



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

**“PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA
SALUD MEDIANTE EL CUESTIONARIO DE SAINT GEORGE EN LOS
PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA
CRÓNICA DEL SERVICIO DE NEUMOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE
LIMA EN EL PERIODO ENERO - MARZO 2015.”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN TECNOLOGÍA
MÉDICA EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Presentado por:

BACHILLER(ES): DIAZ SILVA, JHILMAR.

MUNGUÍA ANICAMA, MIGUEL RISHMARCK.

LIMA – PERÚ

2015

RESUMEN

Introducción: En las enfermedades crónicas como la EPOC toma especial importancia la valoración de las repercusiones que genera la enfermedad en el día a día de los pacientes, es decir el estudio de su calidad de vida. La enfermedad obstructiva crónica (EPOC) es una de las enfermedades más relevantes en nuestro país, tanto por su prevalencia como por los gastos económicos que genera. Para la valoración de la calidad de vida en estos pacientes existen cuestionarios específicos como el de Saint George, que pueden ayudarnos a conocer mejor la enfermedad y su influencia sobre la vida del paciente que la padece.

Objetivo: Determinar la percepción de la calidad relacionada a la salud mediante el cuestionario de Saint George en los pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica del servicio de Neumología de un hospital de lima, en el periodo enero-marzo 2015

Materiales y métodos: La investigación es de tipo descriptivo explicativo, realizado en 42 pacientes (21 hombres y 21 mujeres) diagnosticados con la EPOC en el servicio de Neumología de un hospital de Lima. La evaluación realizada se basó en la percepción de su calidad de vida medida por el cuestionario de Saint George.

Resultados: los pacientes estudiados tuvieron una puntuación global según Saint George de un 48%. El dominio síntomas un 55%, actividad física un 59% e impacto un 37%. Además las edades según grupo etario la puntuaciones fueron: 50-59 años (37%), 60- 69 años (44%), 70-79 años (47%) y 80-89 años (46%). En cuestión de género los hombres obtuvieron (39%) y las mujeres (50%).

Conclusiones: En esta investigación los pacientes mostraron una alteración significativa en la percepción de su calidad de vida así mismo el dominio con mayor alteración fue el de actividad. También las edades según grupo etario de 70-79 años presentaron mayor alteración y finalmente el género femenino fue la población que tuvo una mayor alteración en su percepción de su calidad de vida en comparación con los hombres.

Palabras claves: EPOC, Calidad de vida, Saint George.