



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Tesis

Relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en
mujeres de Santa Anita, 2022

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología con mención en Psicología Clínica

Presentado por:

Autora: Loayza Huachaca, Kelly

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9878-8526>

Asesora: Dra. Escuza Pasco, María Elena

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4968-3063>

Lima – Perú

2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, **Kelly Loayza Huachaca**, egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Psicología Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022”** Asesorado por la docente: **María Elena Escuza Pasco** DNI 16727492 ORCID **0000-0003-0798-1115**. tiene un índice de similitud de **12 %** con código `_14912:325540130_verificable` en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.

_____ 

Firma de autor 1

Kelly Loayza Huachaca
 DNI: 47169812



.....
 Firma
 Dra. María Elena Escuza Pasco
 DNI: 16727492

Lima, 31 de marzo de 2024

Tesis

Relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de
Santa Anita, 2022

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor

Dra. ESCUZA PASCO, MARÍA ELENA

Dedicatoria

A Dios quien me da fortaleza cada día, a mi amada y sabia madre Rosa María quien siempre me aconseja y me brinda su apoyo y amor incondicional para lograr mis metas, a mi hermana Kathia a quien admiro mucho por su valentía y tenacidad las cuales trasmitió en mi persona para no rendirme ante las adversidades y a mi hermano Wilbert quien con su ejemplo de superación e inteligencia me inspira a crecer profesionalmente.

Finalmente, a cada persona que Dios cruzó en mi camino y confiaron en mis capacidades y empeño para brindarme oportunidades.

Agradecimiento

Agradezco a mi asesora María Elena Escusa por brindarme sus conocimientos y ser una valiosa guía en mi trabajo. A mis profesores a quienes estaré eternamente agradecida y los recordaré siempre por sus enseñanzas, dedicación y profesionalismo.

ÍNDICE

ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
INTRODUCCIÓN	xi
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación.....	5
1.4.1. Teórica	5
1.4.2. Metodológica	6
1.4.3. Social	7
1.5. Limitaciones de la investigación	8
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	9
2.1. Antecedentes de la investigación.....	9
2.2. Bases teóricas.....	14
2.3. Formulación de hipótesis.....	29
2.3.1. Hipótesis general	29
2.3.1. Hipótesis específicas	30
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	31
3.1. Método de la investigación	31
3.2. Enfoque de la investigación.....	31
3.3. Tipo de investigación	32
3.4. Diseño de la investigación.....	33
3.5. Población, muestra y muestreo	33
3.6. Variables y operacionalización	36
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37
3.8. Procesamiento y análisis de datos.....	43

3.9. Aspectos éticos.....	43
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	45
4.1. Análisis descriptivo de resultados.....	45
4.2. Prueba de hipótesis	47
4.3. Discusión de resultados.....	53
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	84
5.1. Conclusiones	84
5.2. Recomendaciones	86
REFERENCIAS	87
ANEXOS.....	94
Anexo1: Matriz de consistencia	95
Anexo 2: Instrumentos	96
Anexo 3: Validez del instrumento.....	100
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento.....	102
Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética.....	103
Anexo 6: Formato de consentimiento informado.....	104
Anexo 7: Informe del asesor de Turnitin	106
Anexo 8: Población	107

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Niveles de dependencia emocional, en general y por dimensiones	45
Tabla 2 Niveles de ideación suicida, en general y por dimensiones	46
Tabla 3 Análisis del ajuste de la distribución dos datos a la curva normal	47
Tabla 4 Relación entre dependencia emocional e ideación suicida	48
Tabla 5 Relación entre la dependencia emocional y la Actitud hacia la vida/muerte	49
Tabla 6 Relación entre la desentendencia emocional y pensamientos/deseos de suicidio	50
Tabla 7 Relación entre la dependencia emocional y el pensamientos/deseos de suicidio	51
Tabla 8 Relación entre la dependencia emocional y la desesperanza	52
Tabla 9 Dependencia Emocional (Coeficientes de Confiabilidad entre 0,76 y 0,89)	102
Tabla 10 Ideación Suicida (Coeficientes de Confiabilidad entre 0.77 y 0.82).....	102

RESUMEN

En esta investigación se presenta como objetivo determinar la relación entre las variables dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres del distrito de Santa Anita. La metodología utilizada en esta investigación es hipotética – deductiva, de enfoque cuantitativo, tipo básica y de nivel descriptivo – correlacional. Así mismo, su diseño es no experimental de corte transversal y con un muestreo no probabilístico. La muestra consta de 80 mujeres residentes del distrito de Santa Anita ubicado en el departamento de lima. Los instrumentos aplicados son: el inventario de dependencia emocional de Aiquipa (IDE) y el cuestionario de ideación suicida de Beck (SSI). Los resultados muestran que existe una relación positiva de magnitud moderada entre la dependencia emocional y la ideación suicida en las mujeres de Santa Anita, con un coeficiente de 0.458 y una significancia estadística de $p < 0.05$, es decir, a medida que la dependencia emocional aumenta en estas mujeres, también tiende a incrementarse la ideación suicida.

Palabras clave: dependencia emocional, ideación suicida, mujeres.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between emotional dependence on a partner and suicidal ideation in women from the Santa Anita district. The methodology used in this research was hypothetical - deductive, quantitative approach, basic type and descriptive - correlational level. Likewise, its design is non-experimental, cross-sectional and with a non-probabilistic sampling. The studied sample included 80 women residing in the district of Santa Anita located in the department of Lima. The instruments used were the Aiquipa Emotional Dependency Inventory (IDE) and the Beck Suicidal Ideation Questionnaire (SSI). The results indicated that there is a significant and direct relationship, of low intensity ($R_s = .254$; $p = .023$) between emotional dependence on a partner and suicidal ideation in Santanita women. On the other hand, it was found that the dimensions of suicidal ideation such as suicidal thoughts and/or desires, suicide attempt project and hopelessness are significantly related to emotional dependence. With this, it is concluded that the relationship of the two variables is directly significant in a low mode, that is, the higher the level of emotional dependence towards the partner, the greater the presence of suicidal ideation in women residing in the district of Santa Anita.

Key words: emotional dependence, suicidal ideation, women.

INTRODUCCIÓN

Dado el creciente número de casos de suicidio precedidos por ideas suicidas, esta investigación del 2022 en Santa Anita examina la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres. En un contexto donde el dolor emocional por el desapego o la ausencia de la pareja puede ser un factor, el estudio busca entender esta problemática desde una perspectiva psicosocial y ofrecer una interpretación holística para un abordaje adecuado.

El capítulo inicial, "El Problema", desglosa la problemática central del estudio, estableciendo el problema general y específico, seguido de la exposición de los objetivos de la investigación. Se justifica el estudio desde perspectivas teóricas, metodológicas y sociales, resaltando su relevancia y contribución. Finalmente, se esbozan las limitaciones del estudio, brindando un marco realista de sus alcances. El segundo capítulo, "Marco Teórico", repasa los antecedentes de la investigación, dialogando con estudios y teorías previas para construir una base teórica sólida que contextualizará y sustentará los hallazgos del estudio. El tercer capítulo, "Metodología", detalla el diseño metodológico de la investigación, especificando el método, enfoque, tipo, población, muestra, técnica de muestreo, variables, operacionalización, técnicas e instrumentos de recolección de datos. Concluye describiendo el procedimiento de análisis de datos y reflexionando sobre los aspectos éticos del estudio.

El cuarto capítulo, "Presentación y Discusión de los Resultados", se enfoca en la exposición y análisis de datos, incluyendo un análisis descriptivo, prueba de hipótesis y discusión para interpretar los hallazgos teóricos. El último capítulo, "Conclusiones y Recomendaciones", resume los hallazgos significativos, ofrece conclusiones y sugiere prácticas y direcciones para futuras investigaciones para una comprensión más profunda de la problemática estudiada.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

El suicidio se reconoce como un problema crítico de salud mental a nivel mundial, siendo la cuarta causa principal de fallecimiento en jóvenes de 15 a 29 años (Organización Mundial de la Salud [OMS, 2021]). Se inicia con la ideación suicida, que puede desencadenar una intención suicida y culminar en la autoeliminación de la vida (Cañón y Carmona, 2018). La ideación suicida comprende deseos y pensamientos relacionados con la muerte, que pueden ser activos o pasivos, es decir, tener intenciones claras de suicidio o simplemente un deseo de no continuar viviendo (Baños et al., 2020).

Un estudio realizado en América Latina (México, Chile, Argentina y Colombia) reveló que los factores asociados a las ideas suicidas incluyen experiencias con situaciones de violencia, poca percepción de apoyo social, baja capacidad en el uso de recursos personales y escasa realización de actividades en el tiempo libre. Si estos factores persisten, pueden conducir a un acto suicida (Corrales et al., 2021). Los pensamientos o ideas suicidas varían según el contexto en el que vive el individuo y se manifiestan en variables psicológicas como percibir ser una carga, sentimiento

de fracaso, dolor emocional y desesperanza (Ordóñez, 2021). En suma, el suicidio se interpreta como la etapa final de un proceso que comienza con ideaciones suicidas y es un predictor vital de mortalidad en los casos de suicidio (Cañón y Carmona, 2018).

El suicidio ha sido identificado como una preocupante cuestión de salud mental en Perú, donde se ha observado una correlación con la ideación suicida. Datos epidemiológicos del Ministerio de Salud (Minsa, 2018) indicaron la existencia de 1384 casos de intento suicida, con un 98% derivado de ideación suicida activa o pasiva. Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi [INSM “HD-HN”, 2018]) informó de 427 casos de ideas suicidas; esta tendencia se ha agravado, ya que en el 2021 se reportó un considerable aumento en los indicadores suicidas durante el confinamiento por el coronavirus, siendo el incremento del 1,3% al 8,6% en individuos con deseos o pensamientos de muerte y del 0,6% al 1,6% en individuos con ideación relacionada con autoeliminarse (INSM “HD-HN”, 2021).

Por otro lado, la dependencia emocional también se ha investigado en el contexto peruano como un conjunto de patrones de necesidad emocional insatisfecha, que podrían contribuir al desarrollo de psicopatologías y, eventualmente, al suicidio. Urbiola et al., (2017) vincularon la dependencia emocional con una autoexigencia en las relaciones, sufrimiento intenso ante rupturas, y síntomas que podrían culminar en intentos o actos de suicidio. Quiroz et al., (2021) subrayaron los efectos negativos de la dependencia emocional, como la depresión y el aislamiento social, que podrían impulsar acciones contra la integridad física de la persona. Esta problemática interrelacionada ha destacado la necesidad de estudiar más profundamente la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en Perú, especialmente en contextos específicos como el de las mujeres en Santa Anita.

En el distrito de Santa Anita, la investigadora a través de la revisión de registros médicos y la colaboración con profesionales de la salud mental, identificó un aumento en los casos de intento de suicidio y manifestaciones de dependencia emocional. Además, las conversaciones con miembros de la comunidad y observaciones directas revelaron un patrón de pensamientos y emociones negativos, sentimientos de invalidez y falta de autorrealización sin la pareja, y una clara necesidad de afecto exagerado y constante. Esta compleja interacción entre la dependencia emocional y la ideación suicida en la localidad llevó al investigador a profundizar en el estudio de estas dinámicas, motivado por la necesidad de entender y abordar esta problemática empírica en la comunidad de Santa Anita.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022?

1.2.2. Problemas específicos

Pe1. ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte en mujeres de Santa Anita, 2022?

Pe2. ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio en mujeres de Santa Anita, 2022?

Pe3. ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida en mujeres de Santa Anita, 2022?

- Pe4. ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022?
- Pe5. ¿Cómo se presenta los niveles de dependencia emocional hacia la pareja en mujeres de Santa Anita, 2022?
- Pe6. ¿Cómo se presenta los niveles de desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

- O1. Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte en mujeres de Santa Anita, 2022.
- O2. Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio en mujeres de Santa Anita, 2022.
- O3. Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida en mujeres de Santa Anita, 2022.
- O4. Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022.
- O5. Describir los niveles de la dependencia emocional hacia la pareja en mujeres de Santa Anita, 2022.
- O6. Describir los niveles de desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La presente investigación se fundamentó en un riguroso marco teórico con el propósito de analizar la relación existente entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en un contexto específico. Para abordar la dependencia emocional, se recurrió al modelo propuesto por Castelló (2019), el cual identifica siete dimensiones intrínsecamente ligadas a este fenómeno: a) el miedo a la ruptura, b) el miedo e intolerancia a la soledad, c) la prioridad otorgada a la pareja, d) la necesidad imperante de acceso a la pareja, e) los deseos de exclusividad, f) la subordinación y sumisión, g) los deseos de control y dominio. Estas dimensiones permitieron un enfoque multidimensional y comprensivo de la dependencia emocional en el contexto de interés.

Para abordar la ideación suicida, se adoptó el enfoque teórico propuesto por Beck et al., (1979), que presenta una perspectiva detallada sobre los distintos niveles de la ideación suicida. Este modelo conceptualiza la ideación suicida a través de cuatro dimensiones interconectadas: a) la actitud hacia la vida y la muerte, b) los pensamientos y deseos suicidas, c) la formulación de un proyecto de intento suicida, y d) la desesperanza. La utilización de estas dimensiones permitió desglosar la complejidad de la ideación suicida, comprendiendo desde las actitudes subyacentes hasta las fases más avanzadas de planificación y desesperanza.

Al enlazar estos dos modelos teóricos, se estableció una base sólida y coherente para explorar la posible conexión entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita durante el año 2022. Al aplicar este enfoque multidimensional, la investigación buscó arrojar luz sobre los posibles vínculos entre los patrones emocionales y cognitivos en el contexto de relaciones de pareja, permitiendo una

comprensión más profunda de cómo estos factores podrían haber influido en la manifestación de la ideación suicida en esta población específica.

1.4.2. Metodológica

La presente investigación se guió por una rigurosa justificación metodológica que sustentó la exploración de la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita durante el año 2022. Con el objetivo de evaluar la dependencia emocional, se recurrió al "Inventario de Dependencia Emocional - IDE" desarrollado por Aiquipa (2014). Este instrumento, previamente validado y confiable, permitió medir de manera integral las diversas facetas de la dependencia emocional en las participantes, proporcionando una base empírica sólida para el análisis de la relación con la ideación suicida.

Para abordar la ideación suicida, se usó la "Escala de Ideación Suicida de Beck (SSI)" creada por Aarón Beck (1970). Este cuestionario, ampliamente utilizado en la literatura científica, ha demostrado su validez y confiabilidad en poblaciones diversas. La SSI se aplicó con el fin de identificar y medir los distintos niveles de ideación suicida en las participantes, permitiendo así un análisis detallado de sus pensamientos y actitudes relacionadas con esta problemática.

Además de los instrumentos seleccionados, se desarrolló una ruta detallada de procedimiento metodológico que se dejó plasmada en el registro de la investigación. Esta ruta detallada proporciona una guía paso a paso sobre la administración de los cuestionarios, la selección de la muestra, el proceso de obtención de datos y los criterios de inclusión y exclusión. Este enfoque garantiza que la metodología empleada en este estudio pueda ser

replicada o auditada por investigadores interesados en verificar o ampliar los resultados, contribuyendo así a la transparencia y confiabilidad de la investigación en el ámbito científico.

1.4.3. Práctica

La presente investigación se fundamentó en una sólida justificación práctica que resaltó la importancia en su contribución al entendimiento y abordaje de problemáticas emocionales y psicológicas que afectan a un segmento vulnerable de la población. La dependencia emocional y la ideación suicida son temas de gran envergadura en la sociedad contemporánea, y su exploración proporciona valiosa información para la implementación de estrategias preventivas y de intervención.

En un contexto donde las relaciones interpersonales desempeñan un papel fundamental en el bienestar emocional de las personas, el análisis de la dependencia emocional hacia la pareja adquiere una relevancia significativa. La investigación aborda la complejidad de las relaciones afectivas y cómo la dependencia emocional puede generar vulnerabilidad psicológica en mujeres, lo que a su vez podría estar relacionado con la ideación suicida. Estos hallazgos no solo informan a nivel teórico, sino que también aportan a la práctica clínica y a la implementación de programas de apoyo psicosocial dirigidos a mujeres en situaciones similares. En un esfuerzo por abordar cuestiones de salud mental y relaciones humanas, este estudio se erige como un recurso valioso para profesionales de la salud, investigadores y formuladores de políticas interesados en comprender y mitigar el impacto de la dependencia emocional y la ideación suicida en la sociedad.

1.5. Limitaciones de la investigación

Durante el desarrollo de la investigación, se identificaron ciertas limitaciones que merecen ser consideradas al interpretar los resultados obtenidos. En primer lugar, es relevante reconocer que la naturaleza transversal del diseño metodológico empleado en este estudio limita la posibilidad de establecer relaciones causales definitivas entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida. Aunque se ha documentado una asociación significativa entre estos dos fenómenos, la falta de un diseño longitudinal impide inferir la dirección de la relación y cualquier efecto temporal.

Asimismo, es importante mencionar que la muestra utilizada en esta investigación provino de una población específica de mujeres en Santa Anita durante el año 2022. Si bien esto permitió un enfoque focalizado y detallado en este contexto particular, también introduce una limitación en términos de la generalización de los resultados a otras poblaciones o contextos culturales. La representatividad de la muestra podría influir en la aplicabilidad de los hallazgos a diferentes grupos demográficos o geográficos, lo que sugiere la necesidad de ejercer precaución al extrapolar las conclusiones de este estudio a contextos más amplios. En conjunto, estas limitaciones brindan un marco crítico para interpretar los resultados y destacan la importancia de futuras investigaciones que aborden estas cuestiones desde perspectivas más diversas y con diseños longitudinales que permitan una mayor comprensión de la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

Antecedentes internacionales

Cáceres (2023) trabajó una investigación en Ecuador con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y el riesgo suicida en personas adultas jóvenes. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 200 personas evaluadas con el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) por Lemos y Londoño, y con el el Inventario de Orientaciones Suicida ISO-30. Los resultados mostraron que las variables se correlacionaron de manera significativa y directa ($p < .05$, $r_s = .461$; $r^2 = .212$); lo que indica que, cuanto mayores son las puntuaciones de dependencia emocional, mayor fueron las puntuaciones del riesgo suicida basado en los pensamientos; esta afirmación se sustenta en un tamaño del efecto mediano. El 7.0% presentó un nivel alto de dependencia emocional, mientras el 21% presentó la ideación suicida en el mismo nivel.

Sanz y Ruiz (2023), hicieron un estudio en España en el que uno de sus objetivos estuvo enfocado en describir la ideación suicida en mujeres con pareja. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y descriptivo. Participaron 9568 personas evaluadas con el Cuestionario de Ideación Suicida (CIS). Encontraron que el 9.1% sí presentó niveles altos de ideación suicida.

Chafla y Lara (2021) desarrollaron una investigación en Ecuador en el que uno de sus objetivos centrales estuvo centrado en describir la dependencia emocional. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y descriptivo. Participaron 300 mujeres evaluadas con un cuestionario diseñado específicamente para el estudio. Encontraron que el 3.7% de las evaluadas presentaron un nivel alto de dependencia emocional, mientras el 79.0%, nivel medio, y solo el 17.3%, en nivel leve.

Avendaño et al. (2019) desarrollaron un estudio en Colombia en el que uno de sus objetivos estuvo centrado en determinar cómo se da la relación entre una de las dimensiones de dependencia emocional, la desesperanza, con la ideación suicida. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 441 personas evaluadas con el *Inventario de Desesperanza e Ideación Suicida (IDIS)*. Los resultados mostraron que las variables se encuentran significativamente relacionadas ($p < .05$, $r_s = 0.374$, $r^2 = .140$); lo que significa que cuanto mayores son las puntuaciones de desesperanza, mayores también son los de ideación suicida.

Garza et al. (2019) desarrollaron un estudio en España, donde uno de los objetivos específicos estuvo enfocado en determinar la relación entre una de las dimensiones de dependencia emocional y la ideación suicida en adolescentes. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 185 personas evaluadas con un Cuestionario de Percepción de la ideación suicida (*ad hoc*), y con la Escala de desesperanza de Beck (BHS). No demostró la existencia de una correlación significativa entre las variables ($p > .05$); es preciso mencionar que el 9.7% de las mujeres presentó un nivel moderado de desesperanza.

Antecedentes nacionales

Bautista y Uriarte (2023), hicieron una investigación en Chota, Cajamarca, con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida en estudiantes de una universidad de Chota. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 175 personas quienes fueron evaluadas con Inventario de Dependencia Emocional – IDE y con Escala de Ideación Suicida – SSI. Las variables se correlacionaron de manera significativa y directa ($p < .05$, $r_s = .213$, $r^2 = .045$), lo que indica que cuanto mayores son las puntuaciones de dependencia emocional, mayores también son las de ideación suicida, esta interpretación se sustenta sobre un tamaño del efecto pequeño. Por otro lado, el 5.0% de las mujeres presentó un nivel alto de dependencia emocional mientras el 7.5% en nivel notable y un 12.5, nivel moderado;

asimismo, respecto el 0.0% de las mujeres presentó nivel alto de ideación suicida y el 2.5%, en nivel medio.

