



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Trabajo Académico

Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al hospital Huaraz 2023

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control de Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones

Presentado por:

Autora: Sal Y Rosas Yauri, Aliana Veronica


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9378-9925>

Asesor: Mg Camarena Chamaya Luis Miguel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0147-5011>

Lima – Perú

2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo,... **SAL Y ROSAS YAURI ALIANA VERONICA** egresado de la Facultad deCiencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“CONOCIMIENTO Y LA PRÁCTICA SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL HOSPITAL HUARAZ 2023”**

Asesorado por la docente: Mg. Camarena Chamaya Luis Miguel Rengifo DNI ... 05618139 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-4147-5011> tiene un índice de similitud de (20) (veinte) % con código __oid:__ oid:14912:361132408 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Firma de autor 1

SAL Y ROSAS YAURI ALIANA VERONICA

DNI: ...42828749

Firma de autor 2

Nombres y apellidos del Egresado

DNI:



Firma

Mg. Camarena Chamaya Luis Miguel

DNI:05618139

Lima, 14 de junio de 2024

Dedicatoria

Este trabajo de investigación va dedicado a mi Familia y en especial a mi madre que es el pilar fundamental en mi formación como profesional, la cual muchos de mis logros se lo debo a ella, brindándome el apoyo incondicional para culminar mi carrera, además por su comprensión, afecto y cariño, motivándome para alcanzar mis metas trazadas y a Dios por darme salud, por ser mi guía durante el transcurso de mi vida.

Agradecimiento

A mis hijos y a mi esposo por ser nuestra fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad y en especial a los docentes por haberme guiado a largo de mi carrera, y poder ser una buena profesional.

ASESOR:

Mg. Camarena Chamaya Luis Miguel

JURADOS:

Presidente : Dr. Jose Gregorio Molina Torres
Secretario : Mg. Berlina Del Rosario Morillo Acasio
Vocal : Mg. Rewards Palomino Taquire

INDICE

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	;Error
or! Marcador no definido.v	
INDICE DE CONTENIDO.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
 1. EL PROBLEMA	
.....	;Error! Marcador no
definido.	
1.1. Planteamiento del problema.....	;Error! Marcador no
definido.	
1.2. Formulación del problema.....	4
1.2.1. Problema general	4
1.2.2. Problemas específicos	4
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2 objetivo específico.....	4
1.4. Justificación	5
1.4.1. Teórica.....	5
1.4.2. Metodológica.....	5
1.4.3. Practica.....	6
1.5 Delimitación	6
1.5.1. Delimitacion temporal	6
1.5.2. Delimitación Espacial.....	7
1.5.3. Población o unidad de análisis	7
 2 Marco teorico	8

2.1. Antecedentes	8
2.2. Bases teóricas.....	¡Error!
Marcador no definido.....	14
2.3. Formulación de hipótesis.....	¡Error!
Marcador no definido.....	20
2.3.1. Hipótesis general.....	20
2.3.2. Hipótesis específicas.....	21
3. METODOLOGÍA.....	21
3.1. Método de la investigación.....	21
3.2. Enfoque de la investigación	21
3.3. Tipo de investigación.....	21
3.4. Diseño de la investigación.....	22
3.5. Población, muestra y muestreo.....	¡Error! Marcador no definido..
3.6. Variables y operacionalización.....	¡Error! Marcador no definido..
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	26
3.7.1. Técnica.....	26
3.7.2. Descripción de instrumentos.....	26
3.7.3. Validación.....	27
3.7.4. Confiabilidad.....	¡Error! Marcador no definido.....
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	¡Error! Marcador no definido.28
3.9. Aspectos éticos.....	¡Error! Marcador no definido.8
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	¡Error! Marcador no definido.....
4.1. Cronograma de actividades.....	¡Error! Marcador no definido.31
5. REFERENCIAS.....	32

6. ANEXOS.....	37
ANEXOS 1.....	
....¡Error! Marcador no definido.7	
ANEXOS	
2.....	¡Error!
Marcador no definido.8	
ANEXOS	
3.....	¡Error!
Marcador no definido.3	

Resumen

Objetivo Determinar la relación que existe entre Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023. **Metodología** El enfoque será de tipo cuantitativo, diseño No experimental, tipo descriptivo correlacional y de corte transversal. La población estará constituida por 100 madres que asisten al Hospital EsSalud Huaraz y Para medir la variable del nivel conocimiento se utilizará el cuestionario que calcula el conocimiento de las madres sobre lactancia materna, elaborado por Barboza, de validez $p = 0.00352$ y confiabilidad de 0,796 medida por Alfa de Crombach. Para la evaluación de la praxis, será mediante la observación, se aplicará una lista de cotejo. El instrumento y la lista de cotejo serán consumados de manera presencial, antes del consentimiento informado. Se realizará un análisis estadístico descriptivo

y correlacional a través de la prueba de normalidad que determina la prueba estadística a utilizar. Una vez completada los instrumentos, los datos se recopilarán, codificarán y almacenarán en una base de datos para análisis estadístico utilizando el programa Spss 25.0. Este análisis implicará técnicas tanto descriptivas como inferenciales, incluida la prueba de Spearman, para comprobar las hipótesis planteadas.

Palabras Claves: Conocimiento, Practicas, Lactancia Materna Madres.

Abstract

The objective of the study is to determine the relationship between Knowledge and practice on exclusive breastfeeding of mothers of children under 6 months of age who attend the Hospital II EsSalud Huaraz - Lima 2023. The Methodology The approach will be quantitative, design No experimental, descriptive correlational and cross-sectional type. The population will be made up of 100 mothers who attend the Hospital EsSalud Huaraz and To measure the knowledge level variable, the questionnaire that calculates the knowledge of mothers about breastfeeding, prepared by Barboza, with a validity of p 0.00352 and a reliability of 0.796 measured by Crombach's alpha. For the evaluation of the praxis, it will be through observation, a checklist will be applied. The instrument and the checklist will be completed in person, before the informed consent. A descriptive and correlational statistical analysis will be carried out through the normality test that determines the statistical test to be used.

Likewise, the data that is collected will be emptied into an Excel 2021 table and processed in the SPSS statistic in order to carry out the descriptive statistics, which will be presented in tables and figures, and the inferential statistics that will allow the contrasting of hypotheses to determine if there is a relationship between the study variables.

Keywords: knowledge, practices, mothers.

1. PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema

La lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida aporta muchos beneficios en el infante y en la madre, brindándoles protección contra enfermedades frecuentes de la infancia y se considera como la forma única de proporción de nutrientes importantes para un adecuado desarrollo y crecimiento del infante. A pesar de estas ventajas, en los últimos tiempos ha habido una disminución en la práctica de la lactancia materna a nivel global. Este fenómeno puede estar relacionado con diversos factores, como cambios en el conocimiento y la percepción sobre la lactancia materna, estilos de vida modernos, y la creciente participación de las mujeres en el ámbito laboral, entre otros aspectos (1).

En este punto, las madres y de forma muy especial las que son consideradas como primíparas, requieren un apoyo constante, pues es esencial la conservación y prolongación de la lactancia materna, es así que, los profesionales de enfermería cumplen un papel esencial como promover, proteger y apoyar a través del uso de métodos de enseñanza y aprendizajes adecuados, para contribuir en el conocimiento de las madres primíparas, la praxis adecuada, mantenimiento de la misma y fomento del proceso adecuado del desarrollo y crecimiento (2).

En la misma línea de pensamiento, la Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que la lactancia materna, cuando es posible y aceptada por la madre, beneficia tanto al bebé como a la madre en términos de salud. Además, destaca que la disponibilidad generalizada de la lactancia materna podría prevenir el fallecimiento de casi 800,000 personas al año, la mayoría de ellas bebés menores de seis meses, así como también reduciría la incidencia de cánceres y otras enfermedades no transmisibles. Es importante destacar que este enfoque podría evitar que más de 20,000 madres pierdan la vida debido a estas enfermedades anualmente (3).

