación con la organización, el trabajo y las tareas; su alteración afecta todo el entorno físico y psíquico del trabajador. (23)
- e) Factores de riesgo en la dimensión ergonómicos:** Son aquellas actividades relacionadas al entorno laboral, en el caso hospitalario, se trata de posturas inadecuadas,

mal manejo al momento del traslado del paciente, uso de herramientas inadecuadas para la función. (24)

### **Factores de Riesgo Ocupacionales en Enfermería**

El sector salud presenta una serie de características específicas, diferenciándola de cualquier otra organización con el fin de disminuir y/o evitar todo tipo de accidentes laborales a nivel hospitalario. Presentan complejidades:

- El gran número de personal de salud existentes a nivel hospitalario, lo cual implica una complejidad operativa. (25)
- La gran cantidad de trabajadores temporales o suplementes con pequeños períodos de contratación, lo que genera dificultad en la integración efectiva de la prevención (24)
- Los diferentes tipos de profesionales. Lo que dificulta su identificación y sectorización para identificar sus riesgos y peligros.
- Para cada ocupación existen diversos tipos de riesgos. (25)
- Similitud de riesgos en diferentes ocupaciones, generando una dificultad para el control y seguimiento de la salud.
- La permanencia y nivel de complejidad que puede ocasionar incapacidad permanente o pérdida de la vida del trabajador. (25)

### **Conocimiento de Factores de Riesgo en Enfermería**

Durante los años de servicio el enfermero adquiere y retiene el aprendizaje necesario para mantener su salud y bienestar frente a los riesgos por diversos agentes peligrosos: biológicos, físicos o químicos, para así disminuir y/o suprimir los riesgos para su persona y entorno. (25)

#### **a) Riesgos físicos**

- **Radiaciones ionizantes.** Existe el riesgo de irradiación y el riesgo de contaminación. Así mismo radiaciones ionizantes son radiaciones electromagnéticas y radiaciones corpusculares.

- Radiodiagnóstico: Las cuales tienen como riesgo la irradiación: radiografía convencional, radioscopia, radiología intervencionista, mamografía, densitometría, tomografía computarizada, equipos portátiles, equipos radioquirúrgicos.
- Radioterapia: Cobaltoterapia
- Medicina nuclear: Usado para fines terapéuticos con riesgo de irradiación y/o la contaminación. (25)

- **Radiaciones electromagnéticas no ionizantes**

- **Campos electromagnéticos (CEM)**, aquí tenemos a los aparatos eléctricos que son conductores de electricidad: aparatos de estimulación neuromuscular transcutánea, la magnetoterapia, radiofrecuencia y las microondas para fisioterapia médica.

### **Ruido**

Dentro de un ambiente hospitalario el ruido excede los valores permitidos, ya que es producido por los diversos aparatos y tecnologías médicas: motores de turbina en sala de operaciones, lavandería, calderas, talleres y cocina. El aumento del límite permitido de ruido puede generar daños en la salud como fatiga auditiva o hipoacusia permanente, así como también alteraciones a todo el organismo como por ejemplo presentar un ritmo cardíaco irregular, alteraciones gástricas, ansiedad y estrés. (26)

### **b) Riesgos químicos**



## **Desinfectantes químicos**

**El glutaraldehído** es un desinfectante líquido usado para desinfección y esterilización en material quirúrgico y endoscópico, generando vapores que al inhalarse provocan irritación del tracto, lo que a largo plazo ocasiona asma bronquial alérgica y síndrome de disfunción reactiva de vías aéreas. A nivel dérmico puede ocasionar dermatitis irritativa, siendo la dermatitis alérgica de contacto la más frecuente. (27)

**El ácido peracético**, cuya inhalación de sus diferentes formas (polvo o líquido) generan la irritación del tracto respiratorio y al contacto ocasiona irritación de piel ojos y otras veces quemaduras.

**El óxido de etileno**, cuyo contacto o inhalación resulta tóxico para los trabajadores, se suele usar en las cámaras herméticas diseñadas al efecto, el óxido de etileno es un gas altamente inflamable. (28).

### **c) Riesgo Biológico**

**Vía respiratoria.** A través de la inhalación, siendo la vía de transmisión más frecuente.

**Vía digestiva.** Es la menos frecuente, pero suele darse sobre todo al ingerir alimentos o bebidas contaminadas, así como también la transmisión mano-boca.

**Vía mucocutánea.** Se da a través del contacto con la piel y mucosas a través de la manipulación de muestras biológicas.