Custodio y Mejía (2022), hicieron una investigación en Pimentel, con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida en estudiantes mujeres de una universidad de Chiclayo. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 100 mujeres evaluadas con el Cuestionario de Dependencia emocional (CDE) y con la Escala de Ideación Suicida de Beck (SSI). Los resultados mostraron que las variables se correlacionaron de manera significativa y directa ($p < .05$, $r_s = .527$, $r^2 = .278$), lo que significa que cuanto mayores son las evidencias de dependencia emocional, mayores también son las de ideación suicida; los hallazgos de correlación entre la dependencia emocional y las dimensiones de ideación suicida fueron significativas ($p < .05$) y sus coeficientes fueron: con la dimensión Actitud hacia la vida $r_s = .406$, con Pensamientos suicidas $r_s = .507$, Proyecto suicida $r_s = .549$, y Realización del proyecto: $r_s = .526$; en todos los casos, se observa una correlación positiva.

Montenegro (2021) hizo su investigación en Pimentel con el objetivo central de determinar la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida en adolescentes de una entidad educativa de Chiclayo. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 130 mujeres evaluadas con la Escala de Dependencia emocional de Anicama et al. (2013; citado por el autor de este antecedente) y con la escala de ideación suicida de Beck. Los resultados mostraron que las variables no se encuentran significativamente relacionadas ($p > .05$).

Medina y Tomas (2021) llevaron a cabo una investigación en Cajamarca con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y la ideación suicida en estudiantes de un instituto de educación superior de Cajamarca. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 132 estudiantes evaluados con el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y con el Inventario de Ideación Suicida de Beck. Los resultados mostraron que las variables se correlacionan de manera significativa y directa ($p < .05$; $r_s = .859$, $r^2 = .739$), lo cual indica que cuanto mayores son las puntuaciones de dependencia emocional, mayores también son las de ideación suicida, esta afirmación se sustenta bajo un tamaño del efecto grande. El 15% presentó nivel alto de dependencia emocional, y el 12% presentó ideación suicida en el mismo nivel (alto).

Gil (2021) hizo su investigación en Cajamarca, con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida en estudiantes de arquitectura de una universidad privada de la localidad. Fue un estudio desarrollado bajo el método hipotético deductivo, con cuantificación de datos observables para medir variables latentes, con diseño no experimental, transversal y correlacional. Participaron 105 personas evaluadas con el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño, y con la Escala de Ideación Suicida (Scale for Suicide Ideación SSI) de Beck. Los resultados mostraron que las variables se correlacionaron de manera significativa y directa ($p < .05$; $r_s = .592$, $r^2 = .350$); asimismo, la relación entre la dependencia emocional se correlacionó de manera significativa con todas las dimensiones de ideación suicida ($p < .05$), mostrándose mayor asociación con la dimensión Actitud hacia la vida o muerte ($r_s = .756$, $r^2 = .571$), seguida por la dimensión

Proyecto de intento de suicidio ($r_s=.581$, $r^2=.338$), luego por la dimensión Pensamientos o deseos suicidas ($r_s=.422$, $r^2=.178$), finalmente, por la dimensión Realización del intento proyectado ($r_s=.392$, $r^2=.154$). Es preciso indicar que el 15.2% presentó nivel alto de ideación suicida y el 41.0%, un nivel alto de dependencia emocional.

2.2. Bases teóricas

Dependencia emocional

Según Castelló (2019), la dependencia emocional hacia la pareja se caracteriza por un sentimiento de necesidad afectiva intensa que se manifiesta en un comportamiento sumiso. Los individuos con esta condición tienden a sobre idealizar a sus parejas, convirtiéndolas en su principal prioridad, y actúan con total disposición para satisfacerlas, incluso si esto conlleva dolor o emociones negativas; la razón subyacente a este comportamiento es el temor a ser abandonados, ya que una eventual ruptura podría generar en la persona dependiente una profunda sensación de sufrimiento, vacío afectivo y ansiedad intensa por la separación. Castelló enfatiza que, a pesar de esta necesidad de afecto, que a menudo se asienta en un apego excesivo y una admiración exagerada, los individuos con dependencia emocional no buscan necesariamente la protección de su pareja; para este autor, la complejidad de este fenómeno requiere un análisis detenido, ya que puede tener graves consecuencias en la salud mental y emocional de quienes lo experimentan.

Quiroz et al. (2021) señalan que es común que los individuos con dependencia emocional se relacionen con parejas que se caracterizan por ser individualistas, dominantes, seguras de sí mismas y que muestran escasas manifestaciones de afecto. Este tipo de relación

parece compensar los temores y la baja autoestima que a menudo experimentan las personas dependientes emocionalmente.

La dependencia emocional también ha sido definida por algunos autores como una forma excesiva de amor, que puede llegar a confundirse con obsesión hacia la pareja. Este sentimiento obsesivo ejerce un control sobre las emociones y la conducta de la persona dependiente, lo cual puede tener una influencia negativa en su salud y bienestar general. Lo que inicialmente puede ser percibido como un amor profundo e intenso, con el tiempo puede transformarse en un suplicio o tormento, complicando la relación y afectando la calidad de vida de la persona dependiente (Rojas, 2019).

Finalmente, la definición clave para el desarrollo de la variable en esta investigación se fundamentó en la propuesta de Rivera y Andrade (2010), quienes tras examinar los principales teoremas relacionados, estos autores sostuvieron que la familia juega un papel crucial en la comprensión de cómo ciertos fenómenos sociales se desplazan y repercuten. No solo afectan a cada miembro de la familia individualmente, sino que también tienen una influencia más amplia en la sociedad en su conjunto. Esta perspectiva resalta la importancia de la familia como un microcosmos que refleja y afecta las dinámicas sociales más grandes, un concepto que fue fundamental para la estructura y enfoque de la investigación.

Dimensiones de dependencia emocional

Según Castelló (2019) es importante destacar que las actitudes emocionales son cambiantes, debido a la posibilidad de variaciones en el contexto de la vinculación selectiva y conexión emocional; por ende, divide la dependencia emocional en:

- Miedo a la ruptura: se refiere a la inquietud y temor que se manifiestan ante la idea de una posible disolución sentimental. En las personas con dependencia emocional, este miedo puede ser especialmente intenso, llevándolas a adoptar comportamientos orientados a preservar y mantener la relación. Esta búsqueda de estabilidad puede manifestarse en diversas formas de compromiso y sacrificio, en un esfuerzo por evitar el dolor y el vacío que asociarían con el fin de la relación.
- Miedo e intolerancia a la soledad: son emociones complejas y desagradables que se pueden manifestar en una persona cuando se enfrenta a la ausencia, ya sea momentánea o definitiva, de su pareja. Durante estos momentos de soledad, el individuo puede experimentar una necesidad apremiante de restablecer la relación o, en caso de no ser posible, buscar la compañía de otra persona. La motivación subyacente en este comportamiento es la evasión de la soledad, que para algunos puede ser una experiencia intolerable. Este miedo puede ser tan profundo que dirige las acciones de la persona hacia la búsqueda constante de compañía, evidenciando una dependencia emocional que puede afectar su bienestar y calidad de vida.
- Prioridad de la pareja: se manifiesta en la constante búsqueda de situar a su compañero sentimental por encima de cualquier otra persona o circunstancia. Para el individuo dependiente, la pareja se convierte en el eje central y lo más importante en su vida, a menudo llevándolo a alejarse de amigos y familia. Este alejamiento tiene como fin mantenerse en cercanía continua con su pareja, evitando cualquier tipo de distanciamiento que pudiera desembocar en discusiones o conflictos. Tal comportamiento refleja la profunda necesidad del individuo dependiente de asegurar

y proteger la conexión con su pareja, a veces incluso a expensas de otras relaciones significativas en su vida.

- Necesidad de acceso a la pareja: ya sea en una representación física o mental, se transforma en una exigencia significativa para el individuo con dependencia emocional. En situaciones donde no puede estar físicamente con su pareja en un momento determinado, la parte dependiente tiende a mencionar o referirse a ella con frecuencia. Esta conducta no solo refleja una intensa conexión con la pareja, sino también un intento de mantener su presencia viva en la mente, como si al nombrarla pudiera asegurar una suerte de cercanía emocional constante.
- Deseos de exclusividad: caracterizan a las personas con dependencia emocional, quienes tienden a centrarse intensamente en su pareja y a desentenderse del entorno que las rodea. Este enfoque en la pareja va acompañado de un anhelo profundo de que este comportamiento sea correspondido de igual manera. La persona dependiente puede esperar que su pareja también se centre exclusivamente en ella, creando una dinámica que a menudo aísla a ambos del mundo exterior y puede conducir a tensiones y conflictos en la relación.
- Subordinación y sumisión: en una relación se manifiestan como un sentimiento de desprecio e inferioridad hacia uno mismo. Estos sentimientos llevan a la persona a someterse continuamente a la humillación por parte de su pareja con el objetivo de satisfacerle. Lo alarmante de esta dinámica es que la persona subordinada a menudo ignora o minimiza cómo este comportamiento puede estar afectando su salud tanto física como mental, permitiendo que la relación continúe a pesar de las posibles consecuencias perjudiciales.

- Deseos de control y dominio: Las personas con estas tendencias activamente buscaban la atención y el afecto de su pareja, no simplemente como una manifestación de amor o conexión, sino como un medio para establecer su dominio en la relación. Esta búsqueda de control se veía impulsada por un deseo subyacente de asegurar la continuidad de la relación, creando un complejo entramado de emociones y comportamientos dirigidos a mantener una influencia significativa sobre la pareja.

Perspectiva teórica

Teoría de la vinculación afectiva:

De acuerdo con Castelló (2019), la vinculación afectiva representa una necesidad apremiante de establecer y mantener de manera constante lazos emocionales entre un individuo y los demás. Esta unión afectiva se compone de dos elementos esenciales. En primer lugar, se encuentra el aporte emocional que un individuo brinda al otro, caracterizado por un amor incondicional y una empatía profunda. A través de este lazo, el individuo busca compartir y comprender las preocupaciones y satisfacciones del otro, entregándose plenamente a esa relación. En segundo lugar, está el afecto recibido de la contraparte, que se refleja en actitudes positivas similares a las que se ofrecieron. Esta reciprocidad fortalece la conexión y refleja la simetría en la relación, resaltando la importancia del equilibrio y la armonía en la vinculación afectiva.

En las personas consideradas dentro de un rango de normalidad, se observa una vinculación con los demás en un grado medio. Esto significa que se interesan por los demás y desean compartir momentos con ellos, pero manteniendo su individualidad y valorando

momentos de soledad o privacidad. En contraste, los individuos con una dependencia afectiva muestran un grado de vinculación superior, que puede llegar a ser disfuncional. En estos casos, la necesidad de recibir afecto de la otra persona se convierte en el elemento predominante en la interacción emocional. Este impulso, alimentado por una profunda necesidad emocional, puede hacer que el rechazo o abandono por parte de la pareja afecte gravemente su estado de ánimo. La intensidad de la reacción a estas situaciones puede ser tan profunda que traumatice al individuo, llevando a una relación que no solo es intensa sino también potencialmente dañina (Castelló, 2019).

Teoría del apego

Esta teoría es planteada por el psicoanalista y psiquiatra Bowlby en 1958 quien define al apego como una tendencia del individuo a generar lazos emocionales intensos desde el nacimiento, en algunas personas en específico, particularmente con los progenitores o el cuidador primario y ante una situación que represente para el bebé una amenaza, sentirá estrés o sufrimiento por lo cual recurren a buscar el contacto o proximidad de su figura de apego para obtener seguridad y tranquilidad (Momeñe, 2021).

La calidad del vínculo afectivo, determinará el tipo de estilo de apego y el desenvolvimiento emocional y social que desarrollará el bebé hasta que sea adulto, dado que el tipo de vínculo establecido, constituye los cimientos sobre la formación de su personalidad, es decir, si se ha desarrollado un vínculo de apego óptimo, el niño tendrá menor probabilidad de padecer algún problema de salud mental en el futuro dado que logró desarrollar competencias de afrontamiento ante situaciones de tensión, y si no lo tuvo, el niño tendrá menos posibilidades de desarrollar competencias personales para enfrentarse a las diversas

situaciones de vida, convirtiéndose ello en un factor de riesgo que afecten el equilibrio de su salud mental (Ferré, 2020).

De acuerdo a las contribuciones de Mary Ainsworth, quien trabajó con Bowlby en el 1969, existen diversos tipos de apego (Ferré, 2020):

- a. Apego seguro: está relacionada a bajos niveles de evitación y ansiedad ante una separación con sus padres o cuidador, dado que se mostraron sensibles, accesibles y atentos cuando el niño se encuentra en una situación que le genere temor. De presentarse lo anterior, logra aliviarse con el reencuentro y continúa descubriendo su entorno. Este apego genera sentimientos de aceptación de sí mismo, pertenencia y confianza.
- b. Apego ansioso – evitativo: el niño tiende a mostrarse esquivo, con desinterés a sus padres, ya que, vivenció constante rechazo por parte de su cuidador cuando buscaba protección y seguridad. El niño intenta vivir desde una perspectiva de autosuficiencia, evitando el apoyo de terceros.
- c. Apego ansioso – ambivalente: el individuo es propenso a sentir angustia ante la separación, la cual no se alivia ante la presencia de la figura parental dado que a lo largo de su crianza no ha tenido certeza de que sus cuidadores estén disponibles ante sus necesidades, es decir, la figura parental algunas veces presta atención y otras no. Es por ello que los niños ante el contacto con sus padres, tienden a sentir cólera y rechazan la cercanía y enseguida buscar ansiosamente el contacto ante la separación. (Alonso-Arbiol et.al. 2002, citado por Momeñe, 2021) indica que el origen de la dependencia emocional se da en este tipo de apego originado por carencias afectivas vividas a temprana edad por parte de las figuras de apego.

- d. Apego desorganizado: el individuo tiende a mantener relaciones caóticas, desorganizadas y cambiantes, es decir, su apego de uno a otro es superficial con el fin de protegerse ante situaciones de vulnerabilidad. Este apego desorganizado suele desarrollarse ante crianzas parentales altamente patológicas, crónicas, de experiencias traumáticas.
- e. Estos estilos de apego en la niñez permanecen en la adultez manifestándose de la siguiente manera:
- f. Apego seguro: manifiestan de sí mismos una idea positiva, así como de su entorno, demostrando baja ansiedad y evitación en sus interacciones sociales.
- g. Apego dependiente: tienden a ser desconfiados con una perspectiva de sí mismos menos positiva, así como de sus parejas, en consecuencia, podrían manifestar niveles altos de preocupación en sus relaciones además de impulsividad.
- h. Apego independiente evitativo: tienden a evitar el apego, anhelan un nivel alto de independencia dado que se perciben autosuficientes, así mismo, suelen reprimir sus sentimientos, alejándose de su pareja de quien tienen un enfoque negativo.
- i. Apego del adulto asustado evitativo: la perspectiva de sí mismo es desvalorizada, desconfían de su entorno y por ello tienen menos cercanía no generan intimidad, reprimiendo sus sentimientos.

Teoría de las relaciones interpersonales

Teoría propuesta por Schore (1994), citado por Rodriguez (2013), plantea la importancia de la interacción humana en la neuroplasticidad del cerebro, es decir, el cerebro se moldea a través de circuitos neuronales por las personas que rodean y su relación con el

individuo, significativamente con las negativas, es por ello que ante una mala vivencia familiar o de amor, puede generar una desconfiguración en el sistema cerebral. Schore, menciona también que acorde al tipo de apego que el niño desarrolla en su infancia, del mismo modo se manifestará en la adultez. Por ejemplo, si se produce un apego seguro, el adulto tiende a ser estable en sus futuras relaciones con su entorno, no obstante, si es que existe un apego inseguro, ello se reflejará en una baja inteligencia emocional, presentando miedo, enfado, represión emocional, etc, lo cual, significa un incorrecto desarrollo de la corteza orbitofrontal.

Teoría cognitiva conductual

De acuerdo a este enfoque, se podría describir a los dependientes emocionales como personas que se perciben así mismos desamparados, con baja capacidad para afrontar los obstáculos autónomamente, observan al mundo como un entorno peligroso en el que no pueden ser capaces de lograr seguridad y estabilidad por lo cual, se ven en la necesidad de encontrar a una persona que le brinde lo que carece, es decir, cuidados y protección; el dependiente, tiende a ser muy agradable, complaciente y evita conflictos para no llegar a una posible separación, dado que esto implicaría vivenciar sentimientos de soledad (Reyes, 2018).

Anicama et.al. (2013), citado por Aponte (2015), indican que esta variable es una respuesta desadaptativa que ha sido aprendida y el organismo lo expresa en diversos tipos de interrelación con el entorno (motor, social, emocional, cognitivo y autonómico). Estos se manifiestan en los siguientes componentes (percepción de su autonomía, expresión límite, ansiedad por separación, el miedo a la soledad, percepción de su autoestima, apego a la

seguridad o protección, búsqueda de aceptación y atención, idealización a la pareja, abandono de planes propios para satisfacer al otro.

Ideación suicida

En la literatura psicológica existen diversas definiciones de esta variable, así tenemos que para Beck en 1969 consiste en la completa auto descalificación de la persona además de pensamientos catastróficos frecuentes (Campo et al., 2019). Para Harmer et.al. (2021), la ideación suicida es el conjunto de pensamientos, deseos y contemplaciones que tienen relación con la muerte o el suicidio; puede ser activa (deseo consciente de realizarse autolesiones que deriven en la muerte) o pasiva (el autor lo define como el presentar deseos de morir, sentir indiferencia hacia una muerte accidental que podría sucederle (Ordoñez, 2021).

De acuerdo a Morón (2002, citado por Medina y Tomas, 2021) es importante diferenciar el concepto de suicidio de la ideación suicida, dado que, la finalidad que cumple el suicidio es la autoeliminación de la propia vida, sin embargo, la ideación suicida podría evitarse por medio de intervención psicológica con un profesional de la salud mental. Así mismo, Medina y Tomas (2021), indican que el suicidio se debe diferenciar de los siguientes términos:

- a. Suicidio consumado: autolesión intencional obteniendo la muerte.
- b. Intento suicida: actos que, en ciertas situaciones, termina en muerte y algunas veces puede ser frustrado.
- c. Conducta suicida: acción relacionada con alguna patología en la que se trata de acabar con la propia vida.

- d. Ideación suicida: ideas y contemplaciones en las que desean terminar con su vida misma.

El pensamiento del suicidio suele presentarse en diversos estados mentales que en su mayoría son trastornos afectivos con matices depresivos y ansiosos los que la despiertan; en otras ocasiones son los trastornos obsesivos de la conciencia con cambios en la actividad mental y ansiedad paroxística; puede asociarse a una serie de ideas e ilusiones en relación con las cuales representa una "reacción", hasta el punto de que el suicidio, ya sea normal o patológico, es la expresión de una intención fundamental, es decir, de una necesidad, una fuerza organizadora y liberadora, que emana de las fuentes más primitivas del instinto (De la Cruz y Zúñiga, 2017).

Etapas de la ideación suicida

De acuerdo con Medina y Tomás (2021) las establecen como:

- a. Idea suicida pasiva: surge la idea del suicidio, sin embargo, no perdura, es decir, a la brevedad puede desaparecer.
- b. Idea suicida activa: al surgir esta idea suicida, se mantiene por un tiempo, es decir, es constante.
- c. Planificación: el individuo idea planes o estrategias de cómo realizar su muerte.
- d. Ejecución: lleva a cabo la idea planeada; esto puede ser frustrado y en algunas situaciones es inevitable.
- e. Acto suicida: es la consumación de la acción autolesiva que deriva en su muerte.

Sus factores de riesgo según De la Cruz y Zúñiga (2017) los establecen como:

- a. Familiar y contextual: Afecta de manera directa y determinante al individuo de las siguientes maneras: bajo nivel monetario, violencia física y/o sexual, bajo o nulo soporte social, deficiente formación educativa de los padres, pérdidas humanas familiares, calidad de vida baja, psicopatología de los padres, antecedentes de familiares con trastornos o conductas suicidas, acosos, adopción, problemas sentimentales, comunicación deficiente entre padres e hijos, entre otros.
- b. Factores de riesgo individuales: De la Cruz y Zúñiga (2017) los clasifican en varias dimensiones, tomando en cuenta que influyen en el comportamiento del individuo, tales como:
 - Sexo: es el factor de riesgo del suicidio, sabiendo que los varones muestran mayores casos de suicidios que el sexo opuesto.
 - Educación: el nivel de formación educativa de los suicidas es más repetitivo entre las poblaciones de educación baja.
 - Estado civil: esta puede darse en personas que no tienen establecida una vida marital.
 - Nivel socioeconómico: este suele ser uno de los factores más frecuentes para quitarse la vida, en su mayoría se encuentran en desempleo, tienen deudas, lo que conlleva a cambios de vida en donde aparecen la ansiedad y depresión y por ende pensamientos suicidas.
 - Estado cognitivo y psicológico: en la etapa de adolescencia existe la tendencia a la impulsividad, constituyendo una vinculación con el umbral para proceder sobre pensamientos e ideas de suicidio. De hecho, otros aspectos que son parte de este estado son: el perfeccionismo, rechazo del propio cuerpo, baja

capacidad para la resolución de problemas, apego inseguro, agresividad, hostilidad, baja autoestima, desesperanza, estrés, dolor psicológico, entre otros.

