



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

Tesis

Uso tradicional de “Foeniculum vulgare” (Hinojo) en los pobladores que
acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024

Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico

Presentado por:

Autor: Ñañez Villafuerte, Stif Daniel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4478-9897>

Asesor: Mg. Ñañez Del Pino, Daniel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594>

Lima – Perú

2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, **Stif Daniel Ñañez Villafuerte** egresado de la Facultad de **Farmacología y Bioquímica** y Escuela Académica Profesional de **Farmacología y Bioquímica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación **“Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*” (Hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024** Asesorado por el docente: **Mg. Q.F. Daniel Ñañez del Pino...DNI 23528875 ORCID 0000-0002-9605-8594..** tiene un índice de similitud de **(10) (DIEZ) %** con código **Oide: 14912: 390508173** verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1

Nombres y apellidos del Egresado
 Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 DNI: 77069129



.....
 Firma

Nombres y apellidos del Asesor
 Mg. Q.F Daniel Ñañez del Pino

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

DNI: 23528875

Lima, 08 de octubre del 2024

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. En caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

<p style="text-align: center;">Se utilizo un filtro manual al porcentaje de Turnitin, debido a que el material propio del formato de tesis influyó en el elevado porcentaje del índice de similitud _____</p> <p style="text-align: center;">—</p> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/>

TÍTULO

Uso tradicional de “*Foeniculum vulgare*” (Hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024”

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor

Mg. ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL

Código ORCID: 0000-0002-9605-8594

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, mis padres, mi hijo, mi asesor, sin el apoyo de cada uno de ustedes no hubiese sido posible concluir esta investigación.

AGRADECIMIENTO

Gracias a todos por hacer posible este trabajo de investigación.

A mis padres, a mi hermano, a mi hijo por ser el impulso que necesitaba en mis momentos de flaqueza para poder continuar.

ÍNDICE GENERAL

TÍTULO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
ÍNDICE GENERAL.....	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS	ix
RESUMEN.....	x
INTRODUCCIÓN	xi
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	4
1.5. Limitaciones de la investigación.....	6
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	8

2.1. Antecedentes de la investigación	8
2.2. Bases teóricas.....	15
2.2. Formulación de la hipótesis.....	25
CAPITULO III: METODOLOGÍA	25
3.1. Método de la investigación.....	25
3.2. Enfoque de la investigación	25
3.3. Tipo de investigación	25
3.4. Diseño de la investigación.....	26
3.5. Población, muestra y muestreo.....	26
3.6. Variables y Operacionalización.....	27
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	29
3.8. procesamiento y análisis de datos.....	30
3.9. Aspectos éticos	31
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	33
4.1. Resultados	33
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	33
4.1.2. Discusión de resultados	45
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIÓN.....	48
5.1. Conclusiones	48
5.2. Recomendaciones.....	49
REFERENCIAS.....	51
ANEXOS.....	59

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA	59
Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos	60
Anexo 3. Certificado de Validez contenido de instrumento	62
Anexo 4: confiabilidad del instrumento	64
Anexo 5: aprobación del comité de ética	65
Anexo 6: Formato de consentimiento informado	66
Anexo 7. Testimonios fotográficos	83
Anexo 8: Informe de asesor de Turnitin.....	84

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Edad de la población.....	34
Tabla 2. Partes usadas de la planta “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	36
Tabla 3. Forma de preparación del “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	37
Tabla 4. Vías de administración del “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	39
Tabla 5. Usos terapéuticos de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	40
Tabla 6. Tiempo y frecuencia de uso de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	43
Tabla 7. Efectos adversos de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	44

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Características generales de los usuarios de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024.....	35
Figura 2. Partes usadas de la planta “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	36
Figura 3. Forma de preparación del “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	38
Figura 4. Vías de administración del “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	40
Figura 5. Usos terapéuticos de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	42
Figura 6. Tiempo y frecuencia de uso de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	43
Figura 7. Efectos adversos de “ <i>Foeniculum vulgare</i> ” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.....	45

RESUMEN

Este reciente trabajo de investigación fue elaborado con el **objetivo** de Identificar los usos tradicionales del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024. La **metodología** , es deductivo, con un enfoque cuantitativo y de diseño no experimental. El tamaño de la muestra fue de 384 personas adultas. La técnica realizada fue la recopilación de datos mediante una encuesta, se evaluó mediante Alfa de Cronbach, **Resultados:** El 53,6% de los usuarios son del género femenino, así mismo respecto a la edad el 52,6% presentaron entre 36 a 50 años, siendo el estado civil más frecuente “casado” con 46,9% y por último más de la mitad (51,8%) presento nivel de estudio secundario. De los 384 usuarios encuestados el 84,9% indicó que las hojas o flores son los más usados, respecto al uso frecuente el tallo fue mencionado por el 34,6% de los usuarios. La forma de preparación más común fue la infusión, la cual fue siempre usada por el 83,9% de los usuarios, le sigue el cocimiento mencionado por el 26,8% de los usuarios en la categoría de siempre. **En conclusión:** Se determinó que las Hojas o flores son siempre utilizados por el 84,9% de los usuarios de la planta “*Foeniculum vulgare*”, le sigue el tallo el cual fue siempre usado por el 34,6%.

Palabras clave: Plantas medicinales, hinojo afecciones digestivas, tratamiento alternativo.

ABSTRACT

The present research work was developed with the objective of Identifying the traditional uses of “*Foeniculum vulgare*” (fennel) in the residents who go to the Olivar de Cerro Candela market, Lima 2024. The methodology is deductive, with a quantitative approach and design not experimental. The sample size will be 384 adults. The technique carried out was the collection of data through a survey, it was evaluated using Cronbach's Alpha. Results: 53.6% of the users were female, likewise with respect to age, 52.6% presented between 36 to 50 years old, the most common marital status being “married” with 46.9% and finally more than half (51.8%) had a secondary education level. Of the 384 users surveyed, 84.9% indicated that leaves or flowers are the most used; regarding frequent use, the stem was mentioned by 34.6% of users. The infusion was the most common form of preparation which was always used by 83.9% of the users, followed by the cooking mentioned by 26.8% of the users in the always category. In conclusion: It was determined that the Leaves or flowers are always used by 84.9% of the users of the plant “*Foeniculum vulgare*”, followed by the stem which was always used by 34.6%.

Keywords: Medicinal plants, fennel digestive conditions, alternative treatment.

INTRODUCCIÓN

El título de la tesis es: “Uso tradicional de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024”. Este estudio se divide en cinco capítulos y se estructura de la siguiente manera:

En el **Capítulo I** se hizo la recolección de información respecto al problema de investigación, que presenta el siguiente: planteamiento, formulación del problema, objetivos de la investigación, fundamento teórico y limitaciones de la investigación. En la investigación se abordó sobre las propiedades que posee la especie vegetal medicinal hinojo.

En el **Capítulo II** se proporciona una base teórica para una serie de estudios nacionales e internacionales que describen el uso de hinojo en adultos para reducir los signos y síntomas de enfermedades que afecta las vías digestivas.

El **Capítulo III** fueron descritos aspectos metodológicos relacionados con: método, enfoque, tipo y diseño de la investigación, población, muestra y muestra, variables y sus actividades, métodos y instrumentos de recolección y procesamiento de datos.

El **Capítulo IV** evidencia los resultados y su correspondiente discusión, a continuación, se utilizó herramientas de investigación correspondientes a la investigación realizada. En esta etapa se realizó el análisis estadístico, para cada uno de los objetivos, que se presentan mediante tablas y figuras. Del mismo modo en la realización de la discusión se interpreta los hallazgos.

En el **Capítulo V** se indicarán las conclusiones en base a los resultados, objetivos, y finalmente las recomendaciones pertinentes

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La población mundialmente siempre ha tenido una interrelación estrecha con el uso de plantas medicinales no sólo como alimento también con otros fines, materiales de construcción, herramientas domésticas, sino también en el tratamiento o cura de sus problemas de salud. Se informa que se pueden utilizar unas 50.000 especies de plantas. A medida que avanzan la tecnología y la ciencia, los ingredientes activos se han aislado e identificado, ganando cada vez más atención y reconocimiento en los últimos años. Se estima que al menos el 80% de las personas en todo el mundo dependen de la medicina tradicional para sus necesidades curativa ⁽¹⁾. Algunos países como Ghana, Uganda, Tanzania, etc., valoran los vegetales medicinales como las más importantes para curar una patología, y las especies vegetales se utilizan ampliamente debido a su mayor accesibilidad, asequibilidad y seguridad; en países africanos el 90% de la población rural utilizan las especies vegetales con diversos fines como alimento y para tratar sus problemas de salud. En la atención primaria de la salud, sin embargo, dependen de las plantas medicinales; su efecto terapéutico se debe a sus componentes bioactivos, que tienen propiedades antiinflamatorias, antivirales, antibacterianas, antioxidantes e inmunomoduladores, entre otras. ⁽²⁾. Entre tanto, son importantes en los sistemas de salud de todo el mundo; se estima que el 60% de la población en Estados Unidos, el 80% en Pakistán y el 40% en China utilizan plantas medicinales ⁽³⁾. Hay 17 países con la biodiversidad de plantas medicinales más rica del mundo, 8 de los cuales están en América Latina y en el Perú menos del 10% de todas las especies de plantas

han sido estudiadas científicamente con fines terapéuticos. También se estima que alrededor de 15.000 especies de plantas medicinales botánicas están amenazadas de extinción en Perú, un país con una flora extremadamente diversa, particularmente notable por sus usos alimentarios y medicinales desde la época pre inca e inca ⁽⁴⁾. Las plantas medicinales del Perú se utilizan exclusivamente con fines medicinales, porque se encuentra entre los 12 países con mayor biodiversidad de la tierra; alberga aproximadamente el 10% de las especies vegetales del mundo aproximadamente 25.000 especies, entre tanto el 30% son endémicas. También ocupa el primer lugar en el número de especies de plantas medicinales utilizadas por los humanos (4.400 especies), especies de plantas domesticadas locales (128 especies) y especies de plantas comestibles (787 especies). entre ellos destaca la “*Foeniculum vulgare*” (hinojo); debido a sus metabolitos primarios como: carbohidratos, aminoácidos, lípidos y metabolitos secundarios como: aceites esenciales, flavonoides, entre otros ⁽⁵⁾.

Originaria del continente europeo, es una de las especies vegetales más antiguas e importantes; posee características antiespasmódicas, antibacterianas, carminativas, diuréticas y analgésicas. También es útil para tratar la diabetes, la tos crónica, los cálculos renales, la bronquitis y las enfermedades oculares como las cataratas, además de ser efectivo en el tratamiento de enfermedades gastrointestinales. ⁽⁶⁾. Los compuestos volátiles, los compuestos fenólicos, los ácidos grasos y los aminoácidos, entre otros, están presentes en los estudios fitoquímicos. ⁽⁷⁾. La especie vegetal tiene distintos usos, ya sea como tallo, las hojas, las flores y las semillas, entre tanto cabe mencionar también las distintas formas de usos que se le atribuye la planta medicinal. Como digestivo, conjuntivitis, amenorrea, carminativo, espasmolítico, analgésico, flatulencias, diarreas,

para favorecer la producción de la leche materna, eliminar toxinas, dolor de cabeza, afrodisiaco, antimicótico ⁽⁸⁾. Luego de conocer la situación problemática se realiza las siguientes preguntas.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es el uso tradicional del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Cuáles son las partes usadas de la planta “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?
2. ¿Cuáles son las formas de preparación del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?
3. ¿Cuáles son las vías de administración del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?
4. ¿Cuáles son los usos terapéuticos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?
5. ¿Cuál es el tiempo y frecuencia de uso de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?
6. ¿Cuáles son los efectos adversos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Identificar el uso tradicional de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024.

1.3.2. Objetivos específicos

1. Identificar las partes usadas de la planta "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.
2. Identificar las formas de preparación del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.
3. Determinar las vías de administración del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.
4. Determinar los usos terapéuticos de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.
5. Identificar el tiempo y frecuencia de uso de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.
6. Determinar los efectos adversos de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

1.4. Justificación de la investigación

Teórica

La especie vegetal "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) se ha utilizado como medicina

tradicional para el dolor abdominal, diarrea, gastritis, fiebre, reumatismo, cáncer, antiemético, apetito, cólicos en niños, conjuntivitis, estreñimiento, diarrea, diurético, menstruación, flatulencias, dolor abdominal, insomnio, síndrome del intestino irritable, enfermedad renal, laxantes, leucorrea, úlceras bucales ⁽⁹⁾.

Las enfermedades que afectan a la población reflejan un enorme impacto a nivel mundial, pues en nuestro país son muy comunes y pueden perjudicar a cualquier persona en cualquier grupo de edad, estas manifestaciones clínicas son sinónimo de enfermedades más graves, por lo que deben ser tratadas a tiempo. Estas enfermedades afectan tanto a mujeres y hombres indistintamente de raza, religión, etc. ⁽¹⁰⁾. Este estudio es un estudio descriptivo basado en datos brindados por la población encuestada para comprender el uso de hinojo y comprender cómo se utiliza en diferentes enfermedades. Además, se ofrece información y promoción no sólo en las provincias sino en toda Lima para utilizarlo y disfrutar de sus grandes beneficios y propiedades para reducir el uso de diversas enfermedades, que tienen un enorme impacto negativo en la salud.

Metodológica

La metodología de investigación se llevará a cabo estudiando información de pacientes que visitan el mercado de Olivar de Cerro Candela, para que pueda ser examinada, analizada y utilizada en futuros estudios. Una vez que se demuestre su confiabilidad, seguirá su validez. Asimismo, la información recopilada permitirá identificar las formas de utilizar "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) con el fin de promover el uso de dicha planta y utilizarla como tratamiento preventivo o facultativo de diversas enfermedades. Para obtener datos objetivos en unidades de análisis particulares, en este caso con el uso de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en nuestro ambiente, el cual podría servir como referencia para otros estudios, el estudio tiene como objetivo proporcionar

un método de recolección de datos que será validado y sometido a confiabilidad estadística.

Práctica

Esta investigación es importante porque tiene por finalidad mejorar Conocimiento de la flora del Perú y promoción de su uso contra enfermedades en medicina. Basado en la experiencia, intenta salvar la sabiduría de los antepasados. La promoción y la terapia de la salud a base de preparados de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) promueven el uso de conocimientos científicos basados en una base teórica sólida; También pretende beneficiar a las personas, especialmente a aquellas con escasos recursos económicos. "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) se ha utilizado como remedio para diversas enfermedades menstruales, carminativos, antiespasmódicos, depurativas o antioxidantes, porque es más económico, más fácil de enfermar con pocos efectos secundarios. efectos, en comparación con la medicina tradicional.

1.5. Limitaciones de la investigación

El presente estudio está limitado a nivel teórico por el pequeño número de estudios sobre este tema, también existen varios artículos que necesariamente debe realizarse pagos para acceder a la información. Entre tanto, se realizó una revisión detallada del tema de investigación y se realizó búsquedas en repositorios públicos. Además, existen restricciones a la recolección de información o datos. Debido a que parte de la población no quiso participar en la encuesta y en algunos casos no deseaban llenar ellos mismos los formularios, no eran colaborativos en brindar la información.