**Vía parenteral.** Se da por la manipulación de objetos punzocortantes, lo que genera la entrada al organismo de agentes patógenos causantes de múltiples enfermedades. (23)

d) **Riesgos ergonómicos**, son aquellos que se dan por la manipulación de los pacientes, las posturas forzadas y repetitivas generando enfermedades osteomusculares.

**La Movilización de pacientes**, se da en todas las áreas a nivel hospitalario desde consulta ambulatoria hasta sala de operaciones y UCI, afecta a todo el personal de salud involucrado. Los movimientos más frecuentes son los levantamientos y rotaciones del paciente. (29)

**Posturas forzadas**, es una postura que exige al cuerpo una hiperextensión e hiperflexión (posiciones fijas o restringidas) que llega a causar lesiones por sobrecarga. (30)

#### e) **Riesgos psicosociales**

**Estrés profesional**, los profesionales de la salud conviven diariamente con el sufrir y la angustia de los pacientes, el pobre sistema de salud cada vez más precario, la mala organización administrativa, las quejas por la espera en la atención, la muerte, el dolor, violencia física y verbal ocasional; son solo unas cuantas condiciones que generan estrés. (25)

#### **Agresiones**

Las cuales pueden ser verbales, físicas, amenazas o coacciones causadas por el propio personal de salud, los pacientes o sus familiares. Y que suelen darse por la sobrecarga laboral, la espera en la atención, una inadecuada seguridad, poca resolución de conflictos y el precario número de trabajadores en un turno habitual (31).

### **Trabajo a turnos y/o nocturno**

El horario de trabajo comprendido entre las 7pm-7 am implica una sobrecarga de aspectos negativos en la integridad física y psicológica de los empleados a nivel hospitalario, las jornadas de trabajo prolongadas de más de 12 horas suelen tener como consecuencia efectos inmediatos a tardíos, tales como alteraciones del ciclo de sueño, cansancio físico y mental, problemas gastrointestinales, alteraciones psicológicas sobre todo en el estado de ánimo y un inadecuado estilo de vida familiar y social. (32)

#### **2.2.2. Accidentes de Trabajo:**

Son todas aquellas lesiones orgánicas que perturban el funcionamiento normal del organismo, se genera de manera repentina durante la actividad laboral, es decir con motivo del trabajo (31). También podríamos definirla como acción traumática y violenta que se da en el transcurso de la jornada laboral y que trae como resultado la incapacidad o muerte del trabajador. (25)

#### **2.2.3. Enfermedad Ocupacional**

Son aquellas enfermedades relacionadas con el trabajo, es decir que tiene como causa la función que realiza el trabajador y si la enfermedad tuvo como única causa el trabajo realizado se podrá clasificar como accidente de trabajo. (25).

Mediante la Ley 29783, se estableció la obligación empresarial a nivel público o privado de contar con un Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otras obligaciones, que busque el beneficio integral de todos los trabajadores a su cargo. (33)

## **2.3 HIPOTESIS**

### **2.3.1 Hipótesis general**

**Hi:** Existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros del Hospital Regional de Rezola, 2023.

**Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros del Hospital Regional de Rezola, 2023.

### **2.3.2 Hipótesis específicas**

**Hi 1:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo físico y accidentes de trabajo en los enfermeros.

**Hi 2:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo químico y accidentes de trabajo en los enfermeros.

**Hi 3:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo biológico y accidentes de trabajo en los enfermeros.

**Hi 4:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo psicosocial y accidentes de trabajo en los enfermeros.

**Hi 5:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo ergonómico y accidentes de en los enfermeros

### 3. **METODOLOGIA**

#### **3.1 Método Investigativo**

En este estudio se utilizará en el método hipotético-deductivo predeterminado; el uso del método tiene como base a la investigación científica, herramienta que nos permite ver de manera sencilla los problemas y sus partes, dando una visión clara de las posibles causas. El uso del método permite que se siga un orden respecto al problema a indagar visualizando la realidad del individuo y su entorno (34).

#### **3.2 Enfoque Investigativo**

Se utilizará el cuantitativo, enfoque que recopila y analiza datos con valores numéricos sobre las variables a estudiar. Esto conducirá a la obtención correcta de los resultados de la investigación donde se cumpla con los objetivos del presente estudio de investigación.

