



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Tesis

Dependencia emocional y violencia de pareja en un grupo de mujeres jóvenes
de Lima Metropolitana, año 2021

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología con mención en Psicología Clínica

Presentado por:

Autora: Bardales Melendez, Stefany

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5477-6395>

Asesor: Dr. Reyes Callahuacho, David Tito

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7424-9261>

Lima – Perú

2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

FECHA: 08/11/2022

Yo, Bardales Meléndez Stefany egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Psicología** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Dependencia emocional y violencia de pareja en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, año 2021.” Asesorado por el docente: Dr. Reyes Callahuacho, David Tito DNI 08130324 ORCID <https://orcid.org/0000-0001-7424-9261> tiene un índice de similitud de 10 (Diez) % con código OID.14912.376634576 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Bardales Meléndez Stefany
 DNI: 70427580



.....
 Firma
 Dr. Reyes Callahuacho, David Tito
 DNI: 08130324

Lima, 29 de agosto de 2024

Tesis

Dependencia emocional y violencia de pareja en un grupo de mujeres jóvenes
de lima metropolitana, año 2021

Línea de investigación

Salud y Bienestar

Asesor

Dr. Reyes Callahuacho, David Tito

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7424-9261>

DEDICATORIA

A mis padres, por inculcarme el deseo de superación, mostrarme los frutos del sacrificio y las bondades de la humildad. Por su constante esfuerzo y apoyo en mi formación y, sobre todo, por hacer de mí una persona con valores y de bien. Sin ellos no habría logrado mis objetivos.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por estar presente en mi vida y guiarme por el camino del bien. A mis profesores por sus enseñanzas, apoyo y permanente dedicación en mi formación académica y como persona.

Índice General

Dedicatoria.....	3
Agradecimientos.....	4
Índice general.....	5
Índice de tablas.....	7
Resumen.....	8
Abstract.....	9
Introducción.....	10
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA.....	11
1.1. Planteamiento del problema.....	11
1.2. Formulación del problema.....	13
1.2.1. Problema general.....	13
1.2.2. Problemas específicos.....	13
1.3. Objetivo de la investigación	14
1.3.1. Objetivo general.....	14
1.3.2. Objetivos específicos.....	14
1.4. Justificación de la investigación	14
1.4.1. Teórica.....	14
1.4.2. Metodológica.....	14
1.4.3. Práctica.....	15
1.5. Limitaciones de la investigación.....	15
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	16
2.1. Antecedentes de la investigación	16
2.2. Bases teóricas.....	19
2.3. Formulación de hipótesis.....	27
2.3.1. Hipótesis general.....	27
2.3.2. Hipótesis específicas.....	27
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	29
3.1. Método de investigación.....	29
3.2. Enfoque de la investigación.....	29
3.3. Tipo de investigación.....	29
3.4. Diseño de investigación.....	28
3.5. Población, muestra y muestreo.....	28

3.6. Variables y operacionalización.....	31
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	32
3.7.1. Técnica.....	32
3.7.2. Descripción de instrumentos.....	32
3.7.3. Validación.....	33
3.7.4. Confiabilidad.....	33
3.8. Procesamiento y análisis de datos.....	34
3.9. Aspectos éticos.....	34
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS...	35
4.1. Resultados.....	35
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	35
4.1.2. Prueba de hipótesis.....	38
4.1.3. Discusión de resultados	40
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	45
5.1. Conclusiones.....	45
5.2. Recomendaciones.....	45
REFERENCIAS.....	47
ANEXOS.....	57

Índice de tablas

Tabla 1	Edad del encuestado	33
Tabla 2	Tiempo del encuestado	34
Tabla 3	Niveles de violencia de pareja	34
Tabla 4	Niveles de violencia de pareja según dimensiones	35
Tabla 5	Niveles de dependencia emocional	35
Tabla 6	Niveles de dependencia emocional según dimensiones	36
Tabla 7	Correlación entre dependencia emocional y violencia de pareja	37
Tabla 8	Correlación entre dependencia emocional y dimensiones de violencia de pareja	38
Tabla 9	Correlación entre violencia de pareja y dimensiones de dependencia emocional	39

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue estudiar la probable correlación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja en un grupo de mujeres jóvenes de Lima. El estudio fue planteado desde la perspectiva de las interacciones emocionales que generan dependencia y que producen sistemáticamente intentos de control en la pareja. Para tal propósito se utilizó un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y nivel correlacional. Se tomó un muestreo de tipo no probabilístico, encuestando a 378 mujeres jóvenes, residentes en la ciudad de Lima, cuyas edades oscilaban entre los 18 y 35 años, a través de su participación voluntaria en la plataforma Google Forms: A los integrantes de la muestra se compartió, vía virtual, el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), de Lemos y Londoño (2006), y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), de Alayo. Finalmente, se halló que las variables dependencia emocional y violencia de pareja fueron relacionadas de manera directa y significativa ($r_s = 0.661$).

Palabras claves: dependencia emocional, violencia de pareja, mujeres, sistemáticamente.

ABSTRACT

The objective of this research was to study the probable correlation between the variable's emotional dependence and intimate partner violence in a group of young women from Lima. The study was presented from the perspective of emotional interactions that generate dependency and that systematically produce attempts at control in the couple. For this purpose, a quantitative approach, non-experimental design and correlational level was used. A non-probabilistic sampling was taken, surveying 378 young women, residents of the city of Lima, whose ages ranged between 18 and 35 years, through their voluntary participation in the Google Forms platform: To the members of the sample The Emotional Dependency Questionnaire (CDE), by Lemos and Londoño (2006), and the Dating Violence Questionnaire (CUVINO), by Alayo, were shared virtually. Finally, it was found that the variables emotional dependence and intimate partner violence were directly and significantly related ($r_s = 0.661$).

Keywords: emotional dependence, intimate partner violence, women, systematically

INTRODUCCIÓN

En nuestra sociedad actual se percibe un importante aumento de personas emocionalmente dependientes. En tal sentido, las parejas jóvenes suelen enfrentar conflictos que conllevan una serie de problemas como: violencia, falta de comunicación, infidelidad, etcétera; los cuales ponen en aprietos la solidez de las relaciones afectivas en las parejas y las personas mismas. Son pocas las ocasiones en que este tipo de relaciones conflictivas llegan a una negociación y encuentran solución a los malos entendidos. En suma, en este tipo de relaciones, son las mujeres quienes muestran un fuerte vínculo afectivo que, de por sí, es muy positivo. Ellas suelen ser más empáticas, pero, a su vez, corren un mayor peligro y experimentan situaciones peligrosas.

Los estudios muestran que la dependencia emocional está estrechamente ligada a la baja autoestima y, especialmente en las mujeres, ya que para ellas la pareja es su principal razón de ser en todos los aspectos de su vida. Sus acciones y actos están en función de la aprobación o algún tipo de halago por parte de su pareja. De esta manera, la mujer ve afectada su identidad, su comportamiento social y seguridad en sí misma. Y lo que es más grave: corre el riesgo de ser maltratada física y psicológicamente.

Esta investigación se divide en los siguientes puntos: En el capítulo I se presenta la descripción del planteamiento y formulación del problema general, objetivos, justificación y limitaciones de la investigación. En el capítulo II se presenta el marco teórico; antecedentes nacionales e internacionales, bases teóricas de las dos variables y la formulación de hipótesis general e hipótesis específicas. El capítulo III describe la metodología de la investigación, el enfoque, el tipo, diseño, población, muestra y muestreo, así como también las variables, la operacionalización, instrumentos de recolección de datos, procesamiento, análisis de datos y aspectos éticos. En el capítulo IV se presentan los resultados y discusión. Finalmente, en el capítulo V se describen las conclusiones y recomendaciones.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

En la actualidad, la dependencia emocional y la violencia de pareja son una cuestión relevante en el mundo; la violencia de pareja puede darse en un matrimonio, en novios jóvenes y, también, en adolescentes, en todas las edades y en ambos sexos. Las personas dependientes son víctimas vulnerables a las manipulaciones y estas cortan por completo su red de apoyo.

De acuerdo con Castelló (2005), la dependencia se origina por una combinación de aspectos biológicos sumados a constructos de la propia cultura y se da con mayor proporción en mujeres. Por su parte, Rey - Anacona (2009) considera que la violencia se da cuando el varón, aun sin tener la condición de novio, intenta dominar y controlar de manera física, sexual o psicológica a su pareja. De otro lado, Riso (2003) define a un individuo con dependencia emocional cuando este demuestra una fuerte relación de apego hacia su compañera, presentando el síndrome de abstinencia. Estiman que las parejas que creen que aman no las complacen.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) afirma que estos actos violentos hacia las féminas son conocidos en todo el mundo y no son un problema ajeno. Se sabe que esto las vuelve vulnerables y las limita en sus derechos, sin embargo, se acepta y toma con normalidad dentro del entorno mundial, siendo este un ámbito donde existe mayor riesgo de que se experimente violencia por parte de sus parejas, lo cual puede ser causa de daños fatales no solo a estas víctimas sino también a los miembros de su entorno, siendo los hijos los más perjudicados, así como padres y hermanos. Se considera que es aquí donde nacen los diferentes tipos de violencia, ya que esas acciones son aprendidas por los hijos.

Por su parte, la OMS (2005) manifiesta que la violencia de género va creciendo de una generación a otra, que los varones son quienes, particularmente, viven y son testigos de la violencia ejercida por sus progenitores hacia las madres de ellos. Estos casos se observan más

en familias con padres alcohólicos o drogadictos, los cuales tienden a reaccionar de manera violenta frente a sus problemas, mientras que las más vulnerables son las mujeres y poseen una elevada probabilidad de caer en relaciones caracterizadas por violencia y maltrato físico.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), señala que el 63.2 % de las mujeres, entre 15 a 49 años de edad, sufren de violencia familiar, en ocasiones, contra su propia vida, de acuerdo con los hallazgos en una Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) realizada en el año 2018. Con respecto al tipo de violencia que el esposo o acompañante ejerció en su existencia, el 30.7 % de las víctimas experimentó violencia física, el 58.9 % psicológica o verbal y el 6.8 % violencia sexual. En consecuencia, la proporción de mujeres que padecen de violencia familiar por parte del esposo o compañero se incrementa cada día más. Según el tipo de violencia, el 36.9 % sufrió de violencia psicológica y/o verbal, 10.3 % física y 2.6 % violencia sexual.

Asimismo, las mujeres que presentan dependencia emocional, con una amplia experiencia de haber vivido sucesos de algún tipo de maltrato físico y/o psicológico, y que son conscientes de ello y piden ayuda, podrían proyectarse con un grupo de propuestas para el fortalecimiento de la autoestima como una medida encuadrada dentro de intervenciones integrales de carácter multimodal (Moral *et al.*, 2017).

De acuerdo con el portal Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMPE, 2020), en los últimos 12 meses del año 2018 se registró el 38.5 % de mujeres víctimas de violencia doméstica con sus maridos y/o parejas. Según el tipo de violencia, el 35.8 % de afectadas fue por intimidación psíquica y / u oral; el 3% fueron víctimas del rigor físico y el 2.5 % fueron víctimas de la violencia de índole sexual. En el primer semestre de 2019, la proporción de damas que habían recibido violencia intrafamiliar por sus maridos y / o parejas era del 57.8 %; y en estos últimos meses, el 9.9 % de sus maridos o parejas habían sufrido daños físicos y/o violencia sexual. Rodríguez *et al.* (2009) aseguran que la dependencia

emocional se inicia en los amoríos de pareja, durante la adolescencia y primeros años de la adultez.