- Trastornos psiquiátricos: estos trastornos están presentes en los suicidas en la mayoría de casos, entre estos están considerados: trastorno bipolar, de personalidad, alimentaria, déficit de atención por hiperactividad, enfermedades físicas incapacitantes, terminales, depresión, adicción a las drogas o el alcohol, esquizofrenia, ansiedad, entre otros.

Asimismo, las dimensiones de la ideación suicida, según Beck (1979) citado en Medina y Tomás (2021) son:

- a. La actitud hacia la vida y/o muerte: Está relacionada con aquellas conductas asociadas hacia la acción de vivir o morir. La muerte para la mayoría de las personas envuelve un ritual funerario complicado que arrastra una carga simbólica. Sin embargo, las actitudes se transforman con el tiempo, partiendo del desarrollo evolutivo de cada individuo, así como por la influencia de factores socioculturales; como consecuencia podría manifestarse miedos, esperanzas, perspectivas, conciencia colectiva y muerte individual.
- b. Pensamientos y/o deseos suicidas: Estos se asocian con la depresión, es decir, generan señales de que a la persona se le dificulta enfrentarse a determinados acontecimientos que perciben como intolerables.
- c. Proyecto de intento suicida: apreciada como determinada accesibilidad que tiene un individuo para desarrollar una estrategia en el cual su finalidad es el culminar con su propia vida.

- d. Desesperanza: sentimientos de ausencia de perspectivas del futuro, que asiduamente está acompañada a la falta de anuencia de trascendencia; este es el estado anímico que precede a la tentativa o acción suicida.

Modelos teóricos de la ideación suicida

Teoría psicoanalítica del suicidio

La teoría psicoanalítica no suele diferenciar entre suicidio consumado e intento suicida como dos fenómenos distintos, ya que este último es percibido como suicidio fallido. En esta teoría se encuentra el postulado de (Freud, 1920, citado por Villalobos, 2015), relacionado al instinto de muerte (tánatos), en el cual plantea que el suicidio era ocasionado por el tánatos y ello era generado cuando existe en el individuo un desequilibrio emocional que conlleva a que el tánatos domine al eros, dichos instintos se encuentran desde el nacimiento. Debido a ello, el suicidio está relacionado al tánatos puesto que Freud manifestaba que todos los individuos son latentemente suicidas a través de una energía intrapsíquica del tánatos. Así mismo, (Menninger, 1972, citado por Villalobos, 2015) refiere también que se presencia en los individuos una considerable predisposición a la autoeliminación de su vida y que existiría una triada presente en los suicidas, como es el deseo de ya no vivir, el deseo de ser amado y el deseo de matar. El acto del suicidio, es una expresión intensa del tánatos dirigido al propio yo.

Teoría cognitiva

Según (Beck, 1969, como se citó en Medina y Tomás, 2021) respecto a la intención suicida refiere que el ser humano presenta disonancia cognitiva respecto a su perspectiva de

vida, ya que, por un lado, se encuentra la intención de no existir y fallecer y en la otra perspectiva, la intención de continuar viviendo. Cuando se efectúa la intención de seguir vivo, esta conducta suicida es utilizada para hacer que otros le presten la atención y ayuda necesaria. El otro extremo, las razones que conllevan a la conducta suicida son el evadir la vida y desprenderse del distrés emocional, los cuales le resultan difíciles de manejar a la persona afectada. En ocasiones esta intención suicida se puede tonar entre una confusión en el individuo entre el deseo de morir y el de vivir.

De acuerdo al autor, esta teoría parte del enfoque de la terapia racional emotiva, donde se relaciona a la depresión con la conducta suicida. Cuando el individuo presenta alguna inestabilidad emocional o trastorno psicológico, tiende a vivenciar vulnerabilidad que se manifiesta a través de reacciones emocionales desadaptativas (impulsividad, irritabilidad, etc.). Bajo esta perspectiva, puede instalar en sus esquemas mentales, pensamientos negativos, de sí mismo, es decir, valoraciones irreales de ellos mismos, así como del mundo y el futuro a lo cual llamó la triada cognitiva; además de ello, tienden a engrandecer sus problemas y piensan que no son capaces para resolverlos. Cuando estas ideas irracionales invaden al individuo, con llevan al desarrollo de depresión, ansiedad, incluso llegar hasta el suicidio. Bajo esta premisa, Beck concluye que la depresión es el punto de partida del suicidio. (Beck, 1983, como se citó en Pazos, 2017).

Teoría sociológica

Partiendo de la óptica sociológica acerca de las teorías socioculturales, Durkheim (1951, como se citó en Santos, 2017) aseveró que el suicidio es una consecuencia de la composición social, dado que el hombre se caracteriza por su naturaleza social, a quien le ha

tocado sobrevivir por medio de la interacción con los seres de su entorno. Así mismo, posee la fuerte necesidad de integrarse en grupo comunitario, no obstante, en dicha comunidad se dan situaciones que escapan de su control y le afectan marcadamente. Durkheim planteó dos dimensiones de la influencia social en el individuo, el cual es la integración social (nivel de conectividad entre la red social y el individuo) y la regulación social (nivel de influencia de la sociedad hacia el individuo). De acuerdo a ello, este autor, detalló cuatro condiciones que podrían predisponer a la población a realizar un suicidio.

En la integración social, existe el suicidio egoísta (se busca el beneficio individual a costa de la comunidad, falta de una red social o limitada interacción) y el suicidio altruista (el individuo pierde su individualidad y percibe que su inexistencia será un bienestar para su comunidad); en la dimensión de regulación social, están los suicidios fatalistas (originados porque la comunidad anula y rechaza al individuo), y los suicidios anómicos (cuando la sociedad no tiene capacidad para ejercer control sobre sí mismo, presentándose la anomia que significa la ausencia de normas que se dan en periodos de guerra o crisis económica. Ante esta inestabilidad, provoca que surjan sentimientos de tristeza y desgano en los individuos influyendo hacia la decisión del suicidio). (Santos, 2017).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

La dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.

2.3.1. Hipótesis específicas

- H1. La dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.
- H2. La dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.
- H3. La dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.
- H4. La dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El presente estudio se condujo mediante un enfoque metodológico hipotético deductivo, debido a su capacidad para establecer hipótesis claras y verificables sobre la posible asociación entre los dos fenómenos en estudio, lo que orientó la recolección y análisis de datos de manera coherente y rigurosa desde aspectos generales hasta los particulares; enfocándose en contrastar la respuesta tentativa al tema de estudio que se planteó al inicio de la investigación (Boucherie et al., 2021).

3.2. Enfoque de la investigación

La investigación se orientó hacia un enfoque cuantitativo que proporcionó un marco metodológico caracterizado por la recopilación y análisis de datos numéricos, permitiendo una

medición precisa y cuantificable de los fenómenos en estudio (Ato et al., 2013). La utilización de este enfoque nació de la necesidad de examinar patrones, tendencias y asociaciones entre variables de manera objetiva y generalizable, para lo cual se asignaron magnitudes numéricas a eventos observables para cuantificarlas y así, dar una aproximación al entendimiento de las variables latentes (Tabachnick y Fidell, 2019).

3.3. Tipo de investigación

La presente investigación se enmarcó en el tipo de investigación básica, cuyo enfoque se centró en la obtención de nuevos conocimientos y en la comprensión profunda de la relación entre variables; justificando su empleo por su capacidad para generar información fundamental y objetiva sobre los fenómenos en estudio, sin la necesidad inmediata de aplicar los resultados en contextos prácticos o aplicados, contribuyendo al desarrollo del conocimiento científico en un ámbito de relevancia social y clínica (Perez et al., 2020), al ofrecer una base sólida y rigurosa para la comprensión de la interacción entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres.

El alcance de la investigación fue de tipo correlacional, ya que se desarrolló enfocándose en la exploración de las posibles relaciones existentes entre las variables, pudiendo mostrar asociación directa (la magnitud de una variable aumenta al mismo momento en que la otra se incrementa) o inversa (la magnitud de una variable disminuye al mismo momento en que la otra se incrementa); este alcance permitió identificar tendencias y patrones que podrían arrojar luz sobre la relación entre los fenómenos estudiados, contribuyendo a la comprensión y prevención de problemas emocionales y psicológicos en esta población específica (Ram et al., 2020).

3.4. Diseño de la investigación

El diseño de investigación empleado en este estudio fue no experimental y transversal. Esta elección se fundamentó en la necesidad de recopilar datos en un único punto en el tiempo (Arispe et al., 2020) para examinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita durante el año 2022. Este diseño permitió la recolección de datos de manera eficiente y sin alterar el contexto natural en el que se desarrollaron las participantes (Hernández y Mendoza, 2018).

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

Según lo señalado por Pérez (2010), la población se refiere al conjunto de sujetos de interés que es objeto de estudio por parte del investigador, y puede comprender individuos, objetos o acontecimientos. En el caso de este estudio, la población bajo consideración corresponde al número total de mujeres y, de acuerdo con los datos proporcionados por el último censo realizado por el INEI en 2017 para el distrito de Santa Anita, la población femenina ascendió a 34mil 545.

Muestra

La muestra, en concordancia con la conceptualización de Pérez (2010), se define como un subconjunto específico de la población total que se selecciona para representar y estudiar las características inherentes a dicha población. Conforme a los lineamientos de este enfoque,

en el presente estudio se estableció una muestra compuesta por 80 mujeres adultas residentes en una asociación localizada en el distrito de Santa Anita, Lima, con el propósito de analizar las relaciones y aspectos en cuestión.

Muestreo

En este estudio, se optó por un enfoque de muestreo no probabilístico de conveniencia, una elección motivada por consideraciones temporales y de costos. Dicho método de muestreo, como indican Lohr (2021), es menos estructurado y se basa en la selección de participantes de acuerdo a su disponibilidad, confiando en la experiencia de los encuestados para construir la muestra.

Determinaciones de selección

Criterios de Inclusión:

- Mujeres residentes en Santa Anita durante 2022.
- Edades entre 18 y 35 años.
- Voluntarias y dispuestas a participar en el estudio.
- Capacidad para otorgar un consentimiento informado válido.
- Capacidad para completar cuestionarios y entrevistas de manera comprensible.
- Manifestación de una relación de pareja actual de por lo menos seis meses de duración ininterrumpida.

Criterios de Exclusión:

- Individuos cuya identificación biológica o apariencia externa no corresponda con la categoría de mujeres, incluso si ellos mismos lo afirmaran, dado que el enfoque del estudio se centra en aspectos emocionales y no en roles de género.
- Incapacidad para otorgar un consentimiento informado válido.
- Incapacidad para completar cuestionarios y entrevistas de manera comprensible.
- Ausencia de síntomas de dependencia emocional o ideación suicida.
- Historial de condiciones psicológicas graves que puedan afectar la participación en el estudio.
- Mujeres que, a pesar de haber otorgado el consentimiento informado, han completado de manera insatisfactoria los cuestionarios, mostrando patrones iniciales como equiescencia, dibujos geométricos y similares.

3.6. Variables y operacionalización

Var.	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Dependencia emocional	Vínculo psicológico desequilibrado que lleva a una excesiva necesidad de afecto, validación y presencia de la pareja para mantener la autoestima y el bienestar emocional (Aiquipa, 2014)	Medida mediante 49 proposiciones con respuestas en escala Likert: nunca (N), pocas veces (PV), regularmente (R), muchas veces (MV), siempre (S). Sus dimensiones son: miedo a la ruptura, intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, deseos de control y dominio y subordinación y sumisión.	Miedo a la ruptura	5,9,14,15,17,22,26,27,28	Ordinal (puntuaciones directas recodificadas en niveles)	Alto (197 – 245)
			Intolerancia a la soledad	4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46		
			Prioridad de la pareja	30,32,33,35,37,40,43,45		Notable (148 – 196)
			Necesidad de acceso a la pareja	16,36,41,42, 49		
			Deseos de exclusividad	10,11,12,23,34, 48		Moderado (99 – 147)
			Subordinación y sumisión	1,2,3,7,8		
			Deseos de control y dominio	20,38,39,44,47		Bajo o normal (49 – 98)
			Ideación suicida	Pensamientos y reflexiones autodestructivas caracterizadas por contemplar y planificar la propia muerte. Implican la consideración consciente de poner fin a la vida, a menudo relacionados con el sufrimiento emocional, la desesperanza y la falta de recursos para hacer frente a las dificultades, presentando un riesgo serio para el individuo. (CITA)		Se mide con 18 preguntas dicotómicas con respuesta SI o NO, asignando valores de 1 y 2, respectivamente, sus dimensiones son: actitudes hacia la vida y muerte, intento suicida, pensamientos y deseos de suicidio y desesperanza.
Pensamientos/deseos de suicidio	6,7,8,9	Nivel medio (25 – 30)				
Proyecto de intento suicida	10,11,12,13	Nivel bajo (18 – 24)				
Desesperanza	14,15,16,17,18					

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica

Se empleó la técnica de la encuesta como método principal para explorar la posible relación entre las variables, orientada en asistir la necesidad de recabar datos de manera eficaz y exhaustiva sobre las variables en estudio, evitando redundancia en los términos y garantizando la obtención de información precisa y relevante (Reckase, 2022).

Instrumentos

Variable 1: Dependencia emocional

Ficha técnica:

- Nombre: Inventario de Dependencia Emocional - IDE
- Autor: Jesús J., Aiquipa Tello. 2012.
- Administración: colectiva o individual.
- Duración: entre 20 -25 minutos.
- Aplicación: Desde los 18 a 55 años.
- Dimensiones: contiene 49 preguntas con respuestas de escala tipo Likert y constituido por 7 dimensiones, como son el miedo a la ruptura, prioridad a la pareja, intolerancia a la soledad, deseos de exclusividad, necesidad de acceso a la pareja, subordinación y sumisión y, por último, deseos de control y dominio.

Descripción del instrumento

Este instrumento tiene como objetivo principal evaluar la tendencia de un individuo a desarrollar relaciones emocionalmente dependientes o apegos insalubres en sus relaciones interpersonales. Está diseñado de tal manera que puede ser administrado

tanto a grupos como a individuos, lo que lo hace versátil para diversas situaciones y contextos de investigación o clínica.

Validez del instrumento

Aiquia (2012), autor original del test, abordó meticulosamente el proceso de validación de su instrumento de investigación en tres niveles clave. Primero, en cuanto a la validez de contenido, contó con la evaluación de cinco expertos en el tema. Estos profesionales coincidieron en la pertinencia de las dimensiones propuestas para el estudio. De hecho, un notable 95% de los ítems del instrumento fueron considerados pertinentes para medir la dependencia emocional por la totalidad de estos expertos. Además de establecer la relevancia de los ítems, este proceso permitió llevar a cabo un análisis de reactivos.

En una segunda instancia, el autor se realizó un análisis basado en las evidencias de validez factorial. Se utilizó el índice de adecuación de la muestra de Kaiser-Meyer-Olkin para evaluar la idoneidad de las matrices de correlación, obteniendo un valor impresionante de 0.96. Paralelamente, el Test de Esfericidad de Barlett reflejó un resultado significativo, lo que sugiere correlaciones significativas entre los ítems y valida la necesidad de un análisis factorial. Al concluir este análisis, se identificaron siete factores distintos con autovalores significativos que en conjunto explican el 58.25% de la varianza de los datos originales.

Finalmente, en lo que respecta a la validez por diferencias de grupos contrastados, Aiquia (2012) implementó una metodología específica. Primero, se administró el instrumento a un grupo de 31 mujeres previamente diagnosticadas como dependientes emocionales y que estaban recibiendo tratamiento psicológico de tipo residencial, subrayando la seriedad de su condición. Paralelamente, se aplicó la misma

herramienta a un grupo no clínico extraído de la muestra final de estudio. Una vez recolectados los datos, el autor procedió a comparar las medias de ambos grupos utilizando la prueba "t" de Student, permitiendo así contrastar de manera efectiva las diferencias entre grupos clínicos y no clínicos.

Se llevó a cabo un proceso de criterio de jueces en el que participaron tres expertos reconocidos en el tema. Estos profesionales evalúan el instrumento desde tres aspectos fundamentales: relevancia, pertinencia y claridad. Tras un análisis detallado, todos los expertos dieron su aprobación al test, respaldando su utilidad y validez en el ámbito de la dependencia emocional.

Confiabilidad del instrumento

Aiquipa (2012) adoptó un enfoque sistemático y minucioso para determinar la confiabilidad de su instrumento de investigación. En primer lugar, El autor implementó un análisis de confiabilidad temporal, más conocido como test y retest, para asegurar la robustez del instrumento a lo largo del tiempo. Este enfoque implica administrar el mismo test a los participantes en dos momentos distintos y luego comparar los resultados, garantizando que las respuestas no varíen significativamente entre las dos aplicaciones.

Adicionalmente, el autor del test utilizó un segundo método para medir la confiabilidad del Instrumento de Dependencia Emocional (IDE). A través de este método, basado nuevamente en la consistencia interna, calculó el coeficiente Alfa de Cronbach. Es relevante destacar que los valores obtenidos oscilaron entre 0.77 y 0.89, lo que indica un nivel de confiabilidad aceptable y robusto para el instrumento. Finalmente, y reforzando el compromiso con la precisión, el coeficiente de correlación

"r" de Pearson, una vez corregido con la fórmula Spearman-Brown, arrojó un valor de 0.91, respaldando fuertemente la confiabilidad del instrumento en cuestión (Aiquipa, 2012).

En un estudio piloto realizado para verificar la confiabilidad del Inventario de Dependencia Emocional en un grupo de personas con características análogas a la muestra seleccionada, se encontró que la herramienta mostraba niveles consistentes de confiabilidad. Según el Omega de McDonalds, un indicador de confiabilidad *interítem*, la prueba psicométrica que evaluaba la dependencia emocional presentó valores que fluctuaron entre 0.76 y 0.89. Estos resultados iniciales sugirieron que el instrumento era adecuado y confiable para medir la dependencia emocional en poblaciones con características similares (Ver tabla 9, Anexo 4).

Variable 2:

Ficha técnica:

- Nombre: Escala de ideación suicida de Beck (SSI)
- Autor: Aarón Beck (1970).
- Autor de adaptación: Vicente Bobadilla, Carla Caverro, Luzminda Estela y, Cinthya Vélez Romero (2004).
- Tipo y tiempo de administración: individual o colectiva. Realización de 10 a 15 min.
- Edad de aplicación: 12 años a más.
- Objetivo: Estimar la intensidad del deseo de suicidarse

- Dimensiones: conformado por 18 preguntas con preguntas dicotómicas constituido por 4 dimensiones: actitudes hacia la vida y la muerte, intento suicida, pensamientos y deseos de suicidarse y desesperanza

Descripción del instrumento:

La escala tiene como principal propósito evaluar la intensidad con la que una persona desea suicidarse. Para ello, cuenta con 18 preguntas, algunas de las cuales son dicotómicas, que se agrupan en cuatro dimensiones principales: actitudes frente a la vida y la muerte, episodios de intento suicida, frecuencia y magnitud de pensamientos suicidas, y sentimientos de desesperanza.

Validez del instrumento

En un reciente estudio que investigó las propiedades psicométricas, Atoche y Sánchez (2017) reveló que la variable de ideación suicida cuenta con una homogeneidad notable en las varianzas, lo que le otorga una credibilidad y validez sólida para su aplicación. Esta validez no solo se determinó por la consistencia interna del instrumento, sino también por la adecuación de los factores, que se correlacionaron de manera significativa con las variables de edad y sexo. Estas correlaciones alcanzaron un impresionante nivel de confianza del 99% ($p < 0,01$). Además, la validez se reforzó aún más a través de un análisis factorial que empleó una rotación varimax, consolidando el test como una herramienta confiable y precisa en el campo de la psicometría.

Para fines de la presente investigación, se realizó un proceso de validación por criterio de jueces, en el que intervinieron tres especialistas con profundo conocimiento en el tema. Estos expertos analizaron el instrumento considerando tres criterios esenciales: relevancia, pertinencia y claridad. Después de una evaluación exhaustiva,

todos los jueces brindaron su aprobación a la escala, corroborando su idoneidad y validez en la evaluación de la ideación suicida.

Confiabilidad

Los autores de la Escala de Ideación Suicida de Beck (SSI) reportaron un alfa de Cronbach de 0,87 para la escala total. Además, los coeficientes de correlación entre los ítems y la escala total fueron significativos a un nivel de $p < 0,001$ (Beck et al., 1979).