### **3.3 Tipo de Investigación**

Aplicada, prospectiva y transversal; utilizando la base teórica y metodológica que ayude a describir y explicar todo fenómeno o problema que ocurre en un momento determinado. (35)

### **3.4 Diseño de la Investigación**

Se utilizará un diseño no experimental, transversal y correlacional, con ellos se busca averiguar si existe cierta dependencia o independencia de las variables. Este diseño se fundamenta en el estudio de una población objetivo en un determinado momento y en relación con las variables para así determinar si existe o no alguna asociación sea débil o fuerte. (36)

### **3.5 Población, Muestra y Muestreo**

Estará conformada por 80 personas comprendidas entre enfermeros y enfermeras del Hospital Regional Rezola. Se utilizará los siguientes criterios de inclusión: trabajo activo en el cuidado asistencial por un periodo mayor a 1 año, se excluirá a los enfermeros con contratos temporales según la modalidad de contrato que presenten, así mismo la participación será totalmente voluntaria por lo cual es necesaria la firma del documento que acredite su participación: consentimiento informado.

### 3.6 Variables y Operacionalización

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Niveles o rangos
<p><b>Factores de Riesgo Laborales</b></p>	<p>Situación o condición que altera el bienestar del trabajador, poniendo en riesgo su integridad física.</p>	<p>Se determinan los riesgos laborales del personal de enfermería por medio del cuestionario: Factores de riesgo Laborales creado por Escobar y Vargas en el 2017</p>	<p>Riesgo biológico</p> <p>Riesgo físico</p> <p>Riesgo químico</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Material punzocortante.</li> <li>● Manejo de líquidos extracorpóreos.</li> <li>● Manejo de desechos contaminados</li> <li>● Ruidos</li> <li>● Iluminación</li> <li>● Radiación</li> <li>● Condiciones de temperatura.</li> <li>● Uso de desinfectantes de alto y bajo nivel</li> <li>● Uso de antisépticos</li> <li>● Medicamentos tóxicos</li> <li>● Postura corporal</li> <li>● Permanencia de pie</li> </ul>	<p>Ordinal</p>	<p>Factor de riesgo laboral Bajo 0 – 11</p> <p>Factor de riesgo laboral Medio 12 – 22</p> <p>Factor de riesgo laboral Alto 23 - 33</p>

			Riesgo ergonómico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posturas forzadas</li> <li>• Carga laboral</li> <li>• Multiempleo</li> <li>• Trabajo bajo presión</li> <li>• Clima</li> <li>• organizacional en un servicio</li> </ul>		
			Riesgo psicosocial			
<b>Accidentes de Trabajo</b>	Son aquellos accidentes ocurridos a lo largo de la jornada laboral y que se encuentran ligados a la función que cumplen los trabajadores y que muchas veces pueden causar daño mortal o no mortal.	Se determinan los riesgos laborales del personal de enfermería por medio del cuestionario de Accidentes de Trabajo	<b>Biológico</b>  <b>Mecánico físico</b>  <b>Químico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacto directo con fluidos de materia orgánica</li> <li>• Lesión en la piel con este tipo de exposición.</li> <li>• Contusión</li> <li>• Lesiones</li> <li>• Ambientadores que afectan la salud</li> <li>• Alergias</li> <li>• Quemaduras</li> </ul>	Ordinal	Accidentes de trabajo Presente: 25 - 75 puntos  Accidentes de trabajo Ausente: 76 - 125 puntos



### **3.7 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos**

#### **3.7.1 Técnica de recolección de datos:**

En el siguiente estudio se utilizará como herramienta a la encuesta, teniendo como característica principal su sencillez y rapidez para conseguir y recolectar los datos que el investigador requiere para su estudio.

#### **3.7.2 Instrumentos de recolección de datos:**

##### **Instrumento1:**

Para nuestra variable de Factores de Riesgo Laborales, se empleará el cuestionario que elaborado y ejecutado por: Escobar, D y Vargas. R, cuestionario que consta de 33 ítems y que usado en Huancavelica-2017.

##### **Instrumento 2:**

Para la variable de accidentes de trabajo, se utilizará el cuestionario sobre accidentes de trabajo que fue elaborado y ejecutado por: Flores, D (2016) y modificado por Maylle, T. (2019), el cual consta de 25 ítems y que utiliza la escala de Likert: nunca (1), rara vez (2), algunas veces (3), casi siempre (4), siempre. (5). Dicho cuestionario fue aplicado en los enfermeros de un Hospital de Lima Metropolitana.

### **3.7.3. Validación Instrumento1:**

Para medir la validez del cuestionario de Factores de Riesgo Laborales se llevó a cabo a través del juicio de expertos, obteniendo un coeficiente de validez de KMO= 0.84 siendo clasificado como valido y aplicable.

