



Universidad  
**Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Trabajo Académico**

Condiciones de trabajo y su relación con las enfermedades ocupacionales del  
profesional de enfermería que laboran en los servicios de un hospital de  
Chimbote-2024

**Para optar el Título de**  
Especialista en Enfermería en Salud Ocupacional

**Presentado por:**

**Autora:** Camacho Valderrama, Esther Noelia


**Código ORCID:** <https://orcid.org/0009-0003-4428-7015>

**Asesora:** Dra. Benavente Sanchez, Yennys Katusca

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X>

**Lima – Perú**

**2024**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> <small>REVISIÓN: 01</small>	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo, ... **CAMACHO VALDERRAMA ESTHER NOELIA** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y  Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“CONDICIONES DE TRABAJO Y SU RELACION CON LAS ENFERMEDADES OCUPACIONALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORAN EN LOS SERVICIOS DE UN HOSPITAL DE CHIMBOTE-2024”**

Asesorado por la docente: Mg Yennys Katusca Benavente Sanchez DNI ... 003525040 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X> tiene un índice de similitud de (19) (diecinueve) % con código \_\_oid:\_\_ oid:14912:368963715\_\_\_\_\_ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
Firma de autor 1

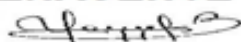
.....  
Firma de autor 2

**CAMACHO VALDERRAMA ESTHER NOELIA** Nombres y apellidos del Egresado

DNI: .....73667713

DNI: .....

**BENAVENTE**



Firma

Mg Yennys Katusca Benavente Sanchez

DNI: ...003525040

Lima, 19 de julio de 2024

## **Proyecto de Tesis**

“Condiciones de Trabajo y su Relación con las Enfermedades Ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024”

LINEA DE INVESTIGACION: Salud y Bienestar

### **ASESOR:**

Dra. Benavente Sánchez, Yennys Katusca

Código orcid: 0000-0002-0414-658X

### **Dedicatoria**

Al creador por darme la vida, a mi hijo por ser  
mi motivación.

### **Agradecimiento**

A mi familia y a la asesora por acompañarme en el proceso.

## Índice de contenido

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Índice de contenido.....	v
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
1. EL PROBLEMA.....	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Formulación del problema.....	5
1.2.1 Problema general.....	5
1.2.2 Problemas específicos.....	5
1.3 Objetivos de la investigación.....	6
1.3.1 Objetivo general.....	6
1.3.2 Objetivos Específicos.....	6
1.4 Justificación de la investigación.....	7
1.4.1 Teórica.....	7
1.4.2 Metodológica.....	7
1.4.3 Práctica.....	7
1.5 Delimitaciones de la Investigación.....	8
1.5.1. Temporal.....	8
1.5.2. Espacial.....	8

1.5.3. Población o unidad de análisis.....	8
2. MARCO TEÓRICO.....	9
2.1 Antecedentes .....	9
2.1.1 Antecedentes internacionales .....	9
2.1.2 Antecedentes Nacionales .....	12
2.2 Bases teóricas .....	16
2.2.1 condiciones de trabajo .....	16
2.2.2 Enfermedades ocupacionales o profesionales .....	26
2.3 HIPOTESIS .....	35
3. METODOLOGIA .....	36
3.1 Método de Investigación .....	36
3.2 Enfoque Investigativo .....	36
3.3 Tipo de Investigación .....	36
3.4 Diseño de la Investigación .....	36
3.5 Población, Muestra y Muestreo.....	37
3.7 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos .....	40
3.7.1 Técnica de recolección de datos .....	40
3.7.2 Instrumentos de recolección de datos:.....	40
3.7.3 Validación.....	41
3.7.4. Confiabilidad .....	42
3.8 Procesamiento y Análisis de Datos .....	42

3.9 Aspectos Éticos .....	42
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	44
4.1 Cronograma de actividades .....	44
4.2 Presupuesto.....	45
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
6. Anexos .....	57
Anexo 1. Matriz de consistencia .....	58
Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos .....	60
Anexo 03. Consentimiento Informado .....	66



## Resumen

El presente estudio tiene como **Objetivo**. Determinar la relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024. Cuenta con una **Metodología** hipotético deductivo, enfoque cuantitativo, de tipo aplicada, diseño no experimental, correlacional y transversal. Con una muestra de 80 profesionales de enfermería. Para el recojo de datos se utilizará el cuestionario de condiciones laborales validado por juicio de expertos con una confiabilidad KR-20 arrojando un valor de (0.85), así mismo el cuestionario de enfermedades en profesionales de enfermería validado por juicio de expertos y confiabilidad KR-20 de (0,816). Los resultados se procesarán usando programas estadísticos como el SPSS 27, además se presentarán los resultados en tablas y figuras.

**Palabras clave:** “Condición laboral”, “riesgo laboral”, “enfermedad ocupacional”, “enfermería”

## Abstract

The objective of this study is. Determine the relationship between the Working Conditions and the occupational diseases of the Nursing Professional who work in the Services of a Hospital in Chimbote 2024. It has a hypothetical-deductive Methodology, quantitative approach, applied type, non-experimental, correlational and transversal design. With a sample of 80 nursing professionals. To collect data, the working conditions questionnaire validated by expert judgment with a KR-20 reliability will be used, yielding a value of (0.85), as well as the illness questionnaire in nursing professionals validated by expert judgment and KR- reliability. 20 of (0.816). The results will be processed using statistical programs such as SPSS 27, and the results will also be presented in tables and figures.

**Keywords:** “Working condition”, “occupational risk”, “occupational disease”, “nursing”

## 1. EL PROBLEMA

### 1.1 Planteamiento del problema

En el 2023, la Organización Internacional de Trabajo (OIT), la Organización mundial de la Salud (OMS) y la Comisión Internacional de Salud Ocupacional (ICOH) estiman que alrededor de 3 millones de personas mueren por enfermedades y accidentes relacionadas con el trabajo, unos 2,6 millones son provocadas por enfermedades relacionadas con el trabajo. Principalmente causadas por enfermedades cardiovasculares con un 32.3%, mientras que las neoplasias malignas provocan un 27.5% de estas muertes, las heridas en accidentes de trabajo un 11.2% y las dolencias respiratorias un 14.2% (1). Mientras que en el Perú de acuerdo al Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) en el mes de febrero del 2024, se registraron 3070 notificaciones de las cuales el 97,26% son de accidentes de trabajo no mortales, el 0,55% accidentes mortales, el 1,56% a incidentes peligrosos y 0,62% a enfermedades ocupacionales (2).

En este sentido la enfermedad ocupacional debe entenderse como un daño para la salud de los trabajadores/as que se produce por la interacción de éstos con el entorno laboral cuando el trabajo se desarrolla en condiciones inadecuadas (3).

Ahora bien, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el 2023, exhorta que el personal de enfermería constituye aproximadamente 28 millones a nivel mundial. Estos profesionales representan el 56% de la fuerza laboral de salud. La OMS exhorta un mínimo de 23 médicos, enfermeros y obstetras por cada 10,000 habitantes para garantizar una adecuada prestación de salud. En Latinoamérica se estima que hay 15 enfermeras por cada 10.000 habitantes, mientras que según el colegio de enfermeros en Perú es de 15,6 enfermeras por cada 10.000 habitantes (4).

Es así que el Instituto Nacional de Seguridad Ocupacional de Estados Unidos colocó el trabajo de enfermería entre las 40 ocupaciones con mayor prevalencia de enfermedades. En este contexto los trabajadores de la salud se enfrentan también a riesgos de accidentes o enfermedades a causa de su ocupación. La OMS, describe siete tipos de riesgos a los que están sometidos los trabajadores de la salud: biológicos (como la hepatitis, la tuberculosis y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida); químicos (como el contacto con glutaraldehído y óxido de etileno); físicos (como el ruido y las radiaciones); ergonómicos (como levantar objetos pesados); psicosociales (como el estrés y la violencia); y relacionados con el fuego, explosiones y contacto con electricidad (5).

En este sentido la OMS en conjunto con la OIT en el 2022, resaltan que el 54% de los trabajadores de la salud, de países de bajos ingresos tienen tuberculosis latente, en África el 44% y el 83% del personal de enfermería sufre dolor lumbar crónico. el 63% han sufrido alguna forma de violencia en su centro de trabajo durante la pandemia de enfermedad por coronavirus, el 23% de los trabajadores de la salud de primera línea sufrieron depresión y ansiedad, y el 39% sufrieron insomnio (6).

Estas cifras se vieron remarcadas con la llegada de la pandemia COVID 19 ya que dejó al descubierto la fragilidad de los sistemas de salud, así como el déficit de profesionales de enfermería para enfrentar la situación desde la primera línea de atención. Se revelaron problemas como falta condiciones laborales dignas y protocolos acordes a los estándares internacionales. Es por ello que la mortalidad por COVID-19 entre el personal sanitario de América Latina y el Caribe visibilizó que México y Perú reportaron el mayor número de decesos registrados hasta octubre de 2021. Además, en Perú, el 70% de personal de salud padeció estrés y otras alteraciones psicológicas (7).

De igual forma en el mismo año, en una investigación cualitativa en donde se recopila información de diferentes trabajos de investigación, sobre los potenciales efectos de la salud en personal que realizaban atención a pacientes afectados por COVID-19, se encontró que el personal de salud tiene alto riesgo de adquirir enfermedad ocupacional, además las principales formas de riesgos ocupacionales fueron de origen biológicos y psicosociales (8). También en un estudio con relevancia estadística realizado en profesionales de enfermería en México en el 2020, encontraron que en cuanto al daño por sistemas el 59.9% presentó problemas en el sistema musculo-esquelético; en cuanto al aparato cardiorrespiratorio el 56.4% presentaron cefaleas; en el aparato gastrointestinal el 43.6% presentaron colitis y gastritis; mientras que en el daño emocional un 45.3% presentaron pérdida de la energía (9).

El Perú no se encuentra alejado de estas cifras internacional es por ello que un estudio realizado en el año 2023 a profesionales de enfermería revela que el 60,9% del personal presentaba enfermedades ocupacionales. Las enfermedades ocupacionales fueron más frecuentes en los factores psicosociales 58,7%, en factores ergonómicos 50,0%, tiene la probabilidad de desarrollar Trastornos musculoesqueléticos causados por el tipo actividad en el lugar de trabajo (10).

En un mismo contexto es necesario entender que las buenas condiciones de trabajo pueden proporcionar oportunidades de desarrollo personal, y protección contra riesgos físicos y psicosociales. También pueden mejorar las relaciones y la autoestima de los empleados y producir efectos positivos para la salud (11).

En este sentido tenemos investigaciones como la realizada en el 2023, en Alemania al personal de enfermería en donde encontraron que las condiciones laborales eran de regulares a malas (12). En el mismo año en una investigación realizada en Colombia, encontraron que el 49,6% de profesionales de enfermería consideraron que el entorno laboral donde se desempeñan

es poco saludable (13). De igual manera en una investigación realizada, en nuestro país encontraron que el 43% de los encuestados consideran que las condiciones de trabajo son regulares y el 1% considera de nivel malo (14).

Ante lo expuesto las condiciones laborales han empeora y son los profesionales de enfermería los más afectados debido a que en sus áreas de trabajo su quehacer diario es cuidar directamente a los pacientes con pluripatologías los cuales le condicionan a una exposición continua de riesgos que desencadenan enfermedades ocupacionales (15).