En el 2012, la Asamblea Mundial de la Salud (WHA) acordó un objetivo de nutrición global para aumentar las tasas de lactancia materna en al menos un 50% en los primeros seis meses para el 2025. La O.M.S. recomienda que los lactantes sean amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, seguidos de alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, continuando con la lactancia materna hasta los dos años o más. (4)

Así mismo en la praxis de la lactancia materna se proveen innumerables beneficios para el infante, madre, familia y sociedad, contribuye al adecuado desarrollo y crecimiento, nutriciones y salud del infante, como también a proteger la salud de la madre, espaciamiento de embarazo y favorecimiento de vínculo afectivo madre – infante, y que convierte como estrategia esencial de la salud que se implementa, evaluación y monitoreo constante (5).

La lactancia materna en las primeras horas de vida es de vital importancia para la salud y el desarrollo del recién nacido. Según el Ministerio de Salud, la mortalidad neonatal (niños antes del primer mes de vida) se puede reducir en un 22% amamantando a los recién nacidos en la primera hora de vida. Esto significa que se evitarían aproximadamente 1.000 muertes de recién nacidos cada año si se practicara la lactancia materna dentro de la primera hora de vida. (6)

Un estudio llevado a cabo por la UNICEF ha destacado que, a pesar de los esfuerzos realizados por el sector de la salud, ha habido una disminución en la práctica de la lactancia materna en la primera hora de vida, pasando del 49.6% en 2021 al 46.6% en 2022. Esto indica que un 53.4% de los recién nacidos no están recibiendo leche materna en ese momento crucial. Además, las estadísticas muestran que solo el 65.9% de los niños reciben lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, con una tasa más baja en áreas urbanas (61.4%) en comparación con áreas rurales (76.7%). También revelan que

los bebés cuyas madres tienen educación superior tienen menos probabilidades de recibir lactancia materna (59%) en comparación con aquellos cuyas madres tienen un nivel educativo más bajo (78.5%). Estos hallazgos resaltan la importancia de implementar estrategias como lactarios en los lugares de trabajo para fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de los recién nacidos (7). Por otro lado, en el año 2021 Según el reporte de ENDES y el Sistema de Información del Ministerio de Salud HIS, la región Ancash alcanzó el 89.4% en proporción de niños menores de seis meses que tienen lactancia materna exclusiva ubicándose en el primer lugar a nivel nacional en el cumplimiento de meta anual. Le siguen las regiones de Junín (87.5%), Apurímac (87.4%) y Puno (86.35%) (8).

La lactancia materna es la mejor manera de alimentar a los bebés, brindándoles el equilibrio de nutrientes que necesitan y brindándoles protección contra las enfermedades. Se considera que la lactancia es el periodo de vulneración desde la perspectiva nutricional, ya que es el único periodo donde solamente un alimento es la fuente única de nutrientes y precisamente durante una fase de madurez y desarrollo de los órganos (9).

El conocimiento y la práctica de la lactancia siempre van de la mano, cuanto más conocimiento mejor práctica. El personal de atención de la salud desempeñará un papel vital en el trabajo hospitalario y comunitario y, a menudo, tendrá que tratar con madres que se resisten a abordar el tema. que tiene relación con el problema. Los beneficios de la lactancia materna son bien conocidos, pero a pesar de ello, cada vez se practica menos, y esto lo vemos en diversas consultas en los establecimientos de salud, donde los niños amamantados encuentran muchas cuestiones nutricionales. (10)

La práctica se define como una acción desarrollada a través del conocimiento que un individuo primero analiza y luego actúa para lograr un objetivo útil, generalmente determinado por la experiencia de vida. De igual forma, una práctica es un hábito que

puede ser intervenido y puede producir resultados positivos en los individuos para mejorar o solucionar problemas que puedan surgir en sus actividades diarias. (11)

Los profesionales de enfermería desempeñan un rol esencial en la promoción y protección de la lactancia materna, así como en la defensa de los derechos de los recién nacidos. Su labor se extiende más allá de la atención directa al paciente, ya que también se enfoca en fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y en la introducción de otros alimentos complementarios hasta al menos el tercer año. Este enfoque se basa en el reconocimiento de que la leche materna proporciona una nutrición óptima para el crecimiento y desarrollo del bebé. Para llevar a cabo esta labor de manera efectiva, los profesionales de enfermería se involucran en diversas actividades, entre las que se incluyen sesiones integrales de capacitación y consultoría. Estas sesiones no solo tienen como objetivo informar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna, sino también proporcionarles el apoyo y la orientación necesarios para superar posibles desafíos que puedan surgir durante el proceso de amamantamiento. Además, los profesionales de enfermería participan activamente en el seguimiento del crecimiento y desarrollo del bebé, mediante la implementación y evaluación de programas de Control de Crecimiento y Desarrollo. Esta labor les permite identificar cualquier posible problema o necesidad en etapas tempranas, brindando así una atención integral y oportuna tanto al bebé como a su madre.

1.2 Formulación del problema.

1.2.1 Problema General.

¿Cuál es la relación que existe entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023?

1.2.2 Problema Específico.

¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses Hospital Huaraz 2023?

¿Cuál es el nivel que existe entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses Hospital Huaraz 2023?

¿Cuál es el nivel que existe entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses Hospital Huaraz 2023?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo General

Determinar la relación que existe entre Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II Huaraz – Lima 2023.

1.3.2 Objetivo Específico:

Identificar la relación entre la dimensión Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.

Identificar la relación entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.

Identificar la relación entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

El estudio se justificará desde la perspectiva teórica este estudio contribuirá al incremento del conocimiento que existen sobre la lactancia materna para la profundización de mejoras en las técnicas de amamantamiento para evitar de esta forma la morbimortalidad en el infante, ya que este conocimiento es de suma esencialidad para la determinación sobre la forma de lactancia que podría estar vinculada con la praxis de lactancia y la propuesta de mejoras a las situaciones actuales. También proporciona una mejor comprensión de las variables objeto de estudio y su comportamiento. Por otro lado, este estudio hace referencia al modelo de aceptación del rol de la maternidad de Ramona Mercer, en el que explica las características de madre e hijo, centrándose en las condiciones dietéticas y nutricionales que deben existir en el niño durante el primer año de vida.

1.4.2 Metodológica

Este estudio tendrá solidez metodológica, pues tiene como objetivo principal determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva entre madres de lactantes de hasta 6 meses de edad ingresados en el Hospital II Essalud, por lo que se atreves de los resultados se pretenderá brindar información actualizada a la institución de salud y a los profesionales responsables en la atención del menor de 6 meses a fin de diseñar estrategias y acciones dirigidas a la buena técnica y practica de la lactancia materna así mismo se emplea el método científico, para ello se determinó el tipo y diseño no experimental correlacional con un enfoque

cuantitativo; así mismo se utilizarán instrumentos los mismos que fueron elaborados por Barboza, Avelina y Morales, Silvia. En el 2021 un cuestionario para evaluar el conocimiento y una lista de cotejo donde se podrá evidenciar la práctica de lactancia materna donde estudiaremos ambas variables los cuales ya serán estandarizados los mismos que servirán de guía en otras investigaciones, de igual manera de modelo en relación a las presentaciones de hallazgos.

1.4.3 Práctica

Desde perspectiva de la praxis, este estudio se justificará desde las conclusiones y recomendaciones que se puedan implementar como capacitaciones y sensibilización, para que la madre pese a los distintos indicadores siga con la lactancia materna. El objetivo es encontrar información valiosa, lo que será la base para diseñar medidas que permitan erradicar el daño causado a los niños por la falta de LME o, al menos, reducirlo en cualquier forma posible si la madre no tiene el conocimiento suficiente debido a otros factores. Sobre esta base, De igual manera, se extenderán las recomendaciones para mejorar estos procesos, en esencia, identificar y hacer recomendaciones o fortalecer las deficiencias. Para obtener datos precisos y estrategias modificadas que favorezcan la colaboración entre el personal del hospital y las madres que laboran.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

El estudio se llevará a cabo entre los meses de octubre del 2022 a diciembre del año 2023.