Temporal

El estudio se ejecutó en el primer semestre del año 2024

Espacial

El estudio se desarrolló en el mercado el Olivar de Cerro Candela, San Martín de Porres

Lima 2024

Población o unidad de análisis

La unidad de análisis fueron personas adultas que hayan usado el hinojo para algún problema de salud

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

Antecedentes internacionales

Trigueros I.Y. et al. 2023. El artículo titulado “Valor Cultural de la Flora Medicinal de los Pueblos Mocho y Kaqchikel de Chiapas, México” tuvo como propósito determinar qué valor cultural le otorgan los pueblos Mocho y Kaqchikel a la flora medicinal de su territorio en la Sierra Mariscal, Chiapas. Este estudio utilizó un enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo) fue mediante entrevistas y cuestionarios. Mediante la base de datos de Microsoft Excel determinaron la cantidad de plantas utilizadas para tratar enfermedades. Determinaron el índice de semejanza de padecimientos interétnicas ajustando el índice de Jaccard y determinaron el valor cultural de las especies medicinales para el tratamiento de diversas patologías. Aunque los miembros de ambos grupos étnicos pertenecen al servicio público de salud o consultan a médicos privados, los encuestados dijeron que preferían utilizar plantas medicinales, estuvieran capacitados o no. Reportaron 93 enfermedades en la etnia Mocho y 74 enfermedades en la etnia Kakchikel, distribuidas en 13 grupos de enfermedades, con un índice de similitud del 28,5%. Del total de enfermedades, 10 fueron comunes a ambos grupos étnicos: tos, dolor de cabeza, diarrea, fiebre, influenza, dolor abdominal, diabetes, enfermedades renales, gastritis y heridas. De las 209 especies de plantas reportadas, 123 correspondían a la etnia Mocho y 86 a etnia Kaqchikel, de estas, 16 y 14 tenían valor cultural. Las plantas medicinales más utilizadas son el hinojo (*Foeniculum vulgare Mill*), la ruda (*Ruta Graveolens L.*) y la verbena (*Verbena litoralis Kunth*)⁽¹¹⁾.

Moreira Y., Pereira S., Santos F. 2023. Se publicó en una revista bajo el título de "Fitoterapia como terapia complementaria en pacientes con cáncer", cuyo objetivo del estudio fue analizar el uso de medicamentos Fito terapéuticos y/o plantas medicinales como terapia coadyuvante en pacientes con cáncer. Trató de un estudio exploratorio y descriptivo que utiliza enfoques cuantitativos y cualitativos. El estudio se basa en un estudio de campo realizado mediante entrevistas cara a cara mediante un cuestionario a 16 pacientes que fueron diagnosticados con cáncer en un refugio benéfico para animales en el sur oeste de Bahía. Hubo predominio de mujeres (62,50%) y un grupo etario de 51 a 66 años (43,75%). Destaca la prevalencia de CA cervical/mama (31,25%) y próstata/testicular (25,00%), así como en los participantes que recibieron radioterapia (50,00%) y quimioterapia (43,75%). También han reportado asociación a otras patologías, siendo la hipertensión arterial sistémica (56,25%) la más común. Una encuesta sobre las plantas medicinales utilizadas por los participantes reveló que la melisa, el hinojo, la hierba de limón, la manzanilla, el boldo y la umbulana tenían estándares de uso más altos. Las principales razones para su uso fueron el efecto sedante, el alivio de los síntomas causados por el insomnio, los resfriados, las flatulencias, la radioterapia y las enfermedades gastrointestinales. Los participantes del estudio informaron que tuvieron un efecto satisfactorio después de usar la hierba medicinal. Sin embargo, es necesario enfatizar la conciencia con respecto a los riesgos del uso de plantas medicinales y es necesario realizar más investigaciones en esta área. ⁽¹²⁾

Alvarado F. 2023. Uso tradicional de plantas con propiedades medicinales tradicionales entre mujeres en estado de gestación de las comunidades indígenas de la

ciudad de Zamora, región de Zamora. El empleo de especies vegetales con fines curativos es una práctica tradicional bastante popular que se realiza en la población, debido a la facilidad de acceso, las embarazadas no son la excepción, porque ellas debido al origen para obtenerlas tienen preferencia por la medicina natural. El propósito de la investigación fue “Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia Zamora del cantón Zamora”. Se llevó a cabo un estudio de enfoque mixto a través de una encuesta que registró los datos sobre las plantas medicinales utilizadas durante la gestación, que se llevó a cabo a 68 mujeres puérperas, Los resultados mostraron que el 51,47% de las mujeres dijeron que usaban plantas medicinales, la manzanilla (35,00%) para el dolor abdominal durante el embarazo, el insomnio y el hinojo (23,08%). Método de preparación del aumento de la leche materna De esta, la frecuencia de uso de plantas medicinales es del 51,47%, la manzanilla es la especie vegetal más consumida durante el parto. Durante el embarazo, los principales objetivos del tratamiento son el dolor abdominal, la diarrea y la infección, y durante el parto, los principales objetivos del tratamiento son el suministro de leche y la cesárea. Los principales tipos de preparados de plantas medicinales son las infusiones y lociones ⁽¹³⁾.

Nobrega L. 2021. La aplicación de plantas para indicaciones terapéuticas en Brasil es un hábito difundido culturalmente, principalmente en la región Nordeste, donde los adultos mayores son los principales referentes de este método, adquirido por una tradición familiar y luego transmitido oralmente de generación en generación. Ante esto, el estudio tuvo como objetivo registrar el conocimiento y uso de plantas medicinales por parte de ancianos participantes de un Programa de Atención a la Familia (PAIF/CRAS)

en Baraúna, municipio del Estado de Paraíba. Es un estudio de tipo transversal, de carácter descriptivo, con enfoque cuantitativo y cualitativo. La recolección de los datos consistió en un cuestionario semiestructurado con 16 preguntas, en el que se analizaron los principales aspectos como: perfil socioeconómico, conocimiento popular sobre plantas medicinales, posología, adquisición, partes empleadas, formas de preparación e indicaciones. Este estudio estuvo conformado por veintidós adultos mayores con edades entre 60 y 85 años, 72,3% mujeres que viven en el área urbana y tienen un nivel educativo bajo. Se halló que gran parte de los ancianos utilizan plantas medicinales cuando se ven afectados por alguna enfermedad diaria o semanal, hasta que sus síntomas desaparecen. Se mencionaron treinta y tres usos diferentes de plantas medicinales de una lista de treinta especies medicinales presentadas en el cuestionario, siendo las más mencionadas: camomila (*Matricaria chamomilla* L.), alecrín (*Rosmarinus officinalis* L.), cajueiro (*Anacardium occidentale* L.), erva cidreira (*Lippia alba* (Mill.) NEBr. ex Britton & P. Wilson) y erva-doce (*Foeniculum vulgare* Mill.). La parte de la planta más utilizada en la preparación de medicamentos son las hojas, que su uso se da en forma de infusiones para eliminar principalmente enfermedades del sistema gastrointestinal (30,3%), seguidas de las enfermedades causadas por el sistema respiratorio (15,1%). Se consiguió consenso en el 44,5% de los casos hallados, entre las indicaciones según los entrevistados y los antecedentes teóricos. En la investigación se constató que los adultos mayores son importantes poseedores de conocimientos sobre plantas medicinales que pasaran la información de generación en generación, aunque la mayoría de los ancianos investigados no hayan brindado una respuesta concisa a las preguntas de la muestra. Al igual que varios estudios etnobotánicos realizados en Brasil, las plantas medicinales

empleadas son principalmente especies exóticas, además de presentar un riesgo para la salud de las personas mayores que implica un uso incorrecto de plantas medicinales que puede conducir a casos de intoxicación severa, incluso pudiendo llegar la muerte. Por esto, es imprescindible aplicar acciones educativas en el ámbito analizado, para así poder orientar el uso racional de las plantas al campo terapéutico y proporcionar su eficacia y seguridad. (14)

Antecedentes nacionales

Huamán J. et al. 2019. En la revista de nombre "Trujillo" se publicó un estudio titulado "El efecto del *Foeniculum vulgare* en el perfil lipídico de jóvenes con sobrepeso y obesidad", Con el objetivo de demostrar el efecto de la planta medicinal hinojo sobre los lípidos sanguíneos en adolescentes con sobrepeso y obesidad, para lograr este objetivo se utilizó un estudio prospectivo. Participaron un total de 34 adolescentes y cada grupo se dividió en dos grupos, con 17 personas en cada grupo. Al grupo control se le administró té de gelatina neutra y al grupo experimental té de hinojo (250 mL) durante 21 días, y luego se utilizó la prueba de Student como resultados de triglicéridos ($p < 0,05$) y la prueba de Wilcoxon. Prueba de muestra dependiente y prueba U de Mann-Whitney de muestra independiente; después de usar aceite esencial de hinojo durante 3 semanas, el colesterol y los triglicéridos se redujeron significativamente en un 5,49% y un 26,36% respectivamente ($p < 0,05$). En conclusión, el uso de hinojo en obesos y adolescentes redujo significativamente los niveles de triglicéridos y colesterol total. (15)

Sarmiento E. y Torres F. 2019. En un artículo de 2019 titulado "Efectos de *Fenelicum vulgare* sobre síntomas, intensidad del dolor y menstruación en estudiantes

con dismenorrea primaria” publicado por la Escuela de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Católica de Santa María de Arequipa. Síntomas, intensidad del dolor y menstruación en estudiantes con dismenorrea primaria de la Facultad de Obstetricia y Puericultura. Para ello, adoptamos un método que incluyó investigación experimental, prospectiva y transversal de febrero a julio de 2019. El método es adecuado para 48 estudiantes de 18 a 25 años, con períodos regulares y buena salud física y mental. El primer grupo estuvo formado por 24 estudiantes que no tomaron cápsulas de comino, el segundo grupo estuvo formado por 24 estudiantes que tomaron 226 mg de comino. Desde 3 días antes de la menstruación hasta el 5° día, cada cuatro horas. Se prepararon tablas de frecuencia para el análisis descriptivo y se realizó una prueba de chi-cuadrado para comparar las variables grupales entre los grupos de consumo de hinojo y se analizaron a un nivel de significancia del 5%. Y procesado con software SPSS. Después del análisis de chi-cuadrado, la diferencia en los síntomas iniciales de dismenorrea entre los estudiantes que comieron hinojo y los que no comieron hinojo fue altamente significativa ($P < 0,05$). Reducir los síntomas, la intensidad del dolor y el ciclo menstrual en estudiantes con dismenorrea primaria. (16)

Arotinco K, y Delgado C. 2020 En su investigación investigó el estrés y la ansiedad provocados por el aceite esencial de "Foeniculum vulgare Mill". (hinojo) en ratones albinos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión está asociada con la depresión, la depresión representa el 4,3% de la carga mundial. Los planes de acción continuos no han mejorado la seguridad y el uso de los medicamentos. El objetivo fue estudiar las propiedades ansiolíticas y antidepresivas del aceite esencial

de "hinojo" de *Foeniculum vulgare* Mill en ratas albinas. Los métodos utilizados son experimentales, comparativos, estadísticos y aplicados. Las semillas fueron recolectadas de la región de Huarochirí (Matukana). Obtenido por hidrodestilación. Para determinar la actividad ansiolítica (EAA), se administraron por vía oral dosis de 2,5, 5 y 10 ml/kg en comparación con 10 mg/kg de diazepam a 40 ratas utilizando el método del globo enterrando los globos durante 30 minutos. Evaluación de las actividades inducidas por la ansiedad. (AAD) en natación forzada en 40 ratas albinas a dosis de 2,5, 5 y 10 ml/kg de AE en comparación con 20 mg/kg de fluoxetina y la inactividad, el tiempo de natación y el tiempo de pie. durante 15 minutos. Resultados de AE en *Foeniculum vulgare* Mill Observaron AAD en las dos primeras dosis y AAS en la tercera dosis. Concluyó que el aceite esencial tiene un efecto positivo en el embarazo (DDA) en comparación con fluoxetina-DAA en dosis de 2,5 ml/kg y 5 ml/kg para AAS, las dosis de 2,5, 5 y 10 ml/kg mostraron resistencia. a diazepam (17).

Cisneros C. et. al. 2022. En su trabajo de investigación “*Foeniculum vulgare*” (hinojo): un tratamiento alternativo para la mujer. Los preparados "*Foeniculum vulgare*" de esta planta tienen propiedades farmacológicas que ayudan a combatir los trastornos mentales, la irritabilidad y los síntomas del ciclo vital femenino. El objetivo fue analizar información sobre las diferentes propiedades y efectos medicinales del hinojo en diferentes etapas del ciclo femenino. Metodología: busqué temas de forma rigurosa y analítica, utilizando lenguaje controlado extraído de MeSH y DeC en motores de búsqueda de metadatos científicos. Estos hallazgos se consideran confiables debido a la extensa literatura, investigaciones y ensayos clínicos realizados sobre este tema.

Concluyó que las especies estudiadas pueden usarse para tratamiento, prevención y como fuente de nutrición; y su extracto tiene un impacto significativo en el ciclo vital de la mujer, dependiendo de si está menstruando, menopáusica o posmenopáusica.

(18).

Esparza U, Paredes R. 2022. El objetivo del estudio fue determinar el grado de conocimiento de las madres sobre el uso del anís para tratar problemas digestivos en bebés de 6 a 12 meses atendidos en el Centro de Salud Comunitario Pachacútec de Cajamarca en el año 2022. En un estudio fotográfico presencial, se creó un cuestionario de 20 ítems y otros cerrados para 132 madres con bebés de 6 a 12 meses que están siendo atendidos en el Hospital Pachacutec. Los resultados arrojaron que el 12,87% de las madres tenía un nivel de educación bajo, después de calcular en la escala de Stonenes, el 69,69% tenía un nivel de educación medio y el 17,42% tenía un nivel de educación alto. Además, algunas preguntas tuvieron tasas de acierto más altas, como el 87,88% para el formulario de preparación; 98,39% para *Foeniculum vulgare*. cree que los medicamentos y no se deben tomar medicamentos el 74,24%. Además, el 84,84% de las madres eran de zona urbana y el 15,15% de zona rural. Se determinó que la mayoría de las madres de la muestra (132) tenían un nivel bajo de conocimientos sobre el uso del anís para tratar problemas digestivos en bebés de 6 a 12 meses atendidos en el Centro de Salud Comunitario Pachacutec en Cajamarca en el año 2022. (19)

2.2. Bases teóricas

2.1.1. Uso del *Foeniculum vulgare*” (hinojo)

Origen e historia

El hinojo se utilizaba en el antiguo Egipto, los griegos promovieron su popularidad en la región mediterránea y los españoles lo introdujeron en Europa central en la Edad Media;

En la época de Carlomagno (siglo VIII d.C.), el Capitulare de villis describía idealmente cómo se debían gestionar diversos aspectos del reino. El artículo 70 se refiere a la voluntad de plantar en los jardines una variedad de plantas y árboles, entre ellos el hinojo, planta muy extendida en la época. En la Edad Media, el hinojo silvestre se utilizaba en la preparación de diversos platos. Se hacían salsas para el pescado y las hojas almibaradas se utilizaban para hornear. El hinojo también se utilizaba como planta medicinal. Porque, según la ley sanitaria Sarenitanum, el hinojo era eficaz para combatir venenos, fiebre, problemas estomacales y de visión.

Entre sus virtudes se destacaba la carminativa, como refleja un proverbio de la Escuela de Salerno: *Semen foeniculi pellit spiracula culi.* ⁽²⁰⁾.

2.1.2. Etimología y nombres similares

El hinojo, cuyo origen etimológico proviene del latín "*fenuculum*", que significa "pequeño heno", es clasificada en dos diferentes variedades: el hinojo amargo silvestre (*Foeniculum vulgare var. vulgare*) y el hinojo dulce cultivado (*Foeniculum vulgare var. dulce*) ⁽²¹⁾.

Descripción taxonómica y morfología

Tabla 1: Taxonomía de Hinojo

Nombre: Descripción

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Apiales
Familia: Apiaceae
Género: *Foeniculum*
Especie: *Foeniculum vulgare*
Nombre común: Hinojo

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*⁽²¹⁾.

Es una hierba perenne con un tronco de 50-205 cm, tiene tallos erguidos que se ramifican en la mitad superior, las grandes hojas basales terminan en filamentos y las umbelas terminales y laterales tienen de 5 a 44 radios, los pétalos son de color amarillo. Las flores amarillas florecen en grandes umbelas de punta plana con pecíolos largos. Aparecen en grupos de 20-30 pequeñas cabezas de umbela o radios, agrupando pequeñas flores amarillas. Las flores no tienen sépalos y el ovario inferior tiene cinco pétalos amarillos con puntas curvas, similares entre sí. Androceo con 5 estambres libres entre sí. Gineceo constituido por el ovario ínfero en cuyo ápice se sitúa un estilo sobre el que se erigen dos estilos⁽²²⁾.