La Secretaria Nacional de la Juventud (2019) estima que 7 de cada 10 parejas peruanas, determinan que el 69 %, han sufrido violencia psicológica. Además, las féminas entre 15 y 29 años son más frecuentes en sufrir esta modalidad de agresión por parte de sus cónyuges.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Existe relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Existe relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable violencia de pareja, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?
2. ¿Existe relación entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de la variable dependencia emocional, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

1.3.2. Objetivos específicos

1. Determinar la relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable violencia de pareja, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.
2. Determinar la relación entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de la variable dependencia emocional, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórico

Los resultados contribuyeron a esclarecer la correlación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, lo cuales muestran la importancia que estas tienen en jóvenes que están cruzando la adultez emergente, pues nos informan sobre los cambios producidos en las relaciones de pareja, sujetos al tiempo de relación y a un mayor nivel de intimidad, ya sea física y emocional. Por eso, identificar las características de las parejas afectadas, en su mayoría por la dependencia emocional en una relación de pareja saludable o "normal", es una ayuda importante para entender mejor esta problemática.

1.4.2. Metodológico

Los instrumentos psicométricos aplicados a la muestra de estudio fueron seleccionados en tanto cuentan con la validez y confiabilidad requeridas, tales como el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) de Rodríguez *et al.* (2010), adaptado en Perú, fueron muy útiles y que esta se considere para una investigación futura. Así mismo nos permitió recabar información actual y, de alguna manera, comparar con estudios anteriores.

1.4.3. Práctico

Los resultados hallados en esta investigación permitieron conocer estadísticamente cómo se relacionan las variables violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana. En tal sentido, se considera que, con base en los datos obtenidos, es posible diseñar algún tipo de intervención y/o estrategias para prevenir y disminuir esta problemática suscitada tanto por la violencia de pareja como por la dependencia emocional en mujeres jóvenes.

1.5. Limitaciones de la investigación

Estando en tiempos de aislamiento social a propósito de la pandemia provocada por la COVID-19, fue complicada la recolección de datos. Sin embargo, este inconveniente fue superado mediante la disposición de la tecnología y comunicación que hoy en día es indispensable, aplicando el Google Forms que permitió lanzar al ciberespacio, dirigido al segmento joven de 18 a 35 años. Asimismo, el estado de emergencia originó que la asesoría de este estudio se realice mayormente en forma virtual, de acuerdo con el horario y organización que nos brindaba el asesor.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1 Antecedentes internacionales

Patsi y Requena (2020) en Bolivia realizaron una investigación entre los esquemas desadaptativos y la dependencia emocional, con un grupo de 40 mujeres víctimas de violencia de pareja. Utilizaron un formulario de esquemas cognitivos, versión abreviada adaptada al español por Schmidt et al. (2015), y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) validado por Lemos y Londoño (2006), obtuvieron como resultado la evidencia en relación entre ambas variables positivas, quiere decir que el juicio y la conducta derivados de la dependencia emocional posiblemente surgieron de la infancia y perduraron hasta la edad adulta, por esta razón las mujeres en situación de violencia de pareja presentaron esquemas desadaptativos y dependencia emocional al punto de permitir abusos, maltratos críticos ofensivos que van en contra de la integridad de la mujer.

Momeñe *et al.* (2020) estudiaron la relación entre la dependencia emocional, la regulación emocional y la violencia psicológica en la relación conyugal. Conformaron una muestra de 303 sujetos, constituida por 232 mujeres y 71 hombres entre 18 y 75 años de edad. Se utilizaron las siguientes técnicas: la Escala DEN y la Escala de Regulación de las Emociones de Jóvenes y Adolescentes en Cortejo. Los resultados mostraron que las mujeres tenían habilidades emocionales más débiles: maltrato psicológico, regulación emocional y emoción. Asimismo, se encontró que la dificultad en la relación pasional y el abuso psíquico podían ser predictores de la dependencia emocional.

De la Villa *et al.* (2017) realizaron un estudio con el fin de demostrar cómo la variable violencia estaba involucrada con la dependencia emocional, la autoestima y las relaciones sentimentales. Se llevó a efecto esta investigación con una muestra de 224 sujetos, cuyas edades oscilaban entre los 15 a 26 años, a quienes se les aplicó la Escala de Autoestima de

Rosenberg, el Catálogo IRIDS y el Cuestionario de Violencia de Novios. Se comprobó que las mujeres que habían sufrido violencia presentaban un mayor grado de dependencia emocional y baja autoestima, y los hombres eran los que utilizaban más métodos de manipulación. En comparación con el nivel educativo, se confirmó que los adolescentes del nivel secundario mostraban mayor dependencia y violencia en las citas, y el resultado era superior al de los jóvenes universitarios.

Laca y Mejía (2017) hicieron un estudio para analizar la correlación entre la dependencia emocional, la conciencia actual y el estilo de comunicación en una población de 220 evaluados, constituida por 93 mujeres y 107 varones. Se aplicaron los siguientes instrumentos: Cuestionario de Dependencia Emocional, Lista de Verificación de Friburgo Mindfulness, y la cantidad de información en la mesa de manejo de conflictos (EMMC). Obtuvieron como resultado que la dependencia emocional estaba relacionada con la forma en que se dialogaba con los demás, y luego encontraron que los niveles de ansiedad por separación de las damas eran más bajos que los de los caballeros. Las expresiones de límites se utilizaron para gestionar los conflictos entre ellos y que esta aumentara la amenaza de autolesión.

Gonzales y Leal (2016) llevaron a efecto un estudio en Panamá con el propósito de mostrar que la dependencia emocional era un factor de riesgo en la violencia hacia la pareja. El estudio se ejecutó con dos grupos, uno compuesto por 35 mujeres víctimas de violencia de pareja, pacientes del Centro de Apoyo a Mujeres Maltratadas y otro grupo, integrado por 115 mujeres. Usaron el formulario de dependencia emocional. El resultado mostró que la dependencia emocional era un factor de peligro para aquellas mujeres que participaron en los centros mencionados y que sufrían violencia de pareja. Asimismo, se encontró una diferencia en el nivel de dependencia y educación.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Ricaldi (2021) investigó la dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja con el propósito de determinar la relación entre ambas variables. Tuvieron como población a 597 jóvenes universitarios en la ciudad de Huancayo. Utilizaron como instrumento el test de dependencia emocional (CDE) por Londoño y Lemos y la Escala Multidimensional de Violencia en el Noviazgo (EMVN), la cual sus resultados son estadísticamente significativos en ambas variables. Se detalló que de la población encuestada, 321 fueron del sexo femenino. Se concluyó que la dependencia emocional se encontró con menos frecuencia en mujeres, sin embargo, los agresores presentaron mayor frecuencia de dependencia emocional.

Martínez (2017) realizó una investigación en Pisco con el propósito de establecer la relación entre violencia doméstica y dependencia emocional. El estudio buscó averiguar cómo estas variables predecían la inteligencia emocional. Se asignaron a 484 estudiantes de 15 a 18 años de edad, 4 y 5 años de bachillerato y 4 escuelas públicas en Pisco, Ica. Utilizó el Cuestionario de Violencia Doméstica, la Lista de Verificación de Consulta Emocional y la Escala de Dependencia Emocional. Los resultados mostraron que la dependencia emocional explicaba la inteligencia emocional; se concluyó que existió una relación importante entre ambas.

Gonzales (2017) en su trabajo de investigación pretendió establecer una conexión entre la dependencia emocional y la agresión, y evaluó a 500 hombres y mujeres de últimos grados de educación secundaria en Escuelas Estatales de San Juan de Lurigancho. Utilizó la Escala de Dependencia Emocional y el cuestionario de Agresión. Los resultados señalaron que, a mayor nivel de dependencia emocional, se presentaban altos niveles de agresividad.

Vega (2016) en una investigación realizada en Lima tuvo como objetivo comparar la violencia de pareja y la dependencia emocional. Para la evaluación empleó una muestra de 130 mujeres de prestigiosas instituciones médicas. La lista IDE fue utilizada como herramienta de

evaluación y la escala EV; se comprobó que preexiste una correspondencia inmediata, reveladora y sobria entre las variables estudiadas. Existen evidencias de que la violencia de pareja tiene un mayor significado en mujeres, entre 39 y 45 años de edad, lo cual es un nivel muy alto. Se halló que la proporción de mujeres que no han culminado los niveles elementales e intermedio, el nivel de violencia en parejas íntimas es más elevado. La conclusión fue que la violencia de pareja era alta entre las mujeres casadas, divorciadas o en pareja.

Goñi (2016) realizó una investigación sobre la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional, la misma que llevó a cabo en dos instituciones educativas públicas de Lima. Evaluó a 335 jóvenes, a los cuales se les aplicó la prueba DEAP y se les realizó un interrogatorio sobre severidad en relación de parejas jóvenes. Se comprobó que existía una relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional. Llegó a la conclusión de que, debido a las necesidades emocionales obtenidas mediante la evaluación, aunque sean complejas y negativas, los adolescentes todavía mantenían una relación sentimental.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Dependencia emocional

La definición más precisa actualmente sobre la dependencia emocional es un grupo de necesidades emocionales insatisfechas que intenta establecer una buena relación con otros individuos de manera inadecuada. Estos desafíos han provocado que las personas que sufren estos desafíos cambien la visión de sí mismos o de quienes los rodean, tratando de encontrar personas que se entrelazan con ellos y les brinden lo que les falta (Castello, 2000).

De igual manera, Castello (2005) descubrió que la dependencia emocional es el tema de la teoría, ya que si bien existen algunos estudios y teorías que nos conducen a un nivel más elevado, debido a que cada pareja es completamente diferente en cada estudio. Sin embargo, algunos sujetos son caracterizados por provocar dependencia emocional, debido a que las

interacciones emocionales previas y las experiencias primeras dan paso a la etapa de relación que conduce a patrones de dependencia emocional.

A medida que el tiempo transcurre, la investigación continúa evolucionando, y revela una definición más clara, que explica la dependencia afectiva, que incluye cómo una personalidad que separa a una persona y crea una vacante que los individuos tratan de utilizar. Esta característica se usa para llenar el orden emocional extremo en su pareja, los sentimientos y comportamientos menos estables, sumisos y la necesidad de estar con pareja, pero se agravará hasta que se vuelvan insalubres y adictos a la autodestrucción (Castello, 2005).

Lemos y Londoño (2006) mencionan 3 áreas de la dependencia emocional y sus respectivas características:

- a) Dominio del auto concepto: Sus pensamientos dañarán su autoestima, lo que los hace extremadamente vulnerables y lo que lleva a un apego extremo.
- b) El área de amenazas: Se sienten angustiados por el miedo a entablar una relación, lo que hace que la víctima aguante cualquier tipo de violencia.
- c) El área de estrategias interpersonales: La persona buscará cualquier amistad y forma de hacer que esta sea única para ambas partes.

Alvarez y Maldonado (2017) compararon que la dependencia emocional entre los agresores de los cónyuges es receptora de emociones ambivalentes, de acercamiento y rechazo, debido a estas emociones se presentan pensamientos dañinos y mucha inseguridad. La apreciación es simplemente porque piensan que su pareja puede abandonarlos o engañarlos en cualquier momento, volviéndolos agresivos, lo cual hace que su amor por los demás los obliga a herirlos y herir a otra persona.

Riso (2003) confirma que la persona con dependencia emocional, muestra particularidades muy significativas como la baja autoestima, comportamientos sumisos, miedo a la soledad, necesidad de agradar etc., y se enlazan con un afecto descomunal a la pareja.

Factores de la dependencia emocional.