1.5.2 Espacial

Este estudio se desarrollará en el Hospital -Huaraz, localizado en la zona urbana y marginal.

1.5.3 Población o unidad de análisis

La población que participará en la ejecución del estudio estará constituida

Por 100 madres que hayan asistido al Hospital Huaraz 2023.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Hernandez, et al (13) en el año 2023, en Cuba realizaron un estudio cuyo objetivo fue “Determinar el nivel de conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva” en el cual se realizó un estudio descriptivo y transversal en el que participaron 27 madres y 27 padres de lactantes destetados, pertenecientes al área de salud del Policlínico Docente Camilo Torres Restrepo de Santiago de Cuba, desde enero hasta diciembre del 2021, para lo cual el instrumento empleado fue la encuesta. Cuyos resultados fueron que se halló que los conocimientos sobre lactancia materna fueron considerados altos en 13 madres (48,1 %) y medios en 11 padres (40,7%). Todos los integrantes de la serie recibieron información sobre el tema y las vías fundamentales para ello fueron los medios de difusión masiva (85,0 %), seguidos de los familiares y amigos (55,0 %). Concluyendo que la LME en los padres resultó insuficiente y, en las madres, fue necesario ampliar dichos conocimientos sobre las técnicas para amamantar

Sánchez, P. et al. (14) En el 2021 en Ecuador, su estudio cuyo objetivo fue “Identificar el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y destete que tienen las madres de la comunidad de Turi, Cuenca, 2021” Este estudio fue cuantitativo, descriptivo y transversal e involucró a 138 madres. Los datos recogidos en el estudio mostraron que las madres eran conscientes de amamantar regularmente (79,7%) y tenían poco conocimiento sobre el destete de sus hijos (48,6%). Prácticas inadecuadas de lactancia materna (45,7%) y

buenas prácticas de destete (36,2%). encontró que las madres con mayores niveles de educación tenían mejores conocimientos tanto sobre la lactancia materna como sobre el destete. El conocimiento sobre la lactancia materna suele ir acompañado de una práctica inadecuada.

Salazar, A. et al (15) en el 2020, en Colombia, su investigación cuyo objetivo principal fue “Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva que tiene las mujeres primigestas que asisten a control prenatal”, donde se utilizó una metodología de enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal; utilizando una muestra de 108 por muestreo por conveniencia. Utilizando un cuestionario de encuesta, los resultados mostraron que el nivel de conocimientos sobre lactancia materna entre las mujeres embarazadas que acudieron a su primer control prenatal en noviembre de 2019 y febrero de 2020 se encontraba en un nivel normal, incluyendo: conocimiento sobre la leche materna. Métodos e importancia de la lactancia materna. De manera similar, también se evaluó que las mujeres embarazadas tenían buenos conocimientos sobre los métodos de recolección y descongelación de la leche materna; Bajo nivel de conocimiento sobre la posición del bebé al amamantar y preparar el pecho para la alimentación.

Meza, E. et al; (16) en el año 2021 en Paraguay realizaron una investigación el cual presento como objetivo principal “Evaluar los conocimientos y las prácticas relacionadas a la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a los hospitales Materno Infantil Reina Sofía de la Cruz Roja Paraguaya y Hospital Materno Infantil de Trinidad” Se realizó un estudio analítico

descriptivo transversal en enero y febrero de 2020 con 90 madres primerizas. Después de adquirir conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva, se encontraron las siguientes tasas: la más alta es la lactancia frecuente (53%), luego la buena (29%) y la última es la mala (18%). En cuanto al nivel de práctica, el 54% se consideró insuficiente y el 45% se consideró adecuado. Concluyendo que no existe asociación entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva.

Pérez, et al., (17). en el año 2019 en Nicaragua, presentaron como objetivo “evaluar el nivel de conocimiento, actitud y práctica sobre lactancia materna en adolescentes puérperas de 15 a 19 años, que asisten al Centro de Salud Enoc Ortiz”. Se utilizó la metodología de un estudio observacional, descriptivo, transversal, sobre una muestra de 251 adolescentes, utilizándose cuestionarios y utilizándolos como instrumentos. Como resultado, el 72,9% tuvo buenos conocimientos, el 19,3% regular y el 8,8% malo, el 77,7% actitud favorable y el 22,3% desfavorable; De hecho, recibieron un 71,3% de buena, un 16,3% de media y un 12,4% de mala. Por tanto, concluyeron que los conocimientos, las prácticas y las actitudes eran adecuados.

2.1.2. Antecedentes Nacionales

Santos, K; (18). en el año 2022 en Trujillo, en su estudio que presento como objetivo “Determinar la relación entre el conocimiento y la practica sobre la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses CLAS San Francisco Moquegua 2022”. La metodología empleada fue básica, no experimental con enfoque cuantitativo y correlacional, donde la muestra estuvo

compuesta por 75 madres y para no perder representatividad se trabajó con el total de la población. Los resultados de este estudio mostraron que el conocimiento estaba directamente relacionado con la práctica de la lactancia materna, arrojando un Rho de Spearman de 0,039 y una correlación de 0,74. Encontraron una relación positiva y directa entre los conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de madres con niños menores de 6 meses.

Quispe, N; (19) en el año 2022 en Lima realizó un estudio que presentó como objetivo “Analizar la relación del nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia de las madres con niños menores de 06 meses de edad, Centro de Salud San Genaro Chorrillos Lima” en el cual el estudio utilizó métodos cuantitativos, diseño descriptivo y transversal, se incluyeron 106 encuestados, de los cuales el 71% tiene conocimientos a medias. con malas prácticas de lactancia materna. En cuanto a la relación entre el nivel de conocimiento sobre el aspecto conceptual de la lactancia materna, el nivel promedio de conocimiento se encontró en un 83% con malas prácticas de lactancia materna, seguido de malas prácticas de lactancia materna, buenas prácticas con un 58% – 71%. El nivel promedio de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna es del 66%, seguido de las malas prácticas de lactancia materna con un 63%, las mejores prácticas con un 53% y las prácticas adecuadas con un 51%. El nivel promedio de conocimiento sobre la extracción manual para la lactancia materna regular fue del 60 %, seguido de las mejores prácticas con el 40 % y el bajo conocimiento con el 49 %.

Cuenca, R; et al (20) en el año 2019, en Huánuco, su estudio que llevó como finalidad “Determinar la relación entre el nivel de conocimiento con las prácticas de lactancia materna exclusiva por madres usuaria del ACLASS Pillco Marca, Huánuco en el 2019”. Este estudio fue cuantitativo, descriptivo, prospectivo, observacional y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 96 madres con hijos de hasta 6 meses de edad. Para ello se utilizaron dos herramientas: un cuestionario y un manual de observación para determinar la técnica de lactancia materna. Los resultados fueron que el 90,6% tenía conocimientos sobre lactancia materna y el 65% practicaba una lactancia materna adecuada. Se concluyó que se pudo observar alto conocimiento y práctica adecuada [52,1% (50)] y que hubo una alta relación positiva entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva, indicando que ambas variables están correlacionadas. entre ellos, con base en estos resultados, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis general del estudio.