En el ámbito internacional, varios autores han examinado la confiabilidad de la SSI. Un estudio examinó la Escala de Ideación Suicida de Beck y encontró que los coeficientes de confiabilidad (alfa de Cronbach) eran satisfactorios, con valores superiores a 0.8, lo que indica una buena consistencia interna (Esfahani et al., 2015). Otro estudio realizado en Alemania también apoyó las propiedades psicométricas de la SSI (Kliem et al., 2017).

Se realizó un estudio piloto con el objetivo de evaluar la confiabilidad de la Escala de Ideación Suicida de Beck en una muestra representativa. Para determinar la consistencia interna del instrumento, se calculó el coeficiente omega de McDonald, el cual mostró un valor adecuado, respaldando así la confiabilidad de la SSI en nuestro contexto (oscilando desde .77 a .82). Estos hallazgos son prometedores y sugieren que la SSI es un instrumento confiable para evaluar la ideación suicida en nuestra población, lo que apoya su uso continuo en la práctica clínica y la investigación (Ver tabla 10, Anexo 4).

3.8. Procesamiento y análisis de datos

En el procesamiento y análisis de datos de la investigación, se comenzó por analizar el ajuste de los datos a la curva normal utilizando la prueba de Kolmogorov-Smirnov. Esta prueba es una herramienta no paramétrica que permite comparar la distribución de una muestra con una distribución normal teórica; si los resultados indican un valor de significancia mayor a 0.05, se considera que los datos siguen una distribución normal, y entonces se seleccionan pruebas estadísticas paramétricas. Si el valor es menor o igual a 0.05, se concluye que la distribución no es normal y se emplean pruebas no paramétricas (Kolmogorov et al., 1947; Lilliefors, 1969).

En este caso, ninguna de las distribuciones analizadas se ajustó a la curva normal, lo que llevó a la selección de pruebas estadísticas no paramétricas. Se optó por utilizar la prueba de significancia estadística que emplea el coeficiente de correlación rho de Spearman. Esta prueba mide la intensidad y dirección de la correlación entre dos variables, sin suponer una relación lineal entre ellas; si el valor de rho está cercano a +1 o -1, y el valor de significancia es menor o igual a 0.05, se considera que la correlación es significativa; una correlación directa (rho positivo) indica que a medida que una variable aumenta, la otra también lo hace, mientras que una correlación inversa (rho negativo) señala que a medida que una variable aumenta, la otra disminuye (Restrepo y González, 2007). En esta investigación, la interpretación del coeficiente de Spearman ofreció una valiosa comprensión de las relaciones entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en el grupo estudiado.

3.9. Aspectos éticos

Esta investigación fue conducida con todas las autorizaciones necesarias para la aplicación de las pruebas psicológicas. Se obtuvo el permiso de la clínica de evaluación de

Pearson, cuyo gerente, Scott Pawson, es el representante de la institución que posee los derechos de la prueba sobre ideación suicida elaborada por Aaron Beck, así como del inventario de dependencia emocional creado por Jesus Joel Aiquipa Tello (ver anexo 3). Además, se implementó un formato de consentimiento informado, que explicaba detalladamente el proceso de evaluación, garantizaba la confidencialidad y aseguraba a los participantes que podrían retirarse de la investigación en cualquier momento si así lo consideraban conveniente.

La presente investigación no implicó ningún riesgo para la vida o la salud de los participantes, y no se ofreció beneficio económico alguno por su participación. La ética de la investigación se basó en los principios identificados por Belmont en 1968, citado por Osorio en 2000, que incluyó:

- Justicia: se aseguró que todos los individuos fueran tratados con igualdad y transparencia, sin distinción alguna, manteniendo una actitud imparcial por parte del investigador.
- Beneficencia: se destacó que la participación en el estudio no tenía fines de lucro y no habría retribución económica. Se explicó claramente a los encuestados lo que implicaba participar en la investigación y cuáles eran sus objetivos.
- No maleficencia: los datos recogidos se mantuvieron en anonimato y se comprometió a no hacer un uso inadecuado de ellos, con el objetivo de proteger la integridad de cada sujeto.
- Autonomía y respeto: se informó a cada individuo sobre su libertad de tomar decisiones y de determinar su participación en la investigación. Si decidían formar parte del estudio, tenían el libre albedrío de retirarse en cualquier momento, y esta decisión sería respetada incondicionalmente.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1

Niveles de dependencia emocional, en general y por dimensiones

Variable general / Dimensiones	Bajo		Moderado		Notable		Alto	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Dependencia Emocional	54	67.5	15	18.8	8	10.0	3	3.8
Miedo a la ruptura	61	76.3	9	11.3	8	10.0	2	2.5
Intolerancia a la soledad	55	68.8	14	17.5	8	10.0	3	3.8
Prioridad de la pareja	58	72.5	11	13.8	9	11.3	2	2.5
Necesidad de acceso a la pareja	59	73.8	8	10.0	8	10.0	5	6.3
Deseos de exclusividad	35	43.8	29	36.3	12	15.0	4	5.0
Subordinación y sumisión	36	45	32	40	8	10.0	4	5.0
Deseos de control y dominio	52	65.0	16	20.0	9	11.3	3	3.8

Nota. - f: frecuencia; %: porcentaje.

Los resultados presentados en la tabla 1, muestran que la mayoría de las mujeres, alrededor del 67,5%, presentaba niveles bajos a normales de dependencia emocional. Al desglosar las dimensiones de esta dependencia, se identificó una tendencia predominante hacia niveles bajos-normales en áreas como el miedo a la ruptura y la intolerancia a la soledad, con porcentajes superiores al 68%. Sin embargo, aspectos como los deseos de exclusividad y la subordinación y sumisión reflejaban una distribución más equilibrada, con porcentajes cercanos al 40% en niveles moderados. Esto sugiere que, si bien la mayoría de las participantes mostraban una tendencia hacia una baja dependencia en la mayoría de las dimensiones, había ciertas áreas, en especial la exclusividad y subordinación, donde la dependencia moderada se manifestaba con más fuerza.

Tabla 2*Niveles de ideación suicida, en general y por dimensiones*

Variable general / Dimensiones	Bajo		Medio		Alto	
	f	%	f	%	f	%
Ideación Suicida	72	90.0	6	7.5	2	2.5
Actitud hacia la vida/muerte	72	90.0	5	6.3	3	3.8
Pensamientos/deseos de suicidio	60	75.0	18	22.5	2	2.5
Proyecto de intento suicida	69	86.3	5	6.3	6	7.5
Desesperanza	71	88.8	7	8.8	2	2.5

Nota.- f: frecuencia; %: porcentaje.

Según los hallazgos presentados en la tabla 2, se identificó que un predominante 90% presentaba un bajo nivel de ideación suicida. Al analizar las dimensiones asociadas a esta ideación, se destacó que la actitud hacia la vida/muerte y la desesperanza se alineaban estrechamente con este resultado principal, con alrededor del 90% de las mujeres mostrando niveles bajos en ambas dimensiones. Sin embargo, al observar los pensamientos o deseos de suicidio, se encontró que, aunque un 75% presentaba un nivel bajo, un notable 22.5% admitía niveles medios. Asimismo, en cuanto al proyecto de intento suicida, si bien un 86.3% reflejaba niveles bajos, era preocupante observar que un 7.5% presentaba un alto nivel. Estos hallazgos sugieren que, a pesar de la predominante baja ideación suicida en la mayoría, existen dimensiones específicas donde las mujeres del distrito mostraban signos más significativos de riesgo.

4.2. Prueba de hipótesis

Tabla 3

Análisis del ajuste de la distribución dos datos a la curva normal

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
DEPENDENCIA EMOCIONAL	,183	80	<.001
IDEACIÓN SUICIDA	,241	80	<.001
Actitud hacia la vida/muerte	,349	80	<.001
Pensamientos/deseos de suicidio	,395	80	<.001
Proyecto de intento suicida	,454	80	<.001
Desesperanza	,221	80	<.001

Nota. - KS: Valor de la prueba de Kolmogorov-Smirnov (KS); gl: grados de libertad y p: probabilidad.

Los resultados de la tabla 3 indicaron que tanto la variable de dependencia emocional como la de ideación suicida no seguían una distribución normal ($p < 0.05$). Lo mismo ocurrió al analizar las dimensiones específicas de la ideación suicida: actitud hacia la vida/muerte, pensamientos/deseos de suicidio, proyecto de intento suicida y desesperanza; todas ellas presentaron un $p < 0.05$. Debido a esta no normalidad en las distribuciones, se optó por emplear la prueba no paramétrica rho de Spearman para los análisis posteriores.

Tabla 4*Relación entre dependencia emocional e ideación suicida*

Variable 1	Variable 2	r_s	p	r^2
Dependencia Emocional	Ideación Suicida	.458	<.001	

Nota.- Coeficiente de correlación basado en la prueba de correlación de Spearman (r_s). Probabilidad basada en una prueba bilateral (p). Tamaño del efecto (r^2).

Los resultados presentados en la tabla 4 muestran una relación positiva de magnitud moderada entre la dependencia emocional y la ideación suicida en las mujeres de Santa Anita, con un coeficiente de 0.458 y una significancia estadística de $p < 0.05$. El tamaño del efecto, siendo de 0.209, indicó un efecto mediano, lo que sugiere que, a medida que la dependencia emocional aumenta en estas mujeres, también tiende a incrementarse la ideación suicida. Este hallazgo señala la relevancia de considerar la dependencia emocional como un factor potencialmente asociado a pensamientos suicidas en este grupo particular de mujeres.

Tabla 5*Relación entre la dependencia emocional y la Actitud hacia la vida/muerte*

Variable 1	Dimensión de la Variable 2	r_s	p	r^2
Dependencia Emocional	Actitud hacia la vida/muerte	.371	<.001	

Nota.- Coeficiente de correlación basado en la prueba de correlación de Spearman (r_s). Probabilidad basada en una prueba bilateral (p). Tamaño del efecto (r^2).

Los resultados presentados en la tabla 5 muestran una correlación positiva moderada, con un coeficiente de 0.371. Esta correlación fue estadísticamente significativa ($p < 0.05$), lo que indica que a medida que aumentaba la dependencia emocional en las mujeres de Santa Anita, su actitud hacia la vida/muerte también mostraba un cambio. El tamaño del efecto, identificado como mediano (0.138), sugiere que la magnitud de esta relación fue relevante.

Tabla 6*Relación entre la desentendencia emocional y pensamientos/deseos de suicidio*

Variable 1	Dimensión de la Variable 2	r_s	p	r^2
Dependencia Emocional	Pensamientos/deseos de suicidio	.426	<.001	

Nota.- Coeficiente de correlación basado en la prueba de correlación de Spearman (r_s). Probabilidad basada en una prueba bilateral (p). Tamaño del efecto (r^2).

Los resultados presentados en la tabla 6 muestran una correlación significativa entre la dependencia emocional y los pensamientos/deseos de suicidio, evidenciada por un coeficiente rho de Spearman de 0.426 ($p < 0.05$). Este valor sugiere una asociación moderada entre ambas variables. Además, con un tamaño de efecto de 0.181, se puede interpretar que hay una relación mediana en la magnitud de la asociación. Estos hallazgos indican que a medida que aumentaba la dependencia emocional en estas mujeres, también se observó un incremento en los pensamientos y deseos de suicidio.

Tabla 7*Relación entre la dependencia emocional y el pensamientos/deseos de suicidio*

Variable 1	Dimensión de la Variable 2	r_s	p	r^2
Dependencia Emocional	Pensamientos/deseos de suicidio	.469	<.001	

Nota.- Coeficiente de correlación basado en la prueba de correlación de Spearman (r_s). Probabilidad basada en una prueba bilateral (p). Tamaño del efecto (r^2).

Los resultados presentados en la tabla 7 muestran una correlación significativa, con un coeficiente de 0.469 y una probabilidad menor a 0.05, indicando una relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la dimensión: proyecto de intento suicida. El tamaño del efecto, situado en 0.220, sugiere una magnitud de efecto mediana. Esta relación implica que, en las mujeres del distrito de Santa Anita, mayores niveles de dependencia emocional estaban asociados con una mayor propensión hacia la ideación de intentos suicidas, aunque con una fuerza de relación de magnitud media.

Tabla 8*Relación entre la dependencia emocional y la desesperanza*

Variable 1	Dimensión de la Variable 2	r_s	p	r^2
Dependencia Emocional	Desesperanza	.399	<.001	

Nota.- Variable comp.: variable de comparación; KS (p): Prueba de normalidad y valor de probabilidad; U: prueba U de Mann Whitney; H: prueba H de Kruskal Wallis; p= probabilidad.

Los resultados mostrados en la tabla 8, muestran una correlación positiva entre la dependencia emocional y la dimensión de desesperanza, con un coeficiente de 0.399, lo cual fue estadísticamente significativo con un valor $p < 0.05$. Este coeficiente indica una relación moderada entre ambas variables. El tamaño del efecto, valorado en 0.159, refuerza esta interpretación al categorizarse como mediano. En términos prácticos, esto sugiere que a medida que la dependencia emocional aumentaba en las mujeres del distrito de Santa Anita, también lo hacía su nivel de desesperanza, un componente crucial en la ideación suicida.

4.3. Discusión de resultados

La investigación se desarrolló siguiendo el objetivo central que fue determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres que pertenecen a un sector ubicado en el distrito de Santa Anita que pertenece a la ciudad de Lima. Así, luego de haber recopilado los datos, procesado y haber obtenidos los resultados principales, en este apartado se discuten estos hallazgos respecto de lo que encontraron otros autores y se contrasta con la teoría disponible.

Los resultados del análisis de correlación mostraron un coeficiente de correlación de .458 lo que evidencia una correlación positiva moderada entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida. Esto implica que a medida que aumentaba la dependencia emocional en las mujeres estudiadas, se observó un incremento correspondiente en la ideación suicida. En otras palabras, las mujeres que presentaron niveles más altos de dependencia emocional tuvieron, en general, niveles más elevados de ideación suicida en comparación con aquellas con menor dependencia emocional. El valor de p , que fue menor a 0.05, lo cual indica que la correlación encontrada entre estas dos variables no fue una simple coincidencia o producto del azar, sino que fue estadísticamente significativa.

El tamaño del efecto, valorado en 0.210, arroja luz sobre la fuerza y relevancia práctica de la correlación. Aunque un valor de 0.210 puede considerarse entre pequeño y moderado, no se debe subestimar. Revela que una proporción significativa, pero no abrumadora, de la variabilidad en la ideación suicida puede atribuirse a la variabilidad en la dependencia emocional hacia la pareja. En otras palabras, aunque la dependencia emocional juega un papel en la ideación suicida, existen otros factores no evaluados en este estudio que también pueden influir en la ideación suicida de las mujeres de Santa Anita.

Al comparar estos hallazgos con investigaciones realizadas en otras latitudes, es posible apreciar paralelismos y diferencias. El trabajo de Cáceres (2023) en Ecuador evidenció una correlación casi idéntica, $r_s = 0.461$, con un tamaño del efecto de $r^2 = 0.212$. Estos resultados son extraordinariamente similares a los obtenidos en el presente estudio, sugiriendo que en regiones geográfica y culturalmente cercanas, como Santa Anita y Ecuador, la relación entre dependencia emocional e ideación suicida puede manifestarse de formas parecidas.

Por otro lado, Avendaño et al. (2019) en Colombia reportaron una correlación significativa, aunque ligeramente inferior, $r_s = 0.374$, con un $r^2 = 0.140$. Esta correlación más débil puede estar influenciada por factores socioculturales propios de Colombia, metodologías diferenciadas, o características específicas de la muestra estudiada. Sin embargo, sigue siendo notable que en tres contextos de América Latina se haya observado una correlación significativa, lo que refuerza la idea de que existen patrones compartidos en esta región en cuanto a la relación entre las variables estudiadas.

Sin embargo, Garza et al. (2019) en España ofrecieron una perspectiva contrastante, al no encontrar una correlación significativa entre dependencia emocional e ideación suicida. Este contraste puede deberse a múltiples factores, incluyendo las diferencias culturales entre España y América Latina. La percepción y expresión de la dependencia emocional, así como las dinámicas relacionales, podrían variar sustancialmente entre culturas, afectando así la relación entre esta y la ideación suicida.

En términos generales, en resumen, los hallazgos obtenidos en este estudio se alinearon de manera notable con investigaciones realizadas en otros contextos de América Latina, lo que podría indicar la existencia de tendencias regionales. Sin embargo, las diferencias observadas con el estudio realizado en España subrayan la importancia de considerar contextos culturales y metodologías al analizar y comparar resultados en investigaciones transnacionales. Estas variaciones resaltan la necesidad de continuar indagando en diferentes contextos para

comprender de manera más integral la compleja interacción entre dependencia emocional e ideación suicida.

Por otra parte, al contrastar los resultados reportados en el presente estudio con los resultados de otros investigadores dentro del Perú, es posible identificar similitudes y diferencias que proporcionan una comprensión más profunda del fenómeno en estudio.

Bautista y Uriarte (2023) también investigaron esta relación en Chota, Cajamarca. Aunque sus resultados también mostraron una correlación significativa, la magnitud de esta correlación, con un r_s de 0.213, fue más baja que la obtenida en el estudio en cuestión. Además, su tamaño del efecto ($r^2=0.045$) también fue menor, lo que sugiere que, en su muestra, la variabilidad en la ideación suicida explicada por la dependencia emocional es menos del 5%. Las diferencias en la magnitud de la correlación entre los dos estudios podrían tener diversas causas. Puede ser que las características demográficas o culturales de la población de Chota, Cajamarca, difieran de las de la población estudiada en este análisis, influyendo en la relación entre las variables. Sin embargo, la similitud más destacada entre ambos estudios es que, en ambos casos, se encontró una relación significativa entre la dependencia emocional y la ideación suicida, aunque con intensidades diferentes. Esto sugiere que, a pesar de las diferencias regionales o metodológicas, existe una tendencia general en la relación entre estas variables en el contexto peruano.

Al contrastar los resultados del presente estudio con los hallazgos de Custodio y Mejía (2022) en Pimentel, se observan similitudes y diferencias relevantes. Ellos también encontraron una relación significativa entre las mismas variables, pero con una correlación de $r_s=0.527$. Esta correlación es ligeramente más fuerte que la obtenida en el presente estudio, lo que indica que, en la población de Pimentel, la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida es más intensa. Además, su tamaño del efecto r^2 de 0.278 revela que, en su muestra,

la dependencia emocional explicaba aproximadamente el 27.8% de la variabilidad en la ideación suicida.

Las diferencias con lo encontrado por Custodio y Mejía (2022) radica en los coeficientes de correlación y en los tamaños del efecto podrían atribuirse a diversas causas. Una posibilidad es que existan factores culturales, socioeconómicos o demográficos específicos de Pimentel que influyan de manera más pronunciada en la relación entre estas dos variables. Es posible que las dinámicas relacionales en esa región, o incluso el acceso a servicios de salud mental, difieran en comparación con el lugar de estudio del presente análisis. Por otro lado, la similitud más evidente es la significancia estadística en ambos estudios, lo que confirma que, independientemente de la intensidad, existe una correlación notable entre la dependencia emocional y la ideación suicida en diferentes regiones del Perú. Esta coherencia refuerza la relevancia de este fenómeno en el contexto nacional y subraya la importancia de abordarlo desde múltiples ángulos y contextos.

Sin embargo, al cotejar los resultados del presente estudio con la investigación de Montenegro (2021) en Pimentel, emergen notables discrepancias, este autor no halló una relación estadísticamente significativa entre las variables en cuestión, lo que se opone directamente al resultado obtenido en el presente estudio. Estas diferencias, en primer lugar, es posible que existan variaciones metodológicas entre ambos estudios que afecten los resultados, como diferencias en las herramientas de medición o en la selección de la muestra. También podría ser que factores contextuales específicos de Pimentel, tales como diferencias culturales, socioeconómicas o demográficas, influyan en la manifestación o percepción de la dependencia emocional y la ideación suicida, atenuando o intensificando su relación. Otra posibilidad es que, aunque ambas investigaciones se realizaran en Perú, existan micro-culturas o subgrupos poblacionales dentro del país con características distintas que modulen de forma diferente la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida. La diversidad cultural y las

diferencias regionales dentro de un mismo país pueden dar lugar a variaciones en los resultados de investigaciones sobre temas psicológicos.

A pesar de las discrepancias, es fundamental considerar ambos resultados en el panorama de investigaciones sobre la temática en el Perú. Mientras el presente estudio apunta a una relación significativa entre la dependencia emocional y la ideación suicida, Montenegro (2021) ofrece una perspectiva contraria, lo que invita a profundizar en la investigación y comprensión de esta relación en diferentes contextos y con distintas poblaciones dentro del país. Es evidente que se necesita una mayor exploración para consolidar una comprensión más completa y matizada del fenómeno en el contexto peruano.

Por otro lado, la investigación llevada a cabo por Medina y Tomas (2021) en Cajamarca presentó resultados notablemente distintos. Estos autores encontraron una correlación muy fuerte entre la dependencia emocional y la ideación suicida, con un coeficiente r_s de 0.859. Además, su tamaño del efecto, $r^2=0.739$, señalaba que casi el 74% de la variabilidad en la ideación suicida en su muestra podía ser atribuida a su asociación con la dependencia emocional.