El fruto es un aquenio ovalado, de color amarillo verdoso, ligeramente en forma de cúpula, de varios milímetros de largo y tiene un fuerte sabor dulce similar al anís. Está constituido por dos mericarpos soldados por una de sus caras y estando cada mericarpo recorrido longitudinalmente por 5 costillas⁽²³⁾

El hinojo es una planta típica del Mediterráneo. Se encuentra más comúnmente en áreas densamente pobladas de las regiones e islas del sur desde las llanuras basales hasta 1000 m. ⁽²⁴⁾.

2.1.3. Composición química del hinojo

El fruto (mericarpos), y no la semilla (las semillas están dentro), como muchos creen, contiene los siguientes componentes bioquímicos: azúcares, fitoesteroles, cumarinas, anetol, estragol, limoneno, aceites esenciales que contienen fenchona, pineno y otros componentes volátiles. El aceite esencial se concentra principalmente en la semilla, pero se reparte por toda la planta ⁽²⁵⁾. α -Pineno, β -Pineno, α -Felandreno, Limoneno, Fenchona, Estragol, Cis-anetol, Anisaldehído ⁽²⁶⁾. Fenoles, Flavonoides, Antraquinonas, Catequinas, Saponinas, Azúcares reductores, Aminoácidos libre o compuestos nitrogenados, Triterpenos y/o esteroides ⁽²⁷⁾.

2.1.4. Mecanismo de acción de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo)

Antibacterial

El hinojo tiene actividad antibacteriana frente a diversas afecciones microbianas, debido a sus distintos compuestos como el Ácido linoleico, un decanal, 1,3-bencenodiol, ácido oleico, 2,4-undecadienal. El hinojo contiene 5-hidroxifuranocumarina, que juega un papel importante en la actividad antibacteriana de esta planta. Muestra acción frente a: *Enterococcus faecalis*, *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella typhi*, *Salmonella typhimurium* y *Shigella flexner*. ⁽²⁸⁾

Antifúngica

El extracto de hinojo tiene actividad antifúngica contra diversas especies de hongos como *Cándida albicans*, especies de *Aspergillus* y dermatofitos. Además, un estudio sobre el efecto antifúngico de la hierba. Mostró una importante actividad antifúngica contra los hongos. Contenido en residuos de alimentos como *Aspergillus Níger* y *Fusarium oxysporum*. La CIM del extracto de hinojo para estos mohos fue respectivamente de 750 y 250 microgramos por mL. (29)

Hepatoprotector

El aceite esencial de semilla de *F. vulgare* mostró un efecto hepatoprotector sobre la hepatotoxicidad aguda inducida por tetracloruro de carbono en ratas. La administración oral de aceite esencial de *F. vulgare* disminuyó los niveles de aspartato aminotransferasa (AST), alanina aminotransferasa (ALT), fosfatasa alcalina (ALP) y bilirrubina en comparación con el grupo de control. Özbek et al. Dijeron que los componentes de los aceites esenciales (d-limoneno y β -mirceno) pueden desempeñar un papel importante en la protección del hígado de la toxicidad del CCl₄. (30)

Antioxidante

Se han realizado muchos estudios sobre el hinojo, que se ha confirmado en muchas de sus propiedades, efectos antiinflamatorios, antioxidantes y analgésicos, en respuesta a la inflamación en modelos animales, produce efectos broncodilatadores in vitro y gastro protectores que pueden reducir la peroxidación lipídica y la actividad. Aumenta los antioxidantes en la mucosa gástrica ⁽³¹⁾. Las plantas medicinales suelen jugar un papel importante en la salud de las personas, debido a sus propiedades antioxidantes que reducen la toxicidad de los fármacos que se consideran como alternativa de tratamiento o prevención de muchas enfermedades ⁽³²⁾.

Antiinflamatorio

El hinojo presenta efectos inhibidores contra la inflamación aguda y subaguda y un efecto analgésico central, y aumentó significativamente actividad de enzimas antioxidantes en plasma. y el nivel de colesterol HDL. Cuatro cumarinas aisladas de las semillas presentan actividades antiinflamatorias y antioxidantes, inhibiendo la producción de citocinas proinflamatorias, incluida Interleucina-6 y factor de necrosis tumoral- α (TNF- α) en los lipopolisacáridos (264,7 células crudas estimuladas con LPS). También se ha informado que los aceites esenciales de las partes aéreas y de los frutos inhiben la enzima 5-lipoxigenasa ⁽³⁰⁾.

Amenorrea

La especie vegetal es utilizada por mujeres de todas las edades para tratar los problemas de salud como para aliviar la sintomatología principalmente en la menopausia, postmenopausia y trastornos generalmente comunes en un gran porcentaje de mujeres ⁽³³⁾.

Usos de hinojo.

El hinojo se usa en medicina, para tratar dolencias simples como: resfriado, dolencias renales, cáncer, dolores abdominales, antieméticos, aperitivos, artritis, aromatizante. La semilla se emplea en la preparación de carnes saladas ⁽³¹⁾ Las semillas se utilizan como carminativo y como tratamiento de trastornos digestivos (esofagitis, cólicos, indigestiones, enteritis, flatulencias, gastritis, náuseas, tenesmo), resfriados, tos y antidiarreicos. Los frutos se han empleado en problemas digestivos y cólicos y son utilizados como purgante, carminativo y estimulante ⁽³²⁾.

2.1.5. Propiedades del *Foeniculum vulgare* (hinojo)

El proceso de infusión ayuda a potenciar los beneficios del hinojo porque se extraen los principios activos de esta planta. Además, es una forma muy agradable de tomarlo porque su sabor y aroma anisado lo convierten en una bebida perfecta para después de las comidas, en especial si se trata de comidas copiosas. Pero hay más beneficios:

- **Infusión de hinojo para el estómago:** los aceites esenciales del té de hinojo tienen efecto antiinflamatorio, de modo que el estómago se puede recuperar mejor de digestiones pesadas, además de calmar otros síntomas asociados con problemas digestivos.

Té de hinojo para la distensión abdominal: tomar este té ayuda a aliviar las molestias derivadas de los gases acumulados en el intestino. Las sustancias activas presentes en el hinojo y otras hierbas medicinales, como el clavo de olor, ayudan a tener una mejor digestión. Esto se traduce en menos molestias que causan incomodidad, como flatulencias o distensión abdominal.

- **Beneficios del hinojo para bajar de peso**

esta planta se recomienda en dietas de control de peso porque tiene un alto aporte de fibra y sales minerales con pocas calorías. Por eso, añadir el bulbo de hinojo en ensaladas es una excelente idea para aumentar la sensación de saciedad y reducir el picoteo entre comidas. Además, la infusión aporta sustancias digestivas y diuréticas, que ayudan a sentirse más ligero.

- **Infusión de hinojo para el aliento**

los aceites esenciales del hinojo tienen acción antiséptica, por lo que el extracto de la planta se usa para elaborar productos para el cuidado bucal como pasta de dientes y enjuagues. Una infusión tras las comidas, o masticar algunos frutos, ayuda a prevenir el

mal aliento.

- **Infusiones de hinojo depurativas**

el té de hinojo ayuda al cuerpo a eliminar las sustancias tóxicas que se pueden ir acumulando. Por tanto, se puede aprovechar su doble acción, favoreciendo la digestión, por un lado, y su efecto diurético, por otro. El hígado y los riñones, órganos esenciales para eliminar toxinas, sienten una menor carga cuando se consumen este tipo de alimentos.

- **Beneficios del hinojo en infusión para regular las hormonas**

algunos estudios han destacado efectividad del hinojo para aliviar síntomas de la menopausia. Determinados ensayos preliminares lo demuestran, aunque todavía se necesita más investigación para confirmar estos efectos.

- **Hinojo para combatir la anemia: aporta hierro al organismo**

por lo que es interesante en situaciones de anemia, como durante el embarazo. Aunque en este período a menudo se desaconsejan ciertos alimentos, los beneficios del hinojo se pueden aprovechar sin problemas ⁽³⁴⁾.

Formas de Preparación

Las bayas de hinojo se preparan habitualmente como decocción o infusión utilizando de 10 a 30 g de planta por litro de agua en combinación con otras hierbas. Las hojas se preparan como decocción o se añaden crudas como especia. También se puede utilizar como cataplasma o aplicar directamente sobre la piel. Las raíces o tubérculos se preparan en decocción o se utilizan para cocinar ⁽³⁵⁾.

Interacciones

Otros estudios han demostrado que el hinojo inhibe la isoenzima CYP3A4, que desempeña un papel importante en la degradación de un gran número de fármacos y otras sustancias, de forma dependiente del tiempo y, por tanto, la relación entre esta planta y diversos fármacos. que puedan ocurrir interacciones. Del extracto metanólico de hinojo, el 5-metoxipsoralen (5-MOP) es la sustancia que presenta el efecto inhibitor del CYP3A4 de mayor potencia ⁽³⁶⁾.

Como especia alimentaria de consumo frecuente, se dice que el hinojo tiene un alto índice de seguridad. Sin embargo, según un estudio controlado con placebo en ratas, el hinojo interfiere con la absorción del antibiótico ciprofloxacina. Se espera que el hinojo interactúe de manera similar con otros medicamentos de la familia de la ciprofloxacina y con las fluoroquinolonas. Esperar 2 horas entre dosis de ciprofloxacina e hinojo reduce, pero no elimina por completo, el riesgo de interacción. Por esta razón, se puede aconsejar evitar el tomar hinojo durante la terapia con ciprofloxacina u otros antibióticos en esta familia ⁽³⁷⁾.

Precauciones y Toxicidad

El aceite esencial de las semillas es potencialmente tóxico, no se recomienda una sobredosis. Además, es un estimulante uterino, por lo que se deben evitar las dosis elevadas durante el embarazo (39). Tenga en cuenta que el hinojo tiene un alto contenido de anetol y estragol. Estos elementos pueden causar neurotoxicidad cuando se ingieren en dosis altas durante largos períodos de tiempo. Esto significa que exceder la dosis recomendada de aceite de hinojo puede provocar latidos cardíacos irregulares y convulsiones. Dado que el aceite de hinojo se encuentra en su forma dosificada más

concentrada, se recomienda no utilizar más de 1 cucharada por día. Los adolescentes menores de 12 años deben evitar el consumo de aceite de hinojo. De igual manera, quienes padecen de colon irritable, gastritis o epilepsia, deben evitarlo por completo (40).

2.1.6. Extracción de compuestos activos de plantas

La extracción consiste en separar los compuestos activos presente en el material vegetal mediante uso de solventes o técnicas estándar de extracción; el producto obtenido es una mezcla compleja de metabolitos, en estado semisólido o líquido, en forma de polvo seco, destinado a usos orales y/o externos; en general, se dispone de tres tipos de extracciones: líquido/sólido, líquido/líquido y ácido/base, se debe considerar la parte de la planta como material de partida, solvente, tiempo de extracción, tamaño de partículas y agitación durante la extracción, los métodos de extracción incluyen, método de destilación, extracción por solvente, prensado y sublimación según principio de extracción, la extracción con solvente es el método más utilizado (41).

La extracción por decocción consiste en que las partes de la planta se hierven en agua, seguido se enfrían, filtran y se pasa agua fría suficiente a través de la droga vegetal para llegar al volumen requerido; la extracción por infusión la parte de la planta se macera con agua fría o hirviendo, en el proceso de digestión parte de la planta se macera con calentamiento suave; en la maceración la planta entera o polvo de la planta se sumerge en solvente en un recipiente bajo mezcla continua por período adecuado, se agita hasta que se disuelve la biomasa; en la extracción por microondas se usa radiación microondas y solventes el efecto microondas genera presión en la pared celular por el cual produce ruptura de la célula, en extracción por ultrasonidos se usa ondas de sonido ultrasónico

que atraviesa el solvente, produce energía y mejora la difusión del solvente en la matriz de la muestra ⁽⁴²⁾.

2.2. Formulación de la hipótesis

Hipótesis general

No aplica por ser una investigación descriptiva

Hipótesis específicas

No aplica

CAPITULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Se adoptó el método deductivo, es decir, partir de un enunciado general y posteriormente aplicar reglas lógicas para llegar a un enunciado específico, intentando derivar características específicas de leyes, principios o definiciones universales, y descubrir principios desconocidos a partir de principios conocidos ⁽⁴³⁾. Este estudio intenta encontrar los usos tradicionales de "*Foeniculum vulgare Mill*" (Hinojo) entre adultos en un escenario específico e identifica algunos de los usos asignados a este tipo en el marco global.

3.2. Enfoque de la investigación

La investigación utilizó métodos cuantitativos ya que se recopilarán datos y se medirán variables mediante análisis numérico basado en el uso de estadística descriptiva e inferencial para explicar e interpretar hechos o fenómenos ⁽⁴⁴⁾.

3.3. Tipo de investigación

La investigación fue básica, fundacional o pura, basada en la curiosidad y el descubrimiento de nuevos conocimientos que justifiquen una intervención continua o una investigación aplicada. ⁽⁴⁵⁾.

3.4. Diseño de la investigación

Se utilizó un diseño no experimental, no se aplicarán estímulos ni condiciones experimentales a variables independientes, no se utilizarán grupos de control, los sujetos serán evaluados sin alterar su contexto natural y los datos se recopilarán sin alteración previa, la parte de investigación será transversal porque los datos serán recolectados una sola vez, el alcance será descriptivo porque trata de describir las características de las variables de estudio, la parte de investigación será prospectiva porque el estudio se desarrollará de ahora a futuro ⁽⁴⁶⁾.

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1. Población

Población formada por objetos, elementos o sujetos que comparten características comunes, la población del estudio serán personas adultas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela distrito San Martín de Porres que hacen uso de "*Faeniculun Vulgare Will*" (hinojo) para algún problema de salud, la población no se conoce con exactitud por ello será de tipo infinito.

Criterios de inclusión

- Personas adultas que hicieron uso de "*Faeniculun Vulgare Will*" (hinojo) para algún problema de salud
- Personas que acudan al mercado el Olivar
- Aquellos que pueden crear encuestas a gran escala

- la gente participará voluntariamente

a. Criterios de exclusión

- Personas con deficiencia cognitiva
- Personas menores de edad
- Personas que no deseen participar

b. Cálculo del tamaño de muestra

3.5.2. Muestra

El tamaño de población es desconocido, por tanto, se usará la fórmula de poblaciones infinitas:

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q}{e^2}$$

Z=nivel de confianza, p y q=varianza de la población, e=error muestral

Margen de error 5%, nivel de confianza 95%:

Los valores serán: e=0.05, z = 1.96; p = 0.5; q = 0.5

Reemplazamos en la fórmula

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2}$$

$$n = 384$$

El tamaño de muestra será 384 personas adultas

3.5.3. Muestreo

El muestreo será no probabilístico aleatorio simple donde los sujetos de estudio no tendrán la misma probabilidad de formar parte de la muestra (47).