#### **Instrumento 2:**

Para medir la validez del cuestionario de Accidentes Laborales se llevó a cabo a través del juicio de expertos, obteniendo un coeficiente de validez de KMO= 0.68 siendo clasificado como valido y aplicable.

### **3.7.4. Confiabilidad Instrumento1:**

La confiabilidad del Cuestionario de Factores de Riesgo Laborales Obtuvo una confiabilidad de KR de 0.81, siendo de confiabilidad Elevada.

#### **Instrumento 2:**

La confiabilidad del Cuestionario de Accidentes Laborales Obtuvo una confiabilidad de Alfa de Cronbach de 0.814, siendo de confiabilidad Elevada.

### **3.8 Procesamiento y Análisis de Datos**

La evolución correspondiente para la aprobación por parte del comité de ética de la casa de estudios superiores de posgrado Norbert Wiener. Posteriormente se presentará a dirección del Hospital Regional Rezola, solicitando permiso para su aplicación, para finalmente aplicarlo a los servicios previa coordinación con las jefaturas correspondientes. La identificación de los participantes del estudio estará basada en los ítems detallados sobre inclusión y exclusión de la población.

El análisis de datos se llevará a cabo a través de la estadística descriptiva con el llenado respectivo de datos obtenidos al programa SPSS versión 22 para la comparación de las medias y las conclusiones respectivas.

Para medir el coeficiente de correlación de variables se usará Rho Spearman , presentando los resultados en tablas y figuras.

### **3.9 Aspectos Éticos**

Esta investigación se desarrolla a nivel hospitalario, por lo cual es necesario tener en cuenta los lineamientos éticos que deben tenerse presentes cuando se involucra la participación de seres humanos, para así garantizar su bienestar y protección; previa información de la investigación y sus objetivos los participantes deben firmar el consentimiento informado.

#### **Principio de autonomía**

Contempla la libertad que posee el participante de ser parte o no del estudio, y se respeta la decisión del participante en todo momento de la investigación (37).

A los enfermeros participantes se les cumplirá con informar sobre los objetivos y el alcance del estudio, debiendo firmar el formato de consentimiento informado y de esta manera llevar a cabo el proceso de investigación de manera formal y correcta.

### **Principio de beneficencia**

Se fundamenta en no causar daño a la persona, erradicando algún tipo de daño, el objetivo de la beneficencia es por sobre todo hacer el bien. (38)

A todos los enfermeros de la investigación, se les explicará el valor que significa su participación y que dicho estudio contribuirá a mejorar los aspectos de la salud ocupacional.

### **Principio de no maleficencia**

Se fundamenta en no causar y/o hacer daño a los participantes del estudio, ya sea través de riesgos reales o potenciales. (39).

Previa información a los participantes, se les anticipó que el estudio no comprende ningún riesgo para ellos, así mismo se hizo hincapié en la confidencialidad al momento de la recolección de datos.

### **Principio de justicia**

Este principio se basa en tratar a todos por igual, en este caso hablamos de participantes y se brindará el mismo trato, sin alguna diferencia o discriminación, todo acto con ellos, manteniendo siempre actitudes de respeto, equidad y cordialidad. (40)

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

N°	Actividades	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	RESULTADO
1	Diseño y creación del proyecto de Investigación.						Aceptación del Proyecto de Investigación
2	Consulta de fuentes primarias y secundarias.						Primer bosquejo de informe de investigación
3	Revisión y aprobación por el consejo de revisión institucional.						Acta de aprobación
4	Recojo de datos dentro del contexto de investigación						Segundo bosquejo de informe de investigación con respaldo de informes mensuales
5	Desarrollo, estudio, análisis y representación de los datos de investigación.						Documentación formal de los datos estadísticos.
6	Preparación y redacción final del informe de Investigación.						Informe final de investigación
7	Exposición y defensa final del informe final de investigación.						Informe de investigación aceptado y aprobado

## 4.2. Presupuesto

<b>COMPONENTES</b>	<b>PRECIO UNIDAD</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PRECIO TOTAL</b>
Población Enfermeras del CHPNP LNS			
<hr/>			
<b>RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS (BIENES)</b>			
Adquisición de una laptop (Intel2, Core i7 8565U 1.80)	450.00	1	2,450.00
Adquisición de maquina impresora multifuncional hp 58467009	549.00	1	549.00
Materiales y útiles de escritorio	250.00	1	250.00
<b>SERVICIOS</b>			
Servicio de desarrollo , soporte y data especializada	2,000.00	1	2,000.00
Consultoría, desarrollo y análisis estadístico de datos	2,500.00	1	2.500.00
Copias blanco y negro y color	105.00	1	105.00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS Y/O IMPREVISTOS</b>			
<b>TOTAL</b>			<b>7,854.00</b>