Estas diferencias en los resultados son bastante pronunciadas. Mientras el estudio en cuestión sugiere una relación moderada entre las variables, Medina y Tomas (2021) apuntan a una relación extremadamente fuerte entre ellas. Tal divergencia podría originarse debido a variaciones metodológicas, como diferencias en las herramientas de medición, tamaños de muestra, o criterios de selección de los participantes. Además, el contexto geográfico y sociocultural podría jugar un papel relevante. Aunque ambas investigaciones se realizaron en Perú, Cajamarca podría presentar particularidades en términos de factores culturales, económicos o educativos que podrían influir en la manifestación y percepción de la dependencia emocional y la ideación suicida. También es posible que en la muestra seleccionada por estos autores existieran variables latentes o no consideradas que potenciaran

la relación entre dependencia emocional e ideación suicida, llevando a un coeficiente de correlación más elevado.

Contrastando los resultados del presente estudio, Gil (2021) también exploró la relación entre estas variables en Cajamarca y obtuvo resultados ligeramente diferentes. La investigación de Gil reportó un coeficiente de correlación de Spearman (r_s) de 0.592, lo cual indica una relación más fuerte que el presente estudio. El tamaño del efecto en el estudio de Gil ($r^2=0.350$) sugiere que el 35% de la variabilidad en la ideación suicida es atribuible a la dependencia emocional, un porcentaje notablemente mayor al encontrado en el estudio en cuestión. Al comparar los dos estudios, aunque ambos indican una correlación significativa entre dependencia emocional e ideación suicida, la magnitud de dicha relación varía entre ellos. Específicamente, mientras que el estudio presente sugiere una relación moderada, Gil (2021) identifica una relación más fuerte entre estas variables.

Las razones detrás de estas diferencias pueden ser múltiples. Puede haber variaciones en la muestra seleccionada, en las herramientas de medición empleadas, o incluso en las condiciones o contextos en los que se realizaron las investigaciones. A pesar de que ambos estudios se desarrollaron en Perú, es fundamental considerar que dentro de una misma región, diferentes grupos de participantes pueden presentar características distintas que impacten los resultados. Asimismo, es posible que en la muestra de Gil (2021) existieran ciertos factores o características particulares, no consideradas en la presente discusión, que potenciaran la correlación entre dependencia emocional e ideación suicida.

El primer objetivo específico del estudio estuvo orientado a determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte en mujeres de Santa Anita, 2022.

En relación con la significancia estadística, el valor de p registrado fue menor a 0.05. Esto indica que la correlación encontrada entre "Dependencia emocional" y "Actitud hacia la vida/muerte" no fue producto del azar o una mera coincidencia en la muestra evaluada. Es decir, hay una certeza estadística que respalda la existencia de una relación real entre estas dos variables en la población de mujeres de Santa Anita en ese año. En cuanto a la dirección de la correlación, el valor r_s de 0.371 sugiere una relación directa o positiva entre las variables. Específicamente, esto implica que a medida que aumenta la dependencia emocional en una mujer, su actitud hacia la vida/muerte tiende a cambiar en una dirección consistente. Se puede inferir que podría haber una actitud más negativa o tal vez más ambivalente hacia la vida y la muerte a medida que aumenta la dependencia emocional.

En lo que respecta al grado de asociación entre las variables, el tamaño del efecto, fue de 0.137, y se describió como mediano. Esta magnitud señala que una proporción relevante de la variabilidad en la "Actitud hacia la vida/muerte" puede explicarse por la "Dependencia emocional". No obstante, siendo mediano, esto también sugiere que, aunque hay una relación significativa, hay otros factores, no contemplados en este análisis, que también influyen en la actitud de las mujeres hacia la vida y la muerte. Un tamaño del efecto mediano implica que la relación es considerablemente importante y que es esencial considerar la dependencia emocional al evaluar o tratar temas relacionados con la actitud hacia la vida y la muerte en este grupo demográfico.

Contrastando este hallazgo, Custodio y Mejia (2022) en Pimentel reportaron un coeficiente r_s de 0.406, sugiriendo una correlación un poco más fuerte que la encontrada en el estudio discutido. Su r^2 de 0.165 señala que el 16.5% de la variabilidad en la actitud hacia la vida/muerte es explicada por la dependencia emocional. Por otro lado, Montenegro (2021) en una investigación también en Pimentel no encontró una correlación significativa entre estas dos variables. Esto sugiere que, en el contexto de su estudio, la dependencia emocional no tiene

una relación lineal evidente con la actitud hacia la vida/muerte. Finalmente, en Cajamarca, Gil (2021) encontró una correlación notablemente fuerte, con un r_s de 0.756. Esto indica una relación robusta entre dependencia emocional y actitud hacia la vida/muerte. Además, su r^2 de 0.571 sugiere que más de la mitad de la variabilidad en la actitud hacia la vida/muerte es atribuible a la dependencia emocional.

Comparando globalmente estos estudios, es evidente que, si bien la mayoría encontró una correlación significativa entre las variables, la magnitud de dicha relación varía sustancialmente. Las diferencias pueden ser el resultado de numerosos factores, como la diversidad de la muestra, las herramientas de medición utilizadas o particularidades contextuales. La variabilidad entre estos resultados destaca la necesidad de interpretar con cautela las correlaciones y de considerar múltiples estudios antes de llegar a conclusiones definitivas sobre una relación. Aunque todos los estudios se llevaron a cabo en Perú, es posible que existan diferencias intrarregionales o metodológicas que influyan en los hallazgos. Es esencial, por lo tanto, que futuras investigaciones busquen replicar y ampliar estos hallazgos, proporcionando una visión más completa y matizada de la relación entre dependencia emocional y actitud hacia la vida/muerte.

El segundo objetivo específico de la investigación estuvo centrado en determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio en mujeres de Santa Anita, 2022.

En los resultados, el primer punto a destacar es el valor de p , que fue menor a 0.05. Esto es crucial en términos estadísticos, ya que sugiere que la correlación encontrada entre las dos variables no fue simplemente una coincidencia en la muestra. Más bien, indica que es muy probable que exista una relación real entre la dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio en el grupo de mujeres estudiadas. En otras palabras, la

probabilidad de que esta relación se deba al azar es inferior al 5%, lo que proporciona una base sólida para afirmar que las dos variables están relacionadas en esta población específica.

El coeficiente de correlación fue de 0.426, apunta a una relación positiva o directa entre las variables. Esto significa que a medida que una mujer mostraba mayores niveles de dependencia emocional hacia su pareja, también presentaba una mayor tendencia a experimentar pensamientos o deseos suicidas. La dirección de esta relación es coherente con la idea de que una dependencia emocional excesiva o insalubre puede estar asociada con un mayor riesgo de pensamientos suicidas o deseos de autolesión.

El tamaño del efecto, reflejado por un valor de 0.181 y descrito como mediano, es una medida de la fuerza o magnitud de la relación entre las dos variables. En este caso, sugiere que un porcentaje significativo, pero no mayoritario, de la variabilidad en los pensamientos o deseos de suicidio puede ser atribuido a la variabilidad en la dependencia emocional hacia la pareja. Aunque este valor no es extremadamente alto, su categorización como "mediano" indica que la relación es relevante y merece atención. Sin embargo, es esencial tener en cuenta que, aunque existe una relación notable entre las dos variables, hay otros factores, no contemplados en este estudio, que también pueden influir en los pensamientos o deseos suicidas de las mujeres.

Contrastando estos hallazgos con los estudios anteriores Garza et al. (2019) en España no encontraron una correlación significativa entre las dos variables. Este dato contrasta con los hallazgos obtenidos tanto en el estudio presente como en algunos de los realizados en Perú.

Por otro lado, Custodio y Mejia (2022) en Pimentel, Perú, mostraron una correlación un tanto más fuerte entre las variables, con un r_s de 0.507. Esta correlación más elevada indica una relación más pronunciada entre dependencia emocional y pensamientos/deseos de suicidio en su muestra. Su r^2 de 0.257 señala que el 25.7% de la variabilidad en los

pensamientos/deseos de suicidio es explicada por la dependencia emocional, un porcentaje mayor que el encontrado en el estudio presente.

Montenegro (2021), también en Pimentel, llegó a una conclusión diferente, al no encontrar una relación significativa entre las variables estudiadas. Estos resultados disímiles pueden estar influenciados por diferencias en la muestra, en las herramientas de medición utilizadas, o en otros factores contextuales. Por último, Gil (2021) en Cajamarca encontró una correlación de 0.422, un valor muy cercano al presente estudio. Con un r^2 de 0.178, sugiere que el 17.8% de la variabilidad en pensamientos/deseos de suicidio es debido a la dependencia emocional, una proporción que se alinea estrechamente con la encontrada en el estudio en cuestión.

Al analizar la totalidad de los estudios, se observan similitudes y diferencias en los hallazgos. Mientras que tres de los estudios (incluyendo el presente) encontraron correlaciones significativas entre la dependencia emocional y pensamientos/deseos de suicidio, dos de ellos no encontraron evidencia de tal relación. Estas variaciones pueden ser atribuidas a diferencias metodológicas, culturales o regionales. Es fundamental interpretar estos resultados con prudencia, tomando en cuenta las especificidades de cada estudio. Las investigaciones futuras podrían beneficiarse de un análisis más profundo sobre qué factores pueden influir en estas diferencias observadas entre estudios, para proporcionar una comprensión más holística y contextualizada de la relación entre dependencia emocional y pensamientos/deseos de suicidio.

El tercer objetivo específico del estudio estuvo enfocado en determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida en mujeres de Santa Anita, 2022.

Los resultados mostraron un valor de probabilidad por debajo de 0.05, esto sugiere que la correlación identificada entre la dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de

intento suicida no se dio por simple casualidad en la muestra estudiada. Más específicamente, hay una alta confianza (más del 95%) en que hay una relación genuina entre estas dos variables en la población de mujeres de Santa Anita de ese año. Esto significa que es poco probable que la asociación observada se deba al azar o a factores no considerados.

El valor del coeficiente de correlación, que fue de 0.469, indica una correlación positiva o directa entre las variables. En la práctica, esto se traduce en que a medida que una mujer presentaba mayores niveles de dependencia emocional hacia su pareja, también era más probable que tuviera un proyecto de intento suicida. Esta relación positiva subraya la idea de que la dependencia emocional excesiva o no saludable podría estar ligada a un mayor riesgo de tener proyectos o planes concretos relacionados con el suicidio.

El tamaño del efecto, representado por el valor TE de 0.220 y descrito como mediano, arroja luz sobre la magnitud de la relación entre las dos variables. Este valor indica que aproximadamente el 22% de la variabilidad en el proyecto de intento suicida puede ser explicada por la dependencia emocional hacia la pareja. Si bien esta proporción no es dominante, su clasificación como "mediano" denota que la asociación es significativa y no puede ser pasada por alto. Es fundamental recordar que, aunque hay una conexión notable entre estas dos variables, otros factores, que posiblemente no se consideraron en este estudio, también pueden influir en el proyecto de intento suicida en estas mujeres.

Al confrontar estos hallazgos con investigaciones anteriores, se observan divergencias y similitudes, tal es el caso de Garza et al. (2019), en un estudio desarrollado en España, no encontraron evidencia de correlación entre las variables estudiadas. Es decir, en su contexto, la dependencia emocional no parecía tener una relación clara con el proyecto de intento suicida.

Asimismo, en Pimentel, Perú, Custodio y Mejia (2022) identificaron una correlación más pronunciada, con un coeficiente r_s de 0.549. Adicionalmente, su r^2 de 0.301 sugiere que

la dependencia emocional podría explicar hasta el 30.1% de la variabilidad en el proyecto de intento suicida, una proporción más alta que la reportada en el estudio principal. Sin embargo, otra investigación realizada en el mismo lugar, Pimentel, por Montenegro (2021) concluyó de forma distinta, al no detectar una correlación significativa entre las mencionadas variables. Las razones detrás de estas discrepancias, incluso en la misma localidad, podrían abarcar desde diferencias en la metodología y la muestra, hasta particularidades contextuales no registradas. Por su parte, Gil (2021), al realizar su estudio en Cajamarca, encontró una correlación de 0.581, superior a la observada en el estudio principal. Esto, junto con un r^2 de 0.338, implica que, en su contexto, alrededor del 33.8% de la variabilidad en el proyecto de intento suicida se relaciona con la dependencia emocional.

Al analizar en conjunto, se evidencia que, si bien existen estudios que concuerdan en identificar una correlación significativa entre dependencia emocional y proyecto de intento suicida, las magnitudes varían. Asimismo, hay investigaciones que no detectan dicha correlación. Estas diferencias podrían estar fundamentadas en aspectos metodológicos, culturales, demográficos o contextuales. Sin embargo, lo que resalta es la importancia de considerar la particularidad de cada estudio y la necesidad de seguir investigando esta relación en diversos contextos y poblaciones.

El cuarto objetivo específico de la investigación estuvo centrado en determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022.

A raíz de los resultados encontrados, antes que nada, es esencial resaltar el valor de p , que se identificó como menor a 0.05. Desde una perspectiva estadística, esto señala que la correlación observada entre la dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza no fue un mero producto del azar en la muestra seleccionada. En términos más claros, hay una certeza de más del 95% de que existe una relación real y significativa entre estas dos variables en las

mujeres de Santa Anita durante el periodo mencionado. Este resultado proporciona una base sólida para afirmar que, en este grupo particular de mujeres, la dependencia emocional y la desesperanza están relacionadas y que esta asociación no es producto de factores aleatorios.

El coeficiente de correlación, registrado como 0.399, sugiere una correlación positiva o directa entre las dos variables en cuestión. Esto se traduce en que a medida que una mujer mostraba niveles más altos de dependencia emocional hacia su pareja, también evidenciaba mayores niveles de desesperanza. Este hallazgo respalda la idea de que una intensa dependencia emocional puede estar ligada o ser un reflejo de un estado de ánimo desesperanzado o una perspectiva negativa sobre el futuro.

El valor de del tamaño del efecto se identificó como 0.159 y fue catalogado como mediano, representa la proporción de la variabilidad en la desesperanza que puede ser atribuida o explicada por la dependencia emocional hacia la pareja. En otras palabras, aproximadamente el 15.9% de la variabilidad en los niveles de desesperanza en las mujeres estudiadas está relacionado con su nivel de dependencia emocional. Si bien esta proporción no es abrumadoramente alta, al ser categorizada como "mediana", señala que hay una relación relevante entre estas variables que merece ser considerada y estudiada más a fondo. Es fundamental recordar que, a pesar de la relación identificada, existen otros factores que no se abordaron en este estudio y que también podrían estar influyendo en la desesperanza.

Al cotejar estos hallazgos con investigaciones precedentes, surgieron tanto similitudes como divergencias, por ejemplo, Garza et al. (2019), tras conducir su estudio en España, no hallaron pruebas suficientes que sustentaran una correlación entre la dependencia emocional y la desesperanza. Es notable que en este contexto específico, la dependencia emocional no mostró una relación discernible con niveles de desesperanza.

Por otro lado, en Pimentel, Perú, Custodio y Mejia (2022) detectaron una correlación más robusta, con un coeficiente r_s de 0.526. Además, su r^2 de 0.277 indicó que la dependencia emocional podría estar relacionada con cerca del 27.7% de la variabilidad en desesperanza, una proporción sensiblemente más alta que la reportada en el estudio presentado. No obstante, un trabajo realizado en el mismo lugar por Montenegro (2021) contradujo a los anteriores al no hallar una relación significativa entre dichas variables. Las causas de tales contrastes, incluso dentro de una misma localidad, pueden ser múltiples, abarcando desde aspectos metodológicos hasta variaciones demográficas o contextuales. Finalmente, Gil (2021), en su investigación llevada a cabo en Cajamarca, arrojó resultados notablemente similares al estudio en cuestión, con un coeficiente de correlación r_s de 0.392 y un r^2 de 0.154. Estas cifras reflejan una proporción de variabilidad casi idéntica en desesperanza atribuida a la dependencia emocional.

Considerando el conjunto de datos, es evidente que la relación entre dependencia emocional y desesperanza varía según el contexto y la muestra estudiada. Mientras que algunos estudios respaldan una correlación significativa, otros no evidencian dicha relación. Estas discrepancias subrayan la importancia de interpretar los hallazgos dentro del contexto y las particularidades de cada estudio. A pesar de las divergencias encontradas entre las distintas investigaciones, es innegable que la dependencia emocional puede jugar un rol, en ciertos contextos, en niveles de desesperanza. La interpretación de estos hallazgos requiere un enfoque cuidadoso y matizado, considerando siempre las especificidades culturales, metodológicas y demográficas de cada estudio. A futuro, sería beneficioso la realización de investigaciones meta-analíticas para obtener una comprensión más consolidada sobre esta relación.

El quinto objetivo específico del estudio estuvo centrado en describir los niveles de la dependencia emocional hacia la pareja en mujeres de Santa Anita, 2022.

Con respecto a la variable general, se observó que el 67.5% de las mujeres evaluadas mostró un nivel bajo de dependencia emocional hacia su pareja. Este hallazgo sugiere que una

considerable mayoría de las participantes mantenía relaciones en las cuales su bienestar emocional no estaba fuertemente atado o influenciado por su pareja. Esta independencia emocional podría interpretarse como una manifestación de autoeficacia, autoestima y/o estabilidad en la relación, factores que, según estudios previos, son esenciales para el bienestar psicológico y la salud mental en general.

Sin embargo, un 18.8% de las mujeres presentó una dependencia emocional de grado moderado. Este segmento de la población refleja una interacción más entrelazada con sus parejas en términos emocionales. Aunque un nivel moderado de dependencia no necesariamente implica una dinámica dañina, es esencial considerar que podría estar asociado con vulnerabilidades específicas, como miedos al abandono o inseguridades personales.

Además, un 10.0% de las mujeres manifestó una dependencia notable. Este porcentaje es significativo ya que sugiere que una de cada diez mujeres en la muestra podría estar en una situación en la que su estado emocional y psicológico está fuertemente influenciado por la dinámica con su pareja. Las relaciones con tal grado de dependencia pueden estar asociadas con dinámicas de poder desequilibradas o con una inversión emocional que podría llevar a la persona a sentirse atrapada o sin opciones fuera de la relación.

Finalmente, el 3.8% que presentó un alto nivel de dependencia emocional es de especial interés. Aunque representa un porcentaje menor en comparación con los otros grupos, estas mujeres podrían estar en riesgo de experimentar consecuencias psicológicas adversas debido a su profunda conexión emocional con su pareja. En contextos clínicos y de investigación, se ha observado que altos niveles de dependencia emocional pueden estar relacionados con problemas de salud mental, incluida la ideación suicida, especialmente cuando la relación es tumultuosa o termina abruptamente.

Al comparar estos hallazgos con los resultados obtenidos por investigadores de otros países, específicamente en Ecuador, emergen algunas similitudes y diferencias. Primero, al analizar el estudio realizado por Cáceres (2023), se destaca que, aunque se centró en el mismo país que el trabajo de Chafla y Lara (2021), los resultados muestran variaciones. Cáceres (2023) encontró que el 7.0% de la población investigada presentaba un nivel alto de dependencia emocional. Esta proporción es casi el doble de lo encontrado en el estudio presentado, con 3.8%. Sin embargo, es cercano al resultado obtenido por Chafla y Lara (2021), quienes identificaron que el 3.7% de su muestra presentaba un nivel alto de dependencia emocional.

Por otro lado, Chafla y Lara (2021) proporcionaron una descripción más detallada de los niveles de dependencia. Según sus hallazgos, el 79.0% de los participantes exhibía un nivel medio de dependencia emocional, y solo el 17.3% presentaba un nivel leve. Al contrastar esto con el estudio en mención, se observa una notable diferencia. En el estudio presentado, un contundente 67.5% de los participantes se clasificó con dependencia emocional baja, lo cual difiere del 17.3% de nivel leve reportado por Chafla y Lara (2021). Es relevante señalar que el término "leve" utilizado por Chafla y Lara puede ser equivalente al "bajo" en el estudio presentado, aunque esto requeriría de una clarificación.

La variabilidad en estos hallazgos puede atribuirse a múltiples factores, incluyendo diferencias en la definición operacional de los niveles de dependencia emocional, características específicas de la muestra, diferencias metodológicas, o factores contextuales y culturales. Aunque los estudios realizados en Ecuador y el presentado aquí se enfocan en la dependencia emocional, las proporciones en los niveles de dependencia varían. Estas diferencias pueden surgir debido a aspectos metodológicos, la naturaleza de las muestras o incluso factores culturales y contextuales. Es esencial que los investigadores sean cautelosos al generalizar hallazgos y siempre consideren el contexto y las particularidades de cada estudio al interpretar y comparar resultados.

Al cotejar estos resultados con los obtenidos por otros autores en la región de Cajamarca, en Perú, se pueden apreciar varias similitudes y diferencias.