- Autodegradación: Se menciona al poco afecto que siente la persona por sí misma; considerándose poco dignas de ser amadas y se relaciona a la baja autoestima.
- Miedo a estar solo: No solo se relaciona con el temor a la soledad, va más allá de la soledad; se refiere a los sentimientos de poca autosuficiencia propia de una persona con poca valía.
- Necesidad de agradar y buscar evaluación externa: Es frecuente que las personas con dependencia emocional busquen de manera excesiva la validación de los demás y la aprobación social.

Modelo teórico.

Teoría del Apego de John Bowlby.

La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby, es uno de los marcos teóricos más influyentes para entender la dependencia emocional. Bowlby (1988) propuso que las experiencias tempranas con los cuidadores primarios influyen significativamente en el desarrollo de los patrones de apego, que a su vez afectan las relaciones interpersonales a lo largo de la vida.

Bowlby también introdujo el concepto de "modelos internos de trabajo", que son representaciones mentales que los individuos forman sobre sí mismos y sobre los demás, basadas en sus experiencias de apego temprano. Estos modelos influyen en cómo perciben y responden a las relaciones interpersonales a lo largo de la vida.

Los patrones de apego se clasifican típicamente en tres categorías: seguro, ansioso-ambivalente y evitativo. Los individuos con apego seguro suelen tener una visión positiva de sí mismos y de los demás, y son capaces de formar relaciones equilibradas y saludables. En contraste, aquellos con apego ansioso-ambivalente pueden buscar constantemente la aprobación y el afecto, mostrando una gran dependencia emocional. Por otro lado, los

individuos con apego evitativo tienden a evitar la intimidad y la dependencia en las relaciones, manteniendo una distancia emocional para protegerse del rechazo (Garrido-Rojas, 2006). De acuerdo con esta teoría, los individuos con un apego inseguro (ya sea ansioso o evitativo) pueden desarrollar una dependencia emocional en sus relaciones adultas.

Modelo de la Dependencia Interpersonal de Robert Bornstein.

Bornstein (1992) desarrolló el modelo de la dependencia interpersonal, que se centra en cómo los factores individuales y contextuales contribuyen a la dependencia emocional. Según este autor, la dependencia emocional viene a ser el resultado de una combinación de vulnerabilidades personales y experiencias de vida que fomentan comportamientos dependientes.

Dentro de los factores personales, se consideran características de la personalidad, como la baja autoestima, el temor al rechazo y la necesidad de aprobación constante. Las personas con estas características son más propensas a desarrollar una dependencia emocional, ya que buscan la validación y el apoyo de los demás para sentirse seguras y valoradas (Bornstein, 1992).

Mientras que las experiencias contextuales estarían representadas por las experiencias de vida, especialmente las relacionadas con las relaciones interpersonales. Las personas que han experimentado rechazo, abandono o relaciones conflictivas en el pasado pueden desarrollar una tendencia a depender emocionalmente de sus parejas actuales como una forma de evitar la repetición de experiencias dolorosas (Bornstein, 1992).

Dimensiones de la dependencia emocional.

Lemos y Londoño (2006), señalan la existencia de 6 dimensiones de la dependencia emocional, las mismas que se presentan:

- Dimensión 1, se refiere a la angustia por alejamiento, los dependientes cuando están lejos de su pareja durante mucho tiempo, sienten miedo y presentan un temor que éstos no volverá.
- Dimensión 2, es la expresión emocional, el dependiente necesita mostrar constantemente sus emociones para confirmar el afecto de su par por él.
- Dimensión 3, se denomina a la modificación del plan en la cual, organiza sus actividades de manera que pueda pasar más tiempo con su pareja.
- Dimensión 4, quiere decir que el individuo sentirá que no mantendrá su relación entre pareja en la cual tendrá miedo de sentirse solo y no amado.
- Dimensión 5, se dice término final en la que trata de actuaciones dañinas y autodestructivas que puede realizar la persona dependiente ante la salida de la pareja.
- Dimensión 6, se le llama búsqueda de atención, a la actividad constante que realiza la persona con tal de llamar la atención de su pareja y esta tratara de retenerlo.

2.2.2. Violencia de pareja

Definición.

Corsi (1999), sostiene que la violencia se basa en su significado original y la práctica del poder se origina mediante el uso del impulso, manteniendo la voluntad de influir en el oponente y eliminando la violencia.

Rey - Anacona, (2009) señala que la violencia de pareja es la acción de controlar a una persona de forma constante, física o mental, de manera que se le pueden causar daños o perjuicios. La violencia de pareja también se refiere a la violencia de género, que se define

como todo acto de agresión intencional que busca causar un perjuicio a la mujer en su esfera personal, físico, sexual o psicológico; y que se ejerce por el motivo de ser mujer.

Por otra parte, el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (2010) señala que la violencia hacia la pareja es un patrón de comportamiento caracterizado por el abuso físico, psicológico u económico y que compone actitudes posesivas y de coerción.

Modelos teóricos.

Modelo Sociocultural.

Este enfoque sostiene que la violencia en parejas está profundamente influenciada por normas culturales y sociales que perpetúan las desigualdades de género y la aceptación de la violencia como forma de control y poder. De acuerdo con este modelo, la violencia en la pareja se interpreta como un reflejo de estructuras sociales más amplias que validan la dominación masculina y la subordinación femenina. Estas estructuras incluyen las expectativas tradicionales de género que asignan roles de poder y sumisión (Condori y Guerrero, 2010).

Dobash y Dobash (1979, citado por Condori y Guerrero, 2010) argumentan que la violencia de los hombres contra sus parejas es un mecanismo utilizado para mantener el control y la autoridad dentro del hogar, subrayando cómo las normas patriarcales influyen en el comportamiento violento. Las instituciones sociales, como la familia, la religión y los medios de comunicación, juegan un papel crucial en la perpetuación de estos patrones de comportamiento.

Modelo psicológico.

Este modelo, en palabras de Caudillo-Ortega et al. (2017), se enfoca en los factores individuales y psicológicos que pueden predisponer a una persona a cometer actos de violencia contra su pareja. Se centra en aspectos como la historia personal de abuso, la presencia de trastornos mentales, y el manejo inadecuado de la ira y el estrés.

Dutton (2006, citado por Caudillo-Ortega et al. (2017), asevera que las experiencias tempranas de abuso y negligencia pueden llevar a la internalización de patrones violentos y a la creación de una predisposición hacia el comportamiento abusivo en las relaciones adultas. Este enfoque también considera el papel de los rasgos de personalidad, como la impulsividad y la baja autoestima, en la manifestación de la violencia.

Tipos de violencia.

Cuervo y Martínez (2013) precisan 5 formas de violentar, las cuales son puntualizados en el siguiente apartado:

1. **Violencia física:** Se manifiestan como conductas repetidas o para mantener el propósito de causar dolor y sufrimiento a la víctima; como: golpes, patadas, intento de estrangulamiento, etc., todos los cuales son intencionales (Echeburua & Corral, 1998).
2. **Violencia psicológica:** Este tipo de devaluación significa que se presenta como crítica no constructiva, ofensa o insulto, humillación y amenaza. Para destruir la salud integral de las personas (Echeburúa *et al.*, 2002).
3. **Violencia verbal:** Se refiere básicamente a las actitudes del agresor a través de expresiones verbales, estas actitudes son insultos, amenazas y agresiones a la víctima (Labrador, 2016).
4. **Violencia sexual:** Según Cuervo y Martínez (2013), esto se percibe a través del acto de un individuo que realiza actividad sexual en contra de su voluntad.
5. **Violencia económica:** Implica que el agresor disponga sin saberlo el dinero de la víctima, lo que le imposibilita ganar dinero por sí misma (Torres, 2004).

Fases de violencia en relación de pareja.

Principalmente, fue planteado por Walker (1979) y aludido por Prieto (2011), quien entendía que se constituye básicamente en tres etapas:

- a) Etapa de acumulación de tensión: La vida luego de una mínima agresión, por insatisfacción (gritos, amenazas, etc.), que generan, miedo, duda e incertidumbre en la víctima.
- b) Explosión o descarga de tensión: Se refiere a la liberación de la rigidez almacenada en etapa preliminar por el agresor, que se declara a mediante incidentes violentos.
- c) Reconciliación o arrepentimiento: Es la etapa, donde el culpable promete a su pareja cambiar, permitiendo que la sacrificada advierta visualmente una perspectiva prometedora.

Componentes de violencia en la relación de pareja

Tal como plantean Rodríguez et al. (2010), consideran 8 dimensiones, que se describen en detalle a continuación:

- Dimensión 1, violencia por coerción: Chantajes al conyugue, si este mantiene su relación y manipulada por falacia.
- Dimensión 2, violencia sexual: Todo esto es una conducta sexual repetitiva, lo cual daña la integridad y privacidad del individuo, afectando el desarrollo de su entorno psicológico.
- Dimensión 3, violencia de género: Referido a la expresión sexista de desprecio y superioridad, que lo menosprecia por su condición.
- Dimensión 4, violencia instrumental: Son aquellos instrumentos que se emplean para ocasionar un daño a la otra persona, esto también se refiere al robo o secuestro y el lanzamiento de objetos.
- Dimensión 5, violencia física: Demuestra los intentos de dañar físicamente a su pareja; esto se hace directamente golpeando, empujando y pateando.
- Dimensión 6, violencia por desapego: Comportamientos de una actitud indiferente hacia la pareja.

Dimensión 7, violencia por humillación: Clasifica aquellas conductas agresivas que agravan la autoestima de la víctima.

- Dimensión 8, violencia por castigo emocional: Se manifiesta como una supuesta irritabilidad, reacción infeliz o enojada del agresor, que no es apropiada en la relación.

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

H₀: No existe relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, de manera directa y significativa en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

H_g: Sí existe relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, de manera directa y significativa en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

2.3.2. Hipótesis específicas

He1: Sí existe relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable violencia de pareja, de manera directa en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

He2: Sí existe relación entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de la variable dependencia emocional, de manera directa en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

Se empleó el método hipotético-deductivo que, según Popper (2008) consiste en elaborar las hipótesis con base en dos antecedentes, los cuales son: universal (teorías científicas) y empírica (realidad problemática actual). Lo cual intuye los fenómenos y da explicaciones a los orígenes, para poder plantear respuestas, discusiones y conclusiones particulares del conocimiento científico, tanto de corte teórico o práctico.

3.2. Enfoque de investigación

De enfoque cuantitativo, pues se utilizó un método para recoger información cuantitativa y se procesó la información con métodos estadísticos. Se ajustó a los lineamientos de alcance descriptivo correlacional porque se midieron dos variables y así poder analizar la relación existente entre los constructos violencia de pareja y dependencia emocional (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.3. Tipo de investigación

La investigación fue de tipo básica, de alcance correlacional, ya que permitió describir como una variable se comporta respecto a otra (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.4. Diseño de la investigación

Fue no experimental y transversal, al identificar el problema y se realizó una representación para estimar la población sin ninguna mediación o transformación en un momento determinado, que permitió aplicar el instrumento seleccionado (Hernández y Mendoza, 2018).

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1. Población

Hernández *et al.* (2014) consideran que la población es la totalidad del fenómeno a estudiar. En este estudio se consideró como población a todas las mujeres, la cual estuvo

conformada por 22,018 (INEI, 2017) personas aproximadamente, con edades entre 18 a 35 años, de Lima Metropolitana.