## 5. Referencias Bibliográficas

1. Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y Salud en el Trabajo [Internet]. Switzerland [Consultado 12 Jul 2021]. Disponible: <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>
2. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la salud. Plan de acción sobre la salud de los trabajadores 2015-2025 [internet]. Washington: 28 Set 2017. [Consultado 15 Jul 2021]. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/33983/CD54\\_10Rev.%201-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/33983/CD54_10Rev.%201-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
3. European Commission. Empleo, asuntos sociales e inclusión. Marco estratégico de la UE sobre salud y seguridad en el trabajo 2021-2027 [internet]. [Consultado 18 Jul 2021]. Disponible en: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=151&langId=en>
4. Coggon, D, Ntani G, Walker-Bone K et al. Determinants of international variation in the prevalence of disabling wrist and hand pain. BMC. [internet] 2019 (20). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12891-019-2791-x>
5. Gholami T, Rahnavard N, Sadeghzadeh M, Tahmtan S. Application of MAPO Index and JCQ in Assessing the Risk of Musculoskeletal Disorders and Psychosocial Stressors in Nurse Aids at Fasa Hospital. Iran J Ergonomics. [Internet]. 2018; 6(2):24–33. Disponible en: <https://www.readcube.com/articles/10.30699%2Fjergon.6.2.24>
6. Marziale M, Galon T, Cassiolato F, Girão F. Implementation of Regulatory Standard 32 and the control of occupational accidents. Acta [Internet]. 2012; 25(6):859-866. . Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ape/a/gtJmgQNwkxytj6jvsmQjRVJ/?lang=en&format=pdf>

7. Ministerio de Trabajo y promoción del Empleo. Oficina General de Estadística y Tecnologías de la Informática y Comunicaciones-OGETIC. Boletín Estadístico Mensual. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. N°02 - Año 10. [Internet]. Abril 2021. [Consultado 28 Ago 2021].  
Disponible en:  
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1973018/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20abril%202021.pdf>
8. Organización Mundial de la salud. Protección de la salud de los trabajadores [Internet]. 30 Nov 2017. [Consultado 30 Ago 2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
9. Díaz J, Suarez S, Santiago R, Bizarro E. Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. RG de Gerencia [Internet].2020; 25(89): 312-329. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/290/29062641021/html/>
10. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Perú, Ley n°29783, (20 Agosto 2012).
11. Padrón Y, Moreno S, et al. Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud. Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río [internet] 2020; 21(2).
12. Iskandar J, Muzeka A, Haus C, de Melo F, Motter A. Riesgos Biomecánicos y Ocupacionales en una central de esterilización. Revista de Investigación en Fisioterapia [Internet] 2021; 11(2):287-9.
13. Bordignon M, Monteiro M. Problemas de salud entre profesionales de enfermería y factores relacionados. Revista Enfermería Global [Internet] 2018; 17(3): 435–469.



14. Santos S. Work accidents and self-esteem of nursing professional in hospital settings. Revista Latino-Americana de Enfermagem [Internet] 2019; 25:e2872.
15. Suarez E. Enfermedad profesional y ausentismo laboral en los trabajadores de un hospital de Lima- Perú. Rev. Fac. Med. Hum [Internet] 2021; 21(2): 364-371.  
Disponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S230805312021000200364&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312021000200364&lng=es).
16. Palomares R. Riesgos laborales con mayor incidencia para el profesional de Enfermería en hospitalización. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. 2020.  
Disponible en: <https://1library.co/document/zgx33kvq-riesgos-laboralesincidencia-profesional-enfermeria-hospitalizacion-hospital-regional.html>
17. Maylle T. Factores de Riesgo y Accidentes Laborales en Enfermería en un Hospital Público. [Tesis para optar el grado académico de maestra en gestión de los Servicios de Salud] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2019. Disponible en:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/31985>
18. Barragan A. Factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales de las licenciadas en enfermería de un hospital especializado. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018.  
Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/39127>
19. Carrera E, Rivadeneira C, Navarrete E, Paredes A. Seguridad y Salud Ocupacional [Internet]. Ecuador: Edit Grupo Compas; 2019 [Consultado 27 Ago 2021]. Disponible en:  
<http://142.93.18.15:8080/jspui/bitstream/123456789/463/3/salud%20y%20seguridad%20ocupacional.pdf>