Bautista y Uriarte (2023), en su estudio realizado en Chota, Cajamarca, encontraron que el 5.0% de las mujeres tenía un nivel alto de dependencia emocional. Esta cifra es ligeramente superior al 3.8% observado en el estudio en cuestión. Además, Bautista y Uriarte (2023) reportaron un 7.5% de mujeres con nivel notable de dependencia emocional, que es una cifra menor al 10.0% que se encontró en el presente estudio. Asimismo, identificaron un 12.5% con nivel moderado, una cifra que está por debajo del 18.8% observado aquí.

Medina y Tomas (2021), en su investigación en Cajamarca, hallaron que el 15% de los participantes presentaba un nivel alto de dependencia emocional. Esta proporción es considerablemente mayor que el 3.8% encontrado en el presente estudio. Gil (2021), también en Cajamarca, obtuvo resultados que se desmarcan significativamente de los anteriores, mostrando que un contundente 41.0% de los participantes evidenciaba un nivel alto de dependencia emocional. Esta cifra es notablemente superior a las proporciones identificadas tanto en el presente estudio como en las otras investigaciones mencionadas.

Dadas estas cifras, es evidente que, si bien todos los estudios se enfocaron en la dependencia emocional en la región de Cajamarca, las proporciones en los niveles de dependencia emocional presentan variabilidad. Estas diferencias pueden deberse a múltiples factores, tales como características demográficas específicas de cada muestra, diferencias en las herramientas de medición, la definición operacional de los niveles de dependencia emocional, y otros factores metodológicos. Aunque todas las investigaciones se llevaron a cabo en la misma región geográfica, se encontraron diferencias considerables en las proporciones de los niveles de dependencia emocional. Estas discrepancias resaltan la importancia de considerar los métodos y contextos específicos de cada estudio al comparar y discutir hallazgos. Es fundamental que los investigadores aborden estas variaciones con una mirada

crítica y reflexiva para entender mejor el fenómeno en cuestión y sus manifestaciones en diferentes contextos.

Con respecto a la primera dimensión, Miedo a la ruptura, es preciso señalar que esto puede surgir de diversas fuentes, como la inseguridad personal, experiencias previas traumáticas o la percepción de la relación como el único pilar de estabilidad emocional.

De las mujeres analizadas, un contundente 76.3% mostró un nivel bajo de miedo a la ruptura. Este dato indica que la mayoría de las participantes en el estudio no se encontraba en una posición en la que el temor a perder a su pareja dominara su bienestar emocional o sus decisiones en la relación. Esta independencia frente al miedo a la ruptura podría estar asociada a una serie de factores positivos, como una autoestima saludable, experiencias previas de superación tras rupturas o una relación actual en la que se sienten seguras y valoradas.

Sin embargo, un 11.3% de las mujeres manifestó un miedo moderado a la ruptura. Este segmento representa a aquellas mujeres que, aunque no se sienten constantemente amenazadas por la idea de una ruptura, sí pueden tener momentos o situaciones en los que este temor influye en su comportamiento o decisiones. Podría ser útil investigar qué circunstancias desencadenan este miedo para poder abordarlas adecuadamente. Por otro lado, un 10.0% de las mujeres indicó un nivel notable de miedo a la ruptura. Este dato sugiere que una proporción significativa de la muestra podría estar experimentando preocupaciones consistentes sobre la estabilidad de su relación. Este miedo constante puede generar estrés, ansiedad y tomar decisiones basadas en la necesidad de mantener la relación a toda costa, en lugar de en el bienestar mutuo. Finalmente, el 2.5% de las mujeres con un alto miedo a la ruptura constituye un grupo que necesita atención particular. Aunque es un porcentaje menor, estas mujeres podrían estar viviendo su relación bajo un constante temor, lo que puede tener graves repercusiones en su salud mental y calidad de vida. El miedo acentuado a la ruptura puede estar asociado con vivencias traumáticas previas, dinámicas de pareja tóxicas o una profunda inseguridad personal.

La dimensión Intolerancia a la soledad, puede ser considerada como una dificultad o incapacidad para tolerar estar solo, lo que con frecuencia conduce a comportamientos de búsqueda de compañía, independientemente de la calidad de las interacciones. Es una dimensión particularmente reveladora, ya que puede indicar una dependencia no solo en la relación de pareja sino también en la necesidad general de compañía.

En la muestra estudiada, un 68.8% de las mujeres mostró una baja intolerancia a la soledad. Esto sugiere que la mayoría de las participantes no se sentía abrumada o incómoda cuando estaban solas. Estas mujeres, probablemente, tenían la capacidad de disfrutar de momentos de soledad, viéndolos como oportunidades para el autoconocimiento, la reflexión o simplemente el descanso. Una baja intolerancia a la soledad puede estar ligada a una mayor autonomía emocional, un sentido de identidad más sólido y una autoestima saludable.

Por otra parte, un 17.5% de las mujeres indicó una intolerancia moderada a la soledad. Estas mujeres, aunque podían manejar períodos de soledad, quizás sentían ciertas dificultades o inquietudes al estar solas durante periodos más extensos. Es probable que buscaran activamente compañía o distracciones cuando se sentían solas, lo que puede ser un mecanismo de afrontamiento para evitar sentimientos de tristeza o ansiedad.

En relación con las mujeres que reportaron una intolerancia notable a la soledad, que comprendió un 10.0% de la muestra, se podría inferir que enfrentaban desafíos más consistentes al estar solas. Esta proporción de mujeres podría haber experimentado sentimientos intensos de abandono, tristeza o ansiedad cuando no estaban acompañadas, llevándolas a buscar activamente relaciones o interacciones, incluso si estas no eran saludables o positivas. El segmento de mujeres con una alta intolerancia a la soledad, que abarcó el 3.8%, es especialmente preocupante. Estas mujeres podrían haberse sentido extremadamente incómodas o desesperadas ante la perspectiva de estar solas, incluso por períodos cortos. Esta alta intolerancia podría estar asociada con traumas previos, miedos profundos de abandono o

una baja autoestima. Además, en el contexto de la investigación, es esencial considerar cómo esta alta intolerancia a la soledad podría relacionarse con la ideación suicida.

La dimensión Prioridad de la pareja, e refiere al grado en que una persona prioriza a su pareja por encima de otros aspectos de su vida, incluyendo intereses personales, amistades y, en algunos casos, incluso el bienestar personal. Priorizar excesivamente a una pareja puede ser un indicativo de dependencia emocional, ya que puede reflejar una necesidad de validación, apoyo o identidad a través de la relación.

Del total de mujeres analizadas, el 72.5% mostró un nivel bajo en la priorización de la pareja. Esto indica que la mayoría de las participantes mantenía un equilibrio saludable en su vida, valorando su relación de pareja, pero sin permitir que esta opacara otras áreas importantes. Estas mujeres probablemente tenían una identidad y autoestima robustas fuera de la relación, permitiéndoles disfrutar de una variedad de interacciones y experiencias sin depender exclusivamente de su pareja para la validación o el apoyo emocional.

Sin embargo, un 13.8% de la muestra expresó una prioridad moderada hacia su pareja. Esto sugiere que, aunque estas mujeres aún mantenían cierto grado de autonomía e interés en otras áreas de sus vidas, en ocasiones podían encontrarse priorizando las necesidades o deseos de su pareja por encima de los propios. Si bien esto no necesariamente indica una situación problemática, es esencial ser consciente de cómo este equilibrio puede desplazarse con el tiempo y cómo podría afectar el bienestar emocional de la mujer.

El 11.3% de las mujeres reflejó una prioridad notable de la pareja en sus vidas. Estas participantes podrían haber enfrentado desafíos al tratar de equilibrar sus necesidades con las de su pareja, encontrándose en situaciones donde las decisiones y actividades estaban ampliamente influenciadas por la relación. La dependencia emocional podría haber sido más

palpable en este grupo, y el riesgo de experimentar malestar cuando la relación enfrentara problemas podría ser más alto.

Finalmente, el 2.5% que mostró una alta prioridad hacia la pareja es de particular interés. Estas mujeres muy probablemente colocaron a su pareja en el centro de su universo, tomando decisiones basadas primordialmente en la relación y dejando de lado otros aspectos cruciales de su vida. Este grado de priorización puede estar asociado con una alta dependencia emocional y podría ser un factor de riesgo en relación con la ideación suicida, especialmente si la relación terminara o enfrentara problemas significativos.

La dimensión Necesidad de acceso a la pareja, se entiende como el impulso o deseo persistente de estar en contacto o cercanía con la pareja, independientemente de las circunstancias. Esta necesidad puede surgir de inseguridades, temores de abandono, o una fuerte dependencia emocional y puede ser indicativa de problemas subyacentes en la relación o en la autoestima del individuo.

El 73.8% de las mujeres encuestadas manifestó un nivel bajo en esta dimensión. Esto sugiere que la mayoría de las participantes mantenía una relación saludable en términos de interacción y acceso, valorando su independencia y comprendiendo la importancia de espacios individuales en una relación. Es probable que estas mujeres disfrutaran de una buena comunicación con sus parejas, confiando en la solidez de la relación sin sentir la necesidad constante de verificación o contacto.

Por otro lado, un 10.0% de las mujeres mostró una necesidad moderada de acceso a su pareja. Este grupo podría haber experimentado momentos donde sentían la necesidad de estar en contacto con su pareja con una frecuencia mayor a la deseada o saludable. Aunque no necesariamente problemático, es un indicativo de que algunas inseguridades o preocupaciones podrían estar presentes. Otro 10.0% expresó una necesidad notable de acceso. Estas mujeres,

probablemente, enfrentaron dificultades en mantener una independencia emocional y podrían haber basado parte de su bienestar y seguridad en la constante interacción con sus parejas. Tal comportamiento podría ser un síntoma de inseguridades profundas o temores de abandono. Finalmente, el 6.3% de las participantes manifestó una alta necesidad de acceso a la pareja. Este grupo podría haber experimentado una dependencia emocional significativa, donde la necesidad de contacto era casi compulsiva. Estas mujeres podrían haber sentido ansiedad o malestar cuando no estaban en contacto con sus parejas, y es probable que esta necesidad haya interferido con otras actividades y responsabilidades diarias.

La dimensión Deseos de exclusividad, se refieren a la necesidad o expectativa de que la pareja dedique su atención únicamente al individuo, evitando la interacción o cercanía con otras personas, especialmente del género opuesto, lo que puede ser reflejo de inseguridades o celos.

Un 43.8% de las mujeres encuestadas manifestó un bajo deseo de exclusividad, lo que indica que estas mujeres probablemente tuvieron una perspectiva saludable y segura de su relación, permitiendo y entendiendo que su pareja pudiera tener relaciones y actividades fuera del ámbito romántico. Es probable que este grupo de mujeres mostrara un alto nivel de confianza tanto en sí mismas como en su relación.

Por otro lado, un 36.3% presentó un nivel moderado en esta dimensión. Este porcentaje sugiere que, aunque estas mujeres no vivieron una necesidad extrema de exclusividad, en ocasiones pudieron experimentar sentimientos de celos o inseguridad. Tal vez, en determinados contextos o situaciones, deseaban más atención de su pareja o se sentían ligeramente amenazadas por otras personas en la vida de su pareja.

Un 15.0% de las participantes mostró un notable deseo de exclusividad. Este grupo podría haber sentido regularmente que necesitaban ser el centro de atención de su pareja y

mostraron una preocupación más constante por las relaciones externas que su pareja pudiera tener. Estas inseguridades podrían haber surgido de experiencias pasadas, miedos infundados o una baja autoestima.

Finalmente, el 5.0% restante expresó un alto deseo de exclusividad. Estas mujeres podrían haber experimentado una intensa necesidad de ser las únicas en la vida de su pareja. Este sentimiento podría haber sido acompañado por celos intensos, ansiedad y posiblemente conflictos en la relación debido a estas expectativas poco realistas y demandantes.

La dimensión Subordinación y sumisión, en el contexto de una relación, se refiere a la tendencia de un individuo a relegar sus propias necesidades, deseos y decisiones en favor de los de su pareja, lo que podría conducir a un desequilibrio en la dinámica de poder de la relación.

Un 45% de las mujeres evaluadas indicó tener un bajo nivel de subordinación y sumisión en su relación. Este dato sugiere que estas mujeres mantenían una postura equilibrada y autónoma dentro de su relación, siendo capaces de expresar sus necesidades y deseos sin sentirse presionadas a ceder ante su pareja en todo momento. Este grupo, probablemente, disfrutó de relaciones más equitativas, donde ambas partes tenían un papel activo en la toma de decisiones y en la expresión de sus emociones. En contraste, un notable 40% reportó un nivel moderado de subordinación y sumisión. Esto sugiere que estas mujeres, aunque no constantemente, podrían haberse encontrado ocasionalmente minimizando sus propias necesidades o sentimientos para satisfacer a su pareja. Este comportamiento podría haber surgido de la necesidad de evitar conflictos, de la inseguridad o del miedo a perder a la pareja.

Un 10% de las participantes mostró un nivel notable de subordinación y sumisión. Este grupo podría haber enfrentado retos al expresar sus deseos y necesidades frente a su pareja, optando por ceder frecuentemente. Las razones podrían ser variadas, desde patrones aprendidos

en la infancia hasta experiencias pasadas en relaciones anteriores. Por último, un 5% manifestó un alto grado de subordinación y sumisión. Estas mujeres probablemente enfrentaron una dinámica muy desequilibrada en sus relaciones, donde regularmente se veían a sí mismas en un rol secundario, sacrificando sus necesidades y deseos en pro de los de su pareja. Esta dinámica podría tener graves repercusiones en su salud emocional y autoestima.

La dimensión Deseos de control y dominio, en una relación se refiere a la tendencia de una persona a querer controlar o influir en el comportamiento, decisiones o acciones de su pareja. Si bien en algunos casos podría surgir de la intención de cuidar o proteger, en extremos puede ser una señal de una relación tóxica.

Un 65% de las mujeres encuestadas reportó tener un bajo nivel en esta dimensión. Esto indica que la mayoría de estas mujeres no sentía la necesidad de controlar o dominar a su pareja. En estas relaciones, es probable que ambas partes se sintieran libres de tomar decisiones y actuar de manera autónoma, sin sentirse coartadas por su pareja. Estas relaciones, probablemente, estaban caracterizadas por el respeto mutuo y la confianza. Por otro lado, un 20% de las participantes expresó tener un nivel moderado de deseo de control y dominio. Este dato sugiere que estas mujeres podían experimentar ocasionalmente la necesidad de influir o dirigir ciertos aspectos de la vida de su pareja. Esto no necesariamente implica una dinámica perjudicial, pero sí resalta la presencia de ciertas inseguridades o temores que podrían ser abordados para mejorar la relación.

Un 11.3% de las mujeres mostró un nivel notable de deseos de control y dominio. Para este grupo, la necesidad de controlar o influir en las acciones o decisiones de su pareja podría haber sido más pronunciada. Estas tendencias podrían haber surgido de experiencias pasadas, traumas o patrones aprendidos que generan inseguridad en la relación. Finalmente, un 3.8% manifestó un alto grado en esta dimensión. Estas mujeres podrían haber experimentado una profunda necesidad de controlar y dominar a sus parejas, lo que sugiere una dinámica

posiblemente tóxica. Estos comportamientos podrían tener raíces en traumas profundos, miedos intensos al abandono o en la percepción de que el control es la única manera de mantener a la pareja cerca.

El sexto objetivo específico de investigación estuvo orientado a describir los niveles de desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022.

Respecto a la variable general, La ideación suicida, se refiere a los pensamientos, contemplaciones o fantasías relacionadas con terminar la propia vida. Es un indicador crítico del bienestar mental y puede ser influenciado por diversos factores, entre ellos, la calidad y naturaleza de las relaciones interpersonales.

Un amplio 90% de las mujeres encuestadas reportó tener un bajo nivel de ideación suicida. Este porcentaje sugiere que la gran mayoría de las mujeres de Santa Anita, en ese período, no presentaba pensamientos recurrentes o intensos relacionados con el suicidio. Es posible que este grupo tuviera un conjunto robusto de mecanismos de afrontamiento, una red de apoyo sólida o que simplemente no experimentaran factores de riesgo significativos que propiciaran dicha ideación.

Por otra parte, un 7.5% de las participantes indicó tener un nivel medio de ideación suicida. Aunque menor en proporción, este porcentaje aún representa una población que podría haber contemplado o considerado el suicidio de manera ocasional o menos intensa. Estas mujeres, aunque no necesariamente estuvieran en un riesgo inminente, podrían haber enfrentado episodios de desesperanza o factores estresantes que hicieron que surgieran estos pensamientos.

El 2.5% restante de las mujeres mostró un alto nivel de ideación suicida. Estas mujeres podrían haber tenido pensamientos persistentes, intensos y recurrentes sobre el suicidio, y representan un grupo que requería atención inmediata y especializada. Es probable que, para

este grupo, factores como la dependencia emocional, combinados con otros estresores o problemas de salud mental, hayan contribuido a este alto grado de ideación suicida.

Al contrastar estos resultados con los obtenidos por investigadores en otros países, se observan algunas diferencias claras, por ejemplo, Cáceres (2023), en su investigación en Ecuador, descubrió que el 21% de los participantes manifestó un nivel alto de ideación suicida. Esta cifra es considerablemente mayor en comparación con el 2.5% que se identificó en el estudio que nos ocupa. Tal diferencia podría indicar que en la población ecuatoriana estudiada por Cáceres existe una mayor prevalencia o riesgo de ideación suicida en niveles altos, comparado con la población del presente estudio.

Sanz y Ruiz (2023), a través de su estudio en España, determinaron que el 9.1% de los encuestados presentó niveles altos de ideación suicida. Nuevamente, esta proporción es más elevada que el 2.5% que se encontró en el presente análisis. La diferencia, aunque no tan drástica como en el caso de Cáceres (2023), sigue siendo significativa, sugiriendo que la población española estudiada por Sanz y Ruiz podría tener una mayor tendencia o susceptibilidad a la ideación suicida en niveles altos, en comparación con la población examinada en la investigación en cuestión.

Estas diferencias entre las proporciones encontradas en los distintos estudios pueden atribuirse a una serie de factores, tales como diferencias culturales, socioeconómicas, acceso a servicios de salud mental, estigmatización de la salud mental, entre otros. Además, es esencial considerar las diferencias metodológicas, como el instrumento utilizado para medir la ideación suicida, la definición operativa de los niveles de ideación suicida y la naturaleza específica de la muestra. Así, aunque la ideación suicida fue el foco central de todas las investigaciones citadas, las proporciones en los niveles de esta ideación mostraron variaciones sustanciales entre los diferentes contextos geográficos y culturales. Esta variabilidad destaca la importancia

de la interpretación contextual y la necesidad de abordar los datos con una perspectiva crítica al hacer comparaciones internacionales.

Al comparar los hallazgos del presente estudio con los de investigadores peruanos, es notorio que existen diferencias importantes en las proporciones, así, Bautista y Uriarte (2023), en su estudio realizado en Chota, Cajamarca, evidenciaron que ninguna de las mujeres examinadas manifestó un nivel alto de ideación suicida, mientras que solo el 2.5% presentó un nivel medio. Estos datos indican una menor prevalencia de ideación suicida en comparación con la muestra analizada en la presente investigación, donde el 2.5% de los participantes mostró un nivel alto y el 7.5% un nivel medio.

Medina y Tomas (2021), a través de su trabajo en Cajamarca, encontraron que el 12% de los participantes presentó un nivel alto de ideación suicida. Esta cifra es significativamente mayor que el 2.5% encontrado en la investigación aquí discutida. Esta discrepancia podría sugerir que la muestra escogida por Medina y Tomas tenía una mayor tendencia o susceptibilidad a ideaciones suicidas en niveles altos. Gil (2021), en su investigación también en Cajamarca, determinó que el 15.2% de los sujetos estudiados presentó un nivel alto de ideación suicida. Al igual que en el estudio de Medina y Tomas, este porcentaje es considerablemente más elevado que el encontrado en la investigación principal. Esta mayor proporción sugiere que, en la muestra de Gil, había una mayor prevalencia de individuos con tendencias suicidas de grado alto.

Al analizar estos datos en conjunto, se perciben variaciones sustanciales en las proporciones de ideación suicida en diferentes muestras dentro del mismo país, en este caso, Perú. Estas diferencias pueden ser atribuidas a diversos factores, entre ellos: la naturaleza específica de las muestras, las herramientas y métodos empleados en la medición, y las particularidades socio-culturales de las áreas geográficas estudiadas. Si bien la ideación suicida fue el eje central de todas las investigaciones citadas, las proporciones en los diferentes niveles

de ideación presentaron variaciones notables entre estudios. Estas diferencias subrayan la relevancia de abordar la información con cautela y de enfatizar la necesidad de interpretaciones contextualizadas y no generalizadas.

Con respecto a la dimensión Actitud hacia la vida/muerte, se refiere a la valoración, percepción y sentimientos que los individuos albergan respecto a su existencia y al concepto de la muerte. Esta dimensión es esencial en el estudio de la ideación suicida, ya que refleja la postura íntima y fundamental de una persona hacia la vida y su potencial finalidad. En 2022, se realizó un exhaustivo análisis de frecuencias para comprender cómo se distribuían las actitudes de las mujeres de Santa Anita en relación a esta dimensión crucial.