El hospital en estudio es considerado una Institución que brinda servicios de salud con atención especializada y de complejidad en sus diferentes áreas, el ritmo de trabajo es acelerado por la exigencia constante, el profesional de enfermería carece de un ambiente de descanso, a esto se suma un clima laboral estresante por la demanda y complejidad del paciente. La mayor parte de su personal está conformado por profesionales de enfermería calificado. Se identificó que existe exposición de los profesionales enfermeros a diferentes tipos de riesgos ocupacionales ya que no cuentan con las condiciones ideales de trabajo para desempeñar su quehacer diario.

La infraestructura con más de 70 años de antigüedad, que les condiciona a ambientes con escasa ventilación, iluminación en algunos servicios, además de deficientes equipos y materiales médicos, en el peor de los casos dañados u obsoletos, jornadas de trabajo diurnas y nocturnas de 12 horas y con más de 10 pacientes a su cargo. Disminuyendo las horas de sueño, aunado que mucho de los profesionales no están satisfechos con la remuneración y se ven obligados a trabajar en sus días de descanso lo que repercute directamente sobre su salud física y emocional. Según se investigó hay más ausentismo laborar debido a enfermedades ocupacionales como lumbalgia, dermatitis, gastritis, migraña, faringoamigdalitis, infecciones urinarias, tendinitis y el síndrome de hombro doloroso.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

**1.2.1.1** ¿Cuál es la relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024?

### **1.2.2 Problemas específicos.**

**1.2.2.1** ¿Cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión Individuales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024?

**1.2.2.2** ¿Cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión Intralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024?

**1.2.2.3** ¿Cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión Extralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024?

### **1.3 Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar la relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024

#### **1.3.2 Objetivos Específicos**

**1.3.1.1** Determinar la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Individuales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024

**1.3.1.2** Determinar la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Intralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024

**1.3.1.3** Determinar la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Extralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024



## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

La presente investigación contribuirá a ampliar el conocimiento científico de las variables condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales del profesional de enfermería, teniendo en cuenta que estas variables no han sido estudiadas en el hospital de estudio, por lo cual los resultados que se obtendrán podrán aportar una visión más amplia de las condiciones de trabajo y su relación con las enfermedades en la institución. Además, se toma de base la teoría Dorothea Orem que profundiza en el autocuidado de los seres humanos, así como la teoría de Florence Nightingale que profundiza en cómo afecta el entorno en la salud de los seres humanos.

### **1.4.2 Metodológica**

El estudio fue realizado teniendo en cuenta el procedimiento científico y se utilizó el método hipotético deductivo con enfoque cuantitativo de tipo correlacional, no experimental, además de ser de diseño descriptivo correlacional. Los instrumentos utilizados han sido apropiadamente estudiados y se ha demostrado la validez y confiabilidad; en consecuencia, estos instrumentos podrán ser utilizados en próximos estudios de investigación referentes a las condiciones de trabajo y enfermedades ocupacionales

### **1.4.3 Práctica**

En cuanto al aporte práctico, el estudio buscara obtener resultados que sean de evidencia, y de utilidad para mejorar las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales; se tratara de evidenciar que las condiciones de trabajo por medio: de la generación de ambientes adecuados, dotación de equipos funcionales y el óptimo suministro de materiales, es beneficioso para la modificación de determinados factores

de riesgo ocupacional y por ende enfermedades ocupacionales que afectan a los enfermeros (as) del hospital en estudio.

## **1.5 Delimitaciones de la Investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El periodo del tiempo establecido para este estudio es de marzo a mayo del 2024

### **1.5.2. Espacial**

El presente estudio se llevará a cabo en un hospital de Chimbote

### **1.5.3. Población o unidad de análisis**

Está constituido por personal asistencial de enfermería de las áreas de medicina, cirugía, ginecología y emergencia sumando un total de 80 participantes.

## **2. MARCO TEÓRICO**

### **2.1 Antecedentes**

#### **2.1.1 Antecedentes internacionales**

Balseiro et al. (16), el 2023 en México, en su investigación tuvo como objetivo “Analizar las condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en un hospital de segundo nivel en la Ciudad de México”. El estudio fue cuantitativo, no experimental, transversal prolectivo y descriptivo. El instrumento utilizado el “Instrumento de condiciones de trabajo del personal de enfermería en servicios de alta complejidad”, hecho por García et al. y validado a través de cinco jueces expertos. A partir de las tres dimensiones mencionadas (“condiciones individuales” con 4 indicadores, “condiciones intralaborales” con 12 indicadores y “condiciones extralaborales” con 4 indicadores) las respuestas son cerradas. La muestra de 200 profesionales de enfermería. Como resultados obtuvieron que en las condiciones intralaborales, 56.50% del personal sí cuentan con los recursos e insumos necesarios para trabajar, en las condiciones extralaborales el 56% cuentan con un buen ambiente de trabajo. Como conclusión encontraron que el profesional de enfermería tiene condiciones laborales de buenas a excelentes.

Canova et al. (17), el 2023 en Colombia, en su investigación tuvieron como objetivo “Determinar la relación entre las condiciones de trabajo Relacionada con la Salud durante la pandemia COVID 19 en los trabajadores de enfermería y medicina de las Unidades de Cuidados Intensivos de Santa Marta, Colombia”. De estudio analítico, de corte transversal con enfoque cuantitativo y una muestra de 110 profesionales entre médicos y enfermeras. Como instrumento utilizaron el MOS-36, en español validada para la población colombiana con un alfa de Cronbach de 0.80,

este instrumento consta de 36 preguntas en una escala tipo Likert. Como resultados obtuvieron que el 14.54% tienen una enfermedad crónica, 34.54% tienen más de un trabajo y 93.63% realizan turnos rotativos. En conclusión, la calidad de vida en el grupo de estudio se relaciona con las condiciones de trabajo.

Castillo (18) en Ecuador 2022, tuvo como objetivo “Establecer la prevalencia de enfermedades ocupacionales en los trabajadores expuestos a condiciones laborales de riesgo ergonómicos del Centro de Salud de Palmira”. Investigación que tiene un enfoque mixto, cuantitativo descriptivo. La muestra estuvo constituida por estudio fueron 20 profesionales. Para la recolección de datos, se aplicó el cuestionario Nórdico y el método REBA. Obtuvo como resultados que el 76% tienen dolencias a nivel dorso lumbar, el 44% en algún momento ha tenido molestias en hombros, 68% en mano, y el 64% en el cuello. En conclusión, las enfermedades ocupacionales, están relacionadas con el puesto de trabajo y aumenta el riesgo ergonómico en el contexto hospitalario.

Ramirez (19), el 2021 Ecuador, en su investigación tuvo como objetivo “determinar las enfermedades ocupacionales presentes en el personal de enfermería del Hospital Básico El Empalme, 2021”. Con un enfoque cualitativo no experimental, de tipo transversal descriptivo, hipotético deductivo. El instrumento es en base a los 12 dominios de enfermería expuestos en la taxonomía NANDA, consta de preguntas cerradas y abiertas, dentro de cada dominio encontramos referencia a la presencia de un signo o síntoma (característica definitoria) y los factores relacionados (posible causa) además de datos objetivos como subjetivos. La población fue de 18 profesionales. Obtuvieron como resultado el 39% padecen de enfermedades del sistema osteomuscular, 28% padecen trastornos psicosociales, 6%

enfermedades causadas por agentes químicos. En conclusión, tenemos como más del 50% de la población de estudio presenta alguna enfermedad ocupacional.

Ghanem et al. (20), el 2021 en Egipto, en su investigación tuvieron como objetivo “Investigar las relaciones de las condiciones del lugar de trabajo de enfermería y la repercusión en la salud ocupacional”. El estudio fue de correlación transversal con una muestra de 623 enfermeras. Como instrumentos fusionaron 4 cuestionarios que incluían condiciones laborales, entorno laboral hospitalario, resultados adversos de salud ocupacional y el patrón de actividad física. Teniendo una encuesta con 53 ítems los cuales fueron evaluados por cinco paneles de expertos, los coeficientes de confiabilidad de Kendall fueron 0,80 para el clima organizacional y de seguridad; 0,85 para ambiente de apoyo al lugar de trabajo; 0,76 para la escala de actividad física. Los coeficientes kappa de confiabilidad fueron 0,87 para los resultados de salud ocupacional y 0,72 para las condiciones laborales de las enfermeras. Obtuvieron como resultados que el (82,7%) tienen una alta prevalencia de dolor lumbar, agotamiento (78,3%) y lesiones ocupacionales (70,5%). Concluyeron que un entorno y unas condiciones de trabajo justos son un factor causante de resultados negativos en la salud ocupacional.

Fernandes et al. (21), el 2020 en Brasil, en su investigación tuvieron como objetivo “Identificar las asociaciones entre las variables sociodemográficas, laborales, las condiciones de salud, los estilos de vida y de los riesgos de enfermedad de los trabajadores de enfermería en un hospital psiquiátrico”. El estudio es de tipo analítico transversal. La muestra fue de 74 trabajadores, se utilizó la Escala de Evaluación del Contexto Laboral y la Escala de Coste Humano en el Trabajo, estructurado en dos bloques de preguntas. La Escala de Evaluación del Contexto Laboral, compuesta por 31 ítems tres dimensiones (organización del trabajo, relaciones socio profesionales y

condiciones de trabajo) y la Escala de Costo Humano en el Trabajo, con 32 ítems en las dimensiones (costo emocional, costo cognitivo y costo físico) Se obtuvo que en cuanto a las características relacionadas con el trabajo el 70,3% trabajan hasta 30 horas semanales, en cuanto a las condiciones de salud y hábitos de vida, el 56.8% practican actividad física, el 74.3% señalan tener al menos tres problemas de salud diagnosticados por un profesional médico. En conclusión, existe evidencia que las variables de estudio pueden perjudicar la salud.

### **2.1.2 Antecedentes Nacionales**

Córdova et al. (22), el 2023 en Lima, en su investigación tuvieron como objetivo “Identificar la percepción de enfermeras intensivistas sobre condiciones de trabajo durante la pandemia de COVID-19. El estudio cuantitativo, descriptivo-correlacional y retrospectivo, con una muestra de 80 enfermeras intensivistas de un hospital. El cuestionario llamado Easy questionnaire of working conditions intensive care nurses during pandemic COVID-19, de autoría propia, consta de 39 ítems: 5 sociodemográficos y 34 agrupados en 5 aspectos: 10 organizacional, 3 ergonómica, 9 bioseguridad, 8 ambiente físico y 4 psicosocial con alternativas de respuesta tipo Likert; sometido a juicio de expertos. Se obtuvo validez (0,93 V de Aiken) y confiabilidad (0,73 Alfa de Cronbach). Como resultados el 60 % percibían condiciones de trabajo desfavorables. En ergonomía 91,25 %, organizacional 78,75 %, ambiente psicosocial 68,75 % y físico 65 % fueron percibidas como desfavorables; en bioseguridad fue favorable 70 %. En conclusión, Las condiciones de trabajo durante la pandemia de la COVID-19 fueron percibidas como desfavorables.

Leyton et al. (23), el 2022 en Trujillo, en su investigación tuvieron como objetivo “Determinar las condiciones de trabajo hospitalario según sus dimensiones: físicas, psicológicas y sociales, en enfermeras del servicio de Emergencia del Hospital Regional Docente de Trujillo”. El Estudio fue cuantitativo, método descriptivo, de corte transversal, diseño de una sola casilla, realizado en 30 enfermeras. El instrumento, elaborado por Cisneros “Condiciones de Trabajo de la enfermera” consta de 22 ítems. Se evaluará de la siguiente manera: Totalmente en desacuerdo, desacuerdo, ni en acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, Totalmente de acuerdo La calificación fue: Condiciones de trabajo buenas: 89-110 puntos Condiciones de trabajo regulares: 67-88 puntos Condiciones de trabajo malas: 22-66 puntos. Obteniendo como resultados que el 74,3% tenían condiciones de trabajo regulares. En cuanto a la condición física, psicológica y sociales la mayoría lo calificó como regular 62,9%, 77,7% y 71,4% respectivamente, y entre 0-5,7% fue calificado de buenas. En conclusión, evidenciaron que las condiciones en las que trabajan las enfermeras son regulares.