Barboza, A. et al; (21) en el 2021, en Chíncha, su estudio cuya finalidad fue “Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses”, El método utilizado es cuantitativo, tipo aplicación, diseño no experimental, descriptivo, correlacional, investigación sobre una muestra de 59 madres, el método utilizado es encuesta y la herramienta de recolección de datos es tabla de preguntas de conocimiento sobre lactancia materna. Materiales propios y fichas de observación para evaluar prácticas de lactancia materna exclusiva. Los resultados de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva fueron 20,34% en nivel bajo, 47,46% en nivel medio y 32,20% en nivel alto; De igual forma, el

22,03% practicaba lactancia materna parcial, el 45,76% practicaba lactancia materna frecuente y el 32,20% practicaba lactancia materna óptima. Encontró asociación directa entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna durante menos de 6 meses del Centro Médico Condorillo, Chincha – 2021; Después de alcanzar un valor de correlación de 0,465, con un valor de P significativo de 0,000

Aponte, G.; (22) en el 2021, en Huánuco, donde cuyo objetivo de investigación fue “Determinar la relación que existe entre las actitudes y las prácticas de lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses”, en la cual la metodología es de tipo investigación básica, cuantitativa, método descriptivo, nivel de correlación, diseño no experimental. La muestra estuvo compuesta por 74 madres con hijos de hasta 6 meses de edad que fueron inscritos en un registro personal. La herramienta utilizada fue un cuestionario con valores de confiabilidad de 0,846 y 0,889. Los resultados comparando ambas variables mostraron que, en el grupo con actitudes desfavorables, el 41,89% tenía prácticas de lactancia materna en un nivel inadecuado y el 10,81% en un nivel adecuado. En el grupo con actitudes favorables las prácticas de lactancia materna se encontraban en un nivel inadecuado para el 10,81% y en un nivel adecuado para el 36,49%. De igual forma, se encontró que existe una relación directa entre la actitud y práctica de lactancia materna entre madres de niños menores de 6 meses, según un coeficiente de correlación de Spearman de 0,566, por lo que este resultado se encuentra en nivel moderado la significancia $p=0,000$ es inferior a 0,01

2.2 BASES TEÓRICO

2.2.1 Conocimiento sobre la Lactancia Materna Exclusiva.

2.2.1.1 Definición Conceptual.

Información adquirida a través de hechos que se experimenta o por medio del proceso educativo, comprensión teórica y praxis en la realidad (23).

De igual forma, este conocimiento se define como el conjunto de ideas, principios y elementos que adquieren las madres sobre la lactancia materna exclusiva a través de medios educativos (24).

El conocimiento también se define como un proceso educativo discreto por parte de un profesional médico especializado en consejería en lactancia materna que enfatiza la importancia de tomar decisiones sobre la lactancia materna (25).

2.2.1.2 Lactancia Materna

La OMS refiere que es una manera de brindar un alimento idóneo a través de la leche de la madre, alimentación natural que se brinda al infante el nutriente que requiere para un desarrollo y crecimiento sano (26).

Según la OMS y UNICEF, a partir de los dos años la lactancia materna debe continuar hasta que el niño o la madre lo decida, sin límite de tiempo no se sabe cuál es un período de lactancia "normal" para una persona determinada. En nuestra cultura, tendemos a pensar que la lactancia materna es algo que se aplica sólo a los bebés que tienen unas pocas semanas o meses de edad. Sin embargo, también se han informado casos de lactancia materna continuada durante muchos años. Las investigaciones antropológicas

publicadas indican que el período natural de lactancia de un recién nacido dura de dos años y medio a siete años (27).

2.2.1.3 Tipología de lactancia materna según OMS:

El abandono del amamantamiento, como forma habitual de alimentación de los lactantes, es un problema con importantes implicaciones personales, sociales y sanitarias. Su relevancia ha sido destacada por la OMS y UNICEF en diferentes declaraciones. La lactancia no solo es instinto, también comportamiento aprendido por imitación. En 1991, la OMS proporcionó una definición precisa de los métodos de alimentación infantil. Estas definiciones deben usarse en estudios sobre lactancia materna para comparar los resultados de los estudios (28).

- 1. Exclusiva,** Esto es lo que los lactantes reciben y pueden obtener ya sea directamente o mediante la extracción de leche materna u otra fuente de leche humana durante los primeros seis meses de vida sin consumir ningún alimento o bebida que no sea el suero rehidratante por vía oral. y jarabes o gotas que contengan minerales, vitaminas o medicamentos (29)
- 2. Predominante,** Referido a la complementación de otros alimentos líquidos como agua, jugos frutales y suero rehidratante oral y jarabe o gotas que contienen minerales, vitaminas o medicinas.
- 3. Lactancia materna completa:** Incluye a la lactancia materna exclusiva y a la lactancia materna predominante.

4. **Alimentación complementaria:** Leche materna y alimentos sólidos o líquidos. Se permite todos los alimentos y líquidos incluida la leche no humana
5. **Lactancia materna:** Alimentar con leche materna.
6. **Lactancia de biberón:** cualquier alimento líquido o semisólido que se administra con biberón y chupete. Se permite cualquier alimento o líquido, incluida la leche humana y no humana.

2.2.1.4. Importancia de la Lactancia Materna

La importancia sobre el conocimiento en lactancia materna es importante, por permitir el discernimiento entre ciertas creencias o mitos que se basan sobre la lactancia materna, asimismo este conocimiento permite que la praxis tenga mayor productividad o eficiencia, beneficiando a la salud del infante. (30)

Los beneficios de la lactancia materna son muchos y bien conocidos, pero el más destacable es que aporta los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé; la práctica también tiene beneficios para la madre, como reducir el riesgo de ciertos tipos de cáncer, y es una forma segura, natural y económica de comer. Apoyo proactivo y asistencia a largo plazo a las futuras madres y sus redes de apoyo para establecer y mantener una lactancia exitosa, promoviendo así la salud (31).

2.2.1.5. Dimensiones del conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Según Quispe, el conocimiento sobre lactancia materna consta de las siguientes dimensiones (32):

Dimensión 1: Conceptos

Información conceptual de referencia, experiencias relacionadas con la lactancia materna, obtenidas de diversas fuentes. Se dice que la lactancia materna, por otro lado, es el momento en el que un bebé es amamantado durante los seis meses posteriores al nacimiento y no ha recibido ningún otro tipo de alimento o líquido antes de ello.

Según la Organización Mundial de la Salud, así es como se proporciona alimento al bebé a través de la leche producida por los pechos de la madre y es, sin excepción, alimento ideal y suficiente para un adecuado crecimiento y desarrollo durante los primeros seis meses de vida.

De igual manera, la lactancia es una tipología alimentaria que se otorga por medio de la leche materna en donde no añaden otros tipos alimentarios o líquidos (33).

Dimensión 2: Beneficios

Es el conocimiento que evidencia la madre con relación al beneficio que otorga la lactancia materna exclusiva, siendo bueno para el neonato, como fuente alimentaria natural para el menor de 1 año. Como también resulta beneficiosos para las madres ya que establece una relación única entre el infante y la madre, ayudando en disminuir de peso posterior a la gestación, también regulariza el ciclo menstrual y previene de enfermedades no transmisibles. (34)

Dimensión 3: Técnica, Referido al conocimiento materno sobre la manera adecuada de amamantamiento al neonato, tanto en la técnica como en la manera, para que desarrolle de una forma adecuada.

El MINSA; refiere que primero se debe conocer la frecuencia considerada como libre demanda, otras son las posiciones de la madre orientada a la comodidad.

Considerándose al amamantamiento lento y profundo con pausas, escuchando la deglución y la satisfacción del infante (35).

2.2.2 Practica de la lactancia materna exclusiva

Son serie procedimentales que se desarrollan con la finalidad de proceder con alimentar al infante por medio de la lactancia materna. (36)

También es considera como tareas apoyadas al conocimiento y experiencia que permitirán que la lactancia sea adecuada y manera beneficiosa para ambos (37).

Asimismo, se encuentra vinculada al conjunto de habilidades que la madre tiene para ejecutar la lactancia para el hijo, es decir, es la forma en que la madre otorga alimento a su infante por medio de la leche que es producida en sus mamas.

De igual forma, es aquella acción que se desarrolla con aplicación de algunos conocimientos, es decir es la acción explícita y observable, donde la resolución que la madre expresa por medio de las actitudes en el desarrollo alimentario del infante por medio de la leche materna, incluyendo una lista de posiciones y técnicas que le permiten el acoplamiento del infante con el pezón de la madre. (38)

También hace referencia que la praxis es el desarrollo de la conducta de la madre y acción que desarrollo con relación a la alimentación con leche materna (39).