Los resultados revelaron que la mayoría, es decir, un 90% de las participantes, presentaban una actitud baja hacia la vida/muerte en el contexto de ideación suicida. Esto indica que estas mujeres valoraban positivamente su vida o, al menos, no contemplaban activamente la muerte como una opción deseable. Esta amplia mayoría reflejaba una tendencia en la comunidad de Santa Anita hacia una visión optimista o neutra de la existencia, quizás impulsada por factores protectores como sólidas redes de apoyo social, resiliencia y habilidades de afrontamiento.

Por otro lado, un 6.3% de las mujeres mostró una actitud media hacia la vida y la muerte. Este porcentaje, aunque menor en comparación con el anterior, es significativo. Representa a aquellas mujeres que, sin estar en un punto crítico, albergaban ciertos sentimientos ambivalentes o de desesperanza hacia la vida, oscilando entre el valor y la duda de su existencia.

Finalmente, un 3.8% de las encuestadas manifestó una alta inclinación en su actitud hacia la vida/muerte en relación con la ideación suicida. Estas mujeres, aunque conformaban una minoría, eran esencialmente el grupo de mayor preocupación. Su relación con la vida

estaba marcada por una profunda desesperanza o una percepción negativa, viendo a la muerte, en ocasiones, como una salida.

La dimensión "Pensamientos/deseos de suicidio" se concentra en las inclinaciones, ideaciones y deseos explícitos que una persona pueda tener respecto a terminar con su propia vida. Esta dimensión se diferencia de la "Actitud hacia la vida/muerte", ya que mientras la última refiere a una perspectiva general sobre la existencia y el final de la misma, "Pensamientos/deseos de suicidio" se enfoca directamente en la ideación activa y la voluntad de llevar a cabo un acto suicida.

Dentro de las mujeres de Santa Anita que participaron en el estudio, un 75% mostró una baja presencia de pensamientos o deseos de suicidio. Esta cifra, que representa a las tres cuartas partes de la muestra, indica que una mayoría significativa de las participantes no contemplaba activamente la posibilidad de autolesionarse o terminar con su vida. Podría interpretarse que estas mujeres, a pesar de los posibles desafíos que enfrentarían, no veían el suicidio como una opción o solución viable a sus problemas.

Sin embargo, es notable que un 22.5% de las encuestadas expresó tener un grado medio de pensamientos o deseos suicidas. Aunque no necesariamente indicaba una planificación activa o una intención inmediata de suicidio, este porcentaje sí refleja una preocupante ambivalencia. Estas mujeres podían estar en un estado de vulnerabilidad, y bajo ciertas circunstancias o desencadenantes específicos, el riesgo podría aumentar.

Un 2.5% de las mujeres presentó un alto grado de pensamientos o deseos de suicidio. A pesar de ser un porcentaje pequeño en comparación con los otros dos grupos, la importancia de esta cifra no puede ser subestimada. Estas mujeres se encontraban en un riesgo elevado y requerían atención inmediata y especializada para abordar sus ideaciones suicidas y las causas subyacentes.

La dimensión "Proyecto de intento suicida" se refiere a la fase en la que una persona no sólo tiene pensamientos o deseos de suicidio, sino que ha comenzado a concebir un plan o proyecto específico para llevarlo a cabo. Es una etapa crítica en el espectro de la ideación suicida, ya que indica una mayor concreción de las intenciones y una proximidad temporal potencial hacia un posible intento.

De las mujeres de Santa Anita que se analizaron, el 86.3% presentó un bajo nivel en cuanto al "Proyecto de intento suicida". Esta amplia mayoría no había delineado ni contemplado un plan específico de suicidio, lo cual sugiere que, aunque algunas de ellas pudieran tener pensamientos suicidas, estas ideas no habían llegado a una etapa de planificación detallada. Esta observación puede ser alentadora, pero también implica que es esencial mantener redes de apoyo y monitoreo para estas mujeres, previniendo que estos pensamientos evolucionen hacia fases más concretas.

Un 6.3% de las mujeres demostró tener un nivel medio en esta dimensión. Esta cifra sugiere que una minoría de las encuestadas había pensado en el suicidio de manera más detallada, tal vez considerando métodos o situaciones, aunque sin llegar a una planificación exhaustiva. Este grupo representa una alerta importante, ya que se encuentran en un limbo de ambivalencia donde las intervenciones adecuadas pueden ser cruciales para prevenir la escalada de estos pensamientos.

De forma alarmante, un 7.5% manifestó un alto grado en el "Proyecto de intento suicida". Estas mujeres no sólo habían considerado el suicidio, sino que, además, tenían un plan específico en mente para llevarlo a cabo. Esta cifra, aunque menor en comparación con el grupo de bajo riesgo, es altamente preocupante debido al inminente peligro que estas mujeres podrían enfrentar.

La dimensión "Desesperanza" se refiere a un estado emocional y cognitivo en el que una persona siente que no hay esperanza para el futuro, percibiendo que las circunstancias negativas no cambiarán y que cualquier esfuerzo para mejorar es inútil. Esta sensación de desesperanza es un factor de riesgo conocido en la literatura científica para el desarrollo de ideación suicida y otros problemas de salud mental.

En el grupo de mujeres de Santa Anita analizadas, el 88.8% presentó un bajo nivel de desesperanza. Esta cifra es alentadora, pues indica que una vasta mayoría de las participantes mantenía una perspectiva más positiva y esperanzadora sobre su futuro, sin verse atrapadas en un ciclo de pensamientos negativos y desalentadores que pudieran potenciar ideas suicidas. Es posible que varios factores, como redes de apoyo sólidas, resiliencia personal y factores culturales o comunitarios, hayan contribuido a esta predominancia de bajos niveles de desesperanza.

No obstante, un 8.8% del grupo exhibió un nivel medio de desesperanza. Estas mujeres, aunque no totalmente sumidas en un sentimiento de desolación, sí experimentaron episodios o momentos donde percibieron que el futuro era sombrío. Este grupo requiere una atención especial, pues la desesperanza puede ser fluctuante y podría intensificarse bajo ciertas circunstancias adversas, incrementando el riesgo de ideación suicida.

De forma preocupante, un 2.5% de las mujeres manifestó un alto grado de desesperanza. Aunque este porcentaje pueda parecer menor, no debe subestimarse. Estas mujeres estaban atrapadas en un ciclo de pensamientos profundamente negativos y desalentadores sobre su futuro, lo que las colocaba en un riesgo significativamente mayor de desarrollar ideación suicida o incluso realizar intentos suicidas.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- 1) En atención del objetivo general, las mujeres que sienten una fuerte necesidad de estar con su pareja, como si no pudieran vivir sin ella, son más propensas a tener pensamientos o ideas asociadas al suicidio.
- 2) En atención al primer objetivo específico, las mujeres que se sienten más atadas emocionalmente a sus parejas también expresan perspectivas más conflictivas o ambivalentes sobre el valor de la vida o la naturaleza de la muerte.
- 3) En atención al segundo objetivo específico, aquellas mujeres que manifestaron una fuerte dependencia emocional hacia sus parejas también tendían, en una proporción considerable, a expresar pensamientos o deseos relacionados con el suicidio.
- 4) En atención al tercer objetivo específico, aquellas mujeres que mostraron una dependencia emocional marcada hacia sus parejas también evidenciaban, en un grado mediano, ciertas inclinaciones hacia el proyecto de intento suicida.
- 5) En atención al cuarto objetivo específico, se encontró que, las mujeres que mostraron una fuerte dependencia emocional hacia su pareja también evidenciaron una tendencia mediana a experimentar sentimientos de desesperanza.
- 6) Las mujeres de Santa Anita durante 2022 demostraron en su mayoría niveles bajos de dependencia emocional y sus respectivas dimensiones. Sin embargo, ciertas áreas, especialmente deseo de exclusividad y subordinación y sumisión, reflejaron perfiles que sugieren la necesidad de un análisis más profundo ya que mostraron una distribución más equitativa entre los niveles.
- 7) Aunque la mayoría de las mujeres de Santa Anita no pensaban en hacerse daño o en el suicidio, sí hay un pequeño grupo que necesita ayuda y atención. Especialmente, es

preocupante ver que algunas mujeres tienen proyectos o ideas serias sobre cómo harían un intento.

5.2. Recomendaciones

- 1) Se recomienda llevar a cabo estudios adicionales que aborden la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres, tomando en cuenta variables como el tiempo de duración de la última relación amorosa, el número total de parejas y el nivel de educación o grado de instrucción.
- 2) Ampliar la muestra investigada con el objetivo de generalizar los resultados a nivel de todo el distrito de Santa Anita y, eventualmente, a toda Lima Metropolitana.
- 3) Realizar estudios futuros que dividan a las mujeres en subgrupos basados en factores como edad, nivel educativo y estado civil. Esto permitirá determinar si ciertos subgrupos son más susceptibles a la dependencia emocional y, en consecuencia, a la ideación.
- 4) Ejecutar programas de promoción de la salud mental que aborden el tema de la ideación suicida, sus síntomas y brinden recomendaciones. Además, es esencial promover la consulta con un especialista en salud mental.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2014). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133.
<https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673>
- Aiquipa T., J. (2014). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133.
<https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673>
- Arispe, C., Yangali, J., Guerrero, M., Lozada, O., Acuña, L., y Arellano, C. (2020). *La investigación científica*. Universidad Internacional del Ecuador.
<https://repositorio.uide.edu.ec/handle/37000/4310>
- Ato, M., López, J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Avendaño, B., Montesinos, M., Bernal, A., González, L., Gómez, S., y Villalobos, C. (2019). Celos, desesperanza e ideación suicida en población con orientación sexual diversa*. *Universitas Psychologica*, 18(4), 1-12. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy18-4.cdis>
- Baños, J., Ramos, C., Universidad Privada Norbert Wiener, Perú, y Universidad César Vallejo, Perú. (2020). Validez e invarianza según sexo y edad de la Escala Paykel de Ideación Suicida en adolescentes peruanos. *Interacciones: Revista de Avances en Psicología*, 6(1), e225. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n1.225>
- Bautista, J., y Uriarte, K. (2023). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes del primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota – 2022* [Tesis para licenciatura, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo].
<http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/11189>

- Beck, A., Kovacs, M., y Weissman, A. (1979). Valoración de la intención suicida: La Escala de Ideación Suicida. *Revista de Consultoría y Psicología Clínica*, 47(2), 343-352.
<https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.2.343>
- Boucherie, R. J., Tijms, H., y Braaksma, A. (2021). *Operations Research: Introduction to Models and Methods*. World Scientific.
<https://1drv.ms/b/s!AniSVQO4m2dOi5cGh6tnaNtjpUWcjA?e=wzwknQ>
- Cáceres, M. (2023). *Dependencia emocional y su relación con el riesgo suicida en adultos jóvenes* [Tesis para licenciatura, Universidad Técnica de Ambato].
<https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/38581>
- Cañón, S., y Carmona, J. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-395.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014
- Castelló, J. (2019). *El miedo al rechazo en la dependencia emocional y en el trastorno límite de la personalidad*. Alianza Editorial. <https://www.alianzaeditorial.es/libro/alianza-ensayo/el-miedo-al-rechazo-en-la-dependencia-emocional-jorge-castello-blasco-9788491813637/>
- Chafla, N., y Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1684-18242021000501328&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Corrales, H., Figueroa, P., Jiménez, R., y Tirado, K. (2021). Factores asociados a la ideación y conductas suicidas una revisión de estudios en adolescentes y jóvenes de América Latina. *Revista Científica Digital de Psicología*, 10(1), 69-78.
<https://doi.org/10.18050/psiquemag.v10i1.2648>

- Custodio, M., y Mejia, N. (2022). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes femeninas de una universidad de Chiclayo, 2021* [Tesis para licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/10247>
- Esfahani, M., Hashemi, Y., y Alavi, K. (2015). Psychometric assessment of beck scale for suicidal ideation (BSSI) in general population in Tehran. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 29, 268.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4715388/>
- Garza, R., Castro, L., y García, S. A. C. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Psicología desde el Caribe*, 36(2), 228-247.
<https://doi.org/10.14482/psdc.36.2.616.8>
- Gil, D. (2021). *Ideación suicida y dependencia emocional en estudiantes de Arquitectura de una Universidad Privada en la ciudad de Cajamarca, 2020* [Tesis para licenciatura, Universidad Privada del Norte].
<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/29061/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández, R., y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación*. McGrawHill.
<https://1drv.ms/b/s!AniSVQO4m2dOgqREjLRXkUC64qjGyA?e=cMKYMJ>
- INEI. (2017). *Censo 2017, Sexo según edad, Lima, por distrito* [Gob]. Instituto Nacional de Estadística e Informática / Sistema de consulta de la base de datos.
<https://censos2017.inei.gob.pe/redatam/>
- Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi (INSM “HD-HN”). (2018). *Informe de seguimiento del plan operativo institucional tercer trimestre 2018* (p. 39) [Informe deseguimiento].
<https://www.insm.gob.pe/transparencia/archivos/planeamiento/poi/Seguimiento%20Tercer%20Trimestre%202018.pdf>

Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi (INSM “HD-HN”).

(2021). *Indicadores suicidas se incrementaron en tiempos de pandemia en Lima según estudio del instituto nacional de salud mental* [Nota de prensa]. Sala de prensa virtual.

<http://www.insm.gob.pe/OFICINAS/COMUNICACIONES/notasdeprensa/2021/036.html>

Kliem, S., Lohmann, A., Mößle, T., y Brähler, E. (2017). German Beck Scale for Suicide Ideation (BSS): Psychometric properties from a representative population survey. *BMC Psychiatry*, 17, 389. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1559-9>

Kolmogorov, A., Petrov, A., y Smirnov, Y. (1947). A formula of Gauss in the theory of the method of least squares. *Izvestiya Akademii Nauk SSSR. Seriya Matematicheskaya*, 11(6), 561-566.

http://www.mathnet.ru/php/archive.phtml?wshow=paper&jrnid=im&paperid=3011&option_lang=eng

Lilliefors, H. (1969). On the Kolmogorov-Smirnov Test for the Exponential Distribution with Mean Unknown. *Journal of the American Statistical Association*, 64(325), 387-389. <https://doi.org/10.1080/01621459.1969.10500983>

Lohr, S. (2021). *Sampling: Design and Analysis* (3.^a ed.). CRC Press.

<https://www.amazon.com/dp/0367279509?tag=bookworm-in-20&linkCode=osi&th=1&psc=1>

Medina, J., y Tomas, Y. (2021). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes de un Instituto de educación superior de Cajamarca, 2021* [Tesis para licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo].

<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1732/MEDINA%2c%20J.%>

20Y%20TOMAS%2c%20Y.%20%282021%29%20-

%20TESIS%20FIINAL%20PARA%20SUSTENTAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ministerio de Salud (Minsa). (2018). *Minsa registra más de 1300 intentos de suicidio en lo que va del 2018* [Nota de prensa]. Estudio muestral determinó que la mayoría de casos corresponde a mujeres y a menores de 30 años.

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/18738-minsa-registra-mas-de-1300-intentos-de-suicidio-en-lo-que-va-del-2018>

Montenegro, E. (2021). *Dependencia emocional en relaciones de pareja e ideación suicida en adolescentes en de una institución educativa de Chiclayo, 2019* [Tesis para licenciatura, Universidad Señor de Sipán].

<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3229816>

Ordóñez, J. (2021). *Ideación suicida: Conceptualización y aspectos de la medida* [Tesis Doctoral, Universidad de Almería].

<http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/12138/01.%20Tesis.pdf?sequence=1>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). *Suicidio* [Nota de prensa].

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Pérez, C. (2010). *Técnicas de muestreo estadísticos* (1º). UNED.

<https://documentcloud.adobe.com/link/track?uri=urn:aaid:scds:US:87b8f919-edbe-4062-9c54-918dabba00f5>

Perez, R., Seca, M. V., y Perez, L. (2020). *Metodología de la investigación científica*. Editorial Maipue.

<https://1drv.ms/u/s!AniSVQO4m2dOi5cDFQP5tPn1KD4CwQ?e=TNDiLZ>

Quiroz, I. X., Godinez, M. G., Jahuey, A. M., Montes, M. L., y Ortega, N. A. (2021).

Autoestima y dependencia emocional en relaciones de pareja de estudiantes universitarios. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud*

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 9(18), 91-98.

<https://doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6314>

Ram, M., Nautiyal, O. P., y Pant, D. (2020). *Scientific Methods Used in Research and Writing* (1.^a ed.). CRC Press.

<https://1drv.ms/b/s!AniSVQO4m2dOi5cEU7jT5dDzhov16A?e=bHtoiO>

Reckase, M. (2022). *The Psychometrics of Standard Setting: Connecting Policy and Test Scores* (1.^a ed.). CRC Press/Chapman & Hall.

<https://1drv.ms/b/s!AniSVQO4m2dOi5Z3L28USmKCV5hq0Q?e=oJpTQl>

Restrepo, L., y González, J. (2007). De Pearson a Spearman. *Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias*, 20(2), 183-192.

Rivera, M., y Andrade, P. (2010). Escala de evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I.). *Uaricha, Revista de Psicología*, 7(14), Article 14.

<http://www.revistauaricha.umich.mx/index.php/urp/article/view/444>

Rojas, E. (2019). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres del centro de salud los licenciados de Ayacucho* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Telesup].

<https://repositorio.utelesup.edu.pe/bitstream/UTELESUP/646/1/BALLARTA%20NAPAN%20MILAGRITOS%20ROCIO-ROJAS%20BARROS%20ERLINDA.pdf>

Sanz, A., y Ruiz, V. (2023). Pensamiento e intento suicida en mujeres y su relación con la violencia de género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 181, 81-100.

https://reis.cis.es/REIS/PDF/REIS_181_051669886678885.pdf

Tabachnick, B., y Fidell, L. (2019). *Using Multivariate Statistics* (7.^a ed.). Pearson.

<https://www.pearsonhighered.com/assets/preface/0/1/3/4/0134790545.pdf>

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: Relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>

Villalobos, F. (2009). Ideación suicida en jóvenes: Formulación y validación del modelo integrador explicativo en estudiantes de educación secundaria y superior. (Tesis doctoral). Universidad de Granada.

ANEXOS

Anexo1: Matriz de consistencia

TÍT.	PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA		
				Variables	Tipo, diseño y muestra	Instrumento
Relacion entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022	General	General	General	Dependencia emocional	Tipo y diseño	Variable 1
	¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022?	Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022.	La dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.	Dimensiones <ul style="list-style-type: none"> - Miedo a la ruptura - Intolerancia a la soledad - Prioridad de la pareja - Necesidad de acceso a la pareja - Deseos de exclusividad - Subordinación y sumisión - Deseos de control y dominio 	Enfoque cuantitativo, de tipo Descriptivo - correlacional, de diseño no experimental.	Cuestionario de dependencia emocional (IDE) [Dependencia emocional]
	Específicos	Específicos	Específicos	Ideación suicida	Población y muestra	Variable 2
	¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte en mujeres de Santa Anita, 2022?	Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte en mujeres de Santa Anita, 2022.	La dependencia emocional hacia la pareja y la actitud hacia la vida o muerte se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.		Población Conformada por 34,545 mujeres de Santa Anita.	Escala de pensamientos suicidas. [Ideación suicida]
	¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio en mujeres de Santa Anita, 2022?	Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio en mujeres de Santa Anita, 2022.	La dependencia emocional hacia la pareja y los pensamientos o deseos de suicidio se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.	Dimensiones <ul style="list-style-type: none"> - Actitud hacia la vida/muerte - Pensamientos/deseos de suicidio - Proyecto de intento suicida - Desesperanza 	Muestra 80 mujeres de Santa Anita.	
	¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida en mujeres de Santa Anita, 2022?	Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida en mujeres de Santa Anita, 2022.	La dependencia emocional hacia la pareja y el proyecto de intento suicida se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.			
	¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022?	Determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022.	La dependencia emocional hacia la pareja y la desesperanza se relaciona de manera significativa y directa en mujeres de Santa Anita, 2022.			
	¿Cómo se presenta los niveles de dependencia emocional hacia la pareja en mujeres de Santa Anita, 2022?	Describir los niveles de la dependencia emocional hacia la pareja en mujeres de Santa Anita, 2022.				
¿Cómo se presenta los niveles de desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022?	Describir los niveles de desesperanza en mujeres de Santa Anita, 2022.					

Anexo 2: Instrumentos

INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE).

Instrucciones: Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja. Si es que actualmente no tienes pareja, piensa en tus relaciones de pareja anteriores y contesta en función a ello.