3.5.2. Muestra

La muestra es una parte específica de la población total. Para Palella y Martins (2008) la muestra es un fragmento de la población que tienen particularidades equivalentes. Seguidamente, la muestra estadística fue calculada mediante la siguiente fórmula.

$$n = \frac{NZ^2pq}{e^2(N - 1) + Z^2pq}$$

Remplazando los datos a la formula tenemos que la muestra fue:

$$n = \frac{22,018 * (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}{(0.05^2) * (22018 - 1) + (1.96)^2 * 0.5} = \frac{21,146.087}{56.0054} = 378$$

En este estudio se tomó en cuenta a mujeres jóvenes, vecinas de Lima Metropolitana, que aceptaron participar voluntariamente y que cumplieron con criterios de inserción y sustracción. El tamaño de la muestra se estableció en 378 unidades de investigación.

3.5.3. Muestreo

Tipo no probabilístico, de carácter premeditado, puesto que la muestra se eligió intencionalmente por parte de la investigadora.

3.6. Variable y operacionalización

Tabla 1

Matriz de operacionalización de la variable dependencia emocional

Escala de medición	Dimensiones	Indicadores	Escala valorativa
Ordinal	Ansiedad de separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Completamente falso de mí
	Expresión afectiva	5, 11, 12, 14	La mayor parte falso de mí

Modificación de planes	16, 21, 22, 23	Ligueramente más verdadero que
Miedo a la soledad	1, 18, 19	falso
Expresión límite	9, 10, 20	Moderadamente verdadero de mí
Búsqueda de atención	3, 4	La mayor parte verdadero de mí
		Completamente verdadero de mí

Tabla 2

Matriz de operacionalización de la variable violencia de pareja

Escala de medición	Dimensiones	Indicadores	Escala valorativa
Ordinal	Violencia por coerción	1, 9, 17, 25, 38, 42	Nunca A veces Frecuentemente Habitualmente Casi siempre
	Violencia sexual	2, 10, 18, 26, 34, 39	
	Violencia de género	3, 11, 19, 27, 35	
	Violencia instrumental	4, 12, 20, 28	
	Violencia física	5, 13, 21, 29	
	Violencia por desapego	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37	
	Violencia por humillación	7, 15, 23, 31, 36, 40, 41	
	Violencia por castigo emocional	5, 16, 24	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se utilizó la técnica de la encuesta, empleando instrumentos psicométricos, con características que se detalla:

3.7.2. Descripción de instrumentos

Cuestionario de Dependencia Emocional.

Elaborado por Lemos y Londoño, es instrumento psicométrico que incluye 6 dimensiones, tiene 23 ítems, de administración grupal o individual, duración de desarrollo 15 minutos, valorada en escala tipo Likert, asume puntuaciones de 1 a 6 grados de similitud a fin entre sí mismo. La prueba fue creada con el propósito del estudio fue hallar nivel adecuado respecto a validez y confiabilidad así mismo obtener un experimento para medir dependencia

emocional de forma objetiva, considerando aspectos de la realidad. Originalmente el instrumento contaba con 4 dimensiones y 66 ítems, siendo fiable al 0.950 de acuerdo al índice Alfa de Cronbach; a posteriori se redujo a 23 ítems para 6 dimensiones con un α de 0.927. El instrumento fue estandarizado aplicando a poblaciones en diferentes contextos, estructurado en 6 dimensiones: Ansiedad de separación, miedo a la soledad, expresión afectiva, expresión límite, modificación de planes y búsqueda de atención.

Validación.

Se obtuvo la validez de constructo, mediante análisis factorial, estructurado en 6 dimensiones relacionadas; con una correlación ítem – total con valores entre 0.40 y 0.70 para la escala total, habiendo valores entre 0.39 y 0.67 para cada dimensión, valorados niveles muy buenos y elevados (Lemos y Londoño, 2006). Para efectos de este estudio, se corroboró la validez del instrumento basada en el contenido por medio del criterio de tres jurados expertos (Anexo 3), quienes indicaron que el contenido de los ítems muestra dominio conceptual de la variable.

Confiabilidad.

Lemos y Londoño (2006) calcularon los coeficientes alfa de Cronbach para determinar la consistencia interna de los ítems del cuestionario. Se obtuvo un coeficiente de 0.865 para la dimensión ansiedad de separación; de 0.761 para la dimensión expresión afectiva; de 0.765 para la dimensión de modificación de planes; de 0.805 para la dimensión miedo a la soledad; de 0.750 para la dimensión expresión límite; y finalmente de 0.702 para la dimensión búsqueda de atención. Para la escala global, a través de un estudio piloto, se obtuvo un coeficiente de 0.936, sugiriendo que los ítems miden de manera coherente el constructo dependencia emocional (Anexo 4).

Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

Elaborado por Alayo Ramos Roció (2017), se puede administrar de manera individual o grupal, duración 20 minutos, es un instrumento que permite evaluar el comportamiento como parte esencial de violencia de pareja en relaciones adolescentes y jóvenes. Está distribuido en 42 indicadores de conductas para ser valorados en escala Likert, que consta de cuatro niveles (entre 0 y 4). Los ítems buscan información sobre cuanta molestia causada por determinado tipo de maltrato distinguido en 8 ítems. Para valorar violencia de pareja utilizó 8 dimensiones.

Validación.

Con respecto a la validez fue obtenido a través del análisis factorial exploratorio obteniendo una varianza explicada de 51.3%, para una estructura de ocho factores, con siete reactivos cada uno, y carga factoriales $>.35$. adaptado a la realidad peruana por Alayo (2017). Para efectos de este estudio, se corroboró la validez del instrumento basada en el contenido por medio del criterio de tres jurados expertos (Anexo 5), quienes indicaron que el contenido de los ítems muestra dominio conceptual de la variable.

Confiabilidad.

Alayo (2017) calculó el coeficiente alfa de Cronbach para establecer la consistencia interna de los ítems del cuestionario, obteniendo un valor de 0.930. Para este estudio, a través de un estudio piloto, la escala global alcanzó un coeficiente de 0.975, indicando que los ítems miden de manera coherente el constructo violencia de pareja (Anexo 4).

3.8. Procesamiento y análisis de datos

Previo al análisis de datos se comunicó a las participantes del propósito de la investigación mediante un mensaje adjuntando el enlace de las pruebas. De la misma manera, se informó que los datos recolectados serían anónimos y se respetó el derecho de confidencialidad. Durante el proceso de la encuesta se informó que tenían derecho en participar o no del estudio.

Se realizó la recopilación de datos por medio de la plataforma Google Forms, debido a las restricciones sanitarias. Concluida la encuesta, se codificaron los datos y luego se confeccionó la base de datos en Microsoft Excel; luego se trasladó al software IBM SPSS versión 25.

Se empleó el análisis descriptivo de frecuencias en el software estadístico; asimismo para realizar el análisis correlacional, se manejó la prueba rho de Spearman siendo el 95%, el nivel de confianza y $\alpha = 0.05$ el nivel de significancia estadística, resultados que se exponen en las tablas correspondientes.

3.9. Aspectos éticos

Todas las participantes recibieron una explicación clara y comprensible del propósito y los procedimientos del estudio. El consentimiento informado se brindó de forma virtual, asegurando que la participación sea completamente voluntaria. Se les informó sobre su derecho a retirarse del estudio en cualquier momento sin enfrentar repercusiones. Los datos recolectados fueron anónimos y fueron almacenados en un formato seguro, accesible solo para la investigadora principal, para evitar cualquier riesgo de divulgación no autorizada.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1 Análisis descriptivo de resultados

Tabla 3

Edad de las encuestadas

Edad	<i>f</i>	%
18 a 22 años	63	16.7 %
23 a 27 años	229	60.6 %
28 a 32 años	60	15.9 %
33 a 37 años	24	6.3 %
38 años a más	2	0.5 %
Total	378	100 %

Según la tabla 1, las edades están compuestas por el 60.6% (229) entre 23 a 27 años; 16.7% (63) entre 18 a 22 años; 15.9% (60) entre 28 a 32 años; 6.3% (24) entre 33 a 37 años; 0.5% (24) de 38 años a más. Se infiere que el 60.6% se encuentran entre 23 a 27 años.

Tabla 4

Tiempo de relación de las encuestadas

Tiempo	<i>f</i>	%
1 a 11 meses	87	23.0 %
1 a 1 año y 11 meses	35	9.3 %
2 a 4 años 11 meses	151	39.9 %
5 a 9 años 11 meses	89	23.5 %
10 años a más	16	4.2 %
Total	378	100 %

Según la tabla 4, respecto al tiempo de relación; el 39.9% (151) se encuentran entre 2 a 4 años 11 meses, el 23.5% (89) están entre 5 a 9 años 11 meses, el 23.0% (87) se encuentran entre 1 a 11 meses, el 9.3% (35) se encuentran entre 1 año a 1 año y 11 meses, el 4.2% (16) se encuentran de 10 años a más. Se infiere que el 39.9% se encuentran entre 2 años a 4 años 11 meses.

Tabla 5*Niveles de violencia de pareja*

Niveles	<i>f</i>	%
Nunca	306	81.0 %
A veces	38	10 %
Frecuentemente	30	7.9 %
Habitualmente	4	1.1 %
Total	378	100 %

Según la tabla 5, el 81.0% (306) señala nunca haber sufrido violencia durante su relación de pareja, le siguen con menor predominio a veces, frecuentemente y habitualmente hubo violencia de pareja (10.0%, 38 mujeres; 7.9%, 30 mujeres; 1.1%, 4 mujeres).

Tabla 6*Niveles de violencia de pareja según dimensiones*

Dimensiones	Nunca		A veces		Frecuente		Habitual	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Coerción	240	63.5	96	25.4	34	9.0	8	2.1
Sexual	306	81.0	56	14.8	14	3.7	2	0.5
De género	300	79.4	58	15.3	12	3.2	8	2.1
Instrumental	327	86.5	29	7.7	18	4.8	4	1.1
Física	320	84.7	28	7.4	16	4.2	14	3.7
Desapego	225	59.5	99	26.2	36	9.5	18	4.8
Humillación	299	79.1	47	12.4	16	4.2	16	4.2
Castigo emocional	289	76.5	51	13.5	16	4.2	22	5.8

Según la tabla 6, en todas las dimensiones predomina la categoría Nunca encontrándose las siguientes distribuciones respectivamente: Coerción (63.5%), sexual (81%), de género (79.4%), instrumental (86.5%), física (84.7%), desapego (59.5%), humillación (79.1%) y castigo emocional (76.5%).

Tabla 7*Niveles de dependencia emocional*

Niveles	<i>f</i>	%
Completamente falso de mí	99	26.2 %
La mayor parte falso de mí	186	49.2 %
Ligueramente más verdadero que falso	51	13.5 %
Moderadamente verdadero de mí	38	10.1 %
La mayor parte verdadero de mí	4	1.1 %
Completamente verdadero de mí	99	26.2 %
Total	378	100 %

Según la tabla 7, prevalece la categoría la mayor parte falso de mí con un 49.2% (186), seguido por las categorías completamente falso, levemente más verdadero, moderadamente verdadero y la mayor porción verdadero con 26.2% (99), 12.5% (51), 10.1% (38) y 1.1% (4) respectivamente.

Tabla 8*Niveles de dependencia emocional según dimensiones*

Dimensiones	CF		MPF		LVF		MV		MPV		CV	
	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Ansiedad y separación	99	28.2	158	41.8	73	19.3	34	9.0	10	2.6	4	1.1
Expresión afectiva	68	18.0	114	30.2	109	28.8	61	16.1	24	6.3	2	0.5
Modificación de planes	97	25.7	111	29.4	120	31.7	28	7.4	18	4.8	4	1.1
Miedo a la soledad	224	59.3	78	20.6	46	12.2	12	3.2	12	3.2	6	1.6
Expresión límite	294	77.8	58	15.3	16	4.2	8	2.1	2	0.5	0	0.0
Búsqueda de atención	60	15.9	91	24.1	131	34.7	56	14.8	34	9.0	6	1.6

Nota: CF= completamente falso; MPF= la mayor parte falso; LVF= ligeramente más verdadero que falso; MV= moderadamente verdadero; MPV= el mayor parte verdadero; CV= completamente verdadero de mí.