Bolaños (24), el 2021 en Lima, tuvo como objetivo “Determinar la relación entre las condiciones laborales, riesgos y enfermedades ocupacionales durante la pandemia, en las enfermeras de Uci en Trujillo 2021”. De metodología básico, enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal, nivel correlacional, método hipotético deductivo. se tomó una muestra de 100, por muestreo probabilístico aleatorio simple. se les aplicó dos instrumentos de 28 y 30 ítems respectivamente utilizando la escala de Likert, los que fueron validados por expertos mediante el coeficiente V de Aiken y analizados con el coeficiente Alfa de Cronbach para determinar su confiabilidad obteniéndose como valor 0.939 para la variable condiciones laborales y 0.908 para riesgos. Resultados el 88% perciben como regular

las condiciones laborales, el 65% de respuestas señalan percibir riesgos ocupacionales de nivel medio, 62% reciben regular protección por parte de la institución. Concluye que las condiciones laborales se relacionan con los riesgos y enfermedades ocupacionales de las enfermeras.

Corrales (25), el 2020 en Arequipa, tuvo como objetivo “Determinar la relación entre las condiciones laborales y el desarrollo de ansiedad en el personal de salud que labora en el contexto SARS-CoV-2 en el primer nivel de atención, Arequipa 2020”. El estudio tipo descriptivo correlacional prospectivo de diseño no experimental y de corte transversal. La población estuvo conformada por 70 profesionales de la salud. Como instrumento utilizaron “Cuestionario de Condiciones de trabajo”, cuenta con 20 ítems, dividida en 4 dimensiones: 4 concernientes a la seguridad, 7 a la carga de trabajo, 6 a organización de la labor y 3 a la carga medioambiental. Con una escala tipo Likert de valores: 1 totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4 de acuerdo, 5 totalmente de acuerdo. Puntuaciones de condiciones de trabajo deficiente 20 – 46, regular 47 – 73 y excelente 74 – 100 puntos. La validez mediante el juicio de expertos V de Aiken (mayores de 0.8). Como resultados encontraron que el 28.6% presenta una calificación deficiente de condiciones laborales. En conclusión, encontraron una significancia estadística al relacionar condiciones laborales y ansiedad en el personal de estudio.

Ojeda (26), el 2019 en Lambayeque, tuvo como objetivo “Determinar la relación que existe entre las enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería y las condiciones de trabajo en el Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque”. La investigación fue cuantitativa de correlación corte transversal. Con una muestra de 127 trabajadores de enfermería. El cuestionario diseñado y validado por Cervantes, evalúa las condiciones de trabajo en el factor organización y método. De fiabilidad



con alfa de Crombach de 0,96. Obtuvieron como resultado el 61.6% presentaron enfermedades ocupacionales, clasificando como bueno la condición de trabajo, sin embargo, un 33.6% clasificaron como malo la condición de trabajo. Concluyo que no existe una relación directa entre las enfermedades ocupacionales y las condiciones de trabajo.

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1 condiciones de trabajo**

#### **2.2.1.1 Definiciones**

Chiavenato, señala. “Las condiciones de trabajo son las circunstancias físicas en las que el empleado se encuentra cuando ocupa un cargo en la organización. Es el ambiente físico que rodea al empleado mientras desempeña un cargo”. Cortez, menciona que, “la condición de trabajo se define como cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador” (27).

la Organización Mundial de la Salud, define como condición de trabajo a cualquier característica del trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores. A su vez promueve el derecho fundamental de toda persona al trabajo saludable, seguro y digno a un ambiente laboral que le permita vivir una vida económicamente productiva, así como el derecho a la vida, a la integridad física y a la educación (28).

La Organización Internacional del Trabajo define como condición de trabajo cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador, especificando aspectos entre los que encontramos factores materiales, ambientales y organizativos. A su vez trabaja con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de la organización de la naciones unidas donde se exhorta a cumplir con una igualdad en la remuneración por un trabajo de igual valor, a promocionar entornos de trabajo seguros y sin riesgos; adoptar de

políticas salariales justas, crear instituciones que rindan cuentas, indispensables para la mejorar de las condiciones de trabajo evitando el riesgo y daño (muertes y enfermedades causadas por productos químicos peligrosos la polución y contaminación del aire, el agua y el suelo, el ruido, iluminación, radiación y accidentes de trabajo),todo esto con el fin de promover una economía más ecológica, justa y sostenible (29,30).

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo define a la condición laboral como aquellas características que conceptualizan a la realización de un trabajo realizado y el ambiente laboral en que se desarrollan, el cual está enfocado a determinar la satisfacción por su entorno de trabajo. Además, Velásquez. (2010) refiere que las condiciones laborales en el profesional de enfermería están enmarcadas en un contexto asistencial de alto cansancio emocional y agotamiento, producido por las extenuantes jornadas laborales en exceso (31).

#### **2.2.1.2 condiciones de trabajo de enfermería**

Las condiciones laborales de los profesionales de la salud, y en particular las de los profesionales de enfermería, han experimentado profundos cambios a la luz de los cambios generales en el mundo del trabajo. La literatura científica ha analizado el impacto de las condiciones laborales y sus múltiples efectos secundarios sobre la salud ocupacional. Estos efectos aparecen como una espiral negativa de la presión asistencial, la falta de personal, la sobrecarga de tareas, déficit tiempo para ejecutar todo y hacerlo bien, la angustia y el desgaste, el absentismo, rotación y abandono del lugar de trabajo y profesión. En las últimas décadas, el desarrollo de la profesión de enfermería ha seguido un desarrollo

paradójico tanto a nivel global como local: por un lado, la formación en habilidades y recursos materiales y tecnológicos para el desempeño profesional ha mejorado, mientras que, por otro las condiciones del trabajo se han vuelto más duro, complejo y difícil (32).

En cuanto al trabajo el área hospitalaria, el personal de enfermería es contratado en las instituciones prestadoras de servicios de salud de diversas formas; se destaca en el último tiempo la tendencia casi generalizada a implementar mecanismos de flexibilización que disminuyen sus ingresos e impactan negativamente en su estabilidad laboral, por ende, es importante resaltar el trabajo por turnos y la cantidad de funciones y actividades administrativas que realiza (33).

Las buenas condiciones de trabajo para los gerentes, el personal de enfermería y los pacientes son productivas, gratificantes, agradables y saludables. Causa satisfacción en la vida en general, lo cual es necesario para la felicidad y mejorar la asistencia al entorno laboral. Las buenas condiciones de trabajo no solo son beneficiosas para la enfermera, sino que también aumentan la eficiencia y la productividad de la organización en su conjunto. Las malas condiciones de trabajo son un lugar donde el personal de enfermería está insatisfecho, infeliz, inquieto, condicionándole a desarrollar enfermedades. Sin unas condiciones laborales adecuadas el personal de enfermería tendrá dificultades para satisfacer las necesidades de los usuarios, si sus propias necesidades no se satisfacen. Por lo tanto, los gerentes de los hospitales tienen la responsabilidad y de deben brindar condiciones laborales dignas (33).

### **2.2.1.3 Dimensiones de las Condiciones Laborales**

la Universidad Nacional de Colombia, que en su maestría en Salud y seguridad en el trabajo contempla las condiciones de trabajo como el conjunto de factores intralaborales, extralaborales e individuales que interactúan con la realización de la tarea determinando el proceso de salud-enfermedad de los trabajadores y su capacidad laboral. En este enfoque se incluyen:

#### **2.2.1.2.1 Condiciones individuales**

las que son endógenas, propias e intrínsecas del individuo y lo hacen único e irrepetible, como diversidad de la fuerza laboral, las características humanas individuales hacen que las personas sean diferentes unas de otras. La persona a lo largo de su ciclo vital está condicionada por factores hereditarios, ambientales, sociales y culturales; por tanto, el análisis de sus condiciones se realizó teniendo en cuenta diversos conceptos recogidos en la teoría. Dividiéndose en dos subcategorías: la primaria que a la vez corresponde a variables como edad, género y personalidad, y la secundaria en la que se incluyen estado de salud, nivel de motivación y satisfacción, nivel de formación y educación, habilidades, autoestima, experiencias pasadas y estereotipos, ajuste a la ocupación y tolerancia a la ambigüedad (34).

**A. Estado de salud física y mental:** La Salud Física, debe entenderse como el óptimo funcionamiento fisiológico del organismo, que permite realizar tareas diarias, disfrutar del tiempo y afrontar las emergencias sin una fatiga excesiva, además que ayuda a prevenir patologías. Para la Organización mundial de la Salud, la salud mental es la capacidad de un individuo para establecer relaciones armoniosas con otros y para participar en modificaciones de su ambiente físico y social. Implica

también su capacidad de obtener una satisfacción armoniosa y equilibrada de sus propios impulsos instintivos de modo que le permita hallar una expresión armoniosa en la plena realización de sus potencialidades (35).

**B. Satisfacción Laboral:** la satisfacción laboral es una actitud hacia lo que hace la gente en su trabajo. En general, una actitud es una evaluación, juicio u opinión hacia un referente cualquiera (objetos, personas o hechos). Entonces, la satisfacción laboral es la evaluación, opinión o el juicio del trabajador hacia el referente mi propio desempeño laboral (= mi trabajo) y las circunstancias que lo rodean (ambiente, compañeros, jefe, etc.) (36).

#### **2.2.1.2.2 Condiciones intralaborales**

Hacen referencia a las condiciones internas del lugar de trabajo y están compuestas por factores que deben ser evaluados: las condiciones ambientales, de carga física y mental, de seguridad y de la organización (34).

**A. las condiciones ambientales:** Constituido por el entorno físico del trabajo y comprenden al menos tres tipos de características diferenciadas. En los que se destaca, el ambiente físico que se refiere principalmente a magnitudes de temperatura, humedad, nivel de ruido e iluminación y las condiciones espacio-geográficas, que tienen que ver principalmente con la existencia suficiente de espacio, para poder desarrollar la actividad laboral. Las dimensiones físicas del entorno, pueden influir sobre los resultados a distintos niveles (personal, grupal y organizacional) y en la propia salud de los trabajadores (37).

## **B. Condiciones de carga física y mental**

**Carga física:** es el conjunto de requerimientos físicos a los cuales se ve sometido el trabajador a lo largo de la jornada laboral. Estos requerimientos, a su vez, pueden causar riesgo a los trabajadores, como golpes, caídas, lumbalgia, etc. Dentro de la carga física tenemos: Los esfuerzos físicos son aquellos que se realizan cuando se desarrolla una actividad muscular y éstos pueden ser estáticos o dinámicos. Se consideran estáticos cuando se trata de un esfuerzo sostenido en el que los músculos se mantienen contraídos durante un cierto periodo, por ejemplo: cuando se sostiene al paciente por un tiempo prolongado en el procedimiento de punción lumbar o intervención quirúrgica. Se consideran dinámicos cuando hay una sucesión periódica de tensiones y relajaciones de los músculos que intervienen en la actividad, como el esfuerzo desarrollado, por ejemplo: traslado del paciente (38).