20. Malagón G, Pontón G, Galan R. Administración Hospitalaria [Internet]. Madrid: Edi: Medica Panamerica.. 3era edición; 2018 [consultado 15 jul 2021]. Disponible: <https://books.google.com.pe/books?id=lrMVCVNsVX70C&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
21. Gil F. Tratado de Medicina del Trabajo: Introducción a la salud laboral. Aspectos jurídicos y técnicos. [Internet]. España: Edit Masson; 2012 [consultado 15 Jul 2021]. Disponible en: <https://saludpublicaiunahvs.files.wordpress.com/2018/08/mttratado-demedicina-del-trabajo-gil.pdf>
22. Guisasola A, Lijo A, Fiz L. Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a ruido [Internet]. España: Ministerio de sanidad, consumo y bienestar social; 2019. [Consultado 18 Jul 2021]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/ruidoProtocolo.pdf>
23. Pabón M, Centenaro N, Saavedra S, Lobo Y. Estrategias de prevención para minimizar el impacto en la salud del personal que fabrica un sanitizante con Glutaraldehído, Cloruro de Benzalconio y Alcohol. [Tesis para optar el grado de especialista en enfermería]. Bogota: Corporación Universitaria Minuto de Dios; 2021.
- Disponible en: [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/13997/1/TE.RLA\\_Pab%c3%b3nMar%c3%ada-CentanaroNasly-SaavedraSonia-LoboYessica\\_2021](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/13997/1/TE.RLA_Pab%c3%b3nMar%c3%ada-CentanaroNasly-SaavedraSonia-LoboYessica_2021)
24. Instituto Nacional de cáncer. Oxido de Etileno [Internet]. Estados Unidos; 20 Mar 2015. [Consultado 15 Set 2021]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/sustancias/oxido-deetileno>

25. Briseño C, Herrera R, Enders J, Fernández A. Estudio de riesgos ergonómicos y satisfacción laboral en el personal de enfermería. Rev. Salud Pública [Internet]. 2014; 9(1):53-9. Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/6781>
26. Asensio S, Bastante M, Diego J. Evaluación ergonómica de puestos de trabajo. Edición Paraninfo. Madrid: Editorial. 2012.350. ISBN: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=v5kFfWOUh5oC&oi=fnd&pg=PR15&dq=posturas+forzadas+ergonomia+libro&ots=wJUOpFptJM&sig=e5E83XBDvLvV0IwJ8AwCs59cSvU#v=onepage&q&f=false>
27. Knaut P. Horas de trabajo. Enciclopedia de Seguridad y Salud en el Trabajo OIT. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; 1998 p. 43.1-16.
28. [Rina J. Vera N](#), [Yonaiker, I](#). Principales factores de riesgo labores que afectan a los trabajadores de la salud. [Dominio de las Ciencias](#) [Internet] 2017;3(2):105-130. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/324>
29. Tamayo MT y. El proceso de la investigación científica. Editprial Limusa; 2004.444pp.
30. Otzen T, Manterola, C, Rodriguez-Nuñez I. La necesidad de aplicar el método científico en investigación clínica. Problemas, beneficios y factibilidad del desarrollo de protocolos de investigación. Int. J. Morphol. 2017; 35(3):1031-1036. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n3/art35.pdf>
31. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación [Internet]. Mexico: Mc Graw Hill; 1997. [consultado 02 Febrero 2022]. Disponible en: <https://josetavarez.net/Compendio-Metodologia-de-la-Investigacion.pdf>
32. Urosa Claudio L. El consentimiento informado en la investigación clínica. Rev. Venez. Endocrinol. Metab. [Internet]. 2017 Oct [citado 2022 Ago 08]; 15(3): 166-168. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-31102017000300001&lng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102017000300001&lng=es).

33. Ontano M, Mejía-Velastegui AI, Avilés-Arroyo ME. Principios bioéticos y su aplicación en las investigaciones médico-científicas: Artículo de revisión. Rev. Cien. Ec. [Internet]. 5 de octubre de 2021 [citado 8 de agosto de 2022];3(3):9-16. Disponible en:  
<http://www.cienciaecuador.com.ec/index.php/ojs/article/view/27>
34. Peacok S, Cala L, Álvarez L. Ética en la investigación biomédica: contextualización y necesidad. Artículo de revisión. Revista Medica de Santiago de Cuba. [Internet]. 11 Diciembre 2018[citado 8 de agosto de 2022]; 23(5): 921-941.  
  
Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/journal/3684/368461459011/html/>
35. Carvalho L, Angelo M. Principios Bioéticos en la actualización del código de ética y deontología de la terapia ocupacional en Brasil. Artículo de revisión. Revista Chilena de Terapia Ocupacional. [Internet]. Junio 2020 [citado 8 de agosto de 2022]; 20(1): 83-92.  
  
Disponible en:  
<file:///C:/Users/Delmar%20Rodriguez/Downloads/07+ppios+bioeticos.pdf>

## **Anexos**

## Anexo 1: Matriz de Consistencia

“Factores De Riesgo Laborales Y Su Relacion Con Los Accidentes De Trabajo De Los Enfermeros Del Hospital Regional Rezola. 2023”

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Hospital Regional Rezola? 2023?</p> <p><b>Problemas específicos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> <li>- ¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</li> </ul>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la asociación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Hospital Regional Rezola, 2023.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <p>Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión físicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p> <p>Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión químicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p> <p>Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión biológicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p> <p>Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p><b>Hi:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros del Hospital Regional de Rezola, 2023.</p> <p><b>Ho:</b> No existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos de factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo en los enfermeros del Hospital Regional de Rezola, 2023.Hipótesis específicas.</p> <p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p><b>Hi 1:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo físico y accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p><b>Hi 2:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo</p>	<p><b>Variable 1</b></p> <p>Factores de Riesgo Laborales</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo Biológico</li> <li>- Riesgo Físico</li> <li>- Riesgo Químico</li> <li>- Riesgo Ergonómico</li> <li>- Riesgo Psicosocial</li> </ul> <p><b>Variable 1</b></p> <p>Accidente de Trabajo</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Biológico</p> <p>Mecanico-fisico</p> <p>Químico</p>	<p>Diseño Metodológico</p> <p>Tipo de Investigación: aplicada</p> <p>Método de investigación: Hipotético – deductivo. No Experimental, observacional, descriptivo, correlacional y transversal</p> <p>Población y Muestra: 80 personas entre enfermeros y enfermeras del hospital Regional de Rezola</p>

<p>- psicosociales se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</p> <p>¿Cómo los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros?</p>	<p>asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p> <p>Identificar como los factores de riesgo laborales en su dimensión ergonómicos se asocian a los accidentes de trabajo de los enfermeros.</p>	<p>laborales en su dimensión de riesgo químico y accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p><b>Hi 3:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo biológico y accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p><b>Hi 4:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo psicosocial y accidentes de trabajo en los enfermeros.</p> <p><b>Hi 5:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgo laborales en su dimensión de riesgo ergonómico y accidentes de en los enfermeros</p>		
--	--	--	--	--

## **Anexo 2: Instrumentos**

### **CUESTIONARIO SOBRE RIESGOS LABORALES**

Autores: Escobar, D  
Vargas. R (2017)

#### **I. Datos Sociodemográficos:**

1.1. Sexo: Hombre ( ) Mujer ( ) 1.2. Edad:

- a) 21-30 años
- b) 31-40 años
- c) 41-50 años
- d) 51 y más años

1.3. Experiencia laboral:

- a) 1-5 años
- b) 6-10 años
- c) 11-15 años
- d) 16-20 años
- e) 21 y mas año

1.4. Área donde trabaja.....



## II. Riesgos Laborales:

<b>Riesgo Biológico</b>			
N.º	Ítems	SI	NO
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipos de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes u otros?		
2	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones o desechos peligrosos?		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplos: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
6	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, cuáles son los siguientes tipos de enfermedades ha padecido? Puede marcar varias si fuera necesario.	Virales Bacterianas Parasitarias Fúngicas Ninguno	
<b>Riesgo Químico</b>			
N.º	Ítems	SI	NO
7	En desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros.  Especifique.		
8	En el desempeño de sus actividades usted se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.		

9	En el desempeño de sus actividades esta en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros.		
10	En el desempeño de sus actividades ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.		
11	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra		

	expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído u otros.		
12	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto ante anestésicos.		

### Riesgo Físico

N.º	Ítems	SI	NO
13	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a ruidos que perturban su tranquilidad?		
14	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?		
15	¿En área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?		
16	¿La iluminación el área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
17	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?		
18	¿Durante su trabajo está expuesto a vibraciones?		
19	¿Durante la jornada laboral está expuesto a corrientes de aire?		