Según la tabla 8, en las dimensiones ansiedad y separación y expresión afectiva predominaron la categoría la mayor parte es falso con 41.8% (158) y 30.2% (114) respectivamente; además, en las dimensiones miedo a la soledad y expresión límite predominaron la categoría completamente falso con 59.3% (224) y 77.8% (294)

respectivamente; finalmente, en las dimensiones modificación de planes y búsqueda de atención predominaron la categoría ligeramente más verdadero que falso con 31.7% (120) y 34.7% (131) respectivamente.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Tabla 9

Correlación entre dependencia emocional y violencia de pareja

	Violencia de pareja	
	<i>Rho</i>	<i>p</i>
Dependencia Emocional	0.661	0.000

Según la tabla 9, al 95% de seguridad la dependencia emocional se correlaciona de forma moderada directa y significativa ($\rho = 0.661$; $p < 0.05$) con la violencia de pareja. Por ello, se rechaza la hipótesis nula, es decir que existe relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana.

Tabla 10

Correlaciones entre dependencia emocional y dimensiones de violencia de pareja

	Correlaciones	<i>Rho</i>	<i>p</i>
Dependencia Emocional	Violencia por coerción	0.661	0.000
	Violencia sexual	0.462	0.000
	Violencia de género	0.576	0.000
	Violencia instrumental	0.479	0.000
	Violencia física	0.436	0.000
	Violencia por desapego	0.601	0.000
	Violencia por humillación	0.674	0.000
	Violencia por castigo emocional	0.569	0.000

Nota. $p < .05$

Según la tabla 10, al 95% de seguridad se encontró que todas las dimensiones de violencia de pareja se correlacionan de manera positiva moderada y significativa con la dependencia emocional ($p < 0.001$), con coeficientes de correlación que oscilan entre 0.436 y

0.674. Por ello, se rechaza la hipótesis nula, es decir que existe relación entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana.

Tabla 11

Correlaciones entre violencia de pareja y dimensiones de dependencia emocional

	Correlaciones	<i>Rho</i>	<i>p</i>
Violencia de pareja	Ansiedad de separación	0.569	0.000
	Expresión afectiva	0.558	0.000
	Modificación de planes	0.569	0.000
	Miedo a la soledad	0.540	0.000
	Expresión límite	0.514	0.000
	Búsqueda de atención	0.514	0.000

Nota. $p < .05$

Según la tabla 11, al 95% de seguridad se encontró que todas las dimensiones de dependencia emocional se correlacionan de manera positiva moderada y significativa con la violencia de pareja ($p < 0.001$), con coeficientes de correlación que oscilan entre 0.514 y 0.569. Por ello, se rechaza la hipótesis nula, es decir que existe relación entre la violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana.

4.1.3. Discusión de resultados

En cuanto a la hipótesis general de estudio, se determinó que existe relación directa y significativa entre la variable dependencia emocional y la variable violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana. Esto quiere decir que las mujeres que presentan mayor dependencia emocional son las que de alguna u otra manera reciben algún tipo de violencia, sea sexual, física, etc., por parte de su pareja. Estos resultados se contrastan con los obtenidos por Momeñe *et al.* (2020), en su estudio sobre dependencia emocional, regulación emocional y violencia psicológica en mujeres, quienes presentaron habilidades más débiles debido al maltrato psicológico; asimismo, encontró dificultad en la relación pasional y abuso psíquico, convirtiéndose en predictores de la dependencia emocional.

De la misma forma, en Panamá, Gonzales y Leal (2016) encontraron que la dependencia emocional fue un factor de riesgo en las mujeres que sufrían de violencia por parte de sus parejas. Por su parte, Ricaldi (2021) comprobó la relación entre dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en una muestra de 597 jóvenes de la ciudad de Huancayo, obteniendo resultados significativos, destacando que las mujeres eran menos propensas a experimentar niveles altos de dependencia emocional, en comparación con los hombres encuestados. Adicionalmente, Vega (2016) halló relación significativa entre violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de instituciones médicas, siendo las mujeres cuyas edades oscilan entre 39 y 45 años las que evidenciaron niveles elevados de violencia por parte de la pareja.

Por lo tanto, la dependencia emocional puede ser un factor significativo en la dinámica de relaciones abusivas. Esta se define como una necesidad excesiva y patológica de recibir atención y afecto de la pareja, lo cual puede llevar a comportamientos de sumisión y baja autoestima (Castelló, 2005).

Con respecto a la primera hipótesis específica cuyo objetivo estaba orientado a determinar la relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable violencia de pareja en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, se puede señalar lo siguiente:

Con respecto a la dimensión violencia por coerción, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, es decir, a medida que aumenta la violencia por coerción, que implica la acción para controlar o dominar a otra persona (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Dutton y Goodman (2005) sugieren que las personas con alta dependencia emocional son más susceptibles a la coerción debido a su miedo al abandono y su deseo de mantener la relación a cualquier costo. La

coerción puede fortalecer el control emocional del agresor sobre la víctima, haciendo que la dependencia emocional sea aún más intensa.

Con respecto a la dimensión violencia sexual, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, es decir, a medida que aumenta la violencia sexual, que implica la acción de obligar a otra persona a participar en actos sexuales en contra de su voluntad (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Johnson (2006) encontró que las mujeres con alta dependencia emocional, debido a su baja autoestima y miedo al rechazo, pueden tener más dificultades para establecer límites claros, lo que las hace más vulnerables a la violencia sexual.

Con respecto a la dimensión violencia de género, se mostró una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, esto es, a medida que aumenta la violencia de género, que involucra todo acto de violencia o discriminación hacia la mujer (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Heise (1998) argumenta que las normas culturales y los roles de género tradicionales pueden reforzar la sumisión y la aceptación de la violencia como parte de la dinámica relacional. En contextos donde se espera que las mujeres sean sumisas, la dependencia emocional se intensifica, haciendo que las víctimas toleren la violencia de género para cumplir con estas expectativas.

Con respecto a la dimensión violencia instrumental, mantuvo una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, esto es, a medida que aumenta la violencia instrumental, que implica actos violentos utilitarios con el propósito de obtener algo (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Kirkpatrick (1998) describe cómo las mujeres con dependencia emocional pueden ser manipuladas más fácilmente mediante violencia instrumental debido a su tendencia a priorizar la relación sobre sus propios intereses y necesidades. Esto crea un ciclo donde la dependencia emocional refuerza la efectividad de la violencia instrumental.

Con respecto a la dimensión violencia física, se mostró una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, cuyo coeficiente fue el de menor magnitud (0.436). Es así que, a medida que aumenta la violencia física, considerada como cualquier acto físico que cause daño (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Walker (2009) señala que las mujeres que dependen emocionalmente de sus parejas pueden racionalizar la violencia física o sentirse incapaces de abandonarla debido a su necesidad de apego y miedo al aislamiento. La violencia física puede, por tanto, servir para reforzar la dependencia emocional al crear un entorno de miedo y control.

Con respecto a la dimensión violencia por desapego, hubo una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, por lo tanto, a medida que aumenta la violencia por desapego, considerada como cualquier acto de indiferencia que cause daño (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Leary (1990) explica que la dependencia emocional puede intensificar el impacto de esta violencia, ya que las mujeres pueden experimentar una angustia significativa ante cualquier signo de desapego, lo que puede llevarlas a tolerar otras formas de abuso para evitar esta forma de castigo.

Con respecto a la dimensión violencia por humillación, tuvo una relación directa y significativa con la variable dependencia emocional, por lo tanto, a medida que aumenta la violencia por humillación, que involucra conductas de menosprecio hacia otra persona (Rodríguez *et al.*, 2007), también lo hace la dependencia emocional. Baumeister y Leary (1995) sostienen que las mujeres con alta dependencia emocional pueden ser particularmente vulnerables a esta forma de violencia, ya que su autovaloración está estrechamente ligada a la aprobación de su pareja.

Con respecto a la dimensión violencia por castigo emocional, se obtuvo una correlación mayor con la variable dependencia emocional (0.674), de acuerdo con el coeficiente de rho de Spearman, lo que implica que, a mayor violencia por castigo emocional, mayor dependencia

emocional. Cabe resaltar que, la violencia mediante el castigo emocional se refiere a las humillaciones y amenazas que recibe una persona por parte de su pareja cuando esta se encuentra insatisfecha emocionalmente (Rodríguez et al., 2007). Bowlby (1988) menciona que las personas dependientes emocionalmente pueden ser más susceptibles a estos castigos debido a su tendencia a evitar conflictos y su necesidad de mantener la relación. Estos resultados se asemejan con los obtenidos por Goñi (2016) en su investigación sobre la relación entre la dependencia emocional y la violencia entre parejas, concluyendo que las necesidades emocionales insatisfechas mantienen a las parejas en una relación sentimental.

Con respecto a la segunda hipótesis específica cuyo objetivo específico fue establecer la relación entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de la variable dependencia emocional, en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, se puede señalar lo siguiente:

En correspondencia a la dimensión ansiedad por separación, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable violencia de pareja, siendo ésta de mayor magnitud (0.569), según la prueba rho de Spearman; por consiguiente, a medida que aumenta la ansiedad por separación, que implica la angustia por alejamiento (Lemos y Londoño, 2006), también lo hace la violencia de pareja. Bowlby (1988) sugiere que la ansiedad de separación es una característica central de los estilos de apego ansioso, los cuales están estrechamente vinculados con la dependencia emocional. Las mujeres jóvenes que experimentan alta ansiedad de separación pueden depender emocionalmente de sus parejas, temiendo constantemente la pérdida de su fuente principal de apoyo y seguridad emocional.

En correspondencia a la dimensión expresión afectiva, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable violencia de pareja, por consiguiente, a medida que aumenta la expresión afectiva, que involucra manifestaciones constantes de emociones para confirmar el afecto (Lemos y Londoño, 2006), también lo hace la violencia de pareja. Este comportamiento

puede ser explotado por parejas abusivas, utilizando la manipulación emocional y el abuso para controlar y someter a la mujer, perpetuando el ciclo de violencia (Dutton & Goodman, 2005).

En correspondencia a la dimensión modificación de planes, se consiguió una relación directa y significativa con la variable violencia de pareja, por consiguiente, a medida que aumenta la modificación de planes, que implica cambiar actividades para permanecer más tiempo con la pareja (Lemos y Londoño, 2006), también lo hace la violencia de pareja. Miller (2010) encontró que las personas que cambian frecuentemente sus planes para evitar conflictos o el rechazo de su pareja son más susceptibles a ser controladas y abusadas. Este patrón de conducta refuerza la dinámica de poder en la relación, donde la violencia puede ser utilizada como una herramienta para mantener el control y la dominancia.

En correspondencia a la dimensión miedo a la soledad, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable violencia de pareja, por consiguiente, a medida que aumenta el miedo a la soledad, que involucra una emoción de soledad y no sentirse amado (Lemos y Londoño, 2006), también lo hace la violencia de pareja. Baumeister y Leary (1995) proponen que el miedo a la soledad está arraigado en la necesidad fundamental de pertenencia. Las mujeres jóvenes que temen la soledad pueden permanecer en relaciones insatisfactorias o abusivas para evitar el aislamiento, haciendo que sean más susceptibles a la violencia de pareja.