**Carga mental:** Son el conjunto de requerimientos psíquicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de la jornada laboral. La carga mental está determinada por la cantidad y el tipo de información que debe tratarse en un puesto de trabajo, que implica a menudo, la recogida e integración rápida de una serie de informaciones con el fin de emitir, en cada momento, la respuesta más adecuada a las exigencias de la tarea (38).

**C. Condiciones de Seguridad:** Son condiciones materiales que si no son suficientes pueden provocar accidentes laborales; por ello un ambiente de trabajo debe de tener una serie de requisitos en cuanto a sus condiciones

constructivas, orden, limpieza, mantenimiento, señalización, etc. De manera que se evite la aparición de accidentes laborales (38).

**D. Condiciones de Organización:** Son las condiciones que reúnen a los recursos humanos con la tecnología, los medios de trabajo y los materiales en el proceso de trabajo (productivo, de servicios, formación o conocimientos), mediante métodos y procedimientos que permiten trabajar de forma racional, armónica e ininterrumpida. La organización del trabajo es la base que sustenta el incremento de la productividad en los centros laborales (38).

#### **2.2.1.2.3 Condiciones extralaborales**

Se refieren a las condiciones del entorno, pueden catalogarse en dos niveles de análisis: uno microsocial constituido por la situación económica, educativa y de relación en el grupo familiar y social cercano al trabajador; y las condiciones del macroentorno social formado por las condiciones de tipo económico, social y de vida de la localidad donde se desenvuelven las personas (34).

**A. Calidad de vida de la Familiar:** La Calidad de vida familiar es un estado activo de bienestar familiar, descrito de forma colectiva y subjetiva el cual es valorado por sus miembros, en donde se relacionan las necesidades a nivel individual y familia, el nivel en el que se satisfacen las necesidades de los miembros de la familia y el nivel en él se complementan pasando tiempo juntos (39).



- B. **Vivienda:** La vivienda es el espacio físico donde los seres humanos transcurren gran parte de su vida; donde se dan actividades y momentos que estrechan relaciones afectivas, y fortalecen el núcleo familiar. La situación de precariedad e insalubridad de la vivienda, afecta la salud física, mental y social de las personas (39).
- C. **Transporte:** el transporte desde la vivienda hasta el lugar de trabajo, el tiempo que se utilice en el mismo va a influir en el estado de salud de los trabajadores. No es lo mismo trasladarse al trabajo de manera cómoda en 10 o 15 minutos que en condiciones precarias durante 3 o 4 horas (39).
- D. **Relaciones familiares:** Cuando los trabajadores se encuentran en su centro laboral no pueden despojarse de las particularidades de la vida en el hogar y de las relaciones familiares. Es por ello que se encuentran expuestos a relaciones tensas entre compañeros, formas de supervisión rígida, pueden ocasionar irritabilidad, cambios del carácter, intranquilidad que repercutirán de una u otra manera en las relaciones con los familiares (39).
- E. **Medición de las condiciones de trabajo:** Para el desarrollo del trabajo de enfermería, es indispensable que se tenga un buen estado de salud y adecuadas condiciones de trabajo; el instrumento presentado tiene la particularidad de beneficiar tanto a la organización como al trabajador en sus diferentes contextos, puesto que, al conocer sus condiciones de

trabajo, se avanzará en el empoderamiento del profesional de enfermería para la generación de acciones colectivas de prevención, mejoramiento y control en su lugar de trabajo (39).

### **2.2.1.3 Marco Legal de Condiciones de Trabajo y Estado de Salud**

**En Perú, la Ley 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo (2012)**, define la condición de trabajo como “aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia en la generación de riesgos que afectan la seguridad y salud de los trabajadores. la Ley tiene la finalidad de la de prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales del trabajador. Esta norma fundamental en materia de seguridad y salud ocupacionales tiene como objetivo promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país. El cual tiene 10 principios, de los cuales el más importante es el principio de prevención y el principio de protección (40).

Principio de prevención el empleador garantiza, en el centro de trabajo, el establecimiento de los medios y condiciones que protejan la vida, la salud y el bienestar de los trabajadores. Debe considerar factores sociales, laborales y biológicos, diferenciados en función del sexo, incorporando la dimensión de género en la evaluación y prevención de los riesgos en la salud laboral. Principio de protección los trabajadores tienen derecho a que el Estado y los empleadores aseguren condiciones de trabajo dignas que les garanticen un estado de vida saludable, física, mental y socialmente, en forma continua (40).

Artículo 42. Investigación de los accidentes, enfermedades e incidentes La investigación de los accidentes, enfermedades e incidentes relacionados con el trabajo y sus efectos en la seguridad y salud permite identificar los factores de riesgo en la

organización, las causas inmediatas (actos y condiciones subestándares), las causas básicas (factores personales y factores del trabajo) y cualquier diferencia del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, para la planificación de la acción correctiva pertinente. Artículo 48. Rol del empleador El empleador ejerce un firme liderazgo y manifiesta su respaldo a las actividades de su empresa en materia de seguridad y salud en el trabajo; asimismo, debe estar comprometido a fin de proveer y mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable en concordancia con las mejores prácticas y con el cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el trabajo (40).

Ley N° 27669, se promulgó “Ley del Trabajo de la Enfermera(o)”, la cual regula el ejercicio profesional de la Enfermera(o) colegiada(o) en todas las dependencias del Sector Público Nacional, así como en el Sector Privado. La ley establece que la Enfermera(o), es el profesional de la Ciencias de la Salud que participa en la prestación de los servicios de salud integral, en forma científica, tecnológica y sistemática en los procesos de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud, mediante el cuidado de la persona, la familia y la comunidad, considerando el contexto social, cultural, económico, ambiental y político en el que se desenvuelve, con el propósito de contribuir a elevar la calidad de vida y lograr el bienestar de la población. En esta ley se establecen los derechos del profesional en los cuales se menciona que el profesional de enfermería debe contar con un ambiente de trabajo sano y seguro para su salud física, mental e integridad personal; además, debe contar con los recursos materiales y equipamiento necesario y adecuados para cumplir sus funciones de manera segura y eficaz, que le permitan brindar servicios de calidad (41).

## **2.2.2 Enfermedades ocupacionales o profesionales**

### **2.2.2.1 Definición**

La Enfermedad ocupacional es todo estado patológico producida por la acción mantenida, retenida o progresiva de una causa que provenga directamente de la clase de trabajo que desempeñe o que haya desempeñado el trabajador, o de las condiciones del medio particular del lugar en donde se desarrollen las labores. El inicio de las enfermedades ocupacionales es lento y solapado, surgen como resultado de repetidas exposiciones laborales o incluso por la sola presencia en el lugar de trabajo, pero pueden tener un período de latencia prolongado. Muchas de estas enfermedades son progresivas, inclusive luego de que el trabajador haya sido retirado de la exposición al agente causal, suelen ser irreversibles y graves; sin embargo, muchas son previsibles (42).

### **2.2.2.2 Teorías**

**la Teoría de Dorothea Orem.** Nos presenta la teoría del autocuidado en tres dimensiones: el autocuidado, déficit del autocuidado y teoría de sistemas de enfermería. El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar es inducir a promover una cultura de bioseguridad donde se induce a promover la madurez en los profesionales de enfermería y los profesionales de salud a cuidar su salud y bienestar laboral como una contribución constante del individuo a su propia existencia es así que la autora considera que el auto cuidado es una actividad

aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Por tanto, la conducta que existe en situaciones concretas de la vida, asumidas con responsabilidad social antes los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar (43).

Según la Teoría de Dorothea Orem la persona (trabajador) es capaz de aprender y satisfacer los principios de auto cuidado, el cual es afectado por su entorno definido como factores físicos, biológicos, químicos, sociales que puede influir en la salud de la persona. Esta teoría influye mucho en el ámbito de los accidentes y enfermedades ocupacionales que causan la elevación de riesgo a enfermar en el profesional de enfermería, el autocuidado es muy relevante en este tema por el hecho de que el personal de salud debe de vigilar por su bienestar, aplicando el autocuidado en cada momento y evitando realizar el déficit de autocuidado (43).

**Teoría del entorno de Florence Nightingale** La teoría del entorno fue creada por Florence Nightingale. Esta teoría trata sobre la influencia que tiene el entorno en la salud de las personas. La teoría está estrechamente relacionada la orientación fisiológica sobre la interacción paciente-entorno y los principios y reglas sobre los que sustentó su ejercicio profesional. Nightingale creía que la enfermedad era un proceso reparador. La manipulación del medio externo (a través de la ventilación, el calor, la luz, la dieta, la limpieza y el nivel de ruido) contribuían a este proceso reparador y el bienestar del paciente. El presente trabajo se basa en las condiciones de trabajo y su relación con las enfermedades que sobrevienen del riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería en su medio de trabajo es por ello que la teoría que se aplica es la de

Florencia Nightingale ya que para ella una atención sanitaria adecuada y disponer de un entorno saludable, su teoría de los cinco componentes esenciales de la salud ambiental (aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz) va a contribuir a la salud de los trabajadores (44).

### **2.2.2.3 Listado de enfermedades profesionales en el Perú**

En 2008, el Ministerio de Salud (Minsa) emitió la Resolución Ministerial N° 480-2008-MINSA, adoptando de esta manera la primera “Norma Técnica de Salud que establece el Listado de Enfermedades Profesionales” (45).

#### **Enfermedades causadas por agentes químicos**

- Enfermedades causadas por alcoholes, glicoles o cetonas.
- Enfermedades causadas por disolventes orgánicos.
- Enfermedades causadas por látex o productos que contienen látex.
- Enfermedades causadas por cloro

#### **Enfermedades causadas por agentes físicos**

- Deterioro de la audición causada por ruido.
- Enfermedades causadas por vibraciones (trastorno de músculos, tendones, huesos, articulaciones, vasos sanguíneos periféricos o nervios periféricos).
- Enfermedades causadas por aire comprimido o descomprimido.
- Enfermedades causadas por radiaciones ionizantes.
- Enfermedades causadas por radiaciones ópticas (ultravioleta, de luz visible, infrarroja), incluido el láser.

### **Enfermedades por agentes biológicos (infecciosas o parasitarias)**

- Virus de hepatitis.
- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Tétanos.
- Tuberculosis
- Síndrome tóxicos o inflamatorios asociados con contaminantes.
- Bacterias o fúngicos.

### **Enfermedades del sistema respiratorio**

- Enfermedades broncopulmonares causadas por polvo de algodón (bisinosis), de lino, de cáñamo, de sisal o de caña de azúcar (bagazosis).
- Asma causada por agentes sensibilizantes o irritantes reconocidos e inherentes al proceso de trabajo.
- Alveolitis alérgica extrínseca causada por inhalación de polvos orgánicos o de aerosoles contaminados por microbios que resulte de las actividades laborales.
- Trastornos de las vías respiratorias superiores causados por agentes sensibilizantes o irritantes reconocidos e inherente al proceso de trabajo.

### **Enfermedades del sistema osteomuscular**

- Tenosinovitis de la estiloides radial debida a movimientos repetitivos, esfuerzos intensos y posturas extremas de la muñeca.