3.6. Variables y Operacionalización

Variable 1: Uso tradicional del “*Faeniculun Vulgare Will*” (hinojo)

Matriz de Operacionalización de las variables: “Uso tradicional de *“Foeniculum vulgare”* (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V1: Uso tradicional de <i>“Foeniculum vulgare Will”</i> (hinojo)	El hinojo se encuentra más comúnmente en áreas densas hasta unos 1000 metros sobre el suelo en las regiones del sur. También se puede encontrar en zonas herbosas, en la base de muros de piedra seca y en los bordes de paisajes. Es utilizado con el fin de tratar los problemas diversos de salud que afectan a la población.	Los usos del hinojo incluyen la selección de la parte de la planta, la forma de la preparación, el método de administración, el uso previsto, el momento y la frecuencia de la administración, y los métodos para ello. Efectos adversos que pueden experimentar las personas que consumen hinojo	D1: Uso de órganos vegetales D2: Utilizar según el método de cocción. D3: Uso dependiendo de la vía de administración D4: Usos terapéuticos D5: Tiempo y frecuencia de uso D6: Reconocer los efectos secundarios del uso de hinojo	<ul style="list-style-type: none"> - Partes aéreas (hojas, flores), tallos, raíz y toda la planta - Cocimiento, infusión, extracto acuoso, extracto etanólico - Oral, tópico piel, gargarismo, masajes, inhalaciones, baños - Dolores gastrointestinales, enfermedad hepática (hepatoprotección, purificación), efecto diurético antioxidante, antiinflamatorio, antimicótico, para disminuir o procesos gripales, dolores durante la menstruación. - 3 veces al día durante 1-2 semanas, dos veces al día durante 1-2 semanas, una vez al día durante 3-4 semanas - Diarrea, náuseas, vómitos, sueño, mareos 	Cualitativo ordinal	1=Nunca 2=A veces 3=Siempre

Fuente: elaboración propia

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se usó la encuesta como técnica de estudio; el instrumento será un cuestionario, el cual permitirá recolectar datos a un número significativo de personas, la formulación de las preguntas será en lenguaje sencillo y de fácil comprensión de tal forma que permita completar la encuesta en el menor tiempo posible ⁽⁴⁸⁾.

3.7.2. Descripción

El cuestionario recogió datos generales de las personas adultas el cual incluye género, edad, estado civil y nivel de estudio, asimismo, recolectará datos sobre la variable uso tradicional de “*Foeniculum vulgare Will*” (hinojo), Consta de seis dimensiones. En esta escala se miden un total de 35 indicadores, incluido el uso de órganos de la planta, el método de preparación, la vía de administración, el uso terapéutico, el tiempo y la frecuencia de uso, y el conocimiento de los efectos secundarios. Nunca, a veces y siempre.

Ficha técnica (Variable 1)

Nombre del instrumento: Cuestionario para evaluar el “Uso tradicional de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024”.

Autor: Ñañez Villafuerte Stif Daniel

Año: 2024

Lugar de aplicación: Mercado el Olivar de cerro candela

Población objetivo: Pobladores Administración: Individual o Grupal

Tiempo de aplicación:

Validez: Validado por juicio de expertos.

Confiabilidad: Fiabilidad por Alfa de Cronbach

3.7.3. Validación

Validación de encuesta a través de la participación de juicio de expertos, donde participarán profesionales Químicos Farmacéuticos docentes de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica con experiencia en investigación, evaluarán los criterios valorativos y claridad, pertinencia y relevancia del cuestionario.

Dr. Cano Pérez, Carlos Alfredo

Mg. Cárdenas Orihuela, Robert

Mg. Rivas Altez, Walter

3.7.4. Confiabilidad

Para fines del estudio la fiabilidad ha sido evaluada mediante el Alfa de Cronbach, donde se evalúa la congruencia del instrumento, los valores de esta prueba oscilan entre 0y 1, donde 1 expresa un grado de fiabilidad alto y 0 un grado de fiabilidad nula (48). Se realizó una prueba piloto con 254 participantes, dando un resultado de 0,911, que presenta un nivel MUY ALTO, demostrando la alta fiabilidad que tiene el instrumento, que se verifico en la tabla de los coeficientes del Alfa de Cronbach. (Anexo 4)

3.8. procesamiento y análisis de datos

Procesamiento:

Para esta investigación y para realizar el análisis de datos, se utilizó la técnica encuesta y por ende el instrumento fue un cuestionario que se aplicó a los

pobladores que acudieron al mercado el Olivar de Cerro Candela del distrito de San Martín de Porres, dicha información recolectada fue almacenada en hojas de cálculo del software Microsoft Excel y Software IBM SPSS Statistics 25. Se efectuó la planificación de los datos, se procedió con la realización del análisis estadístico descriptivo a través de la creación de tablas y figuras respectivamente.

Análisis:

El procedimiento, de análisis obtenidos, se tabularon por medio de la utilización de las herramientas de la estadística; de tal manera, tener una consolidación de los objetivos propuestos, en cuanto a los resultados se presentan las figuras y tablas, los cuales efectuaron una interpretación y comprensión de dicha investigación.

3.9. Aspectos éticos

“La investigación se basó en los principios de bioética enfocados en la justicia, no maleficencia, autonomía y beneficencia que buscó la libre participación de los individuos a través de un consentimiento informado, donde se mantuvo en anonimato los datos personales de los participantes antes, durante y después de culminada la investigación”. Se consideró en todo momento el respeto de los principios éticos como siguen:

Principio de autonomía:

Se tomó en consideración mediante el formulario del consentimiento informado, que incluyó datos pertinentes sobre la investigación y los métodos

preferidos por los participantes. Los encuestados expresaron su colaboración voluntaria en el estudio a través del documento. De igual manera, se garantizó que los datos recogidos para la investigación sólo serían alterados por el investigador mediante códigos, por lo que la resolución del instrumento fue anónima y destinada sólo al estudio.

Principio de beneficencia

La investigación se expresó en beneficio en utilidad a la población de manera descriptiva como parte del consentimiento informado.

Principio de no maleficencia

No se perjudicó la dignidad de los participantes y en todo momento se dejó clara cuál era su participación.

Principio de justicia

Este principio se tuvo en cuenta respetando siempre las creencias, percepciones y dignidad de las personas sin comprometerse en ninguna etapa de la investigación.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Distribución de la población según variables sociodemográficas.

Características generales de los usuarios de “*Foeniculum vulgare*” que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024.

Tabla 1 - Edad de la población

Tabla 1.

		n	%
Género	Femenino	206	53,6
	Masculino	178	46,4
Edad	25-35 años	86	22,4
	36-50 años	202	52,6
	51-65 años	96	25,0
Estado Civil	Soltero	62	16,1
	Casado	180	46,9
	Conviviente	111	28,9
	Viudo	31	8,1
Nivel de estudio	Primario	155	40,4
	Secundario	199	51,8
	Superior	30	7,8
Total		384	100,0

Fuente: elaboración propia.

Interpretación

La tabla 1 y figura 1 muestran que en su mayoría el 53,6% de los usuarios de “*Foeniculum vulgare*” fueron del género femenino, así mismo respecto a la edad el 52,6% presentaron entre 36 a 50 años, siendo el estado civil más frecuente “casado” con 46,9% y por último más de la mitad (51,8%) presento nivel de estudio secundario durante el periodo 2024.

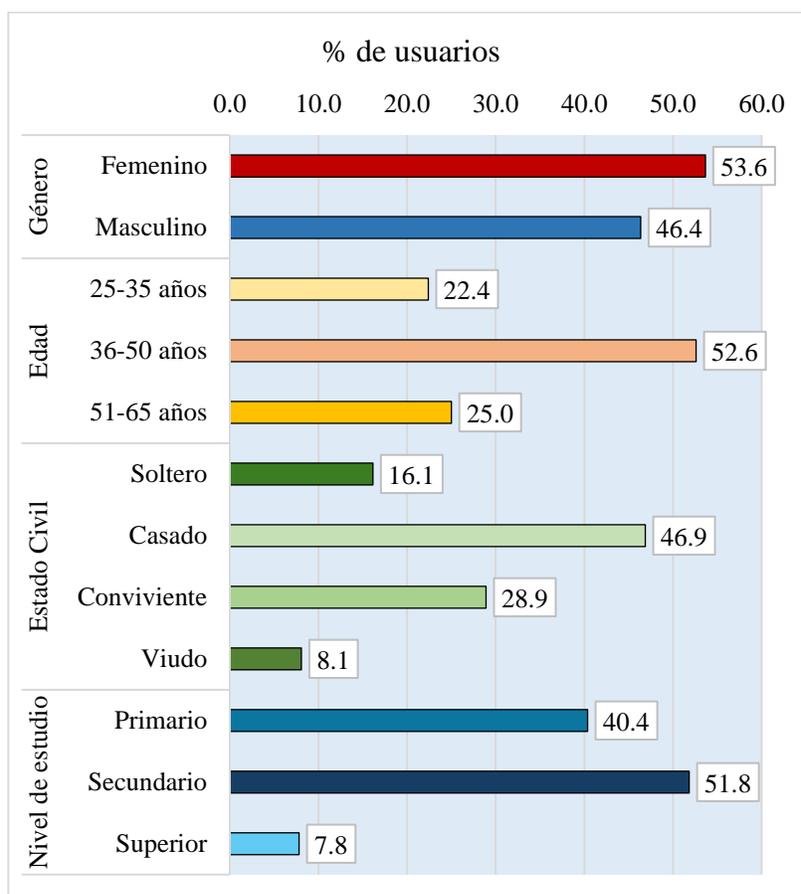


Figura 1. Características generales de los usuarios de “*Foeniculum vulgare*” que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024.

Tabla 2.

Partes usadas de la planta "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

		Siempre		A veces		Nunca		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Órgano de la planta	Hojas o flores	326	84,9	55	14,3	3	0,8	384	100,0
	Tallo	133	34,6	146	38,0	105	27,3	384	100,0
	Toda la planta	77	20,1	142	37,0	165	43,0	384	100,0
	Raíz	63	16,4	158	41,1	163	42,4	384	100,0

La tabla 2 muestra que de los 384 usuarios encuestados el 84,9% indicaron que el órgano de la planta que siempre usa fueron las hojas o flores, por otro lado, respecto al uso frecuente (siempre) el tallo fue mencionado por el 34,6% de los usuarios.

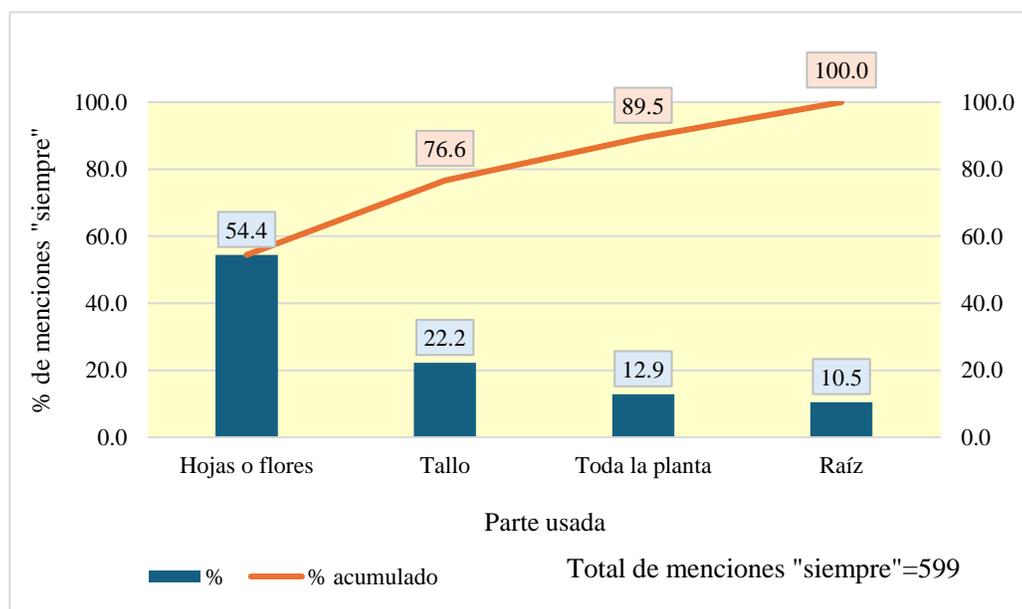


Figura 2. Partes usadas de la planta "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

En la figura 2 observamos que del total de menciones de uso frecuente (siempre=599) más de la mitad 54,4% correspondieron con las hojas o flores, el cual de manera conjunta con el tallo representaron el 76,6% de las menciones totales.

Tabla 3.

Forma de preparación del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

		Siempre		A veces		Nunca		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Forma de preparación	Infusión	322	83,9	59	15,4	3	0,8	384	100,0
	Cocimiento	103	26,8	134	34,9	147	38,3	384	100,0
	Extracto acuoso	1	0,3	11	2,9	372	96,9	384	100,0
	Extracto hidroetanólico	0	0,0	11	2,9	373	97,1	384	100,0

La tabla 3 muestra que en primer lugar la infusión fue la forma de preparación más común la cual fue siempre usada por el 83,9% de los usuarios, le sigue el cocimiento mencionado por el 26,8% de los usuarios en la categoría de siempre.

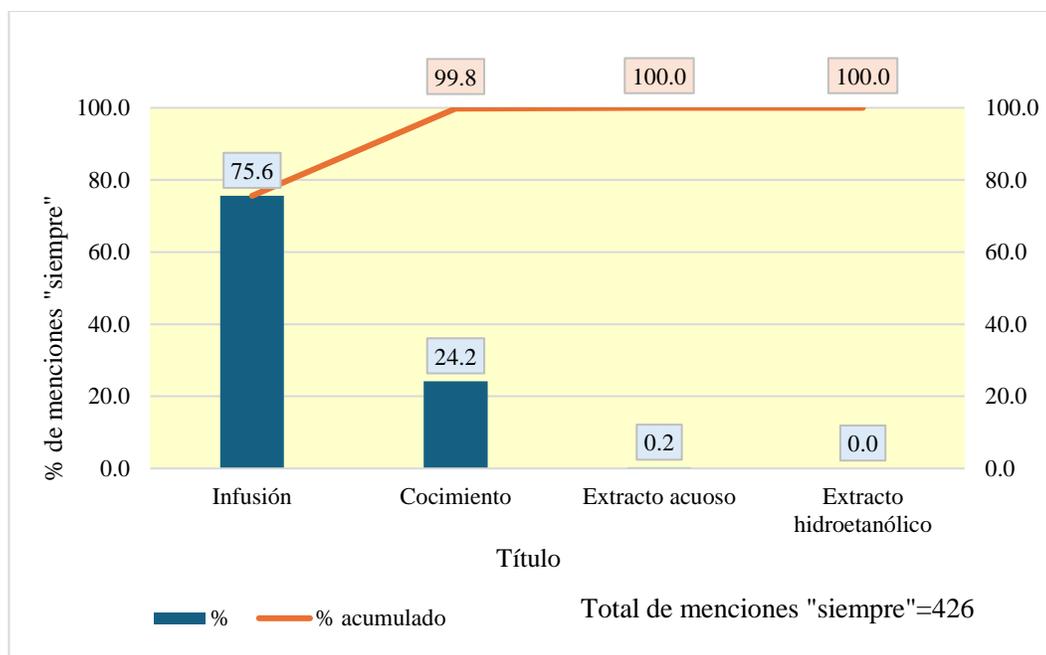


Figura 3. Forma de preparación del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

En la figura 3 observamos que del total de menciones respecto a la forma de preparación más frecuente (siempre=426) el 75,6% correspondieron con la infusión, el cual de manera conjunta con el cocimiento representaron 99,8% de las menciones totales.

Tabla 4.

Vías de administración del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

		Siempre		A veces		Nunca		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Vía de administración	Vía oral	374	97,4	9	2,3	1	0,3	384	100,0
	Inhalaciones	22	5,7	174	45,3	188	49,0	384	100,0
	Baños	16	4,2	60	15,6	308	80,2	384	100,0
	Vía tópica en piel	8	2,1	40	10,4	336	87,5	384	100,0
	Masajes	5	1,3	18	4,7	361	94,0	384	100,0

La tabla 4 muestra que en primer lugar la vía de administración más común es la vía oral, la cual fue mencionada por el 97,1% de los usuarios en la categoría siempre, le sigue de lejos las Inhalaciones mencionado por el 5,7% de los usuarios en la categoría de siempre.