2.2.2.1 Dimensiones de la práctica lactancia materna exclusiva

Ramos (39) , refiere que la praxis se encuentra constituida por dimensiones:

Dimensión 1 Posiciones Corporales

vínculo entre la posición de toda articulación corporal y su correlación entre momento extremos con relación al trono y viceversa.

Dentro de las más frecuentes con relación a la lactancia se observa:

- Posicionamiento de cuna
- Posicionamiento de cuna cruzada
- Posicionamiento acostado de lado

Dimensión 2: Respuestas

Es la respuesta como efecto requerido en las acciones.

Dimensión 3: Relación

Emociones, los humanos tendemos a formar fuertes vínculos emocionales con otras personas determinadas. El vínculo principal y más duradero de todos suele ser el que se establece entre madre e hijo, y se fortalece como vínculo emocional cuando existe un amor recíproco entre el recién nacido y su madre

Dimensión 4: Anatomía

Es esencial el conocimiento que la mama es desarrollada y preparada durante la gestación para el cumplimiento de las funciones de alimentación al infante cuando se rompe el vínculo placentario. A partir de la semana 16 de gestación, el pecho comienza a prepararse de manera completamente activa para la lactancia, sin necesidad de que la madre intervenga de manera activa.

Dimensión 5: Succión

La absorción de nutrientes es lo que comen. Se trata de una succión profunda y rítmica que suele durar unos minutos, seguida de una succión no nutritiva al final de la toma. Entre tanto, la succión no nutritiva es superficial y rápida.

Dimensión 6: Tiempo, Durante las primeras semanas de vida, es importante que se amamante al bebé cuando lo solicite, lo cual suele ocurrir cuando tenga hambre, generalmente cada hora y media o cada tres horas. Conforme los recién nacidos crecen, requerirán menos tomas de leche y establecerán un horario de lactancia más regular y predecible. algunas lactan cada 90 minutos, mientras que otras pueden pasar de dos a tres horas entre comidas consecutivas.

2.2.3. Teoría De Enfermería.

El Modelo de la Dra. Mercer, la adopción de rol materno es un proceso interactivo, evolutivo y recíproco en aquella etapa inicial de la maternidad donde como principal característica, se logra el vínculo madre-hijo.

Según Mercer, la madre debe poseer las suficientes competencias para identificar el cómo, qué, cuándo y por qué hace algo su hijo, lo cual permitirá su bienestar. En este contexto, la lactancia materna es la herramienta más apropiada para ello desde el punto de vista de la alimentación, entendiéndose que esta (la alimentación) es apropiada si la madre es capaz de responder a las señales de hambre y saciedad en base a las características físicas y emocionales del lactante. (40)

2.3 Formulación de Hipótesis

2.3.1 Hipótesis General

Hi: Existe relación Estadísticamente Significativa entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital Huaraz 2023.

H0: No existe relación Estadísticamente Significativa entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital Huaraz 2023.

2.3.2 Hipótesis Especifica

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión de Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.

3. METODOLOGÍA

3.1 Método De Investigación

El método utilizado es hipotético – deductivo en el sentido de que pretende confirmar o negar una hipótesis comparándola con hechos observados (41).

3.2 Enfoque De Investigación

El método será cuantitativo en cuanto se basa en proponer patrones de comportamiento de variables mediante medición de valores estadísticos y ordinales (42)

3.3 Tipo De Investigación

Este estudio es del tipo investigación aplicada porque sus resultados permitirán comprender el fenómeno estudiado y brindar recomendaciones o soluciones a los problemas planteados (43)

3.4 Diseño De Investigación

De diseño descriptivo correlacional, porque se calcula el nivel de asociación entre las dos variables y de corte transversal, implican la recolección de datos en un solo corte en el tiempo (44).

El estudio se desarrollará como no experimental, pues ambas variables de investigación no han sido manipuladas, pertenecieron al corte transversal transeccional, ya que se recolectó la información en un solo momento y tiempo único, teniendo como finalidad la explicación de las variables y su examinación de la influencia e interrelaciones en un instante dado (44).

3.5 Población, Muestra Y Muestreo

Población

La población estará conformada por todas las madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital Huaraz 2023., en los meses de octubre y marzo 2023, que según estadísticas ascienden a 100

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Criterios de Inclusión:

- Madres con niños menores de 6 meses.
- Madres que asistan al Hospital Huaraz.
- Madres que firmen el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión:

- Madres que pertenezcan a la jurisdicción.
- Madres que no quisieron firmar el consentimiento informado.

Muestra

Para precisar el tamaño de la muestra en la encuesta se aplicará la siguiente fórmula correspondiente a una población finita, se utilizarán 80 madres:

Donde:

N = Total de la población

$Z\alpha$ = 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)

p = proporción esperada (en este caso 5% = 0.05)

q = 1 – p (en este caso 1-0.05 = 0.95)

d = precisión (en su investigación use un 5%)

Muestreo

Se realizará un muestreo por conveniencia, esta técnica es no probabilística y no aleatoria y es la más utilizada por los investigadores debido a la disponibilidad de personas que forman parte de la muestra debido a la disponibilidad de visitas, dentro de un intervalo de tiempo determinado (45).

3.6. Variables Y Operacionalización

Variable 1: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva.

Variable 2: Práctica sobre la lactancia materna exclusiva

A continuación, se presentan la tabla de operacionalización de las variables:

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala de valores (niveles o rangos)
Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva.	La totalidad de la información que los padres obtienen a lo largo del tiempo, tanto formal como informal, sobre los beneficios, la frecuencia y otros aspectos de la lactancia materna (46)	Esta variable se operacionalizó mediante un cuestionario estructurado consistente con las dimensiones (conocimiento conceptual, conocimiento de beneficios y conocimiento metodológico) establecidas en el marco conceptual de la teoría.	Conocimiento de conceptos Conocimiento de los beneficios Conocimiento de las técnicas	Lactancia Inicio Hormonas Tipos Alimentación Hijo Madre Familia Sociedad Colocación del bebe al pecho Tiempo de amamantamiento Extracción de la leche Conservación y almacenamiento Descongelación	Ordinal	0: (15- 16) Medio: (11- 4) Bajo: (01- 10)
Práctica sobre la lactancia materna exclusiva	Esta práctica está respaldada por el conocimiento y la experiencia, haciendo que la lactancia materna sea óptima y beneficiosa tanto para la madre como para el bebe (37)	Esta variable se operacionalizó mediante una tabla de comparación estructurada según las dimensiones (postura, respuesta, conexión emocional, anatomía, estilo de succión y tiempo) establecidas en el marco teórico.	Posición del cuerpo Respuestas Vínculo afectivo Anatomía Succión Tiempo	Relajación Comodidad Exploración del pecho Bebe tranquilo Signos de eyección de leche Seguridad Contacto precoz Emociones Cariño Pechos blandos Pezones protráctiles Piel de apariencia sana Pechos redondeados Boca más abierta Labio inferior invertido Mamadas lentas y profundas Él bebe suelta el pecho espontáneamente amamantamientos por minutos		Cumple: 1) cumple: 2)

3.7 Técnicas E Instrumentos De Recolección De Datos

3.7.1. Técnica

La encuesta será el método principal de recopilación de datos en la investigación, ya que presenta un formato estructurado y ordenado el cual permitirá la recopilación de datos de una manera practica y eficiente.

3.7.2. Instrumentos

Instrumento 1: Cuestionario de conocimiento de lactancia materna exclusiva

Para evaluar el conocimiento de lactancia materna exclusiva se aplicará el instrumento que fue tomado de Barboza, A et al, (3) Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de los conocimientos de las madres; teniendo un total de 15 ítems estructurados en función de sus dimensiones: conceptos sobre lactancia materna; beneficios sobre lactancia materna y técnicas sobre lactancia materna.