- Tenosinovitis crónica de la mano y la muñeca debida a movimientos repetitivos, esfuerzos intensos y posturas extremas de la muñeca.
- Bursitis del olecranon debida a presión prolongada en la región del codo.
- Bursitis pre rotuliana debida a estancia prolongada en posición de rodillas.
- Epicondilitis debida a trabajo intenso y repetitivo.
- Lesiones de menisco consecutivas a periodos prolongados de trabajo intenso y repetitivo, trabajo que entrañe vibraciones, posturas extremas de la muñeca o una combinación de estos tres factores.
- Síndrome del túnel carpiano debido a periodos prolongados de trabajo intenso y repetitivo, trabajo que entrañe vibraciones, posturas extremas de la muñeca o una combinación de estos tres factores.

### **Trastornos mentales y del comportamiento**

- Trastorno del estrés postraumático
- Otros trastornos mentales o del comportamiento no mencionados en el punto anterior cuando se haya establecido, científicamente o por métodos adecuados a las condiciones y la práctica nacional, un vínculo directo entre la exposición a factores de riesgo que resulte de las actividades laborales y el (los) trastorno(s) mentales o del comportamiento contraído(s) por el trabajador.

#### **2.2.2.4 los factores de riesgo en las enfermedades ocupacionales**

##### **2.2.2.4.1 Riesgos laborales en enfermería**

Los riesgos laborales en enfermería son aquellos a los que se exponen el personal de enfermería, las cuales se clasifican en: Riesgos



Biológicos, Riesgos Químicos, Riesgos Ergonómicos, Riesgos Psicológicos (46).

#### **2.2.2.4.2 Categorías de los Factores de Riesgo Laboral Asociados con el Trabajo de Enfermería**

- a) **Factores de Riesgo Psicosociales.** Se definen como situaciones o acciones producidas por la interacción humana con el medio político, social, laboral y cultural, donde su no correspondencia puede afectar la salud física y mental del trabajador, incidiendo en su calidad de vida y en la producción en el trabajo. Para analizar los principales efectos en la salud de los factores de riesgo psicosocial los agruparemos en las siguientes categorías (47):

**La fatiga muscular** puede generar disminución del rendimiento laboral, disminución de la fuerza y velocidad del movimiento, mayor posibilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares, patologías lumbares y de los diferentes segmentos corporales (47).

**La fatiga mental** puede producir sensaciones de malestar general, estrés, disminución de la autoestima y la motivación, irritabilidad y preocupación permanentes, insomnio, ansiedad y estados depresivos, alteraciones psicósomáticas (problemas digestivos, enfermedades cardiovasculares, mareos, dolores de cabeza, ausentismo laboral, tendencia a adicciones, como al alcohol, las drogas, entre otras; disminución de las funciones mentales superiores: atención, concentración, memoria y percepción) (48).

El trabajo por turnos, horas extras, sin períodos de descanso genera aumento de accidentes de trabajo, por disminución del nivel de alerta, alteración del ritmo: sueño – vigilia, fatiga general y crónica, limitaciones de la vida familiar y social, errores frecuentes en procesos muy sencillos, perturbaciones nerviosas y psicósomáticas (48).

Los estilos de mando y comunicación inadecuadas insatisfacción y desmotivación laboral, apatía e indiferencia por las actividades que desarrolla la Empresa, rabia y agresividad reprimida, errores en el trabajo, ausentismo laboral, rotación laboral constante, conflictos interpersonales, estrés laboral restricción de la participación social y comunitaria (48).

- b) **Factores de Riesgo Biológico:** Son agentes vivos o inertes capaces de producir o inertes capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas que están laboralmente expuestas a estos agentes. Los mecanismos de transmisión de las infecciones ocupacionales en el personal de enfermería son percutáneos (pinchazos) o contacto con sangre o fluidos corporales, parenteral, secreciones infectantes y por vía respiratoria. Los principales agentes virales contaminantes del personal de enfermería son la hepatitis B y C, por VIH y por bacterias como la tuberculosis y el tétanos, entre otros. Las principales medidas de control del riesgo biológico están asociadas con el desarrollo de un programa de promoción de la salud y prevención de las patologías profesionales por estos riesgos relacionado con las precauciones

universales, lo mismo que la aplicación de protocolos adecuados y oportunos para atender los accidentes de trabajo por riesgo biológico (49).

- c) **Factores de Riesgo Ergonómico:** Se refieren a las características del ambiente de trabajo que causa un desequilibrio entre los requerimientos del desempeño y la capacidad de los trabajadores en la realización de las tareas. Estos factores de riesgo están asociados con la postura, la fuerza, el movimiento, las herramientas, los medios de trabajo y el entorno laboral (49).
- d) **Factores de Riesgo Físico – Químico:** Los riesgos químicos juegan un papel importante en los servicios hospitalarios. Los gases anestésicos, antisépticos, manipulación de drogas citostáticas, medicamentos y preparados farmacéuticos pueden provocar efectos negativos en el trabajador, dependiendo de la concentración, manipulación, exposición, susceptibilidad, el agente y la práctica de protección adoptada por el personal. Entre los riesgos físicos comunes están los relacionados con el microclima, las radiaciones y las descargas eléctricas (50).

Finalmente la Organización Internacional del Trabajo considera importante la adecuada gestión de la información para la vigilancia de la salud del trabajador, además de un sistema integrado y homogéneo de información de notificación de accidentes, enfermedades y muertes en el trabajo por parte de los factores y enfermedades laborales visibles estudiados en esta investigación, por

lo que se debe desarrollar protocolos o guías de diagnóstico de enfermedades profesionales que faciliten su reconocimiento y promover la investigación a fin de generar conocimiento y evidencia para los responsables de políticas y toma de decisiones ante los riesgos laborales (50).

## 2.3 HIPOTESIS

### 2.3.1 Hipótesis general

**Hi:** Existe relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.

**Ho:** No Existe relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del personal asistencial de enfermería del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.

### 2.3.2 Hipótesis específicas.

**Hi1:** Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Individuales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.

**Hi2:** Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Intralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.

**Hi3:** Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Extralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.

### **3. METODOLOGIA**

#### **3.1 Método de Investigación**

El presente estudio de investigación es de método hipotético deductivo; porque a partir de hipótesis planteadas se deducirá conclusiones, premisas y principios asumiendo que estas sean verdaderas o falsas, así como comprobar la hipótesis (51).

#### **3.2 Enfoque Investigativo**

El enfoque del presente trabajo de investigación es cuantitativo porque los resultados presentaran una medición numérica de las variables y se realizara un análisis estadístico de los datos que respondan a los objetivos inicialmente planteados (52).

#### **3.3 Tipo de Investigación**

Esta investigación es de tipo aplicada, en donde la aplicación de los instrumentos dará como resultado poder medir las variables en estudio (53).

#### **3.4 Diseño de la Investigación**

Esta investigación será de diseño no experimental ya que no se manipularán ninguna de las variables planteadas, y de corte transversal, porque se recolectarán los datos en un tiempo único. Además de descriptivo correlacional ya que los datos se conseguirán directamente de la realidad y mostrar con precisión el grado de relación en ambas variables (54).

### **3.5 Población, Muestra y Muestreo**

En la presente investigación la población será censal, y estará constituida por 80 profesionales de enfermería de los servicios de medicina, cirugía, ginecología, emergencia.

#### **Los criterios de inclusión son:**

- Profesionales de enfermería de los servicios de medicina, cirugía, ginecología y emergencia.
- Profesionales de enfermería nombrados, contratados (CAS) y/o terceros.
- Profesionales de Enfermería que quieran ser parte de la investigación y firmen el consentimiento informado.

#### **Los criterios de exclusión son:**

- Profesionales de enfermería que trabajen en otros servicios de los mencionados anteriormente
- Profesionales de Enfermeros que trabajan por un lapso menor de 3 meses.
- Profesionales de Enfermería que no firmen el consentimiento informado.

**Tabla 1. Variables y operacionalización**

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala Valorativa (niveles o rangos)
<b>V1</b> <b>Condiciones de trabajo</b>	La condición de trabajo se define como cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador (26).	Características de la organización del trabajo, ambiente y entorno que influye en el desarrollo de la labor del profesional de enfermería de un Hospital en Chimbote, y para medir utilizaremos las dimensiones de condiciones individuales, intralaborales y extralaborales	Condiciones Individuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud física, mental</li> <li>• Experiencia</li> <li>• Comunicación</li> <li>• la Creencias y valores.</li> </ul>	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• adecuadas: 22 – 26 puntos</li> <li>• aceptables: 18 – 21 puntos</li> <li>• inaceptables: 13 – 17 punto</li> </ul>
			Condiciones Intralaborales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condiciones ambientales</li> <li>• Condiciones de carga física y mental</li> <li>• Condiciones de seguridad</li> <li>• Condiciones de la organización</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• adecuadas: 44 – 52 puntos</li> <li>• aceptables: 35 – 43 puntos</li> <li>• inaceptables: 26 – 34 puntos</li> </ul>
			Condiciones Extralaborales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calidad de vida</li> <li>• Familia.</li> <li>• Seguridad</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• adecuadas: 19 – 22 puntos</li> <li>• aceptables: 15 – 18 puntos</li> <li>• inaceptables: 11 - 14 puntos</li> </ul>



<b>V2</b> <b>Enfermedades</b> <b>ocupacionales</b>	Es todo estado patológico producida por la acción mantenida, retenida o progresiva de una causa que provenga directamente de la clase de trabajo que desempeñe o que haya desempeñado el trabajador, o de las condiciones del medio particular del lugar en donde se desarrollen las labores (41).	Enfermedad adquirida por los profesionales de enfermería en su puesto de trabajo durante el ejercicio de su labor. Caracterizada a través de cinco dimensiones	Enfermedad musculoesquelética	Dolor lumbar Dolor articular	ordinal	SÍ=2 NO=1
			Enfermedades psicósomáticas	Gastritis Alteración del sueño Alteración emocional		
			Enfermedades infectocontagiosas	VIH, Hepatitis B, COVID19 TBC		
			Enfermedades respiratorias	Asma por pelusa de algodón Asmas por agentes químicos		
			Enfermedad oftálmica auditiva	Dolor de oído Sordera por ruido Conjuntivitis Cataratas Miopía		

### 3.7 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

#### 3.7.1 Técnica de recolección de datos:

La técnica que se utilizara en la presente investigación para la recolección de los datos es la encuesta y la observación para recopilar la información de manera sistemática y ordenada, sobre las variables consideradas en la investigación.

#### 3.7.2 Instrumentos de recolección de datos:

**Instrumento 1.** Para la variable independiente Condiciones de trabajo se utilizará el cuestionario “Instrumentos de Evaluación de Condiciones de trabajo del personal de Enfermería en Servicios de Alta Complejidad en el 2012” de los investigadores García J, Husley A, Daza M. Consta de 50 preguntas dicotómicas, resaltando en tono gris los riesgos para el trabajador (1 punto) y sin resaltar cuando no existe riesgo (2 puntos). Así mismo se encuentra organizado en 3 partes (34).

Condiciones Individuales: consta de 13 ítems. La puntuación será de la siguiente forma: Condiciones adecuadas: 22 – 26 puntos, condiciones aceptables: 18 – 21 puntos, condiciones inaceptables: 13 – 17 punto

Condiciones Intralaborales: consta de 26 ítems. La puntuación será de la siguiente forma: Condiciones adecuadas: 44 – 52 puntos, condiciones aceptables: 35 – 43 puntos, condiciones inaceptables: 26 – 34 puntos

Condiciones Extralaborales: consta de 11 ítems. La puntuación será de la siguiente forma: Condiciones adecuadas: 19 –22 puntos, condiciones aceptables: 15 – 18 puntos, condiciones inaceptables: 11 - 14 puntos

**Instrumento 2.** Para la Variable Dependiente se utilizará de referencia el instrumento “Enfermedades en los profesionales de enfermería” Creada en una primera instancia por Bravo y adaptado por Ortega en el 2021, para ser utilizado en personal de un centro hospitalario. Consta de 5 dimensiones: Enfermedades musculo esqueléticos, enfermedad psicosomática, enfermedad infectocontagiosa, enfermedades respiratorias, enfermedad oftalmo auditivas. Con un total de 15 ítems. La sucesión de medida es: 1 “No” y 2 “Sí”. En donde la escala valorativa menciona al nivel y rango: Si (23 – 30), No (15 – 22) (55).