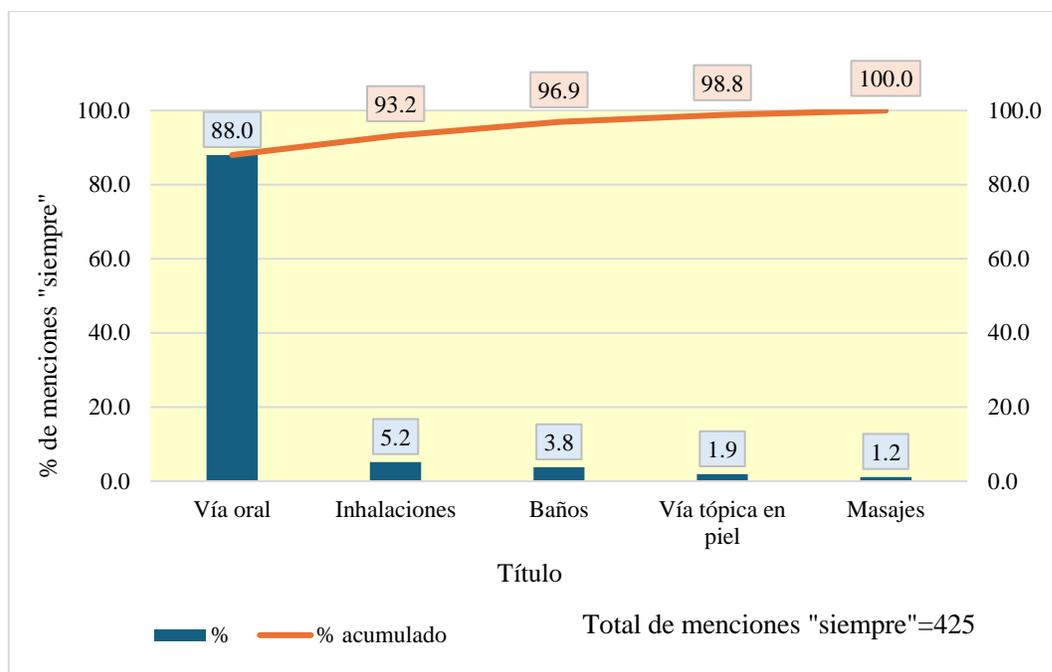


Figura 4. Vías de administración del “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

En la figura 4 observamos que del total de menciones respecto a la vía de administración más frecuente (siempre=425) el 88,0% correspondieron con la vía oral.

Tabla 5. Usos terapéuticos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

		Siempre		A veces		Nunca		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Usos terapéuticos	Dolor estomacal	330	85,9	51	13,3	3	0,8	384	100,0
	Fiebre	52	13,5	116	30,2	216	56,3	384	100,0
	Hepatoprotector, depurativa	16	4,2	64	16,7	304	79,2	384	100,0
	Antiinflamatorio	16	4,2	162	42,2	206	53,6	384	100,0

Antibacteriano	14	3,6	115	29,9	255	66,4	384	100,0
Antidiabético	13	3,4	41	10,7	330	85,9	384	100,0
Circulación sanguínea	9	2,3	78	20,3	297	77,3	384	100,0
Diurético	8	2,1	64	16,7	312	81,3	384	100,0
Antihipertensivo	7	1,8	79	20,6	298	77,6	384	100,0
Cálculos biliares	6	1,6	58	15,1	320	83,3	384	100,0
Colesterol y triglicéridos en sangre	6	1,6	76	19,8	302	78,6	384	100,0
Adelgazar	5	1,3	55	14,3	324	84,4	384	100,0
Antimicótico	4	1,0	83	21,6	297	77,3	384	100,0
Acné	1	0,3	47	12,2	336	87,5	384	100,0

En la tabla 5 observamos que respecto al uso terapéutico del “*Foeniculum vulgare*”, el dolor estomacal fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 85,9% del total de encuestados y en la categoría de “*a veces*” por el 13,3%, le sigue la fiebre el cual fue mencionado por el 13,5% en la categoría de “*siempre*” y el 30,2% en la categoría de “*a veces*”.

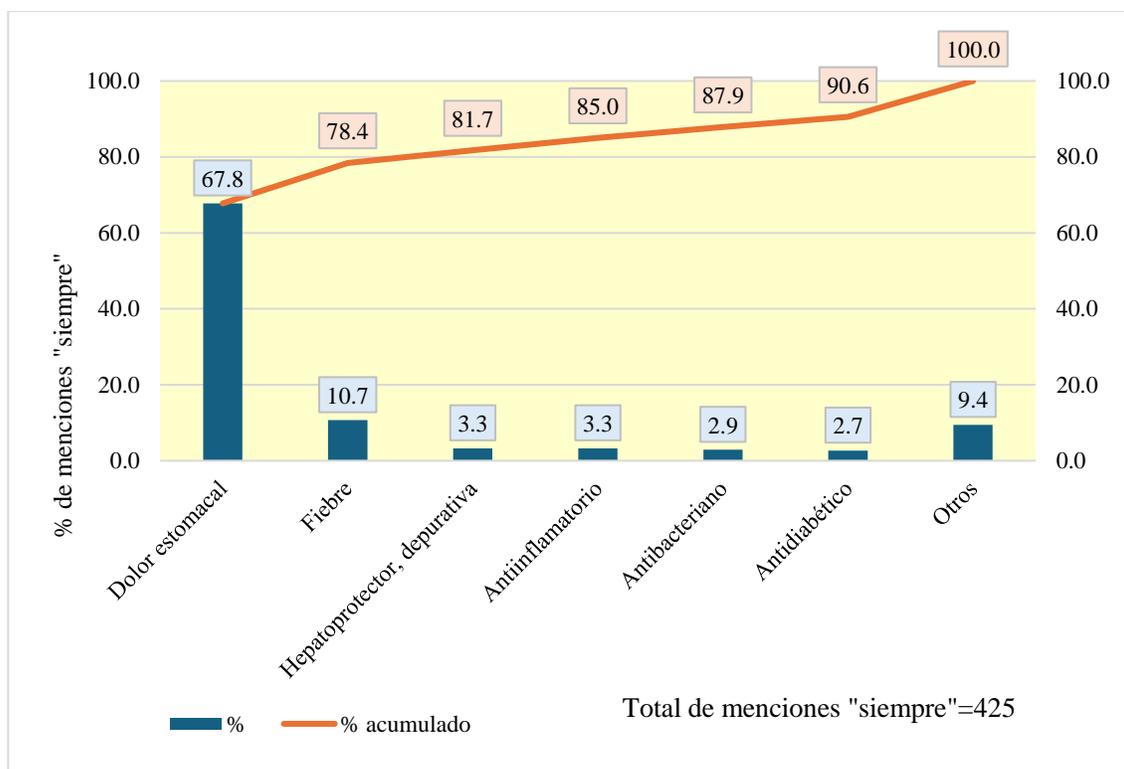


Figura 5. Usos terapéuticos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

En la figura 5 observamos que del total de menciones respecto al uso terapéuticos de “*Foeniculum vulgare*” más frecuente (siempre=487) el 67,8% correspondieron con el dolor estomacal el cual juntamente con la fiebre representaron el 78,4% del total de menciones.

Tabla 6. Tiempo y frecuencia de uso de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

		Siempre		A veces		Nunca		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Tiempo y frecuencia de uso	Tres veces al día por 1 o 2 semanas	234	60,9	98	25,5	52	13,5	384	100,0
	Dos veces al día 1 o 2 semanas	100	26,0	138	35,9	146	38,0	384	100,0
	Una vez al día por 3 o 4 semanas	57	14,8	92	24,0	235	61,2	384	100,0

En la tabla 6 observamos que respecto al tiempo y frecuencia de uso del “*Foeniculum vulgare*”, la frecuencia: Tres veces al día por 1 o 2 semanas, fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 60,9% del total de encuestados y en la categoría de “*a veces*” por el 25,2%, de otro lado la frecuencia: Dos veces al día 1 o 2 semanas, fue mencionado por el 26,0% en la categoría de “*siempre*” y por el 35,9% en la categoría de “*a veces*”.

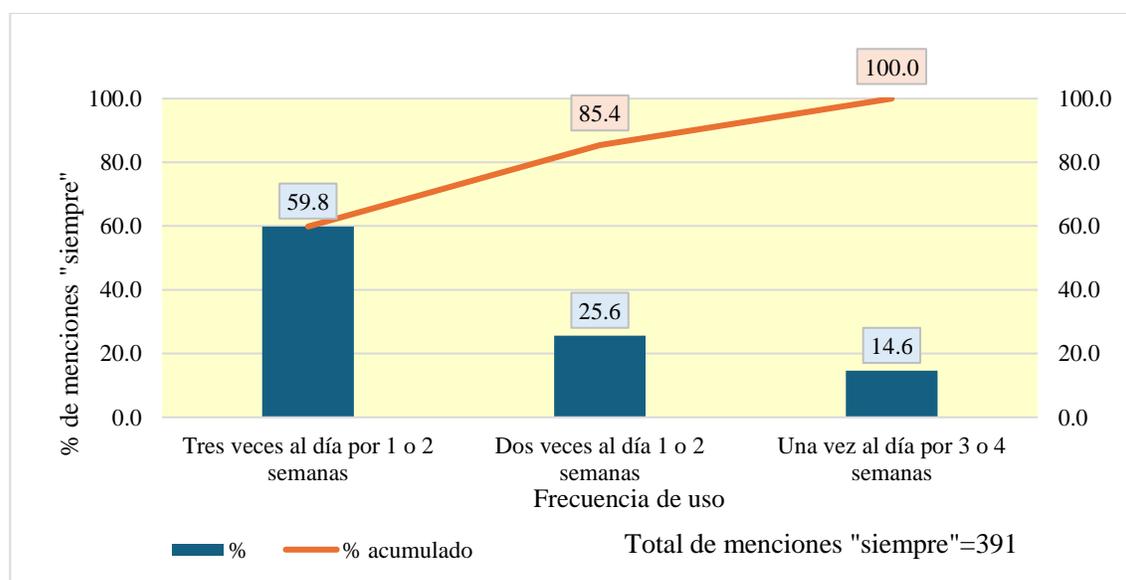


Figura 6. Tiempo y frecuencia de uso de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

En la figura 5 observamos que del total de menciones respecto al tiempo y frecuencia de uso de “*Foeniculum vulgare*” más frecuente (siempre=391) el 59,8% correspondieron con “*Tres veces al día por 1 o 2 semanas*” el cual juntamente con “*dos veces al día 1 o 2 semanas*” representaron el 85,4% del total de menciones.

Tabla 7.

Efectos adversos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

		Siempre		A veces		Nunca		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
	Sueño	51	13,3	169	44,0	164	42,7	384	100,0
	Diarrea	2	0,5	44	11,5	338	88,0	384	100,0
Efectos adversos	Mareos	0	0,0	62	16,1	322	83,9	384	100,0
	Náuseas	0	0,0	49	12,8	335	87,2	384	100,0
	Vómitos	0	0,0	28	7,3	356	92,7	384	100,0

En la tabla 7 y figura 7 observamos que respecto a los efectos adversos del uso del “*Foeniculum vulgare*”, el sueño, fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 13,3% del total de encuestados y en la categoría de “*a veces*” por el 44,0%, de otro lado la diarrea, fue mencionado por el 0,5% en la categoría de “*siempre*” y por el 11,5% en la categoría de “*a veces*”.



Figura 7. Efectos adversos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

4.1.2. Discusión de resultados

En cuanto a los resultados obtenidos y teniendo los antecedentes nacionales e internacionales se procede a realizar la discusión, se describen la relación del consumo de la planta medicinal con aplicaciones diversas y su consumo por parte de los pobladores que acuden al mercado el Olivar del Cerro Candela del distrito de San Martín de Porres.

En relación al primer objetivo de uso de partes de la planta medicinal "*Foeniculum vulgare*" hinojo, las partes de la especie vegetal usado por los usuarios; La tabla 2 muestra que de los 384 usuarios encuestados el 84,9% indicó que el órgano de la planta que siempre usa fueron las hojas o flores, por otro lado, respecto al uso frecuente (siempre) el tallo fue mencionado por el 34,6% de los usuarios; estos resultados concuerdan con lo manifestado por Esparza U, Paredes R. En su estudio describe del efecto antiespasmódico de las hojas de hinojo. En la figura observamos que del total de menciones de uso frecuente (siempre=599) más de la mitad 54,4% correspondieron con las hojas o flores, el cual de manera conjunta con el tallo representaron el 76,6% de las menciones totales. Del mismo modo guarda relación al uso de hinojo descrito por Arotinco K, y Delgado C. que describe sobre el uso de la planta medicinal con fines medicinales. El uso de las hojas son la parte más utilizada en la preparación de infusiones para eliminar principalmente enfermedades del sistema gastrointestinal (30,3%), seguidas de las enfermedades causadas por el sistema respiratorio (15,1%). Estos resultados concuerdan por lo reportado por Nobrega L.

Con respecto al segundo objetivo sobre la forma de preparación de "*Foeniculum vulgare*" hinojo, en la tabla 3 muestra que en primer lugar la infusión fue la forma de preparación más común la cual fue siempre usada por el 83,9% de los usuarios, le sigue el cocimiento

mencionado por el 26,8% de los usuarios en la categoría de siempre. Estos resultados concuerdan con lo reportado por Esparza U. y Paredes R. describen la forma de preparación con el 87,88%; cual es el uso de *Foeniculum vulgare* “hinojo” con el 98,39%; que no se debe administrar junto con un medicamento el 74,24%. Además, Nobrega L; menciona en su investigación la forma de preparación del hinojo es mediante las infusiones para eliminar principalmente enfermedades del sistema gastrointestinal (30,3%), seguidas de las enfermedades causadas por el sistema respiratorio (15,1%).

En relación al tercer objetivo sobre las vías de administración del hinojo, en la tabla 4 muestra que en primer lugar la vía de administración más común es la vía oral, la cual fue mencionada por el 97,1% de los usuarios en la categoría siempre, le sigue de lejos las Inhalaciones mencionado por el 5,7% de los usuarios en la categoría de siempre, estos resultados concuerdan con lo reportado por Arotinco K, y Delgado C. que indican la vía de administración de *Foeniculum vulgare* Mil, es oral.

En relación los usos terapéuticos de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo); en la tabla 5 observamos que respecto al uso terapéutico del “*Foeniculum vulgare*”, el dolor estomacal fue mencionado en la categoría de “siempre” por el 85,9% del total de encuestados y en la categoría de “a veces” por el 13,3%, le sigue la fiebre el cual fue mencionado por el 13,5% en la categoría de “siempre” y el 30,2% en la categoría de “a veces”, estos resultados concuerdan con lo manifestado por Martínez M.-C. et. al.; describen sobre la importancia de uso medicinal de hinojo debido a que tienen diversos efectos entre los más principales relacionados a la investigación efectos antiespasmódicos. Del mismo modo Trigueros I.Y. et al. Describe otros usos como: tos, dolor de cabeza, diarrea, fiebre, influenza, dolor abdominal, diabetes, enfermedades renales, gastritis y heridas. Además; Alvarado F. 2023.

Menciona el uso de la especie vegetal con fines de calmar el dolor abdominal en gestantes. Del mismo modo Sarmiento E. y Torres F. 2019. Realizaron estudios sobre el tratamiento con cápsulas de hinojo teniendo como resultado una eficacia para reducir los síntomas, la intensidad del dolor y la duración menstrual de la dismenorrea primaria en estudiantes.

Al respecto del quinto objetivo sobre Identificar el tiempo y frecuencia de uso de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo); en la tabla 6 observamos que respecto al tiempo y frecuencia de uso del “*Foeniculum vulgare*”, la frecuencia: Tres veces al día por 1 o 2 semanas, fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 60,9% del total de encuestados y en la categoría de “*a veces*” por el 25,2%, de otro lado la frecuencia: Dos veces al día 1 o 2 semanas, fue mencionado por el 26,0% en la categoría de “*siempre*” y por el 35,9% en la categoría de “*a veces*” estos resultados coinciden con lo descrito por Nobrega L, que describe que la mayoría de los ancianos utilizan plantas medicinales cuando se ven afectados por alguna enfermedad diaria o semanal, hasta que sus síntomas digestivos.