Instrumento 2: Práctica sobre la lactancia materna exclusiva

Se puede evidenciar en la práctica de la lactancia materna exclusiva, se usará una lista de cotejo, del autor Barboza, A. et al (3) Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de práctica de la lactancia materna exclusiva de las madres; teniendo un total de 26 ítems estructurados en función de sus dimensiones: posición del cuerpo, vínculo afectivo, anatomía, succión y tiempo.

3.7.3. Validación Y Confiabilidad Del Instrumento

Validación Instrumento n°1

El Cuestionario para evaluar el conocimiento de lactancia materna exclusiva fue validado por 5 expertos, los cuales certificaron su validez. Siendo el valor de p mayor 0.00352, válido según la prueba Binomial aplicada.

Sobre la lista de cotejo, en donde se refleja la práctica de la lactancia materna exclusiva, se usará una lista de cotejo. (3)

Validación Instrumento n°2

Así mismo el Cuestionario para evaluar Práctica sobre la lactancia materna exclusiva fue validado por 5 expertos, los cuales certificaron su validez. Siendo el valor de p mayor 0.0485, válido según la prueba Binomial aplicada.

Sobre la lista de cotejo, en donde se refleja la práctica de la lactancia materna exclusiva, se usará una lista de cotejo. (3)

3.7.4. Confiabilidad

Confiabilidad del Instrumento n°1

En cuanto al instrumento respecto al Cuestionario para evaluar el conocimiento de lactancia materna, el coeficiente de confiabilidad alfa de Crombach obtuvo un valor de 0,796 (3)

Confiabilidad del Instrumento n°2

Para la lista de cotejo, nos respalda la lista de cotejo, en donde se refleja la práctica de la lactancia materna exclusiva, se usará una lista de cotejo, del autor (3)

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Se ira la oficina de capacitación y docencia con la finalidad de solicitar los permisos requeridos para la aplicación del instrumento de estudio. Luego de ello, se captará a las madres de niños menores de 1 año, que obtuvieron cita para el consultorio, en el horario de los lunes, miércoles y viernes, de 8 am. a 8 pm. y les invitará a participar en el proyecto de investigación, explicándoles el porqué del estudio y la importancia.

Se procederá aplicar el cuestionario y la lista de chequeo, a quienes aceptarán firmar el consentimiento informado, posteriormente a cada madre se les preguntara y se desarrollara la encuesta y mediante la observación se cotejaba el carné de vacunación con la lista de chequeo.

Una vez completada los instrumentos, los datos se recopilarán, codificarán y almacenarán en una base de datos para análisis estadístico utilizando el programa Spss 25.0. Este análisis implicará técnicas tanto descriptivas como inferenciales, incluida la prueba de Spearman, para comprobar las hipótesis planteadas.

3.9. Aspectos Éticos

Para la elaboración del estudio, se tendrá presente a los cuatro principios bioéticos, los cuales son condiciones que regulan el comportamiento del ser humano (47) siendo los siguientes:

Principio de Autonomía: Se respetará firma del consentimiento informado, voluntaria de cada participante.

Principio de Beneficencia: Las madres serán beneficiadas, lo cual repercutirá positivamente en la salud de su menor hijo.

Principio de No Maleficencia: El estudio no implica ningún riesgo o daño, los datos dados se mantendrá en carácter de reserva y anonimato.

Principio de Justicia: Todos los colaboradores del presente estudio serán tratados con respeto, sin discriminación.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

N°	Actividades	2023				
		2023 – 01				
		Agos	Set	Oct	Nov	Dic
1	Elaboración del Proyecto	x				
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación		x			
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación		x			
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación		x			
5	Mejora del marco teórico y metodológico			x		
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos			x		
7	Elaboración del consentimiento informado				x	
8	Recolección de datos				x	
9	Presentación de resultados				x	
10	Análisis e Interpretación de los resultados					x
11	Redacción del informe preliminar					x
12	Revisión del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación					x
13	Aprobación del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación					
14	Presentación de ponencia en jornadas de investigación					
15	Redacción de artículo científico					

4.2.Presupuesto

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
Impresiones	0.30	100	30.00
Fotocopias	0.05	500	25.00
Empastado	30.00	1	30.00
Papel bond A-4 (600 hojas)	0.05	600	30.00
Lapiceros	0.30	30	9.00
Servicios			
Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			224.00
Gastos de viaje			
Pasajes para recolectar información	2.30	10	23.00
Subtotal			
Total de presupuesto desembolsable			247.00
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
Uso de Internet	30.00	4	120.00
Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
Soporte informático	40.00	4	160.00
Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			
Recurso humano			
Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Subtotal			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			899.00

5.Referencias

- 1 Borja V, Payano A. Efecto del programa educativo en el conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres, Humaya 2019 – 2020. [Online].; 2020 [cited 2023 Febrero 01]. Available from:
<https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1840/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 2 MINSA. Guía Técnica de Implementación de grupos de apoyo comunal para promover y proteger la Lactancia Materna Exitosa. [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 01]. Available from:
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/471233/-288070171575123148520191231-7797-15zvpjh.pdf>.
- 3 Barboza A, Morales S. Conocimiento y Practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo, Chinchá – 2021. [Online].; 2021 [cited 2023 Enero 02]. Available from:
<http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/autonoma/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>.
- 4 OPS. Lactancia materna y alimentación complementaria. [Online].; 2021 [cited 2023 Febrero 02]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>.
- 5 OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 1]. Available from:
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0.
- 6 Davila C. Lactancia Materna: Decision inteligente, multiples beneficios y futuro protegido. [Online].; 2018 [cited 2023 febrero 1]. Available from:
[file:///C:/Users/MANUEL%20CHIROQUE/Downloads/admin,+74-81 lactancia materna decision inteligente.pdf](file:///C:/Users/MANUEL%20CHIROQUE/Downloads/admin,+74-81%20lactancia%20materna%20decision%20inteligente.pdf).
- 7 UNICEF. Lactancia Materna. [Online].; 2023 [cited 2024 abril 29]. Available from:
<https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso#:~:text=Sin%20embargo%2C%20a%20pesar%20de,materna%20en%20ese%20primer%20momento>.
- 8 Gobierno Regional de Ancash. Ancash ocupa el primer lugar en proporción de niños menores de seis meses en lactancia materna. 2021 agosto.
- 9 Organización Mundial de la Salud. Nutrición: Lactancia materna exclusiva. [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 01]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,a%C3%B3s%20de%20edad%20o%20m%C3%A1s>.
- 1 Manises, Hospital de. Beneficios físicos y emocionales de la lactancia materna. [Online].; 2021 [cited 2023 febrero 1]. Available from: <https://www.hospitalmanises.es/blog/beneficios-de-la-lactancia-materna/>.