N: Nunca, **PV:** Pocas Veces, **R:** Regularmente, **MV:** Muchas Veces, **S:** Siempre

Nº		N	PV	R	MV	S
1	Me asombro de mí mismo/a por todo lo que he hecho prometer a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo/a.					
7	Mucho de mi tiempo libre quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9.	Me digo y redigo: “¡se acabó!” pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: “Qué sería de mí si un día mi pareja me dejará”.					
22	Estor dispuesto/a a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y / o académicas por estar con mi pareja					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja					

33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el ultimo pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja					
36	Primero está mi pareja, después los demás					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a)					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta de la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja					
49	Vivo para mi pareja					

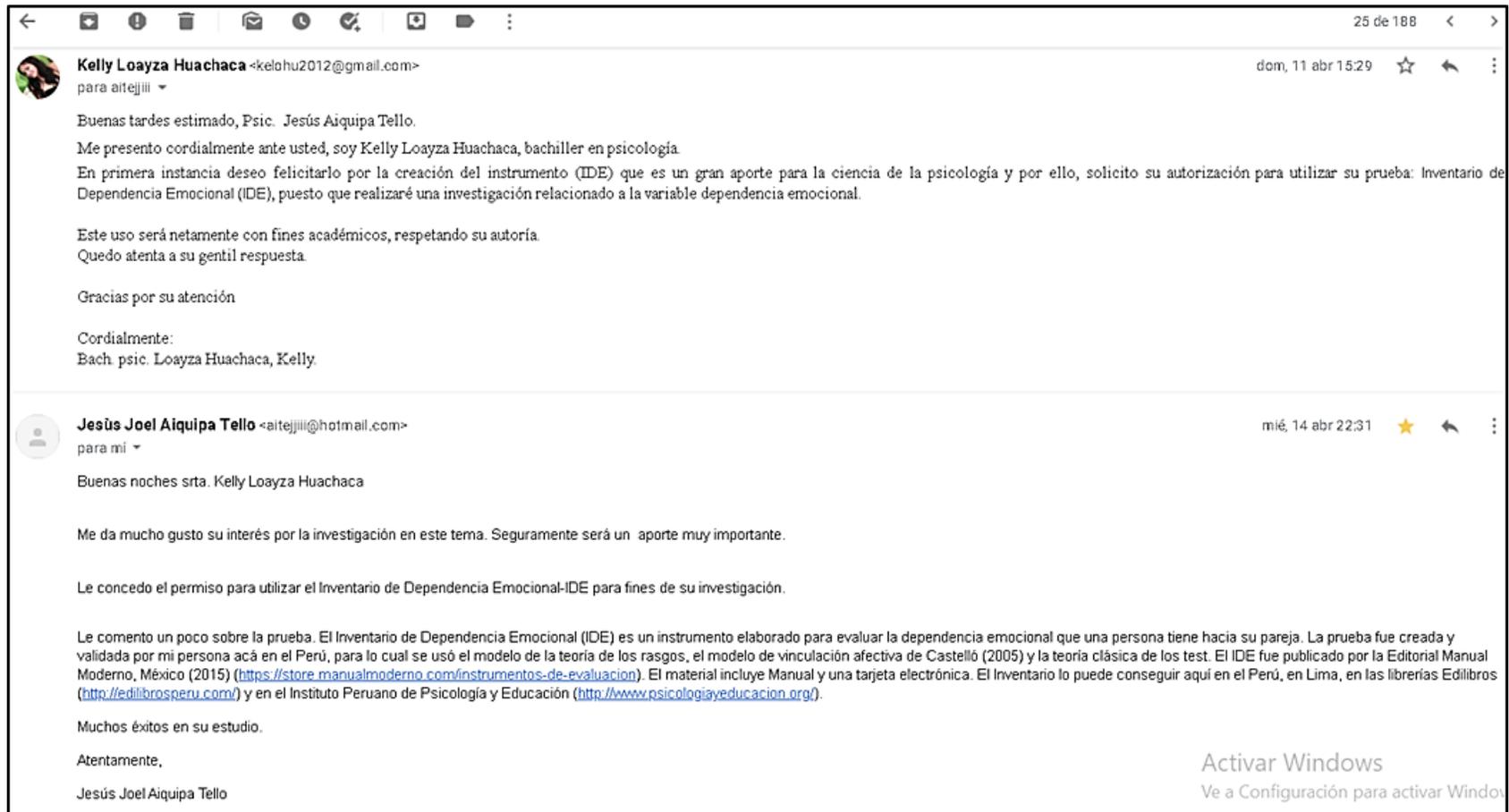
ESCALA DE IDEACIÓN SUICIDA [SSI]

Instrucciones: A continuación, las siguientes preguntas contienen una lista de preguntas, las cuales tendrá que leer detenidamente y marcar con un aspa (X) la respuesta que creas conveniente.

Se agradece la sinceridad al responder las preguntas. Sus respuestas deberán expresar lo que más has sentido y pensado durante las últimas semanas. Emplee el tiempo necesario para emitir tus respuestas.

N°	PREGUNTAS	SI	NO
1	¿Tienes deseos de morir?		
2	¿Tienes razones para querer morir?		
3	¿Sientes que tu vida ha perdido sentido?		
4	¿Te sientes útil en esta vida?		
5	¿Crees que la muerte trae alivio a los sufrimientos?		
6	¿Has tenido pensamientos de terminar con tu vida?		
7	¿Has tenido deseos de acabar con tu vida?		
8	¿Tienes pensamientos suicidas con frecuencia?		
9	¿Logras resistir a esos pensamientos?		
10	¿Has pensado en algún método específico?		
11	¿El método es accesible para ti?		
12	¿Has comentado con alguien sobre algún método de suicidio?		
13	¿Has realizado algún intento de suicidio?		
14	¿Pensarías en llevar a cabo algún intento de suicidio?		
15	¿Tienes posibilidades para ser feliz en el futuro?		
16	¿Sientes que tienes control sobre tu vida?		
17	¿Pierdes las esperanzas cuando te pasa algo?		
18	¿Piensa que tu familia rara vez te toma en cuenta?		
TOTAL:			

Autorización para el uso de la escala de “Dependencia emocional”



25 de 188

Kelly Loayza Huachaca <kelo2012@gmail.com>
para aitejiii

dom, 11 abr 15:29

Buenas tardes estimado, Psic. Jesús Aiquipa Tello.

Me presento cordialmente ante usted, soy Kelly Loayza Huachaca, bachiller en psicología

En primera instancia deseo felicitarlo por la creación del instrumento (IDE) que es un gran aporte para la ciencia de la psicología y por ello, solicito su autorización para utilizar su prueba: Inventario de Dependencia Emocional (IDE), puesto que realizaré una investigación relacionado a la variable dependencia emocional.

Este uso será netamente con fines académicos, respetando su autoría.

Quedo atenta a su gentil respuesta.

Gracias por su atención

Cordialmente:
Bach. psic. Loayza Huachaca, Kelly.

Jesús Joel Aiquipa Tello <aitejiii@hotmail.com>
para mí

mié, 14 abr 22:31

Buenas noches srta. Kelly Loayza Huachaca

Me da mucho gusto su interés por la investigación en este tema. Seguramente será un aporte muy importante.

Le concedo el permiso para utilizar el Inventario de Dependencia Emocional-IDE para fines de su investigación.

Le comento un poco sobre la prueba. El Inventario de Dependencia Emocional (IDE) es un instrumento elaborado para evaluar la dependencia emocional que una persona tiene hacia su pareja. La prueba fue creada y validada por mi persona acá en el Perú, para lo cual se usó el modelo de la teoría de los rasgos, el modelo de vinculación afectiva de Castelló (2005) y la teoría clásica de los test. El IDE fue publicado por la Editorial Manual Moderno, México (2015) (<https://store.manualmoderno.com/instrumentos-de-evaluacion>). El material incluye Manual y una tarjeta electrónica. El Inventario lo puede conseguir aquí en el Perú, en Lima, en las librerías Edilibros (<http://edilibrosperu.com/>) y en el Instituto Peruano de Psicología y Educación (<http://www.psicologiayeducacion.org/>).

Muchos éxitos en su estudio.

Atentamente,
Jesús Joel Aiquipa Tello

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows

Autorización para el uso de la escala de “ideación suicida”

SOLICITUD : Scale of Suicidal Ideation, SSI (SOLICITUD: Escala de Ideación Suicida, SSI) Recibidos x

 **Kelly Loayza Huachaca** <kelo2012@gmail.com>
para Kelly ▾ 11 abr 2021 16:19 ☆ ↶ ⋮

Good afternoon, Dr. Aaron T, Beck.

I cordially introduce myself, I am Kelly Loayza Huachaca, Bachelor of Psychology from the Norbert Wiener University of Lima, Peru. First of all I want to congratulate you on your various creations of psychological instruments that have been of great help to science. On this occasion, I request your authorization to use your adapted test: Suicide Ideation Scale (Suicide Ideation Scale, SSI) since I will carry out an investigation related to the suicidal ideation variable applied to the Peruvian population. This use will be for academic purposes, respecting its authorship. I would appreciate it if you give me access and permission to your material. I will be attentive to your kind answer, thank you for your attention. Cordially Loayza Huachaca, Kelly.
Lima Peru.

Texto en español:
Buenas tardes, Dr. Aaron T, Beck.
Me presento cordialmente, soy Kelly Loayza Huachaca, bachiller en Psicología de la Universidad Norbert Wiener de Lima, Perú.

En primera instancia deseo felicitarlo por sus diversas creaciones de instrumentos psicológicos que han sido de gran ayuda para la ciencia. En esta ocasión, solicito su autorización para utilizar su prueba adaptada. Escala de Ideación Suicida (Escala de Ideación Suicida, SSI) ya que realizará una investigación relacionada a la variable ideación suicida aplicada en población peruana. Este uso será de finalidad académica, respetando su autoría. Agradecería me brinde el acceso y permiso a su material. Estaré atenta a su amable respuesta, gracias por su atención.

Cordialmente
Loayza Huachaca, Kelly.
Perú - Lima

 **Pawson, Scott** <Scott.Pawson@pearson.com>
para mí ▾ 22 abr 2021 9:05 ★ ↶ ⋮

 **Inglés** ▾ > **español** ▾ [Ver mensaje original](#) Traducir siempre: inglés

Querida Kelly,

Su correo electrónico al Dr. Beck me ha sido reenviado en Pearson, ya que somos los propietarios de los derechos de autor y los editores de las escalas de Beck, incluida la Escala de Beck para la ideación suicida (BSS).

Muchas gracias por su interés en utilizar el BSS en su investigación.

Tenga en cuenta que el permiso para utilizar una evaluación de Pearson es inherente a la compra calificada de los materiales de prueba en cantidad suficiente para cumplir con sus objetivos de investigación. En cualquier caso, Pearson no tiene ninguna objeción a que utilice el BSS y **puede tomar esta respuesta por correo electrónico como un permiso formal de Pearson para usar la prueba en los formatos publicados en su investigación sobre la calificación. Tenga en cuenta que todos los materiales de prueba deben comprarse a Pearson. Tenemos una versión en español del BSS disponible para su compra.**

El BSS es una evaluación clínica sensible que requiere un alto grado de calificación para adquirir, administrar, calificar e interpretar. También representa material de derechos de autor y secreto comercial de Pearson. Como tal, Pearson **no permite fotocopiar u otra reproducción de nuestros materiales de prueba por ningún medio y para ningún propósito cuando están disponibles en nuestro catálogo (s). En consecuencia, no puede simplemente reproducir los formularios de prueba de BSS.**

Como estudiante en Perú, su fuente para calificar y comprar los materiales del examen BSS en español que necesita es nuestra oficina de Evaluación Pearson en los Estados Unidos. Visite el siguiente enlace a la página del producto en el catálogo en línea de EE. UU.:

<https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Personality-%26-Biopsychosocial/Beck-Scale-for-Suicide-Ideation/p/100000157.html>

Puede solicitar los materiales necesarios de BSS en nuestra oficina de EE. UU. También puede calificar para nuestro descuento del Programa de Asistencia a la Investigación. Los detalles sobre cómo solicitar este programa se pueden encontrar aquí: <https://www.pearsonclinical.com/rap.html>

Por último, tenga en cuenta que debido a problemas de seguridad de las pruebas, no se concede permiso para adjuntar pruebas a informes de investigación de ningún tipo. No puede incluir ningún elemento de prueba de evaluación real, discusión de ningún elemento de prueba real o inclusión del producto de evaluación real en el cuerpo o apéndice de los resultados de su investigación escrita. Solo se le permite describir la prueba, su función y cómo se administra; y analice el hecho de que utilizó la Prueba, su análisis, estadísticas resumidas y los resultados.

Atentamente,

Scott Pawson
Gerente sénior de productos

Evaluación clínica de Pearson
[26 Prince Andrew Place](#)

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windo

Anexo 3: Validez del instrumento

N.º	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹	Relevancia ²	Claridad ³	Sugerencias
16	¿Sientes que tienes control sobre tu vida?				
17	¿Pierdes las esperanzas cuando te pasa algo?	X	X	X	
18	¿Piensa que tu familia rara vez te toma en cuenta?	X	X	X	

¹ **Pertinencia:** el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

³ **Claridad:** se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota. Suficiencia: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Ninguna. Los ítems están conforme al dominio conceptual de las variables y sus dimensiones.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

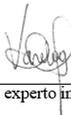
Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dra. Silvana Valera Guevara

DNI: 47283514

Especialidad del validador: Psicología Clínica y de la Salud



Firma del experto informante

06 de Octubre de 2022.

N.º	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹	Relevancia ²	Claridad ³	Sugerencias
17	¿Pierdes las esperanzas cuando te pasa algo?	X	X	X	
18	¿Piensa que tu familia rara vez te toma en cuenta?	X	X	X	

¹ **Pertinencia:** el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

³ **Claridad:** se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota. Suficiencia: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [x]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Campos Meza, Nelissa Tadea

DNI: 76391928

Especialidad del validador: Licenciada en Psicología clínica. Magister en Docencia Universitaria.



Firma del experto informante
CPSP 47857

Lima, 21 de Octubre de 2022.

N.º	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹	Relevancia ²	Claridad ³	Sugerencias
16	¿Sientes que tienes control sobre tu vida?	X	X	X	
17	¿Pierdes las esperanzas cuando te pasa algo?	X	X	X	
18	¿Piensa que tu familia rara vez te toma en cuenta?	X	X	X	

¹ **Pertinencia:** el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

³ **Claridad:** se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota. Suficiencia: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Diego Ismael Valencia Pecho

DNI: 46196305

Especialidad del validador: Psicología Clínica y de la Salud



Firma del experto informante

12 de Octubre de 2022

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Tabla 9

Dependencia Emocional (Coeficientes de Confiabilidad entre 0,76 y 0,89)

Dimensión	Coeficiente de Confiabilidad
Miedo a la ruptura	.82
intolerancia a la soledad	.76
Prioridad de la pareja	.85
Necesidad de acceso a la pareja	.88
Deseos de exclusividad	.79
Subordinación y sumisión	.83
Deseos de control y dominio	.87

Tabla 10

Ideación Suicida (Coeficientes de Confiabilidad entre 0.77 y 0.82)

Dimensión	Coeficiente de Confiabilidad
Actitud hacia la vida/muerte	.78
Pensamientos/deseos de suicidio	.77
proyecto de intento suicida	.81
Desesperanza	.82

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 14 de diciembre de 2022

Investigador(a)
Kelly Loayza Huachaca
Exp. N°: 2366-2022

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEI-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: “**Relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022**” Versión **02** con fecha **18/11/2022**.
- Formulario de Consentimiento Informado Versión **01** con fecha **05/10/2022**.

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Kelly Loayza Huachaca y a la investigadora colaboradora Maria Elena Escuza Pasco.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **El Informe de Avances** se presentará cada 6 meses, y el informe final una vez concluido el estudio.
3. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEI-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
4. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,


Yenny Marisol Bellido Fuente
Presidenta del CIEI- UPNW



Anexo 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente documento tiene como finalidad ayudar a decidir su consentimiento para que el menor a su cargo participe en esta investigación en salud relacionado al ámbito psicológico. Para decidir la participación, debe tener el conocimiento y comprender cada uno de los siguientes puntos, siendo necesario que lea con mucha cautela la información proporcionada líneas abajo. Si tiene alguna duda, no dude en comunicarse con la investigadora a su número telefónico o correo electrónico que menciona en el documento.

Si Usted decide participar en este estudio se realizará lo siguiente:

- Se le explicará los objetivos del estudio, en qué consistirá su participación y se le brindará el Consentimiento Informado (documento donde se señala todos los aspectos éticos de la investigación), para su lectura y aprobación.
- Se le facilitarán los cuestionarios para su llenado dando un tiempo aproximado de 50 minutos.

La información recolectada será digitada al Microsoft Excel para su posterior procesamiento, luego de lo cual será almacenada respetando la confidencialidad y el anonimato.

Para finalizar es importante no brindar su consentimiento hasta que comprenda la información mencionada y sus dudas sean aclaradas.

Institución : Universidad Norbert Wiener
Investigadora principal : Loayza Huachaca, Kelly
Título del proyecto : Relacion entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022

Propósito del estudio : Usted está invitado a participar en un estudio denominado: “Relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres de Santa Anita, 2022”. Este es un estudio que tiene como propósito determinar la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja y la ideación suicida en mujeres residentes del distrito de Santa Anita. Su ejecución permitirá conocer y entender mejor la realidad problemática para contribuir en la mejora de la salud mental.

Riesgos por participar : Su participación en el estudio no tendrá riesgo alguno ya que su identidad se mantendrá en confidencialidad y anonimato, así mismo, no será juzgado o criticado por su tipo de respuesta en los cuestionarios brindados. Toda su información personal se manejará solo para fines académicos respetando su privacidad.

Beneficios por participar : Los resultados obtenidos contribuirán a conocer el estado y relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida en algunas mujeres de Santa Anita con la finalidad de aportar a la ciencia psicológica, así mismo, usted podrá tener conocimiento del resultado de los cuestionarios que realizó.

Costos e incentivos : Usted no pagará por la participación en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico a cambio de su participación.

Confidencialidad : Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del participante

Si usted se siente incómodo durante el llenado de los cuestionarios, podrá retirarse en cualquier momento, o no participar de él sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en comunicarse con la investigadora Kelly Loayza Huachaca al teléfono: 927 225 861. Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al comité que validó el presente estudio, Dra. Bellido Fuentes, Yenny M., presidenta del comité de ética para la investigación de la universidad Norbert Wiener, Tel. +51924569790. E-mail: comité.etica@uwiener.edu.pe

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Nombre
DNI

Investigador

Loayza Huachaca, Kelly
DNI:

Anexo 7: Informe del asesor de Turnitin

Anexo 8: Población

Tabla 11

Población de mujeres que pertenecen al distrito de Santa Anita, Lima. Edades desde los 18 hasta los 35.

P: Edad en años	Mujer	Total
Edad 18 años	1 763	5.10%
Edad 19 años	1 728	5.00%
Edad 20 años	1 982	5.06%
Edad 21 años	2 004	5.11%
Edad 22 años	2 112	5.39%
Edad 23 años	2 050	5.23%
Edad 24 años	2 131	5.44%
Edad 25 años	2 192	5.59%
Edad 26 años	1 880	4.80%
Edad 27 años	1 849	4.72%
Edad 28 años	2 029	5.18%
Edad 29 años	2 002	5.11%
Edad 30 años	1 970	5.03%
Edad 31 años	1 762	4.49%
Edad 32 años	1 792	4.57%
Edad 33 años	1 742	4.44%
Edad 34 años	1 840	4.69%
Edad 35 años	1 717	4.38%
Total	34 545	100.00%

The screenshot displays the 'Sistema de Consulta de Base de Datos' for the 2017 National Census. The main data table is as follows:

Edad en años	Hombre	Mujer	Total
Edad 0 años	1 442	1 369	2 811
Edad 1 años	1 467	1 344	2 811
Edad 2 años	1 517	1 478	2 995
Edad 3 años	1 529	1 501	3 030
Edad 4 años	1 500	1 555	3 055
Edad 5 años	1 523	1 414	2 937
Edad 6 años	1 480	1 421	2 901
Edad 7 años	1 460	1 441	2 901
Edad 8 años	1 489	1 507	2 996
Edad 9 años	1 442	1 392	2 834
Edad 10 años	1 369	1 328	2 697
Edad 11 años	1 490	1 437	2 927
Edad 12 años	1 554	1 509	3 063
Edad 13 años	1 462	1 446	2 908
Edad 14 años	1 342	1 377	2 719
Edad 15 años	1 273	1 296	2 569
Edad 16 años	1 346	1 343	2 689
Edad 17 años	1 588	1 550	3 138
Edad 18 años	1 722	1 763	3 485
Edad 19 años	1 759	1 728	3 487
Edad 20 años	1 903	1 982	3 885

The interface also shows a summary for the area: AREA # 150137, Lima, Lima, distrito: Santa Anita. The total population for this area is 72 499 men and 82 885 women, totaling 155 384.

● 12% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	2%
2	hdl.handle.net Internet	2%
3	repositorio.ucv.edu.pe Internet	2%
4	repositorio.upagu.edu.pe Internet	<1%
5	repositorio.unfv.edu.pe Internet	<1%
6	uwiener on 2023-10-24 Submitted works	<1%
7	repositorio.upsjb.edu.pe Internet	<1%
8	repositorio.autonomadeica.edu.pe Internet	<1%