Con respecto al sexto objetivo sobre el estudio de los efectos adversos del hinojo; en la tabla 7 y figura 7 observamos que respecto a los efectos adversos del uso del “*Foeniculum vulgare*”, el sueño, fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 13,3% del total de encuestados y en la categoría de “*a veces*” por el 44,0%, de otro lado la diarrea, fue mencionado por el 0,5% en la categoría de “*siempre*” y por el 11,5% en la categoría de “*a veces*”. Estos resultados concuerdan con lo reportado por Cisneros C. et. al. manifiestan efectos beneficiosos y los estudios realizados por los investigadores no evidencian efectos adversos luego del consumo de la “*Foeniculum vulgare*” en los pacientes que usaron para tratar como antiespasmódicos y otros usos realizados.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIÓN

5.1. Conclusiones

Primera. Se determinó que las Hojas o flores son siempre utilizados por el 84,9% de los usuarios de la planta “*Foeniculum vulgare*” que acuden al mercado el Olivar, le sigue el tallo el cual fue siempre usado por el 34,6%.

Segunda. Se determinó que la infusión es la forma de preparación siempre utilizada por el 83,9% de los usuarios de la planta “*Foeniculum vulgare*”, le sigue el cocimiento el cual fue siempre usado por el 26,8%.

Tercera. Se determinó que la vía de administración oral es siempre utilizada por el 97,4% de los usuarios de la planta “*Foeniculum vulgare*”, le sigue las inhalaciones que fue siempre usado por el 5,7%.

Cuarta. Se determinó que el mayor uso terapéutico de la planta “*Foeniculum vulgare*”, fue para calmar el dolor estomacal, indicado como siempre por el 85,9% de los usuarios”, le sigue la fiebre que fue indicada como siempre por el 13,5% de usuarios.

Quinta. Se determinó que la frecuencia de uso: Tres veces al día por 1 o 2 semanas, fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 60,9% del total de encuestados.

Sexta. Se determinó que el sueño como efecto adverso, fue mencionado en la categoría de “*siempre*” por el 13,3% del total de usuarios de “*Foeniculum vulgare*”.

Confiabilidad

Para determinar la confiabilidad se aplicó el instrumento sobre una muestra piloto de 30 consumidores, dado que las alternativas estaban en escala ordinal se utilizó el coeficiente de Alfa de Cronbach, los resultados mostraron valores superiores a 0,7 tal como se observa en la tabla, por lo tanto, los resultados se consideran confiables.

Dimensión	Alfa de Cronbach	N de elementos
D1: Uso de órganos vegetales	0,756	4
D2: Método de cocción	0,704	4
D3: Vía de administración	0,707	5
D4: Usos terapéuticos	0,801	14
D5: Tiempo y frecuencia de uso	0,714	3
D6: Efectos secundarios del uso de hinojo	0,744	5

5.2. Recomendaciones

- Implementar estrategias con el fin de difundir sobre el uso adecuado de las partes u órganos de la planta medicinal hinojo con fines antiespasmódicos esencialmente en los pobladores que acuden al mercado el Olivar.
- Fomentar mediante campañas educativas e informativas relacionados a las formas de empleo de hinojo como tratamiento frente a dolores espasmódicos en los pobladores de acuden al mercado el Olivar.
- Orientar a la población sobre las vías de administración de la planta medicinal de hinojo para utilizar como antiespasmódico por los pobladores.
- Brindar charlas o capacitaciones a los que comercializan las plantas medicinales

como el hinojo, sobre el uso para contrarrestar los espasmos digestivos en la población.

- Concientizar a los que acuden a comprar la especie vegetal, en relación a la frecuencia de usos a utilizar para la terapia como antiespasmódico.
- Realizar estudios experimentales sobre los efectos adversos con el fin de garantizar su uso adecuado por los pobladores que acuden al mercado el Olivar.

REFERENCIAS

1. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann R, Ruíz F, Fuentes A. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia*. 2020; 55(1): 1-5.
2. Odebunmi C, Adetunji T, Adetunji A, et al. Ethnobotanical Survey of Medicinal Plants Used in the Treatment of COVID-19 and Related Respiratory Infections in Ogbomoso South and North Local Government Areas, Oyo State, Nigeria. *Plants*. 2022; 11(1): 2667. DOI: <https://doi.org/10.3390/plants11192667>.
3. Golberg H. La importancia actual de las hierbas medicinales. *Agroconsultora Plus*. [Internet]. 2022. [26 enero 2024]; 1(1): 1-2. Disponible en: <https://www.agroconsultoraplus.com/importancia-hierbas-medicinales/>.
4. Organización Panamericana de la Salud. Situación de plantas medicinales en Perú. Informe de reunión de grupo de expertos en plantas medicinales. Lima, OPS. [Internet]. 2019. [26 enero 2024]; 1(1): 1-13. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf.
5. Gómez B. Uso de plantas tradicionales medicinales en agentes síntomas colcama. para tratar asociados a gastritis en Amazonas, 2015. [Tesis]. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Chachapoyas, Perú 2016. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/09/914075/uso-de-plantas-medicinales-en-agentes-tradicionales-para-tratar_2N5eEul.pdf.
6. Cisneros C. *Foeniculum vulgare* (hinojo): alternativa terapéutica femenina. [Internet]. *Rev Cient Cienc Méd* vol.25 (1) Cochabamba set. 2022. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332022000100049.

7. Shamkant B, Vainav V, Atamaram H. *Foeniculum vulgare* Mill: una revisión de su botánica, fitoquímica, farmacología, aplicación contemporánea y toxicología. [Internet]. Biomed Res Int . 2014; 2014: 842674. Disponible en:
<https://wolveslegacy.es/descargar/Hinojo-Foeniculum-vulgare.pdf>.
8. Monserrat P. Cuáles son los beneficios de consumir hinojo. [Internet]. 30 del 2024. Disponible en: <https://www.infobae.com/mexico/2023/04/21/cuales-son-los-beneficios-de-consumir-hinojo/>.
9. Huamán J., et.al. Efecto del *Foeniculum vulgare* en el perfil lipídico de adultos jóvenes con sobrepeso y obesidad. [Internet]. Rev méd Trujillo 2019;14(3):135-46. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/view/2497>.
10. Organización Panamericana de la Salud. Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE). [Internet]. 30 del 2024. Disponible en: <https://www3.paho.org/col/dmdocuments/MOPECE2.pdf>.
11. Trigueros I.Y. et al. Valor cultural de la flora medicinal de las etnias Mochó y Kakchikel del estado de Chiapas, México. Poli botánica no.55 México ene. 2023 Epub 26-mayo-2023. Artículos Científicos versión impresa ISSN 1405-2768. [citado 24 enero 2024]; Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-27682023000100179&script=sci_arttext.
12. Moreira Y., Pereira S., Santos F. (2023). A fitoterapia como tratamiento coadyuvante en pacientes oncológicos. recima21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218, 4(6), e463272. [citado 31 enero 2024]; Disponible en: <https://doi.org/10.47820/recima21.v4i6.3272>
13. Alvarado F. Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las

- comunidades nativas de la parroquia Zamora del cantón Zamora Universidad Nacional de Loja Facultad de la Salud Humana Carrera de Medicina Humana Loja - Ecuador 2023; [citado 31 enero 2024]; Disponible en: https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/28511/1/FernandoAlexander_AlvaradoRivera.pdf.
14. Nobrega L. Conhecimento e uso de plantas medicinais por idosos dos programas da assistência social (PAIF/CRAS) do município de Baraúna - PB. UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE CENTRO DE EDUCAÇÃO E SAÚDE. 2021. Disponible en: <http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/xmlui/handle/riufcg/19184>.
15. Huamán J. et al. Efecto del “*Foeniculum vulgare*” en el perfil lipídico de adultos jóvenes con sobrepeso y obesidad.): REVISTA MÉDICA DE TRUJILLO Vol. 14 Núm. 3; 2019. [Internet [citado 30 enero 2024]. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/view/2497>.
16. Sarmiento E. Torres F. Efectos del *Foeniculum Vulgare* (Hinojo) en los Síntomas, Intensidad del Dolor y la Duración de la Menstruación en Estudiantes que Padecen de Dismenorrea Primaria de la Facultad de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Católica de Santa María. Arequipa 2019. Universidad Católica de Santa María Facultad de Obstetricia y Puericultura Escuela Profesional de Obstetricia y Puericultura. [Internet. [citado 30 enero 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe> ›
17. Arotinco K, Delgado Cl. Actividad ansiolítica y antidepresiva del aceite esencial de las semillas de “*Foeniculum vulgare Mill*”. (Hinojo) en ratones albinos. [Internet]. Universidad norbert Wiener. 2020. [citado 29 enero 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4244>.

18. Cisneros C. et.al. “*Foeniculum vulgare*” (hinojo): alternativa terapéutica femenina. [Internet] Rev. Cient. Cienc. Méd. Vol. 25(1). 2022. [citado 29 enero 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S181774332022000100049&script=sci_abstract.
19. Esparza U, Paredes R, Conocimiento del uso de *Foeniculum vulgare* “hinojo” en problemas digestivos para infantes entre 6 – 12 meses de edad atendidos en el Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca 2022. (Tesis de Químico Farmacéutico) Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 2022. Fecha de acceso 16/04/2024. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/3115>.
20. Alonso J. El hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.) en las Ciencias Farmacéuticas [tesis]. España: Universidad Complutense; Julio de 2015. ; [citado 31 enero 2024] Disponible en: <http://147.96.70.122/web/tfg/tfg/memoria/jose%20ignacio%20alonso%20esteban.pdf>
21. Dietinatura. Hinojo [Internet]. España: Dietinatura; [citado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.dieti-natura.es/plantas-y-activos/Hinojo-Fenouil.html>.
22. CONABIO. *Foeniculum vulgare* Mill. Método de Evaluación Rápida de Invasividad (MERI) para especies exóticas en México. 2016. Disponible en: http://sivicoff.cnf.gob.mx/ContenidoPublico/MenuPrincipal/07Fichas%20tecnicas_OK/02Fichas%20tecnicas/Fichas%20t%C3%A9cnicas%20CONABIO_especies%20ex%C3%B3ticas/Fichas%20plantas%20invasoras/F_L/Foeniculum%20vulgare.pdf.
23. Fundación Galicia Verde. Hinojo [Internet]. España: Fundación Galicia Verde; 2023 [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.fundaciongaliciaverde.org/hinojo.html>.
24. Bissanti G. *Foeniculum Vulgare* [Internet]. España: Un Mundo Ecosostenible; [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://antropocene.it/es/2022/10/25/foeniculum->

vulgare-es/.

25. Cebrián J. Hinojo, Versatilidad Natural [Internet]. Web Consultas; 28 de febrero de 2023 [consultado el 28 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/hinojo-14444>.
26. Lozano M. et al. (7) [Internet]. [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.esenciaslozano.com/producto/10/aceite-esencial-de-hinojo-dulce-foeniculum-vulgare>.
27. Ochoa A. Efecto expectorante del extracto hidroalcohólico de las hojas de *Foeniculum vulgare* Mill. “hinojo” en *Mus musculus* “ratón”. Ayacucho 2017. [Internet]. Universidad nacional San Cristóbal de Huamanga. [citado 31enero 2024] Disponible en: https://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/4183/1/TESIS%20Far526_Och.pdf.
28. Shamkant B., Vainav V., Atmaram H. Molino de *Foeniculum vulgare*: una revisión de su botánica, fitoquímica, farmacología, aplicación contemporánea y toxicología. BioMed Research International. 2014; volumen 2014 (842674): 32 páginas. Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/bmri/2014/842674/>.
29. Kooti W., Moradi M., Ali-Akbari S., Sharafi-Ahvazi N., Asadi-Samani M., Ashtary-Larky. Therapeutic and pharmacological potential of *Foeniculum vulgare* Mill: a review. J HerMedPharmacol. 2015; 4 (1): 1-9. Disponible en: Journal homepage: <http://www.herbmedpharmacol.com>.
30. Akbar S. Hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.): una especie común con propiedades medicinales únicas. Ann Complemento Altern Med. 2018; 1(1): 1001. [citado 31enero 2024]. Disponible en: <https://www.remedypublications.com/annals-of-complementary-and-alternative-medicine-abstract.php?aid=874>.

31. Alva C, Camacho R, Polanco M, Gomez S. Efecto relajante de las hojas de *Ocimum basilicum* y *Foeniculum vulgare* colombianas en íleon aislado de rata. Univ. Med. Bogotá (Colombia), 50 (1): 98-109, marzo 2009. [Internet]. [citado 31enero 2024] Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2310/231018725008.pdf>.
32. Ministerio de la producción social. Vademécum Colombiano de plantas medicinales. Bogotá 2008. [Internet]. [citado 31enero 2024] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/vademecum-colombiano-plantas-medicinales.pdf>.
33. Cisneros C, Bedoya M, Lázaro B, Mendoza K, Cisneros E. *Foeniculum vulgare* (Hinojo): Alternativa terapéutica femenina. [Internet]. Rev Cient Cienc Méd vol.25 (1). Cochabamba set. 2022. Sep-2022 [citado 31enero 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332022000100049.
34. Ullah A, Munir S, Badshah SL, Khan N, Ghani L, Poulson BG, Emwas AH, Jaremko M. Important Flavonoids and Their Role as a Therapeutic Agent. *Molecules*. 2020; 25(22): 5243. DOI: 10.3390/molecules25225243.
35. FIATC. La infusión de hinojo: propiedades, beneficios y contraindicaciones [Internet]. España: FIATC; 30 de noviembre de 2023 [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.fiatc.es/blog/post/propiedades-del-hinojo-en-infusion>
36. Cebrián J. Hinojo, Versatilidad Natural [Internet]. España: Webconsultas; 28 de febrero de 2023 [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/como-tomar-el-hinojo-14446>
37. Medizzine. Hinojo (*Foeniculum vulgare*) Información para usuarios y pacientes [Internet].

- Lugar de publicación: Editor; Fecha de publicación [revisado; consultado]. Disponible en:
<https://www.medizzine.com/plantas2/hinojo.php#e>
38. Asociados de Urología del Oeste de Nueva York. HINOJO [Internet]. New York: EBSCO; 2014 [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en:
<https://www.wnyurology.com/content.aspx?chunkiid=162086>
39. Escamilla B., Moreno P. Plantas medicinales de La Matamba y El Piñonal, Municipio de Jamapa, Veracruz [Internet]. Xalapa, Veracruz, México: Instituto de Ecología; 2015 [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: https://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf.
40. Zaragoza J. Hinojo: Beneficios para la salud, propiedades y riesgos [Internet]. España: FARMAZARA; 13 de marzo de 2023 [consultado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://farmazara.es/blog/dietetica/alimentos/hinojo/#:~:text=Riesgos%20al%20usar%20hinojo,y%20por%20un%20tiempo%20prolongado.>
41. Oliveira J, Lachos D, Correa M, et al. Extraction of Flavonoids From Natural Sources Using Modern Techniques. *Front. Chem.* 2020; 8(1). DOI: <https://doi.org/10.3389/fchem.2020.507887>.
42. Sz wajkowska L, Przybylska A, Rogozinski T, Stuper K. Phenolic Compounds in Trees and Shrubs of Central Europe. *Applied sciences.* 2020; 10(19), 6907: DOI: <https://doi.org/10.3390/app10196907>.
43. Rocchetti G, Pérez R, Lorenzo J, Barba F, et al. Functional implications of bound phenolic compounds and phenolics–food interaction: A review. *Comprehensive reviews in food science and food safety.* 2022; 1(1): DOI: <https://doi.org/10.1111/1541-4337.12921>
44. Nortjie E, Basitere M, Moyo D. Técnicas de extracción en la preparación de muestras.