### 3.7.3 Validación

**Variable 1.** Para la validación del instrumento de la variable independiente los autores encontraron una  $KMO = 0,778$  con un Coeficiente de Bartlett de 0.00. además, se efectuó mediante la opinión de cinco expertos, quienes a cada una de las preguntas le realizaron una calificación acerca de su pertinencia, coherencia y redacción, con calificación de 1 a 5, validando así los 50 ítems de la encuesta (34).

**Variable 2.** Para la validación del instrumento de la variable dependiente, se consultó a 03 expertos con grado académico de magister, estos expertos evaluaron el instrumento, alcanzando una concordancia significativa con coeficiente de r de Pearson ( $p = 0.0324$ ), lo que confirma la validez del instrumento para su utilización (55).

### **3.7.4. Confiabilidad**

**Instrumento 1.** Lo obtuvieron con la prueba de cálculo de Kuder Ridchardson. KR-20 arrojando un valor de (0.85) de confiabilidad (34).

**Instrumento 2.** Se obtuvo mediante la prueba de Kuder Ridchardson. KR-20 con un valor de (0,816) es decir que tiene una confiabilidad elevada (55).

### **3.8 Procesamiento y Análisis de Datos**

Para procesar los datos se utilizará el Excel 2021, donde se creará una tabla matriz para vaciar los datos obtenidos, teniendo en cuenta las variables y dimensiones. Después se moverá la información al SPSS versión 27 y poder elaborar las estadísticas descriptivas, mediante tablas de frecuencia y figuras, con las estadísticas inferenciales para realizar la constatación de la hipótesis. Y a través de la prueba no paramétrica de Rho de Spearman determinar si existe correlación o no, de las variables.

### **3.9 Aspectos Éticos**

Este estudio está enmarcado en el desarrollo de investigaciones en el campo de la salud, por ello se tuvieron presentes las pautas éticas que se tienen que aplicar cuando se realizan trabajos de investigación con seres humanos, para garantizar su protección, así mismo se aplicó el consentimiento informado previo alcance de información sobre el estudio a los profesionales enfermeros participantes. Los principios bioéticos fueron aplicados de la siguiente manera.

#### **Principio de autonomía**

Este principio bioético, está asociado a la libre decisión del participante, de involucrarse o no en el estudio, busca el respeto a las decisiones del participante en todo el proceso de investigación.

A cada enfermera(o) participante se le explico los objetivos y alcances de la investigación, se respetó su decisión personal de involucrarse en el estudio, de aceptar la participación, se le solicito firme el consentimiento informado que formaliza su participación.

### **Principio de beneficencia**

Este principio hace referencia al hecho de no causar daño al ser humano participante en un estudio, la beneficencia previene y elimina el daño, enfatizando en el hacer el bien a otro.

A cada profesional de enfermería, se les explico que su participación es importante y que significa un aporte a la mejora de las condiciones de trabajo y salud

### **Principio de no maleficencia**

Este principio hace referencia a no hacer daño y exponer a riesgos al participante en estudios donde participen seres humanos.

A cada profesional de enfermería, se le indico y enfatizo que involucrarse en el estudio no implica riesgo alguno para él, también se enfatizó en la confidencialidad de los datos que brindó en la recolección de datos.

### **Principio de justicia**

Este importante principio señala la importancia de los contenidos éticos, que es importante practicarlos en la investigación con personas, enfatiza en la no discriminación y trato justo a todos los involucrados en el estudio.

A cada profesional de enfermería, se le abordo por igual, sin preferencia alguna o discriminación, todo acto con ellos, estuvo marcado en el respeto, equidad y cordialidad.



## 4.2 Presupuesto

<b>RECURSOS NECESARIOS</b>	<b>UNIDAD DE MEDIDA</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>COSTO TOTAL</b>
<b>HUMANOS</b>			
Tesista	Licenciada	01	0.0
Asistente Estadístico	Estadista	01	500
Asistente Metodológico	Metodólogo	01	500
Subtotal			1000.00
<b>PRODUCTOS</b>			
Computadora portátil	Unidad	01	1600.00
Impresora	Unidad	01	600.00
Subtotal			2200.00
<b>MATERIALES Y SERVICIOS</b>			
Impresiones	Unidad	100	200.00
Materiales de escritorio	Unidad	01	100.00
Refrigerio	Unidad	01	100.00
Subtotal			400.00
<b>OTROS</b>			
	Unidad	01	100.00
Subtotal			100.00
<b>TOTAL</b>			<b>3700.00</b>

## 5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y Salud. [Internet]. Ginebra: OIT; 2023 [Citado el 6 de abr. De 2024] Disponible: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_902995/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_902995/lang--es/index.htm)
2. Ministerio de Trabajo y Promocion del Empleo. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. [Internet]. Peru: MTPE. 2024. 2023 [Citado el 6 de abr. De 2024] Disponible: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6024456/5334571-sat-febrero-2024.pdf?v=1710193752>
3. Chicaiza M. Enfermedades profesionales relacionadas con el personal de enfermería que labora en el área de centro quirúrgico del hospital Enrique Garcés. 2016. Repos Tesis – Universidad Autónoma de los Andes[Internet] 2016. [Citado el 21 de nov. De 2021].Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/3646/1/TUAEXCOMMEQ002-2016.pdf>
4. Organización Panamericana de la Salud. Reducir el déficit de profesionales de enfermería es fundamental para responder mejor a la próxima pandemia [Internet]. Washington: OPS; 2023 [Citado el 6 de abr. De 2024] Disponible: <https://www.paho.org/es/noticias/12-5-2023-reducir-deficit-profesionales-enfermeria-es-fundamental-para-responder-mejor>
5. Jiménez R, Pavés J. Enfermedades y riesgos laborales en trabajadores de servicios de urgencia: revisión de la literatura y acercamiento a Chile. Medwave. [Internet]. 2015,



- ago. [Citado el 19 de nov. De 2021] 15(7). Disponible desde:  
<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/RevisionTemas/6239.act>
6. Organización Mundial de la Salud. Salud ocupacional: los trabajadores de la salud [Internet]. [Consultado el 28 de mar de 2024]. Disponible desde:  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
7. Pérez R, Savedoff W, Nigenda G, Doubova S, Sorio R, Dal M. Rumbo al futuro del personal de salud: tendencias y desafíos para el próximo tiempo[Internet]. Washington DC: Banco Interamericano de Desarrollo; 2023 [Citado el 27 de ene. De 2024] Nota técnica del BID: 2706. Disponible desde:  
<https://publications.iadb.org/es/publications/spanish/viewer/Rumbo-al-futuro-del-personal-de-salud-tendencias-y-desafios-para-el-proximo-tiempo.pdf>
8. Vega E, Antonioli L, Macedo A, Pinheiro J, Dornelles T, Souza S. Riesgos de enfermedad ocupacional en profesionales de la salud que atienden pacientes con COVID-19: revisión integradora. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet] 2021[Citado el 6 de abr. De 2024] 29:e3455 Disponible:  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/xj7XXMTkcfdtwmhX4gnGCxF/?format=pdf&lang=es>
9. Dávila M, Ruíz D, Almeida C, Franco C. Factores de riesgo laboral y daños a la salud en las enfermeras del Hospital General Fresnillo. Ibn Sina [Internet] 2020 [Citado el 6 de abr. De 2024] 11(1). Disponible:  
<http://148.217.50.37/index.php/ibnsina/article/view/766/707>
10. Vallejos S. Enfermedades ocupacionales y rendimiento laboral del personal de salud en una clínica de Lambayeque, año 2023. [Tesis para optar al grado Maestra en Gestion de servicios de Salud]. Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2023. Disponible en:

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/125444/Vallejos\\_MSM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/125444/Vallejos_MSM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

11. Organización Mundial de la Salud. Protección de la salud de los trabajadores [Internet]. [Citado el 19 de nov. De 2021]. Disponible desde: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
12. Del Ángel E, Zepeta D, Ortiz I, Jazmin O, Fernández H. Condiciones de trabajo percibidas por enfermeras migrantes mexicanas en Alemania. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2023 [citado 6 Abr 2024]; 39 (1) Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/5554>
13. Arango G, Peña B, Pulido S, Archila E. Entorno laboral de los enfermeros de un hospital público de Colombia. Enferm. glob. [Internet]. 2023 [citado 2024 Abr 06]; 22(72): 1-25. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412023000400001](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412023000400001)
14. Ayala B. Condiciones de trabajo y calidad de vida laboral de los enfermeros de un hospital de nivel II-2. Lima, 2022. [Tesis para optar al grado Maestra en Gestion de servicios de Salud]. Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2023. Disponible [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/108382/Ayala\\_OVE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/108382/Ayala_OVE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Díaz J, De La Cruz M. Riesgo biológico del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Daniel Alcides Carrión Callao, Perú. Rev enferm Herediana. [Internet]. 2017. [Citado el 19 de nov. De 2021]. 10(1): pp. 133-141. Disponible desde: [https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol\\_10/enero\\_junio/riesgo\\_biologico.pdf](https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol_10/enero_junio/riesgo_biologico.pdf)

16. Balseiro L, Suasto W, Chaparro M, Tapia Y, Aguilera N, Hernández M. Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en un hospital de segundo nivel en la Ciudad de México. Rev Enferm Neurol [Internet].2023;22(1): págs. 84-9. [Citado el 05 de mar. De 2024]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/373663221\\_Condiciones\\_de\\_trabajo\\_de\\_los\\_profesionales\\_de\\_enfermeria\\_en\\_un\\_hospital\\_de\\_segundo\\_nivel\\_en\\_la\\_Ciudad\\_de\\_Mexico](https://www.researchgate.net/publication/373663221_Condiciones_de_trabajo_de_los_profesionales_de_enfermeria_en_un_hospital_de_segundo_nivel_en_la_Ciudad_de_Mexico)
17. Canova C, Ramos E, Álvarez L, González T, Osorio E. Relación entre condiciones de trabajo con la calidad de vida relacionada con la salud de trabajadores de enfermería y medicina de unidades de cuidados intensivos durante la pandemia COVID 19 en Santa Marta, Colombia. Enferm. glob. [Internet]. 2023 [citado 2024 Abr 06] ; 22( 70 ): 64-90. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412023000200003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412023000200003)
18. Castillo A. Prevalencia de Enfermedades Ocupacionales en los Trabajadores Expuestos a Riesgo Ergonómico en le Centro de Salud de Palmira. [Tesis de Maestría]. Quito: Universidad Tecnológica Israel, Quito; 2022. URL: <http://repositorio.uisrael.edu.ec/handle/47000/3242>
19. Ramirez G. Enfermedades ocupacionales en los profesionales de enfermería del hospital Básico el Empalme, 2021. [Tesis para optar al grado licenciada en Enfermeria].Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2021. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6470/1/UPSE-TEN-2021-0140.pdf>
20. Abd El-Fattah N, El-Shanawany S, Ghanem M. El lugar de trabajo de enfermería y su relación con los resultados de salud ocupacional y la actividad física. J Res Nurs. [Internet].2021. [Citado el 5 de mar. De 2024] 26(7):602-615. Disponible en:

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9163756/#:~:text=The%20current%20study%20showed%20that,and%20occupational%20injuries%20\(70.5%25\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9163756/#:~:text=The%20current%20study%20showed%20that,and%20occupational%20injuries%20(70.5%25))

21. Feitosa K, Gollner R, Fernandes L, Peixoto G, Gonçalves K, Savary R. Factores asociados a los riesgos de enfermedad del equipo de enfermería que trabaja en una institución psiquiátrica. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet].2020. [Citado el 19 de nov. De 2021]. 28: e3235. Disponible desde: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/VsJCJPF3kXRWGbm7xXncdGM/?lang=es&format=pdf>
  
22. Córdova C, EspinozaT. Percepción de enfermeras intensivistas sobre las condiciones de trabajo durante la COVID-19. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2023 [citado 2024 Abr 06] ; 39: e6155. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192023000100041&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192023000100041&lng=es)
  
23. Leyton Z, Arteaga N. Condiciones de trabajo física, psicológica y social, en enfermeras del servicio de emergencia. SCIÉENDO [Internet]. 2022 [citado 2024 Abr 06] ; 25(1): 29-39. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/SCIENDO/article/view/4281/4755>
  
24. Bolaños P. Condiciones laborales y riesgos, enfermedades ocupacionales durante el Covid-19 en las enfermeras de UCI de los hospitales de Trujillo 2021. [Tesis de Maestría]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021. URL: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/69754>
  
25. Corrales M, Idme E. Condiciones laborales y ansiedad en personal de salud que labora en contexto sars-cov-2 en el primer nivel de atención. arequipa, 2020. [Tesis para optar al grado de licenciatura en Enfermería]. Arequipa: Universidad nacional de san Agustín de Arequipa ; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/55d351ef-fbc6-4782-9b05-b1960a794fb0/content>

26. Ojeda M. Enfermedades ocupacionales del personal de enfermería y su relación con las condiciones de trabajo. Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque.2018. ACC CIETNA. 2019 Noviembre; 6(2): p. 21-31. URL: <https://doi.org/10.35383/cietna.v6i2.251>
27. Ocsa C, Huayra Y. Condiciones de trabajo del Personal del área de mantenimiento de la empresa DCR minería y construcción. [Tesis de pregrado]. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2017. Disponible desde: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5752/Rlocmacm.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Condiciones%20de%20trabajo%3A%20Las%20condiciones,los%20servicios%20de%20bienestar%20social>
28. Cagua L, Carvajal H, Hernández E. Condiciones de trabajo y su repercusión en la salud de los trabajadores de la plaza de mercado la Nueva Sexta, Cúcuta. revista Psicoespacios[Internet]. set. 2017. [Citado el 2 de dic. de 2021] 11(19): pp. 99-119. Disponible desde: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6109872>
29. Beltrán R. Condiciones de trabajo y fatiga laboral en las enfermeras de cirugía del Hospital Víctor lazarte Echeagaray-Es salud-Trujillo. [Tesis de pregrado]. Trujillo: Universidad nacional de Trujillo; 2021. Disponible desde: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/17959/2E%20686.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
30. Organización Internacional de Trabajo, página oficial. [Internet] 2017. [citado el 2 de dic. de 2021] Disponible en: <http://www.ilo.org/global/topics/safetyand-health-at-work/lang--es/index.htm>

31. Grados I. Condiciones de trabajo y la calidad de vida laboral de las enfermeras que laboran en los Servicios de Neonatología del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Lima – 2016. [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2018. Disponible desde: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17149/Grados\\_GIC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17149/Grados_GIC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
32. Granero A, Blanch J, Ochoa P. Labor conditions and the meanings of nursing work in Barcelona. Rev Lat Am Enfermagem. [Internet].2018 [Citado el 2 de dic. de 2021]. 26: e2947. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6047891/>
33. Aiken L, Sloane D, Clarke S, Poghosyan L, Cho E, You L, et al. Importance of work environments on hospital outcomes in nine countries. International Journal for Quality in Health Care [Internet] Agos 2011 [Citado el 2 de dic. de 2021]. 23(4): pp. 357–364. Disponible desde: <https://academic.oup.com/intqhc/article/23/4/357/1802967?login=true>
34. García J, Husley A, Daza M. Autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería en alta complejidad. av. enferm. [Internet]. 2011. [Citado el 2 de dic. de 2021]. XXIX (2): pp- 331-341. Disponible desde: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v29n2/v29n2a12.pdf>
35. Asensio A, Botaya R, García J. Resiliencia: impacto positivo en la salud física y mental. NFAD Revista de Psicología. [Internet]. 2017. [Citado el 2 de dic. de 2021]2(1): pp:231-242. Disponible desde: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/1096/965>
36. Bastardo N. La Satisfacción Laboral del Personal Administrativo de la Universidad Nacional Experimental de Guayana, Venezuela. Estrategos. [Internet]. Jun 2014.

[Citado el 2 de dic. de 2021]6(12): pp.5-18. Disponible desde:  
<https://biblat.unam.mx/hevila/Strategos/2014/no12/1.pdf>

37. Luengo C, Chillán, Paravic T, Burgos M. Calidad del cuidado del profesional de Enfermería y condiciones ambientales y psicosociales de trabajo. Revista Enfermería del Trabajo. [Internet]. 2016. [Citado el 2 de dic. de 2021]. 6(4): pp. 117-125. Disponible desde: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5746486>
38. Ayvar Elena. Condiciones de trabajo y nivel de estrés laboral, de las enfermeras del Servicio de Emergencias del Instituto Peruano de Seguridad Social Guillermo Almenara Irigoyen 1989. [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 1989. Recuperado a partir de: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/2690>
39. Arana Y, Valencia F. Condiciones de trabajo y calidad de vida laboral en enfermeras”. Hospital regional Honorio Delgado Espinoza. Arequipa-2015. [Tesis de pregrado]. Universidad Nacional de San Agustín; 2016. Recuperado a partir de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/1818/ENaralym.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
40. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo su Reglamento y sus modificatorias. [Internet]. Perú: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo; 2017. [Citado el 2 de dic. de 2021]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/349382/LEY\\_DE\\_SEGURIDAD\\_Y\\_SALUD\\_EN\\_EL\\_TRABAJO.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/349382/LEY_DE_SEGURIDAD_Y_SALUD_EN_EL_TRABAJO.pdf)
41. Ley del Trabajo de la Enfermera(o) N° 27669. Perú: Congreso de la República; 2002.
42. Ascencio Alex. Plan de salud y seguridad ocupacional para el hospital Nacional Psiquiátrico “Dr. José Molina Martínez”. Ubicado en el Municipio de Soyapango,

departamento de San Salvador. [Tesis de pregrado]. El Salvador: Universidad de el Salvador; 2016. Recuperado a partir de: <https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/11113/1/TESIS%20SEGURIDAD%20Y%20SALUD%20OCUPACIONAL.pdf>

43. Raile M, Marriner A. Requisitos de autocuidado de desviación de la salud: que surgen o están vinculados a los estados de salud. Modelos y teorías en enfermería. Elsevier [Internet]. 2011. [Citado el 2 de dic. de 2021]. 816. Disponible en: <https://www.untumbes.edu.pe//vcs/biblioteca/document/varioslibros/1358.%20Modelos%20y%20teor%C3%ADas%20en%20enfermeria.pdf>
44. Mori Nancy. Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, Hospital Regional Virgen de Fatima. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2015.
45. Ministerio de Salud. Manual de Salud Ocupacional. Resolución Directorial N 048-2018. [Internet]. Perú: Ministerio de Salud; 2018. [Citado el 2 de dic. de 2021]. Disponible en: <https://www.incn.gob.pe/wp-content/uploads/2020/08/RD.-048-2018-Aprobar-Manual-de-salud-ocupacional.pdf>
46. Sánchez M. Riesgos y Exigencias Laborales y sus consecuencias en la Salud del Personal de Enfermería de un hospital público en la Ciudad de México, 2017. Prevención Integral. [Internet]. 2017. [Citado el 2 de dic. de 2021]. Disponible en: <https://www.prevencionintegral.com/canal-orp/papers/orp-2017/riesgos-exigencias-laborales-sus-consecuencias-en-salud-personal-enfermeria-hospital-publico-en>
47. Camacho V, Lazo L, Medina M. Prácticas de las medidas de bioseguridad frente a riesgos biológicos en enfermeros de un Hospital Nacional, 2018. [Tesis de pregrado].



Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018. Recuperado a partir de:  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/5574/Practicas\\_CamachoA\\_valos\\_Vanesa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/5574/Practicas_CamachoA_valos_Vanesa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

48. Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Riesgos Biológicos y Equipos de Protección Individual Recomendados de Centros Sanitarios. España [Internet]. 2001 [Citado el 06 de abril del 2024]. Disponible en: [http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Estudios/Estudios/EPI/Riesgos\\_Biologicos/Riesgos\\_bio\\_EPI.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Estudios/Estudios/EPI/Riesgos_Biologicos/Riesgos_bio_EPI.pdf)
49. Bravo A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope- Essalud. [Tesis de pregrado]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2019. Recuperado a partir de: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15577/2E%20%20623.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
50. Arias G, Ayuque S. riesgos ocupacionales y enfermedades profesionales en el personal de enfermería del hospital II Essalud huancavelica 2019. [tesis de pregrado]. huancavelica: universidad nacional DE Huancavelica; 2019. Recuperado a partir de: <https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2912/TESIS-ENFERMER%c3%8dA-2019-ARIAS%20JAVIER%20Y%20AYUQUE%20SANCHEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
51. Farji G. Una forma alternativa para la enseñanza del método hipotético-deductivo. INCI [Internet]. 2007 Oct [citado 2024 Abr 06]; 32( 10 ): 716-720. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0378-18442007001000015&lng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-18442007001000015&lng=es).
52. Sanchez F. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. Rev. Digit. Invest. Docencia Univ., [Internet]. enero 2019 . [citado 2024 Abr 06] ; 13 (1): 102-122 Disponible en

<[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-25162019000100008&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008&lng=es&nrm=iso)>.