En correspondencia a la dimensión expresión límite, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable violencia de pareja, por consiguiente, a medida que aumenta la expresión límite, que denota acciones dañinas o autodestructivas (Lemos y Londoño, 2006), también lo hace la violencia de pareja. Estas personas pueden utilizar la expresión límite para mantener la atención y el afecto de su pareja, lo cual puede resultar en conflictos y violencia en la relación (Sansone & Sansone, 2012).

En correspondencia a la dimensión búsqueda de atención, se obtuvo una relación directa y significativa con la variable violencia de pareja, por consiguiente, a medida que aumenta la

búsqueda de atención, que implica el acto de llamar la atención de la pareja (Lemos y Londoño, 2006), también lo hace la violencia de pareja. Bornstein (1992) señala que la dependencia emocional implica una necesidad excesiva de ser atendido y cuidado, lo cual se manifiesta en conductas de búsqueda de atención. Esta búsqueda constante de validación externa puede ser explotada por parejas abusivas, utilizando la violencia como una forma de mantener el control y la dependencia emocional de la víctima. Concuerta con el trabajo de De la Villa *et al.* (2017) realizado en España, donde las mujeres que sufrieron de violencia mostraron mayor dependencia emocional y autoestima. Así también, los resultados son análogos con los resultados de Viveros (2015) quien indicó que hombres y mujeres deben mostrar una ansiedad moderada antes de separarse de sus parejas.

Para terminar, la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres es un tema complejo y multifacético que ha sido objeto de investigación en diversos contextos y culturas. Es importante destacar que la violencia de pareja no tiene una única causa y puede estar relacionada con una variedad de factores, incluida la dinámica de poder en la relación, la desigualdad de género, las experiencias pasadas de violencia, entre otros.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Primera: En consideración al objetivo general, se concluye que *existe* una relación directa y estadísticamente significativa entre la variable violencia de pareja y la variable dependencia emocional en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana. Los hallazgos evidencian que aquellas mujeres que experimentan situaciones de violencia por parte de sus parejas, también presentan niveles más altos de dependencia emocional.

Segunda: En consideración al objetivo específico uno, se concluye que *existe* relaciones directas y estadísticamente significativas entre la variable dependencia emocional con cada una de las dimensiones de la variable violencia de pareja, descubriendo que la dimensión violencia por humillación es la de mayor magnitud; mientras que, la dimensión violencia física presenta menor magnitud.

Tercera: En consideración al objetivo específico dos, se concluye que *existe* relaciones directas y estadísticamente significativas entre la variable violencia de pareja con cada una de las dimensiones de la variable dependencia emocional, encontrando que las dimensiones ansiedad por separación y modificación de planes consiguieron la magnitud más elevada; en contraste, las dimensiones expresión límite y búsqueda de atención, ofrecieron la menor magnitud.

5.2. Recomendaciones

Primera: Diseñar programas de concientización y educación que aborden la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, dirigidos específicamente a mujeres jóvenes en Lima Metropolitana. Estos programas podrían incluir talleres, charlas informativas y recursos educativos para fomentar la comprensión de estas dinámicas.

Segunda: Implementar campañas que promuevan relaciones saludables y basadas en el respeto mutuo, siendo gestionado por la Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente

(DEMUNA). Esto podría incluir estrategias para fortalecer habilidades de comunicación, autonomía emocional y toma de decisiones informada.

Tercera: Establecer servicios de apoyo psicológico y emocional accesibles para mujeres jóvenes que puedan estar experimentando dependencia emocional o violencia de pareja. Estos servicios podrían ofrecerse a través de centros de salud comunitarios, instituciones educativas o plataformas en línea.

Cuarta: Proporcionar capacitación a profesionales de la salud, educadores y trabajadores sociales para que estén mejor equipados para identificar y abordar casos de dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes. Esto podría contribuir a una intervención temprana y efectiva.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437. <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2>
- Alayo, R. (2017). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia entre Enamorados en Jóvenes Universitarios del Distrito de Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/293>
- Álvarez, S. y Maldonado, K. (2017). *Funcionamiento familiar y dependencia emocional en estudiantes universitarios* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín]. Repositorio digital de la Universidad Nacional de San Agustín. <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4785/PSaldesk.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Amor, P., Echeburúa, R., De Corral, P., Zubizarreta, I. y Sarasua, B. (2002). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2(2), 227-246. http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-38.pdf
- Baumeister, R. & Leary, M. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497-529. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.117.3.497>
- Bornstein, R. (1992). The dependent personality: Developmental, social, and clinical perspectives. *Psychological Bulletin*, 112(1), 3-23. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.3>
- Bowlby, J. (1988). *A Secure Base: Parent-Child Attachment and Healthy Human Development*. Basic Books.

- Castelló, B. (2000). *Análisis del concepto dependencia emocional*.
http://www.psiquiatria.com/congreso_old/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm
- Castello, B. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Alianza Editorial.
- Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36-62. <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735/645>
- Caudillo-Ortega, L., Hernández-Ramos, M. y Flores-Arias, M. L. (2017). Análisis de los determinantes sociales de la violencia de género. *Revista Ra Ximhai*, 13 (2), 87 – 96.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510007>
- Chafra, N. y Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Medica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n5/1684-1824-rme-43-05-1328.pdf>
- Chronister, K. (2007). Contextualizing Women Domestic Violence Survivors' Economic and Emotional Dependencies. *American Psychologist*, 62(7), 706-708.
<https://doi.org/10.1037/0003-066X.62.7.706>
- Condori, M. y Guerrero, R. (2010). *Factores individuales, sociales y culturales que influyen en la violencia basada en género en mujeres de 20 a 64 años de edad en el Centro de Salud Ganímedes San Juan de Lurigancho* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio digital de la UNMSM.
<https://hdl.handle.net/20.500.12672/2993>
- Corsi, J. (1999). *Violencia masculina en pareja: una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención*. Paidós.
- Cortés, C., Rivera, S., Amorin de Castro, E. y Rivera, L. (2015). Violencia de Pareja en Mujeres: Prevalencia y Factores Asociados. *Acta de Investigación Psicológica -*

- Psychological Research Records*, 5(3), 2224-2240.
<https://www.redalyc.org/pdf/3589/358943649010.pdf>
- Cuervo, M. y Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Tesis Psicológica*, 8(1), 80-88.
<https://www.redalyc.org/pdf/1390/139029198007.pdf>
- De la Rubia, J. M. y López, F. (2013). Violencia de pareja en personas que viven o no con su pareja y en ambos sexos. *Psicogente*, 16(30), 296-310.
<https://www.redalyc.org/pdf/4975/497552364005.pdf>
- De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 8(2), 41.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Del Castillo, A., Hernández, M. E., Romero, A. e Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *PSICUMEX*, 5(1), 4-18.
<https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/248/195>
- Dutton, M. & Goodman, L. (2005). Coercion in intimate partner violence: Toward a new conceptualization. *Sex Roles*, 52(11-12), 743-756.
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1007/s11199-005-4196-6>
- Echeburúa, E. y Corral, P. (1998). *Manual de violencia familiar*. Siglo XXI.
- Echeburúa, E., De Corral, P. y Amor, P. (2002). Mujeres maltratadas en convivencia prolongada con el agresor: variables relevantes. *Acción psicológica*, 1 (2), 135 – 150.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1252853>

- Galán, J. y Armás, O. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de ideación dependiente. *Anales de psicología*, 34(3), 465-471. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.34.3.318471/232291>
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36 (3), 493 – 507. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80538304>
- González, H. y Leal, R. (2016). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector paraíso. *Tendencias en Psicología*, 1(2), 25–35. <http://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332>
- Gonzalez, S. (2017). *Dependencia emocional y agresividad en estudiantes de cuarto y quinto de secundaria en Instituciones Educativas Públicas - San Juan de Lurigancho. Lima, 2017* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo] http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/12500/Gonzalez_OSS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Goñi, A. (2016). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en adolescentes de instituciones educativas estatales del distrito de Ancón en el año 2016* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/1162>
- Heise, L. (1998). Violence against women: An integrated, ecological framework. *Violence Against Women*, 4(3), 262-290. <https://doi.org/10.1177/1077801298004003002>
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial Mc Graw Hill Education,
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw Hill España

- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). *Perú: indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019*.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (2010). *Violencia hacia la pareja*.
https://www.inprf.gob.mx/transparencia/archivos/pdfs/violencia_pareja_2012.pdf
- Johnson, M. (2006). Conflict and control: Gender symmetry and asymmetry in domestic violence. *Violence Against Women*, 12(11), 1003-1018.
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1177/1077801206293328>
- Jaller, C. y Corsi, M. (2009). Esquemas desadaptativos tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2), 77-83.
<https://www.redalyc.org/pdf/798/79815640008.pdf>
- Kirkpatrick, L. (1998). Evolution, pair-bonding, and reproductive strategies: A reconceptualization of adult attachment. *Attachment and Human Development*, 1(1), 96-121. <https://awspntest.apa.org/record/1997-36873-012>
- Labrador, C. (2016). *Empoderamiento de mujeres supervivientes de violencia de género* [Trabajo de fin de grado, Universidad de Cádiz]. Repositorio digital de la Universidad de Cádiz.
<https://rodin.uca.es/bitstream/handle/10498/18540/Labrador%20Rivera%2C%20C.%20Trabajo%20Fin%20de%20Grado.%20Rodin.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

- Leary, M. R. (1990). Responses to social exclusion: Social anxiety, jealousy, loneliness, depression, and low self-esteem. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 9(2), 221-229. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1521/jscp.1990.9.2.221>
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Lemos, M., Jaller, C., González, A. M., Díaz, Z. y De la Ossa, D. (2011). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 395-405. <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v11n2/v11n2a04.pdf>
- Lemos, M., Vásquez, C. y Román, J. P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología*, 37(1), 217-150. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/20489/20388>
- Lescano, G. S. y Salazar, V. R. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Revista Científica INCC-Perú*, 3(3), 2-13. <https://revista.inicc-peru.edu.pe/index.php/delectus/article/view/81/92>
- López, F., Moral de la Rubia, J., Díaz, R., Cienfuegos, Y. I. (2013). Violencia en la pareja, un análisis desde una perspectiva ecológica. *Ciencia Ergo Sum*, 20(1), 6-16. <https://www.redalyc.org/pdf/104/10425466009.pdf>
- Martin, B. y De la Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75-89. <https://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>
- Martínez, B. (2017). *Violencia familiar, dependencia afectiva e inteligencia emocional en estudiantes de secundaria de cuatro instituciones educativas públicas. Pisco, 2017*

- [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/11217>
- Martínez, Q. y Lucía, W. (2003). La violencia de género en la relación de pareja ¿una cuestión no perceptible en la vida cotidiana? *Revista de ciencias sociales*, 9(2), 235-251. <https://www.redalyc.org/pdf/280/28009205.pdf>
- Miller, R. S. (2010). *Intimate relationships* (6th ed.). McGraw-Hill. https://www.academia.edu/14820714/Intimate_relationships_by_rowland_miller_6th_edition
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020). *Estadísticas de MIMP*. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Olave, L. e Iruarrizaga, I. (2020). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria. *Psicología Conductual*, 28(2), 307-325. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/10/07.Mome%C3%B1e_28-2.pdf
- Montalvo, J., Rodríguez, O. N., Rosario, M. y González, S. (2011). Efectos cualitativos de una técnica de PNL en la dependencia emocional de pareja. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 14(1). <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/24784>
- Moral, M. V. y Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista española de drogodependencias*, 33(2), 150-167. https://www.aesed.com/descargas/revistas/v33n2_2.pdf
- Moral, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana*

de *Psicología y Salud*, 8(2), 96-107.

<https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>

Organización Mundial de la Salud (2013). *Informe sobre la salud en el mundo 2013: investigaciones para una cobertura sanitaria universal*.