Enciclopedia Comunidad Académica. 2022; 1(1). DOI:
<https://doi.org/10.3390/plants11152011>

45. Jiménez L. Impacto de la investigación cuantitativa en la actualidad. *Rev. Científica Convergence Tech.* [Internet]. 2020; [citado 30 de enero 2024]; 4(1): 59-68. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/352750927_IMPACTO_DE_LA_INVESTIGACION_CUANTITATIVA_EN_LA_ACTUALIDAD
46. Rodríguez A, Pérez A. Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista Escuela de Administración de negocios. Universidad EAN.* 2018; 1(1): 1-26
47. Esteban Nieto N. Tipos de investigación. Instituto de Investigación Santo Domingo de Guzmán. [Internet]. 2020; [citado 30 de enero 2024]; 1(1): 2-4. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>
48. Arias J. Diseño y metodología de la investigación. Arequipa Perú. 1era Ed. Editorial. Enfoques Consulting EIRL. 2021
49. Arias J, Villasis M, Miranda M. El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México.* 2018; 63(2): 201-206.
50. Comité de ética. Código de ética para la investigación. Universidad Norbert Wiener. [Internet]. 2019. [Citado 30 de enero 2024]. 1(1): 1-15. Disponible en: [https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/documentacion/Codigo_de_Etica_para_la_Investigacion_\(vigente\).pdf](https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/documentacion/Codigo_de_Etica_para_la_Investigacion_(vigente).pdf).

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Uso tradicional de “*Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p style="text-align: center;">Problema general</p> <p>¿Cuál es el uso tradicional de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?</p>	<p style="text-align: center;">Objetivo general</p> <p>Identificar el uso tradicional de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024</p>	<p style="text-align: center;">Hipótesis general</p> <p>No aplica por ser una investigación descriptiva</p>	<p>Variable 1: Uso tradicional de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo)</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - D1: Uso de órganos vegetales - D2: Utilizar según el método de cocción - D3: Uso dependiendo de la vía de administración - D4: Usos terapéuticos - D5: Tiempo y frecuencia de uso - D6: Reconocer los efectos secundarios del uso de hinojo 	<p>Tipo de investigación</p> <p>La investigación será de tipo básica, fundacional o pura, basada en la curiosidad y el descubrimiento de nuevos conocimientos que justifiquen una intervención continua o una investigación aplicada.</p>
<p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuáles son las partes usadas de la planta “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024? 2. ¿Cuáles son las formas de preparación del “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024? 3. ¿Cuáles son las vías de administración del “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024? 4. ¿Cuáles son los usos terapéuticos de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024? 5. ¿Cuál es el tiempo y frecuencia de uso de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024? <p>¿Cuáles son los efectos adversos de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024?</p>	<p style="text-align: center;">Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar las partes usadas de la planta “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar. 2. Identificar las formas de preparación del “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar. 3. Determinar las vías de administración del “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar. 4. Determinar los usos terapéuticos de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar. 5. Identificar el tiempo y frecuencia de uso de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar. 6. Determinar los efectos adversos de “<i>Foeniculum vulgare</i>” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar. 	<p style="text-align: center;">Hipótesis específicas</p> <p>No aplica</p>	<p>Población y muestra</p> <p>Población: 400 personas adultas</p> <p>Muestra: 384 personas adultas</p> <p>Procesamiento de datos</p> <p>Hoja de cálculo Excel y programa estadístico SPSS versión 25</p> <p>Técnica de análisis de datos</p> <p>Estadística descriptiva mediante análisis de frecuencia</p>	

Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos

Cuestionario para evaluar el “Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*” (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024”.

El objetivo del estudio es identificar los usos tradicionales del *Foeniculum vulgare*” (hinojo) en personas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela de San Martín de Porres, Lima 2024. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autor: Bach. Ñañez Villafuerte, Stif Daniel

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. **Género:** Femenino () Masculino ()
2. **Edad:** 20 – 35 años () 36 – 50 años () 51 – 65 años ()
3. **Estado civil:** Soltero() Casado() Conviviente () Viudo(a)()
4. **Nivel de estudio:** Primaria () Secundaria () Superior ()

II. Uso tradicional del *Foeniculum vulgare*” (hinojo)

1 = Nunca; 2 = A veces 3 = siempre

a. Uso de órgano de la planta

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1	En algún problema de salud usa las hojas o flores del hinojo			
2	En algún problema de salud usa los tallos del hinojo			
3	En algún problema de salud usa la raíz del hinojo			
4	En algún problema de salud usa toda la planta de hinojo			

b. Uso según forma de preparación

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
5	Usa el hinojo en forma de cocimiento			
6	Usa el hinojo en forma de infusión			
7	Usa el hinojo en forma de extracto acuoso			
8	Usa el hinojo en forme de extracto hidroetanólico			

c. Uso según vía de administración

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
9	El preparado de hinojo administra por vía Oral			
10	El preparado de hinojo administra por vía tópico en piel			

11	El preparado de hinojo lo usa en forma de masajes			
12	El preparado de hinojo administra por inhalaciones			
13	El preparado de hinojo administra en forme de baños			

d. Usos terapéuticos

Nº	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
14	Usa el hinojo para alivio de dolores estomacales			
15	Usa el hinojo para bajar la fiebre			
16	Usa el hinojo para tratar afecciones hepáticas (hepatoprotector, depurativa)			
17	Usa el hinojo para bajar la glucosa en sangre (Antidiabético)			
18	Usa el hinojo para estimular la micción (Diurético)			
19	Usa el hinojo para tratar cálculos biliares			
20	Usa el hinojo para bajar la presión arterial (Antihipertensivo)			
21	Usa el hinojo para estimular la circulación sanguínea			
22	Usa el hinojo para bajar niveles de colesterol y triglicéridos en sangre			
23	Usa el hinojo para adelgazar			
24	Usa el hinojo para tratar infecciones bacterianas (Antibacteriano)			
25	Usa el hinojo para control de síntomas del acné			
26	Usa el hinojo para bajar la inflamación (Antiinflamatorio)			
27	Usa el hinojo para tratamiento de hongos (Antimicótico)			

e. Tiempo y frecuencia de uso

Nº	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
28	Administra el hinojo tres veces al día por 1 o 2 semanas			
29	Administra el hinojo dos veces al día 1 o 2 semanas			
30	Administra el hinojo una vez al día por 3 o 4 semanas			

f. Percepción de Efectos adversos por uso de hinojo

Nº	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
31	El uso de hinojo le produce diarrea			
32	El uso de hinojo le produce náuseas			
33	El uso de hinojo le produce vómitos			
34	El uso de hinojo le produce sueño			
35	El uso de hinojo le produce mareos			

Anexo 3. Certificado de Validez contenido de instrumento**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS****TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Uso tradicional de “*Foeniculum vulgare*”****(hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela,****Lima 2024**Observaciones: SI HAY SUFICIENCIAOpinión de aplicabilidad: Aplicable () Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. CANO PEREZ CARLOS

ALFREDO.....

DNI: ...06062363.....

Especialidad del validador: DOCTOR EN FARMACIA Y BIOQUIMICA.....

...06...de ...febrero... del ...2024....



Firma del experto Informante

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable () Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg. Robert Cardenas Orihuela

DNI: 10528382

Especialidad del validador: GESTIÓN DE MEDIO AMBIENTE Y DESARROLLO SOCIAL

7 de febrero del 2024.



Firma del experto Informante

Observaciones: _____ NINGUNA _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable () Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/ WALTER RIVAS ALTEZ

DNI: ...09238422.....

Especialidad del validador: Mg. TOXICOLOGIA....

.....07...de ...FEBRERO..... del ...2024.



Firma del experto Informante

Anexo 4: confiabilidad del instrumento

Para determinar la confiabilidad se aplicó el instrumento sobre una muestra piloto de 30 consumidores, dado que las alternativas estaban en escala ordinal se utilizó el coeficiente de Alfa de Cronbach, los resultados mostraron valores superiores a 0,7 tal como se observa en la tabla, por lo tanto, los resultados se consideran confiables.

Dimensión	Alfa de Cronbach	N de elementos
D1: Uso de órganos vegetales	0,756	4
D2: Método de cocción	0,704	4
D3: Vía de administración	0,707	5
D4: Usos terapéuticos	0,801	14
D5: Tiempo y frecuencia de uso	0,714	3
D6: Efectos secundarios del uso de hinojo	0,744	5

Se puede determinar luego del análisis estadístico mediante el Alfa de Cronbach, se obtuvieron valores superiores a 0,7, y esto nos permitió señalar que el instrumento presentaba una ALTA CONFIABILIDAD.

Anexo 5: aprobación del comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 14 de mayo de 2024

Investigador(a)
Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 Exp. N°: 0297-2024

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEI-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: **“USO TRADICIONAL DE “FOENICULUM VULGARE” (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024” Versión 01 con fecha 08/04/2024.**
- Formulario de Consentimiento Informado **Versión 01 con fecha 08/04/2024.**

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Stif Daniel Ñañez Villafuerte.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **El Informe de Avances** se presentará cada 6 meses, y el informe final una vez concluido el estudio.
3. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEI-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
4. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



Raul Antonio Rojas Ortega
Presidente
Comité Institucional de Ética para la Investigación
UPNW

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

48

Anexo 4. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Ñañez Villafuerte, Stif Daniel
 Título : "USO TRADICIONAL DE *"Foeniculum vulgare"* (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"

I. Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Uso tradicional *"Foeniculum vulgare"* (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024." Este es un estudio desarrollado por investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel* El propósito de este estudio identificar el uso tradicional de *"Foeniculum vulgare"* (hinojo) en pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre usos tradicionales del *"Foeniculum vulgare"* (hinojo) La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador; *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel*, al siguiente número de celular 933278627y/o al Comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.


 Participante:
 Nombres: Jair Jolca Mariano
 DNI: 75150054


 Investigador:
 Nombres: Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 DNI: 77069129

Anexo 2. Instrumentos

Cuestionario para evaluar el "Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024".

El objetivo del estudio es identificar los usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en personas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela de San Martín de Porres, Lima 2024. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autor: Bach. Ñañez del pino, Stif Daniel

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. Género: Femenino () Masculino (X)
2. Edad: 20 – 35 años () 36 – 50 años (X) 51 – 65 años ()
3. Estado civil: Soltero() Casado(X) Conviviente () Viudo(a)()
4. Nivel de estudio: Primaria () Secundaria (X) Superior ()

II. Uso tradicional del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo)

1 = Nunca; 2 = A veces 3 = siempre

a. Uso de órgano de la planta

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1	En algún problema de salud usa las hojas o flores del hinojo		✓	
2	En algún problema de salud usa los tallos del hinojo		✓	
3	En algún problema de salud usa la raíz del hinojo	✓		
4	En algún problema de salud usa toda la planta de hinojo	✓		

b. Uso según forma de preparación

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
5	Usa el hinojo en forma de cocimiento	✓		
6	Usa el hinojo en forma de infusión			✓
7	Usa el hinojo en forma de extracto acuoso	✓		
8	Usa el hinojo en forma de extracto hidroetanólico	✓		

c. Uso según vía de administración

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
9	El preparado de hinojo administra por vía Oral			✓
10	El preparado de hinojo administra por vía tópica en piel	✓		
11	El preparado de hinojo lo usa en forma de masajes	✓		
12	El preparado de hinojo administra por inhalaciones	✓		
13	El preparado de hinojo administra en forma de baños	✓		

d. Usos terapéuticos

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
14	Usa el hinojo para alivio de dolores estomacales		✓	
15	Usa el hinojo para bajar la fiebre		✓	
16	Usa el hinojo para tratar afecciones hepáticas (hepatoprotector, depurativa)	✓		
17	Usa el hinojo para bajar la glucosa en sangre (Antidiabético)	✓		
18	Usa el hinojo para estimular la micción (Diurético)	✓		
19	Usa el hinojo para tratar cálculos biliares	✓		
20	Usa el hinojo para bajar la presión arterial (Antihipertensivo)	✓		
21	Usa el hinojo para estimular la circulación sanguínea	✓		
22	Usa el hinojo para bajar niveles de colesterol y triglicéridos en sangre	✓		
23	Usa el hinojo para adelgazar	✓		
24	Usa el hinojo para tratar infecciones bacterianas (Antibacteriano)	✓		
25	Usa el hinojo para control de síntomas del acné	✓		
26	Usa el hinojo para bajar la inflamación (Antiinflamatorio)		✓	
27	Usa el hinojo para tratamiento de hongos (Antimicótico)	✓		

e. Tiempo y frecuencia de uso

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
28	Administra el hinojo tres veces al día por 1 o 2 semanas			✓
29	Administra el hinojo dos veces al día 1 o 2 semanas			✓
30	Administra el hinojo una vez al día por 3 o 4 semanas			✓

f. Percepción de Efectos adversos por uso de hinojo

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
31	El uso de hinojo le produce diarrea		✓	
32	El uso de hinojo le produce náuseas		✓	
33	El uso de hinojo le produce vómitos	✓		
34	El uso de hinojo le produce sueño		✓	
35	El uso de hinojo le produce mareos		✓	

Anexo 4. Formato de consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI**

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Ñañez Villafuerte, Stif Daniel
 Título : "USO TRADICIONAL DE "*Foeniculum vulgare*" (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"

1. Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Uso tradicional "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024.". Este es un estudio desarrollado por investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel* El propósito de este estudio identificar el uso tradicional de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador; *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel*, al siguiente número de celular 933278627y/o al Comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Pedro Morales Molina

Participante:
 Nombres: *Pedro Morales Molina*
 DNI:

Stif Daniel

Investigador:
 Nombres: *Stif Daniel Ñañez Villafuerte*
 DNI: 77069129

Cuestionario para evaluar el "Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024".

El objetivo del estudio es identificar los usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en personas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela de San Martín de Porres, Lima 2024. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autor: Bach. Ñañez del pino, Stif Daniel

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. Género: Femenino (X) Masculino ()
2. Edad: 20 – 35 años (X) 36 – 50 años () 51 – 65 años ()
3. Estado civil: Soltero (X) Casado () Conviviente () Viudo(a) ()
4. Nivel de estudio: Primaria () Secundaria (X) Superior ()

II. Uso tradicional del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo)

1 = Nunca; 2 = A veces 3 = siempre

a. Uso de órgano de la planta

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1	En algún problema de salud usa las hojas o flores del hinojo			✓
2	En algún problema de salud usa los tallos del hinojo		✓	
3	En algún problema de salud usa la raíz del hinojo		✓	
4	En algún problema de salud usa toda la planta de hinojo		✓	

b. Uso según forma de preparación

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
5	Usa el hinojo en forma de cocimiento		✓	
6	Usa el hinojo en forma de infusión			✓
7	Usa el hinojo en forma de extracto acuoso		✓	
8	Usa el hinojo en forme de extracto hidroetanólico		✓	

c. Uso según vía de administración

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
9	El preparado de hinojo administra por vía Oral			✓
10	El preparado de hinojo administra por vía tópico en piel	✓		
11	El preparado de hinojo lo usa en forma de masajes	✓		
12	El preparado de hinojo administra por inhalaciones	✓		
13	El preparado de hinojo administra en forme de baños	✓		

d. Usos terapéuticos

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
----	-----------	--------------	----------------	----------------

14	Usa el hinojo para alivio de dolores estomacales			✓
15	Usa el hinojo para bajar la fiebre			✓
16	Usa el hinojo para tratar afecciones hepáticas (hepatoprotector, depurativa)	✓		
17	Usa el hinojo para bajar la glucosa en sangre (Antidiabético)	✓		
18	Usa el hinojo para estimular la micción (Diurético)	✓		
19	Usa el hinojo para tratar cálculos biliares	✓		
20	Usa el hinojo para bajar la presión arterial (Antihipertensivo)	✓		
21	Usa el hinojo para estimular la circulación sanguínea	✓		
22	Usa el hinojo para bajar niveles de colesterol y triglicéridos en sangre	✓		
23	Usa el hinojo para adelgazar	✓		
24	Usa el hinojo para tratar infecciones bacterianas (Antibacteriano)	✓		
25	Usa el hinojo para control de síntomas del acné	✓		
26	Usa el hinojo para bajar la inflamación (Antiinflamatorio)	✓		
27	Usa el hinojo para tratamiento de hongos (Antimicótico)	✓		

e. Tiempo y frecuencia de uso

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
28	Administra el hinojo tres veces al día por 1 o 2 semanas			✓
29	Administra el hinojo dos veces al día 1 o 2 semanas	✓		
30	Administra el hinojo una vez al día por 3 o 4 semanas	✓		

f. Percepción de Efectos adversos por uso de hinojo

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
31	El uso de hinojo le produce diarrea	✓		
32	El uso de hinojo le produce náuseas	✓		
33	El uso de hinojo le produce vómitos	✓		
34	El uso de hinojo le produce sueño	✓		
35	El uso de hinojo le produce mareos	✓		

Anexo 4. Formato de consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI**

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Ñañez Villafuerte, Stif Daniel
 Título : "USO TRADICIONAL DE "*Foeniculum vulgare*" (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"

1. **Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Uso tradicional "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024.". Este es un estudio desarrollado por investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel* El propósito de este estudio identificar el uso tradicional de "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador; Ñañez Villafuerte, Stif Daniel, al siguiente número de celular 933278627y/o al Comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.