53. Hernández R., Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación (6ª ed.). México: McGrwall Hill Education; 2014
54. Vallejo M. El diseño de investigación: una breve revisión metodológica. Arch. Cardiol. Méx. [revista en la Internet]. 2002 Mar [citado 2024 Abr 06] ; 72( 1 ): 08-12. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-99402002000100002&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402002000100002&lng=es)
55. Ortega E. Riesgo laboral relacionado con enfermedades de profesionales de enfermería del servicio de emergencia de un hospital de Andahuaylas 2021. [Tesis para optar al grado Maestra en Gestion de servicios de Salud ].Peru: Universidad Cesar Vallejo; 2022. Disponible en:[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/99782/Ortega\\_AEM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/99782/Ortega_AEM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## **6. Anexos**

**Anexo 1.** Matriz de consistencia

**Título de la investigación:** Condiciones de Trabajo y su Relación con las Enfermedades Ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024

<b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b>
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p><b>Hi:</b> Existe relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024</p> <p><b>Ho:</b> No Existe relación entre las Condiciones de trabajo con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024</p>	<p><b>Variable 1</b></p> <p><b>Condiciones de trabajo</b></p> <p>dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condiciones Individuales</li> <li>• Condiciones Intralaborales</li> <li>• Condiciones Extralaborales</li> </ul>	<p>Método y Diseño de Investigación:</p> <p><b>Método:</b> hipotético deductivo</p> <p><b>Enfoque De Investigación:</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Tipo:</b> aplicada</p> <p><b>Diseño:</b></p>
<p>Problemas específicos.</p> <p>¿Cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión Individuales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de</p>	<p>Determinar la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Individuales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran</p>	<p><b>Hipótesis específicas.</b></p> <p><b>HiE1:</b> Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Individuales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.</p>	<p><b>Variable 2</b></p> <p><b>Enfermedades Ocupacionales</b></p> <p>dimensiones</p>	<p>No experimental de corte transversal, descriptivo correlacional</p> <p>Población, Muestra</p> <p>la población total será de 80</p>

---

<p>Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024?</p>	<p>en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024</p>	<p><b>HiE2:</b> Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Intralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.</p>	<p>• Enfermedad musculo esquelético</p>	<p>profesionales de enfermería.</p>
<p>¿Cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión Intralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024?</p>	<p>Determinar la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Intralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024</p>	<p><b>HiE3:</b> Existe relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Extralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote 2024.</p>	<p>• Enfermedades psicosomáticas</p> <p>• Enfermedades infecto contagiosas</p> <p>• Enfermedades respiratorias</p> <p>• Enfermedad oftalmo auditiva</p>	
<p>¿Cómo se relaciona las condiciones de trabajo en su dimensión Extralaborales con las enfermedades ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024?</p>	<p>Determinar la relación entre las condiciones de trabajo en su dimensión Extralaborales con las enfermedades ocupacionales del personal asistencial de enfermería del Hospital Eleazar Guzmán Barrón Chimbote 2021.</p>			

---

**Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos****Instrumento 1****INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO DEL  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA (33).**

Instrucciones: A continuación, se le presente una serie de enunciaciones concernientes a las condiciones laborales, marque con una (X) la opción que corresponda. Recuerde que esta encuesta es totalmente anónima. Gracias

**I. DATOS GENERALES DEL TRABAJADOR:**

- Sexo: ( ) Masculino ( ) Femenino.
- Estado civil: ( ) Casado ( ) Soltero ( ) Conviviente ( ) Divorciado ( ) Viudo.
- Experiencia de trabajo: ( ) Menor a 1 año ( ) 1- 4 años ( ) 5 años a más.
- Tipo de contratación: ( ) Nombrado ( ) Contrato.
- Otros lugares en que labora: ( ) Clínica ( ) Hospitales ( ) Otro.
- Cuenta con SCTR (Seguro complementaria de trabajo de riesgo) Si( ) No( ).
- Su institución realiza Exámenes Médicos Ocupacionales Si ( ) No ( ).

**II. CONDICIONES DE TRABAJO:** Marque con X la opción que corresponda en las siguientes preguntas.

### 1. Condiciones individuales

Edad	20 a 39 años
	40 a 54 años
	55 o más
Relación de pareja	Estable
	Inestable
	Separación reciente
	No aplica
¿Cuál de estas afirmaciones describe mejor su comportamiento habitual?	Impaciente, irritable, dominante, muy competitivo.
	Pesimista, depresivo, desanimado.
	Tranquilo, confiado, con capacidad de escucha.
¿Su salud física es buena?	Sí
	No
¿Su salud mental es buena?	Sí
	No
¿Su trabajo satisface, en un nivel aceptable, sus necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales, y de estima y realización?	Sí
	No
¿Siente que las tareas que realiza en el trabajo le exigen más conocimientos, experiencia y habilidades de las que posee actualmente?	Sí
	No
¿Considera que tiene facilidad para aprender cosas nuevas?	Sí
	No
¿Se puede afirmar que usted tiene un buen concepto e imagen de sí mismo?	Sí
	No
¿Tiene facilidad para comunicarse con otros compañeros y aprender de sus experiencias?	No
	Sí
¿Siente que con frecuencia en el trabajo hay conflicto con sus creencias y valores?	No
	Sí
¿Su trabajo en el servicio cumple con las expectativas que se planteó en su formación?	Sí
	No
¿Prefiere no tomar decisiones en el trabajo y que un superior le diga lo que tiene que hacer, en qué orden debe proceder y la forma de actuar?	Sí
	No

### 2. Condiciones intralaborales

### a. Condiciones ambientales

¿Cree que la ventilación en su puesto de trabajo es la adecuada?		Sí
		No
¿La iluminación de su lugar de trabajo es la adecuada?		Sí
		No
¿Su puesto de trabajo está orientado de manera que se eviten los reflejos o sombras?		Sí
		No
¿Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de temperatura?		No
		Sí
¿La utilización de hipoclorito de sodio, clorhexidina, alcohol u otras sustancias químicas ha producido alguna reacción en su organismo?		Sí
		No
¿Los recipientes con sustancias químicas están debidamente etiquetados?		No
		Sí
¿Conoce las consecuencias de la exposición a las sustancias químicas que se utilizan en el servicio?		Sí
		No
¿Conoce las consecuencias de estar expuesto a virus, bacterias y hongos en su lugar de trabajo?		Sí
		No
¿Conoce y aplica las guías de atención y protocolos de manejo de sustancias biológicas en su lugar de trabajo?		Sí
		No
¿Se utilizan medidas de protección de riesgos durante el turno?		Sí
		No
¿Se encuentra vacunado(a) contra el VHB y tétano?		Sí
		No

### b. Condiciones de la carga física y mental

¿Considera que su trabajo es monótono y repetitivo?		Sí
		No
¿Se siente satisfecho con las tareas que desempeña en su lugar de trabajo?		Sí
		No
¿Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómodas?		Sí
		No
¿Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de carga mayor a sus capacidades?		Sí
		No

### a. Condiciones de seguridad

¿Existen suficientes medidas de protección personal durante el turno de trabajo?		Sí
		No
		Sí



¿Conoce e implementa las medidas estándares en la ejecución de los procedimientos de enfermería?		No
¿Existen contenedores de desecho cercanos a los lugares donde desarrolla sus actividades?		Sí
		No
¿El espacio de trabajo está limpio, ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario?		Sí
		No
¿Dispone de vigilancia y acompañamiento suficiente en su lugar de trabajo?		Sí
		No

### b. Condiciones de la organización

¿Realiza más de un turno diario en los servicios de alta complejidad?		Sí
		No
¿Con frecuencia debe realizar más horas de trabajo o actividades adicionales a las acordadas?		Sí
		No
¿Considera que su trabajo es reconocido por los representantes de la entidad de salud?		Sí
		No
¿Cómo califica su vinculación laboral actual con la entidad prestadora de servicios de salud?		Estable
		Inestable
¿Cómo califica su ingreso laboral actual?		Justo y equitativo
		Injusto o inequitativo
Las relaciones con compañeros y superiores pueden ser consideradas como		Cordiales y constructivas
		Tensas o difíciles

¿Cree que la calidad de vida de su familia es buena?		Sí
		No
¿Vive usted en arriendo?		Sí
		No
¿El lugar donde vive cuenta con todos los servicios públicos (luz, agua, saneamiento básico y recolección de basuras)?		Sí
		No
¿La zona donde usted vive es segura?		Sí
		No

### 3. Condiciones extralaboral

¿Gasta más de 1 hora en el desplazamiento del trabajo a la casa y viceversa?	<input type="checkbox"/>	Sí
	<input type="checkbox"/>	No
¿Cuántos hijos tiene?	<input type="checkbox"/>	2 o menos
	<input type="checkbox"/>	3 o más
¿Algún miembro de su familia está desempleado, subempleado o se encuentra en la informalidad?	<input type="checkbox"/>	No
	<input type="checkbox"/>	Sí
¿Algún miembro de su familia presenta enfermedades crónicas o estados de discapacidad permanente?	<input type="checkbox"/>	Sí
	<input type="checkbox"/>	No
¿Considera que su familia está bien protegida en caso de ocurrir alguna contingencia?	<input type="checkbox"/>	Sí
	<input type="checkbox"/>	No
¿Se encuentra su familia afiliada a los diferentes sistemas de protección social?	<input type="checkbox"/>	Sí
	<input type="checkbox"/>	No
¿Cuenta usted con suficiente apoyo social, estatal y comunitario en caso de necesidad?	<input type="checkbox"/>	Sí
	<input type="checkbox"/>	No

## Instrumento 02

### CUESTIONARIO SOBRE ENFERMEDADES OCUPACIONALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA (55).

Instrucciones: A continuación, se le presente una serie de enunciaciones concernientes a las enfermedades ocupacionales, marque con una (X) la opción que corresponda.

Recuerde que esta encuesta es totalmente anónima. Gracias

**Datos Relevantes:** Género: M ( ) F ( ) Edad: ..... Estado civil: ..... Periodo

Laboral: ..... Antecedente de Enfermedad: SI ( ) NO ( ). Si la respuesta es sí, ¿cuál es?.....

N°	ENFERMEDADES OCUPACIONALES	SI	NO
<b>Enfermedades musculo esqueléticas</b>			
01	Usted ha padecido de dolor lumbar al término de la jornada laboral		
02	Usted ha presentado dolor articular del hombro al término de la jornada laboral		
03	Usted presentó dolor articular de la muñeca la manipular carga pesada más de 12 kilos		
04	Ha presentado dolor articular de la rodilla por permanecer de pie durante la jornada laboral		
<b>Enfermedad psicossomática</b>			
05	Ha padecido molestias gastrointestinales por causa del trabajo		
06	Se sinte emocionalmente mal por le trabajo		
07	Presenta alteraciones en su ciclo de sueño		
<b>Enfermedade infecto contagiosas</b>			
08	Ha presentado contagio de hepatitis B, VIH, COVID19		
09	Ha presentadp contagio por tuberculosis		
<b>Enfermedades respiratorias</b>			
10	Padece problema respiratorios por los agentes químicos		
11	Sufre de asma por motivo de trabajo		
<b>Enfermedad oftalmo auditiva</b>			
12	Presento dolor de oído por ruidos intensos constantes en el trabajo		
13	Presento alteraciones auditivas, zumbido sordera por exposición a ruidos monótonos		
14	Presento enrojecimiento ocular durante su jornada de trabajo		
15	Presenta alteraciones oftálmicas como conjuntivitis, catarata o miopía		

### Anexo 03. Consentimiento Informado

## CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

**Instituciones:** Universidad Privada Norbert Wiener

**Investigadores:** Camacho Valderrama, Esther Noelia

**Título:** “Condiciones de Trabajo y su Relación con las Enfermedades Ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024”

---

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Condiciones de Trabajo y su Relación con las Enfermedades Ocupacionales del Profesional de Enfermería que Laboran en los Servicios de un Hospital de Chimbote-2024”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Camacho Valderrama, Esther Noelia. Su ejecución ayudará/permitirá que otras personas puedan seguir investigando y realizando más estudios.

#### **Procedimientos:**

Si usted decide participar en este estudio se le solicitará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La encuesta puede demorar unos 30 minutos y los resultados se le entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

**Riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario. Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**Beneficios:** Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

#### **Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

#### **Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

#### **Derechos del participante:**

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con

el Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

### **CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

---

Participante

Nombres:

DNI:

---

Investigador

Nombres:

DNI:

## ● 19% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>repositorio.unsa.edu.pe</b> Internet	1%
4	<b>repositorio.unap.edu.pe</b> Internet	1%
5	<b>uwiener on 2023-10-16</b> Submitted works	1%
6	<b>repositorio.upla.edu.pe</b> Internet	1%
7	<b>uwiener on 2023-10-29</b> Submitted works	1%
8	<b>repositorio.unac.edu.pe</b> Internet	<1%