<https://iris.who.int/handle/10665/85763>

Organización Mundial de la Salud (2005). *Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer: primeros resultados sobre prevalencia, eventos relativos a la salud y respuestas de las mujeres a dicha violencia: resumen del informe*.

http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/summaryreportSpanishlow.pdf

Oropeza, R. E. (2011). *Dependencia Emocional, violencia y satisfacción marital en la relación de pareja* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México].

Repositorio digital de la Universidad Nacional Autónoma de México.
https://repositorio.unam.mx/contenidos?c=r1q8ml&d=false&q=:*.*&i=3&v=1&t=search_1&as=1

Palella, S. y Martins, F. (2008). *Metodología de la investigación cuantitativa*. FEDUPEL.

Patsi, L. y Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*,

(23), 9-34.

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es.

Petrucello, F., Diotaituti, P., Verrastro, V. Petrucello, I., Federico, R., Martinotti, G., Fossati, A., Di Giannantonio, M. y Janiri, L. (2014). Affective Dependence and Aggression: An

Exploratory Study. *BioMed Research International*.

<https://www.hindawi.com/journals/bmri/2014/805469/>

- Ponce, C. R., Aiquipa, J. J. y Arbocó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(ESP), e351. <http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf>
- Popper, K. (2008). *La lógica de la investigación científica*. Tecnos.
- Pradas, E. y Perles, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de Psicologia*, 14(1), 45-60. <https://raco.cat/index.php/QuadernsPsicologia/article/view/10.5565-rev-psicologia.1041/341248>
- Prieto, C. (2011). *Características psicológicas y sociales de las víctimas de violencia conyugal que se encuentran en el Ciclo de Violencia descrito por Leonore Walker, usuarias del centro de atención integral contra la Violencia Intrafamiliar (CAVIF) de la ciudad de Bogotá*. Unincca.
- Redding, E. M., Ruiz, M. T., Fernández, J. & Guijarro, M. (2017). Gender inequality and violence against women in Spain, 2006-2014: towards a civilized society. *Gaceta sanitaria*, 31(2), 82-88. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.07.025>
- Rey-Anaconda, C. (2009). Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*, 12 (2), 27 – 36. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79815640003>
- Ricaldi, L. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo* [Tesis de pregrado, Universidad Continental]. Repositorio digital de la Universidad Continental. <https://hdl.handle.net/20.500.12394/9215>
- Rico, A. (1998). La violencia nuestra de cada día. *Revista de estudios de género, la ventana*, (8), 302-308. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5202409.pdf>

- Rifai, S. (2018). *Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana* [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio digital de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624841/RIFAI_BS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?* Grupo Editorial Norma.
- Rodríguez, L., López-Cepero, J., Rodríguez, F. J., Bringas, C., Antuña, M. A. y Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52. <https://personal.us.es/jalocebo/wp-content/uploads/2016/07/Rodriguez-y-cols-2010-Validaci%C3%B3n-del-CUVINO-en-Espa%C3%B1a-y-Latinoam%C3%A9rica.pdf>
- Rodríguez, L., López-Cepero, J., Rodríguez-Díaz, F. y Antuña, M.A. (2009). La violencia de género entre parejas de novios universitarios. En: I. Vázquez (Coord.), *Libro de Actas del I Congreso Universitario Andaluz "Investigación y Género"* (pp. 1123-1143). Sevilla: Universidad de Sevilla. https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/39679/Pages%20from%20Investigaci%C3%B3nyG%C3%A9nero_09-7.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rosales, M. J., Flórez, L. y Fernández, T. (2017). La violencia de pareja: análisis en una población universitaria de Santo Domingo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(2), 174-182. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29255774004.pdf>
- Sansone, R. A., & Sansone, L. A. (2012). Borderline personality and violence in the medical setting. *Innovations in Clinical Neuroscience*, 9(1), 10-14. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26351624/>

- Secretaría Nacional de la Juventud (2019). *Informe nacional de las juventudes en el Perú 2018 – 2019*. <https://juventud.gob.pe/publicacion/informe-nacional-de-juventudes-2018-2019/>
- Slootmaeckers, J. y Migerode, L. (2019). EFT and Intimate Partner Violence: A Roadmap to De-escalating Violent Patterns. *Family process*, 59(2), 328–345. <https://doi.org/10.1111/famp.12468>
- Torres, M. (2004). *Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales*. <https://muse.jhu.edu/book/74648>
- Urbiola, I. y Estévez, A. (2015). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. *Behavioral Psychology*, 23(3), 571-587. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2018/10/09.Urbiola_23-3r.pdf
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I. y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y estrés*, 23, 6-11. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-pdf-S1134793716300537>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., Momeñe, J., Jauregui, P., Bilbao, M. y Orbezo, U. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 13-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877063&orden=0&info=link>
- Vega, L. (2016). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de Salud Nacional en Comas, 2016* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/1281>

- Ventura, J. y Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología Universidad de Chile*, 25(1), 1-17. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/revpsicol/v25n1/art05.pdf>
- Walker, L. E. (2009). *The Battered Woman Syndrome*. Springer Publishing Company. <https://psycnet.apa.org/record/2009-04904-000>
- Yupanqui, M. G. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12), 117-128. <https://repsi.org/index.php/repsi/article/view/100/238>

ANEXOS

Anexo1. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>General</p> <p>¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?</p> <p>Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021? 2. ¿Existe relación entre violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021? 3. ¿Cuáles son los niveles de violencia de pareja según total y dimensiones en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021? 4. ¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional según total y dimensiones en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021? 	<p>General</p> <p>Determinar la relación, a modo de correlación, entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.</p> <p>Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar la relación entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. 2. Determinar la relación entre la violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. 3. Describir los niveles de violencia de pareja según total y dimensiones en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. 4. Describir los niveles de dependencia emocional según total y dimensiones en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. 	<p>General</p> <p>Dependencia emocional y violencia de pareja están relacionados de manera directa y significativa en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.</p> <p>Específicos</p> <p>He1: Existe relación entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja de manera directa y significativa en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.</p> <p>He2: Existe relación entre la violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional de manera directa y significativa en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.</p>	<p>Dependencia emocional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad de separación • Expresión afectiva • Modificación de planes • Miedo a la soledad • Expresión limite • Búsqueda de atención <p>Violencia de pareja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Violencia por coerción • Violencia sexual • Violencia de genero • Violencia instrumental • Violencia física • Violencia por desapego • Violencia por humillación • Violencia por castigo emocional 	<p>Tipo y diseño</p> <p>Descriptivo correlacional</p> <p>Población</p> <p>690 persona aproximadamente, jóvenes adultos y con edades entre 18 a 35 años que residen en Lima Metropolitana.</p> <p>Muestra</p> <p>378 personas jóvenes adultos, del sexo femenino</p> <p>Muestreo</p> <p>tipo no probabilístico de carácter intencional</p>

Anexo 2. Instrumentos

CUESTIONARIO PARA MEDIR LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)

Sexo: M() F()	Edad: _____
Tiempo de relación: _____	

Instrucciones: Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

(1) Completamente falso de mí, (2) El mayor parte falso de mí, (3) Ligeramente más verdadero que falso, (4) Moderadamente verdadero de mí, (5) El mayor parte verdadero de mí, (6) Me describe perfectamente.

Ítems	Alternativas					
	1	2	3	4	5	6
1. Me siento desamparado(a) cuando estoy solo(a).						
2. Me preocupa la idea de ser abandonado(a) por mi pareja.						
3. Para atraer a mi pareja, busco deslumbrarla(o) o divertirla(o).						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que está enojada(o) conmigo.						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado(a).						
8. Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que deje de quererme.						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.						
10. Soy alguien necesitado y débil.						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva(o) conmigo.						
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).						

14.	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.						
15.	Siento temor a que mi pareja me abandone.						
16.	Si mi pareja me propone un programa, dejo todas las actividades que tenga para estar con él (ella).						
17.	Si desconozco dónde está mi pareja me siento intranquilo(a).						
18.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo(a).						
19.	No tolero la soledad.						
20.	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.						
21.	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con él (ella).						
22.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.						
23.	Me divierto sólo cuando estoy con mi pareja.						

CUESTIONARIO PARA MEDIR VIOLENCIA ENTRE NOVIOS – CUVINO

INSTRUCCIONES:

Te pedimos que nos brindes cierta información acerca de tus relaciones afectivas de pareja. Para responder la encuesta, piensa en una relación de pareja estable (esto es, que hayas mantenido al menos durante un mes). Si has tenido varias, selecciona aquella que te parezca más conflictiva. Si no has tenido ninguna relación así, piensa en aquella que más te haya marcado.

Esta encuesta es anónima; no debes escribir ningún dato como nombre, teléfono, e-mail que pueda identificarte. Las respuestas se analizarán de forma conjunta, de modo que no se conocerán los datos de nadie en particular. Teniendo en cuenta esto, por favor, responde con sinceridad; tus respuestas son muy útiles para seguir mejorando.

Si tienes alguna duda, pregúntale a quien te dio esta encuesta.

Sexo: M () F () Edad: _____ Tiempo de relación: _____

(1) Nunca, (2) A veces, (3) Frecuentemente (4) habitualmente, (5) Casi siempre

Instrucciones: - A continuación, te pedimos que nos brindes datos sobre cada una de las frases siguientes. - Queremos saber es si te ha ocurrido, y cuánto, cada una de las cosas que aparecen abajo mientras estabas con tu pareja estable. Para ello, marca una de las 5 casillas de la columna gris (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre) a la derecha de cada frase. En esta relación, tu pareja.

Items		frecuencia				
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel.					
2.	Te sientes obligada/o a mantener sexo con tal de no dar explicaciones de por qué.					
3.	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general.					
4.	Te ha robado.					
5.	Te ha golpeado.					
6.	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable.					
7.	Te humilla en público.					
8.	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse/enojarse.					
9.	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes.					
10.	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres.					
11.	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o					

	mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo con este principio.				
12.	Te quita las llaves del coche o el dinero.				
13.	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado.				
14.	No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos.				
15.	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.				
16.	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte.				
17.	Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo/la dejas.				
18.	Te ha tratado como un objeto sexual.				
19.	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo.				
20.	Ha lanzado objetos contundentes contra ti.				
21.	Te ha herido con algún objeto.				
22.	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia exclusiva.				
23.	Ridiculiza tu forma de expresarte.				
24.	Te amenaza con abandonarte.				
25.	Te ha retenido para que no te vayas.				
26.	Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales.				
27.	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer / hombre.				
28.	Te ha hecho endeudar.				
29.	Estropea objetos muy queridos por ti				
30.	Ha ignorado tus sentimientos.				
31.	Te critica, te insulta o grita.				
32.	Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.				
33.	Te manipula con mentiras.				
34.	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo.				
35.	Sientes que critica injustamente tu sexualidad.				
36.	Te insulta en presencia de amigos o familiares.				
37.	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas.				
38.	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...).				
39.	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres.				
40.	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.				
41.	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.				
42.	Sientes que no puedes discutir con él / ella, porque está casi siempre enfadado/a o enojado/a contigo.				

¡GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN!

Anexo 3. Validez del instrumento

VALIDACIÓN JUICIO DE EXPERTOS

Instrumento 1: cuestionario de dependencia emocional (CDE) Lemos y Londoño

Observaciones respecto a la suficiencia:

Si existe suficiencia No existe suficiencia

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Victor Eduardo CANDELA AYLLON

DNI: 15382082

Especialidad del validador: Psicólogo, docente universitario en asignaturas de investigación y construcción de pruebas.