### Riesgo Psicosocial

N.º	Ítems	SI	NO
20	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?		
21	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?		
22	¿Considera que tiene sobre carga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?		
23	¿En desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia sus subalternos?		

24	¿En desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del paciente o su familia?		
25	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?		
<b>Riesgo Ergonómico</b>			
<b>N.º</b>	<b>Ítems</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
26	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?		
27	¿En su área de trabajo existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?		
28	¿En el desarrollo de sus actividades está expuesto a permanecer de pie por largos periodos?		
29	¿En el desarrollo de sus actividades está expuesto a permanecer de sentado por largos periodos?		
30	¿En desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos periodos?		
31	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona		
32	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?		
33	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox. 20 kg a más.		

**CUESTIONARIO SOBRE ACCIDENTES  
LABORALES**

N.º	Ítems	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Rara vez	Nunca
<b>BIOLOGICOS</b>						
<b>Contacto directo con fluidos de materia orgánica</b>						
<b>1</b>	Tuvo contacto con sangre					
<b>2</b>	Tuvo contacto con líquido amniótico					
<b>3</b>	Tuvo contacto con secreciones respiratorio					
<b>4</b>	Tuvo contacto con heces					
<b>5</b>	Tuvo contacto con orina					
<b>6</b>	Tuvo contacto con otro fluido con presencia de sangre					
<b>Lesión en la piel con este tipo de exposición</b>						
<b>7</b>	Tuvo pinchazo con aguja contaminada					
<b>8</b>	Tuvo pinchazo tras inyección intravenosa					
<b>9</b>	Tuvo pinchazo al encapsular la aguja					
<b>10</b>	Tuvo pinchazo al reencapsular la aguja					

<b>11</b>	Tuvo herida superficial después de la punción					
<b>12</b>	Tuvo herida profunda después de la punción					
<b>13</b>	Se ha cortado al romper la ampolla					
<b>14</b>	Se ha cortado con el bisturí					
<b>MECANICO FISICO</b>						
<b>15</b>	Tuvo contusión al trasladar al paciente					
<b>16</b>	Tuvo contusión al alzar barandas					
<b>LESIONES</b>						
<b>17</b>	Tuvo desgarro muscular					
<b>18</b>	Tuvo tendinitis					
<b>19</b>	Tuvo esguince					
<b>Los ambientadores afectan su salud</b>						
<b>20</b>	Dolor de cabeza					
<b>21</b>	Nauseas					
<b>22</b>	Estrés					

**QUIMICO**

<b>23</b>	Ha presentado alergias al gel antiséptico					
<b>24</b>	Ha presentado alergias por el uso de látex					
<b>25</b>	Tuvo exposición de medicamento en la cara					

### **Anexo 3. Consentimiento informado**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados

**Título del proyecto:** “Factores De Riesgo Laborales Y Su Relación Con Los Accidentes De Trabajo De Los Enfermeros Del Hospital Regional Rezola. 2023”

**Nombre de la investigadora principal:** Lic. Cardenas Gonzales, Rossmary Geraldine.

**Propósito del estudio:** Determinar la asociación entre los factores de riesgo laborales y los accidentes de trabajo de los enfermeros del Hospital Regional Rezola, 2023.

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación (de manera individual o grupal), que puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegida, solo la investigadora puede conocerla. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a ..... coordinadora de equipo.

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido -vulnerados, puede dirigirse al... presidente del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, correo electrónico.....

**Participación voluntaria:** Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido

indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N° de DNI:	
N° de telefono: fijo o Móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N° de DNI	
N° teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° de DNI	
N° teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, marzo del 2023

\* Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.

.....  
Firma del participante



## Reporte de Similitud Turnitin

### ● 18% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

---

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>Universidad Wiener on 2023-08-14</b> Submitted works	3%
2	<b>Submitted on 1693149808186</b> Submitted works	1%
3	<b>Universidad Wiener on 2024-03-16</b> Submitted works	<1%
4	<b>uwiener on 2024-03-03</b> Submitted works	<1%
5	<b>uwiener on 2023-02-16</b> Submitted works	<1%
6	<b>uwiener on 2023-03-24</b> Submitted works	<1%
7	<b>uwiener on 2024-03-07</b> Submitted works	<1%
8	<b>uwiener on 2024-02-25</b> Submitted works	<1%