



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE**  
**TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD DE TERAPIA FÍSICA Y**  
**REHABILITACIÓN**

“GRADO DE LIMITACIÓN FUNCIONAL EN ACTIVIDADES DE LA VIDA  
DIARIA OCASIONADAS POR LUMBALGIA EN TRABAJADORES DEL ÁREA  
ADMINISTRATIVA EN LA EMPRESA HIDROENERGIA DE LIMA EN EL MES  
DE ENERO DEL AÑO 2015”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO DE TECNOLOGIA  
MEDICA EN  
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACION

**Presentado por:**

**Bachiller:** DAVIS JOSEPH MARISCAL CHAVEZ

ROSA MARIA ROMAN GIRON

**LIMA-PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

---

La lumbalgia es uno de los principales y más frecuentes padecimientos de nuestros tiempos, afecta a hombres y mujeres de distintas edades. Los síntomas clínicos de esta patología tienen repercusiones en casi todas las áreas de desarrollo de la persona como son: área física, psicológica, social y laboral, visto de una manera amplia podemos indicar que las actividades de la vida diaria (AVD) de quien la padece se encuentran afectadas. Este trabajo de investigación en un sentido académico busca dar a conocer y sentar las bases en estudios sobre lumbalgia y su repercusión en AVD, aportando a la sociedad datos para disminuir grados de limitación funcional ocasionados por lumbalgia en personal administrativo de la empresa Hidroenergía de Lima, esto como objetivo de investigación, lo cual fue posible gracias a la aplicación de una metodología adecuada que ubica este trabajo dentro del método científico y descriptivo, para el que se utilizaron técnicas e instrumentos como: la aplicación de la encuesta (Índice de Discapacidad de Oswestry), obteniendo resultados positivos que permitieron evaluar las hipótesis para posteriormente fomentar el mejoramiento de la calidad de vida de la población, siendo un recurso propositivo desde el campo académico y para los fines colectivos de la sociedad actual.