18 de febrero del 2020



Dr. Victor Eduardo Candela Ayllon
CPP.2933

VALIDACION JUICIO DE EXPERTOS

Instrumento 1: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño

Observaciones respecto a la suficiencia:

Si existe suficiencia No existe suficiencia

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Diego Ismael Valencia Pecho

DNI: 46196305

Especialidad del validador: Psicóloga Clínica y de la Salud.

25 de febrero del 2021



Mg. Diego Ismael Valencia Pecho
C.P.S.P. 24039

VALIDACIÓN JUICIO DE EXPERTOS

Instrumento 1: cuestionario de dependencia emocional (CDE) Lemos y Loudoño

Observaciones respecto a la suficiencia:

Si existe suficiencia [X] No existe suficiencia []

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: TOLEDO CÁRDENAS MARILYN GAVI

DNI: 09796350

Especialidad del validador: PSICÓLOGA - PSICOONCÓLOGA

07 de marzo del 2021



Marilyn Gavi Toledo Cardenas
C.Ps.P. 6629 - R.N.E. 006

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

Variable en esta investigación: dependencia emocional

Ítems	α
1. Me preocupa la idea de ser abandonado(a) por mi pareja.	0.932
2. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que está enojada(o) conmigo.	0.933
3. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado(a).	0.933
4. Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que deje de quererme.	0.932
5. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).	0.931
6. Siento temor a que mi pareja me abandone.	0.931
7. Si desconozco dónde está mi pareja me siento intranquilo(a).	0.932
8. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	0.934
9. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva(o) conmigo.	0.934
10. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.	0.933
11. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	0.931
12. Si mi pareja me propone un programa, dejo todas las actividades que tenga para estar con él (ella).	0.933
13. Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con él (ella).	0.933
14. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	0.934
15. Me divierto sólo cuando estoy con mi pareja.	0.937
16. Me siento desamparado(a) cuando estoy solo(a).	0.933
17. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo(a).	0.930
18. No tolero la soledad.	0.931
19. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	0.934
20. Soy alguien necesitado y débil.	0.933
21. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	0.934
22. Para atraer a mi pareja, busco deslumbrarla(o) o divertirla(o).	0.936
23. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	0.933

Variable en esta investigación violencia de pareja en mujeres jóvenes

Ítems	α
1. Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel.	0.975
2. Te habla sobre relaciones que imagina que tienes.	0.974
3. Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo/la dejas.	0.974
4. Te ha retenido para que no te vayas.	0.974
5. Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...).	0.974
6. Sientes que no puedes discutir con él / ella, porque está casi siempre enfadado/a o enojado/a contigo.	0.974
7. Te sientes obligada/o a mantener sexo con tal de no dar explicaciones de por qué.	0.975
8. Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres.	0.975
9. Te ha tratado como un objeto sexual.	0.974
10. Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales.	0.974
11. No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo.	0.974
12. Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres.	0.974
13. Se burla acerca de las mujeres u hombres en general.	0.975
14. Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo con este principio.	0.974
15. Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo.	0.974
16. Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer / hombre.	0.974
17. Sientes que critica injustamente tu sexualidad.	0.974
18. Te ha robado.	0.975
19. Te quita las llaves del coche o el dinero.	0.974
20. Ha lanzado objetos contundentes contra ti.	0.974
21. Te ha hecho endeudar.	0.974
22. Te ha golpeado.	0.974
23. Te ha abofeteado, empujado o zarandeado.	0.974
24. Te ha herido con algún objeto.	0.974

Ítems	α
25. Estropea objetos muy queridos por ti	0.974
26. Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable.	0.975
27. No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos.	0.975
28. Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia exclusiva.	0.974
29. Ha ignorado tus sentimientos.	0.974
30. Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.	0.975
31. Te manipula con mentiras.	0.974
32. Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas.	0.974
33. Te humilla en público.	0.974
34. Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.	0.974
35. Ridiculiza tu forma de expresarte.	0.974
36. Te critica, te insulta o grita.	0.974
37. Te insulta en presencia de amigos o familiares.	0.974
38. Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.	0.974
39. Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.	0.974
40. Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse/enojarse.	0.974
41. Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte.	0.974
42. Te amenaza con abandonarte.	0.974

Anexo 5. Aprobación del Comité de Ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN

Lima, 22 de marzo de 2021

Investigador(a):
BARDALES MELENDEZ, STEFANY
Exp. N° 501-2021

Cordiales saludos, en conformidad con el proyecto presentado al Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, titulado: “**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MUJERES JOVENES DEL DISTRITO DE MAGDALENA, LIMA - 2021**”, el cual tiene como investigador principal a **BARDALES MELENDEZ, STEFANY**.

Al respecto se informa lo siguiente:

El Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, en sesión virtual ha acordado la **APROBACIÓN DEL PROYECTO** de investigación, para lo cual se indica lo siguiente:

1. La vigencia de esta aprobación es de un año a partir de la emisión de este documento.
2. Toda enmienda o adenda que requiera el Protocolo debe ser presentado al CIEI y no podrá implementarla sin la debida aprobación.
3. Debe presentar 01 informe de avance cumplidos los 6 meses y el informe final debe ser presentado al año de aprobación.
4. Los trámites para su renovación deberán iniciarse 30 días antes de su vencimiento juntamente con el informe de avance correspondiente.

Sin otro particular, quedo de Ud.,

Atentamente



Yenny Marisol Bellido Fuentes
Presidenta del CIEI- UPNW

Anexo 6. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio sobre la Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Tiene finalidad de comparar estudios de años anteriores y buscar una posible solución. La información brindada será de suma importancia que lo lea ya que es donde usted tomara la decisión de participar en este estudio de investigación en salud: voluntariamente. Usted deberá comprender cada enunciado, lea determinadamente la información proporcionada, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con la investigadora al teléfono celular o correo electrónico que figuran en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto:

Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, 2021

Nombre del investigador principal:

Stefany Bardales Meléndez

Propósito del estudio:

Invitación de modo voluntario, para realizar comparación con otros estudios.

Participantes:

Mujeres de 18 a 35 años

Participación voluntaria:

Si/No

Beneficios por participar:

Usted se beneficiará mediante el conocimiento de los detalles del estudio que será publicado en la Universidad Norbert Wiener.

Inconvenientes y riesgos:

Posiblemente la recolección de datos de manera presencial

Costo por participar:

Ninguno

Remuneración por participar:

Ninguna

Confidencialidad:

Se guardará la información que nos brinde con suma confidencialidad

Renuncia:

Consultas posteriores:

Al correo Stefany.bardales@gmail.com o al nro. 943284664

Contacto con el Comité de Ética:

Ficha de recolección de datos

CDE Cuestionario dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006), y CUVINO cuestionario de violencia entre novios Adaptado por Alayo Ramos, Roció (2017)

Anexo 7. Informe del asesor de Turnitin

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

stef BARDALES 19.11.2023.docx

AUTOR

STEFANY BARDALES

RECuento DE PALABRAS

12320 Words

RECuento DE CARACTERES

69018 Characters

RECuento DE PÁGINAS

71 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

2.1MB

FECHA DE ENTREGA

Nov 22, 2023 7:54 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Nov 22, 2023 7:56 PM GMT-5

● 20% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 20% Base de datos de Internet
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- 9% Base de datos de trabajos entregados

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Anexo 8. Autorización de autor de las pruebas

Autorización del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) 



Stefany Bardales <stefany.bardales@gmail.com>

mar., 15 sept. 12:42 (hace 7 días) ☆ ↶ ⋮

para Iurodri ▾

Buenas tardes

Mi nombre es Stefany Bardales Melendez, actualmente soy bachiller de la carrera de psicología de la universidad Norbert Wiener en Lima - Perú, me encuentro realizando una investigación sobre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes, para optar el título de licenciada. en mi búsqueda me encontré con un anuario de validación del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes de España, México y Argentina, quería contar con su autorización para utilizar el cuestionario de violencia con mi población peruana.

gracias de antemano.



LUIS RODRIGUEZ FRANCO

sáb., 19 sept. 2:45 (hace 3 días) ☆ ↶ ⋮

para mí ▾

Sin problemas. indíqueme si necesita de mayor información

le agradecería QUE ME INDICARA LOS RESULTADOS DE SU TRABAJO

UN CORDIAL SALUDO

RV: Autorización para utilizar el cuestionario de dependencia emocional 



Mariantonia Lemos Hoyos <mlemosh@eafit.edu.co>

20 oct. 2020 8:50 (hace 1 día) ☆ ↶ ⋮

para mí ▾

Buenos días,

El CDE es un cuestionario de uso libre del que puede hacerse uso desde que se haga la respectiva citación del artículo original (2006).

En el siguiente link encontrarás la guía de calificación: <https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/17571>

Feliz día,

UNIVERSIDAD EAFIT Mariantonia Lemos

Coordinadora Maestría en Estudios del Comportamiento

Profesora Programa de Psicología

Escuela de humanidades

Teléfono (57 4) 261 9500, extensión 8923

mlemosh@eafit.edu.co

Carrera 49 N° 7 sur – 50, Medellín – Colombia

Anexo 9. Modelo del formulario Google para recolectar los datos

Sección 1 de 4

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MUJERES JÓVENES

Descripción del formulario

ASENTIMIENTO INFORMADO

Buen día estimado colaborador(a):

Con el debido respeto, me presento: Mi nombre es Stefany Bardales Melendez, actualmente bachiller de la carrera de Psicología de la universidad Norbert Wiener, me encuentro realizando una investigación de suma importancia para optar el título de licenciada, se trata sobre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes.

Esta investigación requiere de su valiosa colaboración de forma voluntaria 😊, cabe recalcar que los datos y las respuestas que usted proporcione serán confidenciales y únicamente para fines académicos, este estudio consta de 2 cuestionarios que deberán ser completados con suma sinceridad, se utilizara un aproximado de 20 minutos de su tiempo, no existen respuestas correctas e incorrectas, es preciso informarle también que esta investigación está siendo asesorada por el Dr. Víctor CANDELA AYLLÓN, con registro de colegiatura N° 2935 y teléfono 999 646 456 (candelavictor24@gmail.com) para cualquier consulta.

BIENVENIDO(A) 😊

ASENTIMIENTO INFORMADO

Buen día estimado colaborador(a):

Con el debido respeto, me presento: Mi nombre es Stefany Bardales Melendez, actualmente bachiller de la carrera de Psicología de la universidad Norbert Wiener, me encuentro realizando una investigación de suma importancia para optar el título de licenciada, se trata sobre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes.

Esta investigación requiere de su valiosa colaboración de forma voluntaria 😊, cabe recalcar que los datos y las respuestas que usted proporcione serán confidenciales y únicamente para fines académicos, este estudio consta de 2 cuestionarios que deberán ser completados con suma sinceridad, se utilizara un aproximado de 20 minutos de su tiempo, no existen respuestas correctas e incorrectas, es preciso informarle también que esta investigación está siendo asesorada por el Dr. Víctor CANDELA AYLLÓN, con registro de colegiatura N° 2935 y teléfono 999 646 456 (candelavictor24@gmail.com) para cualquier consulta.

BIENVENIDO(A) 😊

ACEPTA PARTICIPAR VOLUNTARIAMENTE DE ESTA INVESTIGACIÓN *

1. SI
2. NO

● 10% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 7% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 8% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	hdl.handle.net Internet	3%
2	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
3	wiener on 2023-01-22 Submitted works	<1%
4	wiener on 2024-08-10 Submitted works	<1%
5	Universidad Cesar Vallejo on 2024-01-19 Submitted works	<1%
6	wiener on 2023-09-03 Submitted works	<1%
7	repositorio.autonoma.edu.pe Internet	<1%
8	Universidad Wiener on 2024-08-20 Submitted works	<1%