- 1 Vallejos Y. Conocimiento y practicas de la lactancia materna excluiva en madres adolescentes del 1 hospital provincial docente belen 2020. [Online].; 2022 [cited 2023 febrero 2. Available from: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9605/Vallejos%20Ram%C3%ADrez%20Yanet.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 1 Barboza A. Conocimineto y practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 2 6 meses que acuden al centro de salud Chinchá. [Online].; 2021 [cited 2023 Enero 31. Available from: <http://repositorio.autonemadeica.edu.pe/bitstream/autonemadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>.
- 1 Hernandez A, Herrezuelo N, Gonzales C, Gomez , Ulises. Conocimientos de madres y padres sobre 3 lactancia materna exclusiva. [Online].; 2023 [cited 2023 abril 19. Available from: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/pdf>.
- 1 Sanchez Pea. Nivel de conocimientos y practicas sobre lactancia materna y destete que tiene las 4 madres de la comunidad de Turi, CUENCA, 2021. [Online].; 2021 [cited 2023 febrero 7. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/37334/1/Trabajo%20de%20titulaci%c3%b3n.pdf>.
- 1 Salazar Aea. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control 5 prenatal en Neiva, 2020. [Online].; 2020 [cited 2023 FEBRERO 8. Available from: <http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268/294>.
- 1 Meza E, Servin R, Barda L. Conocimiento y Practicas sobre la lactancia materna excluiva en madres 6 primiparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. [Online].; 2021 [cited 2023 abril 22. Available from: <file:///C:/Users/MANUEL%20CHIROQUE/Downloads/s21v12n1a4.pdf>.
- 1 Perez et al. Conocimientos actitudes y prácticas sobre lactancia materna en adolescentes puérperas 7 de 15 a 19 años, que asisten al Centro de Salud Enoc Ortez, municipio de San Fernando, Departamento de Nueva Segovia, 2019. [Online].; 2019 [cited 2023 Enero 31. Available from: <https://repositorio.unan.edu.ni/11156/1/20086.pdf>.
- 1 Santos K. Conocimiento y practica sobre lactancia materna exclusiva en madres con niños menores 8 de 6 meses CLAS San Francisco. Moquegua. [Online].; 2022 [cited 2023 abril 18. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/110047/Santos_MKAR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 1 Quispe N. Nivel de conocimiento y su relacion con las prácticas de lactancia de las madres con niños 9 menores de 06 meses de edad, centro de salud San Genaro - Chorrillos – Lima, 2022. [Online].; 2022 [cited 2023 abril 19. Available from: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8502/T061_09585546_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 2 Cuenca Rea. Nivel de conocimiento y practicas de lactancia materna exclusiva por madres usuarias 0 del ACLASS Pillco Marca-Huanuco,2019. [Online].; 2020 [cited 2023 Enero 31. Available from: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/5999/TEN01160C95.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

- 2 Barboza A, Morales S, Vargas K. Conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres
1 de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo – 2021. [Online].; 2021 [cited
. 2023 Enero 31. Available from:
<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/1124>.
- 2 Aponte G. Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva madres de niños menores de 6 meses,
2 Puesto de Salud el Porvenir, Huanuco 2021. [Online].; 2021 [cited 2023 Enero 31. Available from:
. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72728/Aponte_EGD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 2 Garcia F. conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un Hospital IHAN.
3 [Online].; 2019 [cited 2023 Abril 31. Available from:
. <https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81174/conocimientos-y-actitudes-de-las-madres-ante-la-lactancia-materna-en-un-hospital-ihan/>.
- 2 Espinoza L, Garcia J, Huaman R. 2016. [Online].; 2020 [cited 2023 abril 22. Available from:
4 https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/732/Efectividad_EspinozaBarrios_Luz.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 2 Gutierrez Yea. Significado de lactancia materna y leche materna para las madres de una comunidad
5 urbana y otra rural de costa rica. [Online].; 2018 [cited 2023 Enero 31. Available from:
. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/psm/v15n1/1659-0201-psm-15-01-00241.pdf>.
- 2 FAO. Lactancia Materna. [Online].; 2018 [cited 2023 Enero 31. Available from:
6 <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0b.htm>.
- .
- 2 Celis M, Sepulveda L. Representaciones sociales de la lactnaci materna en madres jovenes residentes
7 del municipio Rionegro. [Online].; 2020 [cited 2023 febrero 3. Available from:
. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15623/17/CelisMaria_2020_Representaciones_SocialesLactancia.pdf.
- 2 Cabrera K. Intervención educativa con enfoque étnico- cultural para el fomento de lactancia materna
8 en el control prenatal y postparto, anidados Cotacachi, 2019. [Online].; 2020 [cited 2023 febrero 3.
. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9834>.
- 2 PRESANCA. Lactancia Materna. [Online].; 2020 [cited 2023 FEBRERO 3. Available from:
9 <file:///C:/Users/MANUEL%20CHIROQUE/Downloads/Lactancia%20Materna.pdf>.
- .
- 3 Martin J. Recomendaciones sobre lactancia materna del comite de lactancia materna de la asociacion
0 española de pediatria. [Online].; 2020 [cited 2023 FEBRERO 3. Available from:
. <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>.
- 3 Vargas M, Becerra F. Lactancia materna: Mitos y Verdades. [Online].; 2021 [cited 2023 FEBRERO
1 3. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112020000400608.
- 3 Quispe T. Conocimientos, actitudes, practicas - Lactancia materna exclusiva - Madres usuarias -
2 Consultorio Crecimiento - Desarrollo - Centro de Salud Conde de La Vega Baja, Lima - Perú, 2017.
.

- [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 01. Available from: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/1800>.
- 3 Morales S, Colmenares M, Cruz V, Iñarritu M, Maya N. Recordemos la importancia que es la lactancia materna. [Online].; 2022 [cited 2023 abril 29. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003.
- 3 Aguilar M, Baena L. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. [Online].; 4 2019 [cited 2023 febrero 3. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000200046.
- 3 MINSA. Guia tecnica para la consejeria en lactancia materna. [Online].; 2019 [cited 2024 abril 29. 5 Available from: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4928.pdf>.
- .
- 3 Yarleque F. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en las madres adolescentes del Hospital Cayetano Heredia. Lima. [Online].; 2020 [cited 2023 Enero 31. Available from: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/443/TESIS%20Lactancia%20Materna%20Exclusiva.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Se%20concluy%C3%B3%20que%20el%20nivel,ofrece%20la%20lactancia%20materna%20exclusiva%2C>.
- 3 MINSA. Resolución Ministerial N°719-2018/MINSA. [Online].; 2018 [cited 2023 Enero 31. 7 Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/178240-719-2018->.
- .
- 3 Benancio M. Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes de un Hospital Materno Infantil. [Online].; 2022 [cited 2023 Febrero 3. Available from: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/652/6523392005/html/>.
- 3 Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital San Juan de Lurigancho - 2017. [Online].; 2018 [cited 2023 Enero 31. Available from: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.13053/769/TITULO%20-%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 4 Figueroa K. Apego precoz en madres primerizas en el servicio de centro obstetrico del Hospital San Vicente de Paul 2020- 2021. [Online].; 2020 [cited 2023 marzo 7. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11346/2/06%20ENF%201188%20TRABAJO%20GRADO.pdf>.
- 4 Mejia E. Metodología de la investigación científica. [Online].; 2005 [cited 2023 abril 29. Available from: <file:///C:/Users/MANUEL%20CHIROQUE/Downloads/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n%20Cient%C3%ADfica.pdf>.
- 4 Baena F. Metodología de la Investigación. [Online].; 2019 [cited 2023 Enero 31. 2
- .
- 4 Arias J. Diseño y metodologia de la investigacion. [Online].; 2022 [cited 2023 abril 29. Available from: file:///C:/Users/MANUEL%20CHIROQUE/Downloads/Arias-Covinos-Dise%C3%B1o_y_metodologia_de_la_investigacion.pdf.

4 Huaire E. Metodo de Investigacion. [Online].; 2019 [cited 2023 abril 29. Available from: 4 <https://www.aacademica.org/edson.jorge.huaire.inacio/35.pdf>.

.

4 Otzen T, Manterola C. Tecnicas de Muestreo sobre una poblacion a estudio. [Online].; 2017 [cited 5 2023 abril 29. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>.

.

4 Asociación Española de Pediatría (AEP).. El Acto de la Vacunación: Antes, durante y después. 6 [Online].; 2021 [cited 2023 Enero 31.

.

4 Insua J. Principialismo, bioetica personalista y principios de accion en medicina y en servicios de 7 salud. [Online].; 2018 [cited 2023 marzo 9. Available from: . <http://www.scielo.org.co/pdf/pebi/v22n2/0123-3122-pebi-22-02-00223.pdf>.

4 Bioética WEB. Aspectos éticos y legales de la Investigación en Salud Publica. [Online].; 2019 [cited 8 2023 Enero 31.

.

Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>PROBLEMA PRINCIPAL ¿Cuál es la relación que existe entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</p> <p>1. ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023?</p> <p>2. ¿Cuál es el nivel que existe entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023?</p> <p>3. ¿Cuál es el nivel que existe entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar la relación que existe entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Determinar la relación entre la dimensión Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023</p> <p>2. Determinar la relación entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023</p> <p>3. Determinar la relación entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL Hi: Existe relación Estadísticamente Significativa entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023. H0: No existe relación Estadísticamente Significativa entre el Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS He1: Existe relación entre la dimensión Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023. Ho1: No existe relación entre la dimensión Conocimiento de Conceptos y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023. He2: Existe relación entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023. Ho2: No existe relación entre la dimensión Conocimiento de Beneficios y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023. He3: Existe relación entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023. H0o3: No existe relación entre la dimensión de Conocimiento de Técnicas y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses – Hospital Huaraz 2023.</p>	<p>VARIABLE 1. Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva</p> <p>DIMENSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento de conceptos • Conocimiento de los beneficios • Conocimiento de las técnicas. <p>VARIABLE 2 Práctica sobre la lactancia materna exclusiva.</p> <p>DIMENSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posición del cuerpo • Respuestas • Vínculo afectivo • Anatomía • Succión • Tiempo 	<p>ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN. Cuantitativo.</p> <p>MÉTODO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN. Método: Hipotético Deductivo Tipo: Básica Alcance: Descriptivo – Correlacional Diseño: No Experimental - Transversal</p> <p>POBLACIÓN: 100 madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023</p> <p>MUESTRA:G 80 madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023</p> <p>TÉCNICA DE PROCESAMIENTO DE DATOS SPSS V. 21 Microsoft Excel</p>

Anexo 2: Instrumentos de evaluación

Instrumento de recolección de información

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Código:

Fecha:

Edad: a) 17 a 21 años () b) 22 a 26 años () c) 27 a 31 años () d) 32 a 37 años ()

Estado civil a) Soltera () b) Casada () c) Divorciada () d) Conviviente ()

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente con una X.

1. La lactancia materna es un proceso:

- a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.
- c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.

2. Se da lactancia materna exclusiva hasta – y no exclusiva hasta:

- a. Los siete meses - los tres años.
- b. El primer semestre de vida - los dos años.
- c. Los seis meses - al año

3. Hormona durante la lactancia materna llamada del “amor y la felicidad”:

- a. Oxitocina
- b. Estrógeno
- c. Prolactina

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.

5. Los tiempos de alimentación de una mujer que da de lactar son:

- a. 3 veces al día
- b. 3 principales y 2 refrigerios
- c. 3 principales y 1 refrigerio.

6. Dar lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a. Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.
- b. Nutrición completa, prevención de anemia, protección contra infecciones y enfermedades
- c. Protección contra todo tipo de enfermedad.

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

- a. Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece vínculo afectivo con su madre.
- b. Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño.
- c. Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo.

8. Dar lactancia materna beneficia a la madre en:

- a. Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta.
- b. Prevenir todo tipo de enfermedades.
- c. Amor incondicional con su hijo, prevención de anemia, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar lactancia materna beneficia a la familia en:

- a. Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna.
- b. Unión, Paciencia y planificación familiar.
- c. Economía, planificación familiar, evitar abuso y negligencia materna.

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

- a. Acaba con la muerte infantil, muerte materna, salud para todos.
- b. Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.
- c. Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

11. La colocación del bebe al seno de la madre:

- a. Sostener al bebe con un brazo, barrigas juntas, dirigir rostro del bebe, estimulación boca-pezones, bebe agarra gran parte de la areola
- b. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, mano en forma de C en el seno, estimulación pezón –boca, bebe agarra gran parte de la areola.
- c. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.

12. El tiempo de amamantamiento es y la frecuencia:

- a. 10 minutos - 10 veces al día
- b. A libre demanda -8 a 12 veces durante el día.
- c. 20minutos - 8 veces al día.

13. Los pasos de la extracción manual de la leche materna son:

- a. Lavado de manos, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno y presionar atrás y adelante.
- b. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno Y presionar hacia adelante.
- c. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama y presionar hacia adelante.

14. La leche materna debe ser guardada y almacenada:

- a. Botellas con tapa y a la intemperie
- b. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías
- c. Contenedor de vidrio y a temperatura ambiente.

15. Forma adecuada de descongelar la leche materna:

- a. Microondas
- b. Baño María
- c. Ponerlo al sol

GRACIAS POR SU COMPRENSIÓN

FICHA DE OBSERVACIÓN PARA EVALUAR LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

CÓDIGO:

FECHA:

Indicaciones: Se debe marcar 1 cuando la práctica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta.

	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (Correcto)	2 (Incorrecto)
POSICIÓN DEL CUERPO	Madre relajada y cómoda.	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé.		
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho.	Cuerpo del bebé separado de la madre.		
	Cabeza y cuerpo del bebé Alineados.	Cuello del bebé torcido.		
	Nalgas del bebé apoyadas.	Sólo apoyados la cabeza o los hombros.		
RESPUESTAS	El bebé busca el pecho.	No se observa búsqueda.		
	El bebé explora el pecho con la lengua.	El bebé no se muestra interesado en pecho.		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama.	Bebé inquieto o llorando.		
	El bebé permanece agarrado al pecho.	El bebé se suelta del pecho.		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos).	No hay signos de eyección de leche.		
VINCULO AFECTIVO	Lo sostiene segura y confiadamente.	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza.		
	La madre mira al bebé cara a cara.	La madre no mira al bebé a los ojos.		
	Mucho contacto de la madre.	Lo toca poco, no hay casi contacto físico.		
	La madre acaricia el bebé.	La madre lo sacude.		

ANATOMÍA	Pechos blandos después de la mamada.	Pechos ingurgitados (pletóricos).		
	Pezones protráctiles.	Pezones planos o Invertidos.		
	Piel de apariencia sana.	Piel roja o con fisuras.		
	Pechos redondeados mientras el bebé mama.	Pechos estirados o Helados.		
SUCCIÓN	Más areola sobre la boca del bebé.	Más areola por debajo de la boca del bebé.		
	Boca bien abierta.	Boca no está bien Abierta.		
	Labio inferior invertido.	Labio inferior invertido.		
	Mentón del bebé toca el Pecho.	Mentón del bebé no toca el pecho.		
	Mejillas redondeadas.	Mejillas tensas o chupadas hacia dentro.		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con Pausas.	Sólo mamadas rápidas.		
	Se puede ver u oír al bebé Deglutiendo.	Se oye al bebé Chasqueando.		
TIEMPO	El bebé suelta el pecho espontáneamente.	La madre retira al bebé del pecho.		
	El bebé mamó más de 15 minutos.	El bebé mamó menos de 15 minutos.		

Anexo 3: consentimiento informado

Yo, _____ con N° de _____ DNI declaro tener conocimiento del trabajo de investigación titulado:

Conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Hospital II EsSalud Huaraz – Lima 2023.

Participando de manera voluntaria en esta investigación conociendo que no recibiré retribución económica alguna, sabiendo que se debe mantener la confidencialidad, realizaremos fichas de recolección de datos donde se destaca el estado de salud de las pacientes atendidas en dicho hospital teniendo en cuenta que los procedimientos de la investigación no perjudicaran de ninguna manera la salud física y mental.

_____, _____ de _____ del 2023.

● 20% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 19% Base de datos de trabajos entregados
- 6% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	uwiener on 2023-09-03 Submitted works	2%
2	hdl.handle.net Internet	1%
3	Submitted on 1693193272482 Submitted works	1%
4	Universidad Tecnologica de los Andes on 2024-04-26 Submitted works	1%
5	uwiener on 2023-10-29 Submitted works	<1%
6	Universidad Católica de Santa María on 2024-03-12 Submitted works	<1%
7	uwiener on 2023-05-22 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2023-03-29 Submitted works	<1%