 Participante:
 Nombres: Fiorella Arieta Barante
 DNI: 77 252 160


 Investigador:
 Nombres: Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 DNI: 77069129

Cuestionario para evaluar el "Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024".

El objetivo del estudio es identificar los usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en personas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela de San Martín de Porres, Lima 2024. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autor: Bach. Ñañez del pino, Stif Daniel

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. Género: Femenino (✓) Masculino ()
2. Edad: 20 – 35 años () 36 – 50 años (X) 51 – 65 años ()
3. Estado civil: Soltero () Casado () Conviviente (X) Viudo(a) ()
4. Nivel de estudio: Primaria () Secundaria (X) Superior ()

II. Uso tradicional del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo)

1 = Nunca; 2 = A veces 3 = siempre

a. Uso de órgano de la planta

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1	En algún problema de salud usa las hojas o flores del hinojo			✓
2	En algún problema de salud usa los tallos del hinojo	✓		
3	En algún problema de salud usa la raíz del hinojo	✓		
4	En algún problema de salud usa toda la planta de hinojo	✓		

b. Uso según forma de preparación

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
5	Usa el hinojo en forma de cocimiento	✓		
6	Usa el hinojo en forma de infusión			✓
7	Usa el hinojo en forma de extracto acuoso	✓		
8	Usa el hinojo en forma de extracto hidroetanólico	✓		

c. Uso según vía de administración

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
9	El preparado de hinojo administra por vía Oral			✓
10	El preparado de hinojo administra por vía tópico en piel	✓		
11	El preparado de hinojo lo usa en forma de masajes	✓		
12	El preparado de hinojo administra por inhalaciones	✓		
13	El preparado de hinojo administra en forma de baños	✓		

d. Usos terapéuticos

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
----	-----------	--------------	----------------	----------------

14	Usa el hinojo para alivio de dolores estomacales			✓
15	Usa el hinojo para bajar la fiebre			✓
16	Usa el hinojo para tratar afecciones hepáticas (hepatoprotector, depurativa)	✓		
17	Usa el hinojo para bajar la glucosa en sangre (Antidiabético)	✓		
18	Usa el hinojo para estimular la micción (Diurético)	✓		
19	Usa el hinojo para tratar cálculos biliares	✓		
20	Usa el hinojo para bajar la presión arterial (Antihipertensivo)	✓		
21	Usa el hinojo para estimular la circulación sanguínea		✓	
22	Usa el hinojo para bajar niveles de colesterol y triglicéridos en sangre		✓	
23	Usa el hinojo para adelgazar	✓		
24	Usa el hinojo para tratar infecciones bacterianas (Antibacteriano)	✓		
25	Usa el hinojo para control de síntomas del acné	✓		
26	Usa el hinojo para bajar la inflamación (Antiinflamatorio)		✓	
27	Usa el hinojo para tratamiento de hongos (Antimicótico)	✓		

e. Tiempo y frecuencia de uso

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
28	Administra el hinojo tres veces al día por 1 o 2 semanas			✓
29	Administra el hinojo dos veces al día 1 o 2 semanas			✓
30	Administra el hinojo una vez al día por 3 o 4 semanas	✓		

f. Percepción de Efectos adversos por uso de hinojo

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
31	El uso de hinojo le produce diarrea	✓		
32	El uso de hinojo le produce náuseas		✓	
33	El uso de hinojo le produce vómitos	✓		
34	El uso de hinojo le produce sueño		✓	
35	El uso de hinojo le produce mareos		✓	

Anexo 4. Formato de consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI**

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Ñañez Villafuerte, Stif Daniel
 Título : "USO TRADICIONAL DE *Foeniculum vulgare*" (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"

1. Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Uso tradicional *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024.". Este es un estudio desarrollado por investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel* El propósito de este estudio identificar el uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre usos tradicionales del *Foeniculum vulgare*" (hinojo) La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador; *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel*, al siguiente número de celular 933278627y/o al Comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.


 Participante:
 Nombres: Jose Mario Tena Rias.
 DNI: 09596598


 Investigador:
 Nombres: Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 DNI: 77069129

Anexo 2. Instrumentos

Cuestionario para evaluar el "Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024".

El objetivo del estudio es identificar los usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en personas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela de San Martín de Porres, Lima 2024. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autor: Bach. Ñañez del pino, Stif Daniel

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. **Género:** Femenino () Masculino (X)
2. **Edad:** 20 – 35 años (X) 36 – 50 años () 51 – 65 años ()
3. **Estado civil:** Soltero (X) Casado () Conviviente () Viudo(a) ()
4. **Nivel de estudio:** Primaria () Secundaria () Superior (X)

II. Uso tradicional del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo)

1 = Nunca; 2 = A veces 3 = siempre

a. Uso de órgano de la planta

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1	En algún problema de salud usa las hojas o flores del hinojo			✓
2	En algún problema de salud usa los tallos del hinojo	✓		
3	En algún problema de salud usa la raíz del hinojo	✓		
4	En algún problema de salud usa toda la planta de hinojo	✓		

b. Uso según forma de preparación

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
5	Usa el hinojo en forma de cocimiento		✓	
6	Usa el hinojo en forma de infusión			✓
7	Usa el hinojo en forma de extracto acuoso	✓		
8	Usa el hinojo en forma de extracto hidroetanólico	✓		

c. Uso según vía de administración

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
9	El preparado de hinojo administra por vía Oral			✓
10	El preparado de hinojo administra por vía tópico en piel	✓		
11	El preparado de hinojo lo usa en forma de masajes	✓		
12	El preparado de hinojo administra por inhalaciones	✓		
13	El preparado de hinojo administra en forma de baños	✓		

d. Usos terapéuticos

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
14	Usa el hinojo para alivio de dolores estomacales			✓
15	Usa el hinojo para bajar la fiebre	✓		
16	Usa el hinojo para tratar afecciones hepáticas (hepatoprotector, depurativa)	✓		
17	Usa el hinojo para bajar la glucosa en sangre (Antidiabético)	✓		
18	Usa el hinojo para estimular la micción (Diurético)	✓		
19	Usa el hinojo para tratar cálculos biliares	✓		
20	Usa el hinojo para bajar la presión arterial (Antihipertensivo)	✓		
21	Usa el hinojo para estimular la circulación sanguínea	✓		
22	Usa el hinojo para bajar niveles de colesterol y triglicéridos en sangre	✓		
23	Usa el hinojo para adelgazar	✓		
24	Usa el hinojo para tratar infecciones bacterianas (Antibacteriano)	✓		
25	Usa el hinojo para control de síntomas del acné	✓		
26	Usa el hinojo para bajar la inflamación (Antiinflamatorio)	✓		
27	Usa el hinojo para tratamiento de hongos (Antimicótico)	✓		

e. Tiempo y frecuencia de uso

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
28	Administra el hinojo tres veces al día por 1 o 2 semanas			✓
29	Administra el hinojo dos veces al día 1 o 2 semanas	✓		
30	Administra el hinojo una vez al día por 3 o 4 semanas	✓		

f. Percepción de Efectos adversos por uso de hinojo

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
31	El uso de hinojo le produce diarrea	✓		
32	El uso de hinojo le produce náuseas	✓		
33	El uso de hinojo le produce vómitos	✓		
34	El uso de hinojo le produce sueño		✓	
35	El uso de hinojo le produce mareos	✓		

Anexo 4. Formato de consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI**

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Ñañez Villafuerte, Stif Daniel
 Título : "USO TRADICIONAL DE *Foeniculum vulgare*" (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"

1. Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Uso tradicional *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024.". Este es un estudio desarrollado por investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel* El propósito de este estudio identificar el uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre usos tradicionales del *Foeniculum vulgare*" (hinojo) La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador; Ñañez Villafuerte, Stif Daniel, al siguiente número de celular 933278627y/o al Comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante:

Nombres: Aldair Jaime Chunchay Morales
 DNI: 75259164

Investigador:

Nombres: Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 DNI: 77069129

Anexo 2. Instrumentos

Cuestionario para evaluar el "Uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela, Lima 2024".

El objetivo del estudio es identificar los usos tradicionales del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo) en personas que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela de San Martín de Porres, Lima 2024. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autor: Bach. Ñañez del pino, Stif Daniel

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. **Género:** Femenino (X) Masculino ()
2. **Edad:** 20 – 35 años () 36 – 50 años (X) 51 – 65 años ()
3. **Estado civil:** Soltero () Casado (X) Conviviente () Viudo(a) ()
4. **Nivel de estudio:** Primaria () Secundaria () Superior (X)

II. Uso tradicional del "*Foeniculum vulgare*" (hinojo)

1 = Nunca; 2 = A veces 3 = siempre

a. Uso de órgano de la planta

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1	En algún problema de salud usa las hojas o flores del hinojo			✓
2	En algún problema de salud usa los tallos del hinojo			✓
3	En algún problema de salud usa la raíz del hinojo			✓
4	En algún problema de salud usa toda la planta de hinojo			✓

b. Uso según forma de preparación

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
5	Usa el hinojo en forma de cocimiento			✓
6	Usa el hinojo en forma de infusión			✓
7	Usa el hinojo en forma de extracto acuoso	✓		
8	Usa el hinojo en forma de extracto hidroetanólico	✓		

c. Uso según vía de administración

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
9	El preparado de hinojo administra por vía Oral			✓
10	El preparado de hinojo administra por vía tópico en piel	✓		
11	El preparado de hinojo lo usa en forma de masajes	✓		
12	El preparado de hinojo administra por inhalaciones		✓	
13	El preparado de hinojo administra en forma de baños	✓		

d. Usos terapéuticos

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
14	Usa el hinojo para alivio de dolores estomacales			✓
15	Usa el hinojo para bajar la fiebre		✓	
16	Usa el hinojo para tratar afecciones hepáticas (hepatoprotector, depurativa)	✓		
17	Usa el hinojo para bajar la glucosa en sangre (Antidiabético)	✓		
18	Usa el hinojo para estimular la micción (Diurético)	✓		
19	Usa el hinojo para tratar cálculos biliares	✓		
20	Usa el hinojo para bajar la presión arterial (Antihipertensivo)	✓		
21	Usa el hinojo para estimular la circulación sanguínea	✓		
22	Usa el hinojo para bajar niveles de colesterol y triglicéridos en sangre	✓		
23	Usa el hinojo para adelgazar	✓		
24	Usa el hinojo para tratar infecciones bacterianas (Antibacteriano)	✓		
25	Usa el hinojo para control de síntomas del acné	✓		
26	Usa el hinojo para bajar la inflamación (Antiinflamatorio)	✓		
27	Usa el hinojo para tratamiento de hongos (Antimicótico)	✓		

e. Tiempo y frecuencia de uso

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
28	Administra el hinojo tres veces al día por 1 o 2 semanas		✓	
29	Administra el hinojo dos veces al día 1 o 2 semanas			✓
30	Administra el hinojo una vez al día por 3 o 4 semanas	✓		

f. Percepción de Efectos adversos por uso de hinojo

N°	Indicador	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
31	El uso de hinojo le produce diarrea	✓		
32	El uso de hinojo le produce náuseas	✓		
33	El uso de hinojo le produce vómitos	✓		
34	El uso de hinojo le produce sueño			✓
35	El uso de hinojo le produce mareos	✓		

Anexo 4. Formato de consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI**

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Ñañez Villafuerte, Stif Daniel
 Título : "USO TRADICIONAL DE *Foeniculum vulgare*" (HIÑOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"

1. Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Uso tradicional *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en los pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024.". Este es un estudio desarrollado por investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, *Ñañez Villafuerte, Stif Daniel* El propósito de este estudio identificar el uso tradicional de *Foeniculum vulgare*" (hinojo) en pobladores que acuden al mercado el Olivar de Cerro Candela Lima 2024. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre usos tradicionales del *Foeniculum vulgare*" (hinojo) La encuesta puede demorar máximo 10 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

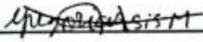
Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador; Ñañez Villafuerte, Stif Daniel, al siguiente número de celular 933278627y/o al Comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.


 Participante:
 Nombres: Gregoria Asis Manrique
 DNI: 40010572


 Investigador:
 Nombres: Stif Daniel Ñañez Villafuerte
 DNI: 77069129

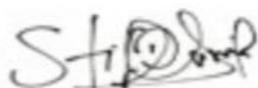
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD		
	CÓDIGO: UPNW-SES-FOM-002	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 11/08/2022

Yo, **Stif Daniel Nañez Villafuerte** identificado con DNI Nro. **77069129**, domiciliado en **Urbanización Manzanaree Manzana H Lote 13**, estudiante/bachiller/egresado(a)/docente/investigador de la carrera profesional de **Farmacia y bioquímica**, he realizado el Trabajo de Investigación titulado **"USO TRADICIONAL DE "FOENICULUM VULGARE" (HINOJO) EN LOS POBLADORES QUE ACUDEN AL MERCADO EL OLIVAR DE CERRO CANDELA, LIMA 2024"** para optar el grado académico/título profesional de **QUIMICO FARMACEUTICO**, para lo cual,

DECLARO BAJO JURAMENTO lo siguiente:

1. El título del Trabajo de Investigación ha sido creado por mi persona, es original y no existe otro con igual denominación.
2. Después de la revisión de la tesis con el software de originalidad se declara **15 %** de coincidencias.
3. Se conduce la investigación de acuerdo a lo estipulado en el protocolo y consentimiento(s) informado(s) aprobados por el CIEI.
4. Se inicia esta investigación únicamente luego de haber obtenido la aprobación del CIEI -UPNW.
5. Para la recopilación de datos se ha solicitado la autorización respectiva a la empresa u organización, evidenciándose que la información presentada es real.
6. No existe mala conducta científica (fabricación de datos, falsificación y plagio).
7. En el caso de omisión, copia, plagio u otro hecho que perjudique a uno o varios autores es responsabilidad única de mi persona como investigador eximiendo de todo a la Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW) y me someto a los procesos pertinentes originados por mi persona.

Lima, 19 de abril del 2024



Nombre del investigador: **Stif Daniel Nañez Villafuerte**
 DNI: **77069129**
 Fecha: **(19/04/2024)**

Anexo 7. Testimonios fotográficos



Anexo 8: Informe de asesor de Turnitin

Similarity Report

PAPER NAME

TESIS F. STIF 15-08-24 - ORI.docx

AUTHOR

STIF ÑAÑEZ

WORD COUNT

14245 Words

CHARACTER COUNT

79978 Characters

PAGE COUNT

96 Pages

FILE SIZE

15.7MB

SUBMISSION DATE

Aug 15, 2024 6:55 PM GMT-5

REPORT DATE

Aug 15, 2024 6:56 PM GMT-5

● 10% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 10% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 6% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 8 words)
- Manually excluded text blocks

● 10% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 10% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 6% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	2%
2	dspace.sti.ufcg.edu.br:8080 Internet	<1%
3	uwiener on 2023-12-20 Submitted works	<1%
4	uwiener on 2024-01-14 Submitted works	<1%
5	scielo.org.mx Internet	<1%
6	recima21.com.br Internet	<1%
7	uwiener on 2023-11-24 Submitted works	<1%
8	repositorio.uladech.edu.pe Internet	<1%